

くみやま

平成31年

3/1

No.1018

特集1

中学校の部活動
つらいこと悔しいことも
生きる力へ

特集2

青少年の主張発表会
12人の発表者、前向きな姿勢で発表

主な 内容

- P2～3 …… 特集1 中学校の部活動
- P4～7 …… 特集2 青少年の主張発表会
- P8 …… よろしくお願ひします。新しい自治会長さん
- P11～17 …… インフォメーション
- P20 …… くみやま人(西野均さん)
- P21 …… みんなのひろば

今月の 表紙

久御山中学校で部活動に一生懸命取り組む生徒の笑顔。限られた中学校での時間に部活動に励む生徒の思いとは。今月の表紙は、特集でインタビューをした各部長の写真です。



特集1 中学校の部活動 つらいこと悔しいことも生きる力へ



久御山中学校には運動部・文化部合わせて14の部活動があります。
今回は、その活動の一部を紹介し、生徒がどのような思いで活動に取り組んでいるのか紹介します。

放課後の久御山中学校では、生徒の声がこだまします。部活動に熱心に取り組む声です。中学校へ立ち寄る人へ「こんにちわ！」と元気な声で挨拶をする姿からも日頃の活動が充実していることが分かります。

久御山中学校の部活動は、野球、サッカー、陸上競技、女子ソフトボール、ソフトテニス、女子バレーボール、バスケ、卓球、バドミントン、卓球、剣道、美術、E・S・S、吹奏楽、体験学習があり、日々練習に励んでいます。

学校生活とのつながり

部活動の他にも部員は、学校清掃や花植えのボランティア活動も行っています。また、各部の部長が集まり、学校を良くするためにはどうするべきかを考え、全校に前向きな取組を働きかけています。

部活動での頑張りが学校生活につながり、体育大会などの学校行事での活躍やクラス委員を務めるきっかけとなり、生徒の成長につながっています。

また、部長が自主的に各自治会長へ学校だより「道標」を直接届ける活動も行っています。この活動は学校と地域との交流となり、地域の人に学校の活動を知ってもらう良い機会となっています。

人間力を培う

部活動の目的は人間形成です。先輩後輩との人間関係や大会・コンクール、日々の練習、仲間との協力をおして成長することができます。

サッカー部顧問の山本祐生先生は「同じ志を持つ仲間との協力やうまくいかないことへの我慢、ルールの中で個性を高めること、失敗することをおして、魅力ある人間に成長して欲しい」と熱い思いを持っています。

吹奏楽部顧問の石田恵先生は「技術力の向上はもちろんですが、それ以上に人間力の成長を大切にしています。部活動には、つらいこと悔しいこともあります。その経験をこれからの人生の生きる力にして欲しい」と話します。

大会やコンクールでの成長

運動部では、春季・夏季・秋季大会を中心に大会が開催。試合で厳しい状況でも粘り強くプレイし、仲間同士で励まし合うことで、人との関わり方や忍耐の大切さを学ぶことができます。文化部でもコンクールやコンテストに向け、長い時間をかけて部員で協力することで、チームワークや協力することの楽しさ、おもしろさを学ぶことができます。

今年度の大会では、剣道男子が全国ベスト16、剣道女子が近畿大会第3位、卓球部・陸上競技部が府大会で第3位、吹奏楽部が府大会で銅賞に輝くなど、活躍をしています。

生徒の自主性に注目を

入学した新入生に対しては、「新入生歓迎会」で各部の2・3年生が部活動紹介を行います。歓迎会で先輩の部活動紹介を見た新入生は、3日間の仮入部期間に、関心のある部で体験し、自らの意志で部活動を選択します。

感受性豊かな中学生のときに、部活動で学んだことは、生徒の将来に生かされるはずです。地域や部員同士、顧問の先生との関わりを大切に、一生懸命取り組む生徒の活動に今後も注目です。

各部長の部活動への思い

吹奏楽部は、みんなで一つの音楽を作り上げます。たくさん練習してきたのに演奏会で音を間違い、悔しかったことを覚えています。演奏会で今までの練習の成果を全部出し切れたときはうれしかったです。

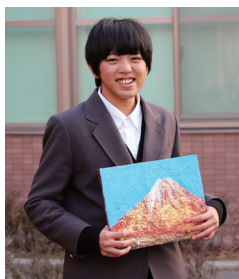
聞いている人に感動を与えられる演奏ができるよう部員全員で、一致団結をして頑張ります。



吹奏楽部
林 巧 さん

美術部は、先輩も後輩も仲良く、その中でも同級生の部員とはよく遊びます。美術は構図とか色使いを考えるのがたいへんです。部員に積極的に活動に参加して、たくさん絵を描いてもらえるように頑張っています。

部員全員で絵の共同制作をし、コンクールで受賞したいと思っています。



美術部
恵 蓮 さん

インタビュー

女子ソフトボール部は、部活動以外でも良く遊び、いつも一緒にいます。うれしかったことは、大会で強いチームに勝てたことです。城久の公式戦で優勝して、山城大会でもベスト8に進出できました。

しんどいことや部活動以外の誘惑もありますが、部員全員で協力して、最後は笑顔で終わりたいと思います。



女子ソフトボール部
久岡 瑠奈 さん

サッカー部の部員は部活動以外でもサッカーをして交流をしています。私は、小学2年生からサッカーをしていて、「久御山中学校のサッカー部を強くして盛り上げたい」と思い、入部しました。悔しかったことは、昨年山城大会で負けたことです。

部員全員で協力して、府大会出場に向けて頑張ります。



サッカー部
佐々木 翔大 さん

青少年の主張発表会



地域や社会全体で協力し支え合うことができれば、犯罪や非行のない世の中の実現ができるかもしれないと思います。

そばにいる人や地域の人がお互いに話をしたり、コミュニケーションを取ったりすることで、犯罪や非行を減らすことにつなげていけるのではないかと思います。そばにいる人が日頃から、その人のなやみを聞いたり、いつとも違う行動をしていたら何があったのか直接聞いてみたりするなど、優しさを持ってコミュニケーションを取ることが、犯罪や非行を防止していくための対策になるのではと考えました。

しかし、犯罪や非行をする人が減ったとしても、立ち直りできないと、同じことを繰り返してしまうかもしれない。立ち直りをしようとしている人の役に立つことができる機会を作ることはできないかと思っています。

犯罪や非行が減って、みんながいつも笑顔でいられる社会を願い、自身を大切にし、周りの人たちも大切にしていきたいと思います。

みんなが笑顔でいられる社会に



私は、日本の暮らしをおびやかしている資源問題や環境問題について調べ、何が一番大切なのか考えました。資源問題は、今の暮らしに大きな影響を及ぼさないと思いかもしれません。しかし、燃料が少なくなると発電量も減り、電気を使う道具を使用することが難しくなってしまうかもしれません。資源を大切にするには、リユース、リデュース、リサイクルの3R活動を子どもから高齢者まで全ての人が行う必要があると思います。

環境問題では、地球温暖化を調べました。地球温暖化から今の暮らしを守るためには、二酸化炭素を酸素に変える森林が大切だと思います。しかし、地球からは約1日半で久御山町と同じ広さの森林が消えています。森林を消失させないためにできることは、木材の有効活用です。野外の食事のときに割りばしを使わないなど、簡単なことからできるのではないでしょうか。

これからも、今の暮らしがずっと続いていくため、もっと考えて行動していきたいです。

今の暮らしが続いていくために



学校で歴史に興味をもって勉強しています。その中で、どの時代にも争いがあり、たくさんの命が失われてきたことを知りました。

昭和の時代には第二次世界大戦があり、世界のたくさんの人の命が失われました。そして、日本にも原爆が落とされ、たくさんの人が亡くなり、今も後遺症で苦しんでいる人がいることを知りました。

一人が亡くなると、家族はもちろん、友だちや知り合いの人も悲しみます。それを原爆の被害に当てはめると、亡くなった人だけでなく、その家族や知り合いの人も苦しんだと思います。

戦争をしないためには、世界の国々が核兵器や武器などを放棄することが第一歩だと思います。お互いの国が今までの恨みや憎しみを水に流して協力できるようにってほしいです。

私の周りでもけんかなどの小さな争いが起こります。友だちの誰かがけんかをしていたら、お互いの話を平等な立場で聞き、どちらも納得して仲直りできるようなアドバイスをしたいです。

平和への願い



今まであまり考えたことがなかった。平和について、広島に行くことで身近に感じるようになりました。

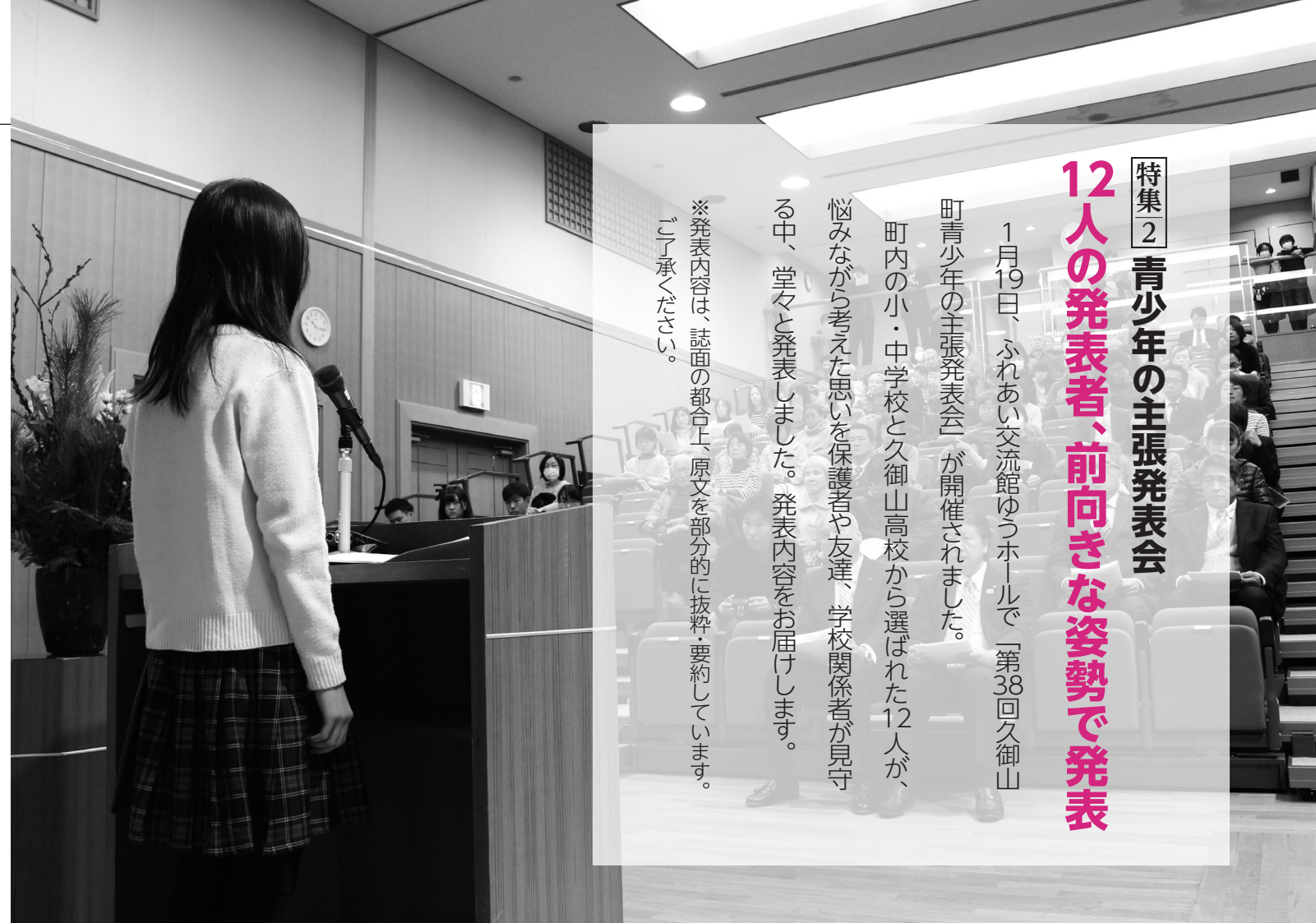
戦争に関する本を読んだときは、怖くなつて展示室から逃げたくなりました。こんなことになる前に戦争をやめることはできなかったのだらうかと思っています。

今までもこれからも、原爆を落とされて被害を受けた国は日本だけです。ヒロシマのようなことはこの先絶対にあってはならないと世界中の人が考え、核兵器をなくさなければ、平和にはならないと思います。

日本もまだ平和ではありません。戦争はありませんが、おだやかではありません。おだやかとは落ち着いている、安らか、などという意味です。殺人事件が絶えずおきている国を、とても平和とは言えないと思います。

日本から世界へ平和を広げるには、まず日本がおだやかな国にならないといけません。日本が完全な平和になつてはじめて、世界に平和を広げることができのだと思います。

世界に平和の花を咲かせるために



特集 2 青少年の主張発表会

12人の発表者、前向きな姿勢で発表

1月19日、ふれあい交流館ゆつホールで「第38回久御山町青少年の主張発表会」が開催されました。

町内の小・中学校と久御山高校から選ばれた12人が、悩みながら考えた思いを保護者や友達、学校関係者が見守る中、堂々と発表しました。発表内容をお届けします。

※発表内容は、誌面の都台上、原文を部分的に抜粋・要約しています。
ご了承ください。



中学校に入ってがんばりたいこと

私は中学校に入つて頑張りたいことが二つあります。

一つ目は勉強です。特に頑張りたいことは英語の勉強をすることです。理由は、将来英語を使って通訳の仕事をしたいからです。また、日本語が分からずに困っている外国の人を助けることができるからです。

二つ目は部活動です。特に興味を持っているのは陸上部で、短距離走をしてみたいと思います。私は運動があまり得意ではありませんが、運動することが好きです。走ることは風を感じられ、とても気持ちの良いことだと思います。

陸上部には私より走るのが速い人がいると思います。「やめたい」と思うこともあると思います。そのとき「強くなろう」「速く走れるようになろう」と思う力が必要だと思います。

勉強も部活動も誰かと競うだけでなく何よりも大切なことは「昨日の自分を超える」ことです。私はこの言葉を中学校でのスローガンにして目標に向かって頑張ります。



戦争の恐ろしさを知って

私は、平和な暮らしを続けるために戦争というものを無くさなければならぬと考えました。

戦争のことを調べてみると第二次世界大戦における日本での死者数は310万人だということが分かりました。日本にいる高校生は332万人で、日本中の高校生が1人もいなくなることにになります。

戦争をなくすために私にできることの
一つ目は、みんなが戦争を知るとい
うことです。戦争の恐ろしさを知ら
ずにいるとまた同じ過ちを繰り返して
しまうからです。日本がしてきたこと
や戦争の本当の恐ろしさについて知
り、二度としてはいけないと全ての
人にとって欲しいと思います。

二つ目は、戦争のことを伝えていくということ。戦争のことを知らない人が増え、伝えられる人がいなくなると、また戦争を繰り返してしまうかもしれません。

戦争の恐ろしさを知り、伝えたり訴えることで、平和につながると信じ行動していきます。



久御山高校2年
田中 真悠子 さん

はじめや冷やかしは絶対にしてはいけない行為だと思います。その理由は、いじめや冷やかしからは、何ひとつ良いことが生まれないからです。

原因の一つはエスカレートだと思います。ちょっとしたじゃれ合いがエスカレートして冷やかしになり、いじめになってしまうのだと思います。

その連鎖を断ち切るためには思いやりの心が必要だと思います。そこで、学級委員としてありがとうカードという取組を行いました。友達から何か嬉しくなることをしてもらったときに、感謝の言葉をカードに書いてその友達に渡すという取組です。

また、傷付いたり悲しかったことをカードに書いてBOXに入れるSOSカードの取組や、学校の先生たちに、喜ばれるようなことや手助けをしたときカードがもらえるサンキューカードという取組も行いました。

これからは、取組を考えるだけでなく、いじめや冷やかしがなくなるように、学校全体の温かい空気をつくっていくるように行動したいと思っています。

進化していく社会と私たち

スマートフォンなどの普及で暮らしやすい便利な社会に進化しています。しかし、不便になることや、失われていくものに皆さんは気づいていますか。

例えば、物事への責任感です。待ち合わせで遅刻しそうなとき、現在は簡単に相手に伝えることができますが、「携帯電話が無い時代は、緊急事態でも間に合うよう、早めに家を出るのが当たり前」と母から聞き、自分の行動に責任感が足りていないと反省しました。

一方で、現在の進化した社会で一番の良いところは自分のことを簡単に発信できるようになったことです。進路選択で迷っていたとき、SNSで仕事も好きなことも全力で頑張っている人を見つけ、「私もこんな大人になりたい」と思い、自分で納得のいく進路を決めることができました。

私たちにとって大切なことは進化をとめることではなく、進化する社会とどう付き合っていくかではないでしょうか。便利さに依存するのではなく、自分自身や他者のためになる使い方を心がけましょう。



久御山中学校1年
喜多 優心 さん

いじめや冷やかしがなぜ起こるのか

「学校は好きですか？」そう聞かれたときに皆さんは何と答えますか。私は、迷わず「大好きです」と答えます。しかし、「好きではない」と思う人もいます。

そんな人たちが「早く学校行こう」と思える学校にするため、生徒会長として、三つの取組を行いたいのです。取組の元となる学校を好きになるキーワードは「友達・仲間」「達成感」です。取組の一つ目は「挨拶運動の活性化」です。小・中学校合同で、本部役員と各部活動の部長が小学生と一緒に挨拶運動をしました。

二つ目は、「水曜塾プラスでの交流」です。部活動停止の日の自主学習の取組を生徒の仲がより良くなる状況を作る場にできないかと考えています。

三つ目は、「学年を越えて交流できる機会の設定」です。学校行事の前に先輩と話す機会を設け、行事がスムーズに進み、発展した行事になり、達成感も向上すると思います。

みんなが「久御山好きや」と言える学校にしていきたいです。



久御山高校3年
丸井 秀道 さん

私は久御山高校に入学して本当に良かったと思います。どれも濃い経験ばかりです。

サッカー部のキャプテンとしてチームを引っ張ることにプレッシャーや不安に押しつぶされそうな毎日でした。しかし、そういうときに強くなるチャンスだと思い、誰よりも努力しました。久御山高校に入学し、サッカー部でキャプテンとして試合に出ることができたのは、努力の結果だと思っています。努力が結果に表れなかったときは、心が折れそうになりましたが、辛抱強く続けることで結果につながりました。

結果に出ないからといって、そこでやめてしまうのではなく、最後まで粘り強くやり続けることが大切ですし、必ず結果はついてくると感じました。これから先も嬉しいことや楽しいことばかりでなく嫌なことややりたくないこともたくさん出てくると思います。が、そういうときこそ物事を否定的に捉えるのではなく、ポジティブに考え、笑顔で楽しく前向きに、自分らしくやっついこうと思っています。

高校3年間で学んだこと

私は久御山高校に入学して本当に良かったと思います。どれも濃い経験ばかりです。

サッカー部のキャプテンとしてチームを引っ張ることにプレッシャーや不安に押しつぶされそうな毎日でした。しかし、そういうときに強くなるチャンスだと思い、誰よりも努力しました。久御山高校に入学し、サッカー部でキャプテンとして試合に出ることができたのは、努力の結果だと思っています。努力が結果に表れなかったときは、心が折れそうになりましたが、辛抱強く続けることで結果につながりました。

結果に出ないからといって、そこでやめてしまうのではなく、最後まで粘り強くやり続けることが大切ですし、必ず結果はついてくると感じました。これから先も嬉しいことや楽しいことばかりでなく嫌なことややりたくないこともたくさん出てくると思います。が、そういうときこそ物事を否定的に捉えるのではなく、ポジティブに考え、笑顔で楽しく前向きに、自分らしくやっついこうと思っています。



久御山中学校2年
片岡 豊晶 さん

これからの久御山中学校について

「学校は好きですか？」そう聞かれたときに皆さんは何と答えますか。私は、迷わず「大好きです」と答えます。しかし、「好きではない」と思う人もいます。

そんな人たちが「早く学校行こう」と思える学校にするため、生徒会長として、三つの取組を行いたいのです。取組の元となる学校を好きになるキーワードは「友達・仲間」「達成感」です。取組の一つ目は「挨拶運動の活性化」です。小・中学校合同で、本部役員と各部活動の部長が小学生と一緒に挨拶運動をしました。

二つ目は、「水曜塾プラスでの交流」です。部活動停止の日の自主学習の取組を生徒の仲がより良くなる状況を作る場にできないかと考えています。

三つ目は、「学年を越えて交流できる機会の設定」です。学校行事の前に先輩と話す機会を設け、行事がスムーズに進み、発展した行事になり、達成感も向上すると思います。

みんなが「久御山好きや」と言える学校にしていきたいです。

impression 主張発表会を終えて

前向きな姿勢に刺激を受ける

最後までご清聴いただいた会場の皆さん、ありがとうございました。これからの久御山町や日本の未来を担う若い皆さんの発表に心を打たれたのは私だけではなく、会場の皆さんもそうであったと思います。

皆さんはそれぞれ思い考え、悩みながら発表に向けて準備されたことと思います。皆さんのより良い自分や社会の実現に向けて頑張ろうという前向きな姿勢に刺激を受け、感動しました。

各小学校、中学校、高校の12人の代表の皆さん、力強い発表をありがとうございました。



久御山町教育委員会
山本 悦三 教育長

子どもの成長を実感

主張発表では、保護者をはじめとした皆さんが、久御山で成長する児童や生徒の発表を最初の一人から最後の一人まで耳を傾けてくださいました。

発表を聞いた人からは「発表する子どもたちの態度や話を受けて、未来は明るいと感じた」という言葉もありました。その話を聞き、子どもたちがしっかりと考えを持つように育っていると感じました。

このような活動をとおして、他者をいたわる、他者の気持ちや気持ちを聞くということを大切にして、より良い社会、より良い久御山町になっていくことを願います。



久御山町青少年健全育成協議会
樋口 房次 会長



久御山中学校3年
福原 百萌 さん

私たちができること

親が子に虐待をして最悪の場合には死なせてしまうという事件が社会で大きな問題となっています。

親が子を虐待してしまう原因について調べて分かったことが三つあります。一つ目は、不安定な夫婦関係によって子どもに手を出してしまうということです。二つ目は、育児に不安を持ち、虐待をしてしまうということです。三つ目は、虐待のループです。虐待をされていた親は、子どもの愛し方が分からないとよく言われています。

三つの原因を踏まえて、私たちがするべきだと思ったことは、地域の交流を強くすることです。

元気がない子にあいさつをする、地域に子どもと遊ぶ場を作る、先生や身近な人に相談する、悩みを吐き出したることができる場所を紹介する、ボランティアに行くなど、私たちができることはたくさんあると思います。

少子高齢化の中、子どもは未来の宝であり、子育ては未来を守るのだと思います。地域のみんなで一緒に子どもを育てる気持ちが必要だと思います。



久御山高校1年
松本 陸 さん

伝え繋げる

皆さんは自分と薬物の関係をどのように思いますか。他人事のように考えていませんか。薬物は中高生の間で広がり、身近なものになってきています。

薬物を使ってしまう原因に、先輩や友人に勧められることやインターネットから手軽に購入できることなどが考えられます。誘惑から身を守るためには、しっかりと断る意志が必要です。自分と同じ環境でも頑張っている人がいることを意識して、日々の生活をすごすことで、薬物に対してもしっかりと向き合えると思います。

また、寂しさや居場所が無い孤独感に付け込まれ、薬物を使用してしまう傾向があるようです。私が今ここで話をしているこの会場も、皆さんや私の居場所の一つです。実は居場所はなくさんあり、自分の居場所を見つけることが、薬物を使用しないことに繋がっていくように思います。

そして、自分の周りで薬物を使用してしまった人がいても見放すのではなく、その人の立場や気持ちを理解する努力が必要だと思います。

Kumistagram



ID : alohaoto
kumiyama,kyoto



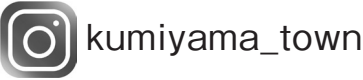
♡ いいね! 16,094 件

町内で撮影した写真にハッシュタグ #ええとこくみやま をつけて投稿すると... その中から毎月一枚をお届けします。

町公式インスタグラム くみやまのええとこ 見つけませんか

「Instagram公式アカウント」でまちの風景やイベントの様子を中心に投稿しています。利用者にも「#ええとこくみやま」をキーワードに投稿してもらうことで、なかなか気づかない、久御山町の「いいところ」を発見していきます。くみやまの「ええとこ」をみんなで発見しませんか。

登録はこちらから! →



まちのええとこ発信中
みんなで投稿しましょう!



Kumiyama
トピック
topic

トヨタの働き方伝授
ワーク・ライフ・バランスディ

問合せ—総務課



「残業規制ではなく無駄のない働き方」と桑原晃弥さん

2月13日、役場5階コンベンションホールで「ワーク・ライフ・バランスディ in KUMIYAMA&男女共同参画フォーラム」を開催。企業関係者など、約90人が参加しました。第1部では、社会保険労務士の磯部健さんが働き方改革関連法改正のポイントや対応を説明。第2部で、経済・経営ジャーナリストの桑原晃弥さんが「トヨタ式働き方」を伝授。「仕事の無駄を省く」「日々改善をこころがける」などが生産性を上げるコツであると講演されました。

Kumiyama
トピック
topic

取組の例など盛り込む
近畿運輸局から提案書交付

問合せ—新市街地整備室



藤井浩二京都運輸支局長から信貴町長に提案書が交付されました

1月23日、町の公共交通の課題解決への方向性をまとめた「地域連携サポートプラン」提案書が近畿運輸局から交付されました。この提案書は、平成30年7月に近畿運輸局と協定を締結し、関連事業者との意見交換や住民とのワークショップなどを経てまとめたものです。町における公共交通の現状と課題が列挙された提案書には、「クロスピアくみやま〜JR松井山手駅」の活用促進や沿線事業所との連携などについての取組例なども盛り込まれました。

よろしくお願いします。新しい自治会長さん

平成31年の自治会長が決まりました。自治会は、私たちの最も身近な地域コミュニティ組織で、お互いに親睦を深め、助け合って防災や防犯活動をはじめ、福祉、環境などいろいろな面で大切な役割を担っています。自治会長は、各自治会の代表であるとともに、町とのパイプ役として行政の推進にも重要な役割を担っていただいています。1年間よろしくお願いします。

問合せ／行財政課

平成31年久御山町自治会長名簿 敬称略	
自治会名	自治会長名
御牧地区	大橋辺 飯干 俊彦
	リーヴァ淀 芝先 雅之
	北川顔 藪内 豊
	藤和田 寺内 一郎
	近協パレス 大森 基生
	島田 谷村 義文
	坊之池 河上 勝
	中島 小嶋 政彦
	西一〇 平野 義和
	東一〇 内田 裕夫
佐山地区	相島 石塚 義博
	森 福井 幸子
	野村 西村 公男
	村東 吉本 麻紀
	佐山 篠田 久和
	佐古 松本 吉博
	市田 東 憲彦
	田井 茨木喜三郎
	下津屋 奥野 康孝
	荒見 大井 淳司
東角地区	新開地 寺田 耕造
	松陽台 北尾健太郎
	下津屋団地 内田 照美
	サンタウン佐山 栗林 直世
	鈴岡 竹中 進
	下津屋サンハイツ 佐藤久美子
	佐山サンハイツ 久保 一
	清水 中村 重孝
	林 田中 和男
	栄1・2丁目 澤田 幸彦
久御山地区	栄3・4丁目 牧野 早苗
	ミサワ林 田戸 清
	東佐山団地 久光 明
	ハイツ西宇治 松本 茂樹
	久御山団地 濱伊 睦子
	西武西林 村田 吉基
	粉池 山本 健人
	双栗 山本 幸男

パネルや茶道具など展示 コカ・コーラ京都工場

コカ・コーラボトラーズジャパン(株)京都工場が、エコー館に設置している久御山町紹介コーナーをリニューアルしました。エコー館は同社の見学施設として平成17年1月に開館。同コーナーは地域密着を掲げる同社が開館時から設置しており、これまでパネルや佐山遺跡の土器などを展示してきました。



▲リニューアルした町紹介コーナー

更新後のコーナーには、平成29年に町が寄贈を受けた、町内の茶生産者が使用していた茶道具など6点、町作成の産業PRパンフレットを拡大したパネル2枚を設置しました。同館には年間約4万人が来館。これまで以上に久御山町のことを知ってもらえるよう、魅力を発信していきます。

選挙制度 Vol.2 投票日に投票できない場合、どうすれば？

4月7日に京都府議会議員一般選挙が、4月21日に久御山町議会議員一般選挙が執行されます。4年に一度の私たちの代表を決める大切な選挙です。あなたの貴重な一票を政治に生かしましょう。

投票は、選挙当日に決められた投票所です。原則ですが、仕事やレジャーなどの用事がある場合や病気などのため投票所へ行けない場合は、期日前投票や不在者投票をご利用ください。

期日前投票は、期日前投票所(役場1階ロビー)で選挙当日の前日までに、選挙期日と同様に投票することができます。

不在者投票は、病院や老人ホームなどに入院(入所)されている場合

や仕事などで遠方の市町村に滞在して投票所へ投票できない場合に、病院などの施設や滞在先の市町村で投票できます。これらの制度も活用し、あなたの大事な一票を無駄にしないようにしましょう。

Q 期日前投票って手続きが複雑なの？

A 投票所入場券裏面の官誓書(期日前投票所にも備え付けています)に必要事項を記入する以外は、選挙当日と同様に投票できます。なお、不在者投票は入院(入所)している施設によっては、投票できない場合もあります。詳しくは、町選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

問合せ／同会事務局(総務課内)

4月7日は京都府議会議員一般選挙、4月21日は久御山町議会議員一般選挙

この一票 めっちゃ大事に しなあかん

平成30年度府選挙管理委員会委員長賞・町明るい選挙啓発標語特選
久御山中学校2年 木下寧音さん

地域防災・減災講座
災害ボランティアセンターの意義や必要性を伝えるため地域防災・減災講座を開催します。申込不要です。
日時／3月11日(月) 午前10時～正午
場所／役場5階コンベンションホール
内容／京都府災害ボランティアセン

自殺予防啓発事業
3月の自殺対策強化月間に併せて、「不安やストレスとうまく付き合うために」をテーマに講演会を開催します。保育ルーム設置。費用無料。申込不要です。
日時／3月26日(火) 午後1時30分から(午後1時から開場) 場所／議会議棟4階特別会議室 講師／NPO法人で・らいつとの相談支援事業所リーフセンター長、渡辺明夏さん(精神保健福祉士・社会福祉士) その他／手話通訳・要約筆記、保育ルームを希望の人は3月11日(月)までにご連絡ください
問合せ／住民福祉課

催し・募集

インフォメーション

2019 3 March



区分	水曜開催	金曜開催
3月	6日、13日、20日、27日	1日、8日、15日、22日
4月	3日、10日、17日、24日	5日、12日、19日、26日
時間	午後4時30分～8時30分	
場所	ほっとハウス「チエさん」	
内容	遊び、学習サポート、夕食作り	

ほっとハウス「チエさん」は、ゆうホール角の信号のある交差点を北へ約30％。

ひとりで親家庭を応援する子どもの居場所づくり
ひとり親家庭の子どもや親が気軽に集まれる場所を設けて、遊びや学習、ご飯作りなどをしてひとり親家庭の応援をします。都合の良い時間からの参加も受け付けます。
日程／左表 対象／町内のひとり親家庭の小学生とその保護者 定員／10人 参加費／無料。ただし食材料費100円 申込・問合せ／町母子寡婦

地域の居場所

「おひさますこもわのプラザ」
町社会福祉協議会では、認知症の予防や介護相談など、地域や家族の支援を手助けするため、みんなで楽しいひと時をすごすカフェを開いています。認知症の人もその家族も地域の人も参加自由。コーヒを飲みながらゆっくりしていただける場所です。
日時・場所／①3月12日(火) 午後2時～4時②荒見苑③3月14日(木) 午後2時～4時④ほっとハウス「チエさん」(ゆうホール角の信号を北へ30％の民家) 内容／①認知症予防ゲーム・クイズ&ゲーム②健康・笑顔応援講話③認知症・介護相談など(認知症や介護相談の場合は要予約) 参加費／200円(コーヒー・お菓子付) 予約・問合せ／同協議会

スキップ広場

子ども園の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まり、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に係なくこの子ども園でも参加できます。
日時／3月5日(火) 午前10時～11時30分 場所／さやまこども園 みまき・とつずみこども園分園 内容／園庭開放 対象／町内在住の0歳～2歳児とその保護者 持ち物／着替え・水筒 問合せ／さやまこども園、みまき・とつずみこども園分園

地域の居場所

(さつぎ)会 南るり江さん ☎0774(45)0284 (午後6時～9時)

救急・急患 24時間365日対応

救急告示病院・地域がん診療病院・地域医療支援病院・災害拠点病院・地域リハビリテーション支援センター



大切にします
ここからだ やすらぎを

社会医療法人 岡本病院(財団)

京都岡本記念病院

近鉄大久保駅より「無料送迎バス」を運行しております



京都府久世郡久御山町佐山西ノ口 58 番地

TEL.0774-48-5500 (代表)

(有料広告)

3月の図書館スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

《開館時間》
火～金曜日：
午前9時30分～午後7時
土・日・祝日：
午前9時30分～午後5時

●は休館日です



今月のテーマ図書



春よ、こい
今月は春の暖かさが恋しくなる「春の本」を紹介します。
お・す・す・め・本
お・す・す・め・本
お・す・す・め・本

春待ち雑貨店ぷらんたん

京都で手作りアクセサリー店を営む巴瑠。お客の心に寄り添い頑張ってきた彼女にも、恋人に言えない秘密があり…。

紫竹おばあちゃんのきめきめの花暮らし
紫竹昭葉 絵・文 大家省吾 写真
世界文化社
雄大な十勝の地で長年ガーデンを運営してきた紫竹おばあちゃん。遅い春から始まるガーデンの一年を美しい花の写真と共に紹介。

さくら研究ノート
近田弘 著 大野八生 絵 偕成社
(児童書)

はるって、どんなもの?
あさのみすみ 作 荒井良二 絵 小学館
エリちゃんのカーディガンについている黄色いボタンの5人きょうだい。春を知らないボタンたちは春が何か想像してみるが…。

NEW 新着図書の紹介

テレビ探偵



小路幸也 著 KADOKAWA
コミックバンド「ザ・トレインズ」に弟子入りした葛西靖之(チャコ)。ある日、生放送中の舞台上で殺人未遂事件が発生し…。昭和青春ミステリ。

姫君の賦 ～千姫流流～



玉岡かおる 著 PHP研究所
幼くして豊臣秀頼のもとへ嫁いだ徳川家康の孫娘、千姫。時代に翻弄されながらも、凜として生きた戦国最後の姫、千姫の生涯を描く。

ゆかいな床井くん



戸森しるこ 著 講談社
6年生のクラス替えで、暦の隣りの席になった床井くんはクラスの人気者。暦はユーモアあふれる床井くんから目が離せなくなって…。

おおかみのおなかのなかで



マック・バーネット 文 ジョン・クラッセン 絵 徳間書店
おおかみに食べられてしまったねずみ。真っ暗なおおかみのお腹の中で泣いていると、「静かにしてくれよ!」とどなり声がして…。

おりがみの会

図書館職員による「おりがみの会」を開催します。申込不要です。
日時／3月16日(土) 午後2時30分～3時 場所／ゆうホール2階ボランティアルーム 対象／3歳以上 問合せ／図書館

春のおたのしみ会

春のおたのしみ会を開きます。申込不要です。
日時／3月21日(木・祝) 午前11時～11時45分 場所／ゆうホール3階交遊室 対象／幼児・小学生とその保護者 内容／人形劇の上演と大型絵本の読み聞かせなど 問合せ／図書館

ふれあい福祉まつり参画団体を公募

5月19日に開催する第24回ふれあい福祉まつりの参画団体を公募します。
参画要件／福祉当事者等関係団体や福祉関係施設、病院、事業所など。町内で地域福祉、地域医療活動を積極的に進めている団体。詳細はホームページでご確認ください 申込・問合せ／同ホームページから申請用紙をダウンロードして3月12日(火)までに同協議会へ

ふれあい福祉まつり

日時／5月19日(日) 午前10時～午後3時 場所／役場中庭交流広場、中央公民館、役場1階ロビー 内容／ステージ発表、模擬店、バザー、健康コーナーなど

定員について、抽選の場合は「(定員を超える場合は抽選)」と注釈を入れます、それ以外は先着です。

おもちゃ病院(おもちゃの修理)

町社会福祉協議会のボランティアグループ「おもちゃ病院」では、子どものおもちゃの修理を行います。

日時／3月9日(土) 午前10時～正午

(修理の受付は午前11時まで) **場所**／

ゆうホール **修理費**／無料。部品交換

が必要な場合は要実費 **申込**／予約不

要。当日修理会場へお持ちください

その他／ものにより修理

できない場合があります。

使わなくなった動くおも

ちゃを再利用しますので、

寄付をお受けしています

問合せ／同協議会



旧山田家住宅の一般公開

日時／3月7日(木)、9日(土)、17日(日)

午前9時～正午(毎月第1木曜日、第

2土曜日、第3日曜日) **場所**／東一

口35番地 **入館料**／200円 **問合せ**

／社会教育課

久御山町議選

立候補予定者説明会

4月21日(日)執行予定の久御山町議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補手続きや選挙運動などの説明をしますので、立候補予定の関係者は出席してください。

日時／3月15日(金) 午後2時から

場所／役場5階会議室51 **その他**／出席者は1候補者につき3人以内。当日

に立候補届出関係書類を配布 **問合せ**

／町選挙管理委員会(総務課内)

親子プログラミング教室

リブウェル城南では、小学3～6年生を対象に親子プログラミング教室の無料体験会を開催します。

日時／3月16日(土) 午前9時30分～

11時、3月31日(日) 午後3時30分～5

場所／リブウェル城南(府立城南

勤労者福祉会館・宇治市伊勢田町新中

ノ荒21-8) **定員**／5組(1組2名)

申込・問合せ／リブウェル城南 ☎ FAX

0774(46)0780

城南勤労者福祉会館の教室&城南地域職業訓練センター講座

対象／府内在住・在勤の人 **申込**／

受付開始日以降に受講料を持参し、実

■城南勤労者福祉会館の教室 ※他のコースもあります

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
京の料理教室	3/4(月)～	4/4(木)	14:00～16:00	1	20	2,500円
書道教室	3/11(月)～	4/11～9/26(第2・4木)	13:00～17:00	12	20	12,000円 教材費1,500円

■城南地域職業訓練センター講座 パソコン講座(初心者コース) ※他のコースもあります

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
はじめてのワード(入門)	3/10(日)～	4/10～4/24(月・水・金)	9:30～15:30	6	10	15,000円
はじめてのエクセル(入門)	3/26(火)～	4/26～5/13(月・水・金)	9:30～15:30	6	10	15,000円

堤さくらまつり」ホームページをご覧ください。

京都芸術花火2019

日時／5月29日(木) 午後7時50分～8時50分(開場午後5時、荒天時30日(休)に延期) **場所**／京都競馬場(京阪淀駅下車徒歩2分) **入場料**／(販売

は3月11日(月)～24日(日)・3月30日(出

の午前10時から) スタンド指定席

7560円、コース前イス指定席

6480円、小学生以下2160円、

ピクニックシート席(最大5人利用可)

2万7千円 ※ローソンチケットなど

ホールへ教室紹介

■ボールエクササイズ

やわらかい大きなボールの上に乗って、バランス運動や筋力トレーニングのほか、音楽に合わせたリズム体操をします。普段使わない骨盤周りの筋肉を使うことで、腰痛の予防にも効果的です。ボールの上で遊び感覚で体を動かしていただけ教室です。

■骨盤バランス体操

普段の日常生活で知らず知らずのうちに前後・左右に体のゆがみが生じてきます。マットの上でストレッチや筋力トレーニングなどの簡単な体操を行い、無理なく体のゆがみを整える教室です。

施する会館・センターへ(電話・FAX・郵送不可) **問合せ**／府立城南勤労者福祉会館・城南地域職業訓練センター(宇治市伊勢田町新中ノ荒21-8) ☎0774(46)0688、0780

久御山町・京田辺市合同就職面接会

久御山町と京田辺市に所在する企業の合同就職面接会を開催します。参加企業のPRタイム有。予約不要、説明を聞けたけの参加も可。面接を受ける人は履歴書をご持参ください。

参加事業者は、(株)野間製作所(フラスチック製品製造業、洛陽化成(株)フラスチック加工業、京都ECC(株)電気機械器具等製造業、フジモト運輸(株)(一般貨物自動車運送業)、メカニック(株)(機械製造業)、インフォテック(株)(ソフトウェア業、他4社です。

日時／3月13日(木) 午後1時～4時

(受付は午後0時45分～3時30分) **場**

所／京田辺市商工会館4階キトラホー

ル **問合せ**／産業課

若者や家族の就職相談

地域若者サポートステーション京都南では就職相談会を実施します。面接対策、応募書類などをサポートします。

日時／3月28日(木) 午後1時30分～

3時30分 **場所**／クロスピアくみやま

(無料駐車場有) **対象**／15歳～39歳の

人で仕事についていない人(学生を除

く)やその家族 **費用**／無料 **申込・**

問合せ／同ステーション京都南 ☎07

で販売 **問合せ**／京都芸術花火大会実行委員会 ☎075(761)8608 FAX075(320)2628(平日の午前10時～午後5時) ※詳しくは、京都芸術花火2019ホームページをご覧ください。来場は公共交通などをご利用ください

投票立会人の募集

登録した人には、選挙の際に従事希望日などの確認をします。

業務内容／投票所の開閉立会い、選挙人の投票の立会いなど **勤務地**／選挙人名簿の登録がされている町内投票所 **対象**／町内在住で、町の選挙人名簿に登録されている人 **賃金**／期日前投票は、日給9500円、選挙期日の投票は、日給1万7000円(それぞれ従事時間による調整有) **定員**／20人 **申込・問合せ**／総務課

選挙事務補助員登録

登録した人には、選挙の際に従事希望日などの確認をします。

業務内容／投票所資材の準備、入場券の発送、期日前投票の受付業務など **勤務地**／役場 **対象**／常時、選挙事務に従事できる人 **勤務予定日**／4月に執行予定の京都府議会議員一般選挙・久御山町議会議員一般選挙に係る期間 **賃金**／時給900円、交通費(規定により支給) **申込・問合せ**／総務課

介護サポーターの募集

介護相談員として活動する介護サ

(有料広告)

有限会社 **コーユー企画**

時代のニーズに**技術**で貢献します
自動制御盤設計・制作・機械配線

ご関心のある方は
お問合せください

〒615-8041 京都市西京区告ヶ瀬青柳町41(本社工場)
〒613-0023 京都府久世郡久御山町野村東ノ口1-1(久御山工場)
TEL 075-202-9246

74(54)5380

宇治茶・山城ごちそうフェスタ

宇治茶をはじめ、京都・山城地域の「食」が一堂に会するグルメイベントです。

日時／3月21日(木・祝) 午前10時

～午後3時 **場所**／城陽五里五里の丘

(府立木津川運動公園・京都府城陽市

富野北角14-8、JR奈良線「長池駅」

北口から徒歩約10分) **内容**／宇治茶

や京野菜などおいしい地元食材を使っ

た料理やスイーツの販売、斬新なデザ

インの「一坪茶室」の展示、新鮮な京

野菜の販売、多彩なステージイベント、

京きやら大集合など **その他**／入場無

料・飲食有料、雨天決行・荒天中止、

近鉄京都線「寺田駅」からシャトルバ

ス運行予定、公共交通でこ来場くださ

い **問合せ**／京都府山城広域振興局農

林商工部企画調整室 ☎0774(21)2392

ポーターを募集します。

要件／介護経験者または福祉分野に関心のある人(活動に先立ち、介護相談員養成研修(新人研修)を受講)
活動内容／①サービス提供の場を訪問(月2回程度、デイサービス事業所や特別養護老人ホームなどを訪問する。 ※通常二人一組)②利用者から話を聴く(利用者と交流する中で、サービスの現状を把握する)③町へ報告(相談内容の客観的事実に基づき、相談記録をまとめ、活動報告書を提出する)
募集人数／若干名(欠員の補充) **任期**／平成31年5月1日から2年間(費用并償有) **申込・問合せ**／3月18日(月)までに住民福祉課へ(事前に連絡を)

■介護サポーターってどんな人?

介護サポーターは、利用者から介護サービスに関する苦情や不満などを聞き、サービス提供者や行政との間に立って、問題解決に向けた手助けをする人です。

介護保険制度が導入され、介護サービスの提供は、行政による措置から利用者の選択・判断に基づく契約へと変わりました。介護保険を利用している人の中には、介護保険施設の対応や介護サービスの質について、要望や希望、疑問や不満を抱きながら、職員に対する遠慮などから、人知れず我慢している人も少なくありません。

介護サポーターは、よりよい介護保険制度運営のためにサービス利用者とサービス提供者、行政との橋渡し役として活躍しています。

学童保育指導員を募集

町では、学童保育(仲よし学級)指導員の臨時職員を募集します。

募集職種／①常勤指導員②特別支援指導員③代替指導員 **応募資格**／①は教員免許または、保育士資格等を所持、もしくは、児童福祉事業に2年以上の勤務経験がある人、②③はできれば教員免許または保育士免許を所持 **雇用期間**／4月1日～9月30日(更新の可能性有) **勤務時間等**／①②平日は午後1時30分～6時、長期休業期間・土曜日は午前8時～午後5時③平日は午後2時～6時、長期休業期間・土曜日は午前8時～午後5時 **賃金**／①時給1030円②時給千円③時給千円、基本給5千円 **勤務場所**／御牧・佐山・東角小学校内のいずれかの仲よし学級 **募集人数**／若干名 **問合せ**／社会教育課

町文化サークルの加盟団体募集

町では多くの人が、習字や絵画、陶芸など様々なサークル活動をされています。「町文化サークル」に加盟すると、活動場所として中央公民館を無料で使用することができます。

定期的なサークル活動や文化祭での発表などをおこなって、町の文化の推進・振興にご協力いただける町文化サークル団体を募集します。対象団体は、次の要件を全て満たす団体です。

①中央公民館等で定期的な活動をする団体であること(中央公民館での活

ため、保守点検と清掃、水質に関する定期検査が義務づけられています。実施には専門知識が必要ですので、次のとおり業者に委託してください。



■保守点検：毎年3回以上(浄化槽の種類により異なります) 京都府登録の浄化槽保守点検業者

■清掃：毎年1回以上(浄化槽の種類により異なります) 城南衛生管理組合の許可を得た浄化槽清掃業者

■定期検査：毎年1回 府知事が指定する検査機関の(公社)京都保健衛生協会 ☎075(681)1727

※浄化槽の管理者を変更したとき、増改築や下水道への接続などで浄化槽

動が不都合な場合だけゆうホールでの活動可)②会員は18歳以上であること(高校生を除く)③10人以上で構成され、内過半数が町内在住または在勤であること④代表者が町内在住であること⑤サークル員及び講師、活動内容を明らかにし、その都度、町文化サークル連絡協議会へ報告すること⑥特定の業者及び講師の営利を目的としないこと⑦同連絡協議会の決定及び行事などに積極的に協力すること

申込・問合せ／3月8日(金)までに社会教育課へ

おしらせ

軽自動車等の廃車申請はお早めに

ミニバイクや自動二輪、軽四輪等の軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。これらの車両を廃車したり、譲渡する人は、4月1日までに左記の窓口へ届け出てください。届け出が4月2日以降の場合、平成31年度軽自動車税が課税されますのでご注意ください。なお、3月は窓口が非常に混雑しますので、できるだけ早めに申請してください。

【申請窓口】

▼原動機付自転車、小型特殊自動車：役場税務課Ⅱ印鑑とナンバープレートを持参

▼軽四輪：軽自動車検査協会京都事務所(京都運輸支局内) ☎050(381

の使用を廃止するときは、届け出をしてください。

問合せ／環境保全課

民生児童委員

(島田・東島田担当)の交代

島田・東島田担当の民生児童委員が、黒川まゆみさんに代わりました。

問合せ／住民福祉課

福祉タクシー利用券の交付

障害のある人が社会的な活動をする一助として、タクシー利用券を交付します。町と契約する京都府内タクシー事業者で4月1日から利用できます。

対象／身体障害者手帳(視覚、下肢、体幹、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこ

6)1844

▼二輪の小型自動車：京都運輸支局 ☎050(5540)2061

問合せ／税務課

自転車保険加入の義務化

自転車は法律上の車両であり、事故を起こした場合は賠償責任を伴うことがあります。

京都府内では、条例で平成30年4月1日から、全ての自転車利用者の自転車保険加入が義務化されました。

最近では、自転車側の過失割合の高い事故の割合が増え、自転車側の過失を巡る高額賠償事例も増えています。万が一に備えて、自転車保険に必ず加入しましょう。

問合せ／きょうと自転車保険専用コールセンター ☎0570(001)382 (通話料がかかります)

救急車の適正利用のために

近年は救急車の出動件数・搬送人員ともに増えていますが、救急車で搬送された人の約半数が入院を必要としない軽症の人です。

「胸が激しく痛む」「突然の激しい頭痛」「意識がない」「強い衝撃を受けた交通事故」などのときは、迷わず119番通報をする必要がありますが、救急車を適正に利用するため「全国版救急受診アプリ(Q助)」を利用しましょう。

このアプリでは、該当する症状及び症候を画面上で選択していくと、緊急度

うまたは直腸、肝臓)1級から3級の人、療育手帳「A」の人 **申請・問合せ**／身体障害者手帳または療育手帳・印鑑を持参のうえ、住民福祉課へ(交付は3月26日から)

ありがとうございました

共同募金・歳末たすけあい募金

町共同募金会、民生児童委員協議会、社会福祉協議会を取り組んだ、昨年の赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金運動では、自治会や企業の皆さんから次のとおり多くの募金をお寄せいただきました。

■赤い羽根共同募金総額

236万7053円

■歳末会たすけあい募金運動総額



相談

「行政・人権擁護相談」

行政相談は、国の仕事についての要望や苦情の相談、人権擁護相談は、差別やいじめなど人権に関する相談。

日時／3月12日(火) 午前10時～午後3時 **場所**／役場1階相談室1

「すこやか養育相談」

こども国では、子育てについての相談をお受けしています。

日時／3月22日(金) 午後1時～4時 **場所**／みまき・さやま・とつずみの各こども園と分園(電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時までお受けします)

「教育相談」

町内在住の幼児・児童・生徒や保護者を対象に、教育や子育てについての相談をお受けしています。

日時／毎週火・金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後5時 **場所**／ゆうホール2階教育相談室(予約は電話で教育相談室 ☎0774(46)5640へ)

に応じた必要な対応(今すぐ救急車を呼びましょう)などが表示されます。そのあと、119番通報、医療機関の検索、受診手段の検索を行うことができます。救急車は限りある資源です。本当に必要な人がすぐ利用できるようにご協力をお願いします。

■アプリのダウンロード

総務省消防庁ホームページ↓救急救助↓救急お役立ちポータルサイト↓緊急度判定支援ツール「全国版救急受診アプリ」

電気火災に注意

私たちのくらしに欠かせない電気も、使い方を誤ると火災につながります。次のポイントに注意して電気火災を防ぎましょう。

- ・たこ足配線で許容電流を越えて電気を使用しない。
- ・コンセントにほこりをためない。
- ・コンセントにほこりをためない。
- ・電気プラグをしっかりと差し込む。
- ・コードを束ねて使用しない。
- ・コードをひっぱったり、踏みつけたりしない。
- ・コンセントにゆるみやぐらつきを感じたら早めに修理をする。
- ・電気機器の使用方法を理解し、間違った使い方をしない。

問合せ／消防本部

浄化槽式トイレは、点検・清掃・検査が必要です

浄化槽式の水洗トイレを使用するご家庭等は、浄化槽の正常な機能を保つ

122万4110円

赤い羽根共同募金運動の配分金は、より良い住民福祉のための地域福祉活動の推進や充実に活用しました。

歳末募金は、生活困窮世帯などに温かい年末年始をすごしていただくため、活用させていただきました。皆さまのご支援、協力ありがとうございました。

問合せ／町社会福祉協議会



遺品整理サービスでの契約トラブルに注意

親族等が死亡したあと、故人が所有していた物の整理や処分などを事業者へ依頼して整理する、いわゆる遺品整理サービスは、核家族化や高齢者の独居世帯の増加という社会の中で注目されています。しかし、全国の消費生活センター等には、「高額な追加料金が発生した」「処分しない予定の遺品が処分された」など料金や作業内容に関する相談が寄せられています。

そこで、大切な遺品をトラブルなく、処分などを行うことができるよう、遺品整理サービスに関するトラブルについて紹介します。

【相談事例】

- ・作業時に予定外の料金を請求され、最終的に見積金額の2倍の費用を請求された。
- ・見積りの際にせかされて契約したが、作業が始まらないので解約したい。
- ・解約を申出たら高額なキャンセル料を請求された。

消費者へのアドバイス

- ・複数社から見積りを取るなど、事業者の選定は慎重に。
- ・作業内容や費用を明確に出してもらうなど、見積書の内容を十分に確認しましょう。
- ・料金やキャンセル料、具体的な作業内容について事前に確認するようにしましょう。

役場では、毎週木曜日に消費生活相談員が無料相談を受け付けています。京都府消費生活安全センター ☎075(671)0004、京都府山城広域振興局商工労働観光室 ☎0774(21)2103でも相談を受け付けています。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。詳しくは、役場産業課へお問い合わせください。

【女性のための相談】

女性の子育てや介護、家庭の問題、仕事、対人関係などの相談。

日時／3月12日(火)・26日(火) 午前10時～午後1時 **申込**／面接・電話相談とも前日までに総務課へ。定員に満たない場合は当日も受け付け

【心配ごと相談】(町社会福祉協議会)

日時／3月14日(水)・28日(水) いずれも午後1時～4時 **場所**／地域福祉センター

【消費生活相談】

日時／毎週木曜日 午前10時～午後4時 **場所**／役場2階会議室22

【介護相談】(町社会福祉協議会)

日時／3月28日(水) 午後1時～4時 **場所**／地域福祉センター

【くらしの相談】

家庭の事情や失業などで困っていたり、生活を立て直したいけれど、どうしたらよいか分からない、そんな悩みに、相談支援員が解決のお手伝いをします。

日時／3月5日(火) 午前10時～正午 **場所**／役場1階相談室 **問合せ**／京都府山城北保健所緑喜分室 ☎0774(63)56745

【認知症専門相談】(地域包括支援センター) **日時**／3月19日(火) 午後2時～4時 **場所**／地域福祉センター ※要予約

【弁護士無料法律相談】(町社会福祉協議会) 町内在住・在勤者を対象とした弁護士による無料相談。
日時／3月28日(水) 午後1時～3時30分。相談時間は1人25分程度 **場所**

／地域福祉センター **申込**／3月4日(月)から同協議会へ。6人まで

【ふれあいテレホン相談】(町社会福祉協議会) 電話による色々な悩みごとの相談。
専用電話／075(631)3421

相談時間／午前8時30分～午後5時 **【福祉サービス利用援助事業に関する相談】**(町社会福祉協議会)

認知症やもの忘れのある人、知的や精神障害のある人で、日常的な金銭管理や通帳の管理が不安な(できない)人に対して、自立した生活を支援するための相談。電話相談もお受けします。

日時／3月14日(水) 午後1時～4時 **場所**／地域福祉センター

町の施設

ふれあい交流館 ゆうホールの催し

申込は3月2日(土)の午前9時～8日(金)の午後9時
【休館日】 毎週月曜日
【申込と費用】

各教室の参加申込は、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などが行ってください。定員になり次第、締め切ります。

費用は3月8日(金)までにゆうホール窓口(午前9時～午後9時)へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

しく学びます **定員**／20人

お出かけ星の観察会



日時／3月23日(土) 午後5時30分～9時30分 **対象**／町内在住・在勤の人(小学生以下は保護者同伴) **内容**／京都産業大学神山天文台へ行き、天文学講座・観望会に参加します **定員**／30人

総合体育館の催し

申込は3月2日(土)の午前9時から
【休館日】 毎週水曜日
(祝日の場合は開館)

トレーニング機器使用講習会 & 相談日



日時／3月4日(月)・21日(木)・祝日 午後7時～7時40分、3月10日(日)・24日(日) 午前10時～10時40分(いずれか1日を選択)
対象／12歳以上の人(小学生を除く) **内容**／体育館のトレーニング機器の使用法など、機器を利用するために必要な講習会。トレーニングプログラムなどのアドバイス **定員**／各15人 **費用**／500円。講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料だけ必要 **その他**／町内在住・在勤・在学者は本人確認ができるものが必

要(運転免許証、社員証、学生証など)

体育館開放スポーツデー



日時／3月9日(土) 午前9時～正午 **対象**／町内在住・在勤・在学の人 **種目**／小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げなど **内容**／メインアリーナを無料開放。申込不要。お気軽にお越しください

やさしい健康体操教室(前期)

日時／4月9日・23日、5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日・23日。いずれも火曜日。8回コース。午前9時15分～10時15分 **対象**／おおむね50歳以上の人 **内容**／ストレッチや音楽に合わせて体を動かします **講師**／本田宜子さん **定員**／20人 **費用**／3200円



春季ヨガ・ストレッチ教室

日時／4月12日～6月21日(5月3日を除く)の毎週金曜日。10回コース。①午前10時～11時②午前11時15分～午後0時15分 **対象**／15歳以上の人(中学生を除く) **講師**／木場敦子さん **定員**／各35人 **費用**／各4千円

かんたんピラティス教室(前期) **日時**／4月16日、5月7日・21日、

漢字出直し塾

日時／3月8日(金)・22日(金) 午前10時～11時30分 **対象**／町内在住・在勤で18歳以上の人 **内容**／プリントを使った自習形式で、小学校で習った漢字からもう一度学び直します **定員**／30人。申込不要。当日、直接会場へ **費用**／100円

漢字の達人教室・えんぴつ書き方道場



日時／3月9日(土) 午前9時30分～10時30分 **対象**／町内在住の小学2年生以上の人(大人の参加可) **内容**／漢字学習と書写教室を同時並行開催 **定員**／20人

週末の星空観察会

日時／3月9日(土) 午後6時30分～7時30分(受付は終了時間の30分前まで。雨天・曇天は中止) **対象**／星空に興味のある人(小学生以下は保護者同伴)

小学生(親子)科学教室

日時／3月10日(日) 午前10時～正午 **対象**／町内在住の小学生とその保護者。小学1～3年生は保護者同伴 **内容**／圧力の実験 **定員**／10組

童謡を楽しむ会

日時／3月13日(水)・27日(水) 午前10時～11時30分 **対象**／町内在住・在

中央公民館の催し

申込人数の少ない教室は、開催を中止または延期することがあります。

初めての料理教室

レトルト食品等にひと手間加えた簡単料理を学びます。
日時／3月23日(土) 午前10時～正午 **対象**／町内在住・在勤で18歳以上の人 **講師**／田井秀樹さん **定員**／15人 **費用**／千円 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん

アイデア工作教室



着物をほどこいて手ぎざ袋を作ります。
日時／4月7日(日) 午後1時30分～4時 **対象**／町内在住・在勤で18歳以上の人 **講師**／長谷川寿美さん **定員**／15人 **費用**／400円

勤でおおむね50歳以上の人 **内容**／先生のアノにに合わせて、童謡などを楽しく歌います **定員**／60人。申込不要。当日、直接会場へ **費用**／資料代

脳若返りプロジェクト



日時／3月14日(水) 午前10時～11時30分 **対象**／町内在住のおおむね50歳以上の人 **内容**／楽しい学習プログラムで脳の若返り **定員**／30人。申込不要。当日、直接会場へ

小学生工作教室

日時／3月17日(日) ①午前9時～正午②午後2時～5時(①②のいずれか選択) **対象**／町内在住の小学生 **内容**／木で「すのこスタンド」を作ります **定員**／各8人 **費用**／500円

大人ビデオ鑑賞教室



日時／3月20日(水) 午後1時30分～3時 **対象**／町内在住・在勤で18歳以上の人 **内容**／映画「上海特急」を鑑賞 **定員**／25人。申込不要。当日、直接会場へ

小・中学生のための囲碁教室

日時／3月23日(土) 午前9時30分～11時30分 **対象**／町内在住の小・中学生と保護者 **内容**／囲碁を基礎から案

音楽フェスティバル 出演者募集

音楽フェスティバルの出演者を募集します。

日時／5月19日(日) 正午～午後3時 **場所**／中央公民館玄関前(屋外) **対象**／町内在住・在勤・在学の人 **定員**／8団体 **その他**／カラオケを除きます。新規出演希望者は、デモテープを提出 **申込・問合せ**／3月15日(金)までに中央公民館へ

子育て支援センター あいあいホールの催し

【休館日】 毎週日曜日(第2日曜日を除く)、月曜日・祝日

おやこひろば

日時／3月8日(金)・22日(金) 午前9時30分～11時30分 **場所**／地域福祉センター2階

日曜開館

日時／3月10日(日) 午前8時30分～午後5時(ブレイクーム使用は午前9時～午後4時)

地域であそぼう「ていごのわんぱ」

日時／3月15日(金) 午前9時30分～11時30分 **場所**／栄1・2丁目集会所

3月のお楽しみ会

日時／3月28日(水) 午前10時30分から

**75歳の誕生日から対象
後期高齢者医療**

後期高齢者医療は、75歳以上の人を対象とした医療保険制度で、75歳の誕生日から全ての人が加入します(65歳以上で一定の障害がある人も、対象になる場合があります。生活保護受給者は対象外)。

この制度は、京都府内の全ての市町村が加入する「京都府後期高齢者医療広域連合」が運営しています。また、被保険者の人の利便性を考慮し、各種届出などはお住いの市町村で手続きができるようになっていきます。

■被保険者証／75歳の誕生日の2〜3週間前にご自宅へ送付します。それ以降は毎年7月中旬に送付します。

※後期高齢者医療保険料の支払い方法は、年金からの支払い(特別徴収)と納付書や口座振替での支払い(普通徴収)があります。被保険者によって支払い方法が異なり、支払い方法は毎年変わることがあります。

※納期限が過ぎた納めの保険料がないか、お確かめください。また、保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

※国民健康保険税を口座振替でお支払いの人で、引き続き後期高齢者医療保険料も口座振替を希望する場合は、改めて手続きが必要です。

問合せ／国保健康課、京都府後期高齢者医療広域連合業務課 ☎075(344)1219



献血

身近なボランティア、献血にご協力ください。本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)をご持参ください。なお、海外旅行から帰国後4週間を経過していないなど、献血ができないことがあります。

日時／3月17日(日) 午前10時〜正午、午後1時〜4時 場所／イオン久御山店1階憩いの広場 その他／16〜17歳は200mlだけ可能、65歳以上は60〜64歳の間に献血経験のある人に限りま

す 問合せ／国保健康課または京都府赤十字血液センター ☎075(603)8800



元気フロンティア教室

町では、宇治市・城陽市・京都府国民健康保険団体連合会と共催で「元気フロンティア教室」を開きます。京都岡本記念病院の出張健康講座として開催します。当日は動きやすい服装でご参加ください。

日時／3月23日(土) 午前10時〜11時30分 場所／久御山町役場5階コンベンションホール 対象／町内在住の人 内容／京都岡本記念病院リハビリテーション科技師長の田後裕之先生(理学療法士)による講演「介護予防くらしにおける身体変化の気づき」 参加費／無料(記念品有) 申込／募集枠残りわずか。お早めに国保健康課へ。3月15日(金)まで。電話可

生活習慣病予防の健康教室(栄養編)

「生活習慣病を予防する」を目標に楽しく料理をしながら、自分の健康について考えてみませんか。今回のテーマは「減塩でもおいしく」です。

日程／3月25日(月) 午後1時30分〜3時 場所／保健センターすこやかルーム 対象／おおむね40歳以上の人 内容／栄養士による減塩と高血圧予防についての講話 定員／20人 費用／無料 持ち物／筆記用具など 申込・問合せ／3月4日(月)〜20日(水)に国保健康課へ。電話可



笑顔キャッチ!

1歳8か月児健診(2月15日)で見つけたかわいい笑顔です。



3月の母子保健				
健診名など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
パパ&ママ教室(第4回)	2日(土)	午後1時〜1時15分	妊婦とその家族(要申込) おおむね10か月までの子どもと産婦(要申込)	産前・産後ヨガ、沐浴実習
※子育て・発達相談(あいあいホール出張相談)	4日(月) 11日(月) 18日(月)	午前9時〜午後4時30分	おおむね中学校卒業までの子どもの保護者	あいあいホールの休館日を利用して、保健師等が育児や発達に関する相談をお受けします
※乳幼児相談	4日(月)	午前9時30分〜10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
3〜4か月児健診	12日(火)	午後1時20分〜1時40分	平成30年11月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導、ブックスタート
1歳8か月児健診	15日(金)	午後1時20分〜1時40分	平成29年6月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
10か月児健診	19日(火)	午後1時20分〜1時50分	平成30年4月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導
3歳児健診	22日(金)	午後1時20分〜2時20分	平成27年8月生まれ 平成27年9月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導

会場は、保健センター(※はあいあいホール)です。母子健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。 問合せ／子育て支援課

子育て
おうえん
PART.12

地域みんなで、
楽しい子育てをめざして

今年度は、妊娠から出産、子育てに関わる話と、関連する町の事業などをシリーズでお伝えしてきました。子育ての悩みは、1人で抱えこまないことが大切です。今回はQ&A形式でパパやママのお悩みを紹介します。

Q 第1子を妊娠中です。妊娠してからなかなか眠れず困っています。

A 産前産後は女性ホルモンのバランスが大きく変化し、眠れなくなったり、涙もろくなったり、イライラしたりといったさまざまな症状が出やすくなっています。意識的に休息をとりながら、何より、「相談する」ことが大切です。町では、妊娠中から保健師が相談をお受けしていますので、いつでもご相談ください。

Q 4歳の女の子と2歳の男の子を育てています。弟のイヤイヤやかんしゃくが激しく、どうしたらよいかわんがんでいます。お姉ちゃんにもきつくあたっています。

A 兄弟の子育ては本当にたいへんですよね。2歳頃は「自分の思い」が膨らみ主張し始める時期です。まだまだ感情のコントロールも上手ではないのでなかなか分かってくれません。4歳頃になると「相手の思い」を少しくみ取る力が出てくるので、ついつい言って分かってもらえるお

姉ちゃんに、お母さんは気持ちをぶつけてしまつのかもかもしれませんね。イライラして手がでてしまつたり、きつい口調で叱ってしまつようであれば、お水を飲む、頭の中で数をかぞえてみるなど、気持ちを落ち着けるコツを見つけてみましょう。また、感情的になってしまったあとは、落ち着いてからでも大丈夫。お子さんをぎゅっと抱きしめてあげると良いですよ。「イライラする」「子育てがしんどい」と感じたら抱え込まずにご相談ください。

●子育て・発達相談窓口

おおむね中学校卒業までの保護者を対象に、妊娠から出産、育児、発達など子どもに関わる相談を、子育て支援課の電話や窓口でお受けしています。また、あいあいホールの休館日(月曜日)を利用して、相談窓口の出張も行っています。来年度の日程は、町民カレンダーでご確認ください。

紹介したお悩みはもちろん、「これってどこに相談したら良いの」「こんなこと相談してもいいのかな」といった内容でもご相談ください。一緒に悩んだり、喜びあったりしながら「いろいろあるけど、なんだかんだで楽しい子育て」ができたら良いと思います。

問合せ／子育て支援課

おめでと〜ございます

ご結婚



地区名 夫の氏名・妻の氏名
林 香川 一仁・香川 直美

お誕生



地区名 出生児 父・母
林 寺田 梨人 健人・杏奈
田井 伊澤 愛栞 彰浩・祐佳
〃 古矢 百 宜史・靖子
下津屋 辰村 結杏 直紀・昭乃
栄 飯田 彩心 尚也・菜摘
〃 飯田 結心 尚也・菜摘
〃 長谷川 心 遼・望美



ベトナムとの交流、初開催 異文化交流おはなし会

1月26日、図書館主催の「異文化交流おはなし会」を行い、40人が参加しました。この事業は、図書館で毎月行っているおはなし会を異文化と交流する機会にしようと初開催。4人のベトナム人ボランティアが参加し、自国の話や民話の読み聞かせ、ゲームなどを行いました。参加者は、普段交流することのない異文化とのふれあいを楽しみました。



▲ダンスをしながらの交流

音楽をとおして、交流広がる ほのぼの交流会

1月31日、あいあいホールで「ほのぼの交流会」を催し、9人の親子連れとシニアクラブ連合会女性部員15人が参加しました。交流会では、ソプラノ歌手の松下由紀さん(佐古)がゲストとして登場し、「さっちゃん」や「犬のおまわりさん」など、子どもたちになじみのある歌を披露しました。参加者は松下さんの歌に耳を傾けながら、交流を楽しみました。



▲松下さんの響き渡る声に聞き入る参加者

色紙などで新たな表現 ちぎり絵教室



▲ちぎり絵のコツを教わる参加者

2月14日、中央公民館の「ちぎり絵教室」に4人が参加しました。ちぎり絵は、いろいろな種類の色紙などを、ハサミで切ったり手でちぎったりし、貼り付けるもので、細かい部分にもこだわると水彩画のような表現をすることもできます。今回は、おひなさまをテーマに、比較的簡単なちぎり絵に挑戦。参加者は、講師のアドバイスに耳を傾けながら、絵作りに熱中していました。

地元野菜でヘルシー食生活を 「くみやま食歴」料理教室



▲楽しみながら調理に打ち込む参加者

地元のおいしい野菜を食べて、ヘルシーな食生活をめざそうと「くみやま食歴料理教室」を2月20日、保健センター調理実習室で行いました。献立は、小松菜寿司や芋ようかん、大根の豚バラ巻煮などです。料理には、久御山町で採れた野菜をふんだんに取り入れています。10人の参加者は、調理した料理を「野菜がおいしい」などと会話を交えながら楽しみました。

くみやま人

—くみやまヒーロー・リサーチ部—

Vol.14



紙芝居ボランティア 紙芝居をとおして まちの歴史に関心を

やさしい声で紙芝居を披露する西野さん

＜紙芝居のおっちゃん＞
西野 均さん(68歳)

【にしの・ひとし】1951年、北海道十勝音更町生まれ。20歳を前に久御山町へ。佐山在住。高齢者施設や学校を中心に紙芝居をボランティアで行っている。紙芝居のイラストは全て自作。くみやまの歴史を絡めたオリジナルの紙芝居「しもつやおこん」(全4話)が自慢。



—紙芝居はごでされていきますか

西野さん 高齢者施設や支援学校、町内の中学校、小学校、こども園を中心に活動しています。次第に活動が広がり、たいへんなところはありますが、やるからには受け入れられるものをやりたいと思っています。

—紙芝居をはじめたきっかけは

西野さん 自治会の夏祭りで依頼されたことがきっかけです。そのときはお芝居の話を知りたててみたのですが、見てくれた30人ほどの子どもがいつの間にかいなくなって、大人だけになっていました(笑)。

—お芝居の経験があるのですか

西野さん 手話サークル「つくし座」で30歳代のころからお芝居をしていました。手話劇をするのですが、私は舞台の袖でナレーションを担当していました。応援してくれる人がいてくれたおかげで、20年ほど続けることができました。

—イラストは元々描かれていたのか

西野さん 気持ちがいんどくなるとき「色のついた絵を描きなさい」とアドバイスをしてもらったことがきっかけです。実際にしてみると描けるもので、どこにでも行って、なんでも夢中に描きました。そんなことをしているうちに自然と描けるようになりました。

—うれしかったことは

西野さん 支援学校に行ったとき、顔の変化がはっきりとしない子どもがいたのですが、紙芝居をするとうれしそうに喜んでくれました。帰りに手を出して「またきてね」と言っ

てくれたときは、「よしーまたがんばるぞー」と励まされました。

—たいへんなことは

西野さん 続けていくとどうしても「つけよう」とか「奇抜なものを作ろう」という気持ちが強くなっている気がします。お客さんの気持ちに立つことが第一なので、毎日が勉強だと思っています。

—「しもつやおこん」について

西野さん おこんという人間になったキツネの物語です。話の一つは、字を読んだり数を数えることができない「おこん」がいろいろな人の助けを借りて寺子屋で勉強するというお話です。

—活動の原動力は

西野さん 北海道に住んでいたとき、近所のお百姓さんが、持っていた田畑を売り払って障がいを持つ人が生きていくための施設を作りました。それを見て、どんな人ともみんなと一緒に生きていきたいという気持ちを持つようになりました。それが原動力なのかもしれません。

—紙芝居に込めた思いを教えてください

西野さん 今の子どもは歴史を学ぶ機会が少ないかと思っています。町史を見ると、室戸台風が久御山町を襲った際の佐山小学校の生徒の作文や先生の日記について書かれています。紙芝居にもそういった歴史を少し織り交ぜていて、先人が苦勞の歴史を乗り越えてきたというのを皆さんに少しでも知ってもらいたいと思います。

燃やすごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東
火・金	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地（17棟～29棟前のごみ集積所）
水・金	久御山団地（3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所）

燃やさないごみ	
月	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
火	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間
水	東佐山団地、久御山団地
木	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
金	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東

プラマーク製品	
月	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
火	島田、東島田、坊之池、森、野村、村東、田井、荒見、下津屋、下津屋団地、下津屋サンハイツ
水	東佐山団地、久御山団地
木	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
金	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間

町公共機関電話番号等	
久御山町役場（代表）	☎ 075 (631) 6111/0774 (45) 0001 ☎ 075 (632) 1899
課別ダイヤルイン等	
総務課 ☎ 631-9991/45-3922 ✉ somu@town.kumiyama.lg.jp ☎ 075 (632) 1899	上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919 ✉ suido@town.kumiyama.lg.jp ☎ 0774 (46) 0086
行財政課 ☎ 631-9992/45-3924 ✉ gyozai@town.kumiyama.lg.jp ☎ 075 (632) 1899	新市街地整備室 ☎ 631-9903/45-3904 ✉ shigaichi@town.kumiyama.lg.jp ☎ 075 (631) 6149
税務課 ☎ 631-9926/45-3908 ✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp ☎ 075 (632) 5933	学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917 ✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp ☎ 075 (631) 6129
住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902 ✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp ☎ 075 (632) 5933	社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918 ✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp ☎ 075 (631) 6129
子育て支援課 ☎ 631-9904/45-3905 ✉ kosodate@town.kumiyama.lg.jp ☎ 075 (632) 5933	議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105 ✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp ☎ 075 (632) 3000
国保健康課 ☎ 631-9913/45-3906 ✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp ☎ 075 (632) 5933	会計課 ☎ 631-9932/45-3909 ✉ kaikei@town.kumiyama.lg.jp ☎ 075 (632) 1899
環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907 ✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp ☎ 075 (631) 6149	消防本部 ☎ 631-1515 ✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp ☎ 075 (632) 5382
都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912 ✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp ☎ 075 (631) 6149	図書館 ☎ 0774 (45) 0003 ✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp ☎ 0774 (46) 5690
産業課 ☎ 631-9964/45-3914 ✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp ☎ 075 (631) 6149	まちの駅クロスピアくみやま ☎ 075 (632) 2300 ☎ 075 (632) 2001
子育て支援センター あいあいホール ☎ 0774 (41) 2263 ☎ 0774 (41) 2283 老人福祉センター 荒見苑 ☎ 0774 (44) 3405 ☎ 0774 (44) 7801 健康センター いきいきホール ☎ 0774 (41) 3466 ☎ 0774 (44) 1199 体育協会(総合体育館内) ☎ 0774 (44) 2205 ☎ 0774 (44) 2203 社会福祉協議会 ☎ 075 (631) 0022 ☎ 075 (632) 3001 地域包括支援センター ☎ 075 (631) 0033 ☎ 075 (631) 0132 ふれあい交流館 ゆうホール ☎ 0774 (45) 0002 ☎ 0774 (46) 5610 総合体育館 ☎ 0774 (44) 3700 ☎ 0774 (44) 2203 中央公民館 ☎ 075 (631) 1000 ☎ 075 (632) 0031 みまきこども園 ☎・☎ 075(631)4531 さやまこども園 ☎・☎ 0774(43)8644 とうずみこども園 ☎・☎ 0774(44)4966 みまきこども園分園 ☎・☎ 075(631)2475 とうずみこども園分園 ☎・☎ 0774(43)4906	

2月1日現在 久御山町の人口 16,094人(男7,980人、女8,114人) 世帯数7,041

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日（翌日が土・日曜日、祝日の場合はその翌日）に、城南衛生管理組合 ☎ 075(631)5171 へ連絡してください。		
3月18日(月)	藤和田、島田、東島田、東一口（国道1号以東）、森（国道1号以東）、森村東（国道1号以東）、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋	3月19日(火)	大橋辺、北川顔、坊之池、森（国道1号以西）、森村東（国道1号以西）、西一口、中島、相島、東一口（国道1号以西）

農業用ハウスの届出
水耕栽培や収穫用ロボットの導入等で、農業用ハウス等の底面を全面コンクリートにする場合は、これまで農地転用が必要でしたが、平成30年11月から、あらかじめ農作物栽培高度化施設として町農業委員会に届け出ることで、農地転用しないで設けられる仕組みが創設されました。農作物栽培高度化施設を設けた土地は、これまでどおり農地の扱いとなり、固定資産税も農地課税となります。なお、農作物栽培高度化施設といえるためには、専ら農作物の栽培の用に供されるもので、棟高8メートル、軒高6メートル以内であることなど、さまざまな条件を満たしている必要がありますので、詳しくは、同会事務局へお問い合わせください。また、農作物栽培高度化施設を設置したあとは、農作物の栽培を適切に行い続ける必要があります。農作物の栽培が適正に行われていない場合、京都府知事による違反転用措置が行われることがありますので、遊休農地となる前に同会事務局までご相談ください。

問合せ／同会事務局（産業課内）
農業者年金は、国民年金に上乗せした公的年金制度です
農業者年金は、農業従事者がより安心して老後生活をすごすことができるよう、国民年金に上乗せした公的な年金制度です。

■加入対象者／国民年金第1号被保険者（月額400円の付加年金に加入必要）で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人。

■年金の種類／納めた保険料と、その運用益で年金額が決まる積立方式（確定拠出型）の年金です。

■保険料／月額2万円〜6万7千円（千円単位）の間で自分で決めることができます。随時見直しできます。

■保険料の国庫補助／39歳までに加

入した一定の要件を満たした人（認定農業者かつ青色申告者等）は、月額4千円から1万円の国庫補助を最長20年間受けることができます。ただし、国庫補助を受ける期間の保険料は月額2万円に固定され、加入者は2万円から国庫補助額を差し引いた金額を負担することになります。詳しい要件等は町農業委員会事務局へお問い合わせください。

■税制上の優遇措置／支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。

■年金の受給／年金は原則65歳から生涯支給されます。仮に80歳前に亡くなった場合、80歳までに受け取れるはずであった年金に相当する額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

問合せ／町農業委員会事務局（産業課内）

計と一緒の袋でも可 **注意**／割れた蛍光管や白熱電球、LEDランプ、ハロゲンランプは対象外のため「燃やさないごみ」として出してください。安全のため袋に「割れ物注意」などの表示をお願いします。その他／分別収集の対象商品であるかについては、ランプ本体またはパッケージ等に表示されている品番で確認できます（下表）。

■分別収集の対象となる商品

品番の最初のアルファベット	蛍光管の種類
F	直管、環形、コンパ外形
EF	電球型
GL	殺菌ランプ
B、N、M、Hなど	HIDランプ

■分別収集の対象とならない商品

品番の最初のアルファベット	電球等の種類
L、LW、G、NL、R、KR、など	白熱電球
LD	LEDランプ
J	ハロゲンランプ

引越などで出た多量のごみは戸別収集します 事前に予約を
引越などで多量に出たごみをステーションに出すと、地域の迷惑になったり、町の収集体制に影響が出たりします。多量に出たごみや大型ごみは、戸別に収集しますので、事前に電話で予約してください。収集日は、木曜日です。収集は、家の中から収集車両が入れる所までごみを出し、作業に立ち会ってください。その際、ごみの量に応じて処理料金を徴収します。申し込み内容と大きく違う場合や、町で収集できないもの（タイヤ、プロック、バッテリーなど）がある場合は、収集をお断りすることがあります。エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、家電リサイクルの対象となっていますので、事前に郵便局でリサイクル券を購入してください。 **問合せ／環境保全課**

ヘルシークッキング

vol.242 鮭の中華トマトソース

鮭を揚げることで、うまみを閉じ込めることができます。トマトなどの野菜をソースにし、野菜の摂取量を増やしています。

国保健康課



エネルギー 243 キロカロリー／1人分
塩分 0.9 グラム

●材料(4人分)

生鮭	4切れ	中華スープの素(顆粒)	2g
A 酒	小さじ2	オイスターソース	小さじ2
おろし生姜	8g	しょうゆ	小さじ2/3
長ねぎ	1本	一味唐辛子	少々
しめじ	40g	またはタバスコ	
ホールトマト(缶)	20g	かたくり粉	適量
かいわれ大根	12g	揚げ油	適量

作り方

- ① 鮭は調味料Aに20分漬ける。
- ② 長ねぎは斜め切りにする。かいわれ大根は根を切り落として、長さ半分に切る。
- ③ 鍋に長ねぎ、しめじを入れて、しんなりするまでから炒りし、ホールトマト、中華スープの素を入れ、野菜に火が通るまで煮る。
- ④ オイスターソース、しょうゆを加えてさっと混ぜる。
- ⑤ 鮭の水気をキッチンペーパーでとり、かたくり粉をまぶし、170℃の油でからっと揚げて油をきる。
- ⑥ ③のソースをかけ、かいわれ大根を散らし、一味唐辛子(またはタバスコ)をふる。

わがやのアイドル ～くみやまっ子登場!!～



伊澤 優翔・彩翔ちゃん
 (4歳・2歳1か月)
 いつも笑顔いっぱいかわいい2人♡
 これからも仲良し兄弟でいてね♡



朝日 郷太ちゃん
 (1歳1か月)
 元気にすくすく、ありがとっ！

くみやまっ子の元氣な笑顔を募集!

【対象】町内在住の小学生までのお子さん **【応募方法】**メールタイトルを「わがやのアイドル応募」とし、写真を添付。本文に(1)お子さんの氏名(ふりがな)、(2)生年月日、(3)保護者の氏名、(4)住所、(5)電話番号、(6)お子さんへのコメント(30字程度)を記入し、somu@town.kumiyama.lg.jp(総務課秘書広報係)へお申し込みください。

編集後記

久御山中学校、部活動の取材で「おっ!」と思ったことがあります。放課後の中学校を歩いていると、下校途中や部活動をしている生徒が「こんにちは!」と次々と挨拶をしてくれたことです。生徒に負けないように大きな声で挨拶をしていましたが、「自分は普段から元気に挨拶できているのかな」と考えさせられました!今月のうれしかったことは「文章を上手にまとめているね」と言っていたことです。インタビュー記事では、その人の思いが伝わるように書くことを意識しています!▼夏目漱石の小説『坊ちゃん』にも登場する道後温泉でインフルエンザになってしまったので、「今年はかかるまい!」とマスクをして旅立ちました。坊ちゃん電車や、からくり時計、おいしい魚などを楽しみました。編集後記を書いている現在は元気ですが、そのあとはいかに…

総務課 秘書広報係 繁光

2018