

2003 平成15年

MARCH

3 / 1

No.634

# くみやま

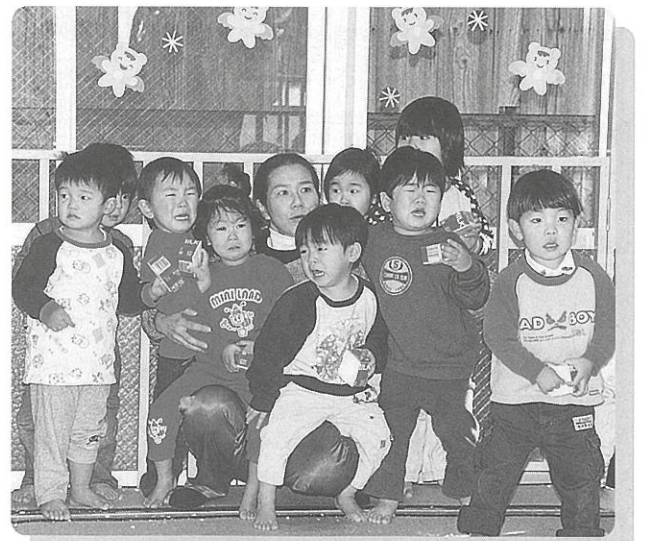
広報

## 鬼は外! 福は内!

2月3日(月)・4日(火)、町内の3保育所で恒例の節分行事「豆まき」が行われました。太鼓の音とともに鬼が登場すると「鬼は外! 福は内!」おにはアッチ行け」と元気な声がかたまして、鬼にめがけて豆を投げっていました。



▲鬼に豆を投げる子どもたち。机の下に“あれ”誰かがかくれてるぞ。(宮ノ後保育所)



▲鬼が登場すると先生にすぐりつく幼児(御牧保育所)

2P いきいきホール4月1日開館  
久御山町健康センター

5P 統一地方選挙

6P みんなの広場  
「現代の名工」受賞 他

11P INFORMATION  
IT講習会 他

18P 「ふるさとの旅日記」  
東海道道中記(9)

## 介護予防教室の申し込みを受け付けます

教室名	内容
① 転ばぬ先の杖教室 (転倒予防教室)	転倒で大腿骨が骨折すると、それがきっかけで寝たきりになることがあります。転倒予防のための筋力強化や可動域を広げるストレッチ、バランス感覚などを養う運動を行います。
② 膝痛らくらく教室	高齢者の変形性膝関節症は非常に多い疾患です。運動マシンを使用した筋力強化トレーニングやストレッチを実施し、長期にわたり自立して歩行ができるようにします。
③ ゆがみ直し体操	誰もが知らず知らずのうちに前後・左右に体のゆがみが生じてきます。簡単な体操で無理なく体のバランスを整えます。
④ 青竹つぼエクササイズ	簡単なエアロビクス運動に「青竹踏み運動」「つぼの刺激」を導入し、足の裏を刺激することで血行を良くし、自然治癒力を高めます。
⑤ ボールエクササイズ	大きなボールの上に乗って筋バランスを整えたり、弾んでリズムカルに動きます。普段使わない骨盤回りの筋肉を使うので、腰痛の予防にも効果的です。
⑥ はつらつエアロビクス	初級のエアロビクスです。アップテンポの音楽に合わせて体を動かし、楽しみながら脂肪を燃焼させます。
⑦ かんたんエアロビクス	ウォーキングを中心に、簡単な足の運び・手の動きをリズムカルな音楽に合わせて行います。
⑧ パワーリハビリテーション (介護予防)	簡単なストレッチ体操と、マシンを利用した軽度な負荷での運動を組み合わせた、動作性の改善を主目的においた週2回の教室です。日常動作に必要な筋力の増強と、バランス能力の回復に効果的です。

**対象** ①～⑦の教室は、町内在住の40歳以上で、継続して参加できる人。複数教室の申し込み可。

⑧の教室は、町内在住の虚弱な高齢者で、継続して参加できる人。(締め切り後説明会を開き決定)

**定員** ①～⑦の教室は、各先着10名。(週1回・60分・10回コース)

⑧の教室は、定員6名。(週2回・各90分・20回コース)定員を超えた人は、次回開催に優先的に参加いただけます。

**申込** 右の日程表からご希望のクラスを選んでください。平成15年3月10日(月)から3月25日(火)までに「いきいきホール」へ。電話不可。代理可。(土・日・祝日を除く、午前9時から午後4時30分まで)

**参加料** 満60歳以上 1回 100円  
満60歳未満 1回 200円

### 4月開催教室 週間日程表

開始日	8	9	10	11	12	13
曜日	火	水	木	金	土	日
開始時刻	10:15	⑥A	④	⑤	③B	②
	11:30	⑧	③A	①A	⑧	⑥B
			①A	⑧	⑥B	⑦

☑⑧は、90分週2回教室、他は60分週1回教室です。

☑表中番号は、上の表の教室番号です。

☑A・Bは、同一内容。いずれかを選択。

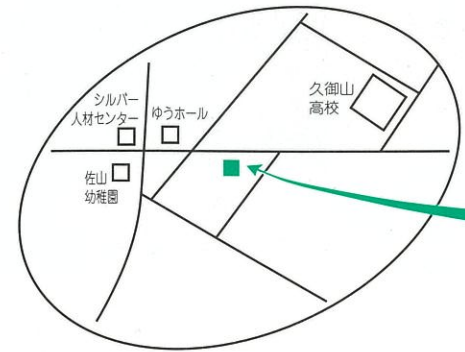
※運動できる靴と服装をご用意ください。

- ①生活習慣病の予防・改善のための運動
- ②肥満の予防・シェイプアップのための運動
- ③日常生活を楽に過ごすための適度な筋力をつける
- ④腰痛・膝痛を軽減、改善するための正しい筋力をつける運動

マシントレーニング

トレーニングルームでは、健康運動指導士が個人ごとの無理のない最適なトレーニングプログラムを作成し指導します。全身持久力運動機器と筋力トレーニングマシンを合わせた、次のようなマシンエクササイズが常時行えますので、お気軽にお越しください。

## 《久御山町健康センター》



電話番号 0774-41-3466



### 利用案内

開館時間：午前10時から午後6時まで

休館日：毎週月曜日(祝日の場合翌日)  
年末年始(12月28日～翌年1月4日)

利用料：入館無料(ただし、トレーニングルームの利用には、教室の参加料が必要です)

### 施設概要

所在地：久御山町大字佐古小字外屋敷254番地1

床面積：1階232.75㎡ 2階231.23㎡  
計463.98㎡

構造：鉄骨折板葺2階建

### 施設内容

#### 【1階】 トレーニングルーム

介護予防のための、各種教室を開催します。

#### 【2階】 くつろぎサロン

- ・健康器具(ヘルストロン・マッサージチェア)を設置しています。血圧測定もできます。
- ・たたみコーナーでは、ゆっくりくつろいで将棋、囲碁をお楽しみください。

#### デイルーム1・2

- ・調理設備を設けています。食事や余暇活動にご利用ください。

見学  
体験会

4月1日から4月4日まで、無料で開催いたします。多くの人のご来館をお待ちしています。

### 《愛称が決まりました》

「久御山町健康センター」の愛称を募集し、『いきいきホール』に決まりました。

この愛称は、応募者多数の中から健康センターにふさわしいものとして、久御山町栄2丁目の仲原ともみさんの作品を採用することになりました。今後、久御山町健康センターの呼称として、この愛称を広く使用してまいります。

このホールは、皆様がいつまでも健やかで、いきいきとした生活を続けていただくことを願い、介護予防の拠点施設として開設いたします。ご利用は、40歳以上の人を対象としています。多くの人が、集い交流を広め、憩いとくつろぎの場として、お気軽にご利用ください。

# いきいきホール 4月1日開館

## 3月末 部分開通

### 第二京阪道路・京滋バイパス

工事が進められている、第二京阪道路と京滋バイパスが3月末に部分開通します。

今回開通するのは、次の区間です。

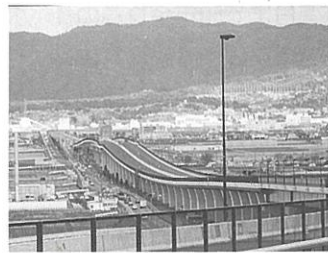
- ◆**第二京阪道路** (自動車専用道路)  
巨椋池インターチェンジから枚方東インターチェンジ間
- ◆**京滋バイパス**  
巨椋インターチェンジから久御山ジャンクション間

第二京阪道路では、自動車専用道路の出入口として、巨椋池インターチェンジ、久御山南インターチェンジ (以上2つは大阪方面への入口と大阪方面からの出口)、八幡東インターチェンジ、枚方東インターチェンジ (以上2つは京都方面への入口と京都方面からの出口) が利用可能となります。

また、第二京阪道路一般道路部のうち、京都市道外環状線から国道307号の一部区間 (約7km) も同時に開通します。  
※3月28日(金)にイベント開催。詳細は3月15日号広報に掲載。



▲建設中の第二京阪道路



▲久御山JCTから京滋バイパス

## 町議会議員選挙の 立候補予定者説明会

3月20日開催

任期満了に伴う久御山町議会議員一般選挙が4月22日告示、27日投票で行われます。

町選挙管理委員会では、この選挙の立候補の手続きや選挙運動等について説明会を開きますので、関係者は出席してください。

- 日時 3月20日(木) 午後5時30分～
  - 場所 役場庁舎5階 会議室51  
※出席者は1候補者につき3人以内。(立候補届出関係書類を当日配布します)
- 問い合わせ/選挙管理委員会(広報行政課内)

### 4月は統一地方選挙

- 投票日 ◎府議会議員選挙 4月13日(日)
- ◎町議会議員選挙 4月27日(日)

- ・この一票 よりよい  
明日への パスポート
- ・みなさんの  
その一票で 町が変わる



## 支援費制度が始まる⑤

～障害者福祉制度が変わります～

もう申請はお済みでしょうか。  
いよいよ4月から支援費制度がスタートします。  
支援費制度のサービスを利用していただくには、必ず受給者証の交付を受けていただく必要があります。  
ご不明な点などがありましたら、社会福祉課までお問い合わせください。

### ○サービス量や障害程度区分の 変更が必要となったときは?

サービスを利用されている間に、障害程度や介護を行う人の状況が変化するなど、利用するサービス量などに変更が必要となった場合、変更申請を行うことができます。  
必要と認められた場合に変更されます。

### ○サービスを利用できる 期間は決まっているの?

支給決定できる期間には、上限がありその範囲内で決定しますが、期間終了後も引き続いて利用したい場合は、改めて支給申請をしていただく必要があります。

#### 支給期間

居宅介護・デイサービス・短期入所：1年  
グループホーム・障害者施設利用：3年

### ○すでに介護保険を 利用している場合はどうなるの?

障害者手帳を取得されている人で、介護認定も受けている人については、今までどおり介護保険制度が優先となります。従来どおり介護保険の手続きを行ってください。

☆4月からのサービス利用を希望されている人は、必ず3月中に申請を済ませてください。

### ご存じですか? 「ピアカウンセリング」

障害者生活支援センター「はーもにい」では、身体に障害のある相談員が、障害者やその家族のあらゆる相談に応じるピアカウンセラーを設置しています。  
料金は無料。秘密は厳守します。ご利用ください。

- 実施日時/毎週水・土曜日 予約制  
午前9時から午後7時まで  
(都合が悪い場合は、応相談)
- 問い合わせ/はーもにい ☎0774(55)5981

## 男女共同参画社会を めざして⑧



### ～ドメスティック・バイオレンス (その2)～

前回では、暴力にもいろいろな形態があることをお話ししました。今回は、暴力を受ける側の心理状態や暴力が与える影響について考えてみましょう。

#### ◆暴力を受けているのどうして逃げないの?

「暴力を受けているにもかかわらず、なぜ我慢しているんだろう?」「そんな人から早く逃げ出せばいいのに…」とあなたなら思いませんか?でも、親密な関係にある人から受ける暴力は、なかなか「暴力」と自覚しにくいものなのです。

#### ◆私が悪いから…と自分を責めないで

暴力を受けている人は、「自分が悪いから殴られるんだ」と自分を責めたり、「家庭の恥を世間に知られたくないし、私さえ我慢すれば…」と無気力になり、孤独感や無力感を覚えたりします。

まず、「自分は被害者なのだ」という自覚を持つことが必要です。

#### ◆身体や心への影響

このようなことが続くと、頭痛や吐き気、不眠などの身体的影響が現れてくるほか、玄関の扉を開ける音などの特定の音に過剰に反応するPTSD(心的外傷後ストレス障害)に悩まされることも少なくありません。

#### ◆子どもへの影響

夫婦間の暴力は当事者だけの問題ではありません。両親の暴力を見て成長した子どもは、コミュニケーションの手段として暴力を使うことが当たり前だと思うかもしれません。

また、大好きな母親が父親に殴られる姿を見ることは、子どもの心に深い傷をつくってしまうことがあります。

#### ○女性のための相談

町では、毎月第2・4水曜日に、女性のあらゆる問題の相談に応じています。お気軽にご相談ください。今月の日時は13頁に掲載しています。

お誕生										ご結婚									
お誕生	お誕生	お誕生	お誕生	お誕生	お誕生	お誕生	お誕生	お誕生	お誕生	お誕生	お誕生	お誕生	お誕生	お誕生	お誕生	お誕生	お誕生	お誕生	お誕生
渡邊 玲	山崎 大	堤 悠	坂井 貴	小面 史	シエラ	シエラ	シエラ	シエラ	シエラ	鈴木 大	大野 莉	井上 祐	馬場 京	奥瀬 友	山田 倫	中務 百	杉浦 麻	島田 英	佐山 敏
玲奈	大樹	悠貴	海史	貴史	シエラ	シエラ	シエラ	シエラ	シエラ	大野 莉	井上 祐	馬場 京	奥瀬 友	山田 倫	中務 百	杉浦 麻	島田 英	佐山 敏	佐山 敏
玲奈	大樹	悠貴	海史	貴史	シエラ	シエラ	シエラ	シエラ	シエラ	大野 莉	井上 祐	馬場 京	奥瀬 友	山田 倫	中務 百	杉浦 麻	島田 英	佐山 敏	佐山 敏
玲奈	大樹	悠貴	海史	貴史	シエラ	シエラ	シエラ	シエラ	シエラ	大野 莉	井上 祐	馬場 京	奥瀬 友	山田 倫	中務 百	杉浦 麻	島田 英	佐山 敏	佐山 敏

1月15日から2月14日までの受付分 (敬称略)

### わが家のアイドドル

**中山恵里加・雅斗ちゃん**

なかやま えりか まさと  
中山 恵里加・雅斗の長女・長男 (平成8年12月・13年12月生)

みんなが主役  
まちの話題! あ・れ・こ・れ



▲農業複式簿記講習会(2月7日・ゆうホール)



▲「イングリッシュ・ウィーク」(2月4日・御牧小学校)



▲第2回小学生冬季ドッジボール大会  
(2月1日・総合体育館)



▲犬のしつけ方教室(2月13日・役場駐車場)



▲工作教室「作って遊ぼう」(2月8日・東角小学校)

## くみやまマラソン

木津川河川敷サイクリングロード  
1,319人が参加し健脚を競う

1月26日(日)、晴天に恵まれ、第13回くみやまマラソンが開催されました。1.5kmのファミリーペアをはじめ、3km・5km・10kmの全4コース、19種目に小学1年生から76歳までの健脚自慢が参加。過去最多の1,446人が参加申し込み、沿道の声援を受け、1,194人が完走されました。各種目の結果は、次のとおりです。(敬称略)

- 【ファミリーペア1.5km】①谷口博康・貴一(5分41秒)  
②小谷栄二・佳弘(5分55秒)  
③長島伸次・巨紀(5分56秒)
- 【小学生男子3km】①山崎篤舞(10分49秒)  
②山本洋平(11分12秒) ③村上拓也(11分13秒)
- 【小学生女子3km】①木村綾沙(11分44秒)  
②小川桃江(11分46秒) ③大村菜奈美(11分52秒)
- 【中・高校生男子3km】①白勢貴仁(9分23秒)  
②田中駿佑(9分40秒) ③塩満純一郎(9分45秒)
- 【中・高校生女子3km】①日高静香(10分48秒)  
②野村智世(10分52秒) ③大野智恵(11分10秒)
- 【一般男子3km】①宇波耕一(9分38秒)  
②佐伯亮多郎(10分15秒) ③竹内昌秀(10分23秒)
- 【一般女子3km】①猪岡富貴子(13分18秒)  
②森紀子(13分42秒) ③吉田きよみ(14分14秒)
- 【中・高校生男子5km】①松岡永史(16分07秒)  
②塚田健二(16分10秒) ③中谷祐貴(16分11秒)
- 【中・高校生女子5km】①出田千鶴(17分52秒)  
②野々垣夏美(18分17秒) ③寺島輝(18分28秒)
- 【一般男子5km】①渡部良一(17分06秒)  
②吉岡史郎(17分21秒) ③水木健太郎(17分25秒)
- 【一般女子5km】①小林江梨香(17分58秒)

- ②木下洋美(18分42秒) ③織田千愛(19分00秒)
- 【壮年男子5km】①居関孝男(18分09秒)  
②佐藤常男(19分23秒) ③小林晃(19分48秒)
- 【壮年女子5km】①佐野正子(24分15秒)  
②海老名典子(25分45秒) ③城築昌栄(26分58秒)
- 【中・高校生男子10km】①山本邦弘(34分01秒)  
②林哲也(34分13秒) ③深川亮輔(34分25秒)
- 【中・高校生女子10km】①松浦千晶(38分31秒)  
②梅谷麻美(43分04秒) ③櫻井杏理(44分25秒)
- 【一般男子10km】①加藤隆典(33分13秒)  
②古野修(33分21秒) ③今若裕之(34分02秒)
- 【一般女子10km】①河合智子(35分32秒)  
②根本光子(36分04秒) ③酒谷豊子(37分03秒)
- 【壮年男子10km】①小西健雄(37分38秒)  
②鈴木卓寧(38分38秒) ③和田村治(38分58秒)
- 【壮年女子10km】①高木佳江(45分23秒)  
②米澤節子(49分50秒) ③望月英子(50分00秒)



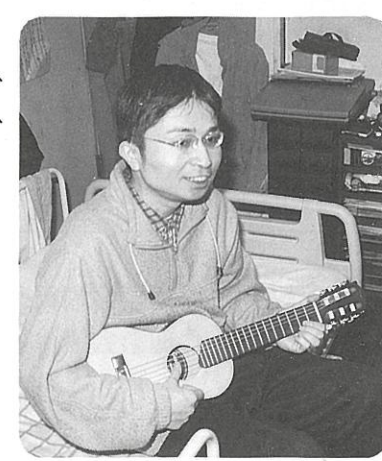
▲10kmのスタート直後、トップ走者は?

## CDアルバムを発表

水谷信之さん(栄)  
生きる勇気を届けたい

難病の進行性筋ジストロフィーをかかえる、水谷信之さん(栄)が、自分で作詞・作曲したCDアルバムを発表されました。

水谷さんは、専門学校を卒業後、コンピュータ関係の仕事をしていましたが、23歳のときに発病、下肢に障害が出て以後、車いす生活となりました。その時は、何事にも閉鎖的になり落ち込んだそうです。



しかし、音楽の仕事をしている10年来の友人から、「CDを出してみないか」という誘いがあり、元々音楽好きであったこともあって、4年前からキーボードを使って本格的に創作活動。今回初のアルバム発表となりました。

CDはリズムカルなポップス系の10曲が納められていて、水谷さんは、同じ障害を持つ人には「視点を前に向けて、あきらめる前に何かできるはず」「気持ちだけでも自立してほしい」と語られ、自分の音楽で健常者の人にも「生きる勇気を届けたい」と語られています。

今後の抱負として、「今後も音楽活動を続けていきたい」と意欲的で、現在では新しい曲の制作のかたわら、イベントに参加したり、4月にはジョイントコンサート開催を予定されるなど精力的な活動をされています。

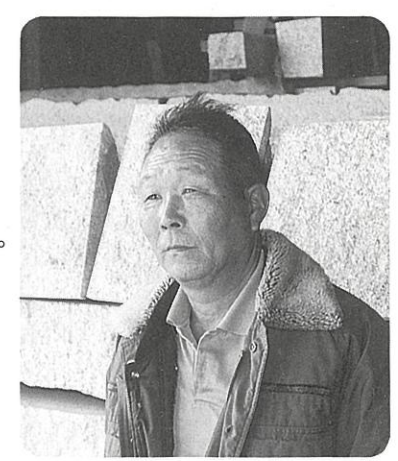
CDなどの問い合わせは、水谷さん宅 ☎0774(44)0751へ。

## 「現代の名工」受賞

巻野寿次さん(下津屋)  
石工技能を發揮

このほど、京都府の「現代の名工」(優秀技能者)として、巻野寿次さん(下津屋)が、石工技能では府下で初めて表彰を受けられました。

巻野さんは、中学校を卒業と同時に、家業である石工となり、今日まで50年余りこの仕事を続けてこられました。最初の7年間は、他の石材店で修業を積まれ、親方・先輩からのきびしい指導で、「何回辞めたいと思ったかしかない」と当時を振り返られていました。



現在の石工は、既製の石材で工事を行う業者が増加している中、巻野さんは原石から石切り、加工、研磨を手作業で手がけておられ、その仕事ぶりが高い評価を受けています。

中でも、「丁張り」と呼ばれる石垣の勾配を糸を垂らして行う石積工の技術は、ミリ単位での作業で今では巻野さん以外に行っている人はおられないとか。「城積み」(お城の石垣のように、ソリの入った積み方)の石垣はほとんど自分が手がけたもの「何年でも大丈夫」という自信は、長年培った経験と技術といえます。

また、巻野さんのモットーは「職人は修業が一生」で、常に日々修業を心がけて仕事に取り組み、自分でもよい仕事ができたと考えたとき、発注者から、「よい仕事をしてくれた」と言われたときが一番うれしいと語られています。

新しい自治会長さんが

決まりました

1年間よろしく  
お願いします

平成15年の自治会長がそれぞれ決まりました。去る2月8日に開催された自治会長会で、町長から委嘱書が手渡されました。町内の自治会数は御牧校区14、佐山校区14、東角校区11の39自治会です。自治会の代表である自治会長は、非常勤の特別職として町政の推進や町とのパイプ役という重要な役割です。1年間みなさんのお世話をいたたくこととなります。

町では、各自治会の円滑な運営を図るため「町政協力費」を自治会に交付しています。その交付額は、毎年4月1日現在の各自治会の世帯数を報告していただき、1世帯あたり1,500円としています。その他、公会堂等の借地料やバリアフリー化などの整備費用についても補助を行っています。

▼平成15年自治会長(敬称略)

自治会名	自治会長氏名
大橋 辺	杉本 茂夫
北川 顔	藪内 秀雄
藤和 田	井上 文彦
近協パレ ス	森 弘和
島田 田	嶋田 治可
○東島 田	石田 泓憲
坊之 池	田口 宗男
中西 一	小川 本勇
東 一	岸本 伸幸
相 森	内原 田幸
	村田 傳四郎
◎野村 東	石川 潤治
	山中 健治
佐山 山	南 均
○佐市 古田	松村 光朗
◎田津 井屋	田井 貞次
下津 田電	曾束 順一
荒 見	堀井 泰良
新開 地	倉田 勇雄
松陽 台	中 洋
下津屋 団地	佐藤 多喜子
サンタウン 佐山	内山 聡進
鈴 岡	竹中 久彦
下津屋サンハイツ	中園 秀正
佐山サンハイツ	藏本 博則
清水 水	石田 将治
○林 目	中野 孝彦
栄1・2丁目	中 田 保雄
栄3・4丁目	中 田 孝子
◎ミサワ 林	中黒 嶋味
東佐山 団地	河 伊 睦子
ハイツ 西宇治	五 濱 伊 壽之
久御山 団地	濱 藤 井 邦
西武 西 林	藤 小 島 貞
粉 池	小 島 貞
双 栗	中 嶋

◎校区代表 ○副校区代表

図書館



【問い合わせ】 ☎0774(45)0003  
 【開館時間】 火～金曜日/午前9時30分～午後7時  
 土・日・祝日/午前9時30分～午後5時  
 【休館日】 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(日)  
 4月1日(火)

今月のテーマ図書

「お部屋の手入れ」―掃除・整理・収納―  
 図書館では、毎月テーマを設けて本を紹介しています。ぜひご利用ください。  
 今月はお部屋の手入れに関するオススメの本を紹介しています。

◆オススメ本

「完ぺきお掃除マニュアル」  
 プティック社発行  
 汚れの種類や性質、必要な洗剤と掃除用具の使い方などを詳しく紹介。

「家中ピカピカ 掃除アイデア200」  
 プティック社発行  
 食品や身近なものを利用した、エコ・クリーンアイデア200通りを絵入りで分かりやすく紹介。

「魔法の収納・整理術」  
 新生活研究会編  
 増え続けるモノを上手に整理・収納するアイデアを部屋別に紹介。

「手づくり収納 アイデア500」  
 主婦と生活社発行  
 手づくりの便利な収納グッズと各部屋の整理方法を詳しく紹介。

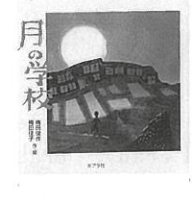
◆新着図書の紹介



★夢を叶える夢を見た  
 (内館 牧子著)  
 夢と現実の間で悩み、決断できないでいる人に贈るレポート。



★劇場の神様  
 (原田 宗典著)  
 悪い癖を直そうと飛び込んだ役者の世界。劇場には神様がいた。表題作他全四編。



★月の学校  
 (梅田 俊作・梅田 佳子作・絵)  
 リストラにあった父親といじめ問題をかかえる息子が旅に出た。ダムに沈んだ父親の故郷で自分を見つけ、新しい一歩をふみ出す。



★ミミヨッポ  
 (ひろい のりこ絵)  
 うさぎのミミヨッポが水をくみに行くとき、古井戸の中から声が聞こえてきます。のぞきこんだたん、まっ逆さまに井戸の中へ…。

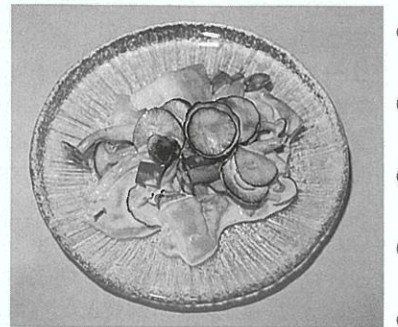
図書館「春のおたのしみ会」

今年も春のひと時を、おなじみの人形劇や大型絵本で楽しく過ごしませんか。  
 申込はいりません。お友達とさそい合って、多数お越しください。

●日時/3月23日(日) 午前10時30分開演  
 (11時30分終了予定)  
 ●場所/ゆうホール2階交流ホール  
 ●内容/人形劇「めっくらもっくらとおんどん」 人形劇サークル「こっぺばん」 大型絵本「くるんぱのよちえん」 図書館職員

ヘルシークッキング Vol.50

ポテトサラダ



食生活改善推進員協議会ヘルスメイト「久味の会」

■材料(4人分)

- じゃがいも.....2個
- キュウリ.....1本
- 赤パプリカ.....1個
- しめじ.....小1パック
- ヨーグルト.....大さじ3
- マヨネーズ.....大さじ3
- 塩・こしょう.....少々

作り方

- じゃがいもは1cmの角切りにしてゆでます。
- キュウリは、小口切りにします。
- パプリカは1cmの角切り、しめじは石づきを落として子房に分け、さっと湯通ししておきます。
- ①・②・③を合わせて、軽く塩・こしょうをします。
- ヨーグルトとマヨネーズを混ぜ合わせ、④をあえます。

人間の生活が豊かになった反面、環境の悪化が進む結果に。巨椋池干拓田の中を流れる農業用水も、水田に入られないほど汚れ、町内では地下水をくみ上げて利用している。

現在、公共下水道工事が進められており、一時は見られなくなった古川で、雨期に大量のコイやフナが上流をめざして遡上する姿も。上流域では、メダカや数種のカメ、サンショウウオなども確認されており、水質浄化が進めば、町内流域でも見られるようになるかも。水質だけでなく、河川へのゴミのポイ捨ても許されない行為。昔の「汚い物は下流へ流せ」は通用しないのだ。魚、鳥、小動物などが安心して暮らせる環境は、人にとっても良い環境といえる。

巨椋池の魚たち Vol.14  
 「さかなの環境」

＊介護用品リサイクルサービス

【連絡先】 町社会福祉協議会  
☎075(631)0022

〈譲ります〉

- 紙おむつ ●電動式車いす
- 電動介護ベット

〈譲ってください〉

- 車いす

※多くの人がお待ちです。ぜひ、ご協力ください。

＊荒見苑の休苑日・入浴日

〔休苑日〕 土曜日の午後・日曜日・祝日  
〔入浴時間〕 午後1時～3時(休苑日除く)  
毎週月曜日・水曜日・金曜日

＊町の人口

2月1日現在

総人口 (前月比/減16人)  
17,357人

男 8,736人

女 8,621人

世帯数 6,315世帯

出生 11人

死亡 17人

転入 80人

転出 90人



1月中の動き

出生 11人  
死亡 17人  
転入 80人  
転出 90人

INFORMATION  
インフォメーション  
2003 March 3

募集

IT講習会

町では、情報通信技術(IT)の向上を目指して、初心者向け講座を開催します。

コース	日時
①始めようワード(文書作成)	3月13日(木)、15日(土)、20日(木)、22日(土)、27日(木) 午後7時～9時
②始めようエクセル(表計算)	3月8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)、22日(土) 午前10時～正午

- 場所/ふれあい交流館ゆうホール
- 対象/町内在住・在勤18歳以上の人
- 内容/①文書作成ソフトの初歩からの操作方法、インターネットなど
- ②どんな計算も簡単にできる表計算ソフトの初歩からの操作方法

子ども工場見学会

町では、子どもたちに町の産業を広く知ってもらおうと、春休みに「子ども工場見学会」を開きます。

お友達と一緒に参加しませんか。

- 日時/3月27日(木) 午前9時～正午(午前9時役場1階ロビー集合)
- 見学先/㈱スリーエスフーズ
- 対象/町内在住の小学3年生以上の児童
- 定員/30人(先着順)
- 申込/3月14日(金)までに産業課へ。電話可。

町政を見る会

町内の公共施設や関連の施設を見学していただき、住民の皆さんと町長が意見交換する「町政を見る会」を開催します。

- 定員/16人(先着順)
- 費用/3,000円(テキスト代含む)
- 申込/3月7日(金)までに社会教育課へ。電話可。

見学先/①第一外環状道路

- ②米中央公園
- ③エコ・ポート長谷山

- 定員/25人(先着順)
- 費用/無料
- 申込/3月7日(金)までに広報行政課へ。電話可。

家族介護者交流事業

町では、寝たきりや痴ほうの65歳以上の高齢者を在宅で介護している人を対象に、救急・救命の講習会を開催します。この機会に大切な知識を身につけてみませんか。

- 日時/3月18日(火) 午前9時～午後2時
- 場所/消防本部
- 内容/救急・救命についての講習会と交流会(昼食)
- 費用/1,000円
- 申込・問い合わせ/3月10日(月)までに長寿健康課へ。電話可。

人権ゆかりの地をたずねて

町では、人権意識の高揚を図るため、人権に関する施設等の見学を行います。

- 日時/3月15日(土) 午前9時30分～午後4時30分
- 見学先/①柳原銀行 ②清水寺 ③銀閣寺
- 対象/町内在住者
- 定員/30人(先着順)
- 費用/無料
- 申込・問い合わせ/3月7日(金)までに社会福祉課へ。電話可。

難病相談(こう原病)

宇治保健所では、こう原病の難病個別相談を行います。

- 日時/3月5日(水) 午後1時～3時
- 場所/宇治地方振興局(宇治市宇治若森7-6)
- 対象/こう原病またはその疑いのある人とその家族

役場展示コーナー

町商工会では、役場庁舎5階の展示コーナーの展示品を募集します。

- 製品/町内の企業、団体等が製造した物(展示期間中に変質しないもの)
- 展示期間/4月から9月まで
- 費用/展示にかかる必要経費は、出展者の負担
- 申込/3月17日(月)までに町商工会 ☎075(631)6518へ。

ニュースポーツ体験教室

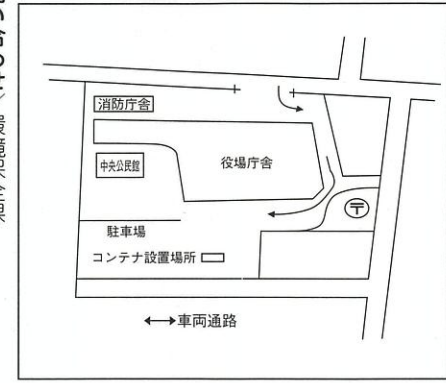
町では、宇治市、城陽市と共催で「ニュースポーツ体験教室」を開きます。

- 日時/3月23日(日) 午後1時～4時
- 場所/城陽市民体育館(城陽市寺田奥山)
- 対象/町内在住・在勤の人
- 内容/ラケットボール卓球・カラーリングソフトペタンク・ゲールゲーム・スカイクロス・輪投げなどのニュースポーツ体験、健康体操、血圧測定
- 定員/40人(先着順)
- 申込/3月14日(金)までに国保医療課へ。電話可。

お知らせ

さわやかクリーン  
キャンペーン

新しい歴史に向かって走ろう久御山町町民運動推進協議会では、3月16日(日)から23日(日)までの間、さわやかクリーンキャンペーンを実施します。各家庭の周辺をはじめ、公共の場など町内全域の環境美化にご協力をお願いします。期間中、役場駐車場内にコンテナを設置しますので、ごみはその中に入れてください。なお、家庭内の大型ごみやコンクリート、バッテリー、タイヤなどは投入できませんのでご注意ください。



経営活性化講演会

町内商工業者の知識と教養を高め、商業の活性化を図るため、講演会を開きます。  
●日時/3月12日(水) 午後6時30分から  
●場所/役場庁舎5階 コンベンションホール  
●内容/演題:「魅力ある企業創り」

交通災害共済加入受付  
および地域出張受付

町では、交通災害共済の加入受付を行います。万一の事故に備え、ご家族それぞれ加入しましょう。  
なお、出張受付も行いますので、掛金を持参のうえ、お近くの会場へお越しください。左の日程表以外の日は、監理課で受付。

▼平成15年度交通災害共済地域出張受付日程表

月日(曜)	時 間	場 所
3月4日 (火)	午前9時00分～9時45分	大橋辺公民館
	午前10時00分～10時45分	北川顔公会堂
	午前11時00分～11時30分	藤和田公会堂
	午後1時30分～2時00分	西一口公会堂
	午後2時15分～2時45分	中島公会堂
3月5日 (水)	午前9時00分～9時45分	相島公会堂
	午前10時00分～10時30分	村東公会堂
	午前10時45分～11時15分	野村公会堂
	午後1時30分～2時00分	森公会堂
	午後2時15分～3時45分	東一口公会堂
3月6日 (木)	午前9時00分～10時00分	島田公会堂
	午前10時15分～11時15分	田井公民館
	午後1時30分～2時30分	佐山公会堂
	午後2時45分～3時15分	双栗集会所
	午後3時30分～4時00分	ゆうホー
3月7日 (金)	午前9時00分～9時45分	下津屋公民館
	午前10時00分～10時30分	下津屋団地集会所
	午前10時45分～11時30分	佐古公民館
	午後1時30分～2時15分	市田公民館
	午後2時30分～3時15分	松陽台集会所
3月10日 (月)	午前9時00分～9時45分	西林公民館
	午前10時00分～10時30分	西武西林集会所
	午前10時45分～11時15分	鈴岡集会所
	午後1時30分～2時30分	栄1・2丁目集会所
	午後2時45分～3時15分	ハイツ西宇治集会所
3月11日 (火)	午前9時00分～10時00分	栄3・4丁目集会所
	午前10時15分～10時45分	久御山団地集会所
	午前11時00分～11時30分	粉池集会所
	午後1時30分～2時00分	ミサワ林集会所
	午後2時15分～3時15分	東林公民館

※出張期間中、その日の対象となる地域は、役場で加入手続きができませんので、ご注意ください。

講師:中沼アトスクリーン(株)  
代表取締役 中沼 壽氏  
●申込/3月11日(火)までに産業課へ。電話可。

スルツとKANSAI  
バスカード

町では、一枚のプリペイドカードで関西の鉄道・バスが自由に乗り降りできる、広域共通乗車システム「スルツとKANSAI」に対応する機器の整備を、バス会社に補助を進めています。  
今年度は、新たに次の路線でカードが使えます。

●対象路線/京阪シティバスの「淀宇治線」の全系統と京阪宇治交通の「宇治くすは線」

水道水を安全にご利用いただくために

道路下に埋設されている配水管から、ご家庭などの給水栓(蛇口)までの間の給水管の一部(水道メーターの前後など)に、鉛製の水道管が使用されている場合があります。  
水道管に鉛管が使われている場合、水道水が管の中で長時間滞留しますと、鉛がごく微量ですが溶けることがあります。鉛の含有量が基準を超える水を飲用したとしても、ただちに健康に影響を及ぼすものではありません。

●問い合わせ/都市計画課

通常お使いになっている状態では問題ありませんが、朝一番に水道を使う場合や、旅行などでしばらくお使いにならない場合は、念のためバケツ1杯分程度(約10リットル)の最初の水を、飲み水以外の用途に使用

国民年金  
こんなときには届け出を

国民年金で、職業が変わったり、結婚や死亡、被保険者の種別が変更になる次のようなときは、届け出てください。  
●20歳になったとき(第2号被保険者(厚生年金・共済組合の加入者)は除く)  
●会社などを退職したとき(被扶養配偶者も同様)  
●第2号被保険者の配偶者に扶養されなくなったとき(離婚や死別、収入増など)  
●住所、氏名が変わったときなど  
※第2号被保険者に扶養されるようになっ

老人保健の特定疾病制度

老人保健制度を受けている人で、次の疾病にかかっている人は、入院時の自己負担上限額が1か月1万円になります。(ただし、その疾病に対する治療のみ)  
①人工腎臓を実施している慢性腎不全  
②血友病  
③後天性免疫不全症候群(HIV感染症など)  
認定を受けるには、申請が必要です。

鶴殿のヨシ原焼き

高槻市の淀川河川敷にある鶴殿の「ヨシ原焼き」が3月9日(日)(雨天または強風の場合は16日(日)に順延)の午前9時から正午

されることをお勧めします。  
町では、昭和60年ごろまで鉛管を使用していました。その後、給水管の布設替えや増設工事の際、除いています。今後も引き続きこの鉛管の布設替えに、取り組んでまいりますので、ご協力をお願いします。  
水道課では、採水地にて定期的に水質検査を行っていますが、厚生労働省が定める水質基準に適合しています。

貯水槽水道の設置者は  
年一回の水質検査や清掃等を

水道法等の改正で、水道事業管理者(町)は、貯水槽(受水槽)水道設置者に対して指導、助言及び勧告を行うことができなくなりました。  
また、安全な水を供給するため、貯水槽水道の受水槽が10立方メートル以下の小規模貯水槽水道の設置者にも、次のことが努力義務として課せられました。受水槽の容量が10立方メートルを超える簡易専用水道の設置者は、従来とおりの責務があります。  
●年一回の公的機関による水質検査  
●年一回の水槽の掃除  
●水の汚染防止のための水槽の点検  
●給水栓における色、濁り、臭い、味等供給する水の必要な検査など  
受水槽水道設置者(事業所等)のみならずのご理解とご協力をお願いします。

ペットは愛情を持って  
飼いましょう

犬や猫などのペットは、愛情と責任を持って飼いましょう。また、犬の放し飼いや散歩中の犬のふんは迷惑になります。犬

問い合わせ/住民課

たときは、配偶者の勤務先へ届け出てください。  
●問い合わせ/住民課

問い合わせ/国保医療課

認定を受けるには、申請が必要です。

問い合わせ/環境保全課

お問い合わせ/環境保全課

問い合わせ/環境保全課

お問い合わせ/環境保全課

は、しっかりとついで、また散歩時にはスリッパと回収袋を持って行きましょう。どうしても飼えなくなった犬や猫は環境保全課に連れてきてください。

城南地域職業訓練センターの講座

講座名	期 間	曜日	開講時間	回数	定員	受講料	申 込
エクセル初級	4/6～5/18	日	9:30～12:00	6	14人 6人	中小企業 従業者 11,000円	3月5日(水) 受付開始 電話不可
ワード初級	4/5～5/17	土	9:30～12:00	6	7人 3人		
		4/8～4/25	火・金	18:30～21:00	6	14人 6人	他の人 14,000円
ワード中級	4/7～4/24	月・木	18:30～21:00	6	14人 6人		

※「定員」の欄中の二段書きは、上段が中小企業従業者、下段はその他の人の定員です。

行政・人権擁護相談

3月18日(水) 午前10時～午後3時 役場庁舎1階相談室1  
3月26日(水) 午後2時～4時 役場庁舎1階相談室1  
3月27日(木) 午後1時～4時 地域福祉センター  
▽ふれあいテレホン相談  
相談専用電話 ☎075(631)3421 相談時間 午前9時～午後5時  
【教育相談】  
毎週火曜日・金曜日(祝日を除く) 午後1時～5時 ゆうホール教育相談室  
※来所(要予約)または電話相談 ☎0774(46)5640

相 談

当りの風向きによっては本町に灰が舞い落ちることが予想されますので、洗濯物などにはご注意ください。  
●問い合わせ/高槻市公園緑政課 ☎0726(74)7512

財団法人文化スポーツ事業団

ふれあい交流館 ゆうホール

申込は3月1日(土) 午前9時から TEL.0774(45)0002



土曜・日曜・祝日と26・27・28日にゆうホールの送迎バスを運行しています。

※各教室の申し込みは、電話または来館のうえ、本人が保護者などが行ってください。

夜空を観る会

天体望遠鏡や双眼鏡で、月・木星・土星の観察をします。

●日時/3月8日(土) 午後7時～8時

●費用/無料(星空に興味のある人なら、どなたでも参加できます。)

※小学生以下は保護者同伴で参加ください。

小学生工作教室

モーターを使って「動くおもちゃ」を作ります。

●日時/3月16日(日) 午前9時45分～午後4時

●対象/町内在住の小学4～6年生

●定員/16人(先着順)

●費用/400円



パソコン教室サポート窓口

パソコン教室を受講後、操作方法などわからないことがあれば、無料でサポートします。

●日時/毎週水曜日 午前9時～正午

毎週土曜日(1日を除く)

午後1時～4時

●対象/パソコン教室を受講した人、または、同程度の知識を有する人

●申込/前日までに電話でゆうホールへ

※指定日以外でもサポートできますので、電話でお問い合わせください。

大人ビデオ鑑賞教室

毎月、自然・紀行・音楽などの名作ビデオを鑑賞します。

●日時/3月12日(水)・26日(水)「世界の旅」と「自然紀行」 午後1時30分～4時

●対象/町内在住・在勤で18歳以上の人

●定員/各25人(先着順)

●費用/無料

子育てサポート「ほほえみ」

子どもと一緒に遊び、みんなで子育てについてお話をしましょう。

●日時/3月14日(金)・21日(金)・28日(金)

●コース 午前10時30分～11時30分

●対象/町内在住の乳幼児とその保護者

●定員/18組(先着順)

●費用/無料

童謡を楽しむ会

先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌ってみませんか。

●日時/3月12日(水)・26日(水) 午前10時～11時30分

●対象/町内在住・在勤でおおむね50歳以上の上の人

●定員/各60人(申し込みは限りませんが、当日、直接お越しください。)

●費用/無料(ただし資料代は必要)

小学生まなびサポート

学校の宿題や自主学習・自由研究など、自習ができます。

●日時/3月8日(土)・22日(土) 午前9時～正午(両日の参加も可)

●対象/町内在住の小学生

●定員/各20人(先着順)

●費用/無料

小学生科学教室

平成14年度科学教室卒業記念旅行として京都市青少年科学センターに行きます。

●日時/3月9日(日) 午前8時50分集合、午後5時帰館予定

ゆうホールバスで大橋辺まで行き、淀駅から京阪電車を利用します。

春休み体験ワークショップ

京都市青少年科学センターで、科学展示やプラネタリウムを見ます。

●日時/①3月25日(火) ②26日(水) 午前8時50分集合、午後5時帰館予定

(日時は①・②から選んでください)

ゆうホールバスで大橋辺まで行き、淀駅から京阪電車を利用します。

●対象/町内在住の小学生

●定員/各23人(先着順)

●費用/500円(交通費・入館料含む)

大人木工教室

木を使って「壁かけ便利棚」を作ります。

●日時/3月12日(水)・13日(木)(2回コース) ①午前9時30分～午後0時30分

②午後2時～5時

(時間は①・②から選んでください)

●対象/町内在住・在勤の18歳以上の人

必ず2回とも出席できる人

●定員/各10人(先着順)

●費用/1,000円

南山城星の観察会

南山城村へ行き、星空の観察をします。

●日時/3月21日(祝)(雨天、曇天の場合翌日に順延) 午後4時30分～9時30分

●対象/町内在住の小学生以上の人

●定員/30人(先着順)

●費用/無料

ゆうゆうロボットコンサート

ゆうホールの1階ロビーで美しい生演奏を、無料で聴いていただくミニコンサートを開きます。

今回は、男声四部合唱などをお楽しみ

総合体育館

申込は3月1日(土) 午前9時から TEL.0774(44)3700

●日時/3月29日(土) 午後2時～2時40分

トレーニング機器使用講習会

●日時/3月9日(日) 午前10時から

⑩10日(月) 午後7時から

●対象/15歳以上の人(中学生は不可)

●定員/各15人(先着順)

●費用/500円

※日時は⑩から選んでください。電話不可。

※トレーニング機器の使用に際しては、同講習会の受講が必要です。

トレーニング相談日

トレーニングプログラムや正しい機器使用方法など、体育館のスタッフがアドバイザーとして、申し込みは限りません。お気軽にご利用ください。

●日時/3月6日(木) 午後7時～9時

21日(祝) 午前10時～正午

●対象/講習会を受講した人

体育館開放スポーツデー

メインアリーナを無料で開放します。申込は限りません。お気軽にご利用ください。

●日時/①3月8日(土) ②22日(土) 午前9時～正午

中央公民館

申込は3月1日(土) 午前9時から TEL.075(631)1000

●種目/①バスケットボール、小学生用バスケットボール、バドミントン、卓球

ソフトバレーボール、体力測定 ②小

学生用バスケットボール、ファミリー

バドミントン、バドミントン、ソフト

バレーボール、バウンドテニス

体育館の臨時休館

総合体育館は、定期清掃のため3月4日(火)は臨時休館します。ご了承ください。

国際交流教室

AETと英語で遊ぼう。

●日時/3月15日(土)・22日(土) 午後1時から

●対象/町内在住・在学の小中学生

●定員/20人

●費用/300円(材料費)

●締切日/3月11日(火)

寄せ植え教室

季節の花で寄せ植えを楽しみます。

●日時/3月27日(木) 午後1時30分から

●対象/町内在住・在勤で18歳以上の人

●定員/30人

●費用/3,000円(材料費)

●締切日/3月11日(火)

町公共機関電話番号

Table with columns for agency name, phone number, and fax number. Includes 役場, 環境保全課, 監理課, etc.

Table with columns for agency name, phone number, and fax number. Includes 中央公民館, 老人福祉センター, 総合体育館, etc.



春休み映画大会
パロディと夢がいっぱいのCGアニメ「シュレック」を上映します。
●日時/3月22日(土)(2回上映) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時



3月のごみ・し尿収集日

燃やすごみ		燃やさないごみ		リサイクルごみ	
月・木	佐古・新開地・津田電線社宅・佐山・粉池・双栗・市田・鈴間・田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・島田・東島田・森・坊之池・野村・村東	月	佐古・新開地・津田電線社宅・佐山・粉池・双栗・松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ	缶 類 ペット ボトル 紙 パック	びん 類 発泡食品 トレー 発泡 スチロール
火・水・金	久御山団地 (公団)	火	市田・鈴間・栄1・2丁目・栄3・4丁目・清水・林・西武西林・ミサワ林・ハイツ西宇治	5日 (第1水曜日) 19日 (第3水曜日)	12日 (第2水曜日) 26日 (第4水曜日)
火・金	松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ・栄1・2丁目・栄3・4丁目・ハイツ西宇治・清水・林・西武西林・ミサワ林・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・中島・西一口・東一口・相島・下津屋団地・東佐山団地	水	田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・下津屋団地・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・島田・東島田	簡単な水洗いをして中身の見える袋に入れて出してください。	
		木	坊之池・森・野村・村東・中島・西一口・東一口・相島		
		金	東佐山団地・久御山団地 (公団)		

し尿		くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合(☎075-631-5171)へ連絡してください。	
14日	北川顔(府道以東)・藤和田・島田・東島田・坊之池・東一口(国道1号以東)・森・野村・村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	24日	西一口・東一口(国道1号以西)・中島・相島
		3・25日	大橋辺・北川顔(府道以西)

ご存じですか? 『自動車フロン券』

～カーエアコン付自動車の廃車には、『自動車フロン券』が必要です。～

なぜ、新しいシステムが始まったの?

カーエアコンなどに使用されているフロンは、オゾン層を破壊する物質であり、また、温室効果ガスでもあります。そこで、オゾン層の保護と地球温暖化防止のため、平成14年10月に「フロン回収破壊法」が施行されました。カーエアコンを搭載した車を廃棄処分するときには、『自動車フロン券』が必要です。フロン

類の確実な回収・破壊のために、自動車オーナーの皆さんのご理解とご協力をお願いします。

『自動車フロン券』ってなに?

フロン類の回収・破壊に必要な費用をオーナーの人にご負担いただくもので、料金は1枚2,580円です。バスを除く自動車は1枚、小型バスは2枚、大型バスは4枚必要です。

費用の払込窓口は、郵便局およびコンビニエンスストアです。

廃車手続きはどうするの?

廃車する車に『自動車フロン券』を添えて、自治体の登録を受けた引取業者にお渡しください。また、最寄りの自動車販売・整備・解体業者などにおたずねください。

●問い合わせ/自動車フロンコールセンター  
☎03(5532)1461



育児アドバイス⑥ ～絵本のミリオク～

絵本に興味をもち始めると、最初は絵本をおもちゃにしてページをめくって遊ぶところから始まり、次第に絵本を見て楽しむようになります。絵本のミリオクは、子どもがお母さんやお父さん、身近な人を独占できて喜びを分かち合うことができることです。また、絵本を読んでもらうと、頭の中でイメージをつくり、想像力を養います。さらに豊に“感じる”経験は、ことばを豊にして、

そこから人の心に届く話ができるようになります。次に、どのような絵本がよいのかというと、1歳のころまでは、1ページに一つほどの絵で身近な内容の方が親しみがもてて良いようです。そして、2歳くらいになるまでは、たくさんの本を一度に与えてしまうよりは、1～2か月で1冊ずつぐらいの方が良いでしょう。こどもは同じ本を何度も見て楽しんでいきます。

今日から実行しましょう  
絵本を読んであげるときは

- ・テレビ・ラジオなどは消す。
- ・絵本の世界にのめり込むように読み聞かせる。



笑顔  
を  
キャッチ!

1歳6か月児健診(2月14日)で見つけたかわいい笑顔です。



写真を差し上げます。  
広報行政課へご連絡ください。

予 防 接 種

種 目	日(曜)	受付時間	対 象・接 種 方 法
三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	19日(水)	14:00 ～15:30	1期初回…生後3か月～7歳6か月未満の人(3～8週間間隔で3回接種) 1期追加…1期初回接種(3回)後から12月～18月を経過した人に1回接種 2期…11歳～13歳未満の人に1回接種 (ジフテリア・破傷風の2種混合)
風しん(三日はしか)	25日(火)		・生後12か月～7歳6か月未満の人 ・昭和54年4月2日～昭和62年10月1日生まれの人(平成15年9月30日までの間実施) 【以前に風しん(MMR)の予防接種を受けた人は除く。(風しん患者も同じ)】
麻しん(はしか)			年間を通じて、各医療機関で接種できます。医師と相談のうえ、受けてください。 生後12か月～7歳6か月未満の人

母 子 保 健

健 診 名 など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
4～5か月児健診	6日(木)	13:15～13:30	個人通知が届いた人	医師による健康診査。離乳、保育、栄養などの指導
乳幼児相談	7日(金)	9:30～11:00	乳 幼 児	ことば、しつけ、栄養などの相談
10か月児健診	12日(水)	13:15～14:00	平成14年5月生まれ	医師による健康診査。離乳、保育、栄養などの指導
離乳食教室	13日(木)	13:00～13:15	生後4か月～10か月児の保護者(定員20人要予約)	離乳食の指導、作り方の実習と試食
1歳6か月児健診	14日(金)	13:15～14:00	平成13年8月生まれ	医師、歯科医師による健康診査。身体的、精神的な発達指導
2歳6か月児歯科健診	24日(月)	13:15～13:40	平成12年8月生まれ	歯科医師による健康診査および予防。身体的、精神的な発達指導
3歳児健診	28日(金)	13:15～14:00	平成11年8月生まれ	医師、歯科医師による健康診査。身体的、精神的な発達指導

検 診

検 診 名	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
成人歯科検診	24日(月)	13:00～13:30	40歳以上の人	歯科医師による検診、歯科衛生士による歯みがき指導

会場は、すべて保健センターです。予防接種・健診には母子健康手帳を必ずご持参ください。予防接種・乳幼児健診の実施日に送迎バスを運行しますので、ご利用ください。問い合わせ：長寿健康課保健予防係(☎075-631-9903・☎0774-45-3904)

# ふるさとの旅日記



## 第9回

## 東海道道中記(9)

### 湘南海岸を歩く

淀藩主稲葉家ゆかりの地、小田原宿で一泊した田中定信らの一行は、六月十八日の早朝に出立し、相模湾沿いの東海道を歩いて、さか川(酒匂川)のおい渡しを六十四文(肩車)で渡った後、浜辺の網引き漁を見物した。

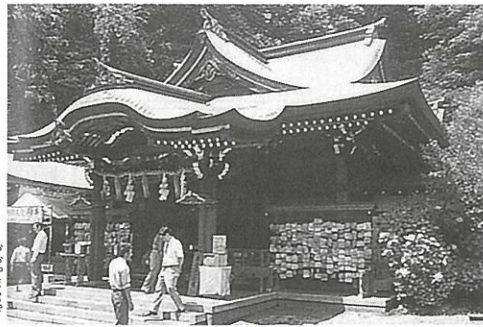
道中記には、「網引き人数合せて百三十拾人斗り、見物人凡そ三百人斗り、追々引上ケ候処、(中略)さわら吉本三百文にて買取り、早足塩致し銘々いなき歩行、大磯中飯の所にて塩焼き又ハ作り身二致し酒呑み、誠二面白キ事共也」とある。

一行は大敷網漁で捕れた新鮮な魚を買取って、風光明媚な湘南海岸の大磯宿(神奈川県中郡大磯町)で料理をもらい、酒を呑みながら中飯の一刻を楽しんだ。

昼食後一行は大磯から約一里の平塚宿(神奈川県平塚市)を通り過ぎ、馬入川(相模川)を十八文(舟)で渡る。鎌倉時代、幕府の西部防衛線であった相模川を馬入川と呼称されるのは、この川に架ける橋建立の供養に招かれた源頼朝が橋を渡ろうとしたとき、川面に義経や叔父の行家、さらに壇の浦

で入水された安徳天皇の亡霊が現われた。驚いた馬が走り出したため、頼朝は落馬し、このときの怪我がもとで病みつき、他界したという伝説によるものである。その後相模川は流路が西方に変わり、川幅も広くなって相模湾に流入している。

ところで、一行は藤沢宿(神奈



▲江島神社の本社、辺津宮

川県藤沢市)の手前、大山詣の街道がある四ツ谷立場を過ぎ、藤沢宿に着く。この宿場は、この先の遊行寺坂下から右折する江の島道と大山道があるため、参詣する人々の休憩や宿泊でにぎわっていたという。

しかし、田中定信らの一行は、この藤沢宿では泊まらず、約一里

半歩行して、江の島の恵頭美屋茂八方に旅装を解く。

江の島(藤沢市)は「真白き富士の嶺、緑の江の島」と愛唱されたように、その風景が賞され、鎌倉と結んで湘南観光の中心地である。したがって、一行も旅の思い出に江の島を訪れたのであろう。

周囲約四キロメートルの小島に建立されている江島神社(辺津宮・中津宮・奥津宮の総称)には、裸弁天で知られる妙音弁財天と、源頼朝が寄進した八臂弁財天が祀られ、終日参拝客でにぎわっている。

一行が宿泊した旅籠の宿賃は四匁(約二四〇文)であったが、夕食の膳は多彩であった。江戸時代の旅籠の夕食は、箱根を境として東が一汁二菜、西は一汁三菜が一般的であったが、「道中記」に記された夕食の献立は、  
一御茶 御菓子

御汁 赤味噌  
御飯 雑穀

向附 貝焼 香の 御食

同 吸い物 煮物

鉢皿 なし 同皿 生貝

同皿 煮物 大平皿 煮物

と、豪華なものであった。宿賃も特別に高くなかっただけに、この膳部での歓待はさぞうれしかったことであろう。それ故に、この道

中での十三泊で、夕食の献立を記しているのは、この江の島だけである。景色よし、食物良しの江の島の旅は、忘れ得ぬ旅情となったにちがいない。

この夜、九ツ過ぎ(午前〇時ごろ)雷鳴とともに夕立があつて、翌朝七ツ過ぎ(四時ごろ)まで続いたが、明け方には晴天となり、一行は江の島を出立し、海岸通りを腰越村から七里ヶ浜・稲村ヶ崎を経て、鎌倉へと向った。

鎌倉では建長寺に参詣し、中飯の後、東海道保土ヶ谷宿(横浜市保土ヶ谷区)に着いた。この宿場の中程に舞鶴屋平兵衛という菓子屋があつて、田中定信は故郷林村の西林寺和尚から頼まれた伝言を告げている。舞鶴屋の屋号からみて、おそらく畿内に関係があると考えられ、和尚との親密な交流が続いていたのであろう。

その夜は、次の神奈川宿(横浜市神奈川区)の大黒屋に泊つたが、江戸日本橋までの距離は七里(約二八キロメートル)となり、東海道の旅も終わりに近づいた。

久御山町郷土史会会長

阪部 五三夫