

まちの総合情報紙 広報くみやま

KUMIYAMA

2026

8.1

No.1196

気づいたら泥だらけ

今日のぼくは**夢中**だった

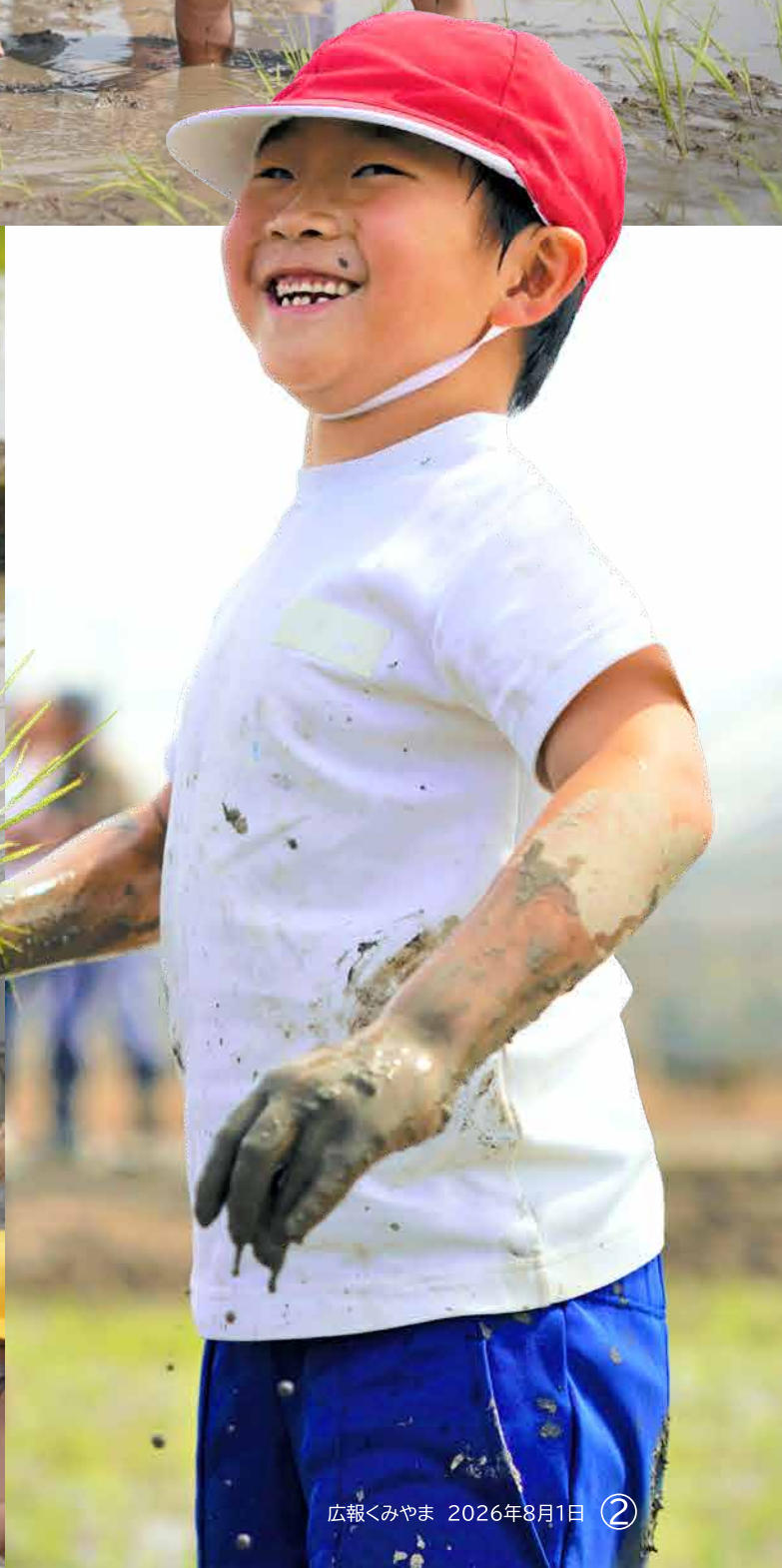
役場の開庁時間を見直します

試行的に8月3日(月)から開庁時間を
午前9時～午後4時30分に変更します。

皆様のご理解とご協力をよろしく
お願いします。



▲詳しくはこちら





田植えの季節がやってきた

御牧小学校の2・5年生と佐山小学校の5年生が、毎年恒例の田植え体験を行いました。今年の子どもたちは例年以上に泥だらけになり、田んぼには子ども達の元気な声が響き渡りました。
植えた苗は、10月上旬に収穫予定で、調理実習や家庭に持ち帰って味わいます。





わんぱくボーイ (rina10hi)

#ええとこくみやま

みんなで彩る、**夏**のくみやま

これまでInstagramに投稿された「#ええとこくみやま」で彩られた夏のくみやまを集めてみました。今年の夏はどんな「ええとこ」が見つかるでしょうか。その「ええとこ」をみんなに紹介してみませんか。夏の思い出は「#ええとこくみやま」で。



夏の暑さに負けない！
(seiwa_kogyo.official)



今日の夕景
(papamedaka_kcm)



地藏盆
(daishoji_kumiyama)



①水かけまつり (kmink_kbu)、②御朱印 (kyoto.tamata.jinja)、③グリーンパパイア (nishimura_farm)、④京都舞コーン狩り (rockfarmkyoto_chokubaisho)、⑤夏祭り (matuda_medical_market)、⑥暑かった (yoshinori.k.1974)、⑦黒ごまミルク (soleil.kumiyama.kyoto)、⑧くみやま夢タワー137 (may._sea)

高額療養費制度が見直されます

令和8年8月診療分から、高額療養費制度が見直されます。

高額療養費制度は、ひと月に医療機関などに支払った医療費（保険適用分）が高額になったときに、所得に応じて定められた自己負担限度額を超えた分が払い戻される制度です。

今回の見直しでは、制度全体の持続可能性の確保の観点から、低所得者の負担に配慮しつつ、月単位の追加の負担をお願いする一方で、「多数回該当」の金額を維持し、新たに「年間上限」を設けることで、長期療養者および低所得者への支援の仕組みを強化しています。



▲詳しくはこちら

〈ひと月の自己負担限度額の求め方〉

■モデルケース



○年齢 70歳

○町民税課税所得（※）が200万円の人の場合…

（※）所得から基礎控除や社会保険料控除などの所得控除を差し引いた金額

自己負担限度額の世帯区分⇒「現役並Ⅰ」

○1か月間の医療にかかわって必要とされる総額。自己負担割合のうち10割にあたる金額（医療費の総額）が100万円だった場合…

そのうち自己負担額（3割）30万円

【現行】

■自己負担限度額（1か月に自分で支払う医療費）は…

$80,100円 + (医療費の総額100万円 - 267,000円) \times 1\% = 87,430円$

■高額療養費として払い戻される金額は…

$自己負担額（3割）30万円 - 自己負担限度額87,430円 = 212,570円$

【変更後】

■自己負担限度額（1か月に自分で支払う医療費）は…

$85,800円 + (医療費の総額100万円 - 286,000円) \times 1\% = 92,940円$

■高額療養費として払い戻される金額は…

$自己負担額（3割）30万円 - 92,940円 = 207,060円$

※多数回該当の場合は4回目以降の自己負担額は異なります。また、年間上限を超えた場合は、その額が支給されます。

マイナ保険証を利用すれば、医療機関の窓口で自己負担限度額が即時に分かるため、自己負担限度額を超える分を支払う必要がありません。出費が抑えられ、後から高額療養費の払い戻しの手続きも不要になります。

■左表の※解説

（※1）多数回該当：ひとつの世帯で、過去12か月以内に3回以上高額療養費（70歳～74歳の人が個人単位（外来）の自己負担限度額を超えて支給された高額療養費は含みません）に該当した場合、4回目以降に適用される自己負担限度額です。

（※2）外来年間上限：1か月単位で計算した高額療養費支給後の外来の自己負担額が、年間（毎年8月1日～翌年7月31日の間）で各区分の上限額を超えた場合、その超えた額を支給します。

（※3）世帯年間上限：令和8年8月以降、世帯単位（外来＋入院）の自己負担額について、年間（毎年8月1日～翌年7月31日の間）で各区分の年間上限額を超えた場合、その超えた額を支給します。

（※4）年収が約200万円未満の人については、年間上限において、上限額410,000円を適用します。

（※5）基礎控除は、「所得控除」のことで43万円（ただし、合計所得金額が2,400万円超の場合は、段階的に引き下がります）です。

70歳以上の人の高額療養費自己負担限度額

■令和8年7月診療分まで

世帯区分		自己負担限度額／月	
		個人（外来）	世帯（外来＋入院）
町民税課税世帯	現役並Ⅲ 課税所得690万円以上	なし	252,600円＋総医療費の中で842,000円を超えた額の1割 〈多数回該当（※1）140,100円〉
	現役並Ⅱ 課税所得380万円以上		167,400円＋総医療費の中で558,000円を超えた額の1割 〈多数回該当（※1）93,000円〉
	現役並Ⅰ 課税所得145万円以上		80,100円＋総医療費の中で267,000円を超えた額の1割 〈多数回該当（※1）44,400円〉
	一般	18,000円 〈年間上限（※2）14.4万円〉	57,600円〈多数回該当（※1）44,400円〉
非課税世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円

■令和8年8月診療分から

世帯区分		自己負担限度額／月	
		個人（外来）	世帯（外来＋入院）
町民税課税世帯	現役並Ⅲ 課税所得690万円以上	なし	270,300円＋総医療費の中で901,000円を超えた額の1割 〈多数回該当（※1）140,100円〉〈年間上限（※3）168万円〉
	現役並Ⅱ 課税所得380万円以上		179,100円＋総医療費の中で597,000円を超えた額の1割 〈多数回該当（※1）93,000円〉〈年間上限（※3）111万円〉
	現役並Ⅰ 課税所得145万円以上		85,800円＋総医療費の中で286,000円を超えた額の1割 〈多数回該当（※1）44,400円〉〈年間上限（※3）53万円〉
	一般	22,000円 〈年間上限（※2）21.6万円〉	61,500円 〈多数回該当（※1）44,400円〉 〈年間上限（※3）53万円または41万円（※4）〉
非課税世帯	区分Ⅱ	11,000円 〈年間上限（※2）9.6万円〉	25,700円 〈多数回該当（※1）24,600円〉 〈年間上限（※3）29万円〉
	区分Ⅰ	8,000円	15,700円〈年間上限（※3）18万円〉

70歳未満の人の高額療養費自己負担限度額

■令和8年7月診療分まで

世帯区分		自己負担限度額／月
町民税課税世帯	世帯員各々の基礎控除（※5）後の総所得金額等の合計901万円超	252,600円＋総医療費の中で842,000円を超えた額の1割 〈多数回該当（※1）140,100円〉
	世帯員各々の基礎控除（※5）後の総所得金額等の合計600万円～901万円以下	167,400円＋総医療費の中で558,000円を超えた額の1割 〈多数回該当（※1）93,000円〉
	世帯員各々の基礎控除（※5）後の総所得金額等の合計210万円～600万円以下	80,100円＋総医療費の中で267,000円を超えた額の1割 〈多数回該当（※1）44,400円〉
	世帯員各々の基礎控除（※5）後の総所得金額等の合計210万円以下	57,600円〈多数回該当（※1）44,400円〉
町民税非課税世帯		35,400円〈多数回該当（※1）24,600円〉

■令和8年8月診療分から

世帯区分		自己負担限度額／月
町民税課税世帯	世帯員各々の基礎控除（※5）後の総所得金額等の合計901万円超	270,300円＋総医療費の中で901,000円を超えた額の1割 〈多数回該当（※1）140,100円〉〈年間上限（※3）168万円〉
	世帯員各々の基礎控除（※5）後の総所得金額等の合計600万円～901万円以下	179,100円＋総医療費の中で597,000円を超えた額の1割 〈多数回該当（※1）93,000円〉〈年間上限（※3）111万円〉
	世帯員各々の基礎控除（※5）後の総所得金額等の合計210万円～600万円以下	85,800円＋総医療費の中で286,000円を超えた額の1割 〈多数回該当（※1）44,400円〉〈年間上限（※3）53万円〉
	世帯員各々の基礎控除（※5）後の総所得金額等の合計210万円以下	61,500円 〈多数回該当（※1）44,400円〉 〈年間上限（※3）53万円または41万円（※4）〉
町民税非課税世帯		36,900円 〈多数回該当（※1）24,600円〉 〈年間上限（※3）29万円〉

クロスピアくみやまの休憩スペースに

テイクアウト方式のカフェがオープン！

IRORI CAFE



7月にグランドオープン

まちの駅クロスピアくみやまの休憩スペースに株式会社TURUが運営する「IRORI CAFE」が7月11日にグランドオープンしました。

小松菜のドーナツ「ベジまる」

「囲炉裏を囲むような、温かな雰囲気を感じてもらいたい」と願いを込め名付けられた「IRORI CAFE」では、久御山で生産が盛んな小松菜を使用したドーナツ「ベジまる」を看板商品に、スイーツやドリンクなどのメニューをテイクアウト方式で販売しています。

買物やバスの待ち時間に

店長の森田さんは、「食を通じて久御山町の身近なものを知ってもらいたい」と話し、久御山町の特産品を活用したメニューも随時、充実する予定。

館内にはカフェスペースも設けられていますので、買物やバスの待ち時間にぜひお立ち寄りください。

メニューー覧

ベジまるセット（ドリンク1つ+200円）
ベジまるティラミス（600円）
ベジまるサンデー（600円）

ドリンク各種

■300円

・ホットコーヒー
・アイスコーヒー
・紅茶

・アイ스티ー
・オレンジ
・アップル

■400円

・カフェオレ
・アイスカフェオレ
・レモンスカッシュ

■500円

・クリームソーダ
・ミックスジュース
・バナナジュース

営業時間

火～土曜日
午前10時
～午後4時



▲特産品販売コーナーでも販売
お土産としても購入できます

健康コラム⑤ 受動喫煙に なっていないですか



問合せ／国保健康課

煙防止対策を推進しています。
受動喫煙になっていませんか

家庭でタバコを吸う家族のいる人は、家族からの受動喫煙のいない人に比べて肺がんのリスクが1.3倍になるといわれています。

また、喫煙者が家族に気を使って換気扇の下で喫煙しても、同居の子どもの尿からは大量のニコチン代謝物が検出されたというデータがあります。

同じ空間では、完全にタバコの煙を遮断することが現実的には不可能なため、大切な家族や周囲の人を守るためには、禁煙することが重要です。

自分自身の体を守るためにも、町の肺がん検診を受けて、肺がんの早期発見・早期治療につなげてください。

久御山町は、住民の喫煙率が府内でも高く、それに伴い、肺がんでの死亡率も高くなっています。
日本人の死因の約5割は、がんや心疾患、脳卒中などの生活習慣病です。

町では、「**たばこの健康被害を理
解し、受動喫煙を防止しよう**」を、みんなでめざす行動目標に掲げて、健康被害を防ぐため、たばこや受動喫煙についての正しい知識を広め、禁煙支援の強化や受動喫

煙に関するこ
とは、国保健康課や
医療機関に相談し
てください。



消費生活110番 副業サポートや投資名目 での借金にご注意



問合せ／産業・環境政策課

相談事例

・ネット広告から登録した業者に、アフィリエイトで稼ぐためのサポートをするコースを勧められた。消費者金融から借り入れるように指示され、画面共有アプリをダウンロードし、その日のうちに合計450万円を借り入れた。

・インターネットでアルバイトを検索して出てきた業者から、AIで作成した競馬予想ソフトで儲けるための代金を消費者金融で借り入れるよう案内され、インターネット上で合計100万円を借りて、口座に振り込んだ。

相談事例からみる問題点

・「簡単に稼げる」「すぐに元が取れる」などと言われて借金をしても収入が得られず、高額な借金だけが残ってしまう。

・複数の貸金業者から短期間のうちに次々と借り入れさせ、年収を大幅に超える金額の借金をさせるケースがみられる。

消費者へのアドバイス

・副業や投資などを勧誘する業者から虚偽の申告をするよう指示されたとしても、絶対に虚偽の申告はしないでください。

・安易に遠隔操作アプリをインストールしたり、副業や投資などを勧誘する業者と画面を共有したりしないようにしましょう。
・不安に思ったときやトラブルが生じたときには、すぐに最寄りの消費生活安全センターなどに相談しましょう。

★消費生活のトラブルは、消費者ホットライン「**188**（いやや）」、京都府消費生活安全センター**075（671）0004**、京都府山城広域振興局商工労働観光係**0774（21）2103**へ。

毎週木曜日午後1時～4時には、消費生活相談員が役場で無料相談を受け付けています。



クッキングと遊びの後は、みんなで美味しく交流 親子で多文化共生ランチ交流会

申込はこちら▶



問合せ／総務課

日本人親子と外国人親子のための楽しいランチ交流イベントを開催します。

保護者が調理している間、子どもは別室でお友達や大学生のお兄さん・お姉さんと楽しく遊んで過ごします。料理が完成したら、全員で食べながら交流しましょう。

栄養士の先生から、家庭で実践できる栄養バランスのコツも学べます。

- ▶日時 9月26日(土) 午前9時15分～午後1時30分
- ▶場所 京都文教大学
- ▶対象 町内在住・在学・在勤の親子（子どもは概ね3歳児～小学3年生）
- ▶定員 20組（抽選）
- ▶申込 8月21日(金) まで（電話可）
- ▶費用 2人1組500円（1人追加ごとに500円必要）
- ▶その他 役場・ゆうホールから送迎バスを運行します。抽選結果は9月初旬に郵送でお知らせします。



世界の文化を感じよう 多文化共生イベント「中秋節」を開催

ちゅうしゅうせつ

申込はこちら▶



問合せ／総務課

アジアをはじめ、世界各地で大切にされている秋の伝統行事「中秋節」。国籍や言葉の壁をこえて、地域のみんなで楽しい時間を過ごしませんか。

さまざまな文化を持つ人たちと一緒に、お互いの魅力を知り、交流を深めるイベントです。世界の文化を肌で感じながら、地域の新しい仲間との出会いを楽しみましょう。

▶日時 9月26日(土) 午後5時～7時（受付は午後4時30分から）

- ▶場所 総合体育館2階メインアリーナ
- ▶対象 町内在住・在学・在勤の親子（子どもは中学生以下）
- ▶定員 200人（先着）
- ▶費用 無料
- ▶内容 キッズダンス・ゲーム大会など
- ▶申込 8月21日(金) まで（電話可）
- ▶持ち物 室内シューズ
- ▶その他 参加者全員にプレゼントがあります。



お茶の京都めぐるめぐりマルシェ お茶の京都観光物産キャンペーン



問合せ／産業・環境政策課

お茶の京都

山城エリアの観光振興を目的に、くずはモールでエリア内の物産販売会を開催します。

各エリアの魅力あふれる商品の販売や、久御山町の特産品である「夢酒くみやま」「久御山町産新鮮野菜」、町内ので創業した菓子屋さんがつくる「焼き菓子」なども出店します。ぜひ山城エリアの特産品が集まるこのマルシェにお越しください。

▶日時 8月22日(土) 午前10時～午後8時
8月23日(日) 午前10時～午後7時

- ▶場所 くずはモール(大阪府枚方市)
- ▶久御山町の出店一覧
 - ①Baco…焼き菓子各種
 - ②旬菜の里…久御山町産新鮮野菜
 - ③増田徳兵衛商店…夢酒くみやま
- ▶出店日
 - ①22日(土) 午前10時～午後6時
 - ②23日(日) 午前10時～午後7時
 - ③両日 午後2時～7時



明るい選挙啓発

「ポスター・標語」「『めいすいくん』のぬり絵」を募集

問合せ／明るい選挙推進協議会（総務課内）

明るく正しい選挙と投票参加を啓発するため、ポスター・標語と『めいすいくん』のぬり絵を募集します。入選者には賞状と記念品を、応募者全員に記念品を贈ります。

応募作品は明るい選挙推進のための啓発活動に使用します。標語作品とぬり絵作品は返却しません。



▲詳しくはこちら

ポスター・標語

- ▶対象 町内在住・在学の人
- ▶内容 ①ポスターの規格は四つ切りか八つ切り画用紙、②色彩・標題は自由、③標語はおおむね20文字以内で自作、④未発表のもの、⑤1人1点
- ▶申込 ポスターは作品の裏面右上に、住所・氏名・年齢・学校名・学年を、標語は所定の応募用紙か、官製はがきの裏面に作品と住所・氏名・年齢・学校名・学年を記入して、9月3日(木)までに総務課へ（町立小・中学校へ通学している児童・生徒は、学校へ）
- ▶その他 第1次審査で入選作品を選び、その中から優秀作品を京都府の第2次審査に出品します。

『めいすいくん』のぬり絵

- ▶対象 町内在住の3歳から5歳の未就学児
- ▶内容 ホームページに掲載のめいすいくんイラストをA4用紙に印刷して、好きな色で自由にぬってください。
- ▶申込 作品の裏面に、応募用紙を貼付し、9月3日(木)までに総務課へ（町立こども園へ通園している園児は、こども園へ）
- ▶その他 各年齢ごとに特選1点、入選2点を選びます。



めいすいくん



肥料高騰対策緊急支援事業補助金

肥料の購入に最大3万円補助

問合せ／産業・環境政策課



詳しくはこちら▶

中東情勢の悪化に伴い高騰する肥料の購入に対して、補助金を交付します。

- ▶対象 ①町内在住の認定農業者、②経営耕地面積が30㌥以上または農産物販売金額が年間50万円以上の町内在住の農業者
- ▶補助対象メニュー 肥料の品質の確保などに関する法律に規定する肥料など

- ▶内容 事業費の10分の1を補助（上限3万円）
- ▶申請 9月30日(木)までに、見積書やカタログ、実施場所の地図などを持参し、産業・環境政策課へご相談ください。詳しくは町ホームページをご覧ください。
- ▶その他 当補助金は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を財源としています。

（有料広告）広告内容について、町が推奨するものではありません。



生活習慣病予防の健康教室 健康ちょい活教室

申込はこちら▶



問合せ／国保健康課

「血管を守る食と動」～高血圧・脂質異常症・糖尿病・歯周病～をテーマに生活習慣病予防の健康教室を開催します。

- ▶日時 ①8月27日(木)、②9月16日(水)
いずれも午後1時30分～3時30分
(受付は15分前から)
- ▶場所 保健センターすこやかルーム
- ▶対象 町内在住のおおむね20歳以上の人
- ▶内容 ①試食と講義
②運動実技と講義

- ▶講師 ①管理栄養士、歯科衛生士
②健康運動指導士、保健師
- ▶定員 20人(先着)
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 ①筆記用具、②運動できる服装、汗ふきタオル、飲み物、筆記用具
- ▶申込 ①8月3日(月)～26日(水)
②8月3日(月)～9月15日(火)
までに電話かQRコードから



みらいのスポーツからむかしの遊びまで大集合 商工会青年部主催「くみフェス！」

詳しくは
こちら▶



Instagram
はこちら▶



問合せ／久御山町商工会 ☎075(631)6518

久御山町商工会青年部では、地域貢献事業として子どもたちが普段触れる機会の少ない新しい技術やものづくり、昔ながらの遊びを通じて、楽しみながら学べる体験イベントを開催します。

AR(拡張現実)技術を用いたドッジボールのような次世代アクティビティ「HADO」の体験をはじめ、職業体験や縁日、飲食などのブースが出展します。

- ▶日時 9月6日(日) 午前11時～午後4時
- ▶場所 久御山町商工会館
- ▶内容 ・次世代ARアクティビティ「HADO」体験
・縁日遊び・職業体験・飲食物の販売
- ▶その他 駐車場は木津川河川敷をご利用ください。
商工会敷地内は駐車できません。



町の情報を公開

問合せ／企画財政課

町では、情報公開制度などにより、町が保有している情報(公文書)の公開をおこなっています。

この制度は、住民のみなさんの知る権利を尊重し、公文書の開示請求権を保障するもので、情報をできるだけ公開し、町の活動状況を説明することによって、住民参加による開かれた町政の推進に努めています。

実施機関	件数等 請求 人数 (人)	請求 件数 (件)	処理状況(件)			
			開示	一部開示	不開示	却下
町長	13	17	2	14	1	—
消防長	4	4	—	4	—	—
教育委員会	1	1	—	—	—	1
合計	18	22	2	18	1	1

※請求内容は、業務委託等の入札(見積)結果報告書、金入り設計書、各種届出書などの写しの交付請求などです。

※上記以外の実施機関(選挙管理委員会、監査委員、公平委員会、農業委員会、固定資産評価審査委員会及び議会)については、令和7年度は開示請求はありませんでした。



防災士資格取得に8000円補助

防災士資格の取得を応援します

問合せ／総務課

令和6年度からの3年間、防災士資格取得に必要な費用を補助しています。

資格取得のためには、日本防災士機構の認証を受けて京都府が実施する防災士養成研修を受講し、同機構が実施する防災士資格取得試験を受験します。合格者は、普通救命講習の修了証などを添えて、防災士認証登録申請を行えば、資格取得となります。

防災士は、防災に関する専門的な知識や技能を身につけることで、地域の防災力向上をサポートしたり、万が一の際には被害の拡大を抑えるために活動するなど、地域の防災リーダーとして活躍することが期待されています。

自主防災組織や自分自身の防災力向上のために、防災士の資格を取得してみませんか。



詳しくはこちら▶

▶対象 次の要件すべてに該当する人

- ①町内在住・在勤(京都府内在住に限る)の人
- ②京都府防災士養成研修を受講する人
- ③資格取得後、登録者名簿登載に同意できる人
- ④資格取得後、町または補助対象者の所属する組織と連携し、地域防災活動または啓発活動を行う人

▶内容 8,000円を補助(受験料及び認証登録料)

▶申込 9月9日(水)までに総務課へ

▶研修日時 12月19日(土)・20日(日)※2日とも受講する必要があります。20日(日)に試験があります。



8月10日は道の日

8月は道路ふれあい月間

問合せ／建設課

普段、通勤・通学や買い物などで何気なく利用している道路は、人や物資を運ぶための重要な施設です。上下水道やガスなどライフラインの収納スペースとしても重要な役割を担っています。

改めて道路の大切さについて考えてみましょう。

定期的に剪定を

生け垣の枝葉が道路上にはみ出してしまうと、通行するときに見通しが悪くなり、思わぬ事故を誘発する原因にもなります。生け垣を所有している人は、敷地から道路にはみ出さないように定期的に剪定するなど、適切な管理をしてください。

迷惑駐車はやめましょう

道路は駐車場ではありません。迷惑駐車は道路の見通しを悪くし、交通事故の原因になるだけでなく、救急車など緊急車両の活動の妨げになります。迷惑駐車は絶対にやめましょう。



8月17日にイオンで街頭啓発を実施

8月は「人権強化月間」

問合せ／総務課

「人権」とは人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利であり、誰にとっても身近で大切なもの、日常の思いやりの心によって守られるものです。

現実の社会ではあらゆる理由で差別を受け、命が奪われたり、心身とも深く傷つけられたりすることがあります。最近では、インターネットを用いたいじめなど、人権問題も多様化、複雑化しています。

8月は「人権強化月間」です。一人ひとりが人権を大切にすることの重要性を認識し、他人の人権に十分配慮した行動がとれるよう、一層理解を深めましょう。

期間中の8月17日(月)の午後4時30分からイオンモール久御山とその周辺で、啓発活動を行います。





10月からスタート

年中児はぐくみ健診（5歳児健診）

問合せ／子育て支援課

町では、10月から『年中児はぐくみ健診（5歳児健診）』を始めます。

子どもは4歳半になると、言葉を理解すること、身体を上手に使うこと、友達と話し合いながら役割分担することが段々とできるようになっていきます。心と体が大きく成長するこの大切な時期に健診をすることで、お子さんの成長を確認し、小学校に向けた準備をすることができます。

▶対象 令和9年3月31日までに5歳になる子ども（令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ）

▶健診の流れ 町立こども園在園児は、10月以降園で実施します（詳細は別途通知）。

私立幼稚園などの在園児は、令和9年2月頃に集団健診を実施します。対象者には案内を12月頃通知します。



前向き子育てプログラムを開催

問合せ／子育て支援課

前向き子育てプログラム（～トリプル P～ Positive Parenting Program）は、オーストラリアで開発され、世界25か国で実践されている効果のある子育てプログラムのひとつです。

子どもの行動に悩んだ時や、どう子育てすれば良いかわからないと困った時に、子どもの行動をどの様に捉えて関わると良いのかを知り、子育てをより楽しくしていくための講座です。

子どもの自尊心を育みながら、育児をもっと楽しく前向きにするために、一緒に学んでみませんか。

▶対象 2歳～10歳の子どもをもつ保護者

▶場所 保健センター2階視聴覚室

▶講師 トリプル P 認定講師 幸山由佳さん

▶定員 10人（先着）

▶費用 無料

▶その他 保育ルームあり（就学前の子ども6人程度 事前予約制）

▶申込 8月24日（月）までに
電話かQRコードから



申込はこちら▶

セッション	内容	日時
第1回（グループ）	前向きな子育てとは？	9月 3日（木） 午前10時～正午
第2回（グループ）	子どもの発達を促す10の技術	10月 8日（木） 午前10時～正午
第3回（グループ）	問題行動を取り扱う7の技術	11月12日（木） 午前10時～正午
第4回（グループ）	実践するためのヒントと計画の立て方	12月10日（木） 午前10時～正午
第5回（個別）	相談①	1月21日（木） 午前10時～正午 （1人20分）
第6回（個別）	相談②	2月 4日（木） 午前10時～正午 （1人20分）
第7回（グループ）	プログラムの修了と振り返り	2月25日（木） 午前10時～正午



まちの自然環境に貢献

感謝状の贈呈候補者を募集

問合せ／豊かな心づくり推進協議会事務局
(産業・環境政策課内)

町豊かな心づくり推進協議会では、環境美化などに貢献のあった人や団体に感謝状を贈呈するため、対象候補者を募集します。提出された推薦書をもとに選考し、表彰者を決定し、感謝状・記念品を贈呈します（表彰の適否や日程などは別途通知します）。

- ▶表彰の種類 ①清掃や緑化など環境の美化に関する奉仕活動に努めた人・団体、②自然環境保全活動に従事または普及啓発活動に努めた人・団体、③まちの自然環境の発信やPR・魅力の向上に貢献した人・団体
- ▶対象 表彰の種類のいずれかに該当し、概ね5年以上継続的に活動を行った人・団体
- ▶推薦方法 12月18日(金)まで（必着）に自薦・他薦問わず所定の推薦書を事務局まで提出（メール・郵送可）

詳しくはこちら▶



二十歳のつどい

実行委員を募集

問合せ／生涯学習応援課

令和9年1月11日（月・祝）に開催する二十歳のつどいの実行委員を募集します。

一生に一度の二十歳のつどいを自分たちの手で作りませんか。

- ▶対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人
- ▶内容 二十歳のつどいの受付や進行、式典の内容などについての意見交換（9月から翌年1月までに3回程度を予定）
- ▶募集人数 10人前後
- ▶申込 8月28日(金)までに電話で申込



国民健康保険

限度額適用認定証等の交付申請

問合せ／国保健康課

入院などのときに必要となる国民健康保険の「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、7月31日(金)が有効期限です。

8月以降も必要な人は、改めて交付申請が必要です。

- ▶申込 国民健康保険に加入していることがわかるもの（資格確認書、資格情報のお知らせなど）を持参してください。

マイナ保険証を利用している人は、事前の手続きは不要です（マイナ受付を導入していない医療機関では利用できません）。



老人医療費助成制度

限度額適用認定証の交付申請

問合せ／国保健康課

老人医療費助成制度は、65歳から69歳までの所得税非課税世帯に属する人が対象で、申請により保険診療の自己負担割合が2割（現役並所得者は3割）になります。

また、1か月の自己負担限度額が軽減されます。

現在本制度を受給し、「福祉医療費の一部負担金限度額適用認定証」（有効期限7月31日）の交付を受けている人は、更新のための申請が必要です（あらかじめ加入している健康保険から「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け、申請の際に持参）。

- ▶申請 医療保険に加入していることがわかるもの（資格確認書や資格情報のお知らせなど）、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を持参してください。別途、住民税非課税証明が必要など場合があります。



詳しくはこちら▶



麻しんが流行しています

早期の予防接種を検討してください

問合せ／子育て支援課

世界各地で麻しんの流行が拡大し、日本国内でも感染報告が急増しています。

麻しんは感染力がとても強く、手洗いやマスクだけでは予防することができないため、ワクチンを接種することが重要です。対象年齢の人は早期の接種をご検討ください。

麻しん風しん混合（MR）ワクチン接種対象者

■1期（1～2歳未満）

10か月健診の会場で予診票をお渡ししていますので、1歳の誕生日を迎えたら早めに接種しましょう。

■2期（就学前の1年間）

対象の令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの人へは、令和8年3月31日に個別通知を発送しています。

■特例（令和6年4月1日～令和7年3月31日までにMR ワクチンを未接種の人）

対象の令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ

（1期）、平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ（2期）の人には、令和7年4月28日に個別通知を発送しています。

2期・特例対象者の接種期間は令和9年3月31日までです。期間を過ぎると公費負担では接種できなくなりますので、早めに接種しましょう。

▶費用 無料

▶持ち物 予診票、親子（母子）健康手帳、マイナンバーカード（本人確認）

▶その他 予防接種協力医療機関は町ホームページで確認ください。久御山町・宇治市・城陽市以外の京都府内の協力医療機関での接種を希望する人は、事前に子育て支援課へ連絡してください。自身で医療機関に予約し、接種してください。



▲協力医療機関はこちら



受給者は届出を

児童扶養手当と特別児童扶養手当

問合せ／子育て支援課

児童扶養手当

ひとり親家庭や父か母が重度障害である家庭の児童を安定した環境で育て、その家庭の自立を促進するための制度です。

現在受給中の人（支給停止中の人も含む）には、8月初旬に現況届を送付しますので提出してください。

▶対象 次のいずれかにあてはまる18歳に達する日以後、最初の3月31日までの児童か、20歳未満で中程度以上の障害のある児童

- ①父母が離婚
- ②父か母が死亡
- ③父か母の生死が不明
- ④父か母が重度障害（障害年金の1級程度）
- ⑤1年以上、父か母から遺棄
- ⑥1年以上、父か母が法令により拘禁

⑦母が婚姻によらないで出産

⑧父か母がDV防止法により保護

▶申込 8月31日(月)までに手当証書と必要書類を持参。郵送不可

特別児童扶養手当

身体や精神に中程度以上の障害のある子どもを家庭で養育・介護している人に支給する制度です。

現在、特別児童扶養手当の支給を受けている人（支給停止中の人も含む）には、8月中旬までに所得状況届を送付しますので提出してください。

▶対象 20歳未満で身体か精神に中程度以上の障害がある児童。児童が児童福祉施設に入所したときや、日本に住んでいないときなどは対象になりません

▶申込 8月12日(水)～9月11日(金)に手当証書と必要書類を持参。郵送不可



標語の入選者を表彰

社会を明るくする運動

問合せ／住民課

犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くため、毎年7月を「社会を明るくする運動」強調月間としています。

町内の小・中学校から514点の応募があり、特選・入選作品16点を、7月16日に役場コンベンションホールで開催した「社会を明るくする運動表彰式・講演会」で表彰しました。

第76回“社会を明るくする運動”久御山町標語特選・入選者（敬称略）

■特選

賞	標語	学校	学年	氏名
町長賞	大丈夫 あなたの味方 ここにいる	御牧小学校	6年	野村 一華
議会議長賞	その言葉ほんとに相手は 笑えてる？	久御山中学校	3年	西岡 功祐
教育長賞	支え合う 明るい未来 つくりだそう	佐山小学校	5年	辻 凜香
宇治警察署長賞	小さな言葉が だれかの光	東角小学校	6年	グエン 雪香

■御牧小学校

賞	標語	学年	氏名
入選	その行動 今からでもね かえられる	6年	二木 喜一郎
入選	だめなものはだめ ことわる勇氣 強い意志	5年	馬籠 碧音
入選	スマホより 目の前のきみ いい笑顔	5年	矢野 和心

■佐山小学校

賞	標語	学年	氏名
入選	ありがとう みんなが言える まほうの言葉	6年	中 優音莉
入選	協力しよう 地域 みんなで 支え合おう	6年	小野 華奈美
入選	犯罪は あってはならない 悪の道	5年	山口 詩織

■東角小学校

賞	標語	学年	氏名
入選	ありがとう そのひとことこそ すくいの手	6年	藤原 一陽
入選	笑いあい 笑顔で街に 明るさを	5年	長嶋 晴花
入選	人と人との つながりは 思いやり	5年	岡本 結彩

■久御山中学校

賞	標語	学年	氏名
入選	だれだって されたいやだ むし わる口	3年	矢野 颯人
入選	褒め合えば みんな笑顔で 素敵な社会	2年	小寺 恋実
入選	ちょっと待て 誰かが泣くよ その行動	1年	森 美結



くみやま夢タワー137を推し色にライトアップ 今月の「推し色」に込められた想い

問合せ／産業・環境政策課

今月のくみやま夢タワー137を「推し色」にライトアップする3人に想いを聞きました（ライトアップ期間などはP30へ）。

①「抹茶一ジ」さん（推し色：緑）

「8月9日がなにな男子の大橋和也くんの誕生日であり、太陽のような存在なので、夜にも緑で光りをてらしたいです！」

②「ルートインジャパン株式会社」さん（推し色：緑）

「店舗責任者が8月16日誕生日なので、サプライズとしてライトアップしたい！」

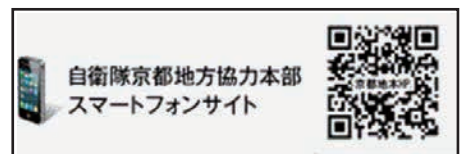
③「T&R&A ママ」さん（推し色：ピンク）

「私は8月29日で48歳になります。年女と久御山町に引っ越しして来て40年になるから、その記念にしたいです！」



自衛官候補生を募集

問合せ／宇治地域事務所 ☎0774(44)7139



募集種目	受付期間	資格
2等陸・海・空士 （任期制自衛官） （男子・女子）	通年（※1）	18歳以上33歳未満の人 （採用予定月の末日現在、33歳に達していない人）
防衛大学校学生（推薦）	9月5日（土）～8日（火）	18歳以上21歳未満の人 高卒者（見込含）か高専3年次修了（見込含）で 成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、 学校長が推薦できる人
防衛大学校学生 （総合選抜）		18歳以上21歳未満の人（自衛官は23歳未満） 高卒者（見込含）か高専3年次修了者（見込含）
防衛大学校学生（一般）	10月15日（木）まで	
防衛医科大学校 医学科学生	10月8日（木）まで	18歳以上21歳未満の人 高卒者（見込含）か高専3年次修了者（見込含）
防衛医科大学校 看護学科学学生 （自衛官候補看護学生）	10月2日（金）まで	
幹部候補生 （一般：大卒程度） （第3回）	9月1日（火）～25日（金）（※2）	22歳以上26歳未満の人（20歳以上22歳未満 の人は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含） は28歳未満）
幹部候補生 （一般：院卒者） （第3回）		20歳以上28歳未満の人 修士課程修了者等（見込含）
幹部候補曹 （第3回）		20歳以上33歳未満の人

※1：令和9年3月高等学校卒業予定者か中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和8年9月中・下旬以降に行います。

※2：第2回試験実施時点にて採用予定人員数の採用が見込まれる場合は、第3回試験を実施しない場合があります。

▶申込 宇治地域事務所 宇治市広野町西裏 71-5 S.C OKUBO 202号室



ゆうホールのイベント情報

開館情報 ・ 予約方法

- ▶休館日 毎週月曜日(祝日のときは開館)
- ▶申込 8月2日(日)午前9時～8日(土)午後9時(全ての教室で事前の申込が必要。来館か電話で申込)
- ▶費用 来館申込時か開催日当日にゆうホール窓口でお支払いください。



脳若返りプロジェクト

- ▶日時 8月20日(木) 午前10時～11時30分
- ▶対象 町内在住でおおむね50歳以上の人
- ▶定員 15人(先着)
- ▶費用 材料費

楽しい学習プログラムで
脳の若返りをはかります。



スマホ相談会

- ▶日時 8月21日(金)・27日(木) 午前10時～正午(30分毎の4区分)
- ▶対象 町内在住でおおむね50歳以上の人
- ▶内容 スマホの質問を受付けます。
- ▶定員 各4人(先着)
- ▶費用 無料



観葉植物のサンドアート(夜間教室)

- ▶日時 8月25日(火) 午後7時～8時30分
- ▶対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶内容 水耕栽培で簡単オアシスをつくりませんか。
- ▶定員 12人(先着)
- ▶費用 1,500円



週末の星空観察会

- ▶日時 ①8月1日(土) 午後8時～9時、②22日(土) 午後7時30分～8時30分(受付は当日の終了時間の30分前まで。雨天・曇天中止)
- ▶内容 ①金星と夏の星座を観察
②月と夏の星座を観察
- ▶対象 星空に興味がある人
(小学生以下は保護者同伴)
- ▶費用 無料



童謡を楽しむ会

- ▶日時 8月12日・26日(水) 午前10時～11時30分
- ▶対象 町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人
- ▶内容 先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います。
- ▶定員 80人(先着)
- ▶費用 資料代



名作ビデオ鑑賞会

- ▶日時 8月19日(水) 午後1時30分～3時30分ごろ
- ▶対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶内容 映画「怒りの河」を鑑賞
- ▶定員 15人(先着)
- ▶費用 無料



(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。



体育館のイベント情報

開館情報 ・ 予約方法

- ▶休館日 毎週水曜日
- ▶申込 8月2日(日) 午前9時から(来館か電話で申込)
- ▶費用 開催日当日にお支払いください。



幼児体操教室（後期）

- ▶日時 9月6日・13日・10月4日・11日・18日・25日
いずれも日曜日の午後3時～4時(6回コース)
- ▶対象 町内在住・在学の4・5歳児(年中・年長)
- ▶講師 上村粹登さん
- ▶定員 15人(先着)
- ▶費用 1,200 円
- ▶その他 (前期)に参加していない人が優先です。



小学生バドミントン教室

- ▶日時 9月19日～10月31日 毎週土曜日の午後
2時～3時30分(9月26日、10月17日を除く。5回
コース)
- ▶対象 町内在住・在学の小学3～6年生
- ▶講師 湊健三さん
- ▶定員 20人(先着)
- ▶費用 1,000 円



トレーニング機器使用講習会&相談日

- ▶日時 8月8日・22日(土) = 午前10時～10時40分、
6日・20日(木) = 午後7時～7時40分(いずれか1日 選択)
- ▶対象 中学生以上の人
- ▶内容 トレーニング機器の使用方法を学ぶ講習会です。
トレーニングプログラムなどをアドバイスします。
- ▶定員 各15人(先着)
- ▶費用 500円。講習会受講済で相談だけのときは
トレーニングルーム使用料だけ必要
- ▶持ち物 上靴、タオル、筆記用具、町内在住・在学・在勤の
人は本人確認ができるもの(運転免許証、社員証、学生証など)



筋膜リリース教室（前期）

- ▶日時 9月3日～10月29 日 毎週木曜日の午前9時
30分～10時30分(9月24日を除く。8回コース)
- ▶対象 15 歳以上の人(中学生を除く)
- ▶講師 伊東香順さん
- ▶定員 12人(先着)
- ▶費用 3,200 円



あいあいホールイベント情報

開館情報

- ▶休館日 毎週日曜日(第2日曜日を除く)、月曜日・祝日
- ▶施設利用対象者 町内在住の就学前の子どもとその保護者



はっぴいマタニティ♡ひろば

助産師の竹内芳子さんと一緒にお喋りやリラクゼーションを楽しみましょう。

- ▶日時 8月21日(金) 午前10時30分～11時30分
- ▶対象 町内在住の妊婦さん
- ▶申込 不要



大学生とあそぼう！

京都文教大学の学生が遊びにきます。楽しく一緒に遊びましょう。

- ▶日時 8月22日(土) 午前9時30分～正午



お楽しみ♪誕生会

8月のお誕生児さんをみんなで一緒にお祝いしましょう。お楽しみは、寒天あそびです。

- ▶日時 8月7日(金) 午前10時30分から
- ▶申込 不要
- ▶その他 寒天あそびは先着6人



日曜開館

- ▶日時 8月9日(日) 午前8時30分～午後5時
(プレイルーム利用は午前9時～午後4時)



耳のこと何でも相談公開講座

補聴器を実際に見て触って、試すことができますので、気軽にご参加ください。

- ▶日時 8月28日(金) 午後1時30分～3時
- ▶場所 ゆうホール 2 階交流ホール
- ▶対象 久御山町・城陽市に在住する人
- ▶内容 講演会(要約筆記あり)
- ▶費用 無料
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 聴覚障害者生活支援センター はもにい
城陽市寺田林ノ口11番地64
☎0774(30)9000、FAX0774(55)7708



難聴者のための情報サロン

普段の生活で聞こえづらく困っていることなど、気軽にお話ししてみませんか。会話内容は文字で映しますので、安心してご参加ください。

- ▶日時 8月10日(月) 午前10時～11時30分
- ▶場所 城陽市立福祉センター(城陽市役所横)
- ▶対象 久御山町・城陽市在住の人
- ▶申込：不要
- ▶問合せ 聴覚障害者生活支援センター はもにい
城陽市寺田林ノ口11番地64
☎0774(30)9000、FAX0774(55)7708



こども広場を開催



町青少年健全育成協議会では、さまざまな遊びやふれあいができる「こども広場」を開催します。

- ▶日時 8月8日(土) 午前10時～午後0時30分頃
(小雨決行)
- ▶場所 役場1階ロビー・役場正面玄関前スペース
- ▶内容 環境コーナー・緑日コーナー・ふれあいコーナー・飲食コーナーなど
- ▶その他 駐車場は役場南側駐車場をご利用ください。
- ▶問合せ 生涯学習応援課



平和祈念事業を開催



戦争の惨禍を決して忘れることなく、平和の尊さを継承していくため、平和事業を実施します。

平和祈念集会

- ▶日時 8月15日(土) 午前11時58分から
- ▶場所 役場正面平和都市宣言記念碑前
※正午に防災行政無線でサイレンを鳴らしますので、黙祷をお願いします。
- ▶問合せ 総務課

平和祈念コンサート

- ▶日時 8月15日(土) 午後0時15分～45分
- ▶場所 役場1階ロビー
- ▶内容 久御山ハーモニーによるロビーコンサート
- ▶問合せ 総務課

平和パネル・写真展

平和パネル(井戸も掘る医者：ペシャワール会の医療活動・緑の大地計画)と各小中学校の平和学習活動の写真を展示します。

- ▶日時 8月12日(水)～20日(木) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日も開催。最終日は正午まで)
- ▶場所 役場1階ロビー
- ▶問合せ 生涯学習応援課



こころのサロン

家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間とすごすサロンを毎月開いています。

- ▶日時 8月7日・28日(金) 正午～午後3時
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶内容 団らんやゲームなど
- ▶費用 無料
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 福祉課



児童手当の給付は8月14日

6～7月分の児童手当の振込は、8月14日(金)です。指定の金融機関に振り込みますのでご確認ください。

- ▶問合せ 子育て支援課



マイナンバーカード夜間専用窓口

夜間にマイナンバーカードの「交付」と「申請支援」を行う専用窓口を開設します。

申請支援を希望する人は、自宅に郵送された申請書を持参してください。申請書が無い人は、運転免許証などの本人確認書類を持参してください。

▶日時 8月10日(月)・27日(木) 午後4時30分～8時

▶場所 役場1階住民課(3番窓口)

▶問合せ 住民課

開庁時間中はいつでも
交付・申請支援が可能です。



後期高齢者医療保険料 口座振替に変更できます

後期高齢者医療保険料を年金から納めている人(特別徴収)は、申請により口座振替(普通徴収)に変更できます。

ペイジー口座振替受付サービスを利用するか、事前に金融機関で口座振替を申込後、国保健康課へ申請してください。これまでの納付状況などから口座振替に変更できないときがあります。

▶問合せ 国保健康課

ペイジー口座振替受付サービス

役場の窓口でキャッシュカードを使い、暗証番号を入力することで口座振替の手続きができます。利用できる金融機関は、京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行、京都やましろ農業協同組合です。



母子家庭人間ドック

京都府では、母子家庭の母などを対象とした人間ドック受診申込を受け付けます。

▶期間 令和9年1月～3月

▶場所 京都第一赤十字病院健診センター

▶対象 府内(京都市を除く)在住で、児童扶養手当を受給している30歳以上65歳未満の人(父子家庭の父が昨年度母子家庭人間ドックを受けた人は対象外)

▶費用 無料

▶定員 80人(京都府全域)

▶申込 8月31日(月)(必着)までに子育て支援課か山城北保健所に備え付けの申請書に必要事項を記入して110円切手を貼った返信用封筒を添えて提出

▶問合せ 子育て支援課か、京都府山城北保健所(宇治市宇治若森 7-6) ☎0774(21)2102



高齢者運転継続支援研修会

高齢ドライバーの安全運転継続意識を高めるための研修会を実施します。

体験型のトレーニングだけでなく、宇治警察署による講義もありますので、ご参加ください。

いつまでも安全に運転できるよう、心がけましょう。

▶日時 8月20日(木) 午後1時～3時40分

▶場所 役場5階コンベンションホール

▶対象 町内在住65歳以上の運転免許証保有者

▶内容 危険予測トレーニング、認知・身体機能チェックなど

▶定員 20人程度(先着)※家族見学も可

▶費用 無料

▶申込 8月3日(月)～13日(木)に電話で建設課へ

▶問合せ 申込＝建設課

研修内容＝(一財)京都府交通安全協会 ☎075(411)0056 へ



(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。



若者や家族の就職相談

- ▶日時 8月27日(木) 午後1時30分～4時
- ▶場所 クロスピアくみやま2階交流室
- ▶対象 15～49歳の人で仕事についていない人(学生を除く)やその家族
- ▶費用 無料
- ▶申込 8月26日(水) 午後5時まで
- ▶問合せ 地域若者サポートステーション京都南
☎0774(54)5381



農業者年金は公的終身年金

農業従事者が加入できる積立方式の年金で、保険料は全額社会保険料控除の対象にできます。加入要件は、国民年金第1号被保険者または国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事する65歳未満の人です。

- ▶問合せ 農業委員会事務局(産業・環境政策課内)



(訂正) 農業に使用する軽油の課税免除

軽油引取税は、軽油の引取り(購入)に対して、1ℓあたり15円課税されます。

7月1日号で1ℓあたり32.1円課税と記載しておりましたが、令和8年4月から1ℓあたり15円課税に改正されました。

お詫びし、訂正いたします。

農業用機械に使用する軽油については、免税証の交付手続きを行った場合に限り免税となります。交付手続きは、山城広域振興局税務課で行ってください。

手続きの際に必要な耕作証明書は、農業委員会事務局で発行します。

- ▶問合せ 農業委員会事務局(産業・環境政策課内)、山城広域振興局税務課☎0774(23)5402



就職活動意見交換ワークショップ

京都産業大学などの学生と町内企業の人事担当者が、就職活動や働くことに関するテーマについて話し合うワークショップを開催します。

相互理解を深めるとともに、学生の地元企業への理解促進や企業の採用力向上を図る事業となっていますので、ぜひご参加ください。

- ▶日時 11月5日(木) 午後2時～4時30分(受付は午後1時30分から)
- ▶場所 京都産業大学(京都市北区)
- ▶対象 経営者・人事に関する担当者など
- ▶内容 就職活動意見交換ワークショップ(ファシリテーター／京都産業大学 鈴木康久さん)
- ▶定員 5社程度(抽選)
- ▶費用 無料
- ▶申込 9月30日(水)までに下記QRコードから
- ▶その他 詳細は申込後に案内します。大学と役場間の送迎バスを運行しますので、ご利用ください。
- ▶問合せ 産業・環境政策課



▲申込はこちら



献血にご協力ください

- ▶日時 8月2日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
- ▶場所 イオンモール久御山
- ▶その他 海外旅行から帰国後4週間を経過していない人などは、献血ができないことがあります。
- ▶問合せ 国保健康課か京都府赤十字血液センター☎075(603)8800

本人確認ができるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど)をお持ちください



(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。



危険物取扱者保安講習

危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者は、原則として免状交付日か、講習受講日以後の最初の4月1日から3年以内ごとに、都道府県知事が行う危険物の取扱作業の保安に関する講習を受けなければなりません。

保安講習を受講しないときは、危険物取扱者免状の返納を命ぜられることがあります

▶日時 10月15日(木) 午前の部＝午前9時30分～午後0時30分、午後の部＝午後1時30分～4時30分

▶場所 城陽市南部コミュニティセンター

▶定員 各50人

▶その他 申請書は消防本部にあります。

▶申込 8月24日(月)～28日(金)

▶問合せ (一社)京都府危険物安全協会連合会

☎075(415)0038



危険物取扱者試験

▶日時 10月18日(日)

▶会場 YIC京都工科自動車大学校

▶種類 全種全類

▶その他 願書は消防本部にあります。

▶申込・問合せ 書面申請＝7月28日(火)～8月4日(火)に郵送で(一財)消防試験研究センター京都府支部(〒602-8054 京都市上京区出水通油小路東入京都府庁西別館3階)☎075(411)0095へ(消印有効)。電子申請＝7月28日(火)～8月4日(火)に(一財)消防試験研究センターホームページから入力。問合せは☎0570(07)1000へ(電子申請は最終日の午後11時59分まで有効)

※税金や公共料金の納付は便利な口座振替をご利用ください。

※税金や保険料、延長保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアでも納付できます。税金や保険料、延長保育料は一部スマートフォン決済アプリでも納付できます。バーコード印字がない納付書は使用できません。一部の税金は、QRコードを利用した納付も可能です。詳しくは、ホームページをご確認ください。



スプレー缶などのごみの出し方

スプレー缶、乾電池、ライター、蛍光灯は、「燃やすごみ」の日に燃やすごみとは別の袋(無色透明または白色の半透明の袋)にそれぞれの品目だけを入れて出してください。

これらの品目が燃やさないごみ、プラスチック資源、リサイクルごみに混入していることがあります。

適切な処理・処分が必要なため、分別排出にご協力をお願いします。

スプレー缶は、使い切って穴をあけずに出してください。割れてしまった蛍光灯は、飛び散らないように新聞紙などで包んで、「燃やさないごみ」に出してください。

▶問合せ 住民課生活衛生係



灯油ポリタンクの出し方

灯油ポリタンクは100%プラスチック製品ですので、本来なら「プラスチック資源」に分類されますが、処理施設の作業員の労働環境(ニオイや火災リスク)を考慮し、「燃やさないごみ」として取り扱うこととしますので、以下のとおり廃棄してください。

①灯油を完全に抜き取る。

②残った微量の灯油を蒸発させる。

③プラスチック資源ではなく「燃やさないごみ」として出す。

▶問合せ 住民課生活衛生係



水路や河川への油流出に注意

事業所の敷地内から油が流出して水路や河川に流れ込む事故が多発しています。

水路や河川に油が流出してしまうと、農業、漁業、水道などさまざまな人に迷惑がかかります。また、油の回収には大勢の人手と多額の費用がかかるため、原因者には損害賠償の請求が行われることがあります。

流出事故の主な原因は油水分離槽の管理不足や、タンク・配管の劣化などです。そのため、設備の定期的な点検や掃除を行い、事故防止に努めてください。

油の流出が発生したとき

流出防止の応急措置を行い、速やかに町産業・環境政策課や京都府山城北保健所に連絡してください。水路や河川で油の流出を確認したときも同様に連絡してください。

▶問合せ 産業・環境政策課

8月 ゴミカレンダー

⑨ 住民課生活衛生係



ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典「久御山町 ゴミサク」で検索！

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラスチック資源 ※1	ペットボトル紙パック	缶ビン	天ぷら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日				
田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日	5日 19日	12日 26日	12日	事前 予約制 (有料)
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				
東佐山団地、久御山団地（17～29棟前のごみ集積所）	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地（3～5棟、7棟、10～14棟、34～41棟、43～44棟前のごみ集積所）	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電・小型充電式電池は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。

古紙・古布などは地域の集団回収が回収業者に申し出ましょう。集団回収を実施する団体には補助金が出ます。

※1 ペットボトルのキャップとラベルは「プラスチック資源」として出してください。

※2 毎月第2水曜日に地域の集会所などの指定場所に容器に入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。
役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています（平日午前8時30分～午後5時15分）。

し尿	くみもの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日（翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日）に、城南衛生管理組合 ☎075(631)5171 へ連絡してください。		
8月17日(月)	藤和田・島田・東島田・東一口（国道1号以东）・森（国道1号以东）・森村東（国道1号以东）・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	8月18日(火)	大橋辺・北川顔・坊之池・森（国道1号以西）・森村東（国道1号以西）・西一口・中島・相島・東一口（国道1号以西）

問合せ一覧 久御山町役場（代表） ☎075（631）6111／0774（45）0001 fax075（632）1899		
総務課 ☎(631)9991/(45)3922 ☒ somu@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 1899	企画財政課 ☎(631)9992/(45)3924 ☒ kikaku@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 1899	税務課 ☎(631)9926/(45)3908 ☒ zeimu@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 5933
住民課 ☎(631)6114/(45)0014 ☒ jumin@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 5933	住民課生活衛生係 ☎(631)9917/(45)3907 ※家庭系ごみに関する問合せは、生活衛生係へ	子育て支援課 ☎(631)9904/(45)3905 ☒ kosodate@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 5933
福祉課 ☎(631)9902/(45)3902 ☒ fukushi@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 5933	地域包括支援センター ☎(631)9902/(45)3902 fax (632) 5933	国保健康課 ☎(631)9913/(45)3906 ☒ kokuh@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 5933
産業・環境政策課 ☎(631)9964/(45)3914 ☒ sangyo@town.kumiyama.lg.jp fax (631) 6149	上下水道課 ☎(631)9987/(45)3919 ☒ suido@town.kumiyama.lg.jp fax (46) 0086	建設課 ☎(631)9961/(45)3912 ☒ kensetsu@town.kumiyama.lg.jp fax (631) 6149
新市街地整備課 ☎(631)9903/(45)3904 ☒ shigaichi@town.kumiyama.lg.jp fax (631) 6149	学校教育課 ☎(631)9974/(45)3917 ☒ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp fax (631) 6129	生涯学習応援課 ☎(631)9980/(45)3918 ☒ shogai@town.kumiyama.lg.jp fax (631) 6129
議会事務局 ☎(631)9996/(45)0105 ☒ gikai@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 3000	会計課 ☎(631)9932/(45)3909 ☒ kaikei@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 1899	消防本部 ☎(631) 1515 ☒ shobo@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 5382
図書館 ☎(45)0003 fax (46) 5690	まちの駅クロスピアくみやま ☎(632)2300 fax (632) 2001	社会福祉協議会 ☎(631) 0022 fax (632) 3001
子育て支援センター あいあいホール ☎(41)2263 fax (41) 2283	老人福祉センター 荒見苑 ☎(44) 3405 fax (44) 7801	健康センター いきいきホール ☎(41) 3466 fax (44) 1199
ふれあい交流館 ゆうホール ☎(45) 0002 fax (46) 5610	総合体育館 ☎(44) 3700 fax (44) 2203	スポーツ協会（生涯学習応援課内） ☎(45) 3918 fax (631) 6129
みまきこども園 ☎・fax (631) 4531	さやまこども園 ☎・fax (43) 8644	とうずみこども園 ☎・fax (44) 4966

※市外局番 ☎075（〇〇〇）〇〇〇〇 ☎0774（〇〇）〇〇〇〇

※電話番号の掛け間違いにご注意ください。電話を掛ける前には電話番号をご確認いただき、正確な番号でお掛けください。

8月 相談

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした相談や電話相談 (夫婦関係や子育ての問題など)	5日(水) 19日(水)	正午 ～午後3時	非公開	前日までに総務課へ 定員に満たない ときは当日も受付
行政相談	国の仕事の 要望や苦情の相談	4日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	総務課
人権擁護相談	差別やいじめなど 人権の相談	4日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	住民課
大人から子どもまで 障害・発達障害相談	町内在住の障害のある人や その家族を対象にした相談	20日(木)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	福祉課 (要申込)
くらしと しごとの相談	家庭の事情や失業、生活の 立て直して困っている人を 対象とした相談	5日(水)	午前10時 ～正午	役場1階相談室2	京都府山城北保健所 綴喜分室 ☎0774(63)5745
すこやか養育相談	子育てなどの相談	20日(木)	午後1時～4 時(電話での 相談は毎週木 曜日の午前 11時～午後 4時まで)	みまき さやま とうずみの 各こども園	みまき さやま とうずみの 各こども園
消費生活相談	消費者トラブルの相談	毎週木曜日	午後1時 ～4時	役場2階会議室22	産業・環境政策課
教育相談	幼児・児童・生徒や保護者を 対象とした子育て・教育の相談	火～金曜日	午前9時 ～午後5時	ゆうホール2階 教育支援センター	教育相談室 ☎0774(46)5640
弁護士法律相談	町内在住・在勤者を 対象とした弁護士相談	20日(木)	午後1時 ～3時30分 (相談時間は 25分程度)	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会 (定員6人) (要申込)
司法書士相談	町内在住・在勤者を対象と した相続、登記に関する相談	27日(木)	午後1時30分 ～4時 (相談時間は 25分程度)	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会 (定員6人) (要申込)
コロナ特例貸付制度 利用者相談会	貸付などで生活に不安を 抱えている人の生活相談	13日(木) 27日(木)	午前9時 ～午後4時30分	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会 (要申込)
心配ごと相談	日常生活の心配ごとの相談	13日(木) 27日(木)	午後1時 ～4時	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会 (要申込)
ふれあい テレホン相談	電話による相談	—	午前9時 ～午後4時30分	—	社会福祉協議会

人口と世帯数（7月1日現在）

人口計	14,986 人	(－19)
男性	7,422 人	(－8)
女性	7,564 人	(－11)
世帯数	7,532 世帯	(－9)

※() は前月比

防災行政無線の放送内容が聞き取れない
ときは、お電話ください。

テレホンサービス（有料）

☎075(631)1280

☎0774(46)6651 問合せ／総務課



8月の健診・相談・教室

※母子（親子）健康手帳をお持ちください

問合せ／子育て支援課

健診	期日	受付時間	対象	場所	内容
3～4か月児健診	25日(火)	午後1時20分 ～1時50分	令和8年4月生まれ	保健 センター	医師による健康診査、ブックスタート 離乳食・保育などの指導
10か月児健診	18日(火)		令和7年10月生まれ		医師による健康診査、 離乳食・保育などの指導
1歳8か月児健診	21日(金)		令和6年11月生まれ		医師、歯科医師による健康診査、 身体的・精神的な発達指導
2歳6か月児歯科健診	20日(木)		令和6年 1・2月生まれ		歯科医師による健康診査、 身体的・精神的な発達指導
3歳児健診	28日(金)		令和5年2月生まれ		医師、歯科医師による健康診査、 身体的・精神的な発達指導

相談・教室	期日	実施時間	対象	場所	内容
パパ&ママ教室 (個別相談)	6日(木)	午後2時～4時	①妊婦とその家族 ②おおむね1歳まで の子どもと産婦	保健 センター	妊娠中の栄養・離乳食の相談 妊娠、出産、産後、母乳の相談 ※2日前までに要申込
パパ&ママ教室 (ヨガクラス)		午後1時～2時	①妊婦 ②おおむね1歳まで の子どもと産婦		産前・産後ヨガ、離乳食の話 ※2日前までに要申込
乳幼児相談	17日(月)	午前9時30分～11時30分	乳幼児	あいあいホール	計測・発達・育児・栄養などの相談
子育て・発達相談 (出張相談)	12日(水)	午前9時30分 ～午後4時30分	18歳までの 子どもの保護者	子育て 支援課	保健師などが育児や発達に関する 相談をお受けします ※2日前までに要申込

※乳幼児相談以外の「相談・教室」は予約制としています。



久御山町の情報を、インターネットや SNS など
で発信しています。QR コードから読み取
り、アクセスできます。



久御山町公式LINE

友達登録をして、情報を受け
取りましょう。



Instagram

「#ええとこくみやま」をつけて、
久御山のええとこを探しましょう。



久御山町

町政やイベント情報など、久御山
町の旬な情報を発信しています。



マチイロ

アプリをダウンロードして
広報紙をお手軽に！



YouTube

久御山町公式チャンネルです。PR
動画などを配信しています。



@toshiaki_oza



くみやま夢タワー137を添えて

@nishimura_farm



大切に育てました

@yoshinori.k.1974



#台風のバカヤロー

@m_k_dreamlights



ネコちゃんがいっぱいの神社

KBS京都創立75周年記念イベント

「くみやま野菜」で久御山町をPR

6月27日、KBSホールで行われたKBS京都創立75周年記念イベントで、町のPRを行いました。JA京都やましろ協力のもと、朝採れの新鮮な「くみやま野菜」や6月が旬のホワイトコーンの販売、ふるさと納税の返礼品であるグリーンティーの試飲を行い、多くの来場者にまちの魅力を発信しました。



▲大きな声でホワイトコーンを紹介する信貴町長

遊んで学べる食と健康の日

ホワイトコーン収穫体験

6月20日、総合体育館北西に広がるトウモロコシ畑でロックファーム京都株が生産する「京都舞コーン」の収穫体験が行われました。生で食べてもフルーツのような甘さが魅力のホワイトコーンを収穫し、皮をむいて生のままその場でガブリ。参加者は「あまーい！美味しい！」と口いっぱいにかぶりつきました。



▲自分で収穫したホワイトコーンにかぶりつく子どもたち

現地で平和学習

修学旅行で沖縄・広島へ

6月9日～10日に町内3小学校が広島へ、10日～12日は久御山中学校が沖縄を訪れ、「平和の大切さ」を学びました。

小学生は、修学旅行前の事前学習で、被爆体験伝承者による講話を聞き、一羽一羽に平和への願いを込めながら千羽鶴を作りました。完成した千羽鶴は広島平和記念公園内にある「原爆の子の像」に奉納し、黙祷を捧げました。

中学生は、これまで学習してきた平和学習の集大成として、一般市民を巻き込んだ地上戦が行われた沖縄で、平和祈念資料館などの見学を通じて、「戦争が日常を奪う恐ろしさ」や「平和の尊さ」を肌で感じました。

地元ガイドや戦争体験を語り継ぐ人たちの話に耳を傾けた児童・生徒たちの心には「聞いたこと」「知っていたこと」が現実の出来事として深く刻まれ、戦争の起こらない平和な日常を願いました。



▲黙祷を捧げる児童たち



▲祈念碑を見学する生徒



▲平和を願い奉納

みんなのひろば

広報紙に掲載された人で、希望者には写真を差し上げます。
役場3階総務課秘書広報係にお越しください。
来庁が困難なときはご相談ください。

こどもの居場所拠点に認定 地域子育て交流拠点認定書交付式

6月29日、久御山町役場で「こどもの居場所」を町内で展開している「のこのこ村」と「とうずみこどもカフェ805」に対して「地域子育て交流拠点」として認定書を交付しました。また、さらなる子育て環境の充実に向け「久御山町こどもの居場所連携コーディネーター」として同志社女子大学の新谷准教授に任命書を交付しました。



▲左から「とうずみこどもカフェ805」代表の寺井さん、「のこのこ村」理事長の平野さん、新谷准教授、信貴町長

スポーツ選手仕様の体力測定に挑戦 スポーツに親しむ日

6月27日、総合体育館で「スポーツに親しむ日」が行われました。卓球やスクエアボッチャのブースに加え、京都トレーニングセンター協力のもと、プロアスリートも行う本格的な体力測定が行われました。素早くターンをして切り返す力を測る「プロアジリティテスト」では全力で体力測定に挑戦しました。



▲「プロアジリティテスト」で声援を受ける参加者

みまきっこまんなか応援まちづくりイベント 水かけまつり

7月4日、御牧小学校のグラウンドで水かけまつりが行われました。「水遊びがしたい」との意見から昨年に実現したイベントを今年も開催。ずぶ濡れ必須の水かけエリアでは、大きなプールに水をため、水の補給に水鉄砲やバケツなどを持った子どもたちで大盛況。補給する間も与えられない激しい水のかけ合いが繰り広げられました。



▲全力で水をかけあう子どもたち

災害時の自主防災力を強化 自主防災リーダー研修会

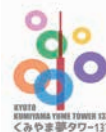
7月4日、役場コンベンションホールで自主防災リーダー研修会が行われました。自治会長や防災士が参加したこの研修では、日本防災士会京都府支部指導のもと、大地震が発生した際のスムーズな避難所開設に備えるため、「避難所運営ゲームHUG(ハグ)」を用いて、各地域ごとに小学校での避難所開設を想定した演習を行いました。



▲さまざまな避難者の想定に対応策を考える参加者

くみやま 夢 タワー137 8月のライトアップ

点灯時間 日没～24時



今日の色 ※毎時 00～10分 (10分間)
～2日(日)

黄・青…星空に親しむ週間 (8/1～7)

3日(月)～9日(日) 推し色ライトアップ①

緑…「抹茶一じ」さん

10日(月)～12日(水)

緑…山の日 (8/11)

13日(木)～16日(日)

白…戦没者を追悼し平和を祈念する日 (8/15)

17日(月)～23日(日) 推し色ライトアップ②

緑…「ルートインジャパン(株)」さん

24日(月)～30日(日) 推し色ライトアップ③

ピンク…「T&R&A ママ」さん

31日(月)～

緑…野菜の日 (8/31)

基本色 ※毎時10～00分 (50分間)

①素材色 (白)

②夏をイメージした色 (白～黄緑～水色～オレンジ～緑)

自分の推し色にライトアップ

くみやま夢タワー137に愛着を持ってもらうため、今年度からタワーを「自分の推し色」にライトアップできる事業を試験的に開始しました。今月は3人の推し色にライトアップします。(詳しくは P18へ)

問合せ／産業・環境政策課



旧山田家住宅の一般公開

日時／毎週土・日曜日、祝日

午前9時～正午 (年末年始を除く)

場所／東一口35番地

費用／10月12日 (月・祝) までの開館日は無料で入館できます。※主屋内は、庭からの見学になります。

問合せ／文化スポーツ事業団 ☎0774(45)0002

今月の三行詩

おいちゃん は 色々な道具でなんでも直しちゃう カッコイ
ぼくもおいちゃんみたいになれるかな

(福嶋 空弥さん／御牧小学校4年生)

伝えあう 今日一日の あったこと

(玉置 めい子さん／御牧小学校4年生)

楽しい子育て全国キャンペーンで募集のあった「家庭教育や命の大切さ」をテーマとした作品です。※令和7年度の選考時の学年です。

問合せ／生涯学習応援課

みずべ
通信

水辺開放 DAY

水辺で夕涼み

8月8日 (土)

午後6時～8時

夕涼み

夏の夕暮れに合わせ、宇治川河川敷を開放しています。夕暮れの宇治川を眺めつつ、皆さん、自由な時間をお過ごしください。

※キッチンカーなどの出展は予定していません。

宇治川河川敷にある MIZUBE ステーションをいろいろ使ってみる TRIAL を実施中!

毎月色々なイベントをやっています。

詳しくは Instagram をチェック⇒

@kumiyama_mizube



令和9年3月7日グランドオープン! 今月のまちづくりセンター

グランハット (全世代・全員活躍まちづくりセンター) の工事の状況です。

建物内は木天井が広がり、自然光が降り注ぐ、暖かみのある空間になっています。



▲7月14日現在



▲LINE



▲Instagram



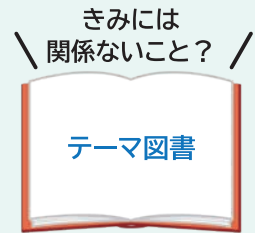
▲ホームページ



8月の新着図書を
紹介します

図書館だより

- 開館時間
火～金曜日：午前9時30分～午後7時
土・日・祝日：午前9時30分～午後5時
- 8月の休館日
3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)



戦争と平和を考える

七、八月のストローク

長嶋 有／著 講談社

築五十年のマンションに住む、
悩みを抱える住人たち。マンション
内にある老朽化し、廃止寸前
の子ども用プールを巡り、それ
ぞれの人生が交差する。

最後の晚餐

江國 香織ほか／著 角川春樹事務所

人生の最後に食べたい物につ
いて話す若い夫婦、病室で最期
を迎える家族を囲んで食べる鰻
弁当など、7人の作家が最後の
晚餐をテーマに描くアンソロ
ジー。

いいたいことがありすぎます！ (児童書)

工藤 純子／作 金の星社

言いたいことを我慢してしまうりん
は、何でも言うわがままなひろきが
うらやましい。学童の同じ班でおやつ
にサンドイッチを作ることになり…。

ティラノがにげた！！ (絵本)

まつおか たつひで／作 アリス館

Tシャツに描かれた恐竜のティラ
ノサウルス。ひとりが淋しくて、仲間
を探しにTシャツから飛び出した。
どんな出会いがまっているかな？



海は忘れない

村上 しいこ／著 小学館

女子高生の遙瑠は事故から目
覚めると昭和 33 年。そこには
今も戦争で苦しむ人の姿があり、
遙瑠は晴子として生活をしながら
初めて「戦争」を知る。

「キノコ雲」の上と下の物語

原田 小鈴、アリ・ビーザー／著
朝日新聞出版

広島と長崎で原爆に遭った二
重被爆者と両方の投下に関わっ
た者。それぞれの孫から見た戦
争とは何だったのか。二人の往
復書簡も掲載。

もしも君の町がガザだったら(児童書)

高橋 真樹／著 ポプラ社

今この瞬間も命の危機にある
子どもたちのことを知っていま
すか？「パレスチナ問題」を自分
ごととしてわかりやすく解説した
一冊。

なきむしせいとく (絵本)

たじま ゆきひこ／作 童心社

沖縄でふつうにくらしていた
家族が、家を追われ戦争にまき
こまれる。沖縄戦を泣き虫少年
せいとくが目線で描いた絵本。



林

鎌田

陽千花

恵輔・理沙

佐山

若林

仁

謙寿・菜緒

地区名

出生児

父・母



お誕生

林

脇本 浩夢・あゆな

地区名

夫の氏名・妻の氏名



ご結婚

おめでとうございます

6月15日から7月14日までの受付分（敬称略）



ヘルシークッキング Vol.331

●材料 (2人分)

なす・・・・・・・・・・2個
玉ねぎ・・・・・・・・・・1/4個
トマト缶(カットタイプ)・150g
にんにく・・・・・・・・・・1かけ
好みのハーブ・・・・・・・・適量
オリーブ油・・・・・・・・大さじ2
水・・・・・・・・・・大さじ2
塩・・・・・・・・・・小さじ1/5
粗挽き黒こしょう・・少々

作り方

- ①なすは食べやすい大きさの乱切り、玉ねぎは1cm幅のくし形に切る。にんにくは半分に切ってつぶす。
- ②フライパンにオリーブ油大さじ1を入れてなすを中火でじっくりと焼き、焼けたら皿に取り出す。
- ③鍋にオリーブ油大さじ1を熱し、玉ねぎ、にんにく、塩少々(分量外)を入れて炒める。
- ④玉ねぎがしんなりしたら②のなすを入れ、トマト缶、水、好みのハーブ(無くてもよい)を加える。蓋をして時々混ぜながら約15分煮る(焦がさないように注意)。味を見て塩、こしょうを適量加える。

なすのラタトゥイユ

ラタトゥイユは色々な野菜をトマトで煮込む保存の利く料理です。家庭にある夏野菜をひとつの鍋やフライパンで煮込むだけでできあがります。

暑いときには冷しても、豚肉や鶏肉と一緒にメインディッシュにしたり、肉や魚に添えたりソースにしたり、水分とコンソメなどを加えてスープにしたり、一度にたくさん作ってアレンジも楽しめます。

国保健康課

エネルギー 152kcal/1人分
塩分 0.5g
野菜量 180g



今月のプレゼントクイズ (5名様)

クイズとアンケートに答え、応募いただいた正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者は発送をもってかえさせていただきます。
※個人情報は、商品の発送のみに使用します。

クイズ

Q 小松菜を使用したドーナツの名前は
○○○○



久御山産「旬の新鮮野菜詰め合わせ」

今月は、久御山町農産物直売所「旬菜の里」の「旬の新鮮野菜詰め合わせ」をプレゼント。

久御山の農家さんが生産した新鮮な「くみやま野菜」を食に取り入れ、いつまでも健康な体をつくりませんか。

▶応募 8月14日(金)締切り(消印有効)

①クイズの答え、②住所、③氏名、④電話番号、⑤広報紙への感想を書いて、下記のいずれかから応募してください(1人1通)

<ハガキ> 〒613-8585 久御山町島田ミズノ38番地

久御山町役場総務課「広報プレゼントクイズ」係

<メール> somu@town.kumiyama.lg.jp

件名を「広報プレゼントクイズ」としてください。



▲応募はこちら

久御山町農産物直売所「旬菜の里」 ☎075(632)7777

住所

イオンモール久御山駐車場内

営業時間

午前9時～午後5時

(年末年始を除き年中無休)



▲詳しくはこちら



お店をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は、総務課秘書広報係までご連絡ください。