

2018 平成30年

12

第129号



いよいよ師走。毎月めくるカレンダーも最後の一枚となり、何となく気忙しくなってきました。

今年もたくさんのお友達があいあいホールに遊びにきてくれました。子ども達の日々の成長を見ながら、毎日にぎやかに楽しく過ごすことができ、職員一同大変嬉しく思います。

寒さも厳しくなる時期です。親子でよく食べ、よく遊び、早寝・早起きを心がけ、体調管理に気をつけて元気に新しい年を迎えましょう。来年もたくさんの方の来館をお待ちしています。

- プレイルームでは、生後2か月から就学前の親子が遊べます。
- 子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。
- 各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

開館時間

午前8時30分～午後5時

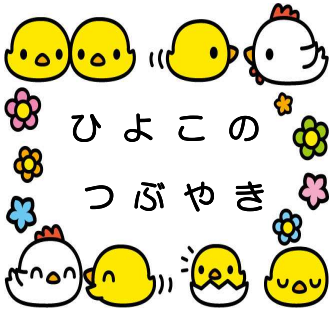
(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日

月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283




冬のかぜについて

冬に流行するかぜには、発熱、鼻水、のどなどが主症状の『鼻と喉のかぜ』と嘔吐や下痢が主症状の『お腹にくるかぜ』（感染性胃腸炎など）があります。冬場、特に注意すべきはインフルエンザです。時に重症化することがあり、急な発熱や悪寒、筋肉痛、関節痛を伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに受診しましょう。

インフルエンザかも！？

進行が速い
38℃以上の高熱
激しい頭痛や筋肉痛
咳がたくさん出る



自宅では、部屋を保温・加湿し、
脱水症状が出ないように
水分補給には十分注意しましょう。

「除夜の鐘」って知っていますか？

大みそかは一年の最後の日です。この日、長生きを願って年越しそばを食べたりします。また、お寺では大きな鐘を108回鳴らします。これを除夜の鐘とって、107回は今年のうち、そして最後の1回は「新しい一年が幸せになりますように」「煩惱に惑わされませんように」という思いを込めて1月1日になった瞬間に鳴らすのだといわれています。除夜の鐘が鳴り始めると今年もいよいよ終わりなんだなぁという実感が湧いてきますね。今年もどこからか聞こえてくる鐘の音に耳を澄ませてみましょう。



年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。子どもの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院のほか、近くの救急病院の、診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も、把握しておくことが大切です。



お知らせ

あいあいホールは、12月28日（金）から1月4日（金）まで休館します。