

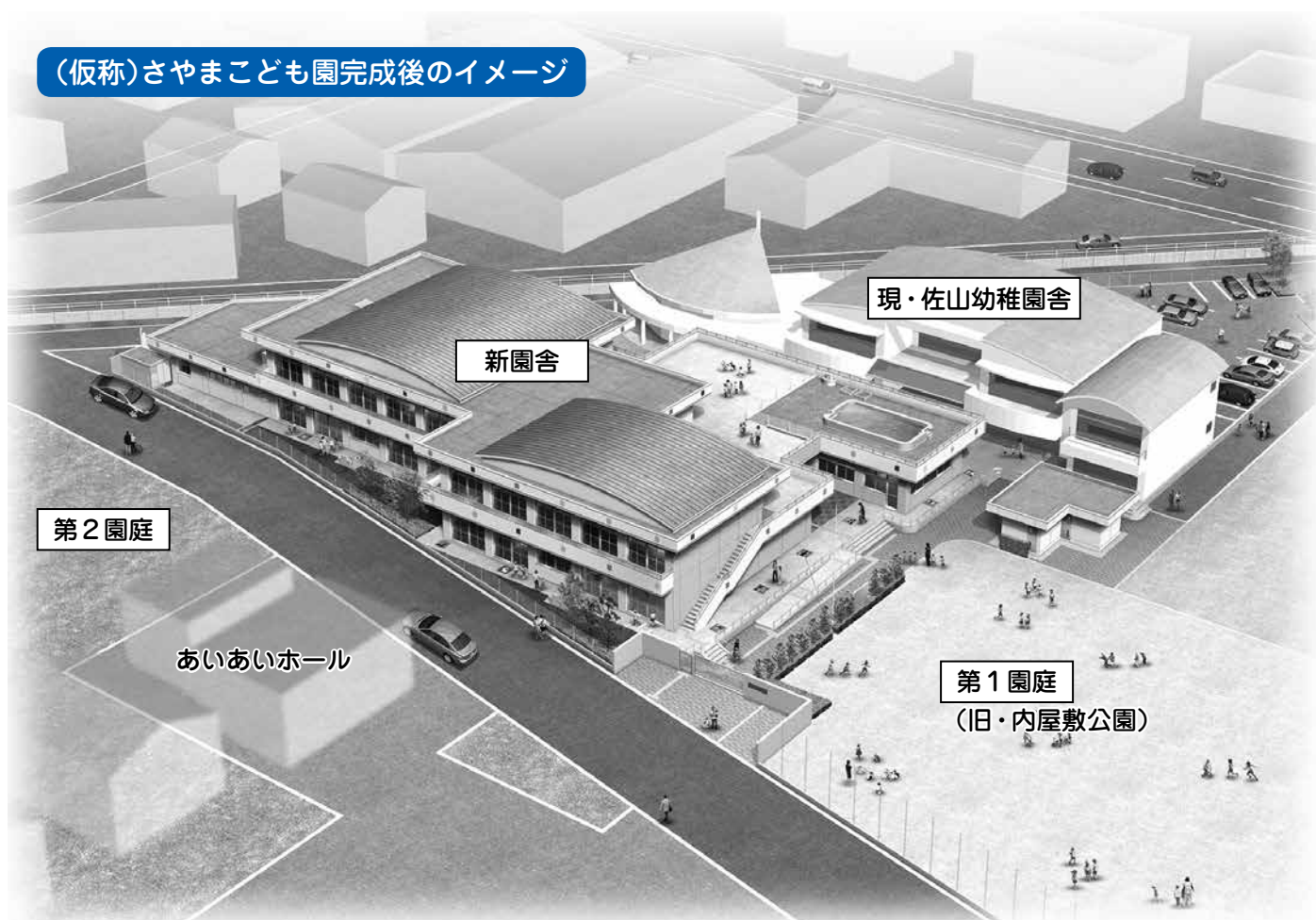
田植え体験「楽しい！」

子どもの居場所づくりや交流で地域の絆を深めようと活動している田井まなび塾では、6月5日、親子連れなど約30人が参加して「田植え体験」を行いました。子どもたちは、はだして水田に入って、田植えに挑戦。思うように歩けない水田に足をとられながらも、楽しそうに苗を植え付けていました。

主な内容

- (仮称) さやまこども園、工事着手 ②
- 7月から「病児保育」を開始 ③
- 行って・見て・楽しく学べる工場見学 ④
- 7月15日(金)、町民プールオープン ⑥
- インフォメーション ⑧
- ゆる体操指導者養成講座 ⑰
- 夏の省エネ 家庭でできる節電7ポイント ⑳

(仮称)さやまこども園完成後のイメージ



(仮称) さやまこども園

平成29年度中の完成目指し **工事着手**

新園舎に遊戯室や保育室、プール、
給食室など。既存幼稚園の改修も

老朽化が進んでいる佐山保育所を佐山幼稚園敷地内に移転し、
幼稚園と保育所機能を併せ持つ「(仮称)さやまこども園」を
整備することとしていますが、その設計・工程がまとまり、
平成29年度中の整備完了を目指して、
7月から工事がスタートします。

問合せ／子育て支援課

新園舎は2階建て 環境に優しい配慮も

(仮称)さやまこども園は、0歳児〜5歳児までの子どもたちが、同じ施設・環境の下で保育・教育が受けられるよう、佐山幼稚園と佐山保育所を有機的に結び付け、一か所で保育・幼児教育を実施するものです。

整備工事は、内屋敷公園敷地をこども園の第1園庭として整備する工事、現・佐山幼稚園敷地で新園舎建築・既存幼稚園舎の改修工事、そして、あいあいホール西側に第2園庭を整備する工事の3区分に分けて実施します。

新園舎の建築場所は、既存幼稚園舎

南側、現在の園庭部分で、建物は鉄筋コンクリート2階建て、建築面積は約1,800㎡になります。1階に職員室、給食室と保育室7室など、2階には遊戯室、保育室2室などを整備、1階屋上部分にプールや屋上広場を設けます。既存の園舎とは1階部分に渡り廊下を設けることで、一体的に活用できるようにします。また、地中熱を利用した空調システムを導入し、二酸化炭素排出量を軽減するなど環境に優しい取組も行います。

既存の幼稚園舎については、屋根のふき替えや内壁・外壁の改修などを実施。第1園庭には既存遊具の移設などを行います。

また、近年増加する集中豪雨対策と

して、第2園庭の地下に調整池を設置し、治水対策を行うこととしていきます。

7月から第1園庭の工事着手

工事は、今年7月上旬から内屋敷公園敷地の第1園庭工事が始まり、年内には新園舎の建築工事、第2園庭の調整池整備工事に着手、29年度に既存幼稚園舎の改修工事を実施することとしています。

工事に伴い、内屋敷公園は7月上旬からご利用いただけなくなります。また、工事期間中何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

■(仮称)さやまこども園整備工事工程表

年月	平成28年					平成29年							平成30年							
	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
第1園庭工事 (内屋敷公園敷地)	園庭整備工事																			
新築工事 (佐山幼稚園敷地)						地中熱工事							新築工事							
幼稚園改修工事 (佐山幼稚園敷地)																改修工事				
第2園庭工事 (あいあいホール隣接地)						調整池整備工事					園庭整備工事									

●「子どもが急病、でも仕事が休めない！」—そんなとき、ご相談ください 7月から「病児保育」を開始

子どもは発熱や腹痛など急な病気にかかりやすいものです。しかし、仕事の都合などで子どもをそばにすることが難しい場合があります。町では、そんなとき、保護者に代わって、一時的にお子さんを預かりする制度として、従来から実施している「病後児保育」に加え、7月1日から「病児保育」を開始します。お困りの際は、お気軽にご相談ください。

病児保育は、保護者の子育てと仕事の両立を支援するもので、対象となるお子さんや実施場所、料金などは次のとおりです。

■対象

保育所または幼稚園に通所・通園しており、病気がかりまだ回復期に至らず集団保育が困難で、かつ、当面症

■実施場所

医療法人啓信会 京都市つ川病院
あゆみ保育園内そよかぜルーム
☎0774(54) 1111

状の急変が認められない児童を対象とします。

なお、回復期にあるが、集団保育が困難な児童を対象とする「病後児保育」も利用できます。



■開設日・利用時間

(内線21091)
月〜金曜日：午前8時〜午後6時
土曜日：午前8時〜正午
※日曜日・祝日・年末年始は休業

■利用料金

月額2,000円(食事代含む)
※離乳食及びアレルギー対応食は各自持参

■定員(病児・病後児合わせて)

4人まで
※隔離室は2室のため、定員に満たない場合でも疾患により利用できない場合があります。

■問合せ

子育て支援課

行つて・見て・楽しく学べる



久御山の見学スポット紹介

ものづくりのまち久御山には、約560社の製造業事業所があり、そこではいろいろなものが作られています。ふだん何気なく手にしている商品や製品がどのように作られているのか、どんな思いが込められているのか、実際に見学することで思わぬ発見や感動が…。夏休みを前に、久御山町内の見学や体験・学習できる工場を紹介します。

KTCものづくり技術館

国内最大級の工具ミュージアム

1階のショールームには、約3,000点の工具・道具類を一堂に展示。ハンドツールの展示としては国内最大規模を誇っています。体験コーナーでは、デジタル式のトルクレンチを使って適正な締め付け加減を体験できます。2階の歴史展示コーナーには、1950年の創業当時から現在までのツールが展示されています。

総務部長 竹内昇さんの話

私たちは、工具の提供とともに安全・安心を提供していきたいと思っています。世界のどこにも負けないツールを見て、体験してみてください。



KTCものづくり技術館



レンチの締め付け加減を体験

コカ・コーラウエスト京都工場

毎分1600缶の飲料充填

玄関でシロクマ君ポラヘアがお出迎え。2階の3Dシアターで、コカ・コーラ誕生からの歴史などを学習した後、宇宙船をイメージしたタイムトンネルへ。1886年の誕生から現在までの展示物やエピソードを見学できます。トンネルを抜けると、ガラス越しにコーヒー、紅茶などの製造ラインへ。製品がどのような工程で作られているのか、見る事ができます。見学終了後は試飲もできます。

広報部の樋田哲也さんの話

1分間に1600缶の飲料充填は、おそらく日本最速でしょう。安全・安心・衛生的な製造工程を見てください。



コカ・コーラウエスト京都工場



宇宙船をイメージしたタイムトンネル

京都新聞久御山工場

時速20万部印刷、世界最速輪転機

3階の見学者ルームで、記事取材・編集・紙面作成などをDVDで学習。ここで記念撮影した写真が翌日の新聞に掲載されることも。展示室では、明治12年の京都新聞創刊時から今日までの新聞制作の変遷を見ることが出来ます。印刷工場では高速輪転機での印刷や、刷り上がった新聞が梱包されるころをガラス越しに見学できます。

印刷局の中嶋悠貴さんの話

毎日読んでいる新聞が、どうやってできているのか見てください。輪転機は1時間に20万部を印刷する世界最速の印刷機です。



京都新聞久御山工場



新聞制作の変遷を展示

見学できる日・時間	月曜日～金曜日（会社休日を除く） ①9:30～10:20 ②13:30～14:20
料金	無料
見学可能人数	1～10人。10人以上の団体は相談を
所要時間	30～60分
予約・問合せ	見学の1週間前までに、KTCものづくり技術館見学窓口へ。☎0774(46)3959
住所	久御山町佐山新開地128
駐車場	あり

京都機械工具株式会社

久御山町に本社を持つ機械工具メーカー。工具の製造販売では、国内ナンバー1のブランド。プロメカニックに信頼され愛用される汎用工具をはじめ車載用工具、自動車整備用の特殊・専用工具、産業用の特殊工具などを製造・販売しています。



京都機械工具株式会社製の工具約3,000点が一堂に

見学できる日・時間	火曜日～日曜日（工場休業日を除く）。 毎月第1月曜日は開催 ①10:00～ ②12:30～ ③14:30～ 春・夏休みと3月～9月は④16:30～も開催
料金	無料
見学可能人数	2人以上。50人以上の団体は相談を
所要時間	約90分
予約・問合せ	見学の2カ月前から前日までに、コカ・コーラウエスト京都工場エコー館へ。 ☎0774(43)5522
住所	久御山町田井新荒見128
駐車場	あり

コカ・コーラウエスト京都工場

1971年（昭和46年）、久御山町で操業開始。缶コーヒーのジョージアを主力にコカ・コーラなど炭酸飲料を製造しています。1日当たり180万本を製造。関西以西の2府20県で事業展開するコカ・コーラウエストグループの主力工場です。



最新の機械で厳しく管理されている清潔な製造ライン

見学できる日・時間	水曜日・金曜日（8月9日～16日、12月27日～1月4日を除く） ①10:30～ ②13:00～（※輪転機は10:30からは稼働していません）
料金	無料
見学可能人数	2～40人。40人以上は相談を。小学2年生以下は保護者同伴。
所要時間	約1時間
予約・問合せ	2週間前までに、京都新聞社へ。 ☎075(256)0007
住所	久御山町林高黒1番8
駐車場	なし。京都京阪バス「日産車体」下車徒歩8分

京都新聞久御山工場

平成19年3月に久御山工場が完成。ここで京都府や滋賀県などで読まれている全ての京都新聞を印刷。本社で組まれた紙面データを受信し、印刷、発送しています。



世界最速1時間20万部を印刷する輪転機

7月15日(金) 町民プールオープン

夏本番、子どもたち待望の町民プールがいよいよ7月15日(金)にオープンします。水の流れる「流水プール」、すべり台のある「幼児プール」、本格的に泳げる「50mプール」など、子どもから大人まで楽しんでいただけます。今年も町民プールでお楽しみください。



■期間／7月15日(金)～8月31日(水) 午前10時～午後5時(発券は午後4時まで)

■料金／大人500円、高校生300円、小・中学生200円、幼児100円(3歳以下は無料)

■入場券は7月1日から前売り

総合体育館で7月1日(金)～14日(木)の開館日に入場券を事前購入できます。7月15日(金)以降は、町民プールの窓口だけとなります。また、入場券の有効期限は8月31日(水)までのため、計画的に購入してください。

問合せ／総合体育館

町民プールふれあい券を配付

町教育委員会では、子どもたちが家族や友達とのふれあいを深めるとともに、保護者負担の軽減を図るため、町民プールを無料で利用できる「ふれあい券」を配付します。

■配付対象／0歳～中学3年生までの町内在住または在学の人
■配付方法／町内の保育所、幼稚園、小・中学校に通っている人は、各所・園・校を通して配付。それ以外の人には、郵送(配付時期が過ぎても届かないときは、社会教育課へご連絡ください)
■配付時期／7月上旬
■配付枚数／1人5枚
■利用方法／ふれあい券に必要事項を記入し、町民プールの改札口へ提出
問合せ／社会教育課

消費生活110番

vol.212

「トラブル解決」うたう広告から二次被害

「アダルトサイト請求」などとネットで検索したら、「不正な請求即日解決」というようなホームページが上位に表示されることがあります。そこには、「相談無料!」、「24時間受付」などと書かれており、電話すると「放っておいてはいけない」と不安をあおられ、「裁判にならないようにしてあげる」、「請求を止めてあげる」などと言われ、費用を請求されます。

【相談事例】

スマートフォンで無料アダルトサイトに接触。年齢認証をクリックすると登録になり、99,000円請求された。「退会希望者はこちら」というところをクリックすると電話がつながり、事情を説明したが支



払えと言われた。ネットで解決方法を探すと相談窓口があったので電話すると、示談交渉のために75,000円払うよう言われた。

こうしたサイトなどで「料金の表示がない」場合、「年齢確認のボタンを押しただけで、有料の契約をするつもりがなかった」場合、契約は不成立と考えられます。

ネットの検索で上位に表示されたところを公的機関と勘違いして相談した先がそうではなくて、解決のために費用を請求されたという相談が寄せられます。そうした二次被害に関する相談が急増しており、2013年度から比べると10倍以上の件数に膨れています。

相談している相手がどこなのかを、しっかり確認しましょう。また、ネット上の広告や業者の言葉をうのみにして、いわれるままに契約しないようにしましょう。

■「ワンクリック請求」の二次被害

に遭わないために

- ①あわてる気持ちが狙われます！深夜は特に注意しましょう。
- ②ネットの検索結果の上位は広告の場合もあります。京都府などの行政窓口であることを確認してから、相談しましょう。
- ③業者に費用を支払うと、返金が難しい場合もありますので注意が必要です。
- ④ワンクリックで請求画面が出たときは、サイト業者に連絡しない・支払わないことが一番よい対処法です。

万が一、トラブルに巻き込まれたら、一人で悩まず、京都府消費生活安全センター ☎075(671)0004、京都府山城広域振興局商工労働観光室 ☎0774(21)2103 または役場産業課へご相談ください。なお、毎週水曜日には、役場で消費生活相談員が無料で相談をお受けしています。

7月10日は、府民防犯の日

7月10日(日)から19日(水)まで「府民防犯旬間」。7月10日(日)は、「府民防犯の日」です。

今年度の重点は、①高齢者の詐欺被害防止②自転車盗対策③少年非行対策です。

犯罪を発生させない環境づくりを推進し、地域ぐるみで犯罪のない安

心・安全なまちづくりの機運を高めましょう。

問合せ／総務課



7月の図書館スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

〈開館時間〉
火～金曜日：
午前9時30分～
午後7時
土・日・祝日：
午前9時30分～
午後5時



●は休館日です



NEW 新着図書の紹介



葵の月
梶よう子/著 KADOKAWA
西丸書院番組頭の娘・志津乃には忘れえぬ人がいる。元いいなずけの蒼馬は三年前、徳川家治の継嗣家基の急死を機に失踪していた。



サラバンド・サラバンダ
藤沢周/著 新潮社
高校の寄せ書きに書いた不可解な一文を同窓会の席で問われる男の話「分身」。円熟した男性に捧げる短編小説十編。



小やぎのかんむり
市川朝久子/作 講談社
家族と離れたい中学生の夏芽は、田舎の寺へサマーステイを申し込む。訳ありの子・雷太とやぎ連れの青年・葉介とひと夏を過ごし…。



出発進行! 里山トロッコ列車
かこさとし/作・絵 偕成社
千葉県房総半島を走る小湊鐵道に、昨年新しい里山トロッコ列車が誕生。自然や文化にふれながら、トロッコ列車の旅を絵本で紹介。



今月のテーマ図書

涼しく〜楽しく〜過ごす夏

今月は「涼しく〜楽しく〜過ごす夏」をテーマに暑さに負けず、元気に楽しい夏を過ごすためのおすすめの本を紹介します。

オススメ本

「効く食材」で涼しくなる

信川敏子/監修 世界文化社
「体を冷ます」食材を使ったレシピを紹介。おいしく食べて暑さを乗りきる「ゆる菜膳」のすすめ。



大人のゆかた入門

森荷葉/著 講談社
シーンに合わせたゆかたの選び方、着付け、マナーなどゆかたを楽しむために必要なことをまとめて解説。



夏のお菓子

ルルとミラの手作りSweets
あんびるやすこ/監修 岩崎書店
小さなお菓子屋さん「ルルとミラ」



パンやのろくちゃんなつだよ!

長谷川義史/作 小学館
金魚すくいでお父さんと男同士の約束。花火大会ではしゃぎすぎて大変なことに…!? パンやのろくちゃん、夏休みも元気いっぱい。



読書感想文課題図書

図書館では、第62回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書をそろえています。ぜひご利用ください。
貸出期間は一週間以内です。



夏のスタンプラリー

図書館では、夏のスタンプラリーを行います。本や雑誌などを借りてスタンプを集めてください。抽選で粗品をプレゼント。
日時/7月1日(金)～8月30日(火) 図書館開館時間中 場所/図書館

夏の交通事故防止府民運動

「歩行者を気遣うやさしさ 夏の夏」をスローガンに、7月21日から8月20日まで夏の交通事故防止府民運動が実施されます。運動の重点は①子どもと高齢者の交通事故防止②自転車の安全な利用の促進③暴走行為等危険運転の追放④夕暮れ時・夜間の歩行中の交通事故防止(反射材用品等の着用の促進)です。一人ひとりが改めて交通安全の意識を高めましょう。
問合せ/町交通安全対策協議会(都市整備課内)





おしらせ

久御山町長選挙
立候補予定者説明会 7月15日

任期満了に伴う久御山町長選挙を8月16日(火)告示、21日(日)投・開票の日程で行います。

町長選挙の立候補届出の受付を告示日の8月16日に行いますが、立候補届出に必要な手続きや選挙運動などについての説明会を次のとおり開催します。

- 日時／7月15日(金) 午後1時30分から
- 場所／役場庁舎5階会議室51
- 対象／立候補予定者またはその代理

7月10日(日)は参議院議員通常選挙の投票日

今回の選挙から18歳以上の人(平成10年7月11日以前に生まれた人)も投票ができます。若者の皆さん、出番ですよ! 投票日(に投票に行けない人は、期日前投票をご利用ください)。7月9日(土)まで、役場1階ロビーで受け付けています。



人。ただし、1候補者につき3人以内
問合せ／町選挙管理委員会(総務課内)

福祉医療費受給者証を
更新します

現在お持ちの「福祉医療費受給者証」の有効期限は7月31日となっております。新しい受給者証は、資格審査のうえ、7月中旬から順次お送りしますので、期限切れの受給者証は、8月1日以降にご自身で破棄していただくか、国保健康課へご返却ください。

■福祉医療制度とは

病院で治療を受けたときに支払う医療費の自己負担分を公費で負担する制度で、次の3つの制度があります。

【老人医療費助成制度】

次のいずれかに該当する65歳～69歳までの人が対象で、医療費の自己負担割合が2割になります。

- ①昭和25年8月2日以降生まれの人：世帯員全員が所得税非課税の場合
- ②昭和25年8月1日以前生まれの人：次のいずれかに該当する人
・18歳未満または60歳以上だけで構

成される世帯に属する人(所得制限あり)
・18歳以上60歳未満の人
と同居世帯で、全員が所得税非課税(18歳以上60歳未満の人が、寝たきりや中度以上の障害がある場合を除く)
申請／健康保険証と印鑑を持参して国保健康課へ。



【重度心身障害者医療費助成制度】

次のいずれかに該当する重度の障害がある人が対象で、医療費の自己負担分を全額公費で負担します。

- ①身体障害者手帳の等級が1・2級の人
- ②重度の知的障害者(療育手帳の判定がA)
- ③身体障害者手帳の等級が3級で中度の知的障害者(療育手帳の判定がB)

申請／健康保険証・障害の程度を証明するもの(身体障害者手帳や療育手帳など)・印鑑を持参して国保健康課へ。

【ひとり親家庭医療費助成制度】

次のすべてに該当するひとり親家庭の親と子が対象で、医療費の自己負担分を全額公費で負担します。

- ①ひとり親家庭の親と同居する子がいること。若しくは、親のいない子がいること
- ②「①」の子が、18歳以下であること。

(満18歳に達する日以後最初の3月31日までの期間) または18歳以上で高等学校に在籍中であること

救急・急患 24時間 365日対応

救急告示病院・地域がん診療病院・地域医療支援病院・災害拠点病院・地域リハビリテーションセンター



大切にします
ここからやさしさを

社会医療法人 岡本病院(財団)

京都岡本記念病院

第二岡本総合病院が、2016年5月の移転を機に改称しました



京都府久世郡久御山町佐山西ノ口58番地
TEL.0774-48-5500(代表)

申請／健康保険証と印鑑、他の福祉医療を受給している人はその受給者証を持参し、国保健康課へ。

※いずれの制度も所得制限がありますので、平成27年1月2日以降に久御山町に住所を移した人は、前住所地の所得証明書が必要な場合があります。生活保護を受給中の人は対象外です。

後期高齢者医療

■被保険者証の更新

現在お持ちの被保険者証の有効期限は平成28年7月31日までです。



7月中旬に新しい被保険者証を簡易書留で郵送しますので、住所・氏名などに間違いがないかご確認ください。

■平成28年度保険料の決定通知

7月中旬に後期高齢者医療制度加入者全員に、平成28年度後期高齢者医療保険料の決定通知書を送付します。

保険料を年金から引き落とししていない人や、支払方法を口座引き落としにしていない人には、納付書を同封しますので、コンビニエンスストアまたは金融機関などで納めてください。

問合せ／国保健康課

高齢者向け臨時福祉給付金の申請は、8月9日(火)までです

町では、年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の申請を受け付けています。

対象と思われる人には、5月上旬に申請書を郵送しています。同封の案内

内等をお読みいただき、該当する人は申請書に必要事項を記入・押印等し、必要に応じて本人確認書類や振込先金融機関口座確認書類等を添付のうえ、平成28年8月9日(火)までに住民福祉課へ提出してください。

⚠給付金をかたった詐欺に要注意

給付金の支給手続きなどで、国や町の職員が電話で口座番号などの個人情報聞き出ししたり、銀行ATMの案内などをすることは絶対にありません。

不審な電話や郵便が届いたりしたら、迷わず町や最寄りの警察署または、警察相談専用電話(＃9110)に連絡してください。

問合せ／住民福祉課

児童手当現況届の提出はお済みですか？

6月分以降も引き続き児童手当を受給するためには、現況届の提出が必要です。この届出がないと6月分からの手当が受けられません。

また提出されていない人は、受給者の健康保険証の写し・印鑑を持参のうえ、子育て支援課へ提出してください。なお、本年1月1日時点で町内に住所を有しない人は、1月1日にお住まいだった市町村の課税証明書が必要です。

問合せ／子育て支援課

国民年金保険料の免除申請

経済的な理由等で国民年金保険料を納めるのが困難なときは、申請により保険料の納付を免除または猶予される

制度があります。

免除(猶予)されている期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格要件として扱われます。免除や猶予を受けず保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や、身体の障害や死亡といった不測の事態のための「障害年金」や「遺族年金」が受け取れないことがあります。

各申請には所得審査がありますが、審査の対象となる人が失業したなどの理由がある場合は、それを考慮した審査が受けられます。

平成26年4月から、過去2年(申請月の2年1か月前の月分)まで遡って申請できるようになりました。

また、平成28年7月から、「若年者納付猶予」の対象年齢が30歳未満から50歳未満へ拡大され、「納付猶予」制度となりました。

■保険料免除申請

申請して承認されると承認期間(7月から翌年の6月まで)の保険料の全部が一部が免除されます。

本人・配偶者・世帯主の所得審査を行い、所得に応じて決まります。承認期間は老齢基礎年金の年金額にも一部反映されます。

また、免除された保険料は、10年以内であれば後から納めることができ、将来受け取る年金額を増やすこともできます。(ただし、3年目以降は加算金が付きません。)

■納付猶予申請

50歳未満の人が対象で、申請して承認されると承認期間の保険料を後払いにすることができます。(10年以内。ただし、3年目以降は加算金が付きません。)

本人と配偶者の所得審査を行い、承認期間は7月から翌年6月までです。

■学生納付特例申請

学生が対象で、申請して承認されると在学中の保険料を後払いにすることができます。(10年以内。ただし、3年目以降は加算金が付きません。)



本人の所得審査を行い、承認期間は4月〜翌年3月までです。

必要書類等／年金手帳、印鑑、学生は学生証など、退職(失業)した人は雇用保険受給資格者証など **申請・問合せ**／国保健康課または京都府年金事務所 国民年金課 ☎075(643)2547へ。

※継続申請の承認を受けている人で、今年度も引き続き同じ免除(猶予)区分を希望する場合は、申請不要です。

▼所得基準の目安

(単位:万円 カッコ内は収入換算)

区分	単身	夫婦(1人扶養)	夫婦+子2人(3人扶養)	
全額免除	57 (122)	92 (157)	162 (257)	
一部納付	1/4納付	93 (158)	142 (229)	230 (354)
	半額納付	141 (227)	195 (304)	282 (420)
	3/4納付	189 (296)	247 (376)	335 (486)

※所得控除等は個人によって異なるため、この表はあくまで目安です。

長期優良住宅に対する 固定資産税の減額



長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定する認定長期優良住宅について、次の要件に該当すると、新築から5年間（3階建以上の耐火または準耐火構造の中高層住宅は7年間）分の家屋に係る固定資産税額が減額されます。

■住宅要件

- ① 次のすべての要件を満たす住宅。
- ② 長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定する認定長期優良住宅
- ③ 居住部分の床面積が50㎡（一戸建住宅以外の貸家住宅の場合は40㎡）以上280㎡以下
- ④ 居住部分の床面積が、全体の床面積の2分の1以上

■減額される範囲及び減額される額

住宅部分の床面積120㎡までを限度として、家屋に係る固定資産税額の2分の1が減額されます。

■減額される期間

- ・ 一般の住宅：新築後5年間
- ・ 3階建以上の耐火または準耐火住宅：新築後7年間

■申告に必要な書類

▼認定長期優良住宅に係る固定資産税（減額）申告書 ▼京都府から交付された「認定通知書」の写し

「ご存じですか？京都府地方税機構

京都府地方税機構（以下「税機構」）は、京都府と府内25市町村（京都市を除く）が構成する広域連合で、税業務を共同で行うために設立されました。

税機構では、これまで各自自治体が行っていた税金の申告や納付などの窓口を、将来的に一本化することにより、徴税コストの削減を図るとともに、納税者の利便性の向上と一層の公平公正な税行政を目指しています。

■滞納税の徴収は税機構で

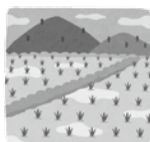
納期限から一定期間を経過した町税

■申告方法

新築された翌年の1月31日までに、上記必要書類を添えて税務課へ申告してください。

問合せ／税務課

農地の利用状況調査



農業委員会では、毎年7月～8月にかけて、農業委員が町内の全ての農地を対象に、その利用状況について調査を実施します。調査時には、皆さんの農地に立ち入る場合がありますので、「ご理解、ご協力をお願いします。」

この調査結果をもとに、遊休農地については、耕作の意思等を確認し、農地を有効に利用するための指導を行います。

農地は食料の生産基盤である大切な資産です。遊休農地のまま放置する

の滞納案件は、税機構に移管して滞納整理などの徴収業務を取り扱います。

移管対象者には、「督促状兼移管通知書」でお知らせしますので、移管以降の納税相談は税機構へご連絡ください。

■納税証明書の発行は町で

町府民税や軽自動車税などの納税証明書の発行は、移管前・移管後に関わらず、今までどおり、税務課の窓口で取り扱います。税機構では納税証明書は発行できませんのでご注意ください。

なお、金融機関等の窓口で納付（納

と、病害虫の発生により周辺住民や農地耕作者に対し被害を与える恐れがあるほか、不法投棄・放火等の被害に遭う恐れがあります。自分の農地を守るためにも、適正な管理をお願いします。

問合せ／町農業委員会事務局（産業課内）

下水道排水設備工事 責任技術者の試験

京都府下水道協会では、次のとおり認定試験を実施します。

日時／受験講習 11月6日(日) 午後1時30分から 認定試験 11月13日(日) 午後1時30分から
対象／京都府下で下水道排水設備工事責任技術者として、排水設備工事に従事することを希望する人
申込・問合せ／7月1日(金)～15日(金)に役場上下水道課に備え付けの申込書に必要事項をご記入のうえ、同課へ

入）された場合、入金の確認に日数がかかる場合がありますので、領収書をご持参ください。

■問合せ

○納期限までの納税相談や課税内容について：町税務課

○納期限から一定期間を経過し、「督促状兼移管通知書」が到達した以降の納付の相談などについては：税機構
構山城中部地方事務所（宇治市伊勢田町新中ノ荒21番地の8 京都府立城南勤労者福祉会館内 ☎0774(46)65600)

申請してください。

事業主の皆さんへ 労働保険料の申告納付を

平成28年度の労働保険料（労災保険・雇用保険）の申告納付期間は、6月1日から7月11日（土・日曜日を除く）です。お早目に手続きしてください。

申告・納付は、便利な電子申請や口座振替による納付をご利用ください。
問合せ／京都府労働局総務部労働保険徴収課 ☎075(241)32213



集まれ新卒者！

就職という人生の転機を決める

会社説明会開催

今月の会社説明会は、町商工会、八

ローワーク宇治に加え、京都新卒応援ハローワークの協力で、大学など新卒者向けの会社説明会を京都テルサで開催します。

町内の選りすぐりの企業自らが会社の説明してくれる貴重な場なので、新卒の人は、就職という人生の転機を決める場として、また「自分が住む町にはこんな企業があったのか」と、町を知る機会として、ぜひご参加ください。参加企業等の詳細は後日、町のホームページに掲載しますのでご覧ください。

日時／7月20日(水) 午後3時15分～5時45分 **場所**／京都テルサ西館3階第2会議室(京都市南区東九条下殿田町70番地) **対象者**／大学など新卒者(既卒3年未満の人を含む)。※毎月第3水曜日にクロスピアくみやまで開催している会社説明会は7月は開催しません **問合せ**／産業課

城南地域職業訓練センターの講座
対象／府内在住または在勤の人 申

サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ

発売

今年はおどろきに盛り上がる！夢おどろきのサマー・サマージャンボ宝くじは5億円、サマージャンボミニは7000万円!!

発売期間／7月6日(水)～7月29日(金) **当選金**／サマージャンボ宝くじ1等5億円×23本(発売総額6900

円) 受付開始日以降に受講料を持参の上、センターへ(電話・FAX・郵送不可) **問合せ**／城南地域職業訓練センター(宇治市伊勢田町新中ノ荒21-8) ☎0774(46)0688、0780

■城南地域職業訓練センター講座

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
はじめてのエクセル(入門)	7/19(水)～	8/19～8/31(月・水・金)	9:30～15:30	6	15	15,000円
一からのPowerPoint 2013(基礎編)	7/24(日)～	8/24～9/14(水・土)	18:30～21:00	7	20	13,000円(別途要教材費)
介護事務講座(日・水曜コース)	7/10(日)～	8/10～9/28(日・水)	18:30～21:00	12	20	20,000円(教材費9,100円)

このほかにも講座があります。お問い合わせください。

琵琶湖博物館で自然観察会

子どもたちに環境への関心を持ってもらうため、自然観察会を行います。



億円・23ユニットの場合) サマージャンボミニ7000万円1等7,000万円×120本(発売総額3600億円・12ユニットの場合) **抽選日**／8月9日(水) ※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

琵琶湖博物館に行き、展示見学や体験学習「化石のレプリカをつくる」を通じ、自然環境について楽しく学びます。



日時／8月9日(水) 午前9時～午後4時。午前9時中央公民館1階ロビー集合(時間厳守) **対象**／町内在住または在学の小学3年～6年生 **定員**／20人(定員を超えたときは抽選) **持ち物**／弁当、水筒、筆記用具、タオル、帽子など **参加費**／無料 **申込・問合せ**／7月4日(月)～6日(水)の午前9時～午後5時に環境保全課へ。電話可 ※友人等の代理申込は不可

「社会を明るくする運動」講演会と標語の表彰式

町社会を明るくする運動推進委員会では「犯罪や非行のない明るい地域社会」を目指して、講演会と標語の表彰式を行います。申込不要です。

日時／7月20日(水) 午後2時から場所／役場5階コンベンションホール **講演**／「ウミウの誕生、そして鵜飼の未来」～女性鵜匠から見た今の社会～ **講師**・宇治川の鵜飼 澤木万理子さん **標語表彰**／特選4点、入選12点 **問合せ**／住民福祉課

「尾木ママ」の講演会

(一財)京都市市町村職員厚生会では、第一線で活躍する人に学ぶ講演会を公開して開催します。
日時／8月25日(木) 午後5時～6時

京都南大霊園

永代募 新区画

1区画 48.8万円

(税別) 墓地・墓石代金 永代管理料込み

永代合同募 募集中

1体 8万円

(税別) その他費用 一切かかりません

〒611-0021 京都府宇治市宇治金井戸7-23

☎0120-24-8452

▶ホームページ <http://km-daireien.jp/> 宗旨・宗派は問いません。どなたでも御利用になれます。

30分 **場所**／ANAクラウンプラザホテル京都 **内容**／「子どもも大人も居心地のよい家庭・地域をめざして」講師・教育評論家 尾木直樹さん **参加費**／無料 **定員**／先着100人 **申込**／7月19日(火)～29日(金)に同厚生会ホームページから申し込んでください **問合せ**／同厚生会 ☎0775(41-1)0084

男ひとりの過ごし方(料理教室)

町社会福祉協議

会では、65歳以上のひとり暮らしの男性を対象に、料理のレパートリーを増やし、参加者同士の交流を目的に料理教室を開催します。



日時／7月22日(金) 午前10時～午後

2時 場所／中央公民館調理実習室
対象／町内在住65歳以上のひとり暮らしの男性 献立／ナスのミンチはさみ揚げ、小松菜とサケのゴマ和えほか
定員／20人 費用／500円 申込・問合せ／7月19日(火)までに同協議会へ

クロスピアで

農産物直売「福菜市」

山城地域の障害者就労支援事業所等が合同で野菜などの直売会「福菜市」を開催します。障害者



者が育てた新鮮な野菜を用意します。

日時／7月9日(土) 午前11時～午後3時 ※毎月第2土曜日に開催 場所／クロスピアくみやま 販売商品／季節の野菜、加工品、焼き菓子など
問合せ／京都府山城北保健所福祉室 ☎0774(21)2193

納涼クラウン・ゴルフ大会

町体育振興会では、皆さんの交流と親睦、健康の保持増進を図るため、納涼クラウン・ゴルフ大会を開催します。健康マイレージ対象事業です。

日時／8月6日

(土) 午後6時から。



雨天の場合は8月7日(日) 場所／中央公園野球場 対象／町内在住者 申込／7月1日(金)～8日(金)に、各自治会体育振興会委員へ 問合せ／社会教育課

スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に関係なく、どの保育所でも参加できます。申込はいりません。

日時／7月12日(火) 午前10時～11時30分 場所／御牧・佐山・宮ノ後保育所 内容／園庭開放(水遊び) 対象／町内在住の乳幼児とその保護者 持ち物／着替え・水筒 問合せ／各保育所

おもちゃ病院(おもちゃの修理)

町社会福祉協議会のボランティアグループ「おもちゃ病院」では、子どものおもちゃの修理を行います。

日時／7月9日(土) 午前10時～正午(修理受付は午前11時まで) 場所／あいあいホール 修理費／無料。部品交換が必要な場合は要実費 申込／予約不要。当日修理会場へお持ちください。



さい その他にもにより修理できない場合があります。使わなくな

た動くおもちゃの寄附をお受けします。問合せ／同協議会

ひとり親家庭を応援する 子どもの居場所づくり

ひとり親家庭の子どもや親が気軽に集まれる場所をつくって遊びや学習、ご飯づくりなどをしてひとり親家庭の応援をします。都合の良い時間からの出席でも結構です。

日程／左表 対象／町内のひとり親家庭の小学生と保護者 定員／10人 参加費／無料。ただし、夕食材料費100円 申込・問合せ／町母子寡婦(そじき)会南寄り江さん ☎0774(45)0284 (午後6時～9時)。2日前までに申込を

区分	水曜開催	金曜開催
月日	7月6日、13日、20日、27日、8月3日、10日、17日、24日、31日	7月1日、8日、15日、22日、29日、8月5日、12日、19日、26日
時間	午後4時30分～8時30分	
場所	ほっとハウス「チエさん」	
内容	遊び、学習サポート、夕食づくり	

ほっとハウス「チエさん」は、ゆうホール角の信号のある交差点を北へ約50m

父子家庭の親子いきいきふれあいキャンプ



日時／7月30日(土)～31日(日) 1泊2日 場所／神崎児童センターまいまいハウス(舞鶴市) 対象／京都



おそうじ本舗 久御山店

平成28年7月31日まで(当店限定)

エアコンキャンペーン

価格は税抜価格です。

通常価格11,000円 → 10,000円

お掃除機能付きエアコン[見積価格より] 1,000円引き

単品でもご利用いただけます。ご相談ございましたら、まずお電話下さい。



TEL 0120-637-789 担当:田中

府内(京都市を除く)に住む父子家庭の父と子(18歳未満) 内容／キャンプほか 参加費／大人2,000円、子ども1,000円 申込／7月8日(金)までに地域の民生児童委員へ 主催／京都市民生児童委員協議会 問合せ／住民福祉課

ハートのサロン

家にひきこもりがちで心の健康に不

安のある人を対象に、仲間と交流しながらゆつくりと過ごしていたくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。



日時と内容／7月1日(金) 午前11時～午後2時 料理作り、7月15日(金) 正午～午後3時 カラオケやゲーム 場所／中央公民館 問合せ／住民福祉課

募集

くみやまマラソン ポスターデザイン募集

くみやまマラソン実施委員会で、平成29年1月29日(日)に開催予定の「第27回くみやまマラソン」のポスターデザインを募集します。パソコンによるグラフィックデザインでの作成も可能です。



7月は「河川愛護月間」

国土交通省では、毎年7月を「河川愛護月間」、7月7日を「川の日」と定めています。

この期間は、河川についての関心を深め、河川愛護について、広く理解していただくことを目的として、河川愛護運動を実施しています。

採用者には、記念品を贈ります。

規格／4ツ切りまたはA4サイズ紙(3～4色で内容は自由) 応募・問合せ／作品に住所、氏名、年齢、電話番号を添付し、8月30日(火)までにくみやまマラソン実施委員会事務局(〒613-0022 久御山町市田新珠城3-13 総合体育館内)へ提出 ☎0774(44)2205

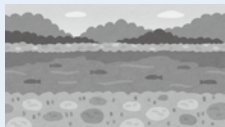
第11回「みどり香るまちへ」 企画コンテスト

環境省では、住みよいかおり環境を創出しよつとする地域の取組を支援するため、かおりの樹木・草花を用いた、街区・近郊地区等の「みどり香るまちづくり」を演出する企画を募集しています。

応募要件／①かおりの樹木・草花等(原則、総計30本以上)を使用する企画②今後実施を想定しており、植栽場所を確保している企画(すでに実施している事業は、植え替えや拡大を想定している事業) 応募主体／地方公共団体、民間企業、学校法人、商店

河川はわたしたちの生活に安らぎと安心をあたえてくれる、身近で大切な自然空間です。

みんなで大切な川を守っていきましょう。



問合せ／都市整備課

会、町内会などの住民団体やNPO等の各種団体 応募期間／6月5日～10月7日 詳細／環境省ホームページ

相談

行政・人権擁護相談

行政相談は、国の仕事についての要望や苦情の相談、人権擁護相談は、差別やいじめなど人権に関する相談



日時と場所／7月12日(火) 午前10時～午後3時 役場1階相談室

【弁護士無料法律相談】(町社会福祉協議会 町内在住または在勤者を対象とした弁護士による無料相談。)

日時／7月21日(木) 午後1時～3時 30分。相談時間は1人25分程度。 場所／地域福祉センター 申込／7月4日(月)から同協議会へ。先着6人

消費生活相談

日時／毎週水曜日 午前10時～午後4時 場所／役場2階会議室22

女性のための相談

女性の子育てや介護、家庭の問題、仕事、対人関係などの相談。

日時／7月12日(火)、26日(火) いずれも午前10時～午後1時 申込／面接・電話相談とも前日までに総務課へ。定員に満たない場合は当日も受け付け。

すこやか養育相談

保育所では、子育てについての色々

なご相談をお受けしています。

日時／7月21日(木) 午後1時～4時 場所／御牧・佐山・宮ノ後保育所 ※電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時までお受けします。

心配ごと相談

(町社会福祉協議会) 日時／7月14日(木)、28日(木) いずれも午後1時～4時 場所／地域福祉センター

くらしと仕事の相談

家庭の事情や失業等で困っていたり、生活を立て直したいけれど、どうしたらよいか分からない、そんな悩みに、相談支援員が解決のお手伝いをします。

日時／7月5日(火) 午前11時～正午、午後1時～3時 場所／役場1階相談室 問合せ／京都府山城北保健所 総務分室 ☎0774(63)5747

ふれあいテレホン相談

(町社会福祉協議会) 電話による色々な悩みごとの相談。 専用電話／075(631)3421

福祉サービス利用援助事業に関する相談

(町社会福祉協議会) 認知症やもの忘れのある人、知的や精神障害のある人で、日常的な金銭管理や通帳の管理が不安な(できない)人に、自立した生活を支援するための相談です。電話相談もお受けします。

日時／7月14日(木) 午後1時～4時 場所／地域福祉センター

介護相談

(町社会福祉協議会) 日時／7月28日(木) 午後1時～4時 場所／地域福祉センター

町の施設

ふれあい交流館 ゆづホールへの催し

申込は7月2日(出) 午前9時から。
【休館日】 毎週月曜日 18日(月)は
開館、19日(火)休館

【申込と費用】

各教室の参加申込は、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などが行ってください。定員になり次第、締め切ります。

費用は7月8日(金)までにゆづホール窓口(午前9時～午後9時)へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

漢字出直し塾

日時／7月8日(金)、15日(金) 午前10時～11時30分
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人
内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習った漢字からもう一度学び直します
定員／30人
申込不要。当日、直接会場へ費用／1,000円

漢字の達人教室・えんぴつ書き方道場

日時／7月9日(土) 午前9時30分～10時30分
対象／町内在住の小学2年生以上。大人の参加可
内容／漢字学習と書写教室を同時並行開催
定員／20人

週末の星空観察会

日時／7月9日(土) 午後8時～9時
11月と木星、火星と土星を観察、23日(土) 午後8時～9時 惑星と夏の星座を観察。受付は終了時間の30分前まで。雨天・曇天の場合は中止
対象／星空に興味のある人。小学生以下は保護者同伴

はじめての野外炊飯教室

日時／7月10日(日)
午前9時～午後4時。雨天中止
対象／町内在住の小学生と保護者(親子で参加を)
内容／飯盒を使った炊飯を学びます
定員／10組程度
費用／1人500円



童謡を楽しむ会

日時／7月13日(水)、27日(水) 午前10時～11時30分
対象／町内在住または在勤でおおむね50歳以上の人
内容／先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います
定員／各60人
申込不要。当日、直接会場へ費用／資料のみ必要



脳若返りプロジェクト

日時／7月14日(木) 午前10時～11時30分
対象／町内在住のおおむね50歳以上の人
内容／楽しい学習プログラムで脳の若返りを
定員／30人
申込不要。当日、直接会場へ

小・中学生のための囲碁教室

日時／7月16日(土) 午前9時30分～11時30分
対象／町内在住の小・中学生と保護者
内容／囲碁を基礎から楽しく学びます
定員／20人

陶芸チャレンジ教室

日時／7月17日(日)
①午前10時～正午 ②午後2時～4時
対象／町内在住の小学生以上。小学3年以下は保護者同伴。親子、大人だけの参加可
内容／粘土から焼き物を作ります
定員／各16人
費用／1人500円



大人ビデオ鑑賞教室

日時／7月20日(水) 午後1時30分～3時25分
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人
内容／映画「シャレード」鑑賞
定員／25人
申込不要。当日、直接会場へ

小学生工作教室

日時／表No①～⑩から選択
対象／町内在住の小学生
内容／木を使い、自

月日(曜)	No	時間
7月21日(木)	①	午前9時～正午
22日(金)	②	午前9時～正午
23日(土)	③	午前9時～正午
23日(土)	④	午後2時～5時
26日(火)	⑤	午前9時～正午
27日(水)	⑥	午後2時～5時
28日(木)	⑦	午前9時～正午
8月 2日(火)	⑧	午後2時～5時
3日(水)	⑨	午前9時～正午
4日(木)	⑩	午前9時～正午

由に工作
定員／各8人
費用／300円

文化施設見学会

日時／7月24日(日)
午前9時～午後4時30分
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人
内容／町バスで水生植物公園と琵琶湖博物館へ
定員／30人
費用／1,000円



博物館見学会

日時／7月25日(月) 午前9時～午後4時30分
対象／町内在住の小学3～6年生
内容／町バスで水生植物公園と琵琶湖博物館へ
定員／30人
費用／500円

総合体育館の催し

申込は7月2日(土) 午前9時から。
【休館日】 毎週水曜日
(祝日の場合は開館)

トレーニング機器使用講習会

&相談日
日時／7月5日(火)・22日(金) 午後7時～7時40分、7月16日(土)・24日(日) 午前10時～10時40分。
※いずれか一日選択
対象／12歳以上の人(小学生を除く)
内容／体育館のトレーニング機器の使用方法を学び、機器



を利用するために必要な講習会。トレーニングプログラムなどをアドバイス定員／各先着15人 費用／5000円（講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料だけ必要）その他／顔写真（2.5cm×2cm）1枚必要

親子フラダンス教室

日時／7月23日～8月27日（8月13日を除く）の毎週土曜日、5回コース。午前10時30分～11時30分 対象／町内在住・在学の年長～小学3年生の子どもと保護者 講師／黒川まさみさん 定員／先着15組 費用／5000円

やさしい健康体操教室（中期）

日時／8月18日（内）、9月8日（内）、10月11日（内）、11月15日（内）の4回コース。午前9時30分～10時30分 対象／おおむね50歳以上の人 内容／どなたでも気軽に始めることができる、やさしい体操。小さいボールを使ったスト



有料スポーツ施設使用団体の登録受け付け

平成28年度有料スポーツ施設使用団体の登録を受け付けます。対象施設／総合体育館、中央公園（野球場・庭球場）、木津川河川敷運動広場（野球場・球技場）、町民プール前庭球場 資格／①町内在

レッチなども 講師／本田宜子さん 定員／先着30人 費用／1,400円

中央公民館の催し

申込は7月2日（土）午前9時から。申込人数の少ない教室は、開催を中止または延期することがあります。【休館日】毎週水曜日

トマトケチャップ教室

日時／7月15日（金）午前9時30分～正午 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／完熟トマトでケチャップ作りを学びます 講師／岡本幸子さん 定員／20人 費用／1,700円 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具



ゆかた着付け教室

日時／7月16日（土）午後1時30分～3時30分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／浴衣の着付け

住または在勤者で構成する10人以上の団体。ただしテニス、ソフトテニスとは6人以上 ②定期的に継続してスポーツ施設を利用する団体 申込／7月1日（金）～31日（日）に総合体育館へ。



総合体育館メインアリーナ

で夏の装いと簡単なマナーを学びます 講師／岡西和美さん 定員／15人 費用／1000円 持ち物／ゆかた、半巾帯、下着（裾除け・肌襦袢等）、腰紐2本、伊達締め、前板

大人チャレンジ教室（写真入門教室）

日時／7月19日（火）午前10時～正午 ※本教室は来年3月まで毎月第3火曜日開催予定 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／初心者向けのデジタルカメラ教室。今回はスタジオに行つて写真撮影を学びます 講師／写真サークル「久写御」、日本写真講師協会 曾根明寿美さん 定員／20人 費用／1000円 持ち物／デジタルカメラ、筆記用具

子育て支援センター あいあいホールの催し

【休館日】毎週日曜日（第2日曜日を除く）、月曜日・祝日

たなばたのついでい（あそびの広場）

民生児童委員の皆さんと一緒に七夕飾りを作りましょう。日時／7月5日（火）午前10時～11時30分 場所／ゆうホール

日曜開館

水遊びを楽しみましょう（天候不順の場合は室内遊び）。日時／7月10日（日） 午



前8時30分～午後5時（プレイルーム使用は午前9時～午後4時）

親子でリトミック

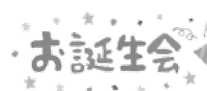
日時／7月12日（火）午前10時30分～11時20分

地域であそぼう「ついでいひろば」

日時／7月15日（金）午前9時30分～11時30分 場所／クロスピアくみやま

7月の誕生会

7月生まれのお友たちをお祝いしましょう。写真入りのカードをプレゼントします。7月19日（火）までに来館の上、申し込んでください。日時／7月21日（木）午前11時30分から



老人福祉センター 荒見苑の催し

申込は7月5日（火）午前9時から。参加者本人が同苑へ。電話可。【休苑日】毎週日曜日、祝日、土曜日の午後

クラフト教室

クラフトバンド（紙バンド）で、籠を作ります。日時／7月29日（金）午後1時30分～午後3時30分頃 対象／町内在住、60歳以上の人 定員／15人 費用／500円

笑顔をキャッチ!

1歳8か月児健診(6月17日)で見つけたかわいい笑顔です。



7月の母子保健				
健診名など	日(曜)	受付時間	対象	内容
※子育て相談 (あいあいホール出張相談)	4日(月) 11日(月) 25日(月)	午前9時 ～午後4時30分	おおむね中学校卒業までの子どもの保護者	あいあいホールの休館日を利用して、保健師等が育児や発達に関する相談をお受けします
※乳幼児相談	7日(木)	午前9時30分 ～10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
1歳8か月児健診	15日(金)	午後1時20分 ～1時40分	平成26年10月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
10か月児健診	20日(水)	午後1時20分 ～1時50分	平成27年8月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導
3歳児健診	22日(金)	午後1時20分 ～2時	平成24年12月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
3～4か月児健診	26日(火)	午後1時20分 ～1時40分	平成28年3月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導、ブックスタート

会場は保健センター(※はあいあいホール)です。母子健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください
問合せ/子育て支援課

■手指の動き
1歳後半ぐらいになってくると手の力も育ち、スプーンで食べ物を口に運んだり、砂場ではスコップを使って砂をすくえたり、簡単な道具やおもちゃを本来の使い方

良くできるよう。
また、この時期の子どもは、活動意欲が高まり、坂や段差など、抵抗のある場所を移動することが大好きになります。そのため、パパママは遊びの一つとして、変化のある所や少し難しい所の歩行を子どもにトライさせ、「やったね!」「上手!」などと声をかけてあげると良いでしょう。

■言葉・コミュニケーション
初めての誕生日を迎える前後に、「ブーブー」など、意味のある言葉を話せるようになります。言葉としては単語ですが、子どもは文としての思いを込めているので、「マンマ」と言ったときは「お腹が空いたからご飯ちょうだい!」というような意味があると考えられます。

また、1歳半頃には、「くは、どれ?」のような大人の質問に、指さして応えるようになります。また、「お散歩に行くから靴を取っておいで」と声をかけると靴を持って戻ってくるといったように、言葉を理解する力が育っていることが分かります。

言葉の育ちには、個人差があります。言葉の数にこだわるのではなく、それを使う子どもの気持ちや認識に目を向け、パパママから子どもにもたくさん話しかけ、笑顔でやりとりを楽しんでみましょう。
問合せ/子育て支援課

また、1歳半頃には、「くは、どれ?」のような大人の質問に、指さして応えるようになります。また、「お散歩に行くから靴を取っておいで」と声をかけると靴を持って戻ってくるといったように、言葉を理解する力が育っていることが分かります。

すくすく子育て★ PART 4



■体の動き
ハイハイ運動の中で、歩くために必要な力を獲得した子どもは、

1歳の誕生日を迎える頃に立つ力を身に付け、一歩二歩と片足ずつ前に出し、歩くようになります。歩き始めは、股を横に広げ、両手を上に挙げてバランスを取りながら歩みを進め、大体1歳半頃には歩行が安定すると言われています。

1歳児の成長ポイントを知ろう

また、1歳半頃には、「くは、

1歳の誕生日を迎える頃に立つ力を身に付け、一歩二歩と片足ずつ前に出し、歩くようになります。歩き始めは、股を横に広げ、両手を上に挙げてバランスを取りながら歩みを進め、大体1歳半頃には歩行が安定すると言われています。

そして1歳半頃を境に、言葉は急激に増え、動物を見たら何でも「ワンワン」と言葉にしていたのが、猫を見れば「ニャーニャー」、牛を見たら「モー」と、一つ一つを区別して認識する力も身に付き、2歳を迎える前後には「マンマちょうだい」などの二語文を話す姿も見られるでしょう。



耳のことなんでも相談

聴力測定、聞こえに関する相談を言語聴覚士が行います。事前に

お申し込みください。
日時/7月28日(木) 午前10時30分～午後2時30分 定員/4人、一人約1時間 場所/ゆうホール

2階ポランティアルーム 申込/京都府聴覚言語障害センター
0774(30)9000、0774(55)7708

おやこの食育教室

食生活改善推進員協議会「久味の会」では、「選ぶ力」「味のわかる力」など、子どもの食育力を養う「おやこの食育教室」を開きます。



夏休みの思い出として親子一緒に、また、友だち同士で参加して食育を考えながら楽しく料理を作ってみませんか。

日時／7月27日(水) 午前10時から
場所／保健センター調理実習室 **対象**／町内在住の保育所・幼稚園の年長児及び小学生とその保護者。4年生以上は、子どもだけの参加可。送迎は保護者でお願いします **定員**／先着20人 **費用**／1人300円 **献立**／「お楽しみ献立」**持ち物**／エプロン、三角巾、タオル、筆記用具 **申込**／7月4日(月)～22日(金)に国保健康課へ。電話可

水の事故に注意!

夏本番を迎え、海や川で遊ぶ機会が増えてきます。



町内には宇治川、木津川など一級河川があり、涼を求めて河川敷に魚釣り、バーベキューやキャンプなど、遊びに行く機会が増えると思われませんが、水遊びは子どもたちだけでなく、大人でも一つ間違えると取り返しのつかない水難事故につながります。

このような痛ましい事故を防ぐためにも、遊泳禁止区域では、絶対泳がないように、また子どもたちが危険な川で遊ばないように地域の皆さんのお声掛けをお願いします。

事故を防止するために

- ▶ 飲酒して河川に入るのは絶対にしない
- ▶ 天気が良くても河川が増水しているときは入らない
- ▶ 上流地域での集中豪雨などによる急な増水に注意する
- ▶ 釣りをするときはライフジャケットを身につける
- ▶ 保護者は子どもから目を離さない

水難事故が発生したり、目撃したら

- ▶ 事故が発生したことを周りの人に大声で知らせ、すぐに119番通報する
- ▶ 流された人から目を離さず、どの辺りまで流されたか、どの辺りで沈んだかなど、詳しい状況を活動する消防隊員や警察官に伝える
- ▶ 自分の泳力を過信し、泳いで助けに行くことはしない。見た目以上に川の流れは変化していて、自分自身が流されてしまう二次災害につながる恐れがある

問合せ／消防本部

ゆる体操指導者養成講座

回	日時	内容
①	8月3日(水) 午後1時30分～3時30分	実技・講習
②	9月7日(水) 午後1時30分～3時30分	
③	10月5日(水) 午後1時30分～3時30分	
④	11月9日(水) 午後1時30分～3時30分	
⑤	12月7日(水) 午後1時30分～3時30分	認定試験(筆記・実技)

受付時間：午後1時15分～1時30分



装で運動しやす
いもの **申込**・
問合せ／電話で
国保健康課へ

い呼吸ができるようになります。
高齢の人や今まで運動習慣のなかった人でも簡単に覚えられるやさしい体操で、特別な道具を使わずに体一つで、いつでもどこでもできます。
開催日時・内容／上表 **講師**／運動科学総合研究所専門指導員 **定員**／15人 **場所**／ふれあい交流館 ゆうホール **対象**／①町内在住または在勤の20歳以上の人で、認定試験後にゆる体操教室等でボランティア活動ができる人 ②町内でゆる体操普及活動をしている「ゆる体操クラブ」の会員 **費用**／養成講座は無料ですが、認定試験合格後に登録料2,000円が必要です **その他**／服装は軽装

出張がん個別相談会

「がん」と診断されて頭が真っ白、「誰かに話を聞いてもらいたい」など、がんに関わる様々な相談をお受けする窓口として、京都府山城北保健所で出張相談を行います。



日時／7月12日(火)、8月9日(火) いずれも午後1時～3時30分 **場所**／京都府山城北保健所(山城広域振興局宇治総合庁舎内) **相談員**／京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師 **相談料**／無料 **予約**／実施日の前日午後4時までに同相談支援センターへ ☎0120(078)394
※同相談支援センターでは電話及び対面相談を、月・金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に実施していますので、こちらをご利用ください。

家庭で本格的なそばを そば打ち教室

中央公民館の「そば打ち教室」が、5月22日と29日の2回にわたって料理実習室で行われました。

家庭で本格的なそばを味わっていただこうと、毎年開催している人気の教室で、今回は4人が参加し、つなぎのない10割そば打ちを体験しました。

講師は、そばの魅力にひかれ、独学で「そば打ち道場」を開いている西山隼佑さん(東一口)。参加者は、昆布、鰹節、椎茸でだしのとり方を学んだあと、100%のそば粉と水だけで本格的なそば打ちに挑戦しました。できあがったそばはみんなでおいしくいただきました。



▲こね鉢で水回しをし、そば打ちを学ぶ参加者



▲真菰を巻いて長さ1mの巨大チマキを作る地域役員

巨大チマキ供え平穏無事を祈願 野神の神事

6月4日、佐古公民館で、若宮八幡宮の西側境内に祭られている野神の神事でお供えするチマキづくりが行われました。代表総代の松本二郎さん(佐古)ら地域の役員10人が、長さ約1m、直径約10cmの巨大なチマキを作り上げました。巨大チマキは37本作るのが習わしでしたが、最近ではチマキを巻く真菰の調達が困難になり、3本を巨大チマキとして作り本殿にお供えています。

神事は、4日夜から5日未明にかけて行われるため、「暗闇の奇祭」と呼ばれ、宮司も声を出さずに祝詞をあげ、地域の平穏無事を祈願しました。

「18歳選挙権」に向け出前講座 久御山高校

選挙権年齢が18歳以上に引き下げられる7月の参院選に向け、6月15日久御山高校で、3年生生徒316人(内有権者77人)を対象に「選挙出前講座」が行われました。

選挙への関心を高めるため、高校の依頼で町選挙管理委員会と町明るい選挙推進協議会が実施したものです。

講座は、公示日から開票までの流れや候補者の選び方、選挙運動などについての説明の後、明るい選挙キャラクター「めいすい君」による啓発、選挙制度についてのクイズなどがあり、高校生は最後まで熱心に聞き入っていました。



▲選挙違反についての○×クイズに答える高校生

おめでとうございます

ご結婚

地区名 夫の氏名・妻の氏名



島田 浅貝 幸弘・浅貝 夕希奈

お誕生



地区名 出生児 父・母

島田 野阪 采音 明・遥

佐山 古庄 恋蘭 篤・絵美

// 松村 梨央 利貴・瑛梨

// 弓削 達也 賢一・友香

佐古 小藪 芽生 亮太・淳子

// 濱砂 晏 渡・陽子

林 毛利 音楽 謙人・菜々子

市田 加賀爪 晃 忍・美江

田井 市村 航大 祐人・真莉子

栄 上谷 颯人 哲郎・真由美

// 岡田 佳三 力三・良佳

平成28年5月15日から6月14日までの受付分(敬称略)

多彩な催しでにぎわう クロスピア6周年イベント

今年でオープン6周年を迎えたまちの駅クロスピアくみやまで、5月29日「6周年記念イベント」を開催。久御山野菜など特産品を求める買い物客や、家族連れなど約2,800人の来場者でにぎわいました。

会場には、みたらし団子やたこ焼きのほか、射的やスーパーボールすくいなどに子どもに人気のコーナーも並び、特設ステージではDUFFのライブやフラダンスショーも開催されました。このほか、キッズ撮影会や、町文化スポーツ事業団の「出張ものづくり教室」があり、親子で特製コマ作りに挑戦する姿が見られました。



▲家族連れなど多くの来場者でにぎわう



▲特製のコマ作りに挑戦



▲フラダンスショーも

ポニーがやってきた 御牧幼稚園

5月26日、御牧幼稚園にJRA京都競馬場から2頭のポニーがやってきました。動物と触れ合うことで親近感を持ち、生命の大切さを知ってもらおうと隔年で来園しています。この日は、幼保交流で御牧保育所の4歳児も一緒に触れ合いました。

2頭のポニーは、初めに園庭に設置されたバーをジャンプする技を披露。少しずつ高くなるバーを軽やかに飛び越えるポニーに、子どもたちから歓声が上がっていました。その後、順番に餌やりを体験。恐る恐る差し出す人参をポニーは、おいしそうに食べていました。



▲ポニーに人参をあげる子どもたち

わがやのアイドル



吉田 望愛・寿愛ちゃん
(2歳8か月・1歳1か月)
これからもスクスクと大きくなってネ♡大好き♡



富田 陽貴・結貴ちゃん
(1歳11か月・1歳11か月)
我が家にとびっきりの笑いを運んでくれる双子です。



船井 菜々美ちゃん(1歳11か月)
これからも楽しいこと、たくさん見つけに行こうね!

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎ 075(631)5171 へ連絡してください。		
7月7日(木) 7月29日(金)	藤和田、島田、東島田、東一口(国道1号以東)、森(国道1号以東)、森村東(国道1号以東)、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋	7月8日(金) 8月1日(月)	大橋辺、北川顔、坊之池、森(国道1号以西)、森村東(国道1号以西)、西一口、中島、相島、東一口(国道1号以西)

エコな生活、始めませんか 夏の省エネ家庭でできる節電7ポイント

■こまめにスイッチオフ

家電製品を使わない場合は、こまめにスイッチを切りましょう。長時間使用しない場合は、プラグを抜きましょう。

■待機時消費電力を削減

家電製品には、使わない時にも電力が消費している「待機時の消費電力(待機電力)」があります。待機電力を減らすポイントは①家電製品の省エネ機能を使用する②主電源を切る③スイッチ付きタップを使用する

■エアコンで節電

夏の冷房の室温は28℃を目安にして、扇風機などと併用して冷えた空気の循環を。出かけるときや寝るときは、15分位前に切りましょう。

フィルターが目詰まりしてい



ると冷房効率下がるので、こまめに清掃をしましょう。

■冷蔵庫で節電

扉を開けている時間を短くして、余分な開閉はしないように。また、冷蔵庫に物を詰めこみ過ぎると、冷気の流れが悪くなり冷えにくくなります。麦茶など熱いものは、冷ましてから冷蔵庫に入れます。

■照明で節電

照明器具を清掃して明るくなつた分、明るさの調整を。また、白熱電球は、消費電力の少ない蛍光灯やLED電球に替えましょう。

■テレビで節電

見ない時は、主電源を消しましょう。リモコンでの電源オフは、待機電力が余計にかかります。液晶テレビなどは、画面の明るさを調整できるので活用しましょう。

■生活スタイルを見直して節電

早寝早起きは、夜の消費電力を抑えることになります。また、朝の涼しいうちに活動して、エアコン

の使用時間を減らしましょう。

問合せ／環境保全課

七ツライトダウン



環境省では、今年も地球温暖化防止のため、家庭や事業所の照明を消していただくよう呼び掛ける「CO₂削減／ライトダウンキャンペーン」を実施します。

これは、ライトアップに馴れた日常生活の中、灯りを消すことで、日頃いかに照明を使用しているかを実感し、地球温暖化問題について考えていただくことを目的としたキャンペーンイベントです。

本町も7月7日の「七ツ」の夜、9時～10時まで、役場庁舎の照明を消灯する「七ツライトダウン」を行います。皆さんも、ぜひ、ご家庭や事業所の照明を消灯していただき、地球に優しい生活を見つめ直してみませんか。

問合せ／環境保全課

犬等のふんは飼い主が必ず回収しましょう!

道路や公園などの公共の場合、他人の土地などに飼い犬等のふんが放

置されていると、とても不衛生でみんなが不快に感じます。良好な生活環境の保全と地域の環境美化のために、犬等のふんは飼い主が責任を持って必ず回収しましょう。

ルールとマナーを守り、飼い主一人ひとりの自覚と責任ある行動をお願いします。



問合せ／環境保全課

光化学スモッグにご注意

光化学スモッグは気温が高く、風の弱い日に発生しやすい大気汚染で、子どもを中心に、目がチカチカしたり、のどが痛くなったりします。



注意報や警報が発令されたときは、消防本部に吹き流しを掲出するなどしてお知らせしますので、軽視せずなるべく屋外に出ないようにしてください。症状が出たときは、目を洗ったり、うがいをして、安静にするともに、京都府山城北保健所 ☎ 0774(21)2913 または町環境保全課へ連絡してください。

問合せ／環境保全課

PM2.5に関する注意喚起

PM2.5とは、大気中に浮遊する直径2.5マイクロメートル以下の微小粒子状物質で、肺の奥深くまで入り込みやすいことから、ぜんそくや気管支炎など、人の健康への影響が懸念されています。

山城エリアのPM2.5の状況については、府のホームページをご覧ください。

●注意喚起時の行動

▼屋外活動を控える▼屋外での長時間の激しい運動や外出をできるだけ減らす▼屋内においても換気や窓の開閉を必要最小限にする▼呼吸器系や循環器系疾患のある人、お年寄り、子ども等は、体調に応じてより慎重に行動する

問合せ／環境保全課

燃やすごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東
火・金	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)
水・金	久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)

燃やさないごみ	
月	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
火	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間
水	東佐山団地、久御山団地
木	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
金	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東

プラマーク製品	
月	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
火	島田、東島田、坊之池、森、野村、村東、田井、荒見、下津屋、下津屋団地、下津屋サンハイツ
水	東佐山団地、久御山団地
木	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
金	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間

リサイクル ごみ	ペットボトル・紙パック
	6日(第1水曜日)
	20日(第3水曜日)
	缶・ビン
	13日(第2水曜日)
	27日(第4水曜日)

*ペットボトルのキャップとラベルは、
はずして「プラマーク製品」として
出してください。

使用済み天ぷら油
13日(第2水曜日)

※指定の場所に、油の入っていた
容器等に入れて出してください。
なお、役場庁舎南側の塵芥収
集車庫内に、平日の午前8時
30分～午後5時15分まで、回収
場所を常設しています。



町公共機関電話番号等

久御山町役場(代表)

☎ 075 (631) 6111/0774 (45) 0001 FAX 075 (632) 1899

課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991/45-3922
✉ somu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

行財政課 ☎ 631-9992/45-3924
✉ gyoza@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

税務課 ☎ 631-9926/45-3908
✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902
✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

子育て支援課 ☎ 631-9904/45-3905
✉ kosodate@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

国保健康課 ☎ 631-9913/45-3906
✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907
✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912
✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

産業課 ☎ 631-9964/45-3914
✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919
✉ suido@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 0086

学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917
✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918
✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105
✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 3000

会計課 ☎ 631-9932/45-3909
✉ kaikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

消防本部 ☎ 631-1515
✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5382

図書館 ☎ 0774 (45) 0003
✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 5690

まちの駅クロスピアくみやま
☎ 075 (632) 2300 FAX 075 (632) 2001
子育て支援センター あいあいホール
☎ 0774 (41) 2263 FAX 0774 (41) 2283

老人福祉センター 荒見苑
☎ 0774 (44) 3405 FAX 0774 (44) 7801

健康センター いぎいきホール
☎ 0774 (41) 3466 FAX 0774 (44) 1199

体育協会(総合体育館内)
☎ 0774 (44) 2205 FAX 0774 (44) 2203

社会福祉協議会
☎ 075 (631) 0022 FAX 075 (632) 3001

ふれあい交流館 ゆうホール
☎ 0774 (45) 0002 FAX 0774 (46) 5610

総合体育館
☎ 0774 (44) 3700 FAX 0774 (44) 2203

中央公民館
☎ 075 (631) 1000 FAX 075 (632) 0031

御牧保育所 ☎・FAX 075(631)2475
佐山保育所 ☎・FAX 0774(43)2970

宮ノ後保育所 ☎・FAX 0774(43)4906
御牧幼稚園 ☎・FAX 075(631)4531

佐山幼稚園 ☎・FAX 0774(43)8644
東角幼稚園 ☎・FAX 0774(44)4966

6月1日現在 久御山町の人口 16,262人(男8,061人、女8,201人) 世帯数6,853



Vol.1

このコーナーでは、町内で活躍している人物や何か一つの事に打ち込んでいる人物を紹介します。

珍しい野菜づくりで、久御山を元気に
西村九三男さん（相島・58歳）

「直売所で行われている試食会で、お客さんが珍しい野菜を見て、食べて、びっくりされる顔を見ることがとても楽しい」と話す西村九三男さん。長年町内で野菜を栽培されていますが、人と同じことをやっていても面白くないと、4年前から他の人があまり作らない野菜の栽培に取り組んでいます。



▲カラーピーマンを収穫する西村さん

きっかけは町農産物直売所が出来たこと。直売所までお客さんに足を運んでもらうにはどうしたら良いかを考え、ここにしかないものを作ることが大事と、ほかではあまりない野菜の栽培を始められました。



▲西村さんが栽培している稀少な野菜

トマト並みの甘さのある水ナスや、メロンよりも甘い白いトウモロコシ、甘くてカラフルな5色のピーマンなどで、生で食べてもおいしいことが栽培する基準とのこと。週末は、頻繁に直売所で試食会をされており、初めて生で食べる人はみんな驚くほどで、調理方法などいろいろな話をしながら、お客さんから直接野菜の評価を聞けることが農業を続けていく励みになると話されています。

珍しい野菜として話題になることで、若い人が興味を持ってくれて農業を始めるきっかけになり、久御山町の農業が日本にとどまらず世界に発信されるようになっていけば、と夢を持っておりれます。

「お客さんが自分の作った野菜を待っていてくれることが、うれしい、やりがいになる。これからは試行錯誤しながら、新しい、珍しい野菜を栽培していきたい」と意欲的に取り組んでおられます。

ヘルシークッキング vol.210 サケのお手軽ちゃんちゃん焼き

サケは脳を活性させるビタミンB6やB12、血液をサラサラにするEPAやDHA、酸化を予防するビタミンEなどをたくさん含みます。さらに、合わせ調味料で白みそを使うことで、塩分を減らせます。

国保健康課

●材料 (4人分)

- | | | | | |
|------|-----------------|-----|--------|----------|
| 生サケ | …… 4切れ (100g) | バター | …… 12g | |
| キャベツ | …… 300g (大1/4個) | A { | 白みそ | …… 大さじ2弱 |
| 玉ねぎ | …… 160g (中1個) | | みりん | …… 大さじ1弱 |
| しめじ | …… 100g | | 酒 | …… 小さじ2 |



エネルギー 158キロカロリー／1人分
 塩分 0.6グラム

作り方

- ①キャベツは葉を一口大にちぎり、芯の部分は薄切りにする。玉ねぎは縦7mm幅に切る。しめじは石づきを除き、小房に分ける。
- ②フライパンにバターを中火で熱し、サケの両面を香ばしく焼く。焼けたら、一旦サケを取りだし「1」を入れて焼く。
- ③野菜に焼き色がついたら皿に取り出し、「2」で取り出していたサケをフライパンに戻し、上に野菜をかぶせ、蓋をして弱火で2分蒸し焼きにする。
- ④混ぜ合わせたAをまわし入れて味をからめ、器に盛る。