

KUMIYAMA

まちの総合情報紙 広報くみやま

NO.1134

1/1

2024

おいしいお餅
できるかな

TOPICS

今年が町制施行70周年
(P2~3)

総合防災訓練を実施しま
した (P4~5)

旬菜の里がリニューアル
(P6~7)

4コマ漫画「くっぴー」
連載開始 (P8)

産前産後の国民健康保険
税を軽減 (P13)

新春まちがいさがし
(P32)

今月の表紙

クロスピア市での餅つき体験。
重たい杵を振り上げ、上手にお餅がつけました。
(関連ページP29)

令和6年 年頭のごあいさつ

夢と希望のあるまちづくりをめざして



久御山町議会議長

まつもと よしひろ
松本義裕

新年明けましておめでとうございます。
住民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかに
お迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

本町議会におきましては、住民の皆さまの代表として行政のチェッ
ク機関としての役割を担わせていただくことはもちろんですが、議会
だよりを年に4回発行し、加えて、本会議や委員会の様子をインター
ネットで配信することで、多くの住民の皆さまに議会に対して興味を
持っていただき、ご理解をいただけるように取り組んでいます。また、
通年議会の導入により、年間を通していつでも議会を開催できる
ようになり、より迅速で慎重な審議をし、議会と行政の両輪で皆さま
が安全で安心して生活を送ることができるように努めています。

今後も、公正公平のもと開かれた議会運営と議会のさらなる活性化
に取り組むとともに、議員の本旨を全うし、議会の礎を改めて構築で
きるよう取り組んでまいります。

今年は、町制施行70周年を迎えます。町議会といたしましても、
夢と希望のある新しいまちづくりに向け、果たすべき役割と責任を改
めて自覚し、皆さまの期待に応えられるよう、全力で取り組む所存で
ございますので、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

次代に誇れる わがまち『くみやま』を共に創造

新年明けましておめでとうございます。
住民の皆さまには、新しい年が健やかで実りの多い年であ
りますよう、心からお祈り申し上げます。

現在本町では、「全世代・全員活躍まちづくりセンター」の整備や、
『食』をテーマに緑豊かな憩いの場と交流、遊びの場を創出すること
を目的とした「まちのにわ構想」の取組、産業・住宅立地に向けた
「新市街地(みなくるタウン)」の整備促進などを進めております。さら
に、ホテルやリハビリテーション病院の開業が予定され、これから
数年をかけて本町は目に見えて変貌を遂げてまいります。

SDGsの理念である誰ひとり取り残さない包摂性のあるまちづく
り、そして、まちの将来像として掲げている「つながる心 みなぎる
活力 京都南に『きらめく』まち ~夢いっぱい コンパクトタウン くみ
やま~」の具現化に向け、これからも全力で取り組んでまいります。

本年は、町制が施行されて70年目を迎えます。これまで町の発展
に寄与いただいた先人の皆さま、先輩諸兄の皆さまに改めて、心から
敬意と感謝の意を表しますとともに、次の80年に向け、「次代に誇れ
る わがまち『くみやま』」を創造すべく、住民の皆さまと共に力強い
第一歩を踏み出してまいります。



久御山町長

しんき やすたか
信貴康孝

町制施行70年



70th

ANNIVERSARY

久御山町は令和6年10月で70周年

- 昭和29年10月 久御山町誕生
- 昭和41年3月 国道1号枚方バイパス開通
- 昭和51年11月 第1回町民文化祭開催
- 昭和63年10月 京都国体秋季大会開催
- 平成4年4月 総合体育館オープン
- 平成11年8月 ゆうホール・図書館オープン
- 平成22年4月 クロスピアくみやまオープン
- 令和元年11月 くみやま夢タワー137点灯開始

久御山町は、昭和29年10月1日に御牧村と佐山村の2村が合併して誕生しました。合併当時の人口は、6588人で、純農村地域でしたが、昭和41年の国道1号の開通を契機に、人口や工場、事業所が急激に増加し、久御山町の産業は発展してきました。都市化が進む中、農業・工業・住宅それぞれの環境を守りながら、歩を進めてきた久御山町は、今年10月で70周年を迎えます。

全世代・全員活躍まちづくりセンターや久御山中央公園のリニューアル、新市街地みなくるタウンなど、希望多き輝く未来に向かって久御山町は歩を進めて行きます。

広報くみやまでは、この70周年を記念し、「これまでの久御山町」「これからの久御山町」として、2月1日号から10月1日号までの9回にわたり特集します。

70年の歴史に思いを馳せ、改めて久御山町というまちを知り、記念すべき70周年と一緒に迎えましょう。



5年に1度の 総合防災訓練



災害時は自衛隊と連携し、救出



消火には消防団の協力が不可欠



水中には危険がいっぱい



命を救う心臓マッサージ



煙が充満した家屋は、
ほぼ視界がゼロ



消防団整列

11月19日、久御山町総合防災訓練を久御山中央公園で実施し、約740人が参加しました。災害時は、自分自身の身を守る「自助」、地域コミュニティといった周囲の人たちが協力して助け合う「共助」、そして公的機関による救助・援助である「公助」の連携が不可欠です。この総合防災訓練は、5年に1度、久御山町と防災関係機関、災害応援協定を締結している団体、そして住民の皆さんとの連携を確認するために実施しています。

当日は、午前8時に南海トラフ巨大地震が発生し、久御山町で震度7を観測したという想定のもとで行いました。まず、住民の皆さんは防災行政無線の合図で、その場で地震の揺れから身を守る行動をとるシエイクアウト訓練を行い、その後、各自治会で最寄りの避難場所へ避難する避難訓練を実施しました。訓練会場の中央公園には、避難訓練を終えた住民の皆さんや関係者が集まり、災害対策本

部、消防団、災害応援協定を結んでいる団体などの訓練を実施しました。会場では、ヘリコプターやドローンによる被災状況の確認や倒壊家屋からの救出、火災消火、緊急物資搬送などの訓練を行いました。

訓練後は関係機関の展示や販売ブースに移動し、参加者は防災用品や耐震対策の説明に耳を傾けました。体験コーナーでは、AEDや消火器、水中歩行、煙体験ハウスなど、緊急時に必要な体験をしました。





久御山町農産物直売所 旬菜の里

イオンモール久御山の北側駐車場の一角にある「旬菜の里」。久御山町の採れたて野菜や果物、米、加工品などが並び、お目当ての品物を求める人たちが賑わっています。令和5年10月に店内がリニューアルされ、より買い物しやすく魅力的な直売所に生まれ変わりました。

久御山町農産物直売所「旬菜の里」

- ▶ 営業時間 午前9時～午後5時
- ▶ 定休日 年中無休(年末年始を除く)
- ▶ 問合せ ☎075(632)7777



久御山町では、京の伝統野菜の淀大根（聖護院大根）や九条ネギ、小松菜、トマト、ナスなど四季を通じて豊富な野菜が生産されています。旬菜の里では、そんな四季折々の農産物が、毎日採れたての状態店頭並び、毎日約200人が来店し、地場産野菜などを買い求めています。

旬菜の里は、生産者と消費者を直接つなぐ新しい流通スタイルとして、平成16年8月に旧ジャスコの駐車場の一角にオープンしました。平成20年4月には売り場面積を拡大し、現在の場所に移転し、久御山ブランドの発信拠点となっています。運営は、久御山町農産物直売所運営協議会（藤村拓也会長）が担い、町とJ.A.京都やましが支援しています。

旬菜の里の農産物は、市場価格を参考に生産者自ら売値を決めることになっていますが、輸送や荷造り、市場などとの中間マージンが削減されるので、お求め安い値段設定になっています。

また、少量しか生産されない野菜やめずらしい野菜など、普段スーパーなどに並ばない野菜が並ぶのも直売所の魅力です。

宝探しのような感覚で旬菜の里へ

久御山町農産物直所運営協議会
会長 藤村拓也さん

スーパーとは違い、朝採れ野菜がたくさん並ぶので、野菜の鮮度がいいのが直売所の特長です。

沢山の野菜が並んでいるのが魅力の1つで、珍しい野菜もありますし、農家によって出荷する野菜が違います。毎日違う野菜が並ぶので、珍しい野菜を求めて、宝探しのような感覚で旬菜の里に来られても楽しいと思います。

朝一に採れたての野菜を買うのもいいですが、昼には、それぞれの農家の出荷が終わるので、昼ごろに来店すると野菜の種類も豊富でおすすめです。

お客さまとの会話も旬菜の里ならではの

久御山町農産物直売所「旬菜の里」
店長 霜越明美さん

令和5年10月に店内をリニューアルしました。通路を広くし、今までより店内を見てもらいやすくなりましたので、ゆっくり買い物を楽しんでいただけます。

旬菜の里は久御山町産の野菜はもちろん、加工品も久御山町産のものを使用したものが並びます。

常連のお客さまから聞いたおすすめの食べ方を他のお客さまに伝えたり、お客さまとのコミュニケーションも旬菜の里ならではの魅力です。大きい野菜が多いですし、スーパーよりも値段も安くお得ですので、ぜひ買い物に来てください。

0〜1歳（前歯が生え始める）
歯が生え始めたら「食べたらみがく」歯みがき習慣をつけていきましょう。離乳食後、大人の指にガーゼを巻いて歯を拭いてください。乳児用の歯ブラシを渡して慣

らしていきましょう。
1〜2歳（奥歯が生えてくる）
離乳食後、自分で歯みがきをさせましょう。自分でみがかせて、できたらほめましょう。
その後、大人が仕上げみがきをしてください。仕上げみがきは、子どもを仰向けに寝かせ、大人のひざに頭を乗せます。歯ブラシは鉛筆持ちで力を抜き、1本の歯に対して10〜20回を目安に小刻みに動かします。歯みがき剤は、ブクブクうがいができるようになってから使います。

3歳
乳歯が生え揃っているいろいろなものが食べられるようになると、むし歯のリスクも高まります。
乳歯がむし歯になると、永久歯の歯並びにも影響が出るおそれがあります。食事とおやつ後の歯みがきを習慣づけましょう。
「何でも自分でやりたい」と、歯みがきにも興味を持ち始めますが、細かい動きや歯ブラシの角度を変えたりすることができないので、まずは自分でみがかせて、必ず大人が仕上げみがきをしてあげ

はぐみ♡コラム⑨
子どもの歯みがき指導



問合せ／子育て支援課



全国の消費生活センターなどは、事業者や公的機関などの実在する組織をかたるSMS（ショートメッセージサービス）やメールで個人情報やプライバシーを不正利用する「フィッシング」に関する相談が多く寄せられています。

消費生活110番

そのURLのクリック、ちょっと待って！

問合せ／産業・環境政策課

大手通販サイトから「会員満期通知」という件名でメールが届いた。メールを開くと、「月会費550円が引落しできませんでした」と書いてあり、「会員ログイン」と記載があったのでタップしてページを切り替えた。クレジットカード番号を入力する欄があったので、番号を入力した。しばらくして、クレジットカード会社から連絡が

あり、5万円使われたことがわかった。
フィッシング対策のチェックリスト
・日頃利用している事業者からも、まずフィッシングを疑う。
・記載されているURLにはアクセスせず、正規のサイトのURLや正規のアプリからアクセスする。
・フィッシングサイトにアクセスしたと気づいたら、ID・パスワード、クレジットカード番号などは絶対に入力しない。
・フィッシングサイトに情報を入力してしまったら、同じID・パスワードなどを使い回しているサービスをすぐに変更する。
・クレジットカード会社や金融機関などにも連絡する。



消費生活のトラブルは、消費者ホットライン「188（いやや）」、京都府消費生活安全センター「075（671）0004」、京都府山城広域振興局商工労働観光係「0774（21）2103へ」。

毎週木曜日午後1時〜4時には、消費生活相談員が役場で無料相談を受け付けています。

男女共同参画4コマ漫画「くっぴー」連載開始

誰もがお互いを尊重し合い、多様な生き方を認め合いながら、自分らしく生きることができる社会の実現には、まず自分が持っている「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）」に気づくことが大切です。

この漫画では、くっぴーとお友達のやまねこさんが、「アンコンシャス・バイアス」をテーマに、日常のさまざまな場面での気づきを紹介していきます。

はっ！と気づくことがあれば、あなたも「アンコンシャス・バイアス」を持っているかもしれません。

そもそもなんでアンコンシャス・バイアスをなくさなあかんの？



くっぴーのお友達 やまねこさん

「女はこうあるべき」、「男はこうあるべき」という思い込みによって、生き方が制限されるのではなく、誰もが自分の個性を生かしているいろいろなことにチャレンジできる社会をめざすよ。

男女共同参画推進キャラクター くっぴー



くっぴー

第1話 アンコンシャス・バイアスって？



第1話解説

「男は仕事、女は家庭」といった考え方は持っていないくても、「女はこうあるべき」、「男はこうあるべき」といったイメージを持っていませんか。

また、それを無意識のうちに言葉に出してしまうことで、自分の子どもなどにもアンコンシャス・バイアスが継承されてしまう可能性があります。

「女だから」、「男だから」を強制するのではなく、一人ひとりの個性が大切です。

あなたの気づきが漫画になるかも

「わたしのアンコンシャス・バイアス」を募集

日常の中でふと気がついた自分が持っている（他人が持っている）アンコンシャス・バイアスを募集します。

応募した気づきが4コマ漫画になって掲載されるかもしれません。応募者には参加賞を、採用者には記念品を贈呈します。

- ▶募集期間 1月4日(木)〜31日(木)(必着)
- ▶対象 町内在住・在学・在勤の人
- ▶申込 応募用紙に「わたしのアンコンシャス・バイアス」の内容と応募者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し提出（郵送、FAX可。必要事項の記載があれば、ハガキ・メールでも可）。応募用紙は、ホームページからダウンロード可

i 好評につき再演
東一口と旧山田家住宅のこれまでとこれから

問合せ／生涯学習応援課

昨年11月に開催した、旧山田家住宅や周辺環境などの魅力を発信し、町内外の多くの人に興味・関心を持っていただくための講演会を好評につき再演します。

- ▶日時 1月13日(土) 午後3時～4時
- ▶場所 旧山田家住宅(東一口35番地)
- ▶内容 講演「東一口と旧山田家住宅のこれまでと

これから」

- ▶講師 京都工芸繊維大学教授 清水重敦しみずしげあつさん
- ▶定員 30人(要申込)
- ▶申込 1月4日(木)から。電話可
- ▶その他 駐車台数に限りがありますので、乗り合わせでの来場にご協力ください。

i 青少年の主張発表会

問合せ／生涯学習応援課

青少年健全育成協議会の主催で、第43回青少年の主張発表会を開催します。当日は、小・中・高校生12人が、体験したことや感じたことを発表します。

- ▶日時 1月13日(土) 午前9時30分～11時30分
- ▶場所 ゆうホール2階交流ホール



順番	学校名	学年	氏名(敬称略)
1	東角小	6年	立川 芽生
2	御牧小	6年	曾束 來生
3	佐山小	6年	中 幸士朗
4	東角小	6年	戸田 みのり
5	御牧小	6年	鹿野 結夏
6	佐山小	6年	田井 愛之介
7	久御山中	1年	河野 朱里
8	久御山中	2年	戸倉 穂
9	久御山中	3年	田村 拓士
10	久御山高	1年	伊藤 高悟
11	久御山高	2年	野間 くるみ
12	久御山高	3年	常盤 佳奈

(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。

皆さんが納めた税金や、国や府の支出金などがいくら入り、どのように使われているかを知ってもらうため、年に2回まちの財政状況を公表しています。令和5年度上半期(4月1日～9月30日)の状況をお知らせします。
問合せ／企画財政課

一般会計

令和5年度一般会計の歳入歳出予算額(9月第3号補正後・繰越額含む)は、81億8,359万円(1万円未満四捨五入。以下同じ)です。

歳入の収入済額は48億9,558万円(収入率59.8%)、歳出の支出済額は31億33万円(支出率37.9%)です。

前年度同時期と比べ、予算額は4,596万円(0.6%)増加しています。

各科目の執行状況は表①のとおりです。

地方債

町の借金である地方債の9月末現在高は、一般会計が31億950万円です。

下半期も各種事業に対し、予算の適正・効率的な執行に努めます。

特別会計・水道事業会計・下水道事業会計

国民健康保険などの四つの特別会計と水道事業会計、下水道事業会計の予算執行状況は、表②のとおりです。

表① 一般会計の状況

▶歳入				▶歳出			
科目	予算額	収入済額	収入率	科目	予算額	支出済額	支出率
町税	49億1,764万円	35億 533万円	71.3%	総務費	17億1,240万円	5億3,920万円	31.5%
地方消費税交付金	5億9,057万円	3億1,735万円	53.7%	民生費	26億8,401万円	11億2,761万円	42.0%
国庫支出金	8億9,329万円	2億3,571万円	26.4%	衛生費	6億8,109万円	2億6,327万円	38.7%
府支出金	4億2,784万円	5,082万円	11.9%	土木費	7億6,336万円	1億8,159万円	23.8%
繰入金	1億2,520万円	1億4,296万円	114.2%	教育費	9億4,604万円	3億7,584万円	39.7%
その他	12億2,905万円	6億4,341万円	52.4%	その他	13億9,669万円	6億1,282万円	43.9%
合計	81億8,359万円	48億9,558万円	59.8%	合計	81億8,359万円	31億 33万円	37.9%

表② 特別会計・水道事業会計・下水道事業会計の状況

▶国民健康保険				▶水道事業			
予算現額	収入済額	収入率	支出率	収入予定額	収入済額	収入率	支出率
19億1,949万円	7億2,531万円	37.8%	36.9%	6億3,039万円	2億8,623万円	45.4%	43.7%
▶三郷山財産区				▶資本的収支 ^{*2}			
4,587万円	2,303万円	50.2%	8.4%	9,857万円	452万円	4.6%	14.7%
▶介護保険(①保険事業勘定)				▶下水道事業			
17億6,089万円	8億3,880万円	47.6%	33.9%	8億9,244万円	4億5,461万円	50.9%	40.5%
▶介護保険(②サービス事業勘定)				▶資本的収支 ^{*4}			
1,417万円	761万円	53.7%	26.1%	2億1,929万円	3,967万円	18.1%	26.6%
▶後期高齢者医療				※1 水道水を作り、家庭に届けるための収支			
3億2,699万円	1億2,592万円	38.5%	26.6%	※2 水道施設などを整備するための収支			
				※3 下水道施設を維持管理し、使用するための収支			
				※4 下水道施設などを整備するための収支			

i 産前産後の国民健康保険税を軽減

New

問合せ/国保健康課

令和6年1月から国民健康保険税の産前産後軽減制度が始まります。

- ▶ **対象** 出産(予定)日が令和5年11月以降の国民健康保険被保険者(妊娠85日(4か月)以上の分娩が対象となります(死産、流産、早産及び人工妊娠中絶のときも対象))
- ▶ **内容** 出産(予定)日が属する月の前月から4か月間の所得割額と均等割額を軽減(多胎妊娠のときは、出産(予定)日が属する月の3か月前から6か月間の所得割額と均等割額を軽減)
※令和6年1月分以降の国民健康保険税が対

象(令和5年11月出生(単胎妊娠)のときは、令和6年1月分の国保税が軽減されます)

- ▶ **申請** 出産予定日の6か月前から申請できます。出産後の申請もできます。
- ▶ **必要なもの** ①産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書、②母子健康手帳など、出産予定日や妊娠の状態が確認できるもの、③本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ▶ **その他** 課税限度額に達している世帯については、軽減を適用しても国保税額が変わらないときがあります。

■免除対象期間のイメージ

	3か月前	2か月前	1か月前	出産(予定)月	1か月後	2か月後
単胎妊娠			●	●	●	●
多胎妊娠	●	●	●	●	●	●

※●がついた月が軽減の対象期間です。

i 介護予防・健康づくり活動助成事業

問合せ/福祉課

介護予防や健康増進に係る活動に対して、その費用の一部が全額を助成します。

対象となる活動は、地域で行うラジオ体操など、年間を通して活動を行い、地域の住民が自由に参加できる開かれた活動・団体であることが条件です。

- ▶ **内容** 対象活動に必要な備品や消耗品の購入に係る費用のうち、金額に応じて助成(1団体につき、年1万円以内の助成。算出した額に端数があるときは、1,000円未満切捨て)
- ▶ **申請** 交付申請書、必要書類を提出。1年間の活動報告を添付し、年度末に申請してください。

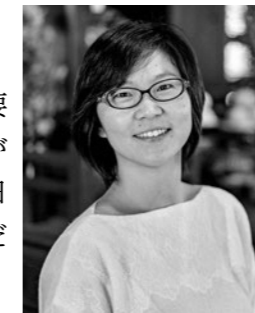
助成対象区分	助成金の額
5,000円まで	対象活動に係る費用の額
5,001円~10,000円	5,000円
10,001円以上	対象活動に係る費用の2分の1の額 ただし、その額が10,000円を超えるときは、10,000円

i 自殺予防啓発・人権啓発合同研修会

問合せ/福祉課・総務課

自殺予防対策を推進し、人権意識の高揚を図るため、研修会を行います。

- ▶ **日時** 1月16日(火) 午後1時30分から
- ▶ **場所** 役場5階コンベンションホール
- ▶ **内容** 講演会「聴くことの力~ありのままを支える~」
- ▶ **講師** 一般社団法人リヴオン おかくてるみ 尾角光美さん
- ▶ **定員** 80人
- ▶ **申込** 不要
- ▶ **その他** 手話通訳・要約筆記、保育ルームが必要な人は、1月9日(火)までに連絡してください。



i 宇・城・久「白ばら研修会」

問合せ/町選挙管理委員会(総務課)

宇治市・城陽市・久御山町の明るい選挙推進協議会と京都府選挙管理委員会で、政治・選挙に関する研修会を開催します。

- ▶ **日時** 2月8日(木) 午後1時30分~3時30分
- ▶ **場所** 城陽市役所西庁舎4階 第401・402会議室
- ▶ **内容** 講演「男女共同参画時代の選挙を考える」
- ▶ **講師** 同志社大学名誉教授 にいかわたつろう 新川達郎さん
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **申込** 1月19日(金)まで。電話可



i 高齢者のインフル予防接種期間延長

問合せ/国保健康課

現在、インフルエンザ感染者数が全国的に増加傾向にあるため、令和5年度のワクチン接種期間を1月31日(水)まで延長します。

- ▶ **対象** ①町内在住で接種時に65歳以上の人、②町内在住で接種時に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓や呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人
- ▶ **持ち物** 一部負担金1,500円、健康保険証など本人確認ができるもの
- ▶ **その他** 生活保護世帯・住民税非課税世帯・中国残留邦人の人は、一部負担が免除されます。接種前に、国保健康課で免除申請手続きが必要です。接種後の申請での返金はできません。

i 町内企業の会社説明会を開催

問合せ/産業・環境政策課

商工会、ハローワーク宇治と連携し、久御山町の「求人希望する事業所」と「働きたい人」とをマッチングする会社(求人)説明会を開催します。

参加事業者は、(株)セイワ工業、(株)サニクリーン近畿、コーベビー(株)、(株)王将フードサービス、(株)カイトシステム、(株)野間製作所です。



- ▶ **日時** 1月18日(木) 午後2時~4時(受付は3時30分まで)
- ▶ **場所** クロスピアくみやま2階交流室

i 仲よし学級入級申請の受け付け

問合せ／生涯学習応援課

仲よし学級(学童保育)の令和6年度入級申請を受け付けます。

- ▶ **内容** 開設時間は、①平日＝児童の下校時～午後7時、②土曜日＝午前8時～午後5時、③長期休業期間＝午前8時～午後7時
※午後6時以降の保育は、別途申し込みが必要
- ▶ **対象** 町内在住の小学1年生～6年生で、保護者が仕事や病気、看護のために家庭で保育が受けられない児童
- ▶ **費用** 1か月5,000円(同一世帯で2人以上入級のときは、2人目から半額。午後6時以降の延長保育の費用は児童1人あたり1時間100円)

- ▶ **その他** 申込状況により入級を待ってもらうことがあります。申込が定員を超えたときは、学年などを考慮して入級を決定します。
- ▶ **申込** 1月15日(月)～2月2日(金)に入級申請書と勤務証明を提出(継続申込に限り、仲よし学級への提出可)



i 競争入札等参加資格審査追加申請を受け付け

問合せ／企画財政課

令和6年度に町が発注する工事などの競争入札等に参加する事業所の資格審査追加申請を受け付けます。この資格審査申請は、令和6年度の1年間のみ有効です。希望する部門すべてに申請が必要です。

- ▶ **受付期間** 1月4日(木)～31日(水)
- ▶ **受付部門** 「建設工事」、「測量・建設コンサルタント業務等」、「物品供給・役務提供等」

- ▶ **申請** 電子申請か郵送(郵送のときは、簡易書留郵便等の送達がわかるもの)
- ▶ **その他** 要領は、企画財政課窓口かホームページからダウンロード可。電子申請は、ホームページから専用ページに入り、申請してください。



▲町ホームページ

(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。

高齢者用肺炎球菌 予防接種の費用を助成

問合せ／国保健康課

過去に肺炎球菌ワクチン(23価)の接種を受けたことがある人は、費用助成の対象外です。

- ▶ **期間** 3月31日(日)まで
- ▶ **対象** ①町内在住の右表の生年月日の人(対象者には令和5年5月末頃に黄緑色の接種券を郵送済)、②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人(役場へ接種券の申込が必要)
- ▶ **内容** 接種回数は1回。新型コロナワクチンとは前後13日以上あけてください。
- ▶ **持ち物** 接種券、一部負担金2,500円、健康保険証など本人確認ができるもの
- ▶ **その他** 生活保護世帯・住民税非課税世帯・中国残留邦人の人は、一部負担を免除。接種前に免除申請手続きが必要です。接種後の申請で返金はできません。

■対象

年度末年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日

■接種手続き

協力医療機関の場所	手続き方法
久御山町・宇治市・城陽市内の協力医療機関	不要。直接、協力医療機関に予約してください。
久御山町・宇治市・城陽市以外の京都府内の協力医療機関	接種の1週間以上前に、国保健康課へ連絡してください。
京都府内の協力医療機関以外や京都府以外の医療機関	予防接種依頼書の交付申請手続きが必要。接種の1週間以上前に国保健康課に来所か連絡をしてください。

(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。

筋膜リリース教室

- ▶日時 2月8日～29日 毎週木曜日の午前9時30分～10時30分（4回コース）
- ▶対象 15歳以上の人（中学生を除く）
- ▶内容 ストレッチポールなどを使い、筋肉をほぐして姿勢を整え、心身共にリラックスして体質を改善します。
- ▶講師 伊東香順さん
- ▶定員 10人（先着）
- ▶費用 1,600円

小学生卓球教室

- ▶日時 2月17日～3月9日 毎週土曜日の午後3時～4時（4回コース）
- ▶対象 町内在住・在学の小学4～6年生
- ▶講師 久御山町卓球協会
- ▶定員 20人（先着）
- ▶費用 400円



有料スポーツ施設使用団体登録受付

- 令和6年度有料スポーツ施設使用団体の登録を受け付けます。
- ▶対象 ①町内在住・在勤の人で構成される10人以上の団体（テニス、ソフトテニスは6人以上）、②定期的に継続してスポーツ施設を利用する団体
 - ▶対象施設 総合体育館、中央公園（野球場・庭球場）、木津川河川敷運動広場（野球場・球技場）、町民プール前庭球場
 - ▶申込 1月30日(火)まで

体育館開放スポーツデー

- ▶日時 1月13日(土) 午前9時～正午
- ▶対象 町内在住・在学・在勤の人
- ▶内容 メインアリーナを無料開放
- ▶その他 種目は、小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、卓球など
- ▶申込 不要

体幹トレーニング教室

- ▶日時 1月20日～3月23日 毎週土曜日の午前10時30分～11時30分（2月3日、3月16日を除く。8回コース）
- ▶対象 15歳以上の人（中学生を除く）
- ▶内容 腹筋や背筋などの体幹をバランスよく鍛え、栄養バランスを学ぶ
- ▶講師 永井英聡さん
- ▶定員 20人（先着）
- ▶費用 3,200円

健康エクササイズ教室（夜間の部）

- ▶日時 1月29日～3月18日 毎週月曜日の午後7時～8時（2月12日を除く。7回コース）
- ▶対象 15歳以上の人（中学生を除く）
- ▶内容 音楽に合わせてゆるやかに体を動かすと共に、ヨガやストレッチで体調を整える
- ▶講師 本田宜子さん
- ▶定員 25人（先着）
- ▶費用 2,800円



総合体育館のイベント情報



- ▶休館日 毎週水曜日（祝日は開館）
- ▶年末年始の休館日 12月29日(金)～1月3日(水)
- ▶申込 1月4日(木)午前9時から（来館か電話で申込）
- ▶費用 開催日当日にお支払ください。

トレーニング機器使用講習会&相談日

- ▶日時 1月7日・28日(日)＝午前10時～10時40分、18日・25日(木)＝午後7時～7時40分（いずれか1日選択）
- ▶対象 中学生以上の人
- ▶内容 体育館のトレーニング機器を利用するために必要な、機器の使用方法などを学ぶ講習会。トレーニングプログラムなどをアドバイス
- ▶定員 各15人（先着）
- ▶費用 500円。講習会受講済で相談だけのときはトレーニングルーム使用料だけ必要
- ▶持ち物 上靴、タオル、筆記用具、町内在住・在学・在勤の人は、本人確認ができるものが必要（運転免許証、社員証、学生証など）



スマホ相談会

- ▶日時 1月19日(金)・24日(水) いずれも午前10時～正午（30分毎の4区分）
- ▶対象 町内在住のおおむね50歳以上の人
- ▶内容 スマホについて些細な質問をお受けします。お気軽にお越しください。
- ▶定員 各4人（先着）
- ▶費用 無料

陶芸体験教室（夜間の部）

- ▶日時 1月24日(水) 午後7時30分～8時30分
- ▶対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶内容 陶芸にチャレンジ
- ▶定員 8人（先着）
- ▶費用 500円



木工教室

- ▶日時 1月26日(金) 午前10時～正午
- ▶対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶内容 キーホルダースタンドづくり
- ▶定員 8人（先着）
- ▶費用 800円

小学生ものづくり教室

- ▶日時 1月27日(土) ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分
- ▶対象 町内在住・在学の小学生以上の人
- ▶内容 絵皿づくり
- ▶定員 各8人（先着）
- ▶費用 500円

おもしろサイエンス

- ▶日時 1月14日(日) 午前10時～11時30分
- ▶対象 町内在住、在学の小学生と保護者（小学1～3年生は保護者同伴）
- ▶内容 身のまわりの不思議について考えよう
- ▶講師 村田満明さん
- ▶定員 8組（先着）
- ▶費用 無料

名作ビデオ鑑賞会

- ▶日時 1月17日(水) 午後1時30分～3時5分
- ▶対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶内容 映画「双頭の鷲」を鑑賞
- ▶定員 15人（先着）
- ▶費用 無料

脳若返りプロジェクト

- ▶日時 1月18日(木) 午前10時～11時30分
- ▶対象 町内在住でおおむね50歳以上の人
- ▶内容 楽しい学習プログラムで脳の若返りをはかる
- ▶定員 15人（先着）
- ▶費用 100円

博物館見学と野鳥観察会

- ▶日時 1月21日(日) 午前9時30～午後3時
- ▶対象 町内在住・在学の人
- ▶内容 伊丹市昆虫館と昆陽池公園で野鳥観察
- ▶定員 20人（先着）
- ▶費用 小・中学生＝200円 大人＝500円



ゆうホールのイベント情報



- ▶休館日 毎週月曜日（祝日のときは開館）
- ▶年末年始の休館日 12月28日(木)～1月4日(木)
- ▶申込 1月5日(金)～10日(水)（全ての教室で事前の申込が必要。来館か電話で申込）
- ▶費用 来館申込時か開催日当日にゆうホール窓口でお支払いください。

童謡を楽しむ会

- ▶日時 1月10日(水) 午前10時～11時30分
- ▶対象 町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人
- ▶内容 先生のピアノに合わせて童謡などを楽しく歌う
- ▶定員 80人（先着）
- ▶費用 資料代


週末の星空観察会

- ▶日時 1月13日(土) 午後6時～7時＝木星・土星と冬の星座を観察、27日(土) 午後6時30分～7時30分＝月と木星、冬の星座を観察（受付は終了時間の30分前まで。雨天・曇天中止）
- ▶対象 星空に興味のある人（小学生以下は保護者同伴）
- ▶費用 無料



i 献血車がやって来る



- ▶日時 ①1月14日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時、②1月26日(金) 午後2時～4時
- ▶場所 ①イオンモール久御山店、②久御山町役場
- ▶持ち物 本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証など)
- ▶問合せ 国保健康課か京都府赤十字血液センター ☎075(603)8800 

i 災害時の食生活講習会



いつ起こるか分からない地震や洪水などの災害に備えて、日頃から準備しておいた方がよい物や備蓄食品として保存している食品を活用した料理などの講習会を開きます。

いざというときに慌てないよう準備しておきましょう。

- ▶日時 1月31日(水) 午後1時30分～3時
- ▶場所 保健センター2階調理実習室
- ▶対象 町内在住の人
- ▶内容 講話と保存食を利用した調理実習
- ▶講師 久味の会の会員
- ▶定員 12人(先着)
- ▶持ち物 エプロン、手ふきタオル、筆記用具
- ▶申込 1月4日(木)～23日(火)。電話可
- ▶問合せ 国保健康課

i 社会福祉大会

福祉に長年携わった人を表彰し、地域福祉発展を目的に講演会を開催します。

- ▶日時 2月3日(土) 午前10時～正午
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶内容 式典、記念事業「自分らしく生きること そして家族の絆」
- ▶講師 (有)今西鉄工所製造部長(元代表取締役)今西千尋さん
- ▶費用 無料
- ▶問合せ 社会福祉協議会

i ゆる体操教室

ゆる体操は、体のセルフケアのための楽しい体操です。高齢の人や今まで運動習慣の無かった人でも簡単に覚えられ、いつでもどこでもできます。

- ▶日時 ①1月4日(木)、②1月27日(土)いずれも午前10時～11時
- ▶場所 ①ほっとハウス「チエさん」、②荒見苑
- ▶講師 ①久御山町ゆる体操クラブ会員、②NPO法人日本ゆる体操協会 荒木孝二さん
- ▶申込 不要
- ▶持ち物 バスタオル、飲み物
- ▶問合せ 国保健康課

i くみやま長寿お祝い券 使用期限が間近です

昨年9月に、特別高齢者(満77・88・99歳)の人へ送付した「くみやま長寿お祝い券」は、有効期限が令和6年1月14日(日)です。

有効期限が過ぎると使用できませんので、早めに使用してください。

- ▶問合せ 福祉課

i 親子ニコニコ子育てサロン

- ▶日時 1月15日(月) 午前10時～正午
- ▶場所 地域福祉センター2階視聴覚室 
- ▶対象 未就園の子どもと保護者
- ▶内容 お正月遊び
- ▶定員 10組(先着)
- ▶費用 1組200円
- ▶申込 1月4日(木)～9日(火)
- ▶問合せ 社会福祉協議会

i 笑顔で食べるシニアクッキング

料理のレパートリーを増やし、交流を楽しみましょう。

- ▶日時 1月18日(木) 午前11時～午後2時
- ▶場所 保健センター2階調理室
- ▶対象 65歳以上の高齢者
- ▶定員 12人(先着)
- ▶費用 500円
- ▶申込 1月15日(月)まで
- ▶問合せ 社会福祉協議会

i ハンディーズプラザ

町内在住の障がいのある人を対象に集いを開きます。みんなで楽しく交流しましょう。

- ▶日時 1月21日(日) 午前10時30分～午後1時
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶対象 町内在住の障がいのある人
- ▶内容 音楽鑑賞と昼食を食べながら交流します。
- ▶費用 300円
- ▶申込 1月10日(水)までに地域の民生児童委員か社会福祉協議会へ
- ▶問合せ 社会福祉協議会

i スケートに行こう

家族や友達同士の親睦を深めるため、スケートに行きませんか。

- ▶日時 2月17日(土) 午前10時～午後2時(午前9時30分集合、午後1時30分解散)
- ▶場所 木下アカデミー京都アイスアリーナ(宇治市)
- ▶対象 町内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)
- ▶費用 1人500円(バス・保険料・入場料・スケート靴レンタル料)。費用は当日徴収します。
- ▶定員 50人(抽選)
- ▶申込 1月9日(火)午前9時～17日(水)午後5時。1グループ2人まで
- ▶その他 役場から送迎バスあり
- ▶問合せ 体育振興会事務局(生涯学習応援課内)



i こころのサロン

家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と過ごすサロンを毎月開いています。

- ▶日時 1月12日・19日(金) 正午～午後3時
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶内容 団らんやゲームなど
- ▶費用 無料
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 福祉課

i Information おしらせ

イベントやお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします。

i 多文化交流おはなし会「中国」

- ▶日時 1月27日(土) 午前10時30分～11時15分
- ▶場所 ゆうホール2階交流ホール
- ▶対象 幼児・小学生とその保護者、多文化に興味のある人
- ▶内容 中国出身者による絵本の読み聞かせと中国の文化などの紹介
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 図書館



i 旧山田家住宅の一般公開

- ▶日時 1月13日(土)・21日(日) 午前9時～正午
- ▶場所 東一口35番地
- ▶費用 200円(入館料)※主屋内は、庭からの見学になります。
- ▶問合せ 生涯学習応援課



i あいあいホールイベント情報



- ▶休館日 毎週日曜日(第2日曜日を除く)、月曜日・祝日
- ▶年末年始の休館日 12月28日(木)～1月4日(木)
- ▶施設利用対象者 町内在住で就学前の子どもとその保護者

i おやこひろば

- ▶日時 1月12日(金) 午前9時30分～11時30分
- ▶場所 地域福祉センター2階
- ▶申込 不要

i 日曜開館

- ▶日時 1月14日(日) 午前8時30分～午後5時(プレイルーム利用は午前9時～午後4時)

i ベビーマッサージ & ヨガ

- ▶日時 1月18日(木) 午前10時30分～正午
- ▶講師 船本ヨウコさん
- ▶費用 300円(オイル代)
- ▶申込 要申込

i お楽しみ♪誕生会

- ▶日時 1月26日(金) 午前10時30分から
- ▶申込 不要



20歳のみなさんへ 国民年金のお知らせ

国民年金は、すべての公的年金の基礎となる制度です。日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は、全員が国民年金に加入します。

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

国民年金は、老後に生涯にわたって受けられるだけでなく、事故や病気で身体に障害が残ったときや、死亡したときにはその遺族が年金を受け取れるなど、万一の時にも備えています。

20歳の誕生月に日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が届きますので、確かめてください。

▶**問合せ** 国保健康課か、ねんきん加入者ダイヤル☎0570(003)004(050で始まる電話で掛ける人は03(6630)2525)。受付時間は、月曜日～金曜日＝午前8時30分～午後7時、第2土曜日＝午前9時30分～午後4時(第2土曜日を除く土・日・祝日と12月29日～1月3日は利用不可)



小・中学校新入学生の 就学通知書

令和6年度町立小・中学校へ入学予定の児童生徒のいる世帯へ12月上旬に「就学通知書」を発送しています。就学通知書が届いていないときは連絡してください。

▶**対象** 小学校入学予定者(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)、中学校入学予定者(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)

▶**問合せ** 学校教育課

未就園児あそびの日

こども園の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。

▶**日時** 1月10日(水)、2月21日(水)いずれも午前10時～11時

▶**場所** みまき・さやま・とうずみこども園

▶**内容** 園庭開放

▶**対象** 町内在住で久御山町立こども園に通園していない未就園児(0歳児から5歳児)とその保護者

▶**持ち物** 動きやすい服・着替え・水筒など

▶**問合せ** 各こども園

就学援助制度の申請

経済的理由で就学困難な児童生徒を対象に、学用品費・校外活動費・修学旅行費・給食費・医療費(う歯・結膜炎・中耳炎などの疾病があり、学校で治療の指示を受けたときに限る)などの就学援助制度を設けています。

また、4月に入学する児童生徒(生活保護世帯を除く)には、入学準備金を早期支給します。

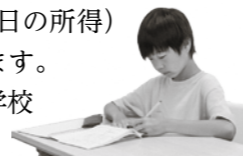
申請手続後、認定されると就学援助を受けることができます。現在、就学援助を受けている人も毎年申請が必要です。

▶**内容** ①要保護認定＝生活保護家庭を認定します。援助費目は修学旅行費・医療費です、②準要保護認定＝世帯の「合計所得金額から社会保険料控除額を引いた金額」が「生活保護基準の1.3倍未満」などの基準を満たす世帯を認定します。援助費目のうち、主なものは、学用品費・校外活動費・修学旅行費・給食費・医療費です。

▶**申請** 1月9日(火)までに小・中学校か学校教育課に就学援助費受給申請書を提出。就学援助費受給申請書は小・中学校にあります(4月に入学する児童生徒は、就学通知書に同封しています)。期限を過ぎたときも随時受け付けますが支給が遅くなります。

▶**その他** 令和6年5月31日までの申請は、令和4年中所得(令和4年1月1日～12月31日の所得)で算定し、令和6年6月1日以降の申請は、令和5年中所得(令和5年1月1日～12月31日の所得)で算定します。

▶**問合せ** 学校教育課



コンビニ交付サービス 一時停止のお知らせ

マイナンバーカードによる証明書のコンビニ交付サービスを、システム改修のため、下記の期間一時停止します。

不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶**一時停止日程** ①1月24日(水)終日(午前6時30分～午後11時)、②2月9日(金)午後5時30分～2月13日(火)午前10時

▶**問合せ** 住民課

正しいごみの出し方

正しく分別する ごみは種別ごとにきちんと分別してください。

決められた日時に出す ごみは種別ごとに決められた曜日の午前8時30分までに出してください。

指定袋に入れて出す ごみは指定袋(透明もしくは白色半透明の中身が見える袋)に入れて出してください。



ごみ出しのときは、カラスなどによるごみ散乱対策として、カラス除けネットでごみを覆いかぶせたり、ごみペール(ごみ箱)にごみを入れるなどしてください。ごみは地域で決められたごみステーション(ごみ集積場)に必ず出してください。

他所からごみを持ち込む行為や事業活動に伴い発生したごみをごみステーションに出す行為は不法投棄となりますので、絶対にやめてください。きれいな町づくりにご協力をお願いします。

ごみの分け方・出し方などが検索できる久御山町ごみ分別辞典『ごみサク』



▲ごみサク

▶**問合せ** 住民課 生活衛生係

マイナンバーカード 夜間専用窓口を開設

交付を行う専用窓口を開設します。

▶**日時** 1月16日(火)午後5時15分～8時

▶**場所** 役場1階住民課(3番窓口)

▶**問合せ** 住民課

古紙・古布などの リサイクル補助金

不要になった古紙・古布などは、分別して地域の集団回収や古紙回収業者に出しましょう。自治会や子ども会などが行う古紙・古布などの集団回収に対し、補助金を交付しています。

▶**対象団体** 営業を目的とせず、古紙類を定期的・継続的に資源回収業者に引き渡すことができる団体(毎年、事前に団体登録が必要)

▶**対象の古紙類** 新聞紙・雑誌・段ボール・古布(ウエス)・雑がみ

▶**内容** 回収量1キログラムあたり5円を補助

▶**問合せ** 産業・環境政策課

第3次生涯学習推進計画 (案)に関する意見を募集

町がめざすべき中長期的な生涯学習の方向性を示し、直下の課題に対応する当面の施策・事業を掲げ、住民と協働で推進していくため、「第3次生涯学習推進計画」の策定を進めています。計画案に対する皆さんの意見を募集します。

▶**期間** 1月20日(土)まで(必着)

▶**対象** 町内在住・在学・在勤の人

▶**閲覧方法** 生涯学習応援課、公共施設窓口、ホームページで閲覧できます。

▶**提出** 郵送・FAX・メール

▶**問合せ** 生涯学習応援課

Information おしらせ

出張がん個別相談

がんに関わるさまざまな相談窓口として、京都府山城北保健所で出張相談を行います。不安や悩みなどを気軽に相談できる窓口です。

▶**日時** ①1月9日(火)、②2月13日(火)、③3月12日(火)いずれも午後1時30分～3時30分

▶**場所** 京都府山城北保健所(山城広域振興局宇治総合庁舎内)

▶**相談員** 京都府がん総合相談支援センターの保健師か看護師

▶**費用** 無料

▶**申込** 実施日の前日午後4時まで

▶**その他** 京都府がん総合相談支援センターでは電話や対面相談を月～金(祝日・年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に実施しています。

▶**問合せ** 京都府がん総合相談支援センター☎0120(078)394

消防設備士試験

▶**日時** 3月10日(日)

▶**場所** YIC京都工科自動車大学校(京都市)

▶**試験種類** 全種全類

▶**その他** 願書は町消防本部にあります。

▶**申込・問合せ** 書面申請＝郵送で1月22日(月)～29日(月)に(一財)消防試験研究センター京都府支部(京都市上京区出水通油小路東入る京都府庁西別館3階)☎075(411)0095へ。電子申請＝1月19日(金)～26日(金)に同センターホームページから、問合せは☎0570(07)1000へ

みんなのコミュニケーション

「羽生」さん 何と読むの？



ある難聴者の人の話です。どちらも同じ有名な「羽生」さん。テレビの字幕にふりがなが無かったため、ずっと二人のことを「はぶ」さんだと思っていたそうです。人名は耳で聞いて知ることが多いので、ふりがながあれば分かりやすいですね。

▶**問合せ** 福祉課



野焼きは法律で禁止されています

屋外でごみを燃やすいわゆる「野焼き」は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で一部の例外を除き、禁止されています。

ごみを処分するときは、収集日に所定の場所に出すなど、適正に処分してください。

農業などを営むためにやむを得ないものなど、例外的に認められている焼却行為であっても、風の向きや強さ、時間帯、近隣の生活環境などに配慮してください。近隣住民に迷惑がかかるなど生活環境への影響が認められるときは、速やかに消火してください。

▶問合せ 産業・環境政策課

償却資産（固定資産税）申告書の提出

町内で事業を営んでいる法人や個人で償却資産を持っている人は、毎年1月1日現在の資産所有状況について、1月31日(水)までに申告する必要があります。

京都府内の各市町村（京都市を除く）分の申告書などについて、京都地方税機構が一括の提出先（郵送可）となっています。

提出にあたっては早期の申告にご協力ください。

▶問合せ 京都地方税機構事務局 業務課 ☎075(414)4503

※税金や公共料金の納付は便利な口座振替をご利用ください。
※税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアでも納付できます。税金や保険料、保育料は一部スマートフォン決済アプリでも納付できます。バーコード印字がない納付書は使用できません。一部の税金は、QRコードを利用した納付も可能です。詳しくは、ホームページをご確認ください。

ペイジー口座振替受付サービス

町税や国民健康保険税など町の公共料金のお支払いは、口座振替が便利で納め忘れもなく安心です。

下表の税金や料金は、担当課窓口でキャッシュカードを持参することで口座振替の登録が簡単にできます。

金融機関の窓口で手続きする必要もなく、届出印も不要です。

利用できる金融機関

京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行、京都やましろ農協（一部利用できないキャッシュカードがあります）

手続きの流れ

①申し込む金融機関口座のキャッシュカードを持って担当課窓口へ、②簡単な申込用紙に記入、③持参したキャッシュカードを専用の機械に通し、暗証番号を入力、④申込内容を確認、⑤「本人控え」を受け取り完了。

金融機関では従来どおり「口座振替納付依頼書」による口座振替登録ができます。

対象税金・料金の名称	担当課窓口
町府民税（普通徴収） 固定資産税・都市計画税 軽自動車税	税務課
国民健康保険税	国保健康課 税務課
後期高齢者医療保険料	国保健康課
介護保険料	福祉課
上下水道料金	上下水道課
こども園保育料	子育て支援課

▶問合せ 税金・料金の担当課

医療費のお知らせをお届けしています



自身の受診状況を確認して、健康管理と医療費への関心を高めてもらうため、町の国民健康保険に加入している人に「医療費のお知らせ」をお届けしています。

確定申告時には医療費の領収書の添付に代えて、「医療費のお知らせ」を用いて、医療費控除を行うことができます。

「医療費のお知らせ」には、令和5年1月～10月の受診状況を記載しています（受診状況〈診療報酬明細書〉が医療機関から保険者に届くまでに2か月程度かかるため）。

令和5年11月、12月の医療費の金額は、領収書などの金額で申告してください。

▶問合せ 国保健康課

給与支払報告書の提出は1月31日(水)まで

令和5年中に給料や賃金などの給与を支払った事業主は、金額の多少にかかわらず、給与支払報告書を受給者の住所地（令和6年1月1日現在）の市区町村へ1月31日(水)までに提出してください。

▶問合せ 税務課

（有料広告）広告内容について、町が推奨するものではありません。

農業者年金は公的終身年金

農業従事者が加入できる積立方式の年金で、保険料は全額社会保険料控除の対象にできます。

加入要件は、国民年金第1号被保険者または国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事する65歳未満の人です。

▶問合せ 農業委員会事務局（産業・環境政策課内）



農業用倉庫の建築届出

耕作を行っている者が、自ら使用する農業用倉庫で敷地面積が2アール（200平方メートル）未満のものを農地に建設するときは、農地転用許可は必要ありませんが、農業委員会へ届出が必要です。

農地に農業用倉庫の建設を計画しているときは、事前に相談してください。

▶問合せ 農業委員会事務局（産業・環境政策課内）



（有料広告）広告内容について、町が推奨するものではありません。

募 会計年度任用職員登録者を受付

一般事務などに従事する会計年度任用職員の登録を受け付けています。登録者には、募集の際、連絡をします。

- ▶職種 一般事務、保育教諭、調理員、用務員など
- ▶勤務場所 役場など
- ▶対象 エクセル・ワードなどのパソコン操作のできる人
- ▶賃金 時給1,086円から、交通費支給
- ▶その他 すでに会計年度任用職員として登録している人は手続きの必要はありません。
- ▶問合せ 総務課



募 都市計画見直しの説明会を開催

町では区域区分（市街化区域と市街化調整区域の区分）の見直し及び用途地域等の都市計画変更に向けて取り組んでいます。都市計画案に対する意見を広く公聴するため、説明会を開催します。

- ▶日時 1月30日(火) 午後7時から
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 建設課

Information おしらせ

募 若者や家族の就職相談

- ▶日時 1月25日(木) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所 役場3階会議室31
- ▶対象 15歳～39歳の人で仕事についていない人（学生を除く）やその家族
- ▶費用 無料
- ▶申込 1月24日(水) 午後5時まで
- ▶問合せ 地域若者サポートステーション京都南 ☎0774(54)5380

募 学童保育指導員を募集

学童保育（仲よし学級）指導員を募集しています。

- ▶勤務時間 月～土曜日。平日＝午後2時～6時、長期休業期間・土曜日＝午前8時～午後5時
- ▶勤務場所 御牧・佐山・東角仲よし学級
- ▶賃金 時給1,097円から
- ▶その他 週1回、4時間から勤務可。学生可
- ▶問合せ 生涯学習応援課



1月 ごみカレンダー

◎住民課生活衛生係



ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典
「久御山町 ごみサク」で検索!

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラマーク製品※1	ペットボトル紙パック	缶ビン	天ぷら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、靱池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日				
田井、荒見、下津屋、下津屋ハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日	17日	10日 24日	10日	事前 予約制 (有料)
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				
東佐山団地、久御山団地(17~29棟前のごみの集積所)	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地(3~5棟、7棟、10~14棟、34~41棟、43~44棟前のごみ集積所)	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電・小型充電式電池は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。古紙・古布などは地域の集団収集回収業者に出しましょう。集団回収を実施する団体には補助金が出ます。
※1 ペットボトルのキャップとラベルは「プラマーク製品」として出してください。
※2 毎月第2水曜日に地域の集会所などの指定場所に容器に入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています(平日午前8時30分~午後5時15分)。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎075(631)5171へ連絡してください。
1月16日(火)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以東)・森(国道1号以東)・森村東(国道1号以東)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋
1月17日(水)	大橋辺・北川顔・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島東一口(国道1号以西)

問合せ一覧 久御山町役場(代表) ☎075(631)6111/0774(45)0001 FAX 075(632)1899		
総務課 ☎(631)9991/(45)3922 ✉somu@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)1899	企画財政課 ☎(631)9992/(45)3924 ✉kikaku@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)1899	税務課 ☎(631)9926/(45)3908 ✉zeimu@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5933
住民課 ☎(631)6114/(45)0014 ✉jumin@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5933	住民課生活衛生係 ☎(631)9917/(45)3907 ※家庭系ごみに関する問い合わせは、生活衛生係へ	子育て支援課 ☎(631)9904/(45)3905 ✉kosodate@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5933
福祉課 ☎(631)9902/(45)3902 ✉fukushi@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5933	地域包括支援センター ☎075(631)9902/(45)3902 FAX 075(632)5933	国保健康課 ☎(631)9913/(45)3906 ✉kokuho@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5933
産業・環境政策課 ☎(631)9964/(45)3914 ✉sangyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)6149	上下水道課 ☎(631)9987/(45)3919 ✉suido@town.kumiyama.lg.jp FAX 0774(46)0086	建設課 ☎(631)9961/(45)3912 ✉kensetsu@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)6149
新市街地整備課 ☎(631)9903/(45)3904 ✉shigaichi@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)6149	学校教育課 ☎(631)9974/(45)3917 ✉gakkyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)6129	生涯学習応援課 ☎(631)9980/(45)3918 ✉shogai@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)6129
議会事務局 ☎(631)9996/(45)0105 ✉gikai@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)3000	会計課 ☎(631)9932/(45)3909 ✉kaikai@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)1899	消防本部 ☎075(631)1515 ✉shobo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5382
図書館 ☎0774(45)0003 ✉toshokan@town.kumiyama.lg.jp FAX 0774(46)5690	まちな駅クロスピアくみやま ☎075(632)2300 FAX 075(632)2001	社会福祉協議会 ☎075(631)0022・FAX(632)3001
子育て支援センター あいあいホール ☎0774(41)2263・FAX(41)2283	老人福祉センター 荒見苑 ☎0774(44)3405・FAX(44)7801	健康センター いきいきホール ☎0774(41)3466・FAX(44)1199
ふれあい交流館 ゆうホール ☎0774(45)0002・FAX(46)5610	総合体育館 ☎0774(44)3700・FAX(44)2203	スポーツ協会(総合体育館内) ☎0774(44)2205・FAX(44)2203
みまきこども園 ☎・FAX 075(631)4531	さやまこども園 ☎・FAX 0774(43)8644	とうずみこども園 ☎・FAX 0774(44)4966

1月 相談

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした相談や電話相談(夫婦関係や子育ての問題など)	9日(火) 23日(火)	午前11時~午後2時	非公開	前日までに総務課へ定員に満たないときは当日も受付
行政相談	国の仕事の要望や苦情の相談	9日(火)	午前10時~午後3時	役場1階相談室1	総務課
人権擁護相談	差別やいじめなど人権の相談	9日(火)	午前10時~午後3時	役場1階相談室1	住民課
大人から子どもまで障害・発達障害相談	町内在住の障害のある人やその家族を対象とした相談	18日(木)	午前11時~午後3時	役場1階相談室1	福祉課(要申込)
こどもの育ち・おとなの自立相談	障害や発達障害、ひきこもりなど本人やその家族を対象とした相談	毎週月曜日(祝日を除く)	午後4時~6時	久御山しみずの里地域交流スペース	福祉課(要申込)
くらしとごとの相談	家庭の事情や失業、生活の立て直しで困っている人を対象とした相談	5日(金)	午前10時~正午	役場1階相談室2	京都府山城北保健所綴喜分室 ☎0774(63)5745
すこやか養育相談	子育てなどの相談	18日(木)	午後1時~4時(電話での相談は毎週木曜日の午前11時~午後4時)	みまきこども園 さやまこども園 とうずみこども園	みまきこども園 さやまこども園 とうずみこども園
消費生活相談	消費者トラブルの相談	毎週木曜日(祝日を除く)	午後1時~4時	役場2階会議室22	産業・環境政策課
教育相談	幼児・児童・生徒や保護者を対象とした子育て・教育の相談	火~金曜日(祝日を除く)	午前10時~午後5時	ゆうホール2階教育相談室	教育相談室 ☎0774(46)5640
弁護士法律相談	町内在住・在勤者を対象とした弁護士相談	18日(木)	午後1時~3時30分(相談時間は25分程度)	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会(定員6人)
心配ごと相談	日常生活の心配ごとの相談	11日(木) 25日(木)	午後1時~4時	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会
ふれあいテレホン相談	電話による相談	—	午前8時30分~午後5時	—	社会福祉協議会

人口と世帯 (12月1日現在)		
人口計	15,405人	(-6)
男性	7,671人	(-1)
女性	7,734人	(-5)
世帯数	7,352世帯	(+15)
※()は前月比		

防災行政無線の放送内容が聞きとれないときは、お電話ください。
テレフォンサービス(有料)
☎075(631)1280
☎0774(46)6651 問合せ/総務課

久御山町 文化サークル会員募集中

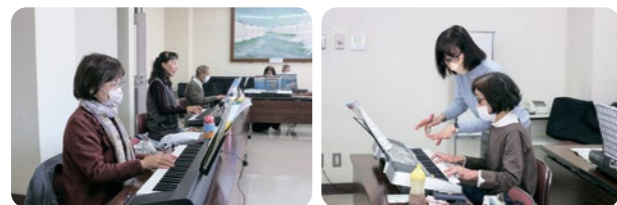
久御山町ピアノ同好会



ピアノ同好会では、ゆび番号を使った「らくらくピアノ」でキーボードを弾くので、未経験者の人でも安心して始められます。競い合うことなく、皆さんがそれぞれのペースで練習をしています。

会長の安藤さんは、「時間のある人たちが集まり、皆さんそれぞれが音楽を楽しんでいます。音楽を奏することで、人生に彩りが生まれます」と話し、先生の笹井さんは、「らくらくコードを使って弾くので、楽譜が読めなくても大丈夫です。未経験の人でも両手を使って弾けるようになります。左右で違う指の動きをするので、脳にもいいですよ」と話します。

昔に少しピアノをやっていた人や、ピアノに興味がある人は、体験から始めてみてはどうでしょうか。



- ▶活動日 毎月第2・4月曜日 午前10時～正午
- ▶活動場所 総合体育館会議室1・2
- ▶活動内容 月に2回、講師の先生を招き、ピアノ（キーボード）の練習を行っています。町民文化祭での演奏を1つの目標とし、合同での練習や個人レッスンを受けながら、自分のペースでピアノを楽しんでいます。
- ▶会費 月3,000円
- ▶問合せ 安藤嵩さん ☎0774(43)5137



Painting Bee



トールペイントは、図柄を写して色づけするので、塗り絵感覚で楽しめ、絵心の無い人でも心配りりません。サークルでは、メンバー同士で楽しく会話をしながらペイントをして2時間を過ごしています。

代表の長谷川さんは、「トールペイントという洋風のをイメージしますが、和物のものもありますし、季節にあわせて描くのも楽しいですよ」と話し、先生の松葉さんは「このサークルでは、カリキュラムはなく、最初から自分の描きたいものを書いてもらえます。上級者向けのものでも、描きたい気持ちがあれば大丈夫です」と話します。

2時間で作品が完成する体験用のものもありますので、まずは体験から始めてみてはどうでしょうか。



- ▶活動日 毎月第1・3火曜日 午前9時30分～11時30分 ※1月の活動日は、16日(火)・30日(火)
- ▶活動場所 ゆうホール3階創作活動室
- ▶活動内容 アクリル絵の具などを使って、木製品や靴、シャツなど、好きな物にペイントをする「トールペイント」をしています。講師の先生に筆の使い方などを教えてもらいながら、自分だけの作品を作ります。
- ▶会費 月3,500円
- ▶問合せ 見学・体験は、直接、創作活動室へ

1月の健診・相談・教室

※母子健康手帳を必ずお持ちください。

子育て支援課

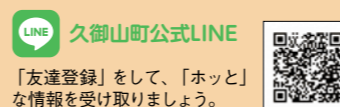
健診	期日	受付時間	対象	場所	内容
3～4か月児健診	30日(火)	対象者に受付時間をずらして案内します。		保健センター	医師による健康診査、ブックスタート 離乳食・保育などの指導
10か月児健診	23日(火)				医師による健康診査 離乳食・保育などの指導
1歳8か月児健診	19日(金)				医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
2歳6か月児歯科健診	25日(休)				歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
3歳児健診	26日(金)				医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導

相談・教室	期日	受付時間	対象	場所	内容
パパ&ママ教室 (個別相談)	17日(火)	午後1時～3時	①妊婦とその家族 ②おおむね10か月までの子どもと産婦	保健センター	妊娠、出産、産後、母乳の話(妊産婦) ※2日前までに要申込
パパ&ママ教室 (ヨガクラス)		午後1時～2時	6か月までの子どもと産婦 (定員5人)		産後ヨガ、絵本の読み聞かせ ※2日前までに要申込
ぱくぱく教室	10日(火)	午前9時30分～10時	おおむね10か月から 離乳食完了までの子どもとその保護者		離乳食についての相談、 デモンストレーション ※2日前までに要申込
乳幼児相談	15日(月)	午前9時30分～11時30分	乳幼児	あいあいホール	発達・育児・栄養などの相談(要申込)
子育て・発達相談 (出張相談)	15日(月) 22日(月) 29日(月)	午前9時30分～午後4時30分	おおむね中学校卒業までの 子どもの保護者		あいあいホールの休館日を利用して、 保健師などが育児や発達に関する相談 をお受けします(要申込)

※「相談・教室」は予約制で、個別対応としています。



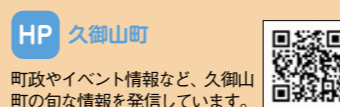
久御山町の情報を、インターネットやSNSなどで発信しています。下記QRコードから読み取り、アクセスすることができます。



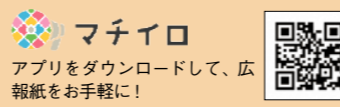
久御山町公式LINE
「友達登録」をして、「ホット」な情報を受け取りましょう。



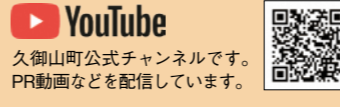
Instagram
「#ええとこみやま」をつけて、くみやまのええところを探しましょう。



HP 久御山町
町政やイベント情報など、久御山町の旬な情報を発信しています。



マチイロ
アプリをダウンロードして、広報紙をお手軽に！



YouTube
久御山町公式チャンネルです。PR動画などを配信しています。



広報に掲載された人で、希望者には写真を差し上げます。
役場3階総務課秘書広報係へお越しください。
来庁が困難なときはご相談ください。

私たちに出来ることは何か 聴覚障害理解教育学習

11月21日、町内在住で聴覚障害のある澤崎華香さんと町内在住の藤原美紀さんを講師に御牧小学校3年生が聴覚障害のある人にどんな声かけや働きかけがいいのかなど、生の声を聴き学びました。授業を終えた澤崎さんは、「障害者理解教育について消極的だと思っていたが、目を輝かせながら興味を持って聞いてくれて嬉しかった」と話しました。



▲手話で自己紹介の練習をする児童

質の高い文化・芸術を体験 狂言鑑賞

11月22日、御牧・佐山小学校の6年生が狂言を鑑賞しました。(公社)能楽協会京都支部の4人が「柿山伏」と「附子」を披露。狂言方の鈴木さんは、「狂言は、現代のコントのようなもの。いっぱい笑って楽しんで」と狂言を紹介。実際に見る笑い方や歩き方の型に注目し、ストーリーやユーモアのある会話など、狂言の世界観を楽しみました。



▲佐山小学校の体育館で「附子」を鑑賞する児童たち

クロスピア市第5弾 福祉合同もちつき大会

12月3日、京都淀ライオンズクラブの主催で「第38回福祉合同もちつき大会」が開催されました。コロナ禍で4年ぶりの開催となった今回は、産業売込み隊と共催でクロスピア市として実施。イベントに参加した皆さんは、順番に重たい杵を振り下ろし、年の暮れの風物詩を楽しみました。参加者には、つきたての餅が振る舞われました。



▲ついた餅を味わう参加者の皆さん

京のブランド産品 金時人参目合わせ会

12月7日、JA京都やましろ久御山町支店で、くみやま金時人参部会(井上准一部会長)が品質と出荷規格の統一を図る目合わせ会を開きました。金時人参は京のブランド産品として認証を受けている京野菜で、令和5年10月に久御山町がブランド産地として指定を受けました。5年目の出荷となる今回は、ブランド産地指定後、初の出荷となります。



▲金時人参の形や色などを確認する参加者
※P32に金時人参を使ったレシピを掲載しています

地域ぐるみでできる子育てとは何か 地域で子育て！シンポジウム

11月25日、ゆうホールでシンポジウムを開催し、約60人が参加しました。(有)モーハウスの光畑由佳さんを講師に迎え、「楽な子育てが幸せな子を育てる」をテーマに講演会を行いました。

光畑さんの講演

自身の経験から、着る「授乳室」を開発

近年は核家族化により、子育てが母親個人の責任になりがちです。子どもに十分な愛情を注ぐには、まず、母親が元気になることが必要です。

子どもと一緒に電車に乗っているときに、子どもがぐずって、その場で授乳できず、つらい思いをした経験があります。その経験から、母親がどこでも授乳できるように、授乳服の会社を設立し、「着る授乳室」を作りました。授乳室の有無を気にしないでいいことは、便利だけでなく、「子どもと一緒にどこでも行ける」、「子どもと一緒に何でもできる」と思うことができ、楽しんで生活することにつながります。

パネルディスカッション



▲パネルディスカッション

川嶋裕貴さん(御牧おやじの会代表)

御牧小学校で6年生を対象に「おやじ」と子どもと一緒に小学校の中で食事したり遊んだりするイベントを実施しています。行事に参加した子どもたちと顔見知りになり、「おやじ」同士の連帯感も強まります。

伊家大輔さん(はぐくみ定期便対象者)

はぐくみ定期便は、育児用品をもらうだけでなく、支援員さんが直接声をかけてくれるのがありがたいです。久御山は子育てに関わる人たちの人柄がとても温かいと感じています。



▲光畑さんの講演会

楽な子育てが幸せな子を育てる

「子育て中の人に親切にしましょう」と訴えかけて社会の意識を変えるのではなく、「つつい子どもが可愛いからかまってしまう」、そんな風に自然と子どもや子育てしている人に関われる社会になればと思います。

祖父母、地域の人など多くの人に関わって子育てをする社会になれば、母親は楽に子育てでき、子どもも多くの人に囲まれて幸せに育つことができます。

講演後、同志社女子大学現代こども学科の塘利枝子教授をコーディネーターに地域で子育て中の皆さん、光畑さん、内田智子教育長と「子育てについて地域でできること」をテーマにパネルディスカッションを行いました。

柏本愛さん(NPO法人ひと・まち・ジャンクション)

子どもも保護者も、周りに顔見知りを増やして、相談する相手の選択肢を増やすことが大事と考えています。子育て中の方は、NPOや行政が実施するイベントに、まずは参加して、顔見知りを増やしてほしいです。

光畑由佳さん(有)モーハウス 代表取締役)

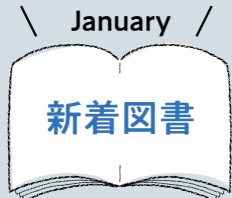
私の職場では、子連れ出勤を実施しています。子連れ出勤を受け入れるということですので、いい人材が集まっています。自治体で、子連れ出勤にぜひ取り組んでいただければと思います。

内田智子教育長

久御山では、いろんな地域の方が、子どもを「地域の宝」として、育ててくださっています。子育て世代の皆さんは、ぜひ地域の人たちの温かさを信じて、一緒に子育てを楽しんでもらいたいです。

塘利枝子教授

皆さんの話から久御山町では子育てのさまざまなサポートがあると感じました。子育てによって、やりたいことが狭まるのではなく、親が自分の人生を拓げていくような子育てのまちであってほしいと思います。



1月の新着図書を紹介します

図書館だより

●開館時間
火～金曜日：午前9時30分～午後7時
土・日・祝日：午前9時30分～午後5時
●1月の休館日
1日(月・祝)～4日(木)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

もっと知りたい！
世界のこと



世界の魅力を再発見！

記憶の歳時記

村山 由佳/著 集英社
三度目の結婚生活を軽井沢で穏やかに過ごす著者。激動だった過去の家族や愛猫との日々を、季節の移ろいと共に振り返り綴ったエッセイ。



旅する世界史

佐藤 幸夫/著 KADOKAWA
フランスのエトワール凱旋門や、イギリスのロンドン塔など、世界の観光地、遺跡、絶景を通して、その背景にある歴史を学べる一冊。

スピノザの診察室

夏川 草介/著 文藝春秋
京都の小さな町病院で働くマチ先生こと雄町哲郎。大学病院で最先端手術もこなしていた凄腕の医者が、生活環境を変えた事には理由があり…。



世界の朝ごはん

パイインターナショナル/編著
忙しい朝に限られた時間で作る朝食。どの国でも食材や作り方が工夫されている。鮮やかな写真で世界の朝食を紹介する。

はざまの万華鏡写真館 (児童書)

廣嶋 玲子/作 KADOKAWA
古い小さな洋館の万華鏡写真館。主人のリュウ少年が撮る写真は特別なものばかり。そして対価もまた特別で…。不思議で怖いダークファンタジー。



ニッポンじゃアリエナイ世界の国 (児童書)

斗鬼 正一/監修 SBクリエイティブ
“アリエナイ！”と思う他国の人々の行動も背景を知るとその国ならではの文化が存在する。世界の国の文化を楽しく学べる本。

名探偵ホームズが生まれた日 (絵本)

リンダ・ベイラー/文 イザベル・フォラス/絵 光村教育図書
世界的に有名な名探偵はどう誕生した？作者アーサー・コナン・ドイルの人生を絵本で描く。



世界中からたっくさん! (絵本)

マーク・マーティン/作 偕成社
南極大陸やアマゾンなどの自然豊かな地域から世界の大都市まで、そこに住む人や動物のことを知ることができる絵本。

くみやま夢タワー137 1月のライトアップ

点灯時間 日没後～24時

今日の色 ※毎時00～10分 (10分間)

- 1日(月・祝)～7日(日)
- 赤・白…正月(1/1)
- 8日(月・祝)～14日(日)
- 赤…110番の日(1/10)
- 15日(月)～21日(日)
- オレンジ…防災とボランティア週間(1/15～21)
- 22日(月)～28日(日)
- 白…全国学校給食週間(1/24～30)
- 29日(月)～
- 赤・黄…節分(2/3)

基本色 ※毎時10～00分 (50分間)

- ①素材色(白)
 - ②冬をイメージした色(青～白～緑～赤～黄)
- 問合せ/産業・環境政策課



ロゴマークの使用申請はこちらから



今月の三行詩

笑顔は心のエネルギー 我が子と
会話で生まれる 信頼感

(神馬瑞穂さん/佐山小学校保護者)

「ただいま」の一言で ホッと安心できる
家族の居場所になる

(田井奈保子さん/佐山小保護者)

楽しい子育て全国キャンペーンで募集があった「家庭教育や命の大切さ」をテーマとした作品です。

問合せ/生涯学習応援課

ほろ酔いで良い夢を!

夢酒くみやま

くみやま産の酒米「京の輝き」で醸した純米吟醸酒。フルーティーな香りと上品な味わいが特徴です。(株)増田徳兵衛商店、米善(佐山)、辻村酒店(森)、ひだ酒店(東一口)、イオン久御山店リカーショップ、JA京都やましろ久御山町支店で販売中です。

問合せ/産業・環境政策課



久御山町プロモーション動画

久御山町の魅力を町内外に発信することを目的に、久御山町の「ええとこ」をテーマとして、プロモーション動画を作成しました。動画は、YouTubeで公開しています。

問合せ/総務課



町公式ウォーキングアプリ

毎日の健康管理をサポート

夢見る健幸*

くみやま

ALUKO

問合せ/国保健康課

アプリに関する問合せはカラダライブコールセンター☎0570(077)122へ。受付は午前9時～午後6時(土・日・祝日を除く)

コンパクトで魅力にあふれた久御山町で、ぜひ「夢見る健幸*くみやまALUKO」を利用し、「歩く」ことをお楽しみください。



iPhone用



android用

健康づくりの取り組みでポイントを付与

お誕生	おめでとうございます
地区名	夫の氏名・妻の氏名
島田	田中
森 紬斗	望 弥生
啓佑・早紀	塚本 無我・多美
父・母	岳・菜七
出生児	宮嶋 岳・菜七
地区名	
林	
林	
林	
LE NGOC NHI	
LE VAN HUNG	
NGUYEN THUUY	
NGUYEN DUC TRI	
NGUYEN HAI AU	
MAI THI HAI YEN	

令和5年11月15日から12月14日までの受付分(敬称略)

ヘルシークッキング Vol.300

●材料 (2人分)

金時にんじん..... 120g	④	マヨネーズ..... 大さじ 1
塩(塩もみ用)..... 小さじ 1/4		ポン酢..... 小さじ 1/2
ツナ缶(油漬け)..... 50g		酒..... 小さじ 1/2
		塩..... 少々
		こしょう..... 少々

作り方

- ①金時にんじんは皮をむき、細切りにする。
- ②ボウルに①を入れ、塩を入れて、手でよく揉み込み、5分ほどおいてから水気を絞る。
- ③別のボウルに、ツナ缶と④の調味料を入れ、よく混ぜ、②も入れて味がなじむまでよく混ぜ合わせ、器に盛り付ける。

金時にんじんはカロテンや、リコピンだけでなく、ビタミンB、ビタミンC、食物繊維も多く含む栄養価の高い野菜です。

おせちだけでなく、日常の食卓にもご利用ください。

仕上がりが水っぽくならないよう塩もみ後の水気はしっかり絞ってください。

国保健康課

エネルギー 132キロカロリー／1人分
塩分 0.5g



金時にんじんの ツナマヨサラダ

5人に図書券をプレゼント 新春まちがいがし



正解者の中から5人に2,000円分の図書券をプレゼントします。

- ▶対象 町内在住・在学・在勤の人
- ▶その他 ①申込は1人1通まで、②当選者は1家族1人まで、③正解と当選者は2月1日号で発表

- ▶申込 1月9日(火)(必着)。ハガキに①まちがいがしの答え、②住所・氏名・電話番号、③新年の抱負(匿名で広報紙に掲載する可能性あり)を記入し、提出
- ▶問合せ 総務課

★ まちがいがし ★

まちがいは
何個あるでしょう

- ① 5個 ② 6個
- ③ 7個 ④ 8個

