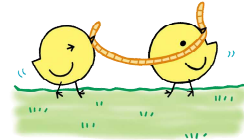


2018 平成30年

5

第122号



すがすがしい風が吹き、一年中で一番さわやかな季節がやってきました。庭や道ばたに咲くいろんな花も私たちの目を楽しませてくれています。

新年度になり、新しいお友だちも増えて、毎日かわいい声がプレイルームに響いています。風に乗り元気に泳ぐこいのぼりのように、子どもたち一人ひとりの心とからだが健やかに大きくなってほしいなと思っています。今月もたくさんの方の来館をお待ちしています。



*プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。

*子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。

*各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

開館時間

午前8時30分～午後5時

(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

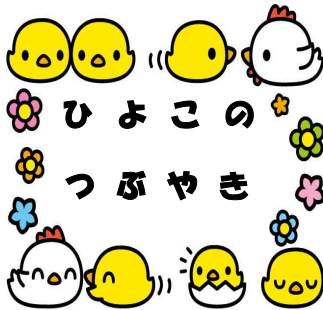
休館日

月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」

TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283



気をつけよう 紫外線!



☆紫外線は、一年中降りそそいでいます。

- ・紫外線が強いのは、真夏だけではありません。これからの季節、特に4月から8月にかけてピークになります。

☆日かげや曇りなら大丈夫？

- ・実は日かげでも日なたの約50%、曇りでも晴れの日の80%以上の紫外線を浴びているそうです。直接日ざしを浴びていないからといって油断は大敵です。

☆紫外線対策として・・・

最近では、子どもの頃からの日焼けの積み重ねが肌に悪影響を及ぼすことがわかってきました。

- ・散歩や外気浴をするときは、紫外線の少ない朝夕に行いましょう。
- ・外出するときは、直射日光を避け、日かげ（木陰やベビーカーの日よけなど）を利用しましょう。

☆日焼けの予防法



- ・普段から、帽子をかぶる習慣をつけましょう。
- ・日差しの強い季節は日焼け止めクリームを塗ったり、長袖の服を着るなどの対策をしましょう。
- ・それでも日焼けをしてしまったら、冷やしたタオルなどで患部をしっかりと冷やしましょう。



自転車置き場の変更について



従来の自転車置き場は影がなく、自転車のサドルや補助いすが熱くなるため、夏は自転車置き場を移動していましたが、自転車で来館される方が増えてきましたので、一年を通してプレイルームの窓の前に変更します。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

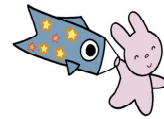




平成30年度地域であそぼう「つどいのひろば」 年間予定

月	日(曜日)	開催場所
5月	18日(金)	大橋辺公民館
6月	19日(火)	まちの駅「クロスピアくみやま」
7月	20日(金)	リーヴァ淀公民館
8月	21日(火)	まちの駅「クロスピアくみやま」
9月	21日(金)	リーヴァ淀公民館
10月	16日(火)	まちの駅「クロスピアくみやま」
11月	16日(金)	栄3・4丁目集会所
12月	18日(火)	まちの駅「クロスピアくみやま」
H31/1月	18日(金)	栄1・2丁目集会所
2月	19日(火)	まちの駅「クロスピアくみやま」
3月	15日(金)	栄1・2丁目集会所

※毎月第2・4金曜日は地域福祉センターでおやこひろばを開催しています。



※開催時間帯は、いずれも午前9時30分～11時30分です。

※開催日当日、気象警報(大雨・暴風・大雪等)が発令された場合は、中止となります。

あいあいホール開館10周年記念事業で・・・ (4月28日)

劇団「虹色どんぐり」のくぬぎ森子さんとKIYOMIさんによる『かえるのピュリエットとピュリオ』の人形劇をみせてもらいました。

終了後はお人形と一緒に写真を撮ったり、間近に見せてもらってちょっとビックリ！のお友だちも・・・。笑いっぱいの中、時間があっという間にすぎました。



5月の日曜開館は、13日です。