

はじめる!
ゼロカーボン
くみやま

環境かわらばん

2025.1
vol.4

 **デコ活**
くらしの中のエコろがけ

脱炭素でめざす
イイネな暮らし

家計に イイネ

上がり続ける光熱費に待った!
省エネ家電や太陽光を上手に使うって
大幅にコストダウン!

環境に イイネ

新しい暮らしへの
工夫で知らぬ間に
CO₂を削減

健康に イイネ

家電を低コストで使う事で、
電気代を気にせず家中温めて、
ヒートショックを予防

省エネ家電に買い替えると 電気代がおトク&CO₂削減に貢献!

エアコン

快適なのに節約できる

2011年型 28,055円

2021年型 25,203円

およその
年間
電気代

10年前と
比べると

約10%削減
2,852円
おトク

1.室内温度は適温にしよう

夏の冷房時の室温は28℃を
目安に、冬の暖房時の室温は
20℃を目安にしましょう。

2.室外機のまわりに物を置いちゃダメ

室外機の吹出口にものを置くと、冷暖房の効果が
下がります。

3.カーテンで窓からの熱の出入りを防ごう

外出時は、昼間でもカーテンを閉めると効果的。厚
手のカーテンを使いましょう。

照明

今時照明は長持ち&節約

一般電球 3,348円

電球型
LEDランプ 465円

およその
年間
電気代

LED照明に
変えると

約86%削減
2,883円
おトク

1.器具の清掃で明るさアップ

ランプや傘が汚れると、明るさ
は極端に低下します。

2.点灯時間を短くしよう

必要のない灯りは、こまめに消しましょう。長時間
部屋を空けるときは、消した方が経済的です。

3.待機消費電力を削減しよう

リモコン機能(点灯、消光、調光など)を使用中は、
約1Wの電気を消費しています。

省エネ家電に買い替えるとどれだけおトクか、
普段使っている家電と比較してみよう! ➡

「省エネ製品
買換ナビゲーション
しんぎゅうさん」
公式HP

