

2015 平成27年

8

第89号



梅雨も明け、せみの大合唱と共に子どもたちが待ちに待った暑い夏がやってきました。

あいあいホールのプールでも水しぶきと一緒に、子どもたちの元気な笑い声と歓声が響いています。夏は強い日差しを浴びて汗をかきます。特に、子どもたちは運動量も多いので、気がつかないうちに体力や水分を消耗します。熱中症などには注意しながら、楽しく夏を過ごしましょう。今月もたくさんの方のご来館をお待ちしています。

久御山町子育て支援センター

あいあいホール所長 大矢 恭子

子育て支援センター あいあいホールでは

- * プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。
- * みらく♡サロンは、水曜日 午前10時30分～正午まで談話室で開いています。
(対象は2、3か月から10か月ぐらいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦さんです)
- * 午前・午後の2回お片付けの時間を決め、その後、親子で手遊びや体操などを行っています。
- * 子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。
- * 各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

開館時間

午前8時30分～午後5時

(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日

月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283

中学生・高校生との交流会を開催します

8月4日（火）・5日（水）のあいあいサロン及びみるく♡サロンで、久御山中学生と、
8月6日（木）・7日（金）のあいあいサロンで、久御山高校生と交流します。

次世代を担う中学生や高校生が、赤ちゃんや子どもたちと一緒に遊んだり触れ合ったり
する事で世代間を超えた交流をはかり、子育てに関心を持ってもらいたいと思っています。
たくさんの赤ちゃんや子どもたち、おかあさんの参加をお待ちしています。



★救命法の講習会を開催します〔8月9日（日）〕 午前10時30分～11時30分

久御山町消防本部の協力により、簡単な救急法やけがなどの応急処置の仕方を教えていただきます。

ぜひ、参加してください。おとうさんもお待ちしています。



たなばたまつりに参加したよ！（7月3日）

民生児童委員の方と一緒に七夕飾りを作ったり、ラーメン体操をしたりして、楽しく過ごしました。
笹にくくり付けた短冊の願い事・・・かなったかな？



・・・水遊びの前に、健康チェック！・・・



★熱はないですか？

★腹痛、下痢はありませんか？

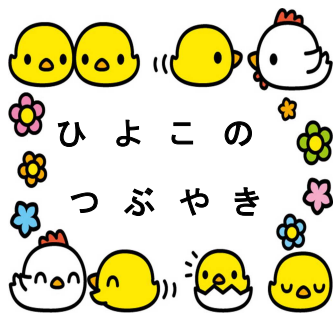
★とびひや水いぼはありませんか？

★咳、鼻水はでていませんか？

★つめは短く切ってありますか？



※体調を整えて、8月29日（土）まで、いっぱい楽しんでくださいね。



室内の温度調節

室内にいても熱中症になることがあります。クーラーを上手に使って温度調節をしましょう。扇風機も一緒に回すと空気が循環して、室内の温度が一定に保たれます。

また、お昼寝の際には室内でも日陰になる場所を選び、クーラーや扇風機の風が子どもにあたらないよう工夫しましょう。乳児のお昼寝の場合は、時々手足を触るなどして、冷えすぎていないかどうかをチェックしましょう。

冷やしすぎなどによる寝冷えも増えています。パジャマは汗を吸収しやすい綿やタオル地のものを着せてあげましょう。上着はズボンの中に入れます。

寝る時は、おなかにタオケットなどをかけましょう。

♡わらべうたであそぼう♡



♪こーりゃ どこか ジーそうさん？
うーみの はーたの ジーそうさん
うーみに つーけて どぼーん！

♪ぎっこん ばったん よいしょぶね
おおきな なーみが たーかいぞ

♡ひざの上に乗せて「たかいたかい」をした後、
「どぼーん」で降ろします。

♡ひざの上に乗せて左右にゆらします。
最後に「たかいたかい」を
してあげましょう。

※今月のわらべうたはお風呂に入っているときや水あそびをしているときにもできる
あそびを2つ教えてもらいました。ぜひ、お子さんと触れ合ってみましょう。



8月の日曜開館は、9日です。

救命法を学びましょう。