



自助・共助・公助の連携

災害による被害を最小限に抑えるためには、「自助・共助・公助」の三つが連携することが重要だと言われています。

自分ひとりでは対応できない状況になったとき、頼れるのは共助です。そして、公助の手が円滑に被災者のもとへ届けられるには共助との連携が欠かせません。こうした連携が被害の拡大を防止し、一日も早い復旧・復興を実現するために必要となります。



自主防災組織(自主防災会)の役割

自主防災組織は、大規模な災害が発生した場合、地域住民が的確に行動し被害を最小限に抑えるために、日頃から地域内の安全点検や住民への防災知識の普及・啓発、防災訓練の実施など、災害に対する備えを行います。

また、実際に災害が発生した際には、初期消火活動、被災者の救出・救助、情報の収集や避難所の運営といった活動を行うなど、非常に重要な役割を担っています。

避難行動要支援者名簿登録制度

久御山町では、災害時に1人では避難することが困難な方を地域の方などと協力しあって避難していただくため、避難行動要支援者名簿を作成しています。

避難時に不安だと思われる方は事前に登録をお願いします。

※登録できる方の要件があります。町ホームページや募集パンフレット等でご確認ください。

<https://www.town.kumiyama.lg.jp/>

災害の「備え」チェックリスト

監修／内閣府制作統括官(防災担当)、内閣府男女共同参画局

非常用持ち出し袋

避難の際に持ち出すもの！

- | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|--------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---|--|-------------------------------------|-------------------------------------|--|------------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 水 | ☐ 食品(ご飯、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど
最低3日分の用意!) | ☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん | ☐ 衣類・下着 | ☐ レインウェア | ☐ 紐なしのズック靴 | ☐ 懐中電灯(手動充電式が便利) | ☐ 携帯ラジオ(手動充電式が便利) | ☐ 予備電池・携帯充電器 | ☐ マッチ・ろうそく | ☐ 救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など) | ☐ 使い捨てカイロ | ☐ ブランケット |
| ☐ 軍手 | ☐ 洗面用具 | ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉 | ☐ タオル | ☐ ペン・ノート | 感染症対策にも有効です!! | | | ☐ マスク | ☐ 手指消毒用アルコール | ☐ 石けん・ハンドソープ | ☐ ウェットティッシュ | ☐ 体温計 |
| 一緒に持ち出そう!! | | | | | | | | | | | | |
| ☐ 貴重品(通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど) | | | | | | | | | | | | |



こどものための備え

- | | |
|--|--|
| ☐ 粉ミルク(アレルギー用含む)又は液体ミルク | ☐ 携帯カトラリー(スプーン・フォーク・はし) |
| ☐ 紙オムツ | ☐ 抱っこひも |
| ☐ 使い捨て哺乳瓶 | ☐ お尻ふき |
| ☐ 離乳食 | ☐ 携帯用お尻洗浄機 |
| ☐ ネックライト | ☐ こどもの靴 |

女性の備え

- | | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| ☐ 生理用品 | ☐ サニタリーショーツ | ☐ 防犯ブザー/ホイッスル | ☐ おりものシート |
| ☐ 中身の見えないごみ袋 | | | |

高齢者のための備え

- | | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| ☐ 紙パンツ | ☐ 介護食 | ☐ デリケートゾーンの洗浄剤 | ☐ 杖 | ☐ 補聴器 |
| ☐ 入れ歯・入れ歯用洗浄液 | ☐ 吸水パッド | ☐ 持病の薬 | ☐ お薬手帳のコピー | |

備蓄品

家に備えておくもの!

- ☐ 食料や水(最低3日分!できれば1週間分)×家族分
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能!
- ☐ 生活用品(ティッシュ、トイレトペーパー、ラップ、ゴミ袋、携帯用トイレ など)

ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう

「私は無事」を発信 災害用伝言ダイヤル171(忘れてイナイと覚えてください)

災害用伝言ダイヤルは災害が発生して、被災地への通話がかかりにくい状態となったときに被災地内の方への安否確認ができる情報伝達の手段として利用できる「声の伝言板」です。



被災地内の方も、被災地外の方も被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。