

KUMIYAMA

まちの総合情報紙 広報くみやま

NO.1190

5/1

2026

新しい
場所
で

新しい
わたし
へ





今日から / ワクワク ドキドキ

ピカピカの一年生

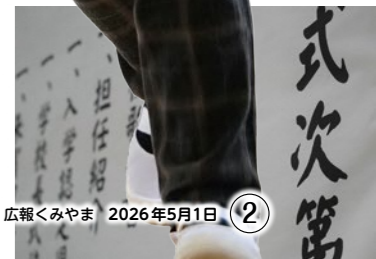
4月6日にみまき・さやま・とうずみこども園で入園式を、9日に御牧・佐山・東角小学校で、10日に久御山中学校で入学式を挙行了しました。

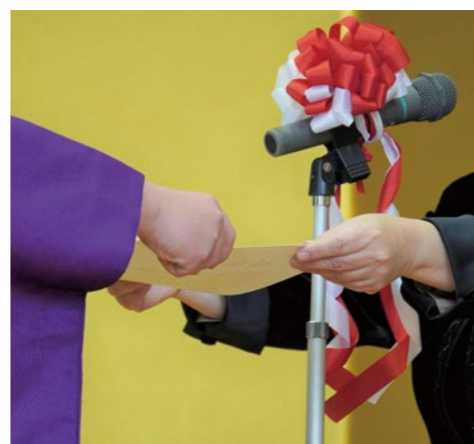
こども園では、保護者にくっついて登園する子どもたち。小学校では、これからの学校生活に胸を躍らせ、わくわくいっぱいの児童たち。中学校では、新たなデザインの新制服に身を包み、少し落ち着いた面持ちの生徒たち。

ワクワクとドキドキが入り交じるこの季節に、満開の笑顔で新たなスタートを切った、新入園児・新入学児童生徒の皆さん、おめでとうございます。

新入園児・新入学児童生徒数

みまきこども園	7人	御牧小学校	14人
さやまこども園	21人	佐山小学校	37人
とうずみこども園	16人	東角小学校	35人
		久御山中学校	101人





「ありがとう」

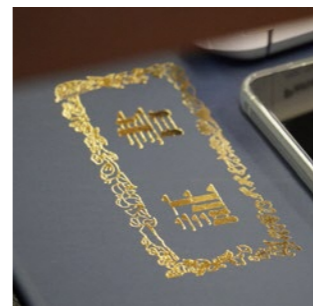
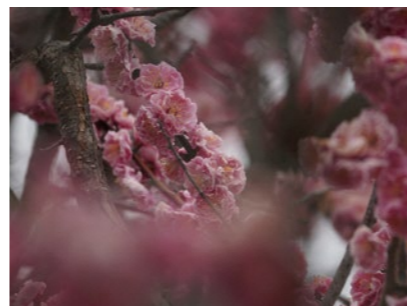
そして、これからも…

春の気配が感じられる3月、子どもたちはそれぞれの未来へ羽ばたきました。

久御山町立小・中学校の卒業証書授与式では、肌寒さが残る体育館で卒業生一人ひとりの名前が読み上げられ、大きな声で返事をする子どもたち。毎日通ったこの場所で、友達や先生と過ごした思い出と感謝の気持ちを胸に刻み、未来への希望に満ちた表情で、それぞれが新たな一歩を踏み出しました。久御山町立こども園の修了証書授与式では、多くの大人が見守る中、緊張した面持ちで入場してきた子どもたち。お世話になった先生や保護者に向け、照れくさそうにしながらも心のこもった「ありがとう」が送られ、子どもたちの大きく成長した姿に会場は涙と笑顔で包まれました。

卒園・卒業児童生徒数

みまきこども園	20人
さやまこども園	34人
とうずみこども園	33人
御牧小学校	13人
佐山小学校	49人
東角小学校	41人
久御山中学校	115人



募 くみやま夢タワー 137 自分の「推し色」にライトアップしませんか

問合せ／産業・環境政策課

住民の皆さんや事業者の皆さんに「くみやま夢タワー 137」を身近に感じてもらえるよう、自分の「推し色」にライトアップしたい人を募集します。

「何かの記念日に好きな色にライトアップ」「会社の設立記念日にライトアップ」など、あなたの好きな色にライトアップしませんか。

▶ライトアップ期間

- ① 8月3日(月)～9日(日)
- ② 8月17日(月)～23日(日)
- ③ 8月24日(月)～30日(日)
- ④ 9月7日(月)～13日(日)
- ⑤ 10月19日(月)～25日(日)
- ⑥ 10月26日(月)～11月1日(日)

▶対象 町内在住・在勤の人、町内企業

▶定員 ①～⑥それぞれ1人(抽選)

▶費用 無料

▶選べる色 ピンク・赤・青・黄・緑・レインボーの6色

▶応募 5月22日(金)午後5時までに上記QRコード・FAX・郵送で応募

▶その他 抽選結果は5月末までに応募者へ連絡します。対象に選ばれた人は、広報くみやまで紹介します(氏名とライトアップ期間、選んだ色の理由や想い)。



▲応募はこちら



i 補助額を上限5万円に拡大 使ってください くみやま夢タワー 137ロゴマーク

問合せ／産業・環境政策課

くみやま夢タワー137ロゴマークを取り入れた営業活動などに使用する物品を製作するときに、経費の一部を補助しています。久御山町の農業やものづくりを色とりどりに照らすロゴマークを名刺やチラシ、パンフレット、ホームページなどのデザインに取り入れませんか。

令和8年4月から補助を拡大しましたのでご活用ください。

▶対象 町内で活動する事業者、個人

▶内容 対象経費の2分の1を補助。上限5万円(千円未満切り捨て)

▶申込 令和9年3月31日(水)まで。交付申請書(ホームページからダウンロード可)に発注予定金額

の分かるものとデザイン案を添えて提出

▶その他 申請額が予算額に達し次第、受付を終了します。



▲使用申請はこちら



▲補助金申請はこちら

健康コラム② 6月から、各種がん検診が始まります



問合せ／国保健康課

がんは、体の細胞が異常に増え続ける病気です。進行すれば、周囲の組織に広がり、血液やリンパの流れに乗って別の臓器へ転移することがあります。進行するほど治療が難しくなり、体への負担も大きくなるのが知られていません。

「忙しいから」「今は元気だから」と後回しにしてしまいがちですが、がん検診は自分のためだけでなく、大切な人たちへの安心のためにつながります。未来の安心のために、この機会にがん検診を受けてみませんか。

久御山町では、大腸がん・肺がん・胃がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診を実施しています。

詳しくは、6月1日号広報くみやまの折込みチラシ「健(検)診のお知らせ」をご覧ください。

開始することができず、発見時点で治療ができない可能性もあります。

だからこそ大切なのが、健康なうちに受ける「がん検診」です。

がん検診を受け、早期発見・早期治療につながれば、9割近くは治ると言われています。ただ、がん検診を受ければ100割がんを発見できるわけではありません。

そのため、受けられる検診は毎年受け、隔年受診の検診は、対象年に必ず受けるようにしましょう。

消費生活110番

ネットショッピングの「欠品のため〇〇ペイで返金します」に注意

問合せ／産業・環境政策課

相談事例

在庫切れのため返金すると言われ、指示されたとおりに〇〇ペイのアプリで手続きをしたら相手に送金していた。

〇〇ペイで返金すると言われ画面共有しながら手続きを行ったので、銀行口座の暗証番号を相手に知られてしまった。

消費者へのアドバイス

「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑ってください。

次のようなサイトは、詐欺サイトである恐れがありますので、事前にチェックしましょう。

・サイト内の日本語が正しく表記

されていない。

市場では希少なものがこのサイトでは入手可能となっている。

・価格が通常より安い、大幅に値引きされている。

・支払方法が銀行振込や電子マネーに限定されている。

・振込先の銀行口座の名義が個人名である。

・キャンセル、返品、返金のルールがどこにも記載されていない。

・サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない。

対応がわからないときや、不安なときはお住まいの自治体の消費生活センターなどに相談ください。

★消費生活のトラブルは、消費者ホットライン「188(いやや)」、京都府消費生活安全センター 1075(671)0004、京都府山城広域振興局商工労働観光係 0774(21)2103へ。

毎週木曜日午後1時～4時には、消費生活相談員が役場で無料相談を受け付けています。

くみやままちのがっこう2026卒業式 さよなら、またねの感謝祭



詳しくはこちら▶

問合せ/建設課

今夏から、公園の改修工事を予定しているため、現在の公園で開催する最後のイベントです。一緒に楽しみましょう。

▶日時 5月16日(土)
午前10時～午後3時(小雨決行・雨天中止)

▶場所 久御山中央公園

▶主催 KUMIDAN 共催/建設課

▶その他 詳細は同時配布のチラシをご確認ください。



生涯学習事業開講式



問合せ/生涯学習応援課

▶日時 5月28日(木) 午後2時～3時30分

▶場所 役場5階コンベンションホール

▶費用 100円(当日徴収)

町では、住民の皆さんの学習意欲に応えるため、各種の教室・講座を開催しています。

令和8年度の事業開始にあたって、「生涯学習事業開講式」を開催します。講座・教室などの受講生だけでなく、どなたでも参加できます。

この事業は令和8年度第1回いきがい大学として、併せて開催します。

胃内視鏡検査 胃がん検診が始まります



問合せ/国保健康課

▶受診期間 6月1日(月)～令和9年1月30日(土)

▶受診場所 久御山町・宇治市・城陽市のほか、京都府内の協力医療機関

▶対象 町内在住の満50歳以上(受診日時点)で西暦奇数年生まれの人(西暦偶数年生まれでも、令和7年度未受診の人は受けられることがありますので、国保健康課へ連絡してください)

▶内容 胃内視鏡検査(胃カメラ)

▶費用 2,500円(70歳以上の人、生活保護世帯、町民税非課税世帯、中国残留邦人等支援給付世帯)

は無料。検診申込時に要申告)

▶申込 5月1日(金)～令和9年1月15日(金)までにインターネットか国保健康課窓口へ。申込後、順次受診券を発行します。

▶その他 協力医療機関への予約は、手元に受診券がないとできません。今年度人間ドックを受ける人や胃疾患(胃がん・胃潰瘍など)で治療中の人、妊娠中の人、医療機関で胃内視鏡検査を安全に実施できないと判断された人は受診できません。

令和8年5月29日から 警報や注意報の名称などが変わります



詳しくはこちら▶

問合せ/総務課

災害時に、住民への呼びかけを分かりやすくするため、気象台が発表する警報や注意報の名称などが変わります。

警戒レベル	対象となる災害と気象台が発表する警報や注意報の種類				(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫※1	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫※2	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打上げによる浸水	
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
〈警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難!〉					
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル1	早期注意情報(警報級の可能性)				災害への心構えを高める

※1:「1級河川などの大河川」の対象河川(京都府内):由良川中流、由良川下流、桂川中流・園部川、桂川下流、鴨川・高野川、宇治川、淀川、木津川上流、木津川下流

※2:「大河川以外」の対象河川(京都府内):※1で示す河川以外の河川

- 主な変更点
- ・名称の前に災害の危険度に応じた避難行動を示す目安となる「警戒レベル」の数字が付記されます。
 - ・洪水警報、洪水注意報は廃止され、「氾濫」や「大雨」の警報、注意報で伝えられます。
 - ・避難が必要となる「警戒レベル4相当」が予想される場合は「危険警報」が発表されます。

ゴールデンウィーク(大型連休)のごみ収集

問合せ/住民課 生活衛生係

ゴールデンウィークも通常どおりにごみの収集を行います。交通事情などで収集時間が通常と異なる場合がありますのでご了承ください。

大型ごみ(有料)も通常どおり木曜日に収集しま

す。(要事前申込)

▶内容 5月1日(金)・4日(月・祝)・5日(火・祝)・6日(水・休)は、通常どおり収集します。

5月2日(土)・3日(日・祝)は、収集はありません。

(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。

いきいきホール出張プログラム いきいきハツラツ塾

問合せ／福祉課、いきいきホール



健康センターいきいきホールで開催しているトレーニングマシンなどによる「介護予防プログラム」を老人福祉センター荒見苑などに出張して行います。

介護が必要な状態になることをできる限り予防するため、この機会に初めての人もご参加ください。

▶開催時間 午前10時～11時30分(1回だけでも申込可)

▶対象 町内在住で60歳以上の人

▶内容 介護予防グループレッスン「サッソウいきいき体操」や介護予防筋力向上トレーニング「元氣ハツラツトレーニング」など

- ▶費用 1回100円
- ▶定員 会場により異なります。

開催場所・開催日

クロスピア くみやま	6月2日、7月7日、8月4日、9月1日、 10月6日、11月17日、12月1日 令和9年1月5日
楽生苑	6月9日、7月14日、8月18日、9月8日、 10月13日、11月10日、12月8日 令和9年1月12日
荒見苑	6月16日、7月21日、8月25日、9月15日、 10月20日、11月24日、12月15日 令和9年1月19日

食生活改善推進員養成講座

問合せ／国保健康課



いきいきと健康に暮らしていくために、「食」をはじめとする健康に関する基礎知識と技術を学び、「健康づくり」を実践するボランティアの養成講座を開催します。楽しく学んで、家庭や地域で「健康づくり」の輪を広げましょう。

▶日時 下記の表のとおり(日時・内容を変更することがあります)

- ▶場所 保健センター
- ▶対象 町内在住で、食生活改善推進員協議会「久味の会」の一員としてボランティア活動ができる人
- ▶定員 16人(先着)
- ▶費用 無料
- ▶申込 5月7日(木)～6月30日(火)までに国保健康課へ。電話可

月 日	午前10時～正午	午後1時～3時
7月15日(水)	【開講式・講演】府民の健康状況と生活習慣病予防	
8月5日(水)	【講義】久御山町の健康状況と健康づくり期待される食生活改善推進員	
9月9日(水)	【調理実習】生活習慣病予防の食事	【講義】生活習慣病の概要と予防のポイント
10月9日(金)	【調理実習】子育て世代の食事	【講義】年代別食育と食事バランスガイドの活用
11月18日(水)	【調理実習】高齢者の低栄養を防ぐ食事	【講義】食生活改善推進員と地区組織活動
12月4日(金)	【調理実習】単身者、若い女性の食事	【講義】食品衛生と食環境保全
令和9年 2月5日(金)	【調理実習】食育とくみやま野菜	【講義】献立の組み立て方 食品成分表の使い方
3月5日(金)		【講義・閉講式】健康づくりと食生活改善推進員の活動

未来のための食育体験 遊んで学べる、食と健康の日

問合せ／国保健康課

申込はこちら▶



町では、健康で幸福な生活を送るため、食を通じた心身の健康づくりとくみやま野菜の普及に取り組んでいます。

今回は、くみやま野菜を作っているロックファーム(株)の農園に行き、ホワイトコーンを収穫して、採れたてコーンの丸かじり体験をします(収穫したホワイトコーンのお土産付き)。

くみやま野菜に触れ、一緒に楽しく学びましょう。

▶日時 6月20日(土) 午前10時～正午
(役場正面玄関に午前9時30分集合)

▶対象 町内在住の人

▶定員 40人(抽選)

▶費用 大人(中学生以上)1,000円、小人(3歳～小学生)500円、乳児(2歳以下)無料

▶持ち物 飲み物、タオル

▶申込 5月18日(月)までに上記QRコードから

▶その他 汚れてもよい服、靴で参加ください。

地域子育て交流拠点支援事業補助金

New



問合せ／子育て支援課

地域で、「こどもの居場所」「こども食堂」を開設するとともに、こどもをまんなかとした地域づくりを進める団体などの活動経費の一部を補助します。

▶対象団体 すでに「こどもの居場所」「こども食堂」を開設し、地域との関わりを持つ取り組みを実施している法人やその他の団体

▶対象事業 ①「こどもの居場所」「こども食堂」運営費、②こどもをまんなかとした地域づくりのため、

地域住民が集まるイベント開催にかかる経費(地域住民おしゃべり会など)、③こどもをまんなかとした地域づくりのため、こどもも大人も集まるイベント開催にかかる経費、④広告宣伝にかかる経費

▶補助額 ①②＝補助対象経費の5分の4(上限あり)、③＝上限15万円、④＝上限6万円

▶申込 5月1日(金)～20日(水)までに申請書(ホームページからダウンロード可)と必要書類を提出

地域子育て応援補助金

New

詳しくはこちら▶



問合せ／子育て支援課

地域での子育て支援の促進を図るため、子育て支援に関する活動を行う団体に対して、活動経費の一部を補助します。

▶対象 住民主体の地域組織(自治会・子ども会は除く)※団体に関する規約を定めている必要があります。

▶内容 町内で子育て中の保護者やその児童(中学生以下の子ども)を対象とした、子育て支援に関

する活動経費の一部を補助(地域での誕生日会、子育てに関する講習会、親子で楽しめるイベントなど)※親睦・懇親を目的とした飲食費や人件費などは対象外

▶補助額 1団体につき上限10万円(先着順)※町全域対象のときは5万円加算

▶申込 申請書(ホームページからダウンロード可)と必要書類を提出

i 経済センサスー活動調査が実施されます

問合せ／企画財政課

経済センサス-活動調査は、日本の産業構造を包括的に捉え、実態を明らかにすることを目的とする政府の統計調査です。

正確な統計を作成するため、統計法に基づいた報告義務のある調査として、今回が4回目の実施となります。

調査結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域公共団体における基礎資料として利活用されるだけでなく、経営の参考資料として事業者にも広く活用されていますので、調査への回答をお願いします。

- ▶ **調査対象** 町内のすべての事業所・企業
- ▶ **調査期日** 6月1日現在
- ▶ **調査方法** 対象の事業所などには、4月にインターネット回答用の書類が郵送されています。5月中旬以降、インターネット回答が確認できなかった事業所や、新たに把握した事業所などに対し、調査員が調査書類の配布などを行います。
- ▶ **回答期限** 6月8日(月)までに調査員へ提出か、インターネット・郵送で回答



i 久御山町消防団役員が決まりました

問合せ／消防本部

令和8年度の消防団の役員は下表のとおりです。消防団は、「自分たちの地域は、自分たちで守る」を基本理念に、あるゆる災害から住民の生命・財産

を守るため、献身的な活動をしています。現在、消防団は団長、副団長以下2分団10部と女性消防団で編成され、団員数は174人です。



■消防団役員 (敬称略)

団長	田口 浩嗣
副団長	野村 佳孝
副団長	田中 望
分団長	鈴木 裕介
副分団長	田中 葵
副分団長	魚住 昭夫 (新任)
第1分団 第1部 (佐古地区)	部長 拍林 響
第2部 (市田地区)	部長 井上 彰
第3部 (佐山地区)	部長 渡辺 慎
第4部 (栄地区)	部長 澤崎 誠造
第5部 (林地区)	部長 森山 高行

分団長	寺内 優介
副分団長	西村 友秀
副分団長	谷本 雄大
第1部 (北川顔・藤和田・大橋辺地区)	部長 山本 貴嗣
第2部 (坊之池・野村地区)	部長 谷口 純裕 (新任)
第3部 (東一〇・西一〇地区)	部長 鶴ノ口 涼平
第4部 (相島・中島・森地区)	部長 田口 翔大
第5部 (下津屋・田井・島田地区)	部長 田口 洋輔
女性消防団	部長 上野 道子

i 「ほんわかせっしょん」町議会議員との地域懇談会

問合せ／議会事務局

開かれた議会の取り組みとして、住民の皆さんと町政の課題などについて意見交換を行う地域懇談会「ほんわかせっしょん」を開催します。

- ▶ **日時** ① 5月21日(木) 午後7時～9時
② 5月23日(土) 午前10時～正午
- ▶ **場所** ① 役場5階コンベンションホール
② ゆうホール2階交流ホール

- ▶ **内容** 懇談テーマは自由です。防災、人口減少、子育て、高齢者福祉などについて、町議会議員と気軽に話しましょう。
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **その他** 手話通訳・要約筆記、保育ルームを希望する人は5月11日(月)までに連絡してください。
- ▶ **申込** 不要

i がん患者アピアランスケア支援事業 ウイッグ・乳房補整具の購入費用を補助



問合せ／国保健康課

がん治療に伴う外見上の変化を受け補整具を必要とする人に、購入費用の一部を助成します。

- ▶ **対象** 次の全てに該当する人。①申請時に久御山町に住民票がある人、②治療中または過去に治療を受けたことがあり、治療に伴う脱毛などの症状または外科的治療などによる乳房の変形により、補整具を必要とする人、③過去に他の自治体などで、同様の助成制度を利用したことがない人
- ▶ **内容** (1)ウイッグなど(装着時に皮膚を保護するネットおよび毛付き帽子、医療用等帽子を含む)、(2)乳房補整具 ※①②のいずれか一方。①補整下着(下着と合わせて使用するパッドを含む)、②人工乳房(乳房再建術によって体内に埋め込まれたものを除く。両側乳がんを除き、1人1

- 台まで)
- ▶ **助成金額** 購入に要した費用の2分の1を助成。①ウイッグなど=上限3万円、②乳房補整具(補整下着=上限2万円、人工乳房=上限5万円)
- ▶ **申請** 購入の翌日から1年以内(令和8年4月1日以降の購入に限る)。申請書兼請求書、本人確認書類、がんの治療を受けたことまたは現に受けていることが確認できる書類、補整具の購入に係る領収書および明細書の原本を、国保健康課に提出(郵送・代理申請可)
- ▶ **その他** 助成は1人1回に限る(ウイッグと乳房補整具の区分ごとにそれぞれ1回ずつ可)



▲詳しくはこちら

(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。

i 中小企業の皆さんへ
奨学金返還支援事業補助金

問合せ／産業・環境政策課

町内企業の人材確保を支援するため、京都府の「就労・奨学金返済一体型支援事業」を利用している企業に、府補助額の2分の1を上限として補助金を交付します。

- ▶ **対象** 次の要件を全て満たすもの。①町内に主たる事業所を有する個人か法人、②京都府中小企業団体中央会が実施する京都府就労・奨学金返済一体型支援事業補助金の交付決定を受けている者、③町税を完納している者
- ▶ **補助期間** 対象従業員1人につき最大6年間(就職6年目の者であれば補助期間は1年間)
- ▶ **補助金額** 対象従業員1人あたり、府補助金額の2分の1(1～3年目＝上限4万5千円、4～6年目＝上限3万円)

■制度利用の例(対象従業員の年間の返済額が18万円、事業者が3分の2を支援しているとき)

従業員年間返済額 18万円	事業者の支援総額 12万円			本人負担 6万円
【府制度のみ利用】	府 6万円	事業者 6万円		
【町制度との併用】	府 6万円	町 3万円	事業者 3万円	

京都府就労・奨学金返済一体型支援事業

- ▶ **対象事業所** 京都府内に事業所があり、従業員への奨学金返済負担軽減支援制度を設けている中小企業など
- ▶ **支援対象者** 上記企業に勤め、次の要件を全て満たす人(年齢制限なし)。①正社員であること、②当該企業において正社員となってから6年以内(中途採用含む)の人、③受給した奨学金を本人が返済中であること
- ▶ **補助期間** 対象者1人につき最大6年間
- ▶ **補助金額** 企業負担額の2分の1以内(年間奨学金返済額の1万円を超える部分が対象。1～3年目＝上限9万円、4～6年目＝上限6万円)
- ▶ **問合せ** 京都府中小企業団体中央会 ☎075(708)3701

i 使ってください「環境ロゴマーク」

問合せ／産業・環境政策課

令和5年10月に策定した「久御山町環境基本計画(地球温暖化対策実行計画「区域施策編」含む)」に基づき、地球温暖化対策をはじめとした各種の環境施策を積極的に推進しています。

「環境都市くみやま」をめざし、町内外へ広くPRするためのシンボルマークとして、久御山町独自の環境ロゴマークを作成しています。脱炭素や環境への取り組みを積極的に推進している住民・事業者の皆さん、ロゴマークをご活用ください。

の取り組みを積極的に推進している住民・事業者の皆さん、ロゴマークをご活用ください。



▲詳しくはこちら

i 環境エコ・アクション・ポイント制度
省エネ行動でポイントをゲットしよう 詳しくはこちら▶



問合せ／産業・環境政策課

省エネ行動の促進と環境意識を高めるため、環境省が推進する「エコ・アクション・ポイント制度」を実施しています。環境に良い行動やエコな行動を行なうことでポイントがもらえ、専用アプリ内でさまざまな商品と交換できる全国共通のポイントサービスです。

■ポイントの一例



エコな取り組みをアプリ内で投稿(エコバッグ・リサイクルなど)



対象広報紙を閲覧

今年度から、町広報紙閲覧とエコな取り組み投稿の2つの新メニューを追加しました。

初めてアプリを登録した人に、特別に500ポイントが付与されます。アプリを登録後、右記のQRコードを読み取ってください(過去に取得している人は対象外)。



▲初めての登録で500ポイント付与



▲広報閲覧で5ポイント付与

i マルク制度など
中小企業の皆さんへの支援制度

問合せ／産業・環境政策課

久御山町中小企業低利融資制度「マルク制度」

事業資金を低利で融資を行い、事業者負担の軽減と経営の安定、健全な発展を図るため実施しています。

- ▶ **期間** 融資期間は、運転資金＝5年・設備資金＝7年
- ▶ **対象** ①町内に1年以上住所を有する中小企業者、組合または特定非営利活動法人(以下、「中小企業者等」)であること(個人事業者は、町内に代表者が住所を有すること。法人事業者は、町内に本店か支店を登記していること)、②1年以上継続して同一事業を営んでいる中小企業者等であること、③町税の完納者であること、④京都信用保証協会の保証対象業種であること
- ▶ **内容** 融資限度額＝運転資金は2千万円以内、設備資金は3千万円以内(運転資金と設備資金の合計で上限3千万円以内)、融資利率＝年1.3%、連帯保証人＝法人代表者以外の連帯保証人不要、取扱金融機関＝京都銀行、京都中央信用金庫、京都

信用金庫、南都銀行の各営業店、信用保証料補給＝信用保証料を2分の1補給、利子補給＝支払利子全額を約2年間(全24回)補給

展示会など出展支援助成制度

中小企業者の皆さんが、開発・製作した製品を公的機関などの開催する展示会などに出品する経費の一部を助成し、ものづくりのまち久御山の産業の振興を図ることを目的とした制度です。オンライン展示会も対象です。

- ▶ **対象** ①町内に1年以上住所を有する中小企業者であること、②1年以上継続して同一事業を営んでいる中小企業者であること、③町税の完納者であること
- ▶ **対象経費** 出展や移送に要する経費(人件費、旅費、食糧費を除く)
- ▶ **内容** 対象経費の2分の1以内で上限40万円以内(3年度で上限100万円以内とする。3年の連続・不連続不問)

国民健康保険の低所得者軽減や保険税率が変わります

問合せ/国保健康課、「子ども・子育て支援金制度」コールセンター☎0120(303)272

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられる社会保障の一つで、加入者の保険税と国・府からの公費で支えられています。

国の地方税法施行令一部改正に伴い、低所得者軽減の基準所得および賦課限度額を改正します。

また、京都府では国保を広域化し、府内の加入者が納めた保険税を市町村国保の運営に使っており、

本町は、京都府が示す、必要な財源を確保するための目安となる標準保険税率を参考に保険税率を定めています。

令和8年度から子どもや子育て世帯を支えるため、全ての世代や企業の皆さんから支援金を拠出する「子ども・子育て支援金制度」が開始され、保険税とあわせて徴収することになります。

■ 低所得者軽減の基準所得の改正

区分	改正前(令和7年度)	改正後(令和8年度)
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者の数(※)-1)	変更なし
5割軽減	43万円 +30.5万円×被保険者数(※) +10万円×(給与所得者の数(※)-1)	43万円 +31万円×被保険者数(※) +10万円×(給与所得者の数(※)-1)
2割軽減	43万円 +56万円×被保険者数(※) +10万円×(給与所得者の数(※)-1)	43万円 +57万円×被保険者数(※) +10万円×(給与所得者の数(※)-1)

(※) 国保から後期高齢者医療制度へ移行した人も含みます。

■ 税率および賦課限度額の改正

区分	改正前(令和7年度)	改正後(令和8年度)	変動	
医療分	所得割率	11.07%	10.46%	▲0.61%
	均等割額	40,785円	38,895円	▲1,890円
	平等割額	25,564円	24,087円	▲1,477円
	賦課限度額	66万円	67万円	+1万円
後期高齢者 支援金等分	所得割率	2.42%	3.10%	+0.68%
	均等割額	11,178円	11,414円	+236円
	平等割額	8,088円	7,069円	▲1,019円
	賦課限度額	26万円	変更なし	—
介護納付金分	所得割率	1.86%	3.01%	+1.15%
	均等割額	11,880円	12,617円	+737円
	平等割額	7,618円	6,216円	▲1,402円
	賦課限度額	17万円	変更なし	—
子ども・子育て 支援納付金分	所得割率	—	0.32%	+0.32%
	均等割額	—	1,158円	+1,158円
	18歳以上均等割	—	103円	+103円
	平等割額	—	739円	+739円
賦課限度額	—	3万円	+3万円	

※国民健康保険税は、医療分・後期高齢者支援金等分・介護納付金分(40～64歳の加入者のみ)・子ども・子育て支援納付金分の合計額となります。

※所得は令和7年中の総所得金額等の合計から基礎控除43万円を差し引いた額です。

※上記の金額は年額です。年度途中で加入・脱退された場合は月割で計算します。

令和8年度から12年度 中期財政計画の策定

問合せ/企画財政課

詳しくはこちら▶



令和8～12年度の5か年の一般会計の財政見通しを示した「中期財政計画」を策定しました。

令和6年度の町の財政状況は、町税においては、法人町民税や固定資産税の土地において収入が伸びるなど、平成9年度に次ぐ過去2番目の53億円超えとなったことから、決算では実質単年度収支は黒字となり、財政調整基金を繰り入れることにはなりません。今後とも持続可能で健全な財政運営を行うため、将来を見据えた財政計画として本計画を策定しています。

計画の数値は、近年の決算を踏まえ、向こう3年間の事業を明らかにした実施計画をベースに推計しています。

歳入

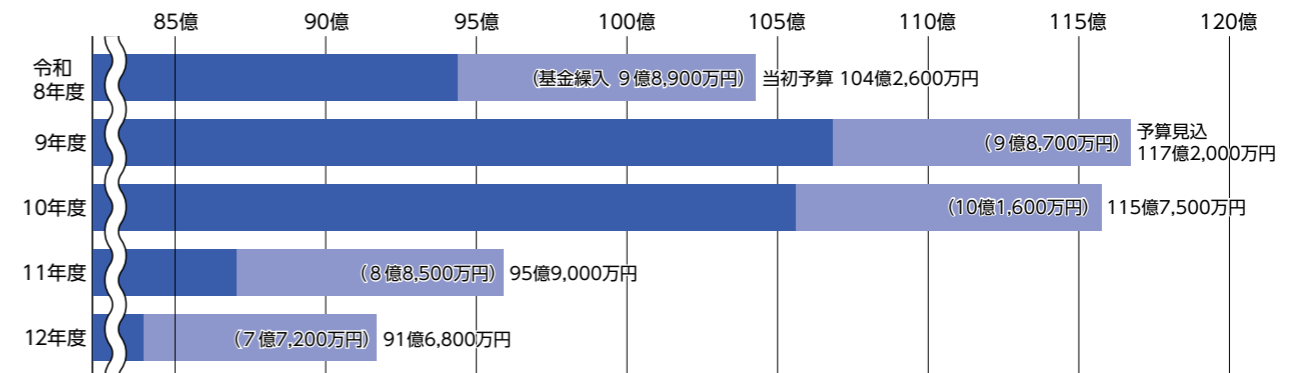
歳入の根幹となる町税のうち町民税については、景気が緩やかな回復が続くことが期待され、経済の活性化も見込まれることから、個人・法人のいずれの税収も一定、上昇し続けると見込み、試算しています。

固定資産税は、地価については、急激な増減はないと想定するとともに、家屋については、3年ごとの評価替えを想定し、試算しています。

その結果、町税収入は令和12年度には約52億5,000万円を見込んでいます。

地方譲与税や地方消費税交付金などは、現在国や京都府が示している情報などを基に試算しています。

令和12年度までの予算見込額(うち基金繰入見込額)



歳出

令和8～10年度の第6次総合計画第1次実施計画をベースに12年度まで5年間の歳出予定額を試算しました。人件費は、12年度は約31億3,900万円を見込み、借金の返済に充てる公債費は、12年度に約5億5,800万円を想定しています。普通建設事業費では、新市街地(みなくるタウン)整備事業や中央公園拡充整備などで事業費は増加する見込みです。さらに、具体的に実施計画に位置づけていない各公共施設の改修費用は予定額に入れておらず、施設の老朽化が進むなか、今後大きく歳出が増えることが想定されます。

結果

これからのまちづくりを見据える中で、令和12年度までの5年間は、将来の更なる安定した税収につなげるため、積極的に投資的業務を行う期間と位置づけ、財政調整基金や他の基金の活用、地方債の発行を行うなかで、新市街地(みなくるタウン)整備事業などの大型事業を推進していきます。

令和12年度

財政調整基金残高見込 約10億8,900万円

地方債残高見込 約70億1,600万円

各事業の実施にあたっては、財源の確保として国や京都府の補助事業を積極的に活用します。また歳出では、事務事業を適切に見直し、経常経費の削減や事務の効率化を推進し、財源不足が生じない財政運営に努めていきます。久御山町中期財政計画の全容は、ホームページで公表しています。

ゆうホールのイベント情報

開館情報・予約方法

- ▶ **休館日** 毎週月曜日（祝日のときは開館）
- ▶ **申込** 5月2日(土) 午前9時～8日(金) 午後9時（全ての教室で事前の申込が必要。来館か電話で申込）
- ▶ **費用** 来館申込時か開催日当日にゆうホール窓口でお支払いください。

週末の星空観察会

- ▶ **日時** 5月9日(土) 午後7時30分～8時30分＝金星・木星、春の星座を観察、23日(土) 午後8時～9時＝月と木星、春の星座を観察（受付は終了時間の30分前まで。雨天・曇天中止）
- ▶ **対象** 星空に興味のある人（小学生以下は保護者同伴）
- ▶ **費用** 無料

スマホ相談会

- ▶ **日時** 5月13日(水)・22日(金) いずれも午前10時～正午（30分毎の4区分）
- ▶ **対象** 町内在住のおおむね50歳以上の人
- ▶ **定員** 各4人（先着）
- ▶ **費用** 無料

木津川観察会

- ▶ **日時** 5月17日(日) 午前9時～正午（雨天・河川増水時中止）
- ▶ **対象** 町内在住・在学で小学生以上の人（小学3年生以下は保護者同伴）
- ▶ **内容** 木津川（流れ橋周辺）で自然観察
- ▶ **定員** 15人（先着）
- ▶ **費用** 100円

名作ビデオ鑑賞会

- ▶ **日時** 5月20日(水) 午後1時30分～3時
- ▶ **対象** 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶ **内容** 映画「スライヤーズ」を鑑賞
- ▶ **定員** 15人（先着）
- ▶ **費用** 無料

脳若返りプロジェクト

- ▶ **日時** 5月21日(木) 午前10時～11時30分
- ▶ **対象** 町内在住でおおむね50歳以上の人
- ▶ **内容** 楽しいプログラムで脳の若返りを図ります。
- ▶ **定員** 15人（先着）
- ▶ **費用** 材料費

童謡を楽しむ会

- ▶ **日時** 5月27日(水) 午前10時～11時30分
- ▶ **対象** 町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人
- ▶ **内容** 先生のピアノに合わせて童謡などを楽しく歌います。
- ▶ **定員** 80人（先着）
- ▶ **費用** 資料代

おうちごはんの達人

- ▶ **日時** 5月28日(木) 午前9時30分～正午
- ▶ **対象** 町内在住・在勤の18歳以上の人
- ▶ **内容** 創作料理～和食編～
- ▶ **場所** 保健センター
- ▶ **講師** 森本みちよさん
- ▶ **定員** 8人（先着）
- ▶ **費用** 1,500円
- ▶ **持ち物** エプロン、三角巾、ふきん

小学生ものづくり教室

- ▶ **日時** 5月31日(日) 午前9時30分～正午
- ▶ **対象** 町内在住・在学の小学生
- ▶ **内容** アニマル伝言板をつくります。
- ▶ **定員** 8人（先着）
- ▶ **費用** 300円

歩き遠足

- ▶ **日時** 6月7日(日) 午前9時30分～午後3時
- ▶ **対象** 町内在住・在学の人（小学3年生以下は保護者同伴）
- ▶ **内容** ほしだの森・星のプランコに行きます。
- ▶ **定員** 15人（先着）
- ▶ **費用** 100円

トマトケチャップ作り

- ▶ **日時** 6月12日(金) 午前9時30分～11時30分
- ▶ **対象** 町内在住・在勤の18歳以上の人
- ▶ **内容** 新鮮トマトを使ったケチャップ作り
- ▶ **講師** 久御山町JA女性部
- ▶ **場所** 保健センター2階調理実習室
- ▶ **定員** 12人（先着）
- ▶ **費用** 1,200円
- ▶ **持ち物** エプロン、三角巾、ふきん

i 税金は納期限内に納めましょう

問合せ／税務課

税金は納期限が過ぎると、督促手数料や延滞金が発生しますので、必ず納期限内に納めましょう。

納税通知書と納付書は一括して送付します

口座振替を登録しているときは、納税通知書のみ送付します。

【固定資産税・都市計画税】

5月に全期分(1～4期分)の納付書を送付します。

【町(府)民税】

6月に全期分(1～4期分)の納付書を送付します。

【国民健康保険税】

6月に全期分(1～10期分)の納付書を送付します。

【軽自動車税】

5月に1台ごとに納付書を作成し、納税義務者ごとにまとめて送付します。

※町(府)民税、国民健康保険税が年金から引き落とし(特別徴収)される人は、納期が異なります。「納税通知書」でご確認ください。税額に変更が生じたときは、その都度納付書を送付します。

QRコードを利用した納付ができます

バーコードやQRコードが印字されている納付書はコンビニやスマートフォン決済アプリで納付できます。全国の地方税統一QRコード対応金融機関の窓口での納付や地方税お支払サイトからクレジットカードでの納付も可能です。支払い手数料、利用可能な金融機関、スマートフォンアプリなど、詳しくは、「地方税お支払サイト」のよくある質問を確認してください。

<地方税お支払サイト>

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>



▲詳しくはこちら

※スマートフォンアプリ、パソコン、地方税お支払サイトでの納付は領収証書が発行されません。納税証明書が必要な人は、税務課窓口・金融機関・コンビニで納付してください。納税証明が必要な人は、税務課窓口か郵送で申請してください。

便利で納め忘れのない口座振替をご活用ください

口座振替の利用できる税金は、町(府)民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税です。

取引のある金融機関(取扱金融機関)へ口座振替納付依頼書と預金通帳の届出印を持参し、申し込んでください。口座振替納付依頼書は、納付書と一緒に送付しますが、町内の金融機関にも備えています。

京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行、京都やましろ農協に口座を持っている人は、役場税務課で口座振替の登録ができます(預貯金口座のキャッシュカードを持参してください)。

引き落としができなかったときは

預金残高不足などの理由で引き落としができなかったときは、改めて納付書を送付しますので、金融機関などで納付してください。口座振替の結果は、預貯金通帳への記帳で確認してください。

■町税の納期一覧

納期月	税目・期別
5月	固定資産税・都市計画税(第1期) 軽自動車税(全期)
6月	町(府)民税(第1期) 国民健康保険税(第1期)
7月	固定資産税・都市計画税(第2期) 国民健康保険税(第2期)
8月	町(府)民税(第2期) 国民健康保険税(第3期)
9月	国民健康保険税(第4期)
10月	固定資産税・都市計画税(第3期) 国民健康保険税(第5期)
11月	町(府)民税(第3期) 国民健康保険税(第6期)
12月	固定資産税・都市計画税(第4期) 国民健康保険税(第7期)
1月	町(府)民税(第4期) 国民健康保険税(第8期)
2月	国民健康保険税(第9期)
3月	国民健康保険税(第10期)

※口座振替の引き落としは各納期の最終日となりますので、前日までに入金をお願いします。

お知らせ

ふるさと教室の参加者を募集

地域文化の再発見とふるさと久御山への理解を深めるため、ふるさと教室を開催します。

- ▶日時 年間4回
- ▶対象 町内在住・在勤の18歳以上の人
- ▶内容 文化・歴史の講座、町内外の文化財などの見学、自然観察など
- ▶定員 20人(抽選)
- ▶申込 5月12日(火)～26日(火)。電話可。本人以外の申込不可
- ▶費用 入館料・拝観料・昼食料など
- ▶問合せ 生涯学習応援課

朗読入門講座

目の不自由な人への声の情報提供として朗読を学びませんか。

- ▶日時 5月19日～7月14日の毎週火曜日の午後1時30分～3時30分(全9回)
- ▶場所 城陽市立福祉センター
- ▶対象 町内在住・在勤で、朗読を初めて学ぶ高校生以上の人
- ▶定員 3人(先着)
- ▶費用 無料
- ▶問合せ 福祉課

草花教室

高齢者を対象に草花の寄せ植えをします。

- ▶日時 5月29日(金) ①午前10時～11時、②午後1時30分～2時30分
- ▶場所 荒見苑大広間
- ▶対象 町内在住で60歳以上の人
- ▶講師 プランツアリーナスパティエ ひぐちまさかず樋口正和さん
- ▶定員 ①②各19人(先着)
- ▶費用 1,000円
- ▶申込 5月14日(木) 午前10時から同苑へ(電話可)。参加者本人の申込に限る
- ▶持ち物 必要な人は、エプロン・手袋を持参してください。
- ▶問合せ 荒見苑



こどもの読書週間記念おたのしみ会

歌や絵本を楽しむ絵本ライブ！
音楽と一緒におはなしの世界をたのしみましょう。

- ▶日時 5月9日(土) 午前11時～11時45分
- ▶場所 ゆうホール2階交流ホール
- ▶対象 幼児・小学生・保護者
- ▶出演 いとふみひこ糸井文彦さん(絵本作家・絵本専門士)
- ▶費用 無料
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 図書館

第14回子ども読書本のしおりコンテスト 入賞作品巡回展示

「第14回子ども読書本のしおりコンテスト」入賞作品の展示を行います。

- ▶期間 5月2日(土)～10日(日)(7日(木)は休館日)
- ▶場所 ゆうホール2階展示コーナー※町内児童の応募作品(入賞作品以外)は、図書館内でご覧いただけます。
- ▶問合せ 図書館



軽音楽コンサートを開催

SWING HEART'sが7年ぶりにコンサートを開催します。

- ▶日時 5月31日(日) 午後2時開演(1時30分開場)
- ▶場所 ゆうホール2階交流ホール
- ▶内容 Easy Jazz & J-POP(男はつらいよ他)など、12～15曲を演奏
- ▶申込 不要
- ▶費用 無料
- ▶問合せ 生涯学習応援課

町体育振興会屋内スポーツ体験

体育館内に設置されたさまざまなミニゲームをからだを動かしてクリアすると、クリア数に応じて景品がもらえます(数量限定)。

- ▶日時 5月10日(日) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所 総合体育館メインアリーナ
- ▶主催 久御山町体育振興会
- ▶問合せ 生涯学習応援課

総合体育館のイベント情報

開館情報・予約方法

- ▶休館日 毎週水曜日(祝日のときは開館)
- ▶申込 5月2日(土) 午前9時から(来館か電話で申込)
- ▶費用 開催日当日にお支払いください。

トレーニング機器使用講習会&相談日

- ▶日時 5月17日・24日(日)=午前10時～10時40分、14日・28日(木)=午後7時～7時40分(いずれか1日選択)
- ▶対象 12歳以上の人(小学生を除く)
- ▶内容 体育館のトレーニング機器の使用方法などを学び、機器を利用するために必要な講習会。トレーニングプログラムなどをアドバイス
- ▶定員 各15人(先着)
- ▶費用 500円。講習会受講済で相談だけのときはトレーニングルーム使用料だけ必要
- ▶持ち物 上靴、タオル、筆記用具、町内在住・在学・在勤の人は、本人確認ができるものが必要(運転免許証、社員証、学生証など)

体育館開放スポーツデー

- ▶日時 5月9日(土) 午前9時～正午
- ▶対象 町内在住・在学・在勤の人
- ▶内容 メインアリーナを無料開放
- ▶その他 種目は、小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、卓球など
- ▶申込 不要

フラダンス教室(夜間の部)

- ▶日時 6月15日～8月3日(7月20日を除く) 毎週月曜日の午後7時30分～8時30分(7回コース)
- ▶対象 15歳以上の人(中学生を除く)
- ▶講師 べっしょのりこ別所紀好さん
- ▶定員 20人(先着)
- ▶費用 2,800円



あいあいホールのイベント情報

開館情報・予約方法

- ▶【休館日】 毎週日曜日(第2日曜日を除く)、月曜日・祝日
- ▶【施設利用対象者】 町内在住で就学前の子どもとその保護者

日曜開館

- ▶日時 5月10日(日) 午前8時30分～午後5時(プレイルーム利用は午前9時～午後4時)

はっぴいマタニティ♡ひろば

助産師の なげうちよしこ竹内芳子さんと一緒にお喋りやリラクゼーションを楽しみましょう。

- ▶日時 5月15日(金) 午前10時30分～11時30分
- ▶対象 町内在住の妊婦さん
- ▶申込 不要



赤ちゃんがよろこぶ抱っこってなあに？

- ▶日時 5月20日(水) 午前10時30分～11時30分
- ▶対象 町内在住の乳児とその保護者
- ▶内容 赤ちゃんがよろこぶ抱っこを体験しましょう。
- ▶講師 やまだきょうこ山田今日子さん
- ▶費用 無料
- ▶申込 要申込



お楽しみ誕生会

5月のお誕生児さんをみんなで一緒にお祝いしましょう。お楽しみは、風船あそびです。

- ▶日時 5月22日(金) 午前10時30分から
- ▶申込 不要



マイナンバーカード夜間専用窓口を開設

夜間にマイナンバーカードの交付と申請支援を行う専用窓口を開設します。

申請支援を希望する人は、自宅に郵送された申請書を持参してください。申請書が無い人は、運転免許証などの本人確認書類を持参してください。

開庁時間中はいつでも交付・申請支援が可能です。

- ▶日時 5月12日(火)・28日(木) 午後5時15分～8時
- ▶場所 役場1階住民課(3番窓口)
- ▶問合せ 住民課

不要品を引き取ります

家庭から出た、まだ使える不要品は太陽が丘に隣接するクリーンパーク折居「環境ふれあいひろば」までお持ちください。不要品は無料で引き取り、リユースコーナーに出品されて、必要な人の手に渡ります。

対象品目など詳しくは城南衛生管理組合のホームページをご確認ください。

- ▶問合せ 城南衛生管理組合環境ふれあいひろば ☎0774(34)3356



▲詳しくはこちら

5月は赤十字運動月間

日本赤十字社は、国内外の災害救援活動をはじめ、防災教育事業や救急法などの各種講習の開催、地域の中核的な医療機関としての質の高い医療の提供、輸血用血液の安定的な供給など、人道的使命を果たすために活動をしています。

日本赤十字社の活動資金への協力をお願いします。

- ▶問合せ 国保健康課

献血にご協力ください

▶日時 ①5月10日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時、②5月15日(金) 午後1時45分～4時

▶場所 ①イオンモール久御山、②久御山町役場

▶持ち物 本人確認ができるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど)

※海外旅行から帰国後4週間を経過していないなど、献血ができないことがあります。

- ▶問合せ 国保健康課か京都府赤十字血液センター ☎075(603)8800



在宅高齢者におむつなどを支給

ねたきりや認知症高齢者でおむつを使用している人に対し、おむつや介護用品を支給します。

- ▶対象 65歳以上の人で、①～③全てに該当する人
①ねたきりか認知症で常時失禁状態にある人
②おむつの使用が常時必要であると認められる人
③介護保険法の規定による要介護3以上の人
※失禁予防による使用は対象外。入院・施設入所などで、家庭にいない人は対象外

▶内容 カタログの中から自由に組み合わせて選んでください(3,500円を超えた分は自己負担)。毎月10日前後に業者が直接自宅に届けます。

▶申請 おむつ等支給申請書を提出

▶問合せ 福祉課



▲詳しくはこちら

寝具洗濯乾燥消毒サービス

町では、高齢者を対象に寝具(敷布団、掛布団、毛布)の洗濯と乾燥、消毒サービスを行ないます。

▶対象 65歳以上の人で、寝具の衛生的な管理が困難な人(同世帯に管理ができる人がいる場合は対象外)

▶対象の寝具 敷布団、掛布団、毛布=各1枚
※コタツ布団は不可

▶費用 敷布団(綿・化繊・羊毛・羽毛308円)、掛布団(綿・化繊・羊毛・羽毛308円)、毛布187円

▶回収日 5月22日(金)(回収します)

▶納品日 5月29日(金)(配達します)

▶申込 5月13日(水)まで

▶問合せ 福祉課

戸籍の振り仮名通知の確認

戸籍法の一部改正により、戸籍の氏名に振り仮名が記載され、戸籍上で公証されることとなります。令和7年6月以降、本籍地より記載予定の振り仮名の通知が送付されています。内容を確認し、異なるときなどは届出が必要となります。

▶問合せ 住民課

5月25日(月)までに届出がないときは通知のとおり振り仮名が記載されますので、早めにご確認をお願いします。



「社協会員募集」に協力を ～すべての人に健康と福祉を～

社会福祉協議会では、住民の皆さんが主体となり、見守りやサロン活動、ボランティア活動、災害支援など、地域で支え合う取り組みを進めています。

これらの活動は、地域で安心して暮らせるまちづくりを実現するための大切な取り組みで、皆さんからの社協会費で支えられています。

今年度も、地域での見守りや支え合いの活動を維持・発展させるため、ご支援・ご協力をお願いします。

▶会費 普通会员=1口500円、特別会員=1口2,000円、賛助会員=1口2,000円

▶申込 7月31日(金)まで

▶問合せ 社会福祉協議会



▲詳しくはこちら

食料配布&相談会のお知らせ

社会福祉協議会では、物価高騰の影響により、食事の量や回数を減らすなど困っている人を対象に、食料配布および相談会を実施します。

▶日時 5月12日(火)、18日(月)、21日(木) いずれも午前9時～午後4時30分

▶対象 久御山町在住で生活に困窮している人で、社会福祉協議会か会場まで取りに来ることが出来る人(生活保護の人は対象外)

▶申込 5月7日(木)から電話で申込

▶問合せ 社会福祉協議会



こころのサロン

家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と過ごすサロンを毎月開いています。

▶日時 5月1日・15日(金) 正午～午後3時

▶場所 役場5階コンベンションホール

▶内容 団らんやゲームなど

▶費用 無料

▶申込 不要

▶問合せ 福祉課



おこしやす こもれびプラザ

なごやかな雰囲気の中で、楽しく認知症予防に取り組みます。

▶日時 5月14日(木) 午後2時～3時30分

▶場所 ゆうホール2階交流ホール

▶内容 認知症予防ゲーム・腹話術

▶費用 無料

▶持ち物 飲み物

▶申込 はじめて参加する人は要申込

▶問合せ 社会福祉協議会

終い支度セミナー

「もしも」の時に備え、司法書士から遺言や相続について学び、知識と知恵を深めませんか。

▶日時 6月1日(月) 午後1時30分～3時30分

▶場所 地域福祉センター2階視聴覚室

▶費用 無料

▶申込 要申込

▶問合せ 社会福祉協議会

(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。

みんなのコミュニケーション

手話奉仕員養成講座始まります

5月12日から3月30日までの毎週火曜日、午後1時30分から3時30分まで、ゆうホールで「手話奉仕員養成講座」を実施します。初めて手話を学ぶ人が対象です。手話を学んでみませんか。

▶問合せ 福祉課



危険物取扱者保安講習

危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者は、原則として免状交付日か、講習受講日以後の最初の4月1日から3年以内ごとに、都道府県知事が行う危険物取扱作業の保安に関する講習を受けなければなりません。

保安講習を受講しないときは、危険物取扱者免状の返納を命ぜられることがあります。

講習日や講習会場は変更する可能性があります。申請書は消防本部予防課にあります。

▶問合せ (一社) 京都府危険物安全協会連合会
☎075(415)0038

会場型

▶日時 6月18日(木)・19日(金) ①午前9時30分～午後0時30分、②午後1時30分～4時30分

▶場所 京都テルサ(京都市)

▶定員 各120人

▶申込 5月7日(木)～13日(水)

オンライン型

▶日時 6・7月に開催

▶定員 各300人

▶申込 5月7日(木)～13日(水)

住所・氏名・名称の変更登記が義務化

令和8年4月1日から、登記簿上の所有者は、住所や氏名・名称を変更した日から2年以内に変更登記の申請をする必要があります。

令和8年4月1日より前に住所などを変更した人も申請義務の対象となり、令和10年3月31日までに変更登記を完了しなければなりません。

正当な理由なく義務に違反したときは、5万円以下の過料が科されることがあります。

登記の手続きは、不動産の所在地の法務局(久御山町の場合は「京都地方法務局宇治支局」)に申請して行います。

▶問合せ 税務課



▲詳しくはこちら

「スマート変更登記」の手続をすれば、その後は住所などの変更があれば、法務局が職権で変更登記を行います。



豊かな森を育てる府民税市町村交付金事業

京都府では、森林の持つ多面的機能を守り育て、より豊かなものとして次代に伝えていくため、平成28年度から「京都府豊かな森を育てる府民税」を導入しています。京都の森林の整備や保全、森林資源の循環利用と森林の多様な重要性についての府民理解の促進に取り組んでいます。

皆さんからの税金は森林面積や人口などの割合で毎年各市町村に交付されます(久御山町の令和7年度交付額は、170万5千円)。

令和7年度、久御山町では、仲よし学級の座卓や久御山中学校の演台などを府内産木材を使用したものに新調しました。また、地域住民や保全団体が実施する雙栗神社と光福寺での危険木の伐採・整備に対して支援を行いました。

▶問合せ 産業・環境政策課

道路の適正利用のお願い

通勤・通学や買い物などで利用している道路は、人や物資を運ぶ交通の場として重要です。道路は適正に利用してください。

迷惑駐停車はやめましょう

道路は駐車場ではありません。迷惑駐停車は道路の見通しが悪くなり交通事故の原因になるだけでなく、救急車など緊急車両の活動の妨げになります。また、駐停車禁止の標識がある場所以外でも、駐停車の方法や場所によっては、駐停車違反となる場合があります(無余地場所、交差点付近など)。

落とし物は落とし主の責任です

道路に落下物があると事故につながります。荷台などから落ちないように、しっかりと固定しましょう。

▶問合せ 建設課

6月1日(月)は自動車税の納期限です

5月上旬に郵送される納税通知書により、お近くの金融機関、コンビニエンスストア、京都府の納税窓口または各種キャッシュレス納税により、6月1日(月)までにお支払いください。

障害者のための自動車税減免制度があります。減免の要件や必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

▶問合せ 京都府山城広域振興局税務課
☎0774(23)5400

若者や家族の就職相談

▶日時 5月28日(木) 午後1時30分～4時

▶場所 クロスピアくみやま2階交流室

▶対象 15～49歳の人で仕事についていない人(学生を除く)やその家族

▶費用 無料

▶申込 5月27日(水) 午後5時まで

▶問合せ 地域若者サポートステーション京都南
☎0774(54)5380

犬・猫のふんの後始末は飼い主の責任です

道路や公園など公共の場や他人の土地などに犬・猫のふんを放置すると、不快だけでなく、不衛生です。

良好な生活環境の保全と地域の環境美化のため、ルールとマナーを守り、飼い主一人ひとりの自覚と責任ある行動をお願いします。

▶問合せ 産業・環境政策課か、
京都府山城北保健所☎0774(21)2912

光化学スモッグに注意

光化学スモッグは気温が高く、風の弱い日に発生しやすい大気汚染で、子どもを中心に、目がチカチカしたり、のどが痛くなったりします。

日差しが強くなる5月から9月の時期に注意報等が発令されることもあります。

注意報や警報が発令されたときは、消防本部に吹き流しを掲出するなどしてお知らせしますので、軽視せずできるだけ屋外に出ないようにしてください。

症状が出たら、目を洗ったり、うがいをし、安静にして連絡してください。

▶問合せ 産業・環境政策課か、
京都府山城北保健所☎0774(21)2913

農作業中の事故に注意

これから田植えの時期を迎え、農業用機械を使う機会が多くなりますが、コンバインやトラクターなどを使用する前に、安全確認を行い、取扱いには十分注意を払いましょう。

また、作業中はこまめに休憩をとり、しっかり水分を補給するなど、熱中症対策にも留意し、農作業事故ゼロに努めましょう。

▶問合せ 産業・環境政策課

フードドライブに協力を

フードドライブは、まだ賞味期限があるのに家庭では消費できない食品を提供し、必要とする人に分配される食品ロス削減に向けた取り組みです。

▶提供できる食品 ①食品提供した日から2か月以上の賞味期限の余裕があるもの、②常温で保存可能なもの、③未開封で包装・外装に破損・汚れがないもの、④製造者・販売者などが表示されているもの、⑤アレルギー表示、成分表示などがあるもの ※アルコール飲料は不可

▶常設拠点 産業・環境政策課窓口、イオンモール久御山2階モールインフォメーション横、ファミリーマート(森、佐古、もみいけ各店舗)、社会福祉協議会窓口、町立こども園(みまき、さやま、とうずみ各園) ※こども園は通園している園児の保護者のみ

▶問合せ 産業・環境政策課

農業者年金は公的終身年金

農業従事者が加入できる積立方式の年金で、保険料は全額社会保険料控除の対象にできます。

加入要件は、国民年金第1号被保険者または国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事する65歳未満の人です。

▶問合せ 農業委員会事務局(産業・環境政策課内)

PM2.5に注意

PM2.5は、大気中に浮遊する直径2.5μm以下の微小粒子状物質で、肺の奥深くまで入り込みやすいことなどから、ぜんそくなど、人への健康影響が懸念されています。

京都府では、PM 2.5の1日の平均値が1立方メートルあたり70μgを超えると予想されるときは注意報でお知らせします。久御山中学校内で測定しており、山城エリアのPM2.5注意喚起の状況は京都府のホームページで確認できます。

注意報がでたら

①屋外活動を控える、②屋外での長時間の激しい運動や外出を減らす、③屋内でも換気や窓の開閉を必要最小限にする、④呼吸器系や循環器系疾患のある人、高齢者、子どもなどはより慎重に行動する

▶問合せ 産業・環境政策課

5月 相談

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした相談や電話相談(夫婦関係や子育ての問題など)	13日(水) 20日(水)	正午 ～午後3時	非公開	前日までに総務課へ定員に満たないときは当日も受付
行政相談	国の仕事の要望や苦情の相談	12日(火)	午前10時～午後3時 午後1時～3時	役場1階相談室1 ゆうホール ボランティアルーム	総務課
人権擁護相談	差別やいじめなど人権の相談	12日(火)	午前10時～午後3時 午後1時～3時	役場1階相談室1 ゆうホール ボランティアルーム	住民課
大人から子どもまで障害・発達障害相談	町内在住の障害のある人やその家族を対象とした相談	14日(木)	午前10時～午後3時	役場1階相談室1	福祉課(要申込)
くらしとしごとの相談	家庭の事情や失業、生活の立て直して困っている人を対象とした相談	1日(金)	午前10時～正午	役場1階相談室2	京都府山城北保健所緑喜分室 ☎0774(63)5745
すこやか養育相談	子育てなどの相談	21日(木)	午後1時～4時(電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時まで)	みまき・さやま・とうずみの各こども園	みまき・さやま・とうずみの各こども園
消費生活相談	消費者トラブルの相談	毎週木曜日	午後1時～4時	役場2階会議室22	産業・環境政策課
教育相談	幼児・児童・生徒や保護者を対象とした子育て・教育の相談	火～金曜日(祝日除く)	午前9時～午後5時	ゆうホール2階 教育支援センター	教育相談室 ☎0774(46)5640
弁護士法律相談	町内在住・在勤者を対象とした弁護士相談	21日(木)	午後1時～3時30分(相談時間は25分程度)	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会(定員6人)(要申込)
心配ごと相談	日常生活の心配ごとの相談	14日(木) 28日(木)	午後1時～4時	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会(要申込)
コロナ特例制度相談会	貸付等で生活に不安を抱えている人の生活相談	14日(木) 28日(木)	午前9時～午後4時30分	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会
ふれあいテレホン相談	電話による相談	—	午前8時30分～午後5時	—	社会福祉協議会

人口と世帯(4月1日現在)

人口計	15,012人	(-27)
男性	7,443人	(-16)
女性	7,569人	(-11)
世帯数	7,521世帯	(+17)
		※()は前月比

防災行政無線の放送内容が聞きとれないときは、お電話ください。

テレホンサービス(有料)

☎075(631)1280

☎0774(46)6651 問合せ/総務課



5月 ごみカレンダー

◎住民課生活衛生係



ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典「久御山町 ごみサク」で検索!

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラスチック資源※1	ペットボトル紙パック	缶ビン	天ぶら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、靱池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日				
田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日	6日 20日	13日 17日	13日	事前予約制(有料)
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				
東佐山団地、久御山団地(17～29棟前のごみの集積所)	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地(3～5棟、7棟、10～14棟、34～41棟、43～44棟前のごみ集積所)	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電・小型充電式電池は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。古紙・古布などは地域の集団回収か回収業者に出しましょう。集団回収を実施する団体には補助金が出ます。

※1 ペットボトルのキャップとラベルは「プラスチック資源」として出してください。

※2 毎月第2水曜日に地域の集会所などの指定場所に容器に入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています(平日午前8時30分～午後5時15分)。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合☎075(631)5171へ連絡してください。
5月19日(火)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以東)・森(国道1号以東)・森村東(国道1号以東)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋
5月20日(水)	大橋辺・北川顔・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島・東一口(国道1号以西)

問合せ一覧

久御山町役場(代表) ☎075(631)6111/0774(45)0001 FAX075(632)1899

総務課 ☎(631)9991/(45)3922 ☒somu@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)1899	企画財政課 ☎(631)9992/(45)3924 ☒kikaku@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)1899	税務課 ☎(631)9926/(45)3908 ☒zeimu@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)5933
住民課 ☎(631)6114/(45)0014 ☒jumin@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)5933	住民課生活衛生係 ☎(631)9917/(45)3907 ※家庭系ごみに関する問い合わせは、生活衛生係へ	子育て支援課 ☎(631)9904/(45)3905 ☒kosodate@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)5933
福祉課 ☎(631)9902/(45)3902 ☒fukushi@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)5933	地域包括支援センター ☎(631)9902/(45)3902 FAX(632)5933	国保健康課 ☎(631)9913/(45)3906 ☒kokuho@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)5933
産業・環境政策課 ☎(631)9964/(45)3914 ☒sangyo@town.kumiyama.lg.jp FAX(631)6149	上下水道課 ☎(631)9987/(45)3919 ☒suido@town.kumiyama.lg.jp FAX(46)0086	建設課 ☎(631)9961/(45)3912 ☒kensetsu@town.kumiyama.lg.jp FAX(631)6149
新市街地整備課 ☎(631)9903/(45)3904 ☒shigaichi@town.kumiyama.lg.jp FAX(631)6149	学校教育課 ☎(631)9974/(45)3917 ☒gakkyo@town.kumiyama.lg.jp FAX(631)6129	生涯学習応援課 ☎(631)9980/(45)3918 ☒shogai@town.kumiyama.lg.jp FAX(631)6129
議会事務局 ☎(631)9996/(45)0105 ☒gikai@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)3000	会計課 ☎(631)9932/(45)3909 ☒kaikai@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)1899	消防本部 ☎(631)1515 ☒shobo@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)5382
図書館 ☎(45)0003 ☒toshokan@town.kumiyama.lg.jp FAX(46)5690	まちの駅クロスピアくみやま ☎(632)2300 FAX(632)2001	社会福祉協議会 ☎(631)0022・FAX(632)3001
子育て支援センター あいあいホール ☎(41)2263・FAX(41)2283	老人福祉センター 荒見苑 ☎(44)3405・FAX(44)7801	健康センター いきいきホール ☎(41)3466・FAX(44)1199
ふれあい交流館 ゆうホール ☎(45)0002・FAX(46)5610	総合体育館 ☎(44)3700・FAX(44)2203	スポーツ協会(生涯学習応援課内) ☎(44)2205・FAX(631)6129
みまきこども園 ☎・FAX(631)4531	さやまこども園 ☎・FAX(43)8644	とうずみこども園 ☎・FAX(44)4966

※市外局番☎075(〇〇〇)〇〇〇〇 ☎0774(〇〇)〇〇〇〇

※電話番号の掛け間違いにご注意ください。電話を掛ける前には電話番号をご確認いただき、正確な番号でお掛けください。

広報に掲載された人で、希望者には写真を差し上げます。
役場3階総務課秘書広報係へお越しください。
来庁が困難なときはご相談ください。

春の恒例行事 桜のつどい

4月4日、前川桜並木愛護会による「桜のつどい」が開催されました。東一口前川堤沿いの桜並木は京都の自然200選に選ばれる桜の名所。キッチンカーや出店が並び、ステージではフラダンスや音楽が会場を盛り上げました。また、今年は防災意識向上のため、地元消防団による放水が披露され、満開の桜が咲き誇る前川堤に美しいアーチを描きました。



▲放水を披露する地元消防団

夜の川浴いに映画館が出現 リバーサイドシネマKUMIYAMA

3月29日、西一口宇治川左岸河川敷で「リバーサイドシネマKUMIYAMA」が行われました。夜の河川敷に一台の大きなスクリーンが登場すると、映画鑑賞に欠かせないポップコーンやドリンクが配られ、そこは自然の映画館に。風が吹く真っ暗な会場に映し出された映画を楽しむ参加者たちはいつもとは違う、思い出に残るひとときを過ごしました。



▲芝生が敷かれ、映画を楽しみました

グランハット開館前プレ事業 ドローンで探る揚力のメカニズム

3月29日、役場コンベンションホールで「ドローンで探る揚力のメカニズム」が開催されました。現在建設中のまちづくりセンター「グランハット」の開館後に実施される子ども向け理科講座のプレ事業として、ドローンが揚力を利用して宙に浮くメカニズムを学びました。後半は、実際にドローンを動かし、空気が生み出す力を体験しました。



▲ドローンを使ってカプセルを釣り上げました

1年間の集大成を手話で披露 手話奉仕員養成講座修了

3月13日、ゆうホールで手話奉仕員養成講座の修了式が行われました。講座は、昨年の5月9日から毎週金曜日の夜に計41回開催し、4人の受講生が手話の表現方法や、文法などを学びました。受講生が課程を修了し、一人ひとりがこれまでに学んだ手話でスピーチを披露したあと、修了証書を受け取りました。



▲修了証書を受け取った受講生

5月の健診・相談・教室

※母子(親子)健康手帳を必ずお持ちください

◎子育て支援課

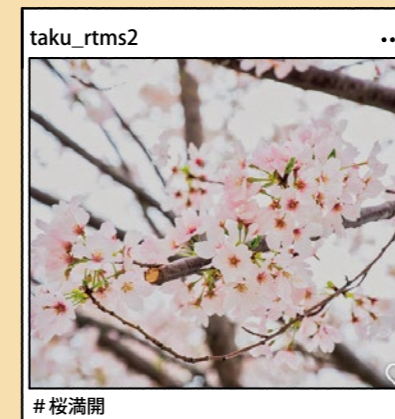
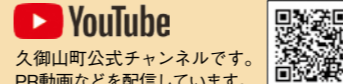
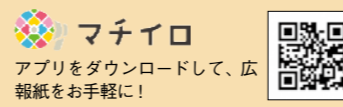
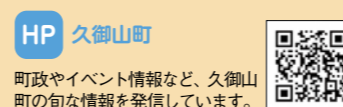
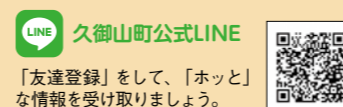
健診	期日	受付時間	対象	場所	内容
3～4か月児健診	26日(火)	午後1時20分～1時50分	令和8年1月生まれ	保健センター	医師による健康診査、ブックスタート 離乳食・保育などの指導
10か月児健診	19日(火)		令和7年7月生まれ		医師による健康診査 離乳食・保育などの指導
1歳8か月児健診	15日(金)		令和6年8月生まれ		医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
3歳児健診	22日(金)		令和4年11月生まれ		医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導

相談・教室	期日	実施時間	対象	場所	内容
パパ&ママ教室 (個別相談)	7日(休)	午後2時～4時	①妊婦とその家族 ②おおむね1歳までの子どもと産婦	保健センター	妊娠、出産、産後、母乳の相談 ※2日前までに要申込
パパ&ママ教室 (ヨガクラス)		午後1時～2時	①妊婦 ②おおむね1歳までの子どもと産婦		産前・産後ヨガ ※2日前までに要申込
ぱくぱく教室	14日(休)	午前10時～11時30分	3～4か月児健診を受けてから離乳食完了までの子どもとその保護者		離乳食作りのデモンストレーションを 栄養士が行います。 ※2日前までに要申込
乳幼児相談	18日(月)	午前9時30分～11時30分	乳幼児		計測・発達・育児・栄養などの相談
子育て・発達相談	13日(水)	午前9時30分～午後4時30分	18歳までの子どもの保護者	子育て支援課	保健師などが育児や発達に関する相談 をお受けします。 ※2日前までに要申込

※乳幼児相談以外の「相談・教室」は予約制としています。



久御山町の情報を、インターネットやSNSなどで発信しています。下記QRコードから読み取り、アクセスすることができます。





5月の新着図書を
紹介します

ルカとチカ

長野 まゆみ/著 講談社
クラフト作家「ルカチカ姉妹」として活動する明日と千日。複雑な家族関係の中で、チカの出生の秘密が明らかになっていく。人の優しさが心にしみる物語。



青青といく

永井 紗耶子/著 KADOKAWA
経世家として藩の経済改革に助言し、自由に生きた儒学者の海保青陵が亡くなった。青陵に弟子入りしたばかりの弥兵衛は、亡き師の軌跡を追う旅に出る。



わかったさんのマシュマロ (児童書)

永井 郁子/作絵 あかね書房
クリーニングの配達に出かけたわかったさん。配達先で出会った2人と一緒に、なぜかスゴロクでイチゴマシュマロの材料を集めることになり…。



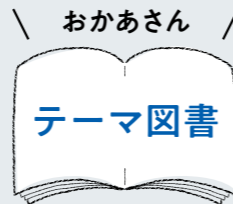
もりもりのもりのくまんとことりさん~さがしもの~ (絵本)

ジャーヴィス/さく 岩崎書店
ことりさんの探しものを手伝おうと、あれこれアイデアを出すくまん。ふたりで探す時間はとても楽しそうですが…。



図書館だより

●開館時間
火~金曜日 : 午前9時30分~午後7時
土・日・祝日 : 午前9時30分~午後5時
●5月の休館日
7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、31日(日)



5月10日は母の日

ダブルマザー

辻堂 ゆめ/著 幻冬舎
一人の女性の死を巡り、母として名乗り出た二人の女性。亡くなったのは自分の娘なのか？調べるほど娘と向き合っていかなかった現実を知ることになり…。

子どもをのばすおかあさんがやっているアンガーマネジメント

石井 実夏/著 彩図社
何故怒りすぎてしまうのか？感情を上手くコントロールする方法や自分の考え方の癖に気付くヒントなどを紹介。

インフルエンサーのママを告発します (児童書)

ジェ・ソンウン/作 晶文社
娘の洋服コーデや自分の愛用品を紹介して人気インフルエンサーになったママ。しかし娘のダルムは家でも学校でも素の自分を出せずにいて…。

おかあさんありがとう (絵本)

みやにし たつや/作絵 金の星社
おゆうぎ会のはくしゅや遠足のお弁当作り、ねる前のよみきかせ。ぼくの味方でいてくれるお母さんに愛を伝える絵本。

くみやま夢タワー137 5月のライトアップ

点灯時間 日没後~24時

今日の色 ※毎時00~10分 (10分間)

~6日(水・休)
黄・緑…ゴールデンウィーク
7日(木)~13日(水)
オレンジ・赤…世界赤十字デー (5/8)
14日(木)~20日(水)
緑・黄緑…愛鳥週間 (5/10~16)
21日(木)~27日(水)
黄…難病の日 (5/23)
28日(木)~
水色・青…水道週間 (6/1~7)

基本色 ※毎時10~00分 (50分間)

①素材色 (白)
②春をイメージした色
(ピンク~紫~水色~白~赤)
問合せ/産業・環境政策課
自分の「推し色」にライトアップしませんか (P7)



ロゴマークの使用
申請はこちらから



ほろ酔いで良い夢を!

夢酒くみやま

くみやま産の酒米「京の輝き」で醸した純米吟醸酒。フルーティーな香りと上品な味わいが特徴です。
(株)増田徳兵衛商店、米善(佐山)、辻村酒店(森)、ひだ酒店(東一口)、イオン久御山店リカーショップ、JA京都やましろ久御山町支店で販売中です。



問合せ/産業・環境政策課

みずべ 大人も子どもも!

通信 水辺アクティビティを楽しもう

BMX・SUP体験デー

5月23日(出)

午前10時~正午(雨天中止)
久御山町宇治川左岸河川敷
※SUP体験は、Instagramから事前申込(先着)が必要です。

宇治川河川敷にあるMIZUBEステーションをいろいろ使ってみるTRIALを実施中!
毎月いろいろなイベントをやっています。

詳しくはInstagramをチェック⇒

@kumiyama_mizube



GRAND HAT 令和9年3月7日オープン! 今月のまちづくりセンター

グランハット(全世代・全員活躍まちづくりセンター)の工事の状況です。
外構工事が始まりました。役場敷地内で一部車輛の通行ができませんので、ご注意ください(駐車場をご利用の際は役場南側から出入りください)。



▲4月22日現在



▲LINE



▲Instagram



▲ホームページ

栄	林	下津屋	島田	地区名	お誕生	地区名	ご結婚	おめでとうございます
根本美瑠	LE HU THANG LE HOANG MINH KHANG	奥野翔偉	石垣梨翔	出生児	父・母	林田中	大塚淳之・京香	
裕麻菜々子	NGUYEN THI THUY LINH	孝誠・詩織	春翔・梨々也			東一口	内田陽一郎・奈緒	
						坊之池	大塚淳之・京香	
							夫の氏名・妻の氏名	

3月15日から4月14日までの受付分(敬称略)

ヘルシークッキング Vol.328

●材料 (2人分)

- | | | | |
|-----------|--------|---|------------------|
| レタス..... | 1/2 個 | ① | 粉チーズ...大さじ1と1/2 |
| 鶏ささ身..... | 1 本 | | プレーンヨーグルト...大さじ1 |
| 酒..... | 大さじ1 | | オリーブ油.....大さじ1 |
| 塩..... | 少々 | | 酢.....小さじ2 |
| トマト..... | 中1/2 個 | | 塩.....小さじ1/12 |
| | | | こしょう.....少々 |
| | | | 粗挽き黒こしょう.....少々 |

作り方

- ①レタスは縦4等分のくし形に切る。トマトはへたを取り、1cm幅のくし形に切る。
- ②耐熱皿にささ身を載せ、酒、塩をふり、ラップをふんわりかけて電子レンジで2分ほど加熱し、そのまま冷ます(中まで加熱できていないようなら、あと1分加熱する)。
- ③ささ身は食べやすいように、ふんわりと手で裂いてほぐしておく。
- ④器にレタス、トマト、ささ身を盛る。粗挽き黒こしょうをふつておく。
- ⑤①を混ぜ合わせてドレッシングをつくり、④にかける。

レタスとささ身のシーザーサラダ

いつものサラダをレタスの切り方を変えてボリューム満点サラダに。

ささ身は茹でるよりも酒と塩をふってレンジにかけることでふんわり仕上がります。

粉チーズやヨーグルトでカルシウムを補います。

国保健康課

エネルギー 139キロカロリー／1人分
塩分 0.5g
野菜量 160g



🎁 今月のプレゼントクイズ (5名様)

クイズとアンケートに答え、応募いただいた正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者は、発送をもってかえさせていただきます。
※個人情報は、賞品の発送のみに使用します。

クイズ

📢 推し色にライトアップできるのは「くみやま夢タワー〇〇〇」



多來多來のお食事券2,000円分

今月のプレゼントは、焼肉店「多來多來」のお食事券です。

多來多來は1994年に開店し、「焼肉の名店焼肉WEST百名店2020」に選ばれているお店です。テイクアウトや店舗での肉の販売もしています。

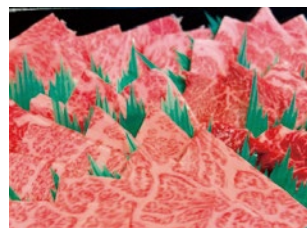
▶応募 5月15日(金)締切り(消印有効)

- ①クイズの答え、②住所、③氏名、④電話番号、⑤広報紙への感想を書いて、下記のいずれかから応募してください(1人1通)。
- <ハガキ> 〒613-8585 久御山町島田ミスノ38番地
久御山町役場総務課「広報プレゼントクイズ」係
- <メール> somu@town.kumiyama.lg.jp
件名を「広報プレゼントクイズ」としてください。



▲応募はこちら

多來多來 住所 野村村東240番地 ☎075(632)2929



詳細は、店舗ホームページ▶



お店をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は総務課秘書広報係までご連絡ください。