

KUMIYAMA

まちの総合情報紙 広報くみやま

NO.1128

10/1

2023

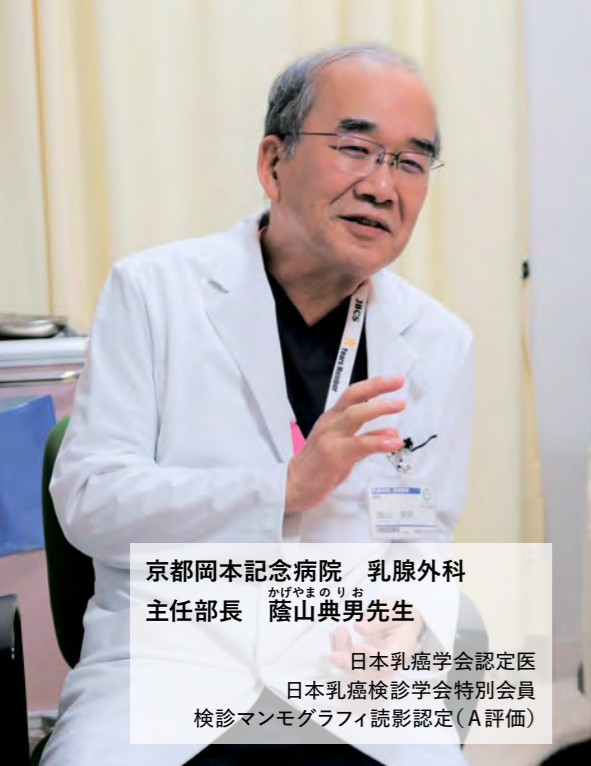
10月は
ピンクリボン月間

特集 乳がん

ひとつとですか、乳がん。

今月の表紙

毎年かかさず乳がん
検診を受診している
なかほやし
中林さん。
検診に対する想いを
聞きました。



京都岡本記念病院 乳腺外科
主任部長 蔭山典男先生
日本乳癌学会認定医
日本乳癌検診学会特別会員
検診マンモグラフィ読影認定(A評価)

乳がん検診の第一人者 蔭山先生に聞く

宇治久世の地域で先進的にマンモグラフィの導入に貢献するなど、乳がんの検診・治療に積極的に取り組まれている蔭山先生に聞きました。

40年前の赴任がきっかけ

私が医師になったころは、乳がんは患者数も少なく、乳がんという病気自体がメジャーなものではありませんでした。40年前に赴任した病院は、乳がん検診を比較的一生懸命に行っている病院で、そこから検診や治療に関わることが増えました。今では、宇治久世医師会でも乳がんの担当をしています。

「乳がん」は、女性が最もなりやすい「がん」です。



10月は、ピンクリボン月間です。乳がんの正しい知識を広め、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝えるための世界的な運動です。大切な命を守るため、乳がん検診を受けましょう。

問合せ／国保健康課

罹患者数・死亡者数は増加の一途

乳がんは今でも罹患者数が増えている病気の1つで、死亡者数も増加の一途をたどっています。

近年は医療も進み、治療成績も良くなってきていますが、それでもまだまだ、死亡者数が少しですが増えているのが現状です。

乳がんは誰もがなりうる

乳がんは、遺伝性のある病気ではありませんが、身内に乳がんの人がおらず、自分が初めてという人もたくさんおられます。身内に罹患者がいれば、気を付けたと思いますが、全くいなくても乳がんになることも多いんです。誰がなってもおかしくない病気です。

40歳になったら検診を

乳がんは、がん全体の中では比較的若年者から発症する病気で、30代後半から増えてきて、60歳あたりでピークを迎えます。閉経後は乳がんにはならな

9

万7千人、これは1年間に日本で新たに乳がんにかかる女性の数です。年間1万5千人、その乳がんが亡くなっている女性の数です。日本では女性の9人に1人が乳がんになると言われています。

乳がんは乳房にある乳腺に発生する悪性腫瘍で、進行するとがん細胞は周りの組織を壊しながら増殖し、リンパ節などに転移することもあります。30代、50代女性のがんの中で最も死亡率が高い危険な病気ですが、早期発見で約95%が治るとされています。そのため、早期発見のための検診が非常に大切です。

しかし、日本の検診受診率は欧米と比べて低く、一般に定着していません。「乳がん検診を当たり前にすること」は、「乳がんが死なないことを当たり前にすること」です。あなたは検診を受けていますか。あなたのお母さん、娘さん、姉妹、友達は大丈夫ですか。大切な命を守るのはあなた自身です。

マンモグラフィ検査



乳房のX線検査のことで、乳房を圧迫し、乳房内の組織の差を写し出す画像検査です。自分では触知できないくらいの小さな病変を写し出すことができるため、早期の乳がんを見つけ出すことに有効です。

いと勘違いされる人もいますが、高齢になっても減らない病気で、70代・80代になっても乳がんになる人はたくさんいます。

乳房に気を使う ブレスト・アウェアネス

40歳になったら検診を受け始め、高齢になっても検診を受け続けてください。

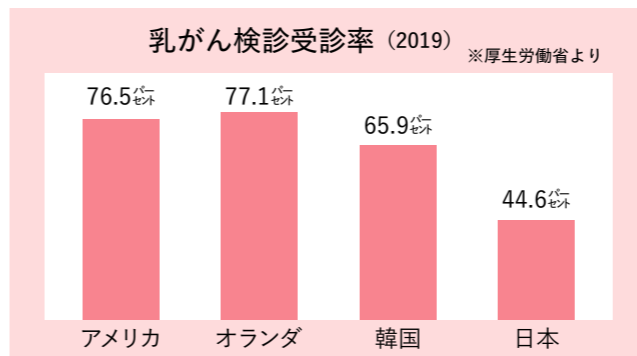
ブレスト・アウェアネスという言葉をご存じですか。日頃から自分の乳房の状態に関心を持ち、「気を使う」ことです。難しいことではありません。月に1回程度でいいので、少し触ってみてください。変化がないかどうかを感じ、何か少しでも気になることがあれば、気軽に受診

久御山町で唯一の 乳がん検診センター

患者さんの中には、かなり進行している状態で突然受診されることがあります。なぜここまで放っておいたのかと思うことがあります。もう少し早く来てくれたらよかったです。と思っています。

京都岡本記念病院は、久御山町で唯一の乳がん検診センターです。

時間を作ってわざわざ検診を受けようという気にならないかもしれませんが、乳がんを他人事と考えずに、一度も受けたことのない人は気軽に受診してください。



くみやま夢タワー137
くみやまの「南のランドマーク」である、くみやま夢タワー 137をピンクリボン運動啓発のため、10月15日(日)～21日(土)の7日間、ピンク色にライトアップします。

ピンク色のライトアップ時間
日没～24時の毎時0分～10分

がんメッセンジャーが語る乳がん

検診で見つかった乳がん 現実を受け止めたあの日

42歳のときに乳がんを診断されました。もともと20代から乳房に異変があったので、その経過観察で毎年検診を受けていて、それで見つかりました。1年くらい前に離職をしていて、その時は無職でした。ちょうど就活を始めようとしていたときで、その検診で乳がんが大丈夫なことを確認してから就活を始めようと思っていた矢先でした。

意外と冷静に受け入れた

乳がんと聞かされたときは、意外と冷静だったと思います。やっぱりというか……。ただ、時間がたつにつれて、だんだん冷静さを失っていき、親戚や友人に止めどなく話していました。話すことで、落ち着いたんだと思います。

友人は動揺せずに、知っている知識や知り合いで乳がんになった人の話など、前向きな話をしてくれました。後で聞いた話

ですが、動揺を見ると、余計に私が不安になると思って、冷静さを装って来ていたみたいです。

左胸の全摘を選択

8月の検診で乳がんが見つかり、11月に左胸を全摘する手術を受けました。

私の場合はホルモン療法が効くタイプだったようなので、手術後は、ホルモン療法をし、今も治療を続けています。ホルモン療法はホルモンバランスが乱



▲乳がんの講演をする今井さん

検診に行かない人を 1人でも減らしたい

れ、自律神経が崩れてしまいました。今は少し慣れてきました。が、最初の2年くらいは寝られないこともありました。

正しい知識を伝えたい

手術後、無職でどうしようかと思っていたとき、がんの経験を生かせる今の仕事の求人紹介を受け、今は京都府で「がん教育推進メッセンジャー」として働いています。小・中学校や高校に行くと、乳がんの話をしていきます。「がんになったら終わらだと思っていた」という子どももいますし、「頑張る」と励ま

されることもあります。やりがいを感じる仕事です。私の経験を通じて、正しい知識や検診の大切さを伝えていきたいと思っています。

マンモは痛くない時期に

マンモグラフィは痛いから嫌という人が多いですが、生理後の痛みを感じにくい時期に行くといいと思います。

また、私は検診後に自分へのご褒美として大好きな洋食屋に行っていました。検診だけに行くのではなく、自分の好きなことと紐付けて1つのイベントにし、毎年決まった時期に行くといいと思います。

絶対に検診に行って

女性の友達や知り合いの人は、検診に絶対に行くよう伝えていきます。乳がんでしんどい思いをする人を少しでも減らしたいからです。

皆さん、自分の体に気を使ってください。乳がんは、他のがんと違ってセルフチェックもできます。違和感があたらすぐ病院に行ってください。

検診に対するそれぞれの想い

INTERVIEW

1年の安心を買っている

大切だと思っています。

私自身、2年前のマンモグラフィ検査で引っかかりました。その後のエコー検査で大丈夫だと分かったのですが、その時は心臓が止まりそうでした。今年もそろそろ検診の時期になりますが、毎年「大丈夫かな」とドキドキします。

マンモグラフィ検査の撮影は一瞬ですが、正直かなり痛いです。でも、1年の安心を買うと思って行っています。1年を安心して過ごしたいですから。

受診したことがない人は、他人事だと思わず必ず検診に行ってください。

なかばやしあやこ
中林彩子さん



36歳の時に初めて乳がん検診を受けました。それから毎年秋にかかさず受けています。私の家系が、がん家系で、周りにもがんを患った人がいて、がんを目の当たりにしているのもあり、がんという病気を身近に感じています。それもあって、検診は必ず受けるようにしています。

身内に毎年検診を受けていたのに、1回検診を飛ばして、2年後に検診に行ったときには、進行した状態でがんが見つかったことがありました。なので、毎年欠かさず検診に行くことは非常に

きっかけはクーポン

初めて乳がん検診を受けたのは、40歳の時でした。きっかけは、役場から送られてくる無料クーポンです。それからは2年に1回、補助対象の年に受けるようにしています。

私は普段そこまで「がん」を気にしてはいませんが、それでも乳がん検診は受けるようにしています。

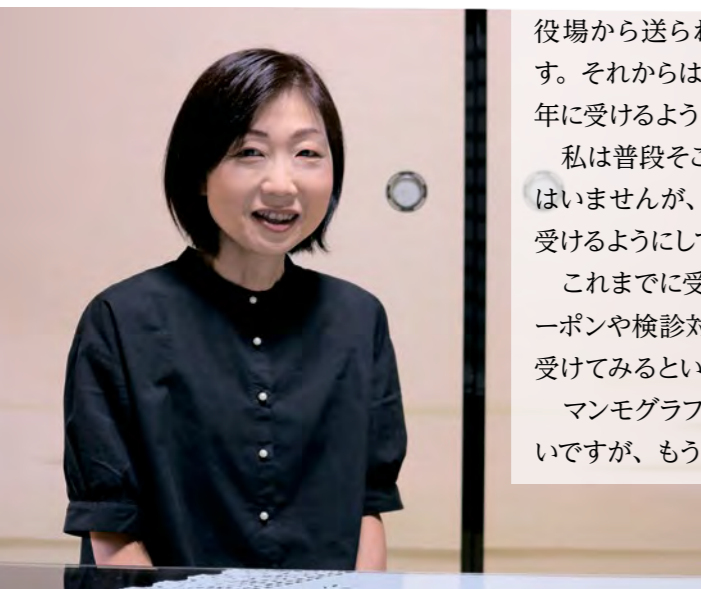
これまでに受けたことのない人は、クーポンや検診対象の年をきっかけとして受けてみるといいと思います。

マンモグラフィ検査は、痛いのは痛いですが、もう絶対に嫌というほど痛く

はないですね。人によるのかなと思います。マンモグラフィで撮影した後、結果を聞くまではドキドキしますが、すぐに結果もでるので、結果を聞くと安心します。

最近、職場の人の友人が乳がんで亡くなったと聞きました。それでも職場には、「検診は痛いから受けたくない」、「痛いと聞いているから嫌だ」という人がいます。マンモグラフィの撮影自体は一瞬ですし、費用も検診対象の年に受ければ安く受けられるので、気軽に受けたいと思います。

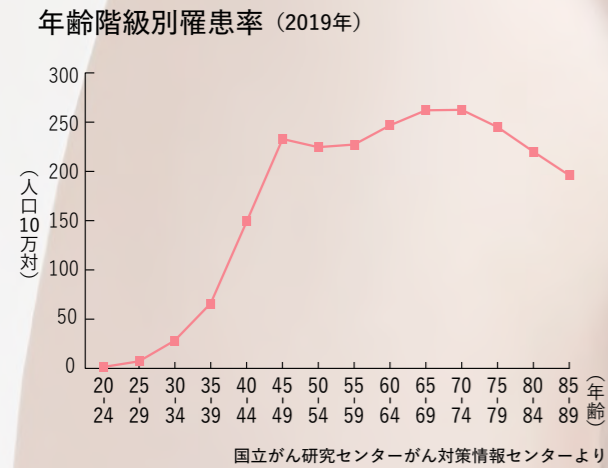
ものべよしみ
物部佳美さん



数字で見る乳がん

乳がんは他のがんと違い、発症後の生存率や罹患年齢、発見率が異なる病気です。乳がんの特徴を知り、早期発見につなげましょう。

40 40歳前後から急上昇

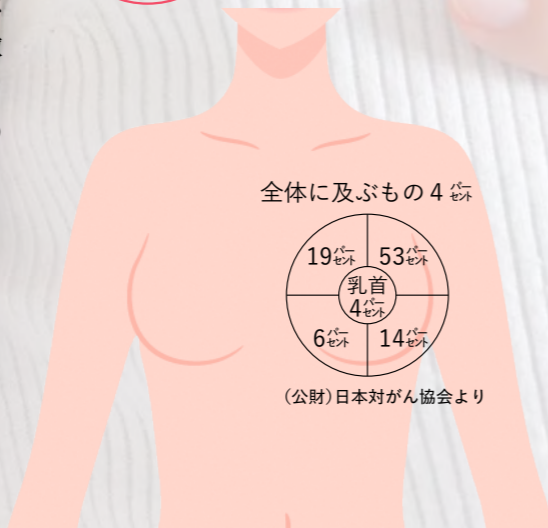


日本の女性の乳がん罹患者数は、20代後半から上昇し始め、40歳前後で急激に上昇していきます。罹患者数は高齢になっても、それほど減らないのも特徴です。70代・80代になっても40代・50代と同じくらいの人乳がんになっています。

80 マンモグラフィ検査の感度は約80%

マンモグラフィ検査は、視触診だけでは発見できない「しこり」や、石灰化のある小さな乳がんを発見することができます。また、乳がん以外に乳房の良性疾患なども発見することもできます。乳がん検査は、視触診だけではなく、マンモグラフィ検査、エコー検査を組み合わせることで、発見率が上昇します。

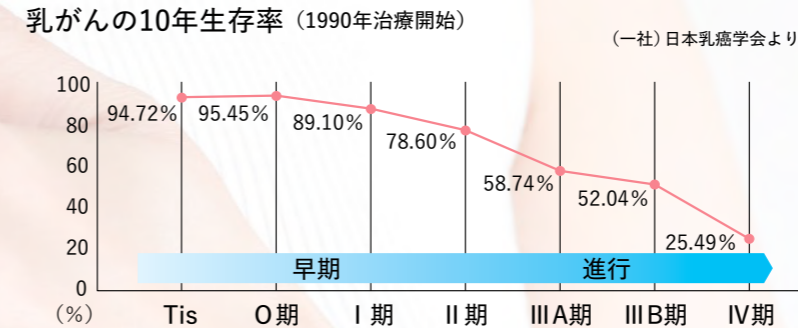
50 乳がんのできる場所は外側の上部が約50%



乳首を中心に乳房を4つに分けると、1番多いのは乳房の外側の上部で、約半数を占めます。その次に、内側の上、外側の下、内側の下、乳首付近となります。

95 早期発見で95%が治る病気です

「体調が悪くなる」といった初期症状もほとんどなく、気付かないまま進行していくのが乳がんです。しかし、早期発見できた乳がんは、約95%が治るとされています。

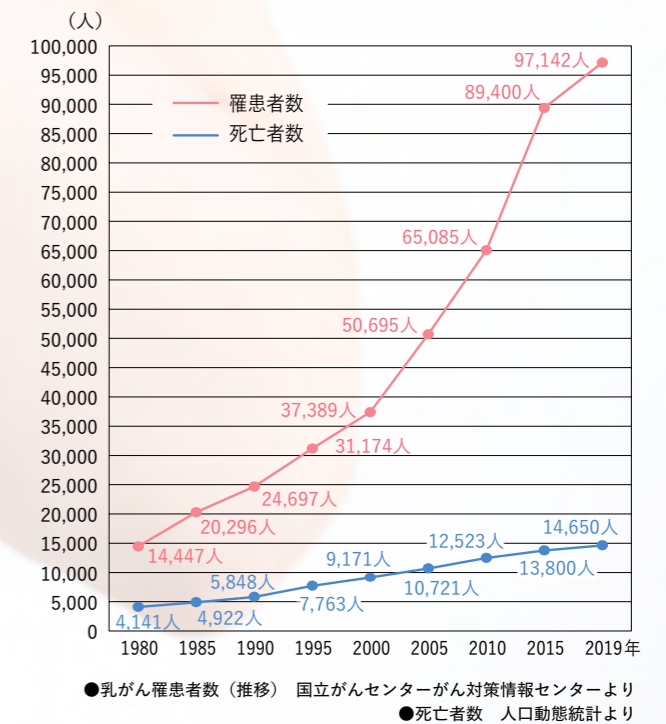
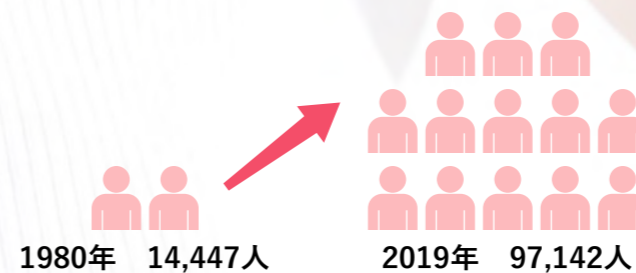


- Tis: 乳管内にとどまるがん、非浸潤がん (超早期)
- 0期: 画像診断などで異常な所見やしこりをみとめないもの
- I期: 2cm以下のしこりでリンパ節の転移がないと思われるもの
- II期: 程度の軽いリンパ節転移があるか、しこりが大きいてもリンパ節転移がないもの (II A、II Bにわけられる)
- III期: 皮膚などへの浸潤のあるしこりがあるか、著しいリンパ節転移があるもの (III A、III B、III Cに分けられる)
- IV期: しこりの大きさを問わず、他の臓器に転移がみとめられるもの

9 女性の9人に1人が乳がん

毎年約97,000人がかかり、年間約15,000人がその乳がんによって亡くなっています。今後、日本の女性の9人に1人が乳がんになると予測されており、決して他人事ではありません。罹患率も死亡率も毎年増加傾向にあります。

罹患率は1980年から約6.7倍に



もし、「がん」と診断されたら

- ・ がんと聞いて頭が真っ白
- ・ 誰かに話を聞いてもらいたい
- ・ 治療費が払えるか不安
- ・ 妻ががんと診断されたがどう接していいかわからない

京都府がん総合相談支援センターでは、保健師や看護師、がん経験者ががんに関する相談を受けています。電話相談、対面での相談どちらも可能です。

京都府がん総合相談支援センター
☎0120(078)394
午前9時～正午、午後1時～4時
(土・日・祝日を除く)

1 乳がん患者全体の1%は男性です

乳がんは女性に多い病気ですが、男性の乳房に発症することもあり、乳がん患者全体の約1%を男性が占めます。男性の1,000人に1人が乳がん罹患する可能性があります。あらゆる年代の男性に発症しますが、発症者が多いのは60～70代です。



乳がん検診

1,000円で受診できます

2月29日(木)まで

今年度は、西暦偶数年生まれの人が対象

40歳以上の女性は2年に1回、1,000円で乳がん検診を受診できます。予約時に「久御山町の乳がん検診」と伝えてください。

▶対象 町内在住で、受診時に40歳以上で西暦偶数年生まれの女性

※奇数年生まれの人でも令和4年度に未受診の人は、町に事前申込をすれば受診できます。

▶期間 令和6年2月29日(木)まで

▶検査内容 マンモグラフィ検査、視診・触診検査

▶町内検診機関 京都岡本記念病院

※宇治市・城陽市の協力医療機関（7医療機関）でも受診できます。

▶その他 心臓ペースメーカー・V-Pシャント・C-Vポートを装着している人、乳房形成（豊胸術など）をしたことがある人、妊娠中の方は受診できません。

予約は京都岡本記念病院健診センターへ

☎0774(48)5611(直通)

問合せ時間 午後1時～5時(月～土曜日)

■乳がん検診日時

月	火	水	木	金	土	日	検診時間
×	○	○	○	○	×	×	午前8時30分～11時

40歳の方は、

クーポンで無料で受診できます

40歳の節目の人には、無料で受診できるクーポンを配付しています。

毎年、5月ごろに自宅あてに送付していますので、この機会にクーポンを利用して、受診してください。

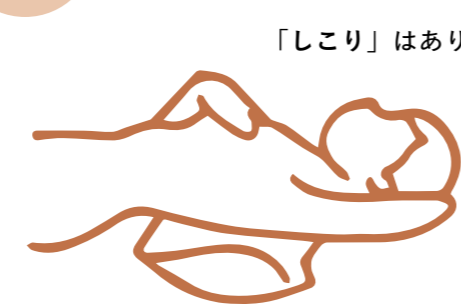
チェック 03 つまんで



「分泌物」は出ませんか？

指で乳頭の根本を軽くつまんで、分泌物が出ないか調べてください。

チェック 04 横になって



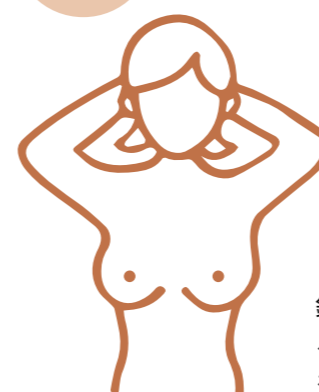
「しこり」はありませんか？

仰向けに寝て、背中の下に低めの枕かタオルを入れて、乳房を触って、しこりを調べてください。

と、なかなか難しいものだと思います。
妹が亡くなった
 今年の6月に、6歳下の妹が乳がんで亡くなりました。がんが見つかったときには末期の状態でした。妹は乳がん検診を受けておらず、セルフチェックもしていませんでした。がんの家系ではなかったものもその要因かも

しれません。
 セルフチェックをしていたら、もっと早く気付けたんじゃないか、どうにかできなかったんじゃないかと思ってしまう。だから、検診も大切ですし、セルフチェックも大切だと思います。
 「世の中から、1人でも乳がんで亡くなる人が減ってほしい」そう願っています。

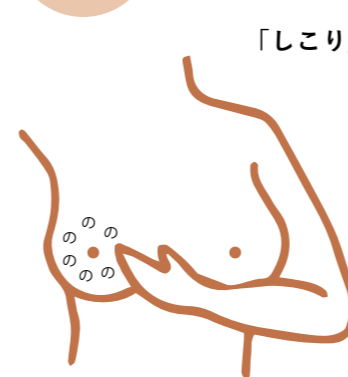
チェック 01 見て



皮膚に「ひきつれ」や「くぼみ」はありませんか？

鏡の前に立ち、頭の後ろで手を組み、色や形をよく見てください。

チェック 02 さわって



「しこり」はありませんか？

4本の指で「の」の字を書くように指先で軽くなでるように触って、しこりの有無を調べてください。

2～3か月に1回はセルフチェックをしています。それに加えて、お風呂に入ったときに鏡で胸を見るようにしています。
 小・中学校の養護教諭をしていたので、健康診断というものを非常に大切に考えていて、私自身、乳がん検診は2年に1回受診しています。でも、2年という時間は長いので、そ

セルフチェックは時間のかかることでもないですし、簡単なことですが、簡単すぎてやっけない人も多いと思います。何も異変がないとチェックする必要がないと感じてしまうんです。自分から意識的にしていかな

Breast Awareness

月に1度はセルフチェック

普段と違うところは
ないですか

乳 房を意識する生活のこと
 をブレスト・アウェアネスといえます。自分の乳房の状態を知り、変化に気を付けることは日常生活の中でも十分取り組め、継続できます。
 セルフチェックのタイミングは、閉経前の方は生理が終わった4～5日後に月1回、閉経後

の人は日を決めて月1回行ってください。「しこり」や「ひきつれ」などの変化に気付いたら、次の検診を待つことなく医療機関（乳腺外科・乳腺外来など）を受診してください。
 大丈夫だろうと安易に自己判断することなく、専門医の診察を受けてください。

自分ができること
1人でも乳がんで亡くなる人が減ってほしい

の間には自分でできることとして、セルフチェックをするようにしています。
異変がないと難しい

あさくらきよみ 朝倉清美さん



はぐくみ♡コラム⑥

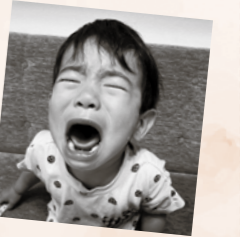
くみやま子育て支援センター イヤイヤ期の 発達



問合せ／子育て支援課

赤ちゃんは、鏡に映る自分を見て「これは、わたし」とは認識しません。成長し、「わたし」という存在に気付き始め、「自分がしたいこと」が出てくる時期が、イヤイヤ期です。

例えば、スーパーに買い物に行くと「これ、欲しい」「いや」と言い、その場から動かない。公園に行くと帰る時間に「まだ遊ぶの」「ママ、嫌い」なんて言われた経験はありませんか。親としては、我が子の行動に手を焼いたり、我が子の言葉に傷ついたりする時期かもしれません。子どもの成長の証として受け止めていくことが大切です。



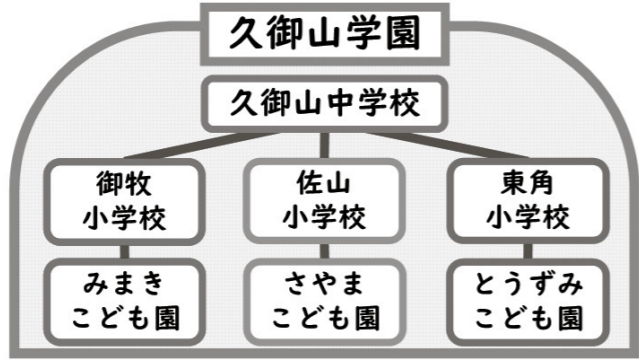
たいことが優先で、親の気持ちにはまだ気が付きません。しかし、自己主張を繰り返す中で、受け止めてもらえたり、受け止めてもらえなかったりして、「相手が求めていること」に気がきます。まずは、親が「これが欲しかったんだね」「公園でもっと遊びたかったんだね」と我が子の気持ちを声に出し、受け止めてあげましょう。その後、可能ならば「1つだけね」「あと1回だけね」と見通しを持たせる声をかけてみましょう。

また、「お家で○○ちゃんが好きな△△つくってみない？」など、子どもが気持ちを切り替えられる声かけや、お父さん・お母さんのお手伝いをしてもらうなど子どもがしたくなるような選択肢を用意することもおすすめです。

「自分」を受け止めてもらった子どもは、「相手の気持ちを思いやる心」が育ちます。ぜひ、この言葉かけを試してみてください。

「つながれ！くみやまっ子」Ⅱ

問合せ／学校教育課



前回の久御山学園ニュースでは、児童生徒の交流によるつながりについて紹介しましたが、今回は平和学習のつながりについて紹介します。

修学旅行の目的地を変更

「平和都市宣言」の町である久御山町の学校で学ぶ子どもたち

が、小・中学校での平和学習を通して、平和への関心を持ち続け、命の大切さや人権尊重の意識を高めるため、修学旅行の目的地を、小学校は令和3年度から広島県に、中学校は令和4年度から沖縄県に変更しました。

小学校の平和学習

小学校の平和学習は、社会科・国語科・総合的な学習の時間などさまざまな教科を通じて探求を深めています。

今年度の6年生は、修学旅行前に「平和とは何か」ということをみんなで話し合い、一人ひとりが「平和」についてさまざまな角度から考えたり、被爆体験伝承講話を聴いたりするなどの事前学習を行いました。

修学旅行当日は、平和記念公園で3小学校合同の平和集会を実施し、原爆ドームや平和記念資料館などの見学を通して、原爆の被害や戦争の悲惨さなどを実感することができました。

消費生活110番

自動音声の電話で 未納料金を請求する 詐欺に注意

問合せ／産業・環境政策課

自動音声の電話がかかってき、身に覚えのない未納料金を請求される詐欺の相談が寄せられています。

特に最近では、実在する会社をかたるケースが多くなっています。料金の請求のほか、氏名や生年月日などの個人情報聞き出す事例も見られます。

相談事例1 契約したことのない電話関連会社から、「料金未納が発生している。放置すると法的措置を取る」という自動音声の電話があった。不審に感じ、何もせず電話を切った。その後、電話で名乗られた事業者の電話番号を自分で調べて確認すると「未納料金の請求は電話では行わない」と言われた。

相談事例2 契約中の通信業者関連企業を名乗る着信があり、自動音声で「未納料金がある」と言われた。ガイダンスにしたがって番号ボタンを押したところ、オペレーターにつながり、生年月日と名前を言ったら電話が切れた。
消費者へのアドバイス
・身に覚えのない未納料金を請求されても相手にせず、無視してください。
・非通知や知らない番号からの電話には出ない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。
・不明な点があるときは、名乗られた事業者の連絡先を自分で調べて、問い合わせてください。
・不安を感じるときは、消費生活センターや警察に相談してください。

★消費生活のトラブルは、消費者ホットライン「188（いやや）」、京都府消費生活安全センター「075（671）0004」、京都府山城広域振興局商工労働観光係「0774（21）2103」へ。
毎週木曜日午後1時～4時には、消費生活相談員が役場で無料相談を受け付けています。

さらに、修学旅行後は、一人ひとりが平和の大切さについての学びを深めた内容を発表しました。



▲広島平和記念公園での平和集会

中学校の平和学習

中学校でも、社会科や総合的な学習の時間などで、平和学習を行っています。

修学旅行の事前学習として、世界の平和についての取り組みや、第二次世界大戦時の京都府や久御山町についても学習しました。

そして、沖縄県営平和祈念公園にある資料館や平和の礎などを見学し、戦争が人々に何をもちたかを体感しました。被害を受けた人たちの悲しみや苦しみを感ずる生徒の振り返りには、「二度と戦



▲沖縄県営平和祈念公園を見学する生徒

学びをつなげる

令和6年度は、小学6年生の時に、広島県で平和学習を行った子ども達が中学3年生となります。実際に見聞し、感じ学んだことを土台として、沖縄県でも戦争の恐ろしさや悲惨さを感じることによって、平和を願う行動する力が更に強くなっていきます。

久御山町で学んだ子どもたちが、戦争を含むあらゆる暴力を否定し、平和の大切さを発信していくことを期待しています。

i テーマは、竹あかりが彩る夕暮れ
くみやまスマイルフェスティバル

問合せ／京都文教大学・短期大学フィールドリサーチオフィス ☎0774(25)2630

京都文教大学「KminK」と久御山高校生徒会が、子どもからお年寄りまで久御山町の皆さんが気軽に楽しめるイベント「くみスマ」を企画しました。

▶日時 **10月9日(月・祝)** 午後3時～6時

▶場所 久御山中央公園

※雨天中止のときは、当日正午にKminKインスタグラムで案内
主催／京都文教大学地域連携学生プロジェクト
「KminK」、共催／久御山町、久御山高等学校生徒会、KUMIDAN



イベント内容

京都文教大学

- ・「宇治☆茶レンジャー」の宇治茶の美味しい淹れ方
- ・「REACH」のブラインド体験
- ・「KASANEO」のファッションショー

久御山高校生徒会

- ・「竹あかり」の展示
 - ・来場者と考える「久御山未来絵図」の作成
 - ・ステージパフォーマンス
- ※その他、飲食ブースやキッチンカーも多数出展

i 戦争の悲惨さや平和の尊を一緒に考えましょう
平和学習ツアーを開催します

問合せ／総務課

▶日時 **11月9日(木)** 正午～午後5時

▶場所 ピースおおさか(大阪市)

▶対象 町内在住・在勤の18歳以上の人

▶内容 ピースおおさか内の戦争の悲惨さと平和の大切さが学べる展示の見学、ボランティアガイドと大阪城公園内の史跡と戦跡巡り

▶定員 20人(抽選)

▶費用 無料

▶申込 10月18日(水)まで。申込フォームか電話で受付

▶その他 町バスを利用します。昼食は済ませてから来てください。



▲申込はこちら

i **文化財講演会を開催します**

問合せ／生涯学習応援課

地域文化の再発見とふるさと久御山への理解を深めるため講演会を開催します。

▶日時 **10月11日(水)** 午後2時～3時30分

▶場所 ゆうホール2階交流ホール

▶対象 町内在住・在勤の人

▶内容 講演「久御山町縄文人はコメを食べたか？」

「南山城における縄文時代から弥生時代への遷り変わり」

▶講師 奈良県立橿原考古学研究所岡田憲一さん

▶定員 100人

▶申込 10月6日(金)まで。電話可



i クロスピア市第3弾
「食の京都」満喫祭

問合せ／産業・環境政策課

詳しくはこちら▶



▶日時 **10月22日(日)** 午前10時～午後4時

▶場所 クロスピアくみやま

▶内容 開会セレモニー、テープカット、商品販売、無料試食、プレゼント抽選会

▶その他 「食の京都TABLE」に取り組む京都府内の道の駅などを迎え、広域連携のスタートアップ事業として「食の京都」満喫祭と題したクロスピア市を開催します。当日は、アルコール飲料の提供がありますので、公共交通機関でお越しください。
(主催：久御山町産業売込み隊、共催：京都府・久御山町)



試食・試飲
抽選会あり

「食の京都TABLE」とは

京都府では「食」を目的とした観光誘客を促進する「食の京都」を進めています。クロスピアくみやまは「食の京都」の情報発信と交流の拠点となる「食の京都TABLE」施設として認定を受けました。

参加事業所を紹介

各事業所の魅力あふれる商品の販売や試食などを実施します。無料試食や素敵な商品が当たる抽選会も行います。

道の駅 丹後王国「食のみやこ」



- ・クラフトビール(生ビール)
- ・ソーセージ

京都京北 納豆の里



- ・納豆もち
 - ・まごころみそ
 - ・山国納豆
 - ・納豆もちあられ
- など
- ※納豆もちの試食あり

JA京都やましろ



- ・やましろの恵(米)
- ・カット九条ネギパック
- ・宇治茶
- ・その他加工品

※新米おにぎりの試食あり
米などが当たる抽選会あり

道の駅 美山ふれあい広場ふらっと美山



- ・美山牛乳
- ・美山牛乳プリン
- ・美山牛乳シュークリーム
- ・チーズケーキ
- ・モッツアレラチーズ
- ・竹の子あっさり煮 など

道の駅 お茶の京都みなみやましろ村



- ・むらちやパウンドケーキ
- ・スティックグリーンティー
- ・村茶リーフ
- ・むらちやようかん
- ・お茶の佃煮 など

月の桂



- ・夢酒くみやま
- ・月の桂純米吟醸酒
- ・月の桂純米にごり酒
- ・月の桂抱腹絶倒

※夢酒くみやまの試飲あり

農産物直売所「旬菜の里」



- ・椎茸 ・さつまいも
- ・青ネギ ・水菜

・その他にも新鮮野菜がたくさん
※焼き椎茸の試食あり

子育て世帯生活支援特別給付金



詳しくはこちら▶

問合せ/子育て支援課

児童1人あたり5万円を支給する子育て世帯生活支援特別給付金の申請はできていますか。令和5年3月31日時点で18歳未満の子(障害児は20歳未満の子)を養育している次の人は申請が必要です。

- ▶ **ひとり親世帯分** 次のいずれかに当てはまる人
 - ① 公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
 - ② 物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準の人(家計急変者)
- ※令和5年3月分、4月分の児童扶養手当受給者へは支給済みです。

- ▶ **ひとり親世帯以外分** 次のいずれかに当てはまる人
 - ① 令和5年度分の住民税均等割が非課税の人
 - ② 物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった人(家計急変者)
- ※令和4年度と同じ給付金の支給対象者へは支給済みです。
- ▶ **申請** 令和6年2月29日(木)=必着=。郵送可
 - ▶ **その他** 住民税を申告していない人は支給できません。

不妊治療の治療費を全額助成

問合せ/子育て支援課

不妊治療をしている人に、治療に要する費用を助成しています。

- ▶ **対象** 町内に住所を有する間に不妊治療を受け、京都府内に1年以上住所を有する夫婦(事実上婚姻関係にある男女を含む)で、各種医療保険(国民健康保険・社会保険など)に加入している人
- ▶ **対象の治療** ① 不妊治療(医療保険が適用される治療や、治療の一環としておこなう検査。体外受精・顕微授精の保険適用には、年齢・回数制限が

- ② 不育治療(保険適用となる不育治療など)
- ▶ **内容** ① 不妊治療=1年度につき12万円まで(ただし、先進医療が含まれるときは20万円まで)、② 不育治療=1回の妊娠につき20万円まで
 - ▶ **申請** 医療機関などで全額支払後、開始した日の翌日から起算して1年以内に助成金の申請をしてください。



(有料広告)

自然観察会を開催します

問合せ/産業・環境政策課

子どもたちに環境への関心を持ってもらうため、自然観察会を開催します。森林の大切さや重要性について学びましょう。



- ▶ **日時** 11月5日(日) 午前10時20分~午後2時(午前9時30分役場集合)
- ▶ **場所** けいはんな記念公園(精華町)
- ▶ **対象** 町内在住の小学3~6年生
- ▶ **定員** 20人(抽選。児童1人につき保護者1人同伴可)
- ▶ **費用** 300円(保護者同伴のときは親子で400円)

- ▶ **持ち物** 筆記用具、下敷き・バインダー、弁当、水筒、タオル、帽子、軍手、健康保険証(写)、雨天時は雨具
- ▶ **申込** 10月2日(月)~18日(水)午後5時まで

高齢者のインフルエンザ予防接種費用を助成

問合せ/国保健康課

1,500円で接種できます

- ▶ **期間** 10月20日(金)~12月28日(木)
- ▶ **場所** 久御山町・宇治市・城陽市など京都府内の協力医療機関
- ▶ **対象** ① 町内在住で接種時に65歳以上の人、② 町内在住で接種時に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓や呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人
- ▶ **持ち物** 一部負担金1,500円、健康保険証など本人確認ができるもの
- ▶ **その他** 生活保護世帯・住民税非課税世帯・中国残留邦人の人は、一部負担金が免除されますので、接種前に免除申請手続きをしてください(接種後の申請では返金できません)。接種回数は期間中1回です。ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した2週間後から5か月程度とされています。新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種が可能となりました。



■接種手続き

協力医療機関の場所	手続き方法
久御山町・宇治市・城陽市内の協力医療機関	不要
上記以外の京都府内の協力医療機関	接種の1週間以上前に国保健康課へ連絡してください。
・京都府内の協力医療機関以外 ・京都府以外の医療機関	「予防接種依頼書」の交付申請手続きが必要です。接種の1週間以上前に国保健康課へ連絡してください。

i 役場来庁時の駐車場の場所が変わります

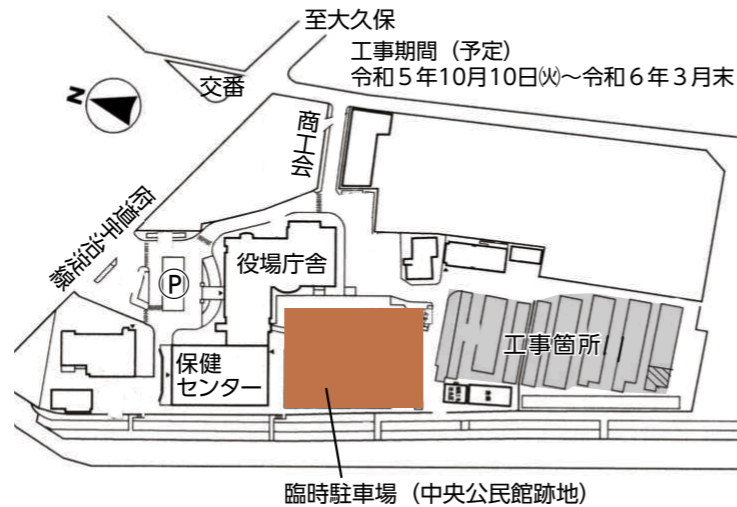
問合せ／企画財政課

本年度から、全世代・全員活躍まちづくりセンターの整備工事に着手していきますが、本体建築工事に先立って、周辺外構および駐車場整備工事を10月から令和6年3月まで実施します。

工事期間中は、段階的に現在の駐車場が使えなくなるため、臨時駐車場をご利用ください。工事中は仮囲いの設置やガードマンの配置などにより安全対策に努めます。

近隣住民や役場に来庁の皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※役場正面駐車場は、今までどおり使用できます。



募 町民カレンダーの写真を募集

問合せ／総務課

町民カレンダーに使用する町の魅力あふれる写真を募集します。

採用者には粗品を進呈します。

▶**内容** 写真の印刷物(カラープリントA4サイズ紙)か、写真のデータ(SDカード・メール)を提出

▶**その他** ①令和4年～5年に町内で撮影したもの、②写真の著作権は撮影者にありますが、使用

権は町に帰属、③画像の合成など著しい加工は不可、④人物など被写体に対する肖像権の侵害などの責任は負いません、⑤1人10点まで

▶**申込** 12月28日(木)までに作品の裏面に住所・氏名・電話番号・写真の題名・撮影場所・撮影日を記入して提出



i 高額介護合算療養費制度

問合せ／国保健康課・福祉課

病院で支払った医療費と介護サービス費との年間の合計金額が限度額(下表)を超えたとき、申請すれば超えた額が支給されます。

▶**対象** 医療費と介護サービス費の両方に自己負担がある世帯(医療費・介護サービス費のどちらかの自己負担が0円の場合は対象外)。対象期間は、令和4年8月1日～令和5年7月31日の12か月分です。

▶**合算は世帯ごと** 同じ世帯の全員が期間内に負担した額を合算します。同じ世帯でも国民健康保険、後期高齢者医療制度、社会保険など加入して

いる医療保険が異なるときは、それぞれの保険ごとに合算します。

▶**申請** 令和5年7月31日時点で加入している医療保険に申請してください。

令和4年8月1日から継続して国民健康保険か後期高齢者医療制度に加入している人で、本制度の対象見込の人には申請書類を郵送します。

令和4年8月1日以降に社会保険などに加入している期間がある人は、町では自己負担額を把握できませんので、自身で自己負担額を確認し、申請してください。

■合算した場合の自己負担限度額(年額・令和4年8月～令和5年7月)

【70歳未満】

所得区分 (基礎控除後の総所得金額等)	限度額 (※1)
(ア) 901万円超	212万円
(イ) 600万円超901万円以下	141万円
(ウ) 210万円超600万円以下	67万円
(エ) 210万円以下 (住民税非課税世帯除く)	60万円
(オ) 住民税非課税世帯	34万円

※1 限度額は、病院で支払った医療費と介護保険の介護サービス費との合計金額(年額)です。

※2 低所得者Iで介護保険サービス受給者が複数いる世帯の場合、限度額の適用方法が異なります。

【70歳以上】

所得区分		限度額 (※1)
現役並所得者 (病院などでの 窓口負担が3割)	Ⅲ (課税所得690万円以上)	212万円
	Ⅱ (課税所得380万円以上)	141万円
	Ⅰ (課税所得145万円以上)	67万円
一般 (現役並み所得者、低所得者Ⅰ・Ⅱ以外)		56万円
低所得者Ⅱ (世帯主や世帯の国保被保険者が 住民税非課税)		31万円
低所得者Ⅰ (※2) (世帯主や世帯の国保被保険者が住民税非課税 かつ、その世帯の所得が0円(年金の所得は 控除額を80万円として計算))		19万円

(有料広告)

i あなたの土地を再確認
地籍調査を実施します

問合せ／建設課

地籍調査とは、土地の所有者・地番・地目を調査し、境界の位置と面積を測量する調査です。

今年度は、市田・森の一部で実施します(下図・部分)。

なぜ地籍調査が必要なのか

登記所(法務局)にある地図の約半数は、明治初期に作られたもので、土地の境界が不明確であり、土地の実態を正確に把握できていません。そのため、隣地との境界トラブルや、土地の利活用の停滞などの要因にもなっています。

地震や水害が発生した地域では、地籍調査が未実施の場合、復旧作業を迅速に実施することができず、復興の妨げになることもありました。

トラブル防止などメリットが

地籍調査を行うと、土地が正確に記録され登記所に保存されます。それにより、土地に関するトラブルを未然に防ぐことができます。

災害が発生して、土地の形状が変化しても、土地の境界を再現することができます。

土地所有者の立会いが必須

土地の境界は、隣接する土地の所有者同士で決める必要がありますので、立ち会いがなければ、土地

の境界を決めることができません。

町から案内があれば、必ず立ち会いをお願いします。

民地と民地の境界は

地籍調査は、隣地土地の所有者同士で決めた境界を確認して決定するものです。町が民地と民地の境界を決定することはできません。

できる限り当事者同士で話し合っ、境界の確認を行うようお願いいたします。

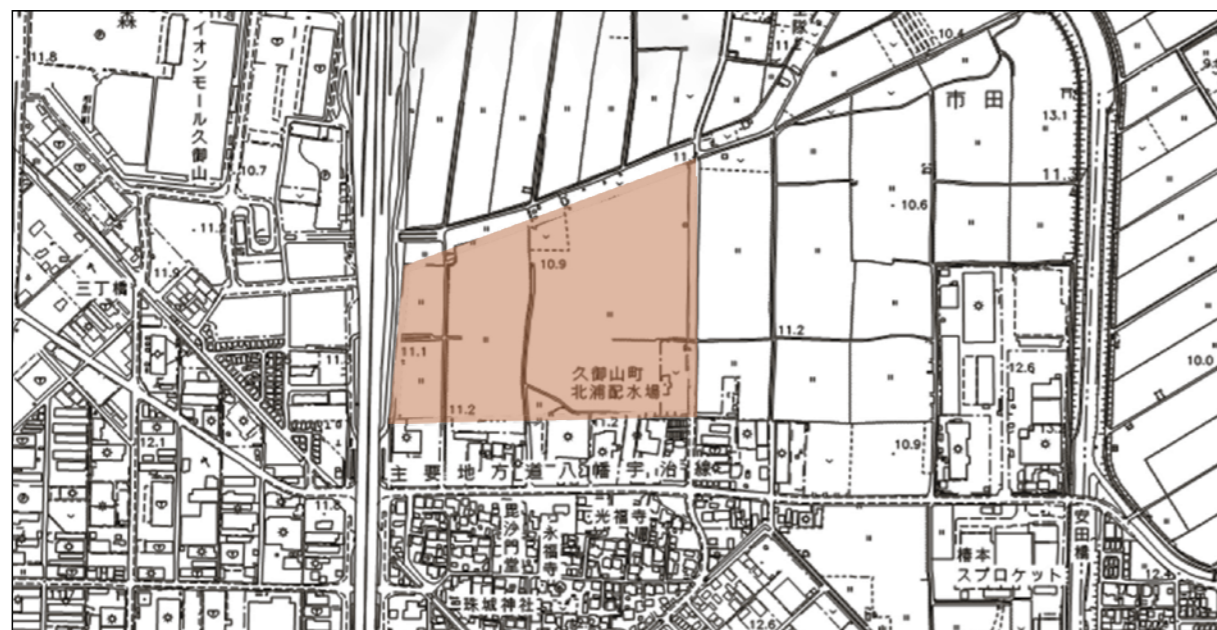
境界が決まらなかったときは

立ち会いが行われなかったときや、立ち会いをしても同意に至らなかったときは、その土地は「筆界未定」となり、改めて、町が地籍調査をすることはありません。筆界未定となった土地の境界を確定するときは、土地所有者の個人負担で、地図訂正(境界確定・測量)の登記申請を行うこととなります。

今年度の地籍調査

今年度は、市田・森の一部で実施予定で、該当する土地所有者へは立ち会いの日程などを記載した案内を郵送しますので必ず確認してください。

また、立ち会いを実施するための事前調査として、身分証を携帯した委託業者が測量や仮杭の設置を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。



i 財政の「健全化判断比率」を公表
全ての指標で基準値をクリア

問合せ／企画財政課、上下水道課

令和4年度決算見込(※)に基づき、久御山町の健全化判断比率や資金不足比率を算定しました(右表)。

財政の健全性は、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の4つの指標によって判断します。

4つの指標のどれか一つでも「早期健全化基準」や「財政再生基準」を超えると、早期健全化計画(イエローカード)、再生計画(レッドカード)を策定し、その計画に従って早期に財政の健全化を図っていかねばなりません。

公営企業は、資金不足比率によって、経営の健全性を判断します。この比率が「経営健全化基準」を超えると、経営状況が悪化しており、その要因を分析し「経営健全化計画」を策定して、計画に基づき早期に経営の健全化を図っていくこととなります。

全ての基準値で基準をクリア

実質赤字比率と連結実質赤字比率は、黒字のときは比率がないものとされます。久御山町は算定の結果、実質赤字比率、連結実質赤字比率ともに数値がありません。

実質公債費比率は、0.3% (昨年度比0.8ポイント増)で、基準と比較しても非常に低い比率であり、健全性を保っていると言えます。

将来負担比率は、将来負担しなければならぬ負債が少ないため、この比率はなく、将来的に財政を

圧迫する危険性は低いと見るができます。

また、公営企業会計の健全性を表す「資金不足比率」も、水道事業、下水道事業ともに資金不足額がなく、健全性を保っていると言えます。

この算定結果から、町の財政は健全性を保っていると見るができますが、引き続き健全な財政運営に努めていきます。

※令和4年度決算は町議会の審議を経て、認定されます。

健全化判断比率	久御山町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 (一般会計の赤字比率)	—	14.75%	20.0%
連結実質赤字比率 (全ての会計の赤字比率)	—	19.75%	30.0%
実質公債費比率 (借入金の返済額から財政の弾力性を判断)	0.3%	25.0%	35.0%
将来負担比率 (負債の残高から将来、財政の圧迫度を見る指標)	—	350.0%	—

資金不足比率	久御山町	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
下水道事業会計	—	20.0%

比率が算定されないときは、「—」と記載する。

i **住民税非課税世帯等臨時特別給付金**

問合せ／福祉課

確認書の返送は11月30日まで

住民税非課税世帯等臨時特別給付金(1世帯あたり3万円)の対象と思われる世帯には7月から順次

確認書を送付しています。

支給を受けるためには確認書の返送が必要です。確認書の提出期限は11月30日(木)ですので、早めに提出してください。

総合体育館のイベント情報



- ▶ **休館日** 毎週水曜日（祝日のときは開館）
- ▶ **申込** 10月2日(月)午前9時から（来館か電話で申込）
- ▶ **費用** 来館申込時開催日当日にお支払いください。

トレーニング機器使用講習会&相談日

- ▶ **日時** 10月8日・15日(日)=午前10時～10時40分、12日・26日(木)=午後7時～7時40分（いずれか1日選択）
- ▶ **対象** 中学生以上の人
- ▶ **内容** 体育館のトレーニング機器の使用方法などを学び、機器を利用するために必要な講習会。トレーニングプログラムなどをアドバイス
- ▶ **定員** 各15人（先着）
- ▶ **費用** 500円。講習会受講済で相談だけのときはトレーニングルーム使用料だけ必要
- ▶ **持ち物** 上靴、タオル、筆記用具、町内在住・在学・在勤の人は、本人確認ができるものが必要（運転免許証、社員証、学生証など）

(有料広告)

親子デイキャンプ教室



- ▶ **日時** 10月29日(日) 午前9時30分～午後2時30分
- ▶ **対象** 町内在住、在学の小学生とその保護者
- ▶ **内容** 京田辺市野外活動センターで野外炊飯を体験（町バス利用）
- ▶ **定員** 20人（先着）
- ▶ **費用** 1人500円

手作りお菓子教室



- ▶ **日時** 10月31日(火) 午前9時30分～正午
- ▶ **対象** 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶ **内容** アプリコットのタルト作り
- ▶ **場所** 保健センター調理実習室
- ▶ **講師** 森本みちよさん
- ▶ **定員** 8人（先着）
- ▶ **費用** 1,500円
- ▶ **持ち物** エプロン、三角巾、ふきん

(有料広告)

【夜間教室】お花雑貨スワッグ作り

- ▶ **日時** 10月24日(火) 午後7時30分～8時30分
- ▶ **対象** 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶ **内容** おしゃれインテリア「スワッグ」作り
- ▶ **定員** 8人（先着）
- ▶ **費用** 800円

エコ・ポート長谷山でガラス体験

- ▶ **日時** 10月27日(金) 午後0時30分～4時30分
- ▶ **対象** 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶ **内容** 工場見学とガラス体験「フュージング」でお皿作り（町バス利用）
- ▶ **定員** 15人（先着）
- ▶ **費用** 500円

小学生ものづくり教室

- ▶ **日時** 10月28日(土) ①午前10時～正午、②午後2時～4時（いずれか選択）
- ▶ **対象** 町内在住・在学の小学生
- ▶ **内容** ビー玉で遊べる迷路作り
- ▶ **定員** 各8人（先着）
- ▶ **費用** 300円



(有料広告)

レトロ音楽教室

- ▶ **日時** 10月20日(金) 午後2時～3時30分
- ▶ **対象** 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶ **内容** 昔懐かしい音楽を聴きながら一緒に歌います。
- ▶ **定員** 20人（先着）
- ▶ **費用** 100円



フラワーアレンジメント教室

- ▶ **日時** 10月22日(日) 午前9時30分～正午
- ▶ **対象** 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶ **内容** ハロウィンのアレンジメント作り
- ▶ **定員** 12人（先着）
- ▶ **費用** 1,800円



小学生フラワーアレンジメント教室

- ▶ **日時** 10月22日(日) 午後1時30分～4時
- ▶ **対象** 町内在住、在学の小学生（小学2年生以下は保護者同伴）
- ▶ **内容** ハロウィンのアレンジメント作り
- ▶ **定員** 12人（先着）
- ▶ **費用** 900円



スマホ相談会

- ▶ **日時** 10月12日(木)・20日(金) いずれも午前10時～正午（30分毎の4区分）
- ▶ **対象** 町内在住のおおむね50歳以上の人
- ▶ **内容** スマホの些細な質問を受けます。お気軽にお越しください。
- ▶ **定員** 各4人（先着）
- ▶ **費用** 無料

野菜のつくだ煮

- ▶ **日時** 10月18日(水) 午前10時～正午
- ▶ **対象** 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶ **内容** 新鮮野菜でつくだ煮作り
- ▶ **場所** 保健センター調理実習室
- ▶ **講師** 久御山町JA女性部
- ▶ **定員** 12人（先着）
- ▶ **費用** 800円

名作ビデオ鑑賞会

- ▶ **日時** 10月18日(水) 午後1時30分～3時30分
- ▶ **対象** 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶ **内容** 映画「大いなる幻影」を鑑賞
- ▶ **定員** 15人（先着）
- ▶ **費用** 無料

脳若返りプロジェクト

- ▶ **日時** 10月19日(木) 午前10時～11時30分
- ▶ **対象** 町内在住のおおむね50歳以上の人
- ▶ **内容** 楽しい学習プログラムで脳の若返り
- ▶ **定員** 15人（先着）
- ▶ **費用** 材料費

ゆうホールのイベント情報



- ▶ **休館日** 毎週月曜日（祝日のときは開館）
- ▶ **申込** 10月3日(火)午前9時～8日(日)午後9時（全ての教室で事前申込が必要。来館か電話で申込）
- ▶ **費用** 来館申込時開催日当日にゆうホール窓口でお支払いください。

週末の星空観察会

- ▶ **日時** 10月7日(土) 午後7時～8時=土星と夏・秋の星座を観察、21日(土) 午後6時30分～7時30分=月と土星・木星を観察（受付は当日の終了時間の30分前まで。雨天・曇天中止）
- ▶ **対象** 星空に興味のある人（小学生以下は保護者同伴）
- ▶ **費用** 無料

童謡を楽しむ会

- ▶ **日時** 10月11日・25日(水) いずれも午前10時～11時30分
- ▶ **対象** 町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人
- ▶ **内容** 先生のピアノに合わせて童謡などを楽しく歌います。
- ▶ **定員** 80人（先着）
- ▶ **費用** 資料代



戦没者追悼式



戦争で尊い生命を失われた戦没者を追悼し、永遠の平和への誓いを新たにすため、戦没者追悼式を行います。戦没者の遺族だけでなく、どなたでも入場できます。

- ▶日時 11月17日(金) 午後1時～4時
- ▶会場 役場5階コンベンションホール
- ▶内容 第1部＝「追悼式典」、第2部＝京都飛行場の元訓練生・石本登志夫さん(94歳)による戦争の記憶を紡ぐビデオ上映と朗読会
- ▶その他 送迎バスを運行します。送迎時刻など詳しくは、広報くみやま11月1日号でお知らせします。
- ▶問合せ 福祉課

京都サンガF.C. ホームタウンデー

令和5年2月に久御山町が京都サンガF.C.のホームタウンに加入したことに伴い、久御山町ホームタウンデーを実施します。当日はJ1リーグ第31節アルビレックス新潟戦が開催されます。みんなで一緒に京都サンガを応援しましょう。

- ▶日時 10月28日(土) 午後2時から
- ▶場所 サンガスタジアム(亀岡市)
- ▶内容 ①町民優待価格での観戦、②スタジアム大型ビジョンでの町PR動画などの放映、③久御山町スポーツ少年団によるピッチ行進(町民優待チケットの購入方法など、詳しくはホームページをご確認ください)
- ▶問合せ 生涯学習応援課

町民文化祭 文化体験

町民文化祭実行委員会では、文化の向上を図るとともに地域の特色を生かした文化活動の一層の促進を図るため、文化体験を実施します。

- ▶日程 11月5日(日) ①午前10時から、②午前11時15分から
- ▶場所 ゆうホール3階創作活動室
- ▶対象 町内在住の小学1年生～中学3年生
- ▶内容 ミニ畳づくり
- ▶定員 各20人(先着)
- ▶費用 無料
- ▶申込 10月2日(月)から。電話可。友人の代理申込は不可
- ▶問合せ 生涯学習応援課

旧山田家住宅の一般公開

- ▶日時 10月5日(木)・14日(土)・15日(日)いずれも午前9時～正午(毎月第1木曜日、第2土曜日、第3日曜日)
- ▶場所 東一口35番地
- ▶費用 200円(入館料) ※主屋内は、庭からの見学になります。
- ▶問合せ 生涯学習応援課

こころのサロン

- 家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間とすこすサロンを毎月開いています。
- ▶日時 10月6日・27日(金)いずれも正午～午後3時
 - ▶場所 役場5階コンベンションホール
 - ▶内容 団らんやゲームなど
 - ▶費用 無料
 - ▶申込 不要
 - ▶問合せ 福祉課

Information おしらせ

イベントやお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします。

ぬいぐるみのおとまり会

お気に入りのぬいぐるみと一緒におはなし会を楽しんだ後、ぬいぐるみだけ図書館に「おとまり」してみませんか。後日、おとまり体験の様子を撮った写真をプレゼントします。

- ▶日時 10月21日(土) 午後3時30分～4時
- ▶場所 ゆうホール2階おはなし室
- ▶対象 幼児・小学生
- ▶定員 5人(先着)
- ▶申込 10月3日(火)午前9時30分から。電話可
- ▶問合せ 図書館



献血車がやって来る

- ▶日時 ①10月5日(木)、②10月15日(日)いずれも午前10時～11時45分、午後1時～4時
- ▶場所 ①久御山町役場、②イオンモール久御山
- ▶持ち物 本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証など)
- ▶問合せ 国保健康課か京都府赤十字血液センター ☎075(603)8800



あいあいホールのイベント情報



- ▶休館日 毎週月曜日・日曜日・祝日(第2日曜日は開館)
- ▶施設利用対象 就学前の子どもとその保護者

日曜開館

- ▶日時 10月8日(日) 午前8時30分～午後5時(プレイルーム使用は午前9時～午後4時)



地域であそぼう「つどいのひろば」

- ▶日時 10月20日(金) 午前9時30分～11時30分
- ▶場所 栄3・4丁目集会所
- ▶申込 不要

お楽しみ♪誕生会

- ▶日時 10月27日(金) 午前10時30分から
- ▶申込 要申込

ピラティス教室(夜間の部)

- ▶日時 11月13日～1月15日(1月1日・8日を除く) 毎週月曜日の午後6時30分～7時30分(8回コース)
- ▶対象 15歳以上の人(中学生を除く)
- ▶内容 呼吸法を活用しながら、主に体幹のインナーマッスルをゆるやかに鍛える
- ▶講師 吉田久子さん
- ▶定員 25人(先着)
- ▶費用 3,200円



小学生バスケットボール教室

- ▶日時 11月18日～12月16日 毎週土曜日の午後2時～3時30分(5回コース)
- ▶対象 町内在住・在学の小学4～6年生
- ▶講師 吉川幸孝さん
- ▶定員 20人(先着)
- ▶費用 500円



総合体育館のイベント情報

体育館開放 スポーツデー

- ▶日時 10月14日(土) 午前9時～正午
- ▶対象 町内在住・在学・在勤の人
- ▶内容 メインアリーナを無料開放
- ▶その他 種目は、小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、卓球など
- ▶申込 不要

キッズダンス教室

- ▶日時 10月28日～12月23日(11月18日を除く)の毎週土曜日(8回コース)。1部＝午前10時～11時、2部＝午前11時15分～午後0時15分
- ▶対象 1部＝町内在住・在学の年長～小学2年生、2部＝町内在住・在学の小学3～6年生
- ▶講師 平岡真子さん
- ▶定員 各20人(先着)
- ▶費用 800円

ランニング教室

- ▶日時 10月29日(日)、11月26日(日)いずれも午前10時～11時30分
- ▶対象 小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)
- ▶講師 永井英聡さん
- ▶定員 各20人(先着)
- ▶費用 1回あたり小・中学生100円、高校・一般400円



有料広告募集

『広報くみやま』に広告を掲載しませんか。

- ▶発行部数 8,350部
- ▶配布先 町内の全世帯、事業所、公共施設
- ▶料金 1枠 5,000円(44^{ミリメートル}×58^{ミリメートル})
2枠 10,000円(44^{ミリメートル}×119^{ミリメートル})
3枠 15,000円(44^{ミリメートル}×180^{ミリメートル})



▲詳しくはこちら

スマホで フォトウォーク

秋のまち散歩をしながら、スマートフォンで撮影を楽しむウォーキングイベントを実施します。家族や友人を誘い、秋の爽やかな空のもとスマホで写真を撮りながらまち散歩をしましょう。

- ▶日時 10月6日(金)午後2時30分～4時(小雨決行・雨天中止)
- ▶内容 ゆうホールから木津川堤防を散策(3.5キロ程度、ゆうホール1階ロビー集合)
- ▶費用 無料
- ▶申込 不要
- ▶その他 撮影時のポイントのアドバイスがあります。「夢見る健幸くみやまALUKO」のポイント付与対象事業です。
- ▶問合せ 歩くまちくみやま推進協議会事務局(国保健康課・生涯学習応援課内)

第2回ウォーキングイン ストラクチャー養成講座

最新の健康科学を学びながら効果的なウォーキングを習得し、身近な人に歩くこと健康効果や歩き方をレクチャーしませんか。

- ▶日時 10月27日(金)午後7時～8時30分
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶対象 町内在住・在学・在勤の人
- ▶内容 歩くことの基礎知識と健康効果、準備運動と自分にあった歩き方、応急処置や安全管理の基本など
- ▶定員 20人(先着)
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 汗ふきタオル、飲み物
- ▶その他 動きやすい服で来てください。
- ▶申込 10月23日(月)まで
- ▶問合せ 国保健康課

親子ニコニコ 子育てサロン



- ▶日時 10月30日(月)午前10時～正午
- ▶場所 保健センター調理実習室
- ▶対象 未就園の子どもと保護者
- ▶内容 クッキング
- ▶定員 8組(先着)
- ▶費用 1組200円
- ▶申込 10月2日(月)～13日(金)
- ▶問合せ 社会福祉協議会

マイナンバーカード 夜間専用窓口を開設

交付を行う専用窓口を開設します。

- ▶日時 10月12日(木)午後5時15分～8時
- ▶場所 役場1階住民課(3番窓口)
- ▶問合せ 住民課

10月は 骨髄ドナー推進月間

骨髄バンクは、日本骨髄バンクを主体とし日本赤十字社と地方自治体が協力する公的事業です。

ドナーからの採取方法は腰の骨からの骨髄採取と、腕からの末梢血幹細胞採取の2種類があります。提供のための検査や入院費に自己負担はありません。また、提供のための通院・入院・面談の日数×2万円(上限14万円)の補助制度があります。

- ▶問合せ 国保健康課



おこしやす こもれびプラザ

なごやかな雰囲気楽しく認知症予防に取り組みます。

- ▶日時 10月12日(木)午後2時～3時30分
- ▶場所 ゆうホール
- ▶内容 認知症予防ゲーム
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 飲み物
- ▶申込 はじめての人は要申込
- ▶問合せ 社会福祉協議会

おもちゃ病院 (おもちゃの修理)

ボランティアグループ「おもちゃ病院」が行います。

- ▶日時 10月14日(土)午前10時～正午(修理の受付は11時まで)
- ▶場所 ゆうホール
- ▶内容 子どものおもちゃの修理(ものにより修理できないときがあります)
- ▶費用 無料(部品交換が必要なときは要実費)
- ▶その他 使わなくなった動くおもちゃの寄付をお受けしています。ボランティアを募集しています。
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 社会福祉協議会

共同募金に協力を

10月1日から「自分のまちをよくする仕組み」をメインテーマに全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まります。皆さんからの募金は、町内の小・中学校、高校の福祉教育や体験への助成、地域福祉事業などに使われます。被災地域の災害支援にも役立てられます。

皆さんの協力をお願いします。

- ▶問合せ 社会福祉協議会



初心者歓迎 荒見苑 写真教室



趣味を増やすきっかけになるようにプロのカメラマンを講師に写真教室を開きます。スマートフォンによる撮影も可能です。鑑賞会では、撮影会で撮影した写真2L版5枚～6枚の講評をします。また、撮影会以外の写真(2枚まで)の持参もできます。

- ▶日時・場所 撮影会=11月2日(木)午前9時～正午(善峯寺(京都市西京区))、鑑賞会=11月9日(木)午前10時～正午(荒見苑)
- ▶対象 町内在住の60歳以上で2日とも参加できる人
- ▶講師 草木勝さん(京都写真家協会)
- ▶定員 15人(先着)
- ▶費用 500円(拝観料)
- ▶申込 10月2日(月)午前10時～31日(火)午後4時に参加者本人が同苑へ。電話可
- ▶問合せ 荒見苑

就学時健康診断

令和6年4月に小学校に入学する児童(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)を対象に就学時健康診断を行いますので、受診してください。健康診断の通知書が届いていないときは、問い合わせてください。

- ▶日時 御牧小学校=11月29日(木)、佐山小学校=11月20日(月)、東角小学校=10月17日(火)いずれも午後1時30分から
- ▶問合せ 学校教育課

城南衛生管理組合の 「環境まつり」

久御山町と3市2町で構成する城南衛生管理組合が「環境まつり」を開催します。ごみ処理施設の見学ツアーやフリーマーケットなどを実施します。

- ▶日時 10月9日(月・祝)午前10時～午後3時(雨天中止)
- ▶場所 山城総合運動公園(太陽が丘)中央広場と野外ステージ、クリーンパーク折居(宇治市宇治折居18)
- ▶内容 清掃施設見学会、気象予報士片平敦さんによる講演会、フリーマーケットなど
- ▶その他 車は太陽が丘の駐車場(1回400円)に停めてください。
- ▶問合せ 環境まつり事務局(城南衛生管理組合総務課 ☎075(631)0772)



▲詳細はこちら(城南衛生管理組合HP)

大学・職場での聴覚障害者の合理的配慮を学ぶ

10月28日(土)午後2時～4時
▶対象 聞こえに関心のある人
▶内容 ①ミニ講演「合理的配慮を学ぶ」、②大学・職場での情報保障についての聴覚障害当事者座談会、③大学・職場での「合理的配慮」について実践報告

- ▶定員 100人
- ▶費用 無料
- ▶申込 10月18日(木)までに申込みフォームから
- ▶その他 オンライン開催
- ▶問合せ 京都府聴覚言語障害センター聞こえとコミュニケーションの教室担当 ☎610-0121 城陽市寺田林ノ口11番64 ☎0774(30)9000 ☎0774(55)7708、✉kikoe-shien@kyoto-chogen.or.jp



▲申込みはこちら

Information お知らせ

イベントやお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします。

ひとり親家庭のための いきいきふれあい事業

母子寡婦(さつき)会では、ひとり親家庭を対象にバスツアーを実施します。

- ▶日時 11月19日(日)午前9時～午後5時30分(午前8時50分役場集合)
- ▶場所 姫路セントラルパーク(兵庫県)
- ▶対象 町内在住のひとり親家庭の親子
- ▶費用 親=2,000円、子ども(高校生まで)=1,000円
- ▶定員 15人(先着)
- ▶申込 10月31日(火)まで
- ▶問合せ 子育て支援課

にじっこ・城陽

0歳から就学前の聞こえにくい子どもを対象に手話を使った遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。

- ▶日時 10月14日、11月11日、12月9日いずれも第2土曜日の午前10時～正午
- ▶場所 京都府聴覚言語障害センター(城陽市)
- ▶対象 聞こえづらさのある乳幼児とその家族
- ▶費用 無料
- ▶申込 各実施日の前日まで
- ▶問合せ 京都府聴覚言語障害センターにじっこ担当 ☎0774(30)9000 ☎0774(55)7708、✉nanbu-nanchoyoji@kyoto-chogen.or.jp



▲詳しくはこちら

i 町内企業の会社説明会を開催



商工会、ハローワーク宇治と連携し、久御山町の「求人希望する事業所」と「働きたい人」とをマッチングする会社（求人）説明会を開催します。今回は、事務職の募集がある会社です（募集状況は変更になることがあります）。
▶日時 10月19日(木) 午後2時～4時（受付は3時30分まで）
▶場所 クロスピアくみやま2階 交流室
▶参加事業者 石豊造園土木(株)、京都EIC(株)、(株)カイトシステム
▶問合せ 産業・環境政策課

i 計量教室（試買検査）の開催

食品の内容量が正確に計量・表示されているか確認する講座を京都府計量検定所と共催します。事前に町内の店舗でグラム表示された食品を購入し、持参してください。商品購入費は1世帯あたり3,000円まで補助をします。
▶日時 11月7日(火) 午後1時～3時30分
▶場所 役場5階コンベンションホール
▶定員 10人（先着）
▶申込 10月10日(火)午前9時～23日(月)。計量検定所ホームページから申込み
▶その他 保育ルームあり（要申込。対象は生後6か月～就学前）
▶問合せ 京都府計量検定所 ☎075(441)8335 ▲申込みはこちら

募 給食調理員の募集（会計年度任用職員・補助）

▶雇用期間 随時～令和6年3月31日（更新の可能性有）
▶対象 18歳以上65歳未満の人
▶勤務時間 月～金曜日（午前8時30分～午後1時。土・日曜日、祝日休み）
▶勤務場所 東角小学校
▶賃金 基本時給1,010円（別途交通費支給）
▶その他 雇用期間に応じて期末手当、年次有給休暇等あり。調理師免許がある方が望ましい
▶申込 履歴書（写真添付）を提出。郵送可
▶問合せ 学校教育課

i 若者や家族の就職相談

▶日時 10月26日(木) 午後1時30分～3時30分
▶場所 クロスピアくみやま2階 交流室
▶対象 15歳～39歳の人で仕事についていない人（学生を除く）やその家族
▶費用 無料
▶申込 10月25日(水) 午後5時まで
▶問合せ 地域若者サポートステーション京都南 ☎0774(54)5380

募 保育教諭の募集（会計年度任用職員・補助）

▶雇用期間 随時～令和6年3月31日（更新の可能性有）
▶対象 18歳以上65歳未満の人
▶勤務時間 午前7時30分～午後7時の間で応相談（月～土曜日のうち週1～5日程度。日曜・祝日休み。曜日・時間相談可）
▶勤務場所 各こども園
▶賃金 午前8時30分～午後5時＝時給1,097円から、上記以外の時間＝時給1,371円から
▶その他 別途交通費支給。雇用期間に応じて期末手当、年次有給休暇あり
▶申込 履歴書（写真添付）を提出。郵送可
▶問合せ 学校教育課

i 京都府くらしとしごとの相談窓口

京都府では、京都自立就労サポートセンターと生活に困っている人の相談窓口を開いています。一人で悩まず、相談してください。
▶問合せ 福祉課、山城北保健所 綴喜分室地域福祉係 ☎0774(63)5745、京都自立就労サポートセンター0120(987)399 ▲詳しくはこちら

城南地域職業訓練センター講座・城南勤労者福祉会館教室

▶対象 府内在住・在勤の人
▶申込 城南勤労者福祉会館教室＝受講料を持参、城南地域職業訓練センター講座＝窓口・電話・FAX・郵送
▶問合せ 城南地域職業訓練センター ☎0774(46)0688・0780

■城南地域職業訓練センター講座

講座名	受付開始日	期間（曜日）	開講時間	回数	定員	受講料
日商簿記検定3級試験対策講座	10月17日(火)～	11月28日～2月6日(火・金) (休講日あり)	午後6時30分～9時	17	15人	27,000円(別途教材費)

■城南勤労者福祉会館教室

講座名	受付開始日	期間（曜日）	開講時間	回数	定員	受講料
やさしい英会話教室	10月9日(月・祝)～	11月9日～3月7日(木) (休講日あり)	午後6時～8時	15	15人	14,100円(別途教材費5,850円)

i 「フードドライブ」を実施しています

フードドライブとは、家庭で消費できない食品を提供し、必要とされる人たちに譲ることで、食品ロスを減らす取り組みです。
▶期間 10月3日(火)～11月5日(日)
▶提供方法 産業・環境政策課とゆうホール窓口に回収箱を設置していますので、食品を入れてください。
▶提供できる食品
 ①賞味期限が令和5年12月1日以降で常温保存できるもの
 ②未開封で包装・外装に破損・汚れないもの
 ③製造者・販売者などが表示されているもの
 ④アレルギー表示、成分表示などがあるもの
 ※アルコール飲料は不可
▶問合せ 産業・環境政策課

i 10月1日～7日は全国労働衛生週間

全国労働衛生週間は、働く人の健康の確保・増進を図り、快適に働くことができる職場づくりに取り組む週間です。この機会に職場の労働衛生管理活動の大切さを見直し、積極的に健康づくりに取り組みましょう。
▶問合せ 産業・環境政策課

i 犬・猫のふんの後始末 飼い主の責任です

道路や公園など公共の場や他人の土地などに犬・猫のふんを放置することは迷惑行為です。良好な生活環境の保全と地域の環境美化のため、マナーを守り、飼い主一人ひとりの自覚と責任ある行動をお願いします。
▶問合せ 産業・環境政策課か山城北保健所 ☎0774(21)2912

i 児童手当等の給付と現況届

令和5年度の所得が所得上限限度額未満の人で、今年度の児童手当の現況が確認できた人への6月～9月分の振込は、10月5日(木)です。指定の金融機関に振り込みますのでご確認ください。
 町から現況届の提出案内があった人が今後も続けて児童手当等を受給するためには、現況届の提出が必要です。届出がないと6月分からの手当が受けられません。提出していない人は、至急提出してください。
 令和5年度の所得が所得上限限度額以上の人は資格喪失となり、10月以降の手当は支給されません。

扶養親族等の数	所得上限限度額
0人	858万円
1人	896万円
2人	934万円
3人	972万円
4人	1,010万円

▶問合せ 子育て支援課

i 京都府麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

10月1日～11月30日は、京都府麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間です。「かっこいいから、1回だけなら」といった好奇心から手を染めってしまうケースが多く見られますが、乱用薬物は依存性があるため、薬物の効果が切れるとまた使いたくなり、次第に自分の意思では止められなくなります。薬物乱用に対する正しい知識を持ち、絶対に手を出さないという自覚が大切です。
▶問合せ 国保健康課



i Information おしらせ

イベントやお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします。

i 食品ロス学習会

▶日時 10月18日(水) 午前10時～11時30分
▶場所 役場5階コンベンションホール
▶対象 町内在住・在勤の人
▶内容 講演「私たちにもできる食品ロス削減に向けて」
▶講師 有限会社ひのでやエコライフ研究所の大関はるかさん
▶定員 50人（先着）
▶費用 無料
▶申込 10月2日(月)～16日(月)。電話可。保育ルームを希望する人は、申込時に連絡をしてください。
▶問合せ 産業・環境政策課

i ゆる体操教室

ゆる体操は、座ったまま、寝たままでもできる楽しい体操です。簡単に覚えられ、いつでもどこでもできます。
▶日時 ①10月5日(木)、②10月14日(土)、③10月28日(日)いずれも午前10時～11時
▶場所 ①ほっとハウス「チエさん」、②③荒見苑
▶講師 ①②久御山町ゆる体操クラブ会員、③NPO法人日本ゆる体操協会 荒木孝二さん
▶申込 不要
▶持ち物 バスタオル、飲み物
▶問合せ 国保健康課





ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典「久御山町 ごみサク」で検索!

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラマーク製品※1	ペットボトル紙パック	缶ビン	天ぷら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、靱池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日				
田井、荒見、下津屋、下津屋ハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日	4日 18日	11日 25日	11日	事前 予約制 (有料)
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				
東佐山団地、久御山団地(17~29棟前のごみの集積所)	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地(3~5棟、7棟、10~14棟、34~41棟、43~44棟前のごみ集積所)	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電・小型充電式電池は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。古紙・古布などは地域の集団回収か回収業者に出しましょう。集団回収を実施する団体には補助金が出ます。
 ※1 ペットボトルのキャップとラベルは「プラマーク製品」として出してください。
 ※2 毎月第2水曜日に地域の集会所などの指定場所に容器に入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています(平日午前8時30分~午後5時15分)。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎075(631)5171へ連絡してください。
10月18日(水)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以東)・森(国道1号以東)・森村東(国道1号以東)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋
	10月19日(木)
	大橋辺・北川顔・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島東一口(国道1号以西)

問合せ一覧 久御山町役場(代表) ☎075(631)6111/0774(45)0001 FAX075(632)1899		
総務課 ☎(631)9991/(45)3922 ✉somu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	企画財政課 ☎(631)9992/(45)3924 ✉kikaku@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	税務課 ☎(631)9926/(45)3908 ✉zeimu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
住民課 ☎(631)6114/(45)0014 ✉jumin@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	住民課生活衛生係 ☎(631)9917/(45)3907 ※家庭系ごみに関する問い合わせは、生活衛生係へ	子育て支援課 ☎(631)9904/(45)3905 ✉kosodate@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
福祉課 ☎(631)9902/(45)3902 ✉fukushi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	地域包括支援センター ☎075(631)9902/(45)3902 FAX075(632)5933	国保健康課 ☎(631)9913/(45)3906 ✉kokuho@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
産業・環境政策課 ☎(631)9964/(45)3914 ✉sangyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	上下水道課 ☎(631)9987/(45)3919 ✉suido@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)0086	建設課 ☎(631)9961/(45)3912 ✉kensetsu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149
新市街地整備課 ☎(631)9903/(45)3904 ✉shigaichi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	学校教育課 ☎(631)9974/(45)3917 ✉gakkyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129	生涯学習応援課 ☎(631)9980/(45)3918 ✉shogai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129
議会事務局 ☎(631)9996/(45)0105 ✉gikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)3000	会計課 ☎(631)9932/(45)3909 ✉kaikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	消防本部 ☎075(631)1515 ✉shobo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5382
図書館 ☎0774(45)0003 ✉toshokan@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)5690	まちの駅クロスピアくみやま ☎075(632)2300 FAX075(632)2001	社会福祉協議会 ☎075(631)0022・FAX(632)3001
子育て支援センター あいあいホール ☎0774(41)2263・FAX(41)2283	老人福祉センター 荒見苑 ☎0774(44)3405・FAX(44)7801	健康センター いきいきホール ☎0774(41)3466・FAX(44)1199
ふれあい交流館 ゆうホール ☎0774(45)0002・FAX(46)5610	総合体育館 ☎0774(44)3700・FAX(44)2203	スポーツ協会(総合体育館内) ☎0774(44)2205・FAX(44)2203
みまきこども園 ☎・FAX075(631)4531	さやまこども園 ☎・FAX0774(43)8644	とうずみこども園 ☎・FAX0774(44)4966

消防車両の緊急走行に協力を

消防車両は、一刻も早く火災などの災害現場に急行して消防活動を行い、また、急病人などの応急処置をし、速やかに病院へ搬送しなければなりません。そのため、緊急時、消防車両は迅速に通行するため、道路交通法において「緊急自動車」として一般の車両よりも優先して走行することが認められています(道路交通法第40条)。緊急走行中はサイレンを鳴らし、赤色灯を点灯することも法令で義務付けられていますので、ご理解をお願いします。
▶問合せ 消防本部

ハロウィンジャンボ ハロウィンジャンボミニ

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
▶期間 10月20日(金)まで
▶内容 当選金は、①ハロウィンジャンボ=1等3億円×12本、1等前後賞各1億円×24本(発売総額360億円・12ユニットのとき)、②ハロウィンジャンボミニ=1等3千万円×50本、1等前後賞各1千万円×100本(発売総額150億円・5ユニットのとき)
▶その他 抽選日は10月27日(金)
▶問合せ 企画財政課

※税金や公共料金の納付は便利な口座振替をご利用ください。
 ※税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアでも納付できます。税金や保険料、保育料は一部スマートフォン決済アプリでも納付できます。バーコード印字がない納付書は使用できません。一部の税金は、QRコードを利用した納付も可能です。詳しくは、ホームページをご確認ください。

公共下水道に接続を

公共下水道が使用できるようになった地域の家庭や事業所などは、便所を水洗化し、生活排水とともに公共下水道管に接続するための排水設備工事を行わなければなりません。工事は公共下水道が使用できるようになった日から、くみ取り式便所は3年以内、浄化槽設置便所は6か月以内に行うことになっています。町指定の排水設備指定工事業者で施工してください。供用開始区域や指定工事業者一覧などは、ホームページで確認するか、問い合わせてください。
▶問合せ 上下水道課



農業者年金は公的終身年金

農業従事者が加入できる積立方式の年金で、保険料は全額社会保険料控除の対象にできます。加入要件は、国民年金第1号被保険者または国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事する65歳未満の人です。
▶問合せ 農業委員会事務局(産業・環境政策課内)

農地の転用には手続きが必要

農地転用とは、農地を農地以外に利用することを言います。農地に家を建てたり駐車場にしたりするときは、転用の許可や届出が必要です。無断で転用を行うと、知事による工事の中止や原状回復命令が出されたり、懲役や罰金などが課せられることがあります。
▶問合せ 農業委員会事務局(産業・環境政策課内)

Information おしらせ

イベントやお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします。

使用済小型家電の拠点回収

使用済小型家電とは、家庭で不用になったデジタルカメラ・スマートフォン・ゲーム機・ドライヤー・ACアダプターなどの電化製品類です。資源の再生利用、ごみの減量、埋立地である最終処分場の延命化のため拠点回収にご協力ください。
▶場所 役場・ゆうホール・クロスピアくみやま(回収ボックス(青色)を設置していますので、投入してください)
▶内容 投入口(22センチ×42センチ)に入る大きさの使用済小型家電
▶その他 個人情報を含むものは事前に消去し、電池は取り外してください。事業所からの排出は対象外です。
▶問合せ 住民課生活衛生係

水道メーターの交換をします

10月1日(日)~31日(火)に、検定期間満了を迎える水道メーターを交換します。交換は、町委託業者が行い、不在のときでも実施します。対象者にはお知らせハガキを送付します。水道メーター交換後は、一時的に水が濁ることがありますので、メーター近くの散水栓や蛇口から、しばらく水を流してください。交換作業中は水道が使えませんので、都合の悪い日があるときは、事前に町委託業者へご連絡ください。
▶問合せ 上下水道課

10月の健診・相談・教室

※母子健康手帳を必ずお持ちください。 ◎子育て支援課

健診	期日	受付時間	対象	場所	内容
3～4か月児健診	31日(火)	対象者に受付時間を案内します。		保健センター	医師による健康診査、ブックスタート 離乳食・保育などの指導
10か月児健診	24日(火)				医師による健康診査 離乳食・保育などの指導
1歳8か月児健診	20日(金)				医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
2歳6か月児歯科健診					
3歳児健診	27日(金)				医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導


相談・教室	期日	受付時間	対象	場所	内容
パパ&ママ教室 (個別相談)	4日(水)	午後1時～3時	①妊婦とその家族 ②おおむね10か月までの子どもと産婦	保健センター	妊娠中の栄養・離乳食の相談 妊娠、出産、産後、母乳の相談 ※2日前までに要申込
パパ&ママ教室 (ヨガクラス)		午後1時～2時	6か月までの子どもと産婦(定員5人)		産後ヨガ、離乳食の話 ※2日前までに要申込
乳幼児相談	17日(火)	午前9時30分～11時30分	乳幼児		発達・育児・栄養などの相談(要申込)
子育て・発達相談 (出張相談)	2日(月) 16日(月) 23日(月)	午前9時30分～午後4時30分	おおむね中学校卒業までの子どもの保護者	あいあいホール	あいあいホールの休館日を利用して、保健師などが育児や発達に関する相談をお受けします(要申込)

※「相談・教室」は予約制で、個別対応としています。


Like SNS

久御山町の情報を、インターネットやSNSなどで発信しています。下記QRコードから読み取り、アクセスすることができます。


LINE 久御山町公式LINE
「友達登録」をして、「ホット」な情報を受け取りましょう。




Instagram
「#ええとこみやま」をつけて、くみやまのええとこを探しましょう。




HP 久御山町
町政やイベント情報など、久御山町の旬な情報を発信しています。



マチイロ
アプリをダウンロードして、広報紙をお手軽に!



YouTube
久御山町公式チャンネルです。PR動画などを配信しています。




10月 相談

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした相談や電話相談(夫婦関係や子育ての問題など)	10日(火) 24日(火)	午前11時～午後2時	非公開	前日までに総務課へ定員に満たないときは当日も受付
行政相談	国の仕事の要望や苦情の相談	3日(火)	午前10時～午後3時 午後1時～3時	役場1階相談室1 ゆうホール ボランティアルーム2	総務課
人権擁護相談	差別やいじめなど人権の相談	3日(火)	午前10時～午後3時 午後1時～3時	役場1階相談室1 ゆうホール ボランティアルーム2	住民課
大人から子どもまで障害・発達障害相談	町内在住の障害のある人やその家族を対象とした相談	12日(木)	午前10時～午後3時	役場1階相談室1	福祉課(要申込)
こどもの育ち・おとなの自立相談	障害や発達障害、ひきこもりなど本人やその家族を対象とした相談	毎週月曜日(祝日を除く)	午後4時～6時	久御山しみずの里地域交流スペース	福祉課(要申込)
耳のこと何でも相談	聴力測定、補聴器、耳のことでお悩み、お困りの方の相談を言語聴覚士が行います	3日(火)	午前10時30分・11時30分 午後1時30分・2時30分	ゆうホール	聴覚障害者生活支援センターはもにい 要申込(定員4人) ☎0774(30)9000 FAX0774(55)7708
くらしとしごとの相談	家庭の事情や失業、生活の立て直しで困っている人を対象とした相談	5日(木)	午前10時～正午	役場1階相談室2	京都府山城北保健所綴喜分室 ☎0774(63)5745
すこやか養育相談	子育てなどの相談	19日(木)	午後1時～4時(電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時)	みまきこども園 さやまこども園 とうずみこども園	みまきこども園 さやまこども園 とうずみこども園
消費生活相談	消費者トラブルの相談	毎週木曜日(祝日を除く)	午後1時～4時	役場2階会議室22	産業・環境政策課
教育相談	幼児・児童・生徒や保護者を対象とした子育て・教育の相談	火～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後5時	ゆうホール2階教育相談室	教育相談室 ☎0774(46)5640
弁護士法律相談	町内在住・在勤者を対象とした弁護士相談	19日(木)	午後1時～3時30分(相談時間は25分程度)	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会(定員6人)
司法書士相談	町内在住・在勤者を対象とした相続、登記に関する相談	26日(木)	午後1時30分～4時(相談時間は25分程度)	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会(定員6人)
心配ごと相談	日常生活の心配ごとの相談	12日(木) 26日(木)	午後1時～4時	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会
ふれあいテレホン相談	電話による相談	—	午前8時30分～午後5時	—	社会福祉協議会

人口と世帯(9月1日現在)

人口計	15,430人	(-14)
男性	7,684人	(-5)
女性	7,746人	(-9)
世帯数	7,350世帯	(-3)

※()は前月比

防災行政無線の放送内容が聞きとれないときは、お電話ください。
テレフォンサービス(有料)
☎075(631)1280
☎0774(46)6651 問合せ/総務課



広報に掲載された人で、希望者には写真を差し上げます。
役場3階総務課秘書広報係へお越しください。
来庁が困難なときはご相談ください。

性的マイノリティの店長から学ぶ 男女共同参画セミナー

8月22日、性的マイノリティである「な^{ひの}姫^の」さんと、それを受け容れ支える^{なかむらまみ}中村麻美さんが共同で店長を務める「大江山鬼そば屋（福知山市）」で男女共同参画セミナーを開催し、5組の家族などがそば打ち体験をしました。店長のお2人は「男だから、女だからではなく、1人の人として見るのが大切」と話しました。



▲そば切りをする親子

クロスピア市 第2弾 OHANAマルシェ

9月9日、クロスピアくみやまで「遊んで！触って！踊って！体験！」をテーマにOHANAマルシェが開催されました。模擬店やキッチンカーなど約30店が並び、ネイル体験やペイント体験、「救急の日」に合わせたAED体験など体験型のブースが多く出店しました。南側のステージでは、バンド演奏やダンスなどが披露され、会場を盛り上げました。



▲ステージで一緒に踊る子どもたち

世界に1つだけの筆箱 ディンプルアート体験

8月23日、「子どもの居場所（市田）」でディンプルアート体験が行われ、約30人の子どもが参加しました。このイベントは、子育て関連活動に経費の一部を補助する「地域子育てモデル事業補助金」が活用されています。子どもたちは、筆箱にディンプルアートの絵の具を使用し、思い思いの絵や文字を描き、オリジナルの筆箱を作りました。



▲オリジナルの筆箱を作る子どもたち

認知症の人とその家族が安心して暮らせるように 認知症理解教育

9月8日、和音くみやま作業所の^{まの}真野さん、楽生苑の^{うえがわ}上川さん、社会福祉協議会の^{にしむら}西村さんを講師に御牧小学校の6年生が認知症について学習しました。児童たちは、認知症の原因や症状、認知症になった人の気持ち、認知症の人への接し方である「驚かせない、急がせない、傷つけない」の「3ない」を学び、認知症に対する正しい理解を深めました。



▲認知症の人への声かけの練習をする児童

昭和28年水害から70年 未来へつなぐシンポジウム 気象予報士 蓬萊大介^{ほうらいだいすけ}さんを講師に開催

8月26日、役場5階コンベンションホールでシンポジウムを開催し、約140人が参加しました。テレビでおなじみの気象予報士の蓬萊大介さんを講師に迎え、「近年の豪雨災害から学ぶ防災～天気予報の見方～」をテーマに講演会を行いました。蓬萊さんは、危険な台風の進路や警報の意味などを説明し、「今日会った人には絶対に災害で亡くなってほしくない」と訴えかけました。



▲先日の台風7号の進路を説明する蓬萊さん

蓬萊大介さんの講演

災害はリハーサルなしの大本番

最近、インフラ整備が進み、「小規模の災害」が減っています。昔は小規模の災害がリハーサルの役割となっていた部分もあり、大きな災害が起こっても混乱が少なくすみました。しかし現在は、災害に遭うときは「大きな災害」となり、混乱が生じやすくなっています。災害が起きる前に発信された情報を活用し、危険な所から離れてください。

心構えは自助7割

防災の心構えは、「自助7割、共助2割、公助1割」です。大災害では、国や地方公共団体の救助・援助がすぐには期待できません。なぜなら、大災害の時には、役場の職員も被災するからです。

自分の命は自分で守る「自助」、そして、地域の防災力・ご近所の力「共助」が大切になってきます。

パネルディスカッション



▲左から澤教授、蓬萊さん、上野さん、信貴町長

講演後、京都文教大学総合社会学部総合社会学科の澤達大教授^{さわだつひろ}をコーディネーターに、蓬萊大介さん、久御山町消防団女性消防団部長の上野道子^{うえのみちこ}さん、信貴町^{しんぎ}町長^{やまたか}でパネルディスカッションを行いました。

蓬萊さん

天気予報は100%ではありません。予想が追いつかず、予測できないような大雨が降る可能性もあります。そのときは、近畿全域が危険ですよという情報を出すこともあります。その情報が出たときは、早めに避難をしてください。

上野さん

女性消防団として日々勉強をしていきたいと思います。今日来てくださる皆さんは防災の意識が高い人が多いと思います。防災の意識の更なる向上のために日々勉強し、みんなで生命・地域を守っていきましょう。

信貴町長

久御山町と水害は地勢上、永遠の課題です。大河川の外水だけでなく、町では久御山中央公園と新市街地みなるタウンに大規模な調整池の整備を進めているところです。内水を溜め、内水氾濫を起こさないようにし、住民の皆さんの生命を守っていきます。



10月の新着図書を紹介します

図書館だより

●開館時間
火～金曜日：午前9時30分～午後7時
土・日・祝日：午前9時30分～午後5時
●10月の休館日
2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)



心地良い家づくり
テーマ図書
快適な住まいとは

可燃物

米澤 穂信/著 文藝春秋
群馬県警捜査第一課の葛警部を、慕う者もいないが捜査能力を疑う者も誰もいない。鋭い洞察力と推理力で、5つの事件に隠された真相にいち早く迫る。



児童文学の中の家

深井 せつ子/著 エクスナレッジ
世界中で親しまれる童話やファンタジー作品の主人公たちはどんな家に住んでいる？物語に登場するお家や住まいを絵本作家がイラストと共に案内。

ひとつこひとり

東 直子/著 双葉社
「大丈夫」「なんで?」「ありがとうね」ひと言の後ろにはさまざまな想いが詰まっていて…。歌人東直子が紡ぐ12編の短編集。



暮らしやすい「間取り」づくりのすべてがわかる本

主婦の友社/編 主婦の友社
効率的で快適な間取りやストレスのない動線づくりなど、さまざまな場面に合わせた家づくりのポイントを紹介する。

ねこせ山どうぶつ園 (児童書)

角野 栄子/作 金の星社
若いリリー園長をはじめ、ねこせ山の動物園は今日も元気に開園。カバのオシリちゃんやカメのメカじいさんなど愉快で楽しい動物たちが待っている。



だれもしらない小さな家 (児童書)

エリナー・クライマー/作 岩波書店
アリスとジェーンはマンションに挟まれた小さな家をよくのぞいていた。ある日カギがあいていて二人は中に入り…。

心をひらいて、音をかんじて (絵本)

シャノン・ストッカー/文 デヴォン・ホルズワース/絵 光村教育図書
耳の聞こえない少女が打楽器の響きに出会い…。グラミー賞受賞者でプロの打楽器奏者エヴェリンの実話絵本。



どんないえにすみたい? (絵本)

ドリス・スーザン・スミス/絵 好学社
ねずみのヘンリエッタは、とても有名な建築家。どうぶつたちのお願いにこたえて、すてきな家をつくる。

くみやま夢タワー137 10月のライトアップ

点灯時間 日没後～24時

今日の色 ※毎時00～10分 (10分間)

- 1日(日)～7日(土)
- レインボー…町制施行日(10/1)
- 8日(日)～14日(土)
- 緑…グリーンリボン月間(毎年10月、移植医療の普及・啓発の運動)
- 15日(日)～21日(土)
- ピンク…ピンクリボン月間(毎年10月、乳がんの早期発見・治療の大切さを伝える運動)
- 22日(日)～28日(土)
- 白…読書週間(10/27～11/9)
- 29日(日)～
- レインボー…歩くまち宣言の日(11/3)

基本色 ※毎時10～00分 (50分間)

- ①素材色(白)
 - ②秋をイメージした色(オレンジ～赤～黄～黄緑～緑)
- 問合せ/産業・環境政策課



ロゴマークの使用申請はこちら



今月の三行詩

いってきますって言わなくなった朝 あれから何回夏が来た? また言いたいけどはずかしいの (河野 朱里さん/佐山小学校6年生)

かぞくを大切に。自分の命を大切に。 (富田 大貴さん/佐山小学校6年生)

楽しい子育て全国キャンペーンで募集があった「家庭教育や命の大切さ」をテーマとした作品です。 ※令和4年度の選考時での学年です 問合せ/生涯学習応援課

ほろ酔いで良い夢を!

夢酒くみやま

くみやま産の酒米「京の輝き」で醸した純米吟醸酒。フルーティーな香りと上品な味わいが特徴です。(株)増田徳兵衛商店、米善(佐山)、辻村酒店(森)、ひだ酒店(東一口)、イオン久御山店リカーショップ、JA京都やましろ久御山町支店で販売中。



問合せ/産業・環境政策課



申込はこちら

☆くみやまっ子の元気な笑顔を募集中☆
<対象>町内在住のお子さん
<応募方法>メールタイトルを「わがやのアイドル応募」とし、本文に、①お子さんの氏名(ふりがな)、②生年月日、③保護者の氏名、④住所、⑤電話番号、⑥お子さんへのコメント(30字程度)を記入し、somu@town.kumiyama.lg.jp(秘書広報係)へ。
※お子さんが2人以上のときは、それぞれの名前がわかるように記入してください。(例=右の子が太郎、左の子が次郎です)



いしまき ひよりちゃん 石巻 日和ちゃん

パパ・ママからの一言
寝返りできたよー!
出来ることが増えてきて嬉しいね!

公式LINEをリニューアル

久御山町公式LINEでは、イベント情報や防災情報などをタイムリーにお知らせしています。

トーク画面下のリッチメニューをリニューアルしました。防災情報をタップすると、指定避難場所やハザードマップ、河川防災情報などを見ることができます。友達登録をして情報を入手しましょう。

問合せ/総務課



▲友達登録はこちら

お誕生	栄	下津屋	市田	佐山	島田	地区名	出生児	父・母
	上野	古本	豊崎	久米	林			
	桃空	稜樹	紫寅	八斗	煌大			
	浩司	隼平	健一	健太	太一			
	明子	亜季	恵里香	香里	未鈴			
ご結婚	田井	地区名	夫の氏名	妻の氏名				
	丸山 俊之		景子					
おめでとうございます								

令和5年8月15日から9月14日までの受付分(敬称略)

ヘルシークッキング Vol.297

●材料 (2人分)

- | | |
|-------------------|---------------------|
| かぼちゃ..... 1 / 8個 | こしょう.....少々 |
| 牛切り落とし肉..... 100g | サラダ油..... 大さじ 1 / 2 |
| ししとうがらし..... 50g | しょうゆ..... 小さじ 2 |
| にんにく..... 1 かけ | バター..... 10g |
| 塩..... 少々 | |

■作り方

- ①かぼちゃは種とワタをスプーンで取り除き、ラップで包み電子レンジ (600W) に4分間かけ、上下の向きを変えて再び1~2分間かける。ラップを外し、食べやすい大きさに切る。
- ②ししとうがらしは軸を短く切り、縦に切り目をいれる。にんにくは縦半分は切って芯を取りつづす。
- ③牛肉に塩、こしょうをふり、下味を付ける。
- ④フライパンにサラダ油とにんにくを入れ、弱火にかける。にんにくが少し色づいてきたら③の牛肉を加え、中火にしてほぐしながら炒める。
- ⑤牛肉に焼き色がつきはじめたら、かぼちゃを加え、木ベラなどで大きく混ぜながら1~2分間炒める。
- ⑥ししとうがらしを加え、2~3分間炒めたらしょうゆを加えて火を止め、バターを加えてさっと混ぜる。バターが溶けたら器に盛る。

かぼちゃと牛肉の バターじょうゆ

かぼちゃなどの緑黄色野菜にはビタミンEとと呼ばれるビタミンA、C、Eが多く含まれ免疫力を高める効果があります。

バターじょうゆの香ばしさを食欲が増す一品です。

国保健康課

エネルギー 255キロカロリー / 1人分
塩分 1.2g



🎁 今月のプレゼントクイズ (2名様)

クイズとアンケートに答え、応募いただいた正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
※個人情報、賞品の発送のみに使用します。

クイズ

Q 2019年の乳がん罹患患者数は何人?
(ヒントは特集ページ)



ボディコース45分無料券

今月のプレゼントは、手もみ総本店久御山店のボディケア無料券です。

手もみ総本店は、京都発祥で全国30店舗展開のリラクゼーション店です。最短30分からのさまざまなコースがあり、安心の全室個室対応です。

先月のクイズの答えは「レベル3」。たくさんのご応募ありがとうございました。

あなたのお店をPRしませんか。広報プレゼントクイズの賞品を提供していただけるお店を募集しています。詳細は総務課秘書広報係までご連絡ください。 ☎075(631)9991 / ☎0774(45)3922

▶応募

10月16日(月)締切り (消印有効)

①クイズの答え、②住所、③氏名、④電話番号、⑤広報紙への感想を書いて、ハガキかメールで応募してください (1人1通に限る)。

<ハガキ> 〒613-8585

久御山町役場総務課「広報プレゼントクイズ」係

<メール> somu@town.kumiyama.lg.jp

件名を「広報プレゼントクイズ」としてください。

手もみ総本店 久御山店 住所 久御山町野村東68-1
営業時間 午前11時~午後10時 TEL 075(632)6023

現在セラピスト
募集中



予約、店舗詳細は
こちら▶

