

はじめる!  
ゼロカーボン  
くみやま

# 環境かわうばん

2025.1,  
vol.4



脱炭素でめざす  
イイネな暮らし

## 家計に イイネ

上がり続ける光熱費に待った!  
省エネ家電や太陽光を上手に使って  
大幅にコストダウン!

## 環境に イイネ

新しい暮らしへの  
工夫で知らぬ間に  
CO<sub>2</sub>を削減

## 健康に イイネ

家電を低成本で使う事で、  
電気代を気にせず家中温めて、  
ヒートショックを予防

省エネ家電に買い替えると  
電気代がおトク&CO<sub>2</sub>削減に貢献!

### エアコン

快適なのに節約できる

2011年型 28,055円

2021年型 25,203円

およその  
年間  
電気代

10年前と  
比べると

約10%削減  
**2,852円  
おトク**

#### 1.室内温度は適温にしよう

夏の冷房時の室温は28°Cを目安に、冬の暖房時の室温は20°Cを目安にしましょう。

#### 2.室外機のまわりに物を置いちゃダメ

室外機の吹出口にものを置くと、冷暖房の効果が下がります。

#### 3.カーテンで窓からの熱の出入りを防ごう

外出時は、昼間でもカーテンを閉めると効果的。厚手のカーテンを使いましょう。

### 照明

今時照明は長持ち&節約

一般電球

およその  
年間  
電気代

LED照明に  
変えると

3,348円

電球型

LEDランプ

465円

約86%削減  
**2,883円  
おトク**

#### 1.器具の清掃で明るさアップ

ランプや傘が汚れると、明るさは極端に低下します。

#### 2.点灯時間を短くしよう

必要なない灯りは、こまめに消しましょう。長時間部屋を空けるときは、消した方が経済的です。

#### 3.待機消費電力を削減しよう

リモコン機能(点灯、消光、調光など)を使用中は、約1Wの電気を消費しています。

省エネ家電に買い替えるとどれだけおトクか、  
普段使っている家電と比較してみよう! ➡

「省エネ製品  
買換ナビゲーション  
しんきゅうさん」  
公式HP

