

KUMIYAMA

まちの総合情報紙 広報くみやま

今月の表紙

毎週第1土曜日は「みんなの居場所」の日。
2月はみんな大好きいちご狩りへ。
数種類のいちごを贅沢に食べ比べ、
あまりのおいしさに笑顔が溢れます。
(関連ページP25)

NO.1186

3 / 1
2026

第45回 久御山町青少年の主張発表会



想いを言葉に、言葉は未来へ

青

少年健全育成協議会の主催で「第45回久御山町青少年の主張発表会」

が1月17日(土)にゆうホールで開催されました。

町内小・中学校、久御山高等学校から選ばれた子どもたち11人が、日常生活で感じていることや学んだことを発表しました。

司会は久御山高等学校の東間智輝さんと佐中海人さんが、ビデオ撮影は遠竹由翔さんと林健人さんが担当しました。

発表した子どもたちは、犯罪やいじめ問題、町の娯楽施設、部活動のことなど、小学生、中学生、高校生それぞれの年代で学校生活や日常生活の中で感じた課題や問題を提起し、「社会を明るくするために」「安心して過ごせる場所にするために」という願いを語りました。

約140人の来場者の前に、緊張を感じながらも堂々とそれぞれの考えを発表しました。

問合せ／生涯学習応援課



私は思います…

世界に居場所

どろぼうなどの犯罪をする人は誰にも相談できず、さみしい思いをしていたのかもしれない。そんな人には「安心していられる場所」居場所が必要だと思います。

久御山町には「このこ村」というみんなが集まれる居場所があります。ここに来れば話を聞いてくれる仲間がいます。ほめてくれたり、ときには厳しく注意をしてくれたり、そんな瞬間に私は「ああ、ここは本当に『居場所』なんだ」と感じます。

犯罪をなくすためには「まちがいを優しく止めてくれる仲間や居場所」が大切だと思うので、どんな人でも「ここにいていいんだ」と思える世界にするためにできることを1つずつやっていきたいです。世界中に居場所を。犯罪のないあたたかい未来を。私はそんな世界をつくりたいです。



佐山小学校6年
しみず ほのか
清水 穂花 さん

みんなが気持ちよく 過ごすために

みんなが嫌な思いをせずに気持ちよく過ごすためには、お互いが顔を合わせて話し合いをすることが大切だと思います。

SNSでは人の顔が見えず、相手の気持ちを考えずに人を傷つけてしまうことがあります。相手の目を見て話し、コミュニケーションをとったり、いじめなど嫌な思いをしている人がいた時には、見て見ぬ振りやせず勇気を出して先生や親に相談することで、嫌な思いをする人は減らせると思います。

僕も相手の目を見て話し、もし嫌な思いをしている人を見かけたら声をかけ、先生や親に相談して助けられるようになりたいです。みんなが意識できるようなになれば、気持ちよく過ごすことができると思います。



東角小学校6年
きぐち れんしょう
木口 蓮翔 さん

相手の気持ちを大切に

言葉の使い方には注意することが相手の気持ちを考えることにつながるのではないかと思います。私は「ありがとう」と「ごめんなさい」を大切にしています。

言葉は誰かをうれしい気持ちや楽しい気持ちにさせることもあれば、時には刃物のように自分の言葉でだれかを傷つけることにもなりかねません。

私たちは話すことができます。だからこそ自分の言葉で誰かを追いつめたくはないし、誰かを傷つけたくありません。

私はこれからも「相手のことを考える」ということを意識して、残りの小学校生活、そしてこれから先の長い人生もたくさんの方と仲間との輪を広げ、思いっきり楽しみたいと思います。



御牧小学校6年
こてら しほ
小寺 志保 さん

人に親切にしたら

みなさんはだれかに親切にしたことがありますか。

「親切」は「親しい人に心から行き届いた行動をする」という意味になるそうです。そのため、人に親切にするには、まず相手の立場に立って考え、困っていることに共感することが大切です。

親切にすることは相手が喜ぶだけでなく、自分の心も満たされるといふポジティブな側面もあるとともに、気遣いができるようになり、常識が身に付きます。

大人になると、さまざまな人と関わりを持ちながら働くことが多いと思います。そんな中で気遣いがしつかりとできる人が会社でも求められるはずです。だから僕はお互いに親切にすることは、社会を明るくするために大切だと思います。



佐山小学校6年
永尾 煌生 さん

思いやりをもって
行動することの大切さ

誰にでも得意なことや不得意なことがありません。だからこそ「大丈夫かな」「困っていないかな？」と相手のことを思い、想像しようとする気持ちがとても大切だと私は思います。

小さなことでも私にも何かできることがあると思います。行動しなければ思いやりは伝わりません。

明るい社会をつくるのは誰か特別な人だけが頑張るものではありません。私たち一人一人が相手の立場を想像し、優しい心をもって行動することで周りの空気は少しずつ変わっていきます。

私はこれからは「思いやり」の心をもって、困っている人に気づける自分であること、そして気付いたらすぐ行動できる自分であることを大切にしたいと思います。



東角小学校6年
数井 穂乃花 さん

幸せな子ども時代を送りたい

いじめや虐待は何があっても起こってはいけない、起こしてはいけないことだと思えますが、いじめや虐待に関するニュースは後を絶ちません。

「いじりはいじめにもなる」私はこの言葉を聞いてはっとしました。少しの冗談として出した言葉がその人を突き刺すナイフになり、大切な人がものすごく悲しい気持ちになることを、私たちは絶対に忘れてはいけないのです。

「学校」にはさまざまな個性もった仲間がいます。育ってきた環境が違うからこそ見え方や考え方も違います。多様な人が集まるこの場所を、もっと安心して過ごせる場所にするために私たちは命の大切さについて今一度考えていく必要があると思います。



久御山中学校2年
西原 優里奈 さん

久御山町に大革命を

僕が思う「久御山町にあったらうれしいもの」は移動に便利な「駅」と「バッテリーセンター」「ゲームセンター」の3つです。

大人の皆さんにとってこれは単なる子どもの「遊び場」程度のことかもしれませんが。しかし、娯楽施設が1つ増えることで、僕たちが笑顔でいられる時間が増え、友達や家族と仲良くなるきっかけにつながるとは思いませんか。

建設費などデメリットもあると思いますが、僕たちは久御山町に大革命をお願ひしたいです。ものづくりの町として発展してきたこの久御山町が、さらに魅力的で居心地の良い町になるために僕たちの意見も取り入れてもらいながら、大人にとっても子どもにとっても住みやすい町を一緒につくっていききたいです。



久御山中学校2年
三谷 暁人 さん

無くしてはいけない場所

中学校に入りソフトボールを始めました。先輩たちが目標をしっかりと定め本気で努力を重ねる姿を見て、私も部活動に必死になっていました。

そんなとき顧問の先生から「これから練習や試合が極端に減るかもしれない」と聞かされました。

ニュースや新聞で「部活動の地域展開」「部活動の廃止」などをよく耳にしていたので予想はしていましたが、中学生にとって部活動は、心も体も成長でき、出会い一つで人生が変わる大切な場所なはずです。

私たちにとって当たり前であった場所が今無くなるうとしています。私たちのことを理解し、心もって関わってくれる学校の先生と仲間と共に「ただ思い切つてやれる場所」。それは「無くしてはいけない場所」なのだと思えます。



久御山中学校3年
織田 あおい さん

高校生活で頑張りたいこと

高校生になれば頑張ることや目標もできるだろうと漠然と思っていました。しかし、実際は何の目標も持たないまま時間が過ぎていきました。「青春」は楽しいことだけではありません。

これまでも悔しいことや辛いこともありましたが、こういう時は毎回笑って誤魔化したり、寝て忘れたり、楽しいことだけをしたりしながらやり過ごしてきました。しかし、これからは逃げずに自分の気持ちと向き合い一つずつ乗り越えていく力を身につけていきたいです。

僕は高校生活の3年間を「変わるための時間」にしたいです。3年後頑張つてよかったと胸を張って言えるように、毎日の学びを大切に、時には色んな人に支えてもらいながら自分と向き合っていきたいです。



久御山高等学校1年
山口 諒太郎 さん

始まりは出会いから

出会いは時に人を大きく変化させ、自分だけでなく誰かの人生を明るく照らす力になることがあります。

私の大きな出会いは怪我がきっかけで始めた競歩との出会いです。

チームの応援のおかげで、今では近畿大会でも上位まで上り詰めることができるようになりました。怪我をしたことは決して嬉しいことではなかったけれど、周りの人が支えてくれたことで多くの優しさに触れることができ、支えてくれた言葉は今でも忘れられません。

個人競技でもみんなが高め合い、それぞれが目標に向かって頑張ることを、互いに応援し合える陸上部が大好きで感謝しています。ですから、私は結果でお返しできるようにこれからも頑張っていきたいと思えます。



久御山高等学校2年
竹内 莉乃 さん

陸上を通して学んだこと

私は陸上競技部に所属しています。顧問の先生にも相談に乗ってもらいましたが、入賞まであと一歩のところまで勝つことができず悔しい思いをしました。しかし、その悔しさをバネに必死に練習に取り組み、悲願の近畿インターハイに進むことができました。

部活動を通して学んだことは、辛くなる瞬間は誰にでもあるということです。そしてそんな時には一人で抱え込まずに誰かを頼つてもいいということです。周りの協力を得ながら自己を律し、意識高く臨み続けることで、いつか辛い経験は乗り越えられるはずです。

加えて、何事も楽しくやるのが大事です。競技の本当の楽しさを感じられているかを見直し、楽しく練習に取り組むことが重要だと思います。



久御山高等学校3年
島田 直也 さん

令和8年の自治会長が決定 よろしくお祈りします。新しい自治会長さん

問合せ／企画財政課

令和8年の自治会長が決まりました。

自治会は、私たちの最も身近な地域コミュニティ組織で、お互いに親睦を深め、助け合って防災や防犯活動、福祉、環境などいろいろな面で大切な役割

を担っています。

自治会長は、各自治会の代表で、町とのパイプ役として行政の推進にも重要な役割を担っています。

令和8年久御山町自治会長名簿

(敬称略)

自治会名	自治会長名
大橋辺	田中 裕基
リーヴァ淀	宮崎 桂菜
北川顔	窪田 稔
藤和田	河原崎 浩嗣
近協パレス	奥村 靖
島田	二木 進
坊之池	岡井 温宣
中島	岩井 健治
西一口	齊藤 康
東一口	川崎 治道
相島	児嶋 秀嗣
森	辻村 義幸
野村	牧村 伸彦
村東	吉本 麻紀
佐山	西尾 高哉
佐古	松村 健司
市田	吉川 幸夫
田井	林 吉一
下津屋	田口 均

自治会名	自治会長名
荒見	大井 恵子
松陽台	宮本 憲一
下津屋団地	濱口 喜美江
サンタウン佐山	本田 真琴
鈴間	清野 国男
下津屋サンハイツ	水島 ふとし
佐山サンハイツ	池水 正明
清水	林 正二
林	藤澤 ひとし
栄1・2丁目	松尾 憲
栄3・4丁目	今田 真彰
ミサワ林	信貴 君子
東佐山団地	おしたに 明夫
ハイツ西宇治	林 美知子
久御山団地	濱伊 睦子
西武西林	たかやま 実
初池	ふたがみ 達也
双栗	まるしま 律子

はぐくみ♡コラム⑫

青年期の育ちと親心について



問合せ／子育て支援課

子どもは、中学生・高校生の多感な年頃になると、些細なことにも心が動かされ、気持ちがいっぱいになったり、落ち込んだりすることがあります。

親は子どもに対して「失敗してほしくない」「良い方向に導きたい」という思いから、子どもの将来の姿を想像し、案じてしまいます。「勉強しなさい」「早く寝なさい」「ちゃんとしなさい」など注意し、そのたびに子どもから「うるさいな」などと言われます。

また、十代の終わりを「青年期」と言い、身体的な成熟に加

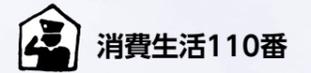
え、知的な発達が進み、大人と同程度の認識や理解力をもつ時期となります。

親から心理的に自立していうとし、「自分とは何か?」「自分は何がしたいのか?」と、親と異なる独自の価値観や内面の世界に気がつき、葛藤することもあります。大人として一人立ちする過程で孤独や不安に陥りやすくなったり、感情が激しく揺れ動く時期でもあります。

そんな時期だからこそ、親は「あなたはと思う?」と子どもとも向き合い、意志を確認するとともに、子どもの意志や希望を否定せず、意見が違っても子どもを思いやる対話を続けましょう。

「青年期」という発達過程において、心身共にくつろげる安心感のある居場所を作るためには、家族であっても、それぞれ違った存在であると認め合い、尊重し合うことが大切です。

そんな関係こそが、子どもの育ちをサポートします。



消費生活110番

引っ越し直後の訪問販売に注意

問合せ／産業・環境政策課

相談事例

引っ越しをしたばかりのマンションに「管理会社からの依頼で換気扇の説明をする」との訪問があった。

使用方法を説明された後、換気扇フィルターの購入を勧められ、約1万5千円を支払ったが、高額だし不審なのでクーリングオフしたい。

消費者へのアドバイス

突然訪問を受け「管理会社の依頼で」「周りはみんな契約している」と言われても、事業者

の話だけを信じてすぐに契約しないようにしましょう。事業者の話について少しでも疑問を感じたら、管理会社などに確認しましょう。

・クーリング・オフができることもあります。困ったときはすぐに消費生活センターなどに相談しましょう。

・2022年4月から成人年齢が18歳に引き下げられ、親の同意なしに一人で契約ができる反面、原則として一方的に契約を取消すことはできません。成人したばかりの若者にどんな消費者トラブルがあるのか知っておくこともトラブル回避に役立ちます。

★消費生活のトラブルは、消費者ホットライン「1188（いやや）」、京都府消費生活安全センター「075（671）0004」、京都府山城広域振興局商工労働観光係「0774（21）2103」へ。

毎週木曜日午後1時～4時には、消費生活相談員が役場で無料相談を受け付けています。

(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。

i 歩くまちくみやま
脳にいいアプリ抽選会を開催

詳しくはこちら▶



問合せ/生涯学習応援課

脳にいいアプリで貯まったポイントを使った抽選会を実施します。
毎日歩いて貯めたポイントや、歩くまちのイベントに参加して付与されたポイントで景品が当たる抽選会に参加しませんか。



- ▶日時 ① 3月7日(土) 午前9時～午後0時30分
② 3月13日(金) 午後1時～5時
- ▶場所 ①役場5階コンベンションホール
②イオンモール久御山1階憩いの広場
- ▶その他 景品がなくなり次第終了。3月7日(土)開催の「歩くまち講演会」もポイント付与対象事業です。

i 認知症予防・啓発講演会

問合せ/福祉課



専門の講師を招き、認知症予防に関する講演会を開催します。本人らしく地域で暮らす、自分づくり・仲間づくり・地域づくりを一緒に考えましょう。

- ▶日時 3月12日(木) 午後1時30分～3時
- ▶場所 役場議会棟4階特別会議室
- ▶内容 「認知症予防のための運動と食事」

- ▶講師 大阪経済大学 えとうみき 江藤幹准教授
- ▶対象 町内在住、在学、在勤の人、認知症に興味のある人
- ▶費用 無料
- ▶申込 いきいきホール ☎0774(41)3466

i 背割堤さくらまつり

問合せ/淀川河川公園管理センター ☎06(6994)0006



ソメイヨシノ約220本で作られる約1.4kmの桜のトンネルが庄巻の背割堤で、さくらまつりが開催されます。

さくらであい館の展望塔(有料)からは桜のトンネルを一望できます。

期間中は、淀川三川合流地域などから選りすぐりのグルメや地域の特産品などが集まる「さくらマルシェ」、背割堤の桜の木の下の飲食スペース(無料)、川から桜を楽しめる「さくらであいクルーズ」「お花見船Eポート」(有料。天候により運休の場合あり)なども開催されます。

- ▶期間 3月21日(土)～4月12日(日)のうち9日間程度
- ▶場所 淀川河川公園背割堤地区(八幡市)
- ▶その他 来場者(6歳未満除く)から100円の運営協力金を募ります。一般車用駐車場無。臨時駐車場もありませんので、公共交通機関を利用してください。タクシーを利用する人は背割堤駐車場の乗降所を利用してください。障害のある人などの福祉車両は、さくらであい館駐車場で乗降できます。京阪石清水八幡宮駅より徒歩約10分。



▶詳しくはこちら

募 パブリックコメントを募集
久御山町教育大綱(案)

問合せ/学校教育課

町では、教育、学術および文化の振興に関する総合的な施策の目標や施策の根本となる方針を定めるため、「久御山町教育大綱」を策定し、各種教育施策を推進しています。

現在の計画期間は、「地域の力を結集した教育の推進・人と人がふれあい、尊重し合う心を育む」を基本理念とし、久御山学園での園小中一貫教育を進めています。また、令和6年11月からのこども園保育料の無償化、令和7年4月からの町立こども園・小中学校の給食費の全額補助などの保護者負担軽減策を実施してきました。

しかし、コロナ禍を経て、全国的な流れと同様に不登校児童生徒の増加をはじめ、本町はひとり親世帯や就学援助率が高い傾向にあります。今後は、教育と福祉の一体的な連携による取り組みなど、新たな施策の推進が必要となってきています。

国や京都府の動向、町のまちづくりの基本指針である総合計画の改訂状況も踏まえ、令和8年度から令和12年度までの5年間を計画期間とする「久御山町教育大綱(案)」を作成しましたので、皆さんからの意見を募集します。

次期教育大綱(案)基本理念

一人ひとりが豊かな人生と社会を創造するために、自ら考え、主体的に行動する「生きる力」を育む

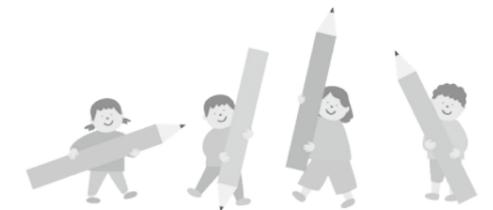
- ▶期間 3月9日(月)まで
- ▶閲覧場所 学校教育課、町公共施設の窓口、ホームページ
- ▶提出 下記QRコードから。郵送、FAX、メールは学校教育課まで。



▶提出はこちら



▶詳しくはこちら



i 生活習慣病予防の健康教室

問合せ/国保健康課



生活習慣病を予防するために「総集編～何歳になっても大丈夫! 毎日の健康習慣で若返り～」をテーマに健康教室を実施します。

- ▶日時 3月10日(火) 午後1時30分～3時(受付は15分前から)
- ▶場所 保健センターすこやかルーム
- ▶対象 おおむね20歳以上の人
- ▶内容 運動実技とミニ講話

- ▶講師 健康運動指導士、保健師
- ▶定員 20人(先着)
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 運動できる服装、汗ふきタオル、飲み物、筆記用具
- ▶申込 3月6日(金)まで



▶申込はこちら

i 狂犬病予防注射

問合せ／産業・環境政策課

狂犬病予防注射は、狂犬病予防法で毎年1回受けることが義務付けられています。集合予防注射を行ないますので、近くの会場で受けてください。会場などの詳細は4月1日号の広報くみやままでお知らせします。

▶**日程** 4月20日(月)～22日(水)

▶**費用** 注射料2,950円、注射済票交付手数料550円、登録手数料3,000円(すでに登録している犬の登録手数料は必要ありません)

▶**その他** 集合予防注射に来られないときは、動物病院で接種してください。動物病院での料金は、直接動物病院にお問い合わせください。



i 防火訪問に協力を

問合せ／消防本部

毎年、全国では住宅火災の死者のうち高齢者が高い割合を占めています。

消防署では、高齢者を火災から守るため、ひとり暮らしの高齢者を対象に、防火訪問を実施しています。

防火訪問では、電気やガスなどの火気の使用・取扱状況、住宅用火災警報器の設置・維持管理状況など防火安全のアドバイスをを行います。

消防職員が訪問する際は、制服を着用し、消防手帳などの身分証を必ず携帯し、提示しています。消防職員が訪問した際にはご協力をお願いします(女性消防団員が帯同することもあります)。

また、訪問時に不在のときは、住宅防火のチラシをポストへ投函しますのでご覧ください。

不当な訪問販売にはご注意ください

「消防署から来た」「消防の許可をもらっている」などと話し、住宅用火災警報器や消火器の不当な販売・点検などを行う訪問販売業者には注意してください。

消防署では住宅用火災警報器や消火器の販売・点検などは一切行っていません。また、特定の業者に許可・委託をして、そのような行為を行うこともありません。訪問販売などで不審に感じたら、消防署 ☎075(631)1515へ確認の電話をしてください。



(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。



4月20日(月)から

「こども誰でも通園制度」が始まります

詳しくはこちら▶



問合せ／子育て支援課

すべてのこどもの育ちを応援し、子どもの良質な生育環境を整備するため、0歳6か月以上3歳未満の子どもを対象とした「こども誰でも通園制度」が始まります。

この制度は、保護者の就労の有無に関わらず、一定時間子どもを預かり、子どもに家庭とは異なる経験や家族以外の人と関わる機会を提供する制度です。

▶**日時** 毎週月曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時30分

▶**場所** あいあいホール

▶**対象** こども園に通っていない0歳6か月～満3歳未満の子ども

▶**申込** 3月中旬から認定申込を受け付けます。

▶**その他** 利用前に面談を行います。詳しくは町ホームページをご覧ください。



福祉タクシー利用券の交付

詳しくはこちら▶



問合せ／福祉課

町では、障害のある人が社会的な活動をする一助として、タクシー利用券を交付します。利用券は、町と契約する京都府内タクシー事業者で4月1日から利用できます。

▶**対象** 身体障害者手帳(視覚、下肢、体幹、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう又は直腸、肝臓)1級から3級の人、療育手帳「A」の人

▶**交付期間** 3月23日(月)から

▶**申請** 身体障害者手帳か療育手帳・印鑑をご持参のうえ、福祉課へ。※令和7年度にタクシー利用券の交付を受け、継続して対象要件を満たしている人には3月下旬頃に利用券を発送しますので申請は不要です。



正しいごみの出し方



『ごみサク』はこちら▶



問合せ／住民課 生活衛生係

①正しく分別する

ごみは種別ごとにきちんと分別してください。

②決められた日時に出す

ごみは種別ごとに決められた曜日の午前8時30分までに出してください。

③指定袋に入れて出す

指定袋(透明もしくは白色半透明の中身が見える袋)に入れて出してください。

ごみ出しのときは、カラスなどによる散乱対策として、カラス除けネットでごみを覆いかぶせたり、

ごみペール(ごみ箱)に入れるなどしてください。

ごみは地域で決められたごみステーション(ごみ集積場)に必ず出してください。他所からごみを持ち込む行為や事業活動で発生したごみをごみステーションに出す行為は不法投棄となりますので、絶対にやめてください。

きれいな町づくりにご協力をお願いします。

ごみの分け方・出し方などが検索できる久御山町ごみ分別辞典『ごみサク』をご利用ください。

ゆうホールのイベント情報

開館情報・予約方法

- ▶ **休館日** 毎週月曜日（祝日のときは開館）
- ▶ **申込** 3月3日(火) 午前9時～10日(火) 午後9時（全ての教室で事前の申込が必要。来館か電話で申込）
- ▶ **費用** 来館申込時か開催日当日にゆうホール窓口でお支払いください。

星空観察会

- ▶ **日時** 3月3日(火) 午後6時30分～8時＝皆既月食と冬の星座を観察、21日(土) 午後6時30分～7時30分＝月と木星、金星、すばると冬の星座を観察（受付は終了時間の30分前まで。雨天・曇天中止）
- ▶ **対象** 星空に興味のある人（小学生以下は保護者同伴）
- ▶ **費用** 無料

童謡を楽しむ会

- ▶ **日時** 3月11日・25日(水) 午前10時～11時30分
- ▶ **対象** 町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人
- ▶ **内容** 先生のピアノに合わせて童謡などを楽しく歌います。
- ▶ **定員** 80人（先着）
- ▶ **費用** 資料代

スマホ相談会

- ▶ **日時** 3月12日(木)・24日(火) 午前10時～正午（30分毎の4区分）
- ▶ **対象** 町内在住のおおむね50歳以上の人
- ▶ **内容** スマホについて質問を受け付けます。
- ▶ **定員** 各4人（先着）

お茶セミナー

- ▶ **日時** 3月13日(金) 午前9時30分～午後3時
- ▶ **対象** 町内在住・在勤の18歳以上の人
- ▶ **内容** 福寿園山城館でガイドツアー、茶菓子作りを体験します。
- ▶ **定員** 15人（先着）
- ▶ **費用** 2,800円

小学生ものづくり教室

- ▶ **日時** 3月15日(日) 午前10時～正午
- ▶ **対象** 町内在住・在学の小学生
- ▶ **内容** ミニプランターを作ります。
- ▶ **定員** 8人（先着）
- ▶ **費用** 100円

寄せ植え教室

- ▶ **日時** 3月17日(火) 午後1時30分～3時
- ▶ **対象** 町内在住・在勤の18歳以上の人
- ▶ **内容** 春の花で寄せ植えを楽しみます。
- ▶ **講師** 石川潤さん
- ▶ **定員** 20人（先着）
- ▶ **費用** 1,800円
- ▶ **持ち物** エプロン、軍手、汚れてもよい服装

名作ビデオ鑑賞会

- ▶ **日時** 3月18日(水) 午後1時30分～3時10分
- ▶ **対象** 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶ **内容** 映画「モンキー・ビジネス」の鑑賞
- ▶ **定員** 15人（先着）
- ▶ **費用** 無料

脳若返りプロジェクト

- ▶ **日時** 3月19日(木) 午前10時～11時30分
- ▶ **対象** 町内在住でおおむね50歳以上の人
- ▶ **内容** 楽しいプログラムで脳の若返りをはかります。
- ▶ **定員** 15人（先着）
- ▶ **費用** 材料費

身近な野鳥観察会

- ▶ **日時** 3月22日(日) 午前9時30分～午後3時30分
- ▶ **対象** 町内在住・在学の小学生以上の人
- ▶ **内容** 太陽が丘と宇治植物園に行きます。
- ▶ **定員** 15人（先着）
- ▶ **費用** 小中学生300円、大人600円

親子お菓子作り教室

- ▶ **日時** 3月26日(木) 午前10時～正午
- ▶ **対象** 町内在住の小学生とその保護者
- ▶ **内容** ベリーのミニクグロフを作ります。
- ▶ **場所** 保健センター2階調理実習室
- ▶ **講師** 森本みちよさん
- ▶ **定員** 8組（先着）
- ▶ **費用** 1,200円
- ▶ **持ち物** エプロン、三角巾、ふきん



後期高齢者医療 75歳の誕生日から対象

問合せ／国保健康課、京都府後期高齢者医療広域連合 業務課 ☎075(344)1219

後期高齢者医療は、75歳以上の人を対象とした医療保険制度で、75歳の誕生日からすべての人が加入します（生活保護受給者は対象外。65歳以上で一定の障害がある人も、対象になることがあります）。

この制度は、京都府内のすべての市町村が加入する「京都府後期高齢者医療広域連合」が運営していますが、各種届出などは居住地の市町村で手続きできます。

資格確認書

75歳の誕生日を迎える2週間前までに自宅へ簡易書留で送付します。その後は、毎年7月中旬に資格確認書または資格情報のお知らせを送付します。

保険料

すべての被保険者が負担します。保険料は、所得割額（被保険者の所得に応じてかかる金額）と均等割額（被保険者全員に均一にかかる金額）の合計額となり、被保険者一人ひとりに賦課されます。

所得の低い人や、これまで会社の健康保険などで被扶養者だった人は、軽減措置があります（自動的に適用されますので、申請は必要ありません）。

保険料の決定通知は、75歳の誕生日から1～2か月後に自宅へ送付します。その後は、毎年7月中旬に送付します。

納め忘れの保険料はありませんか

保険料の支払い方法は、年金からの支払い（特別徴収）と、納付書や口座振替での支払い（普通徴収）があります。被保険者によって支払い方法は異なり、方法についても毎年変わることがあります。

納期限が過ぎた納め忘れの保険料がないか、今一度、確かめてください。保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

国民健康保険税を口座振替で支払っていた人でも、引き続き後期高齢者医療保険料を口座振替で希望する人は、改めて手続きが必要です。

3月は自殺対策強化月間

問合せ／福祉課

3月1日～31日は「自殺対策強化月間」です。自殺を防ぐためには、周囲の身近な人が、悩みを抱えている人に気づき、話を聞き、適切な対応をとることが大切です。もし、あなた自身やあなたの家族、周りの人に、いつもと様子が違うな…と感じられる人がいるなら、相談してください。

相談窓口 ※年中無休・24時間

- ・京都府自殺ストップセンター ☎0570(783)797
- ・京都いのちの電話 ☎075(864)4343
- ・24時間子供SOSダイヤル ☎0120(0)78310(子ども向け)

介護保険料・後期高齢者医療保険料 還付金の請求忘れにご注意

問合せ／福祉課（介護保険料）・国保健康課（後期高齢者医療保険料）

所得の修正申告や保険料の誤納などにより、還付金が発生したときは、請求手続きが必要です。

還付金請求には、期限がありますので、未請求の還付通知をお持ちの人は手続きをしてください。

役場職員などをかたった還付金詐欺にご注意ください。役場から電話でATMなどの操作を依頼することはありません。



あいあいホールのイベント情報

開館情報・予約方法

- ▶ **休館日** 毎週日曜日（第2日曜日を除く）、月曜日・祝日
- ▶ **施設利用対象者** 町内に在住で就学前の子どもとその保護者

はっぴいマタニティ♡ひろば

- 助産師の竹内芳子さんと一緒にお喋りやリラクゼーションを楽しみましょう
- ▶ **日時** 3月6日(金) 午前10時30分～11時30分
 - ▶ **対象** 町内在住の妊婦さん
 - ▶ **申込** 不要



日曜開館

- ▶ **日時** 3月8日(日) 午前8時30分～午後5時（プレイルーム利用は午前9時～午後4時）

お楽しみ♪誕生会

- 3月のお誕生児さんをみんなで一緒にお祝いしましょう。
- ▶ **日時** 3月17日(火) 午前10時30分から
 - ▶ **申込** 不要



お知らせ

春のおたのしみ会

- 人形劇の上演と大型絵本の読み聞かせをします。
- ▶ **日時** 3月20日(金・祝) 午前11時～11時45分
 - ▶ **場所** ゆうホール2階交流ホール
 - ▶ **対象** 幼児・小学生と保護者
 - ▶ **出演** 人形劇サークル「ラディッシュ」
 - ▶ **申込** 不要
 - ▶ **問合せ** 図書館



こころのサロン

- 家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間とすごすサロンを毎月開いています。
- ▶ **日時** 3月6日・27日(金) 正午～午後3時
 - ▶ **場所** 役場5階コンベンションホール
 - ▶ **内容** 団らんやゲームなど
 - ▶ **費用** 無料
 - ▶ **申込** 不要
 - ▶ **問合せ** 福祉課

難聴者のための情報サロン

- 普段の生活で聞こえづらく困っていることなど、気軽に話ませんか。会話内容は文字で表記しますので、安心してご参加ください。
- ▶ **日時** 4月13日(月) 午前10時～11時30分
 - ▶ **場所** 城陽市立福祉センター（城陽市役所横）
 - ▶ **対象** 久御山町・城陽市在住の人
 - ▶ **申込** 不要
 - ▶ **問合せ** 聴覚障害者生活支援センターはもにい ☎0774(30)9000、☎0774(55)7708



介護予防事業の効果「見える化」

- 令和7年3月～令和8年2月の間で、所定のいきいきホール運動教室や介護予防運動教室に参加した人に対して特典を贈呈します。
- 案内が届いたら、「旬菜の里お買い物引き換え券500円分」か「いきいきホール利用券500円分」のいずれかをお選びください。
- ▶ **問合せ** 福祉課

総合体育館のイベント情報

開館情報・予約方法

- ▶ **休館日** 毎週水曜日（祝日のときは開館）
- ▶ **申込** 3月2日(月) 午前9時から（来館か電話で申込）
- ▶ **費用** 開催日当日にお支払ください。

体育館開放スポーツデー

- ▶ **日時** 3月14日(土) 午前9時～正午
- ▶ **対象** 町内在住・在学・在勤の人
- ▶ **内容** メインアリーナを無料開放
- ▶ **その他** 種目は、小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、卓球など
- ▶ **申込** 不要

トレーニング機器使用講習会&相談日

- ▶ **日時** 3月15日・22日(日)＝午前10時～10時40分、12日・19日(木)＝午後7時～7時40分（いずれか1日選択）
- ▶ **対象** 中学生以上の人
- ▶ **内容** 体育館のトレーニング機器の使用方法などを学び、機器を利用するために必要な講習会
- ▶ **定員** 各15人（先着）
- ▶ **費用** 500円。講習会受講済で相談だけのときはトレーニングルーム使用料だけ必要
- ▶ **持ち物** 上靴、タオル、筆記用具、町内在住・在学・在勤の人は、本人確認ができるものが必要（運転免許証、社員証、学生証など）

脂肪燃焼教室

- ▶ **日時** 4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日、7月13日 いずれも月曜日の午前10時～11時（7回コース）
- ▶ **対象** 15歳以上の人（中学生を除く）
- ▶ **内容** ボクシングの動きなど脂肪燃焼を高める運動
- ▶ **講師** 和所亜希子さん
- ▶ **定員** 20人（先着）
- ▶ **費用** 2,800円

体幹トレーニング教室（夜間の部）

- ▶ **日時** 4月13日～6月1日 毎週月曜日の午後7時30分～8時30分（5月4日を除く。7回コース）
- ▶ **対象** 15歳以上の人（中学生を除く）
- ▶ **講師** 永井英聡さん
- ▶ **定員** 20人（先着）
- ▶ **費用** 2,800円

健康体操教室（前期）

- ▶ **日時** 4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日、7月14日 いずれも火曜日の午前9時15分～10時15分（7回コース）
- ▶ **対象** 15歳以上の人（中学生を除く）
- ▶ **内容** ストレッチとゆるやかな有酸素運動系の動きにより健康の保持増進を図る。
- ▶ **講師** 本田宜子さん
- ▶ **定員** 30人（先着）
- ▶ **費用** 2,800円

春季ヨガ・ストレッチ教室

- ▶ **日時** 4月17日～6月19日の毎週金曜日（10回コース）。1部＝午前10時～11時、2部＝午前11時15分～午後0時15分
- ▶ **対象** 15歳以上の人（中学生を除く）
- ▶ **講師** 濱ノ上敦子さん
- ▶ **定員** 各30人（先着）
- ▶ **費用** 各4,000円
- ▶ **その他** 1人あたり1申込

ピラティス教室（前期）

- ▶ **日時** 4月21日、5月19日、6月2日・16日・30日、7月7日・21日、8月4日 いずれも火曜日の午前9時15分～10時15分（8回コース）
- ▶ **対象** 15歳以上の人（中学生を除く）
- ▶ **内容** 呼吸法を活用し、体幹をゆるやかに鍛える。
- ▶ **講師** 吉田久子さん
- ▶ **定員** 30人（先着）
- ▶ **費用** 3,200円

春季フラダンス教室

- ▶ **日時** 4月21日～6月16日 毎週火曜日の午前10時30分～11時45分（5月5日を除く。8回コース）
- ▶ **対象** 15歳以上の人（中学生を除く）
- ▶ **講師** 澤邊夏子さん
- ▶ **定員** 30人（先着）
- ▶ **費用** 3,200円



若者や家族の就職相談

- ▶日時 3月26日(木) 午後1時30分～4時
- ▶場所 クロスピアくみやま2階交流室
- ▶対象 15歳～49歳の人で仕事に就いていない人(学生を除く)やその家族
- ▶費用 無料
- ▶申込 3月25日(水) 午後5時まで
- ▶問合せ 地域若者サポートステーション京都南 ☎0774(54)5380



農業者年金は公的終身年金

農業従事者が加入できる積立方式の年金で、保険料は全額社会保険料控除の対象にできます。

加入要件は、国民年金第1号被保険者または国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事する65歳未満の人です。

- ▶問合せ 農業委員会事(産業・環境政策課内)

施設予約システムの利用停止期間を延期

2月1日号の広報くみやまでお知らせしていた、2月27日(金)～3月1日(日)の施設予約システムの閲覧や窓口での予約停止は、新施設予約システムへのデータ移行期間の延期に伴い、3月27日(金)～29日(日)が予約停止期間となります。

- ▶問合せ 生涯学習応援課

会社説明会を開催します

町ではハローワークと久御山町商工会と協力し、「会社説明会」を開催します。

当日は、参加企業がステージ形式で会社の魅力などを紹介した後、各社ブースにて個別に相談・質問ができます。就職を検討されている人はぜひご参加ください。

- ▶日時 3月19日(木) 午後2時から
- ▶場所 クロスピアくみやま
- ▶参加企業 (株)兵藤製作所、(株)西岡機械製作所、フジモト運輸(株)、(株)野間製作所、(株)デューイテクニカル
- ▶問合せ クロスピアくみやま ☎075(632)2300



▲詳しくはこちら

事業所環境セミナー

町内の事業者を対象に京都中小企業家同友会八幡久御山支部との共催で事業所環境セミナーを実施します。

- ▶日時 3月19日(木) 午後6時30分～9時
- ▶場所 役場議会棟4階特別会議室
- ▶内容 省エネ診断、京都府・久御山町から環境の取組についての説明など
- ▶申込 3月12日(木)までに下記QRコードから
- ▶問合せ 産業・環境政策課



▲申込はこちら(同友会ホームページ)



▲詳しくはこちら(町ホームページ)



おもちゃ病院(おもちゃの修理)

- ▶日時 3月14日(土) 午前9時30分～正午(修理の受付は11時まで)
- ▶場所 ゆうホール
- ▶内容 子どものおもちゃの修理(ものにより修理できないときがあります)
- ▶費用 無料(部品交換が必要なときは要実費)
- ▶その他 使わなくなった動くおもちゃの寄付を受付けています。
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 社会福祉協議会



共同募金・歳末たすけあい募金の結果報告

共同募金会、民生児童委員協議会、社会福祉協議会で取り組んだ赤い羽根共同募金と歳末たすけあい募金の結果を報告します。

赤い羽根共同募金…2,005,782円

歳末たすけあい募金…912,200円

赤い羽根共同募金の配分金は、子育て支援、高齢者、障害者の各種事業や小・中学校、高等学校の福祉教育の一環に役立てられています。

歳末たすけあい募金は地域福祉への事業補助に活用しました。

- ▶問合せ 社会福祉協議会



親子ニコニコ子育てサロン

- ▶日時 3月9日(月) 午前10時～正午
- ▶場所 地域福祉センター
- ▶対象 未就園の子どもと保護者
- ▶内容 お別れ会&お楽しみ会
- ▶定員 10組(先着)
- ▶費用 1組200円
- ▶申込 要申込
- ▶問合せ 社会福祉協議会

食料配布&相談会のお知らせ

社会福祉協議会では物価高騰により、食事に困っている人を対象に、食料配布&相談会を実施します。

- ▶日時 3月10日(火)・16日(月)・19日(木) いずれも午前9時～午後4時

▶対象 町内在住で生活に困窮している人。社会福祉協議会まで取りに来ることが出来る人。※生活保護の人は対象外。

- ▶申込 電話予約制。3月2日(月)から

- ▶問合せ 社会福祉協議会 ☎075(631)0022

おこしやすこもれびプラザ

なごやかな雰囲気の中で楽しく認知症予防に取り組みます。

- ▶日時 3月12日(木) 午後2時～3時30分

- ▶場所 ゆうホール

- ▶内容 認知症予防ゲーム

- ▶費用 無料

- ▶持ち物 飲み物

- ▶申込 はじめて参加する人は要申込

- ▶問合せ 社会福祉協議会

久御山町農業委員会の委員・農地利用最適化推進委員を募集

詳しくは、町ホームページが農業委員会事務局(産業・環境政策課内)へお問い合わせください。

- ▶問合せ 農業委員会事務局(産業・環境政策課内)

	農業委員	農地利用最適化推進委員
定数	14人 (地域の区分はありません)	大橋辺、北川顔、藤和田、島田、坊之池、中島 2人 西一口、東一口、相島、森、野村 2人 佐山、佐古、林、市田、田井、下津屋、栄 2人
報酬	年額259,000円	
任期	令和8年7月20日～令和11年7月19日(3年間)	
募集期間	令和8年3月6日(金)～4月6日(月)	



▲詳しくはこちら

(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。

みんなのコミュニケーション

3月3日は「耳の日」です



耳を大切にしましょう

最近、「テレビの音量が大きい」と言われたり、「聞こえづらい」と感じたことはありませんか? そんなときは、放っておかず、早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。耳垢の掃除だけでも改善されることもあるそうです。

- ▶問合せ 福祉課

軽自動車などの廃車申請はお早めに

ミニバイクや自動二輪、軽四輪などの軽自動車税は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。

これらの車両を廃車したり、譲渡する人は、4月1日までに下記の窓口へ届け出てください。

申請窓口

- ▶原動機付自転車、小型特殊自動車＝税務課（本人確認書類とナンバープレートを持参）
- ▶軽四輪＝軽自動車検査協会京都事務所（京都運輸支局内）☎050(3816)1844
- ▶二輪の小型自動車＝京都運輸支局☎050(5540)2061
- ▶問合せ 税務課

届出が4月2日以降であるとき、令和8年度軽自動車税が課税されますのでご注意ください。



※税金や公共料金の納付は便利な口座振替をご利用ください。
 ※税金や保険料、延長保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアでも納付できます。税金や保険料、延長保育料は一部スマートフォン決済アプリでも納付できます。バーコード印字がない納付書は使用できません。一部の税金は、QRコードを利用した納付も可能です。詳しくは、ホームページをご確認ください。

証明書コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

証明発行システムの機器入替えに伴い、下記の期間サービスを停止します。

- ▶日時 3月17日(火)～3月18日(水)の終日
- ▶対象 戸籍証明書、戸籍附票の写し、住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書の交付サービスおよび利用登録申請
- ▶問合せ 住民課

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



マイナンバーカード夜間専用窓口を開設

交付と申請支援を行う専用窓口を開設します。申請支援を希望する人は、自宅に郵送された申請書を持参してください。申請書が無い人は、運転免許証などの本人確認書類を持参してください。

- ▶日時 3月10日(火)・26日(木) 午後5時15分～8時
- ▶場所 役場1階住民課（3番窓口）
- ▶問合せ 住民課



保育教諭を募集（会計年度任用職員）

- 元気な子どもたちのいる、職場で働きませんか。
- ▶雇用期間 4月1日～令和9年3月31日（更新の可能性有）
- ▶対象 18歳以上65歳未満の人（有資格者・経験者歓迎）
- ▶勤務時間 午前7時15分～午後7時までの間で応相談。（月～土曜日のうち週1～5日程度。日曜日・祝日休み。曜日・時間相談可）
- ▶勤務場所 各こども園
- ▶賃金 午前8時30分～午後5時＝時給1,502円から。上記以外の時間＝時給1,878円から。職歴に応じて加算あり
- ▶その他 別途交通費支給。雇用期間に応じて期末勤勉手当、年次有給休暇などあり
- ▶申込 履歴書（写真添付）、保育士資格証明書か幼稚園教諭免許状の写しを提出
- ▶問合せ 学校教育課

交通指導員を募集（会計年度任用職員）

- ▶雇用期間 4月1日～令和9年3月31日（更新の可能性有）
- ▶対象 おおむね65歳までの人
- ▶勤務時間 午前7時30分～8時30分（週3～4日）
- ▶勤務場所 町内小学校区内の2か所
- ▶賃金 時給1,900円・基本給6,750円（勤務年数により加算金あり）
- ▶その他 普通自動車免許を有する人。別途交通費支給。雇用期間に応じて期末勤勉手当、年次有給休暇などあり
- ▶申込 履歴書（写真添付）を提出
- ▶問合せ 学校教育課

児童手当の多子加算を受けている人へ

児童手当受給者のうち、多子加算の算定対象となっている、18歳年度末を迎える子どもや22歳年度末を迎えるまでに短期大学や専門学校などを卒業する子どもがいるときは、改めて、多子加算を算定するための申立書の提出が必要です。

- ▶申請 4月15日(水)まで（必着）
4月16日(木)以降に申し立てたときは、申し立てた翌月分から算定対象とします。
- ▶その他 詳しくは、町ホームページか別途郵送する案内を確認してください。
- ▶問合せ 子育て支援課



▶詳しくはこちら

献血車がやって来る

- ▶日時 3月15日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
- ▶場所 イオンモール久御山
- ▶持ち物 本人確認ができるもの（運転免許証・マイナンバーカードなど）※海外旅行から帰国後4週間を経過していないなど、献血ができないことがあります。
- ▶問合せ 国保健康課か京都府赤十字血液センター ☎075(603)8800

選挙事務補助員を募集

- 町で実施する各種選挙の事務などに勤務できる選挙事務補助員の登録を受け付けています。
- ▶業務内容 投票所資材の準備、入場券の発送、期日前投票の受付業務など
- ▶勤務場所 久御山町役場
- ▶賃金 時給1,365円から
- ▶その他 シフト制、半日勤務可、高校生不可
- ▶問合せ 総務課

令和8年度 自衛官募集案内

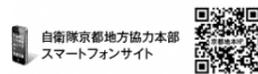
募集種目および試験期日など

種目	受付期間	資格
一般曹候補生	日程などについては、下記「受付および問い合わせ先」までご連絡ください。	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	通年	

受付および問い合わせ先

宇治地域事務所（宇治市広野町西裏71-5 S.C OKUBO 202号室）

☎0774(44)7139もしくは **自衛隊京都** で検索



（有料広告） 広告内容について、町が推奨するものではありません。

3月 相談

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした相談や電話相談(夫婦関係や子育ての問題など)	4日(水) 18日(水)	正午 ～午後3時	非公開	前日までに総務課へ定員に満たないときは当日も受付
行政相談	国の仕事の要望や苦情の相談	10日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	総務課
人権擁護相談	差別やいじめなど人権の相談	10日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	住民課
大人から子どもまで障害・発達障害相談	町内在住の障害のある人やその家族を対象とした相談	12日(木)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	福祉課(要申込)
こどもの育ち・おとなの自立相談	障害や発達障害、ひきこもりなど本人やその家族を対象とした相談	毎週月曜日	午後4時 ～6時	総合体育館など	福祉課(要申込)
くらしとしごとの相談	家庭の事情や失業、生活の立て直しで困っている人を対象とした相談	5日(木)	午前10時 ～正午	役場1階相談室2	京都府山城北保健所綴喜分室 ☎0774(63)5745
すこやか養育相談	子育てなどの相談	19日(木)	午後1時～4時(電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時まで)	みまき・さやま・とうずみの各こども園	みまき・さやま・とうずみの各こども園
消費生活相談	消費者トラブルの相談	毎週木曜日	午後1時～4時	役場2階会議室22	産業・環境政策課
教育相談	幼児・児童・生徒や保護者を対象とした子育て・教育の相談	火～金曜日(祝日除く)	午前9時 ～午後5時	ゆうホール2階教育支援センター	教育相談室 ☎0774(46)5640
弁護士法律相談	町内在住・在勤者を対象とした弁護士相談	19日(木)	午後1時～3時30分(相談時間は25分程度)	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会(定員6人)(要申込)
心配ごと相談	日常生活の心配ごとの相談	12日(木) 26日(木)	午後1時～4時	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会(要申込)
特例貸付フォローアップ相談	コロナ特例貸付者や生活困窮で生活に不安を抱えている人の相談	12日(木) 26日(木)	午前9時～午後4時	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会
ふれあいテレホン相談	電話による相談	—	午前8時30分～午後5時	—	社会福祉協議会

人口と世帯(2月1日現在)

人口計	15,041人	(-34)
男性	7,460人	(-15)
女性	7,581人	(-19)
世帯数	7,503世帯	(-20)
		※()は前月比

防災行政無線の放送内容が聞きとれないときは、お電話ください。

テレフォンサービス(有料)

☎075(631)1280

☎0774(46)6651 問合せ/総務課



3月 ごみカレンダー

◎住民課生活衛生係



ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典「久御山町 ごみサク」で検索!

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラマーク製品※1	ペットボトル紙パック	缶ビン	天ぶら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、靱池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日				
田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日	4日 18日	11日 25日	11日	事前予約制(有料)
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				
東佐山団地、久御山団地(17～29棟前のごみの集積所)	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地(3～5棟、7棟、10～14棟、34～41棟、43～44棟前のごみ集積所)	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電・小型充電式電池は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。古紙・古布などは地域の集団回収か回収業者に出しましょう。集団回収を実施する団体には補助金が出ます。

※1 ペットボトルのキャップとラベルは「プラマーク製品」として出してください。

※2 毎月第2水曜日に地域の集会所などの指定場所に容器に入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています(平日午前8時30分～午後5時15分)。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合☎075(631)5171へ連絡してください。
3月11日(水)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以東)・森(国道1号以東)・森村東(国道1号以東)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋
3月12日(木)	大橋辺・北川顔・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島・東一口(国道1号以西)

問合せ一覧

久御山町役場(代表) ☎075(631)6111/0774(45)0001 FAX075(632)1899

総務課 ☎(631)9991/(45)3922 ☒somu@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)1899	企画財政課 ☎(631)9992/(45)3924 ☒kikaku@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)1899	税務課 ☎(631)9926/(45)3908 ☒zeimu@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)5933
住民課 ☎(631)6114/(45)0014 ☒jumin@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)5933	住民課生活衛生係 ☎(631)9917/(45)3907 ※家庭系ごみに関する問い合わせは、生活衛生係へ	子育て支援課 ☎(631)9904/(45)3905 ☒kosodate@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)5933
福祉課 ☎(631)9902/(45)3902 ☒fukushi@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)5933	地域包括支援センター ☎(631)9902/(45)3902 FAX(632)5933	国保健康課 ☎(631)9913/(45)3906 ☒kokuho@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)5933
産業・環境政策課 ☎(631)9964/(45)3914 ☒sangyo@town.kumiyama.lg.jp FAX(631)6149	上下水道課 ☎(631)9987/(45)3919 ☒suido@town.kumiyama.lg.jp FAX(46)0086	建設課 ☎(631)9961/(45)3912 ☒kensetsu@town.kumiyama.lg.jp FAX(631)6149
新市街地整備課 ☎(631)9903/(45)3904 ☒shigaichi@town.kumiyama.lg.jp FAX(631)6149	学校教育課 ☎(631)9974/(45)3917 ☒gakkyo@town.kumiyama.lg.jp FAX(631)6129	生涯学習応援課 ☎(631)9980/(45)3918 ☒shogai@town.kumiyama.lg.jp FAX(631)6129
議会事務局 ☎(631)9996/(45)0105 ☒gikai@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)3000	会計課 ☎(631)9932/(45)3909 ☒kaikai@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)1899	消防本部 ☎(631)1515 ☒shobo@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)5382
図書館 ☎(45)0003 ☒toshokan@town.kumiyama.lg.jp FAX(46)5690	まちの駅クロスピアくみやま ☎(632)2300 FAX(632)2001	社会福祉協議会 ☎(631)0022・FAX(632)3001
子育て支援センター あいあいホール ☎(41)2263・FAX(41)2283	老人福祉センター 荒見苑 ☎(44)3405・FAX(44)7801	健康センター いきいきホール ☎(41)3466・FAX(44)1199
ふれあい交流館 ゆうホール ☎(45)0002・FAX(46)5610	総合体育館 ☎(44)3700・FAX(44)2203	スポーツ協会(生涯学習応援課内) ☎(44)2205・FAX(631)6129
みまきこども園 ☎・FAX(631)4531	さやまこども園 ☎・FAX(43)8644	とうずみこども園 ☎・FAX(44)4966

※市外局番☎075(〇〇〇)〇〇〇〇 ☎0774(〇〇)〇〇〇〇

※電話番号の掛け間違いにご注意ください。電話を掛ける前には電話番号をご確認いただき、正確な番号でお掛けください。

久御山町は応援しています！
全国で活躍するアスリート

全国大会出場など各分野で活躍する本町出身や町内企業に勤める選手達が信貴町長を表敬訪問しました。令和7年は1団体、6選手が訪問。それぞれの目標に向け、活躍を誓いました。

第59回全国道場少年剣道大会出場



京都久御山真武館
 (左から)
 吉村陽葉里さん・森美結さん・長谷川寿人さん

**第51回全日本空手道連盟剛柔会
 全国空手道選手権大会出場**

祝 相手の部 小学生男子(3年生)3位入賞(直山さん)



(左から) 直山晴飛さん・奥谷颯真さん

**第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ
 夏季水泳競技大会出場**

祝 4×50mフリーリレー優勝



田中大揮さん

**第51回全日本空手道連盟剛柔会
 全国空手道選手権大会出場**



荒木愛海さん (左から2人目)

第107回全国高等学校野球選手権大会出場



中野聡太さん

3月の健診・相談・教室

※母子(親子)健康手帳を必ずお持ちください

子育て支援課

健診	期日	受付時間	対象	場所	内容
3～4か月児健診	24日(火)	午後1時20分～1時50分	令和7年11月生まれ	保健センター	医師による健康診査、ブックスタート 離乳食・保育などの指導
10か月児健診	17日(火)		令和7年4月生まれ		医師による健康診査 離乳食・保育などの指導
1歳8か月児健診	13日(金)		令和6年6月生まれ		医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
3歳児健診	27日(金)		令和4年9月生まれ		医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導

相談・教室	期日	実施時間	対象	場所	内容
パパ&ママ教室 (個別相談)	7日(出)	午後1時～4時	①妊婦とその家族 ②おおむね1歳までの子どもと産婦	保健センター	妊娠、出産、産後、母乳の話(妊産婦) ※2日前までに要申込
ぱくぱく教室	5日(休)	午前9時30分～11時40分 (2部制)	3～4か月児健診を受けてから離乳食完了までの子どもとその保護者		離乳食作りのデモンストレーションを 栄養士が行います。 ※2日前までに要申込。申込時に時間を お伝えします。
乳幼児相談	9日(月)	午前9時30分～11時30分	乳幼児	あいあいホール	計測・発達・育児・栄養などの相談
子育て・発達相談 (出張相談)	2日(月) 9日(月) 16日(月)	午前9時30分～午後4時30分	18歳までの子どもの保護者		あいあいホールの休館日を利用して、 保健師などが育児や発達に関する相談 をお受けします(要申込)

※乳幼児相談以外の「相談・教室」は予約制としています。

Like SNS

久御山町の情報を、インターネットやSNSなどで発信しています。下記QRコードから読み取り、アクセスすることができます。

LINE 久御山町公式LINE
 「友達登録」をして、「ホット」な情報を受け取りましょう。

Instagram
 「#ええとこくみやま」をつけて、くみやまのええとこを探しましょう。

HP 久御山町
 町政やイベント情報など、久御山町の旬な情報を発信しています。

マチイロ
 アプリをダウンロードして、広報紙をお手軽に！

YouTube
 久御山町公式チャンネルです。PR動画などを配信しています。



広報に掲載された人で、希望者には写真を差し上げます。
役場3階総務課秘書広報係へお越しください。
来庁が困難なときはご相談ください。

こども園に鬼がきた! 節分の豆まき

2月3日、節分の日とうずみこども園で豆まきが行われました。それぞれが手作りした鬼のお面をかぶり「鬼は外! 福は内!」と元気な声が飛び交い、後半には、鬼に変装した久御山高校の生徒らが登場。あまりの迫力に涙を流す園児もいる中、鬼に負けることなく一生懸命に豆をまき、健やかに過ごせる1年を願いました。



▲最後は仲良くみんなで「がー」

ポリ袋を使って簡単調理 災害時の食生活講座

2月3日、保存食などを活用した災害時に役立つ料理を学ぶ講習会を開催しました。レトルトパウチやコーンの缶詰で作るカレーピラフ、湯煎後に袋のままつぶせるポテトサラダ、お吸い物の素と卵を入れるだけの茶碗蒸し風など、耐熱ポリ袋に材料を入れて湯煎するだけの「パッククッキング」を体験。災害時の知恵を身につけました。



▲衛生的で洗い物いらずのパッククッキング

「みんなの居場所」の日 いちご狩り&ホッケー教室

2月7日、毎月第一土曜日に開催している「みんなの居場所」の日にはいちご狩りとホッケー教室が行われました。美味しいいちごをおなかいっぱい食べた後は、京都山城ホッケー協会の指導のもと、ホッケーを体験。普段あまり体験しないスポーツに子どもたちは大はしゃぎ。大人も一緒に息を切らしながら熱い試合を繰り広げました。



▲果敢にシュートを狙う子どもたち

新しいまちの特産品に 塩フロランタンお披露目会

1月17日、京都産業大学の学生と落花生を栽培する農家Wave villageが協力して完成した「京都ピーナッツ塩フロランタン」のお披露目会がクロスピアくみやまで行われました。濃厚なキャラメルとアーモンドの代わりに用いた落花生の甘みが引き立つフロランタンは販売開始40分で売切れる好評ぶり。町の特産品開発に弾みをつけました。



▲特産品開発に尽力した京都産業大学の学生たち

【 TOPIC 】

開かれた町長室

シンキくんと語ろう会

シンキくんと語ろう会は、町長と地域の皆さんが自由な雰囲気の中、ひざを交えて意見交換を行うことで、町政を身近に感じてもらうことを目的に開催しているものです。

今回で19回目となる「シンキくんと語ろう会」を2月9日に和音くみやま作業所で開催し、信貴町長と和音くみやま作業所利用者の保護者の皆さんで交流しました。

障害のある子どもたちの地域での生活や親亡き後の不安や心配事などを語り合い、「保護者も高齢になってきた。自分たちが元気なうちに通い慣れた久御山町にあるグループホームに入所させてあげたい」との意見に対して、信貴町長からは「町としてもグループホームの増設は以前から課題にあがっている。可能な限り早期の実現に向け、しっかりと取り組んでいきたい」との思いとともに町の福祉環境のさらなる充実に向けて意見を交わしました。



町の自治振興に尽力

自治功労者を表彰

1月20日、自治功労者の表彰式を行い、議会や行政など長年にわたり町の自治振興に貢献された5人の方を表彰しました。主な功績は次のとおりです（3月1日現在）。

- まつもとよしひろ
松本義裕さん
久御山町議会議員10年10か月（議長2年9か月）
- なかの
中野ますみさん
久御山町議会議員10年10か月
- た い お と み
田井乙美さん
保護司21年10か月
- こうむらりょうぞう
神村凌三さん
久御山町明るい選挙推進協議会15年5か月（会長13年5か月）、久御山町社会福祉協議会理事16年2か月、久御山町民生児童委員9年
- いまむらゆづじ
今村祐嗣さん
久御山町都市計画審議会24年7か月（会長4年7か月）





3月の新着図書を
紹介します

じゃあ、これは殺人ってことで
東川 篤哉/著 光文社
鳥賊川市はたびたび事件が発生する犯罪都市。しかし登場人物たちは、どこか抜けていて事件は思わぬ方向に…。ユーモアあふれるミステリー短編集。

晴れの日の木馬たち

原田 マハ/著 新潮社
倉敷紡績で働きつつ、読む人を幸せにする物語を書きたいと願うすてら。ある出来事をきっかけに岡山から離れることになったすてらは東京へと向かい…。

フェンシング部の王子さま (児童書)

石川 宏千花/作 さ・え・ら書房
フェンシング部に入りたくて江田学園に入学したが、部の先輩たちのふざけた雰囲気は馴染めそうにない歩羅。悩んだ末、剣道部に仮入部するが…。

わたしとわたし (絵本)

五味 太郎/さく 福音館書店
「わたし」の中にもう一人の「わたし」がいて、それぞれ違う気持ちになったり、変化したり…。自分の心と他者の心を見つめ直すきっかけをくれる絵本。

図書館だより

●開館時間

火～金曜日 : 午前9時30分～午後7時
土・日・祝日 : 午前9時30分～午後5時

●3月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

いのちと暮らしを守る

テーマ図書

防災・防犯



60歳から絶対やるべき防犯の基本

京師 美佳/全面監修 主婦の友社
詐欺や強盗・事故にあわないために、シニア世代が特に注意するポイントを紹介。チェックリスト、防犯グッズも掲載。



地震に強い収納のきほん

松永 りえ/著 扶桑社
整理収納アドバイザーの著者が熊本地震の被災で気づかされた「防災収納」の大切さ。どこに何をどれだけ備えるのか、写真付きで丁寧に案内した一冊。



ビジュアル「生きる技術」図鑑 (児童書)

かざま りんべい/著
子供の科学編集部/編 誠文堂新光社
緊急時どうやって身を守るのか。シェルターや飲み水の作り方、応急手当など、子どもにも知ってもらいたい命を守る術。



あぶないばしょはどこ? (絵本)

小宮 信夫/監修
宮本 巴奈/イラスト 池田書店
あぶない公園はどこ? 一人で遊んでいる子はどこ? クイズやまちがいがさなどを通じ、子どもの防犯意識を高める本。

くみやま夢タワー137 3月のライトアップ

点灯時間 日没後～24時

今日の色 ※毎時00～10分 (10分間)

～4日(水)

水色…子ども予防接種週間 (3/1～7)

5日(木)～11日(水)

黄…国際女性デー (3/8)

12日(木)～18日(水)

白…ホワイトデー19日(木)～25日(水)

ピンク・紫…放送記念日 (3/22)

※日本初のラジオ放送

26日(木)～

青…ブルーリボンキャンペーン (3月啓発)

※大腸がん疾患啓発活動

基本色 ※毎時10～00分 (50分間)

①素材色 (白)

②春をイメージした色

(ピンク～紫～水色～白～赤)

問合せ/産業・環境政策課



ロゴマークの使用
申請はこちらから



ほろ酔いで良い夢を!

夢酒くみやま

くみやま産の酒米「京の輝き」で醸した純米吟醸酒。フルーティーな香りと上品な味わいが特徴です。

(株) 増田徳兵衛商店、米善 (佐山)、辻村酒店 (森)、ひだ酒店 (東一口)、イオン久御山店リカーショップ、JA京都やましろ久御山町支店で販売中です。

問合せ/産業・環境政策課



今月の三行詩

体には 心の栄養 流れてる

(黒川陽佑さん/御牧小学校6年)

楽しい子育て全国キャンペーンで募集があった「家庭教育や命の大切さ」をテーマとした作品です。
※令和6年度の選考時での学年です

問合せ/生涯学習応援課

くみやま歩活塾 (ぽかつ) 配信中!

健康に効果のある運動がいつでもどこでも何度でもできるように、YouTube 配信を開始しました。今後も定期的に動画の更新を行う予定です。ぜひご視聴ください。



▲動画はこちら

GRAND HAT オープンに向けて 今月のまちづくりセンター

グランハット (全世代・全員活躍まちづくりセンター) の工事の状況です。

グランハットのシンボルになる大きな丸い屋根が姿を現しました。



▲2月17日現在



▲LINE



▲Instagram



▲ホームページ



1月15日から2月14日までの受付分 (敬称略)

地区名 出生児 父・母
藤和田 山本 大晟 貴嗣・萌友子
林 岡山 悠俐 拓人・莉世

お誕生

おめでとうございます

ヘルシークッキング Vol.326

●材料 (2人分)

ほうれん草 150g
アボカド 小 1/2 個
ミックスナッツ 15g
しょうゆ 小さじ 1
みりん 小さじ 1
砂糖 小さじ 1/3

作り方

- ①ほうれん草は茹でて冷水に取り、水気を絞って 3cm 長さに切る。
- ②アボカドは皮と種を取り除き、一口大に切る。
- ③ミックスナッツは細かく砕く。(袋に入れ、タオル等で包みすりこぎでたたく。またはすり鉢に入れて砕く)
- ④①②③を調味料で和える。

アボカドやナッツ類は、よい睡眠を助ける栄養素が豊富な食品です。

ただし、ナッツ類は消化に時間がかかるので、夜遅い時間は控えましょう。

国保健康課

エネルギー 110キロカロリー / 1人分
塩分 0.5g
野菜量 75g



ほうれん草とアボカドの ナッツ和え



広報プレゼントクイズの商品を募集

あなたのお店をPRしませんか



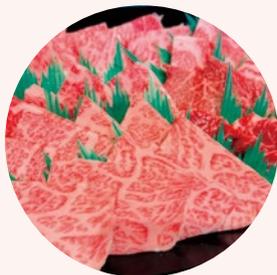
広報くみやまでは、読者にプレゼントが当たるクイズを実施しており、賞品を提供いただけるお店を募集しています。

野菜やお菓子お食事券、工具など賞品はなんでも結構です。

クイズコーナーでは賞品の紹介に加え、お店の紹介も行いますので、PRにもつながります。

お店のPRのため、ご検討ください。

詳細はお問い合わせください。



問合せ

総務課 ☎075(631)9991
✉somu@town.kumiyama.lg.jp