

2017平成29年

5

第110号



新緑の美しい季節になりました。あいあいホールの玄関前にはチューリップやパンジーの花が色とりどりに咲いています。

4月になり、新しいお友だちも増えて、毎日かわいい声がプレイルームに響いています。風に乗って元気に泳ぐこいのぼりのように、子どもたち一人ひとりの心とからだが健やかに大きくなってほしいなと思っています。今月もたくさんの方の来館をお待ちしています。



- *プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。
- *子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。
- *各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

開館時間

午前8時30分～午後5時

(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日

月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」

TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283



気をつけよう！紫外線

☆紫外線は、一年中降りそそいでいます。

紫外線がつよいのは、真夏だけではありません。これからの季節、特に4月から8月にかけてピークになります。

屋外で遊ぶことの多いお子さんには、普段から帽子をかぶる習慣をつける等、しっかりと紫外線対策を行いましょう。

《離乳食は発達に合わせて》

離乳食は、母乳やミルクから幼児食への練習期間です。楽しい食事を通じて、赤ちゃんの情緒も育まれていきます。進み具合や食べる量などは、赤ちゃんの食欲や体調なども関係するので、あまりこだわる必要はありません。成長や発達に合わせてゆっくり進めていきましょう。



《今月のみらく♡ひろばの予定・・・》

- ・5月17日（水）11時から わらべうた
- ・5月24日（水）11時30分から 絵本を楽しむ日
- ・5月31日（水）10時30分から 離乳食教室



※対象は生後2・3か月から12か月くらいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦さんもお越しください。

※毎週水曜日の午前中に身長、体重の計測もしています。

あそびにきてくださいね。



端午の節句

5月5日の端午の節句は、男の子の健やかな成長を願う行事で、鎧や兜を飾り、庭先にこいのぼりを立てて祝います。こいのぼりは、「コイが滝を登って行くように立派な人になってほしい」という願いが込められています。また、柏餅やちまきを食べる習慣があり、柏餅は新芽が出るまで古い葉が落ちない柏の葉が、「家系が絶えない」縁起物とされ、ちまきには災いを除けるという意味が込められているそうです。





平成29年度地域であそぼう「つどいのひろば」 年間予定

月	日(曜日)	開催場所
5月	19日(金)	リーヴァ淀公民館
6月	16日(金)	まちの駅「クロスピアくみやま」
7月	21日(金)	大橋辺公民館
8月	18日(金)	まちの駅「クロスピアくみやま」
9月	15日(金)	リーヴァ淀公民館
10月	20日(金)	まちの駅「クロスピアくみやま」
11月	17日(金)	栄3・4丁目集会所
12月	15日(金)	まちの駅「クロスピアくみやま」
H30/1月	19日(金)	栄1・2丁目集会所
2月	16日(金)	まちの駅「クロスピアくみやま」
3月	16日(金)	リーヴァ淀公民館

※毎月第2・4金曜日は地域福祉センターでおやこひろばを開催しています。

※開催時間帯は、いずれも午前9時30分～11時30分です。

※開催日当日、気象警報(大雨・暴風・大雪等)が発令された場合は、中止となります。

たのしかったね! 「ベビー3B体操」 4月26日(水)

ママにだっこされて歩いたり、ひざの上に乗せてもらってゆ～らゆら!

ママと一緒にという安心感もあり、にこにこ笑顔で過ごしました。

15組の親子の参加で、大にぎわい!!

次回も参加したいなあという嬉しい声もありました。



5月の日曜開館は、14日です。