

2003 平成15年

FEBRUARY

2 / 1

No.632

くみやま  
広報

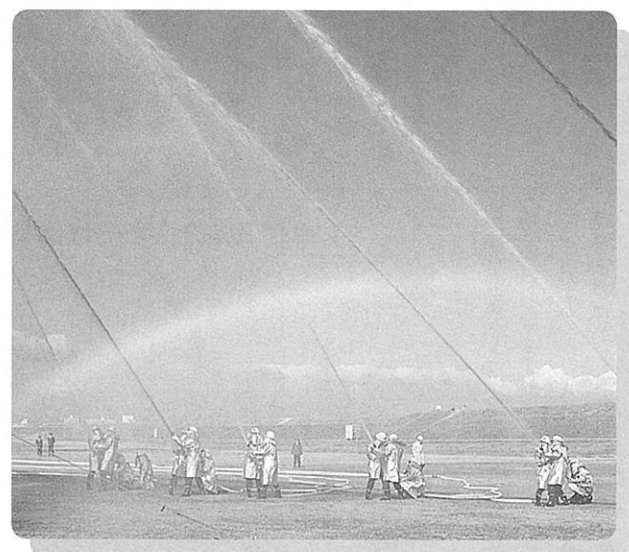
くみやま

さぎちよう  
左義長 子どもの健康を願う

1月10日(金)、御牧小学校で「左義長」が行われました。左義長は、無  
病息災を願う伝統行事。PTA役員が中心になり、子どもたちの健康を  
願い、伝統行事を伝えようと実施されています。高さ約11m、周りは書  
初めやしめ縄で飾られ、三方から点火されると、またたく間に燃え上が  
り、竹が弾ける音がボン、ボンと鳴り響いていました。



▲勢いよく燃えあがる炎



▲決意を新たに一齐放水(消防出初式)

2P 確定申告

2月17日(月)～3月17日(月)

4P 栄中央公園がリニューアル

緑あふれる憩いの公園へ

8P みんなの広場

平成15年成人式 他

13P INFORMATION

IT講習会 他

20P 「ふるさとの旅日記」

東海道道中記(8)

平成14年分の所得税の確定申告と町・府民税の申告が2月17日(月)から始まります。申告期限は3月17日(月)までですが、期限が近づくにつれて役場税務課や宇治税務署の受付窓口は大変混雑しますので、申告は早めに済ませましょう。また、確定申告書は自筆で記入していただきますようお願いいたします。

2月17日(月)  
～  
3月17日(月)

申告会場  
役場税務課  
または  
宇治税務署

# お早めに済ませましょう！

# 確定申告

## 今から申告の準備を

所得税の確定申告は、納税者が前年の1月1日から12月31日までの1年間の所得金額と、それに対する税額を自分で計算して申告し、納税するという申告納税制度をとっています。

確定申告が必要にもかかわらず期限までに申告しなかったり、間違っただけで申告したりすると、後日不足の税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税を納めなければなりません。

確定申告の前に、所得に漏れはないか、控除するものの証明書など申告に必要な書類はそろっているかなどを確認し、前もって申告の準備をしておきましょう。



## 所得税の確定申告が必要な人

次のような人は、確定申告が必要です。  
① 農業所得や営業所得、不動産所得がある人で、平成14年中の所得の合計金額が基礎控除や配偶者控除などの所得控除の合計額を超える場合  
② 土地・建物などの売買による譲渡所得がある人  
③ 給与の年収が2千万円を超える人  
④ 給与を1か所から受けている人で、給与や退職所得以外の所得が20万円を超える人  
⑤ 給与を2か所以上から受けている人



基礎控除や配偶者控除などの所得控除の合計額を超える場合  
② 土地・建物などの売買による譲渡所得がある人  
③ 給与の年収が2千万円を超える人  
④ 給与を1か所から受けている人で、給与や退職所得以外の所得が20万円を超える人  
⑤ 給与を2か所以上から受けている人

② 災害や盗難などで損害を受けた場合  
③ 特定寄付金を支払った場合  
④ マイホームをローンで取得した場合(大規模な増改築を含む)、一定の要件に該当すれば、所得税額から一定の金額を差

### 医療費控除の計算方法

- ① 支払った医療費の総額 - 生命保険金などで補てんされる金額  
= 負担した医療費…………… A  
② 10万円または所得金額合計の5%のいずれか少ない方の額…………… B  
③ A - B = 医療費控除額(最高200万円)  
※医療費等の領収書は、医療機関別および月別順に整理し、添付してください。

## 確定申告で所得税が還付される人

一般のサラリーマンなど給与所得だけの人で、年収2千万円以下の場合、勤務先等で年末調整が行われるため確定申告の必要はありません。

ただし、次の場合は申告すると源泉徴収された所得税が還付される場合があります  
① 多額の医療費を支払った場合(病気やけがなどで多額の医療費を支払った場合は、医療費控除として、次の金額を所得金額から差し引くことができます。左表参照)

①引換などができます。  
⑤平成14年中に退職し、再就職しなかった場合  
※還付申告の受付は、2月3日(月)から宇治税務署で行っています。また、申告の際には源泉徴収票の原本を持参してください。

## 町・府民税の申告が必要な人

平成15年1月1日現在、久御山町に住んでいて、前年中に所得があった人は、町・府民税の申告が必要です。

ただし、所得税の確定申告をされた人や給与以外の所得がないサラリーマンで、勤務先を通して給与支払報告書が提出されている人は、申告の必要はありません。

役場税務課では、平成13年中の所得状況をもとに、町・府民税の申告書を送付しています。平成14年中に所得がなかった人は、その旨を記入して提出してください。

なお、平成14年中に久御山町に転入された人には、町・府民税の申告が必要かどうか、所得状況のお尋ねを兼ねて申告書を送

## 申告に必要なもの

### 申告に必要なもの

確定申告または町・府民税の申告書の提出がないと、後日、住民税の課税証明書や納税証明書の発行ができない場合がありますので、必ず申告してください。

- ① 税務署から送付された確定申告書(役場税務課にもあります) または役場税務課から送付された町・府民税申告書  
② 所得金額がわかるもの(源泉徴収票、農業や営業など事業所得の収支内訳書、売買契約書など)  
③ 所得控除に必要な書類(生命保険・損害保険の支払証明書、医療費・寄付金・国民年金保険料の領収書など)  
④ 印鑑  
⑤ 還付の場合は、本人名義の銀行口座番号

▽ 申告会場  
▽ 所得税の確定申告 ↓ 宇治税務署(〒611)



## 個人事業者の消費税の確定申告は3月31日まで

個人事業者の平成14年分消費税の確定申告は、3月31日(月)まで宇治税務署で受付しています。  
受付窓口は一時期、所得税の確定申告と重なり大変混雑しますので、申告は早めに済ませましょう。

## ご利用ください 確定申告相談



宇治税務署では、下表の日程で所得税に関する確定申告の相談や、年金所得者などの申告相談も行います。会場は西小倉コミュニティセンター(宇治市小倉町南堀池)、時間は午前10時から午後3時までです。お気軽にご相談ください。

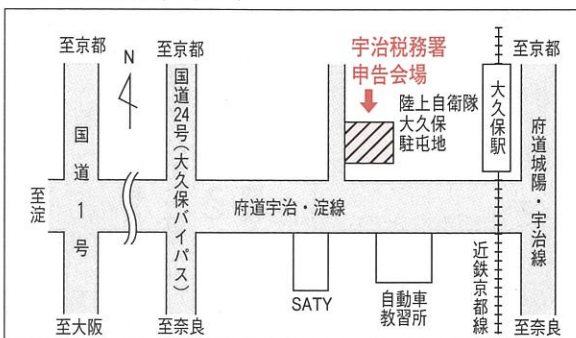
日程	内容
2月4日(火) 2月5日(水)	年金所得者対象の相談
2月25日(火) ～ 2月28日(金)	確定申告全般の相談

## 問い合わせ

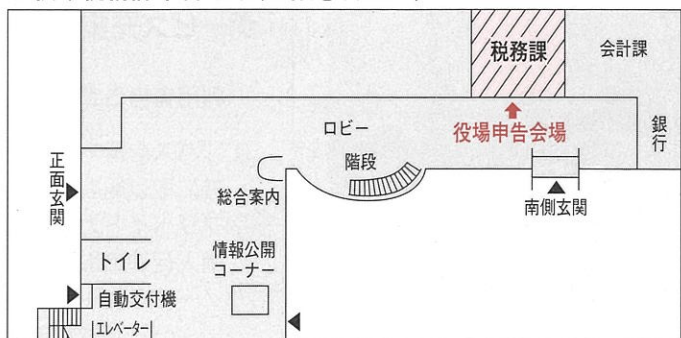
- 役場税務課  
☎ 0775 6031 9900  
☎ 0774 45 39008  
● 宇治税務署  
☎ 0774 44 4141



### ▼宇治税務署申告会場



### ▼役場税務課申告会場(1階⑥番窓口)

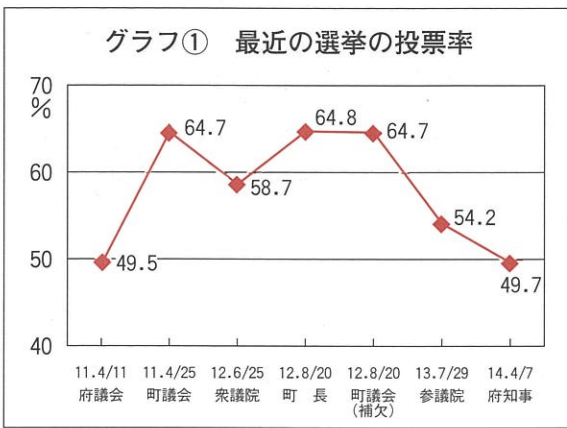


# 4月は統一地方選挙



「選挙のめいすいくん」

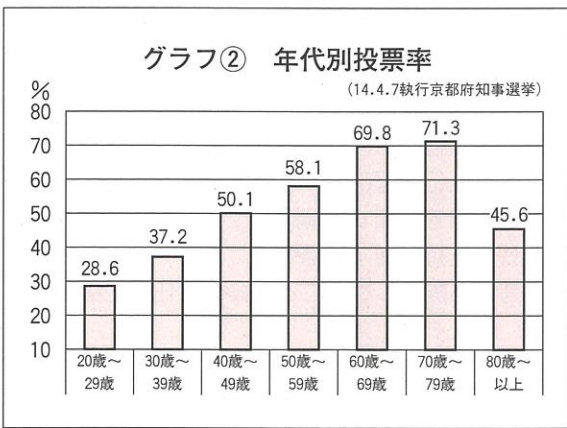
今年4月に統一地方選挙が行われます。13日には、京都府議会議員一般選挙が、27日には久御山町議会議員一般選挙がそれぞれ予定されています。選挙は、私たちの意志を政治に反映することのできる最も重要かつ基本的な機会です。選挙の時は、投票に積極的に参加し、あなたの貴重な一票を政治に生かしましょう。



町の最近の各選挙での投票率はグラフ①のとおり依然として低く、昨年4月に行われた知事選挙では、有権者のほぼ半数の人が、投票を棄権しています。これを年代別にみると、特に投票率が低いのは20歳代を中心とした若年層です。(グラフ②参照) 最も投票率の高い70歳代が71.3%に対し、20歳代の投票率はわずか

**選挙の主役はあなた 棄権することなく投票を**

## 4月13日(日)は 京都府議会議員選挙 4月27日(日)は 久御山町議会議員選挙



今年4月13日に京都府議会議員一般選挙が、27日には久御山町議会議員一般選挙がそれぞれ予定されています。この機会に、選挙の重要性を認識し、あなたの貴重な一票を政治に生かしましょう。●問い合わせ／選挙管理委員会(広報行政課内)

**あなたの貴重な一票で 明るい社会をつくりましょう**

28・6割となっています。この傾向は、他の選挙でも同じで、若年層の政治・選挙への関心が低くなっています。選挙の「主役」はあなた自身です。「一人が投票しなくても」「投票してもどうせ何も変わらない」といった消極的な姿勢ではなく、「一人ひとりが日ごろから政治や選挙に対する関心と、有権者としての自覚を持ち、積極的に投票に参加することが大切です。」



**寄附禁止のルールを守りましょう**  
政治家が選挙区内の人に、おみやげ物を贈ることも、有権者が寄附を求めるとも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、公正で明るい選挙を実現しましょう。

# 栄中央公園がリニューアル ～緑あふれる憩いの公園へ～

個性あふれる公園整備事業として、はじめてワークショップを開催し、地域の皆さんの要望や意見を盛り込んだ、栄中央公園の改修工事が完了し、開園式が行われました。

## 地域の要望で個性的な公園

今回の改修では、「個性あふれる公園整備事業」として、年数が経ち遊具などが老朽化傾向にあった公園を地域の皆さんの要望を取り入れ、地域の特性を活かす個性的な公園にするものです。これまでに、平成11年度に粉池公園、平成12年度に栄南公園を改修しました。

## これまでの経緯

栄中央公園の改修では、本町の公園整備事業として初めて、地域のみなさんが参加し、改修の基本計画を話し合うワークショップが2回開催されました。それを踏まえ地元実行委員会が主体となって、「緑あふれる憩いの栄中央公園」をコンセプトにした栄中央公園改修基本計画が策定され、それに基づき実施しました。

## 3つの広場

この公園は、3つのゾーンに分けられています。▽緑の憩いゾーン…あずまやを配置し、落葉樹など四季の移り変わりを楽しむ。



▲リニューアルした栄中央公園

▽多目的ゾーン…地域のイベントなどができる広場。  
▽子ども遊びゾーン…木登りや、複合遊具など子ども遊び場。  
開園式  
平成14年12月21日(土)に、栄1・2丁目自治会主催で栄中央公園リニューアルオープン式典が行われ、地元の人々による記念植樹などが行われました。

# 会員募集 バスを育てる会(仮称)

高齢化社会の到来や環境問題が深刻化する中で、誰もが安心して暮らせる便利で魅力あるまちづくりを進めるためには、一人ひとりができるだけマイカーから公共交通機関(バス)へと交通手段を転換していくという意識を持つことが重要です。

町では昨年度の公共交通をテーマにした「明日まち委員会」の取り組みに続いて、国土交通省と連携し「久御山町公共交通対策協議会」を設置しました。この協議会では、まちづくりを視野に入れた体系的なバス路線網を実現するため、関係者の合意と協力を得ながら、新しいバス路線を計画することも、実際に試験運行することを計画しています。そこで、昨年度の明日まち委員会からの提言書(下記抜粋)にもある「バスを育てる会」(仮称)の設立を予定しています。この会は会員の皆さんが、運営方法も含めて自主的に活動する組織とし、町は運営のお手伝いをさせていただきます。会員を募集しますので、多数ご応募ください。

## まちづくりのための公共交通(バス) サービス充実に向けた施策(提言抜粋)

- 〈利用者自らが取り組むべき事項〉
- ①「バスを育てる会」のような、バス利用促進に取り組む組織の設立
  - ②プリペイドカード・回数券・定期券などの購入促進の取り組み
  - ③ノーマイカーデーなどへの参加
- 平成13年度 明日まち委員会から



▲平成13年度の明日まち委員会

**Q コミの分別収集について**  
 コミの分別収集について、住民の協力を得るには、リサイクルの実情などを住民に

**A 適切な価格設定になるよう努力します**  
 ゆうホールの各種教室は、少しでも低価格で多くの人に参加していただけるよう企画しています。また、映画についても一人300円程度を入場料として、ご負担していただいておりますが、映画の借上げ料から見入場料収入は、3割にもならない状況です。イベントをする場合は、ある程度の受益者負担も考慮する中で、参加費が適正な価格設定となるよう努力します。

**Q 建設中の第二京阪道路について**  
 建設中の第二京阪道路の東側に居住しています。砂ぼこりで日中は窓を開けられせん。建設に反対ではありませんが、全通

**A 住民のみなさんのご協力をお願いします**  
 本町では平成9年度から缶・ビン・ペットボトル・紙パックを、13年度からは発泡食品トレー・発泡スチロールといったその他プラスチックの分別収集を実施し、リサイクルで資源の再利用に努めています。今後、容器包装の適正なリサイクルを行うには、行政のみならず、住民の皆さんや事業者が果たす役割が必要です。広報紙等を通してリサイクルのPRを行っていきたく考えています。ゴミの減量および資源の再利用に向けて分別収集にご理解とご協力をお願いします。また、容器を洗浄した雑排水が環境に悪影響がないかということに関しては、水量は少量であり、環境汚染の影響はないものと考えています。

**A 広報紙などで周知します**  
 一般住民向けに暗くなったら前照灯を点灯するよう広報紙などで啓発していきます。皆さんも交通安全のためご協力をお願いします。

**Q 無灯自転車について**  
 最近では昼間に車・バイクもライトをつけて走行しているのに、自転車は夜でも大半が無灯で、歩行者には大変危険です。

**あなたのご意見を聞かせてください**  
 エコーポスト設置場所  
 役場庁舎1階情報公開コーナー、中央公民館、ゆうホール、総合体育館、荒見苑、JA御牧支店、JA佐山支店

**A 常時開催することは難しいです**  
 乳幼児の運動能力を早くから発達させることは、その子が将来学習し、完全な成長を遂げるためには欠かせない要素なのですが、ご要望されている教室の開催につきましては、現在の施設の利用状況や運営面等から考えて、課題が多く難しいかと思っております。

**Q ゆうホールのイベント参加費について**  
 ゆうホールの各教室の参加費が高いように思っています。春休みなどの映画も無料だったのが200円になったりして子どもにいろいろな体験をさせてやりたいと思っても2~3人いるところでは、参加費だけでも結構かかるので、考えてしまいます。

**エコライン**  
 エコラインに寄せられた  
**ご意見・ご要望**  
 ◆お手紙のめいがかいにつくろま◆

**A 環境対策を国等に要請しています**  
 供用(開通)後の環境対策については、町としても最大の関心ごとで、これまで事業者(国土交通省・道路公団)に対して、的確な対策を行うよう要請してきました。事業者においても、環境基準をクリアするよう環境対策を検討しており、遮音壁は住居が近接する区間を中心に設置が予定されています。また、車道面は排水性舗装を採用し、騒音をできるだけ抑えることとして

**Q 親子体操教室を開催してほしい**  
 我が家には2歳の子といます。就学前の子とも対象とした親子体操教室のような催しがあれば参加したいです。また、ゆうホールや体育館で講師を招いての教室はできないでしょうか。

**A 環境対策を国等に要請しています**  
 今後も同じように砂ぼこり、騒音等が心配です。環境対策を住民に知らせるべきではないでしょうか。

**A 常時開催することは難しいです**  
 なお、総合体育館では、5・6月に毎週土曜日の午後全8回、4・5歳児と保護者を対象にした「親子体操教室」を行っています。また、ゆうホールでは「子育てサポート、ほほえみ」で乳幼児と保護者を対象に毎月3回コースで、子どもと一緒に遊び、先生とお話をしながら子育てを学ぼうという教室を開いています。

**Q 親子体操教室を開催してほしい**  
 我が家には2歳の子といます。就学前の子とも対象とした親子体操教室のような催しがあれば参加したいです。また、ゆうホールや体育館で講師を招いての教室はできないでしょうか。

**支援費制度が始まる④**  
 ~障害者福祉サービスが変わります~

平成15年1月6日から支援費制度の受付が始まっています。制度の利用開始は4月からとなりますので、詳しくは、社会福祉課までお問い合わせください。

**○利用者負担はどのようになるの？**  
 支援費制度のサービスを利用した場合に、国・府・町と利用者で費用を負担することになりますが、そのうち、負担能力に応じて定められる利用者負担額について説明します。

**負担するのは誰？**  
 「利用者本人」および「扶養義務者」が負担します。  
 ※扶養義務者…同一世帯・同一生計にある配偶者および子(20歳未満の人は父母も対象)のうち、納税額の最も多い人

**誰に支払うの？**  
 決められた負担額を利用した事業所や施設に直接支払います。

**町の情報を公開しています**

**◆情報公開制度とは**  
 情報公開制度は、昨年に施行された制度で皆さんの知る権利を尊重し、町が保有している情報(公文書)の開示を請求する権利を保障する制度です。  
 この制度により、町が行っている行政の諸活動を皆さんに説明する責務を果たし、行政への住民参加を促すことを目的としています。

**◆町の機関はすべて公開に**  
 情報公開制度を実施している町の機関は、町長(水道事業管理者の権限を行う町長を含む)、消防長、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、公平委員会、農業委員会、固定資産評価審査委員会、議会です。  
 公文書の開示請求は、久御山町の住民に限らず誰でも行うことができます。

**◆開示できる情報**  
 制度で開示できる情報は、職員が職務上作成または取得した文書や図面、地図、写真、パソコン等に入力されているあらゆる形態のものです。  
 ただし、次のものは不開示情報(開示対象から除かれる

**どうやって決めるの？**  
 本人や扶養義務者の前年度収入所得税額および市町村民税額により決定します。  
 決定に当たっては利用者から承諾をいただき、町で所得調査を行う予定です。

	本人	扶養義務者
施設サービス	前年の収入ー前年の必要経費	前年の所得税額および市町村民税額
	※月当たりの負担額の上限が設定される。	
居宅サービス	前年の所得税額および市町村民税額で決定 居宅介護…30分当たりの単価 デイサービス…1日当たりの単価 短期入所…1日当たりの単価 ※但し、単位当たりの負担額と同時に、月当たりの負担上限額が設定される。	

平成15年4月からサービスの利用を希望される人で、まだ申請をされていない人は、早急に社会福祉課で手続きを行ってください。

- 情報)となります。
- ① 法令等秘情報
  - ② 個人に関する情報
  - ③ 法人等に関する情報
  - ④ 意思形成過程における情報
  - ⑤ 事務事業執行過程における情報
  - ⑥ 国等の協議等に関する情報
  - ⑦ 安全秩序維持に関する情報
  - ⑧ 第三者から開示しないことを条件に任意に提出された情報

**◆情報公開コーナーをご利用ください**  
 役場一階ロビーに、町の予算書や担当課から出された資料などを自由に閲覧していただく「情報公開コーナー」を設置しています。お気軽にご利用ください。  
 ※情報公開制度について詳しくは、広報行政課へお問い合わせください。

**○運用状況の公表**  
 昨年1年間で本制度による請求は、ありませんでした。なお、情報提供については次のとおりでした。

情報提供の人数	14人
情報提供の内容	総合計画、教育要覧、選挙資料、統計書等コピーによる提供の他、各種施策について口頭による説明。

# みんなの 広場

みんなが主役  
まちの話題! あ・れ・こ・れ



▲初詣 (1月1日・玉田神社)



▲成人式 (1月13日・中央公民館)

## かゆ 粥占神事

雙栗神社

### 今年はずまずの豊作

1月15日(水)の深夜、雙栗神社(佐山)で、「粥占神事」が行われました。

この神事は、「お粥炊き」とも呼ばれ、竹管の中のお粥の詰まり具合で農作物の豊凶を占うものです。昔、天災になすすべのなかった人々は、占いを神のお告げと信じ、その占いの結果を一年間の指針とした大切な儀式で、今でも古式豊に行われています。

午前零時、宮司が祝詞をあげ、宮総代、自治会長らが一年間の豊作を祈願した後、大釜に米と小豆を入れて水をたっぷり張り、その中に「早稲」「中稲」「晩稲」「綿」「大豆」「芋」「黍」「梨」の名札を付けた竹管8本を入れてゆっくり炊きあげました。

結果は、早稲8分、中稲1分、晩稲8分、綿8分、大豆8分、芋5分、黍9分、梨10分で、今年はずまずの豊作であるが、中稲が1分となったことから、「9月に台風が来るのでは」と予想されました。



▲竹管を割り、できばえを占う

## 成人式

中央公民館

### 新成人の門出を祝う

1月13日(祝)、中央公民館で平成15年久御山町成人式が行われ、新成人たちの門出を祝いました。

昭和57年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた新成人は、町内で男性112人、女性101人の計213人で、157人が出席しました。

式典では、新成人の児嶋浩人さん(相島)が司会進行。坂本町長が、「皆さんは、成人となることによって、様々な権利を持ち、社会の重要なメンバーとしての役割を担います。それぞれの立場で、地域社会や国の発展に貢献されますことをお祈り申し上げます」と新成人を祝福。

新成人を代表して、信貴恵太さん(佐山)と辻由記子さん(島田)が「成人としての責務と義務を果たし、微力ながら社会につくす努力をします」「家族や周りの人々に感謝し、一社会人として自覚と責任を持ちます」と成人の言葉を述べ、川崎絹子さん(東一口)が代表して記念品を受けられました。



▲成人の言葉 信貴恵太さん



▲成人の言葉 辻由記子さん



▲司会の児嶋浩人さん



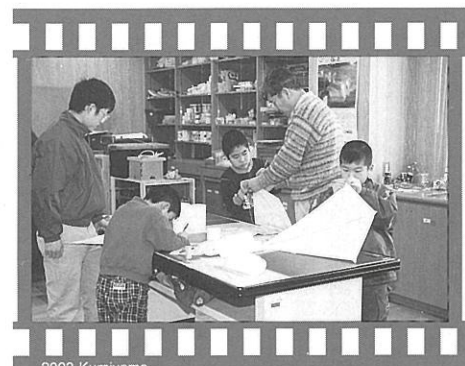
▲記念品を受ける川崎絹子さん

友達は とっても大事な たからもの  
みんなで築こう 明るい笑顔と 社会の輪

瀧口 真由(東角小5年)  
大田 卓(久御山中1年)



▲消防出初式 (1月8日・木津川河川敷運動広場)



▲小学生たこ作り教室 (1月11日・ゆうホール)

## 消防出初式

木津川河川敷運動広場

### 住民が安心できる町づくりを

新春を飾る平成15年久御山町消防出初式が1月8日(水)、穏やかな冬晴れのなか木津川河川敷運動広場で開かれ、消防職員・消防団員・町内の自衛消防隊員ら約450人が参加しました。式典では、永年の消防団活動に功績のあった団員らに表彰状が贈られ、分列行進では町内3幼稚園の園児もそろいのハッピー姿で参加し、横断幕を持って元気に行進しました。表彰等受賞者は次のとおりです。(敬称略)

- 【京都府消防協会会長感謝状】 久乗清和、佐野豊恵
- 【京都府消防協会会長表彰】▷精績章…寺井恵太郎  
▷精勤章…山田稔、中井孝紀、荒木義一
- 【京都府消防協会宇城久支部長表彰】 南健一、桐本誠司、岡本敏雄、茨木俊博
- 【久御山町長表彰】 松本三仁、山下道則、東日出則、田井栄司、栗林親広、小川博、原田浩之
- 【久御山町長感謝状および竿頭綬】 久御山町危険物安全協会、久御山町防火管理連絡協議会
- 【久御山町消防団長感謝状】 第1分団第4部

## クロスワード パズル

たくさんのご応募  
ありがとうございました

### 正解は「初日の出」

1月1日号のクロスワードパズルの答えは、「はつひので」でした。応募総数は178通で、全て正解でした。たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、次の20人に図書券をお贈りします。

- 【当選者】(敬称略) 藪内繁和(北川顔)、山本貴嗣(藤和田)、澤田友雄(坊之池)、中村俊男(東一口)、岡本光男、山室早苗(以上野村)、浦上幸樹、大槻芳枝、東森圭佑(以上佐山)、辻村知佳子(佐古)、堀内とみゑ、松本久美子(以上林)、前田幸伸(田井)、坂口康子、辰村直紀(以上津屋)、久徳美帆、赤崎央子(以上栄・1)、金森孝子、中村幸子(以上栄・3)、坪田美智子(栄・4)

①	た	な	か	さ	だ	の	ぶ
②	で	か	ざ	い	ー	る	
③	じ	こ	す	べ			
④	じ	ま	つ	り	る	ふ	
⑤	ゆ	み	ひ	か	る		
⑥	か	ゆ	は	つ	が	ま	
⑦	い	き	る	じ	く	う	

訂正とおわび  
1月1日号、我が家のアイドルで、中山恵里加・雅斗ちゃん、中山隆・砂織さんが正しく、訂正し、おわびします。

おめでとう!  
ご結婚  
お誕生

12月15日から1月14日までの受付分(敬称略)

大字名	夫の氏名	妻の氏名
東一口	片岡 幸富	片岡 瑞恵
林	上角 太郎	上角 亜紀子
栄・2	笠井 利記	笠井 由美
大字名	出生児	保護者
大橋辺	草川あさひ	嘉規 喜至子
佐山	松尾 和義	義美・和美
佐山	吉良 青	繁樹・好江
佐古	山鹿 香音	竜也・公子
林	澄川 優輝	範知・里美
栄・3	伊藤 駿甫	修司・冊子

わが家の  
アイドル

まつむら たいすけ  
松村 泰輔くん

大きくなってね! いつまでも元気で、  
明るい泰ちゃん…佐古・松村利一・  
麻由美さんの2男(平成13年9月生)

あいさつは 非行防止の 第一歩  
いじめのない 明るい社会を めざそうよ

曾東安理紗(御牧小5年)  
霧 紗恵子(佐山小5年)

「からだのしくみ百科」 伊藤 健次郎監修  
体の各器官の働きと病気の予防策等について、わかりやすく紹介。

「(名医図解)人体のしくみと病気」 末舛 恵一・北原 光夫監修  
体の各器官の構造と機能、病気の原因・症状および治療までを詳しく紹介。

「小学生の『体のしくみ』大疑問」 講談社編  
せきや熱は? 痛みやかゆみは? など、体のしくみに関する100の疑問と答えを紹介。(児童書)

「からだのしくみ百科」 伊藤 健次郎監修  
体の各器官の働きと病気の予防策等について、わかりやすく紹介。

「(名医図解)人体のしくみと病気」 末舛 恵一・北原 光夫監修  
体の各器官の構造と機能、病気の原因・症状および治療までを詳しく紹介。

「本のしくみ・はたらき」  
図書館では、毎月テーマを設けて本を紹介しています。ぜひご利用ください。

今月のテーマ図書  
「本のしくみ・はたらき」

「問い合わせ」 ☎0774(45)0003  
「開館時間」 火・金曜日/午前9時30分~午後7時  
土・日・祝日/午前9時30分~午後5時  
「休館日」 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金)

BOOK BOOK BOOK BOOK BOOK

**図書館**

くみやま



◆新着図書の紹介



★焼け跡のナポレオン (ねじめ 正一著)  
戦時下の昭和。昔気質の父のもと、それぞれの「事件」を抱えつつ生きる家族の物語。

★電池が切れるまで (すずらの会編)  
長期入院している子ども達が学ぶための院内学級。楽しく学びながらも、精一杯命と向きあう子ども達の輝く言葉。

★大あばれ山賊小太郎 (那須 正幹作)  
時は戦国時代。両親を殺された小太郎は、仇討ちの旅に出る。忍者のママ太、剣の名手剣之助と共に、旅の途中で大あばれ。

★だんだんやまのそりすべり (西村 繁男絵)  
友達と一緒に、そりすべりに来たいつちゃん。でもこわくてすべれません。山の上にひとり残っていると、どこから歌声が...



■材料(4人分)

- トマト.....1/2個
- スーパブイオン.....2個
- 玉ねぎ.....小1/2個
- 塩・こしょう.....少々
- 卵.....1個

作り方

- ① トマトは皮をむいて薄切りにし、玉ねぎも薄切りにします。
- ② 鍋に水3カップとスーパブイオンを煮立て、①を加えてやわらかくなるまで煮て、塩・こしょうで味を整えます。
- ③ 溶き卵を流し入れ、半熱になったら火を止めます。

ヘルシークッキング Vol.49

トマトと玉ねぎのスープ



食生活改善推進員協議会ヘルスメイト「久味の会」

かいごほけんからのお知らせ  
介護保険料の納め忘れはありませんか?

65歳以上のほとんどの人が介護保険料を期限内に納めていただいています。しかし、保険料の納め忘れがあり、そのままですと、サービスを受けるときに次のような不利益を受ける場合があります。保険料は必ず納期限内に納めましょう!

○納期限から1年間納めていないと  
サービスを受けるときにかかった費用の1割支払で済むところを、いったん10割負担しなければなりません。(あとで9割分をお返しします。)

○納期限から1年6か月間納めていないと  
請求があっても、9割分の保険給付の一部または全部を一時差し止める措置をとります。また、滞納保険料に相当する額を差し引き、充当することもあります。

○納期限から2年間納めていないと  
2年間の時効にかかった保険料は、その後あらためて納付されようとしても納付できません。このため、介護サービスを受給される場合には次のような措置をとります。

- ・給付を未納期間に応じて、9割から7割に減額します。
  - ・給付を7割に減額されている間は、高額介護サービス費は支給しません。
- ※詳しくは、長寿健康課介護保険係までお問い合わせください。

インターネットの普及に伴い、さまざまなネット関連のトラブルが発生しています。その中で、国際電話会社から突然高額国際電話料金請求書が送付されたという相談があります。

「一度も利用した覚えがないのに、明細をみると毎日のように国際電話を利用して1万円近くになっている。調べると電話では知らぬ間とはいえ、電話料金は発信したものに關しては、その加入権の名義人に支払義務があることが約款に決められています。従って、このような意図しない場合でも支払い義務があるため、支払いを免れることは難しいと思われる。また、インターネットの匿名性を利用してある手口のため、設定を変更させた者を特定することは事実上不可能といえるでしょう。被害にあわないための対策としては、



インターネットに関するトラブル

~突然覚えのない国際電話料金の請求が!~

なくパソコンから発信されていることがわかり、パソコンの設定を確認してみると、知らない間に海外のプロバイダーに接続するように変わっていた。」

これは、インターネットでさまざまなホームページを見ているうちに、誰かが仕掛けた、パソコンの電話設定を変えるソフトをダウンロードしてしまっているためです。知らず知らずにインターネットに接続するたびに自分で国際電話を掛けているのです。

知らぬ間とはいえ、電話料金は発信したものに關しては、その加入権の名義人に支払義務があることが約款に決められています。従って、このような意図しない場合でも支払い義務があるため、支払いを免れることは難しいと思われる。また、インターネットの匿名性を利用してある手口のため、設定を変更させた者を特定することは事実上不可能といえるでしょう。被害にあわないための対策としては、

- ① パソコンの接続先をこまめに確認する
  - ② 不用意にソフトをダウンロードしない
  - ③ 国際電話を利用しないのであれば国際電話を通過できないよう手続きをとるなどがあげられます。
- 現状においては、自衛手段をとるしかないといえるので、消費者自身がトラブルに遭わないよう注意することが必要です。
- トラブルに巻き込まれたら、1人で悩まず京都府くらしのアドバイザー、京都府消費生活科学センター☎075(821)0210または町産業課へご相談ください。
- 京都府くらしのアドバイザー(敬称略)
- ◆神居美子(佐古) ☎0774(43)12063
  - ◆曾束絹子(島田) ☎075(631)5335
  - ◆堀内美幸(林) ☎0774(43)1421



「外来魚」

巨椋池があった頃には、淀川水系固有の魚しか住んでいなかったが、現在の同水系には、人の手によって多種の「外来魚」が放たれ、生息している。近年、大きな問題となったブラックバスは、1925年に実業家・赤星鉄馬氏がアメリカから持ち帰り、神奈川県芦ノ湖へ放流。「門外不出」とされていたが、近年のルアー釣りブームで釣り人が勝手に放流したため、在来の魚たちに大きな影響を与えている。戦中戦後の食糧難の時代にも、食用としてソウギョ、ライギョ、アオウナなど中国大陸から多くの魚が持ち込まれた。ライギョ以外に問題にならなかったのは、コイ科の魚だったから...。

ブラックバスやライギョは、魚を食べる「フィッシュイーター」。在来種にも、ナマズやハス、マス類などがいるが、それらは長い年月の間に自然淘汰でバランスが取れていたから他の魚を食い尽くすことはなかった。

淀川水系の源・琵琶湖では、釣ったブラックバスやブルーギルを放してはならない「リリース禁止条例」が出された。勝手放流は、在来の魚たちに大きな影響を及ぼすことを忘れてはならない。

**\*介護用品リサイクルサービス**

【連絡先】 町社会福祉協議会  
☎075(631)0022

〈譲ります〉

- 紙おむつ ●歩行器 ●電動式車いす
  - 電動介護ベット
- 〈譲ってください〉

●車いす  
※多くの人がお待ちです。ぜひ、ご協力ください。

**\*荒見苑の休苑日・入浴日**

〔休苑日〕 土曜日の午後・日曜日・祝日  
〔入浴時間〕 午後1時～3時(休苑日除く)  
毎週月曜日・水曜日・金曜日

**\*町の人口**

1月1日現在

(前月比/減10人)

- 総人口 17,373人
- 男 8,732人
- 女 8,641人
- 世帯数 6,301世帯
- 出生 11人
- 死亡 18人
- 転入 88人
- 転出 91人



12月中の動き

**INFORMATION**  
インフォメーション  
2003 February 2

**募 集**

**1丁講習会**

町では、情報通信技術(1丁)の向上をめざして初心者向け講座を3月まで毎月開催します。

コース	日 時
①始めようワード(文書作成)	2月5日(水)、6日(木)、12日(水)、13日(木)、19日(水) 午後7時～9時
②始めようエクセル(表計算)	2月14日(金)、18日(火)、21日(金)、25日(火)、28日(金) 午後1時30分～3時30分

- 場所/ふれあい交流館ゆうホール
- 対象/町内在住、在勤で18歳以上の成人
- 内容/①文書作成ソフトの初歩からの操作方法、インターネットなど
- ②どんな計算も簡単にできる表計算ソフトの初歩からの操作方法

**ENGLISH NEWS** ■Vol.27■

**My Mother's Visit To Japan**

In early November my Mother paid her second visit to Japan, the first being 5 years ago when I lived in Yoshino. I hoped she would like Kumiya and feel at home here as I do now. Her visit passed very quickly and very happily. She was so grateful for the warm welcome she received from so many people, and for their kindness and hospitality. Visits were arranged to Ohara, Biwako, Nara and many Kyoto temples, and she spent many enjoyable evenings in peoples houses, trying Japanese food. This time she really feels she experienced Japanese family life and had a much greater insight into Japanese culture and customs.

It was also interesting for her visit Mimaki Elementary School, Kindergarten and Nursery. She thought the children were delightful, happy and cheerful. Mostly I will remember her cries of 'How

beautiful' as we visited the temples and gardens of Kyoto. Her Japanese vocabulary has improved no end, as she learned the expressions from all the tourists admiring the Koyo. Indeed all I could hear was the click of the camera lens.

Now she is filling her album with good memories, to cheer her up during the cold winter days in England. Now I await her next visit to experience another beautiful season in Japan. How about the Spring?.

Liz



**母がやってきました**

11月に、私の母が日本にやってきました。来日は2度目です。1度目は、5年前に私が吉野(奈良県)に住んでいたときでした。久御山を気に入り、私のように居心地の良さを感じる事を願っていました。母が滞在していた時期は短かったのですが、とても楽しんで過ごせたようです。久御山町の人々は母に対して、とても温かく接していただきました。母は、奈良や京都の寺院をはじめ、大原や琵琶湖など様々な所を見て歩きました。久御山町の方々の家で、日本の食事もたくさん楽しみました。日本の家庭のことや文化などにも触れられたと言っていました。

御牧小学校や幼稚園や保育所も訪問し、楽しい時間を過ごしました。子どもたちはみんな優しく、元気いっぱい、明るいと言っていました。京都の寺院を見に行くたびに母は「綺麗だ」と感嘆の声を上げてばかりいたのを忘れられません。紅葉の美しさや、賞美することを知ったようです。実際、私には母がカメラのシャッターを切る音ばかりが聞こえていました。現在、母はイギリスで日本での思い出のアルバムを見て、寒い冬を暖かく過ごしています。私の母がまた日本に来ることを私は今願っています。日本の春もとても素晴らしいとすすめています。

リズ

**のびのび子育て支援講座**

- 町では、両親の子育てを支援するための公開講座(最終回)を開催します。
- 日時/2月25日(火) 午後7時30分～9時
- 場所/中央公民館
- 演題/「21世紀に生きる心豊かな子育てと親の役割」
- 講師/内田 玲子さん(家庭教育力ウンセラ)
- 定員/100人
- 申込/2月3日(月)から、社会教育課へ電話またはFAX075(631)61207。

**難病相談(神経系)**

- 日時/2月18日(火) 午後1時～3時30分
- 場所/宇治保健所
- 対象/神経系難病およびその疑いのある人とその家族
- 内容/専門医による個別相談と指導ならびに助言
- 定員/6人
- 申込/電話で宇治保健所 ☎0774(21)2102へ。

**介護予防教室**

- 町では、健康で長生きをするための教室を開催します。
- 日時/①2月5日(水) ②2月19日(水) いずれも午後2時～3時30分
- 場所/養生苑
- 対象/町内在住で65歳以上の高齢者
- 内容/①「動脈硬化症について」講師:久御山南病院 渡部 高久医師
- ②「転倒予防について」講師:養生苑 理学療法士 澤田 智子さん

**天橋立ウォーク&ウォーク**

- 早春の天橋立の松並木を歩き、自然を体験します。家族で参加されませんか。
- 期日/3月22日(出)23日(回)(一泊二日)
- 会場/天橋立・宮津市周辺
- 京都府立青少年海洋センター
- 対象/小学4～6年生とその保護者
- 費用/小学生4,900円 大人6,500円
- 内容/天橋立の松並木の散策
- 申込/2月6日(木)から20日(木)までに、電話で府立青少年海洋センター ☎0772(22)05001へ。

**ボランティア募集**

- 町社会福祉協議会では、次のようなボランティアを募集しています。
- あなたも参加しませんか。
- お弁当の配食
- 月に1回ひとり暮らしの高齢者を対象に給食サービスを行っています。
- 調理場所の中央公民館から地域の民生委員さん宅まで自分の車でお弁当を運んでくださる人を募集しています。
- 訪問理髪
- 寝たきりの人などのお宅を訪問して、理髪を行う散髪ボランティアさんを募集しています。
- 対象/理美容の資格を有する人
- 内容/2か月に1回、3～5人程度のお宅を訪問、散髪を行っていただきます。
- 問い合わせ/同協議会へ。

「まあいいか」気持ちのゆだんが 事こをうむ 松岡 匡治(御牧小5年)  
あぶないよ 車の前後で かくれんぼ 藤田 聖恵羅(佐山小6年)

安全帽 きちんとかぶれば 身の安全 西村 華奈(東角小6年)  
命を守る ヘルメット しっかりかぶって 自転車通学 眞本 充(久御山中2年)

### 登録ホームヘルパーを募集

町社会福祉協議会では、登録ホームヘルパーを募集します。

- 登録資格／おおむね55歳までで、ホームヘルパー2級以上の資格を有する人
- 登録予定／若干名
- 勤務時間／月々土曜日の指定された勤務時間(応相談)
- 業務内容／家事援助および介護業務
- 申込・問い合わせ／市販の履歴書に必要な事項を記入し、資格を証明する書類を添えて同協議会 ☎075(631)0022へ。(随時受付)



### 食と農の交流大会

#### 「料理教室」

宇治城陽久御山農業振興協議会では、食と農の交流大会で「料理教室」に参加していただく人を募集します。

- 日時／2月25日(火) 午前10時～午後1時30分
- 場所／文化パルク城陽
- 内容／地元野菜を使った料理教室
- 定員／30人(先着順)
- 費用／無料
- 申込／2月12日(水) 午前9時から、電話で宇治地方振興局農林課 ☎0774(21)3211へ。

※参加者には農産物をプレゼント  
※保育ルームを用意します。

## お知らせ

### 高等学校入学支度金

京都府では、低所得世帯のお子さんの高等学校などへの進学を支援するため、入学支度金を支給します。

- 対象／京都府内在住の市町村民税非課税世帯、生活保護世帯で今年新1年生がいる世帯
- 申込／2月14日(金)までに町社会福祉課へ。 ※現在在学中で高等学校奨学金の支給申請は6月からの受付となります。

種類	区分	支給額	
入学支度金	国公立	63,000円	
	私立	全日制	178,000円
		定時制	137,000円
	通信制	45,000円	

### 指名競争入札等参加資格審査受付

町では、平成15・16年度に発注する「建設工事」「測量・建設コンサルタント業務等」「物品」「役務の提供等」業務の指名競争入札等参加資格審査の受付を行います。

なお、申請要領は監理課で配布およびホームページに掲載しています。

- 受付期間／建設工事：2月3日(月)～19日(水) その他：2月20日(木)～28日(金)
- 受付時間／午前9時～11時30分 午後1時～3時

### 英語活動公開授業

御牧小学校では、「小学校における英語活動」の研究に取り組んでいますが、その授業を一般の人にも公開します。

- 日時／2月4日(火)
- 2年生：午前9時35分～10時20分
- 3年生：午前10時40分～11時25分
- 6年生：午前11時30分～午後0時15分
- 2月5日(水)
- 2年生：午前9時35分～10時20分
- 4年生：午前10時40分～11時25分
- 2月6日(木)
- 1年生：午前9時35分～10時20分
- 5年生：午前10時40分～11時25分

### 介護者激励金の申請

「家庭でお年寄りを介護されている人」に日ごろの介護に対する激励として激励金をお渡しします。

- 対象／2月1日現在、6か月以上町内在住の要介護老人(介護保険の要介護認定で要介護3～5と認定された65歳以上のお年寄り)を常時直接介護されている配偶者または3親等内の親族
- 激励金の額／30,000円(年額)
- 申請／2月3日(月)から28日(金)までに長寿健康課へ。

※平成14年度前期(7月1日基準日)に支給を受けた人は対象になりません。

### くらぶ福寿草

町では、高齢者のこころを予防するため、教室を開きます。

### 国民年金保険料

時15分～4時(土・日・祝日を除く)  
●受付場所／監理課(持参のみ・郵送不可)  
●忘れずに納付しましょう  
国民年金は私たちの暮らしに欠かせないものです。農業、自営業などの第1号被保険者の人は、自分で納めなくてはなりません。

保険料の納付は、将来に年金を受ける権利を保障するものです。

保険料を納め忘れただけでなく、将来受けられる老齢基礎年金が減額、または受けられない場合や、病気やケガで障害が残ったときに障害年金を受けられない場合もありますので納め忘れのないように気をつけましょう。

なお、便利な「口座振替」もありますのでご利用ください。

- 問い合わせ／京都府社会保険事務所 ☎075(643)3541または住民課へ。

### ご存じですか老人医療制度

65歳から69歳までの人へ  
老人医療は、病院で治療を受けたときに支払う医療費の自己負担の一部を公費で負担する制度です。

65歳から69歳までの人で、次のいずれかに該当する人は国保医療課で手続きしてください。

- 対象／①ひとり暮らしの人  
②老人世帯(本人と60歳以上の人、18歳未満の人、心身の障害が中度以上の人のみで構成されている世帯)  
③寝たきりの人  
④①～③以外で、所得税非課税世帯

### 野焼きは禁止されています

ごみを野焼きすると、有害なガスの発生や洗濯物が汚れるなど付近に大変な迷惑となることから堅く禁止されています。

また、昨年12月からは、一定の基準等を満たしていない焼却炉でごみを燃やすことができなくなりました。基準に満たない焼却炉を使用した場合は、野焼き扱いとなり、処罰を受けることとなります。

清潔なまちづくりのため、ごみは燃やさず分別をして、町の定期収集日に出すようにしましょう。

- 問い合わせ／環境保全課

### 水道管の凍結にご注意を

水道管は、気温がマイナス4℃以下になると凍って破損することがありますので、ご注意ください。

- 凍結を防ぐには…水道管や蛇口にスポンジやタオルなどの保温材を巻きつけ、その上からビニールテープを巻いてください。
- 凍って水がでないときは…蛇口を全開にして、タオルなどをかぶせ、ぬるま湯をかけて溶かしてください。
- 水道管が破裂したとき…止水栓(メーターボックス内)を開けて、町指定業者に修理を依頼してください。

- 問い合わせ／水道課

●帯の人  
※①～③は所得制限があります。  
●手続に必要なもの／印鑑・健康保険証  
※申請された月の初日から適用。  
●高額医療費を支給します  
老人医療では、医療費の1か月分の自己負担額が高額になった場合、申請すると左表の自己負担限度額を超えた分を、あとからお返しする制度があります。該当する人は国保医療課で手続をしてください。  
●手続に必要なもの／領収書・印鑑・老人医療受給者証・預金通帳(本人名義で郵便局以外)

▼自己負担限度額表(月額)

所得区分	自己負担限度額(外来+入院)	
	外来(個人ごと)	
一般(定率1割負担)	12,000円	40,200円
低所得者(住民税非課税世帯等)定率1割負担	II	24,600円
	I	15,000円

※入院の場合、1か月の一部負担金は限度額までの負担となります。  
※入院時の食事代や差額ベッド代などは、支給対象とはなりません。  
●問い合わせ／国保医療課

## 相談

【行政・人権擁護相談】  
2月18日(火) 午前10時～午後3時 役場庁舎1階相談室1  
【女性のための相談】  
2月12日(水)、26日(水) 午前10時～午後1時 役場庁舎1階相談室1  
※前日までに社会教育課に申込が必要(定員に満たない場合は当日も受け付けます)  
【無料法律相談】  
2月20日(木) 午後1時～3時 役場庁舎1階相談室1 定員6人(先着順)  
※申込は2月3日(月)から広報行政課へ。  
【司法書士による無料法律相談】  
2月15日(土) 午後1時～4時 宇治市生涯学習センター・城陽市東部コミュニケーションター・八幡市文化センター  
※お近くの会場へお越しください。(予約制ではありません)  
※司法書士が相続登記などの相談に応じます。京都司法書士会 ☎075(241)2000  
【教育相談】  
毎週火曜日～金曜日(祝日を除く) 午後1時～5時 教育相談室(ゆづホール2階)  
※来所(要予約)または電話相談 ☎0774(4)46(5)640  
【心配り相談】  
2月13日(木)、27日(木) 午後1時～4時 地域福祉センター  
▽ふれあいテレホン相談  
相談専用電話 ☎075(6331)34  
21 相談時間 午前9時～午後4時

### おわびと訂正

1月1日号の、町PTA交通安全標語で「高味孟史」さんが正しく、おわびとして訂正します。



ふれあい交流館 ゆうホール

申込は2月1日(土) 午前9時から  
TEL.0774(45)0002  
【休館日】  
毎週月曜日



土曜・日曜・祝日にゆうホールの送迎バスを運行しています。どなたでも無料でご利用できます。

※各教室の申し込みは、電話または来館のうえ、本人が保護者などが行ってください。

パソコン中級教室 「エクセル使おう」

表計算ソフト(エクセル)の機能と操作について学びます。

- 日時/2月25日(火)・26日(水)・27日(木) 3回コース 午後7時～9時
- 対象/町内在住・在勤で18歳以上の人
- 定員/16人(先着順)
- 費用/3,000円(資料代含む)
- ※ワード・エクセルの初心者向け講座は、町主催の1日講習会で開催されています。(13頁に掲載)

小学生工作教室

ウッドブレイクメイクトゥーの先生と一緒に「木の人形」を作ります。

- 日時/2月9日(日) ①午前9時45分～正午 ②午後1時30分～3時45分
- (時間は①・②から選んでください)
- 対象/町内在住の小学1～3年生
- 定員/各20人(先着順)
- 費用/3,000円

くみやま自然ウォッチング

御牧地区の田畑にくらぶ鳥たちを観察します。

- 日時/2月23日(日) 午前8時45分～午後1時30分
- 対象/町内在住の小学生以上の人
- 定員/20人(先着順)
- 費用/無料

小学生陶芸教室

オリジナルの「小皿」を作ります。

- 日時/2月15日(土)・3月22日(日) 2回コース ①午前9時45分～午後0時15分 ②午後1時30分～4時
- (時間は①・②から選んでください)
- 対象/町内在住の小学1～3年生で、必ず2回とも出席できる人
- 定員/各16人(先着順)
- 費用/5,000円

ゆづりホールコンサート

ゆづりホールの1階ロビーで美しい生演奏を、無料で聴いていただくミニコンサートを開きます。

今回は、アロンポンなどの演奏をお楽しみください。

パソコン教室

「ひな祭り」

パソコンを聞いただけで「到底ついていけない」という、初心者向けの教室です。日時/2月6日(木)から3月27日(木)までの毎週木曜日(8回コース) 午後1時30分～3時30分

- 対象/町内在住・在勤で18歳以上の人
- 定員/16人(先着順)
- 費用/4,000円(資料代含む)

パソコン教室サポート窓口

パソコン教室を受講後、操作方法などで分からないことがあれば、無料でサポートします。

- 日時/毎週水曜日 午後1時～4時 毎週土曜日(1日を除く) 午前9時～正午
- 対象/パソコン教室を受講した人、または、同程度の知識を有する人

●申込/前日までに電話でゆうホールへ ※指定日以外でもサポートできますので、電話でお問い合わせください。

小学生フットボール アレンジメント教室

「ひな祭り」にちなんだすてきなアレンジメントを作ります。

- 日時/2月23日(日) 午前9時45分～11時45分
- 対象/町内在住の小学3～6年生
- 定員/20人(先着順)
- 費用/5,000円

フットボールアレンジメント教室

「ひな祭り」にちなんだすてきなアレンジメントを作ります。

- 日時/2月23日(日) 午後1時30分～3時30分
- 対象/町内在住・在勤で18歳以上の人
- 定員/20人(先着順)
- 費用/1,500円

夜空を観る会

天体望遠鏡や双筒鏡で、冬の星座や月の観察をします。

- 日時/2月28日(土)・22日(日) 午後7時～8時(受付は7時30分まで)
- 費用/無料(星空に興味のある人なら、どなたでも参加できます。)

※小学生以下は保護者同伴で参加ください。

童謡を楽しむ会

先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌ってみませんか。

- 日時/2月12日(水)・26日(水) 午前10時～11時30分
- 対象/町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人
- 定員/各50人(申し込みは限りませんので、当日、直接お越しください。)
- 費用/無料(ただし資料代は必要)

小学生まなびサポート

学校の宿題や自主学習・自由研究など、自習ができます。

- 日時/2月22日(土) 午前9時～正午
- 対象/町内在住の小学生
- 定員/20人(先着順)
- 費用/無料

総合体育館

申込は2月1日(土) 午前9時から  
TEL.0774(44)3700  
【休館日】  
毎週水曜日

トレーニング相談日

トレーニングプログラムや正しい機器使用方法など、体育館のスタッフがアドバイスします。申し込みは限りません。お気軽にご利用ください。

- 日時/2月4日(火) 午後7時～9時 21日(金) 午前10時～正午
- 対象/講習会を受講した人

トレーニング機器使用講習会

●日時/2月9日(日) 午前10時から ⑩10日(月) 午後7時から

- 対象/15歳以上の人(中学生は不可)
- 定員/各15人(先着順)
- 費用/5,000円
- ※日時/①、②から選んでください。電話不可。
- ※トレーニング機器の使用に際しては同講習会の受講が必要です。

体育館開放スポーツデー

メインアリーナを無料で開放します。申込みは限りません。お気軽にご利用ください。

- 日時/①2月20日(土) ②22日(日) 午前9時～正午

中央公民館

申込は2月1日(土) 午前9時から  
TEL.075(631)1000  
【休館日】  
毎週水曜日

和菓子作り教室

お茶に合う伝統的な和菓子作りを楽しめます。

- 日時/2月6日(木) 午前10時から
- 定員/20人
- 費用/5,000円(材料費)

ハープ教室

ハープの育て方と楽しみ方を学びます。

- 日時/2月20日(木) 午後1時30分
- 定員/15人
- 費用/5,000円(材料費)

子ども体験教室(京扇子)

親子で京都の伝統工芸品作りの体験教室。

- 日時/2月15日(土) 午前10時から
- 定員/15組
- 費用/無料

漬物教室

季節の物をつまみ漬け込み保存方法を学

大人ビデオ鑑賞教室

毎月、自然・紀行・音楽などの名作ビデオを鑑賞します。

- 日時/2月26日(水) 「世界の旅と自然紀行」 午後1時30分～4時
- 対象/町内在住・在勤で18歳以上の人
- 定員/25人(先着順)
- 費用/無料

小学生ビデオ学習教室

国内外のすばらしい自然について、ビデオを使い楽しく学びます。

- 日時/2月15日(土) 「生き物とのふれあい」 午前10時～11時30分
- 対象/町内在住の小学生
- 定員/25人(先着順)
- 費用/無料

子育てサポート「ほほえみ」

子どもと一緒に遊び、みんなで子育てについてお話をしましょう。

- 日時/2月14日(金)・21日(金)・28日(金) 3回コース 午前10時30分～11時30分
- 対象/町内在住の乳幼児とその保護者
- 定員/18組(先着順)
- 費用/無料

小学生科学教室

実験やおもちゃ作りをとおして「風のふしぎ」について、さぐります。

- 日時/2月16日(日) 午前9時45分～午後0時30分
- 対象/町内在住の小学4～6年生
- 定員/16人(先着順)
- 費用/1,000円

びます。

- 日時/2月27日(木) 午前10時から
- 定員/20人
- 費用/7,000円(材料費)

くみやま音楽フェスティバル 出場者募集

町内のあらゆるジャンルの音楽愛好家が、日ごろの活動の成果を発表する、くみやま音楽フェスティバルを開きます。

- 日時/3月16日(日) 午前10時45分
- 対象/町内在住・在勤・在学の人
- 場所/中央公民館前広場
- 定員/10団体(2月10日締切り)

町公共機関電話番号

■役場(代表) 631-6111/45-0001 FAX632-1899	監理課 631-9952/45-3910
■各課(直通)	道路河川課 631-9961/45-3912
総務課 631-9991/45-3922	産業課 631-9964/45-3914
企画財政課 631-9992/45-3924	都市計画課 631-9966/45-3915
広報行政課 631-9993/45-3926	国道対策課 631-9971/45-3916
税務課 631-9926/45-3908	学校教育課 631-9974/45-3917
社会福祉課 631-9902/45-3902	社会教育課 631-9980/45-3918
長寿健康課 631-9903/45-3904	水道課 631-9987/45-3919
住民課 631-9904/45-3905	下水道課 631-9990/45-3920
国保医療課 631-9913/45-3906	議会事務局 631-9996/45-0105
環境保全課 631-9917/45-3907	会計課 631-9932/45-3909
	消防本部 631-1515

2月のごみ・し尿収集日

燃やすごみ		燃やさないごみ		リサイクルごみ	
月・木	佐古・新開地・津田電線社宅・佐山・初池・双栗・市田・鈴間・田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・島田・東島田・森・坊之池・野村・村東	月	佐古・新開地・津田電線社宅・佐山・初池・双栗・松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ	缶 ペット 紙 パック	びん 類 発泡食品 トレー 発泡 スチロール
火・水・金	久御山団地(公団)	火	市田・鈴間・栄1・2丁目・栄3・4丁目・清水・林・西武西林・ミサワ林・ハイツ西宇治	5日 (第1水曜日) 19日 (第3水曜日)	12日 (第2水曜日) 26日 (第4水曜日)
火・金	松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ・栄1・2丁目・栄3・4丁目・ハイツ西宇治・清水・林・西武西林・ミサワ林・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・中島・西一口・東一口・相島・下津屋団地・東佐山団地	水	田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・下津屋団地・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・島田・東島田	簡単な水洗いをして中身の見える袋に入れて出してください。	
		木	坊之池・森・野村・村東・中島・西一口・東一口・相島		
		金	東佐山団地・久御山団地(公団)		

し尿		くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合(☎075-631-5171)へ連絡してください。	
21日	北川顔(府道以東)・藤和田・島田・東島田・坊之池・東一口(国道1号以東)・森・野村・村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	6・28日	西一口・東一口(国道1号以西)・中島・相島
		7日	大橋辺・北川顔(府道以西)

容器包装 リサイクル ごみは...

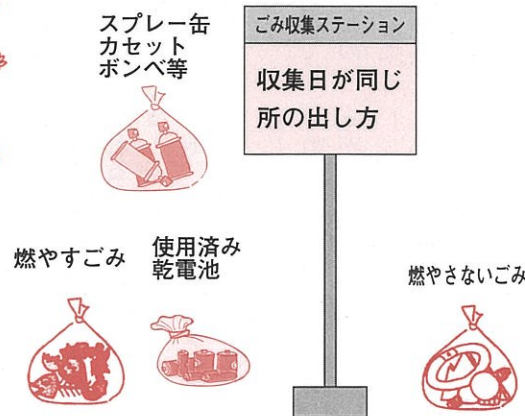
中身の見える袋に入れ、「リサイクル」ごみの収集日に出してください。



ごみの出し方  
再確認!



収集日と同じ所は袋を分けて置いてください



注：袋の口は必ずひもで結んでください。

マナーを守って

ごみは必ず収集日の朝8時30分までに決められたものを出してください。  
祝日・振替休日も平常どおり収集します。  
住所地境界付近のごみ収集場所で地域名と収集曜日が異なる所がありますのでご注意ください。

育児アドバイス⑤ 遅寝遅起きはなぜ悪い?

早寝早起きは昔から良いと勧められていますが、逆に遅寝遅起きがなぜ悪いのでしょうか。

- 睡眠時間の減少です。夜11時以降に就寝する子は、夜9時前に就寝する子よりも1日の総睡眠時間が短くなるという調査結果があります。睡眠時間が減ると、血圧上昇や思考能力が低下します。
- 体内時計の調節をくるませます。朝の光を浴びないと、いわゆる「時

差ぼけ」状態になり、疲労感、食欲低下、作業能力の低下等が生じます。

- 遅寝(少ない睡眠時間)は、日中の活動量が早寝の場合よりも少なくなり、小児の肥満の原因になるという調査結果が出ています。
- 夜に分泌されるべきホルモンが出にくくなり、成長への悪影響が心配されます。

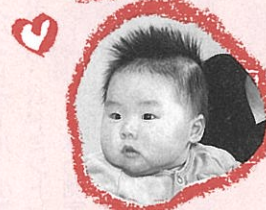
「早寝早起き」の習慣を

- これらの問題を解決するには、
- 体内時計の調節に不可欠な朝の光を浴びる。
  - 「早寝早起き」の心がけを。まず、早起き、そして朝の光。さらに昼間の活動量を増やすことをお勧めします。



笑顔  
を  
キャッチ!

4~5か月児健診(1月16日)で見つけたかわいい笑顔です。



写真を差し上げます。広報行政課へご連絡ください。

予 防 接 種

種 目	日(曜)	受付時間	対 象・接 種 方 法
ツベルクリン およびBCG	接種	17日(月)	14:00 ~15:30
	判定	19日(水)	
三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	25日(火)		生後3か月~4歳未満の人 『できるだけ早期にツベルクリン反応を受けるようにしましょう』 ・陰性者にはBCGを接種(1回だけ) 1期初回...生後3か月~7歳6か月未満の人(3~8週間間隔で3回接種) 1期追加...1期初回接種(3回)後から12月~18月を経過した人に1回接種 2期...11歳~13歳未満の人に1回接種 (ジフテリア・破傷風の2種混合)
麻しん(はしか)		年間を通じて、各医療機関で接種できます。医師と相談のうえ、受けてください。	生後12か月~7歳6か月未満の人

母 子 保 健

健 診 名 等	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
母親教室(第2回)	6日(木)	11:00~11:15	妊 婦	栄養のはなしと調理実習
乳 幼 児 相 談	7日(金)	9:30~11:00	乳 幼 児	ことば、しつけ、栄養などの相談
10 か 月 児 健 診	12日(水)	13:15~14:00	平成14年4月生まれ	医師による健康診査。離乳、保育、栄養などの指導
4~5 か 月 児 健 診	13日(木)	13:15~13:30	個人通知が届いた人	医師による健康診査。離乳、保育、栄養などの指導
1 歳 6 か 月 児 健 診	14日(金)	13:15~14:00	平成13年7月生まれ	医師、歯科医師による健康診査。身体的、精神的な発達指導
3 歳 児 健 診	21日(金)	13:15~14:00	平成11年7月生まれ	医師、歯科医師による健康診査。身体的、精神的な発達指導
2歳6か月児歯科健診	26日(水)	13:15~13:40	平成12年7月生まれ	歯科医師による健康診査および予防。身体的、精神的な発達指導

検 診

検 診 名	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
成人 歯 科 検 診	26日(水)	13:00~13:30	40歳以上の人	歯科医師による検診、歯科衛生士による歯みがき指導

会場は、すべて保健センターです。予防接種・健診には母子健康手帳を必ずご持参ください。予防接種・乳幼児健診の実施日に送迎バスを運行しますので、ご利用ください。問い合わせ：長寿健康課保健予防係(☎075-631-9903・☎0774-45-3904)

# ふるさとの旅日記



## 東海道道中記(8)

### 第8回

#### 箱根から小田原宿へ

「箱根の山は天下の険」と、小学校唱歌にも歌われた箱根の山越えは、小田原宿(現神奈川県小田原市)から三島宿までの距離が約八里(約三二キロメートル)、標高八四九メートルの箱根峠を越える行程は、まさに東海道第一の難所であった。

三島宿を出立した田中定信らの一行は、箱根峠までは無事に登坂したとみえ、道中記には「追々山手二相成り箱根峠茶屋にて休足中飯仕り候、左の方湖水これ有り、沓里四方位二見へ申し候」とあって、登坂の疲れもなく昼食時には峠茶屋に着いたことが分かる。箱根峠は伊豆(現静岡県)、相模(現神奈川県)の国境で、峠を越え芦ノ湖畔に出ると箱根の関所がある。元和二年(一六一六)徳川幕府によって開設されたとされ、「入り鉄砲に出女」の詮議が最も厳しい関所であった。したがって、江戸へ無断で武器を持ち込むことや、人質として江戸にいる諸大名の奥方が江戸から抜け出すことを厳しく取り締まったが、その反面江戸に向かう旅人の検問は寛容であったらしい。道中記には「御番

所は下りの者、笠を取り、手二以て其ま通り候へは、何の咎も御座無く候」とあって、定信らは取り調べもなく関所を通過している。ちなみに通行時間は午前六時から午後六時までで、明治維新後廃止された箱根関所は、昭和四十五年(一九七五)に箱根関所資料館として復元され、往時の検問の様子



▲箱根関所跡

を今に伝えている。箱根権現(箱根神社)に参詣した定信らの一行は、源頼朝が富士の狩場で湯を沸かしたと伝えられる大鍋を拝見後、浄土真宗の開祖・親鸞聖人が東国での布教活動を終え、京への帰路についてた際、二人の弟子に東国での教化を託して別れを告げたと伝承される古跡

や、曾我五郎・十郎にまつわる遺物等を見物しながら、箱根東坂の急坂を下る。

この行程は道中記によると、「権現坂十五・六丁是より下り四里湯元細工いろく御座候、畑村と申す所二曾我兄弟像これ有り候、其所大イなるしたれ桜壺本あり、此桜名有る木の様二思ひ候間、尋ね申し候へは、其所は存せずと申し候、此所二翁古跡あり、

はい句 やま路来て 何やらゆかし すみれ草

此前二しのび瀧左の方御座候、北条時政卿御ぼだい所これ有り候、淀稲葉様御寺小田原人口拾五町ほと手前二御座候」と、権現坂から小田原宿まで、箱根東坂の旅の様子に記されている。

この道中記に記す畑村(現神奈川県箱根町畑宿)は、箱根や小田原の土産物店に必ず置いてある繊細な工芸品・寄木細工の発祥の地であり、現在も畑宿の寄木会館では、伝統の手法を継承した職人の実演を観賞することができる。

箱根東坂は小田原より関所まで四里八丁、約一七キロメートルの急坂であるが、西坂の殺伐とした風景に比べて、街道には箱根七湯と呼ばれる温泉宿が続き、文人墨

客が訪れる静養の地でもあった。

田中定信らの一行は、小田原宿の手前、街道の左側に建立されている淀藩主稲葉家の菩提寺である長興山紹太寺に参詣した。稲葉家は三代將軍徳川家光の乳母・春日局を祖とする家系で、二世の稲葉正勝が寛永九年(一六三二)に小田原藩八万五〇〇〇石を領する大名となった。その後稲葉家は、越後高田藩、下総佐倉藩と転封を重ね、享保八年(一七二三)以降、明治維新まで淀藩一〇万二〇〇〇石を領知した。小田原との関係は、貞享二年(一六八五)に高田藩へ移封されるまでの五〇年余、その絆は深いものがあつた。

したがって小田原には、三世稲葉正則の菩提寺・紹太寺が建立され、歴代の淀藩主によって供養が続けられていた。淀の地から遠く離れること百余里(約四〇〇キロメートル)箱根山を越えた小田原の地に、淀藩主稲葉家の足跡が残されていることを、助郷軽減の嘆願に向かう田中定信らにとつて、それは感慨無量の心境であつたにちがいない。

久御山町郷土史会会長

阪部 五三夫