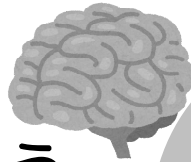


久御山町  
健康講演会

# 脳にいいこと はじめましょう



入場  
無料

人生 100 年時代の脳健康を考える

町では、無料アプリ※の簡単な操作で実践できる健康習慣に取り組んでいただき、脳の健康状態の維持、改善をめざします。

脳科学研究を進めておられる京都大学の山川教授をお招きし、健康講演会を開催します。

**講演会の応募申込は不要です**

日時

令和 5 年 6 月 17 日 (土)

午前 10 時 ~ 11 時 30 分



場所

久御山町役場  
コンベンション  
ホール

※「脳にいいアプリ」インストールにサポートが必要な方には講演会の後、お手伝いします

講師



京都大学 **山川義徳**  
特命教授

## 講師経歴

2014 年に 内閣府革新的研究開発推進プログラム (ImPACT) でプログラムマネージャーに抜擢され、脳の健康度を IQ のようにわかりやすい数値で示す「Brain Healthcare Quotient : BHQ」を開発。BHQ を社会実装し、人々の脳の健康維持・向上に役立てることを目的に、2016 年に一般社団法人ブレインインパクトを立ち上げ、理事長に就任。

現在は京都大学の他、東京工業大学、神戸大学にも籍をおき、BHQ に関わる研究や、企業との連携による BHQ の維持向上に役立つ製品・サービスの開発に取り組む。

## 講演内容

人生 100 年時代に、からだの健康だけでなく、どうすればいつまでも脳の健康を保つことができるでしょうか。この疑問にこたえるために、私達は今までに脳の健康を可視化する指標「BHQ」を用いて多くの研究や取り組みを行ってきました。本講演では、それらの取り組みの紹介や、そこからわかってきた脳の健康に良い生活や行動についてもご紹介いたします。



お問合せはこちら

久御山町 福祉課 高齢介護障がい係  
電話 075-631-9902  
0774-45-3902

「脳にいいアプリ」は無料でダウンロードできます (通信料は負担ください) が、アプリ内の脳の健康状態の推定 (推定 BHQ 値算出) には本町にエントリーが必要となります。