

赤ちゃんのお世話が大変！！

育児のコツや方法が知りたい！

からだも気持ちもしんどい

産後のママと赤ちゃんのための

産後のからだところのケアや
育児のサポートを受けることができます

産後ケアで

○利用できる方○

産後のからだところに疲れがある、育児不安がある、周りのサポートを得られない等の不安や悩みがある方で、久御山町に住民票のある産後1年までのママと赤ちゃん

ケアの種類

宿泊型

通所（日帰り）型

訪問型

利用施設 対応スタッフ	中部産婦人科 〒612-8141 京都府京都市伏見区向島二ノ丸町 151-44 ☆駐車場あり 産後ケア施設 ベビママ四条 〒600-8894 京都府京都市下京区西七条市部町 132 番 ☆駐車場なし（近隣コインパーキングあり） あみ助産院 〒610-0114 京都府城陽市市辺西川原 32-6 ☆駐車場あり 助産院 りゅばん 〒605-0981 京都府京都市東山区本町 15 丁目 284-2 ☆駐車場なし（近隣コインパーキングあり）	SPA&HOTEL すいしゅん 水春 助産師 〒610-0356 京都府京田辺市山手中央 5-1 ☆駐車場あり あみ助産院 〒610-0114 京都府城陽市市辺西川原 32-6 ☆駐車場あり	助産師
利用料金 （自己負担額）	1泊 6,000 円 ※産後ケア施設 ベビママ・あみ助産院・りゅばん利用の場合、上記+オプション代(5,000 円～)が必要※	1回 3,000 円 ※水春利用の場合、上記以外に、食事代等の自己負担が必要※	1回 2,000 円
利用回数 時間	7泊8日まで （1泊2日を1日とする）	7回まで （水春：11時～16時） （あみ助産院：10時～16時）	3回まで （1日につき1回まで） 1回3時間まで

久御山町から 8,000 円～40,000 円程度の補助でお得に！

町民税非課税世帯・生活保護世帯・中国残留邦人等の給付世帯は、無料でご利用料金の助成もあります（詳しくは利用決定通知にてお知らせ）

申請方法

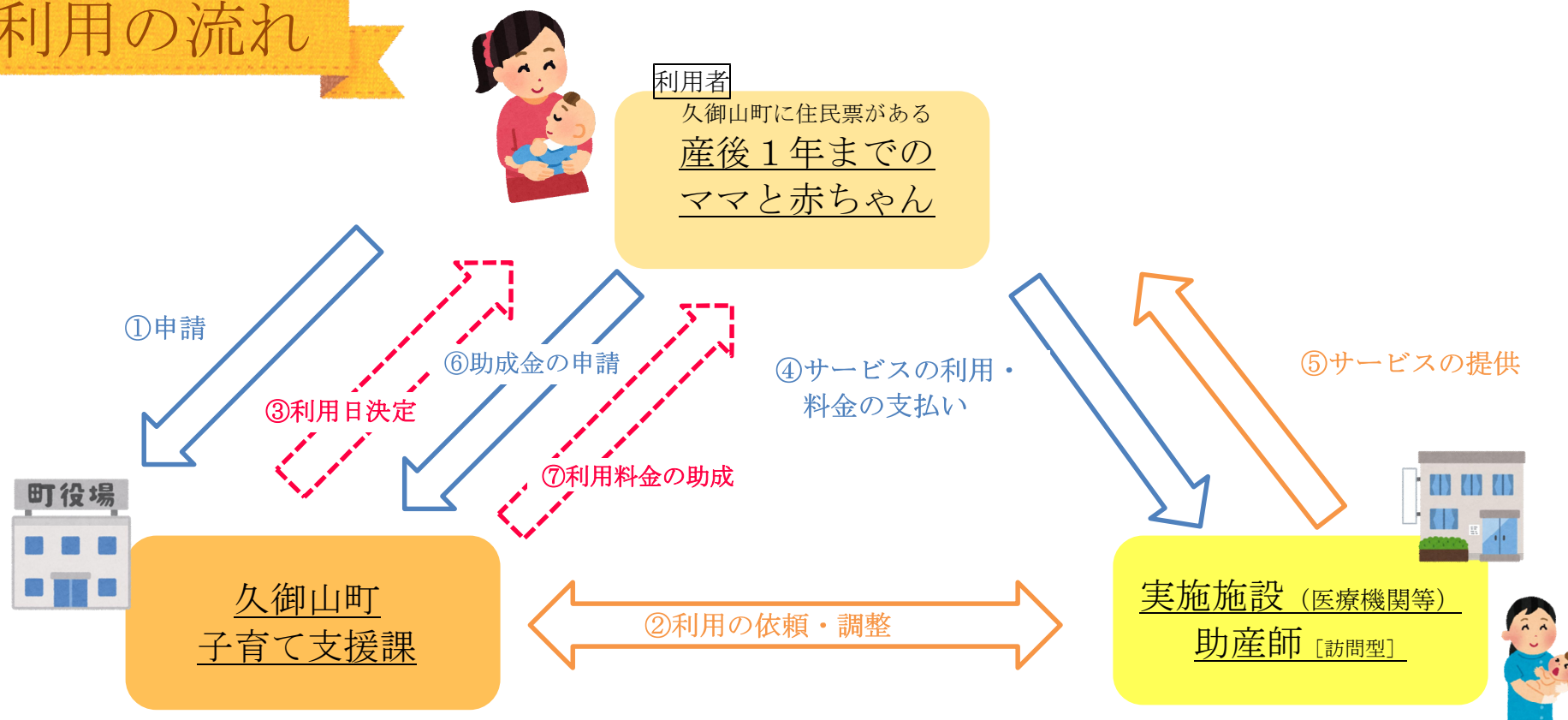
QR コードで申し込みます。
※変更やキャンセルは窓口
かお電話でお願いします。



♪お問い合わせ♪

子育て支援課 子育て保健係
☎0774-45-3905 / 075-631-9904
窓口で紙での申請も可能です。
ご不明点をご相談ください。

利用の流れ



①利用申請書の記入、または画面に入力をし提出してください。
既往歴等により、利用をお断りすることがありますのでご了承ください。

②ご自宅に利用決定通知書が到着します。

③利用決定通知書に記載された利用料金（自己負担分）を、実施施設〔宿泊型・通所型〕・助産師〔訪問型〕に直接お支払いいただきます。

※利用料金の助成がありますので、サービスの利用後にご申請ください。
利用決定通知書に助成のための申請用紙を同封しています。

お願い

利用日時等、申請内容に変更が生じた場合、またはサービスの中止を希望する場合は、該当する利用日の前日（休日にあたる時は、該当する利用日に最も近い役場の開庁日）までに、子育て支援課に必ずご連絡ください。その場合『久御山町産後ケア事業利用変更（中止）届』をご提出いただきます。

実施施設等の空き状況等により、ご希望に沿えない場合は、ご了承ください。