

※ 暴風警報などが発表されたときは、原則事業を中止します。ご了承ください。

		実 施 月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2026年 1月	2月	3月
健 診	3～4か月児健診 保健センター(すこやかルーム) 受付＝午後1時20分～1時50分	実 施 日	22日(火)	27日(火)	24日(火)	29日(火)	26日(火)	30日(火)	28日(火)	25日(火)	23日(火)	27日(火)	24日(火)	24日(火)
		対象生まれ月	令和6年 12月生	令和7年 1月生	令和7年 2月生	令和7年 3月生	令和7年 4月生	令和7年 5月生	令和7年 6月生	令和7年 7月生	令和7年 8月生	令和7年 9月生	令和7年 10月生	令和7年 11月生
	10か月児健診 保健センター(すこやかルーム) 受付＝午後1時20分～1時50分	実 施 日	15日(火)	20日(火)	17日(火)	22日(火)	19日(火)	16日(火)	21日(火)	18日(火)	16日(火)	20日(火)	17日(火)	17日(火)
		対象生まれ月	令和6年 5月生	令和6年 6月生	令和6年 7月生	令和6年 8月生	令和6年 9月生	令和6年 10月生	令和6年 11月生	令和6年 12月生	令和7年 1月生	令和7年 2月生	令和7年 3月生	令和7年 4月生
	1歳8か月児健診 保健センター(すこやかルーム) 受付＝午後1時20分～1時50分	実 施 日	18日(金)	16日(金)	13日(金)	18日(金)	22日(金)	12日(金)	17日(金)	14日(金)	12日(金)	16日(金)	13日(金)	13日(金)
		対象生まれ月	令和5年 7月生	令和5年 8月生	令和5年 9月生	令和5年 10月生	令和5年 11月生	令和5年 12月生	令和6年 1月生	令和6年 2月生	令和6年 3月生	令和6年 4月生	令和6年 5月生	令和6年 6月生
2歳6か月児歯科健診 保健センター(すこやかルーム) 受付＝午後1時20分～1時50分	実 施 日	24日(木)	－	19日(木)	－	21日(木)	－	23日(木)	－	18日(木)	－	19日(木)	－	
	対象生まれ月	令和4年 9・10月生	－	令和4年 11・12月生	－	令和5年 1・2月生	－	令和5年 3・4月生	－	令和5年 5・6月生	－	令和5年 7・8月生	－	
3歳児健診 保健センター(すこやかルーム) 受付＝午後1時20分～1時50分	実 施 日	25日(金)	23日(金)	20日(金)	25日(金)	29日(金)	26日(金)	24日(金)	21日(金)	19日(金)	23日(金)	20日(金)	27日(金)	
	対象生まれ月	令和3年 10月生	令和3年 11月生	令和3年 12月生	令和4年 1月生	令和4年 2月生	令和4年 3月生	令和4年 4月生	令和4年 5月生	令和4年 6月生	令和4年 7月生	令和4年 8月生	令和4年 9月生	
★各健診の対象者には日時を個別に通知します。														
相 談	乳幼児相談（要予約） 保健センター あいあいホール 実施＝午前9時30分～11時30分	実 施 日	14日(月)	13日(火)	9日(月)	15日(火)	18日(月)	8日(月)	14日(火)	11日(火)	8日(月)	6日(火)	10日(火)	9日(月)
		会 場	あいあいホール	保健センター	あいあいホール	保健センター	あいあいホール	あいあいホール	保健センター	保健センター	あいあいホール	保健センター	保健センター	あいあいホール
	子育て相談（要予約） (あいあいホール出張相談) 実施＝午前9時30分～午後4時30分	実施日など	7日(月) 14日(月) 21日(月)	12日(月) 19日(月) 26日(月)	9日(月) 16日(月) 23日(月)	7日(月) 14日(月) 28日(月)	4日(月) 18日(月) 25日(月)	1日(月) 8日(月) 22日(月)	6日(月) 20日(月) 27日(月)	10日(月) 17日(月) 22日(月)	8日(月) 15日(月) 26日(月)	5日(月) 19日(月) 26日(月)	2日(月) 9日(月) 16日(月)	2日(月) 9日(月) 16日(月)
		◎対象：18歳までの子どもの保護者 ◎あいあいホールの休館日を利用して、保健師などが育児や発達に関する相談を行います。												
教 室		実施日	17日(木)	15日(木)	5日(木)	5日(土)	7日(木)	18日(木)	2日(木)	8日(土)	4日(木)	15日(木)	5日(木)	7日(土)
	パパ＆ママ教室（要予約） 保健センター（すこやかルーム） 実施＝午後1時～4時	対象 受付時間など	★対象＝①妊婦とその家族 ②おおむね 1 歳までの子どもと産婦 ★内容＝①妊娠・出産の経過・妊娠中の栄養・出産準備・もく浴実習など希望に応じます。②母乳やミルクのあげ方・離乳食開始のお話・抱っこの仕方など、参加者と交流しながら専門職が対応します。毎月の教室には助産師、保健師がいます。偶数月には栄養士がいます。 ★時間＝個別相談は土曜日午後1時～（予約制／1人1時間枠）、木曜日午後2時～（予約制／1人1時間枠） マタニティ・産後ヨガは、木曜日午後1時～（予約制／グループ受講） ※ヨガの後は個別相談にも応じています。動きやすい服装で越してください。（個別相談、マタニティ・産後ヨガの参加は2日前までに要予約）											
	ばくばく教室（要予約） 保健センター(すこやかルーム) 実施＝午前9時30分～11時40分 （2部制）	実施日など		8日(木)		3日(木)		11日(木)		6日(木)		8日(木)		5日(木)
			★対象＝①3～4か月児健診以降から7か月まで②8か月～離乳食完了期（1歳6か月頃）までの子どもとその保護者 ★時間＝①午前9時30分～10時30分②10時40分～11時40分 ★内容＝離乳食の調理のデモンストレーションを栄養士が行います。（2日前までに要予約）											