

2019 令和元年

9

第138号



猛暑に見舞われた夏もやっと終わりが見えてきて、時折吹く風が秋の訪れを感じますね。いつの間にか賑やかに鳴いていたセミの声が消え、どこからか虫の声が聞こえてきたり、一瞬涼しい風を感じたり……。秋はそこまで近づいているようです。

とはいえ、そろそろ夏の疲れも出る頃です。昼間は、暑くても夜になるとグッと涼しくなります。寒暖の差が激しく体調も崩しやすくなりますので、ゆっくり休んで、しっかり食べて、楽しい秋を満喫しましょう。

今月もたくさんの方の来館をお待ちしています。



- *プレイルームでは、2か月から就学前の親子が遊べます。
- *子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。
- *各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

開館時間 午前8時30分～午後5時
(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日 月曜日・祝日・日曜日 (第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283

中学生・高校生との交流会を開催しました！

8月6・7日に久御山中学校、8日・9日には久御山高校のおにいさん、おねえさんが異世代交流にきてくれて、一緒にみずあそびをしたり、ままごとや電車などで遊びました。赤ちゃんは生徒さんの顔を見て泣いたりしましたが、これは「人見知り」で、大切な成長の一過程であることも知ってもらえました。普段は接することのない乳幼児とおかあさん達との交流の中で、自分達もこんなふうに育ててもらったんだと感じてもらえたのではないのでしょうか・・・。

4日間の交流に参加して下さった親子の皆さん、また、アンケートにもご協力いただき、ありがとうございました。



親子でフラワーアレンジメント教室（ご案内）

壁掛けに挑戦しましょう！！

プリザーブドフラワーで飾り付けをして、子どもさんの写真を入れたら完成です。敬老の日のプレゼントにしませんか？

日時： 9月10日（火） 午前10時～11時30分

材料費： 500円

定員： 15組

※見本をあいあいホールにおいています。

※電話又は来館にて申し込んでくださいね。



九月（長月・ながつき）

・ちょこっと豆知識・



長月とは・・・

夏の暑さも落ち着き、少しずつ夜が長くなってくる9月。「秋の夜長」ともいいますね。

「長月」という呼び名は、その長くなっていく夜を差して「夜長月」と呼んだのが由来とされています。ただ、旧暦の季節の感覚はひと月ほど早いので、実際には9～10月ごろの気候を差していると思われます。長くなっていく夜に季節を感じるのは、昔の人も同じだったんですね。また、この時期は秋雨で雨が多いこともあり、「長雨月」とも呼ばれていました。この「長雨月」が変化して「長月」になったという説もあります。

現在の暦でも、9月はようやく暑さが治まり始め、旧暦の中で呼ばれる秋にも少しずつ、追いついてくる感じがしますね。過ごしやすくなる秋の夜長、読書だけでなく、新しい趣味を始めるのにもぴったりの季節かもしれませんね。





「寝る子は育つ」

～子どもの睡眠時間を見直してみましょ！～

「睡眠」は成長期の子どもにとって、重要です。成長ホルモンの分泌は睡眠中に多く出ます。子どもの理想的な就寝時間は一般的に「夜の8時」と言われています。ご家庭ではどんな風にされていますか？たとえば・・・

☆絵本の読み聞かせをする。

親の声を聞きながら、だんだん気持ちよくなり寝てしまうこともありますよ。

☆子守歌を聞かせる。

ゆったりとした歌を聞かせると心地良い旋律が夢の世界へいざないますよ。

☆早起きをする。

日光を浴びて、いっぱい体を動かしましょう。早く眠くなりますよ。



家族で就寝の雰囲気作りをしてみませんか？

防 災 週 間（8月30日～9月5日）

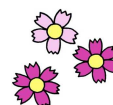


子どもの事故を予防しましょう

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。9月は子どもの事故を防ぐという目線で、家の中を確認してみましょう。手の届く位置に危険なものがあったり、床に小さなものが落ちていることはありませんか？低い目線に合わせて家の中を点検してみてください。



- 薬や洗剤、タバコなどを出しっ放しにしたり、子どもの手の届く所に置いていませんか？
- ポットや炊飯器は子どもの手の届く所に置いていませんか？
- ベランダに踏み台になるものは置いていませんか？
- 刃物は子どもの手の触れないところにしまっていますか？
- 食べ物を食べさせながら遊ばないようにしていますか？



（食べ物を喉に詰まらせることがあります）

- 浴室は子どもが一人で勝手に入れないようにしていますか？
- コンセントガードなどでいたずらができないようにしていますか？



9月の日曜開館は、8日です。