

くみやま

お知らせ版

平成29年
5/15
No.975

いきいきハツラツ塾出張日程

場所	開催日（全て火曜日）
まちの駅 クロスピア くみやま	6月6日、7月4日、10月3日、 11月7日、12月5日、 平成30年1月16日、2月6日、 3月6日
特別養護 老人ホーム 楽生苑	6月13日、7月11日、10月10日、 11月14日、12月12日、 平成30年1月23日、2月13日、 3月13日
老人福祉 センター 荒見苑	6月20日、7月18日、10月17日、 11月21日、12月19日、 平成30年1月30日、2月20日、 3月20日

時間はいずれも午前10時～11時30分

いきいきハツラツ塾 (いきいきホール出張プログラム)

健康センター「いきいきホール」で開催しているトレーニングマシンなどによる「介護予防プログラム」を老人福祉センター荒見苑などに出張して行います。



介護が必要な状態になることをできる限り予防するため、お近くで開催するこの機会に初めての人もぜひご参加ください。

対象／町内在住で60歳以上の人 **内容**／介護予防グループレッスン「サッソウいきいき体操」や介護予防筋力向上トレーニング「元気ハツラツトレーニング」など **費用**／1回につき100円 **定員**／24人 **申込・問合せ**／同ホール ☎0774(41)3466。1回だけの参加可

ポイント貯めて健康に くみやま健康マイレージ事業

町が行う各種健(検)診の受診や健康づくり事業への参加、自分が立てた健康づくりの目標などに取り組むことで「マイレージポイント」が貯まります。

ポイントを貯めて応募すると、抽選で賞品が当たります。抽選に漏れた人にも参加賞があります。

健康マイレージの参加方法

①パンフレットを手に入れて健康づくりをスタート

パンフレットは「広報くみやま」6月1日号と同時に配布するほか、町公共施設にも置いてあります。パンフレットは1人1枚です。

②ポイントを貯める

健康診断を受ける ☎5ポイント

③応募する

ポイントが20ポイント以上貯まったら応募しましょう。

■**応募方法**／パンフレットについている「応募はがき」に必要事項を記入して、パンフレット配布場所に設置の応募箱に投函するか、62

がん検診などを受診 ☎1つの受診で5ポイント、2つ以上で10ポイント

歯の健診 ☎5ポイント

健康づくりに関わる事業などに参加 ☎1つ参加で5ポイント、2つ以上参加で10ポイント

健康づくり目標への取組 ☎達成度に応じてポイント加算 最大10ポイント

■**賞品**／抽選で45人に健康グッズなどが当たります。応募者全員に、いき

いきホールまたは総合体育館のトレーニングルームを無料で利用できる券を3枚贈呈。なお、トレーニングルームの利用は事前に講習が必要です。

■**応募対象**／20歳以上の住民

■**ポイント対象期間**／平成29年4月1日(土)～30年2月15日(木)

■**応募期間**／8月1日(火)～平成30年2月15日(木)必着

問合せ／国保健康課



開所を祝うテープカット

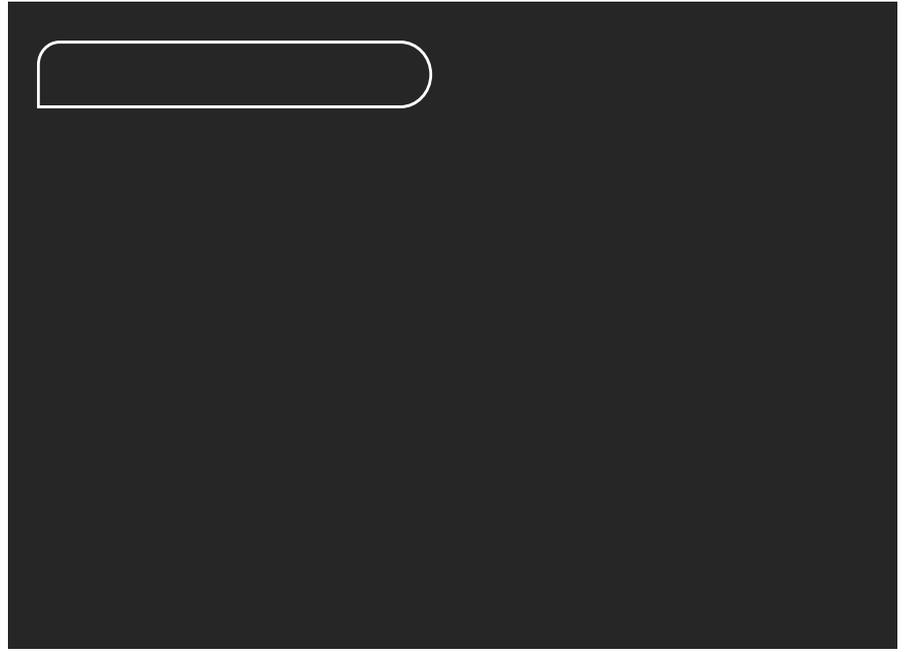
住み慣れた地域で生活を

グループホームわお

4月23日、社会福祉法人久御山福祉会が運営する「グループホームわお」の竣工開所式が行われました。「わお」は、森村東の隣に新設され、木造2階建て、延床面積約300㎡で、お風呂のほか、9つの部屋があり、簡易エレベーターも設置されています。

式典では、信貴町長が「入居される方が生きがいをもって生活できるまちづくりを進めていきたい」と祝辞を述べました。

「わお」の管理者を務める浅井さんは「ここは住まい。一人ひとりの生活スタイルや思いを大切にしていきたい」と話されていました。



こどものコーナー



東角小学校 (敬称略)

【評】 テッサンを描く段階からとても細かく桜を観察し、一つ一つの花を美しく表現できています。



6年 澤田 七音斗(栄)

【評】 満開の校庭の桜に思いをはせながら、一枚一枚を丁寧に描き、桜の美しさを豊かに表現できています。



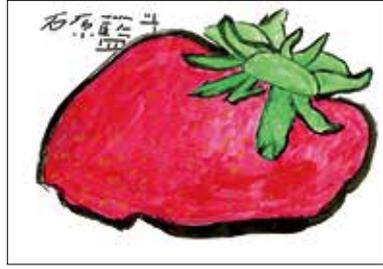
6年 吉村 望安(林)

【評】 細かく絵の具を重ねて着色し、美しく咲く桜を立体的に表しました。空の色もグラデーションで塗り上げました。



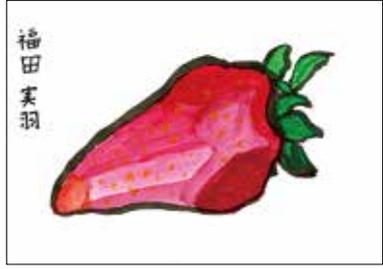
6年 松田 裕鈴(林)

5年 石原 藍斗(林)



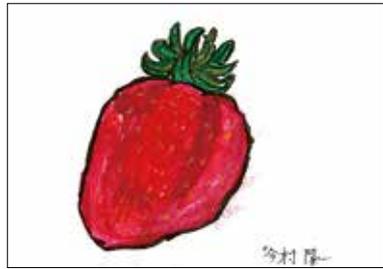
【評】 ゴツゴツした形のいちごを紙いっぱいにダイナミックに仕上げました。じっくり観察しながら描くことができました。

5年 福田 実羽(林)



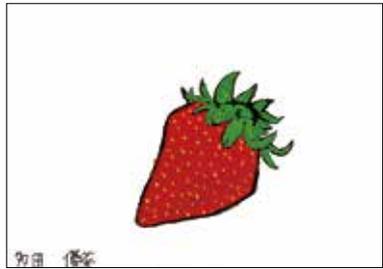
【評】 いちごのでこぼした形をうまく表現することができました。甘くておいしそうないちごが描けました。

5年 今村 陽一(栄)



【評】 いちごをじっくり見て描きました。へたの重なりや色の違いに注目して描くことができ、まるで本物のようです。

5年 多田 優菜(林)



【評】 色を塗る時も濃淡に気をつけたり、たくさんの色を作って試し塗りをしたりするなど、じっくり仕上げることができました。

6年 田中 弘承(栄)

【評】 花びら一枚一枚をじっくり見て、丁寧に下絵を描き、着色しました。力いっぱい咲き誇る桜を表現できています。



このコーナーに掲載した作品は、**ゆうホール1階**で5月13日(出)から6月14日(水)まで展示しています。ぜひ、お立ち寄りください。

地区名	亡くなった人	年齢
藤和田	吉川 計次さん	91歳
島田	石田 泓さん	83歳
佐山	松田とよ子さん	89歳
佐古	藤井 カヨさん	82歳
栄	石橋 政子さん	83歳

4月受付分

【おはなし会】
図書館では、ボランティアスタッフが絵本や紙芝居を読み聞かせるおはなし会を毎月開いています。
日時／5月27日(出) 午前10時30分～11時
場所／ゆうホール2階お話し室

【おりがみの会】
図書館職員による「おりがみの会」を開きます。みんなで、折り紙を折って楽しみましょう。申込不要です。
日時／5月20日(出) 午後2時30分～3時
場所／ゆうホール2階ボランティアルーム 対象／3歳以上

図書館からのお知らせ
問合せ／図書館
☎0774(4)50003
☎0774(4)50003