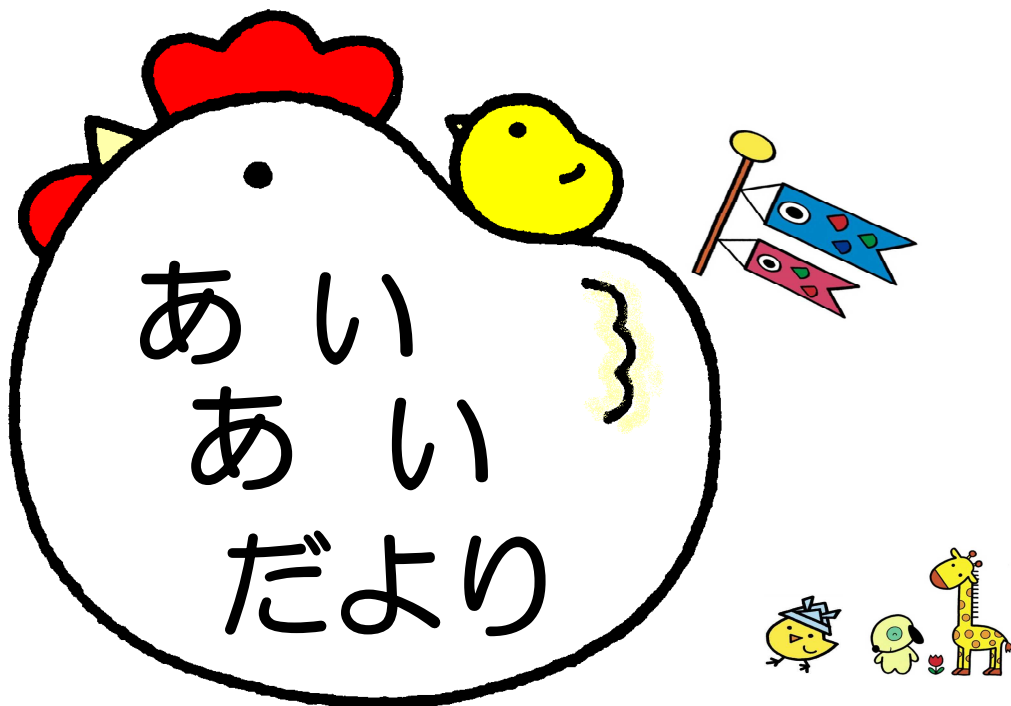


2022 令和4年

5

第169号



爽やかな、そよ風が心地よい季節になりました。

戸外で遊んだり、身近な自然に触れたりし、親子で一緒にたくさんの発見を楽しみながら過ごせると良いですね。あいあいホールの中庭や砂場にも、花を見たり虫を見つけて喜び子ども達のかわいい声や元気な笑い声が響いています。

風に乗り元気に泳ぐこいのぼりのように、子ども達一人ひとりの心と体が健やかに大きくなって欲しいと願っています。

今月も皆様の来館をスタッフ一同、楽しみにお待ちしております。

- ・プレイルームでは、2ヶ月から就学前の親子が遊べます。
- ・子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。
- ・各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

◇施設内では、必ずマスクの着用をお願いします。

◇次の方は利用を控えてください。

- ・風邪の症状や発熱のある方
- ・強いだるさや息苦しさがある方

◇利用者名簿に記載いただいた情報は、必要に応じ保健所等の公的機関へ提供することがありますので、ご了承ください。

開館日

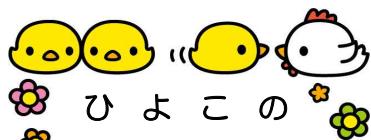
午前8時30分～午後5時

(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日

月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)

【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283



ひよこの





毎月、こんなことをしてあそんでいるよ♡



みるく♡ひろば

毎日休みなく続く育児。ママ同士、先輩ママさんや妊婦さんの交流や、生後2ヶ月～1歳位の赤ちゃん和妈妈と保育士で手遊びや歌・ふれあい遊びをしたり、相談やおしゃべりタイムを楽しんだりしています。「大きくなったかな？」と体重測定もしています。



つどいのひろば・おやこひろば

地域の公民館や地域福祉センターをお借りし、みんなで遊んだり体操をしたりして過ごしています。あいあいホールまでは少し遠いという方も是非遊びにきてくださいね！今年度は、クロスピアくみやまでも開催する予定です。



日曜開館

第2日曜のあいあいホールは開館しています。平日は、通園中などで、あいあいホールに遊びに来られない友達や、パパママ、おじいちゃんおばあちゃんも遊びにきてくださり、朝からホールが賑わっています！



お楽しみ会

毎月、楽しいイベントを計画しています。あいあい保育士と親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



絵本を楽しむ日

図書館司書による、絵本の読み聞かせがあります。親子で色々な絵本に触れ絵本の世界に夢中になってみませんか？



誕生会

誕生月の友達を、みんなでお祝いします。あいあい保育士から誕生カードのプレゼントもあります。



今月のイベントを紹介します



親子でピラティス

産後のボディーメイクや、子ども達の運動発達を促します。呼吸を整えていく中で体幹や骨盤を調整していく力を身につけましょう。



講師：井口 咲貴子さん

kids★Dance

音楽に合わせて、楽しく体を動かしたり、体操をします。みんなで音を聞くことから楽しみましょう。



講師：フリーダンスインストラクター

松井 那緒さん

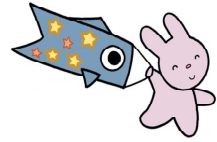


昨年度も大好評なイベントです。是非、ご参加ください。





5月のちょっと豆知識



端午の節句

5月5日の端午の節句は、男の子の健やかな成長を願う行事で、鎧や兜を飾り、庭先にこいのぼりを立てて祝います。こいのぼりは、「コイが滝を登って行くように立派な人になってほしい」という願いが込められています。また、柏餅やちまきを食べる習慣があり、柏餅は新芽が出るまで古い葉が落ちない柏の葉が、「家系が絶えない」縁起物とされ、ちまきには災いを除けるという意味が込められているそうです。

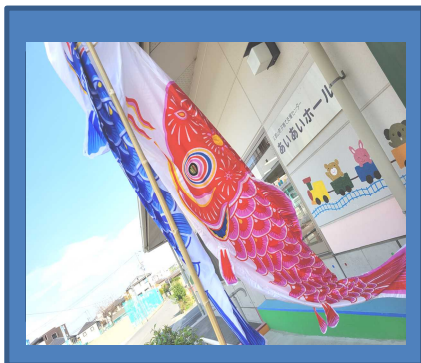


五月（皐月・さつき）

皐月とは・・・

5月は旧暦の月の名前で「皐月」です。田植えをする月であることから「早苗月（さなへつき）」と言っていたものを略したという説と稲を植えることを古語で、「さ」と呼び田植えの月ということで、「さ」月となったというものです。

漢字「皐」には「神に捧げる稲」の意味があるため、皐月が当てられたともいわれています。皐月5月は、さわやかな新緑のころ、田の神様を奉じて田植えをする季節を意味するということです。



あいあいホール前で、元気に泳ぐこいのぼりが大人気♡
4月のお楽しみ会やみるくひろばでは、こいのぼりの制作を楽しみました。



昨年度、荒見苑シニアクラブの皆様と植えた花が綺麗な花を咲かせ皆の気持ちを晴れやかに、ホールを華やかにしてくれています。

