

まちの総合情報紙 広報くみやま

KUMIYAMA

2026

7.1

No.1194

みんなしっかり水分とってる？

【特集】 今日からできる熱中症予防

役場の開庁時間を見直します

8月3日(月)から開庁時間を午前9時～午後4時30分に試行的に見直します。
(詳しくはP7へ)



特集 今日からできる熱中症予防

近年、夏の暑さはますます厳しくなり、熱中症による救急搬送者数も増加しています。

暑い日は外出を控えるよう呼びかけることがあります。熱中症は屋外だけでなく、屋内でも発症しています。

子どもから高齢者まで、誰もが発症する危険性があり、重症化すると命に関わることもあるため、注意が必要です。

水分だけでは不十分

熱中症対策と聞くと「水分補給をすれば大丈夫」と考える人が多いかもしれませんが、もちろん水分をとることは大切ですが、それだけでは十分な対策とは言えません。

快適な生活環境を整えたり、日頃からの生活習慣の見直しなども重要な対策です。

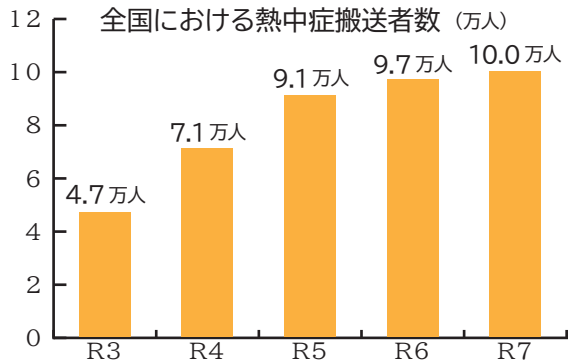
今すぐできる対策を

これから本格的な夏を迎えます。正しい知識と日頃の備えで熱中症を防ぎ、自分自身はもちろん、あなたの大切な家族の命を守るために、今すぐできる対策を始めませんか。

令和7年 救急搬送者数は 約10万人

全国の熱中症搬送者数は、年々増加しており、令和3年には、約5万人だった搬送者数が令和7年には、約10万人まで増えていきます。

この数値は調査を開始した平成20年以降で最も多い搬送者数となり、気温の上昇が予想される今後は、より注意が必要になります。



熱中症は予防できる



久御山町消防本部 青木 勇

全国的に救急搬送者数は増加していますが、久御山町の搬送者数は横ばいで推移しており、日頃から住民の皆さんが対策をとられている結果が表れています。しかし、「自分は大丈夫」と油断することは禁物です。

梅雨が明ける7月は、急激な気温上昇に体が対応できず、熱中症が起こりやすい危険な時期です。命の危険を感じた時はためらわずに救急車を呼んでください。

救急搬送が必要か判断に迷った時は、救急安心センターきょうと「#7119」にかけると、看護師に電話で相談ができますので、活用してください。

熱中症は誰もが発症するリスクがありますが、水分補給や涼しい環境の確保など、対策をとることによって予防ができます。正しい予防を知り、夏を迎えましょう。

救急車を呼ぶべき？ 病院に行ったほうがいい？

迷ったときは

救急安心センターきょうと

#7119

または ☎0570(00)7119

24時間365日、看護師から受診の必要性や対処方法などの適切な助言、医療機関の案内などを受けることができ、年齢に関係なく相談ができます。

小児の急な病気やけがの相談

#8000

または ☎075(661)5596

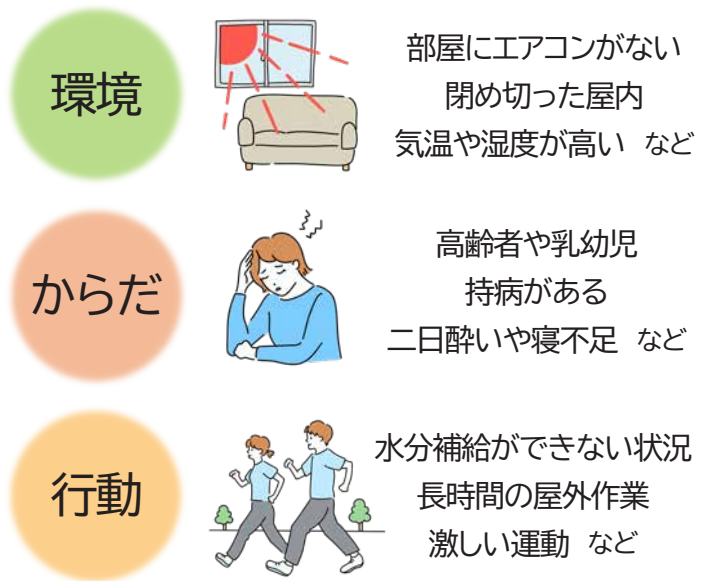
対象／府内在住の15歳未満の子どもや家族
相談時間／午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)
小児科医・看護師が対応 育児相談も可



熱中症ってどんな状態？

暑くなると人の体は、汗や血流量で体温を調整していますが、高温多湿な環境（気温28度以上、湿度75%以上）が続くと、体温調整機能のバランスが崩れ、体に熱がたまりやすくなります。その結果、体温が著しく上昇し、血流が悪くなることで、めまいや立ちくらみなどの症状が出る状態を熱中症といいます。

「環境」「からだ」「行動」それぞれの要因で、熱中症になります。



熱中症の症状と対処法

軽症



汗が止まらない
めまい・立ちくらみ
手足のしびれ など
こんなときは・・・

応急処置を

中等症



吐き気
集中力や判断力の低下
倦怠感 など
こんなときは・・・

医療機関へ

重症



意識がない
普段通りに歩けない
けいれん など
こんなときは・・・



迷わず119

もしかして
熱中症かも?!

応急処置はここがポイント!

○涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす
効果的に体を冷やすには?

太い静脈がある場所（首筋・脇のした・足の付け根）を氷などで冷やしましょう



正しい知識と 少しの備え

熱中症を予防するには、正しい知識と少しの備えが大切です。熱中症にならないための注意点や今日からできる簡単な対策方法など、保健師の目線で安全に夏を乗り切るポイントを解説します。



保健師 郷ひろ江

熱中症は、気温が高い日だけではなく、湿度が高い日、体が暑さに慣れていない時にも起こります。

普段の状態を知る

予防の第一歩は、自分の普段の体の状態を知ることです。いつもと違うサインに早めに気づくためにも、日頃から自分の体を気遣ってあげることが大切です。

特に、尿の色や回数は分かりやすく、いつもより色が濃かったり、回数が少ないときは脱水状態の可能性があり、熱中症のリスクが上がるため注意が必要です。

自分の体にあつた補給を

こまめな水分補給も大切です。のどが渴いてからではなく、起床時や食事の時、就寝前など水分をとるタイミングを決めておくと、最低限の水分補給ができるので

おすすめです。

スポーツドリンクや塩分タブレットなど、汗をかいた時は塩分補給も大切ですが、過剰摂取には注意が必要です。主治医の指示に従うなど、自分の体の状態に応じた補給を心がけてください。

夜間の熱中症に注意

暑さを避ける環境づくりも欠かせません。エアコンや扇風機の活用、外出時は帽子や日傘で直射日光を避け、通気性のよい服装を選ぶことも効果的です。

町内には、暑さをしのぐ場所としてクーリングシェルターを設けていますので、外出時のひと休みに活用してください。

見落としがちなのが、夜間の熱中症です。就寝前にしっかりと水分をとり、涼しい環境で寝るようにしましょう。

今日から熱中症対策

熱中症は、正しい知識と少しの備えで防ぐことができます。

毎日の体調確認、水分補給、暑さを避ける工夫を、今日からすぐに始め、暑い夏を乗り切りましょう。

熱中症

特別警戒アラートを

チエツク

暑さ指数	注意すべき生活活動の目安	注意事項
特別警戒情報 (アラート) (35以上)	全ての生活活動で熱中症が起こる危険性がある	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者は安静状態でも熱中症を発症する危険性が大きい 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する
警戒情報 (アラート) (33以上)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する
危険 (31以上)	中等度以上の生活活動で熱中症が起こる危険性がある	運動や激しい作業をするときは、定期的に十分な休息を取り入れる
嚴重警戒 (28~31未満)		
警戒 (25~28未満)	強い生活活動で熱中症が起こる危険性がある	危険性は少ないが、激しい運動や重労働時に熱中症発症の危険性がある
注意 (25未満)		

熱中症を予防する 4つの対策

エアコンなどを上手に活用



熱中症は室内でも発生します。暑さを我慢せず、エアコンや扇風機を活用しましょう。夜間も無理をせず、エアコンが使用できない時は、風通しを良くし、快適な環境を確保しましょう。

外出時も涼しく快適に



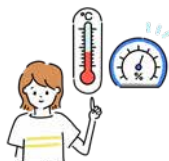
外出時は強い日差しや暑さを避ける工夫が大切です。日傘や帽子を着用して直射日光を防ぎ、通気性や吸収性の良い服装で暑さをしのぎましょう。体を冷やす冷却タオルなども効果的です。

こまめに水分・塩分補給



のどが渇く前に、こまめな水分補給を心がけましょう。汗をかいた時はスポーツドリンクなどでの塩分補給も重要です。※持病があるなど、摂取量には個人差があるため、主治医などに確認しましょう。

温度を目でチェック



朝が涼しく、じわじわと気温が上昇するときは、体が暑さに慣れてしまい、気温上昇に気がつきにくいことがあります。目に入る場所に室温計を置き、数字で暑さを確認する習慣をつけましょう。

ご存じですか？ クーリングシェルター

町では、暑さをしのぐため、誰でも避難・休息できる冷房設備が整った施設としてクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）を町内に6か所設けています。

気温が高い日の外出時など、暑さで疲れを感じたときは無理をせず、空調設備が整ったクーリングシェルターでひと休みしませんか。

施設一覧

- ・久御山町役場
- ・荒見苑
- ・ゆうホール
- ・町立図書館
- ・クロスピアくみやま
- ・イオンモール久御山



▲詳しくはこちら



▲役場1階の「くみやまっこまんなか広場」自由にご利用できますので、ご利用ください。



アラート発令時は要対策

環境省「熱中症予防情報サイト」では、熱中症に関する情報を随時更新しています。

熱中症の危険性が極めて高くなると予測される時は、注意を促す「熱中症（特別）警戒アラート」が発令され、日中の作業を控えるなどより一層の熱中症対策を呼びかけています。

対策情報も多数掲載されていますので参考にしてください。



▲熱中症予防情報サイト



健康コラム④ 健康診査と健康管理



問合せ／国保健康課

健康診査(健診)は、自身の健康状態を確認し、病気を予防することを目的に行います。

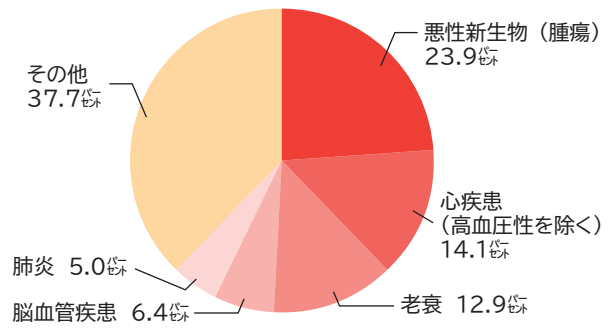
特定健康診査は、40歳～74歳を対象として平成20年度から始まりました。生活習慣病の予備群といわれるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目して行います。

この他、主に75歳以上対象の後期高齢者健康診査などがあります。

メタボリックシンドロームとは内臓脂肪型肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などになりやすい状態のことです。

日本人の死因の約5割は、がん

主な死因の割合構成



厚生労働省「令和6年人口動態統計月報年計」より

や心疾患、脳卒中などの生活習慣病となっています。

そのため、生活習慣病の予防と早期発見はとても重要です。

本町でめざす行動目標

①日頃からのセルフチェックと年一回の健診で身体の状態を知ろう

②自分にあった健康づくりの方法を見つけ、生活の中に習慣として取り入れよう

生活習慣病やがんなどの疾病を予防するためにも自分に合った健康づくりに取り組み、健康管理を心がけてください。

生活習慣病やがんなどの疾病を予防するためにも自分に合った健康づくりに取り組み、健康管理を心がけてください。

消費生活110番 手軽に買える医薬品の ネット通販に注意!



問合せ／産業・環境政策課

通信販売でのトラブル、中でも「1回限りだと思って購入したが定期購入と分かったので解約したい」などのトラブルに加え、「使用したら体調が悪化したので解約したい」といった相談が多く見られます。

相談事例

- ・ 単品を1回限りで購入したつもりが複数個セットでの定期購入契約になっていた。
 - ・ 「全額返金保証」を受ける条件が思った以上に厳しく、返金を申し出ても返金されない。
 - ・ 医師から使用しないよう言われたのに、定期購入契約を理由に返品、解約できない。
- 相談事例からみる問題点**
- ・ 定期購入であると思わずに購入

入している。

販売条件や返品、解約条件などの表示がわかりにくい。

・ 医薬品を使用し、体の不調などが生じても、当然に解約できるわけではない。

消費者へのアドバイス

- ・ 販売サイトに法令に基づき表示事項が記載されているか確認しましょう。
- ・ 定期購入になっていないかなど、広告表示や購入画面の記載内容をよく確認しましょう。
- ・ 購入前に、その医薬品を使用する必要があるか、定期購入する必要があるか、確認しましょう。
- ・ 体調に異常を感じたらすぐに使用を中止しましょう。

★消費生活のトラブルは、消費者ホットライン「8188(いやや)」、京都府消費生活安全センター ☎075(671)0004、京都府山城広域振興局商工労働観光係 ☎0774(21)2103へ。

毎週木曜日午後1時～4時には、消費生活相談員が役場で無料相談を受け付けています。



8月3日(月)から開庁時間は午前9時～午後4時30分

役場の開庁時間を試行的に見直します



問合せ／総務課

町では、住民サービスを維持しつつ、職員の働き方改革と業務改善時間の確保による質の向上を併せて進めるため、8月から役場庁舎の開庁時間を試行的に短縮します。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- ▶ 試行期間 8月3日(月)から ※試行実施による検証などを行い、11月からの本格実施をめざします。
- ▶ 開庁時間 午前9時～午後4時30分
- ▶ 対象施設 役場庁舎・分庁舎(住民課生活衛生係)
- ▶ その他 各課への直通電話も午前9時～午後4時30分

の対応となります。緊急時は代表電話へお掛けください。
代表電話 ☎075(631)6111/0774(45)0001
※職員の勤務時間に変更はありません。

来庁が不要なオンライン申請手続きをご活用ください

- 転出届
- 住民票の写し、戸籍謄・抄本、印鑑登録証明書などの証明書コンビニ交付サービス
- ▶ 問合せ 住民課



作品を募集します

旧山田家住宅絵画コンテスト

詳しくはこちら▶



問合せ／生涯学習応援課

大庄屋の格式と巨椋池漁業の面影を今に残す国登録有形文化財の旧山田家住宅。その旧山田家住宅をテーマにした「旧山田家住宅絵画コンテスト」を実施します。皆さんの地域愛溢れる作品の応募をお待ちしています。

- ▶ 募集期間 8月3日(月)～10月16日(金)
- ▶ 対象 京都府在住・在学・在勤の人
- ▶ テーマ 旧山田家住宅のある風景

- ▶ 内容 旧山田家住宅または長屋門に関する描写がある作品。用紙は四つ切り画用紙サイズ(54㍻×38㍻)以内。画材・色数は自由
- ▶ 応募方法 作品の裏面に、応募票を貼り付け、梱包して郵送か生涯学習応援課へ持参
- ▶ その他 令和8年7月4日(土)～10月12日(月・祝)の間の開館日(土・日曜日、祝日の午前9時～正午)は無料で入館できます。



作品を募集します

くみやま自然と緑の展覧会

問合せ／産業・環境政策課

久御山町豊かな心づくり推進協議会では、「地球温暖化防止活動」の一環として自然や緑をテーマに開催する展覧会(10月～11月に開催)の作品を募集します。

出品者には、記念品を贈呈します。

- ▶ 対象 町内在住・在学・在勤の人
- ▶ 内容 町の緑や自然を表現したポスター作品や写真などを募集します。
- ① 大きさは、四つ切り画用紙サイズ(54㍻×38㍻)以内のもの

- ② 向きは指定なし
- ③ 原則カラー作品(彩色方法自由)
- ④ 未発表のオリジナル作品で1人1作品に限る
- ⑤ 作品裏面に出品者の住所・氏名を記入
- ▶ 申込 7月1日(水)～9月18日(金)までに産業・環境政策課へ持参

詳しくはこちら▶





みまきっこまんなか応援まちづくりイベント 水かけまつり～リターンズ～

問合せ／子育て支援課

町では、「全国一番の子育て環境のまちづくり」のため、自然豊かな御牧地域をモデル地域として、子どもをまんなかに地域の人が集まることができるイベントを実施しています。

7月4日(土)に開催する「水かけまつり」の第2弾として8月1日(土)に「水かけまつり～リターンズ～」を実施します。

当日はゆうホールから送迎バスを出しますので、御牧校区以外の人もご参加ください。

- ▶日時 8月1日(土) 午前11時～正午
- ▶場所 御牧小学校
- ▶申込 送迎バスを希望する人は、7月30日(木)までにQRコード、電話、メールで申込
- ▶持ち物 飲み物、着替え、濡れてもよい格好、タオル



送迎バスの申込はこちら▶



第1回目は水遊び プレイバス（移動式遊び場）で遊びませんか

問合せ／子育て支援課

町では、「全国一番の子育て環境のまちづくり」のため、地域のいろいろな場所におもちゃや遊具などを持ち出して遊び場とする「プレイバス（移動式遊び場）事業」を実施します。

- ▶日時 7月12日(日) 午前10時～正午
- ▶場所 栄南公園(栄3丁目)
- ▶内容 水あそび

- ▶持ち物 飲み物、着替え、濡れてもよい格好、タオル
 - ▶その他 駐車場はありませんので、徒歩・自転車でお願いします。
- 今年度、定期的に町内で開催しますので、ぜひお越しください。



省エネ対策学習会 作って遊べるリサイクル工作教室

問合せ／産業・環境政策課

- ▶日時 7月28日(火) 午前10時～正午
- ▶場所 役場議会棟4階特別会議室
- ▶対象 町内在住・在学・在勤の人
- ▶内容 ガラス教室「クリスタルペンスタンド」
- ▶講師 城南衛生管理組合ボランティアスタッフ「ECO フレンズ」

- ▶定員 15人（抽選）
- ▶費用 1人500円
- ▶申込 7月1日(水)～16日(木)にQRコードから。
電話・メール可



申込はこちら▶



イオンモール久御山でおしごと体験

問合せ／産業・環境政策課

子どもたちが働く楽しさを体験し、町内企業に愛着をもってもらうため、子どもを対象にした、おしごと体験を開催します。

- ▶日時 7月27日(月) 午前10時30分～午後5時
(時間は企業により異なります)
- ▶場所 イオンモール久御山1階 憩いの広場
- ▶内容 出展企業独自の「おしごと体験プログラム」を体験
- ▶対象 企業ごとに対象が異なるため、詳しくは町ホームページをご確認ください。
- ▶費用 1業務300円(体験後にお給料として、お買物券500円分をお渡しします)
- ▶申込 7月5日(日)からイオンモール久御山「憩いの広場」で事前予約開始



▲詳しくはこちら

出展企業

- ・(株)マツダメディカル(医療処置体験)
- ・(有)寺井左官工業(コースターづくり)
- ・御菓子司 光栄堂(お菓子作り)
- ・キョーワズ珈琲(株) / のこのこ村(バリスタ・カフェ体験)
- ・(株)アグティ(清掃体験)



自由研究は FACT-LINK で 町内企業を見学・体験しよう

問合せ／産業・環境政策課

町内企業の仕事を体験できる FACT-LINK を開催します。

夏休みの自由研究に活用できる子ども向けの体験もありますので、親子でお楽しみください。

- ▶日時 8月6日(木) (時間は企業により異なるため、詳細はホームページをご確認ください)。
- ▶対象 小学生以上の人
- ▶場所 各事業所 (お好きな事業所を選択し、直接訪問してください)
- ▶費用 企業により異なるため、詳細はホームページをご確認ください。
- ▶申込 7月10日(金)までにホームページから

参加企業一覧

- ・(株)アグティ
- ・(有)宇治消防器店
- ・オークラ産業(株)
- ・京都樹脂精工(株)
- ・キョーワズ珈琲(株)
- ・御菓子司 光栄堂
- ・コスモ機器(株)
- ・新晃自動車工業(株)
- ・(株)しんやさい
- ・コミュニティ・バンク京信久御山支店
- ・とうずみこどもカフェ805
- ・(有)寺井左官工業
- ・(株)徳田
- ・日新工芸(株)
- ・のこのこ村
- ・(株)傍楽
- ・Vistage(有)
- ・プラスコート(株)
- ・(株)マツダメディカル
- ・(株)山内製作所



▲詳細・申込はこちら





夏休みの思い出に おやこ食育教室

問合せ／国保健康課

食生活改善推進員協議会「久味の会」では、「選ぶ力」、「味がわかる力」など、子どもの食育力を養うため、おやこ食育教室を開催します。

夏休みの思い出として親子や友だち同士で、食育を考えながら一緒に楽しく料理を作りませんか。

- ▶日時 7月23日(木) 午前10時から
- ▶場所 保健センター2階調理実習室
- ▶対象 町内在住のこども園の年長児・小学生とその保護者(4年生以上は、子どもだけの参加可。送迎は保護者がしてください)

- ▶定員 16人(先着)
- ▶費用 1人300円
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
- ▶申込 7月1日(水)~17日(金)。電話可
- ▶その他 食物アレルギーがある人は申込時にお知らせください。



中小企業の皆さんへ ホームページリニューアルに最大10万円補助

問合せ／産業・環境政策課

自社PR力強化や人材確保のために、新たに開設するホームページのコンテンツ制作費用やホームページのコンテンツ変更費用に係る経費に対して補助を行います。

- ▶対象 ①~③の全てを満たす企業者
 - ①国の小規模事業者持続化補助金(一般型通常枠)または中小企業持続経営支援補助金(ステップアップ枠・通常型)の交付決定を受け、事業を実施すること

②町内に引き続き1年以上住所を有し、継続して1年以上事業を営んでいること

③町税を完納していること
※業種は問いません(農業者含む)

- ▶内容 対象経費から各補助金を控除した自己負担分の2分の1を予算の範囲内で補助(上限10万円。千円未満切捨)
- ▶期限 予算に達し次第終了



▲詳しくはこちら



京都府補助金に上乗せ(事業者対象) ソーラーカーポート導入に最大30万円補助

問合せ／産業・環境政策課

再生可能エネルギーの利用普及や地球温暖化対策の推進を図ることを目的に、駐車場・農地等太陽光発電設備等導入促進事業補助金(京都府補助金)に上乗せ補助を行ないます。

- ▶対象事業 京都府補助金の対象事業のうち、町内事業所内の駐車場または駐輪場で太陽光発電設備などを導入する事業
- ▶対象者 町内に事業所を有する事業者(個人又は

法人)で、京都府補助金の交付決定を受けた者

- ▶内容 京都府補助金の交付決定を受けた補助対象経費の10分の1を補助(上限30万円)
- ▶その他 補助金の詳細は、町ホームページをご確認ください。



▲詳しくはこちら



妊娠を希望する女性などへ

風しん・麻しん風しん混合予防接種の費用を助成

問合せ／子育て支援課

安心して妊娠・出産できるよう「先天性風しん症候群」の発生を予防するため、費用の一部助成をします。

▶期間 助成対象となる接種期間は令和9年3月31日(水)まで(接種後はすみやかに申請を)

▶対象 接種日時時点で町の住民基本台帳に記載があり、次のいずれかに該当する人

①妊娠を希望する女性で、抗体検査結果などにより、抗体価の低い人

②妊娠をしている女性の同居者で、抗体検査結果などにより、抗体価の低い人(ただし、妊娠をしている女性の抗体価が低いとき)

※妊娠を希望する女性や抗体価が低い妊婦の同居者は、京都府の制度を利用し、抗体検査を無料で受けることができます。

▶内容 医療機関に支払った額の3分の2を助成

※町民税非課税世帯、生活保護世帯、中国残留邦人などの支援受給者世帯の人は全額助成

▶必要なもの

(1) 被接種者氏名・予防接種名・接種金額・接種日・医療機関名が明記された領収書の原本

(2) 被接種者本人の抗体価が低いことが確認できるもの(抗体検査の結果など)

(3) 対象②のときは、上記(1)(2)に加えて、妊娠をしている女性の抗体価が低いことが確認できるもの(抗体検査の結果など)

(4) 振込先のわかるもの

※必要書類などが無いときはご相談ください。

▶その他 接種回数は1人1回。現在妊娠している人は接種を受けることができません。接種前1か月～接種後2か月は避妊する必要があります。

▶申請 医療機関で全額支払ったあと、窓口で償還払いの手続きをしてください(申請書はホームページからダウンロード可)



申請書はこちら▶



滞納税の徴収は京都地方税機構で取り扱います

問合せ／税務課、税機構山城中部地方事務所 ☎0774(39)3371

京都地方税機構(以下「税機構」)は、京都府と府内25市町村(京都市を除く)が構成する広域連合で、税業務を共同で行うために設立されました。

各自治体が個々に行っていた税金の申告や納付などの窓口を、将来的に一本化することで、徴税コストの削減を図り、納税者の利便性の向上と公平公正な税行政を行っています。

滞納税の徴収は税機構で

納期限から一定期間を経過した町税の滞納案件は、税機構に移管して滞納整理などの徴収業務を取り扱います。

移管対象者には「督促状兼移管通知書」でお知らせしますので、移管以降の納税相談は税機構へご連絡ください。

納税証明書の発行は町で

町府民税や軽自動車税などの納税証明書の発行

は税務課で行います。

入金の確認に日数がかかることがありますので、領収書や納税されたことが確認できるものを持参してください。

▶その他 納期限から一定期間を経過し、「督促状兼移管通知書」が到達した以降の納付の相談などは税機構山城中部地方事務所(宇治市宇治壱番132番地の4谷口ビル1階) ☎0774(39)3371へ、納期限までの納税相談や課税内容は税務課へ

税機構では納税証明書は発行できませんのでご注意ください。





7月中旬から順次送付 福祉医療費受給者証を更新

問合せ／国保健康課

現在お持ちの福祉医療費受給者証の有効期限は7月31日です。新しい受給者証は、資格審査後、7月中旬から順次送付しますので、期限切れの受給者証は、8月1日以降に破棄するか国保健康課へ返却してください。

福祉医療制度とは、病院で治療を受けたときに支払う医療費の保険診療自己負担分を公費で負担するもので、次の3つがあります。

いずれの制度も所得制限があるので、令和8年1月2日以降に転入した人は、マイナンバーや前住所地の課税証明書などが必要とことがあります。

他の公費負担医療制度を受給している人は、申請時にその受給者証を持参してください。生活保護世帯の人は対象外です。

老人医療費助成制度

65歳から69歳までで、本人を含み、所得税非課税世帯の人が対象で、医療費の自己負担割合が2割（現役並み所得者は3割）になります。併せて高額療養費にかかる自己負担限度額が軽減されます。

※定額減税前の所得税で判定

▶申請 本人が健康保険に加入していることがわかるもの（資格確認書や資格情報のお知らせなど）を持参

重度心身障害者医療費助成制度

次のいずれかに該当する重度の障害がある人が対象で、医療費の保険診療自己負担分を全額公費で負担します。

- ①身体障害者手帳の等級が1・2級の人
- ②療育手帳の判定がAの人
- ③身体障害者手帳の等級が3級で、療育手帳の判定がBの人
- ④精神障害者保健福祉手帳の等級が1級の人
- ⑤精神障害者保健福祉手帳の等級が2級で、身体障害者手帳の等級が3級の人
- ⑥精神障害者保健福祉手帳の等級が2級で、療育手帳の判定がBの人
- ⑦直近の更新で、精神障害者保健福祉手帳の等級が1級から2級になった人（次回更新時まで）

▶申請 本人が健康保険に加入していることがわかるもの（資格確認書や資格情報のお知らせなど）・障害の程度を証明するもの（身体障害者手帳や療育手帳など）を持参

ひとり親家庭医療費助成制度

次の全てに該当するひとり親家庭の親と子が対象で、医療費の保険診療自己負担分を全額公費で負担します。

- ①ひとり親家庭の親と同居する子がいるか、親のいない子がいること
- ②「①」の子が、満18歳に達する日以後、最初の3月31日までの期間にあること、または18歳以上で高等学校に在籍中であること

▶申請 本人が健康保険に加入していることがわかるもの（資格確認書や資格情報のお知らせなど）・ひとり親家庭が確認できるもの（児童扶養手当証書や遺族基礎年金証書など）を持参



7月中旬から順次送付 高齢受給者証などの更新

問合せ／国保健康課

国民健康保険に加入中の70歳以上の人が持っている「高齢受給者証」または「資格情報のお知らせ※」の有効期限は7月31日です。新しい「高齢受給者証」または「資格情報のお知らせ※」は、7月中旬から順次送付します。

期限切れの受給者証などは、8月1日以降に破棄

するか、国保健康課へ返却してください。

窓口負担割合は前年の所得によって決定しますが、有効期間内に世帯の異動や所得の変更があったときは、負担割合が変わることがあります。

（※）マイナ保険証の利用登録をしている人には、「資格情報のお知らせ」を送付します。



国民年金保険料の免除申請

問合せ／国保健康課または、ねんきん加入者ダイヤル☎0570(003)004(050で始まる電話からは03(6630)2525) (受付時間は、月曜日～金曜日＝午前8時30分～午後7時、第2土曜日＝午前9時30分～午後4時。第2土曜日を除く土・日曜日、祝日と12月29日～1月3日は利用不可)

経済的な理由などで国民年金保険料を納めるのが困難なときは、申請により保険料の納付が免除または猶予されます。

免除（猶予）された期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格を満たす期間として扱われます。免除（猶予）を受けず保険料を未納のままにすると、身体障害や死亡といった不測の事態のための「障害年金」や「遺族年金」、「老齢年金」が受け取れないことがあります。

各申請には所得審査がありますが、審査の対象となる人が失業したなどの理由があるときは、それを考慮した審査が受けられます。

保険料免除申請

申請して承認されると承認期間（7月から翌年の6月まで）の保険料の全部か一部が免除されます。本人・配偶者・世帯主の所得審査があり、所得の多寡に応じて決まります。承認期間は老齢基礎年金の年金額にも一部反映します。

免除された保険料は、10年以内であれば後から納めることができ、将来受け取る年金額を増やすこともできます（3年目以降は加算金が付きます）。

納付猶予申請

50歳未満の人が対象で、申請して承認されると承認期間の保険料を後払いにすることができます（10年以内。3年目以降は加算金が付きます）。

本人と配偶者の所得審査があります。承認期間は7月から翌年6月までです。

学生納付特例申請

学生が対象で、申請して承認されると在学中の保険料を後払いにすることができます（10年以内。3年目以降は加算金が付きます）。

本人の所得審査があり、承認期間は4月から翌年3月までです。

- ▶必要なもの 年金手帳または基礎年金番号通知書、学生は学生証など、退職（失業）した人は雇用保険受給資格者証など
- ▶その他 いずれの制度も申請書を受理した月から2年1か月前まで申請可。継続申請の承認を受けている人で、今年度も引き続き同じ免除（猶予）区分を希望するときは申請不要
- ▶申請 国保健康課か、京都南年金事務所☎075(644)1165へ

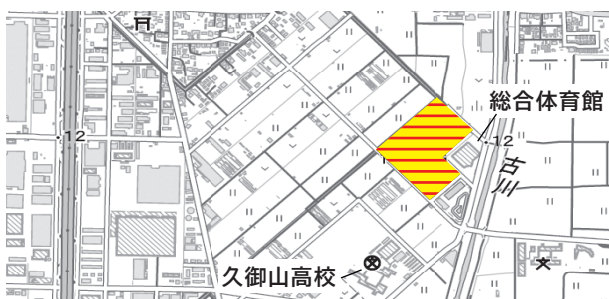


市田新珠城地区地区計画（原案）

公告・縦覧および説明会を開催します

問合せ／新市街地整備課

みなくるタウン住街区先行エリア（市田新珠城の一部）で、都市計画法に基づく地区計画の決定を予定しています。



地区計画の原案の公告・縦覧

- ▶公告日 7月1日(水)
- ▶縦覧期間 7月1日(水)～15日(水)まで（土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分）
- ▶縦覧場所 新市街地整備課
- ▶意見書の提出期間 7月1日(水)～22日(水)まで
※区域内の土地所有者および利害関係者が提出できます。

説明会の概要

- ▶日時 7月4日(土) 午前10時から
- ▶場所 役場議会棟4階特別会議室



ボトル to ボトルで CO₂削減 ペットボトルをリサイクル



問合せ／住民課生活衛生係

町では、収集したペットボトルから新しいペットボトルを作る「ボトル to ボトル」リサイクルに取り組んでいます。これにより石油由来の原料からペットボトルをつくるのと比較して CO₂の排出量が軽減されます。

令和6年4月からコカ・コーラボトラーズジャパン(株)京都工場(田井新荒見)がこの事業に参画し、ペットボトルの地産地消、資源の国内循環を促進し、循環型社会の構築に貢献しています。

「ボトル to ボトル」リサイクルには、住民のみなさんの協力が不可欠です。引き続きペットボトルの正しい分別排出をお願いします。

ペットボトルごみの出し方

- ①中身を出し、水洗いする
- ②ラベルとキャップを外す(キャップ・ラベルはプラスチック資源へ)
- ③透明もしくは白色半透明の袋にペットボトルだけを入れる
- ④毎月第1・3水曜日、朝8時30分までに出す

第5水曜日は、リサイクルごみの収集はありませんのでご注意ください。



7月15日(水)から 久御山町民プールが始まります

問合せ／生涯学習応援課、総合体育館

7月15日(水)～8月31日(月)に町民プールを開設します。一部期間は、混雑緩和のため、利用制限(今年度試行的に実施)があります。

①町内在住の人

- ▶利用可能日 7月15日～8月31日
- ※土・日曜日、祝日と8月8日～16日はプール窓口で本人確認証(マイナンバーカード、運転免許証など)を提示してください。

②町内在学・在勤の人

- ▶利用可能日 7月15日～8月31日の平日と8月8日～16日(条件付き)
- ※8月8日～16日はプール窓口で本人確認証と在学・在勤を確認できるもの(氏名、所在地(久御山町内事業所)の記載があり、有効期限内のもの)を提示してください。
- ※確認できる書類がない場合は、町ホームページから「在勤・在学証明書」をダウンロードし、記載のうえ持参してください。
- ※在勤者の家族のみの入場はできません。

①・②以外の人

- ▶利用可能日 7月15日～8月31日の平日(8月8日～16日を除く)



プール開設の詳細はこちら▶



ふれあい券を配付しています

町教育委員会では、子どもたちが家族や友達とのふれあいを深めるとともに、保護者負担軽減を図るため、町民プールを無料で利用できるふれあい券を配付します。

- ▶対象 町内在住の0歳～中学3年生の幼児・児童・生徒
- ▶内容 1人につき5枚
- ▶配付方法 町内のこども園、小・中学校に通っている人は、各園・校を通して配付します。それ以外の人には、自宅へ郵送します(配付時期を過ぎても届かないときは、生涯学習応援課へご連絡ください)。
- ▶配付時期 7月上旬
- ▶利用方法 ふれあい券に必要事項を記入し、町民プールの改札口へ提出してください。



薬は用法用量を守って オーバードーズは危険

問合せ／国保健康課

かぜ薬や咳止め薬などの医薬品を、症状を抑える以外の目的で用法用量を越えて大量に服用することを「オーバードーズ(OD)」と言います。

SNSなどで「ODをしたら楽しくなった」「つらい気持ちがODで和らいだ」と言った体験談を見て興味を持つことがあるかもしれません。しかし、そんな時こそ一人で悩まず、誰かに相談をしてください。

つらい気持ちやODをやめたくてもやめられないことについては精神保健福祉センター☎075(645)5155へ、医薬品の正しい使い方については京都府薬務課075(414)4786へご相談ください。

医薬品は正しい使い方をすれば、高い効果がありますが、決められた目的や用法用量を守らないと心身に悪影響を及ぼします。



講演会・表彰式を開催 社会を明るくする運動

問合せ／住民課

社会を明るくする運動推進委員会では、「犯罪や非行のない明るい地域社会」の実現にむけた活動として講演会と標語の表彰式を行います。

申込は不要ですので、皆様のご参加をお待ちしています。

- ▶日時 7月16日(木) 午後2時から
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶講演 「健やかな心身、魂」
- ▶講師 京都芸術大学附属高等学校
校長 鈴木克治 さん
- ▶申込 不要



生活習慣を見直す健康教室 くみやまチヨイ活習慣

問合せ／国保健康課

生活習慣を見直す機会をつくるために「今日からできる肺活習慣～命をつなぐ呼吸の役目～」をテーマに健康教室を実施します。

- ▶日時 7月22日(水) 午後1時30分～3時30分
(受付は15分前から)
- ▶場所 保健センターすこやかルーム
- ▶対象 おおむね20歳以上の人
- ▶内容 運動実技と講話
- ▶講師 運動指導者(ノーザンライツコーポレーション)、町保健師
- ▶定員 20人(先着)
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 運動できる服装、汗ふきタオル、飲み物、筆記用具
- ▶申込 7月21日(火)まで



暑い夏を少しの工夫で快適に

問合せ／産業・環境政策課

エアコンの使い方を工夫し、夏の省エネにご協力を。
室温の冷やしすぎに要注意

体を冷やし過ぎる状態が続くと冷えに慣れて汗をかかなくなり、汗腺が退化し、体温調整機能が働かなくなる危険があります。特に発育期の子どもや高齢者は注意が必要です。

ちょっとした工夫で快適に

①こまめにエアコンのフィルターを清掃する、②扇風機を活用して冷房効率を上げる、③室外機のまわりに物を置かないようにし、屋根を付けて直射日光を避ける、④テレビなど家電からの放熱が冷房効率に影響するため、使わない家電の電源は切る、⑤冷却ジェルシートなどの冷感グッズを活用する、⑥夏野菜やかき氷をおいしく食べて身体の中からクールダウン、⑦涼しい素材の服や寝具を取り入れる。

広報紙閲覧で
5pゲット▶





開館情報 ・ 予約方法

- ▶ 休館日 毎週月曜日(祝日のときは開館)
- ▶ 申込 7月2日(木)午前9時～8日(水)午後9時(全ての教室で事前の申込が必要。来館か電話で申込)
- ▶ 費用 来館申込時か開催日当日にゆうホール窓口でお支払いください。



名作ビデオ鑑賞会

- ▶ 日時 7月15日(水) 午後1時30分～3時30分ごろ
- ▶ 対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶ 内容 映画「復讐の谷」を鑑賞
- ▶ 定員 15人(先着)
- ▶ 費用 無料



スマホ相談会

- ▶ 日時 7月7日(火)・23日(木) 午前10時～正午(30分毎の4区分)
- ▶ 対象 町内在住でおおむね50歳以上の人
- ▶ 内容 スマホの質問を受付けます。
- ▶ 定員 各4人(先着)
- ▶ 費用 無料



脳若返りプロジェクト

- ▶ 日時 7月16日(木) 午前10時～11時30分
- ▶ 対象 町内在住でおおむね50歳以上の人
- ▶ 定員 15人(先着)
- ▶ 費用 材料費

楽しいプログラムで
脳の若返りを
図ります



童謡を楽しむ会

- ▶ 日時 7月8日・22日(水) 午前10時～11時30分
- ▶ 対象 町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人
- ▶ 内容 先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しみながら歌います。
- ▶ 定員 80人(先着)
- ▶ 費用 資料代



陶芸体験教室

- ▶ 日時 7月17日(金) 午後1時30分～3時30分
- ▶ 対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶ 内容 陶芸サークルの人と一緒に器作りを体験します。
- ▶ 定員 8人(先着)
- ▶ 費用 600円



週末の星空観察会

- ▶ 日時 7月11日(土) 午後8時～9時＝金星と春・夏の星座を観察、25日(土) 午後8時～9時＝月と春・夏の星座を観察(受付は終了時間の30分前まで。雨天・曇天中止)
- ▶ 対象 星空に興味がある人(小学生以下は保護者同伴)
- ▶ 費用 無料

(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。



身近な野鳥観察会

- ▶日時 8月1日(土) 午後6時～7時30分(雨天・河川増水時中止)
- ▶対象 町内在住の人(小学2年生以下は保護者同伴)
- ▶内容 宇治川左岸の葦原(向島)で「ツバメのねぐら入り」を観察
- ▶定員 15人(先着)
- ▶費用 100円
- ▶その他 町バスを利用します。



小学生(親子)陶芸教室

- ▶日時 7月20日(月・祝) ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分(いずれか選択)
- ▶対象 町内在住・在学の小学生(親子での参加可)
- ▶内容 陶芸サークルの人と一緒に陶芸にチャレンジします。
- ▶定員 各16人(先着)
- ▶費用 600円



幼児からのものづくり教室

- ▶日時 8月2日(日) 午前10時～正午
- ▶対象 町内在住の年中・年長・小学生とその保護者
- ▶内容 木片で自由工作を楽しみましょう。
- ▶定員 8組(先着)
- ▶費用 100円



夏休み工作教室

- ▶日時 下表
- ▶対象 町内在住の小学生(親子での参加可)
- ▶内容 木でオリジナル貯金箱をつくります。
- ▶定員 各8人(先着)
- ▶費用 300円



親子パン作り教室

- ▶日時 8月7日(金) 午前10時～正午
- ▶対象 町内在住・在学の小学生とその保護者
- ▶場所 保健センター2階調理実習室
- ▶定員 8組(先着)
- ▶費用 800円
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、ふきん

7月22日(水)	①午前10時～正午
7月23日(木)	②午前10時～正午
7月26日(日)	③午前10時～正午
	④午後2時～4時
7月28日(火)	⑤午前10時～正午
	⑥午後2時～4時
7月29日(水)	⑦午前10時～正午
7月30日(木)	⑧午前10時～正午

親子でソーセージパン、
コーンマヨパンなどを
つくります



博物館見学ツアー

- ▶日時 7月24日(金) 午前9時15分～午後3時
- ▶対象 町内在住・在学の小学3～6年生
- ▶内容 平城宮跡歴史公園に行きます。
- ▶定員 15人(先着)
- ▶費用 600円
- ▶その他 町バスを利用します。

(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。



開館情報 ・ 予約方法

- ▶ 休館日 毎週水曜日
- ▶ 申込 7月2日(木) 午前9時から(来館か電話で申込)
- ▶ 費用 開催日当日にお支払いください。



有料スポーツ施設使用団体登録受付

令和8年度2回目の有料スポーツ施設使用団体の登録を受け付けます。

- ▶ 対象者 ①町内在住・在勤の人で構成される10人以上の団体(テニス、ソフトテニスは6人以上)、②定期的に継続してスポーツ施設を利用する団体
- ▶ 対象施設 総合体育館、中央公園(庭球場)、木津川河川敷運動広場(野球場・球技場)、町民プール前庭球場
- ▶ 申込 7月31日(金)まで



ピラティス教室(中期)

- ▶ 日時 8月18日、9月1日・15日・29日、10月6日・20日、11月17日、12月1日 いずれも火曜日の午前9時15分～10時15分(8回コース)
- ▶ 対象 15歳以上の人(中学生を除く)
- ▶ 内容 呼吸法を活用しながら、主に体幹のインナーマッスルをゆるやかに鍛えます。
- ▶ 講師 吉田久子さん
- ▶ 定員 30人(先着)
- ▶ 費用 3,200円



ヨガ教室(夜間の部)

- ▶ 日時 8月17日～10月5日 毎週月曜日の午後7時～8時(7回コース。9月21日を除く)
- ▶ 対象 15歳以上の人(中学生を除く)
- ▶ 講師 本田宜子さん
- ▶ 定員 25人(先着)
- ▶ 費用 2,800円



トレーニング機器使用講習会&相談日

- ▶ 日時 7月11日・18日(土) = 午前10時～10時40分、9日・23日(木) = 午後7時～7時40分(いずれか1日選択)
- ▶ 対象 中学生以上の人
- ▶ 定員 各15人(先着)
- ▶ 費用 500円。講習会受講済で相談だけのときはトレーニングルーム使用料だけ必要
- ▶ 持ち物 上靴、タオル、筆記用具、町内在住・在学・在勤の人は、本人確認ができるものが必要(運転免許証、社員証、学生証など)

トレーニング機器の使用方法を学ぶ講習会です。トレーニングプログラムなどをアドバイスします。



(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。

開館情報

- ▶休館日 毎週日曜日(第2日曜日を除く)、月曜日・祝日
- ▶施設利用対象者 町内在住の就学前の子どもとその保護者

その子にあった叱り方・ほめ方

- ▶日時 7月15日(水) 午前10時30分～正午
- ▶対象 町内在住の乳幼児とその保護者
- ▶講師 船本ヨウコさん
- ▶費用 無料
- ▶申込 要申込

一人ひとりの赤ちゃんに合った叱り方・ほめ方を一緒に学びましょう。



はっぴいマタニティ♡ひろば

- ▶日時 7月17日(金) 午前10時30分～11時30分
- ▶対象 町内在住の妊婦さん
- ▶申込 不要

助産師の竹内芳子さんと一緒にお喋りやリラクゼーションを楽しみましょう。



お楽しみ♪誕生会

7月のお誕生児さんをみんなで一緒にお祝いしましょう。お楽しみは、手作りおもちゃ「センサーボトル」作りです。

- ▶日時 7月10日(金) 午前10時30分から
- ▶申込 不要
- ▶その他 手作りおもちゃは先着10人

日曜開館

- ▶日時 7月12日(日) 午前8時30分～午後5時
(プレイルーム利用は午前9時～午後4時)

大学生とあそぼう！

京都文教大学の学生が遊びにきます。楽しく一緒に遊びましょう。

- ▶日時 7月18日(土) 午前9時30分～午後1時



広報くみやまに広告を出しませんか 有料広告を募集しています

企業や商店などのPRやイメージアップ、人材の募集などにご活用ください。

- ▶発行部数 8,400部
- ▶配布先 町内の全世帯・事業所・公共施設
- ▶料金 1枠 5,000円(44^{ミリ}×58^{ミリ})
2枠 10,000円(44^{ミリ}×119^{ミリ})
3枠 15,000円(44^{ミリ}×180^{ミリ})



▲詳しくはこちら



こころのサロン

家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間とすごすサロンを毎月開いています。

- ▶日時 7月3日・17日(金) 正午～午後3時
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶内容 団らんやゲームなど
- ▶費用 無料
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 福祉課



家族介護者交流事業

家庭で高齢者を介護している人の疲れを癒やして、心身のリフレッシュを図ります。

- ▶日時 7月31日(金) 午前10時～午後1時45分
- ▶対象 在宅で介護を要するおおむね65歳以上の高齢者を、常時直接介護している人(事業参加に伴い、被介護者が町のデイサービスを利用する利用料は町が扶助します)
- ▶場所 ゆうホール3階創作活動室
- ▶内容 フラワーアレンジメント講座と昼食交流会
- ▶費用 1,000円
- ▶定員 10人(先着)
- ▶申込 7月1日(水)～8日(水)まで。電話可
- ▶問合せ 福祉課



マイナンバーカード夜間専用窓口

夜間にマイナンバーカードの「交付」と「申請支援」を行う専用窓口を開設します。

申請支援を希望する人は、自宅に郵送された申請書を持参してください。申請書が無い人は、運転免許証などの本人確認書類を持参してください。

- ▶日時 7月14日(火)・30日(木) 午後5時15分～8時
- ▶場所 役場 1階住民課(3番窓口)
- ▶問合せ 住民課

開庁時間中はいつでも
交付・申請支援が可能です。



夏のスタンプラリー

夏のスタンプラリーを開催します。本や雑誌を借りてスタンプを集めてください。

スタンプがたまったらには抽選で粗品をプレゼントします。

- ▶日時 7月1日(水)～8月30日(日)
- ▶場所 図書館
- ▶問合せ 図書館



子ども一日図書館員

本の貸出や返却、整理など、図書館の仕事を体験しませんか。

- ▶日時 7月23日(木) 午後1時30分～4時
- ▶対象 町内在住・在学の小学4～6年生
- ▶定員 4人(先着)
- ▶申込 7月1日(水)
午前9時30分から(電話可)
- ▶問合せ 図書館



おこしやす こもれびプラザ

なごやかな雰囲気の中で楽しく認知症予防に取り組みます。

- ▶日時 7月9日(木) 午後2時～3時30分
- ▶場所 ゆうホール
- ▶内容 認知症予防ゲーム
- ▶費用 無料
- ▶申込 はじめて参加する人は要申込
- ▶問合せ 社会福祉協議会



食料配布&相談会

物価高騰で生活に困っている人を対象に、食料配布&相談会を実施します。

- ▶日時 ①7月8日(水)・17日(金)=午前9時～午後4時30分、②14日(火)=午前9時30分～午後4時
- ▶場所 ①地域福祉センター2階、②ほっとハウス「チエさん」(ゆうホール角の信号から北へ10㍓)
- ▶対象 町内在住で開催場所まで取りに来ることができる人(相談必須。生活保護世帯は対象外)
- ▶申込 7月1日(水)から電話で受付(予約制)
- ▶問合せ 社会福祉協議会



ポリテクセンター見学

ポリテクセンターは、「ものづくり分野」を中心に、国が担う公共職業訓練を実施する施設です。

- ▶日時 7月6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)
いずれも午前10時～正午頃(受付は午前9時45分
から55分まで)
- ▶場所 ポリテクセンター京都(長岡京市)
- ▶対象 離職中または離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人
- ▶申込 事前予約制
- ▶問合せ ポリテクセンター京都訓練課
☎075(951)7397
✉kyoto-poly03@jeed.go.jp



▲ポリテクセンター
Youtube



若者や家族の就職相談

- ▶日時 7月23日(木) 午後1時30分～4時
- ▶場所 クロスピアくみやま2階交流室
- ▶対象 15～49歳の人で仕事についていない人
(学生を除く)やその家族
- ▶費用 無料
- ▶申込 7月22日(水) 午後5時まで
- ▶問合せ 地域若者サポート
ステーション京都南
☎0774(54)5381



実演！ AI 活用講座

- ▶日時 8月3日(月)・10日(月)・17日(月)・20日(木)・
27日(木) いずれも午後1時30分～5時(5回コース)
- ▶場所 城南地域職業訓練センター(宇治市)
- ▶対象 京都府内在住・在勤の人
- ▶申込 7月27日(月)までに同センターホームページ
から申込
- ▶定員 12人
- ▶費用 27,000円
- ▶その他 城南地域職業訓練センターでは、毎月さま
ざまな講座を開催しています。他の講座は同セン
ターホームページからご覧ください。
- ▶問合せ 城南地域職業訓練センター
☎0774(46)0688



▲職業訓練センターHP



金婚調査を行います

町では、婚姻届出日から50年を迎える夫婦の金婚を祝し、記念品を贈呈しています。

65歳以上で婚姻日が確認できていない夫婦を対象に「調査票」を送付しておりますので、7月10日(金)までにご回答ください。

すでに金婚を迎えており、過去に記念品を受け取っていない人も記念品贈呈の対象となりますので、ご連絡ください。

- ▶問合せ 福祉課



農業経営者研修(アグリプラットホーム)

昨年に「土壌診断の重要性と見落としがちなポイント」の講義を行った佐野修司さんによる「土づくり」についての研修会を開催します。

- ▶日時 7月28日(火) 午後7時～8時30分
- ▶場所 JA京都やましろ久御山町支店2階会議室
- ▶対象 町内在住の農業者
- ▶内容 地域資源を生かした土づくりで安定した生産
をめざす
- ▶講師 摂南大学農学部農業生産学科教授
佐野修司さん
- ▶定員 20人(抽選)
- ▶費用 無料
- ▶申込 7月1日(水)から電話で申込
- ▶問合せ 産業・環境政策課



7月は河川愛護月間

毎年7月は「河川愛護月間」で、7月7日は「川の日」です。

河川に関心を持ち、河川愛護への理解を深めるために、河川愛護運動を実施しています。

河川は生活に安らぎと安心を与えてくれる、身近で大切な自然空間です。みんなで大切な川を守りましょう。

- ▶問合せ 建設課



農業に使用する軽油の課税免除

軽油引取税は、軽油の引取り(購入)に対して、1%あたり15円課税されます。

農業用機械に使用する軽油については、免税証の交付手続きを行った場合に限り免税となります。

交付手続きは、山城広域振興局税務課で行ってください。

手続きの際に必要な耕作証明書は、農業委員会事務局で発行します。

▶問合せ 農業委員会事務局(産業・環境政策課内)、山城広域振興局税務課 ☎0774(23)5402

狩猟免許試験を実施します

狩猟免許は、狩猟期間中にシカやイノシシなど、狩猟鳥獣を捕獲するために必要な資格です。

府や町の許可を受けて実施する有害鳥獣捕獲にも必要な資格です。

▶日時 ①8月18日(火)
②11月24日(火)
いずれも午前9時30分から

▶場所 京都府庁3号館

▶申請 ①8月4日(火)まで、②11月10日(火)まで

▶問合せ 山城広域振興局農商工連携・推進課 ☎0774(21)3212



農業者年金は公的終身年金

農業従事者が加入できる積立方式の年金で、保険料は全額社会保険料控除の対象にできます。

加入要件は、国民年金第1号被保険者または国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事する65歳未満の人です。

▶問合せ 農業委員会事務局(産業・環境政策課内)

下水道排水設備工事責任技術者試験

京都府下水道協会が認定試験を実施します。

▶日時 受験講習=11月8日(日)
認定試験=11月29日(日)

▶対象 京都府下で下水道排水設備工事責任技術者として、排水設備工事に従事することを希望する人

▶申込 7月1日(水)~15日(水)

▶その他 (一財)京都市上下水道サービス協会のホームページから申込書をダウンロードしてください。

▶問合せ 上下水道課



▲上下水道サービス協会HP

生活応援ギフト 使用期限は7月末

2月中旬に町民の皆さんに配布した「くみやま生活応援ギフト」の有効期限は、7月31日(金)までです。

有効期限が過ぎると使用できませんので、早めに使用してください。

▶問合せ 産業・環境政策課内



献血にご協力ください

▶日時 7月5日(日) 午前10時~11時45分、午後1時~4時

▶場所 イオンモール久御山

▶その他 海外旅行から帰国後4週間を経過していない人などは、献血ができませんことがあります。

▶問合せ 国保健康課か京都府赤十字血液センター ☎075(603)8800

本人確認ができるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど)をお持ちください



募 京都府統計グラフコンクール作品募集

▶対象 京都府在住・在学・在勤の人

▶課題 自由(小学校4年生以下は、自分で観察・調査した結果をグラフにしたもの)

▶規格 仕上げ寸法はB2判(72.8㍉×51.5㍉) ※サイズ厳守

▶申込 応募作品の裏面に必要事項を記入した応募作品票を貼り、9月2日(水)までに企画財政課か、9月4日(金)までに京都府総合政策環境部企画統計課へ提出(必着)

▶その他 詳しい募集要領や応募作品票は、京都府ホームページからダウンロードしてください。

▶問合せ 企画財政課



▲詳しくはこちら



府民防犯の日

京都府では毎年7月10日を「府民防犯の日」とし、7月10日(金)から19日(日)までの10日間を「府民防犯旬間」としています。

幅広い世帯を対象に、各地域において防犯推進委員や関係機関などが連携し、特殊詐欺、SNS型投資及びロマンス詐欺対策を重点に啓発活動が実施されます。

本町でも犯罪を発生させない環境づくりを推進し、地域ぐるみで犯罪のない安心・安全なまちづくりの機運を高めましょう。

▶問合せ 総務課



募

保育教諭を募集（夏期アルバイト）

- ▶雇用期間 7月1日～9月30日
- ▶対象 18歳以上65歳未満の人
- ▶勤務時間 午前7時30分～午後7時までの間で応相談（月～土曜日のうち週1～5日程度。日曜日・祝日休み。曜日・時間相談可）
- ▶勤務場所 各こども園
- ▶賃金 午前8時30分～午後5時＝時給1,475円から、午前7時30分～8時30分、午後5時～7時＝時給1,844円から（別途交通費支給）
- ▶申込 履歴書(写真添付)を提出
- ▶その他 保育士資格か幼稚園教諭免許を有する人は随時募集(賃金は1,502円から)
- ▶問合せ 学校教育課



感震ブレーカーをつけましょう

東日本大震災の火災のうち、原因が特定されたものが108件で、そのうち過半数が電気火災でした。地震が引き起こす電気火災とは、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧した時に発生する火災のことです。

電気火災対策には「感震ブレーカー」が効果的です。感震ブレーカーは、設定値以上の揺れを感知したときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。不在時やブレーカーを切って避難する余裕がないときに電気火災を防止する有効な手段です。

▶問合せ 消防本部



後期高齢者医療のお知らせ

資格確認書などをご確認ください

現在お持ちの資格確認書の有効期限は7月31日(休)までです。

7月中旬に新たな資格確認書を郵送しますので、住所・氏名などに間違いがないか確認してください。

重度心身障害老人健康管理事業の対象者証は、別途送付します。

マイナ保険証の利用 ※令和8年4月30日時点	84歳以下 (75歳以上)	85歳以上
あり	資格情報のお知らせ (普通郵便)	資格確認書 (簡易書留)
なし ※マイナ保険証がない人を含む	資格確認書 (簡易書留)	

令和8・9年度の後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料は、京都府後期高齢者医療広域連合において2年毎に見直されます。

被保険者数の増加などから、令和8・9年度の保険料率などは以下のとおりとなりました。

■改定後の保険料率など

	均等割額	所得割額
医療費分	59,590円	賦課の もととなる 所得金額 ×10.15%
子ども・子育て 支援金分	1,350円	賦課の もととなる 所得金額 ×0.25%
保険料限度額	※保険料上限額 87.1万円	

■所得の低い人の軽減措置

均等割額の基準額が拡充されます。詳しくは保険料の決定通知をご確認ください。

決定通知書を送付します

7月中旬に後期高齢者医療制度加入者全員に、令和8年度後期高齢者医療保険料の決定通知書を送付します。

保険料の納付が年金からの天引きや、口座引き落としでない人には、納付書を同封しますので、コンビニエンスストアや金融機関などで納めてください。

▶問合せ 国保健康課



スポーツ指導者バンク

地域の体育・スポーツ活動の充実を図るため、指導や助言が受けられる「久御山町スポーツ指導者バンク」を設置しています。

指導者の派遣依頼など、詳細は生涯学習応援課までお問い合わせください。

▶問合せ 生涯学習応援課



長期優良住宅は固定資産税を減額

一定の要件を満たす住宅は、固定資産税額が減額されます。

▶減額期間 一般の住宅＝新築後5年間、3階建以上の耐火か準耐火構造の中高層住宅＝新築後7年間

▶住宅要件 次の全ての要件を満たす住宅

- ①長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定する認定長期優良住宅
- ②平成21年6月4日～令和13年3月31日に新築した住宅
- ③居住部分の床面積が40平方メートル以上240平方メートル以下、ただし、令和8年3月31日までに新築された場合は、居住部分の床面積が50平方メートル（一戸建住宅以外の賃貸住宅の場合は40平方メートル）以上280平方メートル以下であること
- ④居住部分の床面積が、全体の床面積の2分の1以上であること

▶減額の範囲・額 住宅部分の床面積120平方メートルまでを限度として、家屋に関する固定資産税額の2分の1を減額

▶必要なもの 認定長期優良住宅にかかる固定資産税（減額）申告書。京都府から交付された「認定通知書」の写し

▶申請 新築した翌年の1月31日までに必要書類を提出

▶問合せ 税務課

※税金や公共料金の納付は便利な口座振替をご利用ください。

※税金や保険料、延長保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアでも納付できます。税金や保険料、延長保育料は一部スマートフォン決済アプリでも納付できます。バーコード印字がない納付書は使用できません。一部の税金は、QRコードを利用した納付も可能です。詳しくは、ホームページをご確認ください。



きょうとエコサマー

夏のお出かけは「きょうとエコサマー」公共交通で楽しいお出かけを

バスや電車などの公共交通は、環境に負荷をかけないエコな乗り物です。

この夏は「きょうとエコサマー」で、路線バスなど公共交通を利用した、ひと味違う一日をお過ごしください。

「きょうとエコサマー」の期間中は、対象の路線バスなどがお得に利用できます。

▶期間 7月17日(金)～8月31日(月)

▶対象 府内で運行する路線バス・市町などを運行するコミュニティバス（一部を除く）

▶内容 運賃支払い時（降車時）に「エコサマー」と申告すると、対象のバス・鉄道路線で、大人1人につき小学生2人までの運賃が無料になります。

▶その他 詳細は、京都府のエコサマーホームページをご確認ください。

※公共交通の利用を連携して促進していくため、宇治市・城陽市・京田辺市・久御山町・和束町・宇治田原町の3市3町で統一した記事を掲載しています。

▶問合せ 新市街地整備課



▲エコサマーHP



みんなのコミュニケーション



聞こえについて知ろう！

最近聞こえにくいと感じることはありませんか。

町では聞こえに関する「耳のこと何でも相談」を定期的に行っています（26ページ参照）。

自分の聴力や、補聴器に関することなど何でも相談できますので、ご活用ください。

▶問合せ 福祉課



え？
わからない・・・

7月 ごみカレンダー

◎ 住民課生活衛生係



ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典「久御山町 ごみサク」で検索!

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラスチック資源 ※1	ペットボトル紙パック	缶ビン	天ぷら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日				
田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日	1日 15日	8日 22日	8日	事前 予約制 (有料)
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				
東佐山団地、久御山団地（17～29棟前のごみ集積所）	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地（3～5棟、7棟、10～14棟、34～41棟、43～44棟前のごみ集積所）	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電・小型充電式電池は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。古紙・古布などは地域の集団回収が回収業者に出しましょう。集団回収を実施する団体には補助金が出ます。

※1 ペットボトルのキャップとラベルは「プラスチック資源」として出してください。

※2 毎月第2水曜日に地域の集会所などの指定場所に容器に入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています（平日午前8時30分～午後5時15分）。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日（翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日）に、城南衛生管理組合 ☎075(631)5171 へ連絡してください。	
7月22日(水)	藤和田・島田・東島田・東一口（国道1号以东）・森（国道1号以东）・森村東（国道1号以东）・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	7月1日(水) 7月23日(木) 大橋辺・北川顔・坊之池・森（国道1号以西）・森村東（国道1号以西）・西一口・中島・相島・東一口（国道1号以西）

問合せ一覧

久御山町役場（代表） ☎075(631)6111/0774(45)0001 fax075(632)1899

総務課 ☎(631)9991/(45)3922 ☒ somu@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 1899	企画財政課 ☎(631)9992/(45)3924 ☒ kikaku@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 1899	税務課 ☎(631)9926/(45)3908 ☒ zeimu@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 5933
住民課 ☎(631)6114/(45)0014 ☒ jumin@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 5933	住民課生活衛生係 ☎(631)9917/(45)3907 ※家庭系ごみに関する問合せは、生活衛生係へ	子育て支援課 ☎(631)9904/(45)3905 ☒ kosodate@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 5933
福祉課 ☎(631)9902/(45)3902 ☒ fukushi@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 5933	地域包括支援センター ☎(631)9902/(45)3902 fax (632) 5933	国保健康課 ☎(631)9913/(45)3906 ☒ kokuh@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 5933
産業・環境政策課 ☎(631)9964/(45)3914 ☒ sangyo@town.kumiyama.lg.jp fax (631) 6149	上下水道課 ☎(631)9987/(45)3919 ☒ suido@town.kumiyama.lg.jp fax (46) 0086	建設課 ☎(631)9961/(45)3912 ☒ kensetsu@town.kumiyama.lg.jp fax (631) 6149
新市街地整備課 ☎(631)9903/(45)3904 ☒ shigaichi@town.kumiyama.lg.jp fax (631) 6149	学校教育課 ☎(631)9974/(45)3917 ☒ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp fax (631) 6129	生涯学習応援課 ☎(631)9980/(45)3918 ☒ shogai@town.kumiyama.lg.jp fax (631) 6129
議会事務局 ☎(631)9996/(45)0105 ☒ gikai@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 3000	会計課 ☎(631)9932/(45)3909 ☒ kaikei@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 1899	消防本部 ☎(631) 1515 ☒ shobo@town.kumiyama.lg.jp fax (632) 5382
図書館 ☎(45)0003 fax (46) 5690	まちの駅クロスピアくみやま ☎(632)2300 fax (632) 2001	社会福祉協議会 ☎(631) 0022 fax (632) 3001
子育て支援センター あいあいホール ☎(41)2263 fax (41) 2283	老人福祉センター 荒見苑 ☎(44) 3405 fax (44) 7801	健康センター いきいきホール ☎(41) 3466 fax (44) 1199
ふれあい交流館 ゆうホール ☎(45) 0002 fax (46) 5610	総合体育館 ☎(44) 3700 fax (44) 2203	スポーツ協会（生涯学習応援課内） ☎(45) 3918 fax (631) 6129
みまきこども園 ☎・fax (631) 4531	さやまこども園 ☎・fax (43) 8644	とうずみこども園 ☎・fax (44) 4966

※市外局番 ☎075(000)0000 ☎0774(00)0000

※電話番号の掛け間違いにご注意ください。電話を掛ける前には電話番号をご確認いただき、正確な番号でお掛けください。

7月 相談

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした相談や電話相談(夫婦関係や子育ての問題など)	1日(水) 15日(水)	正午 ～午後3時	非公開	前日までに総務課へ定員に満たないときは当日も受付
行政相談	国の仕事の要望や苦情の相談	14日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	総務課
人権擁護相談	差別やいじめなど人権の相談	14日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	住民課
大人から子どもまで障害・発達障害相談	町内在住の障害のある人やその家族を対象にした相談	9日(木)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	福祉課 (要申込)
くらしと しごとの相談	家庭の事情や失業、生活の立て直して困っている人を対象とした相談	3日(金)	午前10時 ～正午	役場1階相談室2	京都府山城北保健所 綴喜分室 ☎0774(63)5745
耳のこと何でも相談	聴力測定、補聴器、耳のことでお悩み、お困りの人の相談を言語聴覚士が行います	21日(火)	午前10時30分 11時30分 午後1時30分 2時30分	ゆうホール	聴覚障害者生活支援センターはーもにい 要申込(定員4人) ☎0774(30)9000 fax 0774(55)7708
すこやか養育相談	子育てなどの相談	16日(木)	午後1時～4時(電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時まで)	みまき さやま とうずみの 各こども園	みまき さやま とうずみの 各こども園
消費生活相談	消費者トラブルの相談	毎週木曜日	午後1時 ～4時	役場2階会議室22	産業・環境政策課
教育相談	幼児・児童・生徒や保護者を対象とした子育て・教育の相談	火～金曜日	午前9時 ～午後5時	ゆうホール2階 教育支援センター	教育相談室 ☎0774(46)5640
弁護士法律相談	町内在住・在勤者を対象とした弁護士相談	16日(木)	午後1時 ～3時30分 (相談時間は25分程度)	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会 (定員6人) (要申込)
コロナ特例貸付制度利用者相談会	貸付などで生活に不安を抱えている人の生活相談	9日(木) 23日(木)	午前9時 ～午後4時30分	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会 (要申込)
心配ごと相談	日常生活の心配ごととの相談	9日(木) 23日(木)	午後1時 ～4時	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会 (要申込)
ふれあい テレホン相談	電話による相談	—	午前9時 ～午後4時30分	—	社会福祉協議会

人口と世帯数 (6月1日現在)

人口計	15,005人	(-17)
男性	7,430人	(-18)
女性	7,575人	(+1)
世帯数	7,541世帯	(+4)

※()は前月比

防災行政無線の放送内容が聞き取れない

ときは、お電話ください。

テレホンサービス (有料)

☎075(631)1280

☎0774(46)6651 問合せ/総務課



7月の健診・相談・教室 ※母子（親子）健康手帳をお持ちください

問合せ／子育て支援課

健診	期日	受付時間	対象	場所	内容
3～4か月児健診	28日(火)	午後1時20分 ～1時50分	令和8年3月生まれ	保健 センター	医師による健康診査、ブクスタート 離乳食・保育などの指導
10か月児健診	21日(火)		令和7年9月生まれ		医師による健康診査、 離乳食・保育などの指導
1歳8か月児健診	17日(金)		令和6年10月生まれ		医師、歯科医師による健康診査、 身体的・精神的な発達指導
3歳児健診	24日(金)		令和5年1月生まれ		医師、歯科医師による健康診査、 身体的・精神的な発達指導

相談・教室	期日	実施時間	対象	場所	内容
パパ&ママ教室 (個別相談)	4日(土)	午後1時～4時	妊婦とその家族	保健 センター	妊娠、出産、産後、母乳の相談 ※2日前までに要申込
ぱくぱく教室	2日(木)	午前10時～11時30分	3～4か月児健診を受け てから離乳食完了までの 子どもとその保護者		離乳食作りのデモンストレーション を栄養士が行います。 ※2日前までに要申込 申込時に時間をお伝えします。
乳幼児相談	13日(月)	午前9時30分～11時30分	乳幼児		計測・発達・育児・栄養などの相談
子育て・発達相談 (出張相談)	8日(水)	午前9時30分 ～午後4時30分	18歳までの 子どもの保護者	子育て 支援課	保健師などが育児や発達に関する 相談をお受けします ※2日前までに要申込

※乳幼児相談以外の「相談・教室」は予約制としています。



久御山町の情報を、インターネットや SNS など
で発信しています。QR コードから読み取
り、アクセスできます。

久御山町公式LINE

友達登録をして、情報を取
り取りましょう。



Instagram

「#ええとこみやま」をつけて、
久御山のええとこを探しましょう。



久御山町

町政やイベント情報など、久御山
町の旬な情報を発信しています。



マチイロ

アプリをダウンロードして
広報紙をお手軽に！



YouTube

久御山町公式チャンネルです。PR
動画などを配信しています。



@seiwa_kogyo.official



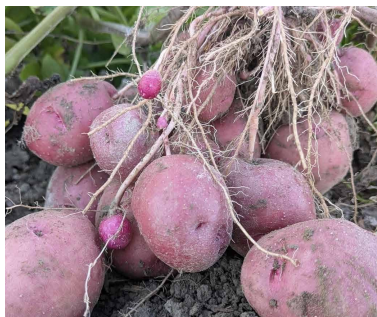
ハート型の紫陽花が！

@wataru.to.kazoku



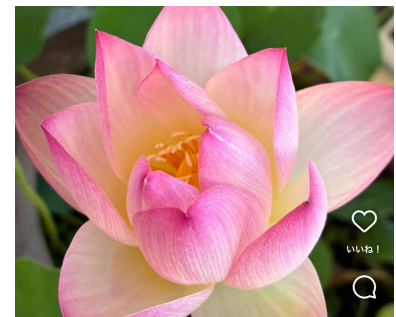
さよなら またね の感謝祭

@yoshinori.k.1974



収穫ラッシュ始まる

@daishoji_kumiyama



蓮の花が今年も開花しました

TOPIC

開かれた町長室 シンキくと語ろう会

シンキくと語ろう会は、町長と地域の皆さんが自由な雰囲気の中、ひざを交えて意見交換を行うことで、町政を身近に感じてもらうことを目的に開催しています。今回で20回目となる「シンキくと語ろう会」を5月14日にあいあいホールで開催し、信貴町長とあいあいホールを利用している保護者の皆さんが交流しました。

参加者からは、「あいあいホールは、職員や他のママさんに子育ての悩みなど相談ができるので助かっています」など感謝の声や「給食提供のない期間でも仲よし学級の昼食を用意して欲しい」などの意見があり、信貴町長は「実際に皆さんから直接ご意見を聞ける貴重な機会となった。いただいたご意見は前向きに検討していきたい」と話しました。

仲よし学級の昼食については、保護者アンケートでも課題にあがっていたため、今年度から試行的に給食提供のない期間に昼食提供を開始していきます。



▲5人のパパ・ママと意見交換



▲あいあいホールならではの、ほっこりする場面も

町内の事業所へ 中学生職場体験

6月2日～4日の3日間、久御山中学校の2年生が町内の事業所などで職場体験を行いました。

久御山町役場では、3人の中学生が役場の仕事を体験しました。

瀬戸結心さんは最終日に広報の仕事を経験。カメラを片手に、東角小学校・とうずみこども園で職場体験をする中学生に「なぜその職場を選んだのか」、「体験して感じた難しさや楽しさ」などをインタビューしました。

中学生からは「小さい子が好きで将来先生になりたいから学校を選んだが、自分の思っている言葉や気持ちを相手に伝える難しさを知った。この経験を生かして今後も頑張りたい」など、3日間の職場体験で感じた難しさを前向きに捉えていました。

インタビューをした瀬戸さんは、「カメラで撮影するのは楽しかったが、相手の立場に立って質問を考えるのが難しかった」と感想を話しました。



▲シャッターチャンスを狙う瀬戸さん



▲苦手なインタビューも頑張りました

みんなのひろば

広報紙に掲載された人で、希望者には写真を差し上げます。
役場3階総務課秘書広報係にお越しください。
来庁が困難なときはご相談ください。

ヌメヌメしてもゴシゴシ 小学校のプール掃除

5月26日、佐山小学校の6年生がこれから始まるプールの授業に向けて学校のプール掃除を行いました。デッキブラシやスポンジを手にヌメヌメしたプールに入り、「うあー」という声の勢いのまま必死に床や壁をこすり、綺麗になったプールで大はしゃぎの児童たち。これから始まるプール開きに胸を高鳴らせました。



▲勢いよく床を掃除する児童たち

広島での修学旅行に向けて 被爆体験伝承者講話

5月28日、東角小学校で被爆体験伝承者による講話が行われました。この講話は、6年生を対象に開催され、伝承者の管さんは、自身の中学時代の恩師で被爆経験者の瀬越さんの記憶をストーリーにした絵本で戦争の悲惨さを伝えました。児童たちからは「改めて戦争の怖さを知った」などの意見が聞かれ、貴重な事前学習となりました。



▲迫力ある読み聞かせで戦争の恐ろしさを訴えました

願いを込めた愛称を検討 みまきっこ愛称検討ワークショップ

6月12日、御牧小学校の6年生を対象に学校前に来年10月開館予定の「みまきっこまんなか応援村」の愛称を検討するワークショップを開催しました。一人ひとりが考えた愛称を選挙方式で投票。十数点の案の中から、みんなが仲良く思い切り遊べる場所になることを願った「なかよしハウス」が愛称決定の候補に入りました。



▲グループで意見を出し合い愛称を決める児童たち

今年度から毎月開催 KUMIYAMA MIZUBE TRIAL

5月23日、水辺開放デーとして、西一口宇治川左岸河川敷から八幡の背割り堤まで宇治川を下るSUPツアーが行われました。インストラクターの指示を受けながら最初は膝をつき、少し足を震わせながらスタートした参加者たちでしたが、後半はあまりの楽しさに全員総立ちで川下り。あっという間の貴重な体験となりました。



▲初めてのSUPで宇治川の自然を満喫する参加者

くみやま 夢 タワー137 7月のライトアップ

点灯時間 日没～24時

今日の色 ※毎時 00～10分 (10分間)
～1日(水)

水色…KBS 京都設立記念日 (6/26)

2日(木)～8日(水)

黄…全国安全週間 (7/1～7)

「社会を明るくする運動」強調月間
(7/1～31)

9日(木)～15日(水)

ピンク…人間ドックの日 (7/12)

16日(木)～22日(水)

青・白…防犯の日 (7/18)

23日(木)～29日(水)

茶…ふみの日 (7/23)

30日(木)～

黄・青…星空に親しむ週 (8/1～7)

基本色 ※毎時10～00分 (50分間)

①素材色 (白)

②夏をイメージした色 (白～黄緑～水色～オレンジ～緑)



ロゴマークの使用
申請はこちら



問合せ／産業・環境政策課

広報くみやま6月15日号の訂正

広報くみやま6月15日号のこどものコーナーに掲載した児童の学年に誤りがありました。

お詫びして訂正いたします。

御牧小学校

(正) 4年 田中琴さん (東一口)

(誤) 3年 田中琴さん (東一口)

今月の三行詩

わたしが病気になる時 いつもみまもってくれる 家ぞくのきすな

(谷本 ^{たにもと} 夏帆さん / 御牧小学校4年生)

お姉ちゃん スマホいじってないで かまってよ

(道端 ^{みちはた} 月也さん / 御牧小学校4年生)

楽しい子育て全国キャンペーンで募集のあった
「家庭や命の大切さ」をテーマとした作品です。

※令和7年度の選考時の学年です。

問合せ／生涯学習応援課

みずべ
通信

大人も!子ども!

水辺アクティビティを楽しもう

夏野菜収穫体験・水辺BBQ

7月18日(土)

午後5時～8時



※事前予約制となりますので Instagram を
ご確認ください (申込定員あり、先着順)

※収穫体験は宇治川河川敷から農地まで
歩いて移動します (10分程度)。

宇治川河川敷にある MIZUBE ステーション
をいろいろ使ってみる TRIAL を実施中!

毎月色々なイベントをやっています。

詳しくは Instagram をチェック⇒

@kumiyama_mizube



令和9年3月7日オープン!

今月のまちづくりセンター

グランハット (全世代・全員活躍まちづくりセ
ンター) の工事の状況です。

外構整備が始まり、センター周辺の通路など
施設全体の姿が現れようとしています。



▲6月17日現在



▲LINE



▲Instagram

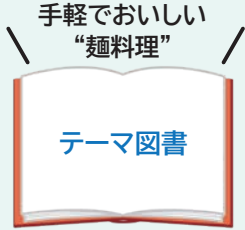


▲ホームページ

図書館だより



7月の新着図書を
紹介します



夏に食べたい

- 開館時間
火～金曜日：午前9時30分～午後7時
土・日・祝日：午前9時30分～午後5時
- 7月の休館日
6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)、31日(金)

ふつうの家族

辻堂 ゆめ／著 講談社

ある嵐の夜、一人の青年の出現でそれぞれの秘密が明らかになる桜石家。言えずにいた事と向き合うことで家族の気持ちに変化が起き始め…。



ディア・オールド・ニュータウン

小野寺 史宜／著 KADOKAWA

両親が遺した蕎麦屋を継ぐため、生まれ育った町に戻った鳴樹。町や店を大切に思う人たちにふれ、この町で店を続ける意味を見出す。

見えるか保己ー

蟬谷 めぐ実／著 KADOKAWA

幼くして失明した埴保己ーは、驚異的な記憶力で学問を志す。偏見やすれ違いに葛藤しながらも、「群書類従」の編纂を成し遂げた国学者の生涯を描く。



世界の麺図鑑

地球の歩き方編集室／編集
地球の歩き方

世界各国で愛される麺料理。インスタントから本格な郷土麺まで、世界旅行に行った気分が味わえる麺図鑑。

どろぼう猫の宇宙会議 (児童書)

小手鞠 るい／作 静山社

京都で開催された猫の国際会議。悩みを抱える子どもの話を聞いた猫の提案に、世界中から集まった猫が人間の未来を輝かせる方法を考える。



天の川のラーメン屋 (児童書)

富安 陽子／作 講談社

おつかいの帰りに白ひげのおじいさんから、やきぶたをゆずってほしいとたのまれたシンくん。ことわったはずが家につくとやきぶたが消えていて…。

もりのおく (絵本)

石井 聖岳／絵 光村教育図書

誕生日の朝、家の前で「も」「り」「の」「お」「く」と書かれた5枚のカードを見つけたねこちゃん。お友だちからの手紙に喜び、森の奥へ向かっていくと…。



めんたべよう! (絵本)

小西 英子／さく 福音館書店

きょうはどのめんたべようかな？うどんやそば、スパゲッティにラーメン。つぎつぎとおいしそうなめんが出てくるよ。

おめでとうございます

地区名	出生児	父・母	地区名	ご結婚	夫の氏名・妻の氏名
大橋辺	上野 海稀	貴幸・里紗	地区名	栗田 賢哉・稚葉	
東一口	鵜ノ口 茉玲	賀康・臯月	市田	樋口 匠・由奈	
島田	斉藤 綾世	睦・明里	林		
市田	尾山 海心	翔太・結			
佐山	岩本 侑大	剛司・美代子			
栄	奥田 衣音	虎太郎・綾葉			
林	糸田 颯人	剛・佐苗			
林	松村 珀雅	温斗・愛珠			
林	竹野 聖那	雄大・明世			
林	松村 三玖	優輝・蒼			
林	PHAM THI ANH				
林	VU THI KHANH VY				
林	VU DUC THANG				
林	NGUYEN HAI MY				
林	NGUYEN VAN QUAN				
林	NGUYEN THI NHI				
林	VU THI TUYET MAI				
林	VU THI MINH HONG				

5月15日から6月14日までの受付分 (敬称略)



ヘルシークッキング Vol.330

キャベツたっぷりメンチカツ

●材料 (2人分)

- 合いびき肉..... 140g
- キャベツ..... 1枚
- 玉ねぎ..... 1/4個
- ピザ用チーズ..... 15g
- 塩・こしょう..... 各少々
- 卵..... 1/3個
- 小麦粉..... 小さじ2
- パン粉..... 適量
- サラダ油..... 大さじ1
- 中濃ソース..... 大さじ1
- かいわれ大根..... 15g
- ミニトマト..... 2個
- レタス..... 適量

一般的なメンチカツは油で揚げますが、フライパンでじっくり時間をかけて焼くのでカロリーを落とせます。その分チーズを具に混ぜ込むことで、たんぱく質を追加し、キャベツと玉ねぎの甘みで素材の味が活きたメンチカツになります。

食生活改善推進員協議会【久味の会】

- エネルギー 354キロカロリー／1人分
- 塩分 1.0g
- 野菜量 80g

作り方

- ①キャベツと玉ねぎはみじん切りにする。卵は溶きほぐしておく。
- ②ボウルに合いびき肉、キャベツ、玉ねぎ、チーズ、塩、こしょうを入れてよく混ぜ、4等分にして形を整える。
- ③②に小麦粉をまぶし、卵液にくぐらせ、パン粉を付ける。
- ④フライパンにサラダ油を入れて弱火で熱し、③を入れて両面に焼き色がつくように約12分焼く。
- ⑤器に④を盛り、かいわれ大根と食べやすい大きさに切ったミニトマト、レタス、中濃ソースを添える。



■配布 久御山町シルバー人材センター
TEL: 075-633-5500

今月のプレゼントクイズ (5名様)

クイズとアンケートに答え、応募いただいた正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者は発送をもってかえさせていただきます。
※個人情報、商品の発送のみに使用します。

クイズ

Q 救急車を呼ぶか、病院に行くべきか判断に迷ったときは「#〇〇〇〇」



乗馬体験1回コースレッスン無料チケット

今月のプレゼントは、「乗馬クラブクレイン学研枚方」の乗馬体験1回コースレッスン無料チケットです。

- ▶対象 小学3年生～75歳までの人
- ▶その他 装具レンタル料 (1,650円)、保険料 (210円) が別途必要

▶応募 7月15日(水)締切り (消印有効)

- ①クイズの答え、②住所、③氏名、④電話番号、⑤広報紙への感想を書いて、下記のいずれかから応募してください (1人1通)
- <ハガキ> 〒613-8585 久御山町島田ミスノ38番地
久御山町役場総務課「広報プレゼントクイズ」係
- <メール> somu@town.kumiyama.lg.jp
件名を「広報プレゼントクイズ」としてください。



▲応募はこちら

乗馬クラブクレイン学研枚方 ☎072(897)5711



住所 大阪府枚方市穂谷1-11-20
営業時間 午前9時～午後5時45分 (月曜日は午後5時まで)
定休日 火曜日



▲詳しくはこちら

お店をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は、総務課秘書広報係までご連絡ください。

■編集・発行 久御山町役場 総務課 秘書広報係
〒613-8585 京都府久御山町島田ミスノ38番地
TEL: 075-631-6111 / FAX: 075-632-1899 (代表)