2022　令和４年

6

第１７０号

色とりどりの紫陽花とともに、梅雨の季節がやってきました。梅雨の晴れ間には、長靴を履いて、水たまりをお散歩するのも楽しいですね。あいあいホールの砂場や花壇からも、元気なカエルの合唱が聞こえます。是非カエルやカタツムリを探しにきてくださいね。気温や湿度の高い日が増えてきます。水分補給や体温調節など、子ども達の健康管理にも十分に気をつけ、保護者の皆様と共に子ども達の成長を見守っていきたいと思います。ご来館にあたっては、引き続き検温や消毒などへのご協力をお願いします。今月も皆様のご来館を楽しみにお待ちしております。

・プレイルームでは、２ヶ月から就学前の子どもが遊べます。
・子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。
・各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

◇施設内でのマスク着用にご協力ください。

◇次の方は利用を控えてください。

- 風邪の症状や発熱のある方。
- 強いだるさや息苦しさがある方。
- 咳･咽頭痛などの症状がある方。

◇利用者名簿に記載いただいた情報は、必要に応じ保健所等の公共機関へ提供することがありますので、ご了承ください。

開館日　午前８時３０分～午後５時
（プレイルーム利用時間　午前９時～午後４時）

閉館日　月曜日・祝日・日曜日（第２日曜日は開館）

【発行】　久御山町子育て支援センター　「あいあいホール」
TEL 0774(41)2263 ／ FAX　0774(41)2283

ひよこのつぶやき

あいあいホールに
あそびにきてね！

2ヶ月～就学前の子ども達が、
お父さん、お母さん、祖父母と
一緒に楽しく過ごしています。

誕生月のお友達に
カードをプレゼントしています。保育者までお知らせください。誕生会にも是非きてくださいね！！

7月2日（土）
あそびのひろば

お知らせ

民生児童委員さんと、笹飾りの制作や七夕のつどいを計画しています。
「あそびのひろば」は、ゆうホールで開催します。詳しくは、６月１５日発行の広報くみやまをご覧ください。みんなで、七夕の雰囲気や交流を楽しみましょう。
※2日は、あいあいホールも同時に開館しています。

梅雨の時期の注意点

食中毒→食中毒は６月から９月頃にかけて多く発生します。食中毒の多くは飲食店や家庭で発生しています。調理したものはなるべく早く食べるようにしましょう。

事　故→雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくもなるので十分に注意しましょう。

か　ぜ→蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行いましょう。

歯を大切に！♡

生えたての乳歯は柔らかく、エナメル質も薄いため虫歯になりやすく、また乳歯に虫歯があると永久歯も虫歯になりやすいと言われています。

そのため乳歯がはえ始める６か月過ぎからの歯のケアはとても大切です。口のまわりにはさまざまな筋肉があり、刺激することで舌の上下左右の動きが活性化し、食べ物を噛んだり飲み込んだりする力が養われます。口のまわりの筋肉の発達は言葉の正しい発音にも繋がります。発達の様子を見ながら噛みごたえのある食べ物を徐々に取り入れたり、口のまわりを優しくつついたり、触ったりして刺激を与えたり、ラッパのおもちゃを吹くなど口のまわりの筋肉をよく動かす遊びをすることで、噛む力、飲む力をつけましょう。

★離乳食を食べた後は・・・

湯冷ましやお茶を飲ませましょう。

★歯がはえ始めたら・・・

濡らしたガーゼを指に巻いて歯の表面の汚れを軽く拭き取りましょう。

※虫歯の予防には大人の仕上げみがきがとても大切です！

六月（水無月・みなづき）

ちょこっと豆知識

水無月とは・・・

梅雨明けの時期で、どこの田んぼにも水が多くあるので「水無月」になったという説が有力です。「無」は「ない」という意味ではなく、「の」と言う意味で「水無月」＝「水の月」となります。ほかに、梅雨が明けて水が無いので「水無月」という説、田んぼに水を引くので田んぼ以外には水がないから「水無月」という説などがあります。