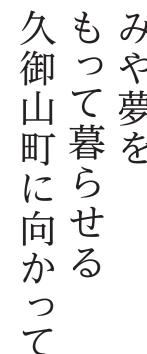
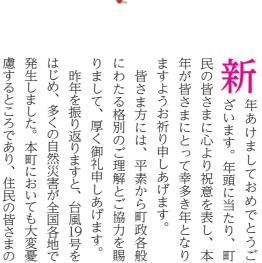


# みや夢を って暮らせる





災の充実に努めていかなければならな 安心・安全を守るため、更なる地域防 いと決意を新たにしております。 また、町制施行65周年を契機とし 町内外の多くの企業・個人の方

することができました。これからもさ 々などのご協賛により「くみやま夢 -37」のライトアップを実現

のごあいさ

たいと考えております。 され、誇りとなるよう活用していき 本町のランドマークとして皆さまに愛 魅力を発信するツールとして、 て支援」、「高齢者福祉」など、まちの まざまな色に意味を持たせ、本町の 「農業」、「ものづくり」、「教育」、「子育 また

御山町総合戦略の策定においては、 して参ります。 きる地域共生型のまちづくりを推進 子どもから高齢者まで誰もが交流で

にわ構想」の具現化に向けて取り組 園を食や憩いをテーマとする「まちの 進めていくとともに、新たに中央公 んでいるところです。 を建設している佐山西ノ口地区の ン」の整備や、特別養護老人ホー 「医療・福祉ゾーン」の充実などを 加えて、新市街地「みなくるタウ

来年度からスタートする第2期久

住民の皆さまのこの1

ございますので、皆さまのご指導ご 鞭撻を賜りますよう、どうぞ宜しく 財政経営の取組を進めて参る所存で お願い申しあげます。 かって、本町の特色ある戦略的な行 や夢をもって暮らせる久御山町に向 これからも、住民の皆さまが望み

には、本町に聖火がやってきます。 与えてくれます。さらに、5月27日 るよう盛りあげて参りましょう。 の道となり、喜びや情熱が広く伝わ 聖火の光が多くの人々にとって希望 挑戦は、私たちに大きな夢と感動を 会」が開催されます。アスリー ンピック・パラリンピック競技大 今年7月には、「東京2020オリ トの

年のごあいさつといたします。 を心からお祈り申しあげまして、 のご健勝とご多幸、さらなるご繁栄 新 车

厚くお礼申しあげます。 別のご理解とご協力を賜り、 の推進ならびに議会活動に際し、格 の皆さま方には、日ごろから町行政 う心からお祈り申しあげます。住民 すとともに、本年も皆さま方にとり をお迎えのこととお慶び申しあげま ましては、輝かしい令和2年の新春 **子** ざいます。皆さま方におかれ 明るく良い年でありますよ 心から

和2年

行事が予定されています。一方では、 代の扉が開き、本年は東京2020 年明けであると認識しております。ま 消費税増税など引き続き厳しい中の 将来への年金・医療などの問題や、 会など、将来への夢と希望が膨らむ 会、先には2025年日本国際博覧 オリンピック・パラリンピック競技大 「平成」から「令和」へと新しい時

> 舞い申しあげますとともに、一日も早 雨による被害や災害が発生いたしま が多く発生し、全国に記録的な暴風 い復興を望むところであります した。被災された方々に心よりお見 た昨年は、「超大型」と呼ばれる台風

年頭

へ、歩み続けて参りました。 心が豊かなまち」が心つながるまち 力みなぎるまちへ、「人が育つまち・ 豊かなまち・企業が育つまち」が活 65年間の経験・知識の中で「土壌が 施行65周年の記念すべき年を迎え、 さて、令和元年は久御山町が町制

照が鮮やかで特徴的です。しかし、優 雅に飛んでいるようでも、巣に近づく 羽の黒い部分とお腹の白い部分との対 よりも脚が後方に出ており、翼下面は に爪があり脚が長く、飛んだ時には尾 「ケリ」も制定されました。ケリは翼 また、この65周年では、 町の鳥に

> になってくれることでしょう。 を見守り、皆さまにも親しまれる存在 ます。町の鳥として、これからも本町 う、「守る」本能が強い鳥と言われてい 外敵には上空から急降下し守るとい

精一杯取り組む所存であります。 民の皆さまの期待に応えられるよう、 開かれた議会・信頼される議会づくり あふれるまちの実現に向けて、身近で 月におこなわれました統一地方選挙に を開催するなど、創意工夫を重ね、住 をめざし、地域懇談会や議会見学会 より、新たな体制となりました。希望 本年も町議会に対しまして、温か 本町議会におきましては、 昨年4

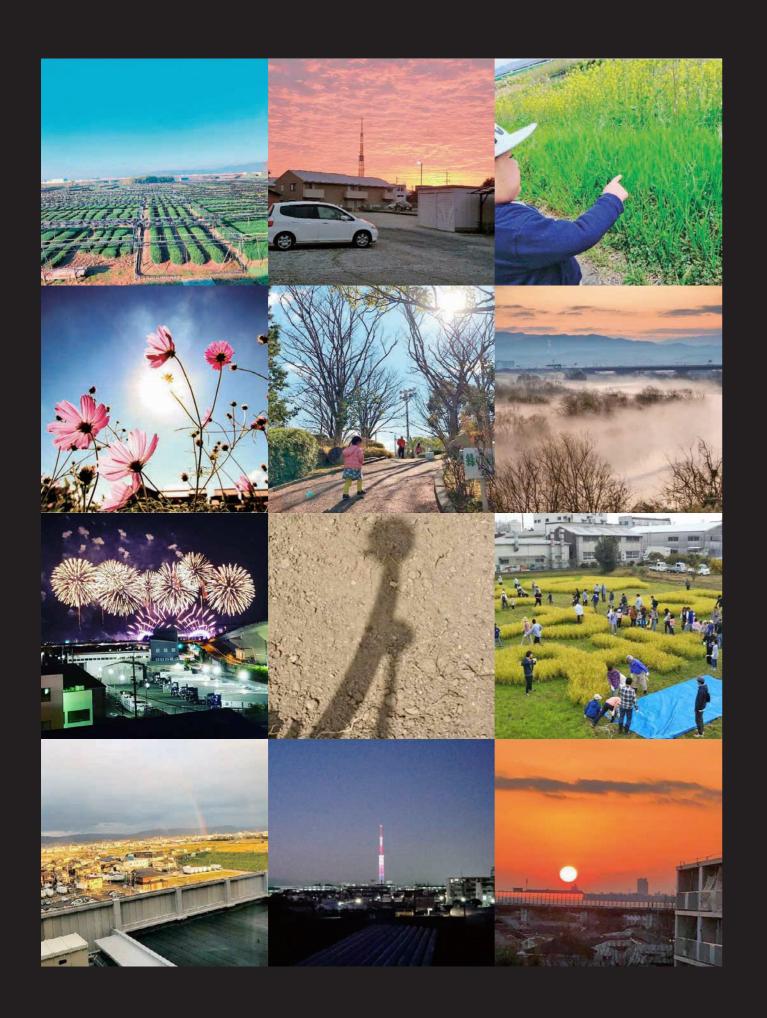
のごあいさつといたします。 限りない発展と皆さま方のご健勝ご 多幸を心からお祈り申しあげ、 願い申しあげますとともに、本町の いご支援とご協力を賜りますようお 新年

久御山町長

信. 曹 ままた 参奏者

う ま だ 田 孝司 久御山町議会議長

議会づく ある 頼さ りに る るまちをめざし 取り組む





#ええとこくみやま

## インスタグラム 2019 与真展

インスタグラムでまちの風景やイベントの様子などを投稿しています。 利用者の皆さんが投稿した写真の展示です。 くみやまの「ええとこ」みんなで発見しませんか。



### 民生児童委員名簿 -

(令和元年12月1日~令和4年11月30日)(敬省略)

校区   氏名   担当地区 (自治会等)     集見   映子   大橋辺     村田   護   北川顔、近協パレス     小西   茂信   藤和田     黒川   まゆみ   島田、東島田     大塚   健司   坊之池、中島     田口   一文   相島     黒島   豊子     東一口、西一口     小森   道睛   森、森村東     大宮   竹志   野村     眞下   祥子   佐山   (府道から南の双置の一部、栗/ の一部、南代、西ノ口、美ノヶ薮、中道)     神田   俊夫   佐山   (府道から南の双置の一部、栗/ の一部、東代)     本田   大田   大田   大田   大田   大田   大田   大田				
村田 護 北川顔、近協パレス 小西 茂信 藤和田 黒川 まゆみ 島田、東島田 大塚 健司 坊之池、中島 田口 一文 相島 黒島 豊子 内田 敏子 小森 道晴 森、森村東 大宮 竹志 野村 「眞下 祥子 佐山 (府道から南の双置の一部、栗ノ)の一部、南代、西ノ口、美ノヶ薮、中道) 神田 俊夫 佐山 (府道から南の双置の一部、栗ノ)の一部、東代) 「阪本 いつ子 松陽台 「会田」特 佐吉 (佐山川学校前道路和らせ)				
### ### ### ### ### ### ### ### ### #				
## まゆみ 島田、東島田 大塚 健司 坊之池、中島 田口 一文 相島 黒島 豊子 内田 敏子 小森 道晴 森、森村東 大宮 竹志 野村 「眞下 祥子 佐山 (府道から南の双置の一部、栗ノ)の一部、南代、西ノ口、美ノヶ薮、中道) 神田 俊夫 佐山 (府道から南の双置の一部、栗ノ) で 佐山 (府道から南の双置の一部、栗ノ) で 佐山 (府道から南の双置の一部、栗ノ)の一部、東代) 下本 いつ子 松陽台 「今日」 特 佐古 (佐山川学校前道路からせ)				
世 大塚 健司 坊之池、中島 田口 一文 相島 黒島 豊子 内田 敏子 小森 道晴 森、森村東 大宮 竹志 野村 「眞下 祥子 佐山 (府道から南の双置の一部、栗ノラの一部、南代、西ノ口、美ノヶ薮、中道) 神田 俊夫 佐山 (府道から市の双置の一部、栗ノラの一部、南代、西ノ口、美ノヶ薮、中道) 体田 俊夫 佐山 (府道から市の双置の一部、栗ノラの一部、東代) 阪本 いつ子 松陽台 た古 (佐山川学校前道路内らせ)				
無島 豊子 内田 敏子 小森 道晴 森、森村東 大宮 竹志 野村 眞下 祥子 佐山 (府道から南の双置の一部、栗ノ)の一部、南代、西ノ口、美ノヶ薮、中道) 榊田 俊夫 佐山 (府道から木の双置) 稲村 鳴美 佐山 (府道から南の双置の一部、栗ノ)の一部、東代) 阪本 いつ子 松陽台	御			
無島 豊子 内田 敏子 小森 道晴 森、森村東 大宮 竹志 野村 眞下 祥子 佐山 (府道から南の双置の一部、栗ノ)の一部、南代、西ノ口、美ノヶ薮、中道) 榊田 俊夫 佐山 (府道から木の双置) 稲村 鳴美 佐山 (府道から南の双置の一部、栗ノ)の一部、東代) 阪本 いつ子 松陽台	牧			
黒島 豊子     東一口、西一口       小森 道晴     森、森村東       大宮 竹志     野村       眞下 祥子     佐山 (府道から南の双置の一部、栗ノ)の一部、南代、西ノ口、美ノヶ薮、中道)       榊田 俊夫     佐山 (府道から北の双置)       稲村 鳴美     佐山 (府道から南の双置の一部、栗ノ)の一部、東代)       阪本 いつ子 松陽台       今田 均     佐古 (佐山川学校前道路内らせ)	区			相島
内田 敏子     小森 道晴 森、森村東       大宮 竹志 野村     野村       眞下 祥子 佐山 (府道から南の双置の一部、栗ノ の一部、南代、西ノ口、美ノヶ薮、中道)       榊田 俊夫 佐山 (府道から北の双置)       稲村 鳴美 佐山 (府道から南の双置の一部、栗ノ の一部、東代)       阪本 いつ子 松陽台       今田 均 佐古 (佐山小学校前道路内らせ)				│ │東一□、西一□
大宮 竹志 野村				
原本 いつ子 松陽台				
博下 作丁 の一部、南代、西ノロ、美ノヶ薮、中道) 神田 俊夫 佐山 (府道から北の双置)		大宮	竹志	
稲村 鳴美 佐山 (府道から南の双置の一部、栗ノ)の一部、東代) 阪本 いつ子 松陽台		眞下	祥子	·
個付 場美 の一部、東代)  阪本 いつ子 松陽台  今田 均 佐古 (佐山小学校前道路からせ)		神田	俊夫	佐山 (府道から北の双置)
会田 均 佐古 (佐山小学校前道路から北)		稲村	鳴美	佐山(府道から南の双置の一部、栗ノ脇 の一部、東代)
佐山 校区     今田 均 佐古 (佐山小学校前道路から北)       塩崎 明美 佐古 (佐山小学校前道路から南)       山本 たみ子 和気、福山寮		阪本	いつ子	松陽台
描 鶴﨑 明美 佐古 (佐山小学校前道路から南) 校 山本 たみ子 和気、福山寮	佐	今田	均	佐古(佐山小学校前道路から北)
	ŢŢ.	鶴﨑	明美	佐古(佐山小学校前道路から南)
	区区	山本	たみ子	和気、福山寮
高田 美紀 珠城、新珠城	_	髙田	美紀	珠城、新珠城
山中 ひと美 鈴間		山中	ひと美	鈴間
林 登美子  田井、荒見		林 强	登美子	田井、荒見
曽束 信子 下津屋 (下津屋サンハイツ除く)		曽束	信子	下津屋 (下津屋サンハイツ除く)
西山 牧子 下津屋サンハイツ、新開地		西山	牧子	下津屋サンハイツ、新開地
内山 秀美    府営下津屋団地		内山	秀美	府営下津屋団地
大西 孝司 西林、西武西林、林北畑地区(公)の西/北)		大西	孝司	西林、西武西林、林北畑地区 (公団 の西/北)
寺岡 さち 東林、北畑地区(公団の東)		寺岡	さち	東林、北畑地区 (公団の東)
信貴 豊廣 ミサワ林、籾池		信貴	豊廣	ミサワ林、籾池
三ツ野 久 東佐山団地1棟・3棟		三ツ里	图 久	東佐山団地1棟・3棟
久光 明 東佐山団地2棟・4棟		久光	明	東佐山団地2棟・4棟
湯澤 陽子 公団2~8、43~46棟	=	湯澤	陽子	公団2~8、43~46棟
東 角 校 岡 知子 公団22~29棟 区 マボ サス 公田2~16 棟 78 番	宋   角	柴原	倫子	公団17~21、40~42棟
M 知子   公団22 ~ 29棟	校	岡		
安藤 芳子 公団9~16棟、双栗		安藤	芳子	公団9~16棟、双栗
岩田 孝江 公団30~39棟				公団30~39棟
牧 淑子 栄1・2丁目、清水				   栄1・2丁曰、清水
藤村 洋子 栄3丁目 (4班除<)				<u> </u>
田中 節子 栄3丁目4班、4丁目				
中野 弘子 ハイツ西宇治				
児 田口 倫子 御牧		ШП	倫子	御牧
委 仕	児童~			
員 前川 又貴子 東角	児童主 委任	松宮		

### 新しい民生委員・ 児童委員が決定

地域福祉をサポートする身近な相談相手である「民 生委員・児童委員」の全国一斉改選がありました。

久御山町でも、新しい民生委員・児童委員38人と 主任児童委員3人が決まりました。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、皆さんの立場で相談に乗り、必要であれば、福祉制度や子育て支援サービスなどが受けられるよう、関係機関につなぐ役割をしています。

委員活動上知り得た情報には守秘義務が課せられま すので、安心してご相談ください。

相談をしたいときは、お住まいの地域の民生委員・ 児童委員、主任児童委員へご連絡ください。

連絡先が分からないときはお問合せください。

問合せ/住民福祉課



### 会長あいさつ

久御山町民生 児童委員協議会 会長 桝田 俊夫

民生委員・児童委員と主任児童委員の一斉改 選が行われ、41人の委員が委嘱を受けました。

委員の交替があった地区も多くありますの で、活動が停滞することのないよう、委員一丸 となって取り組みます。

皆さんのお話を身近に聞かせてもらいなが ら、地域支援活動に取り組み、関係機関へ橋渡 しをしていきたいと思っています。

高齢化の進む中、久御山町でも、ひとり暮ら しの高齢者、家族と住んでいても昼間はひとり ですごしている高齢者の人も多くおられます。

地域の見守り活動をとおして、委員相互で連携を取りながら、活動したいと思っていますので、よろしくお願いします。

### 令和元年度上半期 まちの財政状況

皆さんが納めた税金や、国や府の支出金などがいくら入り、どのように使われているかを知ってもらうため、年に2回まちの財政状況を公表しています。令和元年度上半期(4月1日~9月30日)の状況をお知らせします。 問合せ/行財政課

### 一般会計

令和元年度一般会計の歳入歳出予算額(9月補正後) は、78億1,656万円(1万円未満四捨五入。以下同じ)です。

歳入の収入済額は45億9,701万円(収入率58.8%)、歳 出の支出済額は29億8,290万円(支出率38.2%)です。

前年度同時期と比べて、予算額は4億5,222万円(6.15次)増加しています。収入済額は町税の増収で2億3,191万円、財政調整基金などからの繰入金として5,397万円増加しています。

各科目の執行状況は表①のとおりです。

### 特別会計·水道事業会計·下水道事業会計

国民健康保険などの四つの特別会計と水道事業会計、下水道事業会計の予算執行状況は、表②のとおりです。

### 地方債

町の借金である地方債の9月末現在高は、一般会計 が35億186万円です。

下半期も各種事業に対し、予算の適正·効率的な執 行に努めます。

### 表① 一般会計の状況

### ▶歳入

予算額	収入済額	収入率
億3,886万円	31億6,968万円	69.819-
億6,878万円	2億7,016万円	57.6th
億8,685万円	1億8,236万円	31.1 <sup>1/1</sup>
億8,380万円	5,078万円	8.7パー セント
億6,641万円	4億3,025万円	92.2th
億7,186万円	4億9,378万円	42.1 //-
億1,656万円	45億9,701万円	58.8パー
	予算額 億3,886万円 億6,878万円 億8,685万円 億8,380万円 億6,641万円 億7,186万円	億3,886万円 31億6,968万円 億6,878万円 2億7,016万円 億8,685万円 1億8,236万円 億8,380万円 5,078万円 億6,641万円 4億3,025万円 億7,186万円 4億9,378万円

### ▶歳出

科目	予算額	収入済額	収入率
総務費	13億1,035万円	6億5,321万円	49.9/1-
民生費	27億2,102万円	8億6,149万円	31.7%-
衛生費	5億1,162万円	2億1,879万円	42.8ੴ
土木費	8億 332万円	2億7,072万円	33.7/ <sup>1</sup> -
教育費	9億2,325万円	4億 601万円	44.0/1°-
その他	15億4,700万円	5億7,268万円	37.0th
合計	78億1,656万円	29億8,290万円	38.2 <sup>17-</sup>

### 表② 特別会計の状況

※1 水道水を作り、家庭に届けるための収支 ※2 水道施設などを整備するための収支

### 国民健康保険

予算現額	拟人 済額	8億9,043万円	収入率 42.9%
20億7,338万円	支出 済額	8億2,737万円	支出率 39.9公

### ▶三郷山財産区

予算現額	収入 済額	2,558万円	収入率 100.0
2,559万円	支出 済額	1,240万円	支出率 48.4%

### ▶水道事業

収益的収支*1	収入予定額 5億2,503万円	収入済額 2億6,232万円	収入率 50.0公
拟钮的拟文	支出予定額 5億7,690万円	支出済額 2億6,350万円	支出率 45.7%
資本的収支*2	収入予定額 1億4,277万円	収入済額 1億 325万円	収入率 72.3公
貝平可収文	支出予定額 1億9,009万円	支出済額 6,276万円	支出率 33.0公

### ▶介護保険

予算現額	拟人 済額	5億7,714万円	収入率 39.6%
14億5,565万円	支出 済額	5億7,637万円	支出率 39.6%
▶後期高齢者			
予算現額	収入 済額	8,774万円	収入率 37.0公
2億3,701万円	支出 済額	5,836万円	支出率 24.6%

### ▶下水道事業

収益的収支 <sup>※1</sup>	収入予定額	収入済額	収入率
	7億9,217万円	3億9,287万円	49.6公
4X冊034X文	支出予定額	支出済額	支出率
	7億7,594万円	3億5,969万円	46.4%
資本的収支*2	収入予定額	収入済額	収入率
	2億9,513万円	9,236万円	31.3际
其本的权义	支出予定額	支出済額	支出率
	4億5,061万円	1億5,838万円	35.155

広報<みやま 2020年1月1日  $\widehat{f G}$ 

### 

### 消防出初式

消防職員、消防団員、町内事業所の自衛消防隊員 が一堂に会し、防火意識の高揚を図ります。直上曲 水では音楽にあわせて一緒に踊るお子さんの参加を お待ちしています。

- **▶日時** 1月12日(日) 午前10時~11時30分
- ▶場所 中央公園グラウンド
- ▶内容 消防職員による直上曲水で放水技術を披 露、消防職員と消防団員による一斉放水を披 露(雨天のときは午前10時~11時に役場5階コ ンベンションホールで式典)
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 消防本部



### 育児の日に中央公園で遊ぼう!

### グラウンドを無料開放 マルシェも同時開催

中央公園グラウンドの無料開放や遊び場の提供を 行います。子どもを中心にどなたでも自由に遊ぶこ とができます。ボール遊びも可能です。

中央公園改修に向けたマルシェなどの社会実験を 1月19日~2月に数日行う予定です。

ボール遊びのできる公園整備は10月26日の子ど も議会の質問にも取りあげられました。(広報くみ やま12月1月号6~9ページ)

- ▶ 日時 1月19日(印の育児の日、午後 0時30分~ 3時30分
- ▶場所 中央公園
- ▶内容 遊具・玩具メーカー(ボーネルンド)による 遊び場の提供、マルシ
- ェの出店など
- ▶費用 無料
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 都市整備課



ミシュラン三ツ星11年連続獲得・ 「瓢亭」の髙橋さんの講演と実演 「京野菜と京料理を 守り育て、食の大切さを 伝える|

- ▶日時 1月18日仕 午後2時開演
- ▶場所 ゆうホール 2 階交流ホール
- ▶内容 講演と料理実演 (淀大根を使った「ぶり 大根 |)、 | 階ロビーでお茶席の体験(数量限定・
- 有料)
- **講師** 南禅寺瓢亭第十四代 主人「髙橋英一さん」
- ▶ 定員 200人
- 費用 無料
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 中央公民館



### 10人に千円分の図書券をプレゼント

### 新春クロスワードパズル

ワクに文字を埋めて、二重枠のマスの文字を並べ 替えて言葉を完成してください。正解者の中から抽 選で10人に千円分の図書券をプレゼントします。

【**ヒント**】 令和元年10月1日に〇〇〇の〇〇「〇〇」 を制定しました。

【対象】町内在住か在勤の人。

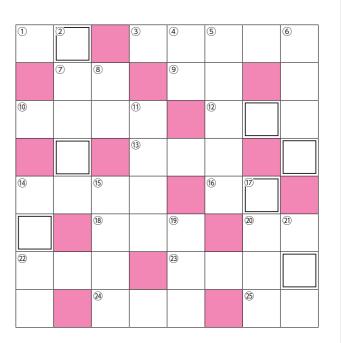
【応募方法】ハガキに①答え②住所・氏名・年齢、③ 広報紙へのご意見を記入して、久御山町役場総務課 へ。1人1通に限る。

【締切】1月10日金必着。正解と当選者は2月1日 号で発表します。

【タテのカギ】②選挙のとき意思表示のため、氏名 などを用紙に記し提出すること。4習熟。5ぴった りとくっつくこと。⑥女性の忍者。⑧胴から足が分 かれるところ。①会社に勤めている人。④西洋の伝 説・民話などに登場する自然物の精霊。⑤薄くのば したもちの皮であんを包み込んだ和菓子。⑰投資し た金額に対する利子・配当などの割合。⑩ヨーロッ パ中部にある国。首都はベルリン。②立つこと。

【ヨコのカギ】①弓を射るときのめあて。③牛乳を 濃縮し、乾燥させて粉末にしたもの。 ⑦体が大きく

て、首と足が長い、足の速い動物。⑨順に長く並ん だもの。⑩青菜などをゆで、かつおぶしなどをかけ た食べ物。迎土地の形。③旅客を宿泊させて営業す る家。⑭病気の様子。病状。⑯野山に生える落葉 樹。実がいがいがのとげで包まれている。®アジア 南部の、インダス川とガンジス川が流れる国。②燃 料用の割り木。②国の政治を行う機関。内閣を指 す。②やさしく世話をしたり、なぐさめたりする。 ❷旧暦で長月のこと。②3.1415…=円周○○。



### くみやま知名度アップ大作戦を考えよう!

### まちづくりディスカッション in くみやま

皆さんにまちに対する関心を持ってもらい、ディ スカッションの結果をまちづくりに生かすために開 催します。

無作為で抽出した千人の皆さんに1月上旬、参加 依頼状を送付します。

- **▶日時** 2月11日(火・祝) 午前10時~午後4時
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶内容 「くみやま知名度アップ大作戦を考えよ う!」をテーマにディスカッションと発表

- ▶定員 参加依頼状の承諾者から25人を抽選
- ▶問合せ 総務課



(9) 広報 < みやま 2020年1月1日

### 3月2日からサービス開始

### 住民票などマイナンバーカードでコンビニ交付

役場が開いていない時間にも、マイナンバーカー ドを使って、住民票の写しや印鑑登録証明書などが 全国のコンビニで取得できるようになります。

問合せ/住民福祉課

### 利用できる店舗

マルチコピー機(多機能端末機)があるコンビニな ど。全国の約5万4千店舗で交付を受けることがで きます。

### 注意事項

- ・住民基本台帳カードやマイナンバー通知カードは 利用できません。
- ・マイナンバーカードの盗難や、他の人に見られな いためにもその場を離れないでください。
- ・15歳未満の人や成年被後見人、同じ住民票に転 出予定の人がいるときは利用できません。
- ・マイナンバーカード交付申請書の「利用者証明用 電子証明書 不要 | の欄にチェックをした人は利 用できません。
- ・暗証番号を3回連続で間違えたときは利用できま せん。
- ・返金や証明書の交換はできません。
- ・ホチキス留めはされないので取り忘れに注意して ください。
- ・個人情報保護の観点から取得した証明書の取り扱 します。 いに注意してください。



マイナンバーカードは、12桁のマイナンバーが記 載されたプラスチック製のカードです。

本人確認書類やコンビニ交付、e-Taxでの確定申 告に利用できます。申請から発行まで約1か月が必 要ですので、早めの手続きをおすすめします。詳細 は問合せください。

### ▶申請方法

郵送、スマートフォン、パソコン、証明写真機で 申請できます。

申請には、交付申請書と顔写真が必要です。交付 申請書は、平成27年に郵送したマイナンバー通知 カードに同封されています。紛失した場合は役場で 再発行手続きができます。

### ▶夜間受取窓口の開設

マイナンバーカードの交付を行う専用窓口を開設

**日時** / 1月14日(火·30日(木)、2月13日(木)·25日 (火) 午後5時30分~8時 **場所**/役場1階ロビー

### 利用にはマイナンバーカードが必要です

### ■取得できる証明書の手数料と時間(年末年始・システム休止日を除く)

証明書	手数料(1通)	利用できる時間
住民票の写し	300円	午前6時30分~午後11時
住民票記載事項証明書	300円	午前6時30分~午後11時
印鑑登録証明書	300円	午前6時30分~午後11時
戸籍(全部・個人事項)証明書※	450円	午前9時~午後5時
戸籍附票の写し※	300円	午前9時~午後5時

※町に本籍がある人。役場開庁日だけ交付を受けることができます。

### 全世代・全員活躍共生型社会の推進

### まちづくりシンポジウム

誰もが居場所と役割を持ち、地域の住民と交流し ながら、健康でアクティブ・いこいのある生活を送 り、必要に応じて医療・介護を受けることができ、 子育て世代が安心して出産・子育てできる地域づく りを実現するための構想(CCAC構想)を考えてい ます。

住民参加・住民協働による全世代・全員活躍共生 型社会のまちづくりを推進するため、シンポジウム を開催します。

- **▶日時** 2月1日出 午前10時~正午
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶**内容** 講演①=久御山町版 全世代・全員活躍 のまちづくり構想「夢いっぱいコンパクトタウン くみやまCCAC構想」について 講演②=国の進 める牛涯活躍のまちづくりについてトークセッ

ション=地方創生×生涯活躍のまちづくり(各演 題は予定)

- ▶登壇 京都大学大学院工学研究科准教授の山口敬 太さん、内閣官房(まち・ひと・しごと創生本部) 内閣参事官の中野孝浩さん、健康づくり推進協議 会会長の髙月裕子さん、信貴町長
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 行財政課



### 標語の入選者発表

男女共同参画社会を考えるきっかけとして標語を 募集したところ、中学生の部119点、一般の部226 点の応募がありました。

次のとおり、中学生の部から4点、一般の部から 4点の入選作品を選びました(敬称略)。入選作品 は、啓発活動に活用します。

### 中学生の部

■最優秀賞=谷口輝空

助け合おう 男女協力 すてきな社会

■優秀賞 =松下龍星

助け合おう 男女協力 わきあいあい

■優秀賞 =山本紗楽

男女の輪 1人1人が 意識して

■佳作賞 =小谷千晴

築きあおう 男女平等 笑顔の輪



### 一般の部

■最優秀賞=澤菜々穂

手伝うよ! その一言が スタートライン

■優秀賞 =日比孝子

認め合う やさしい心で 男女参画

■優秀賞 =中島優斗

地域の輪 絶えずつなげる 無限の輪

■佳作賞 =澤本晃佑

助け合い 未来を育てる 地域の輪

January

2020

### 催し • 募集

### 成人式

には、 記念撮影、交歓会その他/対象者 月1日に生まれた人 象/平成11年4月2日~平成12年4 日時/1月13日(月・祝) 12 月 上 / 式典=役場5階コンベンショ (受付は午前10時30分から) ル 交歓会 = 中央公民館 内容/式典、 午 前 11 対



## 青少年の主張発表会

少年の主張発表会を開催します。 右下表の小・中・高校生12人(敬 青少年健全育成協議会が第3回青 体験したことや感じたこ

> とを発表します。 ・正午 場所/ゆうホー日時/1月18日出 ケ 社会教育課 6年 東角小 奥田 6年 6年 夢希 佐山小 可畑 颯空 東角小 6年 萩野 6年 黒川 美貴 御牧小 佐山小 6年 戸島 鷲二 1年 相馬 久御山中 千夏 久御山中 2年 凜 安藤 2年 ル 久御山中 末廣 1年 久御山高 中溝 久御山高 2年 田中 颯真 12 久御山高 3年 熊本

# 旧山田家住宅特別公開と大根炊き

3

5 6

7

8

9

10

11

(東一口35番地)の特別公開を行 特別公開日には、東一口のふる里 国登録有形文化財の旧山田家住宅 11

売します。 ロコの天ぷら」をセットメニューと た「大根炊き」、「大根フライ」、「モ して100食限定(500円)で販 を学ぶ会が東一口産の淀大根を使っ モロコはコイ科の淡水魚で、 巨椋

ました。 池が水で満ちていた時代に収穫でき

変えました。その恵みを受けて育っ 野菜などを育てる肥沃な土地に姿を その後、 巨椋池は農地となり、 京

午前9時30分 問合せ 特別公開 (大根炊き) た淀大根は、柔らかく甘みがあります。

施設見学には別途入館料200円が 日時/1月12日(日) (大根炊きは10時から販売) 午前9時 \*

### 一般公開

土曜日、 料/200円 1月の第1木曜日は非公開) 9時~正午 日時/1月11日出・19日田 第3日曜日に公開ですが、 問合せ/社会教育課 入館 第 2

### スキー ・バスツアー

ります。 教室もあ

後7時 場所/今 日時/2月16日 午前6時~午



学生以下)=3千円(バス・高速代 対象/町内在住の人 庄365スキー場 費用/大人=4千円、子供(小 スキー教室は個人負担) スノーボード、 (福井県南条郡) 5人。 定員/45人(先 ウェアのレン 中学生 そ ス

タル、 申込/要申込。社会教育課に備え付 以下のときは保護者1人以上必要 の他/1グループ1 まき・とうずみこども園分園 内容 けの申込書に費用とレンタル料を添 保険料・入浴代を含む。ただし、 日時 園庭開放 2歳児と保護者 1月8日(水) 対象/町内在住の0歳 費用/無料 午前10時 マ み 11

金の午後5時に提出 えて、 振興会事務局 (社会教育課内) 1月6日川の午前9時~17日 問合せ/体育

### 混合2人団体戦卓球大会オープンラージボール ープンラージボ

ム2千円 2 0 2 松本茂樹さん(〒613-0032久 合計で130歳以上) 費用/1チー 内容/混合2人団体戦(ダブルス・ 場所/総合体育館 対象/オープン 30歳以上 (大会当日2人の年齢が の年齢が合計で110歳以上)、④1 シングル・シングル)、女子2人のチ 日時/3月8日印 ③110歳以上(大会当日2人 郵送だけ。 ①初級 (自己申告)、②一 までに卓球協会事務局の **申込・問合せ**/2月10日 **2**090(3169)77 15 ハイツ西宇治 F A X 不可 午前9時

## おりがみ教室

ンティアルー 日時/1月18日出 ź 時 **申込**/不要 場所/ゆうホ 問合せ/図書館 対象/3歳以上の 午後2時30分 ル2階ボラ

### 図書館講座

日時/1月21日火 午後2時 3

> ングルー 員/15人 (先着) 院 事について で18歳以上の人 月5日旧から ・栄養科科長の西川里絵さん 場所/ゆうホ ム 対象/町内在住・在勤 講師/京都岡本記念病 問合せ/図書館へ 内容/高齢者の食 申込/要申込。 ル3階ミーティ 定

# (オーストラリア)

交流ホー さんによるおはなしや歌 11時15分 日時/1月25日出 問合せ/図書館 場所/ゆうホール2階 内容/ALTのセーラ 午前10時30分 申込/不

# 親子ニコニコ子育てサロン

聴覚室 10 組 護者 せ/社会福祉協議会 日時/1月20日用 場所/地域福祉センター2階視 費用/1組200円 内容/工作とお茶会 対象/未就園の子どもと保 月6日(月)~ 午前10時~正 , 15 日 (水) 申込 定員

## スキップ広場

なくどのこども園でも参加できます をします。校区に関係 育ての情報交換や交流 一緒に遊びながら子

> 問合せ/さやまこども園、 ち物/着替え・水筒 時30分 場所/さやまこども園、 とうずみこども園分園 申込/不要 みまき

# 子どもの居場所づくりひとり親家庭を応援する

の良い時間からの参加可。 ひとり親家庭の応援をします。 遊びや学習、ご飯作りなどをして 都合

るり江さん☎0774(45)028 合せ/町母子寡婦(さつき)会の南 親家庭の小学生と保護者 /要申込。開催日の2日前まで 日程/左表 対象/町内のひとり (先着) (午後6時~9時) 費用/1 0 0 円 申込 問 10

区分	水曜開催	金曜開催
1月	8⊟、15⊟ 22⊟、29⊟	10⊟、17⊟、 24⊟、31⊟
2月	5⊟、12⊟ 19⊟、26⊟	7⊟、14⊟ 21⊟、28⊟
時間	午後4時30分~	~ 8時
場所	ほっとハウス	「チエさん」
内容	遊び、学習サポ-	-ト、夕食づくり

ほっとハウス「チエさん」は、ゆうホー ル角の信号のある交差点を北へ約30%。

(有料広告)

(有料広告)

# 子ども・子育て支援プランパブリックコメントを募集

皆さんからのご意見を募集します。 支援プラン」の素案を作成しました。 期間/1月18日出まで (必着) 「第2期久御山町子ども・子育て

**閲覧方法**/子育て支援課やあいあい ページ 申込/持参、郵送、FAX、メ ルで提出 ルなどの町施設窓口か町ホーム 問合せ/子育て支援課

## 家族介護者交流事業

疲れをいやして、心身のリフレッシ ユを図ります。 家庭で高齢者を介護している人の

ている人 後4時 着) 費用/千円 加者との昼食交流会 定員/15人(先 大阪一望、 65歳以上の高齢者を常時直接介護し **対象**/在宅で介護を要するおおむね **日時**/1月24日金 場所/大阪あべのハルカス 日本料理「大乃や」で参 内容/あべのハルカスで 問合せ/住民福祉課へ。 申込/1月6日 午前10時~午

### こころのサロン

不安のある人を対象に、仲間とゆっ 家にひきこもりがちで心の健康に

くりとすごすサロンを毎月開いてい

午後3時 費用/無料 、昼食団らんやカラオケ、 場所/中央公民館 月 10 日 ・ 24 日 金 申込/不要 問合せ/ ゲー 正午 内容 L

# シングルシニアの料理教室

や交流を目的に行います。 料理のレパートリーを増やすこと

0 0 円 まで 後2時 場所/中央公民館調理実習 ちくわのいそべあげ、 日時/1月17日金 **定員**/20人(先着) 費用/5 対象/65歳以上の1 献立/白菜の中華風あんかけ、 問合せ/社会福祉協議会 **申込**/要申込。 午前10時~午 たきこみごは 1月10日金 人暮らしの

# おこしやす こもれびプラザ

交流を楽しむ場所です。 認知症の人や家族などが集まり、

民家) けます。認知症や介護の相談も受付 お菓子付) その他/レコードが聴 日時/1月9日休 場所/ほっとハウス「チエさん」 費用/200円(コーヒー 内容/認知症予防ゲーム、 ル角の信号を北へ30公の 午後2時~

(有料広告)

(要予約) 申込/不要

問合せ/社

# おもちゃ病院(おもちゃの修理)

病院」が行います。 ボランティアグループ「おもちゃ

日時/1月12日 時まで) 場所 (修理の受付は 午前10時~正



やの寄付をお受けしています その他/使わなくなった動くおもち により修理できないときがあります) 容/子どものおもちゃの修理(もの 品交換が必要な場合は要実費) /不要<br />
問合せ/社会福祉協議会 **/あいあいホール** 

# ドクター(新会員)募集中!

会員)を募集中です。 しよう」と思っているドクター

に開院。各種イベントなどに参加 活動内容/原則、 毎月第2土曜日

**場所**/京都府山城北保健所 3月10日伙の午後1時~3時30分 **日時**/1月14日火、2月12日水、 がんの出張相談を行います。 (山城広

お仕事を終えて「これからなにを 費用/無料 申込 部 内

末年始を除く)の9時~正午、午後 話か対面)を月~ の他/同センターでは、通常相談(電 域振興局宇治総合庁舎内) 1時~4時に実施しています /要予約。実施日の前日、午後4時 /保健師か看護師 費用/無料 問合せ/同センター 金曜日(祝日・年 0 1 2 相談員 申込 そ

## 出張がん個別相談

京都府がん総合相談支援センタ



ぐる環境の変化による課題が増えて の乱れや、「こ食」など食生活をめ の欠食をはじめとする食生活リズム ライフスタイルの多様化で、朝食 食べましょう。

■共食のすすめ

個人で別のものを食べる、 味があります。 が少ない食事」など、 同じものばかり食べる、個食=個人 子食=子どもだけで食べる、固食= 「こ食」とは、「孤食=1 いろいろな意 人で食べる、 小食=量

どの話題をとおして、

食事バランス

なく、「食」に関する情報や知識な

# ■規則正しい食習慣のすすめ

前中集中力を欠き、 やすくなります。 脳のエネルギー源は炭水化物だけです。 値が上がります。炭水化物はエネル そのため、朝食を欠食すると、午 私たちの身体は食事を摂ると血糖 ー源として必要な栄養素で、 ミスやケガをし 特に

食べる量が減ってしまいます。 われていますが、欠食すると野菜を 日350%(野菜料理5皿分) 健康維持のために必要な野菜は1 と言

があるので、 野菜は生活習慣病の予防にも効果 欠食することなく毎食

コミュニケー 規則正しい食習慣の育成と共食で ションを促進

康コラム

PART.9

会話は、コミュニケーションだけで えることにつながります。 ぐだけでなく、食生活のリズムを整 家族や友人と食卓を囲んだ楽しい 家族で食事を摂ることは欠食を防

を大切におすごしください。 化吸収を促すことも知られています。 の改善にも効果があります。 家族や友人との楽しい食事の時間 楽しい会話は、食欲を増進させ消



# 生活習慣病予防の健康教室

0(078)394

腸は免疫のかなめ」です。 今回のテーマは「腸から元気に!

面から腸を元気にする方法などを学 する腸の働きを知り、 身体の中でも免疫物質が多く存在 食事と運動両

※くみやま健康マイレージ対象事業 問合せ/国保健康課

健センターなかよしルーム ル、運動がしやすい服装 申込/要 費用/無料 20人 (先着) (保育定員は6人 (先着)) 運動指導士の小嶋拓平さん 定員/ ーニングなど(保育あり) 講師/ 運動制限のないおおむね20歳以上の 日時/1月22日、2月5日・19日 内容/正しい姿勢や、 午後2時~3時30分 場所/保 1月6日月~開催日前日 持ち物/飲み物、タオ 体幹トレ 対象/

かルー 講師/町の栄養士 する食事の講話、 日時/ ´3 時 内容/腸の働きや腸を元気に 4 場所/保健センターすこや 1月29日(水) 対象/おおむね20歳以上 試食(レシピ紹介) **定員**/20人 午後1時30分

> 着 その他/保育なし 費用/無料持ち物/筆記用 月6日月~24日金 申込/要申

# 災害時の食生活講習会

講師/久味の会の会員 定員/20人 講話と保存食を利用した調理実習 せ/国保健康課 タオル、筆記用具 1月6日月~24日金。 日時/1月31日金 午前10時~午 対象/町内在住の人 内容/ **持ち物**/エプロン、手ふき 場所/保健センター調理実 申込/要予約。 電話可

## 空き家の無料相談会

京都府宅地建物取引業協会の相談員 空き家の今後の利活用やリフォ 相続や処分などの相談を(公社)

訴訟や近隣トラブルの相談はでき

る人 問合せ/都市整備課 などの所在、 宅や実家が空き家になる見込みのあ 時(1人30分) 場所/役場1階相 有・管理している人、 日時/1 申込/要予約。 対象/町内の空き家を所 月 27 日 (月) 希望する時間帯を連絡 午後1時 町内在住で自 名前と空き家

# 城南地域職業訓練センター講座

域職業訓練センター AX・郵送不可) / 要予約。 対象/府内在住・在勤の人 6 8 8, 受講料を持参(電話・F 0 7 8 0 **3**0774(46) 問合せ/城南地 申込

映画の整理券

費用/ (要整理

申込/

■城南地域職業訓練センター講座						
講座名	受付 開始日	期間(曜日)	開講 時間	回数	募集 定員	受講料等
はじめての インターネット 入門	1 /29 (水)~	2/29~ 3/21 (出)	9:30~ 15:30 (12:00~ 13:00休憩)	4	10人	10,000円 (別途要 教材費)
Access2013 ビジネス活用	1/11 (±)~	2/11~ 3/21 (火·士)	19:00~ 21:00	12	10人	18,000円 (別途要 教材費)

### 共に一人 男女が

男女共同参画フォーラム

支え合っ 助け合い、 し合い、 して理解 の人間と

語をとおして学びましょう。 て生きる「男女共同参画社会」

さん 訳・要約筆記・保育ルームを希望す 講師/創作落語家はやおき亭貞九郎 同参画〜笑いながら考える男と女〜」 場所/役場5階コンベンションホー る人は申込時に連絡をしてください 日時/2月9日(日 内容/演題「落語で学ぶ男女共 費用/無料 午後2時~

内容/人権啓発パネル展示、「ペッ 場所/ゆうホール2階交流ホール

正午(映画上映会は午前10時から)

日時/2月8日出

午前9時30分

じんけんシネマinくみやま「ペット2」を上映

合せ 申込/要予約。

ト2」(日本語吹替・字幕有り)



# 就学通知書 町立小・中学校新入学生の

9時から (先

人 4

17日金の午前 の配布は1月

に「就学通知書」を いる世帯へ12月上旬 予定する児童生徒の 小・中学校へ入学を

せ/総務課 まで)問合



委員会へ連絡をしてください。 学通知書が届いていないときは教育 発送しています。就

生まれ)、町立中学校入学予定者 成25年4月2日~平成26年4月 成19年4月2日~平成20年4月 **対象**/町立小学校入学予定者 問合せ/学校教育課 1日 棄 伞 Ĥ

## 就学援助制度の申請

その他/手話通

外活動費・修学旅行 耳炎などの疾病があ (う歯・結膜炎・中 費・給食費・医療費 学用品費・校

困難な児童生徒を対 経済的理由で就学

1月31日金まで 問

## らせ

### 和2年度町 立

する人は、1月8日/水までに申請書

活保護世帯を除く)に、入学準備金

また、4月に入学する児童生徒(生

を早期支給します。早期支給を希望

下旬を予定しています。

## 学通知書に同封)。支給は2月中旬 を提出してください(申請書類は就

準要保護認定基準 生活保護家庭を要保護として認定

保護として認定します。 保護基準の13倍」未満の世帯を準要 険料控除額を引いた金額」が 世帯の「合計所得金額から社会保 「生活

※令和2年5月31日までの申請は、 ※申請月で支給金額が異なります。 平成3年中所得で算定し、 年中所得で算定します。 年6月1日以降の申請は、 令 和 2 令和元

限をすぎても随時受け付けますが支 校にある申請書に必要事項を記入し て、各学校か学校教育課に提出(期 申込/1月8日/水までに各小中学

### を落 はやおき亭貞九郎さん

### 570(003)0ので、ご確認ください。 「国民年金加入のお知らせ」が届く るなど、万が一のときにも備えてい 亡したときに遺族が年金を受け取れ 気で身心に障害が残ったときや、 て受けられるだけでなく、 「世代と世代の支え合い」が基本です。 る保険料で高齢者の年金を負担する 人者ダイヤル☎0 問合せ/国保健康課かねんきん加 20歳の誕生月に日本年金機構から 国民年金は、老後に生涯にわたっ 4(050で始 事故や病 死

に加入している人に「医療費のお知

めてもらうため、町の国民健康保険 て、健康管理と医療費への関心を高

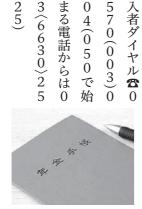
自身の診療などの医療費を確認し

お届けしています 医療費のお知らせを

らせ」をお届けしています。

所得税法改正で、医療費の明細に

まる電話からは0



定の「医療費のお知らせ」には、平

でも2か月はかかるため、

お届け予

報酬明細書)

が町に届くまでに最短

るようになりました。

皆さんの受診状況(診療

医療費控除を行うことができ 「医療費のお知らせ」を用

成31年1月から令和元年10月までの

# 宇治税務署の確定申告書作成会場

します。 いません。 2月17日側から閉庁日を除き開設 2月14日儉以前は開設して

金額で申告してください。

問合せ/国保健康課

額は、これまでどおり領収書などの

令和元年11月、12月の医療費の金

受診状況が記載されています。

受付をしていますが、 あります。 り早めに相談受付を終了する場合が 午前9時~午後4時に申告相談の 混雑状況によ

※期間中は、 い者用駐車場を除く)は、 税務署の駐車場 利用で ( 障 が

20歳以上60歳未満の人は、

全員が国

民年金に加入します。

礎となる制度です。日本国内に住む

国民年金は、全ての公的年金の基

20歳の皆さん

をご利用ください。 車場(税務署から西へ約500以) きません。車での来場は、 臨時駐

給が遅くなります)。

公的年金制度は、現役世代が納め

問合せ/学校教育課

※自身での決算書・収支内訳書など ています。 の作成やパソコン操作をお願いし

問合せ/宇治税務署☎0774(4

### 提出は1月3日金まで 償却資産申告書·給与支払報告書

人で、 申告してください。 月1日現在の所有状況を税務課へ 町内で事業を営んでいる法人や個 償却資産を所有している人は、

提出してください。 在)の市区町村へ1月31日金までに 給者の住所地(令和2年1月1日現 にかかわらず、 与を支払った事業主は、 令和元年中に給料や賃金などの給 給与支払報告書を受 金額の多少

### 問合せ/税務課

# ペイジー口座振替受付サービス

利で納め忘れもなく安心です。 共料金のお支払いは、 町税や国民健康保険税など町の公 口座振替が便

で口座振替の登録が簡単にできます。 にキャッシュカー 下表の税金や料金は、 ドを持参するだけ 担当課窓口

> もなく、届け出印も不要です。 金融機関の窓口で手続きする必要

## 利用できる金融機関

央信用金庫、 ちょ銀行、京都や 信用金庫、 ましろ農協(一部 京都銀行、 京都中 ゆう 京都



替納付依頼書」による口座振替登録 ができます。 金融機関では従来どおり 「口座振 受け取り手続完了。

申込内容を確認、

⑤「本人控え」

の機械に通し、暗証番号を入力、

■対象税金・料金		
対象税金・料金の名称	担当課窓口	
町府民税(普通徴収) 固定資産税・都市計画税 軽自動車税	税務課	問名せ
国民健康保険税	国保健康課 ・税務課	/ 形会
後期高齢者医療保険料	国保健康課	*
介護保険料	住民福祉課	白
上下水道料金	上下水道課	担
こども園保育料	子育て支援課	金の担当書

税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアでも納付できます。 ※バーコード印字がない納付書は使用できません。

現在、就学援助を受けている人も毎

認定には次の基準で審査をします。

学校で治療の指示を受けた場合

年度申請が必要です。

### 買いすぎない・使い切る・食べ切る

食べられるのに廃棄される食品、「食品ロス」をご存 じですか。

年間約2800万%の食品廃棄物のうち、食品ロスは 643万%で、約半分の291万%は一般家庭から出てい ます。

とになります。

### 買い物でできること

期限=おいしく食べることができる期限、消費期限= 期限を過ぎたら食べない方がよい期限)

### 調理でできること

た料理は冷蔵庫で保存し、早めに食べる、▽外食をす るときは、食べられる分だけを注文する

### 会席などでできること

▽3010運動 = 「最初の30 分」と「最後の10分」をみん なで食べる時間として残さず に食べる。





### 食品ロスを減らすポイントは

食品ロスの量は飢餓に苦しむ国への食料援助量(平 成29年では380万%) の約1.7倍の量です。日本人1人 に換算すると、お茶碗1杯分が毎日捨てられているこ

▽買い物前に冷蔵庫の中を確認して買いたいものを メモしておく、▽必要以上に買い物をしない、▽賞味 期限と消費期限の意味を理解して買い物をする(賞味

▽必要以上に作りすぎない、▽残っている食材から 使う、▽余った料理はリメイクやアレンジレシピなど で調理する

### 食事でできること

▽好き嫌いなく残さず食べる、▽食べきれずに残っ

費用/無料

申込/要申込

日時/1月11日出

聴と簡単な実験 保護者同伴 生とその保護者。 小学1 3時30分 小学生(親子)科学教室 定員/10組

分前まで。雨天・曇天中 、小学生以下は保護者同伴 申込/不要 内容/科学ビデオの視 対象/町内在住の小学 午後1時30 ~3年生は 币 対象 分

町の施設

などの保温材を巻きつけ、

濡れない

水道管や蛇口にスポンジやタオル

者に修理を依頼してください。

漏水修理の費用は、

自己負担とな

00以以上で密閉式のもの、

度に1基 物に1基。 を閉めて、

町指定給水装置工事事業

ター

ボックス内にある止水栓

や事業所、

かつ②町税の滞納がない

要件/次の条件をすべて満たす

①市販の雨水タンクで容量が

物に雨水タンクを新たに設置する人

万5千円

満切り捨て)

の4分の3、

する費用

境保全課へ設置の相談を、

対象/①町内に所有か占有する建

水に活用でき、省エネにも有効です。

凍結を防ぐには の強いところは、 出しになって

いるところや風当たり

特に水道管がむき

することがあります。

水道管が破裂したとき

急に熱湯をかけるとひび割れや破損 ゆっくりかけて溶かしてください。 タオルなどをかぶせて、

ぬるま湯を

だけでなく、

貯めた雨水は断水時の

水資源として、

普段は庭や花木の散

蛇口を全開にして、

凍っ

た部分に

注意が必要です。

ることがあります。 なると凍って破損す マイナス4度以下に

### ゆうホー: -ルの催し

申込は1月5日田~11日出 毎週月曜日。

【休館日】 13日 (月·祝) 開館

【申込と費用】 各教室の参加申込は、来館か電話

行ってください。

日時/1月10日

· 24 日 金

午 前 10

で、参加者本人かその保護者などが

支払いください。 ル窓口(午前9時~午後9時) 費用は1月11日出までにゆうホ

へお

勤で18歳以上の人

内容/プリント

~11時30分

対象/町内在住・在

を使った自習形式で、

小学校で習う

## 童謡を楽しむ会

先生のピアノに合わせて、 を楽しく歌います 勤でおおむね50歳以上の人 日 時 / 1 ~11時30分 費用/資料代 月8日·22日(水) 対象/町内在住・在 定員/60人(先 童謡など 内容 午 前 10

漢字出直し塾 申込/不要 込/不要

えんぴつ書き方道場漢字の達人教室 日時/1月11日出

30 分 住で小学2年生以上 前9時30分~10時 **対象**/町内在

(大人の参加可)

開催 無料 容/漢字学習と書写教室を同時並行 申込/要申込 定員/20人 (先着) 費用/

## 週末の星空観察会

漢字からもう一度学び直し

定員

(先着)

費用/1

由

察、2月1日出=月 日時/1月11日出 月と冬の星座を観

と金星、冬の星座を いずれも午後 時間の

観察。

6時~7時。 (受付は終了

無料

象となる雨水タンクの基数は、 岐接続に必要な付属備品の購入に要 販売(建物と一体的に販売する場合 /雨水タンク本体と雨どいからの分 小学生将棋・オセロ大会 の用に供するために設置し 問合せ/環境保全課 同一の申請者からは1 注意/①購入前に必ず環 補助金額/経費(千円未 対象となる経費 4 時 30 分 定員/各24 ②補助: 申込/要 上限は4 ③展示か オセロ 将棋 対

### 消費生活110番 健康食品は上手に利用しましょう

提供等

ルタント業務等、

③物品供給・役務

①建設工事、

②測量・建設コンサ

日時/1月6日月~31日金

韶門

行財政課

水道管の凍結にご注意を

どを巻いてください。

ようにその上からビニールテープな

ます。

問合せ/上下水道課

たに購入し設置するもの、

凍って水が出ないときは

雨水タンクを設置に補助

を含む)

たものでないこと

雨水タンクは浸水被害を抑制する

水道管は、気温が

ページからダウンロード)

問合せ

を。要領は行財政課窓口か町ホーム

(提出書類は申請要領で確認 申込/郵送 (簡易書留郵便)

私たちが口からとるものは、「食品」と「医薬品(医薬 部外品を含む) | に分けられます。健康の維持や増進の効 果をうたう健康食品は「食品」に分類されます。

間だけ有効で、

希望する部門全てに

資格審査申請は令和2年度の1年

付けます。

資格審査追加申請を次の日程で受け どの競争入札等に参加する事業所の

追加申請の受付競争入札等参加資格審査

和2年度に町が発注する工事な

申請が必要です。

健康食品は、国の制度に基づき機能性などを表示できる 「特定保健用食品(トクホ)」、「栄養機能食品」および「機 能性表示食品」と、それ以外の「その他健康食品」に分け ることができます。

「その他健康食品」は機能性などを表示することはでき ませんが、広告で機能性などの効果を暗示したキャッチコ ピーや「利用者の体験談」などを使って、間接的にアピー ルしていることがあります。

しかし、効果や安全性は必ずしも保証されているわけで はなく、慎重に選ぶ必要があります。

医薬品のように病気を治す効果をうたっている「その他 健康食品」の中には、医薬品成分が違法に添加され、安全 性に問題がある製品もあるため、特に注意が必要です。

国立健康・栄養研究所により運営する「健康食品の安全 性・有効性に関する素材情報データベース | が信頼できる 情報源になります。

健康食品で栄養の偏りや生活の乱れを解決しようとせず、 食事・運動・休養の質を高めるための補助的なものとして 上手に利用しましょう。

消費生活に関するトラブルは、京都府消費生活安全セン ター☎075(671)0004、京都府山城広域振興局商工労働 観光室☎0774(21)2103へ。

毎週木曜日午後1時~4時には、消費生活相談員が役場 で無料相談を受け付けています。

問合せ/産業課

象/町内在住の小学生

(先着)

費用/無料

の部=午後1時3分~

の部=午前9時3分~正午、

日時/1月13日 (月・祝)

### 1目 ごみカレンダー



ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典

			回名表現的	人個山		リン」で	央糸!
収集地域	燃やす ごみ	燃やさない ごみ	プラマーク 製品※1	ペットボトル ・紙パック	缶・ ビン	天ぷら 油※2	大型 ごみ
佐古、新開地、佐山、籾池、双栗、市田、鈴間	月·木曜日	火曜日	金曜日				
田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、 坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、 北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日	15⊟	8∃ 22∃	8 🖯	事前 予約制 (有料)
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、 西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				(1311)
東佐山団地、久御山団地(17棟~29棟前のごみ集積所)	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地 (3棟~5棟、7棟、10棟~14棟、34棟~41棟、43棟~44棟前のごみ集積所)	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。古紙・古布などは地域の集団 収集か回収業者に出しましょう。集団収集実施団体には補助金が出ます。詳しくは、環境保全課へ ペットボトルのキャップとラベルは、プラマーク製品として出してください。

指定の場所に油の入っていた容器などに入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側の ごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています (平日8時 30 分~午後5時 15 分)。詳しくは、環境保全課へ。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認して 城南衛生管理組合☎ 075(631)5171 へ連絡し		土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、
6日(月) 24日(金)	藤和田、島田、東島田、東一口(国道1号以東)、森(国道1号以東)、森村東(国道1号以東)、森村東(国道1号以東)、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋	7日(X) 27日(月)	大橋辺、北川顔、坊之池、森(国道1号以西)、森村東(国道1号以西)、西一口、中島、相島、東一口(国道1号以西)

## ロビーコンサー

プロン、

三角巾、

ふきん

申込/要

地域であそぼう「つどいのひろば」

師/平野義和さん

定員/8組(先

費用/500円

持ち物/エ

親子でお菓子作りに挑戦します 学3〜6年生とその保護者 内容/

講

~ 正午

対象/町内在住・在学の小

モニーによるコンサー (1時30分開場) 日時/2月22日出 申込/不要 内容/久御山 午後2時開演 費用/無 */*\

### 後 5 時 時 30 分 0 0 円 観察をします 定員/30人 を鑑賞 費用/小中学生200円、 琵琶湖博物館の見学と琵琶湖で野鳥 2年生以下は保護者同伴) 歳以上の人 内容/映画「タルサ」 ~ 3 時 50歳以上の人 無料 日時/1月16日休 脳若返りプロジェクト 日時/1月15日/水 博物館見学と野鳥観察会 パークラフトを作成 申込/要申込 申込/不要 定員/25人(先着) 対象/町内在住・在勤で18/1月15日水 午後1時3分 費用/無料 対象/町内在住でおおむね 対象/町内在住の人(小学 1 月 19 日 田 内容/干支などのペ 午前10 午前9時~午 申込/不要 定員/30人 大人10 (先着) 内容/ 時~ 費用

各10人 (先着)

費用/300円

ソフトバレーボー ル、バスケットボー バスケットボー

ル ル

卓球、輪投げ バドミントン

ッシュボックスを作ります

定員

内在住の小学生

内容/杉板でティ

正午、

②午後2時~5時

対象/町

**種目**/小学生用

月25日(出)

①午前9時

小学生工作教室

申込人数の少ない教室は、開催を中 【休館日】 毎週水曜日 止か延期することがあります。

### アイデア工作教室 日時/2月3日月

【休館日】 毎週日曜日(第2日曜日

を除く)、

月曜日、

祝日

あいあいホールの催

0 0 円 着) 費用/5 定員/10人(先 長谷川寿美さん 便利な手さげ袋を作ります 歳以上の人 内容/着物をほどいて、 4 時 対象/町内在住・在勤で18 午後1時30分 講師/

時30分~11時30分

場所/地域福祉

日時/1月10日

24 日 金

午前

おやこひろば

センター2階

日曜開館

お菓子作り 日時/2月15日出 申込 午前9時30分

要申込

## ベビー3B体操教室

前9時~午後4時) 午後5時(プレイル 日時/1月12日(1) 午前8時30分 ム使用は午

### 員 / 15 組 ちゃんから1歳半までの子ども 日時/1月15日水 11時30分 対象/首がすわった赤 **申込**/要申込 午 前 10

定

時 30

分

11時30分 **日時**/1月17日金 場所/栄3・4丁 午前9時30分 月集

## 1月のおたのしみ会

から 日時/1月23日休 費用/無料 申込/不要 午 前 10 時30分

# 小・中学生のための囲碁教室

申込/要申込

大人ビデオ鑑賞教室

費用/無料 から楽しく学びます 定員/20人 中学生と保護者 内容/囲碁を基礎 日時/1月25日出 11時30分 対象/町内在住の小・ **申込**/要申込 午前9時30分

## 総合体育館の催し

申込は1月4日出

土曜日。 【休館日】 毎週水曜日 日時/2月8日~3月14日 小学生卓球教室 6回コース。午後1時30分 (祝日は開館) の毎週

町内在住·在 日(土) 勤・在学の人 ~正午 定員/20人(先着) 体育館開放スポーツデー 日時/1月11 午前9時 6年生 講師/町卓球協会 対象/ 対象/町内在住か在学の小

費用/600円

エアロビクス教室(夜間の部)

学生証など)

月曜日 (2月24日を除く)。8回コ 象/中学生を除く15歳以上の人 日時/1月20日~3月16日の毎週 ス。午後7時3分~8時3分

開放。 など 内容/メインアリ ナを無料

## 使用講習会&相談日トレーニング機器

午前9時から 時40分(いずれか 日・19日(日=午前 月7日火·23日 時~

10時40分、

持ち物/上靴、 認ができるもの(運転免許証、社員証) 町内在住・在勤・在学の人は本人確 講習会受講済で相談だけのときは、 各15人(先着) 費用/500円。 ログラムなどをアドバイス 定員/ めに必要な講習会。トレーニングプ 方法などを学び、機器を利用するた トレーニングルーム使用料だけ必要 ,体育館のトレーニング機器の使用 小学生を除く12歳以上の人 日選択) 対象 タオル、 筆記用具、

講 対

# 日時/1月12

内容

# 調整予約団体の登録受付有料スポーツ施設

②定期的に継続して施設を利用する 動広場(野球場・球技場)、 31日 金に総合体育館へ 在勤者で構成する10人以上の団体。 テニス・ソフトテニスは6人以上、 (野球場・庭球場)、 予約団体の登録を受け付けます。 ル前庭球場 資格/①町内在住か **対象施設**/総合体育館、中央公園 令和2年度有料スポーツ施設調整 申込・問合せ/1 木津川河川敷運

午前9時から

申込は1月5日(日

# 中央公民館の催し

黒川まさみさん 以上の人 **講師**/ **師**/磯引しんこさん **定員**/20人 (先 中学生を除く15歳 分~正午 冬季フラダンス教室 1月21日~3月17日の毎週 対象/ 8 回

火曜日(2月11日を除く)。 日時/1 ス。午前10時30



費用/3200円



### 今月の夢タワーライトアップ



### 今日の色 ※毎時00~10分(10分間)

- ▶ 1 日(水)~ 7 日(火)
- **赤と白…**正月(1/1)
- ▶ 8 日(水)~14日(火)
- 赤…110番の日(1/10)
- ▶15日(水)~21日(火)
- **オレンジ…**防災とボランティア週間(1/15  $\sim$ 21)
- ▶22日(水)~28日(火)
- **白**…全国学校給食週間(1/24~30)
- ▶29日(水)~

赤と黄…節分(2/3)

### 今月の基本色 ※毎時10~00分(50分間)

- ①素材色(白)
- ②冬をイメージした色(青~白~緑~赤~黄)



### 公共機関電話番号

### 久御山町役場(代表)

総務課 ☎631-9991/45-3922 ⊠somu@town.kumiyama.lg.jp **M**075 (632) 1899

住民福祉課 ☎631-9902/45-3902 ⊠jumin@town.kumiyama.lg.jp M075 (632) 5933

環境保全課 ☎631-9917/45-3907 ⊠kankyo@town.kumiyama.lg.jp MO75 (631) 6149

上下水道課 ☎631-9987/45-3919 ⊠suido@town.kumiyama.lg.jp FAX 0774 (46) 0086

社会教育課 ☎631-9980/45-3918 ⊠shakyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (631) 6129

消防本部 ☎631-1515 ⊠shobo@town.kumiyama.lg.jp M075 (632) 5382

体育協会(総合体育館内)

☎0774 (44) 2205 · FM (44) 2203

子育て支援センター あいあいホール **☎**0774 (41) 2263 ⋅ **☎**(41) 2283

ふれあい交流館 ゆうホール

☎0774 (45) 0002 · FAX (46) 5610

みまきこども園

**☎** ⋅ **3** 075 (631) 4531

みまきこども園分園 ☎ · FAX 075 (631) 2475

### **☎** 075 (631) 6111 / 0774 (45) 0001

行財政課 ☎631-9992/45-3924 ⊠gyozai@town.kumiyama.lg.jp M(075 (632) 1899

子育て支援課 ☎631-9904/45-3905 ⊠kosodate@town.kumiyama.lg.jp M(075 (632) 5933

都市整備課 ☎631-9961/45-3912 ⊠toshi@town.kumiyama.lg.jp M075 (631) 6149

新市街地整備室 ☎ 631-9903/45-3904 ⊠shigaichi@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (631) 6149

議会事務局 ☎631-9996/45-0105 ⊠gikai@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (632) 3000

図 書館 ☎0774(45)0003 ⊠toshokan@town.kumiyama.lg.jp M0774 (46) 5690

社会福祉協議会

☎075 (631) 0022 · (£)(632) 3001

老人福祉センター 荒見苑 ☎0774 (44) 3405 · 🖼 (44) 7801

総合体育館

☎ 0774 (44) 3700 · FAX (44) 2203

さやまこども園

**☎ ⋅ №** 0774 (43) 8644

とうずみこども園分園 ☎ · FAX 0774 (43) 4906

### FAX 075 (632) 1899

税 務 課 ☎631-9926/45-3908 ⊠zeimu@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (632) 5933

国保健康課 ☎631-9913/45-3906 ⊠kokuho@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (632) 5933

產業課 ☎631-9964/45-3914 ⊠sangyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (631) 6149

学校教育課 ☎631-9974/45-3917 ⊠gakkyo@town.kumiyama.lg.jp FAXI 075 (631) 6129

会 計 課 ☎631-9932/45-3909 ⊠kaikei@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (632) 1899

まちの駅クロスピアくみやま **2**075 (632) 2300

FAX 075 (632) 2001 地域包括支援センター

☎075 (631) 0033 · (€)(631) 0132

健康センター いきいきホール **☎**0774 (41) 3466 · **₩**(44) 1199

☎075 (631) 1000 · FM(632) 0031

とうずみこども園

☎ · M 0774 (44) 4966

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした (相談・電話相談)	14⊟(火) 28⊟(火)	午前10時 ~午後1時	非公開	前日までに総務課へ 定員に満たない場合 当日も受付
行政相談	国の仕事についての 要望や苦情の相談	14日(火)	午前10時~午後3時	   役場1階相談室1 	総務課
人権擁護相談	差別やいじめなど人権に関する 相談	14⊟(火)	午前10時~午後3時	   役場1階相談室1 	住民福祉課
障害に関する相談	町内在住の障害のある人やその 家族を対象とした相談	16日休	午前10時~午後3時	役場1階相談室1 役場1階会議室11	   住民福祉課 
くらしと しごとの相談	家庭の事情や失業、生活の立て 直しで困っている人を対象とし た相談	6日(月)	午前10時~正午	役場1階相談室1	京都府山城北 保健所綴喜分室 ☎0774(63)5745
すこやか養育相談	子育てなどに関する相談	16日休)	午後1時〜4時 (電話での相談 は毎週木曜日 の午前11時〜 午後4時まで)	みまき・さやま・ とうずみの各こど も園と分園	みまき・さやま・ とうずみの各こど も園と分園
消費生活相談	消費者トラブルに関する相談	毎週木曜日	午後1時 ~4時	   役場2階会議室22 	産業課
教育相談	幼児・児童・生徒や保護者を対 象とした子育て・教育の相談	火〜金曜日 (祝日を除く)	午前10時~午後5時	ゆうホール2階 教育相談室	教育相談室 ☎0774(46)5640
弁護士無料法律相談	町内在住・在勤者を対象とし た弁護士相談	16日休	午後1時 〜3時30分 (相談時間は 25分程度)	地域福祉センター 1階相談室	1月6日(月)から 社会福祉協議会 (定員6人)
福祉サービス利用援助事業に関する相談	認知症やもの忘れのある人、 知的や精神障害のある人で、 日常的な金銭管理や通帳の管理 が不安な(できない)人の相談	9日休	午後1時 ~4時	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会 (電話相談も受付)
心配ごと相談	日常生活の心配ごとの相談	9日休 23日休	午後1時 ~4時	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会
介護相談	介護に関する相談	23日休)	午後1時 ~4時	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会
ふれあいテレホン 相談	電話による相談	_	午前8時30分~午後5時	_	社会福祉協議会

### 人口と世帯(12月1日現在)

16.011人 人口計 (+12)男 性 7,939人  $(\pm 0)$ 性 8,072人 (+12)女 世帯数 7.149世帯 (+19)

防災行政無線の放送内容が聞きとれ ないときは、お電話ください。 テレフォンサービス(有料) **2**075(631)1280 ☎0774(46)6651 問合せ/総務課



### 有料広告募集

広報くみやまに広告を掲載しませんか。条件に より掲載できない場合がありますので、詳しく はお問い合わせください。

問合せ/総務課

詳しくはホームページから

真が投稿され ように感性を磨 こざ ら撮影 いましため、 明けまして \$ Ĺ (1) で \$ 夢タ したタワ い写 いた。 れて ろ 真 お ろ 8 ました。 な角度 スタグ て撮 でとう の 繁光 の写 いれ

編集

### みんなのひろば

役場3階総務課秘書広報係へお越しください。

### 恒久平和への誓い

### 戦没者追悼式

11月15日、役場5階コンベンションホールで戦没 者追悼式を行いました。遺族や来賓ら120人が戦没者 228柱のご冥福をお祈りし、二度と戦争を繰り返すこ とのない恒久平和への誓いを新たにしました。式典後 には俳優の八名信美さんが「にぎりめし ひとつ この 平和を大切にして欲しい」と題した講演を行いました。



▲献花をする参列者

### 一足早いクリスマス

### 荒見苑クリスマスの集い

12月13日、荒見苑でクリスマスの集いを行い、65 人の高齢者が、一足早いクリスマスをすごしました。 昼食を食べながら交流したり、津軽三味線の演奏を観 **賞したり、ビンゴゲームをして楽しみました。最後** に、ひざかけや紅白まんじゅうのプレゼントを受け取 り、参加者はにこやかな表情をしていました。



▲三味線の演奏に聴き入る参加者

### 久御山町65周年・ゆうホール20周年

### 記念コンサート



▲京都フィルアンサンブルによる演奏

12月8日、町制施行65周年とゆうホール開館20周 年を祝う、記念コンサート「音楽と語りで綴る65年の 歩み そして未来へ」をゆうホールで行いました。約 200人の来場者は、記念コンサートを観賞したあと、 「久御川町の65年の歩みとそして未来を」をテーマ としたトークセッションに耳を傾けました。

### 町·岡本病院·弥勒会

### 相互連携協定を締結



▲協定書を交わす信貴町長と岡本病院・弥勒会の代表者

11月22日、町と社会医療法人岡本病院(財団)、社 会福祉法人弥勒会の相互連携協定を締結しました。本 協定は町民が医療や介護を要する状態となっても住み 慣れた地域で安心して生活できるよう、相互の綿密な 連携により地域医療体制や全世代型地域包括ケアシス テムの構築に向け協力することを目的としています。

### みんなのひろば · Smile



### クイズ大会などで盛り上がる

### いきいきサロン

12月10日、下津屋公民館で いきいきサロンを行い、32人 の参加者がクイズ大会や輪投げ などのレクリエーションを楽し みました。この取組は、高齢者 の交流をはかることを目的に社 会福祉協議会と各地域の協力で 行っています。毎回、血圧を測 ったあと、企画や交流を楽しん でいて、現在24の地域で行っ ています。

1盛り上がる会場。2一投に集中する参加 者。3景品を受け取る参加者。4全員が見





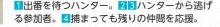




### みんな大好き

### 鬼ごっこフェスティバル

11月16日、中央公園野球場で 鬼ごっこフェスティバルを開催 し、約150人が参加。タイ式鬼ご っこやしっぽ取り、子増やし鬼な どのほか、テレビでおなじみの 「逃走中」くみやまバージョンを ンターに捕まらないよう、参加者 は会場内を必死に逃げました。ミ ッションをクリアして、決められ た時間、ハンターから逃げ切った 参加者には賞品を渡しました。













1月の新着図書を 紹介します

### 賞金稼ぎスリーサム!

川瀬 七緒/著 小学館 元刑事の藪下は、警察マニア の淳太郎、ハンターの一花ととも に、多額の報奨金がかけられた ある放火殺人事件の調査に挑む。

### 倒れるときは前のめり ふたたび

有川 ひろ/著 KADOKAWA ペンネーム変更の理由や愛す る本への想いなどを綴った作家 ・有川ひろ(有川浩)のエッセ イ集第2弾。小説2篇も特別収録。

### しあわせなハリネズミ (児童書)

藤野 恵美/作 講談社 友だちがいなくても、全く気に していないハリネズミ。今日もひ とりで森を散歩していると、引っ 越してきたもぐらと出会い…。

### フォックスさんのにわ(絵本)

ブライアン・リーズ さく/ せな あいこ やく 評論社 フォックスさんと犬は、いつ でも一緒。一番のお気に入りは、 一緒に庭仕事をすること。でも ある日、想いもしないことが起 きて…。

### 図書館だより

火~金曜日 :午前9時30分~午後7時 土・日・祝日:午前9時30分~午後5時

### ●1月の休館日

1日(水·祝)、2日(木)、3日(金)、4日(土)、6日(月)、14日(火) 20 日间、27 日间、31 日金

















### \ THE 戦国時代 /



「戦国時代」をテーマにした おすすめの本を紹介します

### 決戦!本能寺

伊東 潤 ほか/著 講談社 戦国の世の流れが一変したあ の日、彼らは何をしていたの か?7人の作家が描く、それぞ れの人物からの「本能寺の変」。

### 戦国 戦の作法

小和田 哲男/監修 G.B. 出陣の段取りに軍師の役割。 兵士たちの食糧問題や武器と防 具の扱い方など、表舞台ではな かなか描かれない「戦」のリアル。

### 戦国武将55 (児童書)

清水 昇/監修 講談社 戦国時代に活やくした織田信 長など55人の武将を紹介。見開 きの生涯年表では主な武将の有 名な出来事時の年令がひと目で わかる。

### 絵本版おはなし日本の歴史11 全国統一の道のり(児童書)

金子 邦秀/監修 岩崎書店 絵本で学ぶ日本の歴史シリーズ。 応仁の乱以後の戦乱の世を信長 から秀吉、そして家康へと受けつ がれた全国統一の流れを描く。



スポーツ事業をとおして地域 づくりに貢献をしている2人の 「スポーツ推進委員」さんが表 彰を受けました。



🍑 文部科学大臣表彰 (スポーツ推進委員功労者表彰) 高月 裕子 さん



🍑 全国スポーツ推進委員連合感謝状贈呈 (30年勤続スポーツ推進委員表彰) 大西 忠彦 さん

### 1月の健診・相談・数室 =

期日

受付時間

相談・教室

※母子手帳を必ずお持ちください。					<b>個子育で支援課</b>	
	健診	期日	受付時間	対象	場所	内容
	3~4か月児健診	28日似	午後1時20分~1時40分	令和元年9月生まれ	保健センター	医師による健康診査、ブックスタート 離乳・保育・栄養などの指導
	10か月児健診	21日似	午後1時20分~1時50分	平成31年2月生まれ		医師による健康診査 離乳・保育・栄養などの指導
	1歳8か月児健診	17日金	午後1時20分~1時40分	平成30年4月生まれ		医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
	3歳児健診	24日惍	午後1時20分~2時20分	平成28年6月生まれ 平成28年7月生まれ		医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導

パパ&ママ教室 (助産師編)	8 日(水)	①午後1時~1時15分 ②午後2時~2時10分	①妊婦とその家族 ②おおむね10か月 までの子どもと産婦		妊娠、出産、産後、母乳の話(妊産婦) ※2日前までに要申込
ぱくぱく教室	15日(水)	午前9時45分~10時	10か月から離乳食完 了までの子どもとその 保護者		離乳食についての相談や試食 ぱくぱくタイム、親子遊びなど ※2日前までに要申込
乳幼児相談	20日(月)	午前9時30分~10時30分	乳幼児		発達・育児・栄養などの相談
子育て·発達相談 (出張相談)	20日(月) 27日(月)	午前9時~午後4時30分	おおむね中学校卒業ま での子どもの保護者	あいあい ホール	あいあいホールの休館日を利用して、 保健師等が育児や発達に関する 相談をお受けします

場所

内容





令和元年11月15日から令和元年12月14日までの受付(敬称略)

(27) 広報くみやま 2020年1月1日



### ヘルシークッキング Vol.252

### ●材料 (4人分)

豚もも薄切り肉 320 g
キャベツ140 g
玉ねぎ中1/4個 (50 g)
ピーマン1個(30g)
パプリカ(赤)······20g
にんにく1かけ
1. トラが 1 かけ

	みそ小さじ
A	みそ 小さじ1   みりん 小さじ2
	しょうゆ小さじ1
サ	ラダ油 大さじ 1

主菜でもたっぷりのお野菜を一緒に食べられ るように工夫することで、野菜の摂取量も増え、 満足感のある一品に仕上げます。

国保健康課

エネルギー 216 キロカロリー/1人分 1.2 グラム 塩分

### 作り方

- ① 豚肉は食べやすい大きさに切り、キャベツはざく 切り、玉ねぎはくし形に切り、ピーマン、パプリカ は乱切りにする。
- ② フライパンに油と薄切りにした、にんにく、しょう がを入れて熱し、香りが立ってきたら肉を炒める。
- ③ 肉に火が通ったら、野菜を入れて炒める。
- ④ 全体にしんなりしたら、混ぜ合わせたAを入れて 全体に味をからめる。







### ☆くみやまっ子の元気な笑顔を募集中☆

<対象>0~9歳の町内在住のお子さん

**<応募方法>**メールタイトルを「わがやのアイドル応募」とし、本 文に(1)お子さんの氏名(ふりがな)、(2)生年月日、(3)保護者の 氏名、(4)住所、(5)電話番号、(6)お子さんへのコメント(30字 程度)を記入し、somu@town.kumiyama.lg.jp(秘書広報係)へ。



### **蘭田 真緒**ちゃん

平成30年10月20日生まれ



パパ・ママからの一言 生まれてきてくれて

毎日楽しいことばかり 大好き真緒ちゃん!

### 田井 湊・嬉多ちゃん

平成28年1月26日生まれ 令和元年5月18日生まれ



パパ・ママからの一言

相思相愛の兄弟♡ とびきりの笑顔をありがとう。 自分らしく成長してね!

### 葉琉ちゃん 齋藤

平成31年4月5日生まれ



パパ・ママからの一言

いっぱい食べて大きくなって いろんな所に行こうね♪

■編集・発行 久御山町役場 総務部 総務課 秘書広報係

TEL: 075-631-6111 / 0774-45-0001(代表) FAX: 075-632-1899(代表)

〒 613-8585 京都府久世郡久御山町島田ミスノ 38 ホームページ: http://www.town.kumiyama.lg.jp TEL: 075-633-5500

■配布 久御山町シルバー人材センター