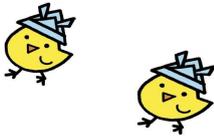


2016 平成28年

5

第98号



さわやかな風の吹く季節となりました。あちらこちらで、こいのぼりが元気に泳ぎ、あいあいホールの玄関前にはチューリップやパンジーなどの花が色とりどりに咲いています。

でも、初夏のような日もあるかと思えばまだまだ肌寒い日もあり、かぜをひいている子どももいるようです。気温に合わせて衣服の調節をするなど、体調管理には十分気をつけましょう。今月もたくさんの方の来館をお待ちしています。

久御山町子育て支援センター

あいあいホール所長 大矢 恭子

### 子育て支援センター あいあいホールでは

\*プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。

\*みるく♡サロンは、水曜日 午前10時30分～正午まで談話室で開いています。

(対象は2、3か月から10か月ぐらいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦さんです)

\*午前・午後の2回お片づけの時間を決め、その後親子で、手遊びや体操などを行っています。

\*子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。

\*各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

開館時間

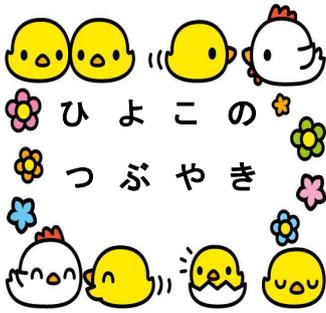
午前8時30分～午後5時

(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日

月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)

【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」  
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283



## 紫外線対策

一昔前は、太陽の光を浴びて日焼けするのは健康によいとされてきましたが、現在では、過度の紫外線を浴びると肌に悪影響を及ぼすことが認知されてきています。

屋外で遊ぶことの多いお子さんには、しっかりと紫外線対策を行きましょう。



## 日焼けの予防法

普段から帽子をかぶる習慣をつけたり、日差しの強い季節は日焼け止めクリームをぬったり、UV加工を施した服を着用するなどの対策をしましょう。それでも日焼けをしてしまったら、冷やしたタオルなどで患部をしっかり冷やしましょう。



## 《じゃが芋のスコーン》

### ♥材料 (4人分)

じゃが芋	1個
薄力粉	60g
ベーキングパウダー	3.6g
牛乳	30g
たまねぎ	1/4個
ベーコン	30g
パセリ	4g
油	小さじ1

### ♥作り方

- ① じゃが芋は茹でてつぶしておく。
- ② ベーコンはせん切り、たまねぎとパセリは、みじん切りにする。
- ③ 薄力粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。
- ④ ①②③と牛乳を合わせて混ぜ、4つに丸める。
- ⑤ フライパンに油を入れて火にかけ、④の両面を焦がさないように焼く。

※子どものおやつは甘いものだけでなく、食事で不足する栄養を補う軽食などにも向いています。一度作ってみてください。(食育推進協議会から)



## 平成28年度地域であそぼう「つどいのひろば」 年間予定

月	日(曜日)	開催場所
5月	20日(金)	大橋辺公民館
6月	17日(金)	まちの駅「クロスピアくみやま」
7月	15日(金)	まちの駅「クロスピアくみやま」
8月	19日(金)	まちの駅「クロスピアくみやま」
9月	16日(金)	リーヴァ淀公民館
10月	21日(金)	まちの駅「クロスピアくみやま」
11月	18日(金)	栄3・4丁目集会所
12月	16日(金)	まちの駅「クロスピアくみやま」
H29/1月	20日(金)	リーヴァ淀公民館
2月	17日(金)	まちの駅「クロスピアくみやま」
3月	17日(金)	まちの駅「クロスピアくみやま」

※毎月第2・4金曜日は地域福祉センター視聴覚室にて親子ひろばを開催しています。

※開催時間帯は、いずれも午前9時30分～11時30分です。

※開催日当日、気象警報（大雨・暴風・大雪等）が発令された場合は、中止となります。



♥新しい事業を紹介します！

### ※みんなで楽しく健康づくり「3B体操」

音楽に合わせて身体を動かしたり、ダンスをしたり、赤ちゃんの体をやさしくマッサージしてあげたりもします。

※1回目：5月17日（火）午前10時30分～11時30分

皆さんの参加をお待ちしています。

5月の日曜開館は、8日です。

ボールプールであそびましょう。