

KUMIYAMA

まちの総合情報紙 広報くみやま

NO.1126

9/1

2023

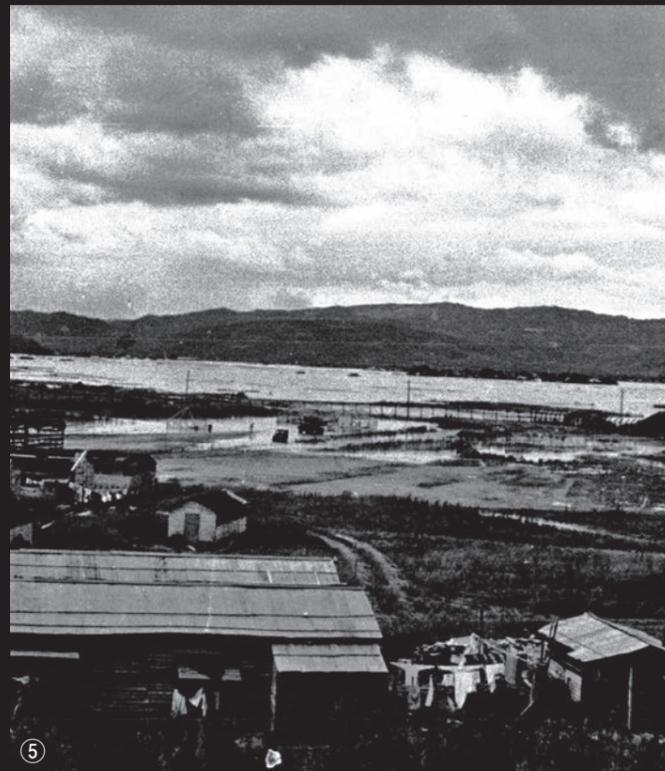
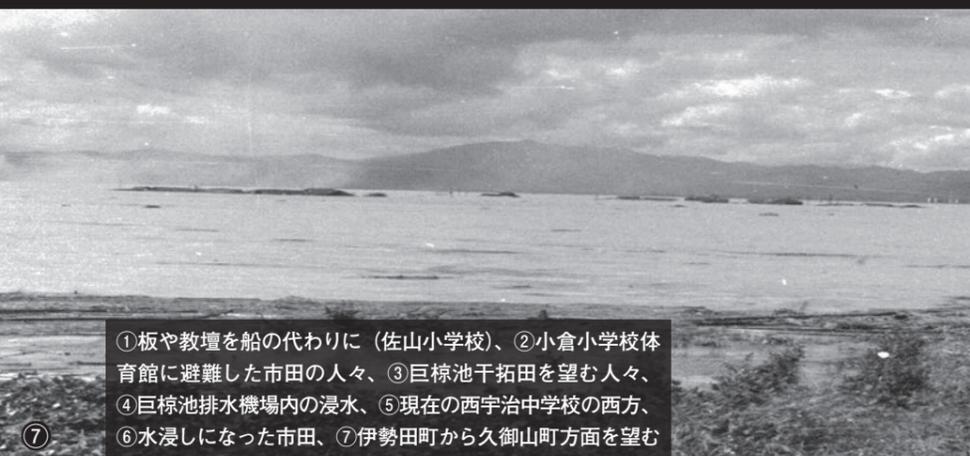
9月1日は「防災の日」

特集

昭和28年水害から70年
未来へ伝える大切さ

今月の表紙

昭和28年の水害で浸水
した佐山小学校の校庭



①板や教壇を船の代わりに（佐山小学校）、②小倉小学校体育館に避難した市田の人々、③巨椋池干拓田を望む人々、④巨椋池排水機場内の浸水、⑤現在の西宇治中学校の西方、⑥水浸しになった市田、⑦伊勢田町から久御山町方面を望む

昭和28年水害の被害状況

御牧村

死者・行方不明者 0人
全壊した家56棟、半壊した家188棟
水につかった家307棟

佐山村

死者・行方不明者 0人
全壊した家17棟、半壊した家76棟
水につかった家485棟

引用：二八年大水害～堤防が切れた～

水害の歴史。

70年前の記憶を忘れないように

久御山町は、京都市の都心から南に約15^{キロ}、宇治川と木津川に挟まれ、山城盆地の中で最も低いところに位置します。その少し下流では桂川を含む3つの川の合流地点となっており、洪水が起りやすい地形となっています。明治時代の約40年間だけで、堤防が決壊し、家屋に被害を与えた洪水が9回を数えます。

今年70年の節目

今年、昭和28年の台風13号による水害から70年を迎えます。この昭和28年水害は、「巨椋池の再現」とまで言われ現在の町全域が壊滅的に被災する大惨事となりました。

しかし、幸いなことに死者を出すことなく、被害を最小限に食い止めることができました。この水害のときに冷静に行動したのは、明治期の洪水を経験した高齢者だったと言われています。初めて経験する洪水に若者たちが慌てふためくのを制し、浸水までの時間を予測し、家財の避難や食料の準備を指示するな

ど、冷静な対応で避難できたと言ひ伝えられています。

全国各地で災害が発生

近年、毎年のように私たちの想像を超える災害が発生しています。昨年7月の記録的大雨により、東北地方では河川氾濫や浸水被害が発生しました。

また、先日の台風7号は近畿地方を縦断し、福知山市、舞鶴市、綾部市の3市には、災害救助法が適用されるなど、京都府内にも大きな被害をもたらしました。

9月1日は「防災の日」

「防災の日」は、大正12年9月1日に発生した関東大震災と、昭和34年9月26日に紀伊半島に上陸した伊勢湾台風をきっかけに昭和35年に創設されました。

災害の被害を最小限にするため、この「防災の日」をきっかけに、避難行動や災害について、身近な人たちと話し合ひましょう。

問合せ／総務課

あの日の記憶、

未来へ

伝える

大切な

思い出

を

未来へ

伝える

大切な

思い出

昭和28年の台風13号がもたらした水害から今年で70年の節目を迎えます。「あの日の記憶」を未来へ伝えていくために、当時16歳で水害を経験した奥田富和さん（佐山）と大塚イツ（坊之池）さんのお2人と信貴康孝町長が対談しました。

当時の経験や感じたこと、そして、これからの世代に伝えたいことを語りました。

この対談は、9月25日(月)の午後6時～8時にFMうじ放送で特別番組として放送します（9月30日(土)の午前11時～午後1時に再放送あり）。

消防団員で見守りに

奥田さん 当時は16歳で、消防団に入って、5か月くらいでした。とにかく集合しろと幹部からの指令があり、危険箇所のチェックに回っていました。木津川が増水し、流木が流れている、その光景が今でも目に浮かびます。

午後11時ごろに伝令が来て、「宇治川左岸が決壊した」と連絡が入り、夜が明けるまで木津川の堤防にいました。夜が明けるにつれて、空が白んできて、水位が若干下がった気がしました。北を見ると、普段は畑や田ばかりですが、さざ波で白い波が南に押し寄せてくるのが、はっきりと見えました。あの光景は今でも忘れません。

窓が割れるような豪雨

大塚さん 当時は京都女子高

治川の切れる場所によっては一口も危ないかもしれないということで、一口には行かず自宅の2階に避難し、身を守りました。目の前が見えない量の雨が降っていたあの景色は忘れることはありません。

牛と一緒に避難

奥田さん 農業に加えて、酪農もしていたので、牛を避難させなければなりませんでした。「佐山の人間は大久保方面に逃げる」という言い伝えがあったので、3頭の牛を連れ、大久保小学校に逃げました。

地域の子どもやお年寄り、近所で声を掛け合って避難していました。近所で協力体制がありました。

野菜・米は全滅

大塚さん 坊之池は土地が低く、被害も大きいものでした。家が農家だったので、野菜の根は全部腐り、米も倒れ、その年は何も収穫できませんでした。

水は高い所から低いところへ流れてくるので、御牧地区

等学校の1年生でした。当日、教室の窓際に座っていましたが、ガラスが割れるくらい豪雨が降ってきました。

先生に「京都は大丈夫」と言われたので、課程を終えるまで学校にいました。家に帰ると、家の周りがバケツをひっくり返したような雨で大変なことになっていて、どうやって家に入ろうかと思うくらいの雨だったのを覚えています。

古老の経験が頼りに

奥田さん あの時、頼りになったのは、古老の経験でした。木津川が切れたら家もどうなるかわからない。今回は、裏切れ（宇治川が切れた）だから助かった」という言葉を覚えています。裏切れのときは、佐山は床上までは浸水しないと言われられて

おり、畳の上までは水はこないだろうと言われていました。本当にその通りになりました。

自宅の2階に避難

大塚さん 祖父が「これだけの雨なら堤防が切れるかもしれない」と言い、避難することを考えました。叔母が一口に嫁いでいましたので、一口に逃げようとしたのですが、宇

に汚水が流れ込み、畳に汚水が染み込み、匂いもひどいものでした。井戸水も汚水のせいで使えなくなり、苦労しました。

復旧まで1か月

奥田さん 一段落したら、家の片付けや近所の家の手伝いに行っていました。佐山は土地が高く、床下浸水でしたが、それでも畳を入れて落ち着けるまで1か月ほどかかりました。

水は本当に怖い

大塚さん 水というのは、本当に怖いものだと思います。水害を経験していきたくない世代の人は、あまり話を聞いてくれないです。どうすれば、伝わるかと考えています。あの経験だけは、絶対に忘れることはできません。少しでも水の怖さを伝えていきたいと思っています。

絆の大切さ

信貴町長 久御山町と

水との闘いは地勢上、永遠の課題です。水害対策は、ハード面とソフト面の両方が大切です。木津川・宇治川の氾濫対策については、京都府や国土交通省と連携し、ハード面の強化をこれまでから行ってきました。内水対策としては、佐山排水機場のポンプ更新や中央公園グラウンド下への約6千トンの調整池の整備を進めるなどハード面の強化を進めています。しかし、それに加えて、地域のコミュニティ「絆」というソフト面が非常に重要です。今年水害から70年の節目ということで、総合防災訓練を行い、互助共助の大切さ、人と人の絆の大切さを訴えていきたいと思っています。

しんきやすたか 信貴康孝町長

おおつか 大塚イツさん（坊之池）

おくたどみかず 奥田富和さん（佐山）

③水・食糧の備えが十分ある



水・食糧・薬などの確保が困難になります。また、電気・ガス・水道・トイレなどの使用ができなくなるおそれがあります。

②浸水深より居室は高い

3・4階	5～10cm未満 (3階床上浸水～4階軒下浸水)
2階	3～5cm未満 (2階床上～軒下浸水)
1階	0.5～3cm未満 (1階床上～軒下浸水)
1階床下	0.5cm未満 (1階床下浸水)

①家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない



家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていると、流速が速いため、木造家屋は倒壊するおそれがあります。

3つの条件



屋内安全確保

3つの条件を確認できれば
自宅で安全確保も検討

警戒レベルに合わせて指定の避難場所に避難するのがベストですが、上の①～③の全ての条件を確認できれば、自宅に留まる「屋内安全確保」という避難行動も可能です。まずは、ハザードマップで自宅の位置を確認しましょう。

町の一部は氾濫想定区域

木津川沿いの島田、下津屋、佐山の一部や、宇治川沿いの大橋辺、中島、西一口の一部が家屋倒壊等氾濫想定区域となっています(下図)。この区域では、居室が浸水深以上の高さでも、発災時には危険が及ぶ可能性があります。また、シミュレーションの前提となる降雨を超える規模の降雨があったときは、区域外でも家屋倒壊・流出など

水・非常食・携帯トイレは必須

が発生する可能性があります。自宅で避難すると決めたときに、最低限必要な物は保存水と非常食、携帯トイレ(各3日分)です。他にも懐中電灯や携帯ラジオ、スマートフォン用のバッテリーなど、備蓄を充実させておきましょう。備蓄の管理には、日常的に非常食を食べ、常に新しいストック法がおすすめです。



▲ハザードマップ掲載の家屋倒壊等氾濫想定区域の地図



ハザードマップで氾濫想定区域とアンダーパスの位置を確認しましょう。

▲ハザードマップはこちら

アンダーパスに注意

久御山町内には30か所以上のアンダーパス(地下道)があります。

大雨が降る中でアンダーパスを通行しようとした自動車が水没する事故も発生しています。

水深が自動車の床面を超えると、自動スライドドアやパワーウィンドウが動作しなく



▲平成24年の集中豪雨で冠水したアンダーパス(東一口)

なったり、エンジンやモーターが停止して再始動できなくなるおそれがあります。冠水路には入らないようにしましょう。

脱出用ハンマーを準備

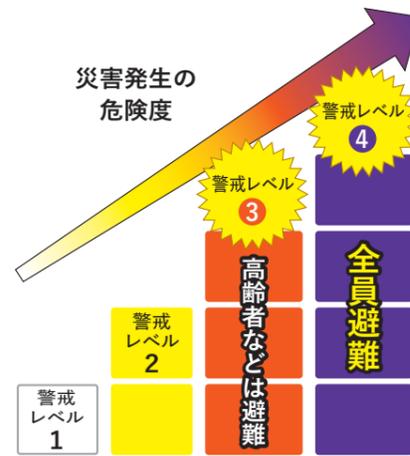
もし、冠水路に入ってしまった場合、水深がドアの下端にかかると、車外の水圧により内側からドアを開けることが困難となり、ドアの高さの半分を超えると、内側からほぼ開けられなくなります。脱出用ハンマーやシートベルトカッターなどを運転者の手が確実に届く場所に用意しておくようにしましょう。



▲木津川流水に浸る流れ橋

もう一度確認「警戒レベル」

集中豪雨や台風によって、水害などの災害が発生するおそれがあるとき、どの情報をもとに、どのタイミングで避難をしますか。防災情報の意味を直感的に理解でき、それぞれの状況に応じて避難できるように、災害発生時の危険度と皆さんがとるべき行動を5段階の「警戒レベル」で伝えています。



警戒レベル	避難情報等	住民がとるべき行動	気象情報 (警戒レベル相当情報)
5	緊急安全確保	命を守るための最善の行動	氾濫発生情報 大雨特別警報
～〈警戒レベル4までに必ず避難!〉～			
4	避難指示	危険な場所から速やかに全員避難	氾濫危険情報等
3	高齢者等避難	危険な場所から避難に時間を要する高齢者や体の不自由な人は避難開始	氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報等
2	洪水注意報、 大雨注意報など	避難行動の確認	氾濫注意情報
1	早期注意情報	災害への心構えを高める	

警戒レベル3

危険な場所から高齢者などは避難

避難に時間がかかる高齢の人や障がいのある人、避難を支援する人などは危険な場所から安全な場所へ避難しましょう。また、急激な水位上昇のおそれがある河川沿いに住んでいる人も、準備が整い次第、この段階で避難してください。

それ以外の人も普段の行動を見合わせたり、いつでも避難できるように準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難をしましょう。

警戒レベル4

危険な場所から全員避難

対象地域の人は全員速やかに危険な場所から避難してください。

警戒レベル4までに
全員避難

警戒レベル5

命の危険! 直ちに安全確保

既に災害が発生している状況か、いつ災害が発生してもおかない状況です。命が危険な状況ですので、直ちに安全な場所で命を守る行動をとってください。

この段階では、安全な避難が難しい状況です。避難場所への避難が危険なときには、自宅の上の階や、崖から離れた部屋に移動するなど、その場でとることができる身の安全を確保するための行動をとりましょう。

妊婦中の口腔ケアは子どものむし歯予防につながります

妊娠すると、女性ホルモンが増加するため、歯肉の腫脹や出血といった炎症反応が生じやすくなります。また、唾液の分泌が減少し、自浄作用が低下することで、口腔内の環境が悪化する傾向があります。そのため、妊娠中は通常よりも、むし歯・歯周病の発症や進行のリスクが高まります。

さらに、妊娠期は食生活などが変化します。つわりによって食事の好みが変わり、糖分摂取が増えたり、空腹を避けるために間食回数が増えることで、むし歯のリスクが高まります。妊娠初期はつわりによって歯磨きが困難となり、

はぐくみ♡コラム⑤
くみやま子育て支援センター
パパとママの
口腔ケア

問合せ／子育て支援課

歯垢（プラーク）がたまりやすくなります。歯周病は重症化するのと、早産や低体重児出産のリスクが高まると言われており、妊娠中の歯科健診や口腔ケアはとても重要です。

生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には、むし歯の原因菌（ミュータンス菌など）は存在せず、むし歯菌が親から子どもに感染することでもむし歯は発生します。子どもの歯をむし歯から守るためには、むし歯菌の感染を防止したり、時期を遅らせることが大切です。そのためには、親や周囲の人が、むし歯の治療やセルフケアで口の中のむし歯菌を減らすこと、お箸・スプーンの共有や噛み与えをしないことが必要です。

出産後しばらくは外出が難しいことも多いので、出産前に歯科健診や専門的口腔ケア（歯石除去など）を受けましょう。

町の妊婦歯科健診は、出産までに1回、協力医療機関で受けることができます。詳しくは、母子健康手帳交付時に配布の受診案内をご覧ください。

消費生活110番
20代が狙われている！
借金をさせる副業や
投資の勧誘に注意

問合せ／産業・環境政策課

遠隔操作アプリとは

自分のスマートフォンやパソコンに遠隔地の第三者が接続し、両者が画面を共有しながら遠隔操作を行うアプリのことです。

相談事例

・副業の高額サポート契約を勧誘され、お金がないと断ると、遠隔操作アプリを通して借金の仕方を示された。
・遠隔操作アプリで画面共有をし

ながらFXの自動売買ツールのプランの勧誘を受け、そのまま借金の申請も誘導された。

消費者へのアドバイス

・「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告をうのみにしないようにしましょう。借金してまで契約しないようにしましょう。

・遠隔操作アプリは安易にインストールしないようにしましょう。

・遠隔操作などで貸金業者サイトに登録してしまったら、IDやパスワードを変更するなど悪用されないための対策をとりましょう。

・不安に思ったときや、トラブルが生じたときは、すぐに最寄りの消費生活センターなどへ相談しましょう。

★消費生活のトラブルは、消費者ホットライン「188（いやや）」、京都府消費生活安全センター「075（671）0004、京都府山城広域振興局商工労働観光係「0774（21）2103」へ。毎週木曜日午後1時～4時には、消費生活相談員が役場で無料相談を受け付けています。

平時に確認

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクと、とるべき行動を確認しましょう

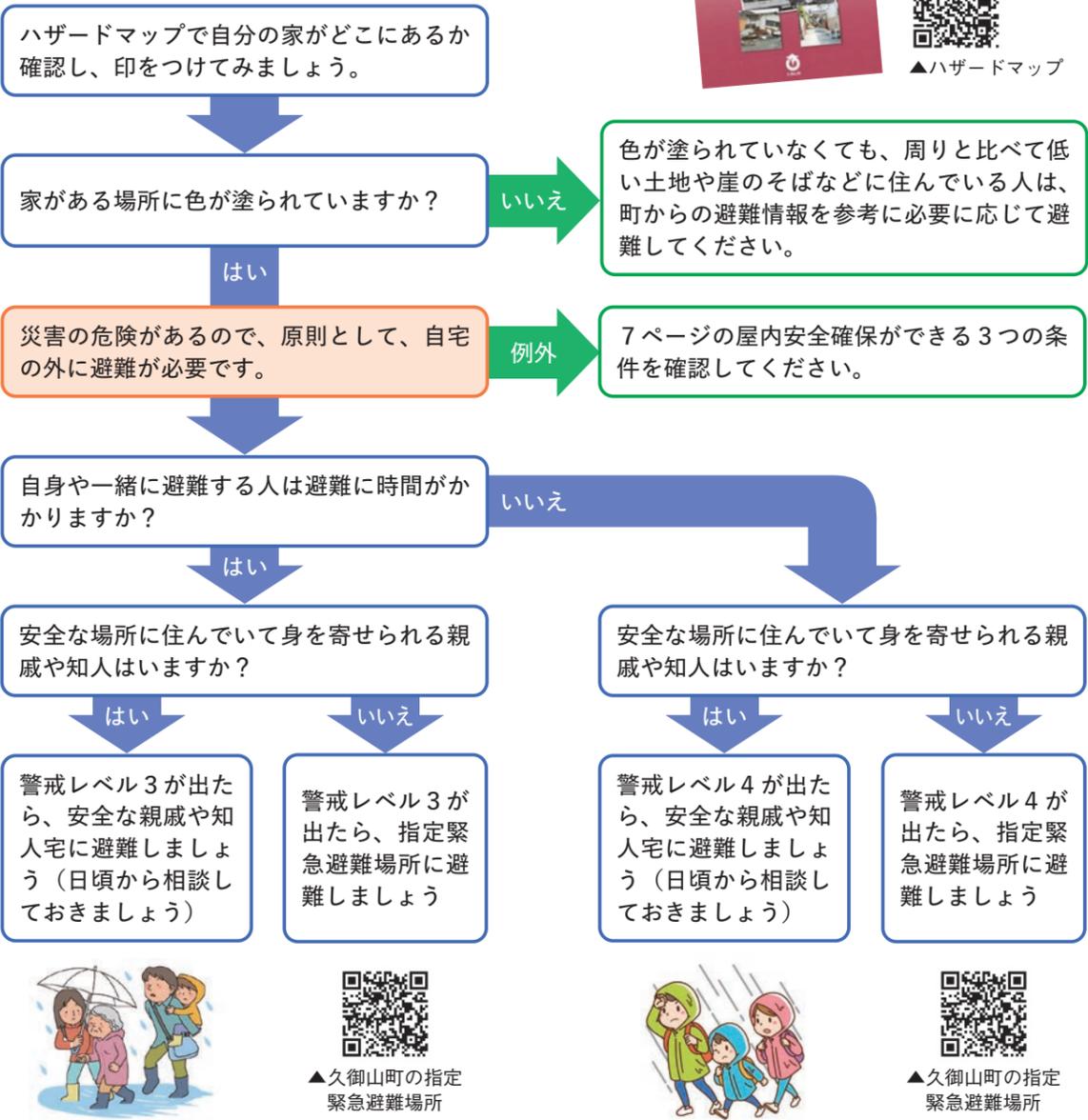
「危険な場所」とは

避難の必要性は建物の強度、その地点の浸水深、居室の高さ、避難者の身体の状態、備蓄の有無などにより総合的に判断され、一概に決めることはできません。避難行動判定フローを確認し、避難の目安を知っておきましょう。

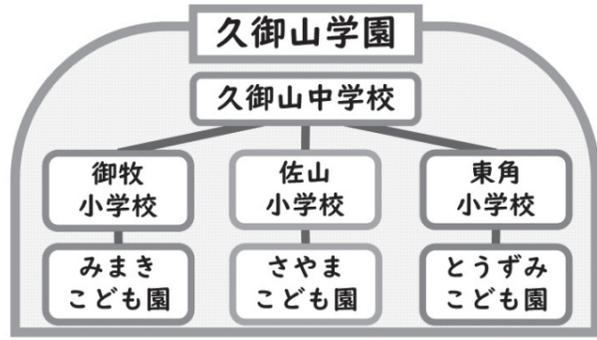


避難行動判定フロー

あなたがとるべき行動は？



久御山学園ニュース 35



久御山町には3つの小学校があり、児童のほとんどが久御山中学校に入学します。新しい環境では、学習のこと、部活動のこと、友達との人間関係など、不安に感じる児童も少なくありません。久御山学園では子どもたちが中学校生活を楽しくみることができることをめざし、取り組みを進めています。



▲部活動体験

中学校生活を知る
1つ目の取り組みは、部活動体験と授業体験です。部活動体験では、小学生が部活動に参加し、顧問の先生や中学生から色々なことを教えてもらいながら、部活動の楽しさや面白さなどを体験します。授業体験では、中学校の先生の授業を受け、学習の雰囲気を感じています。

「つながれ！くみやまっ子」

問合せ／学校教育課

仲間を知る

2つ目の取り組みは、陸上運動交歓記録会です。太陽が丘陸上競技場で、100m走や走り幅跳び、クラス別のリレーなどの陸上競技を通して他校の児童と交流し、中学校で共に学ぶ友達との仲間意識を高めています。



▲陸上運動交歓記録会

一緒に思い出を作る

3つ目は、5年生で行う林間学習と6年生で行う修学旅行です。本来、林間学習や修学旅行は学校ごとに行う行事ですが、久御山町では、中学校進学を見据えて現在は合同で行っています。林間学習では、学校の枠を越えたグループ



▲林間学習

このように5年生の時から計画的に交流を行うことによって、その時々に出会った友達と過ごす中学校生活への期待や楽しみに繋がります。



「くみやまタウンキャンパス」は、町全体を大学のキャンパスのようなひとつの学習施設と位置づけ「まなぶ」「そだてる」「つなぐ」「ささえる」という4つの視点に関連させながら、生涯学習を通じて人とのつながり、地域がつながる温かいまちをつくることをめざしています。

第3次生涯学習推進計画に向けて

現在、令和6年度からの10年間の計画期間とする第3次生涯学習推進

計画の策定を進めています。今年度、生涯学習に対する住民の皆さんの意見を聞くため、無作為に抽出した千人にアンケート調査を実施しました。このアンケートの分析結果を基に、社会教育委員で構成される第3次生涯学習推進計画策定委員会の皆さんと本町の生涯学習の実情や課題を確認し、第3次計画の素案を作成しています。

※社会教育委員とは

社会教育（学校の教育課程として行われる教育活動以外の、主に青少年及び成人に対して行われる組織的な教育活動）を推進する上で、広く地域の意見を反映させるために教育委員会の諮問機関として設けられました。

現在、社会教育委員は12人です。

住民アンケートの一部を紹介

自宅でも学習できるツールやシステムを構築してほしい

高齢者向けの楽しい学習を計画してほしい

年齢に関係なく遊べる場所がほしい

くみやまタウンキャンパスのコンセプトはいいと思う

さまざまな年代が交流できる場所やイベントがほしい

午後6時以降に参加できるイベントをしてほしい



今後、住民の皆さんに第3次計画の素案に対する意見を聞くために、パブリックコメントを実施しますので、皆さんの意見を寄せてください。

秋開始接種が始まります 新型コロナウイルスワクチン

問合せ/国保健康課

- ▶**対象** 生後6か月以上で初回接種済の人 ※生後6か月以上で初回未接種の人についても、引き続きワクチン接種を実施しています。
- ▶**接種開始日** 9月25日(月)から ※役場庁舎での集団接種は10月下旬と11月中旬を予定しています。
- ▶**接種券**
 - ①初回接種済の人は、8月31日以降、順次発送します。
 - ②春開始接種の対象者で未接種の人(うす^{だいたい}橙色の接種券がある人)は、接種券の発送はありません。うす橙色の接種券を使用してください。
 - ③新しく生後6か月になる人は、随時発送します。

- ▶**使用するワクチン** オミクロン株(XBB.1.5)の1価ワクチン
- ▶**申込** 9月4日(月)午前9時から
 - ①くみやまコロナワクチンコールセンター☎050(6861)6330(受付時間:午前9時～午後5時 ※土・日・祝日除く)
 - ②WEB予約 <https://jump.mrso.jp/263222/>(24時間受付。操作は簡単です)
 - ③たえ子耳鼻咽喉科めまいクリニックの予約は医院へ直接連絡してください。☎0774(44)4133



■接種協力医療機関

	久御山南病院	おおむら医院	勘田内科医院	くわはら内科	たえ子耳鼻咽喉科めまいクリニック	田村医院
12歳以上	○	○	○	○	○	○
5～11歳	○				○	
6か月～4歳	○				○	

*宇治市・城陽市でも接種できる医療機関があります。詳しくは各市のホームページをご覧ください。

飼猫等避妊・去勢手術費等補助金制度

問合せ/産業・環境政策課

飼猫や野良猫の避妊・去勢手術に要する費用の一部を補助する制度を実施しています。

より多くの人が活用できるように令和6年度から制度内容の一部が変更になります。



	変更前	変更後
補助金の額	猫1匹につき手術と耳カット施術に要した費用を補助(上限5,000円。1,000円未満切り捨て)	猫1匹につき手術と耳カット施術に要した費用の2分の1(上限5,000円。100円未満切り捨て)
交付の申請	制限なし	同一申請者からは1年度につき1匹

子どもの医療費が無償になります

New

問合せ/国保健康課

子育て支援医療費助成制度を拡充し、9月診療分から自己負担が無償になります。新しい受給者証を8月下旬に郵送しています(古い受給者証は返却してください)。

- ▶**対象** 0歳から満18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある人
- ▶**受診方法** 新しく交付した受給者証(さくら色)を、健康保険証と一緒に医療機関の窓口へ提示し

てください(府外の医療機関では使用できません。府外の医療機関で受診したときは、償還払い対応となります)。

- ▶**その他** 新しい受給者証を持ってない人は、別途申請が必要です。対象見込みの人には、7月上旬に案内を送付しています。届いていない人は連絡してください。生活保護世帯、福祉医療受給者、結婚している人は対象外です。

水道料金を減額します

問合せ/上下水道課

電力やガス、食料などの価格高騰により、経済的に厳しい状況が続いています。こうした状況を踏まえ、水道料金の減額を実施します。

- ▶**期間** 令和5年8・9月分(10月請求分)
- ▶**対象** 本町と給水契約をしている水道使用者
- ▶**内容** 水道料金のうち基本料金を2か月分全額免除 ※生活困窮世帯などへの減免を受けている人は、4か月分(8月～11月分)減額します。
- ▶**申込** 不要。減額分を差し引いた額で請求します。
- ▶**その他** 水道メーター検針時に投函する「ご使用水量のお知らせ」は、減額前の料金です。請求時に右表の基本料金を減額します。集合住宅の給水

契約で管理会社などが給水契約をしているときは、管理会社などに対して請求する水道料金の基本料金を減額します。管理会社などに水道料金をお支払いの人は、管理会社などにご確認ください。

■基本料金一覧表(2か月・税込み)

口径	基本料金	口径	基本料金
20mm以下	2,200円	50mm	55,000円
25mm	3,300円	75mm	132,000円
30mm	6,600円	100mm	242,000円
40mm	26,400円	200mm	1,100,000円

(有料広告)

i 歯のひろばを開催

問合せ／子育て支援課



▶日時 9月9日(土)
午後2時～5時(受付は4時まで)

▶場所 保健センター

▶内容 歯科医師による健診(全年齢)、模型を使ったブラッシング指導(集団)、むし歯予防に関する人形劇、歯周病や口腔ケアの講話・体操など

▶申込 9月8日(金)まで。電話可

口の中の健康は、「食べる」、「呼吸する」のように命に直接関わるだけでなく、「話す」、「表情を作る」といったコミュニケーションにも関係しています。生涯にわたり、歯や口の健康を守るためには、乳幼児期からのむし歯予防や、正しい歯磨き・よい食習慣が大切です。

町の幼児歯科健診でむし歯のある子どもの割合を見ると、1歳8か月児で1.2%、2歳6か月児で5.9%、3歳6か月児で17.7%となっており、年齢とともに高くなっています(令和4年度)。乳歯のむし歯は、永久歯のむし歯・歯並びにも影響すると言

われており、永久歯に比べ進行も速いため、乳歯のむし歯予防、むし歯の早期発見・治療が大切です。

また、4ミリの以上の歯周ポケットのある人の割合は、30代以上では約5割で、高齢になるにつれ増加傾向にあります。歯周病は歯を失うだけでなく、生活習慣病の発症や悪化の原因にもなっており、注意が必要です。※1

大人になると歯科健診などの機会がなくなり、痛みがなければ歯科医院に行かないことも多く、むし歯・歯周病のリスクが高まります。また、むし歯菌が親から子どもに感染することでむし歯は発生します。子どもの歯をむし歯から守るためにも、親や周囲の大人が、むし歯の治療やセルフケアで口の中のむし歯菌を減らすことが必要です。

宇治久世歯科医師会と共催で、むし歯予防と生涯を通した歯の健康維持のための「歯のひろば」を開催します。お口の健康チェックをしてみませんか。

※1 厚生労働省「令和4年歯科疾患実態調査」

i 町民運動会を開催

問合せ／生涯学習応援課

スポーツを楽しみながら地域の皆さんと交流・親睦を深めましょう。

▶日時 9月24日(日) 午前9時～正午(雨天中止)

▶場所 中央公園グラウンド

▶内容 50m走、大玉運び、幼児保護者のレース、障害物走、玉入れ、自治会対抗リレー
駐車場は役場駐車場ですので、できるだけ徒歩や自転車、公共交通機関、乗り合わせでお越しください。久御山中学校には、駐車できません。

広報くみやま9月15日号の折り込みでプログラムを配付します。事前エントリーが必要な種目もあります。



i くみやま認定『げんきサポーター』養成講座

問合せ／福祉課

体操やウォーキングなどとおした健康づくりと介護予防運動、町内ウォーキングコースを利用した正しい歩き方などを学ぶ講座を開催します。いきいきホールの経験豊かな健康運動指導士が指導します。

講座終了後は、くみやま認定げんきサポーター及びくみやまウォーキングインストラクターとして、地域などで健康づくりなど講座内容の普及・啓発などへの協力をお願いします。



▶日時 10月2日・16日・30日、11月13日・27日
いずれも月曜日の午前10時～11時30分

▶場所 いきいきホール

▶対象 町内在住・在学・在勤で18歳以上の人

▶内容 体操やウォーキングなど健康づくり・介護予防運動の正しい理解と指導法、ノルディックウォーキング、町内ウォーキングコースのフィールド実習、くみやま町公式ウォーキングアプリ「夢見る健幸くみやまALUKO」の活用など

▶費用 無料

▶定員 10人(先着)

▶申込 9月22日(金)まで。電話可

i 脳は20歳から衰えます 脳にいいこと始めましょう

問合せ／福祉課

府内初導入の健康増進アプリ 今なら無料

町では、脳の健康度を推定できる『脳にいいアプリ』を住民限定で無料提供しています。先着500人ですので早めにエントリーしてください。

さらに、脳の健康度を正式に測定する特典が当たるダブルチャンスもあります。

アプリ操作は簡単で、高齢の人も多数始めています。脳トレ、歩数測定、食事バランスチェックのうれしい機能が一つになった便利アプリです。

すき間時間に操作できます。忙しい人は毎日でも大丈夫です。堅苦しく考えず遊び感覚でお楽しみください。

▶内容 株式会社ベスプラが提供する『脳にいいアプリ』を利用します。有料オプションの脳の健康

度を推定する機能も特別に無料で利用できます(先着500人)。

▶申込 『脳にいいアプリ』をインストールした後に町にエントリーしてください。サービスコードをお伝えします。詳しくは町公式ホームページをご覧ください。

▶その他 スマホ操作が分からない人は福祉課にご相談ください。



アプリのダウンロードはこちら▶



i 敬老会を開催

問合せ／福祉課

皆さんの健康と長寿をお祝いして、敬老会を開催します。一般参加の申込の抽選結果は、郵送で通知しています。当選した人は、当日、通知書を持参してください。※当選者以外の方は入場できません。

- ▶日時 9月22日(金)午後1時30分から
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶その他 臨時送迎バスを運行します。利用する人は当選通知に同封している運行表を確認し、近くのバス停から乗車してください。



米寿など特別高齢者にお祝いの品を贈呈

長年社会の発展に寄与された高齢者に対し、敬老会でお祝いの品を贈呈します。対象は、令和5年9月1日現在、久御山町に在住し、住民基本台帳に1年以上登録されている満77歳(喜寿)、満88歳(米寿)、満99歳(白寿)と、町内最高齢の人です。

対象の人には、既に案内を送付しています。敬老会にぜひお越しください。なお、敬老会に参加できない人は、後日、自宅へお祝いの品を送付します。

▶贈呈するお祝いの品

- 【満77歳、満88歳、満99歳】1万円相当の品物
- 【最高齢者】3万円相当の品物

募 くみやま自然と緑の展覧会

問合せ／産業・環境政策課

豊かな心づくり推進協議会では、「地球温暖化防止活動」の一環として自然や緑をテーマに開催する展覧会の作品を募集します。出展者には、記念品を贈呈します。

- ▶対象 町内在住・在学・在勤の人
- ▶内容 町の緑や自然を表現したポスター作品や写真を募集します。
 - ①大きさは、四つ切り画用紙サイズ(542^{ミリ}×382^{ミリ})以内
 - ②向きは指定なし
 - ③彩色は原則カラー(彩色方法自由)
 - ④未発表のオリジナル作品で1人1作品に限る
 - ⑤作品裏面などに出品者住所・氏名を記入
 - ⑥作品の搬出入は、役場へ
- ▶申込 9月1日(金)～22日(金)

第8回くみやま自然と緑の展覧会

- ▶日時 ①10月17日(火)～27日(金)午前8時30分～午後5時15分、②11月10日(金)～22日(水)午前9時～午後10時(どちらも最終日は正午まで)
- ▶場所 ①役場1階ロビー
②ゆうホール2階展示コーナー



i フードトラック事業出店者紹介

問合せ／産業・環境政策課

ロックファーム京都株式会社

10月末まで募集しているフードトラック出店者の、第2号を紹介します。

ロックファーム京都株式会社は九条ねぎやホワイトコーン、いちごなどを生産している久御山町の農業法人で、自社の農産物を使用した加工品も販売しています。

8月9日出店した久御山町役場では「舞コーンジェラート(540円)」や「あざといちごミルク(540円)」などが販売されました。



出店日時・場所は
こちら
(インスタグラム)

i 歩くまち「くみやま」ウォーキングイベント 久御山町の古社を巡るツアー

問合せ／生涯学習応援課

久御山町の古社見学をとおして、文化財に興味を持ち、健康意識も高めましょう。

- ▶日時 **11月11日(土)**
午前9時45分～正午(午前9時45分役場集合)
- ▶場所 荒見神社、常磐神社、玉田神社(約4^{キロ}を歩いて移動します)
- ▶定員 15人(先着)
- ▶申込 9月4日(月)午前9時から電話で申込(本人分だけ受付)
- ▶その他 小雨決行。ウォーキングアプリ「夢見る健幸*くみやまALUKO」ポイント対象事業



それぞれの見学先や道中で解説があります。
 ・神社の建物の解説＝菅澤茂さん(工学院大学総合研究所客員研究員)
 ・神社としての歴史や祭祀の解説＝野口重典さん(玉田神社宮司)
 ・道中の施設や歴史の解説＝ええとく久御山見つける会

i マイナポイント第2弾

問合せ/住民課

ポイント申込みは9月30日まで

令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請を行った人を対象に、キャッシュレス決済サービスで利用できるマイナポイント(最大2万円分)が付与されます。

マイナポイント申込期限は9月30日までです(決済サービスごとにポイント付与対象となる最終の決済・チャージ期限などが異なります。詳しくは総務省マイナポイント事業ホームページをご確認ください)

ポイント対象者・ポイント付与数

- ①マイナンバーカードを新規に取得した人のうち、マイナポイント第1弾に申込みしていない人(利用額の25%、上限5,000円相当のポイント)
- ②マイナンバーカードを健康保険証として利用登録を行った人(7,500円相当のポイント)
- ③公金受取口座の登録を行った人(7,500円相当のポイント)

マイナポイントの申込方法

自分で手続き

公的個人認証サービス対応のスマートフォンかパソコンに、専用のアプリ・ソフトをダウンロードし、申込みをしてください。

マイナポイント手続きスポットで手続き

郵便局、コンビニエンスストア(マルチコピー機、

ATM)、携帯ショップなどでもマイナポイントの申込みができます。詳しくは「マイナポイント手続きスポット」で検索してください(公金受取口座の登録が行えないときがありますので、事前に確認してください)。

役場で手続き

住民課(1階3番窓口)で申込みのサポートをします。次のものを用意してください。

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードのパスワード(数字4桁)
- ・希望するキャッシュレス決済サービスの「決済サービスID」と「セキュリティコード」
- ・自身名義の通帳(公金受取口座の登録をする人)

※決済サービスにより、マイナポイント申込みのために事前登録が必要なときがありますので、あらかじめご確認ください。

※窓口の混雑状況などにより、お待ちいただくときがありますので、時間に余裕を持ってお越し下さい。

マイナンバーカードの夜間専用窓口を開設

マイナンバーカードの交付を行う夜間専用窓口を開設します(役場開庁時は、いつでも受取手続きを行っています)。

- ▶日時 9月14日(木)・26日(火) 午後5時15分～8時
- ▶場所 住民課(3番窓口)

i 10月1日はさわやかクリーンキャンペーン

問合せ/産業・環境政策課

豊かな心づくり推進協議会では、10月1日(日)を町内一斉清掃の日と定め、清掃活動を行います。自治会などが中心に実施しますので、皆さんの積極的な参加をお願いします。

自治会内やその周辺などで集められた空き缶や紙くずなどのごみは、無色透明か白色半透明(新聞紙

の活字が読める程度)のごみ袋に入れ、役場敷地内に設置したコンテナへ搬入してください。搬入時間は、午前9時から正午までです。家具などの大型ごみや家電リサイクル品、パソコン、農業用機械器具、ビニールシート類、タイヤ、バッテリー、バイク、剪定枝、家庭ごみは搬入できません。

i 前向き子育てプログラム

問合せ/子育て支援課

前向き子育てプログラム(～トリプルP～Positive Parenting Program)は、オーストラリアで開発され、世界25か国で実践されている最も効果のある子育てプログラムのひとつです。

子どもの行動に悩んだ時や、どう子育てすれば良いかわからないと困った時に、子どもの行動をどの様に捉えて関わると良いのかを知り、子育てをより楽しくしていくための講座です。

誰もが子育ての悩みを持っています。子どもの自

尊心を育みながら、育児をもっと楽しく前向きにするために、一緒に学びましょう。

- ▶場所 保健センター2階視聴覚室
- ▶対象 年中児・年長児の子どもがいる保護者
- ▶講師 トリプルP認定講師
- ▶定員 5人程度
- ▶費用 無料
- ▶申込 9月15日(金)まで
- ▶その他 保育ルームなし

全8回講座	日時	内容
第1回(グループ学習)	10月6日(金) 午後2時～4時	前向きな子育てとは
第2回(グループ学習)	11月10日(金) 午後2時～4時	子どもの発達を促す10の技術
第3回(グループ学習)	12月1日(金) 午後2時～4時	問題行動を取り扱う7の技術
第4回(グループ学習)	12月14日(水) 午後2時～4時	実践するためのヒントと計画の立て方
第5回(個別相談)	1月12日(金) (午後1時～4時の間で予約制)	相談①(1人20分)
第6回(個別相談)	2月2日(金) (午後1時～4時の間で予約制)	相談②(1人20分)
第7回(個別相談)	2月14日(水) (午後1時～4時の間で予約制)	相談③(1人20分)
第8回(グループ学習)	3月1日(金) 午後2時～4時	プログラムの修了と振り返り

i ちょいキャン in 久御山中央公園

問合せ/建設課

大学生と子どもたちとの1泊2日のキャンプイベントを開催します。避難用テントや非常食などの防災グッズを使用し、災害への備えを学びながらキャンプを楽しみましょう。キャンプ未経験者も気軽に参加できます。※悪天候で延期となった6月の振替開催です。

- ▶日時 9月30日(土)午前9時～10月1日(日)正午
- ▶場所 久御山中央公園
- ▶対象 町内在住の小学生～高校生(小学3年生以下は保護者同伴)
- ▶内容 防災テント設営、クラフト教室、非常食試食、焚き火、防災ワークショップ など



- ▶費用 2,000円
- ▶定員 10人(先着)
- ▶申込 9月15日(金)までにQRコードから申し込んでください(延期となった6月のちょいキャンに申込をしていた人は不要)。
- ▶その他 雨天中止。夜間は町職員も常駐します。主催:学生団体「タビビト」、共催:KUMIDAN、総務課、建設課

名作ビデオ鑑賞会

- ▶日時 9月20日(水) 午後1時30分～3時40分
- ▶対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶内容 映画「夜も昼も」を鑑賞
- ▶定員 15人(先着)
- ▶費用 無料

おうちごはんの達人



- ▶日時 9月28日(木) 午前9時30分～正午
- ▶対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶内容 季節の食材で和定食を作り、試食します。
- ▶場所 保健センター調理実習室
- ▶講師 森本みちよさん
- ▶定員 10人(先着)
- ▶費用 1,000円
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、ふきん

小学生ものづくり教室

- ▶日時 9月30日(土) ①午前10時～正午、②午後1時～3時(いずれか選択)
- ▶対象 町内在住・在学の小学生
- ▶内容 エコポート長谷山の出前講座「モザイクアート」をします。
- ▶定員 各8人(先着)
- ▶費用 500円



童謡を楽しむ会

- ▶日時 9月13日・27日(水) いずれも午前10時～11時30分
- ▶対象 町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人
- ▶内容 先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います。
- ▶定員 80人(先着)
- ▶費用 資料代

グリーンセンター「さすてな京都」へGO

- ▶日時 9月16日(土) 午前9時30分～午後2時30分
- ▶場所 さすてな京都(京都市)
- ▶対象 町内在住・在学の小学生(小学1～2年生は保護者同伴)
- ▶内容 迫力満点のゴミ処理施設を見学し、ゴミについて楽しく学ぼう。(町バス利用)
- ▶定員 20人(先着)
- ▶費用 無料

文化施設見学会

- ▶日時 9月19日(火) 午前9時～午後4時
- ▶対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶内容 日本初の世界文化遺産「姫路城」へ行こう。(町バス利用)
- ▶定員 15人(先着)
- ▶費用 1,200円

脳若返りプロジェクト

- ▶日時 9月21日(木) 午前10時～11時30分
- ▶対象 町内在住のおおむね50歳以上の人
- ▶内容 楽しい学習プログラムで脳の若返りをはかります。
- ▶定員 15人(先着)
- ▶費用 材料費

ゆうホールのイベント情報



- ▶休館日 毎週月曜日(祝日のときは開館)
- ▶申込 9月2日(土)午前9時～8日(金)午後9時(全ての教室で事前申込が必要。来館が電話で申込)
- ▶費用 来館申込時開催日当日にゆうホール窓口でお支払いください。

週末の星空観察会

- ▶日時 ①9月9日(土) 午後7時30分～8時30分=月、土星と夏の星座を観察、②9月23日(土・祝) 午後7時～8時=木星、土星と夏の星座を観察 ※受付は当日の終了時間の30分前まで。雨天・曇天中止
- ▶対象 星空に興味のある人(小学生以下は保護者同伴)
- ▶費用 無料

スマホ相談会

- ▶日時 9月14日(木)・22日(金) いずれも午前10時～正午(30分毎の4区分)
- ▶対象 町内在住のおおむね50歳以上の人
- ▶内容 スマホについて些細な質問をお受けします。お気軽にお越しください。
- ▶定員 各4人(先着)
- ▶費用 無料



燃やすごみの減量化にご協力を

問合せ/住民課 生活衛生係

家庭から出るごみの半分以上が燃やすごみで、年間約2,818ト(令和4年度)、1人一日あたりに換算すると約497gです。

燃やすごみの中には水分が多く含まれており、この水分は「生ごみ」から出るものと考えられています。

ごみに水分が多く含まれていると燃えにくくなります。生ごみに含まれる水分を減らすことで燃やすごみの重量が減少し、燃焼効率向上、環境に対する負担の軽減にもつながります。

また、水切りすることは、他にもメリットがあります。

- ①ごみのかさが減り、ごみ袋の節約になる
- ②ごみが軽くなり、ごみ出しが楽になる
- ③嫌な臭いや害虫の発生が減る

ペットボトルを使った簡単な水切り方法

1. ペットボトルを切り分ける
2. ケガ防止のため切り口にテープを貼る



3. ペットボトルの飲み口のところに水切りネットやビニール袋の端を通して引く



簡単な水切りグッズも市販されていますので、ごみ捨てが少しでも楽になるものを選んでみてください。

飼い主の皆さんへお願い

問合せ/産業・環境政策課

ペットは、飼い主にとっては大切な家族です。一方で、犬が苦手な人や恐怖心を持っている人もいます。また、飼い主は気にならなくても鳴き声や排せつ物の臭いなどで周辺に迷惑をかけていることもあります。

犬の散歩をする時

「ふん袋の携帯」などふんを放置せずに持ち帰りましょう。また、電信柱などへの放尿(マーキング)は、悪臭の原因になるなど不衛生で不快に感じる人もいますので、「ペットボトルに水を入れて携帯」し、水で流すなどの処理をしてください。

犬の登録と狂犬病予防注射

犬を取得した日(生後91日以上の犬)から30日以内に犬を飼っている所在地の役場で登録を済ませ、犬の鑑札の交付を受けてください。また、年に1回



は狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けてください。これらは、狂犬病予防法で犬の所有者に義務づけられています。交付された鑑札や注射済票は、犬の首輪などに付けるようにしてください。飼い主や犬の住所に変更があったときや犬が死亡したときも、届出が必要です。※鑑札交付や注射済票交付には、交付手数料が必要です。

終生大切に飼いましょう

飼い主には、その動物の命が終わるまで適切に飼養する「終生飼養」の責任が動物の愛護及び管理に関する法律に定められています。愛情を持っていつまでも大切に飼いましょう。

Information おしらせ

イベントやお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします。

旧山田家住宅の 一般公開

- ▶日時 9月7日(木)・9日(土)・17日(日) 午前9時～正午(毎月第1木曜日、第2土曜日、第3日曜日)
- ▶場所 東一口35番地
- ▶費用 200円(入館料)※主屋内は、庭からの見学になります。
- ▶問合せ 生涯学習応援課

旧山田家住宅で 名月と音楽を楽しむ会

秋の風物詩、中秋の名月にちなみ旧山田家住宅で夜空に広がる星を眺め、中国琵琶を聴きながら秋の夜長を楽しむイベントを開催します。

- ▶日時 9月24日(日) 午後7時～8時
- ▶場所 旧山田家住宅(東一口35番地)
- ▶内容 葉衛陽さん(中国琵琶演奏)
- ▶費用 無料
- ▶申込 不要
- ▶その他 雨天時は東一口公会堂で開催。9月22日(金)正午に決定しますので、ホームページで確認してください。駐車場に限りがありますので、公共交通機関を利用してください。
- ▶問合せ 生涯学習応援課



あいあいホールの イベント情報



- ▶休館日 毎週月曜日・日曜日・祝日(第2日曜は開館)

おやこひろば

- ▶日時 9月8日(金) 午前9時30分～11時30分
- ▶場所 地域福祉センター2階
- ▶申込 不要

日曜開館

- ▶日時 9月10日(日) 午前8時30分～午後5時(プレイルーム使用は午前9時～午後4時)



救急法講習会

- ▶日時 9月16日(土) 午前10時30分～11時30分
- ▶申込 要申込



お楽しみ♪誕生会

- ▶日時 9月22日(金) 午前10時30分から
- ▶申込 要申込

小学生 バドミントン教室

- ▶日時 9月30日～11月11日の毎週土曜日(10月14日を除く) 午後3時～4時30分(6回コース)
- ▶対象 町内在住・在学の小学生
- ▶講師 兵藤恵奈さん
- ▶定員 30人(先着)
- ▶費用 600円

秋季フラダンス教室

- ▶日時 10月10日～12月12日の毎週火曜日 午前10時30分～11時45分(10回コース)
- ▶対象 15歳以上の人(中学生を除く)
- ▶講師 黒川まさみさん
- ▶定員 30人(先着)
- ▶費用 4,000円



秋季ヨガ・ ストレッチ教室

- ▶日時 10月13日～12月22日の毎週金曜日(11月3日を除く) 1部＝午前10時～11時、2部＝午前11時15分～午後0時15分(10回コース)
- ▶対象 15歳以上の人(中学生を除く)
- ▶講師 濱ノ上敦子さん
- ▶定員 各30人(先着)
- ▶費用 各4,000円
- ▶その他 1人あたり1申込



体育館開放 スポーツデー

- ▶日時 9月9日(土) 午前9時～正午
- ▶対象 町内在住・在学・在勤の人
- ▶内容 メインアリーナを無料開放
- ▶その他 種目は、小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、卓球など
- ▶申込 不要

幼児体操教室(後期)

- ▶日時 9月16日・30日(土)、10月14日(土)いずれも午前10時～11時(3回コース)
- ▶対象 町内在住の4・5歳児(年中・年長)
- ▶講師 深見智洋さん
- ▶定員 15人(先着)
- ▶費用 300円
- ▶その他 5・6月に参加していない人を優先とします。

小学生 ソフトテニス教室

- ▶日時 9月30日～11月11日の毎週土曜日(10月14日を除く) 午後1時～2時30分(6回コース)
- ▶対象 町内在住・在学の小学3～6年生
- ▶講師 藪正輝さん
- ▶定員 20人(先着)
- ▶費用 600円

総合体育館の イベント情報



- ▶休館日 毎週水曜日(祝日のときは開館)
- ▶申込 9月2日(土)午前9時から(来館か電話で申込)
- ▶費用 来館申込時開催日当日にお支払いください。

トレーニング機器 使用講習会&相談日

- ▶日時 9月10日(日)・16日(土)午前10時～10時40分、14日(木)・21日(木)午後7時～7時40分(いずれか1日選択)
- ▶対象 中学生以上の人
- ▶内容 体育館のトレーニング機器の使用方法などを学び、機器を利用するために必要な講習会。トレーニングプログラムなどをアドバイス
- ▶定員 各15人(先着)
- ▶費用 500円。講習会受講済で相談だけのときはトレーニングルーム使用料だけ必要
- ▶持ち物 上靴、タオル、筆記用具、町内在住・在学・在勤の人は、本人確認ができるものが必要(運転免許証、社員証、学生証など)

ゆうホールの イベント情報

ウッドボックスアレンジ

- ▶日時 9月29日(金) 午後2時～4時
- ▶対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶内容 高級造花「アーティフィシャルフラワー」を使ってアレンジします。
- ▶定員 8人(先着)
- ▶費用 1,000円



お茶セミナー

- ▶日時 10月5日(木) 午前9時～午後3時
- ▶対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶内容 和東町の秋の茶園畑で茶摘み体験をします。(町バス利用)
- ▶定員 15人(先着)
- ▶費用 2,000円(茶摘み体験代・弁当代含む)



(有料広告)

生活習慣病予防の健康教室（疲労回復編）

疲れやストレスは、実は生活習慣病と関係しています。疲れを翌日に持ち越さないための食事や運動を体験しませんか。

- ▶日時 ①10月5日(木)午前10時～午後2時、②11月30日(木)午後1時30分～3時
- ▶場所 ①保健センター調理実習室、すこやかルーム、②保健センターすこやかルーム
- ▶対象 おおむね30歳以上の人
- ▶内容 ①疲労回復の食事（調理実習）と講話、②運動実技と講話
- ▶講師 ①栄養士（町職員）、②運動指導者（㈱ノーザンライツコーポレーション）、保健師（町職員）
- ▶定員 ①12人、②20人（いずれも先着）
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 ①エプロン、手ふきタオル、筆記用具 ②運動できる服装、汗ふきタオル、飲み物、筆記用具
- ▶申込 9月4日(月)～29日(金)
- ▶問合せ 国保健康課

健康・食育のアンケートに協力を



令和6年度から実施する「第3次健康くみやま21」、「第2次久御山町食育推進計画」の策定にあたり、今後の活動を効果的に推進するためにアンケート調査を実施します。

町内在住の16歳以上の人から無作為に1,000人を抽出し、調査票を送付しますので、届いた人は回答をお願いします。

- ▶問合せ 国保健康課

すこやか長寿食教室

食生活改善推進員協議会「久味の会」では、「すこやか長寿」をテーマに料理教室を開きます。

- ▶日時 9月25日(月)午前10時～午後1時（受付は午前9時30分から）
- ▶場所 保健センター調理実習室
- ▶対象 町内在住で60歳以上の人
- ▶内容 調理実習
- ▶定員 12人（先着）
- ▶費用 300円（食材料費）
- ▶申込 9月4日(月)～20日(水)。電話可
- ▶問合せ 国保健康課

第1回ウォーキングインストラクター養成講座



最新の健康科学を学びながら効果的なウォーキングを習得し、身近な人に歩くこと健康効果や歩き方をレクチャーしませんか。

- ▶日時 9月26日(火)午後2時～3時30分
- ▶場所 役場議会棟4階特別会議室
- ▶対象 町内在住・在学・在勤の人
- ▶内容 歩くことの基礎知識と健康効果、準備運動と自分にあった歩き方、応急処置や安全管理の基本など
- ▶申込 9月22日(金)まで
- ▶定員 20人（先着）
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 汗ふきタオル、飲み物
- ▶その他 動きやすい服で来てください。
- ▶問合せ 国保健康課

ゆる体操教室

ゆる体操は、座ったまま、寝たままでもできる楽しい体操です。簡単に覚えられ、いつでもどこでもできます。



- ▶日時 ①9月7日(木)、②9月9日(土)いずれも午前10時～11時
- ▶場所 ①ほっとハウス「チエさん」、②荒見苑
- ▶講師 久御山町ゆる体操クラブ会員
- ▶申込 不要
- ▶持ち物 バスタオル、飲み物
- ▶問合せ 国保健康課

出張がん個別相談



がんに関わるさまざまな相談窓口として、京都府山城北保健所で出張相談を行います。

- ▶日時 ①9月12日(火)、②10月10日(火)いずれも午後1時30分～3時30分
- ▶場所 京都府山城北保健所（山城広域振興局宇治総合庁舎内）
- ▶相談員 京都府がん総合相談支援センターの保健師か看護師
- ▶費用 無料
- ▶申込 実施日の前日午後4時まで
- ▶その他 京都府がん総合相談支援センターでは電話や対面相談を月～金（祝日・年末年始を除く）の午前9時～正午、午後1時～午後4時に実施しています。
- ▶問合せ 京都府がん総合相談支援センター ☎0120(078)394

荒見苑 物づくり教室

- ▶日時 9月29日(金)午後1時30分～3時30分
- ▶場所 荒見苑2階大広間
- ▶対象 町内在住で60歳以上の人
- ▶内容 苔テラリウムづくりに挑戦します。
- ▶講師 デルムンド石川潤さん
- ▶費用 1,000円
- ▶定員 20人（先着）
- ▶申込 9月4日(月)午前10時から参加者本人が同苑へ。電話可
- ▶持ち物 必要なのは、エプロン・手袋
- ▶問合せ 荒見苑



献血車がやって来る

- ▶日時 9月10日(日)①午前10時～11時45分、②午後1時～4時
- ▶場所 イオンモール久御山
- ▶持ち物 本人確認ができるもの（運転免許証・健康保険証など）
- ▶その他 海外旅行から帰国後4週間を経過していないなど、献血ができないことがあります。
- ▶問合せ 国保健康課か京都府赤十字血液センター ☎075(603)8800

(有料広告)

おもちゃ病院（おもちゃの修理）

- ▶ボランティアグループ「おもちゃ病院」が行います。
- ▶日時 9月9日(土)午前10時～正午（修理の受付は11時まで）
- ▶場所 ゆうホール
- ▶内容 子どものおもちゃの修理（修理できないときがあります）
- ▶費用 無料（部品交換が必要なときは要実費）
- ▶その他 使わなくなった動くおもちゃの寄付をお受けしています。ボランティアを募集しています。
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 社会福祉協議会

おこしやすこもれびプラザ

なごやかな雰囲気楽しく認知症予防に取り組みます。

- ▶日時 ①9月12日(火)、②9月14日(木)いずれも午後2時～3時30分
- ▶場所 ①荒見苑、②ゆうホール
- ▶内容 ①②とも認知症予防ゲーム
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 飲み物
- ▶申込 はじめての人は、要申込
- ▶問合せ 社会福祉協議会

第28回ふれあい福祉まつり

「たすけ^{あい}ささえ^{あい}のまちくみやま」をテーマに、誰もが暮らしやすい地域になることをめざし開催します。

- ▶日時 10月6日(金)・10月7日(土)いずれも午前10時～午後5時
- ▶場所 ゆうホール
- ▶内容 ポスター展示、動画上映、手作り品及び授産製品の販売、福祉団体の音楽発表
- ▶問合せ 社会福祉協議会

Information おしらせ

イベントやお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします。

家族介護者交流事業

家庭で高齢者を介護している人の疲れを癒やして、心身のリフレッシュを図ります。

- ▶日時 10月16日(月)午前10時～午後4時
- ▶場所 滋賀県「逢坂山かねよ」 「スパリゾート雄琴あがりゃんせ」 「大津SA」
- ▶対象 在宅で介護を要するおおむね65歳以上の高齢者を常時直接介護している人（事業参加に伴う、被介護者が町のデイサービスを利用する利用料は町が扶助します）
- ▶内容 社会見学と昼食交流会
- ▶費用 1,000円
- ▶定員 15人（先着）
- ▶申込 9月1日(金)～15日(金)まで。電話可
- ▶問合せ 福祉課

こころのサロン

家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と過ごすサロンを毎月開いています。

- ▶日時 9月1日・15日(金)いずれも正午～午後3時
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶内容 団らんやゲームなど
- ▶費用 無料
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 福祉課



農業者年金は公的終身年金

農業従事者が加入できる積立方式の年金で、保険料は全額社会保険料控除の対象にできます。

加入要件は、国民年金第1号被保険者が国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事する65歳未満の人です。

▶問合せ 農業委員会事務局
(産業・環境政策課内)

事前登録型本人通知制度

戸籍謄本や住民票の写しなどの証明書が不正に取得され、個人情報情報が結婚・就職の際の身元調査に利用されるなど、個人の権利が侵害される恐れがあります。

代理人や第三者に戸籍謄本などを交付したとき、交付した事実を本人に知らせる「事前登録型本人通知制度」を実施しています。制度利用には、事前登録が必要です。

▶問合せ 住民課

ご存じですか？農地の貸し借り

農地の貸し借りは、正規の手続きをしないと、「賃借権の時効取得」によって農地が戻ってこないなどトラブルの発生のもとになります。トラブルにならないよう、旧農業経営基盤強化促進法に基づく手続きをしましょう。

この法令に基づく貸借（農地の利用権設定）は、契約期間が終了すれば、地主に農地を返還しなければならないこととなり、貸した農地が戻ってこないということはありません。

また、贈与税か相続税の納税猶予制度の適用を受けている農地の貸し借りは、納税猶予が打ち切られたり、「20年営農継続」の免除事由の変更などがされるときがありますので注意が必要です。

貸し借りをする前に農業委員会事務局へ相談してください。

▶問合せ 農業委員会事務局
(産業・環境政策課内)

政府音声広報CD貸し出します

政府の施策情報をまとめた音声広報CD「明日への声」を貸し出しています。インターネットでも視聴できます。また、見えにくい人のための「点字・大活字版冊子」もあります。



▶問合せ 福祉課

京都府要約筆記者講座(前期)

要約筆記とは、聴覚障害のある人（難聴者・中途失聴者）のために、話の内容を文字で伝える筆記通訳です。会議や講演会などで支援する人を養成します。

▶日時 共通=11月4日(土)、11月25日(土)、12月9日(土)、手書きコース=1月13日(土)、28日(日)、2月24日(土)、パソコンコース1月20日(土)、2月17日(土)、2月25日(日) 午前10時30分~午後4時30分

▶場所 共通・手書きコース=京都府聴覚言語障害センター(城陽市)、パソコンコース=京都市聴覚言語障害センター

▶対象 認定試験を受験して要約筆記者として登録し、活動が可能な人。パソコンコース希望者は実技講座にノートPCを持参できる人。パソコンの基本操作と1分間におおむね70字以上入力ができる人

▶費用 テキスト代4千円と教材費
▶申込 9月19日(火)~10月16日(月)。京都聴覚言語障害者福祉協会ホームページ「ハケンとマナビ」→「マナビ」から申込

▶その他 上記以外にWEB配信による自宅学習あり

▶問合せ 京都府要約筆記者養成講座事務局 ☎0774(30)9000 FAX0774(55)7708

おりがみの会

「満月うさぎ」を折りましょう。
▶日時 9月9日(土)午後2時30分~3時
▶場所 ゆうホール2階ボランティアルーム
▶対象 5歳以上の人
▶定員 8人
▶費用 無料
▶申込 9月2日(土)午前9時30分~8日(金)午後5時
▶問合せ 図書館

募 明るい選挙推進協議会委員を募集

若者の目線で選挙や政治の啓発活動と一緒に考え、進められる人を募集しています。

▶任期 10月1日~令和6年9月30日
▶対象 町内在住・在勤のおおむね18歳~30歳の人
▶内容 啓発事業の意見交換、選挙や町行事での啓発物品の配布、投票の呼びかけなど
▶申込 随時受付。応募用紙はホームページからダウンロード可
▶問合せ 明るい選挙推進協議会事務局(総務課内)

若者や家族の就職相談

▶日時 9月28日(木)午後1時30分~3時30分
▶場所 クロスピアくみやま2階交流室
▶対象 15歳~39歳の人で仕事についていない人(学生を除く)やその家族
▶費用 無料
▶申込 9月27日(水)午後5時まで
▶問合せ 地域若者サポートステーション京都南 ☎0774(54)5380

募 給食調理員の募集(会計年度任用職員・補助)

▶雇用期間 随時~令和6年3月31日(更新の可能性有)
▶対象 18歳以上65歳未満の人
▶勤務時間 月~金曜日の午前8時30分~午後1時(土・日曜日、祝日休み)
▶勤務場所 東角小学校
▶賃金 基本時給997円(別途交通費支給)
▶その他 調理師免許がある方が望ましい
▶申込 履歴書(写真添付)を提出。郵送可
▶問合せ 学校教育課

募 学童保育(仲よし学級)指導員を募集

▶勤務時間 月~土曜日。平日=午後2時~6時、長期休業期間・土曜日=午前8時~午後5時
▶勤務場所 御牧・佐山・東角仲よし学級
▶賃金 時給1,097円から
▶その他 週1回、4時間から勤務可。学生可
▶問合せ 生涯学習応援課

Information おしらせ

イベントやお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします。

募 保育教諭の募集(会計年度任用職員・補助)

▶雇用期間 随時~令和6年3月31日(更新の可能性有)
▶対象 18歳以上65歳未満の人
▶勤務時間 午前7時30分~午後7時までの間で応相談(月~土曜日のうち週1~5日程度。日曜日・祝日休み。曜日・時間相談可)
▶勤務場所 各こども園
▶賃金 午前8時30分~午後5時=時給1,097円から、午前7時30分~8時30分・午後5時~7時=時給1,371円から(別途交通費支給)
▶申込 履歴書(写真添付)を提出
▶問合せ 学校教育課



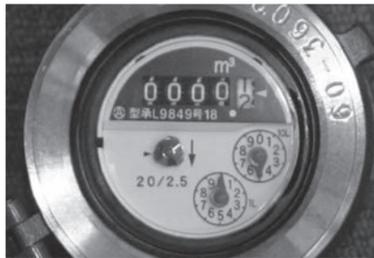
城南地域職業訓練センター講座・城南勤労者福祉会館教室

▶対象 府内在住・在勤の人
▶申込 城南勤労者福祉会館教室=受講料を持参、城南地域職業訓練センター講座=窓口・電話・FAX・郵送
▶問合せ 城南地域職業訓練センター ☎0774(46)0688・0780

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	定員	受講料
ビジネス英会話(後期)	9月4日(月)~	10月14日~3月23日(土)(休講日あり)	午前9時30分~正午	22	20人	28,000円(教材費別)

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	定員	受講料
書道教室(火曜日午前コース)	9月3日(日)~	10月3日~3月19日(火)(休講日あり)	午前9時~正午	12	15人	13,800円(別途教材費2,000円)
キッズえいごA教室(はじめて英語を習う人)	9月7日(木)~	10月7日~1月20日(土)(休講日あり)	午前10時~10時50分	15	15人	12,000円(別途教材費1,600円)

水道メーターの交換をします



10月1日(日)~31日(火)に検定期間満了を迎える水道メーターを交換します。

交換は、町委託業者が行い、不在のときでも実施します。対象者にはお知らせハガキを送付します。

水道メーター交換後は、一時的に水が濁ることがありますので、メーター近くの散水栓や蛇口から、しばらく水を流してください。交換作業中は水道が使えませんが、都合の悪い日があるときは、事前に町委託業者へ連絡してください。

▶問合せ 上下水道課

住宅・土地統計調査

総務省が実施する「統計法」に基づいた基幹統計調査で、昭和23年から5年ごとに行われ、今回は16回目の調査です。10月1日を基準日として、全国約340万世帯を対象とした住生活における最も基本的な調査で、結果は、国や地方公共団体の住生活基本計画の成果指標の設定や、耐震や防災を中心とした都市計画の策定などに利用されます。

調査対象の世帯には調査員が訪問し、調査書類を配布しますので、回答をお願いします。回答は、スマートフォン・タブレット端末を利用したインターネット上での回答もできますので、ご利用ください。

▶問合せ 企画財政課

福祉職場就職フェア

町内の障害福祉事業所や高齢介護事業所で働きたい人や福祉の仕事に興味のある人を対象に福祉職場就職フェアを開催します。

7法人9事業所の求人が予定されています。経験や資格の有無は問いません（一部職種を除く）。

▶日時 9月23日(土・祝) 午後1時30分~4時

▶場所 役場5階コンベンションホール

▶内容 事業所スタッフによる合同説明会

▶申込 不要

▶問合せ 福祉課

小規模企業共済制度

廃業や退職時に備えて、小規模企業の経営者や役員の人のために、国が作った安心な退職金の積立制度です。掛金は全額所得控除の対象で、千円から7万円(500円刻み)の範囲で自由に選べ、経営者の退職金として受け取れるので、税制メリットがあります。加入は商工会、金融機関などでできます。詳しくは「小規模共済」で検索してください。

▶問合せ (独) 中小企業基盤整備機構 ☎050(5541)7171 (共済相談室)

宝くじ クイックワンを発売

クイックワンは原則1年中購入でき、すぐに結果が出る宝くじで、宝くじ公式サイトだけで販売しています。この宝くじの8月、9月の収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

▶問合せ 企画財政課

9月10日~16日は自殺予防週間

自殺予防週間は、自殺や精神疾患の正しい知識を身につけ、偏見をなくし、命の大切さや自殺の危険を示すサインや危険に気付いたときの対応方法などの理解を深めることを目的に定められました。

自殺は誰にでも起こり得る身近な問題です。もしあなたが悩みを抱えているなら、あなたの家族や周りの人に、いつもと様子が違うなど感じられる人がいるなら、思い切って相談してください。

▶相談窓口

①京都府自殺ストップセンター ☎0570(783)797 (年中無休、24時間)

②京都いのちの電話 ☎075(864)4343 (年中無休、24時間)

9月は世界アルツハイマー月間

1994年「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取組を行っています。

久御山町では図書館で、9月16日から29日まで認知症コーナーを設置します。書籍や資料を手に取り、この機会に認知症への理解を深めましょう。

▶問合せ 福祉課



住宅耐震改修の固定資産税減額

令和6年(2024年)3月31日までに、建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合するよう住宅の改修工事をする、翌年度分の固定資産税が120平方メートルを上限とし2分の1(長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は3分の2)が減額される制度があります。

バリアフリー・省エネ改修工事などによる減額と同時に適用できません。

▶内容 要件は、①昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、居住部分の割合が2分の1以上であること(過去にこの制度を適用したことがないもの)、②工事費が50万円(税込)を超えるもの、③改修後の床面積が50~280平方メートルであること、④現行の耐震基準に適合する耐震改修であること

▶必要なもの ①耐震基準に適合した工事であることを証明する書類(町か建築士などが発行)、②改修工事の内容及び費用を確認できる書類、③長期優良住宅の認定を受けて改修したことを証明する書類(長期優良住宅化改修のとき)

▶申込 耐震改修後3か月以内に必要書類を添えて提出

▶問合せ 税務課

※税金や公共料金の納付は便利な口座振替をご利用ください。
※税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアでも納付できます。税金や保険料、保育料は一部スマートフォン決済アプリでも納付できます。バーコード印字がない納付書は使用できません。一部の税金は、QRコードを利用した納付も可能です。詳しくは、ホームページをご確認ください。

運転免許証 自主返納窓口を開設

運転免許証の自主返納臨時窓口の開設と相談会を実施します。

▶日時 9月26日(火) 午前10時~正午(返納手続きは約20分)

▶場所 役場1階ロビー

▶申込 9月4日(月)~15日(金)に宇治警察署交通課へ(相談会は申込不要)

▶その他 免許証返納後は運転できませんので、公共交通機関か徒歩などで来てください。運転経歴証明書が必要な人は予約時に相談してください。代理人による自主返納をする人は、委任状などを京都府警察本部のホームページからダウンロードし、必要事項を記入し、持参してください。返納できる運転免許証は有効期限の残っているものだけです。

▶問合せ 宇治警察署交通課 ☎0774(21)0110(内線413)



▶運転免許証自主返納支援事業

久御山町では、運転免許証を返納した人にICOCAか、のってこタクシー利用回数券のいずれか3,000円分を当日お渡ししています。

▶問合せ 建設課

危険物取扱者試験予備講習会

▶日時 9月14日(木) 午前9時15分~午後4時45分

▶場所 宇治市生涯学習センター2階第3ホール

▶内容 乙種第4類の講習

▶費用 町防火危険物安全協会会員やその従業員と学生=5,000円、会員外=7,000円

▶申込 消防本部にある申込書に必要事項を記入して提出

▶問合せ 消防本部

Information おしらせ

イベントやお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします。

道路や水路の不法占用はやめましょう

里道や水路は法定外公共物といい、地域にとっても身近な公共財産です。

無断で駐車場にしたり、農作物の栽培や花壇にするという例が町内で確認されています。

公共上、やむを得ず必要な物の設置については、申請することで許可できる場合がありますが、公平性を欠く行為及び無断での占用は認められていません。また、通行や水の流れを妨げて思わぬ事故や災害につながることもありますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

▶問合せ 建設課

相続した土地を国が引き取る制度

「遠くに住んでいて利用する予定がない」、「周りの土地に迷惑がかかるから管理が必要だけど、負担が大きい」そんな相続した土地の管理にお困りの方へ、相続した土地を国が引き取る制度が始まります。

制度に関する詳細は「法務省国庫帰属」で検索してください。

▶問合せ 京都府法務局 ☎075(231)0131 からプッシュボタン2番→5番



9月 相談

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした相談や電話相談(夫婦関係や子育ての問題など)	12日(火) 26日(火)	午前11時 ～午後2時	非公開	前日までに総務課へ定員に満たないときは当日も受付
行政相談	国の仕事の要望や苦情の相談	12日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	総務課
人権擁護相談	差別やいじめなど人権の相談	12日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	住民課
大人から子どもまで障害・発達障害相談	町内在住の障害のある人やその家族を対象とした相談	14日(木)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	福祉課(要申込)
こどもの育ち・おとなの自立相談	障害や発達障害、ひきこもりなど本人やその家族を対象とした相談	毎週月曜日(祝日を除く)	午後4時 ～6時	久御山しみずの里地域交流スペース	福祉課(要申込)
くらしとしごとの相談	家庭の事情や失業、生活の立て直して困っている人を対象とした相談	5日(火)	午前10時 ～正午	役場1階相談室2	京都府山城北保健所綴喜分室 ☎0774(63)5745
すこやか養育相談	子育てなどの相談	21日(木)	午後1時～4時(電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時)	みまきこども園 さやまこども園 とうずみこども園	みまきこども園 さやまこども園 とうずみこども園
消費生活相談	消費者トラブルの相談	毎週木曜日(祝日を除く)	午後1時 ～4時	役場2階会議室22	産業・環境政策課
教育相談	幼児・児童・生徒や保護者を対象とした子育て・教育の相談	火～金曜日(祝日を除く)	午前10時 ～午後5時	ゆうホール2階教育相談室	教育相談室 ☎0774(46)5640
弁護士法律相談	町内在住・在勤者を対象とした弁護士相談	21日(木)	午後1時 ～3時30分(相談時間は25分程度)	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会(定員6人)
心配ごと相談	日常生活の心配ごとの相談	14日(木) 28日(木)	午後1時 ～4時	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会
ふれあいテレホン相談	電話による相談	—	午前8時30分 ～午後5時	—	社会福祉協議会

人口と世帯 (8月1日現在)

人口計	15,444人	(-26)
男性	7,689人	(-16)
女性	7,755人	(-10)
世帯数	7,353世帯	(+3)
		※ () は前月比

防災行政無線の放送内容が聞きとれないときは、お電話ください。

テレホンサービス (有料)

☎075(631)1280

☎0774(46)6651 問合せ/総務課



9月 ごみカレンダー

◎住民課生活衛生係



ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典「久御山町 ごみサク」で検索!

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラマーク製品※1	ペットボトル紙パック	缶ビン	天ぶら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、靱池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日				
田井、荒見、下津屋、下津屋ハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日	6日 20日	13日 27日	13日	事前予約制(有料)
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				
東佐山団地、久御山団地(17～29棟前のごみの集積所)	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地(3～5棟、7棟、10～14棟、34～41棟、43～44棟前のごみ集積所)	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電・小型充電式電池は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。古紙・古布などは地域の集団回収か回収業者に出しましょう。集団回収を実施する団体には補助金が出ます。

※1 ペットボトルのキャップとラベルは「プラマーク製品」として出してください。

※2 毎月第2水曜日に地域の集会所などの指定場所に容器に入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています(平日午前8時30分～午後5時15分)。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎075(631)5171へ連絡してください。
9月4日(月) 26日(火)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以東)・森(国道1号以東)・森村東(国道1号以東)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋
9月5日(火) 27日(水)	大橋辺・北川顔・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島東一口(国道1号以西)

問合せ一覧

久御山町役場(代表) ☎075(631)6111/0774(45)0001 FAX075(632)1899

総務課 ☎(631)9991/(45)3922 ☒somu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	企画財政課 ☎(631)9992/(45)3924 ☒kikaku@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	税務課 ☎(631)9926/(45)3908 ☒zeimu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
住民課 ☎(631)6114/(45)0014 ☒jumin@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	住民課生活衛生係 ☎(631)9917/(45)3907 ※家庭系ごみに関する問い合わせは、生活衛生係へ	子育て支援課 ☎(631)9904/(45)3905 ☒kosodate@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
福祉課 ☎(631)9902/(45)3902 ☒fukushi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	地域包括支援センター ☎075(631)9902/(45)3902 FAX075(632)5933	国保健康課 ☎(631)9913/(45)3906 ☒kokuho@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
産業・環境政策課 ☎(631)9964/(45)3914 ☒sangyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	上下水道課 ☎(631)9987/(45)3919 ☒suido@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)0086	建設課 ☎(631)9961/(45)3912 ☒kensetsu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149
新市街地整備課 ☎(631)9903/(45)3904 ☒shigaichi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	学校教育課 ☎(631)9974/(45)3917 ☒gakkyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129	生涯学習応援課 ☎(631)9980/(45)3918 ☒shogai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129
議会事務局 ☎(631)9996/(45)0105 ☒gikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)3000	会計課 ☎(631)9932/(45)3909 ☒kaikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	消防本部 ☎075(631)1515 ☒shobo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5382
図書館 ☎0774(45)0003 ☒toshokan@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)5690	まちの駅クロスピアくみやま ☎075(632)2300 FAX075(632)2001	社会福祉協議会 ☎075(631)0022・FAX(632)3001
子育て支援センター あいあいホール ☎0774(41)2263・FAX(41)2283	老人福祉センター 荒見苑 ☎0774(44)3405・FAX(44)7801	健康センター いきいきホール ☎0774(41)3466・FAX(44)1199
ふれあい交流館 ゆうホール ☎0774(45)0002・FAX(46)5610	総合体育館 ☎0774(44)3700・FAX(44)2203	スポーツ協会(総合体育館内) ☎0774(44)2205・FAX(44)2203
みまきこども園 ☎・FAX075(631)4531	さやまこども園 ☎・FAX0774(43)8644	とうずみこども園 ☎・FAX0774(44)4966

くみやま夢タワー137 9月のライトアップ

点灯時間 日没後～24時

今日の色 ※毎時00～10分 (10分間)

- ～2日(出)
- 緑…野菜の日 (8/31)
- 3日(日)～9日(土)
- 赤…救急の日 (9/9)
- 10日(日)～16日(土)
- 白…老人週間 (9/15～21)
- 17日(日)～23日(土・祝)
- オレンジ…世界アルツハイマーデー (9/21)
- 秋分の日 (9/23)
- 24日(日)～30日(土)
- 緑…動物愛護週間 (9/20～26)

基本色 ※毎時10～00分 (50分間)

- ①素材色 (白)
 - ②秋をイメージした色 (オレンジ～赤～黄～黄緑～緑)
- 問合せ/産業・環境政策課



ロゴマークの使用申請はこちらから



今月の三行詩

母親は いつも気づかいナンバー1
(奥野 絢斗/佐山小学校5年生)

いつだって 笑顔になろう そしたら幸せだ
(橋本 希々/東角小学校5年生)

楽しい子育て全国キャンペーンで募集があった「家庭教育や命の大切さ」をテーマとした作品です。

問合せ/生涯学習応援課

※令和4年度の選考時での学年です

ほろ酔いで良い夢を!

夢酒くみやま

くみやま産の酒米「京の輝き」で醸した純米吟醸酒。フルーティーな香りと上品な味わいが特徴です。(株)増田徳兵衛商店、米善(佐山)、辻村酒店(森)、ひだ酒店(東一口)、イオン久御山店リカーショップ、JA京都やましろ久御山町支店で販売中です。



問合せ/産業・環境政策課



広報プレゼントクイズの賞品を募集

あなたのお店をPRしませんか

広報くみやまでは、読者にプレゼントが当たるクイズを毎月実施しており、賞品を提供いただけるお店を募集しています。

クイズコーナーでは賞品の紹介に加え、お店の紹介も行いますので、PRにもつながります。お店のPRのため、ご検討ください。

詳細は、お問い合わせください。

問合せ/総務課

公式LINEをリニューアル

久御山町公式LINEでは、イベント情報や防災情報などをタイムリーにお知らせしています。

トーク画面下のリッチメニューをリニューアルしました。

防災情報をタップすると、指定避難場所やハザードマップ、河川防災情報などを見ることができます。

友達登録をして情報を入手しましょう。

問合せ/総務課



▲友達登録はこちら

みんなのひろば

広報に掲載された人で、希望者には写真を差し上げます。役場3階総務課秘書広報係へお越しください。来庁が困難なときはご相談ください。

社会を明るくする運動講演会

中国伝統楽器の魅力

7月20日、中国琵琶奏者の葉衛陽さんを講師に講演会を行い、約90人が参加しました。中国琵琶は3.5オクターブの音域が出て、古曲から現代曲まで幅広い曲を演奏できます。葉さんは日本の桜を好きになり作ったオリジナル曲「さくらさくら」など8曲を演奏しました。会場には落ち着いた音色が響き渡り、来場者の心を和やかにさせました。



▲中国琵琶を演奏する葉衛陽さん

「ミニくみ」こども会議

まちづくりセンターに子どもだけのまちを

7月26日、こども会議を開催し、町内の小学生9人が参加しました。「ミニくみ」は、まちづくりセンター開館後に、センター内に子どもだけのまちを作るイベントです。今回は、そのプレイベントとして11月3日開催の「まちのがっこう」で、小さな店を出店するために集まり、射的や千本引きなど、イベントのアイデアを出し合いました。



▲京都文教大学の学生や企画運営委員も協力しています

福祉・介護事業所などが協力

久御山大作戦

8月4日と5日の2日間、イオンモール久御山で、福祉を身近に感じるためのイベント「久御山大作戦」が開催されました。1階憩いの広場では、町内の福祉・介護事業所や久御山高校の生徒などが協力したパネル展示やワークショップ、バザーなどが開催され、屋外中央広場では、久御山中学生と久御山高校生による吹奏楽演奏が行われました。



▲久御山高校生のワークショップ「紙コップロケット」を作る子どもたち

遊びを通じてふれあいの場に

子ども広場

8月19日、青少年健全育成協議会の主催で、さまざまな遊びを通じてふれあいの場を提供する「子ども広場」が開催されました。役場1階ロビーでは、昔懐かしい千本引きや工作コーナーが、中庭広場ではストラックアウトや、ヨーヨー釣り・射的・輪投げなどの縁日コーナーが並び、夏休み中の子どもや家族連れで賑わいました。



▲ヨーヨー釣りを楽しむ家族

September /



新着図書

9月の新着図書を
紹介します

図書館だより

●開館時間

火～金曜日 : 午前9時30分～午後7時
土・日・祝日 : 午前9時30分～午後5時

●9月の休館日

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)、30日(出)

スポーツの
たのしみかた /



テーマ図書

W杯から始まるスポーツ三昧

パシオン

川越 宗一/著 PHP研究所
関ヶ原の戦いの大敗で、肥後の大名小西家の運命は急変。生後すぐの彦七(マンショ)は、母マリアと長崎へ逃れ、旧臣に支えられ成長。しかし禁教の流れは強まり、受難の時代を迎える。



ノウィットオール

森 バジル/著 文藝春秋
毒舌探偵やM-1に青春をかける高校生、未来人と魔法使い。一つの街で繰り広げられる5つの話は水面下で繋がっていた!デビュー作で松本清張賞受賞作。



ひと箱本屋とひみつの友だち

(児童書)

赤羽 じゅんこ/作 さ・えら書房
ひと箱分だけ自分の好きな本をならべて売る「ひと箱本屋」。ここで本を通じて出会った少女たちは、無二の親友になり…。



じめんのしたはマンモスのくに(絵本)

まつおか たつひで/作・絵 童心社
地下から現れた少年にさそわれ、15000年前のアメリカ大陸へ。絶めつした動物たちが、生き生きと動き回る特別な世界。



ゴーフォワード!

花形 みつる/著 ポプラ社
就職に失敗した元ラグビー部の酒田は、私立高校の臨時的任用教員となる。採用の条件として、理事長にラグビー部の立ち上げと花園出場を命じられ…。

朝ラク!スポーツ部活弁当

上島 亜紀/料理 柴田 麗/栄養監修 学研プラス
食事からとる栄養がスポーツに打ち込むジュニア選手たちの体を作る。部活のタイプ別に栄養のポイントを紹介する。

歴史を変えた50人の女性アスリートたち(児童書)

レイチェル・イグノトフスキー/著 創元社
女性がスポーツの世界から締め出されていた時代、常識を覆し、記録と歴史をぬりかえてきた女性アスリートたちがいた。

おさるのジョージバスケットボールをする(絵本)

M.&H.A.レイ/原作 岩波書店
公園であそぶジョージとティナ。バスケットボールであそぶスラムダンカーズの仲間に入れてもらいたくて…。

9月の健診・相談・教室

※母子健康手帳を必ずお持ちください。

◎子育て支援課

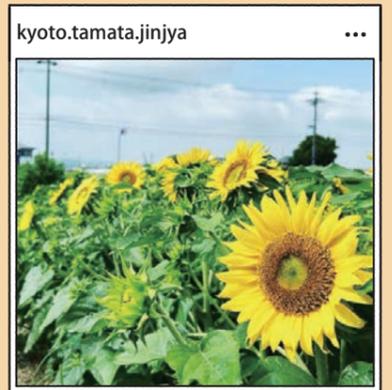
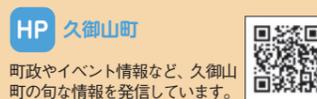
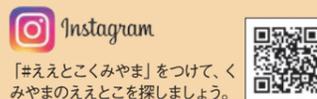
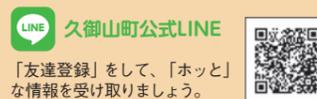
健診	期日	受付時間	対象	場所	内容
3～4か月児健診	26日(火)	対象者に受付時間をずらして案内します。		保健センター	医師による健康診査、ブックスタート 離乳食・保育などの指導
10か月児健診	19日(火)				医師による健康診査 離乳食・保育などの指導
1歳8か月児健診	15日(金)				医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
2歳6か月児歯科健診	14日(休)				歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
3歳児健診	29日(金)				医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導

相談・教室	期日	受付時間	対象	場所	内容
パパ&ママ教室 (個別相談)	13日(水)	午後1時～3時	①妊婦とその家族 ②おおむね10か月までの子どもと産婦	保健センター	妊娠、出産、産後、母乳の相談 ※2日前までに要申込
パパ&ママ教室 (ヨガクラス)		午後1時～2時	6か月までの子どもと産婦(定員5人)		産後ヨガ、絵本の読み聞かせ ※2日前までに要申込
ぱくぱく教室	6日(水)	午前9時30分～11時	10か月から離乳食完了までの子どもとその保護者		離乳食についての相談 ※2日前までに要申込
乳幼児相談	4日(月)	午前9時30分～11時30分	乳幼児	あいあいホール	発達・育児・栄養などの相談(要申込)
子育て・発達相談 (出張相談)	4日(月) 11日(月) 25日(月)	午前9時30分～ 午後4時30分	おおむね中学校卒業までの子どもの保護者		あいあいホールの休館日を利用して、保健師などが育児や発達に関する相談をお受けします(要申込)

※「相談・教室」は予約制で、個別対応としています。



久御山町の情報を、インターネットやSNSなどで発信しています。下記QRコードから読み取り、アクセスすることができます。



お誕生	地区名	佐古山	出生児	佐古山	地区名	林古田	夫の氏名・妻の氏名	おめでとうございます
	出生児	光岡 凛 濃菜 慎太郎・真実	千田 捺結 慎・沙織	父・母	出生児	村田 怜・貴子 松村 光輔・佳音	夫の氏名・妻の氏名	

令和5年7月15日から8月14日までの受付分(敬称略)

ヘルシークッキング Vol.296

●材料 (2人分)

スパゲティ	160g	④	ケチャップ	大さじ 3
水	480ml		コンソメ顆粒..	小さじ 1/2
ツナ缶 (油漬け) ...	140g (2 缶)		塩	ふたつまみ
コーン缶	85g (1 缶)		黒こしょう	適量

災害時や非常時、ガスや電気、水が制限されていても調理可能で、必要な栄養をとれる水戻しスパゲティです。ツナやコーンなどは家庭で保存している他の食材に変更可能です。

国保健康課

エネルギー 522キロカロリー／1人分
塩分 2.1g

作り方

- ①フライパンに水を注ぎ、スパゲティを手で長さ半分に折って入れ、3時間ほど水で戻す。
- ②①を中火で熱し水分がなくなるまで加熱したら、ツナ缶、コーン缶、Aを入れて3分ほど炒める(ツナ缶の油、コーン缶の汁気は切らずに使用)。
- ③火から下ろし、器に盛り付ける。

災害時に 水戻しパスタの ツナコーンスパゲティ



🎁 今月のプレゼントクイズ (5名様)

クイズとアンケートに答え、応募いただいた正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
※個人情報は、賞品の発送のみに使用します。

クイズ

Q 災害発生時、高齢者などの避難に時間がかかる人が避難を開始するのは、警戒レベル「1～5」のどれ？
(ヒントは特集ページ)



ドリップコーヒー

今月のプレゼントは、共栄フーズのカフェカフカドリップコーヒーです。共栄フーズは生豆の仕入れから焙煎、包装、品質管理までを全て自社で行っており、こだわり抜いたコーヒーを届けています。カフェカフカは高品質のアラビカコーヒー豆を使用し、風味にこだわったコーヒーです。

先月のクイズの答えは「**蓬莱大介**」さん。たくさんのご応募ありがとうございました。

あなたのお店をPRしませんか。広報プレゼントクイズの賞品を提供していただけるお店を募集しています。詳細は総務課秘書広報係までご連絡ください。 ☎075(631)9991 / ☎0774(45)3922

▶応募

9月15日(金)締切り (消印有効)

- ①クイズの答え、②住所、③氏名、④電話番号、⑤広報紙への感想を書いて、ハガキかメールで応募してください(1人1通に限る)。
<ハガキ> 〒613-8585
久御山町役場総務課「広報プレゼントクイズ」係
<メール> somu@town.kumiyama.lg.jp
件名を「広報プレゼントクイズ」としてください。

共栄フーズ株式会社

住所 久御山町市田石橋5番地
TEL 0774(22)5566

