

2017平成29年

9

第114号



9月に入りました。まだまだ暑い日が続いていますが、どこからか虫の声が聞こえてきたり、一瞬涼しい風を感じたり……。秋もすぐそこまで近づいているようです。

少し日焼けしてたくましく感じられる子ども達ですが、これから夏の疲れが出やすくなる時期です。特に小さい子ども達は、朝夕の気温の変化で体調を崩さないよう、十分気をつけて過ごしましょう。今月もたくさんの方の来館をお待ちしています。



- \*プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。
- \*子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。
- \*各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

**開館時間** 午前8時30分～午後5時  
(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

**休館日** 月曜日・祝日・日曜日 (第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」  
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283

## 中学生・高校生との交流会を開催しました！

中学生・高校生のおねえさんが異世代交流にきてくれました。一緒に遊んだり、おかあさんに子育ての話や質問をしたり、また、みるく♡ひろばに来ていたあかちゃんを抱っこさせてもらったりして、楽しい時間を過ごしました。

普段は接することのない乳幼児のおかあさん方と話をし、自分達もこんな時期があり、大切に育ててもらった事に気付いたり、親へ感謝の気持ちを持つ事ができたようです。あかちゃんの仕草、片言のおしゃべりなど、なにもかもが「かわいい〜！」と連発していたおねえさん達でした。



## 親子でフラワーアレンジメント教室

写真立てをつくります。

写真立ての回りにプリザーブドフラワーで飾り付けをしましょう。

お孫さんの写真をいれて敬老の日のプレゼントにぜひ！！

日 時： 9月12日（火） 午前10時～11時30分

材料費： 500円

定 員： 10組

※写真立ての見本をあいあいホールにおいています。

※写真はあいあいホールで撮ります。



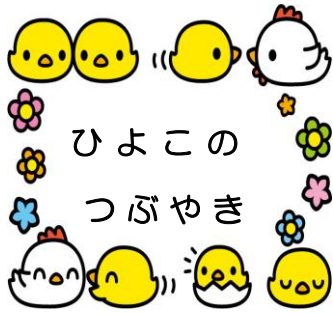
### ・ ・ 秋分の日って？ ・ ・ ちょっと豆知識

秋分の日、秋のお彼岸の真ん中の日で、昼と夜の長さがだいたい同じになる日です。

秋分の日、日の出は真東からで、真西に太陽が沈みます。日付はだいたい9月23日頃になりますが、毎年変わります。

秋分の日を含むお彼岸はご先祖様に感謝をする期間で、お墓参りやお坊さんにお経をあげてもらおうという気持ちもあります。また、健康な体で幸せになれるよう、お彼岸には、おはぎをお供えしたり、食べたりします。

お子さんが知っている人で、亡くなった方がいれば、ご先祖様とともに、その人にも感謝をする日、と伝えてあげるのもいいですね。



## 防災週間（8月30日～9月5日）

### 子どもの事故を予防しましょう

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

9月は子どもの事故を防ぐという目線で、家の中を確認してみましょう。手の届く位置に危険なものがあったり、床に小さなものが落ちていませんか？低い目線に合わせて家の中を点検してみてください。



### 親子でシュミレーション・・・もしも地震が起こったら・・・

※屋内にいるときは・・・

座布団などで頭を保護しながら、机の下に逃げ込み、机の脚を押さえましょう。

※屋外にいるときは・・・

建物やブロック塀、窓ガラスが落下する恐れがあります。空き地などの安全な場所に移動しましょう。



## 「旬」を食べよう！

秋の「旬」と言えば、さんまにさつまいも、栗などがあります。普段よく使う食材は一年中スーパーに並びますが、野菜や魚は旬の時期の方が、栄養をたっぷり含んでいると言われています。一番少ない時の約3～4倍になる野菜もあるようです。味もやっぱり、自然に育てられたものの方がおいしいですね。

おいしく健康に、季節を楽しみながら食欲の秋を味わいましょう。



9月の日曜開館は、10日です。

ボールプールで遊びましょう。

