

# 令和5年4月1日～



# 自転車に乗るとき



# ヘルメット着用努力義務

道路交通法の一部改正(令和4年4月27日公布)  
全ての年齢層に対する自転車乗用時のヘルメット着用の努力義務化

## どうしてヘルメットが必要なの？

自転車の交通ルールを  
マスターしよう♪

くわしくはこちら



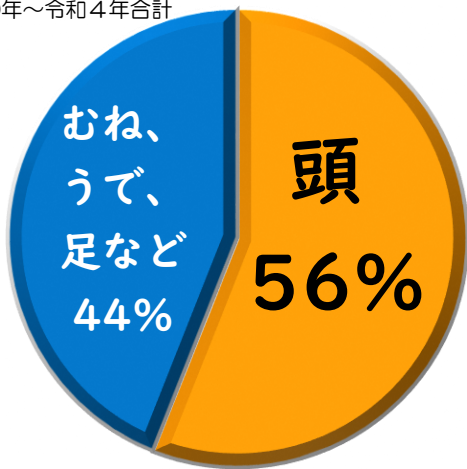
ポリスマろん

## 自転車事故からこんな分析結果が

- 自転車事故で亡くなった人の**半数以上**が頭部にけがをしています。
- ヘルメット非着用時の致死率は着用時と比べ**約2.1倍**と高くなります。

【自転車乗用中死者の人身損傷主部位】

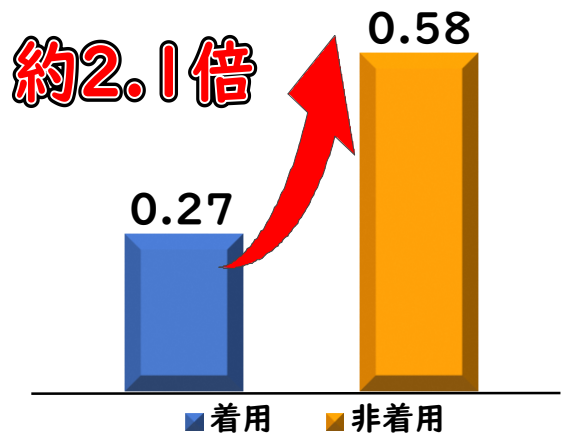
平成30年～令和4年合計



注「人身損傷主部位」とは、損傷程度が最も重い部位(死亡の場合は致命傷の部位)をいう。(資料：警察庁HP)

【ヘルメット着用状況別の致死率】

平成30年～令和4年合計



注「致死率」とは、死傷者のうち死者の占める割合をいう。(資料：警察庁HP)

## ヘルメットは正しく着用できていますか？

- ヘルメットがななめにならないよう深くかぶる！
- あごひもをしっかりと締める！



京都府警察

R5・5 作成