

まちの総合情報紙

KUMIYAMA TOWN PUBLIC RELATIONS

広報

くみやま



ある
「**歩**くまち くみやま」
始まる!



目次

[特集]「歩くまち くみやま」がスタート… P2～3
まちづくりセンターニュースレター vol.6 … P4
町職員の給与・勤務条件の公表 …… P6～7

全国学力・学習状況調査結果 …… P8
町職員採用試験を実施します …… P10

表紙写真 / 「歩くまち宣言」イベント



①元気いっぱい歩き出す ②浜茶をバックに ③木津川堤防では爽やかな風を感じながら ④水と緑の回廊をウォーキング ⑤地域の文化に触れる ⑥名勝を案内する「ええとこ久御山見つける会」 ⑦くみやま夢タワー137を見上げながら ⑧まちのがっこう2021には約1,100人が来場 ⑨軽食屋台やフリーマーケットなど約20店が出店



だれもが快適に歩きたくなるまちへ



「歩くまち くみやま」がスタート

11月3日、誰もが安心して快適に歩くことができるまちの実現をめざし、「歩くまちを推進する都市」を宣言しました。

宣言に先立ち、約5キロのウォーキングコースを歩くイベントを開催し、住民や町職員など約100人が参加しました。参加者は晴天の下、心地よい汗を流し、歩くことを楽しみました。

ウォーキングコースのゴールの中央公園では、公園の今後の活用方法を探るイベント「くみやま まちのがっこう2021」を開催し、屋台の出店やステージ発表などが行われ、大勢の親子連れなどで賑わいました。

「歩くまち」って？

「歩く」ことを1つのテーマとして健康長寿のまちづくりをめざす事業で、全世代に歩く意欲を高める情報を発信し、日常にもっと「歩く」ことを根付かせ、「歩きたくなる環境」を整備し、皆さんの生涯にわたる心身の健康づくりと病気・介護の予防につなげていきます。

皆さんと一緒に作っていく

来年度は住民参加型の協議会を設置し、既存のコースに加え、「歩きたくなるウォーキングコース」を皆さんと一緒に検討し、季節感や歴史・文化など感じられるコースや田園風景を巡るコースなど新たなコースを設定していきます。

各地域にウォーキングコースが設定され、それぞれのコースがつながることで、町をひとつのウォーキングエリアとしていきます。



問合せ/国保健康課



まちのがっこう2021のステージで「歩くまちを推進する都市」を宣言する信貴町長

「歩くまち くみやま」の町公式動画

YouTubeで
配信中



町公式ウォーキングアプリ

夢見る健康 くみやま ALUKO で
「歩く」ことを楽しもう



iPhone用



android用

TOPIC

明るい選挙啓発ポスター・標語 特選・入選者の発表

明るい選挙推進協議会では、明るい選挙啓発ポスターと標語審査会を9月15日・16日に開催。応募のあったポスター79点、標語600点を厳正に審査し、下記のとおりポスター部門で特選4点、入選6点、標語部門で特選24点を選びました。(敬称略)

ポスター部門

特選

西村 瑞希 御牧小学校 6年
鈴木 応嘉 久御山中学校 1年
田中 想太 久御山中学校 2年
五所尾宏美 一般

入選

楠 咲音 御牧小学校 5年
山田 菜緒 佐山小学校 5年
西田 羽那 佐山小学校 6年
別所 慶也 佐山小学校 6年
松倉垂友羽 久御山中学校 2年
加藤 瑞貴 久御山中学校 2年

▶特選作品



西村 瑞希



鈴木 応嘉



田中 想太



五所尾 宏美

標語部門

特選

田中日向子 御牧小学校 5年
上田 実咲 御牧小学校 6年
木村 幸誠 御牧小学校 6年
松崎 泰星 佐山小学校 5年
細井 璃恋 佐山小学校 6年
柴田悠太郎 佐山小学校 6年
苑樹 美悠 東角小学校 5年
濱田 真純 東角小学校 5年
井野 惺太 東角小学校 5年
森山 瑛司 東角小学校 6年
吉田 駿王 久御山中学校 1年
中江 一会 久御山中学校 1年
田中 碧 久御山中学校 1年
西岡 絢香 久御山中学校 1年
安部 麗奈 久御山中学校 1年

山本 悠太 久御山中学校 2年
林 冬翔 久御山中学校 2年
長嶋 颯斗 久御山中学校 2年
黒澤 優月 久御山中学校 2年
中西 結衣 久御山中学校 3年
井上 敬仁 久御山中学校 3年
田中 香帆 久御山中学校 3年
廣瀬 花梨 久御山中学校 3年
野口 絢香 久御山中学校 3年

明るい選挙啓発ポスター・標語とパネル展

入賞作品の展示を行います。

- ▶期間 12月1日(水)～12日(日) 午前8時30分～午後5時(土・日曜日開催)
- ▶場所 役場1階ロビー

特選・入選作品は、明るい選挙の啓発に活用します。両部門の特選作品は京都府の2次審査に出品しました。

▶問合せ 明るい選挙推進協議会事務局(総務課内)

全世代・全員活躍 まちづくりセンター

ニュースレター vol.6

10月15日から事業者公募が始まりました!

昨年度に整備基本計画を策定し、今年度は事業者公募に向けて準備を進めてきました。9月24日に、令和3年度第1回整備検討委員会を開催し、公募に関する内容を確認いただき、10月15日から事業者公募を開始しました。

問合せ/行財政課

整備検討委員会の意見と事務局の返答

意見

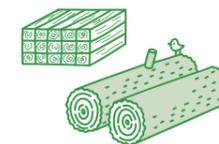
ニーズがしっかりと反映されており、事業手法も理解できる。使い方を工夫してサークル活動なども活発化して欲しい。住民や現場の職員の意見を聞き、利用者が気持ちよく使える事業者が選べると良い。

みんなで利用できるセンターにするには運営が重要と改めて認識しています。普段から地域の人々と一緒になって運営できる事業者を見極める必要があると考えます。

意見

京都府産木材の利用はどのように考えていますか?

木造建築とするかは提案によりませんが、内装などにできる限り使用し、親しみや居心地の向上につなげたいと考えます。



意見

建物の省エネ対策はどうなっているのか?

ゼブ「ZEB※」の検討を含め、省エネについても幅広く提案を求めるとしています。

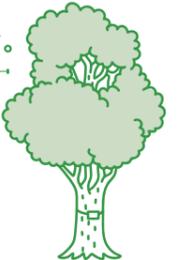
※「Net Zero Energy Building」の略で、快適な室内環境を実現しながら、建物で消費する年間の一次エネルギーの収支をゼロにすることをめざした建物のこと



意見

既存樹木を残すことに賛同します。

旧佐山村役場から移植した楠は、そのまま保存します。建物だけではなくその前の広場も含め一体的に使えるような提案を期待しています。



久御山まちづくりトーク
ご参加ください!

2022
1/22
⊕

新型コロナの影響で延期となったトークの日程が来年に決定しました!町長、住民代表、まちづくりのエキスパートをゲストに招き、住民の皆さんとまちの未来について一緒に考える時間にしたいと思います。キッズスペースも併設します。子育て中の人もぜひ気軽にお越しください!



久御山まちづくりトークや応募事業者のプレゼンテーション傍聴への参加については、改めて広報くみやまやホームページに掲載しますので、ぜひご確認ください。

まちづくりセンター開館に向けた今後の流れ

- 1 管理運営と設計を担当する事業者の選定
- 2 設計対話※を行った上で詳細設計を実施
- 3 建設を担当する事業者の選定

R3年度	R4年度	R5/6年度
10月 - 運営事業者と設計事業者の公募開始	設計業務開始 設計対話 ②	建設 完成
1月 - 応募事業者からの提案書の締切		
2月 - 応募事業者のプレゼンテーション(一部は住民傍聴可能) ①	建設事業者の選定・契約 ③	
3月 - 契約締結		

※設計対話とは、町や住民の意見を設計に取り入れるためのヒアリングやワークショップのこと



整備についての最新情報や
もっと詳しく知りたい方はこちらから

町職員の給与・勤務条件の公表

問合せ／総務課

5 特別職の報酬等の状況（令和3年4月現在）

区分	給料月額	期末手当	区分	報酬	期末手当
町長	800,000円	年間3.35月分	議長	375,000円	年間3.35月分
副町長	670,000円		副議長	310,000円	
教育長	625,000円		議員	280,000円	

6 職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況

職員の勤務時間				育児休業などの取得状況（令和2年度）	
開始時刻	終了時刻	休憩時間	1週間の勤務時間	育児休業	6人
8:30	17:15	12:00～13:00	38時間45分	部分休業	3人
				※新たに取得した職員が対象	
休暇制度の概要・種類など				年次有給休暇（令和2年）	
休暇の種類	概要				
年次有給休暇	1年に最大20日付与され、前年からの繰越分を含め最大40日				
病気休暇	負傷か疾病のため療養する必要があり、その勤務しないことがやむを得ないと認められるときの休暇（最高90日）				
特別休暇	職員の結婚や、分娩、忌引きなど個々の事由に該当するときに、それぞれ決められた期間、取得することができる休暇				
介護休暇	職員が配偶者や父母、子などを介護するため勤務しないことが相当であると認められるときの休暇（連続する6月の期間内で必要と認められる期間）				
介護時間	職員が配偶者や父母、子などを介護するため勤務しないことが相当であると認められるときの休暇（連続3年の期間内で1日2時間の範囲内）				

7 職員の分限・懲戒処分等の状況（令和2年度）

区分	内容	該当
分限処分	公務の能率を維持し、適正な運用を確保するために行う処分	5人
懲戒処分	公務員の勤務関係の秩序を維持するために行う処分	0人

8 職員の研修の状況（令和2年度）

区分	受講者数
自主研修	12人
集合研修	601人
派遣研修	57人

9 公平委員会の状況

令和2年度に勤務条件に関する措置の要求や不利益処分に関する審査請求はありませんでした。

10 その他の手当

区分	内容
地域手当	給料と扶養手当の月額合計額に4%を乗じた額。支給対象職員数は全職員
特殊勤務手当	消防業務手当、じん芥収集作業手当など6種類。支給職員の割合は17.72%
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した全時間に対して規則で定める割合で支給
扶養手当	・扶養親族である配偶者・扶養親族である子・扶養親族である父母等のある職員で支給要件を満たす場合にそれぞれ支給（16～22歳までの子には加算有）。
住居手当	借家に居住する職員に家賃額に応じて支給
通勤手当	通勤距離が片道1* _{0.01} 以上である職員に支給 ・交通機関利用者…運賃相当額。限度額55,000円 ・自動車などの利用者…通勤距離に応じて支給。2* _{0.01} 未満3,000円。2* _{0.01} 以上3* _{0.01} 未満は6,000円。3* _{0.01} 以上は距離に応じて加算

1 町職員の給与などの状況

▶人件費の状況（令和2年度一般会計決算額）			
歳出総額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	
9,497,385千円	2,340,735千円	24.6%	
※人件費には、特別職及び会計年度任用職員の給料・報酬を含みます。			
▶給与費の内訳（令和2年度一般会計決算額）			
給料	期末・勤勉手当	その他の手当	
720,021千円	294,010千円	178,464千円	
※一人当たりの給与費…5,277千円			
▶平均給料月額・平均給与月額・平均年齢（令和3年4月現在）			
職種	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	308,319円	386,356円	40歳8か月
技能労務職	327,800円	380,674円	49歳1か月
※給料＝扶養手当などの諸手当を含まないもの ※給与＝給料と諸手当の合計額			

▶一般行政職の職員数の状況（令和3年4月現在）

級数	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
職務	主事		主査主任	係長 総括主査	課長補佐	課長	部長
構成比	8.8%	23.6%	19.6%	13.7%	13.7%	14.7%	5.9%

2 人事評価の状況

久御山町の人事評価は人材育成を目的に実施しています。人事評価の結果を任用、給与、分限その他の人事管理の基礎資料として処遇に反映することで、職員のやりがいやモチベーションを高め、今後の自己啓発や研さんのために活用しています。

3 職員数に関する情報

▶部門別職員数の状況（各年4月1日現在、単位：人）

部門	区分	職員数		対前年増減数
		令和2年	令和3年	
一般行政部門	議会	3	3	
	総務	37	34	▲3
	税務	16	16	
	民生	17	20	3
	衛生	19	19	
	農林水産	5	5	
	商工	3	3	
	土木	14	14	
	小計	114	114	
政特別部門	教育	69	69	
	消防	37	36	▲1
	小計	106	105	▲1
会計部門	水道	8	9	1
	下水道	5	3	▲2
	国保等	5	5	
	小計	18	17	▲1
合計		238	236	▲2

※正職員や再任用職員が対象

▶一般行政職の初任給（令和3年4月現在）

区分	初任給	2年経過後
大学卒	182,200円	193,900円
高校卒	150,600円	158,900円

※初任給＝卒業後ただちに採用されたときの給料額

▶一般行政職の経験年数別給料（令和3年4月現在）

区分	10年	15年	20年
大学卒	244,100円	287,400円	339,200円
高校卒	214,800円	244,100円	287,400円

▶期末・勤勉手当の支給割合（令和2年度）

区分	期末手当	勤勉手当
6月	1.3月分	成績率（105/100～29/100）
12月	1.25月分	成績率（105/100～29/100）

▶ラスパイレス指数（各年度4月1日現在）

年度	元	2
指数	99.1	99.8

※地方公共団体の職員構成（学歴別、経験年数別）が国と同一であるとしたとき、国の給料額を100として求められる数値

4 退職手当に関する情報

▶退職手当の状況（令和3年4月現在）

区分	自己都合	定年・早期
勤続20年	19.6695か月分	24.586875か月分
勤続25年	28.0395か月分	33.27075 か月分
勤続35年	39.7575か月分	47.7090 か月分
最高限度額	47.7090か月分	47.7090 か月分
加算措置	定年前早期退職特別措置（定年前年数1年につき3%加算）	
平均支給額	2,064千円	22,295千円
平均勤続年数	12.11年	38.3年

※町の早期退職者募集制度は、勤続20年以上で、年齢50歳以上59歳以下の職員を対象とする退職制度

※退職手当は、退職時の給料をもとに退職理由と勤続年数、基礎在職期間に職員が属していた職務の級によって支給額を算出

※平均支給額・平均勤続年数は、令和2年度中に退職した職員のうち、退職手当の支給対象となったものの平均

全国学力・学習状況調査結果

昨年度は実施されなかった「全国学力・学習状況調査」が小学6年生と中学3年生を対象に行われ、その結果をまとめました。

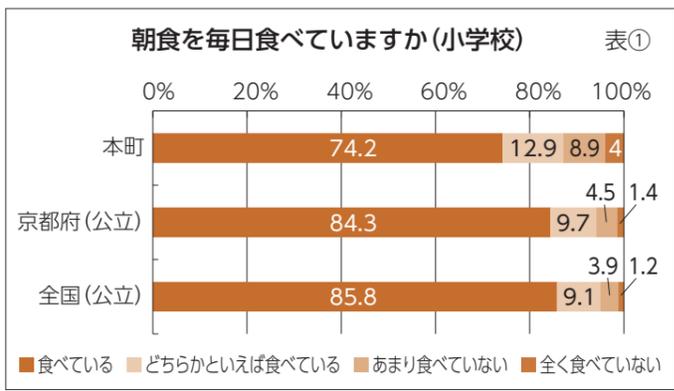
この調査は、教科に関するもの（小学校Ⅱ国語と算数、中学校Ⅱ国語と数学）と、生活習慣や学習環境などに関するものについて、行われました。

教科に関する調査からわかったこと

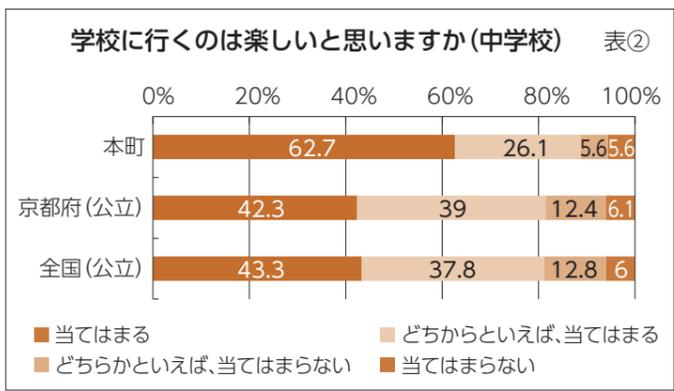
正答率で比べてみると、小学校では、国語は全国平均をわずかに下回りましたが、算数は全国平均とほぼ同じでした。中学校は、国語・数学とも全国平均を下回る結果となりました。

質問紙からわかったこと

①「朝食を毎日食べていますか（表①）」という質問では、肯定的に回答した割合が全国・京都府平均よりも本町は低く、約10割の欠食の可能性がありました。



朝食をしっかりとりとることで脳と身体が目覚め、集中して学習に臨むことができ、学力向上につながります。各校では、生活点検を実施し、児童生徒が自らを振り返る場面を設けるなど、規則正しい生活習慣を身に付けることができるよう指導しています。



②「学校に行くのは楽しいと思いますか（表②）」という質問では、中学校は肯定的な回答が約8割で、特に、「当てはまる」と答えた生徒の割合が、京都府・全国と比べて約20ポイントも高いことがわかりました。「自分には、よいところがあると思いますか」という質問においても、当てはまると答えた生徒が、約10ポイント高い結果でした。

家庭へのお願い

「早寝・早起き・朝ご飯」など、規則正しい生活習慣の確立に努めていただくこと。自己肯定感の向上のため、お子さんの頑張りや成長を認め褒めていただくこと。読解力やコミュニケーション力などの向上に向けた言語力の育成のため、読み聞かせや読書など、言葉に触れる機会を増やしていただくことをお願いします。

子どもたちのより良い成長のために、ご支援ご協力をよろしくお願ひします。

問合せ／学校教育課

自己指導能力の育成をめざして

久御山学園は、こども園・小学校・中学校まで一つの「学園」ととらえ、0歳から15歳までを見通した園小中一貫教育を推進し、学校運営協議会などからの支援を得ながら、まちぐるみで子どもを育てる組織として位置づけています。

こども園・小学校・中学校の教職員で組織する久御山学園教育研究会では、「学力向上部」・「心の教育部」・「生活健康部」・「総務部」の四つの専門部を設けています。今回は、「生活健康部」の取組を紹介いたします。

昨年度までの取組

昨年度は、「寝る子は育つ」は本当です」をテーマに、「人は、なぜ寝ないといけないの？」というリーフレットを作成し、配付するなど、特に睡眠の重要性について啓発を行いました。

毎年、こども園、小・中学校で、各学期の最初に生活点検を実施しています。

子どもたちの生活習慣の課題

本町の子どもたちの生活習慣で改善の必要性があるものは、特に「睡眠時間」と「メディアの視聴時間」の二つです。

これらを改善していくために、生活健康部では、「子ども自身が生活習慣を改善することのよさを実感し、自ら主体的に行動すること」をめざして、三カ年計画で四つの重点項目を設定しました。

1. 子ども主体の取組

小学校の児童会活動や中学校の生徒会活動の中で、子どもたちが生活習慣の改善に向けた取組を考え、実施する機会を設定します。

与えられたことに取り組みのではなく、自分たちで問題意識をもつて取組を計画・実施する中で、主体性を育んでいきます。

2. 個人の記録の見える化

昨年度末に、一人一台のタブレットを配付しました。そのタブレットを活用して、個人の記録をまとめていくことを計画しています。自分の生活点検の結果をいつで

生活習慣改善のための「成長ノート」



昨年度もお知らせしたように、「寝る子は育つ」は本当です。睡眠には、「脳と体の疲労を回復させる」「脳と体を成長させる」「気持ちを安定させる」など、子どもの健全な成長に欠かせない効果があります。

子どもたちが主体的に生活習慣を改善していくためには、まず、その効果を実感することが大切です。

そのために、各家庭でも、睡眠時間やメディア視聴の時間について、お子さんと話をしてみてくだ

問合せ／学校教育課

新型コロナウイルス追加接種（3回目接種）

国から、新型コロナワクチンの追加接種について、18歳以上の2回接種完了者全てを対象とする見解が示されました。町では、体制確保に向けて関係機関などと調整中です。

詳細が決まり次第ご案内しますので、しばらくお待ちください。

問合せ／国保健康課

接種券の送付スケジュール

令和3年3月～4月の間に2回接種を完了した人に、11月29日(月)に追加接種（3回目接種）用の接種券を送付しました。

5月以降に2回接種を完了した人には、今後2週間に1回程度の間隔で、順次、接種券の送付を予定しています。

他自治体で2回接種後に転入した人

他自治体で2回接種後に転入した人は、接種券の発行手続きが必要です。

国保健康課窓口か郵送で申請してください。

▶接種券発行申請に必要な書類

- ・接種券発行申請書
- ・接種済証、接種記録書、接種証明書など2回接種が完了した記録が分かるもの
- ・申請者と被接種者が異なる場合は委任状が必要

コラム



消費生活110番

水回り修理などの 緊急対応で トラブルを防ぐ ためには？

問合せ／産業課

トイレの修理、水回りの修理、鍵の修理・交換など、日常のトラブルで事業者から高額な請求を受けたという相談が増加しています。

金で支払えば50万円に値引く」と言われ、少しでも安くねばという思いからその場で支払った。

★
修理を依頼する前に確認・準備することは？

- ・インターネット上の広告の金額表示をうのみにしない
- ・地元の工務店や自治体の管工事組合など信頼のおける事業者を探しておく
- ・作業に来てもらったときに気を付けることは？
- ・契約を急かされたり、次々と高額な作業を提案されたら作業を断る

★
高額な料金を請求されたときは？

- ・料金・作業内容に納得できないときは、その場で支払いをしない
- ・事業者とトラブルになったときは消費生活センターなどに相談を

夜に自宅のトイレが詰まった。インターネット広告に「料金390円から」と記載された事業者に修理を依頼した。作業員が到着し、高圧ポンプで10分程作業したが解消されないで、「便器を外して排水管を確認する。3万円かかる」と言われた。こんなひどいのは初めてだ。通貫作業が必要で20万円前後かかる」と言われた。さらに「詰まり再発防止のため、薬剤と特殊な機械による清掃で15万円かかる」と言われ応じた。全ての作業は30分程度で完了し、詰まりも解消したが最終的に約55万円の請求書を渡された。現

消費生活のトラブルは、消費者ホットライン「1188」、京都府消費生活安全センター075(671)0004、京都府山城広域振興局商工労働観光係0774(21)2103へ。

★
毎週末曜日午後1時～4時には、消費生活相談員が役場で無料相談を受け付けています。

町職員（土木技術職）を募集 町職員採用試験を実施します

職種 (試験区分)	採用人員	採用予定日	受験資格
土木技術職	1名	令和4年4月1日	1 昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人 2 高等学校卒業程度以上の学力を有する人

※地方公務員法第16条の規定による欠格条項に該当する人は受験できません。

第1次試験

- ▼日時 令和4年1月23日(日) 午前9時から
- ▼場所 久御山町役場
- ▼試験内容 教養試験、土木の専門試験、職場適応性検査、作文試験

第2次試験

- ▼日時・場所 2月中旬以降。第1次試験合格者に文書で通知します。
- ▼試験内容 個別面接試験
- ※第1次試験・第2次試験とも新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、試験日程などの変更や実施を中止する可能性があります。

申込手続き

- ▼受付期間 12月1日(水)～令和4年1月6日(木) (必着)
- ▼提出書類
 - ①採用試験受験申込書・受験票・写真票・履歴書（町指定様式・A4縦、写真4センチ×3センチを2か所貼付）
 - ②返信用封筒（定形23・5センチ×12センチ以内）1通（受験票の送付に使用するた

め、郵便番号・住所・氏名を明記し、必ず84円分の切手を貼付）

※申請書はホームページからダウンロードできます。

▼提出先

〒613-8585 久御山町島田ミスノ38番地 久御山町役場 総務課

※封筒に「採用試験受験申込書在中」と朱書きし、「特定記録郵便」で申し込んでください。

▼その他

- ①郵便事情による遅れについては一切責任を負いませんので、余裕をもって提出してください。
- ②受験票の送付を特定記録郵便で希望するときは、返信用封筒に244円分の切手を貼り付けてください。
- ③受験票が令和4年1月11日(火)までに届かないときは、翌日(12日)中に総務課まで問い合わせてください。
- ④提出書類の不足や不備があるときは受付できません。事前に十分確認のうえ提出してください。不備などで連絡をとることがありますので、必ず日中に連絡が取れる連絡先を記入してください。

▼問合せ 総務課

満18歳の年度末まで対象 子育て支援医療費助成事業

子どもの健康増進を図るため、久御山町に住所を有し、健康保険に加入している満18歳になる年度末までの子どもを対象に医療費の自己負担額の一部を助成する制度です。

結婚している人(事実婚を含む)や、他の福祉医療受給者は対象外です。

▶ **必要なもの** 領収書(原本)、印鑑、振込先口座が分かるもの(保護者名義)、健康保険証、京都子育て支援医療費受給者証(交付対象者のみ)

▶ **問合せ** 国保健康課

助成対象 ※保険適用のみが助成対象です

	3歳まで	中学まで	18歳の年度末まで
入院	白色の受給者証		受給者証なし【償還払い】 申請すると差額を支給
	200円/月(医療機関ごと)		
通院	白色の受給者証	さくら色の受給者証	受給者証なし【償還払い】 申請すると差額を支給 (※令和2年4月診療分から)
	200円/月(医療機関ごと)		1,500円/月

助成方法

・京都府内の医療機関を受診したとき(中学まで)	医療機関の窓口で受給者証を提示して自己負担額(200円)を支払ってください。
・京都府内の医療機関を受診したとき(中学卒業から18歳の年度末まで) ・京都府外の医療機関を受診したとき ・受給者証を提示せず、健康保険証のみで受診したとき	医療機関で請求された金額を支払いのうえ、償還払いの手続きをしてください。
・10割負担したとき	まず、加入している健康保険で健康保険負担分の精算をした上で、健康保険から給付された金額の分かる書類を持参し、償還払いの手続きをしてください。

介護予防事業の効果「見える化」 特典要件を25回に緩和

いきいきホールを中心に実施している介護予防事業の効果を評価するため、効果「見える化」の取組を行っています。教室に入場するときにQRコード付き利用証を専用タブレットにかざすことで、参加者ごとの参加状況をデータ収集します。

所定の回数以上、いきいきホール運動教室や介護予防運動教室に参加した人には特典をプレゼントしています。

今年度(4月から翌年2月までの11か月)は特典要件を40回以上としていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため教室参加人数の制限や開催日時の変更などを行ったことから、特典要件を25回以上

に緩和します。

特典は旬菜の里お買い物引き換え券500円分、いきいきホール利用券500円分のいずれかをお選びいただけます。

いきいきホールについて詳しくはホームページをご覧ください。



問合せ/住民福祉課



12月28日(火)まで 子宮頸がん検診、乳がん検診

子宮頸がん検診

▶ **対象** 受診時20歳以上で西暦偶数年生まれの女性

▶ **費用** 1,100円

▶ **その他** 久御山町・宇治市・城陽市以外での受診を希望する人は、受診票をお渡ししますので、事前にご連絡ください。

乳がん検診

▶ **対象** 受診時40歳以上で西暦偶数年生まれの女性

▶ **費用** 1,000円

▶ **その他** 心臓ペースメーカーまたはV-Pシャント・CVポートを装着している人、乳房形成をしたことがある人、妊娠中の人は受診できません。

注意事項

①受診の際は、協力医療機関に検診日を確認してから受診してください。協力医療機関一覧はホームページに掲載しています。

②西暦奇数年生まれでも、前年度対象で未受診の人は受けられる場合がありますので、国保健康課へご連絡ください。

③生活保護世帯、住民税非課税世帯等の人は、事前申請により自己負担金の免除制度があります。

④受診時はマスクを着用してください。発熱、咳などの風邪様症状のあるときは、受診できないことがあります。

⑤いずれも、町公式ウォーキングアプリのポイント付与対象事業です。

▶ **問合せ** 国保健康課

20歳の女性(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)には、子宮頸がん検診、40歳の女性(昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ)には、乳がん検診の無料クーポン券をお送りしています。クーポン券の期限は12月28日までです。まだ検診を受けていない人はお早めに受診してください。

道路の都市計画決定に関する説明会を開催します！

府道八幡宇治線の渋滞緩和及びみなくるタウン整備事業の推進を図るため、右の図面に記載の町道路線などの道路拡幅及び新設を実施するため、道路の都市計画決定を予定しています。

道路の都市計画決定に関する説明会を下記の日程で開催します。

▶ **日時** 12月12日(日) 午前9時30分～(予定)

▶ **場所** 役場5階コンベンションホール

▶ **問合せ** 新市街地整備室



2021年度山城人権ネットワーク推進協議会 宇城久ブロック事業

じんけんシネマ in じょうよう

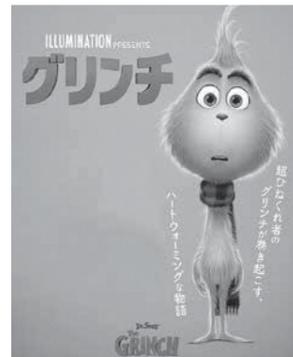
- ▶日時 12月26日(日) 午後1時～3時30分
- ▶場所 文化パーク城陽ふれあいホール
- ▶費用 無料
- ▶内容 ①人権啓発パネル展示・啓発物品配布、②ミニコンサート京都府人権啓発イメージソング広め隊(鮎川めぐみさん、ミュージックアンサンブルVIVO)、③映画上映会「グリンチ」(日本語吹替・字幕あり)
- ▶その他 ミニコンサートと映画上映会は入場整理券が必要です。入場整理券は、12月14日(火) 午前9時から総務課で配布します(先着順。1人4枚まで)。
- ▶主催 山城人権ネットワーク推進協議会 宇城久ブロック
- ▶問合せ 総務課



鮎川めぐみさん



ミュージックアンサンブルVIVO



©2018 Universal Studios. All Rights Reserved.

人権について一層の理解を深めましょう

12月4日～10日は人権週間

「人権」とは「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」であり、誰にとっても身近で大切なもの、日常の思いやりの心によって守られるものです。

平成28年4月には「障害者差別解消法」、6月には「ヘイトスピーチ解消法」、12月には「部落差別解消推進法」が施行されました。

しかしながら、現実の社会ではあらゆる理由で差別を受け、命が奪われたり、心身とも深く傷つけられたりすることがあります。さらに最近では、社会環境の変化に伴い、インターネットを用いたいじめ

など、人権問題も多様化、複雑化しています。

12月4日～10日は「人権週間」です。一人ひとりが人権を大切にすることの重要性を認識し、他人の人権に十分配慮した行動がとれるよう、人権について一層理解を深めましょう。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、街頭での啓発活動は行わず、役場、商工会、社会福祉協議会、京都やましろ農協久御山町支店の窓口に啓発物品を配架し、人権意識向上をめざします。

問合せ／総務課

マイナンバーカードを利用してコンビニで住民票などが取得できます

役場が開いていない時間にも、マイナンバーカードを使って、住民票の写しや印鑑登録証明書などが全国のコンビニで取得できます。

問合せ／住民福祉課

取得できる証明書の手数料と時間(年末年始・システムメンテナンス日を除く)

証明書	手数料(1通)	利用できる時間
住民票の写し	300円	午前6時30分～午後11時
住民票記載事項証明書		
印鑑登録証明書		
戸籍(全部・個人事項)証明書※	450円	午前9時～午後5時
戸籍附票の写し※	300円	

※町に本籍がある人。役場開庁日のみ交付を受けることができます。

利用できる店舗

マルチコピー機(キオスク端末)が設置されている全国のコンビニなど



注意事項

- ・住民基本台帳カードやマイナンバー通知カードは利用できません。
- ・マイナンバーカード交付当日は利用できません。
- ・15歳未満の人や成年被後見人は利用できません。
- ・マイナンバーカード交付申請書の「利用者証明用電子証明書 不要」の欄にチェックした人は利用できません。
- ・取得できるのは最新の証明書のみです。住民票除票や除籍、改製原戸籍などは取得できません。
- ・婚姻、出生などの戸籍の届出や住民異動の届出をしたとき、一時的に証明書を取得できないことがあります。
- ・取得した証明書の返金や交換はできませんので、画面をよく確認のうえ操作してください。

利用にはマイナンバーカードが必要です

サービス利用には12桁のマイナンバーが記載された

プラスチック製のマイナンバーカードと、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)が必要です。マイナンバーカードは本人確認書類としても使えます。

マイナンバーカードの申請方法

郵送、スマートフォン、パソコン、証明写真機で申請できます。申請には、交付申請書と顔写真が必要です。交付申請書をお持ちでないときは、住民福祉課(3番窓口)で再発行手続きができます。

申請からカード発行まで約1カ月が必要です。

マイナンバーカードの夜間受取窓口を開設

マイナンバーカードの交付を行う夜間専用窓口を開設します(役場開庁時は、いつでも受取手続きを行っています)。

- ▶日時 12月2日(木)・14日(火) 午後5時15分～8時
- ▶場所 住民福祉課(3番窓口)

マル久制度など

中小企業の皆さんへの支援制度

中小企業の皆さんへの支援制度を紹介します。

▶ **問合せ** 産業課

久御山町中小企業低利融資制度 通称「マル久制度」

事業資金を低利で融資を行い、事業者負担の軽減と経営の安定、健全な発展を図ることを目的とします。

▶ **期間** 融資期間は、運転資金＝5年・設備資金＝7年

▶ **対象** ①町内に1年以上住所を有する中小企業者であること（個人事業者は、町内に代表者が住所を有していること）、②1年以上継続して同一事業を営んでいる中小企業者であること、③町税の完納者であること、④京都信用保証協会の保証対象業種であること

▶ **内容** 融資限度額＝運転資金は2千万円以内、設備資金は3千万円以内（運転資金と設備資金の合計で上限3千万円以内）、融資利率＝年1.3%、連帯保証人＝法人代表者以外の連帯保証人不要、取扱金融機関＝京都銀行、京都中央信用金庫、京都信用金庫、南都銀行、信用保証料補給＝信用保証料を2分の1補給、利子補給＝支払利子全額を約2年間（全24回）補給

展示会など出展支援助成制度

中小企業者の皆さんが、開発・製作した製品を公的機関などの開催する展示会などに出席する経費の一部を助成し、ものづくりのまち久御山の産業の振興を図ることを目的とした制度です。オンライン展示会も対象です。

▶ **対象** ①町内に1年以上住所を有する中小企業者であること、②1年以上継続して同一事業を営んでいる中小企業者であること、③町税の完納者であること

▶ **対象経費** 出展や移送に要する経費（人件費、旅

費、食糧費を除く）

▶ **内容** 対象経費の2分の1以内で上限40万円以内（3年度で上限100万円以内とする。3年の連続・不連続不問）

勤労者住宅資金融資事業

町内の勤労者に対して、自ら居住する住宅の新築、購入、増築、改築、補修、住宅の付帯工事資金を低利かつ長期に融資する制度です。取扱金融機関は近畿労働金庫です。

▶ **期間** 融資期間は、150万円以下（無担保）10年、150万円超え（有担保）15年

▶ **対象** ①町内に引き続き1年以上居住する給与所得者で今後も町内に居住する者であること、②現在の勤務先に1年以上勤続する勤労者であること、③町税の完納者であること、④金庫の会員であること、未組織勤労者は「京都勤労者互助会」に入会すること、⑤年間総収入金額が150万円以上1,000万円以下の者であること

▶ **内容** 10万円以上500万円以内を融資、融資利率＝年1.98%

▶ **その他** 細かい要件有

育児休業資金融資保証料及び利子補給事業

京都府労働者生活資金特別融資制度などによる育児休業資金融資を受けた人に対して、保証料や利子の補給を行うものです。取扱金融機関は近畿労働金庫です。



ご存知ですか？ 福祉避難所

福祉避難所とは、一般的な避難所では生活を続けることが困難な高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児などの人のために何らかの特別な配慮がされた避難所のことです。

対象者（状況により変更あり）

要介護3・4、身体障害者手帳1・2級、精神障害者1級、療育手帳A保有者、乳児（1歳未満）、妊婦のうち介護施設や医療機関などに入所・入院するに至らない程度の人。

利用の流れ

- ①身の安全を最優先としたうえで、自宅にいて危険なときは町の指定避難場所（学校や役場）に避難してください。
- ②指定避難場所において、対象者が避難生活を送ることが困難であると町が判断したとき、福祉避難

所を開設し、受入れなどを調整のうえ、移動対象者を決定します。

③福祉避難所の受入体制が整った後、家族や地域における支援者などの支援により移動していただきます。

※福祉避難所への移動は原則、対象者と家族か、支援者の計2人となります。

福祉避難所一覧	
名称	住所
楽生苑	久御山町坊之池坊村中66番地
ひしの里	久御山町佐古内屋敷81番地
久御山しみずの里	久御山町佐山西ノ口146番地1
京都府立八幡支援学校	八幡市内里柿谷16番地1

▶ **問合せ** 総務課

事前申請が必要です

がんばる農家支援制度

農業者が行うトラクターや田植機等農業用機械の購入や先進地視察、研修費用などの支援を行っています。

なお、購入・実施前に事前申請が必要です。中核的担い手以外の人は直近の青色申告決算書の写しか、収入金額の内訳の写しを持参してください。

中核的担い手

京力農場プランに位置づけられた認定農業者が50万円以上の農業用機械を購入した際、7万円以内を補助します。

先進地視察や講習会への参加、新規雇用の確保の活動、自主研修会の開催などにかかる事業費について、2分の1以内（上限3万円）を補助します。

中核的担い手以外

中核的担い手補助事業の対象とならない、町内に

在住している販売農家が50万円以上の農業用機械を購入した際、5万円以内を補助します。

対象は、農産物の販売金額が100万円以上の町内在住の農業者か、米の販売金額が50万円以上の町内在住の農業者です。

▶ **その他** いずれも予算の範囲内で、以下の項目が条件です。①平成31年4月1日からの5年間に1回限りの交付、②他の補助金を使って購入した機械でないこと、③個人で購入する機械であること

▶ **申込** 視察計画書や研修会開催要領、購入する農業用機械のカタログ、見積書、印鑑を持参してください。

▶ **問合せ** 産業課

催しなどは、新型コロナウイルス感染症の状況をふまえ、中止・変更することがあります。詳しくは、ホームページ(QRコード)で確認するか、担当課にお問い合わせください。



施設の催し

ふれあい交流館 ゆうホール

申込は12月2日(木)～8日(水) [休館日] 毎週月曜日。 [申込と費用] 全ての教室で事前の申込が必要です。来館か電話で申込をしてください。費用は来館申込時か開催日当日にゆうホール窓口(午前9時～午後9時)でお支払いください。 年末年始の休館日 12月28日(火)～1月4日(火)は休館日です。

小学生(親子)科学教室

日時/12月5日(日) 午前10時～正

脳若返りプロジェクト

日時/12月16日(木) 午前10時～11時30分 対象/町内在住でおむね50歳以上の人 内容/干支などのペーパークラフトを作成 定員/15人(先着) 費用/無料

博物館見学と野鳥観察会

日時/12月25日(土) 午前9時～午後4時30分 対象/町内在住の人(小学2年生以下は保護者同伴) 内容/兵庫県立人と自然の博物館見学と有馬富士公園で野鳥観察 定員/15人(先着) 費用/①小・中学生 400円、②大人 600円

きもの着付け教室

日時/12月14日(火)、17日(金)、23日(木) [3回コース] 午後1時30分～3時30分 対象/町内在住・在勤の18歳以上の人 内容/きもの美しい着付けと和装のマナーを学びます。 講師/岡西和美さん 定員/10人(先着) 費用/300円 持ち物/着物、足袋、下着、長襦袢、前板、ひも4本、伊達締め2本、帯枕、帯あげ、帯締め、名古屋帯または袋帯(レンタル有)

午 対象/町内在住の小学生と保護者(小学3年生以下は保護者同伴) 内容/科学ビデオの視聴と簡単な実験 定員/8組(先着) 費用/無料

童謡を楽しむ会

日時/12月8日・22日(水) ①前半の部 10時～10時50分、②後半の部 11時～11時50分 対象/町内在住・在勤でおむね50歳以上の人 内容/先生のピアノに合わせて童謡などを楽しく歌います。定員/各40人(先着) 費用/資料

漢字出直し塾

日時/12月10日・24日(金) 午前10時～11時30分 対象/町内在住・在勤で18歳以上の人 内容/プリントを使った自習形式で、小学校で習った漢字からもう一度学び直します。定員/30人(先着) 費用/100円

週末の星空観察会

日時/12月11日(土) 午後5時30分～6時30分 11月と惑星を観察、25日(土) 午後5時30分～6時30分 11月と惑星と秋冬の星座を観察(受付は終了時間の30分前まで。雨天・曇天中止) 対象/星空に興味のある人(小学生以下は保護者同伴) 費用/無料

寄せ植え教室(迎春飾り)

日時/12月21日(火) 午後1時30分～3時 対象/町内在住・在勤の18歳以上の人 内容/迎春飾りの寄せ植えを楽しみます。講師/石川潤さん 定員/20人(先着) 費用/2千円 持ち物/エプロン、軍手、汚れてもよい服装

ちぎり絵教室

日時/12月24日(金) 午後1時30分～3時30分 対象/町内在住・在勤の18歳以上の人 内容/迎春用のちぎり絵を作ります。講師/鵜ノ口美代子さん 定員/10人(先着) 費用/800円

総合体育館

申込は12月2日(木) 午前9時から [休館日] 毎週水曜日(祝日は開館) [申込と費用] 来館か電話で申込をしてください。費用は開催日にお支払ください。 年末年始の休館日 総合体育館や屋外スポーツ施設は、12月29日(水)～1月3日(月)が休館日です。



基礎からの工作教室

日時/12月11日(土) ①午前9時～10時30分、②午前10時40分～午後0時10分 対象/町内在住の小学生以上の人 内容/干支などのペーパークラフトを作成 定員/各8人(先着) 費用/無料

フラワーアレンジメント教室

日時/12月12日(日) 午前9時30分～正午 対象/町内在住・在勤で18歳以上の人 内容/季節の花でアレンジメントを作成 定員/15人(先着) 費用/1500円

小学生 フラワーアレンジメント教室

日時/12月12日(日) 午後1時30分～4時 対象/町内在住の小学3～6年生 内容/季節の花でアレンジメントを作成 定員/15人(先着) 費用/800円

大人ビデオ鑑賞教室

日時/12月15日(水) 午後1時30分～3時20分 対象/町内在住・在勤で18歳以上の人 内容/映画「哀愁」を鑑賞します。定員/15人(先着) 費用/無料

トレーニング機器 使用講習会&相談日

日時/12月5日・12日(日) 午前10時～10時40分、6日・13日(月) 午後7時～7時40分(いずれか1日選択) 対象/12歳以上の人(小学生を除く) 内容/体育館のトレーニング機器の使用方法を学び、機器を利用するために必要な講習会。トレーニングプログラムなどをアドバイス。定員/各15人(先着) 費用/500円。講習会受講済で相談だけのときはトレーニングルーム使用料だけ必要 持ち物/上靴、タオル、筆記用具、町内在住・在勤・在学の方は、本人確認ができるものが必要(運転免許証、社員証、学生証など)



体育館開放スポーツデー

日時/12月11日(土) 午前9時～正午 対象/町内在住・在勤・在学の人 内容/メインアリーナを無料開放 その他/種目は、小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、卓球など 申込/不要

(有料広告)

(有料広告)

冬季ヨガ・ストレッチ教室

日時／1月7日～3月18日(2月11日を除く)の毎週金曜日。10回コース。1部 午前10時～11時、2部 午前11時15分～午後0時15分 対象／15歳以上の人(中学生を除く) 講師／濱ノ上敦子さん 定員／各30人(先着) 費用／各4千円 その他／1人あたり1申込

健康エクササイズ教室(夜間の部)

日時／1月17日～3月14日の毎週月曜日。午後7時～8時。9回コース 対象／15歳以上の人(中学生を除く) 内容／ソフトエアロビクスにより、体力向上や健康の保持増進を図ります。講師／本田宣子さん 定員／20人(先着) 費用／3600円

冬季フラダンス教室

日時／1月18日～3月8日の毎週火曜日。8回コース。午前10時30分～11時45分 対象／15歳以上の人(中学生を除く) 講師／黒川まさみさん 定員／30人(先着) 費用／3200円

城南地域職業訓練センター講座

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	定員	受講料
ワード初級	12月5日(日)～	令和4年1月13日～1月31日(月・木)	午後6時30分～9時	6	10人	16,500円(別途要教材費)
はじめてのインターネット(入門)	12月20日(月)～	令和4年1月28日～2月4日(月・水・金)	午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時休憩)	4	10人	11,000円(別途要教材費)

■城南勤労者福祉会館教室

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	定員	受講料
スタンドグラス教室	12月8日(水)～	令和4年1月8日～3月12日(土)	午前9時30分～正午	10	初心者2人 経験者6人	10,000円(別途要教材費)

☎0774(46)0688・0780

問合せ／城南地域職業訓練センター センターII窓口・電話・FAX・郵送

対象／府内在住・在勤の人 申込／要申込。城南勤労者福祉会館教室 Ⅱ受講料を持参、城南地域職業訓練センターII窓口・電話・FAX・郵送

子育て支援センター あいあいホール

「休館日」毎週日曜日(第2日曜日を除く)、月曜日・祝日 年末年始の休館日 12月28日(火)～1月4日(火)は休館日です。

おやこひろば

日時／12月10日(金) 午前9時30分～11時30分 場所／地域福祉センター2階

日曜開館

日時／12月12日(日) 午前8時30分～午後5時(プレイルーム使用は午前9時～午後4時)

親子でピラティス

日時／12月15日(水) 午前10時30分～11時30分 講師／井口咲貴子さん 定員／16組(2部制) 費用／無料 申込／要申込

kids★Dance

日時／12月16日(木) 午前10時30分～11時30分 講師／松井那緒さん 定員／8組 費用／無料 申込／要申込

若者や家族の就職相談

日時／12月23日(木) 午後1時30分～3時30分 場所／クロスピアくみやま2階交流室 対象／15歳～39歳の人で仕事についていない人(学生を除く)やその家族 費用／無料 申込／要申込。12月22日(水) 午後5時まで 問合せ／地域若者サポートステーション京都南☎0774(54)5380

おしらせ

火葬料の補助

町の住民基本台帳に登録されている人が死亡か妊娠第4月以上で死産されて、火葬されたときに、火葬を行った人(火葬の許可を受けた人)にその費用の一部を補助します。

補助額／申請者が負担した火葬料と火葬場が設置されている市町村の住民が負担する火葬料の差額の7割 上限額／4万2千円 問合せ／住民福祉課

身体障害者協会

久御山町身体障害者協会は、身体障害者手帳の交付を受けた人同士の

地域で遊ぼう「ほっとハウス」

日時／12月17日(金) 午前9時30分～11時30分 場所／大橋辺公民館 定員／8組 申込／不要

12月のおたのしみ会 クリスマスのつどい

日時／12月24日(金) 午前10時30分から 定員／8組 費用／無料 申込／要申込

子育て・教育

子育て世帯生活支援特別給付金の申請

子育て世帯への生活支援特別給付金を申請していない人はいませんか。ひとり親世帯分かひとり親世帯以外分を対象となる人は、申請が必要です。

対象／18歳未満の子(障害児については20歳未満の子)を養育し、家計が急変した人や令和3年度分の住民税均等割が非課税の人など。支給額／児童一人あたり5万円 申請／令和4年2月28日(月)必着Ⅱまでに窓口持参か、郵送で提出してください。その他／住民税を申告していない人は支給できません。

問合せ／子育て支援課



ひとり親家庭を応援する 子どもの居場所づくり

遊びや学習、ご飯づくりなどをし てひとり親家庭の応援をします。都合の良い時間からの参加可。

日程／左表 対象／町内のひとり親家庭の小学生と保護者 定員／10人(先着) 費用／100円 申込／要申込。開催日の2日前まで 問合せ／町母子寡婦(さつき)会南寄り江さん☎0774(45)0284(午後6時～9時)

区分	水曜開催	金曜開催
12月	1日、8日、15日、22日、29日	3日、10日、17日、24日
1月	5日、12日、19日、26日	7日、14日、21日、28日
時間	午後4時30分～8時	
場所	ほっとハウス「チエさん」	
内容	遊び、学習サポート、夕食づくり	

ほっとハウス「チエさん」は、ゆうホール角の信号のある交差点を北へ約30m。

求人・就業

あなたの「はたらく」をサポート 京都ジョブパーク出張相談会 日程／12月2日(木) 午後2時～4時(1人30分) 場所／クロスピアくみやま2階交流室 内容／コロナ

歳末たすけあい募金

新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが、地域で安心して暮らすことができるように「歳末たすけあい運動」が始まります。皆さんが寄せた善意の募金は久御山町の福祉を必要とする人に活用します。

葬祭費の支給

国民健康保険か後期高齢者医療に加入していた人が死亡したとき、その葬祭を行った人(喪主)に5万円を支給します。

社会保険から埋葬料が支給されたときは葬祭費の支給はできません。 申込／印鑑、マイナンバーのわかるもの、喪主・故人の氏名、葬祭日が確認できる書類(会葬礼状など)、葬祭費の受取口座がわかるものを持参(死亡した人の保険証を返却していないときは保険証も持参) 問合せ／国保健康課

♪クイズけんけつちゃん こたえ♪
3日以内に、出血を伴う歯科治療(抜歯や歯石除去など)を受けた人は 献血をご遠慮いただいています。みんなの協力、待ってるね!

古紙・古布などの リサイクルの補助金

不要になった古紙・古布（ウエス）などは、分別して地域の集団回収や古紙回収業者に出しましょう。

自治会や子供会などが行う古紙・古布などの集団回収に対し、補助金を交付しています。

対象となる団体は、営業を目的とせず、古紙類を定期的かつ継続的に資源回収業者に引き渡すことができる団体（毎年、事前に団体登録が必要）です。対象となる古紙類は、新聞紙・雑誌・段ボール・古布・雑紙です。補助額は、回収量1詰あたり5円でです。

問合せ／環境保全課

冬の省エネ 地球温暖化を防止

冬の地球温暖化対策の一つとして、暖房時の室温を20度で快適に過ごすライフスタイル「ウォームビズ」をはじめませんか。「ウォームビズ」は、温室効果ガスであるCO₂削減に効果的なだけでなく、電気代節約のメリットもあります。

服装で「ウォームビズ」

マフラーや手袋、レッグウォーマ

ーを使って、太い血管が通っている部分を暖めましょう。

冷え性の改善効果も期待できます。軽く暖かい機能性素材を使った服や下着の活用も、効果的です。

食べ物で「ウォームビズ」

キーワードは鍋料理！

一つの部屋に集まって鍋料理を楽しむと、他の部屋の暖房や照明などのエネルギーを使わず、鍋からの加湿効果で体感温度が上がって部屋の暖房も緩和できます。

鍋料理の具材に根菜類などを入れると、体を内側から温めることができ、具材を「地産地消」にこだわれば、流通過程で発生するCO₂の削減になります。

室内で「ウォームビズ」

室内の熱の約50％は、窓から流出します。断熱シートや二重サッシ、厚手のカーテンなどを活用し、窓から熱が逃げないように工夫しましょう。

暖かい空気は、室内の上部に集まります。空気を循環させ効率の良い暖房を心がけましょう。状況に応じて、新型コロナウイルス感染症対策を実施しましょう。

問合せ／環境保全課



工事をするときに、資金を必要とするときは、町内の金融機関に融資があっせんする制度を設けています。この制度で融資を受けた人に、その融資の利子補給金を交付します。

期間／84カ月（7年）以内（6カ月単位）

対象／供用開始後、新築する建物でないことや、官公署や法人以外のもの①～⑤の条件を全て満たしている人です。①町内に住所があり、独立した生計を営んでいること、②町税や水道料金を完納していること、③償還能力があること、④費用を一度に負担することが困難であること、⑤融資を受ける人の他に、返済能力のある連帯保証人を一人立てることができること。内容／融資限度額Ⅱ工事費用の範囲内で100万円以内（1万円単位）、融資金利率Ⅱ年利1・0％、償還方法Ⅱ元利均等月賦償還、利子補給Ⅱ融資を受けた時から5年を限度に全額補給申込／工事契約時に排水設備指定工事業者へ 問合せ／上下水道課

家屋の取り壊しをした人は 申告を

今年中に家屋の一部か全部を取り壊した人は、すみやかに税務課へ申告してください。

償却資産（固定資産税）申告書の 提出は京都府地方税機構へ

問合せ／税務課

固定資産税・都市計画税は、1月1日現在の建物の状況によって、町が課税をします。家屋を新築か増築したお宅には、家屋の評価に伺いますので、ご協力をお願いします。

町内で事業を営んでいる法人や個人

で償却資産をお持ちの人は、毎年1月1日現在の資産所有状況について、1月31日までに申告する必要があります。令和3年度申告から、京都府内の各市町村（京都市を除く）分の申告書などについて、京都府地方税機構が一括の提出先（郵送可）となりました。前年度に申告した人には、京都府地方税機構が12月上旬に申告書などを郵送します（京都府地方税機構が町ホームページからダウンロードもできます）。

早期の申告にご協力ください。

問合せ／京都府地方税機構事務局
務課 ☎075(414)4503

新入消防団員を募集します

消防団は、「自分たちの地域は、自分たちで守る」を基本理念とし、現在192人（うち女性10人）の消

年末の交通事故防止府民運動

12月1日(水)～20日(月)に行われます。スローガンは「京の暮れ 車同士もディスプレイ」です。

運動重点は、①子どもの安全確保と信号機のない横断歩道における歩行者優先の徹底、②夕暮れ時と夜間における高齢者を始めとする歩行者の交通事故防止、③飲酒運転の根絶、④自転車の安全利用の推進です。

年末になると増加する交通事故を防止するため、府民の交通安全への自覚や意識を高め、正しいルールやマナーを実践してもらうことを目的としています。

一人ひとりが改めて交通安全の意識を高めましょう。

問合せ／交通安全対策協議会
(都市整備課内)

農業者年金は公的終身年金

農業従事者が加入できる積立方式の年金で、保険料は月額2万円、6万7千円で選択でき、全額社会保険料控除の対象にできます。

加入要件は、国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人です。

問合せ／農業委員会事務局(産業課内)

農地の形状変更

町内の農地で、田畑転換や湿地解消のため盛土などを行い農地の形状を変更するときは、周辺農地などへの悪影響が生じないように、工事着手前に「久御山町農業委員会農地形状変更事業指導要綱」に基づく事前協議が必要です。

農地の形状変更を計画されているときは、事前にご相談ください。

問合せ／農業委員会事務局
(産業課内)

経営者の退職金 小規模企業共済制度

国がつくった安心でお得な制度です。掛金は全額所得控除となり、経営者の退職金として受け取れます。詳しくは「小規模共済」で検索してください。

問合せ／(独)中小企業基盤整備機構共済相談室 ☎050(554)7171

便所水洗化改造資金 融資あっせん制度

公共下水道が使用できるようになった地域のご家庭が、既設の便所を水洗便所に改造するなど、排水設備

危険物取扱者試験案内

日時／令和4年2月20日(日) 会場／YIC京都工科大学(京都市) 種類／全種全額 その他／願書は消防本部にあります。申込・問合せ／書面申請Ⅱ12月20日(月)～27日(月)に郵送で(一財)消防試験研究センター(京都府支部) ☎602-8054 京都市上京区出水通油小路東入る京都府庁西別館3階 ☎075(411)0095へ。電子申請Ⅱ12月17日(金)～24日(金)に(一財)消防試験研究センターホームページから入力。問合せは ☎0570(07)1000へ。



男女共同参画プラン策定に係る 住民意識調査アンケートの実施

久御山町第3次男女共同参画プラン策定に係る住民意識調査アンケートを実施します。

男女が共に一人の人間として理解し合い、助け合い、支え合って生きる男女共同参画社会の実現に向けてプランを策定し、フォーラムやセミナーなどさまざまな取り組みを進めています。

このアンケートは、令和5年度から取り組む第3次プランの策定に向け、住民の皆さんの男女共同参画に関する意識などを調査するもので、アンケート結果は本町のこれからの男女共同参画施策を進めていくための、大切な基礎資料となります。

12月下旬頃に町在住の18歳以上の人の中から、無作為に抽出した1,500人にアンケートを送付しますので、回答をお願いします。 問合せ／総務課

平和啓発ポスター展

平和の尊さと生きることの大切さを広く訴え、後世に伝えていくための啓発事業として、町立小学校5年生から中学校2年生までの児童・生徒から応募のあったポスターの一部を展示します。

- ▶日時 ①12月1日(水)～10日(金) 正午まで(土・日曜日は除く)、②12月11日(土)～21日(火) 正午まで(月曜日は除く)
- ▶場所 ①役場1階ロビー、②ゆうホール2階展示コーナー
- ▶問合せ 社会教育課

消防マイスター2級講習会 (小学5・6年生対象)

消防や防災についての知識や技術を親子で楽しく学べる「消防マイスター2級講習会」を開催します。放水やレスキュー体験、応急手当講習、災害時の対応など、さまざまな消防・防災の講習や体験ができます。

- ▶日程 12月25日(土) 午前9時～正午
- ▶場所 消防本部
- ▶対象 小学5・6年生
- ▶定員 5組程度(先着)
- ▶申込 要申込。講習会開催の3日前まで。申込書に必要事項を記入し、同消防本部へ(FAX可)。
- ▶費用 無料
- ▶その他 保護者か成人の同伴者が必要です。参加者には認定証を交付します。
- ▶問合せ 消防本部



ゆる体操教室

久御山町ゆる体操クラブと一緒にゆる体操をしませんか？

ゆる体操は、体のセルフケアのための楽しい体操です。高齢の人や、今まで運動習慣の無かった人でも簡単に覚えられ、いつでもどこでもできます。

- ▶日時・場所 下表
- ▶費用 無料
- ▶申込 不要
- ▶持ち物 バスタオル、飲み物
- ▶問合せ 国保健康課



日付	時間・場所
12月11日	【荒見苑】
1月22日	午前10時～11時
2月12日	
2月26日	【ゆうホール】
3月12日	午後1時30分～2時30分
3月26日	

※いずれも土曜日。受付は10分前から。

生活習慣病予防の健康教室 (栄養編)

今回のテーマは「減塩生活のすすめ」です。

生活習慣病を予防する食事の基本となる減塩について一緒に学びましょう。

- ▶日時 12月13日(月) 午後1時30分～3時
- ▶場所 保健センターすこやかルーム
- ▶対象 おおむね40歳以上の人
- ▶内容 減塩に関する講話、試食(レシピ紹介)
- ▶講師 町の栄養士
- ▶定員 16人(先着)
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 筆記用具・健診結果
- ▶申込 12月2日(木)～9日(木)
- ▶問合せ 国保健康課

親子ニコニコ子育てサロン

- ▶日時 12月13日(月) 午前10時～正午
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶対象 未就園の子どもと保護者
- ▶内容 クリスマス会・親子でヨガ教室
- ▶定員 10組(先着)
- ▶費用 1組200円
- ▶申込 要申込。12月2日(木)～8日(水)
- ▶問合せ 社会福祉協議会

シングルシニアの料理教室 (男ひとりの料理教室)

料理のレパートリーを増やすことや交流を目的に行います。

- ▶日時 12月17日(金) 午前10時～午後2時
- ▶場所 保健センター調理実習室
- ▶対象 65歳以上の1人暮らしの男性
- ▶献立 ウインナーとぎょうざの皮つつみ、わかめとじゃこの酢の物、みそ汁
- ▶定員 20人(先着)
- ▶費用 500円
- ▶申込 要申込。12月10日(金)まで
- ▶問合せ 社会福祉協議会

献血車がやって来る！

- ▶日時 12月5日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
- ▶場所 イオン久御山1階憩いの広場
- ▶持ち物 本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証など)
- ▶問合せ 国保健康課か京都府赤十字血液センター ☎075(603)8800

おこしやす こもれびプラザ

なごやかな雰囲気楽しく認知症予防に取り組みます。

- ▶日時 12月9日(木) 午後2時～3時30分
- ▶場所 ゆうホール
- ▶内容 認知症予防ゲーム、アロマに親しむ
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 飲み物
- ▶申込 要申込
- ▶問合せ 社会福祉協議会

おもちゃ病院 (おもちゃの修理)

ボランティアグループ「おもちゃ病院」が行います。

- ▶日時 12月11日(土) 午前9時30分～正午(修理の受付は11時まで)
- ▶場所 ゆうホール
- ▶内容 子どものおもちゃの修理(ものにより修理できないときがあります)
- ▶費用 無料(部品交換が必要な場合は要実費)
- ▶その他 使わなくなった動くおもちゃの寄付をお受けしています。ボランティアを募集しています。
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 社会福祉協議会



旧山田家住宅の一般公開

- ▶日時 12月2日(木)、11日(土)、19日(日) 午前9時から正午(毎月第1木曜日、第2土曜日、第3日曜日)
- ▶場所 東一口35番地
- ▶費用 200円(入館料)
- ▶問合せ 社会教育課

こころのサロン

家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と過ごすサロンを毎月開いています。

- ▶日時 12月3日・17日(金) 正午～午後3時
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶内容 団らんやゲームなど
- ▶費用 無料
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 住民福祉課

迎春の寄せ植え教室

高齢者を対象にお正月の花で寄せ植えをします。

- ▶日時 12月24日(金) ①午前10時～11時、②午後1時30分～2時30分
- ▶場所 荒見苑 大広間
- ▶対象 町内在住で60歳以上の人
- ▶講師 プランツアリーナ スパティエ ひぐちまさかず 樋口正和さん
- ▶定員 ①②各15人(先着)
- ▶費用 千円
- ▶申込 要申込。12月2日(木) 午前9時から。荒見苑へ。
- ▶持ち物 必要な人は、エプロン・手袋をご用意ください。
- ▶問合せ 荒見苑

くみやま 催し掲示板

催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大状況をふまえ、中止・変更する可能性があります。

詳しくはホームページでご確認ください。



図書館講座 「ふるしき活用術」

日本の文化を見直し、毎日の生活に生かしてみませんか。

- ▶日時 12月14日(火) 午後2時～3時30分
- ▶内容 ふろしきのお話あれこれと、ふるしき活用術(体験)
- ▶場所 ゆうホール3階ミーティングルーム
- ▶対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶講師 一般社団法人ふるしき研究会 もりたけいこ 森田知都子さん
- ▶持ち物 ふろしき1枚(貸出可) ティッシュペーパーの箱(1箱)
- ▶費用 無料
- ▶定員 10人
- ▶申込 要申込。12月2日(木) 午前9時30分から
- ▶問合せ 図書館

12月 相談

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした相談や電話相談(子育てや介護の問題など)	14日(火) 28日(火)	午前11時 ～午後2時	非公開	前日までに総務課へ定員に満たないときは当日も受付
行政相談	国の仕事の要望や苦情の相談	14日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	総務課
人権擁護相談	差別やいじめなど人権の相談	14日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	住民福祉課
大人から子どもまで障害・発達障害相談	町内在住の障害のある人やその家族を対象とした相談	9日(木)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	住民福祉課
くらしとしごとの相談	家庭の事情や失業、生活の立て直しで困っている人を対象とした相談	3日(金)	午前10時 ～正午	役場1階相談室1	京都府山城北保健所綴喜分室 ☎0774(63)5745
すこやか養育相談	子育てなどの相談	16日(木)	午後1時～4時 (電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時まで)	みまきこども園分園 さやまこども園 とうずみこども園	みまきこども園分園 さやまこども園 とうずみこども園
消費生活相談	消費者トラブルの相談	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時 ～4時	役場2階会議室22	産業課
教育相談	幼児・児童・生徒や保護者を対象とした子育て・教育の相談	火～金曜日 (祝日を除く)	午前10時 ～午後5時	ゆうホール2階 教育相談室	教育相談室 ☎0774(46)5640
弁護士法律相談	町内在住・在勤者を対象とした弁護士相談	16日(木)	午後1時 ～3時30分 (相談時間は25分程度)	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会 (定員6人)
司法書士相談	町内在住・在勤者を対象とした司法書士相談	23日(木)	午後1時30分 ～4時 (相談時間は25分程度)	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会 (定員6人)
心配ごと相談	日常生活の心配ごとの相談	9日(木) 23日(木)	午後1時 ～4時	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会
ふれあいテレホン相談	電話による相談	—	午前8時30分 ～午後5時	—	社会福祉協議会

※29日(水)と30日(木)は全地域で「燃やすごみ」の収集を行います。その他の収集は、29日(水)～1月3日(月)の間、行いません。



ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典「久御山町 ごみサク」で検索!

12月 ごみカレンダー

環境保全課

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラマーク製品※1	ペットボトル紙パック	缶ビン	天ぶら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、靱池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日				事前予約制(有料)【収集】12月23日まで
田井、荒見、下津屋、下津屋ハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日	【12月】1日 15日	【12月】8日 22日		1月6日以降【予約】12月30日まで
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日			8日	1月4日から
松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日				
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日	【1月】5日	【1月】12日		
東佐山団地、久御山団地(17～29棟前のごみの集積所)	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地(3～5棟、7棟、10～14棟、34～41棟、43～44棟前のごみ集積所)	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電・小型充電式電池は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。古紙・古布などは地域の集団収集か回収業者に出しましょう。集団収集を実施する団体には補助金が出ます。
※1 ペットボトルのキャップとラベルは「プラマーク製品」として出してください。
※2 指定の場所に油の入っていた容器などに入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています(平日午前8時30分～午後5時15分)。

年末年始 収集スケジュール

★12月29日(水)・30日(木)は「全地域収集」で「燃やすごみ」を収集します。

	～12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)～1月3日(月)	1月4日(火)～
燃やすごみ	通常どおり	全地域収集	全地域収集	収集なし	通常どおり
燃やさないごみ プラマーク製品	通常どおり	収集なし	収集なし	収集なし	通常どおり

し尿	年末年始前後は、受付件数に限りがあります。受付は、12月28日(火)の午後まで、年始は1月4日(火)の午前8時30分からです。臨時収集の受付は、城南環境事業協同組合☎0774(23)5963へ。 くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合☎075(631)5171へ連絡してください。
12月15日(水)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以東)、森(国道1号以東)、森村東(国道1号以東)、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋
12月16日(木)	大橋辺、北川顔、坊之池、森(国道1号以西)、森村東(国道1号以西)、西一口、中島、相島、東一口(国道1号以西)

問合せ一覧

久御山町役場(代表) ☎075(631)6111/0774(45)0001 FAX075(632)1899

総務課 ☎(631)9991/(45)3922 ☒somu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	行財政課 ☎(631)9992/(45)3924 ☒gyozai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	税務課 ☎(631)9926/(45)3908 ☒zeimu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
住民福祉課 ☎(631)9902/(45)3902 ☒jumin@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	子育て支援課 ☎(631)9904/(45)3905 ☒kosodate@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	国保健康課 ☎(631)9913/(45)3906 ☒kokuho@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
環境保全課 ☎(631)9917/(45)3907 ☒kankyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	都市整備課 ☎(631)9961/(45)3912 ☒toshi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	産業課 ☎(631)9964/(45)3914 ☒sangyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149
上下水道課 ☎(631)9987/(45)3919 ☒suido@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)0086	新市街地整備室 ☎(631)9903/(45)3904 ☒shigaichi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	学校教育課 ☎(631)9974/(45)3917 ☒gakkyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129
社会教育課 ☎(631)9980/(45)3918 ☒shakyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129	議会事務局 ☎(631)9996/(45)0105 ☒gikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)3000	会計課 ☎(631)9932/(45)3909 ☒kaikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899
消防本部 ☎075(631)1515 ☒shobo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5382	図書館 ☎0774(45)0003 ☒toshokan@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)5690	まちの駅クロスピアくみやま ☎075(632)2300 FAX075(632)2001
社会福祉協議会 ☎075(631)0022・FAX(632)3001	地域包括支援センター ☎075(631)0033・FAX(631)0132	子育て支援センター あいあいホール ☎0774(41)2263・FAX(41)2283
老人福祉センター 荒見苑 ☎0774(44)3405・FAX(44)7801	健康センター いきいきホール ☎0774(41)3466・FAX(44)1199	スポーツ協会(総合体育館内) ☎0774(44)2205・FAX(44)2203
ふれあい交流館 ゆうホール ☎0774(45)0002・FAX(46)5610	中央公民館 ゆうホールに移転しました	総合体育館 ☎0774(44)3700・FAX(44)2203
みまきこども園/みまきこども園分園 ☎・FAX075(631)/2475	さやまこども園 ☎・FAX0774(43)8644	とうずみこども園 ☎・FAX0774(44)4966

人口と世帯 (11月1日現在)

人口計	15,559人	(-12)
男性	7,718人	(-11)
女性	7,841人	(-1)
世帯数	7,162世帯	(+6)
		※()は前月比

防災行政無線の放送内容が聞きとれないときは、お電話ください。

テレホンサービス (有料)

☎075(631)1280

☎0774(46)6651 問合せ/総務課



くみやま夢タワー137 12月のライトアップ

点灯時間 日没後～24時



今日の色 ※毎時00～10分 (10分間)

- ▶～1日(水)
赤…レッドリボン運動 (12/1 世界エイズデー)
- ▶2日(木)～8日(水)
黄…いのちの電話フリーダイヤル週間 (12/1～7)、障害者週間 (12/3～9)
- ▶9日(木)～15日(水)
白…世界人権デー (12/10)
- ▶16日(木)～22日(水)
水色…バスケットボールの日 (12/21)
- ▶23日(木)～31日(金)
赤・緑…クリスマス (12/25)

基本色 ※毎時10～00分 (50分間)

- ①素材色 (白)
- ②冬をイメージした色
(青～白～緑～赤～黄)



ロゴマークの使用
申請はこちらから

今月の三行詩

怒られ泣いた夜も ぎゅっと抱きしめ
仲なおり 翌朝笑顔で「いってきます」

(長村 祐子さん／御牧小学校保護者)

※楽しい子育て全国キャンペーンで応募のあった
「家庭教育や命の大切さ」をテーマとした作品です。

問合せ／社会教育課

♪クイズけんけつちゃん 初級編♪

歯科治療中だけど献血できる？

こたえは広報紙のどこかにあるよ。さがしにしよう！



問合せ／国保健康課

ほろ酔いで良い夢を！

夢酒くみやま

くみやま産の酒米「京の輝き」で醸した純米吟醸酒。フルーティーな香りと上品な味わいが特徴です。

(株)増田徳兵衛商店、米善 (佐山)、辻村酒店 (森)、ひだ酒店 (東一口)、イオン久御山店リカーショップ、JA京都やましろ久御山町支店で販売中です。

問合せ／産業課



のってこタクシー・優タクシー

住民の日常生活に必要な移動手段の確保のため「のってこタクシー」を運行しています。

問合せ／新市街地整備室
高齢者など、日常生活でバスでの移動が困難な人を対象に「のってこタクシー」の利用制限を緩和した「のってこ優タクシー」を運行しています。

問合せ／住民福祉課

YouTubeで配信 ぶらり旅で久御山町を紹介

お茶の京都DMO*が、フリーアナウンサーの三代澤康司さんを案内役に、町内をぶらり旅する動画を作成しました。「久御山町ドライブ紀行編」として久御山町の動画が3本配信されていますので、ぜひご覧ください。

※(一社)京都山城地域振興社 (通称：お茶の京都DMO)



視聴はこちらから



お茶の京都

「お茶の京都」って？

800年の歴史を持つお茶どころ、京都府南部。2015年には宇治茶の歴史と文化、美しい茶畑の景観を通じたストーリー「日本茶800年の歴史散歩」が日本遺産に認定。宇治茶によって紡がれた山城地域を「お茶の京都」として名付け、世界に発信しています。

みんなのひろば

広報に掲載された人で、希望者には写真を差し上げます。役場3階総務課秘書広報係へお越しください。来庁が困難なときはご相談ください。

特殊詐欺は許さないぞ！

啓発活動を実施

10月15日、宇治警察署と宇治・久御山防犯推進委員連絡協議会田井・林ブロック、久御山町が連携し、特殊詐欺被害防止啓発活動を実施しました。近年の特殊詐欺被害が増加している状況を受け、町内7カ所の金融機関前で高齢者を対象に注意喚起の啓発を行いました。



▲「特殊詐欺は許さないぞ！」のかけ声で気持ちを1つに

命の大切さを学ぶ

人権の花運動

10月20日、東角小学校で人権の花運動を実施しました。この運動は協力して花を栽培することで、思いやりの心や命の大切さを学ぶもので、民生児童委員4人から4年生44人に72球のスイセンの球根が渡されました。児童たちはメッセージプレートと共に植木鉢やプランターに球根を植え付けました。



▲心を込めて球根を植える児童たち

いつまでも元気で長生き

いきいきハツラツ塾

10月12日、楽生苑でいきいきハツラツ塾を開催し、9人が参加しました。いきいきホールの職員が出張して行うプログラムで、健康維持・増進を目的に開催しています。会場ではBGMが流れ、リラックスした雰囲気の中、ストレッチで体をほぐした後、機械を使った体操を行いました。



▲ゆっくり体をほぐす参加者

ボランティアで除草作業

豊かな心づくり推進協議会から感謝状

10月11日、村田光司さん(70歳・京都市)に豊かな心づくり推進協議会(稲村正樹会長)から感謝状が贈呈されました。村田さんは北川顔出身で、約5年前から大橋辺や宇治川堤防の除草作業を年70時間ほどされています。村田さんは「自分がやらない」という気持ちで活動していると話されました。



▲村田光司さん(左)、稲村正樹会長(右)

December



12月の新着図書を紹介し

図書館だより

●開館時間

火～金曜日：午前9時30分～午後7時
土・日・祝日：午前9時30分～午後5時

●12月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)～31日(金)

一年の締めくくり



今年もあと少し!

翼の翼

朝比奈 あすか/著 光文社
中学受験をめざす息子。母親で専業主婦の円佳は、周りの保護者たちや、受験に関する噂に振り回され、自身の激情を止められなくなる。



ナチュラルおそうじ大全

本橋 ひろえ/著 主婦の友社
化学に精通した肌の弱い主婦が実践するナチュラルクリーニング。4種類に分かれる家の汚れを、5つの洗剤で全てキレイにする方法を伝授。

7.5グラムの奇跡

砥上 裕将/著 講談社
北見眼科医院で働き始めた視能訓練士の野宮恭一。失敗しながらもさまざまな患者さんとの関係を通し、「見える」ことの大切さを学び、成長していく。



ばあばのおせち

鈴木 登紀子/著 文化学園文化出版局
受け継いだ味と創意工夫の味がお重で一つになる「おせち料理」。家族の幸せを願って作るおせちへの思いをばあばが語る。

体育がある (児童書)

村中 李衣/作 文研出版
とびばこや、鉄棒、水泳、運動が苦手なあこは、体育の時間が大嫌い。お母さんはいつも練習につきあってくれるけど、それもプレッシャーで…。



一人前になるための家事的図鑑 (児童書)

家事の図鑑の会/編 岩崎書店
片づけ・そうじ・洗たく・料理。子どもの頃から身につけたい家事の基本を、写真でいねいに解説。

ありがとうのうたをうたえば (絵本)

エミリー・グラヴェット/え 小学館
クロータドリは、かなしむおじいさんのために、歌うことを思いつく。その歌はうちゅうのすみずみまで広がっていき…。



こたつ (絵本)

麻生 知子/作 福音館書店
年賀状にお年玉の用意とおせちの下準備。冬休みの宿題のあとはみんなでトランプ。こたつの上から見える年末年始の家族の風景を描く。

12月の健診・相談・教室

※母子手帳を必ずお持ちください。

◎子育て支援課

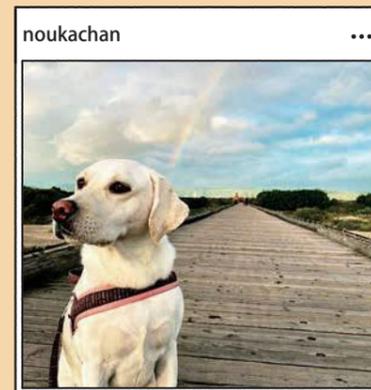
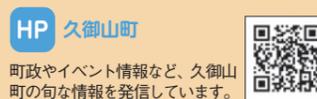
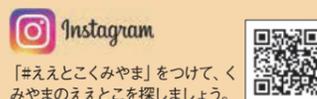
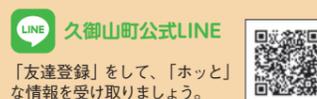
健診	期日	受付時間	対象	場所	内容
3～4か月児健診	21日(火)	対象者に受付時間をずらして案内します。		保健センター	医師による健康診査 離乳食・保育などの指導
10か月児健診	14日(火)				医師による健康診査、 離乳食・保育などの指導
1歳8か月児健診	17日(金)				医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
2歳6か月児歯科健診	23日(休)				歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
3歳児健診	24日(金)				医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導

相談・教室	期日	受付時間	対象	場所	内容
パパ&ママ教室 (個別相談)	8日(火)	午後1時00分～3時00分	①妊婦とその家族 ②おおむね10か月までの子どもと産婦	保健センター	妊娠中の栄養・離乳食の相談 妊娠、出産、産後、母乳の相談 ※2日前までに要申込
パパ&ママ教室 (ヨガクラス)		午後1時00分～1時10分	6か月までの子どもと産婦 (定員5人)		産後ヨガ、離乳食の話 ※2日前までに要申込
乳幼児相談	7日(火)	午前9時30分～11時30分	乳幼児		発達・育児・栄養などの相談(要申込)
子育て・発達相談 (出張相談)	6日(月) 13日(月) 20日(月)	午前9時～午後4時30分	おおむね中学校卒業までの子どもの保護者	あいあいホール	あいあいホールの休館日を利用して、保健師などが育児や発達に関する相談をお受けします(要申込)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「相談・教室」は予約制としています。パパ&ママ教室(ヨガクラス)以外は、個別対応としています。



久御山町の情報を、インターネットやSNSなどで発信しています。下記QRコードから読み取り、アクセスすることができます。



お誕生

おめでとうございます

地区名	西一口	森	佐古	市田	市田	下津屋
出生児	橋本	辻村	田儀	南	道端	脇屋
父・母	実羽那	陵生	風太	光稀	にこ	百花
	匠平・早紀	義幸・美佳	尚弥・真理子	真也・直子	俊光・琴美	琢人・万佑子

令和3年10月15日から令和3年11月14日までの受付分(敬称略)

ヘルシークッキング Vol.275

●材料 (4人分…作りやすい量)

たこときゅうりの甘酢和え
茹でたこの足… 1本 (100g)
きゅうり…………… 2本

じゃがいも……… 2個 (250g)
塩…………… 少々
マヨネーズ……… 大さじ1～2
こしょう…………… 少々

甘酢

酢…………… 大さじ3
砂糖…………… 大さじ1
塩…………… 少々

作り方

- ①【たこの甘酢和えを作る】きゅうりは3mm厚さの小口切りにしてボウルに入れる。塩小さじ1/2 (分量外) をまぶして5～10分間おき、水気をよく絞る。たこは薄切りにする。
- ②別のボウルに甘酢の材料を合わせ、砂糖が溶けるまでよく混ぜる。きゅうり、たこを加えて軽く混ぜる。
- ③じゃがいもは皮付きのまま鍋に入れ、かぶるくらいの水を加えて火にかける。煮立ったらふたをして、弱火にし、柔らかくなるまで25～30分間ゆでる。
- ④じゃがいもが熱いうちに皮をむき、ボウルに入れて木べらで粗めにつぶし、粗熱を取る。
- ⑤④にマヨネーズ、塩、こしょうを混ぜ、②の汁気を切って加え、さっくりと混ぜる。

たこのポテトサラダ

たこはコレステロールを下げるタウリンをたっぷり含む食品です。

たこときゅうりの甘酢和えをたっぷりつくり、味わった後にポテトサラダにすると食品ロス削減にもつながります。

久御山町食生活改善推進員協議会「久味の会」

エネルギー 130キロカロリー／1人分
塩分 0.5グラム



新企画

みんなの ペット 大集合

自慢のペットを大募集!

<対象> 飼い主が町内在住の犬、猫、ウサギなど。動物の種類は問いません。

<写真の内容> ペットだけでも、飼い主と一緒にでもどちらでもOK。

<応募方法> メールタイトルを「みんなのペット大集合」とし、本文に①ペットの名前、②動物の種類 (例: 犬、チワワ)、③飼い主の氏名、④飼い主の住所、電話番号、⑤ペットへのコメント (30字程度) を記入し、somu@town.kumiyama.lg.jpへ。

掲載例

●●さん家の●●ちゃん
(ここに種類)



ここにコメントが入ります。

