

くみやま

令和元年
9 / 1
No.1030

KUMIYAMA
65
65th Anniversary



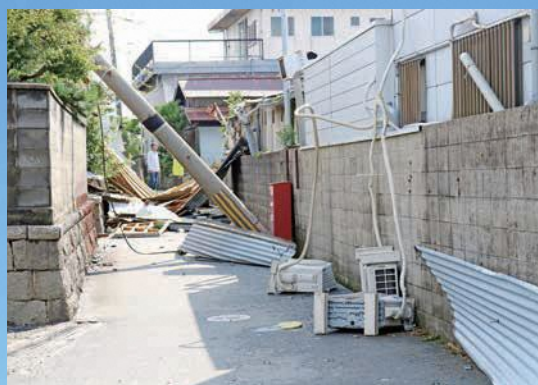
防災特集

disaster defense special edition

防災を見つめなおす

今あなたに伝えたいこと

水害の歴史。 水とのたたかい。



▲電柱も倒す強い風がまちを襲った(平成30年・台風第21号)



▲危険水位に達する古川 (平成24年水害)

久御山町は、京都市の都心から南へ約15キロ、宇治川と木津川に挟まれ、山城盆地の中で最も低いところに位置しています。その下流では桂川を含む三つの川の合流地点となっており、洪水が起こりやすい地形となっています。

明治時代の40年間だけで、堤防が決壊し家屋に被害を与えた洪水が9回を数え、久御山町は水とのたたかいを重ねてきました。

その中で語り継がれてきた水害は、宇治川の堤防が決壊し、当時の御牧・佐山村が水没した、昭和28年・台風第13号による水害、「28年水害」です。

ほぼ全住民が被災をしたこの水害では、幸いなことに死者を出すことなく、被害を最小限に食い止めることが

た。半壊の被害を受けた住宅もあり、本殿が国の重要文化財に指定されている雙栗神社ではブロック塀に亀裂が入る被害がありました。

7月初旬には、西日本豪雨がまちを襲い、7月5日、大雨警報が発令され、災害対策本部を設置する中、翌6日の午前0時45分頃、久御山町で2回目となる「避難勧告」を大橋辺地域に発令しました。

9月4日には、台風第21号が近畿地方に接近、最大瞬間風速毎秒45.1メートルを記録し、各地で長時間にわたる停電が発生しました。

台風第21号は、木々や電柱を倒し、住宅や工場の屋根や瓦を吹き飛ばして、町のあちこちに台風によるごみを散乱させました。

中でも農業用パイプハウスの被害が甚大で、228棟が被害を受け、うち94棟が全壊で府内最多、被害総額は約2億1700万円にのびりました(農業被害の総額は約3億5200万円)。

自助・共助がキーワード

災害に遭って被害を受けた人は「早めに逃げておけばよかった」と口にし

できました。それは、明治期の洪水を経験した高齢者が、慌てふためく若者を制し、冷静な行動があったからだと言いつづけています。

災害が続いた昨年度

28年水害以降、ダムや排水機場の建設、河川改修、内水排除対策などが行われ、久御山町では60年間大きな洪水などの災害は起こっていませんでした。

しかし、近年は日本各地で毎年のように、異常気象や災害が発生し、特に昨年(2018年)は大きな災害が久御山町を複数回襲いました。

6月18日の「大阪府北部地震」では久御山町で震度5強を観測し、建物の屋根や外壁などに被害が発生しまし



▲土のうでふさがれる宇治川堤防決壊口(昭和28年水害)

害の前では、今までの経験が通用しないことがあります。

町、消防、警察などの行政機関の救助活動・支援活動(公助)が被災者のもとへ届くまでには、災害が発生してから多少の時間がかかります。

その間に、自分の命を自分で守ること(自助)、近所の人と助け合うこと(共助)を円滑に行うことができれば、被害を軽減できます。

本特集では、久御山町や自主防災組織の取組、過去の水害の経験者の話などから、これからの防災について考え



訓練は実際にやってこそ訓練

日々の活動が とっさの行動に

東角校区自主防災会連合会 会長 西のへ 清 さん



▲東角校区自主防災会連合会の防災訓練で、災害用伝言ダイヤルの体験をする小学生

久御山町には、御牧地区自主防災連絡協議会・佐山校区自主防災対策協議会・東角校区自主防災会連合会の三つの自主防災組織※があります。

今回は、東角校区自主防災会連合会の西のへ清さんにお話を伺いました。

——東角校区の防災訓練について。

東角校区自主防災会連合会では、毎年の防災訓練に加えて、東角小学校の授業の一環として、全学年を対象に防災訓練を行っています。

子どもが親に「地震がきたら逃げるために、戸をあけないといけないよ」と話をしたと聞くこともあり、定期的に行うことの大切さを感じています。

——防災訓練での気づきは。

小学校で避難用シートの訓練を取

Interview

自分のまちを自分たちで守るということ

久御山町消防団 稲村 晃一 さん



佐山在住。平成29年（2017年）の台風第21号で、木津川付近（佐山）で発生した漏水被害を防止するために水防活動を行う。

当日は「田んぼの中から水が湧き出てきた」と連絡を受け、現場へ向かいました。現場に到着すると、いろいろな大きさの穴から湧き出るように水が噴き出ていました。

水の噴き出しをとめようと、土のうを積んでいくのですが、いくら積んでも土のうの間から水が噴き出してきて、水の勢いをゆるやかにすることで精一杯でした。

訓練を重ねてきましたが、はじめての経験でとまどいました。今回の経験から、災害が起こったときに自分がどう行動するのかを事前に考えておくことが大切だと思いました。

災害はいつ起こるか分からない

決して他人事と 思わないで欲しい

総務課 防災安全係長 やまだ やすひろ 山田 泰弘



ここ数年、予想を上回る自然災害が多発して、多くの死者や負傷者が出ています。

情報網が発達して、防災情報を簡単に入手できるようになりましたが、それでも避難できずに、命を落としてしまつという事例もあります。

昨年度の取組

その中で、昨年度から整備を進めていた同報系防災行政無線が完成して、町内19箇所に設置している屋外スピーカーによる緊急情報の一斉放送が可能となりました。

また、5年に1度の「久御山町総合防災訓練」を実施して、約千人の参加者がありました。そして、洪水浸水想定区域図や震度分布図、避難場所、非常時の心構え、情報伝達・収集方法などをまとめた「ハザードマップ」も更新しました。

昨年度は、防災に関するハード面とソフト面の両方からの取組を行いました。今後は、避難行動への結びつけが必要であると考えます。

「タイムライン」と「スイッチ」

昨年、西脇京都府知事や学識者など

各種団体との連携の取組

久御山町では、自治体間の相互応援協定や、各種団体などと災害応援協定を結び、災害に備えています。

写真は、久御山町建設業協会との打合せの様子です。今後の災害対策について「みんなでまちを守る意思が大切」、「役場の中の連携や役場と各団体との連携が大切」などと、意見を交わしました。



防災意識の高まり

昨今の災害を受け、防災対策の出前講座を依頼する自治会が増えています。ある自治会では、自分たちで指定避難場所までの避難訓練を実施するなど、一人ひとりの防災意識の高まりを感じています。

まずは関心を持つこと、それが命や大切なものを守る第一歩です。災害の状況を完全に想定することはできません。決して他人事と思わずに「いつ災害が自分を襲うかわからない」と、警戒心を持つことが、災害発生時の被害の軽減につながると考えます。

※「いつ」「どこ」「どのように」避難するのかをあらかじめ時系列で整理し、決めておくもの。

り入れているのは、企業での避難用シート訓練がほとんどないためです。訓練はシートの点検にもつながります。「訓練は実際にやってこそ、訓練になる」のだと思います。

東角校区の防災訓練は東角小学校で行いますが、実際に災害が起こったときに避難する指定避難所は、東角校区の中でも、地域によって久御山高校と東角小学校に分かれます。電話が使え

ない状況でも、二つの避難所間のやりとりができるよう、簡易無線機を導入しました。

日頃できないことを非常時にできるわけがないという思いがあり、毎年新しいことを取り入れながら、訓練に取り組んでいます。

日々の活動がいざというときの、とっさの行動につながると思います。

※地域住民による任意の防災組織。



右側は駐日米軍（現在の久保自衛隊）

水害の

記憶

宇治川左岸（現在の伏見区向島大黒付近）が決壊し、御牧、佐山両村が水没した昭和28年・台風第13号。堤防決壊の寸前だった昭和34年の豪雨。当時の経験者が「あのときの記憶を忘れてはいけない」と、当時の経験や感じたこと、伝えたい思いを語ります。



伊勢田町より北西（煙は伏見の京都市焼却場）



まつむら みつあき 松村 光朗 さん
(佐古)

水害・災害のことを知り 昔の教訓を生かして欲しい

久 御山町では、昭和28年水害のことがよく取り上げられますが、二日前から豪雨が降り続いた、昭和34年8月14日のことも鮮明に覚えています。

宇治川左岸の淀大橋下流900メートルの1が崩落しました。そのときは「もうだめだ。昭和28年水害の二の舞になつてしまふ」と思いました。

そのとき、北川顔や藤和田の地域から何枚もの畳が持ち込まれました。私たちは必死になって堤防の内側に畳張り工法を行いました。結果、堤防決壊をまぬがれることができました。あの時、堤防が決壊していたら今の久御山

町はなかったでしょう。

後に、使用した畳が986枚であることもわかりました。しかし、北川顔や藤和田の人に聞いても「畳を出したことは覚えてるが、誰から新しいものを返してもらったかは覚えていない」とのことでした。

私たちの地域では「淀川で堤防が切れたら床下まで浸水する」「淀川の宇治・榎島の堤防が切れたら天井まで浸水する」「木津川が切れたらみな逃げなさい」など言い伝えがありました。

昔は大雨が降ると、あちこちで水が噴き出していたし、下津屋で堤防が崩れかけて石垣が大きく動いたこともありました。木津川の水位が上昇すると浜台の茶園はいつも浸水しました。

昭和34年のできごとでも、昭和28年水害も市町の境界線付近で起きたことでした。通信手段は当時よりも断然に良くなったと思いますが、まち同士のつながりも大切だと思います。

今の人に伝えたいことは、地域のことや、地域で起きた水害・災害のことを知って欲しいということです。時代も変わっているのに、私たちの話のとおりにする必要はありませんが、昔の教訓は生かすことができると思います。



いしかわ 隆久 さん
(野村)

堤防が切れないことはない いつか必ず起こります

昭 和28年水害のときは、前日から激しい雨が降り続き、父親が「こんだけ降ったらあかん。たいへんな雨や」と言ったことを覚えています。

消防団に所属していた私は「漏水箇所がないか、堤防を見て回るように」と言われ、淀大橋から堤防を上流（東一口の方向）へ歩いていきました。おどろいたことは、堤防の上から手の届きそうな所に水面があったことです。

出発から30分ほどたったころ、後方（淀大橋の方向）から伝令が走ってきて「堤防が切れたぞ。緊急伝達や。かけ足で帰れ」と言われました。帰る途中、水の音は全くせず「こんなことで水がくるのか」と思っていました。

しかし、淀川の川面を見ると、流木やゴミがゆつくりと逆流していまし

た。決壊箇所から下流の水も引き寄せられていたのです。

明親小学校に避難して2、3日が経ち、浸水した田畑の上を船で移動するのですが、濁った水の中をのぞくと、柿やいちじくの木の枝先が見えました。水深は2、3メートルはあったのではないのでしょうか。

昭和34年の豪雨のときは、崩壊した堤防を畳で補強しました。堤防の上から見ると、水面がおどろくほど近くにありました。反対側を見ると水面よりもはるかに低い位置で、団員が補強作業をしていて、恐怖を感じました。

昭和28年水害の経験もあり、現場には悲壮感が漂っていました。みんな必死になって、水防活動にあたりました。

あれから天ヶ瀬ダムや高山ダムができましたが、これで大丈夫だと思っ

てはいけません。堤防が切れないことはなく、近い将来必ず起こります。私も昭和28年水害のときに、堤防が切れるなんて夢にも思っていませんでした。人は何もないと危機意識がなくなっ

できることからはじめてみよう 防災ワークシート

ハザードマップを手に取り、参考にしながら、できる箇所から記入してみましょう。
注釈にはハザードマップで情報を掲載しているページを記載しています。

●家族や親せきの連絡先

氏名	電話番号	勤務先・学校の電話番号

●自宅想定される浸水の水深は [P5～12]

宇治川が氾濫した場合	メートル
木津川が氾濫した場合	メートル
桂川が氾濫した場合	メートル
古川が氾濫した場合	メートル

●自宅想定される地震の震度は [P23～26]

南海トラフ地震が発生	
生駒断層帯地震が発生	

●防災情報の入手先は [P3～4、P27～28]

入手先	目的

●避難を開始するスイッチは [P3～4]

情報の発信元	種類など
久御山町	避難指示（緊急）、避難勧告、避難準備・高齢者等避難開始
気象庁	特別警報、警報、注意報
私のスイッチ	

●避難の準備をするタイミングは [P3～4]

情報の発信元	種類など
久御山町	避難指示（緊急）、避難勧告、避難準備・高齢者等避難開始
気象庁	特別警報、警報、注意報
私のタイミング	

●自宅からの避難場所は（洪水） [P2]

区分	避難場所
町指定避難場所	
自主避難場所	

●自宅からの避難場所は（地震） [P2]

区分	避難場所
町指定避難場所	
自主避難場所	

●学校・勤務先からの避難場所は（洪水） [P2]

区分	避難場所
自治体指定避難場所	
自主避難場所	

●学校・勤務先からの避難場所は（地震） [P2]

区分	避難場所
自治体指定避難場所	
自主避難場所	

●家族の集合場所は [P2]

区分	避難場所
洪水	
地震	

ハザードマップは防災の基本

西日本豪雨で小田川が決壊して、多くの人的・物的被害があった倉敷市の真備町では、実際に浸水したエリアは市が想定していた浸水エリアとほぼ同じであることが、のちに分かっています。

河川が増水して、避難指示が出ていたのにも関わらず、ハザードマップを見る機会がなく、自分の住んで

いる場所が危険な場所であると知らなかったために、避難が遅れたという事例もあります。

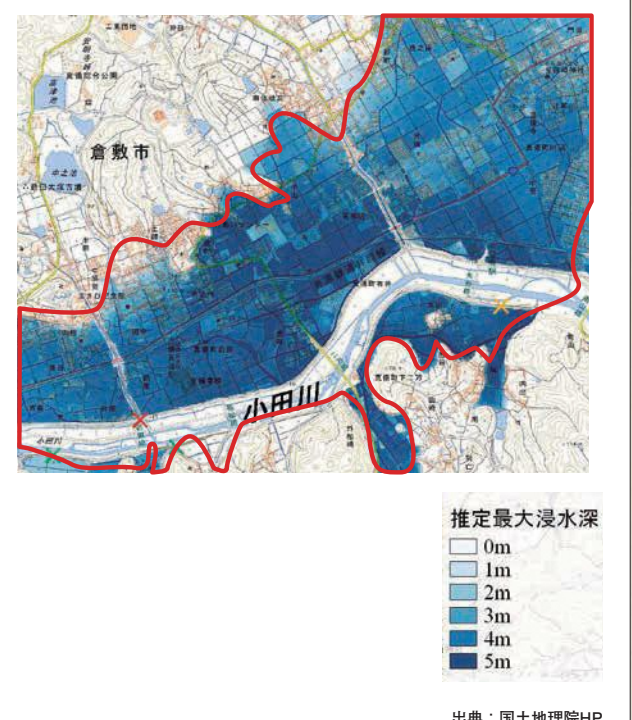
自分の住んでいる場所が、どういった地形・地理なのかを知ることが、大切な一歩です。ハザードマップは、避難情報の取得の方法なども記載されていて、防災の基本と言えます。

【倉敷市真備町のハザードマップと実際の浸水エリア】

●ハザードマップで想定されていた浸水エリア



●実際に浸水したエリア



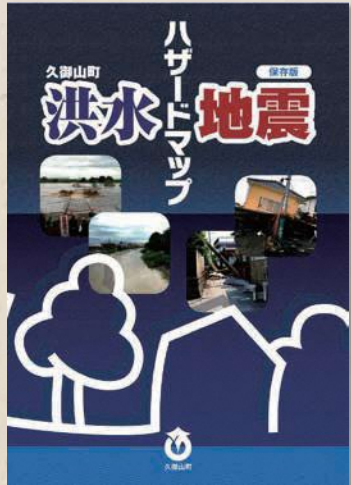
ハザードマップを開いてみよう

災害に対して、私たちができることは、非常持出品や食料の備蓄、避難ルート、避難の方法を考え、備えておくことです。

その手助けとなるハザードマップを平成30年（2018年）11月に更新しました。ハザードマップが手元にない人は、町ホームページで見るか、総務課へご連絡ください。



ハザードマップQR➡



ハザードマップで確認できること

- 避難の方法、避難場所
- 避難情報の区分
- 想定される浸水区域・水深
- 昭和28年水害の教訓
- 地震の正しい知識
- 地震によって起きる被害（予想）
- 地震発生時の行動パターン
- 地震対策のポイント
- 震度分布図
- 情報の取得方法、入手先
- 非常持出品
- 緊急連絡先
- など

あなたの土地を再確認 地籍調査を実施します

者同士で決めた境界を確認して決定するものです。町が民地と民地の境界を決定することはできません。

できる限り関係者と話し合っ
て、境界の確認を行うようご協
力をお願いします。

境界が 決まらなかったときは

立ち会いが行われない場合
や、立ち会いをしても同意に至
らなかった場合、その土地は筆
界未定」となり、改めて、町が地
籍調査をすることはありませ
ん。筆界未定となった土地の境
界を確定するときは、土地所有
者の個人負担で、地図訂正(境界
確定・測量)の登記申請を行う
こととなります。

今年度の地籍調査

今年度は、新市街地整備を進
めている市田・佐古・林の一部
で実施予定で、該当する土地所
有者へは住民説明会と立ち会い
の案内を郵送します。

また、立ち会いを実施するた
めの事前調査として、身分証を
携帯した委託業者が測量や仮杭
の設置を行いますので、ご理解
とご協力をお願いします。

調査の方法



①土地所有者説明会

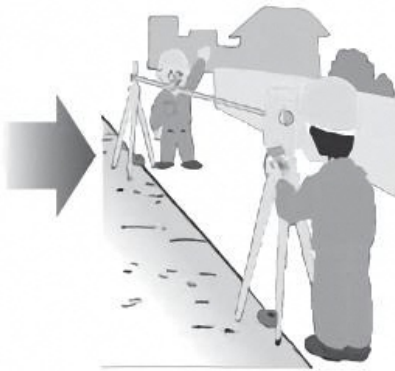
調査に先立って、説明会を
実施します。



②一筆地調査

一筆ごとの土地^{いっぴつ}について、
土地所有者の立ち会いによ
り、所有者、地番、境界など
の確認をします。

※土地登記簿上の一つの土地



③地籍測量

地球上の座標値と結びつけ
た、一筆ごとの正確な測量を
行います。



⑥登記所への送付と成果の活用

地籍調査の成果を登記所へ送付し
ます。登記所では、登記簿が書き改
められ、地籍図が備付けられます。
成果は今後、土地の売買、土地トラ
ブルの防止、災害の復旧、各種行政
運営等に活用されます。



⑤成果の閲覧・確認

地籍簿と地籍図の案を閲覧
にかけ、誤りなどを訂正する
機会を設けます。



④地積測定、地籍図等作成

測量したデータを基に、正
確な地図を作り、面積を測定
します。

■今年度の実施区域(斜線部)



なぜ地籍調査が 必要なのか

登記所(法務局)にある地図の
約半数は、明治初期に作られた
もので、土地の境界が不明確で
あり、土地の実態を正確に把握
できていません。

そのため、隣地との境界トラ
ブルや、土地の利活用の停滞な
どの要因にもなっています。ま
た、地震や水害が発生した地域
で、地籍調査が未実施の地域で
は、復旧作業を迅速に実施する

ことができず、復興の妨げにな
ることがありました。

トラブル防止など メリットが

地籍調査を行うと、土地が正
確に記録され、登記所に保存さ
れます。それにより、土地に関
するトラブルを未然に防ぐこと
ができます。

また、災害が発生して、土地の
形状が変化しても、土地の境界
を再現することができます。

土地所有者の立ち会いが 必須

土地の境界は、隣接する土地
の所有者同士で決める必要があ
りますので、立ち会いが行われ
なければ、土地の境界を決める
ことができません。町から立ち
会いの案内があれば、必ずお越
しになるようお願いします。

民地と民地の境界は

地籍調査は、隣地土地の所有

地籍調査とは、土地の所有者・地番・地目・境界を確認
して、現在登記されている土地情報の変更を行うものです。
今年度は、市田・佐古・林の一部で実施する予定です。

問合せ／都市整備課

出典：国土交通省のパンフレット「地籍調査はなぜ必要か」

風しん・麻しん風しん混合予防接種の費用助成

子育て支援課

安心して妊娠・出産できるよう「先天性風しん症候群」発生を予防するための風しん・麻しん風しん混合予防接種費用の一部を助成します。

▶**対象** 町の住民基本台帳に記載のある、次のいずれかに該当する人

(1) 妊娠を希望する女性で、抗体検査結果などにより、抗体価の低い人

(2) 妊娠をしている女性の同居者で、抗体検査結果などにより、抗体価の低い人。ただし、妊娠をしている女性の抗体価が低い場合とする。

※妊娠を希望する女性や抗体が低い妊婦の同居者は、京都府の制度を利用して、抗体検査を無料で受けることができます。

▶**接種回数** 1人1回

▶**接種の注意** 現在妊娠している人は接種を受けることができません。接種前1か月～接種後2か月は避妊する必要があります。

▶**助成額** 医療機関に支払った額の3分の2を助成

します。町民税非課税世帯、生活保護世帯、中国残留邦人などの支援給付受給世帯の人は全額助成します。

▶**助成対象となる接種期間** 令和2年3月31日(火)まで(接種後はすみやかに申請を)

▶**申請方法** 医療機関で全額支払ったあと、子育て支援課窓口で償還払いの手続きをしてください。

▶**必要書類等**

①被接種者氏名・予防接種名・接種金額・接種日・医療機関名が明記された領収書の原本。

②被接種者本人の抗体価が低いことが確認できるもの(抗体価検査の結果など)。

③対象者(2)のときは、上記①②に加えて、妊娠をしている女性の同居者の抗体価が低いことが確認できるもの(抗体価検査の結果など)。

④印鑑。

⑤振込先の分かるもの

※必要書類等がない場合はご相談ください。

町制施行65周年記念 町民運動会

社会教育課

スポーツを楽しみながら地域の皆さんと交流・親睦を深めましょう。

駐車場は役場駐車場だけです。できるだけ徒歩や自転車、公共交通機関、乗り合わせでお越しください。久御山中学校には、駐車できませんのでご注意ください。

今年度は送迎バスを運行します。広報くみやま9月15日号と同時配布のプログラムでご確認ください。

▶**日時** 9月29日(日) 午前9時～午後4時(雨天の場合は10月6日(日)に延期)

▶**場所** 中央公園野球場



町制施行65周年記念献立の決定 10月1日の給食で提供

10月1日に町立こども園や小・中学校の給食で提供する町制施行65周年記念献立が決まりました。

献立採用者 面村天音さん(9歳)

【献立名】65(ロコ)モコ井

献立採用者 北澤奈桜さん(16歳)

【献立名】げんきモリモリ小松菜サラダ、紅白スープ

給食試食会

子どもたちが食べている学校給食の試食会を行います。

▶**日時** 10月1日(火) 午後0時30分～2時

▶**場所** 佐山小学校

▶**メニュー** 65(ロコ)モコ井、げんきモリモリ小松菜サラダ、紅白スープ、カップケーキ

▶**定員** 40人(抽選)

▶**費用** 1人400円(当日お持ちください)

▶**申込** 9月18日(水)までに学校教育課へ。電話可。4人までのグループで申込み可。キャンセルは実施日の1週間前まで。

9月27日(金)

敬老会へお越しください

住民福祉課

皆さんの健康と長寿をお祝いして、今年も「敬老会」を9月27日(金)にコンベンションホールで開催します。

記念式典後のアトラクションでは、桂文福一座が登場します。

▶**日時・内容** 9月27日(金) 午後1時30分～3時30分 開場は午後0時45分予定

第1部 式典 午後1時30分から

第2部 アトラクション 午後2時30分から。開始時間は、第1部の進行状況により前後することがあります。

▶**対象** どなたでも入場できます

▶**会場** 役場5階コンベンションホール

▶**送迎バスを運行** 会場へは、左表のとおり臨時送迎バスを運行しますので、お近くのバス停からご乗車ください。

米寿など特別高齢者にお祝いの品を贈呈

対象は、令和元年9月1日現在、久御山町に在住し、住民基本台帳に1年以上登録されている満77歳(喜寿)、満88歳(米寿)、満99歳(白寿)と、町内最高齢の人です。

対象の人には、案内を送付しています。敬老会に参加できない人は、後日ご自宅へ送付します。

▶**贈呈するお祝いの品**

【満77歳、満88歳、満99歳】

1万円相当の品物

【最高齢者】

3万円相当の品物



臨時送迎バス発車時刻・場所一覧表

号車	発車時刻	場 所
1	12:30	新成田バス停
	12:31	栄町バス停
	12:34	西栄町バス停
	12:37	久御山団地バス停ロータリー(南向き)
2	12:40	久御山団地南バス停(南向き)
	12:30	佐古バス停(東向き)
	12:35	垣内バス停(西向き)
	12:40	佐山小学校前
3	12:45	工業団地(五差路南側)
	12:52	下津屋バス停
	12:35	林バス停
	12:37	旧佐山東代バス停(ラーメン第一旭前)
4	12:39	佐山バス停
	12:25	旧市田バス停(府道沿バス停車帯)
	12:27	(株)PSオートサービス前(旧太陽自動車)
	12:31	まちの駅イオン久御山店前
5	12:35	ファミリーマート久御山森店前
	12:36	旧御牧バス停※
	12:38	近協パレス停留所(のってこタクシー)
	12:42	大橋辺公民館向かい側
6	12:45	北川顔バス停
	12:48	藤和田バス停
	12:25	相島停留所(のってこタクシー)
	12:35	東一口 ローソン前(西側)
7	12:38	前川橋停留所(のってこタクシー)
	12:39	旧桜並木口バス停
	12:39	排水機場前停留所(のってこタクシー)
	12:40	西一口停留所(のってこタクシー)
8	12:42	旧相島西バス停(南向き)※
	12:44	中島停留所(のってこタクシー)
	12:46	坊之池停留所(のってこタクシー)

交通事情などにより到着が遅れる場合があります。

※旧バス停の屋根が目印です。



催し・募集

旧山田家住宅で 名月と音楽を楽しむ会

旧山田家住宅で夜空に広がる星を眺め、音楽（バイオリン、大正琴）を聴きながら秋の夜長を楽しむイベントを開催します。

日時／9月14日(土) 午後7時～9時
場所／旧山田家住宅（東一口35番地）
内容／天体鑑賞（月や土星、夏の星座鑑賞）、音楽鑑賞 定員／30人
（先着）**申込・問合せ**／要申込。氏名、連絡先を電話で社会教育課へ



久御山町ゴルフ大会（町長杯）

日時／10月24日(木) **場所**／協和ゴルフクラブ **対象**／町ゴルフ協会会員（即日入会可、入会金千円）**費用**／プレー費7090円（昼食・税

込）、参加費2000円 **申込**／10月5日(土)までに参加費を添えて、幹事へ **問合せ**／町ゴルフ協会会長の小坂守さん ☎0774(41)7223

旧山田家住宅の一般公開

日時／9月5日(木)、14日(土)、15日(日) 午前9時～正午（毎月第1木曜日、第2土曜日、第3日曜日）**場所**／東一口35番地 **入館料**／200円 **問合せ**／社会教育課

みんなのサロン

家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と交流しながらゆつくりとすごすことができるサロンを毎月開いています。

日時／9月6日・20日(金) 正午～午後3時 **場所**／中央公民館 **内容**／昼食団らんやカラオケ、ゲーム**費用**／無料 **申込・問合せ**／要申込。住民福祉課

手話教室（基礎課程）

手話教室（入門課程）修了者のステップアップのための基礎講座を開催します。この教室は、手話奉仕員養成講座基礎課程対応です。

日時／10月9日～2月26日の毎週水曜日（全19講座、1月1日は休講、修了条件は15回以上出席） 午後7

時～9時 **場所**／ゆうホール **対象**／町内在住・在勤で入門課程を修了した人 定員／10人（抽選）**費用**／無料。ただし、平成25年度以前修了者は最初にテキスト代3千円（税別）必要ですが、全講座の半数を受講した人には後日返金 **申込・問合せ**／9月24日(火)まで

に住民福祉課へ。保育ルーム有。電話、FAX可。申込時に手話についての簡単な質問有



おもちゃ病院（おもちゃの修理）

町社会福祉協議会のボランティアグループ「おもちゃ病院」では子どものおもちゃの修理を行います。

日時／9月14日(土) 午前10時～正午（修理の受付は午前11時まで）**場所**／ゆうホール **費用**／無料。部品の交換は要実費 その他／使わなくなった動くおもちゃの寄付をお受けしています。ものにより修理できない場合があります **申込・問合せ**／要申込。同協議会へ

高齢者世帯交流会

町社会福祉協議会では、町内在住の高齢者世帯や一人暮らしの高齢者を対象に交流会を開きます。

日時／9月20日(金) 午前10時15分

～午後1時50分 **場所**／役場5階コ

ンベンションホール **内容**／午前の部＝レクリエーション（ゲーム）、午後の部＝会食・ママさんブラス宇治の吹奏楽演奏 **費用**／5000円 **申込**／要申込。9月5日(木)までに地域の民生児童委員が同協議会へ **問合せ**／同協議会

おいしゃすこもねびプラザ

町社会福祉協議会では、認知症の人や認知症が心配な人も一緒に楽しいひと時をすごすカフェを開いています。



日時・場所／9月12日(木) 午後2時～4時＝ほっとハウス「チエさん」（ゆうホール角の信号を北へ30mの民家）**内容**／健康講座 **費用**／200円（コーヒー・お菓子付）**その他**／交通手段に困っている人を対象に、のってこタクシーの代行予約をします。乗車料は利用者負担。地域により利用できない場合があります **申込・問合せ**／申込不要。同協議会

スキップ広場

こども園の遊戲室や園庭に親子が気軽に集まり、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に関係なくどのこども園でも参加

できます。

日時／9月10日(火) 午前10時～11時30分 **場所**／さやまこども園、みまき・とうずみこども園分園 **対象**／町内在住の0～2歳児とその保護者 **内容**／園庭開放 **費用**／無料 **持ち物**／着替え・水筒 **申込・問合せ**／申込不要。さやまこども園、みまき・とうずみこども園分園

未就園児遊びの日

親子の遊びの場の提供や、在園児、未就園児相互との交流を目的に「未就園児遊びの日」を開設します。

日時・場所／さやまこども園＝9月20日(金)、とうずみこども園本園＝25日(水)、みまきこども園本園＝26日(木) 午前10時～11時 **対象**／地域在住の満2～満3歳の児童（平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ）**持ち物**／動きやすい服装、お茶、帽子、着替えなど **申込・問合せ**／各こども園



ひとり親家庭を応援する 子どもの居場所づくり

遊びや学習、ご飯作りなどをしてひとり親家庭の応援をします。都合の良い時間からの参加可。

日程／右下表 **対象**／町内のひと

り親家庭の小学生とその保護者 定員／10人（先着）**費用**／1000円 **申込・問合せ**／要申込。開催日の2日前までに町母子寡婦（さつき）会南るり江さん ☎0774(45)0284（午後6時～9時）へ

区分	水曜開催	金曜開催
9月	4日、11日、18日、25日	6日、13日、20日、27日
10月	2日、9日、16日、23日、30日	4日、11日、18日、25日
時間	午後4時30分～8時	
場所	ほっとハウス「チエさん」	
内容	遊び、学習サポート、夕食づくり	

ほっとハウス「チエさん」は、ゆうホール角の信号のある交差点を北へ約30m。

出張がん個別相談

京都府がん総合相談支援センターでは、がんに関する出張相談を行います。

日時／9月10日、10月8日(火) 午後1時～3時30分 **出張所**／京都府山城北保健所（山城広域振興局宇治総合庁舎内）**相談員**／保健師か看護師 **費用**／無料 **その他**／同センターでは通常相談（電話か対面）を月～金曜日（祝日・年末年始を除く）の午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）に実施しています **申込・問合せ**／要予約。同センター ☎0120(078)394へ

（有料広告）

（有料広告）

生活習慣病予防の健康教室

栄養編

血糖値の急激な上昇は身体に負担をかけますが、食べ方によつては血糖値の上がり方が変わってきます。

からだに負担をかけない食べ方や食べる順番について学習します。

日時／9月25日(水) 午後1時30分～3時 **場所**／保健センターすこやかルーム **対象**／おおむね40歳以上の人 **内容**／栄養士による血糖値の変動と食べ方や食べる順番についての講話、試食(レシピ紹介) **定員**／20人(先着) **費用**／無料 **持ち物**／筆記用具 **申込・問合せ**／要申込。9月2日(月)～19日(水)に国保健康課へ。電話可 ※くみやま健康マイレージ対象事業



すこやか長寿食教室

食生活改善推進員協議会「久味の会」では、「すこやか長寿」をテーマに料理教室を開きます。

日時／9月30日(月) 午前10時～午後1時30分(受付は午前9時30分から) **場所**／保健センター調理実習室 **対象**／町内在住で60歳以上の人 **献立**／和風アクアパッツァ、ブロッコリーとニンジンヨーグルトソースかけ、きのこ汁、甘酒プリン **定員**／20人(先着) **費用**／300円(食

材料費) **申込・問合せ**／9月2日(月)

～25日(水)に国保健康課へ。電話可

城南勤労者福祉会館の教室&城南地域職業訓練センター講座

対象／府内在住・在勤の人 **申込・問合せ**／要予約。受付開始日以降に受講料を持参して、実施する会館・センターへ(宇治市) ☎0774(46)0688、0780、電話・FAX・郵送不可

■城南勤労者福祉会館の教室

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
健康ストレッチ教室	9/4(水)～	10/4～11/1(金)	10:00～12:00	5	30人	2,500円
キッズえいごA(年長～小2)	9/5(木)～	10/5～12/14(土)	10:00～11:00	10	15人	5,000円 教材費800円 +テキスト代

■城南地域職業訓練センター講座

AI時代、どのような技術を習得すべきか?	9/2(月)～	9/28(土)	10:00～12:00	-	40人	無料 ※TEL・FAX 申込可
はじめてのワード(入門)	9/6(金)～	10/6～11/17(日) 休講日有	9:30～15:30	6	10人	15,000円

この他にも講座があります。お問い合わせください。

会社(求人)説明会

町商工会、ハローワーク宇治と連携し、事業所と求職者をマッチング

健康コラム PART.5

若いうちから運動習慣を

～ロコモティブシンドローム予防～

運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態をロコモティブシンドローム(略称ロコモ、和名運動器症候群)と言い、進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。

「まだ若いから関係ない?」

若いうちからの運動習慣が重要

骨や筋肉量のピークはおおよそ30代。骨や筋肉は適度な運動や生活で刺激を与え、適切な栄養を摂ることで、強く丈夫に維持されます。

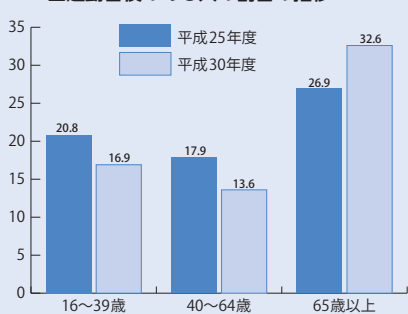
弱った骨や筋肉では、40代・50代で身体への衰えを感じやすくなり、60代以降、思うように動けない身体になる可能性があります。

骨、筋肉と同様に軟骨や椎間板にも運動や生活活動によって適正な負荷がかかることが必要です。

ただし、過度なスポーツや過体重によつて「負担をかけられすぎる」と、軟骨や椎間板は逆に傷んでしまいます。また、やせすぎると筋肉や骨は弱くなってしまう。肥満もやせすぎもよくありません。

昨年度の町民アンケートの結果では、「運動習慣がある」と答えた

■運動習慣のある人の割合の推移



出典：久御山町「第2次健康くみやま21・久御山町食育推進計画」中間評価に係る町民アンケート調査

七つのロコチェック

自分にあてはまる項目があるかチェックしましょう

- ①片脚立ちで靴下がはけない。
- ②家の中でつまずいたり滑ったりする。
- ③階段を上がるのに手すりが必要。
- ④家事で重いもの(そうじ機など)を使うことが困難。
- ⑤2キログラム程度の買い物をして持ち帰るのが困難。
- ⑥15分続けて歩くことができない。
- ⑦横断歩道を青信号で渡りきれない。

する会社(求人)説明会を開催します。今回は、パート職を募集している企業の説明会です。

9月の参加事業者は、(株)王将フードサービス、フジモト運輸(株)、(有)明進サービス、洛陽化成(株)、(株)丸山製作所、コーベビー(株)です。

日時／9月18日(水) 午後2時～4時(受付は午後3時30分まで) **場所**／クロスピアくみやま2階交流室 **申込・問合せ**／産業課



さわやかフリーキャンペーン2019

町豊かな心づくり推進協議会では、9月15日を「町内一斉清掃の日」と定め、清掃活動を行います。皆さんの積極的な参加をお願いします。



自治会内やその周辺などで集めた空き缶や紙くずなどのごみは、無色透明か白色半透明(新聞紙の活字が読める程度)のごみ袋に入れ、役場敷地内に設置したコンテナへ搬入してください。搬入時間は、当日の午前9時～正午です。

家具などの大型ごみや家電リサイクル品、パソコン、農業用機械器具、

ビニールシート類、タイヤ、バッテリー、バイク、剪定枝などと家庭ごみは搬入できませんので、ご了承ください。

問合せ／環境保全課

運転免許証自主返納の受付・相談会

宇治警察署員が、運転免許証自主返納の相談に応じます。当日その場で自主返納の手続きをすることも可能です。

日時／9月25日(水) 午後1時～3時30分 **場所**／大久保自動車教習所1階受付付近 **その他**／当日その場で自主返納を希望する人は要予約 **申込・問合せ**／9月10日(火)～20日(金)の平日午前10時～午後5時に宇治警察署交通総務係 ☎0774(21)0110へ



明るい選挙推進協議会委員を募集

選挙や政治に関心のある人、意見やアイデアをお持ちの人など、一緒に活動する人を募集しています。



任期／10月1日～令和2年9月30日 **対象**／町内在住・在勤のおおむね18歳～30歳の人 **内容**／啓発事業などにつ

(有料広告)



いての意見交換、選挙や町行事での啓発物品の配布、投票の呼びかけなど **申込・問合せ**／総務課に備え付けの応募用紙(ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入して、町明るい選挙推進協議会事務局(総務課内)へ

男女共同参画の標語を募集

男女がお互いに認めあい、思いやりをもつて、自分らしく生きていける社会(男女共同参画社会)を表現した標語を募集します。選ばれた人には、記念品をお贈ります。



募集期間／9月2日(月)～10月1日(火) **対象**／①中学生の部(町内在住・在学)。②一般の部(町内在住・在学・在勤で高校生以上の人) **申込・問合せ**／ゆうホール、中央公民館、役場1階総合受付、総務課などに備え付けの応募用紙に①住所。②氏名。③年齢(中学生は学校名)。④電話番号を記入して総務課へ。郵送、メール可

昨年度の最優秀賞

【一般の部】

思いやり 君の笑顔が 見たいから
【中学生の部】
つくり合おう 未来へ続く 男女の輪

救急フェア

9月9日は「救急の日」です。救急医療や救急車の正しい利用方法、救急業務などの理解と認識を深めるため、救急フェアを開催します。

日時／9月7日(土) 午前9時30分～11時30分 **場所**／イオン久御山店1階憩いの広場 **内容**／救急車の展示、救急啓発チラシ・グッズの配布。京都岡本記念病院と合同で心肺蘇生法の説明・実技指導 **費用**／無料 **申込・問合せ**／予約不要。消防本部

普通救命講習

正しい応急手当を習得するため、普通救命講習を開催します。

日時／9月15日(日) 午前9時～正午 **場所**／役場5階コンベンションホール **対象**／町内在住・在勤の人員 **内容**／応急手当の重要性・必要性、心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱い方法や止血法など。講習修了者には、修了証を交付 **定員**／30人(先着) **申込・問合せ**／要予約。消防本部。電話可

自衛官候補生など募集

種目／①自衛官候補生。②防衛大学校学生。③防衛医科大学校医学科学生。④防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生) **対象**／

ター近くの散水栓や蛇口から、しばらく水を流してください。

交換作業中は水道が使えませんが、都合の悪い日があるときは、事前に町委託業者へご連絡ください。ご協力をお願いします。

問合せ／上下水道課

高額療養費の申請時領収書の提示が不要に

国民健康保険では、6月の診療分から診療報酬明細書(レセプト)に基づき高額療養費を計算するため、領収書の提示が不要となりました。

問合せ／国保健康課

リユース・リサイクル

衣類などのリユース・リサイクルは次の事業をご利用ください。



NPO法人WE21ジャパンや日本救済衣料センターでは、衣類やバッグ、くつなどを外国へ寄付する活動を行っています。両団体の活動はインターネットで確認できます。

城南衛生管理組合のエコ・ポート長谷山では、リサイクル工房で、衣服・着物・自転車に限り、持ち込みが引き取りを行っています。

10月にクリーン21長谷山で開催の

消費生活110番 子どもの事故に注意！

幼児の乗り物型遊具「ペダルなし二輪遊具」は、自転車に乗る前の幼児がバランス感覚を養う遊具として人気です。トレーニングバイク、ランニングバイクなどといった名称で呼ばれている場合もあります。ペダルがなく、ブレーキもないものがほとんどのため、思わぬ転倒などによる事故が増加傾向にあります。

事故防止のアドバイス

▶道路で使用しない

自動車との大きな事故に繋がることも考えられるので、道路での使用は絶対にやめましょう。

▶坂道など危険な場所では使用しない

坂道では予期せぬスピードが出るため、転倒する危険性が高まります。消費者庁に寄せられている事故の報告のうち、半数以上が坂道で発生しています。

▶ヘルメットを着用する

▶子どもだけで遊ばない

▶使用前に部品に緩みやがたつきがないか確認する

▶定期的に点検する

消費生活に関するトラブルは、京都府消費生活安全センター ☎075(671)0004、京都府山城広域振興局商工労働観光室 ☎0774(21)2103 へ。毎週木曜日午後1時～4時には、消費生活相談員が役場で無料相談を受け付けています。



おしらせ

9月10日～16日は自殺予防週間
自殺予防週間は、自殺や精神疾患

①18歳以上33歳未満の人。②18歳以上21歳未満の人(高卒(見込含))、自衛官は23歳未満)。③④18歳以上21歳未満の人(高卒(見込含)) **受付期間**／①通年。②推薦・総合選抜Ⅱ9月9日(月)まで、一般Ⅱ9月30日(月)まで。③④9月30日(月)まで **申込・問合せ**／宇治地域事務所(宇治市広野町西裏71-5 S.C.O.KUBO 202号室) ☎0774(44)7139

環境まつりでは、フリーマーケットに出店できます。

問合せ／城南衛生管理組合総務課 ☎075(631)0772(環境まつり)、エコ・ポート長谷山 ☎0774(56)5556(衣服・着物・自転車リサイクル)、環境保全課

平成30年度温室効果ガス排出量

久御山セービングプラン第4期計画(地球温暖化対策実行計画)に基づき、役場庁舎など町関連施設から排出する二酸化炭素などの温室効果ガスの削減に取り組んでいます。平成30年度の取組結果についてお知らせします。

久御山セービングプランとは

町関連施設の事務や事業活動で排出する温室効果ガス(二酸化炭素、メタン、一酸化炭素など)の総排出量の削減に向けて節電や抑制などの取組を実施する計画です。

取組結果と費用

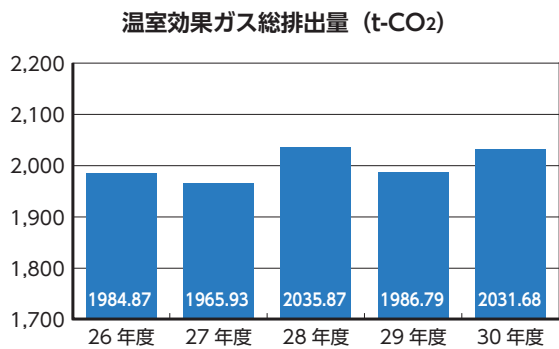
温室効果ガスの排出量削減に努めていますが、行政サービスを維持・提供するため、使用の制限が徹底できないこともあり、温室効果ガスの総排出量は、二酸化炭素に換算して2031・68トで、前年の総排出量と比べると44・89ト(約2・26%)増加し、同計画で掲げる目標値196・41トより65・27ト(約3・32

割)の超過となりました。

主な取組

▼夏・冬のエコスタイルの実践
空調機器の適温化(冷房28℃、暖房19℃)の徹底
▼昼休み中、支障が生じない程度の全面や半面消灯
▼エレベーターの間引き運転

問合せ／環境保全課



剪定枝チップ化物の無料配布

城南衛生管理組合では、城南衛生管理組合管内(久御山町など3市3町)に在勤か在住の人を対象に、公園などの樹木・街路樹・家庭の庭木などの剪定枝をチップ化して無料配布します。

【個人等小口利用者向け】

なくなり次第、配布終了です。

水道メーターを交換します

○京都いのちの電話 ☎075(864)4343(年中無休、24時間)

10月1日(火)～31日(木)に、検定期間満了を迎える水道メーターを交換します。

交換は、町委託業者が、不在の場合でも実施します。対象者にはお知らせハガキを送付します。

水道メーター交換後は、一時的に水が濁ることがありますので、メー



配布期間／9月17日(火)～20日(金) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) **配布場所**／旧奥山リースセンター(城陽市 ☎0774(52)3581ハクリーン21長谷山)、クリーンピア沢(八幡市 ☎075(631)0835ハ施設課)

【農家等大口利用者向け】

配布期間／9月30日(月)～10月4日(金) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) **配布場所**／旧奥山リースセンター **申込日時**／9月25日(水)～27日(金) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) **配布予定数**／各日40台分(先着) **申込先**／クリーン21長谷山 ☎0774(52)3581。要予約

注意事項

▼配達はしていません▼持ち帰り用の袋や容器、スコップなどは各自ご用意ください(個人等小口利用者向け)▼2ト車面以上の大口の持ち帰りは、農家等大口利用者向けの配布をご利用ください▼引取り用車両は、荷台をコンパネなどでかさ上げし、必ずシートをかけ運搬中の飛散・落下を防止してください▼第三者への販売目的での利用はご遠慮ください▼荒天により、配布を中止する場合があります。開催の有無は、①は前述配布場所に、②はクリーン21長谷山にお問い合わせください

住宅耐震改修の固定資産税減額

令和2年（2020年）3月31日まで、建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合するよう住宅の改修工事をする、改修住宅の翌年度分の固定資産税が120平方メートルを上限とし2分の1（長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は3分の2）が減額される制度があります。バリアフリー・省エネ改修工事などによる減額と同時に適用できません。



要件／昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、過去にこの制度を適用したことがないもの、工費が50万円（税込）を超えるもの、必要書類／耐震基準に適合した工事であることを証明する書類（町が建

事業者の皆さん！仕入税額控除の方式が変わります！

令和元年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。全ての事業者の人に関係があります。

レジ導入などに対する補助金もあります。

制度の問合せは、消費税軽減税率電話相談センター☎0120(205)553、補助金の問合せは、軽減税率対策補助金事務局☎0120(398)111へ

詳しくはこちら

軽減税率 国税庁

検索

築士などが発行）耐震改修に要した費用を証明する書類（工事の内訳などがわかるもの）長期優良住宅化改修の場合は長期優良住宅の認定を受けて改修したことを証明する書類 申込・問合せ／耐震改修後3か月以内に必要書類を添えて、税務課へ

宝くじ助成金で、村東自治会の備品を整備

村東自治会が、公会堂備品（テレビ、複写機、パソコンなど）を、自治総合センターのコミュニティ助成金で整備しました。

この助成事業は、宝くじの普及広報を行うことやコミュニティの健全な発展を図ることを目的に、宝くじの収入を財源として自治会などのコミュニティ活動に助成をしているものです。最近では、栄1・2丁目自治会が集会所のエアコン・冷蔵庫を、東一口自治会が公会堂のエアコン・パソコンなどを整備しています。

問合せ／行財政課

相談

行政相談

日時／9月10日（火）午前10時～午後3時

場所／役場1階相談室1

内容／国の仕事についての要望や苦情の相談

問合せ／総務課

女性相談

日時／9月10日・24日（火）午前10時～午後1時

申込／面接・電話相談とも前日までに総務課へ。定員に満たない場合は当日も受け付け

人権擁護相談

日時／9月10日（火）午前10時～午後3時

場所／役場1階相談室1

内容／差別やいじめなど人権に関する相談

問合せ／住民福祉課

障害に関する相談

日時／9月12日（木）午前10時～午後4時

場所／役場1階相談室1

対象／町内在住の障害のある人やその家族

申込・問合せ／住民福祉課

耳のこと何でも相談

日時／9月25日（水）午前10時30分、11時30分、午後1時30分、2時30分、1人1時間

場所／ゆうホール

定員／4人

申込・問合せ／聴覚障害者生活支援センター・はーもに

☎0774(30)9000、☎0774(55)7708

くまのこころの相談

日時／9月5日（木）午前10時～正午

場所／役場1階相談室

対象／家庭の事情や失業、生活の立て直しで困っている人

問合せ／京都府山城北保健所綴喜分室☎0774(63)5745

消費生活相談

日時／毎週木曜日 午後1時～4時

場所／役場2階会議室22

申込・問合せ／産業課

すこやか養育相談

日時／9月19日（木）午後1時～4時

場所／みまき・さやま・とうずみの各こども園と分園（電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時までお受けします）

申込・問合せ／みまき・さやま・とうずみの各こども園と分園

教育相談

日時／毎週火・金曜日（祝日を除く）午前10時～午後5時

場所／ゆうホール2階教育相談室

対象／町内在住の幼児・児童・生徒や保護者

申込・問合せ／教育相談室☎0774(46)5640

心配ごと相談

日時／9月12日・26日（木）午後1時～4時

場所／地域福祉センター

申込・問合せ／町社会福祉協議会

介護相談

日時／9月26日（木）午後1時～4時

場所／地域福祉センター

申込・問合せ／町社会福祉協議会

弁護士無料法律相談

日時／9月19日（木）午後1時～3時30分

相談時間は1人25分程度

場所／地域福祉センター

対象／町内在住・在勤者

定員／6人

申込不要

込・問合せ／9月2日（月）から町社会福祉協議会へ

福祉サービス利用援助事業に関する相談

日時／9月12日（木）午後1時～4時

場所／地域福祉センター

対象／認知症やもの忘れのある人や知的・精神障害のある人

申込・問合せ／町社会福祉協議会

ふれあいテレホン相談

専用電話／075(631)342

1 相談時間／午前8時30分～午後5時

問合せ／町社会福祉協議会

町の施設

ふれあい交流館
ゆうホールの催し

申込は9月3日（火）午前9時から10日（火）まで

【休館日】毎週月曜日。16日・23日（月・祝）は開館、17日・24日（火）は休館。

申込と費用

各教室の参加申込は、来館か電話をして、参加者本人かその保護者などが行ってください。定員になり次第、締め切ります。

費用は9月10日（火）までにゆうホール窓口（午前9時～午後9時）へお支払いください。

漢字の達人教室・えんぴつ書き方道

日時／9月7日（土）午前9時30分～10時30分

対象／町内在住の小学2年生以上（大人の参加可）

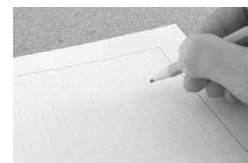
内容／漢字学習と書写

教室を同時並行開催

定員／20人（先着）

費用／無料

申込／要申込



小学生（親子）科学教室

日時／9月8日（日）午前10時～正午

対象／町内在住の小学生とその保護者。1～3年生は保護者の同伴が必要

内容／科学ビデオの視聴と簡単な実験

定員／10組（先着）

費用／無料

申込／要申込

童謡を楽しむ会

日時／9月11日・25日（水）午前10時～11時30分

対象／町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人

内容／先生のピアノに合わせて童謡などを楽しく歌います

定員／60人（先着）

費用／資料代

申込／申込不要

漢字出直し塾

日時／9月13日・27日（金）午前10時～11時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人

内容／プリント

内容／国の仕事についての要望や苦情の相談

問合せ／総務課

女性相談

日時／9月10日・24日（火）午前10時～午後1時

申込／面接・電話相談とも前日までに総務課へ。定員に満たない場合は当日も受け付け

人権擁護相談

日時／9月10日（火）午前10時～午後3時

場所／役場1階相談室1

内容／差別やいじめなど人権に関する相談

問合せ／住民福祉課

障害に関する相談

日時／9月12日（木）午前10時～午後4時

場所／役場1階相談室1

対象／町内在住の障害のある人やその家族

申込・問合せ／住民福祉課

耳のこと何でも相談

日時／9月25日（水）午前10時30分、11時30分、午後1時30分、2時30分、1人1時間

場所／ゆうホール

定員／4人

申込・問合せ／聴覚障害者生活支援センター・はーもに

☎0774(30)9000、☎0774(55)7708

くまのこころの相談

日時／9月5日（木）午前10時～正午

場所／役場1階相談室

対象／家庭の事情や失業、生活の立て直しで困っている人

問合せ／京都府山城北保健所綴喜分室☎0774(63)5745

を使った自習形式で、小学校で習う漢字からもう一度学び直します

定員／30人（先着）

費用／1000円

申込／申込不要

週末の星空観察会

日時／9月28日（土）午後6時30分～7時30分

土星と木星、夏の星座を観察。受付は当日の終了時間の30分前まで。（雨天・曇天中止）

対象／星空に興味のある人。

小学生以下は保護者同伴

費用／無料

申込／申込不要



小学生工作教室

日時／9月15日（日）①午前9時～正午。②午後2時～5時

対象／町内在住の小学生

内容／杉板で状差しを作ります

定員／各8人

費用／300円

申込／要申込

大人ビデオ鑑賞教室

日時／9月18日（水）午後1時30分～3時5分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人

内容／映画「旅愁」を鑑賞

定員／25人（先着）

費用／無料

申込／要申込

脳若返りプロジェクト

日時／9月19日（木）午前10時～11時

消費生活相談

日時／毎週木曜日 午後1時～4時

場所／役場2階会議室22

申込・問合せ／産業課

すこやか養育相談

日時／9月19日（木）午後1時～4時

場所／みまき・さやま・とうずみの各こども園と分園（電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時までお受けします）

申込・問合せ／みまき・さやま・とうずみの各こども園と分園

教育相談

日時／毎週火・金曜日（祝日を除く）午前10時～午後5時

場所／ゆうホール2階教育相談室

対象／町内在住の幼児・児童・生徒や保護者

申込・問合せ／教育相談室☎0774(46)5640

心配ごと相談

日時／9月12日・26日（木）午後1時～4時

場所／地域福祉センター

申込・問合せ／町社会福祉協議会

介護相談

日時／9月26日（木）午後1時～4時

場所／地域福祉センター

申込・問合せ／町社会福祉協議会

弁護士無料法律相談

日時／9月19日（木）午後1時～3時30分

相談時間は1人25分程度

場所／地域福祉センター

対象／町内在住・在勤者

定員／6人

申込不要

時30分

対象／町内在住のおおむね50歳以上の人

内容／楽しい学習プログラムで脳の若返りを

定員／30人（先着）

費用／無料

申込／

申込不要

大人木工教室

日時／9月22日（日）午前9時～正午

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人

内容／杉板で状差しを作ります

定員／8人（先着）

費用／300円

申込／要申込



小学生将棋・オセロ大会

日時／9月23日（月・祝）①将棋の部②午前9時30分～正午。③オセロの部④午後1時30分～4時30分

対象／町内在住の小学生

定員／各24人（先着）

費用／無料

申込／要申込



小・中学生のための囲碁教室

日時／9月28日（土）午前9時30分～11時30分

対象／町内在住の小・中学生と保護者

内容／囲碁を基礎から楽しく学びます

定員／20人（先着）

費用／無料

申込／要申込

9月 ごみカレンダー



ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典「久御山町 ごみサク」で検索！

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラマーク製品※1	ペットボトル	缶・ビン	天ぷら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、靱池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日	4日 18日	11日 25日	11日	事前 予約制 (有料)
田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日				
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				
東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。古紙・古布などは地域の集団収集か回収業者に出しましょう。集団収集実施団体には補助金が出ます。詳しくは、環境保全課へ。

※1 ペットボトルのキャップとラベルは、プラマーク製品として出してください。

※2 指定の場所に油の入っていた容器などに入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています(平日8時30分～午後5時15分)。詳しくは、環境保全課へ。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認して、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合☎075(631)5171へ連絡してください。		
9月11日(水) 10月4日(金)	藤和田、島田、東島田、東一口(国道1号以東)、森(国道1号以東)、森村東(国道1号以東)、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋	9月12日(木) 10月7日(月)	大橋辺、北川顔、坊之池、森(国道1号以西)、森村東(国道1号以西)、西一口、中島、相島、東一口(国道1号以西)

町公共機関電話番号

久御山町役場(代表) ☎075(631)6111/0774(45)0001 FAX075(632)1899		
総務課 ☎631-9991/45-3922 ✉somu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	行財政課 ☎631-9992/45-3924 ✉gyozai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	税務課 ☎631-9926/45-3908 ✉zeimu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
住民福祉課 ☎631-9902/45-3902 ✉jumin@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	子育て支援課 ☎631-9904/45-3905 ✉kosodate@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	国保健康課 ☎631-9913/45-3906 ✉kokuho@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
環境保全課 ☎631-9917/45-3907 ✉kankyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	都市整備課 ☎631-9961/45-3912 ✉toshi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	産業課 ☎631-9964/45-3914 ✉sangyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149
上下水道課 ☎631-9987/45-3919 ✉suido@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)0086	新市街地整備室 ☎631-9903/45-3904 ✉shigaichi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	学校教育課 ☎631-9974/45-3917 ✉gakkyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129
社会教育課 ☎631-9980/45-3918 ✉shakyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129	議会事務局 ☎631-9996/45-0105 ✉gikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)3000	会計課 ☎631-9932/45-3909 ✉kaikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899
消防本部 ☎631-1515 ✉shobo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5382	図書館 ☎0774(45)0003 ✉toshokan@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)5690	まちの駅クロスピアくみやま ☎075(632)2300 FAX075(632)2001
子育て支援センター あいあいホール ☎0774(41)2263 FAX0774(41)2283	老人福祉センター 荒見苑 ☎0774(44)3405 FAX0774(44)7801	健康センター いきいきホール ☎0774(41)3466 FAX0774(44)1199
ふれあい交流館 ゆうホール ☎0774(45)0002 FAX0774(46)5610	総合体育館 ☎0774(44)3700 FAX0774(44)2203	中央公民館 ☎075(631)1000 FAX075(632)0031
みまきこども園 ☎・FAX075(631)4531	さやまこども園 ☎・FAX0774(43)8644	とうずみこども園 ☎・FAX0774(44)4966
みまきこども園分園 ☎・FAX075(631)2475	とうずみこども園分園 ☎・FAX0774(43)4906	

8月1日現在 久御山町の人口 15,964人(男7,915人、女8,049人) 世帯数7,073

総合体育館の催し

申込は9月2日(月) 午前9時から
【休館日】毎週水曜日
(祝日の場合は開館)

トレーニング機器使用講習会
&相談日

日時/9月8日(日)・21日(土)午前10時～10時40分、9月9日(月)・19日(木)午後7時～7時40分 対象/12歳以上の人(小学生を除く) 内容/体育館のトレーニング機器の使用
方法など、機器を利用するために必要な講習会。トレーニングプログラムなどのアドバイス 定員/各15人(先着) 費用/500円(講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料だけ必要) 持ち物/上靴、タオル、筆記用具、町内在住・在勤・在学の人確認ができるものが必要(運転免許証、社員証、学生証など)



体育館開放スポーツデー

日時/9月14日(土) 午前9時～正午 対象/町内在住・在勤・在学の人 種目/小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げ

など 内容/メインアリーナを無料で開放。申込不要

秋季ヨガ・ストレッチ教室

日時/10月11日～12月13日の毎週金曜日。10回コース。1部午前10時～11時、2部午前11時15分～午後0時15分 対象/15歳以上の人(中学生を除く) 講師/木場敦子さん 定員/各35人(先着) 費用/各4千円 ※申込は1人につき1申込

秋季フラダンス教室

日時/10月15日～12月10日(10月22日を除く)の毎週火曜日。8回コース。午前10時30分～正午 対象/15歳以上の人(中学生を除く) 講師/黒川まさみさん 定員/35人(先着) 費用/3200円

中央公民館の催し

申込は9月2日(月) 午前9時から。申込人数の少ない教室は、開催を中止か延期することがあります。

【休館日】毎週水曜日

チャレンジ教室(真多呂人形教室)

日時/9月13日・27日・10月11日(金) 午前9時30分～11時30分 対象/町内在住・在勤で18歳以上の人 内容/真多呂人形作り 講師/真多呂人形サークル 定員/5人 費用

/2500円 持ち物/エプロン、小皿、おしぼり 申込/要申込



手作りアロマ教室(出前講座)

日時/9月26日(木) 午後1時30分～2時30分 場所/ゆうホール 対象/町内在住・在勤で18歳以上の人 内容/好みの香りを調合して、虫よけスプレーとジェルを作ります 講師/森純子さん 定員/10人 費用/500円 申込/要申込

アイデア工作教室

日時/10月6日(日) 午後1時30分～4時30分 対象/町内在住・在勤で18歳以上の人 内容/空きビンとワイヤーでおしゃれな花入れ作り 講師/長谷川寿美さん 定員/15人 費用/300円 申込/要申込

子育て支援センター
あいあいホールの催し

【休館日】毎週日曜日(第2日曜日を除く)、月曜日、祝日

日曜開館

日時/9月8日(日) 午前8時30分～午後5時(プレイルーム使用は午前9時～午後4時)

ロビーコンサート

- ▶日時 9月22日(日) 午後2時～3時(午後1時30分開場)
- ▶場所 中央公民館1階ロビー
- ▶内容 文化サークル「SWING HEART's」によるジャズやポップなど幅広いジャンルと年代の曲のコンサート
- ▶費用 無料
- ▶申込 不要



おやひろば

日時/9月13日・27日(金) 午前9時30分～11時30分 場所/地域福祉センター2階

地域であそぼう「ひまわり」

日時/9月20日(金) 午前9時30分～11時30分 場所/栄3・4丁目集会所 費用/無料 申込/申込不要

9月のおたのしみ会

日時/9月26日(木) 午前10時30分 費用/無料 申込/申込不要

象鼻杯を楽しむ 久御山歴史講座

8月11日、中央公民館と東一口のふる里を学ぶ会の共催で、久御山歴史講座を開催して、7人の参加者がありました。旧山田家住宅に集合した参加者は、ハス畑に行き、「夢酒くみやま」を象鼻杯で飲む体験をしました。そのあと、旧山田家住宅では、ハスの生け花作りなどを楽しみました。



▲象鼻杯で夢酒くみやまを飲む参加者

久御山中学校生徒海外派遣事業 出発式で意気込みを話す

ワーウィック・ステート・ハイスクール (W.H.S) 派遣事業で、オーストラリアへ出発する久御山中学校の生徒15人が、役場で行った出発式で意気込みを発表しました。久御山中学校は、姉妹校であるW.H.Sと生徒の相互訪問などを行い、異なる文化や歴史、自然、生活習慣などを学び、国際理解教育を図っています。



▲堂々と自己紹介をする生徒

自然を守る大切さ学ぶ 自然観察会



▲興味津々に質問をする子どもたち

8月5日、幼いころから自然環境にふれることで、自然を守る大切さを学ぼうと「自然観察会」を行いました。13人の参加者の子どもたちは、宇治市のアクトパル宇治を訪れました。工作教室や野外学習で昆虫や植物、野鳥などの観察や、講師に質問をする子どもたちの表情はとても充実していました。

水道事業検討委員会 事業経営について提言



▲提言書を提出する西垣委員長

8月5日、水需要の減少や、水道施設の老朽化などに対処し、水道水の安全で安定的、持続的な供給を実現するため、町水道事業検討委員会が信貴町長へ提言書を提出しました。提言書の主な内容は、水道料金の平均24%の増額改定、料金体系を用途別から口径別への移行をすることなどです。

市田まなび塾

久美浜町×久御山町の交流

8月2日、市田まなび塾が、社会見学で、久御山町と1文字が違う京丹後市の久美浜町を訪れました。似た名前のまち同士で交流しようと、京丹後市観光公社が受け入れを担い、市田まなび塾が企画を担当することで、実現しました。新鮮な海鮮のバーベキューや海水浴、シーカヤック体験、スイカ割りなどを行い、参加者は真夏のひと時を楽しみました。

①穏やかな波の音が心地よい蒲井海岸。②うまくスイカを割ることができるかな。③新鮮な海鮮に舌つづみ。④シーカヤックに初挑戦！



プロのプレーを間近で体感 トップアスリート 招致事業

8月8日、総合体育館でB. L EAGUE所属のプロバスケットボールチーム京都ハンナリーズを迎え、バスケットボールの講演・実技講習を開催しました。選手やコーチからドリブル技術を中心に指導を受けたあと、チームに分かれて試合を実施。「試合中は自分のプレー選択に常に明確な理由をもつように」などプロならではのアドバイスに真剣に耳を傾けていました。

①プロの技術を実感。②みんなでドリブル練習。③プロ選手からの貴重なアドバイス。④指導の成果を試合に生かせ！





9月の新着図書を 紹介します。

いつかの岸边にはねていく

加納 朋子／著 幻冬舎
生きることの不器用な徹子。
彼女には幼なじみの護や親友の
恵美にも言えない秘密があった
…。心温まるミステリ。

亥子ころころ

西條 奈加／著 講談社
武家出身の菓子職人・治兵衛
が娘・孫娘と営む「南星屋」。味
は絶品、値は手頃と大繁盛だっ
たが、治兵衛が手を痛めてしま
い…。

ぼくんちの海賊トレジャ

柏葉 幸子／作 偕成社
良太の家に突然、海賊船が落
ちてきた。乗っていたのは乱暴で
食いしん坊な海賊・トレジャ。良
太は宝探しを手伝う羽目になり…。

へんしんバス

あきやま ただし／作・絵 金の星社
へんしんバスは、誰かが乗る
と思わぬ姿に変身しちゃう不思
議なバス。一体、どんなバスに
なるのかな？ 楽しい言葉あそ
び絵本。

図書館だより

●開館時間

火～金曜日：午前9時30分～午後7時
土・日・祝日：午前9時30分～午後5時
●9月の休館日
2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

＼よりよく味わう秋の名月／

テーマ図書

今年の中秋の名月は9月13日。
名月を深く味わう本を紹介。

月光

林 完次／写真・文 角川書店
四季折々に見せる月の顔や変
化する月の姿。たくさんの写真
や歌などをとおして、叙情豊か
に「月の魅力」を案内。

月の名前

高橋 順子／文 佐藤 秀明／写真 デコ
月にまつわる表現・言葉を網
羅した一冊。日本人の生活と月
の関係の深さを知ることができる。

月の満ちかけをながめよう (児童書)

森 雅之／イラスト 相馬 充／監修
誠文堂新社
月と月の満ちかけについて手
書きのイラストでわかりやすく
解説。月をながめる時の準備と
ポイントも紹介。

わたし、お月さま (絵本)

青山 七恵／文 刀根 里衣／絵
NHK出版
人恋しいお月さまは、むかし
月に来た宇宙飛行士に会うため、
地球へと旅立った。お月さまの
冒険を幻想的に描く絵本。

9月の健診・相談・教室

※母子手帳を必ずお持ちください。

◎子育て支援課

検診	期日	受付時間	対象	場所	内容
3～4か月児健診	24日(火)	午後1時20分～1時40分	令和元年5月生まれ	保健センター	医師による健康診査、ブックスタート、離乳・保育・栄養などの指導
10か月児健診	17日(火)	午後1時20分～1時50分	平成30年10月生まれ		医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導
1歳8か月児健診	13日(金)	午後1時20分～1時40分	平成29年12月生まれ		医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
3歳児健診	20日(金)	午後1時20分～2時20分	平成28年2・3月生まれ		医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導

相談・教室	期日	受付時間	対象	場所	内容
乳幼児相談	2日(月)	午前9時30分～10時30分	乳幼児	あいあいホール	発達・育児・栄養などの相談
子育て・発達相談(出張相談)	2日(月) 9日(月) 30日(月)	午前9時～午後4時30分	おおむね中学校卒業までの子どもの保護者		あいあいホールの休館日を利用して、保健師等が育児や発達に関する相談をお受けします
ぱくぱく教室	4日(火)	午前9時45分～10時	10か月から離乳食完了までの子どもとその保護者	保健センター	離乳食についての相談や試食ぱくぱくタイム、親子遊びなど※2日前までに要申込
パパ＆ママ教室(助産師編)	11日(火)	午後1時～1時15分 午後2時～2時10分	妊婦とその家族 おおむね10か月までの子どもと産婦		妊娠、出産、産後、母乳の話(妊産婦)※2日前までに要申込

笑顔キャッチ

1歳8か月健診(8月23日)で見つけたかわいい笑顔です



Like SNS

久御山町の情報を、インターネットやSNSなどで発信しています。下記QRコードから読み取り、アクセスすることができます。

マチイロ
アプリをダウンロード。
広報紙をお手軽に！



YouTube
久御山町公式チャンネルです。PR映像などを配信しています。



Instagram
#ええとこくみやまをつけて、久御山町のええところを探しましょう。



HP 久御山町
町政やイベント情報など、久御山町の旬な情報を発信しています。



お誕生

地区名 出生児 父・母

島田 遠藤 奏斗 祐介・彩香

佐古 中井 にこ 佑輔・あかな

ご結婚

地区名 夫の氏名・妻の氏名

佐山 西野 優也・伊世

おめでとうございます

令和元年7月15日から令和元年8月14日までの受付(敬称略)

ヘルシークッキング vol.248 チーズタッカルビ

たっぷりの野菜が摂れる、人気の韓国料理を家庭で作りやすくアレンジしました。
久御山町食生活改善推進員協議会 「久味の会」



エネルギー 337 キロカロリー／1人分
塩分 1.3 グラム

●材料 (4人分)

- 鶏肉 240g
- 玉ねぎ 210g
- ニンジン 60g
- キャベツ 240g
- ピーマン 26g
- トッポギ 100g
- ピザ用チーズ 40g
- ごま油 小さじ 1

【タッカルビたれ】

- おろしにんにく 2 g
- おろししょうが 2 g
- コチュジャン 大さじ 1 強
- 料理酒 大さじ 1 2/3
- 砂糖 大さじ 1 1/3
- ④ 七味 適量
- オイスターソース 小さじ 1
- しょうゆ 小さじ 1
- カレー粉 小さじ 1
- はちみつ 小さじ 1 1/4
- 旨み調味料 少々

作り方

- ① 鶏肉を一口大に切り、玉ねぎはくし切り、ニンジンはいちょう切り、キャベツはざく切り、ピーマンは乱切りする。ピーマンはさっとゆでしておく。チーズは粗みじん切りにしておく。
- ② 鍋にお湯を沸かし、トッポギをゆで、くっつかないように冷水で冷やしておく。
- ③ フライパンに油をしき、鶏肉を炒める。玉ねぎ、ニンジンを加え、しんなりしたらキャベツ、④を加え混ぜ合わせるようにさっと炒める。ごま油を回しかける。
- ④ 盛りつける前に、トッポギを加え混ぜ合わせておく。
- ⑤ 皿に④を盛り、ピーマンを飾り、チーズを全体にかける。

わがやのアイドル ～くみやまっ子登場!!～



藤田 凱吏ちゃん (9か月)
いつも素敵な笑顔をありがとう。
すくすく大きく育ってね。



丸田 優理菜ちゃん (6か月)
初めての寝返り大成功！
できることがまた増えたね！



奥野 友津稀ちゃん (9か月)
いつもニコニコな友津稀ちゃん。
これからも元気にすくすく育ってね。

編集後記

9月1日は、大正12年9月1日に発生した関東大震災にちなんで「防災の日」と制定されています。今月号では、災害が続いた昨年を振り返るという思いも込めて、長編の防災特集を組みました▼取材を重ねていくうちに、「自分は全くまちの歴史を知らない」という思いが募っていきました。堤防の決壊を必死に防いだ消防団員の経験談を聞くと「歴史の積み重ねによって今があるのだ」と痛感しました。できることから始めよう、と「くみやま」の京丹後市久美浜町を訪問しました。戻ってくる途中、高速道路からくみやま夢タワー137を見ると、「戻ってきたな」と落ち着いた気持ちになりました。自分のまちの良さを改めて感じました。

総務課 秘書広報係 繁光