

令和8年度(2026)年度 乳幼児健診等予定表

※ 暴風警報などが発表されたときは、原則事業を中止します。ご了承ください。

		実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2027年 1月	2月	3月
健 診	3～4か月児健診 保健センター(すこやかルーム) 受付=午後1時20分～1時50分	実施日	21日(火)	26日(火)	23日(火)	28日(火)	25日(火)	29日(火)	27日(火)	24日(火)	22日(火)	26日(火)	16日(火)	23日(火)
	対象生まれ月	令和7年 12月生	令和8年 1月生	令和8年 2月生	令和8年 3月生	令和8年 4月生	令和8年 5月生	令和8年 6月生	令和8年 7月生	令和8年 8月生	令和8年 9月生	令和8年 10月生	令和8年 11月生	
	実施日	14日(火)	19日(火)	16日(火)	21日(火)	18日(火)	15日(火)	20日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	9日(火)	16日(火)	
	対象生まれ月	令和7年 5・6月生	令和7年 7月生	令和7年 8月生	令和7年 9月生	令和7年 10月生	令和7年 11月生	令和7年 12月生	令和8年 1月生	令和8年 2月生	令和8年 3月生	令和8年 4月生	令和8年 5月生	
	実施日	17日(金)	15日(金)	12日(金)	17日(金)	21日(金)	18日(金)	16日(金)	13日(金)	11日(金)	15日(金)	12日(金)	12日(金)	
対象生まれ月	令和6年 7月生	令和6年 8月生	令和6年 9月生	令和6年 10月生	令和6年 11月生	令和6年 12月生	令和7年 1月生	令和7年 2月生	令和7年 3月生	令和7年 4月生	令和7年 5月生	令和7年 6月生		
2歳6か月児歯科健診 保健センター(すこやかルーム) 受付=午後1時20分～1時50分	実施日	23日(木)	-	18日(木)	-	20日(木)	-	22日(木)	-	17日(木)	-	18日(木)	-	
対象生まれ月	令和5年 9・10月生	-	令和5年 11・12月生	-	令和6年 1・2月生	-	令和6年 3・4月生	-	令和6年 5・6月生	-	令和6年 7・8月生	-		
3歳児健診 保健センター(すこやかルーム) 受付=午後1時20分～1時50分	実施日	24日(金)	22日(金)	19日(金)	24日(金)	28日(金)	25日(金)	23日(金)	20日(金)	18日(金)	22日(金)	19日(金)	26日(金)	
対象生まれ月	令和4年 10月生	令和4年 11月生	令和4年 12月生	令和5年 1月生	令和5年 2月生	令和5年 3月生	令和5年 4月生	令和5年 5月生	令和5年 6月生	令和5年 7月生	令和5年 8月生	令和5年 9月生		
★各健診の対象者には日時を個別に通知します。														
相 談	乳幼児相談 保健センター あいあいホール 実施=午前9時30分～11時30分	実施日	28日(火)	18日(月)	9日(火)	13日(月)	17日(月)	7日(月)	13日(火)	9日(月)	1日(火)	18日(月)	15日(月)	8日(月)
	会場	あいあいホール	保健センター	あいあいホール	保健センター	保健センター	保健センター	あいあいホール	保健センター	あいあいホール	保健センター	保健センター	保健センター	
	子育て相談(要予約) 実施=午前9時30分～午後4時30分	実施日など	8日(水)	13日(水)	10日(水)	8日(水)	12日(水)	9日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	10日(水)	10日(水)
◎対象：18歳までの子どもの保護者 ◎月の第2水曜日に子育て支援課で、保健師などが育児や発達に関する相談を行います。(2日前までに要予約)														
教 室	パパ&ママ教室(要予約) 保健センター(すこやかルーム) 実施=午後1時～4時	実施日	16日(木)	7日(木)	4日(木)	4日(土)	6日(木)	17日(木)	1日(木)	7日(土)	3日(木)	14日(木)	4日(木)	6日(土)
	対象 受付時間など	★対象=①妊婦とその家族 ②おおむね1歳までの子どもと産婦 ★内容=①妊娠・出産の経過・妊娠中の栄養・出産準備・もく浴実習など希望に応じます。②母乳やミルクのあげ方・離乳食開始のお話・抱っこの仕方など、参加者と交流しながら専門職が対応します。毎月の教室には助産師、保健師がいます。偶数月には栄養士がいます。 ★時間=個別相談は土曜日午後1時～(予約制/1人1時間枠)、木曜日午後2時～(予約制/1人1時間枠) マタニティ・産後ヨガは、木曜日午後1時～(予約制/グループ受講) ※ヨガの後は個別相談にも応じています。動きやすい服装でお越しください。(個別相談、マタニティ・産後ヨガの参加は2日前までに要予約)												
	ぱくぱく教室(要予約) 保健センター(すこやかルーム) 実施=午前10時～11時30分	実施日など		14日(木)		2日(木)		10日(木)		5日(木)		7日(木)		4日(木)
★対象=3～4か月児健診以降から離乳食完了期(1歳6か月頃)までの子どもとその保護者 ★時間=午前10時～11時30分 ★内容=離乳食の調理のデモンストレーションを栄養士が行います。(2日前までに要予約)														

その他の母子保健事業

- ✿ 新生児訪問：赤ちゃんが生まれたら、保健師がご家庭に訪問し、育児相談などを行います。
- ✿ 歯のひろば：9月12日(土)に予定しています。詳しくは、「広報くみやま」でお知らせします。
- ✿ 不妊治療助成制度：不妊治療に要した治療費を助成します。