

健康な歯で、充実した生活を

私たちの生活に必要な「歯」。皆さんはしっかりとケアすることができていますか。歯が健康であることは、ご飯をおいしく食べることができることはもちろん、全身の疾患改善に役に立ちます。

あなたの歯、健康ですか

健康で豊かな生活を送るためには、歯の健康は欠かせません。

昨年度の幼児の歯科健診のむし歯のある子どもの割合は、0.8%（1歳8か月児）、9.48%（2歳6か月児）、19.4%（3歳6か月児）と、年齢が高くなるとともに増加しています。

また、歯周病は、糖尿病や心臓病など、他の病気にも悪影響を与える原因の一つとなっています。

さらに、成人の約80%が歯周病やむし歯にかかっているといわれており、歯の喪失の大きな二大原因となっています。

制度を利用して賢く、健康に

町では歯の健康を維持するため、さまざまな事業を行っています。町の制度を利用して、定期的な歯科健診を受けることで、むし歯や歯周病を予防しましょう。そして、健康な歯でおいしくご飯を食べ、充実した

生活をおくりましょう。

■歯のひろば 7月7日(土)

町では、宇治久世歯科医師会と共催で、「歯のひろば」を開催。小学生以下の来場者には歯ブラシと、食生活改善推進員協議会「久味の会」手作りのおやつを用意しています。

日時／7月7日(土) 午後2時～5時（受付は4時30分まで） 場所／町保健センター 内容／歯科医師の健診（全年齢）、歯科衛生士の歯磨き指導、歯・あごに関する相談、フッ素塗布・フッ化物洗口、むし歯予防に関する人形劇、歯周病のチェックなど 問合せ／子育て支援課

■後期高齢者歯科健診 新規事業

今年度の新規事業として、後期高齢者歯科健診（歯と口腔内の健診、嚥下機能の検査）を開始します。料金は無料で、受診は年1回。（2回目以降は全額自己負担）

期間／10月31日(水)まで 対象／久御山町に住民票がある後期高齢者医療被保険者で、昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの人 受診

場所／左表の協力医療機関 持ち物

／後期高齢者医療被保険者証、歯ブラシ 問合せ／国保健康課

■成人歯科健診 拡大事業

これまで有料の成人歯科健診が無料で受けることができるようになりました。受診は年1回。（2回目以降は全額自己負担）

期間／10月31日(水)まで 対象／久御山町に住民票がある人で、①～④の生年月日に該当する人。①昭和52年4月1日～昭和53年3月31日②昭和42年4月1日～昭和43年3月31日③昭和32年4月1日～昭和33年3月31日④昭和22年4月1日～昭和23年3月31日 受診場所／左表の協力医療機関 持ち物／健康保険証など、歯ブラシ 問合せ／国保健康課

町内の実施協力医療機関

医療機関名	電話番号
いそざき歯科医院	0774(45)3500
ぬくい歯科医院	0774(46)5505
原田歯科	0774(45)2428
弘部歯科医院	075(632)1363
松永歯科医院	0774(44)0102

※宇治市・城陽市の協力医療機関でも受診できます。
※直接、医療機関に予約してください。



▲平成28年7月2日の歯のひろば



▲平成29年7月1日の歯のひろば



催し・募集

会社(求人)説明会

町では、町商工会、ハローワーク宇治と連携し「求人希望する事業所」と「働きたい人」とをマッチングする会社(求人)説明会を開催しています。今月はハローワーク宇治での開催です。ご注意ください。

6月の参加事業所は、イーコット㈱(非鉄金属製品加工販売業)、エスケー・エスエンジニアリング㈱(プラスチック成形加工販売業)、フジモト運輸㈱(一般貨物運輸業)、(有)明進サービス(倉庫管理業)です。町ホームページにも掲載しています。

日時／6月22日(金) 午後2時～4時(受付は3時30分まで) **場所**／ハローワーク宇治会議室 **問合せ**／産業課

子育て支援センター あいあいホールの催し

申込・問合せは、同ホール ☎0774(41)2263 FAX0774(41)2283へ。

■親子でベビー3B体操

日時／6月27日(水) 午前10時30分～11時30分 **対象**／首がすわった赤ちゃんから1歳くらいまでの子ども **定員**／15組(要予約)

■6月のお楽しみ会

職員によるお楽しみ会を、毎月開催しています。今月は「わらべうたであそぼう」を予定しています。

日時／6月28日(木) 午前10時30分から

あそびの広場

町民生児童委員協議会では、お父さんやお母さんの子育てを応援する「あそびの広場」を開きます。願いを込めて七夕の笹かざりを作りましょう。申



毎週月・木曜日 午前10時20分と午後5時から「久御山だより」を放送しています。

四季の久御山 写真募集

町では、町内の四季折々の自然や風景、伝統行事など町の魅力あふれる写真を募集します。採用作品は町民カレンダーなどの印刷物や町ホームページなどに使用。採用者に粗品を進呈。

提出物／①写真の印刷物(カラープリントA4サイズ紙)②写真のデータ(SDカードなどで提出) **点数**／1人15点まで **注意**／①平成

30年に町内で撮影したもの②作品の著作権は作者にあります。使用権は町に帰属③画像の合成など著しい加工は不可④人物など被写体に対する肖像権の侵害などの責任は負いません **応募方法・問合せ**／12月28日(金)までに作品の裏面に住所・氏名・年齢・電話番号・写真の題名・撮影場所・撮影日を記入し総務課へ



込不要です。

日時／7月6日(金) 午前10時～11時30分 **場所**／ゆうホール **対象**／町内在住で就学前の幼児とその保護者 **問合せ**／住民福祉課

親子ニコニコ子育てサロン

子育て中(未就園)の親子を対象に子育てサロンを行います。

日時／7月9日(月) 午前10時～正午 **場所**／保健センター2階視聴覚室 **内容**／パズル作り **申込・問合せ**／7月5日(木)までに町社会福祉協議会 ☎075(631)0022へ

いきいきホールの 体力テスト週間

いきいきホールでは、最新の測定機器を使用して、筋肉の左右バランスや内臓脂肪レベルの測定を行います。

その、結果をもとに、自宅でもできる体に合った運動やストレッチなどを専門のスタッフが紹介します。

申込不要。動きやすい服装と室内シューズを持ってお越しください。

期間中は特別講座としてスタジオイベント(体操教室)や、ノルディックウォーキングなども開催します。

日時／6月19日(火)～24日(日) いずれも午前9時～午後8時 **場所**／同ホール **対象**／町内在住で40歳以上の人 **費用**／体力テストだけ＝無

料、体力テストと体組成測定＝300円、体組成測定だけ＝500円 **問合せ**／いきいきホール ☎0774(41)3466

スポーツに親しむ日

健康づくりに役立つスポーツを楽しんでもらう「スポーツに親しむ日」を開催します。今回は「美」をテーマに実施。保育ルームも設置しますので、家族そろってご参加ください。

日時／6月23日(土) 午前9時30分～正午 **場所**／総合体育館 **対象**／町内在住または、在勤、在学者。ただし小学3年生以下は保護者同伴 **内容**／いきいきホール指導員による体操3種、新体力測定、ラージボール卓球、ストラックアウト、キネット、ファミリーバドミントンなど **持ち物**／上靴、飲み物、タオルなど **問合せ**／社会教育課

料理研究家の土井善晴さんによる講演会

(一財)京都市町村職員厚生会では、第一線で活躍する人に学ぶ講演会を公開で開催します。

日時／7月29日(日) 午後1時30分～3時 **場所**／ANAクラウンプラザホテル京都 **内容**／料理研究家の土井善晴さんによる講演「食は笑顔のはじまり」 **定員**／100人 **参加費**／無料 **申込**／6月22日(金)の午前9時～7月6日(金)の午後5時に同会ホームページから申し込んでください **問合せ**／同会 ☎075(411)0084



調理員(嘱託員)を募集

■職種／給食調理員

■雇用期間／平成30年8月1日～平成31年3月31日(更新の場合有)

■採用予定人員／1人

■応募資格／調理師免許を有し、1年以上実務経験を有する人

■勤務地／町立認定こども園または町立小学校

■賃金など／月額16万2千円(別途、通勤手当、期末手当支給。年次有給休暇など付与。社会保険、労災保険、雇用保険適用)

■申込方法／学校教育課に備え付けの申込書(町ホームページからもダウンロード可)に記入のうえ、必要な資格、免許を有することが確認できる書類の写しを添付し、同課へ提出。郵送不可

■受付期間／6月15日(金)～27日(水) 午前8時30分～午後5時(正午から午後1時、土・日曜日は除く)

■試験日時・内容／7月1日(日)の午前10時から面接試験を行います



おしらせ

納期限は7月2日(月)です

■町・府民税 第1期
■国民健康保険税 第1期

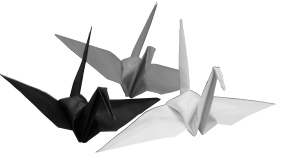
■上下水道料金 4・5月分

■こども園保育料 6月分

町税や町の公共料金のお支払いは、便利な口座振替をご利用ください。

平和への願いを折り鶴に

町では、「平和都市宣言のまち」として真の恒久平和を願い、住民一人ひとりが平和について考える機会として、平和祈念「折り鶴」の作成に取り組みます。次の公共施設に折り紙と折り鶴を



■試験場所／久御山町役場

■問合せ／学校教育課

町総合体育大会の参加募集

申込・問合せは町体育協会事務局(総合体育館内) ☎0774(44)2205へ。

■ソフトテニス大会

日時／7月8日(日) 午前9時から **場所**／中央公園テニスコート **種目**／男子・女子ダブルス **参加費**／中学生ペア500円、高校生ペア800円、その他ペア千円 **申込**／6月19日(火)まで。電話不可

交通事故防止コンクール参加者募集

京都府交通安全協会では、第36回交通事故防止コンクール「セーフティラリー京都」を実施します。5人1組のチームで、期間中の無事故・無違反をめざします。達成したチームには抽選でギフト券が当たります。

期間／7月1日(日)～9月30日(日)
参加費／1チーム3,150円(参加申込後に送付の振込用紙で支払い) **申**

入れる箱を設置しますので、協力をお願いします。

折り鶴は、7月23日に出発する「平和のための広島派遣団員」に託し、広島平和記念公園に届けます。

期間／7月13日(金)まで **場所**／役場1階ロビー、荒見苑、いきいきホール、あいあいホール、ゆうホール、クロスピアくみやま、総合体育館、中央公民館、町社会福祉協議会 **折り紙の規格**／7.5cm角 **問合せ**／総務課

6月は「食育月間」 「食」に関するパネル展示

食育についての理解を深め、食育推進活動への積極的な参加を促し、一層の充実と定着を図るために、毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。町では、「食育」について知っていたく機会として、パネルなどの展示をします。ぜひご覧ください。



込・問合せ／京都府安全協会各支所の窓口に設置の参加申込書に必要事項を記入し、6月29日(金)までに同協会各支所の窓口 ☎075(411)0056(同協会本部)または、自動車安全運転センター京都府事務所(〒612-8486 京都市伏見区羽束師古川町647) ☎075(631)7600へ提出してください



募集 災害ボランティア事前登録者

町社会福祉協議会では、災害ボランティアの事前登録を受け付けています。

対象／災害時に災害ボランティアセンターの運営ができる個人・団体 **活動内容**／平常時＝研修会・運用訓練への参加、災害時＝自主的な被災者支援・生活支援など **申込・問合せ**／申込書を同協議会ホームページからダウンロード、または窓口で受け取り、必要事項を記入のうえ、同協議会 ☎075(631)0022へ

期間／6月21日(休)午前中まで **場所**／ゆうホール2階展示コーナー **展示内容**／「食」に関するパネル展示など **問合せ**／国保健健康課

はじまっています。 消火器のリサイクル

古くなった消火器は、いざというときに使えなかったり、事故につながる場合があります。

廃消火器は、メーカー団体がリサイクル(リサイクル料金が必要な場合有)しています。㈱消火器リサイクル推進センターのホームページでは、「リサイクル窓口検索」を利用して、消火器の処分方法や周辺の消火器回収窓口を簡単に調べることができます。

事故を防ぐため、古くなった消火器があれば必ず確認しましょう。

消防本部では、消火器の販売・機器点検を行っていないので、ご注意ください。 **問合せ**／消防本部



こどものコーナー

佐山小学校 (敬称略)



評 文字の左右のバランスに気をつけ、書きました。

六年 小倉 大輝 (佐古)

評 全体のバランスを考え、幅や高さを意識して書きました。

六年 田中 汰輝 (下津屋)

評 三つの部分の組み立て方を意識して、バランス良く書きました。

六年 宮崎 光 (下津屋)

評 全体のバランスを考えて、丁寧に書きました。

六年 山本 夢乃 (下津屋)

評 チューリップの葉や花びらの重なりを意識して、描きました。

三年 豊田 真大 (田井)

評 チューリップが空に向かって、元気に伸びていく様子を描きました。

三年 成田 真菜 (佐山)

評 水の量に気をつけて、やさしい色合いで仕上げることができました。

三年 茨木 要 (市田)

評 チューリップの花びら1枚1枚丁寧に塗ることができました。

三年 山口 美結 (下津屋)

このコーナーに掲載した作品は、**ゆうホール1階**で6月15日(金)から7月12日(木)まで展示しています。ぜひ、お立ち寄りください。

ご冥福をお祈りします

地区名	亡くなった人	年齢
島田	野口 種造さん	79歳
坊之池	南 四郎さん	80歳
東一口	鶴ノ口 均さん	75歳
森	村田 嘉孝さん	63歳
佐山	藤本 保彦さん	82歳
林	井上 文也さん	79歳
下津屋	田口 鈴子さん	91歳
栄	池上 重光さん	92歳
〃	保坂 和彦さん	70歳

5月受付分

図書館からのお知らせ
 問合せ／図書館 0774(45)0003
おはなし会
 絵本や紙芝居の読み聞かせをする「おはなし会」を毎月開いています。
 日時／6月23日(土) 午前10時30分～11時
 場所／ゆうホール2階お話し室
図書リサイクルフェア
 図書館の除籍した図書(雑誌を除く)を利用者に無償でお分けします。生涯学習カードをご持参ください。
 日程／6月24日(日)～29日(金)の開館時間内
 場所／図書館 配布冊数／1人5冊まで。なくなり次第、終了