

2017 平成29年

6

第111号



あじさいの花が似合う梅雨の季節がやってきました。雨が降ると、室内での遊びが多くなりがちですが、時には傘をさして戸外の風景に触れてみませんか？カエルやカタツムリなどの小動物に出会えたり、何か素敵なものが見つかるかもしれませんよ！

気温や湿度が高くなり体調も崩しやすくなる季節です。こまめに水分をとったり、衣服の調節をしたりして、健康に気をつけながら楽しく過ごしましょう。

今月もたくさんの方の来館をお待ちしています。



- \* プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。
- \* 子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。
- \* 各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

開館時間	午前8時30分～午後5時 (プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)
休館日	月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」  
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283

## ☆地域であそぼう「つどいのひろば」☆

リーヴァ淀公民館をお借りして、5月19日（金）につどいのひろばを開催しました。

子どもたちのにぎやかな声が室内にひびき、楽しい時間を過ごしました。

6月はクロスピアくみやま2階交流室をお借りしてつどいのひろばを開催しますので、みなさん遊びに来てくださいね。お待ちしております。

7月は大橋辺公民館でつどいのひろばを開催予定です。



## ♥救急法の講習会のお知らせ♥

【6月10日（土）午前10時30分～11時30分】

久御山町消防本部の協力により、簡単な救急法やけがなどの応急処置の仕方、AEDの使い方も教えていただきます。ぜひ、参加してください。おとうさんもお待ちしております。講習会終了後も平常通り（午前9時から午後4時）開館していますので、ご利用ください。



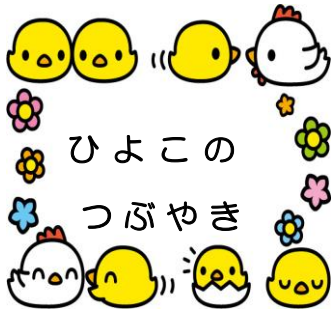
・・・時の記念日（6月10日）・・・ ちょこっと豆知識

時間を尊重し提示を励行することによって、生活の改善を図ることを目的にした行事です。古く、天智天皇が漏刻（水時計）を宮中に置き、鼓や鐘を打って時を知らせたといわれます。初めて、その漏刻が用いられたのが、671年4月25日と日本書紀に記されています。これは太陽暦の6月10日にあたるといっているので、この日を記念して、1920年から全国的行事として実施するようになりました。

もし、機会があれば、お子さんと一緒に時計に耳をつけて、チクタクと

動く音を聞いたり、振り時計の鳴る音を聞いたりしてみてください！！





ひよこの

つぶやき



## 歯をたいせつに！



生えたての乳歯は軟らかく、エナメル質も薄いので、虫歯になりやすく、また乳歯に虫歯があると永久歯も虫歯になると言われています。お子さんが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。

また、ごはんを食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣をつけましょう。

肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

☆離乳食を食べたあとは・・・

湯冷ましやお茶を飲ませましょう。



☆歯が生え始めたら・・・

濡らしたガーゼなどを指に巻いて、歯の表面の汚れを軽く拭き取りましょう。

虫歯の予防には大人の仕上げみがきがとっても大切です！



## 梅雨の時期の注意点

食中毒→食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。食中毒の多くは飲食店や家庭で発生しています。調理したものはなるべく早く食べるようにしましょう。

事故→雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなるので十分に注意しましょう。

かぜ→蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行いましょう。



6月の日曜開館は11日です。

ボールプールで遊びましょう。