



地震発生時の行動パターン (地震から身を守るために)

緊急地震速報が放送される

※震源からの距離などによって、揺れる前に速報が届かない場合があります

□周囲の状況に応じて、あわてずに、まず身の安全を確保する

- 自宅では……………頭を保護し、丈夫な机の下などに隠れる
あわてて外に飛び出さない
- 外出先では……………係員や上司・先生などの指示に従う
落ち着いて行動し、あわてて出口に走り出さない
- 歩いているとき……………ブロック塀などの倒壊に注意
看板や割れたガラスの落下に注意し、ビルのそばから離れる
- 自動車に乗っているとき……………あわててブレーキをかけない
ハザードランプを点灯し、揺れを感じたらゆっくり停車
- 電車に乗っているとき……………つり革、手すりなどにしっかりつかまる

余裕があれば ●火の始末はすばやく ●ドアや窓を開けて、逃げ道を確保する

安全の確保

□まずは落ち着いて、自分の身を守る

- ……………机の下にもぐる
倒れてくる家具や落下物に注意

□すばやく火の始末

- ……………コンロの火を消し、ガスの元栓を閉める

□逃げ道の確保

- ……………ドアや窓を開ける
2階建て以上の家では上階が安全、
上階にいたらあわてて階下には下りない

周辺の確認

- 隣近所の安全を確認
□すぐ火の始末
□近辺に出火はないか
□余震に注意

火が出ていたら

- 大声で知らせる
●消火器を使用する
●バケツリレーで初期消火

協力して、消火、救出活動

- 自分たちで手におえない場合は、
消防隊にまかせる

□簡単な手当は自分で

※普段から心がけて応急手当を
身につけておきましょう。

外部からの 救援が届くまで

- 生活必需品は備蓄でまかなう
□損傷を受けた家には入らない
□役場から発信する情報に注意
□余震に注意

避難生活

避難生活では

- 自主防災会を中心に行動を
□集団生活のルールを守る
□助け合いの心を持つ

地震発生

1~2分

3分

5~10分

10分~数時間

~3日くらい



地震発生直前



家族の安全確認と 避難準備

- 火元を確認・初期消火
□家族の安全を確認
□靴を履く
□非常持ち出し袋を取り出す

閉じ込められたら

- 大声を出して外部に知らせる
●手元にある大きな音の出そうな
ものを叩いて外部に知らせる

情報の収集と避難

- ラジオをつける
……………デマや誤った情報に惑わされない
- 役場や自主防災組織の情報確認
□電話はなるべく使わない
……………安否確認は伝言ダイヤル171で
- 家屋倒壊の危険があればすぐ避難
……………ガスの元栓、ブレーカーを切る
車では避難しない
ブロック塀の倒壊、自動販売機の転倒、
看板やガラスの落下、がれきに注意
行き先メモを目立つ場所に残す
子どもを学校などに迎えに行く

わが家の地震対策

地震の負傷者の半分近くが「家具類の転倒や落下物」で負傷しています。
自分の周りの危険箇所を見直してみましょう。

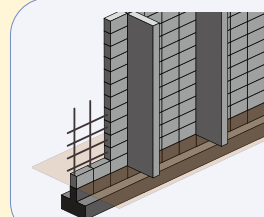
家のまわりのチェックポイント

窓ガラス

- 飛散防止フィルム等を貼る

ブロック塀・門柱

- 鉄筋が入っていないもの
や、基礎部分が地中にし
っかりと固定されていな
い塀や門柱は補強する
- ひび割れや鉄筋のさびは
修繕する



- 高すぎないか
●厚さは十分か
●控え壁があるか
●基礎があるか
●傾き、ひび割れがないか
●鉄筋が入っているか

屋根

- 屋根瓦のひび割れやはが
れ、ずれは補強・修理する
- アンテナはしっかりと固
定する

ベランダ

- ベランダは緊急時脱出口
にもなるので常に整頓を
- 落下の危険がある場所に
植木鉢や物干しざおを置
かない

プロパンガス

- ガスボンベは鎖でしっか
りと固定する

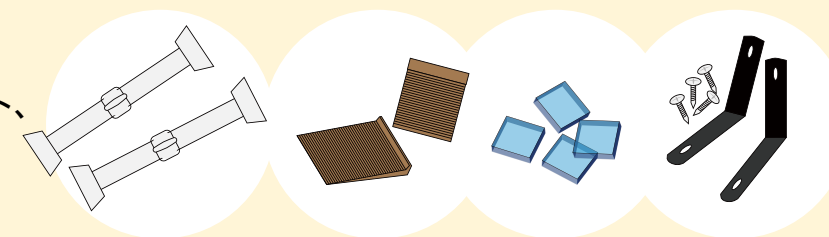
家具固定のポイント

家具を固定する壁は、中に^{さん}棧のあるところに金具を打ちましょう。
棧の場所は施工図面で確認できますが、ない場合は壁を軽くノックしてみ、
音で確認することもできます。(固いコンコンという音のする場所は棧があると考えられます。)

固定器具の種類

L字金具、つっぱり棒、家具固定ベルト、
くさび板、ワイヤー、チェーン、
ジェル状固定シート

※ホームセンター等で入手できます。



各種補助金 (令和8年8月現在)

町では、地震による被害を少しでも減らし、安心して暮らしていただくために、下記の
助成事業を行っています。詳しくは、総務課防災安全係にお問い合わせください。

- 木造住宅耐震診断士派遣事業
- 木造住宅耐震改修事業【本格改修・簡易改修・耐震シェルター設置】
※昭和56年5月31日以前に着工されたものが対象となります。
- 家具転倒防止器具設置事業

