

2016 平成28年

3

第96号



早いものでもう3月。少しずつ、春の兆しも感じられるようになってきました。

この一年間、たくさんの親子が遊びにきてくれました。おかあさんにとって、また、お子さんにとって、たくさんの出会いの場となったのではないのでしょうか。私たちもおかあさん方と一緒に笑ったり、悩んだり、考えたり……。お子さんの成長を喜び、共有できたことを嬉しく思います。ありがとうございました。来年度もたくさんの方の来館をお待ちしています。

久御山町子育て支援センター

あいあいホール所長 大矢 恭子

### 子育て支援センター あいあいホールでは

- \*プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。
- \*みるく♡サロンは、水曜日 午前10時30分～正午まで談話室で開いています。  
(対象は2、3か月から10か月ぐらいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦さんです)
- \*午前・午後の2回お片付けの時間を決め、その後、親子で手遊びや体操などを行っています。
- \*子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。
- \*各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

開館時間	午前8時30分～午後5時 (プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)
休館日	月曜日・祝日・日曜日 (第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」  
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283

## フラワーアレンジメント教室に 参加しました



2月16日に勝田麻代先生を迎えて、フラワーアレンジメント教室を開催しました。  
ピンクや黄色のスイートピーやガーベラ、チューリップの花でアレンジが完成すると一度に  
春がきたように華やかな雰囲気になりました。  
また、木のスプーンでおひなさまの制作にも挑戦しました。

## 消防避難訓練をします

3月5日（土）午前中に火事を想定した避難訓練をします。  
映画を見せてもらったり、消防自動車もきてくれますよ。  
災害は何時起こるかわかりません。ぜひ、親子で参加してくださいね。



## 高齢者とのほのぼの交流会

おたのしみかい（3月29日）

今回の交流会は、荒見苑の女性部の方々と一緒に「ミニシアターまる」さんの人形劇を観る予定を  
しています。みなさんの参加をお待ちしています。



## サクサクビスケットをつくってみませんか？

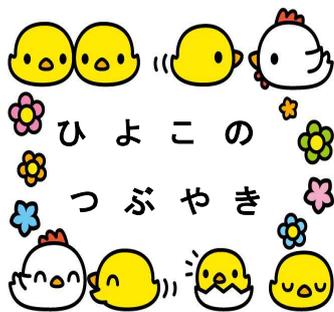
### ♥材料

小麦粉	100g
片栗粉	100g
バターorマーガリン	60g
砂糖	50g
水	50cc

### ♥作り方

材料全部をよく混ぜて、好きな  
形にして、オーブンで焼きます。  
(180℃で15~20分ほど)





## ♡乾いた空気は、子どもの肌の大敵です♡

赤ちゃんの肌は大人に比べて皮膚が薄く皮脂量も少ないので、とてもデリケートです。冷たい外気だけでなく、エアコンやファンヒーターなどの温風による乾燥も肌には負担になります。

水分を奪われた肌はカサカサになったり、かゆくなったりして掻きむしってしまうこともあります。加湿器を使ったり、濡れタオルを干すなどして室内が乾燥しすぎないように気をつけてあげましょう。朝の着替え時やお風呂上り、外出前などは、保湿剤でスキンケアをしましょう。

## 耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日とされています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さんの様子をよく観察しましょう。

### ★大切な耳を守るために気をつけたいこと★

- ・鼻をすすらず、かむ週刊をつける
- ・鼻水は片方ずつ、ゆっくりとかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道をふき取る程度にする



## ♡わらべうたであそぼう♡

♪くまさん くまさん まわれみぎ                      くまさん くまさん りょうてをあげて  
くまさん くまさん かたあしあげて                      くまさん くまさん こんにちは

※「くまさん」をお子さんの名前で歌ってあげてもいいですね。



3月の日曜開館は、13日です。

コルク積み木であそぼう！