

2018平成30年

9

第126号



今年の夏は、体温を上回るほどの気温になったり、かと思えば夜は気持ちのいい風が吹いてきてこのまま涼しくなるのかなぁと思いきや、また暑くなって・・・と、気温の変化が激しい夏でしたね。

でも、いつの間にか賑やかに鳴いていたセミの音が消え、どこからか虫の音が聞こえてきたり、一瞬涼しい風を感じたり・・・。秋はそこまで近づいているようです。

とはいえ、そろそろ夏の疲れも出る頃です。体調管理に気をつけましょう。

今月もたくさんの方の来館をお待ちしています。



- *プレイルームでは、2ヶ月から就学前の親子が遊べます。
- *子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。
- *各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

開館時間 午前8時30分～午後5時
(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日 月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283

親子でフラワーアレンジメント教室（ご案内）

今回は壁掛けに挑戦！！

プリザーブドフラワーで飾り付けをして、子どもさんの写真を入れたら完成です。敬老の日のプレゼントにしませんか？

日 時： 9月6日（木） 午前10時～11時30分

材料費： 500円

定 員： 15組

※見本をあいあいホールにおいています。

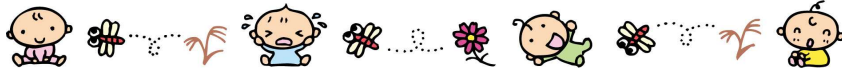
※電話又は来館にて申し込んでくださいね。



中学生・高校生との交流会を開催しました！

中学生・高校生のおねえさんが異世代交流にきてくれました。一緒に遊んだり、おかあさんに子育ての話や質問をしたり、また、みるく♡ひろばに来ていたあかちゃんを抱っこさせてもらったりして、楽しい時間を過ごしました。

普段は接することのない乳幼児のおかあさん方と話をし、自分達もこんな時期があり、大切に育ててもらった事に気付いたり、親へ感謝の気持ちを持つ事ができたようです。あかちゃんの仕草、片言のおしゃべりなど、なにもかもが「かわいい～！」と連発していたおねえさん達でした。



・ ・ 十五夜 ・ ・

（9月24日）

暑かった夏が終わって、気持ちのいい風が吹く秋になると、空が澄んで、一年でいちばんきれいなお月さまを見ることができます。昔から日本では、月が一年中でいちばんきれいに見える日のことを「中秋の名月」といって、ススキやおだんご、今年とれた野菜や果物をお供えて、月を眺めながら秋の夜長を過ごしてきました。十五夜にはススキやおだんごをお供えて、きれいなお月さまを眺めて見ましょう。



ちなみに・・・

- ・ススキ→秋の七草の一つ。白い尾花が稲穂に似ている。そして魔除けになるという理由で供えるようになりました。
- ・月見だんご→丸いだんごを月に見立てて感謝の気持ちを表すそうです。だんごの数は十五夜なら15個。ピラミッドのように積んで供えます。これは一番上のだんごが霊界との懸け橋になると考えられていたからです。

《ちょこっと豆知識》





まだまだ暑い！
熱中症に気をつけて！



まだまだ日中は暑く熱中症に気をつけましょう。

特に小さな子どもは体温の調節がうまくできないため、
温度変化の影響を受けやすく、また衣服の着脱がむずかしいため熱中
症にかかりやすいです。また、戸外だけでなく室内や車の中でもかかること
があります。特に車の中では気温が高くなくても高温になるので、子どもを
一人にするのは、絶対に避けましょう。



9月1日は防災の日です：子どもの事故を予防しましょう！

6月に地震があり、お家での防災対策を見直したご家庭も多いのではないでしょ
うか？9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、
ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

9月は子どもの事故を防ぐという目線で、家の中を確認してみましよう。手の届く
位置に危険なものがあったり、床に小さなものが落ちていませんか？低い目線に合わ
せて家の中を点検してみてください。

☆親子でシュミレーション・・・もしも地震がおったら・・・

※屋内にいるときは・・・

座布団などで頭を保護しながら、机の下に逃げ込み、机の脚を押さえましょう。

※屋外にいるときは・・・

建物やブロック塀、窓ガラスが落下する恐れがあります。空き地などの安全な
場所に移動しましょう。



♡わらべうたであそぼう♡

♪いもむし ごろごろ ひょうたん ぼっくりこ

※あかちゃんを抱っこして、ひざの上でゴロゴロ体を左右に揺らしてあげましょう。

また、高い高いをするように、抱き上げて揺らしてあげましょう。

9月の日曜開館は、9日です。