

久御山町産の旬のお野菜を使って離乳食を作って食べよう!!!



# ぱくぱく教室



5月14日(木)		じゃがいも ～ポテトグラタン～	
7月2日(木)		かぼちゃ ～かぼちゃのそぼろ煮～	
9月10日(木)		さつまいも ～さつまいものりんご煮～	
11月5日(木)		ほうれん草 ～ほうれん草とごはんのお焼き～	
令和9年1月7日(木)		かぶ ～かぶのツナ煮～	
令和9年3月4日(木)		春キャベツ ～キャベツのお好み焼き風～	

※入荷状況に応じてお野菜の変更の可能性有



**対象** 3～4か月健診以降～離乳食完了までのお子さまとその保護者様(10組まで)

**時間** 午前10時00分～11時30分

**場所** 保健センター2F すこやかルーム



**内容** <離乳食のデモンストレーション>

くみやまのお野菜をつかって栄養士が離乳食をつくれます。

その間お子様は別室で保育士が対応しますので、飲み物やお着替え、おむつなどご準備ください。希望される方のみ試食も行う予定です。試食をする親子はエプロンやタオルを持参ください!

**申し込み**

子育て支援課 Tel.0774-45-3905/075-631-9904

※実施日の2日前までに申し込みをお願いします

