

2017 平成29年

3

第108号



少しずつ暖くなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになってきました。

この一年間、たくさんの親子があいあいホールに遊びにきてくれました。おかあさんにとって、またお子さんにとっても、たくさんの出会いの場となったのではないのでしょうか。私たちもおかあさん方と一緒に笑ったり、悩んだり、考えたり……。お子さんの成長を喜び、共有できたことを嬉しく思います。来年度もたくさんの方の来館をお待ちしています。



*プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。

*子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。

*各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

開館時間 午前8時30分～午後5時

(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日 月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283

幼児食教室 (2月22日)

毎週水曜日に開催しているみるくひろばで、幼児食教室を開きました。

参加されたみなさんは、離乳食から幼児食への移行について、栄養士さんの話を熱心に聞いておられ、質問や相談等飛び出す中、和気あいあいとした時間を過ごしました。最後に、スライスチーズを食パンで巻いたロールサンドを紹介し、試食してもらい、「簡単に作れる」「これなら一人で持って食べられるね」と好評でした。

これから始まる幼児食に、楽しく移行してもらえたらと思います。



あいあいクッキング【3月25日（土）】

♥いちじくおにぎりを親子で作りませんか？

ラップに包んでぎゅっ！ぎゅっ！ぎゅっ！

海苔で巻いたり、中に鮭フレークも入れてみましょう。

これから少しずつ暖かくなってきて、お出かけに持っていけますね！

参加申し込みをお待ちしています。

♥材料（1人分：4つ分）

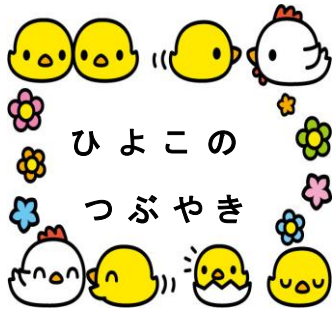
ごはん	お茶碗1杯（約150g）
焼き海苔	1枚
スライスチーズ	1枚
鮭フレーク	大さじ1杯

♥作り方

- ①焼き海苔・スライスチーズ・鮭フレークを4等分にする。
- ②ラップにのり・チーズ・ごはん・フレークの順でのせ、ぎゅっと絞る。



※食べる直前にラップの上から十字に切り込みを入れたら、できあがり！！



♡耳の日♡



「3」は耳の形に似ていることなどから、3月3日は耳の日といわれています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃から様子をよく観察しましょう。

※大切な耳を守るために気をつけたいこと！

- ・鼻をすすらず、かむ習慣をつける。
- ・鼻水はゆっくりと片方ずつかむ。
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない。
- ・耳をたたかない。
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う。



ひな祭りの由来

ちょこっと豆知識

平安時代のころ、「ひいな遊び」と言われる女の子の遊びがありました。

今でも子ども達が遊ぶ「人形遊び」や「ままごと」のようなことです。のちに「流し雛」と言われる紙で作った人形を、自分の身代わりとして川へ流す行事が行われるようになりました。

このようなことから、女の子が誕生すると「厄除け」として、ひな人形を飾る事になったと、言われています。

ひな祭りは、「桃の節句」とも言われており、節句とは、季節の節目（変わり目）に邪気を払う行事です。

「女の子の厄」を受け継いだおひな様を飾り、邪気を払う食べ物（ちらし寿司・はまぐり・ひなあられなど）を食べ、子どもの幸せと健康を願う行事となったそうです。



♪ あかりをつけましょぼんぼりに
五人ばやしのふえたいこ

おはなをあげましょ桃のはな
きょうは嬉しいひなまつり

(うれしいひなまつり) より

3月の日曜開館は、12日です。

ボールプールであそびましょう。