

2018 平成30年

6

第123号



初夏というには少し早いですが、時折心地よい風がさわやかな気持ちをもたらしてくれています。これから梅雨入りを迎え、戸外に出る機会は少なくなるかもしれませんが、子ども達にとっては、雨も楽しみなことの1つのようなようです。何か新しい発見や出会いがあるかもしれませんね。

気温や湿度が高くなり体調も崩しやすくなる季節です。こまめに水分をとったり、衣服の調節をしたりして、健康に気をつけながら楽しく過ごしましょう。

今月もたくさんの方の来館をお待ちしています。



- プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。
- 子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。
- 各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

開館時間

午前8時30分～午後5時

(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日

月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」

TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283



♥救急法講習会のお知らせ♥



【6月30日（土）午前10時30分～午前11時30分】

久御山町消防本部の協力により、簡単な救急法やけがなどの応急処置の仕方、AEDの使い方も教えていただきます。ぜひ、参加してください。おとうさんもお待ちしています。講習会終了後も平常通り（午前9時から午後4時）開館していますので、ご利用ください。

お・し・ら・せ



♡これまで誕生会として開いていたイベントを4月からお楽しみ会にリニューアル。

工作やお話会、ペープサートやパネルシアターなどいろいろ趣向を凝らした催しをやっていきたいと思っています。

併せてその月のお誕生児さんにカードのプレゼントもありますので、みなさん是非参加してください。♡



・・・衣替えって？なんででしょう・・・

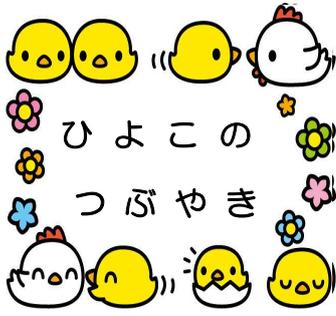
衣替えの「衣」というのは、人の体をかくしたり、寒さやケガから守るために着る洋服や着物のことをいいます。そして、季節によって着るものを取り替えることを「衣替え」といいます。平安時代の宮中では中国の風習にならい、おはらいの意味も込めて4月1日から夏装束、10月1日から冬装束に改める「衣替え」の行事が行われていました。江戸時代には、四季に応じて衣替えをするようになり、明治以降は制服を着ることが一般的となって、6月1日に冬服から夏服に、10月1日に夏服から冬服に衣替えが行われるようになったそうです。

日本は、四季の変化が美しい国です。春夏秋冬とそれぞれに自然が移り変わり、それにつれて、私たちの生活や行事も変わってきます。気温の変化、自然の移り変わり、食生活においても季節を存分に感じてください。



6月の日曜開館は10日です。

ボールプールで遊びましょう。



6月4日は 虫歯予防デーです



虫歯を予防するためには、口の中のケアが大切です。

お子さんが、歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ごはんを食べる時はしっかりとよく噛んで食べる習慣をつけましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液が口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをする。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがく。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがく。
- 前歯は歯ブラシを90度にあててみがく。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45度にあててみがく。

虫歯ゼロの健康な歯をめざして、
1本ずついねいにみがいていきましょう。



歯のひろばのごあんない

日時： 7月7日（土）午後2時～午後5時



久御山町と宇治久世歯科医師会共催の『歯のひろば』を
久御山町保健センターで開催します。



詳しくは広報くみやま6月15日号をご覧ください。

梅雨の時期の注意点

食中毒→食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。食中毒の多くは飲食店や家庭で発生しています。調理したものはなるべく早く食べるようにしましょう。

事故→雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくもなるので十分に注意しましょう。

かぜ→蒸し暑さから汗をかくことが増えてますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行いましょう。

