

2018平成30年

7

第124号



いよいよ7月。夏本番ですね。青い空を見上げると、もくもく真っ白な入道雲！じっと見てみると、いろいろな形のパンや大きなくじらさんなどに变身していきます……。夏のひととき、広い空をお子さんと一緒に眺めながら想像の世界を楽しむのもいいですね。

夏は海水浴やキャンプ、地域の夏祭りなど出かける機会が多くなります。安全に留意しつつ様々な人や自然に触れ、夏ならではの経験を楽しみましょう。すてきな夏の思い出がたくさんできますように。今月もたくさんの方の来館をお待ちしています。



\* プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。

\* 子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。

\* 各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

開館時間

午前8時30分～午後5時

(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日

月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」

TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283

## ♡♡♡こどものこころの育ち♡♡♡

人間のあかちゃんは、生まれたときからとても敏感なところを持っています。

うまれて数日のあかちゃんは、他のものより人の顔や人の声が好きです。おかあさんやおとうさんの笑顔やことばかけをうけて、安心することができるのです。それが、人への信頼感につながっていきます。あかちゃんには、たくさん笑顔とことばのシャワーをかけてあげましょう。

1歳半ごろになると、自分の思いが芽生えてきます。この頃になると、おかあさんやおとうさんの思い通りにはいかなくなります。この芽生えてきた自我が2歳～3歳にかけてどんどんふくらんでいきます。この時期は「ぼくが…！」「わたしの～！」というこども自身の思いを受け止めてあげることが大切です。しっかりと受け止めてもらった経験があるから、4～5歳になると「〇〇ちゃんにさそってもらったから、絵本じゃなくてお外で遊ぼう」「ママがしんどいみたいだから、今日はがまんしよう」などと、相手の思いと自分の思いを調整し、相手の思いもちょっと受け入れることができるようになるのです。

でも、そうは思っているもなかなかうまくいかないのが『育児』です。「困ったなあ」「どうしたらいいの?」「これって、うちのこだけ?」など、悩みがあればまずは誰かに話すとよいでしょう。あいあいホールや、子育て支援課窓口でも、相談を受け付けています。電話での相談も受けています。気軽に利用してください。

### 子育て支援課からのご案内

#### ★ 乳幼児相談 ★

**対象**乳幼児（小学校就学まで）とその保護者 **時間**9時30分～10時30分（受付）

**内容**保健師や栄養士等による育児、栄養、発達の相談、計測などを行っています。

#### ○ 子育て・発達相談窓口 ○

**対象**中学校卒業までの保護者 **時間**9時30分～16時30分

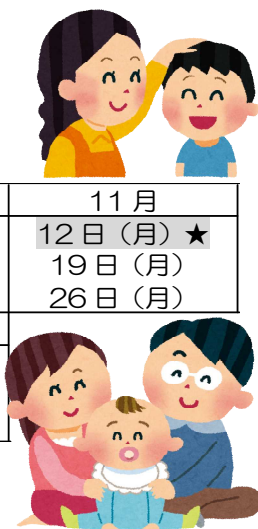
**内容**保健師等による子育て、発達に関わる相談を行っています。

| 7月                         | 8月                         | 9月                        | 10月                        | 11月                         |
|----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 9日(月)★<br>23日(月)<br>30日(月) | 6日(月)<br>20日(月)<br>27日(月)  | 3日(月)★<br>10日(月)          | 15日(月)<br>22日(月)<br>29日(月) | 12日(月)★<br>19日(月)<br>26日(月) |
| 12月                        | 1月                         | 2月                        | 3月                         |                             |
| 3日(月)<br>10日(月)<br>17日(月)  | 7日(月)★<br>21日(月)<br>28日(月) | 4日(月)<br>18日(月)<br>25日(月) | 4日(月)★<br>11日(月)<br>18日(月) |                             |

※全日、あいあいホールの休館日を利用して実施しています。

※★マークの日は、午前中に乳幼児相談も行っています。

※通常のあいあいホールの利用はできません。ご了承ください。



## ・・・水あそびについて・・・

7月10日（火）から、テラスにビニールプールを出して水あそびをします。

（天候不順・事業開催日は中止）

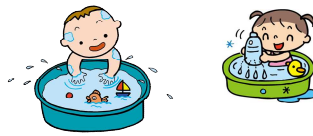
### ☆ 持ち物

- ・水あそび用のパンツ ・体をふくタオル  
（どちらも忘れると入れません）
- ・紫外線ケアのため、Tシャツを着てもらってもかまいません。

水あそびは  
8月31日（金）まで  
予定しています。

### ☆ 水あそびのできないとき

- ・熱のあるとき ・目や耳の病気のとき
- ・おなかの調子のわるいとき
- ・皮膚疾患のあるとき（とびひなど）



### ☆ 時間・・・午後2時まで

水に親しみ心身を開放して、親子で楽しんでください。



## 海の日って何だろう？

ちょこっと豆知識

一言でいうなら海に興味を持ち、海からの贈り物に感謝する日です。

外国からの文化伝来はもちろん、交通や産業、生活を通じて日本人は海と深いつながりを持ってきました。1941年（昭和16年）に7月20日を「海の記念日」と決めました。1996年（平成8年）から名前を「海の日」とし、「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う」ことを趣旨とした国民の休日になりました。海の役割や海洋汚染を防ぐことを考える日で、2003年（平成15年）からは7月の第3月曜日に変更となっています。

日本は海に囲まれている島国です。昔から日本人は海で魚や貝をとって食べたり、釣りや海水浴をしたりしながら海と仲良く暮らしてきました。これからも海を大切にしましょうね。



7月の日曜開館は、8日です。