

# くみやま

平成28年

9/1

No.958



## ツバメのねぐら入りを観察

ゆうホール主催の「身近な野鳥観察会」が、8月13日、伏見区向島の宇治川左岸堤防で行われ、16人の参加者が「ツバメのねぐら入り」を観察しました。  
夕暮れどきになると上空に数万羽のツバメが集まり、堤防をなめるように飛んで一斉に宇治川のヨシ原へ入っていく様子を観察でき、参加者はすぐ横を速いスピードで飛んでいくツバメの姿を懸命に追っていました。

### 主な内容

- 9月27日(火)は、敬老会でお楽しみください ..... ②
- いきいきはつらつ人生 ..... ④
- 我が家の「防災力」いま一度チェックを！ ..... ⑥
- いざという時のために覚えておきたい応急手当 ..... ⑧
- インフォメーション ..... ⑫
- 特定健診・健康診査を受けましょう ..... ⑭

# 信貴康孝氏、無投票で再選

## 久御山町長選挙

任期満了に伴う久御山町長選挙は、8月16日に立候補届け出を締め切った結果、現職の信貴康孝氏（写真）のほか立候補者がなく、無投票で再選が決まりました。

信貴氏は、平成19年4月から24年5月まで町議会議員を務め、この間23年5月から議長に就任。その後24年8月の町長選で初当選し、今期が2期目となります。



# 9月27日(火)は、敬老会でお楽しみください

皆さんの健康と長寿をお祝いして、今年も「敬老会」を9月27日(火)に中央公民館で開催します。

記念式典の後、アトラクションは、桂福團治の落語、吉野悦世の演歌歌謡ショーを企画しています。お楽しみください。また、NPO法人「音の風」による音楽レクリエーション（合唱や体操）もあります。入場に年齢制限はありません。どなたでもお越しいただけます。

### ■日時・内容

9月27日(火) 午後1時30分～4時  
開場は午後0時45分

第1部式典 午後1時30分から

第2部アトラクション 午後2時30分から。開始時間は、第1部の進行状況

### ■臨時送迎バス発車時刻・場所一覧表

号車	発車時刻	場 所
1	12:30	新成田バス停
	12:31	栄町バス停
	12:34	西栄町バス停
	12:37	久御山団地バス停ロータリー(南向き)
	12:40	久御山団地南バス停(南向き)
2	12:30	佐古バス停(東向き)
	12:35	垣内バス停(西向き)
	12:40	佐山小学校前
	12:45	工業団地(五差路南側)
	12:52	下津屋バス停
3	12:35	林バス停
	12:37	旧佐山東代バス停(ラーメン第一旭前)
	12:39	佐山バス停
4	12:25	旧市田バス停(府道沿バス停車帯)
	12:27	(有)太陽自動車前
	12:31	まちの駅イオン久御山店前
	12:35	サークルK久御山森店前
	12:36	旧御牧バス停 ※
	12:38	近協パレス停留所(のってこタクシー)
	12:42	大橋辺公民館向かい側
	12:45	北川顔バス停
12:48	藤和田バス停	
5	12:25	相島停留所(のってこタクシー)
	12:35	東一ロ ローソン前(西側)
	12:38	前川橋停留所(のってこタクシー)
	12:39	旧桜並木ロバス停
	12:39	排水機場前停留所(のってこタクシー)
	12:40	西一ロ停留所(のってこタクシー)
	12:42	旧相島西バス停(南向き) ※
	12:44	中島停留所(のってこタクシー)
	12:46	坊之池停留所(のってこタクシー)

※は旧バス停の屋根が目印です。交通事情等により到着が遅れる場合があります。

により前後することがあります。

### ■会場

中央公民館

### 送迎バスを運行

敬老会会場へは、右表のとおり臨時送迎バスを運行しますので、お近くのバス停からご乗車ください。

### 米寿など特別高齢者に

### お祝いの品贈呈

長年社会の発展に寄与された高齢者に対し、9月27日開催の町敬老会でお祝いの品を贈呈します。

対象は、平成28年9月1日現在久御山町に在住し、住民基本台帳に1年以上登録されている満77歳（喜寿）、満88歳（米寿）、満99歳（白寿）と、町内最高齢の人です。

対象予定の人には、既に案内を送付しています。敬老会にはぜひご来場ください。なお、敬老会に参加できない人は、後日自宅へ送付します。

### 【贈呈するお祝いの品】

★満77歳、満88歳、満99歳…1万円相当の品物

★最高齢者…3万円相当の品物

問合せ／住民福祉課



# 臨時福祉給付金と、障害・遺族基礎年金受給者向け給付金の申請受付を始めました

平成26年4月から消費税率が引き上げられたことに対し、所得の少ない人への影響を緩和するため、**平成28年度臨時福祉給付金**を支給します。

また、一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者（障害・遺族基礎年金受給者）を支援するため、**年金生活者等支援臨時福祉給付金**（年金受給者向け給付金）を支給します。

**給付金を受けるためには、申請が必要**です。給付金は今年度1回限りです。

対象と思われる人には8月下旬に申請書を送付していますので、申請書に必要事項を記入して、必要書類を添付のうえ、同封の返信用封筒で返送または、役場住民福祉課窓口へご持参ください。ゆうホール窓口サービスコーナー等では、受け付けできません。

なお、この給付金は、平成28年1月1日時点（＝基準日）で、住民票のある市町村から支給されますので、基準日以降に久御山町に転入した人は、転入前の市町村へ申請してください。

**■平成28年度臨時福祉給付金**  
支給要件／平成28年度分の町民税が

非課税の人（課税者に扶養されている人や生活保護の受給者等を除く）**支給額／1人につき3,000円（1回限り）**

**■年金生活者等支援臨時福祉給付金**

支給要件／平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給している人（高齢者向け給付金の受給者を除く）**支給額／1人につき30,000円（1回限り）**

**■申請書類**

- ①申請書②申請内容確認書類（個人番号カード、運転免許証、旅券等の写し）③振込先金融機関口座確認書類（預金通帳、キャッシュカード等の写し）④年金受給者向け給付金の場合、障害・遺族基礎年金の受給が確認できる書類（年金証書、年金額改定通知書等の写し）※平成27年度に同内容で臨時福祉給付金を受給された場合は、②③の書類は不要です。

**■申請期限**

平成29年3月1日（水）まで

**■給付金の受け取り**

申請に基づき審査の後、10月初旬からご指定の口座に振り込みます。通常、申請から1〜2か月後に振り込み



ますが、申請が集中した場合は遅くなる場合があります。

**■申請・問合せ**

住民福祉課へ  
※制度に関する問合せは、厚生労働省 給付金専用ダイヤル ☎0570(037)192へ



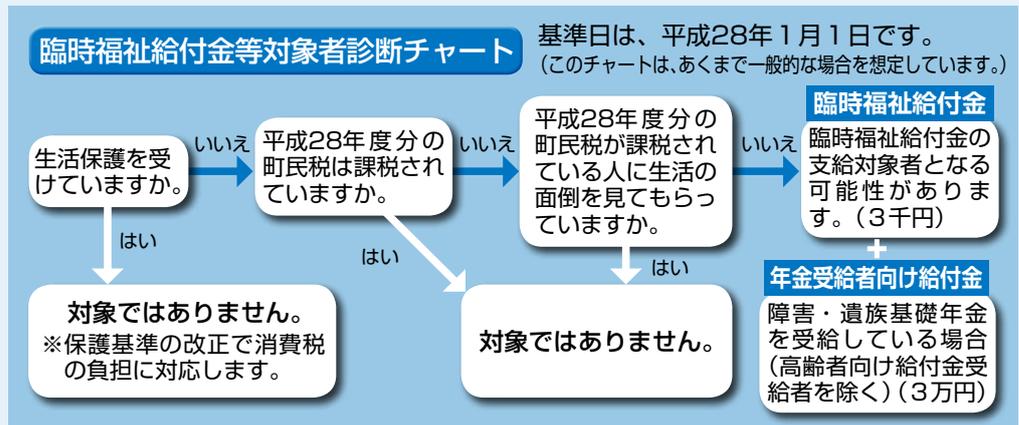
**Q** 自分が町民税が課税されているかどうか、どうすれば分かりますか。

**A** 例えば、次のような場合は、町民税が課税されています。  
・ご自身の給与支給明細書の「町民税」の項目に課税額が記載されている場合。  
・ご自宅等に送付された平成28年度町民税納税通知書に課税額が記載されている場合。



「臨時福祉給付金」の「振り込み詐欺」や「個人情報」の詐欺にご注意ください。

町や厚生労働省などをかたつた不審な電話や郵便があった場合は、役場や警察署（または警察相談専用電話#9110）にご連絡ください。



年をとってもいつまでも楽しく元気でいたい。私たちみんなの願いです。町内にはそんな元気な人がたくさんおられます。9月19日の「敬老の日」を前に、日々明るく、いきいき・はつらつと暮らしている人生の先輩を訪ねてみました。

# いきいきはつらつ人生

人間一人では生きられない。育てていただいた多くの方に『お返し』の人生を

田口嗣郎さん（83歳・相島）



▲これからは「お返しの人生」。笑顔も若々しい田口さん

開口一番「両親に元気な体をいただいたことについても感謝して暮らしています」と田口さん。障害者の通所事業所「和音くみやま作業所」等を運営する久御山福祉会の理事長を務めるかたわら、毎朝、御牧小学校の通学路に立ち、子どもの安全を見守っておられます。「子どもの顔を見て挨拶をかわすことで元気をもらっています」ととこやかに語る表情は、若々しく輝いています。

作業所には、毎月5〜6日程度顔を出し、通所者からは「嗣郎さん」と気安く呼ばれるなど、アットホームな雰囲気がかほっています。田口さんも「純

粋・むくな皆さんにいろいろ教えていただいています」とうれしそうです。「細かいことを気にかけて、食事も何でもおいしく楽しくいただきます。特に晩酌は毎日の楽しみ。一番のストレス解消です」と明るく笑われます。

## 大正琴を通じて多くの人と友達に。音色の美しさ広めていきたい

大島喜代子さん（82歳・林）



▲大好きな大正琴を弾く大島さん

「みんなで和気あいあいと演奏を楽しみたい」と、月2回荒見苑で大正琴サークルの講師をされています。元々音楽が好きだった大島さんは、子どもも大きくなって慌ただしい生活が一段落した60代前半に大正琴と出会い、以

来、美しい音色に魅せられ、すっかりとりにこに。弾いているといやなことがあっても忘れて熱中できます。大正琴を通じてたくさんのお友達ができました」と、今では生活の一部に。ティサービスなど福祉施設や地域のサロン、小学校などからの依頼も多く、年間20回以上ボランティアで演奏活動に。「良かったといっていたけど、みんな大満足。励みになっています」。昨年は東京のNHKホールでのグループ演奏会に出演。今年は琵琶湖ホールで開催され、練習にも一段と熱がこもります。

町の役職歴も豊富で、民生児童委員27年のうち会長13年、体育指導委員28年など枚挙にいとまがありません。現在も御牧小学校運営協議会会長を務めておられます。

「いろんな役をして皆さんに育てていただいたおかげで今の自分があります。だから、これからは『お返しの人』です。人は一人で生きられませんから」と謙虚に話されます。

## じっとしているのが嫌い。 頼られる組ひも教室講師

小嶋茂子さん（90歳・相島）



▲荒見苑で組ひもを教える小嶋さん

8月に90歳を迎えた小嶋さんは、今も月に2回荒見苑の組ひもサークルで約20人の生徒さんを教えておられます。

元来、手先仕事が好きだった小嶋さんは、いつまでも元気でいるために年をとってから

もできる趣味を持たなければと、50歳を過ぎてから組ひも教室に通い始め、師範の免状を取得するまで。初めは自分だけの趣味と思っただけだが、荒見苑から依頼され、講師を引き受ける

ここに。「ここに来て若い人とおしゃべりしながら過ごす時間が楽しい。元気をいただいたています」と笑顔で話す小嶋さん。生徒さんを教えるに回る足取りも軽快そのもの。「分からなかったらすぐ先生に聞いてしまいます。頭の回転も速く頼りがいがあります」と生徒さん。昨年まで自らの車の運転も。じっとしているのが嫌いで、組ひもの講師のほか荒見苑では、木自込み人形、うたごえサークル、フォークダンスにも所属し、週に1日は顔を出しています。

「足が少し痛いほかは、体はいたって健康。好き嫌いをせず、何でも食べられるようにしています。ここまで来たら、元気で100歳を迎えたい」と穏やかな笑顔で語っておられました。

## 人生、止まったらダメ。15キロ以上の ウォークコースで健脚ぶり発揮

信貴文明さん（93歳・佐山）

レパートリーも、昔懐かしい童謡や唱歌から歌謡曲、演歌、ジャズ、クラシックなど幅広くこなし、最近の若い人の曲も、「この曲、弾いてみよう」と、すくなく挑戦することも。「色んな曲

が弾ける大正琴を多くの人に知っていただき。いつまでも愛されるよう、続けて行きたい。東京オリンピックはぜひとも行ってみたい」と語る表情はいきいきと輝いていました。

「20年来、内科的なお医者さんにかかったことはありません」と、元気があふれる信貴さん。じっとしていることがないと言います。

奥様を10年ほど前に亡くされましたが、「しょんぼりしていても仕方ない」と、気持ちはいつも前向き。自転車、買い物に行き、料理、洗濯、掃除などすべて自分でされています。絵手紙、写真、絵画、菊づくり、ウォーキング

など、「何でもやってみよう」と好奇心旺盛。じっとしていることが嫌い。テレビをゆっくり見ることもありません」と屈託のない笑顔で話されます。

町の「歩こう会」の役員を務め、定例のウォーキングでは、旗を持って先導されています。京都ウォーキング協会の会員でもあり、協会主催のウォークは毎回、15キロ以上の「健脚コース」に参加。2年前に日本ウォーキング協会から3,000キロ達成の記録認定を受け、4,000キロ達成も間もなくです。



▲自作のカレンダーとともに笑顔の信貴さん

元気の秘訣をお尋ねすると「みんなに聞かれるのですが、特にありません。しいて言えば、規則正しい生活と何でも食べることです。それと運動。止まったらダメです」。毎朝6時起床、10時就寝で朝まで快眠。「人生を楽しむ」の言葉がびったりの信貴さんです。

いま、大地震が起きたら自分と家族を守れますか

# 我が家の「防災力」いま一度チェックを！

日本各地で自然災害が頻発しています。4月には熊本地震が発生し、その後も余震が長引き甚大な被害が発生しました。台風や集中豪雨による災害も頻発しており、災害は、いつでもどこで起こるかわかりません。9月1日は「防災の日」、8月30日～9月5日までは「防災週間」です。「災害は忘れたころにやってくる」―この教訓を、いま一度心に刻み、我が家の「防災力」をもう一度確認しておきましょう。

## 災害について 家族で話し合おう

災害時には、家族全員の協力が必要です。そのために日頃から防災について次のことを話し合みましょう。

▼一人ひとりの役割分担を決める…いざという時、誰が何をするかを決めておく。高齢者や乳幼児がいる場合は、誰が支援するかも話し合います。

▼家の中の危険箇所をチェック…家具の転倒や落下するものはないかなど事前にチェックと対策を。

▼連絡方法を決める…災害は、家族全員がそろっている時に起きるとは限りません。地震などの大きな災害が発生すると、被災地への電話が殺到し、回線が大変混雑して、つながりにくく

なります。あらかじめ、災害用伝言ダイヤルや災害用伝言板などの連絡手段を決め、使い方を確認しておきましょう。

▼災害時の連絡方法や避難場所の確認をする…避難場所の確認をしておきましょう。避難場所は、ハザードマップや町民カレンダーで紹介しています。

## 避難するとき

まず、自分や家族の安全を確認してください。そして、なるべく隣近所の知り合い・友人などと協力し合いながら避難してください。

水害時には、周囲の状況を確認し、外に出ると危ないと判断したときは上層階など、高い所へ避難してください。



▲4月に発生した熊本地震では多くの家屋が倒壊

## 非常持出品・ 備蓄品の準備を

次の非常持出品・備蓄品の参考リストをもとに家族構成に合わせて準備しましょう。また、定期的に食品の賞味期限や電化製品の故障がないかチェックしましょう。

**非常持出品** 避難時に持ち出す最小限の必需品

□ヘルメット・防災ずきん…落下物から頭を守るための必需品。必ず人数分を用意

□懐中電灯

□携帯ラジオと予備電池

□非常食…乾パンやアルファ化米など火を通さずに食べられるもの

□水…持ち運びに便利なペットボトル入り

□貴重品…貯金通帳、健康保険証、印鑑、免許証など。現金は紙幣だけでなく公衆電話用の10円玉も便利

□救急医療品…キズ薬、ばんそうこう、かぜ薬などの常備薬があれば忘れずに

□生活用品…衣類、軍手、ナイフ、缶

切り、ライター、簡易トイレなど  
**非常備蓄品** 災害復旧まで自足できる  
 もの(3〜7日分)

□非常食…そのまま食べられるか、簡  
 単な調理で食べられるもの。しょう  
 油や味噌などの調味料も準備してお

くと便利

□水…飲料水は1人1日3リットルと  
 生活用水

□生活用品…カセットコンロとガスボ  
 ンベ、毛布、衣類、トイレットペー  
 パー、生理用品など

□工具類…救出活動に使えるスコップ  
 ・ノコギリ・ボールなど

**避難情報の伝達方法**

災害時の避難情報等は、ラジオ、テ  
 レビ、町のホームページ、広報車、緊

急速報メール、自治会に設置している  
 防災行政無線などにより、町民の皆さ  
 んに注意や警戒情報をお伝えします。  
 それぞれの情報に注意し、速やかに避  
 難できるよう心掛けてください。

問合せ／総務課



▶安全・安心に向け、信貴町長(左)と  
 山本宇治市長(右)、得田宇治警察署長  
 (中央)ががっちり握手

# 久御山町と警察がスクラム 安全・安心、より強固に

## 宇治・久御山 安全・安心まちづくり協定

久御山町と宇治市、京都府宇治警察  
 署が相互に連携して、住民が安全・安  
 心をより実感することができるまちづ  
 くりを目指して、8月10日、宇治市の  
 ゆめりあうじで「宇治・久御山 安全  
 ・安心まちづくり協定」が締結されま  
 した。

町では従来から住民の安全・安心を  
 守るため、個別にまたは連携して各種  
 施策を行っていますが、今回の協定  
 は、町と警察とがより緊密に連携を図  
 り、これまで以上に各種施策を推進し  
 て、住民の安全・安心をより強固にし  
 するため、自治体と警察のトップが共通  
 のテーブルについて、情報交換や協  
 議、検討などをよりスピーディに行お  
 うとするものです。

協定により協働で推進していく取り  
 組みは、▼犯罪予防▼交通安全▼災害  
 対策▼国際化への対応▼高齢者への対  
 応▼子どもへの対応などです。

締結式には、信貴康孝久御山町長、  
 山本正宇治市長、得田史朗宇治警察署  
 長が出席し、協定書に署名しました。

その後、信貴町長は挨拶で「凶悪犯罪  
 の発生や巨大地震の恐れ、テロや高齡  
 者・児童虐待など様々な事件が起きて  
 います。協定の締結により、相互の連  
 携を深め、地域住民の安全・安心がよ  
 り強固になるものと大変心強く感じて  
 います」と述べ、得田署長も「最大限  
 に機能を発揮して、安全・安心に全力  
 を尽くしたい」と力強く挨拶をしまし  
 ました。

### 住宅耐震改修の 固定資産税減額

平成30年3月31日ま  
 でに、建築基準法に基  
 づく現行の耐震基準に  
 適合するよう住宅の改  
 修工事をする、翌年



度分の固定資産税が120平方メートルを  
 上限として2分の1に減額される制度が  
 あります。ただし、バリアフリー・省  
 エネ改修工事等による減額と同時に  
 適用できません。

■要件／昭和57年1月1日以前に建  
 てられた住宅で、過去にこの制度を  
 適用したことがないもの▼工事が  
 50万円を超えるもの

■必要書類／▼耐震基準に適合した工  
 事であることを証する書類(町また  
 は建築士等が発行)▼耐震改修に要  
 した費用を証する書類

■申請方法／耐震改修後3か月以内に  
 必要書類を添えて、税務課へ申請し  
 てください

問合せ／税務課

## ●9月9日は「救急の日」

私たちは、いつ、どこで、突然けがをしたり病気に襲われるか分かりません。なかでも心臓や呼吸が止まった人を救うには、救急車が来るまでの間に、そばに居合わせた人が速やかに心肺蘇生などの応急手当を行う必要があります。9月4日から10日までの一週間は「救急医療週間」、9日は「救急の日」です。消防本部では期間中、救命講習会や救急フェアなどを行います。いざという時のために、応急手当の知識と技術を身につけておきましょう。

# いざという時のために 覚えておきたい応急手当

## 救急車の到着までに行えること

### 9月4日(日) 救急フェア

救急医療や救急車の正しい利用方法、救急業務等について理解・認識を深めてもらうため、「救急フェア」を開催します。

日時／9月4日(日) 午前9時30分～11時30分 場所／イオンモール久御山1階憩いの広場 内容／

救急車の展示、救急啓発チラシ・啓発グッズの配布、京都岡本記念病院と合同で、心肺蘇生法の説明・実技指導など 問合せ／消防本部

### 居合わせた人の応急手当で 救命の可能性が2倍に

けがや病気の中でも最も重く、緊急を要するものは、心臓や呼吸が止まってしまった場合です。心筋梗塞や脳卒中などは何の前触れもなく起こることがあり、プールで溺れたり、喉に餅を詰めたり、けがで大出血したり…。直前まで元気にしていたのに、突然心臓や呼吸が止まってしまつこともあります。

心臓や呼吸が止まってから時間の経過とともに救命の可能性は急激に低下しますが、救急車を待つ間に、居合わせた人が心肺蘇生などを行うと救命の可能性が2倍程度に向上することが分かっています。

平成27年に町の救急車の出動件数は1,190件ありました。このうち到着時に心肺停止の事案は32件発生しています。町では、119番通報があつてから救急車が現場に到着するまで平均して6分近くかかります。救急車が来るまで手をこまねいては、助かる命も助けられなくなります。そこで、そばに居合わせた人が応急手当を行うことが重要になります。

### 命をつなぐ救命の連鎖

事故や病気で急変した人を救命し、社会復帰させるために必要な一連の流れを「救命の連鎖」といいます。救命の連鎖の1つ目は心停止の予防、2つ目は心停止の早期認識と通報、3つ目は一次救命措置（心肺蘇生とAED）、4つ目は救急救命士や医師による高度な救命治療を意味する二次救命措置と心拍再開後の集中治療です。

この4つの輪が途切れることなく、素早くつながることで救命効果が高ま



▲いざという時のために覚えておきたい応急手当（普通救命講習会）

## 9月11日(日) 普通救命講習

心肺蘇生やAEDなどの応急手当は、一度講習を受けておく、いざという時に心強いものです。町消防本部では、心肺蘇生法やAEDの使用法、止血方法などを習得していただく「普通救命講習」(講習時間3時間)を開催します。

**日時**／9月11日(日) 午前9時～正午までの3時間 **場所**／役場5階コペンションホール **内容**／応急手当の重要性・必要性、心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱い方法及び止血法など ※講習修了者には、修了証を交付 **対象**／町内在住または在勤者 **定員**／先着30人 **申込・問合せ**／電話で消防本部へ

※この日以外でも住民や事業所の皆さんでご希望がありましたら、講習会を開催しますので、お気軽にお問い合わせてください。

ります。そして最初の三つは現場に居合わせた人によって行われることが期待されています。

### 応急手当の方法

#### ■心肺蘇生法

事故などで傷病者が心肺停止状態になった場合、現場に居合わせた人は、救急車が来るまでに速やかに心肺蘇生などを行う必要があります。

- ①周囲の安全を確保する
- ②傷病者に近づき、反応(意識)を確認する(写真②)
- ③傷病者に反応が無ければ、大声



- ④119番通報及びAED(自動体外式除細動器)を現場に届けてもらうよう、協力を求める
- ⑤呼吸を見る:胸と腹の動きをしっかりと見る。呼吸の確認は10秒以内で行うように
- ⑥胸骨圧迫を30回(写真⑥)
- ⑦人工呼吸を2回(できない場合は省略可)(写真⑦)
- ※⑥⑦を絶え間なく続ける

### AEDの使い方

平成16年7月から、一般の人でもAEDを使用することができるようになりました。



町内には、いざという時の救命に役立てていただけるよう、小・中学校や幼稚園、ゆうホールなど公共施設20か所のほか、コンビニエンスストアにもAEDを設置しています。

AEDの操作は、電源を入れると音声メッセージと点滅するランプでガイドされるので、そのメッセージどおりに行えば、一般の人でも簡単に操作することができます。

- ①AEDを傷病者の近くに置き、電源を入れる
- ②パッドを貼る:傷病者の衣服を取り除き、胸をはたいてパッドを貼ります。貼る位置はパッドに図で表示されています。貼り付けたときは皮膚がぬれていないか、貼り薬がないか、医療器具が胸に埋め込まれていないかなどを確認しましょう。
- ③コネクタを指定された場所に差し込む:機械が心電図を解析し、電気ショックが必要な場合は、自動的に充電します。このとき、必ず自分と周りの人も離れ、傷病者に触れないようにしましょう。
- ④心肺蘇生の再開:電気ショックを行ったら、直ちに胸骨圧迫を再開します。

問合せ／消防本部

## 恒久平和に思いを新た 平和祈念集会

終戦記念日の8月15日、役場庁舎前の平和都市宣言記念碑前で、住民や町議会議員、町職員ら約110人が参列して平和祈念集会が行われました。正午のサイレンとともに戦没者に黙

祷を捧げた後、信貴町長が平和都市宣言文を朗読しました。この後、庁舎1階ロビーへ移動し、町長の挨拶に続いて、7月21、22日の両日に小中学生広島派遣に参加した東角小6年の齋藤佑

磨さんが「犠牲になった多くの命のためにも、今の平和を守っていかねばいけないと思います」と広島での体験を通して感じたことを発表。最後にフルートデュオによるロビーコンサートが行われ、参列者は恒久平和への思いを新たにしました。



▲平和都市宣言文を朗読する信貴町長

## いきいきホールの

### くみやまいいきいき教室

初心者でも安心してご参加いただけるストレッチを中心とした教室から、エアロビクス、ポ



ールエクササイズなど全16種類の教室を開催。目的に合わせて、様々な教室から選んでいただけます。ゆつくりと、体力づくりや健康づくり、仲間づくりをしてみませんか。

**日時**／9月27日(火)～12月18日(日)。毎日3～5教室開催 **対象**／町内在住、40歳以上で継続して参加できる人 **定員**／各教室10～15人(定員を超える教室は抽選) **費用**／60歳以上11回100円、60歳未満11回200円 **申込・問合せ**／9月11日(日)午後4時までにいきいきホールへ

### ☆くみやまいいきいき教室紹介

#### ◆ゆつたりストレッチ

けがの予防や疲労回復、姿勢改善など幅広い効果が期待できます。ゆつくりと全身をほぐし健康的な体を目指しましょう。ゆつくりと自分のペースで行っていただけます。

### いんまサロン

町では、家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と交流しながらゆつくりと過ごしていただくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。



**日時と内容**／9月2日(金) 午前11時～午後

2時11料理作り、9月16日(金) 正午～午後3時11カラオケやゲーム **場所**／中央公民館

**問合せ**／住民福祉課

## 消費生活110番

vol.214

### 「お試し価格」「初回無料」などの通販

消費者がホームページやSNSなどで「健康に良い」「有名女優も使用」「初回無料」などとうたう広告を見て、商品を申し込んだところ、実際は定期購入契約だったというトラブルが急増しています。

定期購入をめぐるトラブルでは、消費者が自主的に停止手続きをしないと自動で定期購入へ切り替わってしまうという相談のほか、消費者の認識が「お試し」「1回だけ」でありながら、実際には定期購入契約になっているという相談が多く寄せられています。

また、解約を申し出ようとしたところ、「事業者へ電話が繋がらない」「初回だけ支払えばよいと思っていたのに事業者から通常価格を請求された」という相談もみられます。

#### 【相談事例】

▼サプリメントを初回お試し価格として購入。体に合わず解約を申し出たが、定期購入だとして拒否された▼通信販売でお試し価格500円の健康食品を注文した。一度限りだと思ったが2回目が届いた。解約したいが電話が繋がらない▼通信販売で青汁を注文したら定期コースだった。毎月商品が届くが中止し返品したい▼SNSで知った化粧品の無料お試しを注文したら定期購入になった。解約したい。

#### 【相談事例からみる問題点】

▼定期購入である旨の表示が分かりにくい▼解約はできない旨の表示が分かりにくい▼解約を申し出たところ、通常価格を請求される▼事業者への解約の申し出が困難

通信販売で「お試し価格」「初回無

料」などをうたった健康食品、化粧品、飲料の定期購入に関する相談は年々増加傾向にあり、昨年度の相談件数は、5年前に比べて10倍以上に増えています。

契約内容や解約条件をよく確認し、安易に注文や申込をしないようにしましょう。

#### ★

万が一、トラブルに巻き込まれたら、一人で悩まず京都府消費生活安全センター☎075(671)0004、京都府山城広域振興局商工労働観光室☎0774(21)2103、または、役場産業課へご相談ください。



## 悩みを抱え込まず 相談しましょう

自殺予防週間

9月10日～16日

自殺予防週間は、自殺や精神疾患についての正しい知識を普及啓発し、これらに対する偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また、危険に気付いた時の対応方法等について理解を深めていただくことを目的として設定されました。

自殺は誰にでも起こり得る身近な問題です。もしあなたが悩みを抱えているなら、また、あなたの家族や周りの人に、いつもと様子が違うな……と感じられる人がいたら、思い切って相談してみませんか。

#### ■相談窓口

○京都府自殺ストップセンター

☎0570(7)803)797(月

～金曜日、午前9時～午後8

時。年末年始・祝日を除く)

○京都いのちの電話

☎075(8664)4343(年

中無休、24時間)

9月の図書館スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

〈開館時間〉  
火～金曜日：  
午前9時30分～  
午後7時  
土・日・祝日：  
午前9時30分～  
午後5時



●は休館日です

**NEW 新着図書の紹介**



**ずんずん!**  
山本 一力/著 中央公論新社  
お客の一大事を救った牛乳宅配の纏(まとい)ミルク。玉枝はその仕事ぶりに感激し、ある提案をする。牛乳から広がる現代人情話。



**水戸黄門 天下の副編集長**  
月村了衛/著 徳間書店  
「国史」編さんが進まず業を煮やす黄門さま。責任者覚兵衛と顧問の介三郎を連れて、原稿集めの旅に出る痛快時代小説。



**なきむしこぞう**  
今村 葦子/さく 理論社  
扱いのひどさにぬいぐるみ達は家出を実行。しかしあの子が泣いていると知り、胸がしめつけられてしまい…。



**あおのじかん**  
イザベル・シムレール/文・絵 岩波書店  
日が沈んでから夜がおとずれるまでのひととき「あおのじかん」。生き物たちは思い思いにその美しい時間を過ごす。

**今月のテーマ図書**

大好き！  
おじいちゃん・おばあちゃん  
今月は「敬老の日」にちなんで、「大好き！ おじいちゃん・おばあちゃん」をテーマにおすすめの本を紹介します。

**おすすめ**

**孫と私の小さな歴史**

佐藤愛子/著 文藝春秋

作家・佐藤愛子が、孫・桃子と扮装姿で撮った年賀状用写真を公開



開。トトロに「ギャル」、生首、葬式…。20年分の撮影秘話も収録。  
**ママとパパも喜ぶ！いまどきの幸せ孫育て**  
ほったあきこ・岡本喜代子/著 家の光協会

最新の育児の常識、プレゼントの渡し方、孫と楽しむ遊びなどおじいちゃん、おばあちゃんになったら知っておきたい孫育てのコツ。  
家の光協会

**おーばあちゃんはきもちのきつ**(児童書)  
たかごのほのほのきつ 福音館書店  
おーばあちゃんって魔法使いみたい。だって、おーばあちゃんがいちばんお話ししてくれると、なんだか不思議な事があるんです。

**ほくのほのほのきつ**(児童書)  
マルタアルテス/作 B1出版  
おじいちゃんは時々さみしくなったり、僕のことを忘れてしまったりする。でもね、ぎゅっと抱きしめれば大丈夫！

**おりがみの会**

図書館では「おりがみの会」を開催します。みんなで、折り紙を折って楽しみましょう。  
日時/9月17日(土) 午後2時30分～3時 場所/ゆうホール2階 ボランティアルーム 対象/3歳以上～大人。申込不要

**男女共同参画 標語・愛称を募集**

町では、男女がお互いに認めあい、思いやりをもって、自分らしく生きていける社会(II)を男女共同参画社会(II)を表現した標語を募集します。家事、育児、介護など、身近なテーマでユーモアあふれる個性的な作品をお待ちしています。また、平成25年策定の『久御山町第2次男女共同参画プラン』について、分かりやすく親しみやすい愛称を募集します。



選ばれた人に記念品を贈ります。  
募集期間/9月1日(木)～30日(金)  
対象/①中学生の部 ②一般の部(町内在住または在学、在勤で高校生以上の人) 応募方法/ゆうホール、中央公民館、役場1階総合受付及び総務課に備え付けの応募用紙に住所、氏名、年齢(中学生は学校名)、電話番号を記入し総務課へ提出(郵送、メール可) 問合せ/総務課



## 催し・募集

### 点字入門講座

町と城陽市では、目の不自由な人への情報提供の手段として、文字や文章を点字に翻訳する入門講座（初級）を開きます。



**日時**／10月11日～平成29年3月28日の毎月第2・4火曜日。全12回。午前10時～正午 **場所**／城陽市立福祉センター1第1会議室 **対象**／初めて点字を学ぶ人（高校生以上） **費用**／無料 **定員**／先着15人 **申込・問合せ**／10月5日(水)までに住民福祉課へ。電話、FAX可

### 高齢者世帯交流会

町社会福祉協議会では、町内にお住まいの高齢者世帯や一人暮らしの高齢者を対象に交流会を開きます。



**日時**／9月23日(金) 午前10時15分～午後1時50分 **場所**／役場5階「コンベンションホール」

**内容**／輪投げ、会食、高齢者が対象となる犯罪についての話（宇治警察署） **参加費**／500円 **申込**／9月5日(月)までに地域の民生児童委員または同協議会へ **問合せ**／同協議会

### 傾聴（話し相手）ボランティア講座

傾聴ボランティアグループ「ころ」では、独居世帯や高齢者世帯が増えている中で、傾聴（話し相手）ボランティアに関心のある人に集まっていたとき、地域の高齢者や介護者の話し相手になるための講座を開催します。会員も募集しています。

**日時**／9月28日(水) 午後1時30分～3時30分 **場所**／地域福祉センター視聴覚室 **講師**／八幡市傾聴ボランティアグループ「よりよい」代表 北川幸二さん **定員**／30人 **費用**／無料 **主催**／町社会福祉協議会 **申込・問合せ**／9月16日(金)までに同協議会へ

### 傾聴サロン「ころ」始めます

傾聴ボランティアグループ「ころ」では、ほっとハウス「チエさん」で傾聴サロンを行います。

傾聴とは本人や、介護者のお話を聴かせていただくボランティア活動で、ご自身が話すことで気が楽になり、気持ちがあすきりする「ころ」の援助活動です。皆さんも傾聴を体験してみませんか。申込不要です。

**日時**／毎月第3木曜日 午後1時30分～3時30分 **場所**／ほっとハウス「チエさん」(ゆづりホール角の信号交差

点を北へ約30分) **対象**／65歳以上の一人暮らしの人、高齢者世帯、介護している人 **申込・問合せ**／町社会福祉協議会へ

### ふくろう隊研修会

町社会福祉協議会では、地域の見守り活動の充実を目的に、「ふくろう隊研修会」を2回に分けて開催します。日々の「さりげない見守り活動」に生かしていただける内容です。

### 実施日時・内容

回	日時	場所	内容
1	9月16日(金)	ゆうホール2階交流ホール	消費者トラブルとみんなの見守り
2	9月21日(水)	役場5階コンベンションホール	介護保険とみんなの見守り

時間は、いずれも午後1時30分～3時30分

**対象**／ふくろう隊員、見守り活動に関心のある人 **申込・問合せ**／9月9日(金)までに同協議会へ

### あそびの広場

町民生児童委員協議会では、お父さんお母さんの子育てを応援する「あそびの広場」を開きます。ゲームなどをして遊びましょう。申込不要です。



**日時**／9月23日(金) 午前10時～11時30分 **場所**／地域福祉センター視聴覚室 **対象**／町内在住で就学前の幼児とその保護者 **問合せ**／住民福祉課

(有料広告)

## 救急・急患 24時間 365日対応

救急告示病院・地域がん診療病院・地域医療支援病院・災害拠点病院・地域リハビリテーションセンター



社会医療法人 岡本病院(財団)

## 京都岡本記念病院

第二岡本総合病院が、2016年5月の移転を機に改称しました



京都府久世郡久御山町佐山西ノ口58番地

TEL.0774-48-5500(代表)

山折り

6 1 3 8 7 9 0



料金受取人払郵便

山城八幡局  
承認

756

差出有効期間  
平成30年7月  
31日まで

郵便切手は  
ありません

山折り

山折り

久御山町島田ミスノ38番地

久御山町役場 総務課

「エコーライン」係行



お聴かせください。  
あなたのご意見

住民の皆さんが町政に対して、どのようにお考えになり、何を望んでおられるか、的確につかんでまちづくりに反映していくため、「エコーライン」や「電子メール」などで、具体的で建設的なご意見やご提案、ご要望などをお聴きしています。

寄せられたご意見やご要望は、総務課で受付して、町長が拝見するとともに、担当部署へ回覧して、今後の町政に活かすよう努めています。

ご意見の内容により、回答が必要なものについては、できる限り回答させていただくとともに、「広報くみやま」に掲載させていただくことがあります（個人が特定されるような掲載はしません）。



つながる心みなぎる活力  
京都南に「きらめく」まち  
〜夢いっぱい  
コンパクトタウン  
くみやま〜

キリトリ線

のりしろ



キリトリ線

のりしろ

# 【久御山町の広聴制度】

## ■エコーライン

住民の皆さんの声を町政に反映させるための専用の用紙です。右の封筒になる部分を切り取ってお使いください。料金受取人払郵便になっていますので、切手を貼らないで、そのままお近くの郵便ポストに投函できます。

## ■エコーポスト

次の公共施設に「エコーポスト」を設けて住民の皆さんからのご意見やご要望をお聞きしています。用紙の指定はありませんが、住所・氏名・電話番号をご記入ください。

### <エコーポスト設置公共施設>

- ・久御山町役場
- ・ふれあい交流館ゆうホール
- ・中央公民館
- ・総合体育館
- ・老人福祉センター荒見苑
- ・子育て支援センターあいあいホール
- ・健康センターいきいきホール
- ・御牧・佐山・宮ノ後の各町立保育所
- ・御牧・佐山・東角の各町立幼稚園
- ・まちの駅クロスピアくみやま

## ■電子メール

久御山町ホームページのトップページにある「町政へのご意見」から送信できます。

上記フォームのほか、直接、下記アドレスに、「ご意見・ご要望の内容」「氏名」「住所」「電話番号」を記入の上送信していただくこともできます。

somu@town.kumiyama.lg.jp

## ■町政モニター

町内在住または在勤で20歳以上の人からモニターを公募して、アンケート形式で町政に対するご意見をお聞きしています。

問合せ／総務課



のりしろ

谷折り

のりしろ

谷折り

のりしろ

谷折り

キリトリ線

キリトリ線

キリトリ線

おとこころ	〒(    -    )
おなまえ	フリガナ
☎	

### スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に係なく、どの保育所でも参加できます。申込はいりません。



**日時**／9月6日(火) 午前10時～11時  
**場所**／御牧・佐山・宮ノ後保育所  
**内容**／園庭開放  
**対象**／町内在住の乳幼児とその保護者  
**持ち物**／着替え・水筒  
**問合せ**／各保育所

### おもちゃ病院(おもちゃの修理)

町社会福祉協議会のボランティアグループ「おもちゃ病院」では、子どものおもちゃの修理を行います。

**日時**／9月10日(出) 午前10時～正午(修理受付は午前11時まで) **場所**／あいあいホール **修理費**／無料。部品交換が必要な場合は要実費 **申込**／予約不要。当日会場へお持ちください **その他**／ものにより修理できない場合があります。使わなくなった動くおもちゃを再利用しますので、寄附をお受けしています **問合せ**／同協議会

### ひとり親家庭を応援する 子どもの居場所「へいり」

ひとり親家庭の子どもや親が気軽に集まれる場所をつくって遊びや学習、ご飯づくりなどをしてひとり親家庭の応援をします。都合の良い時間からの

出席でも結構です。

**日程**／左表 **対象**／町内のひとり親家庭の小学生とその保護者 **定員**／10人 **参加費**／無料。ただし夕食材料費1000円 **申込・問合せ**／町母子寡婦(さつき)会 南るり江さん ☎0774(45)0284(午後6時～9時)

区分	水曜開催	金曜開催
月日	9月7日、14日、21日、28日 10月5日、12日、19日、26日	9月2日、9日、16日、23日、30日 10月7日、14日、21日、28日
時間	午後4時30分～8時30分	
場所	ほっとハウス「チエさん」	
内容	遊び、学習サポート、夕食づくり	

ほっとハウス「チエさん」は、ゆうホール角の信号のある交差点を北へ約30分

### ウォークイベント

#### 日本遺産流れ橋と浜台の「浜茶」を味わう

日本遺産に認定された「流れ橋と浜台の『浜茶』を味わう」と題したウォークイベントを開催します。



京阪淀駅を出発し、豊臣秀吉が築堤した「大池堤」跡を散策し、日本遺産に認定された佐山浜台の茶園をガイドとともに巡ります。久御山の水出し碾茶と茶団子の試食もお楽しみいただけます。また、休憩場所では久御山町農産物直売所「旬菜の里」が、久御山産野菜などの物産を販売します。

**日時**／9月29日(木) 午前9時～午後0時30分 **行程**／京阪淀駅集合→大藤

神社↓光福寺↓大池堤跡↓くみやま遺跡展示室↓佐山浜台の茶園(日本遺産)解散。約4kmのウォーク **定員**／先着30人 **参加費**／300円(当日徴収) **申込・問合せ**／9月1日(木)～21日(水)に、住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、FAXまたはメールで産業課へ。※このイベントは、京街道・淀川左岸地域連携会議に企画する枚方市、寝屋川市、八幡市、宇治市、久御山町がウォークイベントをリレーで企画し実施するものです。

### くみやま商工会フェスタ

町商工会では、町内の商工業者や住民の皆さんに、町商工会の活動や会員企業の魅力をPRする「くみやま商工会フェスタ」を開催します。

ものづくりのまち久御山を知っていただく色々なコーナーがありますので、ぜひお越しください。

**日時**／10月23日(日) 午前10時～午後3時 **場所**／町商工会館と役場敷地内 **内容**／商工会PR・会員展示コーナー、模擬店、即売会、お茶の京都博PR、体験型イベント、京都府警察音楽隊・カラガイド隊、ミニコンサートなど **問合せ**／町商工会 ☎0775(631)6518

### クロスピアで会社(求人)説明会

町では、町商工会、ハローワーク宇治と連携して、「求人希望する事業所」と「働きたい人」とをマッチングする会社説明会(求人説明会)を毎月

(有料広告)

## 京都南大霊園

**永代墓 新区画**

**1区画 48.8万円** 【税別】

墓地・墓石代金 永代管理料込み

**永代合同墓 募集中**

**1体 8万円** 【税別】

その他費用 一切かかりません

まずは  
お電話  
下さい。

〒611-0021  
京都府宇治市宇治金井戸7-23

☎0120-24-8452

▶ホームページ <http://km-daireien.jp/> 宗旨・宗派は問いません。どなたでも御利用になれます。

第3水曜日に開催しています。9月の参加事業所は、(株)カイトシステム(人材派遣業)、フジモト運輸(一般貨物運輸業)、(有)明進サービス(倉庫管理業)、(有)P.C.W.I.L.L(総合衛生管理業)です。  
**日時**／9月21日(水) 午後2時～4時  
**場所**／クロスピアくみやま2階 **問合せ**／産業課

**城南勤労者福祉会館の教室&城南地域職業訓練センター講座**

対象／府内在住または在勤の人  
申込／受付開始日以降に受講料を持参の上、実施する会館・センターへ（電話・FAX・郵送不可）**問合せ**／府立城南勤労者福祉会館・城南地域職業訓練センター（宇治市伊勢田町新中ノ荒21-8）☎0774(46)0688、0780

**■城南勤労者福祉会館の教室**

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集員	受講料等
ハングル入門教室	9/4(日)~	10/4~H29/2/28(水)	13:00~14:30	20	15	12,000円(別途要教材費)
ハングル初級教室	9/4(日)~	10/4~H29/2/28(水)	15:00~16:30	20	15	12,000円(別途要教材費)
海外旅行のための英会話教室	9/14(水)~	10/14~H29/3/10(金)	10:00~12:00	20	30	16,000円(別途要教材費)

**■城南地域職業訓練センター講座 一般・医療関係事務講座**

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集員	受講料等
調剤薬局事務講座(日・水コース)	9/16(金)~	10/16~11/13(日・水)	18:30~21:00	8	20	15,000円(教材費5,700円)

このほかにも講座があります。お問い合わせください。

**「クロスピアで農産物直売」「福菜市」**

山城地域の障害者就労支援事業所等が合同で野菜などの直売会「福菜市」を開催します。障害のある人が一生懸命育てた新鮮な野菜を用意します。

**日時**／9月10日(土) 午前11時~午後3時 ※毎月第2土曜日開催 **場所**／クロスピアくみやま **販売商品**／季節の野菜、加工品、焼き菓子など **主**

**催・問合せ**／京都府山城北保健所福祉室 ☎0774(21)2193

**ラージボール卓球教室(秋期)**

卓球協会では、ラージボールの基本的な技術の習得を通して、ラージボールに親しみ、継続的な活動を目的に開催します

**日時**／10月7日、14日、21日、28日の金曜日4回コース 午後7時45分~9時45分 **場所**／総合体育館 **参加資格**／オープン **参加費**／3,000円(初回10月7日に持参) 1回の場合は1,000円 **申込・問合せ**／9月30日(金)必着までに卓球協会会長松本茂樹さん ☎090(3169)7752へ

**第25回久御山ゴルフ大会(町長杯)**

**日時**／10月12日(水)  
**場所**／宇治田原カントリークラブ **対象**／町ゴルフ協会会員(即日入会可入会金1,000円) **費用**／プレー費8,370円(昼食込み・税別)、参加費2,000円 **申込**／9月24日(土)までに参加費を添え、参加者氏名を明記して校区別担当幹事へ **問合せ**／町ゴルフ協会会長 小坂守さん ☎0774(41)7223



**チャレンジ漁業体験ハート1**

京都府立青少年海洋センターでは、海や漁業を学ぶとともに、自然の醍醐味を味わっていただける「チャレンジ

漁業体験ハート1」を行います。

**期日**／9月24日(土)~25日(日) 1泊2日 **宿泊場所**／京都府立青少年海洋センター(マリーンピア宮津市田井)  
**対象**／2人以上のグループ(18歳以下は保護者同伴) **定員**／先着15人 **参加費**／小学生6,100円、中学生6,300円、高校生7,600円、一般8,700円 **内容**／宮津市大島海上で定置網(朝網)体験。とれとれ魚の朝食付き **申込・問合せ**／9月5日(月)~15日(木)に同海洋センター ☎0772(22)05001へ

**献血**

身近なボランティア・献血にご協力ください。本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)をご持参ください。

なお、海外旅行から帰国後4週間を経過しないなど、献血ができないことがあります。ご了承ください。

**日時**／9月26日(月) 午前10時~11時30分、午後0時30分~3時30分 **場所**／中央公民館 **その他**／16~17歳は20mlのみ可能、65歳以上は60~64歳の間に献血経験のある人に限ります **問合せ**／国保健康課または京都府赤十字血液センター ☎075(533)0111



**自衛官候補生など募集**

**種目**／①自衛官候補生(男子) ②防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般(前期)) ③防衛医科大学校医学科

(有料広告)

- 不動産登記 相続・売買・抵当権抹消
- 会社登記 会社設立・役員変更・本店移転
- その他 遺言・成年後見・法律相談など

**高木司法書士事務所**

司法書士 高木信雄  
TEL.075-955-8232  
FAX.075-950-9960 <http://office-oyamazaki.com/>  
京都府乙訓郡大山崎町大山崎鏡田21番地29  
高木司法書士事務所 大山崎町 検索



**お知らせ**

国民年金保険料納め忘れは後納制度のご利用を  
国民年金の保険料の納め忘れはあ

税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアで納付できます。  
※バーコード印字がない納付書は使用できません。

りませんか？ 納め  
忘れた保険料がある  
と、将来、受け取る  
年金額が少なくなっ  
たり、年金そのものを受け取れなくな  
る場合があります。



納め忘れた保険料は、通常、2年前  
まで遡って納めることができますが、  
平成30年9月30日までの間は、後納制  
度により5年前まで遡って納めること  
ができます。

後納保険料を納めるには、年金事務  
所に申込をする必要があり、審査後、  
納付書が送付されます。ただし、審査  
の結果、ご利用いただけない場合があ  
ります。

納め忘れた保険料のある人は、この  
機会に、ぜひご利用ください。

**問合せ**／国民年金保険料専用ナビダ  
イヤル ☎0570(0)1(0)50、京  
都府年金事務所 ☎075(6)4411  
65 ※問合せの際は、年金手帳など  
基礎年金番号が分かるものを「用意く  
ださい」。

**車椅子ご利用の皆さん  
ご利用ください 移送サービス**



町では、車いす利  
用者の外出支援を行  
っています。通院や  
シヨートステイなど

施設利用時にご利用いただけます。

詳しくは、事業委託先の町社会福祉  
協議会にお問い合わせください。

**対象**／町内在住の車椅子利用者。利

用時にはご家族など介助者の同乗が必  
要です **運行範囲**／久御山町、宇治  
市、城陽市、八幡市、京都市伏見区  
**利用日・利用時間**／月曜日～金曜日の  
午前9時～午後5時 **利用料**／片道30  
分未満の場所 1回800円、片道30  
分以上の場所 1回900円 **問合せ**  
／町社会福祉協議会

**買い物送迎サービスの試行実施**

町社会福祉協議会では、町内で自由  
に買い物に行くことができない高齢の  
人が、ご自身で買い物を楽しんでた  
だくことを目的として、新規事業「買  
い物送迎サービス」を行います。

今回は本格的な実施に向けた「お試  
しサービス」となっています。利用希  
望の人はお問い合わせください。

**実施日**／御牧校区 9月20日(火)、左  
山校区 9月21日(水)、東角校区 9  
月29日(木) **時間**／午後1時～4時30  
分(買物時間は1時間30分) **対象**／  
70歳以上の一人暮らしの人または「夫  
婦で、公共交通機関で買い物に行けな  
い人。ただし、店内ではカートや、手  
押し車で自由に移動できる人 **定員**／  
各校区ごと先着7人 **買物先**／イオン  
モール久御山(自宅付近から送迎しま  
す) **申込・問合せ**／同協議会



**相談**

**行政・人権擁護相談**

行政相談は、国の仕事についての要

望や苦情の相談、人権擁護相談は、差  
別やいじめなど人権に関する相談。

**日時と場所**／9月13日(火) 午前10時  
～午後3時 役場1階相談室1

**【弁護士無料法律相談】**(町社会福祉協議会)  
町内在住または在勤者を対象とした  
弁護士による無料相談。

**日時**／9月15日(木) 午後1時～3時  
30分。相談時間は1人25分程度 **場所**  
／地域福祉センター **申込**／9月2日  
(金)から同協議会へ。先着6人

**【消費生活相談】**

**日時**／毎週水曜日 午前10時～午後  
4時 **場所**／役場2階会議室22

**【女性のための相談】**

女性の子育てや介護、家庭の問題、  
仕事、対人関係などの相談。

**日時**／9月13日(火)、27日(火) いずれ  
も午前10時～午後1時 **申込**／面接・  
電話相談とも前日までに総務課へ。定  
員に満たない場合は当日も受け付け。

**【すこやか養育相談】**

保育所では、子育てについての色々  
なご相談をお受けしています。

**日時**／9月15日(木) 午後1時～4時  
**場所**／御牧・佐山・宮ノ後保育所 ※  
電話での相談は毎週木曜日の午前11時  
～午後4時までお受けします。

**【教育相談】**

町内在住の幼児・児童・生徒や保護  
者を対象に、教育や子育てについての  
相談をお受けしています。

**日時**／毎週火～金曜日(祝日を除  
く) 午前10時～午後5時 **場所**／教  
育相談室(ゆづホール2階) ※事前

(有料広告)

**書道 はじめてみませんか**

<b>日時</b>	火曜日の午前10時～ 11時30分 月2回
<b>場所</b>	ゆづホール創作活動室
<b>会費</b>	月額2,200円
<b>連絡先</b>	西川友子 ☎0774(43)5706 090(5244)3883



に電話で教育相談室  
へ予約を ☎0774  
(4)6(5)640

**【心配ごと相談】**

(町社会福祉協議会)  
**日時**／9月8日(木)、21日(火) いずれ  
も午後1時～4時 **場所**／地域福祉セ  
ンター

**【べつごと仕事の相談】**

家庭の事情や失業等で困っていた  
り、生活を立て直したいけれど、ど  
うしたらよいか分からない、そんな悩  
みに、相談支援員が解決のお手伝いを  
します。

**日時**／9月5日(月) 午前11時～正  
午、午後1時～3時 **場所**／役場1階  
相談室 **問合せ**／京都府山城北保健所  
総務分室 ☎0774(6)3(5)747

**【ふれあいテレホン相談】**(町社会福祉協議会)  
電話による色々な悩みごとの相談。

**専用電話**／075(6)3(1)3421  
**相談時間**／午前8時30分～午後5時

**「福祉サービス利用援助事業に関する相談」**  
(町社会福祉協議会)

認知症やもの忘れのある人、知的や精神障害のある人で、日常的な金銭管理や通帳の管理が不安な(できない)人に、自立した生活を支援するための相談です。電話相談もお受けします。

**日時**／9月8日(木) 午後1時～4時  
**場所**／地域福祉センター

**「介護相談」**(町社会福祉協議会)

**日時**／9月21日(水) 午後1時～4時  
**場所**／地域福祉センター

**町の施設**

**ふれあい交流館  
ゆうホールの催し**

申込は9月2日(金) 午前9時から。  
【休館日】毎週月曜日。19日(月)は開館、20日(火)は休館

**【申込と費用】**

各教室の参加申込は、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などが行ってください。定員になり次第、締め切ります。

費用は9月8日(木)までにゆうホール窓口(午前9時～午後9時)へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

**漢字出直し塾**

**日時**／9月9日(金)、23日(金) 午前10時～11時30分 **対象**／町内在住または

在勤で18歳以上の人 **内容**／プリントを使った自習形式で、小学校で習った漢字からもう一度学び直します **定員**／30人。申込不要。当日、直接会場へ **費用**／100円



**週末の星空観察会**

**日時**／9月9日(金) 午後7時～8時  
11月と火星・土星を観察、24日(土)午後7時～8時11火星・土星・夏の星座を観察。受付は当日終了時間の30分前まで **対象**／星空に興味のある人。小学生以下は保護者同伴。雨天・曇天は中止

**漢字の達人教室・えんぴつ書き道場**

**日時**／9月10日(土) 午前9時30分～10時30分 **対象**／町内在住の小学2年生以上(大人の参加可) **内容**／漢字学習と書写教室を同時並行開催 **定員**／20人

**プランターで野菜を作る教室**

**日時**／9月11日(日) 午後2時～3時  
**対象**／町内在住の小学生以上。ただし小学1～3年生は保護者同伴 **内容**／プランターで野菜(ジャガイモなど)を育てます **定員**／10組 **費用**／1組100円



**童謡を楽しむ会**

**日時**／9月7日(水)、21日(水) 午前10

時～11時30分 **対象**／町内在住または在勤でおおむね50歳以上の人 **内容**／先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います **定員**／60人。申込不要。当日、直接会場へ **費用**／資料代だけが必要です

**脳若返りプロジェクト**

**日時**／9月15日(木) 午前10時～11時30分 **対象**／町内在住のおおむね50歳以上の人 **内容**／楽しい学習プログラムで脳の若返りを **定員**／30人。申込不要。当日、直接会場へ



**小学生工作教室**

**日時**／9月19日(月) ①午前9時～正午②午後2時～5時 ※①②のいずれか選択 **対象**／町内在住の小学生 **内容**／杉板で鳥の笛を作ります **定員**／各12人 **費用**／100円

**大人ビデオ鑑賞教室**

**日時**／9月21日(水) 午後1時30分～3時10分 **対象**／町内在住または在勤で18歳以上の人 **内容**／映画「二人でお茶を」を鑑賞 **定員**／25人。申込不要。当日、直接会場へ

**小・中学生のための囲碁教室**

**日時**／9月24日(土) 午前9時30分～11時30分 **対象**／町内在住の小・中学生と保護者 **内容**／囲碁を基礎から楽しく学びます **定員**／20人

**総合体育館の催し**

申込は9月2日(金) 午前9時から。  
【休館日】毎週水曜日  
(祝日の場合は開館)

**トレーニング機器使用講習会**

**&相談日**

**日時**／9月4日(日)・17日(土)11時～10時40分、9月15日(木)・29日(木)11時～7時40分 ※いずれか一日選択 **対象**／12歳以上の人(小学生を除く) **内容**／体育館のトレーニング機器の使用方法を学び、機器を利用するために必要な講習会。トレーニングプログラムなどのアドバイス **定員**／各先着15人 **費用**／500円。講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料だけ必要 **その他**／顔写真(2.5cm×2cm)1枚必要

**体育館開放スポーツデー**

**日時**／①9月10日(土) ②24日(土) 午前9時～正午 **対象**／町内在住または在勤、在学の人 **種目**／①小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げなど ②小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、ファミリールバドミントン、バウンドテニスなど **内容**／メインアリーナ



を無料開放。申込不要。お気軽にお越しください。

### 初級テニス教室（後期）

日時／9月23日～11月11日の毎週金曜日8回コース 午前10時～11時30分  
場所／中央公園庭球場 対象／15歳以上の人（中学生を除く） 講師／京都府テニス協会 定員／先着15人 費用／2,800円

### 小学生バスケットボール教室

日時／9月24日～10月29日の毎週土曜日5回コース（10月22日を除く） 午後1時～2時30分 対象／町内在住または在学の小学4～6年生 講師／吉川幸孝さん 定員／先着30人 費用／500円



### 小学生バドミントン教室

日時／9月24日～10月29日の毎週土曜日6回コース 午後3時～4時30分 対象／町内在住または在学の小学生 講師／中田美栄子さん 定員／先着30人 費用／600円

### エアロビクス教室（夜間の部）

日時／9月26日～11月21日の毎週月曜日8回コース（10月10日を除く） 午後7時30分～8時30分 対象／15歳以上の人（中学生を除く） 講師／磯引しんじさん 定員／先着30人 費用／2,800円

### グラウンド・ゴルフ教室

日時／10月4日～10月25日の毎週火曜日4回コース 午後1時30分～3時30分 場所／中央公園野球場 対象／50歳以上の人 講師／町グラウンド・ゴルフ連盟 定員／先着40人 費用／1回100円



### 秋季ヨガ・ストレッチ教室

日時／10月7日～12月16日の毎週金曜日10回コース（12月2日を除く）  
1部 午前10時～11時 2部 午前11時15分～午後0時15分 対象／15歳以上の人（中学生を除く） 講師／本田宜子さん 定員／各先着35人 費用／各3,500円

### 秋季フラダンス教室

日時／10月18日～12月13日の毎週火曜日8回コース（11月15日を除く） 午前10時～11時30分 対象／15歳以上の人（中学生を除く） 講師／黒川まきみさん 定員／先着35人 費用／2,800円

### 中央公民館の催し

申込は9月2日（金）午前9時から。申込人数の少ない教室は、開催を中止または延期することがあります。  
【休館日】毎週水曜日

### さば寿司教室

日時／9月16日（金）午後1時30分～

4時 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／さば寿司作りのコツを学びます 講師／田井義章さん 定員／20人 費用／2,200円 持ち物／エプロン、タオル、ふきん



### 大人チャレンジ教室（写真入門教室）

日時／9月20日（火）午前10時～正午 ※本教室は来年3月まで毎月一回開催予定 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／初心者向けのデジタルカメラ教室。写真撮影の基本を学びます 講師／写真サークル「久写御」、日本写真講師協会 曾根明壽美さん 定員／30人 費用／100円 持ち物／デジタルカメラ（携帯電話のカメラ不可）



### アイデアワークショップ

日時／9月26日（月）午後1時30分～4時 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／使わなくなったハンカチや牛乳パックなどを利用して「レジ袋ストッカー」を作製 ※針仕事にメカネが必要な人は持参を 講師／長谷川寿美さん 定員／15人 費用／300円

### 子育て支援センター あいあいホールの催し

【休館日】毎週日曜日（第2日曜日）

を除く、月曜日・祝日

### 親子ひろば

日時／9月9日（金） 午前9時30分～11時30分 場所／地域福祉センター2階視聴覚室



### 日曜開館

日時／9月11日（日） 午前8時30分～午後5時。プレイルーム使用は午前9時～午後4時

### 親子でテラピー&エクササイズ

日時／9月13日（火） 午前10時～11時30分 参加費／1家族300円 申込／9月6日（火）まで

### 地域であそぼう「こころのひろば」

日時／9月16日（金） 午前9時30分～11時30分 場所／リーヴァ深公民館

### 9月の誕生会

9月生まれのお友たちをお祝いしましょう。写真入りのカードをプレゼントします。9月27日（火）までに来館の上、申し込んでください。  
日時／9月29日（木） 午前11時30分から



笑顔をキャッチ!

1歳8か月児健診(8月19日)で見つけたかわいい笑顔です。



9月の母子保健				
健診名など	日(曜)	受付時間	対象	内容
パパ&ママ教室(第2回)	1日(木)	午後1時～1時15分	妊婦と家族	プレママ体操、栄養の話、絵本の世界
※子育て相談(あいあいホール出張相談)	5日(月) 12日(月) 26日(月)	午前9時～午後4時30分	おおむね中学校卒業までの子どもの保護者	あいあいホールの休館日を利用して、保健師等が育児や発達に関する相談をお受けします
※乳幼児相談	8日(木)	午前9時30分～10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
3～4か月児健診	13日(火)	午後1時20分～1時40分	平成28年5月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導、ブックスタート
10か月児健診	14日(水)	午後1時20分～1時50分	平成27年10月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導
1歳8か月児健診	16日(金)	午後1時20分～1時40分	平成26年12月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
3歳児健診	23日(金)	午後1時20分～2時	平成25年2月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導

会場は、保健センター(※はあいあいホール)です。母子健康手帳をご持参ください。

問合せ/子育て支援課

いきいき健康教室

栄養編

「生活習慣病を予防する」を目標に楽しくお料理をしながら、自分の健康を見つめてみましょう。

今回のテーマは「食べてがん予防!」です。食材や食べ方を工夫し、活動量を少し増やすなどのちょっとした工夫で免疫力を高め、毎日を元気で過ごしましょう。

日時/9月21日(水) 午前10時～午後2時 場所/保健センターすこやかルーム・調理実習室 対象/おおむね40歳以上の人 内容/調理実習(日常の食生活のできる工夫)、献立:雑穀ごはん、鮭のエスカベージュ、小松菜のイタリアンひたし、和風ミネストローネ、果物。※都合により変更あり。栄養士・保健師による「がん予防」の話 持ち物/エプロン、三角巾、手拭いたオル、筆記用具など 費用/無料 定員/先着20人 申込/9月2日(金)～15日(木)に国保健康課へ。電話可

すくすく子育て★ PART 6



体の動き

歩く力が増すと同時に、両足で跳ぶ、走る、登る、しゃがむ、くぐる、などの力も育ってきます。

手指の動きとしては、片手に茶わんを持ち、もう一方ではスプーンを持ってすくって口に運ぶ、両手の指先を使ってホックやボタンをはめる、といったように、両手を意識して動かすことができ、日常生活に関連した動作を子どもなりに獲得していきます。

このように、動きが活発になることによって、遊びの幅もぐんと広がります。追いかけていや、斜面のよじ登りやはいりなど全身を使うことだけでなく、粘土を手のひらを使って細長くしたり、丸めたり、お絵かきではグルグル丸のなぐり描きができたり、手先を使うことも盛んで、動きや遊びのバリエーションが豊富になります。

「みたくて『つもり』活動

物事をイメージする力が豊かになり、遊びの中で作り上げたものを、描いたものに、自分なりに意味を付けながら取り組めるようになります。例えば、土を丸めて「オタンゴ」と、言葉

2歳児の成長ポイント

を添えることで、団子に「みたくて」、更に食べる「つもり」の動作に繋がります。イメージしたものを言葉で表出します。そうすることで、具体的な物を超えた、より充実したイメージを持つことができるのです。後に、この活動は3歳位から見られる「ごっこ遊び」の土台の力としても、とても大切であるといえるでしょう。

しかし、2歳児はまだ、みたくてイメージやつもりを、友達と共有・発展させることは難しいため、パパ・ママや周りの大人の手助けが必要で、「これは〇〇を描いているのだから」と、大人が決めたつけ、それを子どもに押し付けるのではなく、「この子は何にみたくてのだから」と、子どもの考えに注意を向け、言葉を用いて子どもがイメージした内容をありのまま認め、それを共有することが、子どもの思い(自我)を育むことにつながるといえます。



子どもの成長が感じられる分、大人が考える正解を無意識に子どもにぶつけてしまいがちですが、あくまで「主役は子ども」ということを、この時期には改めて意識したいものです。

問合せ/子育て支援課

## 風しんまたは麻しん風しん 混合予防接種の費用助成

町では、安心して妊娠・出産できるよう「先天性風しん症候群」の発生を予防する



ための風しんまたは麻しん風しん混合予防接種費用の一部助成をします。

■対象／町の住民基本台帳に記載のある、次のいずれかに該当する人

- (1) 妊娠を希望する女性で、抗体検査結果等により、抗体価の低い人
- (2) 妊娠をしている女性の同居者で、抗体検査結果等により、抗体価の低い

人。ただし、妊娠をしている女性の抗体価が低い場合とする。

※妊娠を希望する女性及び抗体価が低い妊婦の同居者は、京都府の制度を利用し、抗体検査を無料で受けることができます。

■接種回数／一人1回だけ

■接種の注意／現在妊娠している人は接種を受けることができません。また、接種前1か月から接種後2か月は避妊する必要があります。

■助成額／医療機関に支払った額の％を助成します。町民税非課税世帯、生活保護世帯、中国残留邦人などの支援給付受給世帯の人は全額助成します。

## 自覚症状が無いあなたも 特定健診・健康診査を受けましょう

心臓病、脳卒中の発症につながる生活習慣病は自覚症状がなく進行し、悪化し



て初めて症状が現れます。「特定健診・健康診査」の目的は、これらの早期発見だけでなく、早い段階でメタボリックシンドロームやその危険因子を見つけ、生活習慣病の発症を未然に防ぐことにあります。受診期限の10月は医療機関が混み合いますので町内(上表) または宇治市・城陽市の「協力医療機関」で早めに受診してください。

対象／特定健診 国民健康保険に加入している40〜74歳までの人 健康診査 後期高齢者医療制度に加入している人 費用／無料 受診期限／10月31日(月) 問合せ／国保健康課

## ■町内の協力医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
久御山南病院	坊之池坊村中28	075(631)2261
京都岡本記念病院	佐山西ノ口8	0774(48)5500
おおむら医院	佐古内屋敷61-1	0774(46)3160
勘田内科医院	林宮ノ後36-8	0774(45)1280
くわはら内科	北川顔村西6-2	075(874)6222
田村医院	佐山双置87	0774(41)6730
辻医院	栄4丁目1-15	0774(43)3050

※大橋辺にお住まいの人は淀地区の協力医療機関、北川顔・藤和田にお住まいの人は八幡市の「なみクリニック」でも受診できます。

■申請受付期間／平成29年3月31日(金)まで

■申請方法／医療機関で全額支払った後、子育て支援課窓口で償還払いの手続きをしてください。

■必要書類等／①被接種者氏名・予防接種名・接種金額・接種日・医療機関名が明記された領収書の原本 ②被接種者本人の抗体価が低いことが確認できるもの(抗体価検査の結果等) ③対象(2)の場合、前記①②に加えて、妊娠をしている女性の同居者の抗体価が低いことが確認できるもの(抗体価検査の結果等) ④印鑑⑤振込先の分かるもの ※上記必要書類等がない場合は、ご相談ください。

問合せ／子育て支援課

## 見えにくい人・見えない人のための 京都府「視覚相談会」

京都府では、目が見えにくい人や見えない人、ご家族のための相談会を行います。相談は無料です。

日時／9月26日(月) 午前10時30分〜午後3時30分 場所／京田辺市立社会福祉センター3階第1研修室 内容／①個別相談(日常生活での困りごとなど) ②

①ビジョン相談(福祉機器のアドバイスなど) ③子どもの相談(視覚の発達や子育てなどの悩み) ④福祉機器などの展示、体験(盲導犬、拡大読書器、便利グッズなど) ※①、③は申込が必要 申込 問合せ／京都府家庭支援総合センター 障害グループ ☎075(531)9608 または京田辺市障害福祉課障害者福祉係 ☎0774(64)1372へ

## 出張がん個別相談会

がんに関わる様々な相談をお受けする窓口として、出張相談を行います。

日時／9月13日(火)、10月11日(火)いずれも午後1時〜3時30分 場所／京都府山城北保健所(山城広域振興局宇治総合庁舎内) 相談員／京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師

相談料／無料 申込・問合せ／実施日の前日までに同支援センター(京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階) ☎0120(0)78(3)94へ。

※同支援センターでは、電話及び対面相談を、月々金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前9時〜正午、午後1時〜4時に実施しています。

## 膠原病でお悩みの人への 個別相談

京都府山城北保健所では、現在、膠原病でお悩みの人やその疑いがある人及びその家族を対象に、京都第一赤十字病院リウマチ内科部長の福田亘先生による個別相談を実施します。事前予約が必要です。無料です。

日時／10月12日(水) 午後1時〜3時30分 場所／同保健所(宇治市宇治若森7-6) 定員／先着6人 申込・問合せ／9月12日(月)から同保健所 ☎0774(21)6455へ ※膠原病とは：免疫の異常などで皮膚、関節、筋肉、血管などに病変が生じる病気。(例)全身性エリテマトーデス、慢性関節リウマチ、強皮症、多発性筋炎など。

## ALTバトンタッチ 久御山中学校

8月から久御山中学校でALT(外国語指導助手)として新しく赴任したティファニー・トリン・マイフォンさん(オーストラリア出身)が、前任のアマンダ・グリーン・タリンさん(同国出身)と一緒に7月29日、町役場を訪問し、信貴町長らと懇談しました。

赴任を終えて帰国するアマンダさんは「3年間とても楽しかった。でも今は少し寂しい」とすっかり流暢になった日本語で心境を語ってくれました。一方、新任のティファニーさんは「自転車で久御山町や宇治市などを巡りたい」と、日本での楽しみが膨らんでいました。



▲信貴町長と握手を交わすティファニーさん(右)とアマンダさん



▲東一口の畑で、蓮の花を見学する参加者

## 巨椋池の蓮見学などでまちの魅力共感 ちーたびツアー

「ちいさなたび」を通じて地域の魅力を共感したり交流を図る「ちーたび 巨椋池の蓮の見学と生け花」ツアーが、8月11日、町内外から15人が参加して行われました。

クロスピアくみやまの主催で行われたもので、まず東一口の蓮畑で、昔日の巨椋池由来の蓮が開花する景観を地元住民の案内で見学。茎からお酒を飲む「像鼻杯」体験や蓮の種の試食などを楽しみました。この後、「巨椋池まるごと格納庫」の見学、クロスピアでは蓮の生け花教室や地元野菜いっぱいのお弁当などで、久御山の魅力に触れました。

## 地域と人に包まれ学ぶ 東角小で夏休み学習会

7月22日から25日にかけての3日間、東角小学校では「夏休み学習会」を開催。全校児童の約半数の150人余りが、自主的に参加して国語や算数の教材に取り組みました。

地域住民や久御山高校の生徒らボランティアも学習サポートに一役。子どもたちはアドバイスなどを受けていました。参加した高校生は「将来、先生を希望しており、教えることができてうれしい」と感想。内田智子校長は「地域の人や高校生とつながり、子どもたちは色々な人にお世話になっていることを実感し、生きる力になれば」と、期待を語っていました。



▲地域の人からアドバイスを受けながら学習に取り組む児童

地区名	出生児	父・母
大橋辺	武田 莉央	雅史・弘美
北川顔	金岡 奏	隆・由佳
//	向井陽々人	・智奈都
坊之池	上田 泰雅	芳樹・麻由
佐古渡邊	芙蓉	充秋・優子
林井上	葦	忍・美織

### お誕生



### ご結婚



### おめでとう

地区名 夫の氏名・妻の氏名  
市田 島村 慶・島村 鳩子

平成28年7月15日から8月14日までの受付分(敬称略)

## 男子団体、全国大会でベスト8に 久御山中剣道部

久御山中学校剣道部が8月19日～21日に長野県長野市で開かれた第46回全国中学校剣道大会に出場しました。

出場したのは、京都府大会でそろって優勝した男子団体・女子団体と、個人戦で船越皓太郎選手(3年)、村崎凌平選手(同)、今村実聡選手(2年)の3人。女子団体は11年連続、男子団体は4年連続、部としては12年連続の快挙です。

大会では、男女とも予選リーグを突破。男子は決勝トーナメント1回選で南大分中(大分県)に5-0で勝利し、ベスト8の成績を収めるとともに、敢闘賞を受賞、女子もベスト16入りを果たしました。



▲全国大会に出場した久御山中学校剣道部の選手たち



▲友達同士楽しんで料理作り

## 楽しみながら料理に挑戦 およこの食育教室

7月27日、保健センター調理実習室で、親子連れや小学生6人が参加して「およこの食育教室」が開かれました。

親子や友達同士で料理したり一緒に食べる楽しさを感じてもらおうと、食生活改善推進員「久味の会」が開いたもので、子どもの頃から生活習慣病予防の食生活について考えるきっかけづくりも狙いの一つ。この日のメニューはカラフルなオープンいなりや鮭のゴマゴマ焼きなどのほか、だし汁のとり方からみそ汁づくりにもチャレンジ。友達と相談しながら楽しそうに取り組んでいました。

## 手作り団子「おいしい！」 佐山まなび塾

夏休みを計画的に過ごし、思い切り楽しんでと、7月24日、佐山まなび塾運営委員会と佐山子供会の共催で「まなび塾」が佐山公会堂で開かれ、夏休みの宿題とそう麺・お団子パーティで楽しいひと時を過ごしました

この日は1年生から5年生まで10人が参加。自習形式で宿題に取り組んだ後、お待ちかねの団子づくり。1人ずつボールの中で米粉と餅粉を、手で丁寧にこねてオリジナルの団子を形作り、お湯でゆでた後、きな粉をまぶして、早速試食。「団子を作ったのは初めてだけど楽しい」「すごくおいしい」と子どもたちは満足そうでした。



▲自分で作った団子をいただきました

## わがやのアイドル



三科 凜太郎ちゃん(2歳1か月)  
「アンパンマンみたいな男になってほしいな父さんはそう思います。」



金浜 孝太郎ちゃん(2歳)  
これからも一緒にいっぱい笑おうね!



小林 暉都ちゃん(1歳)  
脚力をご自慢の暉都くん。どんなところでも登っちゃいます♡

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎ 075(631)5171 へ連絡してください。		
9月14日(水) 10月7日(金)	藤和田、島田、東島田、東一口(国道1号以东)、森(国道1号以东)、森村東(国道1号以东)、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋	9月15日(木) 10月11日(火)	大橋辺、北川顔、坊之池、森(国道1号以西)、森村東(国道1号以西)、西一口、中島、相島、東一口(国道1号以西)

## 剪定枝チップ化物、無料配布します

城南衛生管理組合では、循環型社会形成に向けたリサイクルシステムの構築の一環として、公園などの樹木・街路樹・家庭の庭木などの剪定枝をチップ化し配布する事業を行っています。今年度も、①個人等小口利用者向け(地域住民向け)、②農家等大口利用者向け(事前申込制)に分け、無料配布します。家庭菜園などで、雑草抑制や水分保持などに効果があるマルチング材や、堆肥材料としてご利用いただけます。無くなり次第、配布を終了します。

### ■配布要領(①・②とも)

**配布期間**／9月12日(月)～16日(金)

① 旧奥山リユースセンター(城陽市寺田奥山1-61 ☎ 0774(52)3581 クリーン21長谷山)、クリーンピア(八幡市八幡沢1番地 ☎ 075(631)0835 施設課)

② 旧奥山リユースセンター

**農家等大口利用者向けの事前申込受付日時**／9月7日(水)～9月9日(金) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

**配布予定数**／各日

午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日の配布はありません

**配布対象**／城南衛生管理組合管内(久御山町など3市3町)に在勤または在住の人

**配布場所**／

① 旧奥山リユースセンター(城陽市寺田奥山1-61 ☎ 0774(52)3581 クリーン21長谷山)、クリーンピア(八幡市八幡沢1番地 ☎ 075(631)0835 施設課)

② 旧奥山リユースセンター

**農家等大口利用者向けの事前申込受付日時**／9月7日(水)～9月9日(金) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

**配布予定数**／各日

先着順50台分 **申込**／クリーン21長谷山 ☎ 0774(52)3581へ

### ■注意

▼配達はしていません▼お持ち帰りの袋や容器、スコップなどは各自用意ください(個人等小口利用者向け)▼トラックなどでの大口のお持ち帰りは、農家等大口利用者向けの配布をご利用ください▼引取り用車両は、荷台をコンパネ等でかさ上げし、必ずシートを掛け運搬中の飛散・落下を防止してください▼第三者への販売目的での利用はご遠慮ください▼荒天により、配布を中止する場合があります。開催の有無は、①は前述配布場所に、②はクリーン長谷山にお問い合わせください。

## さわやかクリーンキャンペーン2016

9月25日(日)



町豊かな心づくりに推進協議会では、9月25日(日)を「町内一斉清掃の日」と定め、清掃活動を行います。

自治会内やその周辺などで集められた空き缶や紙くすなどのごみは、無色透明または白色半透明(新聞紙の活字が読める程度)のごみ袋に入れ、役場敷地内に設置したコンテナへ搬入してください。搬入時間は、

午前9時から正午までです。

なお、家具などの大型ごみや家電リサイクル品、パソコン、農業用機械器具、ビニールシート類、タイヤ、バッテリー、バイク、剪定枝などのほか、家庭ごみは搬入できません。お持ち帰りいただく場合もありますので、ご了承ください。

皆さんの積極的な協力をお願いします。

**問合せ**／環境保全課

## 水道メーターの交換

町では、検定期間満了を迎える水道メーターを、10月1日(土)～10月31日(月)までの間に交換します。



交換作業は、町指定給水装置工事業者が行い、ご不在の場合でも交換させていただきます。交換後は、一時的に水が濁ることがありますので、必ず水道メーター近くの散水栓や蛇口から、しばらく水を流してください。

なお、対象になっているご家庭や事業所には、お知らせハガキを送付します。交換作業中は水道が使えませんので、都合の悪い日があるときは、事前に上下水道課へご連絡ください。ご協力をお願いします。

**問合せ**／上下水道課

## 農地の貸し借りは正規の手続きで



農地の貸し借りについて、正規の手続きをしないと、「賃借権の時効取得」によって農地が戻ってこないなどトラブルの発生もになります。このようなことにならないように、農業経営基盤強化促進法に基づく手続きをしましょう。

この法令に基づく賃借(農地の利用権設定)は、契約期間が終了すれば、地主に農地を返還しなければならぬことになっており、貸した農地が戻ってこないということはありません。詳しい手続き方法等については農業委員会事務局へお問い合わせください。

また、贈与税または相続税の納税猶予制度の適用を受けている農地の貸し借りについては、納税猶予が打ち切られたり、「20年営農継続」の免除事由の変更等がなされる場合がありますので注意が必要です。貸し借りをする前に一度農業委員会事務局へご相談ください。

**問合せ**／町農業委員会事務局(産業課内)

燃やすごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東
火・金	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)
水・金	久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)

燃やさないごみ	
月	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
火	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間
水	東佐山団地、久御山団地
木	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
金	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東

プラマーク製品	
月	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
火	島田、東島田、坊之池、森、野村、村東、田井、荒見、下津屋、下津屋団地、下津屋サンハイツ
水	東佐山団地、久御山団地
木	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
金	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間

リサイクル ごみ	ペットボトル・紙パック
	7日(第1水曜日)
	21日(第3水曜日)
	缶・ビン
	14日(第2水曜日)
	28日(第4水曜日)

\*ペットボトルのキャップとラベルは、  
はずして「プラマーク製品」として  
出してください。

使用済み天ぷら油
14日(第2水曜日)

※指定の場所に、油の入っていた  
容器等に入れて出してください。  
なお、役場庁舎南側の塵芥収  
集車庫内に、平日の午前8時  
30分～午後5時15分まで、回収  
場所を常設しています。



## 町公共機関電話番号等

久御山町役場(代表)

☎ 075 (631) 6111/0774 (45) 0001 FAX 075 (632) 1899

### 課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991/45-3922  
✉ somu@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (632) 1899

行財政課 ☎ 631-9992/45-3924  
✉ gyoza@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (632) 1899

税務課 ☎ 631-9926/45-3908  
✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (632) 5933

住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902  
✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (632) 5933

子育て支援課 ☎ 631-9904/45-3905  
✉ kosodate@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (632) 5933

国保健康課 ☎ 631-9913/45-3906  
✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (632) 5933

環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907  
✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (631) 6149

都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912  
✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (631) 6149

産業課 ☎ 631-9964/45-3914  
✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (631) 6149

上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919  
✉ suido@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 0774 (46) 0086

学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917  
✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (631) 6129

社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918  
✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (631) 6129

議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105  
✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (632) 3000

会計課 ☎ 631-9932/45-3909  
✉ kaikai@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (632) 1899

消防本部 ☎ 631-1515  
✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (632) 5382

図書館 ☎ 0774 (45) 0003  
✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 0774 (46) 5690

まちの駅クロスピアくみやま

☎ 075 (632) 2300 FAX 075 (632) 2001

子育て支援センター あいあいホール

☎ 0774 (41) 2263 FAX 0774 (41) 2283

老人福祉センター 荒見苑

☎ 0774 (44) 3405 FAX 0774 (44) 7801

健康センター いぎいきホール

☎ 0774 (41) 3466 FAX 0774 (44) 1199

体育協会(総合体育館内)

☎ 0774 (44) 2205 FAX 0774 (44) 2203

社会福祉協議会

☎ 075 (631) 0022 FAX 075 (632) 3001

ふれあい交流館 ゆうホール

☎ 0774 (45) 0002 FAX 0774 (46) 5610

総合体育館

☎ 0774 (44) 3700 FAX 0774 (44) 2203

中央公民館

☎ 075 (631) 1000 FAX 075 (632) 0031

御牧保育所 ☎・FAX 075(631)2475

佐山保育所 ☎・FAX 0774(43)2970

宮ノ後保育所 ☎・FAX 0774(43)4906

御牧幼稚園 ☎・FAX 075(631)4531

佐山幼稚園 ☎・FAX 0774(43)8644

東角幼稚園 ☎・FAX 0774(44)4966

8月1日現在 久御山町の人口 16,279人(男8,075人、女8,204人) 世帯数6,885



Vol.3

## ゴム銃でもものづくりの面白さを伝えたい 池乃大さん（林・42歳）

連射できるゴム銃、収納タンク付きゴム銃、ガチャガチャ付きゴム銃、スマホで遠隔操作できるゴム銃など色々な仕掛けを駆使したゴム銃を手作りしている池乃さん。

副業で似顔絵やイラストを描いていた4年前、坂本龍馬の銃のイラストを描くことになり、インターネットで検索したところ、坂本龍馬の銃に似せて作られたゴム銃を発見。ほかにも様々な種類のゴム銃があることを知り、ゴム銃の世界にはまっていったそうです。

ゴム銃は、2日程かけてパソコンで設計した後、2時間のレーザー加工で出来上がる。ほとんどの人は射撃で点数を取れるゴム銃を作るが、私は色々な仕掛け（キミック）が面白いので、変わったゴム銃ばかり作っている」と話し、これまでに約20種類のゴム銃を作っておられます。出来上がった作品は写真をネットに掲載しており、時には海外からの反響もあります。

池乃さんは全国で3,149人の会員が集まる日本ゴム銃協会の久御山町支部長を



▲様々な手作りのゴム銃と、ものづくりへの思いを話してくれた池乃さん

務め、地元にもゴム銃を普及させようと、町民文化祭でワークショップを開催したり、小学校で教室を開くなど活動されています。ゴム銃は簡単なものから複雑なものまであり、子どもから大人まで楽しめるのが魅力。「子どもたちにゴム銃を通して、ものづくりの面白さを伝えたい」と話されています。

「久御山町はものづくりのまちで多くの企業があり、多くの外国人が働いている。そういう人にもゴム銃を通して、ものづくりの面白さを伝えていきたい」と夢が膨らみ、4年前前から中国語も勉強中とのこと。久御山町での交流をきっかけに、日本のものづくりを地元から徐々に世界に広げていけたらと、活動が続けられています。

## ヘルシークッキング

### vol.212 なすとオクラの辛子和え

マスタードの風味(辛みと酸味)を活かすことで、塩分を減らすことができます。

国保健康課



エネルギー 31キロカロリー／1人分  
塩分 0.3グラム

#### ●材料(4人分)

なす……………2本(200g)  
オクラ……………6本(60g)  
鶏ささみ(小)…1本(40g)  
酒……………小さじ2

A { 粒マスタード…小さじ1  
しょうゆ…小さじ1と1/3  
酢……………小さじ1

#### 作り方

- ①なすは大きめの乱切りにして水にさらしてから耐熱皿に乗せ、ラップをして約3分電子レンジにかける。オクラは茹でて2～3cmの斜め切りにする。

- ②鶏ささみは皿にのせて

酒をふってからラップをし、約4～5分電子レンジにかける。

- ③ボウルに調味料Aを合わせ、「①」のなすとオクラ「②」の鶏ささみを入れて和える。