



かわいい鬼さんの できあがり!

2月1日、ゆうホールであそびの広場を開催しました。会 場には多くの親子が集まり節分に向けて鬼のお面づくりに挑 戦。かわいいお面がたくさんできあがりました。(27分に掲載)

| interview |

やまもと たかこ山本 貴子 さん 手話サークル いちご 代表

手話サークルいちごは第1・3水曜日、午後7 時30分から9時30分まで、主にゆうホールで活 動しています。メンバーは現在8人です。

私たちのサークルは昭和58年から活動を続け ていて、手話コーラスがサークルの特徴です。山 城ろうあ者新年大会などの大会や、集会にも積極 的に参加し、ろう者の社会参加や社会貢献のお手 伝いをしています。

メンバーの中にはカナダへの留学を経験してる 人もいます。カナダでは障害者が社会に自然に受 け入れられていて、普段障害をあまり意識せず生 活することができます。

日本でも障害者支援の さまざまな取組が行われ ていますが、まだまだ不便 を感じることも多いです。 日本人特有の過剰な気遣

いが、自然な対応をできなくしていると感じること もあります。

その表現の豊かさにひかれ、始めた手話ですが 今では生活の一部となっています。手話コーラス が多くの人に、手話に興味を持ってもらえるきっ かけとなり、ろう者が障害を意識せず暮らせる社 会の実現につながればと考えています。



かしば ちぁき 樫葉 千秋 さん 手話サークル さくら 会長

火曜日の10時から12時に活 動しています。手話で会話、 スピーチ、クイズなどをして、 みんなで勉強をしています。

保育所で仕事をはじめたとき、私が担当してい た子どもに聞こえない子どもがいました。その経 験から、手話に興味を持っていて、退職をしたあ とに「さくらサークル」に入りました。

さくらには、ろうあ協会の服部さんが参加して くれています。服部さんと話をすることで、聞こ えない人には大きな声で接した方が良いと思って いましたが、そうではないことを知りました。

本で勉強するよりも、こういった場でろう者の 人と話をする方が勉強になると思いますね。

活動を楽しいと思えることが一番だと思ってい て、サークルが終わったあとのご飯やお茶をしな がらの手話でのおしゃべりはとても楽しいです。

サークルの良いところは、いろいろな人と出会 えること、人と話をすることで、いろいろなこと を知れることだと思います。

幼いころから、手話を使う環境がもっと増えて 欲しいと思います。

手話サークル HAPPY 代表

HAPPYは主にゆうホールで、10人のメンバー で活動をしています。活動日は毎週金曜日、活動 時間は午後7時から9時までです。

手話サークルと聞くと、ハードルが高いと思わ れがちですが、雑談だけで終わることもありま す。参加自由で、気軽な雰囲気ですね。「この文 章や単語は手話だとどうなるの?」と、気になっ たことを話したり、手話検定の合格をめざしてい る人もいます。

私の娘は聴覚障害者です。娘が「ろう学校」で 手話を学んでいたこともあり、カルチャースクー ルに通うくらいの気持ち で手話をはじめることに しました。

日本語で会話をしてコ

ミュニケーションをとることが当たり前の人と 聞こえない人の文化は違います。私たちに日本語 という「言語」の文化があるように、手話という 「言語」にも文化があります。

手話をとおして、聞こえない人の社会を知って もらい、何かしらの思いを感じてもらえるといい





あたたかい手の言葉でつながる心 人との出会い・新たな経験

事を掲載)があり、 日だけの短期講習も実施してい るかな」と不安を持つ人のため、 「手話ってどんなもの」「続けら クル(左ページにインタビュー記 その他、町内には三つの手話サ

習得をめざします。

味のある人

4月15日水まで。

保育ル

対象 町内在住・在勤で手話に興

場所

ら手話を学び、手話での日常会話の **寛障害者の呼び方の一つ)の講師か** ぶ人を対象に手話教室を毎年 月の基礎課程を中心に、 5月~9月の入門課程 その一環として、 初めて手話を学 ろう者(聴

日時

4月22日(水)

員があいさつや名前などの簡単 ●手話出前講座 ムを希望する人は連絡をしてくださ 自治会、学校、事業所などで町職 F A X 可。 申込多数のと

を使って視覚的に表現をする言語 をしている受講生たちです。 ミュニケーションをとって な表情とリズム良く手を動か 手話とは、指や身体の動き、 手話奉仕員養成講座の基礎課程

久御山町手話言語条例」を制定し て、手話に対する理解や普及を図っ い手の言葉でつながる心 平成30年 -12 月 に

「あたたか

なで頑張ろうという雰囲気があっ ずっと持っていました。講座はみん は手話を覚えたい』という気持ちを ませんでした。その経験から『まず 東日本大震災を経験したとのこと で、「被災地でろう者の人に何もでき 橋本美恵子さんは、茨城県在住時に 手話奉仕員養成講座に取り組む 楽しいです」と充実した表情で

ます」と話します。 て成し遂げられたことを誇りに思い 「関係者の皆さんの協力があっ

数人のグループで円を囲

(3) 広報 < みやま 2020年3月1日

クセッションで想いを述べる髙月さん

山口さん

地域活動の内容や連携に

ついて髙月さんからお願いします。

生涯活躍のまち」 に向

第一步。 特別養護老人

ホ ムの整備進む





「特別養護老人ホーム(仮称)久御山しみずの里」の整備が 令和3年3月の開設に向けて進行中です。佐山西ノ口の 「医療・福祉・交流エリア」と全世代・全員活躍型 「生涯活躍のまち」構想を紹介します。

全世代 • 全員活躍の

まちづくりシンポジウ

厶

を開催

ションホー 京都大学大学院工学研究科准教授の山口敬太さん、 しごと創生本部事務局内閣参事官の中野孝浩さん、健康づくり推進協議 2月1日、新たなまちづくり構想を打ち出すシンポジウムをコンベン ルで開催し、約70人の参加者が訪れました。 内閣官房まち・

会会長の髙月裕子さん、 信貴町長がパネラーとして登壇しました。 ひと

中野さん とても良いと思います。 らに事業主体も考えている点からも 取組について感想をおねがいします。 山口さん 文化財の活用の七つの機能を取り入 流、社会福祉との連携、 習環境の充実、多世代・多文化交 援、シニア世代の活動支援、 学習拠点機能に加えて、子育て支 備を考えています。 その拠点にまちづくりセンター にはコミュニティづくりが必要です。 れたものを想定しています。 これからの久御山町での 構想として具現化し、 社会教育・生涯 防災拠点、 生涯学 -の 整 さ

プトにあるのでしょうか。

ニティをもとに人々との出会いを創出 を形成するには、人と人との関わり 山口さん えています。 して深め合うことが大切であると考 いる中で、 が重要になりますが、

全世代・全員活躍型 「生涯活躍のまち」構想 ~夢いっぱいコンパクト タウンくみやまCCAC構想~

all generations communityの略 で、誰もが「居場所」と「役割」 を持ち、地域の住民と交流しなが ら、健康でアクティブ・憩いのあ る生活を送り、必要に応じて医療 ・介護を受けることができ、子育 て世代が安心して出産・子育てで きる地域づくりを実現するための

構想です。 理念に掲げ、子育て支援や多世代 交流・多文化交流などの機能を備 えた、社会教育・生涯学習拠点と して「(仮称) 全世代・全員活躍 まちづくりセンター」の整備を検

髙月さん 年 i 回 町民運動会を開

点は非常に良かったと思います。 会加入世帯が減少し、 催しています。今年度初めて、 を形成することが生涯活躍のコンセ である中で、どのようなコミュニティ っていきたいと思います。 所に参加をしてもらいました。 山口さん している中で、 運営面でも事業所の参加を募 コミュニティづくりが重要 事業所の参加という 参加者も減少 事業 自治 今

信貴町長 共生型社会の実現のため

お願いします。

置づけや資源の活用について説明を

山口さん

まちづくりセンターの位

ごちゃまぜのコミュニティ しかけが必要です。コミュ コミュニティが希薄化して どのよう

髙月さん

親子で物事を学ぶ「学び

に良いと思います。

地域で子どもを

塾」のような取組は、子どもの教育

えるような取組ができれば良い 業も多いことから、昼間に工場に集 はないかと思います。 中野さん なことをすれば良いのでしょうか。 農地を生かした取組や企 ので

子育て世代をターゲットにし、 月会長さんからお願いします。 からまちづくりに期待することを髙 山口さん ができる場が必要だと思います。 中野さん 良くなければいけないと思います。 集えるようなしかけが必要です。 山口さん ドルを少し下げて気軽に寄ること 人の集客にはデザインや質が マルシェや食に注目 最後に、地域住民の観点 人を集客するためにはハ して、 人が し

医療・福祉・交流エリア

佐山西ノ口地区を医療・福祉・交 町は社会医療法 メディケアゾ

型地域包括ケアシステムの構築に向 勒会と三者連携協定を締結しました。 流エリアに位置づけ、 け協力することを目的としています。 な連携により地域医療体制や全世代 心して生活できるよう、 る状態となっても住み慣れた地域で安 入岡本病院 (財団)、社会福祉法人弥 協定は、町民が医療や介護を要す ンとして関連施設の集積を図る 令和元年11月、 相互の緊密

藤井信吾理事長は「今後も、 町立病院のような役割を務めたいと の皆さんと協力していき、 考えています」と抱負を述べました。 締結式で、 岡本病院 (財団) 久御山町の 関係者 0)

模多機能ホー

ム

認知症対応型デイ

中心に、ケアプランセンタ

小規

介護老人保健施設「ひしの里」

を

地域の福祉を支える団体の紹介

▼医療法人

「啓信会」

を述べました。

護を提供していきたい」と意気込み

の経験を生かして、

した。そ

特別養護老人ホ ムが新設

ショー

トステイ、ケアハウス、

デイ

などを運営しています。

ビスセンター、

グループホ

▼社会福祉法人「八康会」

特別養護老人ホ

ム「楽生苑」

Þ

サービスなどを運営。「感謝の心、

思

定員は特養1 地上4階、鉄筋コンクリ 和3年3月に開設をする見込みです。 ペースを設置します。 た、防災拠点を兼ねた地域の交流ス 山しみずの里」を新設する弥勒会で イ10人、デイサ 「(仮称) 「特別養護老人ホー すでに工事を着工していて、 久御山しみずの里」は、 1 0 人、 ービス30人です。ま ム(仮称)久御 ショー ・ト造で、 ・トステ 令

▼医療法人「八仁会」

の福祉の向上に貢献しています。

やりの心」をモット

ーに地域全体

メディケアシステムの清水鴻一郎会弥勒会を含むグループの京都清水

います

に、地域住民の健康管理に貢献して 療」、「患者様中心の医療」を理念 護ケアリビングくみやま)を運営。

「全人的医療」、「地域に根ざした医

ションなど(小規模多機能型居宅介

久御山南病院や訪問看護ステ

れまで京 長は「こ 養を運営 三つの特 井手町で 都市内や

してきま

▲協定書を交わす関係者(令和元 年11月22日)

きめの細か 介

CCACとは、Continuing care

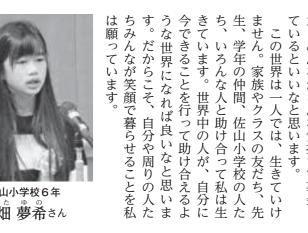
「地域共生社会」の実現を基本 討していきます。

(5) 広報くみやま 2020年3月1日



佐山小学校6年





は願っています

自然災害から考えたこと

たり物資を届けたりしたいと思いま協力で行われていること。これは自協力で行われていること。これは自然災害の被害にあった人にとって大然災害の被害にあった人にとって大然災害が発生してから復旧活動自然災害が発生してから復旧活動

に、「困っている人達にお金が届きま募金箱に募金をしました。そのときの所には行けないので、コンビニのの所には行けないので、コンビニのも、千葉県で大雨の被害に遭った人 ているといいなと思います。た。みんながこんな気持ちで募金しすように」と思いながら募金しまし う形で助け合うことができます。私思います。そんな人たちも募金とい理由で被災地に行けない人もいると 一方で学校や仕事などいろいろな

ぼくはそうあることを願ってい未来へとつながっていくはずですできる人が増えれば、必ずより良) にほど低いる。でも当たり前とだと思うでしょう。でも当たり前のこ 力で生きることです。当たらました。それは平和を祈り、 そして周りに伝える。こんなことを ん。平和を願い、戦争について学ぶ。 のことほど難しいことはありませ と願っていくはずです。 今を全



御牧小学校6年 くろかわ み き 黒川 美貴さん



佐山小学校6年 ア島 鷲二さん

への道のり

0 0 パ

セント明るい未来へ

1945年。国民の笑顔を消し去れています。そのことから、世界に認めらあり、世界遺産として世界に認めらあり、世界遺産として世界に認められています。そのことから、世界はれています。そのことから、世界は 1945年。国民の笑顔を消し去平和を祈っている人がいっぱいっち 平和を祈っている人がいっぱい 平和を祈っている人がいっぱい

戦争のないより良い未来をつくる、選挙が思い浮かびました。選挙は、一般市民に与えられた日本を変は、一般市民に与えられた日本を変は、一般市民に与えられた日本を変は、一般市民に与えられた日本を変がれた政治家が願いを叶えてくれるかもしれません。1人の強いより良い未来をつくるかんなを変えると思います。 今の自分にできることを考えてみ りがとう」「ごめんなさい」どれも素りがとう」「ごめんなさい」どれも素いけたらと思うことは何かを考えてまちであるため、みんなで心がけてまちであるため、みんなで心がけてとまで考えるのは難しいと思いましとまで考えるのは難しいと思いまし

進んであいさつをするのはどうまちを築いていくために、みんな敵な言葉です。今よりもっと明る

りるのはどうでめに、みんながりもっと明るい

しょうか。

す。そして、その関わりの中で、嬉な、直接人と話すことだと思いまなかながていくために大切なことをつなげていくために大切なことなどん便利になってきています。けんどん便利になってきています。けんどんでは、人と人のつながり方もど をつなげていくために大切なことをつなげていくために大切なことが、100パーと人のつながりこそが、100パーと人のつながりこそが、100パーと人のつながりこそが、100パーと人のつながりこそが、100にはないでしょうか。そんな人のではないでしょうか。そんな人のではないでしょうか。そんな人のではないでしょうか。 のではないでしょうか。 世の中は科学が発展しメ -ルやラ

やラインより、 「ありがとう」「ごめんなさい**」** 笑顔で伝えていこうと思います。 会って、 顔を見

1月18日、青少年の主張発表会をゆうホールで開催しました。町内の小・中学校と久 御山高校から選ばれた12人が、いろいろな体験から学んだことなどを堂々と発表。その 発表内容をお届けします。 ※発表内容は、紙面の都合上、原文を部分的に抜粋・要約しています。

第39回久御山町青少年の主張発表会



い。」と強く思いました。 75年前の太平洋戦争の過ちを無かったことには絶対にできないけれったことには絶対にできないけれったことには絶対にできないけれったことには絶対にできないけれたことには絶対にできないが、 と強く思いました。 からなくしていくことです。

私は、未来がより良くあるためて、平和な世界を実現してくれる人て、平和な世界を実現してくれる人に投票します。そして社会人になったら、世界平和に関係する仕事に就たら、世界平和に関係する仕事に就きたいと考えています。世界中の人きたいと考えています。世界中の人きたいと考えています。世界をつくっていきたいです。



東角小学校6年 奥田 明衣さん

大切に思われ育てば今よりもっと、す。全ての人が家族や地域の人からをしてしまう人がいるということでをしてしまう人がいるということでってれらに共通して言えることは、これらに共通して言えることは、

戦争は二度と繰り返してはいけなほど痛々しく、私は「こんな最悪な資料館の展示品は、見ていられない遺」に参加しました。広島平和記念 す。だからこそ「選挙」には必ず行す。だからこそ「選挙」には必ず行っかり考える必要もあると思いまーに人々が平和を願うことが大切だー来来がより良くあるためには、第 って欲しいのです

友だちと正し

かり学ぶことはとてもいことと間違ったこと

についてしっ

活をきちんと送ることです。

学校 で

はないでしょうか。

くなれるのではないでしょうか。れば、家族以外の人とも自然に仲良地域や周りの人の温かさを知ってい

地域の人との関わりも大切です。

とは、何にも増して大切だと思いま家族や周囲の人の愛情を受けるこ

か。そうすることが、平和への第一いてみんなでもう一度見直しません「地域の人たちと関わること」につす。「学校生活をきちんと送ること」

公害が少しでも減るために

未来がより良くあるためには、環 ・これに近いでいかなければな が環境を大切にしていかなければな が環境を大切にしていかなければな が環境を大切にしていかなければな が環境を大切にしていかなければな が環境を大切にしていかなければな

で、この小さな力で大きな社会のこきることは何だろう。そう考える中社会を明るくするために、私にで

な問題が現在も継続していると知害が今も終わっておらず、さまざそう考えたきっかけの一つが、 たことです いると知っい一つが、公

らないと考えました。

題ではないと考える人もい しかし、 いと考える人もいるでしょ公害と言っても身近な問

公害を減らす 大きなことではないですが、2ないように心がけようと思い の量を減らすことや分別して捨てる公害を少しでも減らすため、ごみ ことを心がけようと思います。 ると思います 水などの資源を必要以上に使わこを心がけようと思います。ま ための第一歩につながはないですが、それが ・ます。

袙 の第

すためにできることはない

かと考え



御牧小学校6年 虚野 孝祐さん



久御山高校2年 たなか そうま田中 颯真さん

一度考えてみませ んか

について、 ても、 が大切なのです。最初と考えが異なっ中の確固たる「本質」を見つけること を見失わないことと言えるのかも 味は「流されな してなくさないことが、 私が思う「本質」の一番大切な意 自分の頭と心で考えたものを決 皆さんも自分の中の「本質」 い」ことです。 真に「本質」 自分の

全力で取り組んで

久御山高校3年

うことに興味を持ち、は「ものごとの本質と

のものか調べました。 「本質」と一般

辞書には「本質」とは、「そのもの を構成するのに欠かせない恒常的な もの」と示されています。しかし、 うより、人によって、時と場合によ って変化するものだと思います。例 って変化するものだと思います。例 れば「仕事をすることの本質」が時 でというによって、時と場合によ などでは、考えることを 社会問題などでは、考えることを

ストを出し、その結果出場を果たす優勝。近畿インターハイでも自己ベハイでは槍投げで自己ベストを出しという目標をかかげ、京都インター ことができました。 という目標をかかげ、京!強く思い、「全国インター た全国インター もここで戦える選手になりたい ハイを観戦し、「自分 ハイ出場」 <u>ک</u>

に向かって、自分にできったの目標をかなえるために、その時々の目標を標を持つことの大切さを知り、夢目標を持つことの大切さを知り、夢 ・ます

司会者の3人にインタビュー

放棄し、

インター

ことで、自分の中のーネットなどの情報

あります

「本質」が揺れ動いてしまうこともをうのみにすることで、自分の中の

一司会を引き受けたきっかけは

生徒会担当の先生から紹介があり、引き受け ることになりました。

─司会に決まりどう思いましたか

impression

伊勢田 自分に注目が集まるのはあまり得意ではな く少し不安でした。

生徒会として協力できればという思いでし た。

一どのような準備をしましたか

林 事前にもらった台本の読み合わせをしました。 本番前日に学校でリハーサルをしました。 -司会をした感想は

林 私は人前で話すのが好きなので、楽しく司会す ることができました。





久御山高校1年 はやしぃっき 林 衣津希 さん



久御山高校1年 いせだ めぐみ 伊勢田 恵



久御山高校1年 かかくぼななは河窪菜羽

ものごとの本質

まず自分の中でのたいと思いました。

^ことに興味を持ち、深く考えてみ! 「ものごとの本質とは何か」といある先生の話がきっかけとなり私

自分も目標を持てば頑張れるのではした目標を持っていることを知り、選手の話を聞き、みんなはっきりと 持てず をこなすのが精一杯で、夢や目標が部しましたが、はじめの頃は、練習私は久御山高校で陸上競技部に入 と考えました。 やめたいと何度も思いました。いず、しんどいだけで楽しくな

では、自分の力を増投げは2位で、 そのあと私は自分が出られなかっ敗退で終わってしまいました。では、自分の力を出し切れずに予選 **提げは2位で、近畿インターハイ、砲丸投げは優勝できましたが、高校2年生の京都インターハイ**

> 伊勢田 思っていたより緊張せずにできました。良 い経験になりました。

> 河窪 記念品を贈呈するときに、発表者一人ひとり を紹介する場面ですごく緊張しました。

一発表を聞いた感想は

林 中高生の発表は、自分の経験をもとにしていて よく考えられた発表内容でおどろきました。

小学生の発表は、自分が小学生の時には考 えていなかったような深い内容でおどろきました。 ―最後にひとこと

河窪 人前で話すのは苦手ですが、司会をした経験 を生かして、少しずつでも人前で話すことに慣れた らいいなと思いました。

今までとこれから

リー・リース・リユース・リサイクルを意識することが大切です。私の家庭では、着られなくなった服をの家庭では、着られなくなった服をの家庭では、着られなくなった服をがけています。 る、リデュし、食べ残 みたいと います。 公共交通機関を利用するようにして とです。私は友人との買い物には、できることは、車の使用を減らすこ酸化炭素を減らすために、私たちが 酸化炭素を減らすために、私たちがまず、地球温暖化の原因となる二 地球を守るために私たちができること 次に、 以前、 食べ残しが出ないよう気をつけ私の学校では給食の配膳を意識 と思い 自分たちが地球温暖化を防ぐ:、授業で地球温暖化の話を耳 できることは何かを考えて 家庭では、「3R」 いました。 0 増加を防ぐことで

久御山中学校1年 そうま ちゅう 相馬 千夏さん

いての取組を行いました。駐輪場に止める自転車の置き方に 持久力 私 は 1 学期に学級委員をしま める自転車の置き方につりがいを感じ、率先してーとしてクラスをまとめーとしまと数

駐輪場は幅が狭く自転車を止める

ズに自転車

く、みんなが楽しさを感じられるよためには、自分だけがいいのではなだと思いました。楽しい毎日にするた。このことから「持久力」が必要んと以前の姿に戻ってしまいまし じました。 らコツコツとやることの大切さを感した。取組は成功し、できることか活委員と協力して朝の声かけをしま が置けるよう学年集会で話をし、には苦労します。スムーズに自転 することが大切です。楽しく安心・う一人ひとりが意識した生活を継続 しか 取組が終わると、 だんだ 生

で

あけ

私は、今回生徒会本部役員になったので、全校のみんなのことを考たので、全校のみんなのことを考たので、全校のみんなのことを考れので、全校のみんなのことを考れている。人間山中学校を良くするために、楽しい私たちの毎日を保証がある。

保てるようにしていきたいです。安全にすごせるための「持久力」を

最後は、

私たちを支えてくれて

私たちの生活は、

地球環境に大き

することは難しいと思いますが、生今すぐ全てを実現し最高な学校に思います。 言葉を言うことで気持ちが伝わるとありがとうやお疲れさまなど感謝の 所で苦労してい だと思っていることでも、る人に感謝することです。 る人は必ず 知らな 当たり います。 前

徒をより良くしていきたいです。徒会本部が率先して行動し、全校することは難しいと思いますが、



久御山中学校2年 あんどう りん 安藤 凜さん

久御山中学校2年 ^{すえひろ} こはる **末廣 心晴**さん

最高な久御山中学校

合唱の素晴ら

が、これのよう。 交こするためにしたいことが三つあが、もっと久御山中学校を最高な学でいます。今でも最高の学校です私は久御山中学校で生徒会長をし ります。
校にするためにしたいことが三つ

一つ目は全校生徒の意見を取り入れ、みんなにとって充実した学校生活になれなでつくっていくことです。全校んなでつくって充実した学校生活になんなにとって充実した学校をみんなにとって充実した学校をみんなにとって充実した学校生徒の意見を取り入

なりました。

合唱団でいろい

|楽の都ウィーンで歌ったこ、私が一番心に残っている||でいろいろな発表会を経験

は、自分からあいさつをして、たくです。笑顔あふれる学校にするにんな笑顔があふれる学校にすること 増やし生徒も先生も笑顔になる。 二つ目は全校生徒の笑顔をさらに そ

思います。

が分からなくても、その曲の響きが分からなくても、その曲の響きは関係ないと実感しました。 ことを気づかせてくれたのは合唱でで、人の心に語りかけられます。この

け多くの人に伝えるために、 した。合唱の素晴らしさをできるだ これか

合唱が好きになり、合唱のとりこに校4年の頃でした。合唱団に入団した、いろいろな歌を練習し、はじめて、いろいろな歌を練習し、はじめのうちは取れなかった音程や、覚えのが大変だった外国の歌詞も音程を習い始めたのは、小学私が合唱を習い始めたのは、小学 「合唱は素晴らしい」も のだと思

います



お答えします

なかよし学級について

からなのでしょうか。 するのに対して、なかよし学級はなぜ6時 こども園の延長料金が6時半から発生

金を考慮して、延長料金の撤廃や見直しを 検討してもらいたいと強く願います。 5千円に値上がりしたなかよし学級の料 【佐山在住者】

長料金は6時半から、 を定めています。そのため、こども園の延 に基づきこども園と仲よし学級の開所時間 国の「子育て支援新制度※ なかよし学級は6時

用の一部を利用者に負担を求めています。 用者が特定の人に限定されるため、 ご理解、ご協力のほどよろしくお願い 仲よし学級やこども園の延長料金は、利 運営費

※子育て支援新制度

曜日などは8時間以上と定めています。

学級では、開所時間を平日3時間以上、土

を最長11時間としています。

一方、

る人(フルタイム就労を想定)の保育時間

こども園の保育標準時間の区分に該当す

よし学級では、 午後6時以降、

[TOPIC]

いタクシー

予約時間は、委託先のタクシー事業者と します。

間前の予約が現状では精一杯です 分協議したうえで定めたもので、

今後も努力していきますので、ご理解のほ

問合せ/住民福祉課



00円を頂戴しています。 問合せ/社会教育課

のってこ優タクシーについて

出かけるときは良いのですが、 1時間前に予約をして待つのは長い 時間短縮はできませんか。 【林在住者】

通常のタクシーとは異なることへのご のってこ優タクシーは予約制の乗り合 という仕組みで実施しているの

住民の皆さんがより利用



仕事と生活のヒン

考える催しを開催 男女共同参画・働き方を

ら、男女共同参画社会について考えました。 語や創作漫談、DV落語などで笑いを交えなが が「笑いながら考える男と女」と題し、 創作落語家のはやおき亭貞九郎さん

した。そのあと、農業研究者で作家の篠原信さ働き方改革関連法で変わる職場環境を解説しま 共通しています。人が元々持っているモチベー 方」と題した講演を行い、「部下指導と子育ては んが「楽しく能動的に動く部下や子どもの育て ンスディin ションを損ねない接し方が大切です」と秘訣を き方改革推進支援センターの鈴木圭史さんが、 2月19日に開催した「ワー KUMIYAMA」では、京都働 ク・ライフ・バラ





生活のヒントを模索する来場者

30分あたり 1回の利用

こころの健康を保つために

康コラム

PART-11

生きるための重要な条件です。 生涯をとおしていきいきと自分らしく こころの健康とは、 一人ひとりが

病を予防し、早期発見をして、 神疾患の正しい知識を身につけ、うつ 化を防ぐことが重要です。 ストレスに適切に対処する方法や精 重症

運動によるリラックス効果

力みを引き起こします。 強いストレスを抱えている状態のと 体は緊張状態にあり、こわばりや

のストレッチが効果的です。 吸や椅子に座りながらの首や背中・腰 ためです。このようなときは、腹式呼 自律神経の交感神経が過剰に働く

ら」による普段の生活の中での 「テレビを見ながら」「家事をしなが

ら運動」も効果的です。

世眠はこころと体の栄養源

に明日への活力を養ってくれます。 のことを心がけましょう。 眠気を感じてから布団に入る。

睡眠は疲れた体を回復させ、同時

寝酒は、眠りが浅くなり利尿作用 以

> 寝る前にスマホやゲ が低下するため、寝酒はしない。 につけなくなるため、寝る前のスマ ない」と勘違いして、 を見続けると、脳が「まだ夜では ム機などの光 自然な眠り

日常生活の変化に気づく

ホやゲームはやめる。

自殺に追い込まれてしまうケースもあ を否定したり、絶望感にさいなまれ 物事に対する興味や関心を失ったりし 症状が進行すると、自分の存在感 うつ病は、こころの病気の代表的な しまう精神疾患です。 ひどく気分が落ち込んだり、

分ではなかなか気づかず、知らないう ちに症状が進行してしまうこともあり うつ病は、患者が急増しており、自 有効な治療法が確立しており、早

医につなぐことが大切です。 く専門医に相談し、治療を受けて、 しっかり休養をとれば治すことができ 周りの人が変化に気づき専門

問合せ/国保健康課

により眠りが妨げられ、

睡眠の質

消費生活110番

応じたら勝手に 借金されていた!

たり、 借り入れをされていたというトラ 勝手に自分名義で消費者金融から のためとして、 応じたところ、その報酬の支払い 相手に運転免許証の画像を撮らせ ブルの相談が寄せられています。 を聞かれ、運転免許証の画像をス キャッシュカ めだと言われても、見ず知らずの アンケートに答えるアルバイトに アルバイトの報酬の支払いのた ードの暗証番号などを伝えたり ートフォンで撮影された結果、 大学構内などで声をかけられ、 銀行口座番号やキャッシュ ードの暗証番号など 銀行口座番号

大学構内で男性から声をかけら

緒に質問に回答した。 トに応じることになり、 トに答えるアルバイ 友人と一

号とキャッシュカードの暗証番 号、氏名、携帯電話番号を男性に ために必要と言われ、銀行口座番 らったが、千円を振り込みで払う アルバイト代2千円は現金でも 住所確認のために運転免許

らず、第三者が詐取したようだ。 金は自分の口座には入金されてお れていることがわかったが、借入 けたところ消費者金融だった。 先として教えられた電話番号に えなかった。その後、 興局商工労働観光室☎ 71)0004、京都府山城広域振 消費生活安全センター☎075(6 入力していたが画面は見せてもら 自分の名義で30万円の借金がさ 男性はそれらの情報をアプリに 消費生活のトラブルは、京都府 21 21 03 \$\frac{1}{0}\$ 男性の連絡 0 7 7 か

相談を受け付けています 每週木曜日午後1時~ 消費生活相談員が役場で無料

問合せ/産業課

東京2020オリンピック聖火リレー

ルートを公開

みんなで盛りあげよう!

コースや周辺道路では交通規制を行う予定ですので、ご協力お願い します。

コース付近にお住まいの皆さんにはご迷惑をおかけしますが、コー ス上の迷惑駐停車禁止や府道宇治淀線、国道478号などの利用による 迂回にご協力をお願いします。

- **▶日時** 5月27日(水) 午後5時15分スタート予定
- ▶スタート 久御山中央公園
- ▶フィニッシュ 御牧小学校

問合せ/社会教育課



町文化サークルの加盟団体募集

町文化サークルに加盟すると、活動場所として中 央公民館を無料で使用することができます。

定期的なサークル活動や文化祭での発表などをと おして、町の文化の推進・振興に協力できる町文化 サークル団体を募集します。

※申請の時期により、翌年度からの活動となるとき があります。

対象団体

①中央公民館などで定期的な活動をする団体(中央公民 館での活動が不都合なときだけゆうホールでの活動可)

②会員は18歳以上であること(高校生を除く)

- ③10人以上で構成し、内過半数が町内在住か在勤で あること
- ④代表者が町内在住であること
- ⑤サークル員や講師、活動内容を明らかにし、町文 化サークル連絡協議会へ報告すること
- ⑥特定の業者や講師の営利を目的としないこと
- ⑦同連絡協議会の決定や行事などに積極的に協力す ること

申込・問合せ/社会教育課

戸別収集します

引越しなどで出た多量のごみ

引越しなどで多量に出たごみをステーションに出すと、 地域の迷惑になったり、収集業務に影響が出たりします。

多量に出たごみや大型ごみは、有料で戸別に収集します ので、事前に電話で予約してください。収集日は、木曜日 に限ります。

申込内容と大きく違うときや、町で収集できないもの (タイヤ、ブロック、バッテリーなど)があるときは、収集 をお断りすることがあります。

当日は家の中から収集車両が入れる所までごみを出し、 作業に立ち会ってください。その際、ごみの量に応じて処 理料金を徴収します。

その他エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣 類乾燥機は、家電リサイクルの対象となっていますので、 事前に郵便局でリサイクル券を購入してください。

問合せ/環境保全課

ごみ収集ボックス購入費

補助金交付

ごみの散乱を防止し、地域の快適な 生活環境づくりのため、ごみ収集ボッ クス購入などの費用の一部を補助しま す。補助金交付には申請が必要です。 補助対象

私有地で、町が収集するごみステー ションとして、おおむね10世帯以上 で構成し、既製品か発注して作製する ものや、自ら作製するものであること。

ただし自ら作製するものは、材料費 だけとします。

補助金交付額

購入費用の2分の1とし、1回あた り3万円が限度です。

問合せ/環境保全課

75歳の誕生日から対象

後期高齢者医療

後期高齢者医療は、75歳以上の人を対象とした医 療保険制度で、75歳の誕生日から全ての人が加入し ます。(65歳以上で一定の障害がある人も、対象に なる場合があります。生活保護受給者は対象外)

この制度は、京都府内の全ての市町村が加入する 「京都府後期高齢者医療広域連合 | が運営していま す。被保険者の利便性を考慮し、各種届出などはお 住いの市町村で手続きができます。

被保険者証

75歳の誕生日の2~3週間前に自宅へ送付しま す。それ以降は毎年7月中旬に送付します。

保険料

全ての被保険者が負担します。保険料は、所得割 額(被保険者の所得に応じてかかる金額)と均等割 額(被保険者全員に均一にかかる金額)の合計額とな り、被保険者一人ひとりに賦課されます。

所得の低い人やこれまで会社の健康保険などで

「被扶養者」だった人は、軽減措置があります(自動 的に適用されるので、申請は不要)。保険料の決定 通知は、75歳の誕生日から1~2か月後に送付しま す。それ以降は毎年7月中旬に自宅へ送付します。

納め忘れの保険料はありませんか

後期高齢者医療保険料の支払い方法は、年金から の支払い (特別徴収)と納付書や口座振替での支払い (普通徴収)があります。被保険者によって支払い方 法が異なり、支払い方法は毎年変わることがあります。

納期限がすぎた納め忘れの保険料がないか、お確 かめください。保険料の納付には、便利な口座振替 をご利用ください。

国民健康保険税を口座振替での支払いの人で、引 き続き後期高齢者医療保険料も口座振替を希望のと きは、改めて手続きが必要です。

問合せ/国保健康課、京都府後期高齢者医療広域 連合業務課☎075(344)1219

|防災士をご存じですか

いつ起こるかわからない災害に備え

昨年を振り返ると、東北や九州地方で大地震が発 生し、関東や東北地方では台風による大きな被害が 発生しました。

今一度、「防災」に関心を持ち、いつ自分の身に降 りかかるかわからない災害に備えましょう。

防災士をご存じですか

防災士は阪神淡路大震災を教訓にして生まれた民 間資格です。

資格取得には、日本防災士機構が認定する防災士 養成研修を受講し、防災士資格取得試験に合格する 必要があります。そのあと、普通救命講習を受講し て、防災士認証登録申請を行い、資格取得となります。

防災の専門的な知識や技能を身につけることで、 防災士は地域の防災力の向上をお手伝いしたり、災 害時には被害を軽減するために活動するなど、地域 の防災リーダーとしての活躍が期待されています。

防災士の仕事や資格取得などに関心のある人は、

日本防災士機構のホームページ(http://bousaisi. jp)でご確認ください。

※防災士認証登録者数 京都府=1.320人、全国= 185,249人(令和元年12月末現在)

避難場所は確認できていますか

慌てずに避難するためにも、ハザードマップで避 難場所や浸水想定区域などを確認しておきましょ う。いつ、どこへ、どのように避難するのか、避難 行動を開始するスイッチを決めておきましょう。

食料・飲料などの備蓄は十分ですか

普段から飲料水や保存の効く食料を備蓄しておき ましょう。

家具の置き方・ブロック塀を点検しましょう

「大地震時に家具は必ず倒れるもの」と考えて、転 倒防止対策を講じておく必要があります。ブロック塀 もひび割れや傾きがないか日頃から点検しましょう。

問合せ/総務課

(13) 広報 < みやま 2020年3月1日 広報くみやま 2020年3月1日 (12)

2020 **3** March

催し • 募集

旧山田家住宅の一般公開

旦 日時/3月5日休・14日出・15日 /東一口35番地 第2土曜日、 午前9時~正午 問合せ/社会教育課 第3日曜日) 費用/20 (毎月第1木曜 Ŏ 円 場

春のおたのしみ会

階交遊室 型絵本の読み聞かせなど の保護者 日時/3月20日(金・祝) ~11時45分 場所/ゆうホ 問合せ/図書館 内容/人形劇の上演と大 対象/幼児・小学生とそ **申込**/不 午 前 11 ル 3

学童保育(なかよし学級)指導員 臨時職員を募集

し学級 30分~6時、長期休業期間·土曜日 勤務場所/御牧・佐山・東角仲よ 勤務時間/平日=午後1時

> 千円から 大丈夫です) 育士資格を有する人歓迎(無くても の働き方もできます。教員免許や保 =午前8時~午後5時 賃金/時給 その他/週2~ 問合せ/社会教育課 申込/履歴書(写真貼 3日など

未就園児遊びの日



保護者 26 日 (木) 園は、 ども園本園、さやまこども園、 やすい服装、お茶、帽子、 午前10時~11時 ※とうずみこども ずみこども園分園 こども園分園=3月11日水・26日休 11時、さやまこども園=3月11日水・ /各園の地域在住の2歳児の児童と 日時・場所/みまきこども園本園 3月4日/m・12日/m 申込/不要 問合せ/みまきこ 1月からは分園で開催 午前10時~11時、 費用/無料 持ち物/動き 午前10時 とうずみ 着替えな 対 象

子どもの居場所づくりひとり親家庭を応援する

遊びや学習、ご飯作りなどをして

親家庭の小学生と保護者 の良い時間からの参加可。 ひとり親家庭の応援をします。都合 日程/左表

/要申込。開催日の2日前まで 費用/100円 全と保護者 **定員**/10 対象/町内のひとり 申込 問

人

(先着)

開催	金曜開催					
1⊟ 5⊟	6⊟、13⊟ 20⊟、27⊟					
8⊟ 2⊟	3⊟、10⊟ 17⊟、24⊟					
30分~8時						
ウス「チエさん」						
習サポ	?−ト、					

夕食づくり ほっとハウス「チエさん」は、ゆうホール 角の信号のある交差点を北へ約30%。

午後4時 ほっとハ 遊び、学

18⊟、2 1⊟、 15⊟、2 29⊟

水曜

4⊟、1

後6時~9時) 江さん☎0774(45)0284 合せ/町母子寡婦(さつき)会南るり

スキップ広場

どのこども園でも参加できます。 換や交流をします。 一緒に遊びながら子育ての情報交 校区に関係なく

時 30 分 合せ/さやまこども園、 物/着替え・水筒 内容/園庭開放 まき・とうずみこども園分園 、町内在住の0歳~2歳児と保護者 日時/3月4日水 場所/さやまこども園、 費用/無料 **申込**/不要 午前10時 みまき・ 持ち 対 象 み

うずみこども園分園

こころの健康講演会

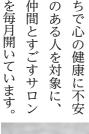
3月は自殺対策 自



に連絡をしてください その他/手話通訳・要約筆記、 教授の松田美枝さん 講師/京都文教大学臨床心理学科准 容/講演「身近な人の心の不調に気 役場5階コンベンションホール 問合せ/住民福祉課 から(午後1時から開場) ムを希望の人は3月9日 川まで トキーパーのすすめ~」 費用/無料 申込/不要 場所 保育 内

こころのサロン

仲間とすごすサロン ちで心の健康に不安 のある人を対象に、 家にひきこもりが



午後3時 日時/3月13日·27日金 昼食団らんやカラオケ、ゲー 場所/中央公民館 正午 内容

> 住民福祉課 費用/無料 **申込**/不要 問合せ

介護サポーターの募集

日から2年間 (謝礼有) 員の補充) に応じます き、利用者や事業所からの相談など 活動内容/介護保険施設などに出向 談員養成研修〈新人研修〉を受講) 心のある人(活動に先立ち、 31日火まで 資格/介護経験者か福祉分野に関 任期/令和2年5月1 問合せ/住民福祉課 **募集人数**/若干名(欠 **申込**/3月 介護相

くみやまいきいき教室

種類の教室を開催します。 を中心とした教室から、 ス、ボールエクササイズなど、全14 きいきホールでは、 エアロビク ストレッチ

込/要申込。3月15日印午後4時ま 満60歳未満=200円(1回) 毎日3~6教室を開催 費用/満6歳以上=100円(1回)、 在住で40歳以上継続して参加できる 日時/3月31日火~ 定員/各教室10~15人 (抽選) 問合せ/いきいきホ 対象/町内 6月21日(日) 申

【ゆったりストレッチ】 ケガの予防や疲労回復・姿勢改善

> ダをめざしましょう。 っくりと全身をほぐし健康的なカラ など幅広い効果が期待できます。

Ø

【マッスルトレーニング】

使い、 ダンベルやチューブなどの器具を 正しい姿勢で

グを行います。カラ ダの引き締めや筋力 効果的なトレーニン ップにおすすめです。



UR久御山団地寄席

配置しました。 UR久御山団地では、昨年10月か 「生活支援アドバイザー」を

るイベントを開催します。 周辺地域にお住まいの人も参加でき 団地にお住まいの人だけではなく、 地域コミュニティ形成促進のため

時 30 分 林家染吉さんによる寄席所2階(洋室) 内容/林家 日時/3月13日金 午後2時~ 費用/無料 場所/UR久御山団地集会 内容/林家竹丸さん・ **申込**/要申込 合せ/UR久御 定員/40 問



7 8 0 ~ 7 7 4 (4 4) 2 阪篤子さん☎0 アドバイザ 山団地生活支援

> (有料広告) (有料広告)

手作りマルシェ&音楽カフェほっとハウス「チエさん」開設5周年

合せ/社会福祉協議会 品販売、音楽カフェ、活動紹介 さん」、ゆうホール 日時/3月3日火 場所/ほっとハウス「チエ 内容/手作り 正午~午後2 問

5月17日 参画団体を募集 ふれあい福祉まつり

祉協議会ホ 的に進めている団体。詳細は社会福 3月6日 金までに同協議会へ ジから申込用紙をダウンロードして 内で地域福祉、 祉関係施設、病院、事業所など。 要件/福祉当事者等関係団体、福 申込・問合せ/同ホームペー ムページでご確認くだ 地域医療活動を積極 町

ふれあい福祉まつり

健康コーナーなど 中央公民館、役場1階ロビー /ステージ発表、模擬店、 日時/5月17日(1) 場所/役場中庭交流広場、 午前10時~午 バザー、 内容

おもちゃ病院(おもちゃの修理)

病院」が行います。 ボランティアグループ「おもちゃ

日時/3月14日出 午前10時~正

> 不要 の寄付をお受けしています 申込/ の他/使わなくなった動くおもちゃ 品交換が必要な場合は要実費)そ ちゃの修理(ものにより修理できな いときがあります)費用/無料(部 /ゆうホール **内容**/子どものおも (修理の受付は11時まで) 場所 問合せ/社会福祉協議会

おこしやす こもれびプラザ

雰囲気で交流を楽しむ場所です。 て気になる人が集まり、なごやかな 日時/3月10日火 認知症の人や家族、認知症につい 午後2時~4

問合せ/社会福祉協議会 介護の相談(要予約) 申込/不要 他/レコードが聴けます。認知症や 0円(コーヒー・お菓子付) その を知ろう、予防ゲー **場所**/荒見苑 内容/入所施設 ム 費用/20

終い支度セミナー

申込/要申込 問合せ/社会福祉協 理学療法士主任、心臓・腎臓リハビ 予防体操 講師/京都岡本記念病院 リテーション指導士の梶本光二さん フレイルに関する話」、サルコペニア 日時/3月30日月 場所/役場5階コンベンション 内容/講演「サルコペニア・ 午前10時~正

(栄養編) 生活習慣病予防の健康教室

議会

てみましょう。 しい組み合わせや量について、考え た食生活とは?」です。食事の望ま 今回のテーマは「バランスのとれ

の人 合せ/国保健康課 試食(レシピ紹介) スのとれた食生活」についての講話、 かルーム 対象/おおむね40歳以上 ~3時 場所/保健センターすこや **日時**/3月23日/月 午後1時30分 **申込**/3月2日月~18日水 費用/無料 内容/栄養士による「バラン 持ち物/筆記用 **定員**/20人 (先

献血

を経過していないなど、献血ができ ださい。海外旅行から帰国後4週間 証、健康保険証など)を持参してく 本人確認ができるもの(運転免許

■城南地域職業訓練センター講座

以上は60~64歳の間に献血経験のあ 久御山1階憩いの広場 その他/16午、午後1時~4時 場所/イオン る人に限ります。骨髄バンク登録会 ~17歳は200 デルだけ可能、65歳 ないことがあります。 日時/3月8日印 午前10時~正

> せ/国保健康課か京都府赤十字血液 も実施します(55歳未満の人) 問合 **5**075(603)8800

城南地域職業訓練センター講座

域職業訓練センター☎0774(46) 0688·0780 AX・郵送不可) 、要予約。受講料を持参(電話・F 対象/府内在住・在勤の人 問合せ/城南地 申込

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等			
ワード初級	3/20 金~	4/20~5/14 (月・木、休講日あり)	18:30 ~ 21:00	6	10人	15,000円 (別途要教材費)			
はじめての ワード (入門)	3/13 金~	4/13~4/27 (月・水・金、休講日あり)	9:30 ~ 15:30	6	10人	15,000円 (別途要教材費)			
■城南勤労者補	■城南勤労者福祉会館教室								
講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等			
楽しい絵画教室	3/8 (田)~	4/8~9/23 (第2・4水)	13:00 ~ 16:00	12	15人	12,000円 (別途要教材費)			
クラシックギ ター教室	3/10 似~	4/10~8/28 (第2・4金)	13:30 ~ 15:00	10	6人	15,000円 (予価 1,600)			
この他にも講座があります。お問い合わせください。									

若者や家族の就職相談 日時/3月26日休 午後1時30分

もらい、テーマに沿った情報交換を目的としています。

まな年齢や違う立場の人たちに、町政を身近に感じて

町長に対して要望や要求をする場ではなく、さまざ

っています。

町長と意見交換をする「シンキくんと語ろう会」を行

町長と地域の皆さんが小規模で自由な雰囲気の中、

してみませんか

町内在住・在勤・在学の

町長室か希望する場所

地域に出向くとき = 原則5人以 町長室のとき=町側の出席者含 め10人以内

保や運営は、申込者の責任に 上の団体。ただし、会場の確

おいて行ってください。

務など他の予定が入っているとき から正午まで。 月)を除く第3水曜日。 町議会開催月(3・6・ 申込受付時に調整します。 3水曜日。午前9時月(3・6・9・12

テーマ・内容

政治・経済、文化・ 問題、国際問題、 広く一般的な社会 政に関する話題、 まちづくりや町

は対象となりません。 歴史など、自由に設定してください 公序良俗に反するテーマ・内容

が重複したときは、初めて申し込 事項を記入・押印し提出。 ダウンロード む団体などを優先します に備え付け、 開催日の14日前までに、 町ホー した申込用紙に必要 ムページから 総務課

若者サポートステーション京都南☆ 日水の午後5時まで 0774(54)5380 いない人(学生を除く)やその家族 象/15歳~39歳の人で仕事について やま2階交流室 (無料駐車場有) 3時30分 場所/クロスピアくみ **申込**/要申込。3月25 問合せ/地域

町長と意見の交換を

開かれた町長室事業

3地域合同会社説明会

要で、 職者をマッチングします。履歴書不 京田辺市内・伏見区内の事業所と求 工会、ハローワークと連携し、町内・ 町商工会、京田辺市、京田辺市商 入退場自由です。

王将フードサービスです。 (株)阪村テクノロジーセンター、(株) ル繊維工業(株)、 日時/3月17日火 町内の事業所の参加は、京都パイ 丸山塗装工業(株)、 午後2時~

問合せ/産業課 ララホール 辺市商工会館4階キ まで) **場所**/京田 時(受付は3時3分 **申込**/不要 費用



宇治茶・山城ごちそうフェスタ

会するグルメイベントです。 京都・山城地域の「食」が一堂に

問合せ

問合せ/山城広域振興局☎0774 公共交通での来場にご協力ください 他/駐車場はありません。近鉄「寺 験、多彩なステージイベント、 使った料理やスイーツの販売、新鮮 場所/城陽五里五里の丘(京都府立 時~午後3時(雨天決行・荒天中止) 田駅」からシャトルバス運行予定。 な京野菜の販売、宇治抹茶アー 木津川運動公園) 内容/地元食材を (21)2049 ゃら大集合など 費用/無料 その **日時**/3月20日(金·祝) 午前10 京き

推進委員を募集 農業委員·農地利用最適化

担当地区の区分はありません 【農業委員】 ::14人

から2人、③佐山、佐古、林、市田、②西一口、東一口、相島、森、野村 田井、下津屋、栄から2人 藤和田、島田、坊之池、中島から2人、 担当地区内訳=①大橋辺、北川顔、 【農地利用最適化推進委員】:6人

ご確認ください その他/詳しくは町ホームページで 会事務局 (産業課内) 募集期間/3月5日休~4月6日月 和2年7月20日~令和5年7月19日 報酬/年額25万9千円 任期/令 問合せ/農業委員

よろしくお願いします。新しい自治会長さん

	自治会名	自治会長名
	佐山	村田 満明
	佐古	吉川隆
	市田	茨木 均
	田井	南光 正樹
	下津屋	田口均
佐	荒見	山浦 洋子
山地区	新開地	寺田 耕造
区	松陽台	奥田 稔
	下津屋団地	大橋千津子
	サンタウン佐山	山下 理恵
	鈴間	永野 純義
	下津屋サンハイツ	岩村 幸代
	佐山サンハイツ	辻 昌久
	清水	内藤 孝夫
	林	岡西 國康
	栄1・2丁目	塚本五三藏
	栄3・4丁目	中田保彦
東	ミサワ林	一宮 泰彦
東角地区	東佐山団地	久光 明
区	ハイツ西宇治	伊藤 友里
	久御山団地	濵伊 睦子
	西武西林	大塚 義夫
	籾池	小原 睦代
	双栗	坂井 良裕

令和2年の自治会長が決まりました。自治会は、私 たちの最も身近な地域コミュニティ組織で、お互いに 親睦を深め、助け合って防災や防犯活動、福祉、環境 などいろいろな面で大切な役割を担っています。

して行政の推進にも重要な役割を担っています。

令和2年久御山町自治会長名簿

	目治会名	目治会長名
	大橋辺	小田 保
	リーヴァ淀	井上 直樹
	北川顔	村田 和弘
	藤和田	井上 文彦
	近協パレス	大森 基生
细	島田	岡本 敏雄
御牧地区	坊之池	南 貴文
地	中島	明主 吉晴
区	西一口	齊藤
	東一□	西山 一道
	相島	西村九三男
	森	村田・伸夫
	野村	牧村 秀樹
	村東	吉本 麻紀
Z	西 東 東 相島 森 野村	齊藤 肇 西山 一道 西村九三男 村田 伸夫 牧村 秀樹

自治会長は、各自治会の代表で、町とのパイプ役と

問合せ/行財政課

(敬称略)

	自治会名	自治会長名
%±n	大橋辺	小田 保
	リーヴァ淀	井上 直樹
	北川顔	村田 和弘
	藤和田	井上 文彦
	近協パレス	大森 基生
	島田	岡本 敏雄
御牧地区	坊之池	南 貴文
地	中島	明主 吉晴
区	西一口	齊藤
	東一□	西山 一道
	相島	西村九三男
	森	村田 伸夫
	野村	牧村 秀樹
	村東	吉本 麻紀

被保険者証の更新国民健康保険

お送りします。 から新しい保険証を簡易書留郵便で 2年3月31日火までです。3月中旬 者証(保険証)の有効期限は、 現在お持ちの国民健康保険被保険 令和

以降に、破棄してください。 別途案内を送付 なお、保険税に未納がある人は、 現在お持ちの保険証は、 します 4 月 1 日

問合せ/国保健康課

定期検査が必要 浄化槽トイレは

せ/環境保全課

受付先が変わります 4月から臨時くみ取りの

ときは環境保全課へ届け出を

問合

たときや、

浄化槽の使用を廃止す

る

その他/浄化槽の管理者を変更し

の種類により異なります)…京都府 業者に委託してください の定期検査が義務づけられています。 能を保つため、保守点検と清掃、水質 いる家庭などには、浄化槽の正常な機 保守点検=毎年3回以上 実施には専門知識が必要ですので、 浄化槽式の水洗トイレを使用して (浄化槽

都保健衛生協会☎075(681) 理組合の許可を得た浄化槽清掃業者 類により異なります)…城南衛生管 定期検査=毎年1回…(公社) 清掃=毎年1回以上(浄化槽の種

ります。

問合せ/城南衛生管理組

合業務課☎075(631)517

況によって希望に添えないときが

をもって申し込みください。予約状

その他/できるだけ期日に余裕

間/平日午前8時3分~午後5時15

20774(23)5963

受付時

新受付先/城南環境事業協同組合

約をしてください

臨時くみ取りを希望の人は、

電話

登録の浄化槽保守点検業者

住民票など

役場が開いていない時間にも、マイナ ンバーカードを使って、住民票の写しや 印鑑登録証明書などがコンビニで取得で きるようになります。詳しくは、広報く みやま2020年1月1日号、11ページで

問合せ/住民福祉課

認定申請 幼児教育• ・保育無償化の

成人男性風しん抗体検査・ **MR**(麻しん・風しん混合) ワクチン予防接種の

無料クーポン券の使用

昭和47年4月2日~昭和54年4月

1日に生まれた男性に、風しん抗体検

査およびMR(麻しん・風しん混合)ワ クチン予防接種の無料クーポン券を今

無料クーポン券をお持ちの人で、ま

無料クーポン券に記載の有効期限は

令和2年3月ですが、令和3年3月ま

現在お持ちの無料クーポン券のまま

で有効期限を延長し使用可能です。

だ使用していない人は早めにご使用く

定を受ける必要があります。 するためには、 利用するとき、 預かり保育、認可外保育施設などを 新制度に移行していない幼稚園や 事前に申請をして認 無償化の制度を利用

時 30 分

場所/役場5階コンベンシ

委員会が開催します。

日時/3月19日休

午後2時~3

い選挙推進協議会と京都府選挙管理

宇治市・城陽市・久御山町の明る

白バラ研修会政治や選挙を学びませんか

·国保健康課

(後期高齢者医療保険

問合せ/住民福祉課(介護保険料)

ョンホ

ル

内容/講演「若者がつ

くる日本の政治のこれから」

/京都新聞社・論説委員長の石川

郎さん

費用/無料

申込/要申込。

新しく入園する人など4月から無

印鑑を持参

事業や、

小

・中学校、

3月13日俭まで。電話可

問合せ

選挙管理委員会事務局(総務課内)

おしらせ

てください ていない人は連絡し 償化の制度に該当す まだ申請し

る人で、



問合せ/子育て支

障害者手帳か療育手帳・

問合せ/住民福祉課 共同募金・歳末たすけあい募金ありがとうございました

助に活用しました。ご支援、ご協力

ありがとうございました。

社会福祉協議会で取 生児童委員協議会、 町共同募金会、民

動の結果を報告します 末たすけあい募金運 い羽根共同募金、歳 り組んだ、昨年の赤

赤い羽根共同募金総額 234万6634円

歳末会たすけあい募金

子育て支援、高齢者、障害者の各種 赤い羽根共同募金運動の配分金は 120万2800円

付金詐欺にご注意ください。

役場か

心臓、

じん臓、呼吸器、ぼうこうか

、身体障害者手帳(視覚、

下肢、体幹、

交付期間/3月26日休から

ら電話でATMなどの操作を依頼す

ることはありません。

育手帳「A」の人

交付申込/身体

直腸、肝臓)1級から3級の人、療

方は手続きをしてください。

なお、

役場職員などをかたった環

ので、未請求の還付通知をお持ちの

日から利用できます。

る京都府内タクシー事業者で4月1

渡しします。利用券は、

町と契約す 利用券をお

る一助として、

タクシー

還付金請求には、期限があります

請求手続きが必要です。

どにより、還付金が発生したときは、

所得の修正申告や保険料の誤納な

還付金の請求忘れにご注意を

福祉タクシー利用券の交付

障害のある人が社会的な活動をす

護保険料·後期高齢者医

援課

掲示が義務付け には喫煙室の設置が必要 は喫煙エリアへの立ち入 り禁止、②屋内での喫煙 内容/①20歳未満の人 ③喫煙室には標識の

せ/山城北保健所保健室☎077 ムページからダウンロード) (厚生労働省のホ 受動喫煙

問合せ/社会福祉協議会

などの屋内で原則禁煙に 令和2年4月から事業所・飲食店

福祉教育の一環に役立てられています。 歳末募金は地域福祉会への事業補 高等学校での 使用できます。 問合せ/子育て支援課

年度配付しました。

ださい。

3月2日から開始 マイナンバーカードでコンビニ交付

ご確認ください。

(19) 広報 < みやま 2020年3月1日

務化されました。 自転車利用者の自転車保険加入が義 京都府内では条例により、全ての

必ず加入しましょう。 す。万が一に備えて、 失を巡る高額賠償事例も増えていま い事故の割合が増え、自転車側の過 最近は、自転車側の過失割合の高 自転車保険に

コールセンター☎0120(670) 問合せ/きょうと自転車保険専用

農業者年金は公的終身年金

料控除の対象にできます。 万7千円で選択でき、全額社会保険 の年金で、保険料は月額2万円~6 農業従事者が加入できる積立方式

険者で、年間60日以上農業に従事す る60歳未満の人です。 加入要件は、国民年金第1号被保

問合せ/農業委員会事務局

(産業課内)

京都地方気象台電話窓口の変更

4月1日から京都地方気象台の「天

日午前8時30分~午後5時15分に変 気に関する問合せ」の対応時間が平

0)をご利用ください。 る気象情報 (075(841)305 サービス(177)、自動音声によ 報などの問合せは、NTT天気予報 対応時間外の夜間・休日の天気予

(841) 3006 問合せ/京都地方気象台☎075

軽自動車などの廃車申請は

在の所有者に課税されます。 どの軽自動車税は、毎年4月1日現 ミニバイクや自動二輪、軽四輪な

口へ届け出てください。 する人は、4月1日までに左記の窓 届け出が4月2日以降であるとき、 これらの車両を廃車したり、譲渡

令和2年度軽自動車税が課税されま

ますので、できるだけ早めに申請し すのでご注意ください なお、3月は窓口が非常に混雑し

てください

▼原動機付自転車、 トを持参) =税務課(印鑑とナンバープレー 小型特殊自動車

▼軽四輪=軽自動車検査協会京都事

務所(京都運輸支局内)☎050 (3816) 1844

▼二輪の小型自動車=

ガソリンを携行缶で購入するとき

られました。 作成することが、消防法で義務付け ど)、使用目的の確認、販売記録を

理解とご協力をお願いします。

- できません。 がガソリンを容器に入れることは

京都運輸支局

ガソリンを携行缶で購入するとき 人確認(運転免許証の提示な

正しく使う六つのポイント

- 容器=灯油用ポリ容器にガソリン
- ▼保管=ガソリンを容器に入れて、 長期間、不必要に保管することは
- 意してください(周囲の安全を確 つながります。取扱いには十分注 フタを開ける前にエンジン停

2050(5540)206

問合せ/税務課

適正なガソリンの使用のため、

- も引火・爆発的に燃焼する物質です。 ス4℃でも気化し、小さな火源で
- ▼噴出事故=ガソリン噴出は事故に 控えてください。

▼危険性=ガソリンは気温がマイナ

- 購入=セルフスタンドでは利用者 を入れないでください。

止、エア抜きをする。高温の場所

▼取扱い=取扱説明書を良く読み適 正な取扱いをして

ください。

問合せ/消防本部 EME 「試験確認済証」が安心の印です。

消火器点検アプリ

器は、定期的に点検し、その結果を することが義務付けられている消火 報告する必要があります。 消防法に基づき防火対象物に設置

検アプリ」を運用しています。 作成を自分で行うための「消火器点 スマートフォンなどで「消火器点 消防庁が消火器の点検と報告書の

※一般住宅に設置の消火器には点 検、報告義務はありません。

検アプリ」で検索し、ダウンロード

問合せ/消防本部

ĦJ の施設

ゆうホールの催-

【**休館日**】 毎週月曜日。 【申込と費用】 申込は申込は3月3日火~ 10 日 火

11時30分 対象/町内在住の小・

中学生と保護者 内容/囲碁を基礎

から楽しく学びます

定員/20人 (先

費用/無料

申込/要申込

行ってください。 で、参加者本人かその保護者などが 各教室の参加申込は、来館か電話

費用/100円 一度学び直し

定員/30人 申込/不要

(先着)

支払いください ル窓口(午前9時~午後9時)へお 費用は3月10日火までにゆうホ

週末の星空観察会

曇天中止) 付は終了時間の30分前まで。 時=月と金星、冬の星座を観察 (受 日時/3月7日出午後7時~8 費用/無料 対象/小学生以下は保 申込/不要 雨天・

童謡を楽しむ会

を楽しく歌います 先生のピアノに合わせて、童謡など 勤でおおむね50歳以上の人 日時/3月11日・25日/水 11時30分 費用/資料代 対象/町内在住・在 定員/60人(先 **申込**/不要 内容/ 午 前 10

漢字出直し塾

以上の人 11 時 30 分 内在住・在勤で18歳 リントを使った自習 27日金 午前10時~ 内容/プ 対象/町



大人ビデオ鑑賞教室

申込/要申込

歳以上の人 費用/無料 ンカ」を鑑賞 定員/25人 (先着) 日時/3月18日水 午後1時30分 対象/町内在住・在勤で18 内容/映画「カサブラ **申込**/不要

脳若返りプロジェクト

時 30 分 日時/3月19日休 対象/町内在住でおおむね 午前10時

日時/3月28日出

午前9時30分

形式で、

小学校で習う漢字からもう

費用/無料 定員/30人(先着) 返りをはかります ログラムで脳の若 容/楽しい学習プ 50歳以上の人 / 不要 申込 内

えんぴつ書き方道場漢字の達人教室

お出かけ星の観察会

2年生以上(大人の参加可) 内容

10時30分

対象/町内在住で小学

日時/3月14日出

午前9時30分

/漢字学習と書写教室を同時並行開

定員/20人(先着) 費用/無

申込/要申込

内容/京都産業大学神山天文台へ行 の人 (小学生以下は保護者同伴) 9時30分 日時/3月21日出 天文学講座・観望会に参加しま 定員/30人 (先着) **申込**/要申込 対象/町内在住・在勤 午後5時30分 費用/無

小学生(親子)科学教室

日時/3月15日(1)

午前10時~

対象/町内在住の小学生と保護

小学生工作教室

日時/3月22日

内容/科学ビデオの視聴と簡単な実

定員/10組(先着) 費用/無

者。小学1

〜3年生は保護者同伴

容/木でおもちゃ 在住の小学生 内 5時(いずれか選 正午②午後2時~ ①午前9時~ 対象/町内



小・中学生のための囲碁教室

使用講習会&相談日 トレーニング機器

【休館日】毎週水曜日(祝日は開館)

申込は3月2日月

午前9時から

総合体育館の催し

出=午前10時~ 3月8日(日·21日 火・19日休=午後 7時~7時40分、 日時/3月3日



学生証など) 認ができるもの(運転免許証、社員証 講習会受講済で相談だけのときは、 各15人(先着) 費用/500円。 方法などを学び、機器を利用するた 町内在住・在勤・在学の人は本人確 **持ち物**/上靴、タオル、筆記用具、 ログラムなどをアドバイス 定員/ めに必要な講習会。トレーニングプ トレーニングルーム使用料だけ必要 /体育館のトレーニング機器の使用 /小学生を除く12歳以上の人 内容 久御山町役場(代表)

総務課 ☎631-9991/45-3922

住民福祉課 ☎631-9902/45-3902

⊠iumin@town.kumiyama.lg.jp

環境保全課 ☎631-9917/45-3907

⊠kankyo@town.kumiyama.lg.jp

上下水道課 ☎631-9987/45-3919

社会教育課 ☎631-9980/45-3918

⊠shakyo@town.kumiyama.lg.jp

⊠shobo@town.kumiyama.lg.jp

☎0774 (44) 2205 · • (44) 2203

子育て支援センター あいあいホール

☎0774 (41) 2263 · **Ⅲ**(41) 2283

☎0774 (45) 0002 · [A] (46) 5610

あ

ル

シカボー!

の タ

催〔

毎週日曜日

(第2日曜日を

月曜日、

祝日

⊠suido@town.kumiyama.lg.jp

⊠somu@town.kumiyama.lg.jp

FAX 075 (632) 1899

FM 075 (632) 5933

M075 (631) 6149

EM 0774 (46) 0086

M075 (631) 6129

M075 (632) 5382

みまきこども園

日曜開館

日時/3月8日田

午前8時

30 分

体育協会(総合体育館内)

消防本部 ☎631-1515

ふれあい交流館 ゆうホール

☎ · ₩ 075 (631) 4531

☎ · M 075 (631) 2475

みまきこども園分園

2075 (631) 6111 / 0774 (45) 0001

行財政課 ☎631-9992/45-3924

⊠gyozai@town.kumiyama.lg.jp

子育て支援課 ☎631-9904/45-3905

⊠kosodate@town.kumiyama.lg.jp

都市整備課 ☎631-9961/45-3912

新市街地整備室 ☎631-9903/45-3904

⊠shigaichi@town.kumiyama.lg.jp

議会事務局 ☎631-9996/45-0105

⊠gikai@town.kumiyama.lg.jp

図 書館 ☎0774(45)0003

☎ 075 (631) 0022 · 🖾 (632) 3001

☎0774 (44) 3405 · • (44) 7801

☎ 0774 (44) 3700 · FAX (44) 2203

寿美さん 座布団 歳以上の

定員/

(先着)

円

申込/要申込

を

ります 内容

講師/

⊠toshokan@town.kumiyama.lg.jp

⊠toshi@town.kumiyama.lg.jp

FAX 075 (632) 1899

FAX 075 (632) 5933

M075 (631) 6149

FAX 075 (631) 6149

M075 (632) 3000

FAX 0774 (46) 5690

老人福祉センター 荒見苑

☎ · M 0774 (43) 8644

☎·₩0774 (43) 4906

日時

日 (日)

正午

音楽フェスティバル

出演者募集

30分~

とうずみこども園分園

社会福祉協議会

総合体育館

対象

町内在住・在勤・在学の

中央公民館玄関前

(屋外) 午後3

さやまこども園

ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典 「久御山町 ごみサク」で検索!

収集地域	燃やす ごみ	燃やさない ごみ	プラマーク 製品※1	ペットボトル ・紙パック	缶・ビン	天ぷら 油※2	大型 ごみ
佐古、新開地、佐山、籾池、双栗、市田、鈴間	月·木曜日	火曜日	金曜日				
田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、 坊之池、森、野村、村東	月·木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火·金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、 北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火·金曜日	月曜日	木曜日		11⊟ 25⊟		事前 予約制 (有料)
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、 西武西林、ミサワ林	火·金曜日	木曜日	月曜日				(1511)
東佐山団地、久御山団地(17棟~29棟前のごみ集積所)	火·金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地 (3 棟〜5 棟、7 棟、10 棟〜14 棟、34 棟〜41 棟、43 棟〜44 棟前のごみ集積所)	水·金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。 古紙・古布などは地域の集団収集か回収業者に出しましょう。集団収集を実施する団体には補助金が出ます。

呼吸法を活用しながら、

主に体幹を

ロビー

・コンサ

吉田久子さん 費用/320

定

(先着)

歳以上の人 午前9時15分~

(中学生を除く)

内容

10時15分

対象/15

※1 ペットボトルのキャップとラベルは、プラマーク製品として出してください。

3月 ごみカレンダー

指定の場所に油の入っていた容器などに入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側の ごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています (平日8時 30 分~午後5時 15 分)。詳しくは、環境保全課へ。

し尿	くみもれのときは、必ず収集口から確認して 城南衛生管理組合☎ 075(631)5171 へ連絡し	土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、	
10日(以)	藤和田、島田、東島田、東一口(国道1号以東)、森(国道1号以東)、森村東(国道1号以東)、森村東(国道1号以東)、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋	11⊟(水)	大橋辺、北川顔、坊之池、森(国道1号以西)、森村東(国道1号以西)、西一口、中島、相島、東一口(国道1号以西)

21 日。

いずれも火曜日。

8回コース。

月2日・

16 日 •

点 30

7

· 月 7 日

白

21 貝

かします 歳以上の人 レッチ 時 15分~ や音楽にあ れも火曜日。 (中学生を除く) 10時15分 本田宜子さん わせて体 8回コー **対象**/15 内容 ス。 定

初めて

の

午

対象

/町内在住

在勤で18

歳以

日時/

3月28日(土)

午

前

10

時

正

健康体操教室(前期) 4 月 14 日 28 貝 5 月 12 日

26 日、 6月9日・ 23 貝 7 月 14 日

申込/不要 レーボ 小学生用バスケットボ ボー ル バ 卓球、 輪投げ

スケット



学の人

前9時~正午

 \Box

時

/ 3 月 14

日

体育館開放スポ

ツデ

20

費用/320

0

茁

金曜日

(5月1日を除く)。

10

コ

ス

部川

-午前10時~

11

時

2 部 回

午後0時15分

対

审

学生を除く)

時日

4

月 17

日

6

月 26 日

1の毎週

春季ヨガ・スト

ツ

チ教室

講師 象/15歳以上 (先着) 午前11時15分~ /渡ょ 費用/各4千円 工敦子さん 0

定員

/ 各 35 申込

中央公民館 の

かんたんピラティス教室(前期)

止か延期することがあります 込人数の少ない教室は、 申込は3月2日月 午前 開催を 嵵

休館日 毎週水曜日

(午後₁ ションコ 民館1 者後藤ゆり子さんの演奏やビー クスとの 日時 階ロビー /3 月 15 時30分開場) コラボレ 日 (日) 内容/ 場所 マリンバ奏 後 中央公 時開

萝

申込

料理教室

午後5時 プレ

午後4時 使用は午

前9時

ベビーマッサ - ジ教室

てあげましょう。 赤ちゃん んの心と体を IJ ラッ ク Ź

講師/医療法人保科医院助産師の 11時40分 イハイを始めるまでの 対象/生後2か月から 日(水) 午 前 10 赤ちゃ 時 40 分

日時/3月11

M075 (632) 1899

FAX 075 (632) 5933

FAX 075 (632) 5933

FAX 075 (631) 6149

FAX 075 (631) 6129

FAX 075 (632) 1899

2075 (632) 2300

FAX 075 (632) 2001

中央公民館

睁

4月6日(月)

午後

] 時

30

イデア工作教室

4

時

対象/町内在住・在勤で18

/ほどい

た着

物で

とうずみこども園 $\triangle \cdot \text{FAX} 0774 (44) 4966$

地域包括支援センター

税 務 課 ☎631-9926/45-3908

国保健康課 ☎631-9913/45-3906

⊠kokuho@town.kumiyama.lg.jp

産業課 ☎631-9964/45-3914

⊠sangyo@town.kumiyama.lg.jp

学校教育課 ☎631-9974/45-3917

⊠gakkyo@town.kumiyama.lg.jp

会 計 課 ☎631-9932/45-3909

☎075 (631) 0033 · **Ⅲ**(631) 0132

☎0774 (41) 3466 · **(**(44) 1199

☎075 (631) 1000 ⋅ **⋒**(632) 0031

申込 ち物 員 / 15

(先着)

費用

/ 千円

/エプロ

三角

ふき

学びます

講師/

Ήt

井秀樹さん えた簡単料理を

定

めなどにひと手間加

上の

人

内容

ル

食品や缶詰

⊠kaikei@town.kumiyama.lg.jp

まちの駅クロスピアくみやま

健康センター いきいきホール

⊠zeimu@town.kumiyama.lg.jp

晴さん **申込**/要申込

おやこひろば 27 <u>日</u> 金)

日時

, 3 月 13 日 時 30 分 場所 地域福祉 午前

日時/3月17日火 すま なで い る () あそぼう **〉ひろば** 午前

15日田まで

(新規出演希望者は、

デ

定員/8団体

申込/要申込。

講師/健康運動指導士の 気ちゃんと紙芝居、 11時30分 内容 ニュ 腹話術人形の が松本行紀される かんかん 10 時 30 元 分

3月のおたの み会

用 から 日時 /3月26 内容/エプロ 申込/不要 日 (木) ンシアタ 午 時 30 費 分

(23) 広報 < みやま 2020年3月1日

くみやま夢タワー137 3月のライトアップ

点灯時間 日没後~24時

今日の色 ※毎時00~10分(10分間)

~ 4 日(水)

水色…子ども予防接種週間(3/1~7)

▶ 5日休)~11日休)

赤…消防記念日 (3/7)

▶ 12日(木)~ 18日(水)

白…ホワイトデー (3/14)

▶ 19日(木)~ 25日(水)

ピンク·紫···放送記念日 (3/22)

▶ 26日(木)~

青…ブルーリボンキャンペーン(3月啓発)

基本色 ※毎時10~00分(50分間)

①素材色(白)

②春をイメージした色 (ピンク~紫~水色~白



夢酒くみやま

くみやま産の酒米「京の輝き」で 醸した純米吟醸酒。フルーティー な香りと上品な味わいが特徴です。

問合せ/産業課



有料広告募集

詳しくはホームページから

広報くみやまに広告を掲載しませんか。条件に より掲載できないときがあるので、詳しくは、 お問い合わせください。

問合せ/総務課

今月の三行詩

お母さん いそがしいのに

わたしの話をきいてくれる

(斎藤 理陽さん/佐山小学校4年生)

楽しい子育て全国キャンペーンで募集があった 「家庭教育や命の大切さ」をテーマとした作品です。

問合せ/社会教育課

のってこタクシー・優タクシー

住民の日常生活に必要な移動手段の確保のため 「のってこタクシー」を運行しています。

問合せ/新市街地整備室

高齢者など、日常生活でバスでの移動が困難な人 を対象に「のってこタクシー」の利用制限を緩和 した「のってこ優タクシー」を運行しています。

問合せ/住民福祉課

を抜粋・要約しています 張発表会の特集を担当し 限られるため、発表内容 らしさが伝わればと記事 発表者が自身の考えを熱 く主張する姿に感動しま 今月号では青少年の主 少しでも内容の素晴

ほろ苦い冬の思い出とな をたくさん食べて、 街を散策して、カニや魚 っくり温泉に入って、温泉 とで城崎温泉に旅行へ。 編集後記

3月 相談

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした相談や電話 相談(子育てや介護の問題など)	10⊟炔 24⊟炔	午前10時 ~午後1時	非公開	前日までに総務課へ 定員に満たない場合 当日も受付
行政相談	国の仕事の 要望や苦情の相談	10日(火)	午前10時~午後3時	役場1階相談室1	総務課
人権擁護相談	差別やいじめなど 人権に関する相談	10日(火)	午前10時~午後3時	役場1階相談室1	住民福祉課
障害に関する相談	町内在住の障害のある人や その家族を対象とした相談	12日休)	午前10時~午後3時	役場1階相談室1 役場1階会議室11	住民福祉課
くらしと しごとの相談	家庭の事情や失業、生活の 立て直しで困っている人を 対象とした相談	5日休	午前10時~正午	役場1階相談室1	京都府山城北 保健所綴喜分室 ☎0774(63)5745
すこやか養育相談	子育てなどに関する相談	19日休)	午後1時~4時 (電話での相談 は毎週木曜日 の午前11時~ 午後4時まで)	みまき・さやま・ とうずみの 各こども園と分園	みまき・さやま・ とうずみの 各こども園と分園
消費生活相談	消費者トラブルに関する相談	毎週木曜日	午後1時 ~ 4時	役場2階会議室22	産業課
教育相談	幼児・児童・生徒や保護者を 対象とした子育て・教育の相談	火〜金曜日 (祝日を除く)	午前10時~午後5時	ゆうホール2階 教育相談室	教育相談室 ☎0774(46)5640
弁護士無料法律相談	町内在住・在勤者を 対象とした弁護士相談	19日休)	午後1時 ~ 3時30分 (相談時間 は25分程度)	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会 (定員6人)
福祉サービス利用援助事業に関する相談	認知症やもの忘れのある人、 知的や精神障害のある人で、 日常的な金銭管理や通帳の管理が不安な(できない)人の相談	12日休)	午後1時 ~ 4時	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会 (電話相談も受付)
心配ごと相談	日常生活の心配ごとの相談	12日休) 26日休)	午後1時 ~ 4時	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会
介護相談	介護に関する相談	26日休	午後1時 ~ 4時	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会
ふれあいテレホン 相談	電話による相談	_	午前8時30分~午後5時	_	社会福祉協議会

人口と世帯(2月1日現在)

15.943人 人口計 (-21)性 7,901人 (-19)8,042人 (-2)女 世帯数 7,116世帯 (-11)

防災行政無線の放送内容が聞きとれ ないときは、お電話ください。 テレフォンサービス(有料) **2**075(631)1280 ☎0774(46)6651 問合せ/総務課



みんなのひろば

役場3階総務課秘書広報係へお越しください。

親子で鬼のお面づくり

あそびの広場

2月1日、民生児童委員協議会とあいあいホールの 共催で、お父さんやお母さんの子育てを応援する「あ そびの広場」を開催しました。14組34人が参加し、 色紙や色鉛筆などを使い、親子で協力して鬼のお面を つくったあと、子どもたちはお面をつけて歌やダンス で楽しい時間をすごしました。



▲お母さんと一緒にお面づくり

青空の下で大根引き

佐山まなび塾

2月11日、佐山まなび塾が、大根引きとグラウン ドゴルフ大会を開催しました。親子など37人の参加 者は、地域の畑で立派に育った大根の収穫を体験。佐 山南公園でグループに分かれグラウンドゴルフを楽し んだあとには、しっかり味のしみこんだ大根煮をみん なでおいしく食べました。



▲ずっしり重い大根がたくさんとれました

ものを大切にする心を育む

おもちゃ病院



▲おもちゃの修理に取組むおもちゃドクター

2月8日、「ボランティアグループ・おもちゃ病院」 がおもちゃ病院をゆうホールで開催しました。同グル ープは10年前から活動を開始し、今では15人のおも ちゃドクターが所属しています。当日は7人からおも ちゃの修理依頼があり、会場に集まったドクターが早 速修理に取りかかりました。

親子での合作

素敵なお菓子作り教室



2月15日、中央公民館で、親子でデコレーション ケーキづくりに取り組む「素敵なお菓子作り教室」を 開催しました。5組14人の参加者は、講師の平野義 和さんの説明に熱心に耳をかたむけスポンジづくりか らスタート。クリームを塗ったスポンジにイチゴなど でトッピングをして素敵なケーキを完成させました。



Photo Gallery

5年ぶりにハーフ部門を開催

くみやまマラソン

1月26日、東は群馬県、西は島根県から参加を するなど、幅広い地域から多くのランナーが久御山 町を訪れました。最高齢のランナーは98歳(男性) と85歳(女性)でした。今年は町制施行65周年を 記念して「ハーフマラソンの部」を開催。1898人 のランナーは、あたたかい声援を追い風に久御山路 を駆け抜けました。

























3月の新着図書を 紹介します

清く貧しく美しく

石田 衣良/著 新潮社 30歳になった非正規社員の堅志 と28歳パートの日菜子。2人はお互 いにちゃんと褒めあい、守りあっ て生きていこうと決めた。だが…。

老人初心者の覚悟

阿川 佐和子/著 中央公論新社 8年ぶりの健康診断、心を軽くし てくれるつけまつげ、腰痛のこと…。 「高齢者」の仲間入りをした著者 が老化と格闘する日々をつづる。

やきいもとおにぎり(絵本)

みやにし たつや/作絵 鈴木出版

ぶたくんが泣いています。ねず みくんにわけを話しますが、みん なに伝わっていくうちに少しずつ 話が変わってしまい…。

あなたがおおきくなるひまで(絵本)

ケイト・バンクス/ぶん ナオコ・ストゥープ /え 浜崎絵梨/やく 岩崎書店

お母さんとはぐれてしまった おおかみの子は、広い氷の大地 にひとりぼっち。そこへ1匹の しろくまがやってきて…。心温 まる絵本。



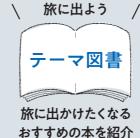
火~金曜日 :午前9時30分~午後7時 土・日・祝日:午前9時30分~午後5時

●3月の休館日

老人切心者 の覚悟

阿川佳和子

2日月 9日月 16日月 23日月 30日月 31日以



60歳からのひとり旅 鉄道旅行術

松本 典久/著 天夢人

鉄道ジャーナリストによる快 適でお得な鉄道旅行術。きっぷの 基本からシニア世代の旅行計画な どアドバイス情報をたっぷり掲載。

スマホで旅行写真コツと裏ワザ

庄子 利男/著 青春出版社

スマホカメラの機能を活用して 旅行のワンシーンが特別なものに。 光の取り入れ方や構図パターンな ど少しのコツで出来映えアップ。

アレハンドロの大旅行(児童書)

きたむら えり/さく・え 福音館書店

アレハンドロはとても無口な うり坊。心配した両親はアレハン ドロを病院や占いでみてもらい、 1人旅をさせることにするが・・・。

羽田空港(絵本)

濱 美由紀/作画 小学館

出発までの手続きの様子や空港 内で働く人たちの仕事をわかりや すく紹介した絵本。飛行機に乗ら なくても気分はすっかり空の旅!









久御山町の情報を、インターネットやSNSなどで発信 しています。下記QRコードから読み取り、アクセス することができます。













HP 久御山町 町政やイベント情報な ど、久御山町の旬な情 報を発信しています。





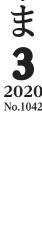
2日の母談。田談。数字

3月の経形・作談・教主 ※母子手帳を必ずお持ちください。 ®子育								
健診	期日	受付時間	対象	場所	内容			
3~4か月児健診	17日似	午後1時20分~1時40分	令和元年11月生まれ		医師による健康診査、ブックスタート 離乳・保育・栄養などの指導			
10か月児健診	24日似	午後1時20分~1時50分	平成31年4月生まれ	保健	医師による健康診査 離乳・保育・栄養などの指導			
1歳8か月児健診	13日惍	午後1時20分~1時40分	平成30年6月生まれ	センター	医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導			
3歳児健診	27日金	午後1時20分~2時20分	平成28年8・9月 生まれ		医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導			
105% ****				1850				
相談・教室	期日	受付時間	対象	場所	内容			
ぱくぱく教室	4日(水)	午前9時45分~10時	10か月から離乳食完 了までの子どもとその 保護者	保健	離乳食についての相談や試食 ぱくぱくタイム、親子遊びなど ※2日前までに要申込			
パパ&ママ教室	14日出	午後1時~1時15分	①妊婦とその家族 ②おおむね10か月	センター	もく浴実習、妊婦体験、保健師の話 (妊婦)交流会、産前産後ヨガ(妊産婦)			
(もく浴編)			までの子どもと産婦		※2日前までに要申込			
(もく浴編) 子育て·発達相談 (出張相談)	9日月) 16日月) 23日月)	午前9時~午後4時30分	までの子どもと産婦 おおむね中学校卒業までの子どもの保護者	あいあい ホール	※2日前までに要申込 あいあいホールの休館日を利用して、 保健師などが育児や発達に関する 相談をお受けします			





令和2年1月15日から令和2年2月14日までの受付分(敬称略)



KUMIYAMA

ヘルシークッキング Vol.254

カレーライスとは違い、ご飯をスープに浸しながら食べます。肉も野菜もとれるメニューです。

久御山町食生活改善推進協議会「久味の会」

●材料(4人分)

A (ミートホール)		
豚ひき肉15	50	g
玉ねぎ1/	4	個
パン粉大さ	_	
牛乳小さ	じ	2
片栗粉小さ	じ	1
塩・こしょう	少	V
サラダ油小さ	じ	1

B (カレースープ)

_	(,,,			_	,							
ブ		ッコ	リー					••••		15	50	g
玉	ねき	₽					••••		1	/	2	個
じ	やた	パしい	₺				••••	••••		•••	1	個
古	形に	z —	プの	素・			••••	••••		•••	1	個
水					1	٢	1 /	/	2	カ	ツ	プ
牛	乳·				1	٢	1 /	/	2	カ	ツ	プ
Ξ	$\equiv 1$	~マ	 				••••	••••		•••	8	個

塩・こしょう 少々	,
カレー粉小さじ1と1/2	
トマトケチャップ大さじ1	
サラダ油大さじ1	

エネルギー 258 キロカロリー/1人分 塩分 0.7 グラム

作り方

- ① Aの玉ねぎはみじん切りにする。Bの玉ねぎは1cm幅のくし形に、じゃがいもは皮をむき2cm角に切る。ミニトマトはへたをとる。
- ② ブロッコリーは洗って小房に分け、さっとゆでる。
- ③ ボウルにAの材料を入れ、粘りが出るまで混ぜ合わせ、 12等分し、丸める。
- ④ フライパンにAの油を熱し③を転がしながら焼き色をつける。
- ⑤ 鍋にBの油を熱し玉ねぎ、じゃがいも、カレー粉を炒める。
- ⑥ ⑤に水、固形スープの素、ミートボールを加えて煮込む。

スープカレー

⑦ 材料が軟らかくなったらブロッコリー、ミニトマト、牛乳 を入れて混ぜ、ひと煮立ちさせ、塩・こしょう、トマトケチャップで味を整える。



A TOTAL

☆くみやまっ子の元気な笑顔を募集中☆

<対象>0~9歳の町内在住のお子さん

<応募方法>メールタイトルを「わがやのアイドル応募」とし、本文に(1)お子さんの氏名(ふりがな)、(2)生年月日、(3)保護者の氏名、(4)住所、(5)電話番号、(6)お子さんへのコメント(30字程度)を記入し、somu@town.kumiyama.lg.jp(秘書広報係)へ。



申込はこちら

水曲 琉莉子ちゃん

平成30年9月27日生まれ



パパ・ママからの一言 いつも元気いっぱい! 10 歳上のお兄ちゃんも

西野 **朱祢・護・茉央**ちゃん

平成24年3月4日・29年5月24日・ 平成26年2月17日生まれ



パパ・ママからの一言 元気に成長してくれてあり がとう! これからも楽しみ にしてるよ!

煮木 ひなのちゃん

令和元年7月30日生まれ



パパ・ママからの一言 ひなちゃんがいるだけでみん なが笑顔になります。産まれ てきてくれてありがとう♡

■編集・発行 久御山町役場 総務部 総務課 秘書広報係 TEL:075-631-6111 / 0774-45-0001(代表) FAX:075-632-1899(代表) 〒 613-8585 京都府久世郡久御山町島田ミスノ 38 ホームページ:http://www.town.kumiyama.lg.jp

配布 久御山町シルバー人材センター TEL: 075-633-5500

この広報は環境にやさしい植物インキを使用しています