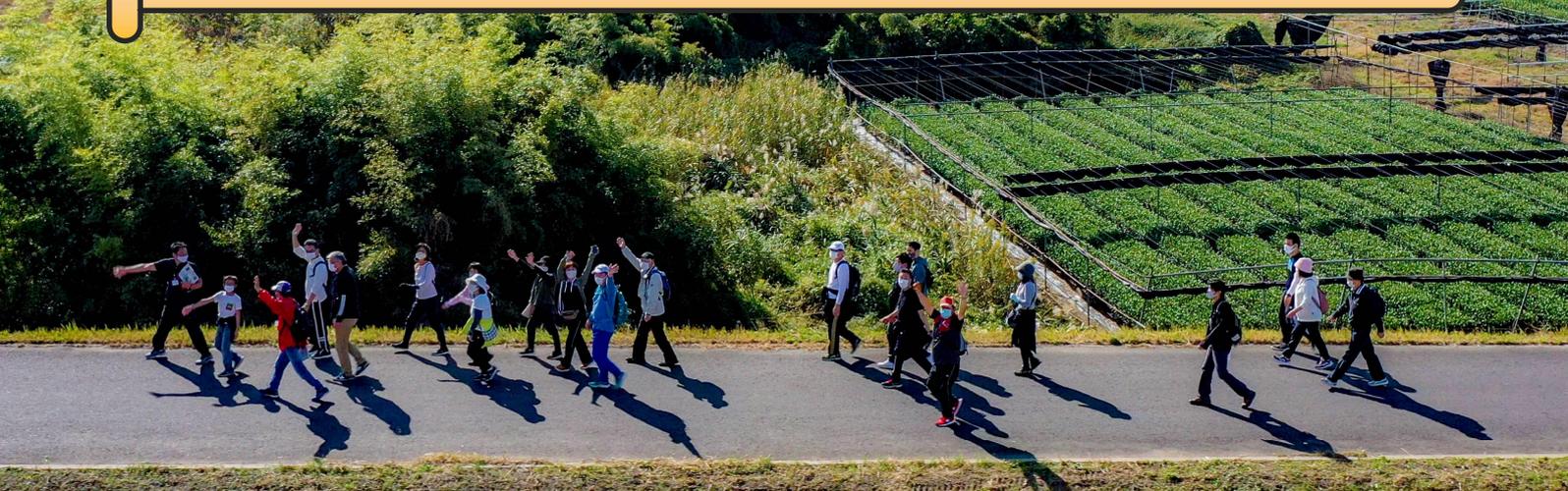


歩くまち「くみやま」講演会

～『歩くまちくみやま』で学ぶ！末永く歩き続ける身体づくり～



■日時 令和8年3月7日(土)

午前9時45分～11時45分
(受付:午前9時15分～)

申込不要
参加無料

■会場 久御山町役場5階 コンベンションホール

■内容 講演『歩くまちくみやま』で学ぶ！末永く歩き続ける身体づくり
～「歩く」を楽しみながら元気で長生きを実現しよう～

講師 岡田 真平 氏

公益財団法人 身体教育医学研究所所長

「歩く」を、楽しみながら末永く続け、元気で
長生きを実現するための身体づくりを学びましょう。



この事業の詳細は
町公式HPを
ご覧ください



「歩くまちくみやま」
町公式動画
YouTubeで配信中

