2015 平成27年

6

第87号

あじさいがきれいに咲く季節となりました。また、梅雨の季節でもあります。お外が大好きな子ども達にとっては、ちょっぴり残念な季節ですが、カタツムリ、アジサイ、テルテル坊主・・・などの出会いも楽しみの一つですね。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりとり、元気に過ごしましょう。

今月も、たくさんのご来館をお待ちしています。

久御山町子育て支援センター
あいあいホール所長　　大矢　恭子

子育て支援センター あいあいホールでは

＊プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。
＊みるく♡サロンは、水曜日 午前10時30分～正午まで談話室で開いています。
（対象は2、3か月から10か月ぐらいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦さんです）
＊午前・午後の2回お片づけの時間を決め、その後親子で、手遊びや体操などをしています。
＊子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。

開館時間　午前8時30分～午後5時
（プレイルーム利用時間　午前9時～午後4時）

休館日　月曜日・祝日・日曜日（第２日曜日は開館）

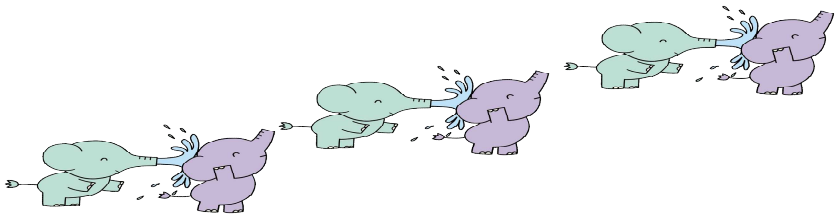
【発行】　久御山町子育て支援センター「あいあいホール」
TEL 0774(41)2263 ／ FAX　0774(41)2283

フラワーアレンジメント教室

５月19日に勝田麻代先生を迎えて、フラワーアレンジメント教室を開催しました。
「自然の素材をいかして」というテーマで、家の花壇やプランターに咲いている花でも生けられる、簡単なアレンジの仕方も教えていただき、「私にもできそう！」「ちょっと玄関に飾ってみようかな」と参加されたおかあさん方に好評でした。
２回目は来年２月に予定していますので、ぜひご参加ください。

避難訓練をします

６月17日（水）午前中に火事を想定した避難訓練を予定しています。消防署との合同訓練ではありませんが、消防署への通報訓練もします。いつ、どんなことが起こるかわかりません。
来館されている方のご協力を得て、実施したいと思いますので、ご協力よろしくお願いします。



♡わらべうたであそぼう♡

みるく♡サロンでは第3水曜日午前11時からわらべうたで親子でふれあって遊んでいます。
わらべうたを１つ紹介します！

♪えんどうまめ　　にまめ　　あじみて　　かいなはれ
（ひざをトントン・・・たたく）
いっしょう　　ごーんご♪
（ごーんご　　で、頭・鼻・耳などを押さえる）

６月４日は
虫歯予防デーです

虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。
お子さんが、歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。
また、ごはんを食べる時はしっかりとよく噛んで食べる習慣をつけましょう。
肥満予防となるだけでなく、唾液が口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

歯みがきのポイント

★ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをする。
★鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがく。
★奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがく。
★前歯は歯ブラシを９０°にあててみがく。
★歯と歯ぐきの間は歯ブラシを４５°にあててみがく。

虫歯ゼロの健康な歯をめざして、
１本ずつていねいにみがいていきましょう。

梅雨の時期の注意点

食中毒→食中毒は６月から９月頃にかけて多く発生します。食中毒の多くは飲食店や家庭で発生しています。調理したものはなるべく早く食べてしまいたいですね。

事　故→雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、滑りやすく、転びやすくもなるので十分に注意しましょう。

か　ぜ→蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行いましょう。

６月の日曜開館は、14日です。

あいあいホールのおもちゃであそびましょう。