

特集 手話は、誰のための言葉？

手話は誰のために存在し、誰のために使われているのか。
音のない世界を皆さんは想像したことがありますか。



手話奉仕員養成講座を受けた皆さんに
好きな手話をしてもらいました。

アイラブユー

アイラブフュー

ともだち

役場の開庁時間を見直しています

試行的に8月から開庁時間を
午前9時～午後4時30分に
変更しています。
皆さんのご理解と
ご協力をよろしく
お願いします。



▲詳しくはこちら

【特集】手話は、誰のための言葉？

もし、手話で伝えられたら。



「手話は、誰のための言葉？」
そう聞かれると、多くの人は
「聞こえない人の言葉」と思う
かもしれません。

手話が言語に

かつて日本では、口話指導が
進められ、手話の使用が禁止
されていた時代がありました。

さまざまな制約を受けてき
た手話ですが、平成23年の障
害者基本法の改正で、「手話が
言語」として認められたことを
皮切りに、昨年には「手話に関
する施策の推進に関する法律」
が成立するなど、手話が言語
として認められる時代へと移
り変わっています。

久御山町でも、平成30年に
「あたたかい手の言葉でつな
がる心 久御山町手話言語条例」
を制定し、誰もが手話への理解
を深め、安心して暮らすことが
できるまちをめざしています。

20人に1人が聴覚に障害

世界保健機構（WHO）によ
ると、聴覚に何らかの障害があ

る人は20人に1人いるとされ
ています。

生まれつき耳が聞こえない
「ろう者」や、聞こえにくいが補
聴器があれば会話できる「難聴
者」、人生の途中で耳が聞こえな
くなり、話せるが耳は聞こえな
い「中途失聴者」など、聴覚に障
害を抱える人はさまざまです。

手話を使わない人もいる

ろう者の中には、手話を使え
るのに日常生活で手話を使わ
ない人もいます。

使えるのに使わない。

その理由とは。

手話は、誰のための言葉で
しょうか。

9月23日は手話の日

2017年の国連総会で、毎年9月23日は「手話言語国際デー」と定められました。国内でも「手話に関する施策の推進に関する法律」の施行に伴い、同日の9月23日を「手話の日」として定めています。

世界各地で手話普及のシンボルカラーである「ブルーライトアップ」が行われています。このブルーライトには、手話言語への理解を広げ、手話言語を使う人たちの尊厳を守り、誰もが安心して暮らせる社会への願いが込められています。

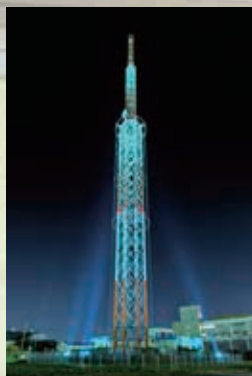
久御山町でも9月23日に、「くみやま夢タワー137」をブルーにライトアップします。



▲手話言語国際デー
ロゴマーク



▲国際ろう者週間
ロゴマーク



聞こえない私は 手話を使えない

いとう こういち
伊藤広一さん



音のない世界を生きてきた伊藤さん。
見よう見まねで手話を習得しましたが、
現在はあまり手話を使うことはな
いと話します。

好きな手話は 「笑顔」

顔の両側で両手を2回、指先を
近づけるように、フワフワと弾
ませるように動かします。

生

まれて間もない頃に薬の
影響で、両感性難聴に
なり、物心がつく前から

耳は聞こえません。

当時のろう学校では、口話教育が
徹底されていて、手話の使用は禁止
されていました。ただ、先輩たちは
密かに手話で会話していたので、真
似しながら、夢中で手話を覚えてま
した。

母がまとめたノート

ろう学校卒業後は、健聴者と同じ
調理師学校に通いました。黒板に書
かれる文字は理解できましたが、
先生の話していることがわからない
ことも多くありました。

毎時間、授業を録音し、母が夜に
テープを聴きながらノートにまとめ
てくれたことは忘れられませんし、
感謝でいっぱいです。

使えない手話

私は手話ができますが、使うこと
はありません。それは、ほとんどの
人に手話を通じないからです。

口の動きや表情で相手の言いたい
ことは大体わかりますが、誤解して

いることもありますし、自分の想い
を上手く伝えられず、意思疎通が
難しい時もあります。

「手話だったら伝えられるのに」と
思うことはありませんね。

声をかけてほしい

耳が聞こえない人に話しかけるの
は、躊躇（ちゅうちゆ）するかもしれませんが、

でも近所（ちかく）の人は、私が聞こえないこ
とを知っていますが、「おはよう」「元
気？」などと声をかけてくれます。

もちろん聞こえていませんが、不
思議と声をかけられていることは分
かりますし、声をかけられることは
好きです。

でも、手話で話しかけてもらうとい
もつと嬉しいですね。

まずはアイコンタクト

聴覚障害は「見えない障害」とも
言われ、一見ただけでは聞こえ
る人との違いが分かりません。
返事がなくても、無視をしている
わけではありません。
アイコンタクトが、会話
の第一歩です。



聞こえる私は 手話を使いたい

たい なお こ
田井奈保子さん

聴覚障害者が通う施設で仕事をしている
田井さん。

現在、手話通訳者の資格取得に向け勉強
していますが、目標は手話通訳者で
はなく、他のところに。

好きな手話は 「ありがとう」

左手の甲の上に右手を垂直にのせ、
右手の手刀で左手の甲をトンと叩い
て、軽く頭を下げます。

小

学校5年生の時に友達に
誘われて、地域の手話
サークルに参加したのが
手話との出会いでした。

中学生になると、部活動が始ま
り、自然と手話から離れていきまし
た。

久御山町に引っ越してきてから
手話サークルがあることを知り、
「久しぶりにやってみたい」と思い、
サークルに通いはじめ、手話奉仕員
養成講座も受講しました。

つい手が動いてしまう

熱心な先輩の影響もあり、どんど
ん手話の魅力にはまり、今では聴覚
障害者が通う施設で働き、利用者
さんの見守りをしながら手話でコ
ミュニケーションをとっています。

最近、普通に話している時につ
い手が動いてしまうことがあります。
体に染みついているのは、手話が
大好きな私にとって、とても嬉しい
ことです。

手話は誰でも使える言語

手話は言語です。誰が使ってもい
いですし、むしろ使うべきだと思ひ

ます。

最近、映画やドラマで手話を取り
上げられることもありますし、手話
を身近に感じて、少しでも手話をす
る人が増えたら嬉しいです。

私の手話を架け橋に

今は手話通訳者の資格取得に向け
て勉強していますが、手話通訳者
になりたいわけではありません。

手話を通じないと、悩みを相談し
たくても想いを伝えられず、抱え込
んでしまう人がいると思うんです。

私の目標は、耳が聞こえない人が
街中で困っていたら声をかけ、悩ん
でいる人がいれば手話で相談に乗れ
るような、「聞こえない人」と「聞こ
える人」の架け橋になることです。

手話奉仕員養成講座

はじめて手話を学ぶ人向けに、
あいさつや自己紹介など、手話
で日常会話ができること
をめざす講座です。

講座は毎年開催して
います。

問合せ／福祉課



新しい言葉、覚えてみませんか 手話体験オープン

町内で活動する3団体の手話サークルでは、活動の見学、飛び入り体験を随時受け入れています。
ドラマを見て手話に興味を持った人、手話を体験してみたい人など大歓迎です。

問合せ／福祉課

手話サークル ハッピー HAPPY

日 毎週金曜日
時 午後7時30分～
場 ゆうホール

小学生から参加でき、親子でも、友達とでも、誰でもOKです。手話サークルと聞くと、ハードルが高いと思われがちですが、雑談だけで終わることもあるぐらい自由な雰囲気です。
少しでも興味があれば、軽い気持ちで一度参加してみてください。



あいさつ

両手の人差し指が向かい合うように立て、軽く曲げます。



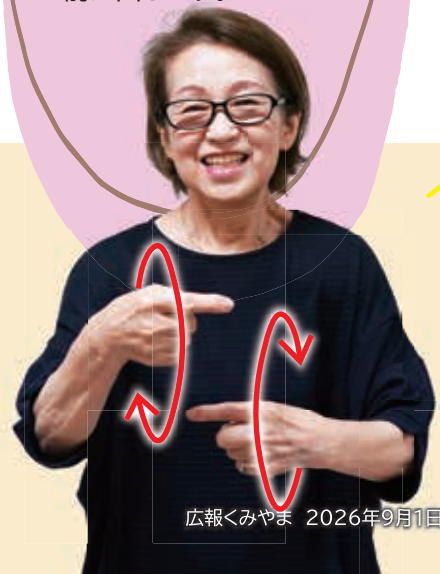
楽しい

両手を開き胸の前で交互に上下させます。



手話

両手の人差し指を向かい合わせてのばし、交互に前に回します。



手話で話してみよう



手話コーラスを中心に活動しています。音楽を楽しみながら手話を学ぶことができ、毎年秋には文化祭で手話コーラスを披露しています。アットホームなサークルなので、いつでもご参加ください。



手話サークル いちご

日 毎月第1・3水曜日
時 午後8時～
場 ゆうホール

手話で会話やスピーチ、クイズなどをして、みんなで勉強をしています。他にも、福祉まつりの出展やボランティアとして中学校の福祉学習のサポートにも参加しています。いろいろな人と楽しんで活動できるサークルです。



手話サークル さくら

日 毎週火曜日
時 午前10時～
場 ゆうホール

つながる

両手の親指と人差し指で作った輪をつなぎあわせます。



元氣

両手を握って下に向け、同時に2回ほど下に動かします。



なかま

両手で握したまま、グルンっと手をまわします。



日本語や英語が あるように 手話がある

久御山町手話通訳者
井坪真由美



手

話との出会いは、広報紙で目にした、手話奉仕員養成講座の案内でした。

元々、コミュニケーションが苦手だったので、「喋らなくても会話できる手話は自分に向いているかも」と思い、軽い気持ちで講座に参加しました。

その後、サークルにも顔を出すようになり、熱心な方々から「手話通訳者になって欲しい」とアプローチを受け、今は手話通訳者として耳が聞こえない人の通院同行などを行っています。

相手の想いを聴くこと

手話にも人それぞれクセがあるんです。

昔は、手話の使用が禁止されていたので、ろう学校でも授業で習うことは当然なく、独学で覚えた人がほとんどです。

だから、自分の知っている形と違う手話をされると理解できないことがありますし、逆に私が当たり前のように使った手話を相手が知らなくて、通じないこともありま

す。
手話と聞くと、手に目がいき

ちですが、手だけではないんです。相手の表情だったり、その人の育ってきた背景だったり、想いをしっかりと聴いて、理解してこそ、手話で会話ができると思っています。

あなたの手話は優しいね

以前、ろう者から「あなたの手話は優しいね」と言われたことがあります。

下手なりに必死に伝えようとした気持ち伝わったことはとても嬉しかったですし、より、手話と向き合う励みになりました。

いつか手話で漫才ができるくらい通じ合えることが、今の私の目標です。

特別な言語ではない

耳が聞こえる、聞こえないに関係なく、誰でも、言葉にして伝えないと伝わらないことがあると思います。手話通訳者になって、改めて、伝えるという行為の大切さを感じています。

言葉の種類に、日本語や英語があるように手話があります。特別な言語ではなく、それぐらい手話は身近な言語です。

手話通訳者が付き添います

町内在住の聴覚障害者や言語機能障害者を対象に、病院の通院や公的機関の窓口手続きなど日常生活を送る上で、コミュニケーション支援が必要なときに手話通訳者を無料で派遣します。

派遣を希望するときは、希望日の10日前までに福祉課にご連絡ください。

問合せ／福祉課

手話で、文字で、電話を通訳

「聞こえない人」と「聞こえる人」との電話を、手話や文字で通訳オペレーターがリアルタイムにつなぐ「電話リレーサービス」。

050から始まる番号で着信があり、「こちらは電話リレーサービスです」とアナウンスが流れますので、途中で電話を切らずに、案内に沿って対応してください。





手話は、 誰のための言葉？

手話は、想いをつなぐ、大切な「言葉」です。

一つの手話で、

一つの会話が生まれ、

一つの笑顔が生まれます。

しかし、実際はどうでしょうか。

ろう者は、手話という言語をもつていても、使う相手がいないと言語としての力を発揮できません。

一方で、聞こえる側も手話を使えなければ、正確な内容を伝えることができませんし、ろう者の想いを聞くこともできません。

手話は、どちらか一方だけのためにあるものではなく、「聞こえる人」、「聞こえない人」、お互いにとって必要な言語です。

「こんにちは」「ありがとう」
こんなワンフレーズから手話を始めてみませんか。



防 災

「久御山町洪水・地震ハザードマップ」を改訂



久御山町
洪水地震
ハザードマップ
Hazard map

自分と家族の命を災害から守るために



すぐに避難する準備はできていますか？



ハザードマップでは、避難時に必要な「非常持出品」や「備蓄品」などをまとめたチェックリストを掲載していますので、災害の「備え」にご活用ください。

非常持出品

いざというとき、すぐに避難するためには、日頃から非常持出品を準備しておく必要があります。

両手が使えるようリュックサックなどを非常持出袋として使いましょう。

備蓄品

大規模な災害が発生すると、スーパーやコンビニなどは、被災により営業を中止したり、物流の停滞により商品が入荷しづらくなります。

もしもの事態に備え、特に食料や飲料水については普段から最低でも3日分は備蓄しておきましょう。



▲チェックリストはこちら

「久御山町洪水・地震ハザードマップ」P34をチェック！



正しい情報で命を守ろう！

キキクル（気象庁）

浸水や洪水などに関する危険度を5段階の色分けで表示。避難すべきかどうかの判断材料として活用できます。



▲詳しくはこちら

京都府河川防災情報

観測地点ごとの雨量や河川水位などの防災情報をリアルタイムで提供。避難すべきかどうかの判断材料として活用できます。



▲詳しくはこちら

東角小学校で総合防災訓練

6月17日、東角小学校で同校区自主防災会連合会による総合防災訓練が行われました。

平日の学校で開催したこの訓練には地域住民に加え、小学生や高校生など約550人が参加。

京都府南部に震度7の地震が発生したと想定し、参加者が同校のグラウンドに参集。その後、グラウンドでは、バケツリレーや給水車体験、煙中体験を行い、体育館では、テント設営や簡易ベッド組立て、中庭では、消火器体験を実施しました。

小学生と高校生がペアになり訓練を行うことで学校の避難訓練とは少し違う、互いに手を取り合う貴重な訓練となりました。



▲高校生と一緒に消火活動を行う児童



▲協力して簡易テントを設営



▲みんなでバケツリレー



健康コラム⑥ フレイル予防を 始めましょう



問合せ／国保健康課

「フレイル」とは、加齢や病気などによって心身の回復力が低下した状態を言い、「健康」と「要介護」の中間の段階です。

フレイルは筋力低下だけじゃない

筋力の低下だけでなく、気分の落ち込みや認知機能の低下、人とのつながりの減少、かむ・飲み込む力の低下なども含まれます。

放置すると転倒しやすくなった、入院や要介護のリスクが高くなります。フレイル予防には、早期の対策が重要です。

予防の4つの柱

「最近やせた」「疲れやすい」「歩くのが遅くなった」「食事が減った」「食事中にむせる」「人と話す機会が減った」などは、注意のサインです。予防の柱は、①社会参加、②運動、

③栄養、④口の健康です。

①家族や友人との交流、地域活動や趣味を続けましょう。人との交流は脳と心に刺激を与え、意欲を保つことに役立ちます。

②歩行や家事などで今より少し多く動き、体力に合わせて筋力・バランス・柔軟性を組み合わせた運動を行いましょう。高齢者は1日40分程度の活動や、週2～3日の筋力トレーニング、週3日以上が多要素な運動を目標にしましょう。

③食事は三食を基本に、肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのたんぱく質と、主食・野菜を組み合わせましょう。

④口の健康のためにも、日々の口腔ケアや定期的な歯科健診の受診が大切です。

気になるときは相談を

急な体重減少や強い疲れ、転倒など気になることがあるときは、かかりつけ医や地域包括支援センター、国保健康課に相談してください。

今日からできることを少しずつ続けることが、フレイル予防の第一歩です。

消費生活110番 光回線サービスの 電話勧誘トラブルが増加



問合せ／産業・環境政策課

相談事例

・契約中の事業者の手続きだと思ったら、別の事業者との契約になっていた。

・光回線をやめたいと話しても勧誘が続き、料金説明も説明書面もないまま契約になっていた。

・「安くなる」と勧誘されたが、覚えのない複数のオプションが契約になっていた。

相談事例からみる問題点

・正しい事業者名やサービス名を名乗らず、契約中の事業者であるかのように装った説明で消費者を誤認させている場合がある。

・契約前の説明書面が交付されないまま、契約になっていることがある。

・光回線サービスの通信契約のほ

かに、複数のオプションを契約させていることや、なかには消費者の認識がないケースもある。

消費者へのアドバイス

・突然電話がかかってきたときは、必ず事業者名とサービス名を確認しましょう。

・電話がかかってきた日に契約しないようにしましょう。

・契約書面が届いたらすぐに内容を確認し、契約後にキャンセル・解約したいと思ったときは、速やかに契約先事業者に申し出ましょう。

・不安に思ったときや、トラブルが生じたときは、すぐに最寄りの消費生活センターなどに相談しましょう。

★消費生活のトラブルは、消費者ホットライン「188（いやや）」

・京都府消費生活安全センター ☎075（671）0004、京都府山城広域振興局商工労働観光係 ☎0774（21）2103へ。

毎週木曜日午後1時～4時には、消費生活相談員が役場で無料相談を受け付けています。



第2部は落語と大道芸

長寿をお祝いして敬老会を開催

問合せ／福祉課



皆さんの健康と長寿をお祝いして、敬老会を開催します。一般の人でも参加できます。

▶日時 9月11日(金) 第1部＝午後1時30分～
第2部＝午後2時30分～

▶内容 第1部 式典
第2部 落語／月亭八光・林家愛染
大道芸／木下弱

▶場所 役場5階コンベンションホール

▶その他 送迎バスを運行します。詳細はホームページで確認してください。

詳しくはこちら▶



米寿など特別高齢者にお祝いの品を贈呈

長年社会の発展に寄与された高齢者に対し、敬老会でお祝いの品を贈呈します。対象は、令和8年9月1日現在、久御山町に在住し、住民基本台帳に1年以上登録されている満77歳(喜寿)、満88歳(米寿)、満99歳(白寿)と町内最高齢の人です。

対象の人には既に案内を送付していますので、ぜひお越しください。敬老会に参加できない人には後日、お祝いの品を自宅へ送付します。

▶贈呈するお祝いの品

【満77歳、満88歳、満99歳】1万円相当の品物
【最高齢者】3万円相当の品物



自治会の活動をもっと便利に

インターネット環境整備に補助

問合せ／企画財政課



地域の集まりや防災訓練、イベント準備などで、「インターネットが使えるといいのに」と思ったことはありませんか。

自治会などの地域活動に参加しやすい環境づくりや、住民同士のコミュニケーションの円滑化、時間や場所にとらわれない柔軟な関わり方を応援するため、公会堂などに整備する Wi-Fi などのインターネット環境への費用を補助します。

▶対象 インターネット環境か Wi-Fi 環境(無線 LAN)構築に係る経費(初期費用としての工事費・機器購入費が対象。インターネット回線の通信費用は対象外)

▶内容 対象経費の10分の9を補助(千円未満切り捨て。上限10万円)

▶申込 所定の用紙と必要書類を提出。必ず事前に申請してください。

導入後のランニングコストも最大3年間補助!

自治会などのデジタル化活動に対して、「共働*感動*躍動の地域づくり補助金」により、最大3年間、新たに導入されたインターネット環境などに対する回線通信費用の補助が受けられます。

※別途申請が必要です。

詳しくはこちら▶



(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。



令和10年度完成予定

久御山中央公園リニューアル工事開始

問合せ／建設課

中央公園をさまざまな人が自由に活用し、新たな交流や取り組みが生まれる拠点となるよう、9月1日からリニューアル工事を実施します。

工事期間中、テニスコート・ゲートボール場は利用できますが、北側駐車場が利用できなくなりますので、西側駐車場（スケートボードパーク横）をご利用ください。

皆さまにご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



今回は「よるのがっこう」

みまきっこまんなか応援まちづくりイベント

問合せ／子育て支援課

「全国一番の子育て環境のまちづくり」のため、御牧地域をモデル地域とし、こどもをまんなかに地域の人が集まるイベントを実施しています。

今回は、久御山中学校で「よのがっこう」を実施します。御牧校区以外の人もご参加ください。

- ▶日時 9月12日(土) 午後6時～8時30分
- ▶場所 久御山中学校 体育館
- ▶内容 ドッジボール大会、筋トレ教室など



2分の1を減税

住宅耐震改修の固定資産税を減額

問合せ／税務課

令和13年3月31日までに、建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合するよう住宅の改修工事をする、翌年度分の固定資産税が120平方メートルを上限とし2分の1（長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は3分の2）が減額される制度があります。

バリアフリー・省エネ改修工事などによる減額と同時に適用できません。

- ▶対象 ①昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、居住部分の割合が2分の1以上であること（過去にこの制度を適用したことの無いもの）、②工事

費が50万円（税込）を超えるもの、③改修後の床面積が40～240平方メートルであること、④現行の耐震基準に適合する耐震改修であること

- ▶必要なもの ①耐震基準に適合した工事であることを証明する書類（町か建築士などが発行）、②改修工事の内容及び費用を確認できる書類、③長期優良住宅の認定を受けて改修したことを証明する書類（長期優良住宅化改修のとき）
- ▶申込 耐震改修後3か月以内に必要書類を添えて提出



がん検診を受診しましょう がん撲滅キャンペーン

問合せ／国保健康課

町では、〈希望の虹プロジェクト〉×全国自治体×NHKが協力して実施する「がん撲滅キャンペーン2026」に参加しています。

今年のテーマは「大腸がん検診と大腸がん精密検査」です。

キャンペーンの一環として、NHK 総合テレビ「あしたが変わるトリセツショー」で大腸がん検診の放送があります。

自身や大切な家族の健康について考え、この機会に町のがん検診も受診してください。

▶放送日時 9月3日(木) 午後7時30分から

▶放送内容 NHK あしたが変わるトリセツショー「がん対策のトリセツ2026」



肺がん・結核検診の予約が始まっています

予約がまだの人は、9月7日(月)までに申込書かQRコードで申込みしてください。

申込はこちら▶



未来のための食育体験 小松菜ドーナツづくり体験

問合せ／国保健康課

町で採れた新鮮な小松菜を使って、クロスピアで販売している小松菜ドーナツ「ベジまる」を作ります。

自分だけのオリジナルドーナツを作しましょう。作ったドーナツは、その場で食べられます。

当日は、クロスピアくみやまでクロスピア市・環境フェスタも開催しています。

▶日時 10月18日(日) ①午前10時30分～、②午前11時30分～、③午後0時30分～

▶場所 クロスピアくみやま

▶定員 各8人(抽選)

▶対象 町内在住の4歳以上～小学生

▶費用 1人100円

▶持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル、上履き(スリッパ)

▶申込 9月18日(金)まで

申込はこちら▶



ひとり暮らし高齢者料理教室

問合せ／国保健康課

食生活改善推進員協議会「^{くみ}久味の会」では、60歳以上のひとり暮らしの人を対象に健康をテーマにした料理教室を開催します。

いろいろな人と一緒に料理をして、作った物を一緒に食べて、楽しいひとときを過ごしましょう。

▶日時 9月30日(水) 午前10時～午後1時(受付は午前9時30分から)

▶場所 保健センター調理実習室

▶対象 町内在住で60歳以上のひとり暮らしの人

▶内容 調理実習

▶定員 12人(先着)

▶費用 300円(食材料費)

▶申込 9月1日(火)～18日(金)まで。電話可





今年は久御山中学校で開催 第60回町民運動会

問合せ／生涯学習応援課

町民運動会を開催します。スポーツを楽しみながら地域の皆さんと交流・親睦を深めましょう。60回目の節目を記念して、閉会式後には抽選会を実施します。

駐車場は久御山町役場、みまきこども園分園跡地、コタ櫛の駐車場のみです。久御山中学校には、駐車できませんのでご注意ください。

自転車・バイクは久御山中学校駐輪場をご利用ください。

- ▶日時 9月27日(日) 午前9時～午後3時頃(雨天中止)
- ▶場所 久御山中学校グラウンド
- ▶種目 60 走り、綱引き、パン食い競走、幼児保護者玉入れ、わたしをテントから連れ出して、玉入れ「めざせ60個」、クイズ選挙でGO!、障害物走、パスしてリレーボール、玉入れ、自治会対抗リレー、抽選会(抽選券必須)
- ▶その他 一般参加の玉入れ、パスしてリレーボール、自治会対抗リレーは、当日エントリーを受け付けます。

昼休み前までに本部席でエントリーをしてください(当日アナウンスをします)。

駐車場からバスを運行します

当日は久御山町役場、みまきこども園分園跡地、コタ櫛駐車場と久御山中学校間でバスを運行します。バスの時刻表は下表のとおりです。

【朝】役場前～久御山中学校 午前7時30分～9時10分(25分毎に出発)
【昼】久御山中学校～役場前 正午～午後1時15分(25分毎に出発)
【終了後】久御山中学校～役場前 午後3時～4時40分(25分毎に出発)

駐車場・バス停
位置はこちら▶



さわやかクリーンキャンペーン

問合せ／産業・環境政策課

町豊かな心づくり推進協議会では、10月4日(日)を町内一斉清掃の日と定め、清掃活動を行います。自治会や協議会に関わる皆さんの協力で実施されますので、積極的な参加をお願いします。

自治会内やその周辺などで集められた空き缶や紙くずなどのごみは、無色透明か白色半透明(新聞紙の活字が読める程度)のごみ袋に入れ、役場敷地内に設置したコンテナへ搬入してください。搬入時間は、午前9時から正午までです。

家具などの大型ごみや家電リサイクル品、パソコン、農業用機械器具、ビニールシート類、タイヤ、バッテリー、バイク、剪定枝、家庭ごみは搬入できません。



プレイバス (移動式遊び場)

問合せ／子育て支援課

地域のいろいろな場所におもちゃや遊具などを持ち出して遊び場とする「プレイバス(移動式遊び場)」を開催します。

今年度、定期的に町内で開催しますので、お越しください。

- ▶日時 9月19日(土) 午後4時～6時
- ▶場所 ゆうホール交遊室
- ▶内容 いろいろなボードゲームで遊びます。
- ▶申込 不要
- ▶費用 無料





がん患者アピアランスケア支援事業 ウィッグなどの購入に補助

問合せ／国保健康課

がん治療に伴う外見上の変化を受け、補整具を必要とする人に、購入費用の2分の1を補助します。

年齢や性別は問いませんので、まずはご相談ください。

▶補助対象と金額

(1) ウィッグなど(装着時に皮膚を保護するネット、毛付き帽子、医療用等帽子を含む)＝上限3万円

(2) 乳房補整具＝以下の①②のいずれか一方

①補整下着(パッドも含む)＝上限2万円

②人工乳房(体内に埋め込まれたものを除く。両側乳がんを除き1人1台まで)＝上限5万円

▶申請 購入の翌日から1年以内(令和8年4月1日以降の購入分)



▲詳しくはこちら



フッ素塗布を無料で実施 歯のひろばを開催

問合せ／子育て支援課



宇治久世歯科医師会と共催で、むし歯予防と生涯を通した歯の健康維持のための「歯のひろば」を開催します。当日は幼児限定でフッ素塗布を無料で実施します。

今年度は、普段は確認できないような口の中の水分量や細菌の状態を確認できる機械がありますので、家族やお友達と一緒に口の中の健康をチェックしてみましょう。

▶日時 9月12日(土) 午後2時～5時(受付は4時まで)

▶場所 保健センター

▶内容 歯科医師による健診(全年齢)、幼児のフッ素塗布、模型を使ったブラッシング指導(集団)、むし歯予防に関する着ぐるみショー、デンタマンショーや口の講話・体操、久味の会によるおやつ配付やレシピ紹介など

▶申込 不要

▶費用 無料



凸凹梅林先生の巨椋池学

問合せ／生涯学習応援課

まちあるきでおなじみの梅林先生が、東一口周辺の地域形成の特徴に迫ります。

▶日時 9月13日(日) 午後1時30分～3時30分

▶場所 役場5階コンベンションホール

▶対象 町内・近隣市町村に在住・在学・在勤の人

▶内容 講演『巨椋池学』の凸凹を探る：東一口・旧山田家住宅の地域形成

▶講師 梅林秀行さん(京都ノートルダム女子大学客員教授)

▶費用 100円(一般参加者)

▶申込 9月11日(金)までにQRコードから。電話可。当日参加可

▶その他 「いきがい大学」「ふるさと教室」受講者は申込不要、参加費無料です。



申込はこちら▶



生活習慣病予防の健康教室 健康ちょい活教室！

問合せ／国保健康課

生活習慣を見直す機会をつくるために「血管を守る食と動～高血圧・脂質異常症・糖尿病・歯周病～」をテーマに健康教室を開催します。

▶日時 9月16日(水) 午後1時30分～3時30分
(受付は15分前から)

▶場所 保健センターすこやかルーム

▶対象 町内在住のおおむね20歳以上の人

▶内容 運動実技と講話

▶講師 健康運動指導士(ノーザンライツコーポレーション)・町保健師

▶定員 20人(先着)

▶費用 無料

▶持ち物 運動できる服装、汗ふきタオル、飲み物、筆記用具

▶申込 9月15日(火)まで



申込はこちら▶



ゆうホールのイベント情報

開館情報

予約方法

▶休館日 毎週月曜日(祝日のときは開館)

▶申込 9月2日(水)午前9時～8日(火)午後9時(全ての教室で事前の申込が必要。来館が電話で申込)

▶費用 来館申込時か開催日当日にゆうホール窓口でお支払いください。



週末の星空観察会

- ▶日時 9月19日(土) 午後7時30分～8時30分 (受付は当日の終了時間の30分前まで。雨天・曇天中止)
- ▶内容 上弦の月と土星、夏・秋の星座を観察
- ▶対象 星空に興味がある人(小学生以下は保護者同伴)
- ▶費用 無料



旧山田家住宅でお月見会

- ▶日時 9月25日(金) 午後7時～8時 (雨天・曇天中止)
- ▶内容 旧山田家住宅で中秋の名月を楽しむ観望会
- ▶費用 無料
- ▶その他 小学生以下は保護者同伴



小学生ものづくり教室

- ▶日時 9月26日(土) 午前10時～正午
- ▶対象 町内在住・在学の小学生
- ▶内容 消しゴムはんこをつくります。
- ▶定員 12人(先着)
- ▶費用 100円



おうちごはんの達人

- ▶日時 9月29日(火) 午前9時30分～正午
- ▶対象 町内在住・在勤の18歳以上の人
- ▶内容 カジュアルフレンチに挑戦
- ▶場所 保健センター2階調理実習室
- ▶定員 8人(先着)
- ▶費用 1,500円
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、ふきん



おとなの消しゴムはんこ

- ▶日時 9月30日(水) 午前10時～正午
- ▶対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶内容 ちょっと粋なデザインに挑戦
- ▶定員 8人(先着)
- ▶費用 200円



お気軽映画会

- ▶日時 10月2日(金) ①午前10時～、②午後1時30分～
- ▶対象 町内在住・在学・在勤の人
- ▶内容 「侍タイムスリッパ」を鑑賞(2時間10分)
- ▶費用 200円



童謡を楽しむ会

- ▶日時 9月9日(水)・23日(水・祝) 午前10時～11時30分
- ▶対象 町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人
- ▶内容 ピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います。
- ▶定員 80人(先着)
- ▶費用 資料代



スマホ相談会

- ▶日時 9月11日(金)・24日(木) いずれも午前10時～正午(30分毎の4区分)
- ▶対象 町内在住でおおむね50歳以上の人
- ▶定員 各4人(先着)
- ▶費用 無料



おもしろサイエンス

- ▶日時 9月12日(土) 午前10時～11時30分
- ▶対象 町内在住・在学の小学生
- ▶内容 スライムを作って簡単な実験をします。
- ▶定員 8人(先着)
- ▶費用 300円



名作ビデオ鑑賞会

- ▶日時 9月16日(水) 午後1時30分～3時30分
- ▶対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶内容 映画「革命児サバタ」を鑑賞
- ▶定員 15人(先着)
- ▶費用 無料



脳若返りプロジェクト

- ▶日時 9月17日(木) 午前10時～11時30分
- ▶対象 町内在住でおおむね50歳以上の人
- ▶内容 楽しい学習プログラムで脳の若返りを図ります。
- ▶定員 15人(先着)
- ▶費用 材料費



手作りアロマ教室

- ▶日時 9月18日(金) 午後1時30分～2時30分
- ▶対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶内容 化粧水と乳液を作ります。
- ▶定員 12人(先着)
- ▶費用 600円



体育館のイベント情報

開館情報 ・ 予約方法

- ▶ 休館日 毎週水曜日(祝日のときは開館)
- ▶ 申込 9月3日(木) 午前9時から(来館か電話で申込)
- ▶ 費用 開催日当日にお支払いください。



秋季フラダンス教室

- ▶ 日時 10月6日～12月1日 毎週火曜日 午前10時30分～11時45分(11月3日を除く。8回コース)
- ▶ 対象 15歳以上の人(中学生を除く)
- ▶ 講師 澤邊夏子さん
- ▶ 定員 30人(先着)
- ▶ 費用 3,200 円



秋季ヨガ・ストレッチ教室

- ▶ 日時 10月9日～12月11日 毎週金曜日
1部＝午前10時～11時、2部＝午前11時15分～午後0時15分(いずれも10回コース)
- ▶ 対象 15歳以上の人(中学生を除く)
- ▶ 講師 濱ノ上敦子さん
- ▶ 定員 各32人(先着)
- ▶ 費用 各 4,000 円
- ▶ その他 1人あたり1申込



キッズダンス教室

- ▶ 日時 10月31日～12月19日の毎週土曜日(11月14日・28日を除く。いずれも6回コース)
1部＝午前10時～11時、2部＝午前11時15分～午後0時15分
- ▶ 対象 1部＝町内在住・在学の年長～小学2年生、
2部＝町内在住・在学の小学3～6年生
- ▶ 講師 平岡真子さん
- ▶ 定員 各20人(先着)
- ▶ 費用 1,200 円



体育館開放スポーツデー

- ▶ 日時 9月12日(土) 午前9時～正午
- ▶ 対象 町内在住・在学・在勤の人
- ▶ 内容 メインアリーナを無料開放
- ▶ その他 種目は、小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、卓球など
- ▶ 申込 不要



トレーニング機器使用講習会&相談日

- ▶ 日時 9月13日・20日(日)＝午前10時～10時40分、
10日・17日(木)＝午後7時～7時40分(いずれか1日選択)
- ▶ 対象 中学生以上の人
- ▶ 内容 トレーニング機器の使用方法を学ぶ講習会です。
トレーニングプログラムなどをアドバイスします。
- ▶ 定員 各15人(先着)
- ▶ 費用 500円。講習会受講済で相談だけのときは
トレーニングルーム使用料だけ必要
- ▶ 持ち物 上靴、タオル、筆記用具、町内在住・在学・
在勤の人は、本人確認ができるもの(運転免許証、
社員証、学生証など)



脂肪燃焼教室(後期)

- ▶ 日時 10月5日・19日、11月2日・16日・30日、
12月7日・21日 いずれも月曜日の午前10時～
11時(7回コース)
- ▶ 対象 15歳以上の人(中学生を除く)
- ▶ 内容 ボクシングの動きで脂肪燃焼効果を高めます。
- ▶ 講師 和所亜希子さん
- ▶ 定員 20人(先着)
- ▶ 費用 2,800 円

(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。



あいあいホールのイベント情報

開館情報

- ▶休館日 毎週日曜日(第2日曜日を除く)、月曜日・祝日
- ▶施設利用対象者 町内在住の就学前の子どもとその保護者



日曜開館

- ▶日時 9月13日(日) 午前8時30分～午後5時
(プレイルーム利用は午前9時～午後4時)



はっぴいマタニティ♡ひろば

助産師の竹内芳子さんと一緒にお喋りやリラクゼーションを楽しみましょう。

- ▶日時 9月18日(金) 午前10時30分～11時30分
- ▶対象 町内在住の妊婦さん
- ▶申込 不要



大学生とあそぼう！

京都文教大学の学生が遊びにきます。楽しく一緒に遊びましょう。

- ▶日時 9月26日(土) 午前9時30分～正午



赤ちゃんがよろこぶ抱っこってなあに？

- ▶日時 9月9日(水) 午前10時30分～11時30分
- ▶対象 町内在住の乳児とその保護者
- ▶内容 赤ちゃんがよろこぶ抱っこを体験しましょう。
- ▶講師 山田今日子さん
- ▶費用 無料
- ▶申込 要申込



お楽しみ♪誕生会

9月のお誕生児さんをみんなで一緒にお祝いしましょう。お楽しみは、おまつりごっこです。

- ▶日時 9月11日(金) 午前10時30分から

Information



燃やすごみの減量化にご協力を

燃やすごみの中には水分が多く含まれており、この水分は「生ごみ」から出ています。

生ごみに含まれる水分を減らすことで燃やすごみの重量が減少し、燃焼効率向上、環境に対する負担の軽減にもつながります。

水切りすることは、「ごみのかさが減り、ごみ袋の節約になる」「ごみが軽くなりごみ出しが楽になる」「嫌な臭いや害虫の発生が減る」などのメリットもあります。

ペットボトルを切り分け、飲み口のところに水切りネットやビニール袋の端を通して引くと、簡単に水切りができます。



- ▶問合せ 住民課 生活衛生係



事前登録型本人通知制度

住民票の写しや戸籍謄本などの証明書を本人の代理人や第三者に交付したとき、証明書を交付した事実を登録者本人にお知らせする制度です。

証明書の不正取得の早期発見や、不正取得による個人の権利の侵害の抑止を図ることを目的としたものです。

- ▶対象 本町に住民登録または本籍がある人(過去にあった人)
- ▶対象の証明書 ①住民票の写し(除票を含む)、②住民票記載事項証明書、③戸籍の附票の写し(除附票を含む)、④戸籍謄本・抄本(除籍・改製原戸籍を含む)、⑤戸籍記載事項証明書
- ▶申込 本人通知制度登録申請書(ホームページからダウンロード可)と本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード・パスポートなど)を提出



- ▶問合せ 住民課

▲詳しくはこちら



おこしやす こもれびプラザ

楽しく認知症予防に取り組みます。

- ▶日時 9月10日(木) 午後2時～3時30分
- ▶場所 ゆうホール
- ▶内容 認知症予防ゲーム
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 飲み物
- ▶申込 はじめての人は要申込
- ▶問合せ 社会福祉協議会



おもちゃ病院 (おもちゃの修理)

ボランティアグループ「おもちゃ病院くみやま」が行います。

- ▶日時 9月17日(木) 午前10時～11時30分(修理の受付は11時まで)
- ▶場所 地域福祉センター1階相談室2
- ▶内容 子どものおもちゃの修理 (ものにより修理できないときがあります)
- ▶費用 無料(部品交換が必要なときは要実費)
- ▶その他 使わなくなった動くおもちゃの寄付を付けています。ボランティアを募集しています。
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 社会福祉協議会



こころのサロン

家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間とすごすサロンを毎月開いています。

- ▶日時 9月4日・18日(金) 正午～午後3時
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶内容 団らんやゲームなど
- ▶費用 無料
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 福祉課



ぬいぐるみのおとまり会

お気に入りのぬいぐるみと一緒におはなし会を楽しんだ後、ぬいぐるみだけ図書館に“おとまり”してみませんか。後日、おとまり体験の様子を撮った写真をプレゼントします。

- ▶日時 9月12日(土) 午後3時30分～4時
- ▶場所 ゆうホール2階おはなし室
- ▶対象 幼児・小学生
- ▶定員 5人(先着)
- ▶申込 9月2日(水) 午前9時30分から。電話可
- ▶問合せ 図書館



ふれあい福祉まつり

「たすけ ai ささえ ai のまちくみやま」をテーマに誰もが暮らしやすい地域になることをめざし、第31回ふれあい福祉まつりを開催します。

- ▶日時 9月4日(金)・5日(土) 午前10時～午後3時
- ▶場所 ゆうホール2階交流ホール
- ▶内容 ステージ発表、ポスター展示、動画上映、手作り品・キッチンカーの販売
- ▶問合せ 社会福祉協議会



食料配布&相談会

生活にお困りの人を対象に、食料配布と生活相談会を実施します。

- ▶日時 ①9月9日(水)・18日(金) 午前9時～午後4時30分
②9月15日(火) 午前9時30分～午後4時
- ▶場所 ①＝地域福祉センター2階、②＝ほっとハウス「チエさん」(ゆうホール角の信号から北へ10分)
- ▶対象 町内在住の生活に困窮している人で、配付場所まで食料を取りに来ることができる人(生活保護の人は対象外、相談必須)
- ▶申込 9月1日(火)から電話予約
- ▶問合せ 社会福祉協議会

(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。



宇治茶・山城ごちそうフェスタ

宇治茶をはじめ、京都・山城地域の「食」が一堂に会するグルメイベントが開催されます。

宇治茶や京野菜など美味しい地元食材を使った料理やスイーツの販売、新鮮な京野菜の販売、宇治茶の体験・試飲、おたのしみステージなど約90ブースが大集合します。

▶日時 9月27日(日) 午前9時30分～午後3時
(雨天決行・荒天中止)

▶場所 城陽五里五里の丘(京都府立木津川運動公園)

▶費用 無料(飲食物は有料)

▶その他 公共交通機関でご来場ください。近鉄京都線「寺田駅」からシャトルバスが運行されます。

▶問合せ 産業・環境政策課



献血にご協力ください

▶日時 9月6日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

▶場所 イオンモール久御山

▶持ち物 本人確認ができるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど)

▶その他 海外旅行から帰国後4週間を経過していない人などは、献血ができないことがあります。

▶問合せ 国保健康課が京都府赤十字血液センター
☎075(603)8800



農業者年金は公的終身年金

農業従事者が加入できる積立方式の年金で、保険料は全額社会保険料控除の対象にできます。

加入要件は、国民年金第1号被保険者または国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事する65歳未満の人です。

▶問合せ 農業委員会事務局(産業・環境政策課内)



家族介護者交流事業

家庭で高齢者を介護している人の疲れを癒やして、心身のリフレッシュを図ります。

▶日時 9月30日(水) 午前10時30分～午後3時30分

▶対象 在宅で介護を要するおおむね65歳以上の高齢者を常時直接介護している人(事業参加に伴い、被介護者が町のデイサービスを利用する利用料は町が扶助します)

▶場所 松花堂庭園、美術館

▶内容 社会見学と昼食交流会

▶費用 1,000円

▶定員 15人(先着)

▶申込 9月1日(火)～7日(月)まで。電話可

▶問合せ 福祉課



点字入門講座

▶日時 9月29日、10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日、1月12日・26日、2月9日、3月9日 いずれも火曜日 午前10時～11時30分(全11回)

▶場所 城陽市立福祉センター第1会議室

▶対象 町内在住・在勤の人、点字を初めて学ぶ人

▶定員 1人(抽選)

▶費用 無料

▶申込 9月25日(金)まで

▶問合せ 福祉課



暴力追放住民大会

▶日時 9月12日(土) 午前10時30分から

▶場所 宇治市文化センター小ホール

▶内容 第1部＝式典、第2部＝講演会「闇バイトをめぐる少年非行情勢について」

▶その他 駐車場が混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

▶問合せ 総務課

(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。

広報くみやまに広告を出しませんか

有料広告を募集しています

▶発行部数 8,400部

▶配布先 町内の全世帯・事業所・公共施設

▶料金 1枠 5,000円(44ミリ×58ミリ)
2枠 10,000円(44ミリ×119ミリ)
3枠 15,000円(44ミリ×180ミリ)



▲詳しくはこちら



マイナンバーカード夜間専用窓口

夜間にマイナンバーカードの「交付」と「申請支援」を行う専用窓口を開設します。

申請支援を希望する人は、自宅に郵送された申請書を持参してください。申請書が無い人は、運転免許証などの本人確認書類を持参してください。

- ▶日時 9月10日(木)・29日(火) 午後4時30分～8時
- ▶場所 役場1階住民課(3番窓口)
- ▶問合せ 住民課

開庁時間中はいつでも
交付・申請支援が可能です。



未就園児あそびの日

こども園の遊戯室や園庭に親子が集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。

- ▶日時 9月17日(木)、11月19日(木)、12月17日(木)
いずれも午前10時～11時
- ▶場所 みまきこども園・さやまこども園・とうずみこども園
- ▶内容 園庭開放
- ▶対象 町内在住の0～5歳の未就園児と保護者
- ▶持ち物 動きやすい服・着替え・水筒など
- ▶問合せ 各こども園



救急・消防フェアを開催

消防本部では、毎年9月の「救急の日」にあわせ、応急手当の普及啓発を目的として救急・消防フェアを開催します。

- ▶日時 9月12日(土) 午前9時30分～11時30分
- ▶場所 イオンモール久御山(1階シネマ入口付近)
- ▶内容 消防・救助・救急隊員のなりきり体験、応急手当体験、消防車両や救急車の撮影会、見学会など
- ▶費用 無料(事前申し込み不要)
- ▶問合せ 消防本部

小学生以下には記念品を
プレゼントします
(個数限定)



環境基本計画中間検証アンケート

環境政策の基本方針及び温室効果ガスの削減目標などを定めた久御山町環境基本計画の中間検証にあたり、住民及び事業者アンケート調査を実施します。対象者には調査票を送付しますのでご協力をお願いします。回答はWebでも可能です。

- ▶対象 「住民アンケート調査」=町内在住の18歳以上から無作為に2,000人を抽出
「事業者アンケート調査」=町内に拠点のある事業所約1,500社
- ▶回答期限 9月18日(金)まで
- ▶問合せ 産業・環境政策課



9月は世界アルツハイマー月間

1994年「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。

図書館では、9月15日から29日までの間、認知症コーナーを設置します。

実際に書籍や資料を手に取り、認知症への理解を深めましょう。

- ▶問合せ 福祉課



9月10日～16日は自殺予防週間

自殺予防週間は、自殺や精神疾患の正しい知識を身につけ、偏見をなくし、命の大切さや自殺の危険を示すサインや危険に気付いたときの対応方法などの理解を深めることを目的に定められました。

自殺は誰にでも起こり得る身近な問題です。もしあなたが悩みを抱えていたり、あなたの家族や周りに、いつもと様子が違うなど感じられる人がいるときは、相談してください。

- ▶相談窓口
京都府自殺ストップセンター
☎0570(783)797(年中無休、24時間)
京都いのちの電話
☎075(864)4343(年中無休、24時間)



今月の「推し色」に込められた想い

今月のくみやま夢タワー137を「推し色」にライトアップする人に想いを聞きました（ライトアップ期間などはP30へ）。

松宮梓さん

「毎年9月23日は手話言語の国際デーです。手話が言語であること、手話の理解が広がるよう、点灯お願いしたいです」

▶問合せ 産業・環境政策課



医療費の節約にご協力ください

国民健康保険は、加入者の高齢化や医療技術の高度化などにより、一人あたりの医療費が増加しています。医療費の増加は国保財政を圧迫し、財源となる国保税の引き上げによる、加入者負担の増加につながります。

かかりつけ医をもちましょう

日頃の状態を知っている「かかりつけ医」は、少しの体調の変化にも気づきやすいため、「かかりつけ医」を決めて受診しましょう。

同じ症状や病気で複数の医療機関を受診すると医療費が増えるだけでなく、同じ検査や投薬により体に悪影響を与える恐れがあります。治療に不安があるときは、かかりつけ医に相談しましょう。

薬と上手に付き合いましょう

薬を必要以上にもらいすぎると、薬の重複や飲み合わせで体に負担がかかる恐れがありますので、必要な分だけもらいましょう。

定期的に健康診査を受けましょう

心臓病や脳卒中の発症につながる生活習慣病の多くは自覚症状がなく進行し、悪化して初めて症状が現れます。自分自身の体の状態を知るため、年に1度は健康診査を受けましょう。

セルフメディケーションを心がけましょう

WHOでは、セルフメディケーションを、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当すること」と定義しています。日頃から自分の健康状態や生活習慣をチェックし、ちょっとした体調不良の際に、市販薬などを上手に使うことで自分自身で健康の維持や病気の予防に努めましょう。

▶問合せ 国保健康課



募 明るい選挙推進協議会委員を募集

- ▶任期 10月1日～令和10年9月30日(2年間)
- ▶対象 町内在住・在勤のおおむね18～30歳の人
- ▶内容 啓発事業などについての意見交換、選挙や町行事での啓発物品の配布、投票の呼びかけなど
- ▶申込 9月16日(水)までに総務課に備え付けの応募用紙(ホームページからダウンロード可)を提出するか、QRコードから申込
- ▶問合せ 明るい選挙推進協議会事務局(総務課内)

若者の目線で選挙や政治の啓発活動と一緒に考え、進められる人を募集しています。



申込はこちら▶



募 給食調理員の募集

- ▶雇用期間 随時～令和9年3月31日
- ▶対象 18歳以上65歳未満の人
※調理師免許がある人が望ましい
- ▶勤務日 月～金曜日のうち週3日(応相談)
- ▶勤務時間 午前8時30分～正午、午前8時30分～午後5時までのうち4時間程度(応相談)
- ▶勤務場所 とうずみこども園
- ▶賃金 基本時給 1,365 円
- ▶その他 別途交通費支給
- ▶申込 履歴書(写真添付)を提出。郵送可
- ▶問合せ 学校教育課



若者や家族の就職相談

- ▶日時 9月24日(木) 午後1時30分～4時
- ▶場所 クロスピアくみやま2階交流室
- ▶対象 15～49歳の人で仕事についていない人(学生を除く)やその家族
- ▶費用 無料
- ▶申込 9月18日(金) 午後5時まで
- ▶問合せ 地域若者サポートステーション京都南
☎0774(54)5381





野焼きは法律で禁止されています

屋外でゴミを燃やすいわゆる「野焼き」は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により一部の例外を除き、禁止されています。

ゴミを処分するときは、収集日に所定の場所に出すなど、適正に処分してください。

例外的に認められている焼却行為でも、近隣住民に迷惑がかかるなど、生活環境への影響が認められるときは、速やかに消火してください。

▶問合せ 産業・環境政策課



クイックワンを発売

クイックワンは原則1年中購入でき、すぐに結果が出る宝くじです。宝くじ公式サイトのみで販売しています。

この宝くじの8月、9月の収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域の福祉向上のために使われます。

▶問合せ 企画財政課



eLTAX のサービス停止

令和8年9月のシステム更改に伴い、サービスが一時的に停止します。

▶日時 9月19日(土) 午前0時～24日(木) 午前8時30分

▶対象のサービス例

①eLTAX を利用した電子申告・電子納付等

②eL-QR・eL 番号を利用したキャッシュレス納付
(地方税お支払サイト・スマホ決済アプリを利用した納付)

③OSS(自動車保有関係手続のワンストップサービス)
を利用した電子申告に伴う電子納付

▶問合せ 税務課



詳しくはこちら▶

※税金や公共料金の納付は便利な口座振替をご利用ください。

※税金や保険料、延長保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアでも納付できます。税金や保険料、延長保育料は一部スマートフォン決済アプリでも納付できます。バーコード印字がない納付書は使用できません。一部の税金は、QRコードを利用した納付も可能です。詳しくは、ホームページをご確認ください。



ご存じですか？農地の貸し借り

農地の貸し借りは、正規の手続きをしないと「賃借権の時効取得」によって農地が戻ってこないなどのトラブル発生のもとになりますので、農地中間管理事業の推進に関する法律に基づく手続きをしましょう。

この法令に基づく貸借は、契約期間が終了すれば、地主に農地を返還しなければならず、貸した農地が戻ってこないということはありません。

また、贈与税か相続税の納税猶予制度の適用を受けている農地の貸し借りは、納税猶予が打ち切られたり、「20 年営農継続」の免除事由の変更などがされるときがありますので注意が必要です。

▶問合せ 農業委員会事務局(産業・環境政策課内)



剪定枝チップ化物の無料配布

城南衛生管理組合では、組合管内(久御山町含む3市3町)に在住・在勤の人を対象に公園などの樹木・街路樹・家庭の庭木などの剪定枝をチップ化して無料配布します。



①個人等小口利用者向け

▶期間 10月5日(月)～9日(金) 午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)※なくなり次第、配布終了

▶場所 旧奥山リユースセンター

▶申込 不要

②農家等大口利用者向け

▶期間 10月19日(月)～23日(金) 午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)※なくなり次第、配布終了

▶場所 旧奥山リユースセンター

▶申込 9月30日(水)～10月2日(金) 午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

▶内容 各日40台分を配布(先着)

注意事項

配達はありません。持ち帰り用の袋や容器、スコップなどは各自で用意してください(①の小口利用者向け)。2トントラック以上での持ち帰りは、②の大口利用者向けの配布を利用してください。持ち帰り車両は、荷台をコンパネなどでかさ上げし、必ずシートをかけ、運搬中の飛散・落下の防止対策をしてください。第三者への販売目的での利用は不可。荒天により配布を中止する場合があります。

▶問合せ 城南衛生管理組合リサイクルセンター長谷山
☎0774(53)3581

9月 ゴミカレンダー

（問）住民課生活衛生係



ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典「久御山町 ごみサク」で検索！

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラスチック資源 ※1	ペットボトル紙パック	缶ビン	天ぷら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日				
田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日	2日 16日	9日 23日	9日	事前 予約制 (有料)
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				
東佐山団地、久御山団地（17～29棟前のごみ集積所）	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地（3～5棟、7棟、10～14棟、34～41棟、43～44棟前のごみ集積所）	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電・小型充電式電池は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。

古紙・古布などは地域の集団回収か回収業者に出しましょう。集団回収を実施する団体には補助金が出ます。

※1 ペットボトルのキャップとラベルは「プラスチック資源」として出してください。

※2 毎月第2水曜日に地域の集会所などの指定場所に容器に入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。

役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています（平日午前8時30分～午後5時15分）。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日（翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日）に、城南衛生管理組合 ☎075(631)5171 へ連絡してください。		
9月7日(月) 9月30日(水)	藤和田・島田・東島田・東一口（国道1号以东）・森（国道1号以东）・森村東（国道1号以东）・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	9月8日(火)	大橋辺・北川顔・坊之池・森（国道1号以西）・森村東（国道1号以西）・西一口・中島・相島・東一口（国道1号以西）

問合せ一覧

久御山町役場（代表） ☎075（631）6111／0774（45）0001 fax075（632）1899

総務課 ☎(631)9991/(45)3922 ✉ somu@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 1899	企画財政課 ☎(631)9992/(45)3924 ✉ kikaku@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 1899	税務課 ☎(631)9926/(45)3908 ✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 5933
住民課 ☎(631)6114/(45)0014 ✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 5933	住民課生活衛生係 ☎(631)9917/(45)3907 ※家庭系ごみに関する問合せは、生活衛生係へ	子育て支援課 ☎(631)9904/(45)3905 ✉ kosodate@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 5933
福祉課 ☎(631)9902/(45)3902 ✉ fukushi@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 5933	地域包括支援センター ☎(631)9902/(45)3902 fax (632) 5933	国保健康課 ☎(631)9913/(45)3906 ✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 5933
産業・環境政策課 ☎(631)9964/(45)3914 ✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp fax (631) 6149	上下水道課 ☎(631)9987/(45)3919 ✉ suido@town.kumiyama.lg.jp fax (46) 0086	建設課 ☎(631)9961/(45)3912 ✉ kensetsu@town.kumiyama.lg.jp fax (631) 6149
新市街地整備課 ☎(631)9903/(45)3904 ✉ shigaichi@town.kumiyama.lg.jp fax (631) 6149	学校教育課 ☎(631)9974/(45)3917 ✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp fax (631) 6129	生涯学習応援課 ☎(631)9980/(45)3918 ✉ shogai@town.kumiyama.lg.jp fax (631) 6129
議会事務局 ☎(631)9996/(45)0105 ✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 3000	会計課 ☎(631)9932/(45)3909 ✉ kaikei@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 1899	消防本部 ☎(631) 1515 ✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 5382
図書館 ☎(45)0003 fax (46) 5690	まちの駅クロスピアくみやま ☎(632)2300 fax (632) 2001	社会福祉協議会 ☎(631) 0022 fax (632) 3001
子育て支援センター あいあいホール ☎(41)2263 fax (41) 2283	老人福祉センター 荒見苑 ☎(44) 3405 fax (44) 7801	健康センター いきいきホール ☎(41) 3466 fax (44) 1199
ふれあい交流館 ゆうホール ☎(45) 0002 fax (46) 5610	総合体育館 ☎(44) 3700 fax (44) 2203	スポーツ協会（生涯学習応援課内） ☎(45) 3918 fax (631) 6129
みまきこども園 ☎・fax (631) 4531	さやまこども園 ☎・fax (43) 8644	とうずみこども園 ☎・fax (44) 4966

※市外局番 ☎075（〇〇〇）〇〇〇〇 ☎0774（〇〇）〇〇〇〇

※電話番号の掛け間違いにご注意ください。電話を掛ける前には電話番号をご確認いただき、正確な番号でお掛けください。

9月 相談

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした相談や電話相談 (夫婦関係や子育ての問題など)	2日(水) 16日(水)	正午 ～午後3時	非公開	前日までに総務課へ 定員に満たない ときは当日も受付
行政相談	国の仕事の 要望や苦情の相談	8日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	総務課
人権擁護相談	差別やいじめなど 人権の相談	8日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	住民課
大人から子どもまで 障害・発達障害相談	町内在住の障害のある人や その家族を対象にした相談	10日(木)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	福祉課 (要申込)
くらしと しごとの相談	家庭の事情や失業、生活の 立て直しで困っている人を 対象とした相談	4日(金)	午前10時 ～正午	役場1階相談室2	京都府山城北保健所 綴喜分室 ☎0774(63)5745
すこやか養育相談	子育てなどの相談	17日(木)	午後1時～4時(電話での 相談は毎週木 曜日の午前 11時～午後 4時まで)	みまき さやま とうずみの 各こども園	みまき さやま とうずみの 各こども園
消費生活相談	消費者トラブルの相談	毎週木曜日	午後1時 ～4時	役場2階会議室22	産業・環境政策課
教育相談	幼児・児童・生徒や保護者を 対象とした子育て・教育の相談	火～金曜日 (祝日を除く)	午前9時 ～午後5時	ゆうホール2階 教育支援センター	教育相談室 ☎0774(46)5640
弁護士法律相談	町内在住・在勤者を 対象とした弁護士相談	17日(木)	午後1時 ～3時30分 (相談時間は 25分程度)	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会 (定員6人) (要申込)
コロナ特例貸付制度 利用者相談会	貸付などで生活に不安を 抱えている人の生活相談	10日(木) 24日(木)	午前9時 ～午後4時30分	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会 (要申込)
心配ごと相談	日常生活の心配ごとの相談	10日(木) 24日(木)	午後1時 ～4時	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会 (要申込)
ふれあい テレホン相談	電話による相談	—	午前9時 ～午後4時30分	—	社会福祉協議会

人口と世帯数（8月1日現在）

人 口 計	14,959人	(-27)
男 性	7,413人	(-9)
女 性	7,546人	(-18)
世 帯 数	7,527世帯	(-5)

※() は前月比

防災行政無線の放送内容が聞き取れない
ときは、お電話ください。

テレホンサービス（有料）

☎075(631)1280

☎0774(46)6651 問合せ／総務課



9月の健診・相談・教室 ※母子（親子）健康手帳をお持ちください

問合せ／子育て支援課

健診	期日	受付時間	対象	場所	内容
3～4か月児健診	29日(火)	午後1時20分 ～1時50分	令和8年5月生まれ	保健センター	医師による健康診査、ブックスタート 離乳食・保育などの指導
10か月児健診	15日(火)		令和7年11月生まれ		医師による健康診査、 離乳食・保育などの指導
1歳8か月児健診	18日(金)		令和6年12月生まれ		医師、歯科医師による健康診査、 身体的・精神的な発達指導
3歳児健診	25日(金)		令和5年3月生まれ		歯科医師による健康診査、 身体的・精神的な発達指導

相談・教室	期日	実施時間	対象	場所	内容
パパ＆ママ教室 (個別相談)	17日(木)	午後2時～4時	①妊婦とその家族 ②おおむね1歳までの 子どもと産婦	保健センター	妊娠、出産、産後、母乳の相談 ※2日前までに要申込
パパ＆ママ教室 (ヨガクラス)		午後1時～2時	①妊婦 ②おおむね1歳までの 子どもと産婦		産前・産後ヨガ ※2日前までに要申込
ぱくぱく教室	10日(木)	午前10時～11時30分	3～4か月児健診を受 けてから離乳食完了ま での子どもとその保護者		離乳食作りのデモンストレーション を栄養士が行います。 ※2日前までに要申込
乳幼児相談	7日(月)	午前9時30分～11時30分	乳幼児		計測・発達・育児・栄養などの相談
子育て・発達相談	9日(水)	午前9時30分 ～午後4時30分	18歳までの 子どもの保護者	子育て 支援課	保健師などが育児や発達に関する 相談をお受けします ※2日前までに要申込

※乳幼児相談以外の「相談・教室」は予約制としています。



久御山町の情報を、インターネットや SNS など
で発信しています。QR コードから読み取
り、アクセスできます。

LINE 久御山町公式 L I

友達登録をして、情報を受
け取りましょう。



Instagram

「#ええとこくみやま」をつけて、
久御山のええとこを探しましょう。



H 久御山町

町政やイベント情報など、久御山
町の旬な情報を発信しています。



マチイロ

アプリをダウンロードして
広報紙をお手軽に！



YouTube

久御山町公式チャンネルです。PR
動画などを配信しています。



@yang_wen_le



ひまわり畑

@rina10hi



田舎最高

@hyodo8691



サプライズかき氷

@npo.hitomachi.jct



お野菜を収穫

大切な人の命を守るために 消防マイスター講習会

7月18日・19日の2日間、小学生を対象に消防マイスター講習会を開催しました。もしもの時に命を守るため、火災現場で煙が充満している時の移動方法や、消火器の操作方法などを学びました。後半は実際に消防車や救急車に乗り、機能を見学。放水体験では、防火衣を身にまとい、勢いよく消火活動を行いました。



▲火元めがけて、消火器を操作する参加者

一足先にプール開き 町民プールでSUP体験

7月11日、町民プールでSUP体験イベントが行われました。町体育振興会主催で大人から子どもまで約20人が参加。最初は転落しないようにゆっくりボードにのっていた参加者も、終盤には立ちこぎでスイスイと50㍍プールを行ったり来たり。「まだやりたい!」との声も多い中、終了後にはかき氷を食べ、一足早い夏を満喫しました。



▲ぶつかる、ぶつかるー!

開かれた町長室 シンキくと語ろう会

シンキくと語ろう会は、町長と地域の皆さんが自由な雰囲気の中、ひざを交えて意見交換を行うことで、町政を身近に感じてもらうことを目的に開催しています。

今回で21回目となる「シンキくと語ろう会」を7月21日に役場で開催し、信貴町長とシニアクラブ連合会の皆さんが交流しました。

子どもの出生数が減少する中で、若者の定住に向けて話し合い、「子育て支援が充実しているので、自分の子どもは久御山に住みたがっている」と久御山の魅力に触れつつ、「交通の便や住宅地の確保ができないのは課題」との意見がありました。信貴町長からは「現在、白地の農地をピックアップし、優良田園住宅の建設認定手続きを整理している。少しでも住宅地が確保できる策を今後も検討していきたい」とし、これからの久御山町を担う若者が定住する方法について意見を交わしました。



▲信貴町長とシニアクラブ連合会の皆さん

くみやま夢タワー137 9月のライトアップ

点灯時間 日没～24時



今日の色 ※毎時 00～10分 (10分間)

～2日(水)

緑…野菜の日 (8/31)

3日(木)～6日(日)

赤…救急の日 (9/9)

7日(月)～13日(日) 推し色ライトアップ

青…松宮梓さん

14日(月)～16日(水)

白…老人週間 (9/15～21)

17日(木)～22日(火・祝)

オレンジ…世界アルツハイマーデー (9/21)

秋分の日 (9/22)

23日(水・祝) 手話の日

青…国際ろう者週間 (9/22～28)

手話言語の国際デー (9/23)

24日(木)～30日(水)

緑…動物愛護週間 (9/20～26)

基本色 ※毎時10～00分 (50分間)

①素材色 (白)

②秋をイメージした色 (オレンジ～赤～黄～黄緑～緑)

自分の推し色にライトアップ

今年度からタワーを「自分の推し色」にライトアップできる事業を試験的に開始しました。今月は1人の推し色にライトアップします。(詳しくは P24へ)

問合せ／産業・環境政策課

旧山田家住宅の一般公開

日時／毎週土・日曜日、祝日

午前9時～正午 (年末年始を除く)

場所／東一口35番地

費用／10月12日(月・祝)までの開館日は無料で入館できます。※主屋内は、庭からの見学になります。

問合せ／文化スポーツ事業団 ☎0774(45)0002

今月の三行詩

にぎやかな食卓 絶えまない笑い声 自分らしくいれる場所

(林 玲来さん／佐山小学校5年生)

家族みんなに話した 人の役にたったときのことを

「やるやん」この言葉が私のごほうび

(村田 優明花さん／御牧小学校5年生)

楽しい子育て全国キャンペーンで募集のあった「家庭教育や命の大切さ」をテーマとした作品です。※令和7年度の選考時の学年です。

問合せ／生涯学習応援課

みずべ
通信

水辺開放 DAY

水辺で朝活

9月12日(土)

午前7時～9時

早起きは
三文の得

8月の夕涼みに続き、宇治川河川敷を開放します。

早朝の宇治川を眺めつつ、川辺でモーニングをしたり、自由な時間をお過ごしください。

※キッチンカーなどの出店は予定していません。

宇治川河川敷にある MIZUBE ステーションをいろいろ試してみる TRIAL を実施中！

毎月色々なイベントをやっています。

詳しくは Instagram をチェック⇒

@kumiyama_mizube



令和9年3月7日グランドオープン！

今月のまちづくりセンター

グランハット (全世代・全員活躍まちづくりセンター) の工事の状況です。

外構工事が進み、建物への通路など周辺環境がイメージできるようになってきました。



▲8月18日現在



▲LINE



▲Instagram



▲ホームページ

September

新着図書

9月の新着図書を
紹介します

図書館だより

●開館時間

火～金曜日：午前9時30分～午後7時
土・日・祝日：午前9時30分～午後5時

●9月の休館日

1日(火)、7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)、30日(水)

旅に出たく
なったら…

テーマ図書

かばんにワクワクも
つめこんで

陽子さんはお元気ですか？

山内 マリコ／著 オレンジページ

専業主婦の陽子は、息子の彼女を食事でもてなすことに。彼女との出会いをきっかけに、当たり前だった家事や自分の役割に疑問を持ち始める。



旅のつばくろ

沢木 耕太郎／著 新潮社

異国の旅を数多く経験してきた著者。原点となった16歳での東北一周旅行を思い返し、あらためて国内を旅して綴ったエッセイ集。

天保釣り合戦顛末記

土橋 章宏／著 小学館

庄内藩に突然、所替えの沙汰が届く。理不尽な幕府の命令に混乱するなか、藩主の酒井忠器は、藩をあげての釣り勝負を開催する。



贅を堪能する大人の列車旅

宝島社

「やくも」「サンライズ出雲」で巡る山陰旅や、ノスタルジックな観光列車でのレトロ旅など。車窓から臨む雄大な景色や美食を堪能する列車旅を案内。

オザンと竜の方舟（児童書）

新藤 悦子／作 理論社

少年オザンは沙漠の町で竜に助けられた3人と出会う。水が少なくなり、その町を出る決断をせまられるなか、それぞれが選んだ道とは…。



ペンギンのトビオ（児童書）

斉藤 倫／作 うきまる／作 偕成社

北極からとどいた一通の手紙をきっかけに、トビオは初めて旅に出る。旅は空港から大さわぎの連続で…。

しんぱいこうさぎと もりのともだち（絵本）

ブリッタ・テッケントラップ／作 BL出版

心配事でいっぱいのかうさぎは巣穴に閉じこもってしまった。森の友達たちは外へ連れ出そうと力を合わせ…。不安な気持ちにそっと寄り添う絵本。



りょうこう（絵本）

麻生 知子／作 福音館書店

孫とおじいちゃんが二人で行く列車での温泉旅行。駅弁や湖のボート乗り、温泉にはいって旅館の料理を味わう。ゆったりした旅の風景がひろがる絵本。



地区名	出生児	父・母
藤和田	阪本 瑠夏	海斗・優華
坊之池	久乗 陸	捷吾・早也佳
島田	船阪 瑠愛	琉聖亜・楓花
佐山	宇川 風美	怜・美奈
佐山	木村 唯人	晋一・恵美
佐山	竹本 蒼太	翼・真梨子
市田	下野 琥太郎	友也・寛子
栄	天野 瑠夏	健太・瑠衣
林	DOAN ANH THU	
	DOAN VAN THANH	
	TRAN THI VAN ANH	



お誕生

おめでとうございます

7月15日から8月14日までの受付分（敬称略）

ヘルシークッキング Vol.332

●材料（2人分）

米・・・・・・・・・・1合（150g）
水・・・・・・・・・・180cc
ツナ缶（油漬け）・1缶（70g）
ミックスベジタブル・40g
好みのハーブ・・・・適量
カレー粉・・・・・・・・小さじ1
コンソメ・・・・・・・・小さじ1

※高密度ポリエチレン製のポリ袋1枚

作り方

- ①米をポリ袋（高密度ポリエチレン製）に入れ、分量外の水で軽くもみ洗いし、その水は捨てる。分量の水を加え30分ほど浸水させる。
- ②①に他の材料全てを入れよく混ぜ合わせたのち、ポリ袋の空気を抜いて上部で口を結ぶ（ツナ缶はオイルごと全て使う）。
- ③お湯を沸かした鍋に耐熱皿を入れ、その上に②を入れて30分加熱する。
- ④火を止めてトングなどで鍋から袋を取り出し、10分蒸らしてからご飯をほぐす。

※水煮のツナ缶を使用するときはサラダ油小さじ1を追加してください。

カレーピラフ 被災時に備えてひと工夫 バッククッキング

加熱するお湯は繰り返し使えます。また、袋を使用するので一度に違う種類の料理を加熱することができ、災害時に貴重な水や熱源を有効活用できます。

ミックスベジタブルの代わりにレトルトパウチの食材や缶詰のコーン、ミックスビーンズに変更しても大丈夫です。

国保健康課

エネルギー 370 ㎐ / 1人分
塩分 1.0g
野菜量 20g



今月のプレゼントクイズ(5名様)

クイズとアンケートに答え、応募いただいた正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者は発送をもってかえさせていただきます。
※個人情報、商品の発送のみに使用します。

クイズ

Q ○月○日は手話の日



ベジまる10個入り1箱

今月は、クロスピアくみやまにオープンした「IRORI CAFE」のベジまるをプレゼント。

久御山町産の小松菜を生地に練り込んだドーナツ「ベジまる」をこの機会にご賞味ください。

▶応募 9月15日（火）締切り（消印有効）

- ①クイズの答え、②住所、③氏名、④電話番号、⑤広報紙への感想を書いて、下記のいずれかから応募してください（1人1通）
＜ハガキ＞〒613-8585 久御山町島田ミスノ38番地
久御山町役場総務課「広報プレゼントクイズ」係
＜メール＞somu@town.kumiyama.lg.jp
件名を「広報プレゼントクイズ」としてください。



▲応募はこちら

イロリ カフェ
IRORI CAFE（まちの駅クロスピアくみやま内）

住所

久御山町森南大内303

営業時間

火～土曜日
午前10時～午後4時



▲詳しくはこちら



お店をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は、総務課秘書広報係までご連絡ください。