

## ロビーに響くフルートの音色

8月10日(土)、ふれあい交流館ゆうホールで「ゆうゆうロビーコンサート」が開かれました。フルートの富永雅美さんのソロに、ピアノの山本貴子さんの伴奏。ロビーに美しいフルートの音色が流れ、訪れた約80人はクラシックや親しみのある曲目にうっとり耳を傾けていました。



▲身近に生演奏が楽しめる「ゆうゆうロビーコンサート」

**2P** 災害の備えは大丈夫ですか

9月1日は「防災の日」

**4P** 敬老会へおこしやす

今年はコメディーNo.1が来町

**8P** みんなの広場

平和のための小・中学生広島派遣

**13P** INFORMATION

IT講習会他

**20P** 「ふるさとの旅日記」

東海道道中記(3)



# 災害の備えは大丈夫ですか

～9月1日は「防災の日」～

大正12年(1923)9月1日に発生した関東大震災の災害を忘れず、教訓とするため、毎年9月1日を「防災の日」、そして8月30日から9月5日までを「防災週間」と定められています。地震や水害などの自然災害を最小限に抑えるには、なによりもふだんから防災に対する意識を高め、災害に対する備えを怠らないことが大切です。

## 地震に対する備え



東海沖から四国沖を震源とする巨大地震(東南海・南海地震)は、今後30年以内に起こる可能性が40～50%といわれており、起こればマグニチュード8クラスで相当な被害が予想されます。また、それ以前にマグニチュード7クラスの直下型地震が数多く起こるといわれており、地震から生命を守るため、日ごろからの備えが必要です。

### 家具が凶器に

阪神・淡路大震災で震度7を記録した地域では、全体の約6割の家で家具が転倒し

部屋全体に散らしたというデータがあります。

建物が無事でも、転倒した家具の下敷きになってケガをしたり、室内が散乱状態のために、火災から逃げ遅れたりしてしまうなど、居住者の被害も大きくなるのです。

無事に避難するためには、まず室内に安全スペースを確保することが第一です。そのためにも、家具を固定するようにしましょう。

### 地震直後は

まず身の安全の確保

- ・丈夫な机やテーブルなどの下に身を伏せる
- ・座ぶとなどで頭を保護
- ・あわてて外に飛び出さない
- ・玄関等の扉を開けて、避難口を確保
- ・落ち着いて火の始末
- ・小さい揺れでもすぐ消火
- ・揺れが大きいときは、揺れがおさまってから消火

## 災害時共通の備え

### 避難場所の確認

いざという時の避難場所は、左下表のとおりです。「対象自治会名」はおおよその目安ですので、状況により最寄りの避難場所を選んでください。自治会によっては、一時避難場所が決められている所もありますので確認しておきましょう。

### 非常持出品の準備

非常持出品は、目立ちやすく持ち出しやすい場所に置きましょう。



避難場所	対象自治会名
御牧小学校	中島、西一〇、東一〇、相島、森
久御山中学校	北川顔、藤和田、近協パレス、坊之池、野村、村東
久御山町中央公民館	島田、東島田、田井、荒見、下津屋
佐山小学校	佐山、新開地、松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、佐古、下津屋団地、下津屋サンハイツ
久御山高等学校	津田電社宅、西武西林、市田、鈴岡、久御山団地、東佐山団地、双栗
東角小学校	粉池、清水、林、ミサワ林、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治
京都競馬場	大橋辺

▲災害時の避難場所

### 近所の人とのコミュニケーション

※非常食品類の賞味・有効期限や持出品の不備を定期的に点検しましょう。

### 家族防災会議

最近、隣近所との交流が希薄になる傾向があります。しかし、いざというとき威力を発揮するのは、隣近所の助け合いです。大規模災害時は、警察や消防の手が届かないこともあります。そこで、ふだんからの交流や会話によってお互いを知りあうことが大切です。

ふだんから家族で、「避難場所」「非常持出品の置き場」「緊急時の連絡方法と連絡

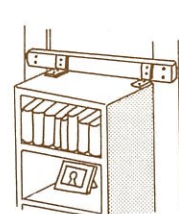
### 防災メモカードの活用

先「避難時の役割分担」などを話し合っておきましょう。今月号に防災メモカードを入れております。あなたの避難場所や必要事項を記入し、電話機のそばや家族の見やすい場所に掲示し、活用してください。

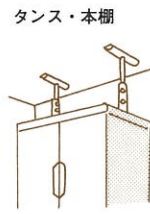
固定方法は  
家具や壁の種類によって工夫しましょう。



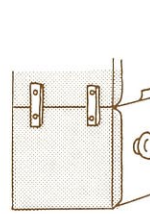
テレビ  
・なるべく低い位置に  
・金魚鉢・花瓶などは置かない



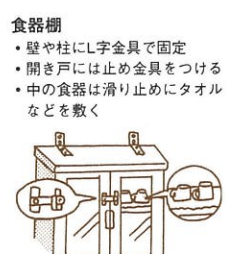
・柱や壁の中の間柱にL字金具で固定  
・横木を渡してもよい



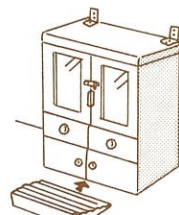
タンス・本棚  
・なるべく壁面につける  
・壁に固定できない場合は、支え棒で固定



・2段重の家具は重ねた境の側面を、平行金具で連結



食器棚  
・壁や柱にL字金具で固定  
・開き戸には止め金具をつける  
・中の食器は滑り止めにタオルなどを敷く



・前のめりに倒れてくるので前のほうに板を入れ、壁に寄りかかせる



・重い物は下に、軽い物は上に  
・なるべく空間をつくらない。すき間はブックエンドで固定



# 敬老会へおこしやす

～今年は、コメディイNo.1が来町～

**日時** 9月13日(金)  
午後1時30分～午後4時  
**会場** 中央公民館



▲コメディイNo.1

号車	発車時刻	場 所
1	12:40	新成田バス停
	12:41	栄町バス停
2	12:40	西栄町バス停
	12:42	公団南バス停(東側)
3	12:35	佐山小学校前
	12:37	工業団地バス停(五差路南側)
4	12:40	林バス停
	12:41	田中住研前
	12:44	下津屋口バス停
5	12:30	西林公民館前
	12:32	公団バス停ロータリー
6	12:40	佐山バス停
	12:30	市田バス停
7	12:32	鈴間バス停
	12:35	御牧バス停
8	12:40	坊之池バス停
	12:42	中島バス停
	12:43	相島バス停
9	12:40	大橋辺公民館向側
	12:42	北川顔バス停
10	12:40	東一ロ ローソン前
	12:43	農協東一ロ支所前
	12:45	八雲造園前

▲臨時送迎バス発車時刻・場所

お誘い合わせて  
お越しください

皆さんお待ちかねの敬老会を9月13日(金)に中央公民館で開催します。  
記念式典では、米寿(数え・満88歳の人)・金婚者(婚姻後50年のご夫婦)をお祝いします。  
アトラクションでは、コメディイNo.1のお笑いショーなどお楽しみください。  
**会場へは巡回バスで**  
会場へは左表のとおり臨時送迎バスを運行します。  
最寄りバス停からご乗車ください。  
なお、長寿の祝いの粗品は、敬老会当日までに、ご自宅へお届けします。

## 敬老会をお渡しします

9月17日(火)から  
出張受付開始

町では、満70歳以上の人の長寿を祝い、敬老金(1万円)をお渡しします。  
対象となる人には、敬老金支給決定通知書をお送りします。下表の公会堂・集会所でお受け取りください。  
◆対象/昭和7年9月2日以前に生まれた人で、町内に1年以上在住している人  
◆持参するもの/敬老金支給決定通知書・印鑑  
※なお、長寿健康課窓口でお受け取りの場合は、9月24日(火)以降にご来庁ください。

時間	日	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)
午前9時～9時30分		大橋辺	坊之池	相島	佐山 午前9時～10時
午前9時45分～10時15分		北川顔	中島	野村	市田 午前10時15分～11時
午前10時30分～11時		藤和田	島田	森	
午後1時30分～2時		田井	佐古	西林	栄1・2丁目
午後2時15分～2時45分		東一ロ	下津屋	東林	栄3・4丁目
午後3時～3時30分		西一ロ	下津屋 サンハイツ	ミサワ林	久御山団地

▲敬老会出張受付日程

# 久御山セービング〈節約〉 プランを策定しました

二十一世紀は環境の世紀といわれていますが、近年ますます地球環境問題が深刻化しつつあり、具体的な対策とその取り組みが問われています。  
本町では、行政自らが率先して環境にやさしく、温室効果ガスの総排出量を削減するため「久御山セービング〈節約〉プラン」を策定しました。

## 策定にあたって

数々ある地球環境問題のうち、地球温暖化とは、二酸化炭素などの「温室効果ガス」が増加することによって、地球の平均気温が上昇してしまう現象です。  
平成10年「地球温暖化対策の推進に関する法律」の制定により、地方公共団体に温室効果ガスの削減に向けた実行計画を策定することが義務づけられました。  
これを受け本町では「久御山セービング〈節約〉プラン」を策定しました。  
プランは、住民の皆さんにも考え、行動していただくことも目標としていますが、まず町の行政自らが行う温暖化対策に関する具体的な行動指針となります。

## 5年間の取組目標

平成12年度の町全体の温室効果ガス総排出量(二酸化炭素換算)2,566,367トンとした。このガスなどを削減するため、次の目標を定めて取り組めます。  
●温室効果ガス総排出量削減目標:3%(平成12年度比)  
●電気使用量の削減:3.7%(平成12年度比)  
●燃料使用量の削減(ガス・灯油・ガソリン等):2%(平成12年度比)

## 具体的な取組内容

このプランでは実行期間を、平成14年度から18年度の5年間としており、今後、町役場(出先機関、外郭団体等を含む)が取り組むセービングプランの内容は次のようなものです。  
住民のみならずのご理解ご協力をお願いします。

- コピー用紙購入量の削減
- 再生紙利用率100%

## 電気使用量の削減

- ☆OA機器等の電気製品
- ☆未使用時の電源OFF、省エネモードの設定など
- ☆自動販売機
- ☆長期閉庁時の稼働停止など
- ☆照明機器
- ☆可能な限りの消灯、昼休みの消灯など
- ☆空調機器
- ☆事務室の空調適温化、着衣の工夫など
- ☆エレベーター
- ☆階段使用の励行、エレベーターの簡引き運転など

## 燃料使用の削減

- ☆炊事給湯・暖房施設
- ☆ガス・重油等使用量の抑制
- ☆公用車の運転
- ☆公共交通機関の利用推進、環境に配慮した車両の優先的利用、公用車の集中管理など

## 環境に配慮した活動の推進

- ☆用紙の使用量抑制
- ☆ミスコピーの裏面使用、廃棄する用紙類の減量
- ☆紙リサイクルの推進
- ☆用紙類の資源化、廃棄文書・図書等の資源化など
- ☆緑化の推進
- ☆周辺や屋上の緑化
- ☆廃棄物の有効利用
- ☆使用済み封筒の再利用等廃棄物の減量・資源化や公共工事における建設副産物の発生抑制と、リサイクルの推進
- ☆水の節約
- ☆トイレの水の節約など
- ☆グリーン購入
- ☆グリーンマーク、エコマークの付いた商品の利用



# 個性あふれる公園整備事業

## 公園施設で

### 落書きが続発!!

これまで公園整備は行政主導で行ってききましたが、このたび初めてワークショップを開催し、地域のみなさんの要望や意見を盛り込んだ、栄中央公園の改修基本計画案を策定しました。

## 地域の要望で 個性的な公園に

「個性あふれる公園整備事業」とは、開園後、年数が経ち遊具等が老朽化した公園を、地域住民の皆さんの要望を取り入れ、地域の特性を活かした個性的な公園に改修するものです。

## ワークショップの開催

栄中央公園のリニューアルで、地域住民の希望者全員が参加し、公園改修の基本計画を話し合うワークショップが開催されました。



▲第2回ワークショップ

## ワークショップを終えて

地域の皆さんとの話し合いの中で、防犯に対する配慮や、使いやすさ、管理のしやすさなどの観点からも意見が出されました。また、参加者全員が自分たちの公園として、「何が必要か・何ができるのか」を真剣に考えるよい機会にもなりました。

▼「子ども遊びゾーン」 子どもが喜び複合遊具や木登りのできる樹木の設置  
▼「子ども遊びゾーン」 子どもが喜び複合遊具や木登りのできる樹木の設置  
▼「子ども遊びゾーン」 子どもが喜び複合遊具や木登りのできる樹木の設置

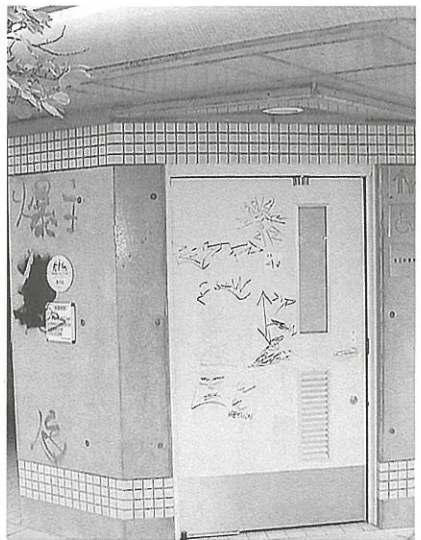
## 久御山中央公園便所でも 落書きが続発

今年4月に新築した久御山中央公園の便所をはじめ、町内の公園施設に落書き等が続発。

最近では、便所で雑誌などを燃やしたり、消火器の散布、故意に排水を詰まらせたり、便器や扉、窓ガラスを破壊するといった悪質な行為にエスカレートしてきています。

## 落書きは 犯罪行為です

やっている本人は、いたすら程度との軽い考えかもしれませんが、犯人が特定され告訴されれば、「器物損壊罪」になる犯罪です。町としても、あらゆる機会を通じて啓発を行う一方、できる限りのパトロールを実施しています。



公園利用についてお願い  
いつでも美しい公園を利用できるように、この公園は、ゴミお持ち帰り公園となっております。ゴミ・空カン等は捨てないようし、マナーを守り楽しく利用できるようご協力をお願いいたします。  
久御山町

▲中央公園での落書き、破損

## 一人ひとりの意識が大切

このような許しがたい悪質な行為は、住宅地から離れた公園施設、しかも人目につかない夜間に続発しています。

公共施設を大切にすることや、他人に迷惑をかけることなど、一人ひとりが社会のルールについて考え、みんなが快く利用できるよう努めましょう。

## 〈昨年度からの被害状況〉

- 佐山南公園 木製複合遊具破損
- 中央公園 日時計、スプリング遊具、ブランター破損
- 栄南公園
- 大内みずべ公園
- 公園バスターミナル等 看板等に落書き

## 男女共同参画社会をめざして③ ～家庭編～

夫婦間でよくあるこんな場面、皆さんも心当たりはありませんか？

☆妻が外で働くなんてとんでもないって感じ。「もし、働いたとしても家事はきちんとしてもらおうよ」と家族に言われるの。

（妻が家事や育児をやるのは当たり前？  
夫と妻がお互いを思いやって、協力しあうべきですよね。

☆休日くらいゆっくりしたいのに、妻が「子どもの面倒を見て」ってうるさいんだ。

（その気持ちはよくわかるけど、子育ては両親が行うもの。深い絆で結ばれた親子になってもらいたいですね。

☆僕は家事や子育てを積極的にしているけれど、買い物だけは恥ずかしくて一人で行けないよ。



（買い物している姿を近所の人に見られたら、男のメンツに関わると思っているのでは？

これらはほんの一例ですが、何か共通する意識がありそうだと思います。

昨年実施した住民アンケート調査の結果からもわかるように男性と女性の意識は結構違うものです。

お互いを認め合い、相手を思いやる気持ちが大切なのではないのでしょうか。

## ～みんなで考えてみませんか～ 男女共同参画シンポジウム

日時：9月7日(出) 午後1時15分～4時  
場所：ふれあい交流館ゆうホール  
内容：基調講演・パネルディスカッション  
問い合わせ：社会教育課へ  
※保育ルームもあります。(要申込)

## エコライン

### エコラインに寄せられた ご意見・ご要望

◆お手紙ありがとうございます◆

## Q ゆうホールの大型テレビの管理について

ゆうホールへ行くと、いつも人がいなくとも大型テレビがついていて、もったいない気がします。見たい人がスイッチを入れるようにすればよいのではないですか。



ルに来られた人が気軽に楽しんでいただけるようスポーツ番組などを中心に放映しています。「見たい人がスイッチを入れる」というのは、管理上困難ですが、常時放映するかどうか検討します。

## Q 中学校の窓ガラスが割られたことについて

久御山中学校でガラスが多く割られたようですが、学校、町はどのように考えておられますか。

## A き然とした対応を行います

夜間に学校の体育館や職員室等の窓ガラスが投石によって割られる事件が発生しました。

学校では、警察に被害届を出し、割られたガラスを速やかに修復するとともに、教職員によるパトロールの実施や、警備会社、警察への重点パトロールの依頼を行うことで再発防止に努めています。

みんなの大切な学校施設を破壊することは許されない行為です。関係機関と協力して、き然とした対応をしていきたいと考えています。

## A 適正温度の管理に努めます

役場庁舎の冷房は、原則6月15日から9月30日までの間で、気温28℃又は湿度70%を超える日に入れています。

また、地球温暖化の取組みとして、CO<sub>2</sub>の削減計画を実行中で、光熱水費の削減を目指しています。

来庁される住民の皆さんへは、より良い環境で、職員的身だしなみを整えることにも注意を払っていますので、いただいたご意見からも適正温度の管理に努めるとともに職員の服装についても検討したいと思っております。

【総務課】

## A 常時放映するか どうか検討します

ロビーの大型テレビは、現在、ゆうホー

## Q 役場庁舎の 冷房について

職員さんは、冷房の効いた庁舎で、ネク

# みんなの 広場

みんなが主役  
まちの話題! あ・れ・こ・れ



▲いきいき健康教室 (8月6日、総合体育館)



▲社会福祉体験学習 (8月6日、宮ノ後保育所)



▲親子チャレンジ教室 (8月6日、中央公民館)



▲仲間いっぱい夏の集い (7月30日、佐山小学校)

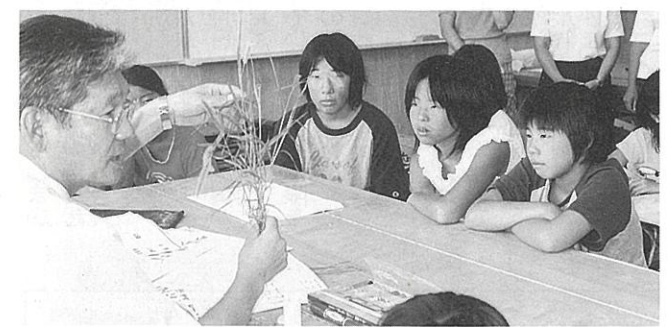


▲小学生ふると探訪教室 (8月8日、榎本スプロケット)

## 標本づくり教室

ゆうホール  
整理のノウハウを学ぶ

久御山町・城陽市の小学生を対象に標本づくり教室が、7月31日(木)にゆうホールで開催されました。当日は、子ども達が夏休み中の自由研究にしようとして7月23日(火)に城陽市の青谷小学校区で採集したり、自分で捕らえた昆虫・植物を持ち込みました。先生のアドバイスで、植物は、いかに上手に水分を無くすか。昆虫は、羽根をいかに美しく見せるかなど、標本づくりの手順を学びました。



▲植物の標本づくりを学ぶ子ども達

## 平和祈念集会と戦没者追悼

役場前 (平和都市宣言記念碑)  
平和な社会を築く決意を誓う

8月15日(木)、役場の平和都市宣言記念碑前で、「平和祈念集会」を開催しました。この集会は、悲しみの歴史を二度と繰り返さないことを誓い、毎年開催しています。坂本町長が「先の大戦により犠牲となり、多くの悲しみと苦しみを受けられた人々に心から追悼の誠を捧げ、平和な社会を築いていく決意を新たにします」とあいさつ。その後、平和都市宣言文を朗読後、正午の時報とともに1分間の黙とうを捧げ、戦争犠牲者の冥福を祈りました。



▲平和都市宣言文を読み上げる町長

## 平和のための小・中学生広島派遣

広島市  
平和の尊さ、命の大切さを学ぶ

「平和のための小・中学生広島派遣」が7月24日から1泊2日の日程で行われ、町内の小学6年生児童34人が参加。被爆地広島を訪れた団員は、平和記念資料館や原爆ドーム、爆心地などを見学。被爆体験者から、原爆が投下されたときの話を聞いたり、原爆の子の像では、団員が持ち寄った折鶴を供え、原爆死没者慰霊碑前で献花をして全員で黙とうしました。参加した児童は、二日間の貴重な体験を通じて、戦争の悲惨さや被爆地である広島の状態を語り継ぐことの大切さ、生きることのすばらしさを再認識しました。



▲原爆死没者慰霊碑の前で記念撮影



▲全員で黙とう

参加者は次の皆さんです。(敬称略)  
【東角小学校】多田悠人、神木省吾、日下部昌弘、林和弥、寺井比呂太、芝田慎太郎、坂井良輔、中山慎太郎、野田恭介、藤原愛、奥田夕香、中村博美、杉山真奈美、高木美穂、横尾美加、辻歩実、松尾真理奈、澤井千紘、沖村智美  
【佐山小学校】豊田純己、和田香織、鎌田優香、西尾美里、八木沙由理、藤田聖恵羅、南光優樹、城戸悠樹、井上彰  
【御牧小学校】曾栄仁美、西村瑠子、谷口彩、岡井淳子、戸田旭美、二木彩華



▲原爆死没者慰霊碑に献花



▲折鶴を供える



▲原爆が投下されたときの話を聞く

お誕生		ご結婚	
下津屋	市田	藤和	大字
上野	中西	藤和	藤和
伊吹	伊吹	藤和	藤和
智也	智也	藤和	藤和
寿美子	寿美子	藤和	藤和
...	...	...	...

わが家のアイドドル

ささき りくと  
佐々木 陸人ちゃん  
陸ちゃんの笑顔、大好き。  
林、佐々木啓人・京美さんの二男  
(平成13年10月生)

7月15日から8月14日までの受付分 (敬称略)



賞味期限と消費期限

夏が過ぎてまだまだ暑い日が続く9月は、特に食中毒に気を付けなくてはならない季節です。食品を購入するときも、普段以上に注意が必要になります。その時に「消費期限」などで書かれた日付を目安とする人が多いのではないのでしょうか。

以前は製造年月日と書かれていた表示が、最近では「消費期限」「賞味期限」「品質保持期限」という期限表示になっています。賞味期限（JAS法）と品質保持期限（食品衛生法）は同義語として使用することが認められているため、同じと覚えていいのですが、これらと消費期限は似ていますが違った内容のもので、それぞれの違いを確認し、購入時の目安としてください。

介護保険Q&A ⑪

**Q** 福祉用具には貸与と購入があるようですが、どちらかを選べるのでしょうか。

**A** 介護保険では、要介護認定を受けた人が、居宅で使用する福祉用具の貸与を受ける制度があります。しかし、貸与にならない特殊尿器などについては、購入費の支給が認められています。あなたが、貸与か購入を選ぶのではなく、用具によって決められています。具体的には下の表のとおりです。※いずれも対象となる用具の機能などが定められていますので、購入等の前に必ず担当のケアマネージャーにご相談ください。また、これらは、病院などで使用する場合は該当しませんのでご注意ください。

貸与	特定福祉用具の購入
<p>要介護度別の支給限度額の範囲内で貸与が可能です。利用者負担1割</p>	<p>購入額の9割を支給（年間支給限度基準額は10万円です）ただし同一種類の購入は不可</p>
<p>種別</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>車いす</li> <li>特殊寝台</li> <li>じょこそつ予防用具</li> <li>体位変換器</li> <li>手すり</li> <li>スロープ</li> <li>歩行器</li> <li>歩行補助杖</li> <li>痴呆性老人徘徊感知器</li> <li>移動用リフト（吊り具を除く）</li> </ol>	<p>種別</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>腰掛便座</li> <li>特殊尿器</li> <li>入浴補助用具</li> <li>簡易浴槽</li> <li>移動用リフトの吊り具</li> </ol>

また、冷蔵庫に入れておけば大丈夫とつい思ってしまうですが、冷蔵庫を過信し過ぎるのは禁物です。食中毒を起こさないよう食品の管理にご注意ください。

☆賞味期限（品質保持期限）  
劣化速度が比較的穏やかな食品を対象に、その食品の品質が十分保持されている期限を、年月日（ただし、品質が3か月を越えて保持される場合は年月）で表示します。この期限は十分なゆとりを持って定めていますので、期限を過ぎたからすぐ食べられなくなるものではありません。ただし、早めに消費するよう心がけましょう。

☆消費期限  
品質が急速に劣化しやすい食品（弁当・総菜など）は、腐敗などの劣化に伴う、衛生上の危害が発生する恐れがない期限を、年月日で表示します。製造日を含みおおむね5日以内です。消費期限が過ぎた食品は健康上の危害を生じる恐れがあるので、食べないようにしましょう。

※こちらも保存方法は表示されており、未開封のまま保存の場合です。



**【問い合わせ】** ☎0774(45)0003  
**【開館時間】** 火～金曜日/午前9時30分～午後7時  
土・日・祝日/午前9時30分～午後5時  
**【休館日】** 2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)・10月1日(火)

今月のテーマ図書  
「宇宙へのいざない―天体観察の知識―」  
図書館では、毎月テーマを設けて本を紹介しています。ぜひご利用ください。  
今月は天体観察にちなんだオススメの本を紹介します。

◆オススメ本  
「やさしい天体かんさつ(全10巻)」  
金の星社発行  
春・夏・秋・冬の星座、星の誕生や宇宙の神秘などをシリーズで紹介。  
「チロの星空カレンダー(全12巻)」  
ポプラ社発行  
天文チロが12か月の星空カレンダーをわかりやすく紹介。

「はじめての天体観測」 えびな みつる著  
季節の星や星座の見方など、見る前に知っておきたい事柄を紹介。  
「星座を見つける」 出雲 晶子著  
初めて星座を見る人向けに、季節ごとの星座図を解説入りでわかりやすく紹介。

◆新着図書紹介

★南無 (佐藤 洋一郎著)  
僕と従姉妹の多津子。会うことになかった二十五年の空白。遠い記憶と現実のはざままで、生きることの孤独感を考える。

★花 (林 真理子著)  
知華子に届いた祖母の訃報。今まで反発していた知華子だが、祖母が残した手記から自分への深い愛情を知る。

★ズッコケ情報公開秘ファイル (那須 正幹作)  
政治に興味を持った三人組。市の情報公開コーナーをたずね、調査を開始した。

「お話し絵」を募集  
図書館では、夏休みに読んだ本の中で、感動した場面を絵にする「お話し絵」を募集します。あなたも応募してみませんか。  
対象/幼児・小学生  
規格/ハツ切画用紙、画材は自由  
応募方法/作品の裏面に読んだ本の題名・住所・氏名・学校名(幼稚園・保育所名)・学年を記入した紙を貼り、9月1日(日)から20日(金)までに図書館へ。  
なお、応募作品は10月2日(水)から11月9日(土)まで図書館内に展示します。

9月から 学習室の利用時間が変わります

図書館では、試験勉強や調べ学習など、多目的に利用いただいている学習室の利用時間を、9月1日(日)から図書館と同じく、火～金曜日は午前9時30分から午後7時まで、土・日・祝日は午前9時30分から午後5時までに変更します。なお、利用の受付は閉室1時間前までです。

桜が散るころに産卵期を迎え、食べても美味しいことから「サクラバエ」とも呼ばれるヒガイ。巨椋池には、やや小型のカワヒガイと大型のヒワヒガイの2種類が生息していたと考えられる。

漁獲量が少ないため、漁の対象にはならなかったと思われるが、明治天皇が滋賀県へ行幸の際にめしあがり、ことのほか好まれ、鱈の字を与えられたのは有名なエピソード。

ヒガイは、タナゴと同じようにイシガイやカラスガイなどの大型の淡水二枚貝に産卵。宇治川では、河川改修などで川底の砂場が減少し、二枚貝が住めなくなったため、ヒガイの生息数も激減している。共生している生き物たちは、その一方が絶滅すれば、もう一方も絶滅する運命にあるのだ。

「ヒガイ」 (コイ科ヒガイ亜科ヒガイ属)

ヘルシークッキング Vol.44

ポークアラカルト

ま皿に盛りつけます。  
⑥ くし切りにしたレモンをかけていただきます。

食生活改善推進員協議会ヘルスメイト「久味の会」

■材料(4人分)

豚肉(トンテキ用).....4枚	ピーマン.....1個
たまねぎ.....1個	とろけるチーズ.....4枚
ジャガイモ.....1個	レタス.....少々
パイン(缶詰).....4枚	レモン.....1個
トマト.....1個	塩・こしょう.....少々

作り方

- 豚肉は食べやすい大きさに切っておきます。
- たまねぎ、ジャガイモ、トマト、ピーマンをすべて7ミリぐらいの輪切りにしておき、ジャガイモだけはゆでておきます。
- 正方形(25センチ角)にカットした、アルミホイルの上に、豚肉を乗せて塩、こしょうをして、順番にたまねぎ、ジャガイモ、パイン、トマト、ピーマンを乗せてホイルに包んでおきます。
- フライパンで中火に10分程度蒸し焼きにします。その時に、軽く押さえる程度に鍋ふたをします。
- アルミホイルを開けて、とろけるチーズを乗せて、ホイルを開じたまま

**＊介護用品リサイクルサービス**

【連絡先】 町社会福祉協議会

☎075(631)0022

〈譲ります〉

●紙おむつ ●歩行者

〈譲ってください〉

●車いす ●男性用ねまき

※多くの人がお待ちです。ぜひ、ご協力ください。

**＊荒見苑の休苑日・入浴日**

〔休苑日〕 土曜日の午後・日曜日・祝日  
〔入浴時間〕 午後1時～3時(休苑日除く)  
毎週月曜日・水曜日・金曜日

**＊町の人口**

8月1日現在

(前月比/減18人)

●総人口	17,441人
●男	8,788人
●女	8,653人
●世帯数	6,200世帯
●出生	13人
●死亡	10人
●転入	70人
●転出	91人

7月中の動き

●出生	13人
●死亡	10人
●転入	70人
●転出	91人

ENGLISH NEWS ■ Vol.22 ■

**Hello again!**

This is a long, hot Summer in Japan, and I'm missing the cooler weather of England and the sea breezes! As I write this article, my family - parents, siblings, nephews and nieces are busy travelling to the counties of Cornwall and Devon in the South West of England, an area renowned for its glorious beaches, rural landscapes and windy country roads.

Each Summer, hundreds of families journey here in cars and buses full of excited children, surf boards, buckets and spades. Of course, the weather is not always kind, but the English people are stoic, and are quite prepared to sit on the beach and picnic in the rain! This is truly a British peculiarity and one my family embrace. When the sun shines, however, they surf, sunbathe and relax by taking long walks along the coastal footpaths.

Everyone in England is fortunate to have four



▲リス先生

weeks of paid holiday a year. I know this is not always possible in Japan, but I do wish you all happy holidays in 2002!

Until next time!

Liz

**皆さん、こんにちは**

暑く長い日本の夏が始まると、私は涼しいイギリスの天候と心地よい海風が恋しくなります。この記事を書いている間も、両親、兄弟、姪や甥たちはイギリスの南西部、見事なビーチやのどかな田園風景、曲がりくねった田舎道でよく知られた地方デヴォン州と、コーンウォール州への旅路を楽しんでいます。

毎年、たくさんの家族がこの地方へ期待に胸躍らせ子ども達とサーフボードやバケツやスコップなどでいっぱいにした車やバスでやってきます。お天気はいつも私たちの味方という訳ではありませんが、私たちイギリス人

は冷静で雨の中のビーチでのピクニックのための準備も万端です!これはイギリス人独特の気質であり、私の家族もまた例外ではありません。そうは言ってもお天気の良い時には皆サーフィンや日光浴を楽しんだり、海岸沿いの小道を散歩したりしてリラックスしているんですよ。幸いなことにイギリスにいる人たちは年に4週間の有給休暇を取ることが出来ます。日本ではこのような長い休暇は少し難しいかもしれませんが、でも皆さんそれぞれがこの夏休みを楽しく元気に過ごしていることを願っています。

それでは、またお会いしましょう!

リス

**INFORMATION**  
インフォメーション  
2002 September 9

**募 集**

**1丁講習会**

町では、情報通信技術(1丁)の向上を目指して、初心者向け講座を来年3月まで毎月開催します。

コース	日 時
①始めようワード(文書作成)	9月12日(木)、13日(金)、19日(木)、20日(金)、26日(木) 午後7時～9時
②始めようエクセル(表計算)	9月12日(木)、13日(金)、19日(木)、20日(金)、26日(木) 午後1時30分～3時30分

- 場所/ふれあい交流館ゆうホール
- 対象/町内在住・在勤で18歳以上の入会者(②は簡単な文書作成ができる人)
- 内容/①文書作成ソフトの初歩からの操作方法、インターネットなど
- ②どんな計算も簡単にできる表計算ソフトの初歩からの操作方法

「命を救うあなたの手」  
家族が突然苦しんだし、心臓や呼吸が止まってしまったとき、救急車が来るまであなたなら何が出来ますか。すくそばにいるあなたが適切な応急手当ができたなら、家族の尊い命を救うことができます。

消防本部では、住民のみならず正しい応急手当を習得していただくために、普通救命講習を開催します。

●日時/9月14日(土) 午前9時～正午

●場所/消防本部会議室

●内容/普通救命講習(応急手当の重要性、人工呼吸、心臓マッサージの方法、止血法等)修了者には、修了証を交付します。

●定員/30人(先着順)

●申込/消防本部警防課まで。電話可。

「命を救うあなたの手」  
家族が突然苦しんだし、心臓や呼吸が止まってしまったとき、救急車が来るまであなたなら何が出来ますか。すくそばにいるあなたが適切な応急手当ができたなら、家族の尊い命を救うことができます。

消防本部では、住民のみならず正しい応急手当を習得していただくために、普通救命講習を開催します。

●日時/9月14日(土) 午前9時～正午

●場所/消防本部会議室

●内容/普通救命講習(応急手当の重要性、人工呼吸、心臓マッサージの方法、止血法等)修了者には、修了証を交付します。

●定員/30人(先着順)

●申込/消防本部警防課まで。電話可。

**町民文化祭展示作品など募集**  
～募集時期が早まりました～  
今年も11月3日(祝)・4日(休)に中央公民館を会場に町民文化祭を開催します。皆さんの力作や舞台出演者などを募集します。

●募集内容

〈出品の部〉  
華道・俳画・陶芸・絵画・ちぎり絵・絵手紙・写真など

〈出演の部〉  
コーラス・吹奏楽・舞踊・軽音楽・大正琴・ダンスなど

〈模擬店の部〉  
飲食物・農作物・バザー・フリーマーケットなど

●申込/9月5日(木)から19日(木)までに所定の申込用紙で、社会教育課または中央公民館へ。  
※出演の部は、種目・必要時間(制限時間があります)などを記入  
※出品の部・模擬店の部は、品名・大きさ・個数・スペースなどを記入

**登録ホームヘルパーを募集**  
町社会福祉協議会では、登録ホームヘルパーを次のとおり募集します。  
●登録資格/昭和22年4月1日から昭和59年4月1日までに生まれ、ホームヘルパー2級以上の資格を有する人

●日時/9月24日(火) 午後2時～4時

●場所/宇治地方振興局大会議室

●対象/多発性筋炎、皮膚筋炎、混合性結合組織病の患者とその家族

●内容/演題:「この原病の新しい治療法」  
講師:藤田医院 藤田 宗 院長

●定員/60人(先着順)

●申込/電話で同保健所☎0774(21)2102へ。

**危険物取扱者試験予備講習**  
●種類/乙種第4類  
●日時/9月22日(日) 午前9時～午後4時30分

●場所/宇治市生涯学習センター第2ホール(宇治市宇治琵琶45)

●定員/72人(先着順)

●費用/会員4,000円  
会員外6,000円

●申込/9月20日(金)までに宇治市危険物安全協会(宇治市宇治琵琶33宇治市消防本部内☎0774(21)0431)へ(申込書、消防本部)に必要事項を記入の上、提出してください。

☎075(411)0095)へ願書(消防本部)にありますが必要事項を記入の上、提出してください。

パソコン講座

障害者生活支援センター「はーもい」では、障害のある人のためのパソコン講座を開きます。

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 会場 (Venue). It lists two sessions: one on 9月10日 (Sat) at 久御山町役場 4階情報セミナー室, and another on 9月21日 (Sun) at 文化パルク城陽 第2会議室.

「親子で釣り体験」 パートI・II

さわやかな秋の海風を肌で感じ、魚釣りに通じて、自然を愛する広い心を養い、友達や親子で心のふれあいを深めませんか。日程：①9月28日(土)～29日(日) ②10月13日(日)～14日(祝) (いずれも1泊2日) 場所：京都府立青少年海洋センター「マリンピア」(富津市)

母子・父子家庭児童親子交流会

町社会福祉協議会では、母子・父子家庭の子どもと、その保護者を対象に、親子交流会を行います。多人数参加ください。日時：9月29日(日) 午前9時～午前10時 場所：青蓮寺湖観光村(三重県名張市) 対象：母子・父子家庭で中学生以下の子どもとその保護者

高齢者世帯交流会

町社会福祉協議会では、高齢者世帯の人を対象に交流会を開きます。日時：9月27日(金) 午前10時～午後2時 30分 場所：中央公園(午前) 役場5階「ベンシヨンホール」(午後) 対象：町内在住の高齢者世帯(一人暮らし老人を含む)

水道課からのお知らせ

水道メーターの検針にご協力ください。水道課では、奇数月の10日から25日の間

お知らせ

就業構造基本調査を実施します

総務省統計局・久御山町では、10月1日現在で14回目の就業構造基本調査を実施します。

この調査は、我が国における就業・不就業の実態を明らかにし、全国及び地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的として実施します。

国民年金の学生納付特例制度をご存じですか

20歳以上であれば、学生の人も国民年金に加入しなければなりません。所得のない学生の方は国民年金保険料を納めることが困難です。そこで、学生本人が一定所得(扶養親族なしで68万円)以下の場合には、社会人になつてから保険料を支払う「学生納付特例制度」があります。

介護予防教室

高齢者を対象に、「寝たきり」の原因となる転倒を予防するための教室を開催します。

日時：9月18日(水) 午後2時～3時30分 場所：特別養護老人ホーム榮生苑 対象：町内在住の65歳以上の高齢者 内容：転倒予防のための体操・生涯スポーツについて 費用：3000円 申込：9月10日(火)までに同窓会075(630) 10094へ。電話可。

ウォーキング

元気で長生きするためには運動が大切です。普段運動をしている人、一人ではなかなか出来ないという人、みんなでウォーキングをしましょう。1万歩を目標にゆっくりペースで歩きます。歩きやすい服装で、各自必要なものを用意し、お誘い合わせのうえ集合してください。

朝鮮半島・台湾出身の旧軍人軍属等に弔慰金等を支給

特別永住者(帰化された人を含む)の人などで、先の大戦に旧軍人・軍属として戦死された人の遺族や、重度戦傷病者の人に

相談

日時：10月5日(土) 午前9時から 場所：中央公園野球場 対象：町内在住・在勤で20歳以上の人 種目：個人の部・団体の部(1チーム4人) 参加費：無料 申込：9月1日(日)から15日(日)までに同協会事務局(総合体育館内)へ。

9月9日は「救急の日」

9月8日(日)から14日(土)までの一週間は「救急医療週間」です。特に9月9日は「救急の日」です。この機会にあためて、救急医療や救急業務の正しい理解と認識を深めましょう。

スポーツ

町総体グラウンドゴルフ大会

町体育協会で、グラウンドゴルフ大会を開きます。

対して、困から弔慰金・見舞金が支給されています。

●対象/戦死された人の遺族(3親等以内の親族)・重度戦傷病者(本人) ●請求・問い合わせ/平成16年3月31日までに社会福祉課へ。

ペットは愛情をもって飼いましょう 犬や猫などのペットは、愛情と責任をもって飼いましょう。また、犬の放し飼いや散歩中の犬のふんは迷惑になります。犬は、しっかりとつないで、また散歩時にはスリッパと回収袋をもっていきましょう。

福祉講演会に参加しませんか

町社会福祉協議会では、地域のみなさんに福祉について考えていただくための、第1回福祉講演会を開催します。日時：9月25日(水) 午後7時30分～9時30分 場所：地域福祉センターさつき苑 内容/演題：「この地域で、みんな一緒に生きている」 講師：湊川女子短期大学助教授 大西雅裕さん 費用/無料 申込・問い合わせ/同協議会

Table with 3 columns: 町公共機関電話番号 (Municipal Public Institution Phone Numbers). It lists various departments like 中央公民館, 老人福祉センター, 総合体育館, etc., along with their phone and fax numbers.

※火災・救急・救助は119番へ



# 財団法人文化スポーツ事業団

## ふれあい交流館 ゆうホール

申込は9月1日(日) 午前9時から  
TEL.0774(45)0002  
【休館日】  
2日(月)・9日(月)・17日(火)  
24日(火)・30日(月)

※各教室の申込みは、来館または電話のうえ、本人が保護者などが行ってください。

### パソコン教室

＜じっくり型コース＞  
パソコンと聞いただけで「到底ついていけない」という、超初心者向けの教室です。

- 日時／9月11日(水)から10月30日(水)までの毎週水曜日(8回コース) 午後1時30分～3時30分
- 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
- 定員／16人(先着順)
- 費用／4,000円(資料代含む)
- ※ワード・エクセルの初心者向け講座は、町主催の1丁講習会で開催されています。(13頁に掲載)

### パソコン教室サポート窓口

パソコン教室を受講後、操作方法などでわからないことがあれば、無料でご質問にお答えします。

- 日時／9月3日(火)・10日(火)・16日(休)・23日(休) 午前9時～正午
- 対象／パソコン教室を受講した人、また毎週土曜日 午後1時～4時

### 童謡を楽しむ会

先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌ってみませんか。

- 日時／9月11日(水)・25日(水) 午前10時～11時30分
- 対象／町内在住・在勤でおおむね50歳以上の入
- 定員／50人(申し込みは限りません。当日直接お越しください。)
- 費用／無料(ただし資料代は必要)

### 身近な野鳥観察会

ゆうホールの巡回バスを使って、身近にいる鳥を観察します。

- 日時／9月23日(祝) 午前9時出発、11時30分解散
- 定員／20人(先着順)
- 費用／無料(野鳥に興味のある人なら、ごなたでも参加できます。)

### ゆうホール臨時休館のお知らせ

館内の機械整備・点検のため、10月31日(木)は休館します。ご了承ください。

## 総合体育館

申込は9月1日(日) 午前9時から  
TEL.0774(44)3700  
【休館日】  
毎週水曜日

### トレーニングルームが2倍に

増床工事を行っていた、トレーニングルームが完成し、9月1日(日)から使用でき

は、同程度の知識を有する人  
●申込／前日までに電話でゆうホールへ  
※指定日以外にお答えできる日もありますので、電話でお問い合わせください。

### 夜空を観る会

天体望遠鏡や双眼鏡を使って、月や初秋の星座を観察します。

- 日時／9月14日(出)・28日(出) 午後7時30分～8時30分(受付は8時まで)
- 費用／無料(星座に興味のある人なら、ごなたでも参加できます。)
- ※小学生以下は保護者同伴で参加ください。

### 大人ビデオ鑑賞教室

毎月、自然・紀行・音楽などの名作ビデオを鑑賞します。

- 日時／9月11日(水)・25日(水) 世界の鉄道 庭園紀行 午後1時30分～4時
- 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
- 定員／各25人(先着順)
- 費用／無料

### 子育てサポート「ほほえみ」

子どもと一緒に遊び、みんなで子育てについてお話をしましょう。

- 日時／9月13日(金)・20日(金)・27日(金) (3回コース) 午前10時30分～11時30分
- 対象／町内在住の乳幼児とその保護者
- 定員／18組(先着順)
- 費用／無料

### 小学生科学教室

「磁石のふしぎ」をさへり、「簡単なモーター」を作ります。

- 日時／9月13日(金)から10月28日(火)までの毎週月曜日(10月14日は除く・4回コース) 午後7時30分～9時
- 対象／18歳以上の人(高校生は不可)
- 定員／30人(先着順)
- 費用／1,500円

### トレーニング相談日

トレーニングプログラムや正しい機器使用方法など、体育館のスタッフがアドバイザーします。申し込みは限りません。お気軽にご相談ください。

- 日時／9月3日(火) 午後7時～9時 20日(金) 午前10時～正午
- 日時／9月8日(日) 午前10時～(日) 午後7時
- 定員／15歳以上(中学生は不可)各15人
- 費用／500円
- ※日時はA、Bから選んでください。(先着順) 電話不可。
- ※トレーニング機器の使用に際しては同講習会の受講が必要です。

### トレーニング機器使用講習会

トレーニングプログラムや正しい機器使用方法など、体育館のスタッフがアドバイザーします。申し込みは限りません。お気軽にご相談ください。

- 日時／10月3日から11月7日までの毎週木曜日(6回コース) 午前10時～11時30分
- 場所／中央公園野球場
- 対象／町内在住で60歳以上の人
- 定員／60人(先着順)
- 費用／無料

### 体育館開放スポーツデー

メインアリーナを無料で開放します。申込はいりません。お気軽にご利用ください。

- 日時／9月14日(出) ②28日(出) 午前9時～正午
- 種目／①バスケットボール、小学生用バスケットボール、バドミントン、卓球、ソフトバレーボール、体力測定 ②小学生用バスケットボール、ファミリーバドミントン、ソフトバレーボール、バウンドテニス、バドミントン

ター作り」をします。  
●日時／9月8日(日) 午前9時45分～午後0時30分

### 小学生まなびサポート

学校の宿題や自主学習・自由研究など、自習ができます。

- 日時／9月28日(出) 午前9時～正午
- 対象／町内在住の小学生
- 定員／20人(先着順)
- 費用／無料

### 小学生ビデオ学習教室

国内外のすばらしい自然について、ビデオを使い楽しく学びます。

- 日時／9月7日(出) 午前10時～11時30分
- 対象／町内在住の小学生
- 定員／25人(先着順)
- 費用／無料

### フリースクールアレンジメント教室

「敬老の日」に、すてきなアレンジメントを贈りましょう。

- 日時／9月14日(出) 午前9時45分～11時45分
- 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
- 定員／20人(先着順)
- 費用／1,500円

### ガラスモザイクアート教室

ガラスタイルを使い、B4判の板に好きな絵を貼り付けて、オリジナル壁飾りを作ります。

- 日時／9月30日から10月28日までの毎週月曜日(10月14日は除く・4回コース) 午後7時30分～9時
- 対象／18歳以上の人(高校生は不可)
- 定員／30人(先着順)
- 費用／1,500円

### エアロビクス教室

「敬老の日」に、すてきなアレンジメントを贈りましょう。

- 日時／10月1日から11月5日までの毎週火曜日(6回コース) 午後1時30分～3時
- 場所／中央公園野球場
- 対象／町内在住で60歳以上の人
- 定員／60人(先着順)
- 費用／無料

### グラフィックゴルフ教室

グラフィックペンを使い、ゴルフボールにオリジナルデザインを描きます。

- 日時／10月3日から11月7日までの毎週木曜日(6回コース) 午前10時～11時30分
- 場所／中央公園野球場
- 対象／町内在住で60歳以上の人
- 定員／60人(先着順)
- 費用／無料

### 初級硬式テニス教室

テニス初心者向けの基礎から応用までを学びます。

- 日時／10月3日から11月7日までの毎週木曜日(6回コース) 午前10時～11時30分
- 場所／中央公園テニスコート
- 対象／18歳以上の人(高校生は不可)
- 定員／20人(先着順)
- 費用／2,000円

### 開館10周年記念 第10回スポーツ交流大会

ソフトバレーボール大会

- 日時／10月27日(日) 午前9時～午後3時
- 対象／町内在住・在勤・在学で15歳以上(中学生を除く)の人及び体育館利用者で、4～7人で編成されたチーム
- 定員／30チーム(先着順)
- 費用／無料
- 申込／10月17日(木)まで

●日時／9月11日(水)から10月16日(水)までの毎週水曜日(6回コース) 午後1時30分～3時30分

### 大人工作教室

台所用ラップの芯などを使って「万華鏡」を作ります。

- 日時／9月22日(日) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時
- 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人(時間は①・②から選んでください)
- 定員／各16人(先着順)
- 費用／500円

### 小学生工作教室

木を使って、お花の形のコースターとなべしきを作ります。

- 日時／9月15日(祝) ①午前10時～午後0時20分 ②午後1時30分～3時50分(時間は①・②から選んでください)
- 対象／町内在住の小学4～6年生
- 定員／各10人(先着順)
- 費用／200円



ゆうゆうロビーコンサート

ゆうホール1階ロビーで美しい生演奏を聴いていただくミニコンサートを開きます。9月8日(日) 午後2時～2時40分。入場は無料です。

## 中央公民館

申込は9月2日(月) 午前9時から  
TEL.075(631)1000  
【休館日】  
毎週水曜日

### ピースアクセサリ教室

話題のピースで、おしゃれなブレスレットを作ります。

- 日時／9月9日(月) 午後1時30分から
- 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
- 定員／15人
- 費用／1,500円(材料費)
- 持ち物／はさみ、タオル、ピース入れ(小箱等)

### 押し花教室

押し花でオリジナル額を作ります。

- 日時／9月17日(火)・24日(火) 午後1時30分から
- 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
- 定員／15人
- 費用／2,000円(材料費)
- 持ち物／はさみ、木工用ボンド

### 和菓子作り教室

お茶に合う伝統的な和菓子作りを楽しみましょう。

- 日時／10月3日(木) 午前10時～正午
- 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
- 定員／20人
- 費用／500円(材料費)
- 持ち物／エプロン、三角巾、フキン

総合体育館は、定期清掃のため9月24日(火)は臨時休館します。ご了承ください。町民プールテニスコートは、9月10日(火)から使用できます。ご利用ください。

9月のごみ・し尿収集日

燃やすごみ		燃やさないごみ		リサイクルごみ	
月・木	佐古・新開地・津田電線社宅・佐山・粉池・双栗・市田・鈴間・田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・島田・東島田・森・坊之池・野村・村東	月	佐古・新開地・津田電線社宅・佐山・粉池・双栗・松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ	缶 ペット 紙	びん 類 発泡食品 トレー 発泡 スチロール
火・水・金	久御山団地(公団)	火	市田・鈴間・栄1・2丁目・栄3・4丁目・清水・林・西武西林・ミサワ林・ハイツ西宇治	4日 (第1水曜日) 18日 (第3水曜日)	11日 (第2水曜日) 25日 (第4水曜日)
火・金	松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ・栄1・2丁目・栄3・4丁目・ハイツ西宇治・清水・林・西武西林・ミサワ林・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・中島・西一口・東一口・相島・下津屋団地・東佐山団地	水	田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・下津屋団地・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・島田・東島田	簡単な水洗いをして中身の見える袋に入れて出してください。	
		木	坊之池・森・野村・村東・中島・西一口・東一口・相島		
		金	東佐山団地・久御山団地(公団)		

し尿		くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合(☎075-631-5171)へ連絡してください。	
19日	北川顔(府道以東)・藤和田・島田・東島田・坊之池・東一口(国道1号以東)・森・野村・村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	4・27日	西一口・東一口(国道1号以西)・中島・相島
		5・30日	大橋辺・北川顔(府道以西)

資源として使う Recycleリサイクル

ペットボトルのリサイクル

ペットボトルは、石油からつくられるポリエチレンテレフタレート(PE T樹脂)が原料。軽くて持ち運びやすく、強く丈夫というメリットがあり、清涼飲料や洗剤、化粧品などの容器として幅広く使われています。

ペットボトルはリサイクルされて、衣類のほか、卵パック、洗剤のボトル、クリアファイルなどの事務用品等さまざまなものに再生されています。

- リサイクルされるもの  
清涼飲料のペットボトル  
しょうゆ・酒類のペットボトル
- 分別のルール
- キャップをはずす
  - ボトルの中は洗ってきれいに
  - ペットボトル以外のものを混ぜない
  - ボトルの周囲や中の異物を取り除く



紙のリサイクル

新聞・雑誌、書籍、段ボール、紙パックなどはリサイクルによって、再生紙に生まれ変わります。再生紙はトイレットペーパーや新聞、雑誌、段ボールなどの紙製品に利用されるほか、断熱材や包装材など紙以外のものにも生まれ変わります。紙の種類ごとに用途が違いますので、新聞・雑誌、段ボール、紙パックはきちんと分別することが大切です。



- 分別のルール
- 新聞、雑誌、段ボール、紙パックに分類する
  - 種類ごとにまとめて、ひもでまとめる
  - 紙パックは開いてから水洗いし、乾燥させておく
  - リサイクルの妨げになるものは取り除く

育児アドバイス① ~赤ちゃんの指しゃぶり~

まず子どもがどんなときにしているのか観察してみましょう。寝る前のひととき、空腹時、ちょっと手持ちぶさたなときに、少ししゃぶっている程度ならあまり心配はいりません。(ゼロ歳児から2歳児までの間は、生理的な意味合いが大きいのでむりに止めさせる必要はありません。)4歳を過ぎても長時間にわたる指しゃぶりが続く場合は、永久歯の歯並びに影響する可能性が高くなります。

頻繁に指しゃぶりをしている習慣がある子どもの場合には、きびしくとがめたり、しゃぶっている手を無理にぬきとったりしないほうがよいでしょう。精神的なダメージを受けて、ますます止められなくなったり、隠れてするようになり、かえって逆効果です。

指しゃぶりをしていることそのものを責めるよりも、指しゃぶりをせずにすむような状況にしてあげるほうが良いでしょう。

あせらず始めましょう

- いっしょに遊ぶ時間をつくったり、手をつないで寝たりする。
- 戸外が楽しく夢になれるような遊びをする。
- 手や指を使う遊びをする。テレビなどをつけばなしにしない。
- 「赤ちゃんではなくなったからもう止めようね」というような、自分で止めようという気持ちを持つようにことをかける。
- 指しゃぶりをしていない時にはほめてあげる。

笑顔  
を  
キャッチ!

4~5か月児健診(8月8日)で見つけたかわいい笑顔です。



写真を差し上げます。広報行政課へご連絡ください。

予 防 接 種

種 目	日(曜)	受付時間	対 象・接 種 方 法
ツベルクリン およびBCG	接種	9日(月)	生後3か月~4歳未満の人 『できるだけ早期にツベルクリン反応を受けるようにしましょう』 ・陰性者にはBCGを接種(1回だけ)
	判定	11日(水)	
	接種	24日(火)	
	判定	26日(木)	
三 種 混 合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	30日(月)	14:00 ~15:30	1期初回...生後3か月~7歳6か月未満の人(3~8週間間隔で3回接種) 1期追加...1期初回接種(3回)後から12月~18月を経過した人に1回接種 2期...11歳~13歳未満の人に1回接種 (ジフテリア・破傷風の2種混合)
		年間を通じて、各医療機関で接種できます。医師と相談のうえ、受けてください。	生後12か月~7歳6か月未満の人

母 子 保 健

健 診 名 等	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
乳 幼 児 相 談	6日(金)	9:30~11:00	乳 幼 児	ことば、しつけ、栄養などの相談
10 か 月 児 健 診	18日(水)	13:15~14:00	平成13年11月生まれ	医師による健康診査。離乳、保育、栄養などの指導
4 ~ 5 か 月 児 健 診	19日(木)	13:15~13:30	個人通知が届いた人	医師による健康診査。離乳、保育、栄養などの指導
1 歳 6 か 月 児 健 診	20日(金)	13:15~14:00	平成13年2月生まれ	医師、歯科医師による健康診査。身体的、精神的な発達指導
2歳6か月児歯科健診	25日(水)	13:15~13:40	平成12年2月生まれ	歯科医師による健康診査および予防。身体的、精神的な発達指導
離 乳 食 教 室	26日(木)	13:00~13:15	生後4か月~10か月児の保護者(定員20人要予約)	離乳食の指導、作り方の実習と試食
3 歳 児 健 診	27日(金)	13:15~14:00	平成11年2月生まれ	医師、歯科医師による健康診査。身体的、精神的な発達指導

検 診

検 診 名	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
成 人 歯 科 検 診	25日(水)	13:00~13:30	40歳以上の人	歯科医師による検診。歯科衛生士による歯みがき指導

会場は、すべて保健センターです。予防接種・健診には母子健康手帳を必ずご持参ください。予防接種・乳幼児健診の実施日に送迎バスを運行しますので、ご利用ください。  
問い合わせ：長寿健康課保健予防係(☎075-631-9903・☎0774-45-3904)

# ふるさとの旅日記



## 第3回

## 東海道道中記(3)

### 鈴鹿を経て七里の渡しへ

鈴鹿峠を越え、伊勢国(現三重県)に入った林村庄屋田中定信ら一行は、坂下宿を通り過ぎ、鈴鹿川の渓谷沿いの筆捨山茶屋で休足する。街道の左手に見える筆捨山は、画聖といわれた狩野元信(一四七六―一五五九)が、この山の景観に魅せられて絵筆を取ったが、激しく変化する天候に筆が追いつかず、ついに筆を投げ捨てたという故事からきている。今は山容も変わり、当時の姿を知るすべもない。奇石怪石が険しくそびえ立つかつての景観は、夏の日盛りを道中する旅人にとって一服の清涼剤となったことであろう。

筆捨山の茶屋で休足後、一行は、かつて鈴鹿の関所が置かれた関宿(現三重県関町)に入り、伊勢参宮道と分岐する東追分に建つ大鳥居の前から伊勢神宮を遙拝する。この関宿から桑名までの東海道には、伊勢参宮道の分岐点が数か所もあって、江戸・上方からも伊勢参りが盛況であったことを示している。

現在、この関宿は東海道五十三宿の中で「伝統的建造物群保存地区」に指定された唯一の宿場である。道の両側には、昔ながらの家並みが続き、宿場時代の商売や職業を記した解説板が設置されている。電柱のない街道は、関町全体が宿場博物館の趣があり、カメラを携えた観光客で賑わっている。

さて一行は、次の亀山宿(現三重県亀山市)の茶屋で昼食をとり、疲れを休めるため八ツ時(午後二時)過ぎまで昼寝をする。土山宿を早朝に出立して約五里半(約二キロメートル)、昼食時には亀山宿に着いているのだから、当時の旅人の健脚には驚かされる。

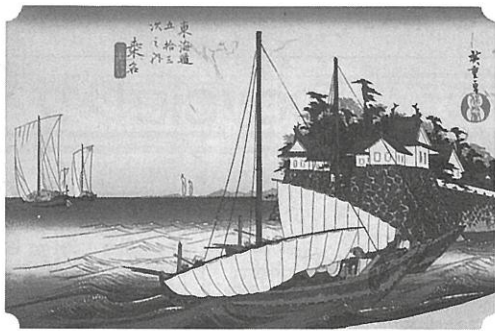
一行は七ツ過ぎ(午後四時ごろ)に庄野宿(現三重県鈴鹿市)に着き、石見屋喜右衛門方に投宿する。この庄野宿は、江戸から四十五宿目に当たり、次の石薬師宿(現三重県鈴鹿市)までの距離は約半里しかなく、東海道では二番目に短い。本陣一軒・旅籠一五軒と宿場の規模も小さく、宿場の経営は苦しかったという。

六月八日、庄野宿を出立。出立時は晴天であったが、あけ六ツ過ぎ(午前六時)に雨が降り出し、四ツ過ぎ(午前十時)まで続いた。一行は伊勢参宮道に分岐する日永の後四日市宿(現三重県四日市市)

を経て富田の茶屋で昼食をとる。この富田は桑名宿(現三重県桑名市)よりも名物の焼蛤・時雨蛤が美味とされ、評判になっていたという。田中定信らも、蛤料理を賞味し、舌鼓をうったことである。

この日は八ツ時に桑名宿の万屋彦左衛門の旅籠に着いたので、東本願寺の御堂(桑名別院本統寺)を参拝し、夜には酒宴を催している。「道中記」には「此所にて女傭人を呼び一盃呑み申し候、誠二しぐさの宣敷き女に御座候」とあり、行程の三分の一を消化したので、一時の遊興を楽しんだのであろう。

六月九日、桑名宿出立。渡船場



▲桑名・渡船場

から一枚帆の大型船で伊勢湾を横断する。東海道で海を渡るのは桑名から宮(現愛知県名古屋市)までの一か所だけである。七里の海上を渡ることから通称「七里の渡し」と呼ばれていた。この海上を往復する渡海船は、天保十四年(一八四三)で七五艘が就航していて、船賃は乗合で一人五四文であった。一行の乗った船は、「道中記」によると「渡海殊の外天気よし、順風にて乗合の人々いろく面白キ咄し致し候、中にも越後国かなな部女斗り拾人連れ歌うたひ、越後ふし、よしこのふし舟中殊の外賑わい、私共も上るり語り面白キ事旅の楽しみ二相成り」とあって、船中での様子を記している。

異郷の人々が乗り合せる船などでは「お国自慢に花が咲く」ようであるが、「越後節」や、江戸時代後期に流行した俗謡の「よしこの節」を女性たちに歌ってもらい、田中定信らも自慢の声で浄瑠璃を語っている。順風満帆、渡海の船中での旅情は、あわただしい現在の旅行と比べ、随分趣のある旅であったような気がする。

久御山町郷土史会会長

阪部 五三夫