

2018 平成30年

11

第128号



木の葉が赤や黄色に色づき始め、太陽が沈むのが日に日に早くなってきました。朝夕は冷え込むようになってきましたね。あいあいホールでは先月から砂遊びが始まりました。天気の良い日はテラスに出て砂遊びを楽しんでください。

これから、インフルエンザや風邪などが流行しやすい時期でもあります。日頃から十分な睡眠と栄養バランスのとれた食事を心がけ、外でも遊んで元気に過ごしましょう。

今月もたくさんの方の来館をお待ちしています。



\*プレイルームでは、2ヶ月から就学前の親子が遊べます。

\*子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。

\*各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

開館時間

午前8時30分～午後5時

(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日

月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」  
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283

# 予防接種と子どもの健康



(どうして予防接種が大切ななの?)

あかちゃんは、お母さんのお腹の中にいるときに病気に対する抵抗力をもらって生まれてきます。その抵抗力は、百日せきでは生後3ヶ月ほどで、麻しん(はしか)では生後1年ほどで自然になくなってきます。

そのため、この時期を過ぎると、予防接種などで、赤ちゃん自身が抵抗力を高めて病気を予防することが必要です。

(予防接種の種類)

予防接種には、町が実施している定期予防接種と、それ以外の任意予防接種があります。

平成30年10月1日現在、定期予防接種は10種類のワクチンがあり、それぞれのワクチンによって対象者や接種期間、接種間隔などが決まっており、無料で受けることができます。

また、ワクチンは生ワクチンと不活化ワクチンの2つに分類されます。

生ワクチンは細菌やウイルスの毒性を弱めたもので、接種することで、その病気に罹った場合と同じように抵抗力ができます。発熱や発疹などの軽い症状が出ることもあり、十分な抵抗力ができるのに約1ヶ月かかります。

不活化ワクチンは、細菌やウイルスを殺し抵抗力を作るのに必要な成分を取りだして毒性をなくして作ったもので、体内で細菌やウイルスは増殖しないので数回接種する必要があります。また、年月が経つと抵抗力が下がってくるので、一定の間隔で追加接種が必要になってきます。

(予防接種を受ける前に)

せっかく予防接種を受けても、間隔が間違っていたり、体調が悪かったりすると、効果が得られにくくなってしまいます。また、アナフィラキシーショックを起こしたことがある場合など予防接種を受けることができない場合もあります。

予防接種を受ける前に、子どもさんの健康状態を確認し、必ず予防接種手帳で接種予定のワクチンの説明を熟読するようにしましょう。

そして、スケジュールをあらかじめ立て、接種間隔などの確認をしておくようにしましょう。

予防接種の受け方がわからないなどの疑問があれば、子育て支援課(0774-45-3905)にお問い合わせください。



## 10/27~11/9は「秋の読書週間」です！

秋の読書週間が始まったのは、戦後間もない1947年です。「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」ということで始まりました。毎年、公募の中から選ばれる読書週間の標語、2018年は「ホッと一息 本と一息」です。

大人が「まだ、この絵本は難しそうかな？」と思っても、子どもが興味を持っている絵本を一度手に取ってみてください。子どもが指さした絵を一緒に見ながらお話してみるのも楽しいですよ。絵本には様々な楽しみ方があります。親子でホッと一息くつろぎながらページをめくってみてください。新しい発見があるかもしれませんね。



あいあいホールでも「絵本を楽しむ日」を設けて、図書館司書による読み聞かせを行っています。日程はあいあいだより「予定表」で確認してください。



### ♪わらべうたであそぼう♪

おいちに おいちに おいちにのたるまん  
へっこぶっとたれた ぷっ



みるく♡ひろばで歌っているわらべうたです。歩いているように手や足を動かしながらあそびます。「ぷっ」でほっぺたやお腹をつついてあげてください。



このわらべうたの絵本を紹介します。

「へっこ ぷっと たれた」 (こが ようこ 構成・文/降る矢 なな 絵)

12月の日曜開館は、9日です。  
ボールプールであそびましょう。