

主な内容

- まちの人口ビジョンと総合戦略を策定… ②
- 木津川望み、1960人が快走…………… ④
- 交流促進アクション・プランを策定 …… ⑥
- 4月から「子育て支援課」新設…………… ⑦
- 聴いてください私たちの思い…………… ⑧
- インフォメーション…………… ⑬



小学校でおもしろ科学体験

実験や体験をととして子どもたちに科学への興味・関心をと、2月9日、小学校で「おもしろ科学体験」が開催されました。京都大学と京都府教育委員会の連携事業として行われたもので、町内3小学校の5年生が体験。運動量とエネルギー保存の法則や、磁力を利用した加速装置など様々な実験を大学生から説明を聞きながら学びました。また、宇宙の姿を立体的に見ることができるデジタル宇宙シアターが上映され、児童たちは4次元の宇宙空間に引き込まれていました。(写真はガウス加速器の実験。佐山小学校)

人口規模を維持し、「夢いっぱい コンパクトタウンくみやまの創生」

まちの人口ビジョンと総合戦略 策定

町ではこのほど、政府が人口減少に歯止めをかけるため全国の自治体呼びかけている「人口ビジョン」と「地方版総合戦略」を策定しました。

今後、住民や町内就業者、商工会や金融機関など、様々な分野で協働と連携を図り、基本目標達成に向けた取り組みを推進します。

問合せ／行財政課

日本全国で少子高齢化が進み、人口減少社会が現実のものとなるなか、国が示す「まち・ひと・しごと創生長期ビジョン・総合戦略」では、「東京一極集中」の是正、「若い世代の就労・結婚・子育ての希望の実現」、「地域の特性に即した地域課題の解決」の3つの基本的視点が示され、2060年に1億程度の人口確保が目指されています。

本町においても、人口減少をはじめ、町特有の課題である町内への定住の促進、産業の活力発揮、町の魅力発信などについて、「処方箋」となる総合戦略を策定するため、産業界や金融機関、報道などの関係者、有識者からなる庁外組織「総合戦略会議」や、信貴康孝

町長を本部長とする庁内組織「総合戦略推進本部」により検討を重ねてきました。

コミュニティや産業が 継続可能な年齢構成を

久御山町人口ビジョン

将来人口に関する特徴

町の人口は、平成22年国勢調査で15,914人となっており、昭和60年をピークに減少に転じています。国の機関による推計では平成37年には13,967人、平成52年には11,209人という推計が出されています。

町の現状や人口推計などを踏まえ、将来人口を展望するにあたって、町の強みや弱みを次のように整理しています。

【本町の強み・機会（チャンス）】

▽充実した子育て支援施策、比較的高い出生率▽広域幹線道路による交通利便性▽多種多様な産業集積、ものづくりのまち、就業機会の充実▽日常買い物物の利便性の高さ▽自然の豊かさ▽コンパクトな町域 など

【本町の弱み・課題】

▽社会動態減（特に20～40歳代の転出者が多い）▽限られた住宅、住宅用地▽まちの知名度、情報発信力▽幹線道路による交通安全面▽人口減少・少子高齢化の流れ（消滅可能性都市）▽

コミュニティ意識の希薄化 など

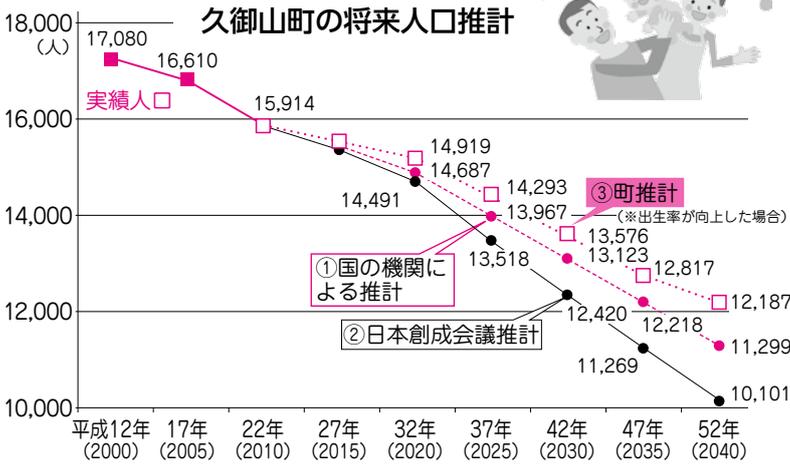
■目指す将来方向

以上のような本町の特徴を踏まえ、人口ビジョンで目指す将来方向を次のように設定しています。

- 現在の人口規模を維持します
- コミュニティや産業が継続可能な年齢構成を維持します

このまま推移すれば進むであろう人口流出を抑制するとともに、町外から選ばれるまちとして新たな定住人口の確保に努めることによって、人口及び子どもの減少を最小限に抑え、コミュニティや産業が継続できる人口構造の維持を目指します。





■人口の将来展望

本町の将来人口を次(グラフ)のように推計します。

また、国の長期ビジョン及び町の人口推計や分析等を踏まえ、本町が将来的に目指す人口の展望を次のように想定します。

◎短期的目標

総合戦略の計画期間最終年である平成31(2019)年度を短期的な目標期間とし、既存市街化区域の空き家・空闲地等の有効活用等により、主に町外転出の抑制により転出超過となっていない

る社会動態(転入・転出)の均衡による人口減少の抑制を目指します。

◎中期的目標

町第5次総合計画が目標とする平成37年度を中期的な目標期間とし、ものづくりや農業、商業などの活発な産業集積を図る産業振興を進めることで、現在の層間人口を維持することも、若者や女性の地元就業や子育て世代などの生産年齢人口の転入を促し、まちとしての機能が持続・継続する人口・年齢構造の維持を目指します。

◎長期的目標

平成52年度を長期的な目標期間とし、合計特殊出生率2.07(人口置換水準)の達成、他都市との人口移動が均衡に向かった結果(国が目指す平成72(2060)年目標人口1億人)を見据え、適宜施策の見直しを図ることで、長期的な人口及び年齢構造の維持による継続可能なまちの経営に取り組みます。

6つの基本目標で

施策推進

久御山町総合戦略

久御山町総合戦略では、久御山町人口ビジョンを踏まえ、次の6つの基本目標に沿って施策を推進します。

本町は面積が13・86km²と非常にコンパクトなまちです。また、地勢的にも宇治川と木津川に挟まれた山城盆地の低地にあることから起伏のない平坦な所にあります。



こうしたコンパクトでフラットなまちという特徴を最大限に生かした効率的・効果的な取組を推進し、「夢いっぱいコンパクトタウンくみやまの創生」を目指します。

なお、総合戦略は効果の高い施策やモデル的な事業を集中的に取り組む観点から平成31年度までを計画期間としますが、その内容は今後10年間のまちの将来像を示す第5次総合計画にも反映しています。

基本目標1 町内定住の促進

①定住促進に向けた若い世代のニーズに応じた住宅・宅地の創生②町内移動の利便性を確保するデマンド乗合マイクロシートの実施や新たな交通システムの検討③身近な公園・緑地の整備④学習やスポーツとのふれあいの場づくり

基本目標2 産業活力の発揚

①ものづくり産業の指針づくりや創業支援ネットワークの構築など、「ものづくりの苗畑」をコンセプトにした戦略的なものづくり産業の振興②企業の新規進出・定着を促す産業用地の確保

や企業間連携の強化、企業が求める人材の町内就業の促進③農業を次代に継承する基盤・運営組織の強化と農産物のブランド化の推進

基本目標3 「くみやま」魅力発信

①効果的な情報発信・プロモーション②まちの魅力(自然、歴史文化、産業等)の創造と掘り起こし

基本目標4 少子化対策と子育て支援

①結婚・妊娠・出産に関する相談・支援②安心して子育てができる環境づくりなど、まちぐるみで取り組む子育て支援③子育て相談体制の充実や子どもが安心して過ごせる居場所づくり④女性が活躍しやすい職場や環境づくり

基本目標5 住民や企業との協働と連携

①まちづくりへの住民参画機会の充実②自治会をはじめとするコミュニティ活動の育成・支援③地域福祉団体やNPO、ボランティア団体等による安心して住み続けられる地域活動の推進④大学や企業との連携・交流機会の創出⑤住民主体の美しいまちづくりの促進

基本目標6 安全・安心に向けて

①自ら判断し、行動できる住民組織の育成と防災・減災の体制づくり②内水の排除対策をはじめとする防災都市基盤の整備・維持③見守りネットワークの体制の強化④交通安全や防犯、救急体制の強化



「久御山町人口ビジョン」と「久御山町総合戦略」の詳細は、町ホームページに掲載しています。

木津川望み、1960人が快走

●第26回くみやまマラソン

1月31日、第26回くみやまマラソンが町役場を
 発着点に行われ、老若男女1960人が木津川の
 雄大な景色を望みながら、健脚を披露しました。

午前9時30分から開会式が始まり、
 くみやまマラソン実施委員会会長の信
 貴康孝町長が「雄大な木津川の景色を
 楽しみながら走り、ゴールの後には心の
 こもった豚汁で身も心も温めてくださ
 い」とエールを送りました。その後、

最も遠方から参加の茨城県と香川県の
 ランナー、男性94歳、女性81歳の最高
 齢ランナーに久御山産野菜の詰め合わ
 せを贈呈。選手宣誓では、久御山中学
 校2年の魚住洗介くんが「久御山のま
 ちを、楽しく最後まで走りぬくことを



▲久御山路を駆ける選手たち(5⁺の部)



▲力強く選手宣誓する魚住洗介くん



▲笑顔で選手の出迎え

誓います」と力強く宣誓しました。
 競技は、10時30分に最初の3⁺の部
 がスタート。その後、順次1.5⁺、10⁺、5⁺、シヨギングの部がスタート
 し、緊張した面持ちでスタートライ
 ンに立ったランナーが、元気良くスター
 トを切っていました。
 会場には、久御山産野菜をふんたん
 に使った「豚汁」が用意され、ランナー
 たちの疲れを癒していました。

また、このくみやまマラソンは毎回
 多くのボランティアに支えられていま
 す。今回も約380人のボランティア
 が、参加者に渡すパンフレットなどの
 袋詰めから当日の受付やコース誘導な
 どに活躍。参加者が気持ちよく走れる
 ように運営を支えました。

成績

種目別の1位と町内の6位以上入賞
 者は次の皆さんです。(敬称略)

- 【1.5⁺】ロファミリーベア【森川健司・来
 飛(城陽市) 5分21秒】3⁺▽小学
 生男子 船津圭一朗(葛城市) 10分8秒
 ▽同女子 松山莉子(京都市) 10分57秒
 ▽中学生男子 諸富湧(京都市) 9分6
 秒▽同女子 猪阪幸花(京都市) 10分30
 秒【5⁺】▽中・高生男子 山崎諒祐
 (宇治市) 16分7秒▽同女子 坂井美紗
 (宇治市) 18分34秒▽一般男子 18〜49歳
 三阪貴弘(枚方市) 16分22秒▽同50歳
 以上 木下誠(守口市) 18分24秒▽一般
 女子 18〜49歳 高山育実(枚方市) 17分
 33秒▽同50歳以上 大小田ふみ子(京都
 市) 22分4秒【10⁺】▽中・高生男子
 楠本幸太郎(木津川市) 32分6秒▽同
 女子 矢野瑞季(城陽市) 38分30秒▽一
 般男子 18〜29歳 三輪真之(京都市) 32
 分15秒▽同30歳代 浜上貴志(白山市)



▲名物の豚汁にネギをたっぷり



▲準備体操で体をほぐす選手たち



▲ドリンクコーナーで中学生もボランティア



▲ネギマンも会場を盛り上げる



▲親子そろって完走(ファミリーペアの部)

▶木津川の景色を望みながら駆けぬける選手たち(3♯の部)



▲声援を受けて走るランナー

★久御山町の上位入賞者

【10♯】▽一般男子18〜29歳4位谷本雄大35分11秒▽一般女子60歳以上2位西野陽子55分29秒▽同4位加古安子58分53秒

34分34秒▽同40歳代 山田泰幸(亀岡市) 34分37秒▽同50歳代 清原誠(交野市) 35分57秒▽同60歳以上 井内美喜夫(亀岡市) 38分30秒▽一般女子18〜29歳 竹山楓菜(枚方市) 34分4秒▽同30歳代 原由香里(長岡京市) 44分22秒▽同40歳代 西尾総子(宇治市) 42分4秒▽同50歳代 上野科(宇治市) 48分40秒▽同60歳以上 満岡富佐子(京田辺市) 53分20秒

まちの魅力再発見とふるさと意識醸成を

久御山町交流促進アクション・プラン

「観光」という視点を通じて改めてまちの魅力に気付き、誇りを持って「住み続けたい」まちを目指して、このほど「久御山町交流促進アクション・プラン」を策定しました。

昨年6月、住民や農・商・工業関係者、大学教授らで組織する「久御山町交流促進会議」を立ち上げ、龍谷大学とも連携しながらワークショップや町内視察、議論を経てプランが作られました。計画期間は平成28年度から30年度までの3か年です。

問合せ／産業課

地域資源を磨き、観光資源として活用し、地域活性化を

背景

プランでは、地域資源を磨き観光資源として活用し、移住者や優秀な人材確保を含めた交流人口を増やすことで地域活性化を目指しています。町では、観光客を積極的に呼び込んで来なかった経緯から、目立った観光産業があるとは言えないのが実情です。魅力に感じている「資源」があっても、それを掘り下げたり、発信することができていないと言えます。

しかし、観光資源となるものの「種」は時がたっており、その交流の「井」を育てる担い手の掘り起しと育成、住民と行政の協働でつなぐことを目指しています。

久御山の光に誇りを 基本理念

観光という言葉の由来は「国の光を観る」とこと。プランではこれを「久御山(まち)の光に誇りを持つ」とことと解釈し、その光を磨きあげ、次代に継承することを理念とします。

町が目指す「観光」とは、テーマパークや旅館業など、「観光産業」の確立ではなく、外部が



▲国の登録有形文化財 旧山田家住宅長屋門



▲木津川流れ橋



▲町内視察する交流促進会議のメンバー

らの人口流入によってにぎわいを創出することです。その理念を実現するために、次の方針のもと、住民と協働で様々な取組を推進します。

基本方針

(1) 人を集める、交流する

人の興味をそとるよつな事業を展開し、他と

久御山町産業振興計画

まちの産業活動を維持し、産業基盤の発展を目指して、事業者、産業支援機関、住民、行政が連携を保ちながら産業の活性化を図る「久御山町産業振興計画」を策定しました。

計画では、特に、工業・商業・農業などの産業分野を中心に課題を整理し、本町の産業振興に取り組む基本方針を打ち出すことにより、展開すべき振興策の方向を示しています。

問合せ／産業課

キーワードは「つながる」

久御山町という産業基盤の向上、情報発信強化に向けた同じ目的の共有、企業同士や行政の連携・交流、人材・後継者の育成に向けた国、府、産業支援機関、町の連携など、町内企業の活性化には「つながる」ことが重要であることから、産業振興のキーワードを「つながる・つながる」としました。

ものづくりの苗処

町には、道路交通の利便性の良さや、住宅地域と工場地域の混在が少なく、操業環境が良いことなどのプラス要因と、企業それぞれの強みから、「育つ環境」が整っています。農業面でも、伝統の「淀苗」や、京野菜の主要産地であることなど、農商工業とつなぐ「産業」における「苗処」として、「育つ環境」が整っているといえます。

このことから、「苗処」という「コンセプトを考へ、つながる・つながる」と「苗処」を合わせ、産業の目指すべき姿を「つながる

ものづくりの苗処 久御山

つながるものづくりの苗処久御山」と設定しました。

産業振興への5つの取組

①産業基盤の向上(交通・土地) 企業や人ともに活力あふれる町の実現を目指し、操業するための環境を充実し、立地魅力を高めます。

②道路交通の地の利を活かす ▼公共交通不便地の解消 ▼企業の定着や新規進出を促進 ▼農工商バランスのとれた土地利用の維持 ▼公共交通のハブ施設の利用促進 ▼産業支援機関等との課題に関する意見交換会の開催

③情報発信強化(知名度向上) まちや企業等のイメージを発信し、また、企業を知る機会を創出することで知名度を向上させます。

④「ものづくりの苗処」のイメージ定着に向けた情報発信力の強化 ▼異業種交流の場の創出や、企業情報を集積・発信し、企業を知ることの促進 ▼産業情報発信拠点の利用促進 ▼企業P

4月1日から

役場の組織が変わります

子育てに関する窓口を一本化し、「子育て支援課」を新設



◀4月から組織・機構の再編により配置が変わる役場1階窓口

4月1日から役場の組織・機構を一部再編します。

これまでいくつかの部や課に分かれていた子育て支援に関する窓口を一本化して、民生部内に「子育て支援課」を新設し、よりきめ細かな対応に努めます。また、第5次行政改革大綱実施計画に基づき、組織・機構の活性化を推進するため、民生部と教育委員会内の課・係を再編します。

【組織・機構改革のポイント】

- 民生部長寿健康課の業務のうち、母子保健は子育て支援課に、成人保健は国保健康課に、高齢者福祉・介護保険は住民福祉課に移管します。
- 民生部住民福祉課の業務のうち、子育て支援関係は、子育て支援課に移管します。
- 教育委員会学校教育課の業務のうち、保育所・幼稚園関係は、子育て支援課に移管します。
- 学校教育課に総務係を新設します。

再編後の課・係は下表のようになります。

問合せ／総務課

民生部

4月からの課・係名		現在の課・係名
住民福祉課	福祉介護係	住民福祉課社会福祉係 長寿健康課高齢介護係
	戸籍住民係	住民福祉課戸籍住民係
子育て支援課	子育て支援係	住民福祉課子育て支援係 学校教育課 保育・幼稚園係
	子育て保健係	長寿健康課保健予防係 (母子保健担当)
国保健康課	健康推進係	長寿健康課保健予防係 (成人保健担当)
	国保医療係	国保医療課国保係 国保医療課医療年金係

※民生部環境保全課は変更ありません。

教育委員会

4月からの課・係名		現在の課・係名
学校教育課	総務係	学校教育課学校教育係
	学校教育係	

- (1)「人を集める、交流する」事業
基本方針に基づき、以下の計画を推進していきます。
- (2)「魅力を学ぶ、伝える」事業
住民が久御山を知ること、知ったこと・学んだことを伝えたいようになるような「魅力」にするため、「資源」を磨く事業展開を行います。
- (3)「久御山」を発信する
広域的交流圏や広域連携による広報力を用い、効果的かつ積極的にPRして、全面的に「久御山」を発信することで知名度の向上を図ります。

アクション・プラン

- ▼農業体験▼くみやまお茶と味わい体験▼ものづくり探検▼久御山ビジネス交流会▼歴史ツアー▼クロスピア市▼レンタサイクル▼流れ橋と茶畑景観のPR▼旧山田家住宅の一般公開
- (2)「魅力を学ぶ、伝える」事業
 - ▼歴史ガイドパンフレットの整備▼文化・歴史勉強会▼ボランティアアガイド養成▼「直売所」ガイド作成▼ガイドマップの広報
- (3)「久御山」を発信する「事業」
 - ▼特産品の加工品開発▼キャラクターの積極的な活用▼「お茶の京都」や「歴史街道推進協議会」、交通各社との広域連携

※交流促進アクション・プランの詳細は、町ホームページに掲載しています。

- Rへの支援強化
- ③連携・交流の強化
企業、産業支援機関、行政が連携し、交流を促進することで、行政間・企業間での連携力を強化します。
 - ▼連携・交流拠点の利用促進
 - ▼産業支援機関との連携▼近隣自治体との連携

- ④人材・後継者育成
産業支援機関等と連携するなかで、各事業を通して、人材や後継者を確保し、育成します。
- ▼求職者に対して企業を知る機会を創出▼企業セミナー等の開催や、セミナー等の情報発信

「つなぐ・つながる」

- ⑤創業支援
新たな経済活動の担い手となる創業者や、中小企業等の新たな事業活動を支援します。
 - ▼創業者に対するサポート体制を確立▼創業支援事業を実施
- 今後、この計画を指針として、時代のニーズに即した施策選定を検討しながら、事業者、産業支援機関、住民、行政等が連携し、町の産業振興を図ります。
- ※産業振興計画の詳細は、町ホームページに掲載しています。

第35回久御山町青少年の主張発表会

聴いてください、私たちの思い

第35回久御山町青少年の主張発表会が、1月16日、ふれあい交流館ゆうホールで開かれました。

町内の小・中学校、高校から12人が日頃感じていることや心に響いたことなどを自分の言葉で発表しました。

会場には、応援の家族や先生、友達などが多数詰めかけ、青少年の発表に耳を傾けていました。12人の発表をお届けします。

各発表者の内容は、原文から部分的に抜粋・要約しています。ご了承ください。



東角小学校6年
牧村 恵里さん

未来へ伝統を残す

私は、未来に伝統や技術、文化などをつなげることが未来がよりよくあるために必要なのではないかと思います。そのためにはその伝統を守っている人たちに習い、つなげることが大切だと考えます。

久御山町にも聖護院大根や、東一口にある「旧山田家住宅」などたくさんの方の伝統、文化があります。そういった自分が生まれ育った町の伝統が未来にも残っていてほしいなど、私は思います。

40回目を迎えることができた、久御山町民文化祭とか、「旧山田家住宅」とかも残っていてほしいです。

伝統を守っていくために今自分ができることは、行事などに参加していくことが必要だと思います。

伝統は、歴史や子孫を残すようなものです。今を生きる若い人やその次の世代の人が自分の手で日本の伝統を受け継いでいけたらどんなにすばらしいだろうと、私は考えています。



佐山小学校6年
福本 佳正さん

広島派遣で学んだこと

今の日本でも命が大切にされているとは言えない状況が非常に多いと思います。殺人などの犯罪はたびたび起きています。赤ちゃんが虐待されて亡くなる事件も起こっています。ほかにも身の回りにたくさんあります。その一つがいじめです。

いじめられている人は耐えられなくなって、自殺にまで追い込まれてしまうのです。だから僕は、いじめも殺人の一つだと思っています。どんな理由があっても、たった一つしかない命を、軽く扱ってはいけないのです。

僕は「命を大切にできる」平和な世の中にするために、できることは何かを考えました。それは相手の立場や気持ちを考えて行動することです。人を大切にすることというのは命を大切にすることにつながると思います。

僕は、平和な世の中とは、命を大切にできる社会、命の重さを感じられる社会だと思います。そんな世の中にするために、相手の気持ちを考えて行動すること、僕自身ができることを考え活動していきたいです。





御牧小学校6年
大西 凜さん

広島派遣で学んだ ことを活かして

私はこの夏、久御山町の広島派遣事業に参加させていただきました。

原爆資料館や、平和記念公園など見学や、被爆された方のお話もお聞きする中で、戦争の恐ろしさ、平和の尊さについて想いを強くしました。

生の資料や体験者の貴重なお話を聞いていると、戦後70年もたった今日に生きる私たちに、「絶対に忘れ去ってほしくない」「このことをおろそかに考えるな」という、強いエネルギーを発散し続けているような気がしたのです。このことから、今の私たちにできる、最も大切なことは、戦争を過去のものとして忘れてしまうことなく、その、悲惨さを語り継ぎ、平和な世の中を守っていくことだと考えます。

平和記念公園の戦没者慰霊碑には、「安らかに眠って下さい。過ちは繰り返しませぬから」と刻まれています。これを守り抜くことこそが、私たちにできること、しなければならない、最も大切なことだと心から思います。



東角小学校6年
鳥堂 彩季さん

戦争がない平和な 暮らしになるために

戦争がない平和な暮らしになるために、必要だと思うことが三つあります。一つは、核爆弾を無くすこと。二つ目は、戦争について知る機会を増やすこと。三つ目は、戦争について語る人を受け継いでいくことです。

広島原爆を学ぶ研修で展示物を見て思ったのは、私の想像をはるかに超える悲惨さでした。実際に目で見て、本当の恐ろしさを実感しました。

戦争の悲惨さや怖さを知り、爆弾や戦争はなくなさなければならないと思う人を増やしていく必要があります。原爆の落とされた広島や長崎、戦場となり多くの犠牲者の出た沖縄などを訪れることも戦争を知るためには大切なことだと思います。

広島で一番印象が残っているのは、やけどをして皮膚がどろどろになった人たちを再現したろう人形です。それを見た時私は、本当にこんなことが日本で起こったのかと信じられませんでした。そう思ったのと同時にこんなことは、もう二度と起こってはいけないと思いました。



佐山小学校6年
中林 沙耶香さん

中学生になって がんばりたいこと

私は、中学生になってがんばろうと思うことが三つあります。まず一つ目は部活動です。二つ目はやはり学習・勉強についてです。そして三つ目は、これは私が一番に思うことです。それは、「もっと積極的に行動できるようになりたい」ということです。

私は、今まで積極的に何かに挑戦することができず、いつも自分の判断・行動に後悔してきました。そして自分の勇気のなさや、情けなさにかっかりしました。だから今回の主張大会の話を聞いた時も、迷っていましたが、「もう後悔はしたくない」と思い、立候補しました。クラスのみんなに「立候補したんだ」と言われた時は少し恥ずかしかったです。もしその恥ずかしさに負けて立候補していなかったらものすごく後悔したことです。

だから私は中学校という新しい舞台では後悔だけは絶対にしたくないと思います。失敗を恐れず、何事にも挑戦していきたいと思います。



御牧小学校6年
辻原 颯良さん

アウトドアに目覚めて

アウトドアの楽しみは、何と言っても日常ではできないことを体験できることだと思います。

コンロや炊飯器も無いので、薪に火をつけてご飯を炊いたり調理をしたりします。時間と手間はかかりますが、薪で調理した食事を野外で食べるおいしさといえば、それはもう言葉にできないくらいです。

この楽しさを知るきっかけになった出来事が三つありました。先ず一つ目は、「おやじと泊まろう御牧っこ」です。二つ目の体験は、ゆうホールの「ファミリーキャンプ」です。最後は青少協の「宿泊体験」です。

この三つのアウトドア体験を通して、僕は便利な道具に頼る毎日からたまには脱出して、不便だけれど自分の工夫で生きていくことの楽しさに目覚めたのです。

これからもさらにいろいろな体験を積み重ね、アウトドアの名人レベルになって、もっともっと自然とふれあい、自然の中で生きることを楽しみたいと思います。



久御山高校 1年
本郷 萌子さん



久御山中学校 3年
黒川 友希さん



久御山中学校 2年
田中 大翔さん



久御山中学校 1年
塚田 良菜さん

久御山高校に入学して

私は昨年春、久御山高校に入学してもうすぐ一年がたちますが、大きく変わったことの一つとして、人とのコミュニケーションを積極的にとるようになったことがあげられます。

知らない人ばかりの中で、自分から話しかけることによって、入学して一年もたたないうちに、人とコミュニケーションを深める力を身につけることができました。

高校では、勉強はもちろんですが、ほかにも自分にとってとてもプラスになることを身につけることができます。

人と関わるのが苦手な人も必ずいると思います。しかし、周りの環境や慣れ、そして自分の気持ち次第で変えることができるのです。積極的に挨拶をしたり、話しかけたりすることによって、人との関わり方が分かるようになってきます。それは、将来仕事をする時などに必要になってくる、とても大切なことだと思います。それが分かったのも、久御山高校という新しい環境に出会ったからだと思います。

私の今

人生とは分岐点の連続であると思います。人は、日常生活においてさまざまな分岐点に遭遇し、選択を迫られると思います。

私も14年間の中で分岐点に遭遇し、悩まされたことがあります。14年間しか生きていない私でも分かったことがあります。それは、自分にとって難しい道と簡単な道を選ぶとき、人間の本能から簡単な道を選びがちで、よく私もそうやってしまいます。しかし、経験上、難しい道を選んだときのほうが後悔することがあります。

私は父の人生から、父が今、生きてこられたのは、高校の最後にしっかり勉強して、放射線技師の資格を持てたからだと思います。また、その土台の上にあきらめない気持ちがあったからだと思います。

私は将来のためにも、しっかり勉強したいです。それに、どんなことがあっても、くじけたり、あきらめないで生きていこうと思いました。

本の素晴らしさ

今、「電子書籍か紙の本、どちらを買いますか」と聞くと、電子書籍を選択する人のほうが多いと思います。しかし、本当に電子書籍のほうが良いのでしょうか。僕は、紙の本の方がよいと思います。その理由は二つあります。

一つ目は、体への影響が少ないということです。電子機器は画面から発生するブルーライトを長時間に渡って浴びることになります。それが原因で、目が疲れたり、視力が低下したりするなどの様々なことが起こります。

二つ目に、電子書籍では好きなときに好きな本を読むことができないということです。紙の本はバッテリーが切れてしまいう心配もありません。持ち運びに便利という点においてはそこまでの魅力はないように感じます。

自分にとって読書とは、新しいものを見つけることのできるものであり、何かを始めるきっかけとなるものなのです。本を読むということは、僕と周りの様々な世界を繋いでくれる架け橋なのだと思っています。

私にとっての「我慢すること」

我慢しなければいけない時・場合はたくさんあります。我慢しなければ、他の人に迷惑がかかる場合も、我慢すればその次に自分のためになることもあると思っています。つまり、その時の自分の立場や状況に応じた行動・言動を考えないといけないということです。

例えば、バスや電車で席を譲る場合など、座りたかった気持ちを出さずに「どうぞ」と譲り、優しさを示す。少し勇気がいります。でも、その少しの勇気を出せば自分も相手も良い気持ちになります。

我慢しなければ他の人に迷惑がかかる場合としては、結婚式や法事の時、大声で話したり、動き回ったりすることなどです。

全てにおいて我慢するのも良くないことですが、全く我慢せず人に迷惑をかけたたりするのはそれよりもっと良くないことです。我慢をしたほうがよい時と、我慢しなくてもよい時の見分けがつけるような人になってみたいのです。

平成28年の自治会長が決まりました。自治会は、私たちの最も身近な地域コミュニケーション組織です。住民が互いに親睦を深め、助け合って防災や防犯活動をはじめ、福祉、環境など色んな面で大切な役割を担っています。

自治会長は、各自治会の代表であるとともに、町とのパイプ役として行政の推進にも重要な役割を担っていただいています。1年間よろしくお願いたします。

よろしくお願いたします。新しい自治会長さん

■大橋辺地区に新しい自治会

「リーヴァ淀」が誕生

町内38か所目の自治会として、2

月1日に、リーヴァ淀自治会(29世帯)が発足しました。同自治会は、淀大橋の北東に位置

し、集会所には、非常時などに利用できる「かまどベンチ」も完備されています。津田隆之自治会長は「みんなが仲よく明るくやっています」と抱負を語っておられました。

平成28年自治会長(敬称略)

	自治会名	会長氏名
御牧地区	大橋辺	大藏 隆之
	リーヴァ淀	津田 隆之
	北川顔	村田 賀嗣
	藤和田	河原崎 進
	近協パレス	萱島 文子
	島田	曾束 勝則
	坊之池	南 保彦
	中島	南 雅之
	西一口	岸本 勇
	東一口	内田 次雄
佐山地区	相島	酒部富士雄
	森	築山 通晴
	野村	黒川 晴幸
	村東	田平登紀子
	佐山	阪部 充
	佐古	吉川 義春
	市田	茨木 均
	田井	田井 秀樹
	下津屋	鹿戸 照平
	荒見	宇野 則夫
東角地区	新開地	寺田 耕造
	松陽台	大西 義弘
	下津屋団地	黒澤 温子
	サントウン佐山	岡崎 隆
	鈴間	竹中 進
	下津屋サンハイツ	井坪 和雄
	佐山サンハイツ	山下 雅也
	清水	鈴木 博子
	林	堀内 芳幸
	栄1・2丁目	松尾 憲
栄3・4丁目	田中 貞雄	
ミサワ林	橋本 啓子	
東佐山団地	牧村 一勲	
ハイツ西宇治	世古 勇	
久御山団地	濱伊 睦子	
西武西林	大堀 敬三	
粕池	中田 良雄	
双栗	小川 昌	



久御山高校3年
横藤 就平さん



久御山高校2年
古賀 彩愛さん

高校生活で学んだこと

私は、久御山高校の剣道部に所属しています。

部活動を通じて、私は人と人のつながりの大切さを身をもって感じることができました。またキャプテンを務めさせてもらって、改めて周りの人に支えられていると心から感じました。そして剣道を通じて、礼儀作法やルール、マナーの大切さなども学びました。

剣道には、「礼に始まり礼に終わる」という言葉があります。このように剣道は、礼儀作法を重んじるので、礼儀作法については厳しく言われました。

また、剣道では試合に勝った後、ガッツポーズなどをして喜びやうれしさを表現してはいけないという点などから、相手を思いやる気持ちも剣道を通じて学ぶことができました。

このような部活動を通じて学んだことは、人間性を育ててくれたと思います。そして剣道をしていて本当に良かったとも思っています。

もちろん大学でも剣道を続けるつもりです。

天下無敵

「天下無敵」は久御山高校吹奏楽部が目標にしている言葉です。

私を含め、多くの人が、最も強く、敵がいらないという意味だと思っています。でも、もう一つ「敵を作らない」という意味もあります。

私が部活動を通して学んだことは、部活の雰囲気や演奏に表れるということです。人間関係の問題など、敵が一つでもあると本当に良い演奏はできません。

良い音楽を作るには、たくさんの人の支えがあるからこそだと思います。

まずは両親です。次に地域の方々です。このほかにも、たくさんの人の支えや応援があり、日々充実した部活動を送れているという感謝の気持ちを常に忘れないようにしていきたいです。

吹奏楽はたくさんの楽器が集まって一つの音楽を作ります。一つが欠けても、その曲は完成しません。一人ひとりが「天下無敵」、敵を作らないようにすることで、一つの良いものを作っていくことが大切だと思っています。

3月の図書館スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●は休館日です

《開館時間》
火～金曜日：
午前9時30分～
午後7時
土・日・祝日：
午前9時30分～
午後5時



~~~~~

## NEW 新着図書を紹介

### たんぼぼ団地

重松 清 / 著 新潮社

1973年、三丁目団地を舞台にした少年ドラマがあった。時を経て団地の解体が決まると、当時を知る人が再び集まってきた。



### 当確師

真山 仁 / 著 中央公論新社

選挙コンサルタント・聖達磨への依頼は、現職圧勝とされる市長選挙の対抗馬の当選。絶対的不利な状況下、聖はどう動くのか！



### ウォーリーと16人のギャング

リチャード・ケネディ / ぶん

マーク・シーモント / え

大日本図書

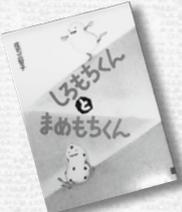
小さな町にギャングがやってきた。急いで家に逃げ込む人たちの中、ウォーリー少年だけはギャングに立ち向かう!!



### しろもちくんとまめもちくん

庄司 三智子 / 作 アリス館

おもちのふたりは市場でお買い物。帰る途中まめもちくんが石につまずき…。ゆかいなおもちたちのお話絵本。



~~~~~

今月のテーマ図書

お仕事、応援！

新社会人としてスタート。転職や異動で新しい職場へ。春は、新たな気持ちで仕事を始める人が多い時期。今月は「仕事」をテーマに、仕事選びや仕事に役立つおすすめの本を紹介します。

おすすめ

百年のジョー

塩沢楨 / 著 東洋書籍
百年以上続く老舗20社を紹介。

仕事日記をつけよう

海保博之 / 著 WAVE出版

書くだけで仕事が段取り良く進み、目標が達成できる「仕事日記」のつけ方と効果を具体的に解説。

かもめたくはいびん

うしろ / 著 白泉社

かもめの宅配便屋さんは、いつも大忙し。長く働いてくれるかもめを探す店長さんの前に現れたのは、なんとペンギンで…!?



仕事発見!

毎日新聞社 / 著 毎日新聞社

パティシエ、弁護士、水族館の飼育員…。仕事の現場に密着し、全55の様々な職業を紹介。

(児童書)

春のおたのしみ会
図書館では、「おたのしみ会」を開きます。申込不要。ご家族やお友だちと気軽にお越しください。

日時 / 3月21日(祝) 午前10時30分～11時30分 場所 / ゆうホール 対象 / 幼児・児童とその保護者 内容 / 人形劇の上演や大型絵本の読み聞かせなど 問合せ / 図書館

共同募金・歳末たすけあい募金
ご協力ありがとうございました

町共同募金会・町民生児童委員協議会・町社会福祉協議会で取り組んだ昨年の赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金では、住民の皆さんや企業の皆さんから、次のおり多くの募金をお寄せいただきました。

★赤い羽根共同募金
2,630,668円

★歳末たすけあい募金
1,358,310円

赤い羽根共同募金の総額の8割は、地域福祉活動の推進・充実に活用されます。また、歳末募金は、温かい年末年始を過ごしていただくため、おせち料理やバスタオルなどをお贈りするために活用させていただきます。

ご支援、ご協力ありがとうございました。

問合せ / 町社会福祉協議会



■原付やバイクなど

車種区分	現行	改正後
50cc以下	1,000円	2,000円
原動機付自転車	50cc超90cc以下	1,200円
	90cc超125cc以下	1,600円
	ミニカー	2,500円
二輪の軽自動車 (側車付のものを含む。)	125cc超250cc以下	2,400円
	二輪の小型自動車(250cc超)	4,000円

平成28年度分以降の軽自動車税から適用

■小型特殊自動車

車種区分	現行	改正後
農耕作業用のもの	1,600円	2,400円
その他のもの(特殊自動車等)	4,700円	5,900円
もっぱら雪上を走行するもの	2,400円	3,600円

平成28年度分以降の軽自動車税から適用

■四輪車・三輪以上の車両

車種区分	現行	改正後
四輪以上	乗用・営業用	5,500円
	乗用・自家用	7,200円
	貨物用・営業用	3,000円
	貨物用・自家用	4,000円
三輪	3,100円	3,900円

平成27年4月1日以降に最初(新車)の新規検査を受ける車両から適用

■最初の新規検査から13年を経過した三輪以上の車両

車種区分	改正後	
四輪以上	乗用・営業用	8,200円
	乗用・自家用	12,900円
	貨物用・営業用	4,500円
	貨物用・自家用	6,000円
三輪	4,600円	

平成28年度分以降の軽自動車税について適用

■軽減を適用した場合の税率

区分	標準税率(平成27年4月1日以降に新車新規登録された車)	グリーン化特例(軽減税率) (平成28年度のみ)					
		25%軽減	50%軽減	75%軽減			
軽自動車	三輪のもので総排気量が660cc以下のもの	3,900円	3,000円	2,000円	1,000円		
	四輪以上のもの(総排気量が660cc以下のもの)	乗用	営業用	6,900円	5,200円	3,500円	1,800円
			自家用	10,800円	8,100円	5,400円	2,700円
		貨物用	営業用	3,800円	2,900円	1,900円	1,000円
			自家用	5,000円	3,800円	2,500円	1,300円

軽自動車の税率を引き上げ
自動車関連税制が抜本的に見直され、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車及び二輪の小型自動車の税額が左表のとおり引き上げられました。また、グリーン化を進める観点から、最初の新規検査から13年を経過した三輪以上の軽自動車については、平成28年度から概ね20%の重課となります。



グリーン化特例による
軽自動車税の軽減

平成27年度(平成27年4月1日から平成28年3月31日まで)に新車新規登録をした、一定の性能を有する軽四輪車等(三輪以上の軽自動車)について、その燃費性能に応じたグリーン化特例(軽減)を導入し、下表のとおり軽自動車税を軽減します。

問合せ/税務課

廃車申請はお早めに

ミニバイクや自動二輪、軽四輪等の

(注)自動車税のグリーン化とは、自動車税が環境に大きな影響を与えていることなどから、自動車環境対策として環境負荷の大きい自動車には税率を重く(重課)し、環境負荷の小さい自動車には税率を軽く(軽減)するものです。

問合せ/税務課



■軽減対象となる軽自動車

乗用		貨物用	
対象車	内容	対象車	内容
電気自動車等	税率を概ね75%軽減	電気自動車等	税率を概ね75%軽減
H32年度燃費基準+20%達成車	税率を概ね50%軽減	H27年度燃費基準+35%達成車	税率を概ね50%軽減
H32年度燃費基準達成車	税率を概ね25%軽減	H27年度燃費基準+15%達成車	税率を概ね25%軽減

※電気自動車等とは、電気自動車及び天然ガス自動車(ポスト新長期規制からNOx10%低減)です。

※ガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成車(★★★★)に限ります。

※新車新規登録とは、自動車検査証の「初度検査年月」です。

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。これらの車両を廃車、譲渡される人は、4月1日までに次の窓口へ申請してください。届出が4月2日以降の場合、平成28年度軽自動車税が課税されますのでご注意ください。

注意ください。
なお、3月は窓口が大変混雑します。できるだけ早めに申請してください。
申請・問合せ/▼原動機付自転車、小型特殊自動車…町税務課へ印鑑とナンバープレートを持参 ▼軽四輪…軽自動車検査協会京都事務所(京都運輸支局内) ☎050(3816)1844 ▼二輪の小型自動車…京都運輸支局 ☎050(5540)2061



公共料金のお支払いは口座振替で登録はキャッシュカードで簡単に！

町税や国民健康保険税、上下水道料金など町の公共料金のお支払いは、口座振替が便利で、納め忘れもなくて、安心です。



下表の公共料金は、担当課の窓口でキャッシュカードをお持ちいただくだけで、「ペイジー」口座振替受付サービスにより、簡単に口座振替登録ができます。金融機関の窓口で手続きしていたら、必要もなく、届出印も不要です。ぜひ、「ご利用ください」。

■対象税金・料金

下表の税金・料金で利用できます。担当課窓口で手続きをしてください。

■利用できる金融機関

京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行 ※一部利用できないキャッシュカードがあります。

■手続きの流れ

- ①口座振替する金融機関口座のキャッシュカードを持って担当課の窓口へ
- ②簡単な申込用紙に記入
- ③持参したキャッシュカードを専用の機械に通し、暗証番号を入力
- ④申込内容を確認
- ⑤「本人控え」を受け取って、手続き完了。

なお、金融機関でも「口座振替納付依頼書」による口座振替登録をすることがあります。

問合せ／税金・料金ごとの担当課

「のってこタクシー」利用登録を

昨年12月から住民の皆さんの「足」として運行している「のってこタクシー」にご乗車いただくには、あらかじめ利用登録が必要です。2月17日現在、212人に登録いただいています。皆さんぜひ利用登録をしてください。



利用登録は、町に住民登録している小学生以上の人なら誰でもできます。

登録申請書は、役場都市整備課のほか、クロスピアくみやま、ゆうホール、いきいきホール、あいあいホール、総合体育館、荒見苑に備え付けており、その場で提出することもできます。

■「のってこタクシー」利用の仕方

▶DVD貸し出しがあります

「のってこタクシー」の利用登録や利用方法を分かりやすく説明したDVDの貸し出しをしています。ご希望の方は、都市整備課へご連絡ください。

■「のってこバス」回数券の払い戻し

運行終了した「のってこバス」回数券は、役場都市整備課で払い戻ししています。

問合せ／都市整備課

福祉タクシー利用券の交付

町では、障害のある人が社会的な活動をする一助として、タクシー利用券をお渡ししています。利用券は、町と契約する京都府内タクシー事業者で4月1日から利用できます。

対象／身体障害者手帳（視覚、下肢、体幹、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、肝臓）1級から3級の人、療育手帳「A」の人 交付期間／3月28日（月）から 申請・問合せ／身体障害者手帳または療育手帳・印鑑を持参のうえ住民福祉課へ

マイナンバー

個人番号カードの交付

昨年マイナンバーの通知カードを受領した後、個人番号カードの交付申請をした人は、近々自宅に交付通知書（ハガキ）が届きます。個人番号カードの受け取りの際は、交付通知書と通知カードなどの必要な物を持って、交付通知書に記載された期限までに住民福祉課窓口（本人がお越しください。交付窓口は混み合うことが予想され、交付に時間がかかる場合がありますので、ご了承ください。なお、次のとおり、土・日曜日でも交付窓口を開設しますので、ご利用ください。



日時／3月12日（土）、13日（日）、26日（土）、27日（日）。時間は午前9時～午後3時
場所／役場1階ロビー
※通知カードをまだ受け取っていない人も受け取りができます。その際は次の書類をお持ちください。

▽本人確認書類…①官公署発行の顔写真入りの身分証明（1点）または②官公署発行の顔写真なしの身分証明（2点） いずれもない場合は住民福祉課へご相談ください

▽代理の場合は…本人の本人確認書類と代理人の身分証明（前記本人確認書類①または②）、代理権のわかる書類（法定代理人の場合はそれを証明するもの、任意代理人の場合は委任状など）

※役場住民福祉課に返戻された通知カードは3月末まで保管しています。お早めに受け取りにお越しください。

マイナンバーの問合せ／コールセンター ☎0570(20)0178、☎0120(95)0178または住民福祉課

3月20日（日）

窓口サービスコーナー臨時休業

高圧ケーブル取替工事に伴う停電のため、3月20日（日）の全日、ゆうホール内の住民福祉課窓口サービスコーナーの業務を休業します。そのため、住民票の写しや印鑑証明書などの発行ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

問合せ／住民福祉課

税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアで納付できます。 ※バーコードの印字がない納付書は使用できません。



工事業業者は、町のホームページをご覧いただくか、上下水道課にお問い合わせください。

水道メーターは定期的に確認を
水道メーターの検針は2か月に一度(奇数月)です。ご家庭等で定期的に水道メーターを確認することで、漏水の早期発見につながります。
敷地内での漏水修理は、町指定給水装置工事業業者に依頼してください。漏水修理にかかる費用は自己負担となります。

水道メーターは定期的に確認を

関心のある人は、宇治児童相談所 ☎0774(44)3340へご連絡ください。

様々な事情のため、家族と暮らすことができなくなった子どもを自分の家庭に受け入れ、温かく愛情をもって育ててくださる「里親さん」を募集しています。



里親になりませんか

戦没者遺族の、恩給や年金・弔慰金の受給、生活上の困りごとなどの相談について、国の委託を受けた相談員が応じます。お気軽にご相談ください。
○近藤好昭さん(城陽市寺田北東西4) ☎0774(52)2985
任期は平成29年9月30日までです。

戦没者遺族相談員



催し・募集

クロスピアくみやまで 農産物直売「福菜市」

山城地域の障害者就労支援事業所等が合同で野菜などの直売会「福菜市」を開催します。障害のある人が一生懸命育てた新鮮な野菜などを用意してお待ちしています。

日時 / 3月12日(出) 午前11時〜午後3時 ※毎月第2土曜日に開催 **場所** / クロスピアくみやま **販売商品** / 季節の野菜、加工品、焼き菓子など **問合せ** / 京都府山城北保健所福祉室 ☎0774(21)2193

クロスピアで会社(求人)説明会

町では、町商工会、ハローワーク宇治と連携して、「求人希望する事業所」と「働きたい人」とをマッチングする会社説明会(求人説明会)を毎月第3水曜日に開催しています。

日時 / 3月16日(水) 午後2時〜4時(受付は3時30分まで) **場所** / クロスピアくみやま2階 **今月の参加事業所** / 石豊造園土木(株)(造園・土木工事業)、京都EIC(株)(オートメーションエンジニアリング業)、(株)セブン・エンジニアリング(一般産業機械製造業) **問合せ** / 産業課

城南勤労者福祉会館の教室

対象 / 府内在住または在勤の人 申

込 / 受付開始日以降に受講料を持参の上、会館へ(電話・FAX・郵送不可) **問合せ** / 府立城南勤労者福祉会館(宇治市伊勢田町新中ノ荒21-8) ☎0774(46)0688、0780

■城南勤労者福祉会館の教室 (下記以外にも教室があります。お問い合わせください)

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
ハングル入門教室	3/5(土)~	4/5~9/6 毎週火曜日	13:00~14:30	20	15	12,000円(別途要教材費)
ハングル初級教室	3/5(土)~	4/5~9/6 毎週火曜日	15:00~16:30	20	15	12,000円(別途要教材費)
中国語入門教室	3/17(水)~	4/16~9/3 毎週土曜日	17:00~18:30	20	15	12,000円(別途要教材費)
中国語初級教室	3/17(水)~	4/16~9/3 毎週土曜日	19:00~21:00	20	15	16,000円(別途要教材費)
海外旅行のための英会話教室	3/8(水)~	4/8~8/26 毎週金曜日	10:00~12:00	20	30	16,000円(別途要教材費)

ボランティア講座

町社会福祉協議会では、ボランティア活動をしている人や関心がある人を対象に、講座を開催します。

日時 / 3月10日(水) 午後1時30分〜3時30分 **場所** / 役場5階コンベンションホール **内容** / 京都運転ボランティア友の会の活動紹介、地域貢献、移動(買い物)支援ボランティア活動 **講師** / NPO法人京都運転ボランティア友の会代表理事 石原宏武さん **申込・問合せ** / 3月3日(木)までに同協議会へ

救急・急患 24時間365日対応

地域医療支援病院 / 京都府災害拠点病院(地域災害医療センター)
京都府がん診療連携病院 / 京都府地域リハビリテーション支援センター

第二岡本総合病院

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 14 ☎0774-44-4511(代表)

おかもと総合クリニック

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 18 ☎0774-45-4110(代表)



大切にします
こころとからだ やすらぎを
社会医療法人 岡本病院(財団)
http://www.okamoto-hp.or.jp

久御山町へ...2016年春

新築移転



ひとり親家庭を応援する 子どもの居場所づくり

遊びや学習、ご飯づくりなどをして、ひとり親家庭の応援をします。都合の良い時間からの出席でも結構です。



日程／左表 **対象**／町内のひとり親家庭の小学生とその保護者 **定員**／10人 **参加費**／無料。ただし、夕食材料費100円 **申込・問合せ**／開催日の2日前までに町母子寡婦(そごき)会 南るり江さん ☎0774(45)0284 (午後6時～9時)へ

区分	水曜開催	金曜開催
月日	3月2日、9日、16日、23日、30日	3月4日、11日、18日、25日
時間	午後4時30分～8時30分	
場所	ほっとハウス「チエさん」	
内容	遊び、学習サポート、夕食づくり	

ほっとハウス「チエさん」は、ゆうホール角の信号のある交差点を北へ約50m

おもちゃ病院(おもちゃの修理)

町社会福祉協議会のボランティアグループ「おもちゃ病院」では、子どものおもちゃの修理を行います。

日時／3月12日(出) 午前10時～正午(修理受付は午前11時まで) **場所**／ゆうホール **修理費**／無料。部品交換が必要な場合は要実費 **申込**／予約不要。当日修理会場へお持ちください **その他**／ものにより修理できない場合があります。使わなくなった動くおも

ちゃを再利用しますので、寄附をお受けしています。 **問合せ**／同協議会へ

親子ニコニコ子育てサロン

町社会福祉協議会では、子育て中の親子を対象に子育てサロンを行います。

日時／3月14日(月) 午前10時～午後0時30分 **場所**／中央公民館教養室3号 **内容**／お別れ会とお楽しみ会、ミニ会食など **対象**／未就園の子どもと保護者 **参加費**／1人100円 **申込・問合せ**／3月4日(金)までに同協議会へ

町文化サークルの加盟団体募集

町では多くの人が、習字や絵画、陶芸など様々なサークル活動をされていますが、「町文化サークル」に加盟すると、活動場所として中央公民館を無料で使用することができます。



定期的なサークル活動や文化祭での発表などを通して、久御山町の文化の推進・振興にご協力いただける町文化サークル団体を募集します。対象団体は、次の要件をすべて満たす団体です。

- ①中央公民館で定期的な活動をする団体
- ②会員は18歳以上(高校生を除く)
- ③10人以上で構成され、うち過半数が町内在住または在勤④代表者が久御山町在住⑤サークル員及び講師、活動内容を明らかにし、その都度、町文化サークル連絡協議会へ報告すること
- ⑥特定の業者及び講師の営利を目的としないこと⑦同連絡協議会の決定及び行事などに積極的に協力すること

申込・問合せ／3月11日(金)までに社会教育課へ

ふれあい福祉まつり 参画団体を募集

町社会福祉協議会では、5月15日開催の「ふれあい福祉まつり」を一緒に盛り上げていただける参画団体を募集します。



昨年の福祉まつり

参画要件／福祉関係団体や福祉施設、病院、事業所など地域福祉、地域医療活動を進めている団体。町外も可 **申込・問合せ**／3月14日(月)「厳守」までに同協議会へ

「ふれあい福祉まつり」

日時／5月15日(日) 午前10時～午後3時 **場所**／役場中庭交流広場、中央公民館、役場1階ロビー **内容**／ステージ発表、模擬店、バザー、健康コーナーなど

自衛官候補生など募集

種目／①自衛官候補生(男子) ②予備自衛官補(一般・技能) ③幹部候補生(一般(大卒程度・院卒者)・歯科・薬剤科) **対象**／①18歳以上27歳未満の人 ②一般：18歳以上34歳未満の人、技能：18歳以上で国家免許資格等を持っている人(資格により53歳未満～55歳未満の人) ③一般(大卒程度)：22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の

京都南大霊園

新区画 募集中

1区画 48.8万円 【税別】

墓地・墓石代金 永代管理料込み

永代合同墓 募集中

1体 8万円 【税別】

その他費用 一切かかりません

まずは
お電話
下さい。

〒611-0021
京都府宇治市宇治金井戸7-23

☎0120-24-8452

▶ ホームページ <http://km-daieien.jp/>

宗旨・宗派は問いません。どなたでも御利用になれます。

人は大卒(見込含む)、修士課程修了者等(見込含む)は28歳未満、自衛官は28歳未満、一般(院卒者)：修士課程修了者等(見込含む)で20歳以上28歳未満の人、歯科：専門の大卒(見込含む)20歳以上30歳未満の人、薬剤科：20歳以上26歳未満の人(薬学修士学位取得者は28歳未満) **受付期間**／①年間を通して受付 ②平成28年4月8日(金)ま

③平成28年3月1日(火)～5月6日(金)
受付・問合せ／宇治地域事務所(宇治市広野町西裏71-5 S.C.O.K.U.B.O 2002号室) ☎0774(44)7139

スポーツ

第3回「スポーツに親しむ日」

健康づくりに役立つスポーツを、友達や家族同士で楽しみましょう！申込不要。当日、会場へお越しください。
日時／3月5日(出) 午後6時30分～8時30分 **場所**／総合体育館 **対象**／小学生以上(小学生以下は保護者同伴) **内容**／ニュースポーツ体験など **持ち物**／上靴、飲み物、タオルなど **問合せ**／社会教育課

ラジボール教室(春季)

日時／4月1日、8日、15日、22日の金曜日。午後7時45分～9時45分 **場所**／総合体育館 **対象**／どなたでも参加できます **定員**／先着20人 **受講料**／3,000円。4月1日に持参を(1回の場合は1,000円) **申込・問合せ**／3月31日(木)までに町卓球協会会長 松本茂樹さん ☎090(3169)7752

町総合体育大会 卓球大会

日時／5月20日(日) 午前9時開会式 **場所**／総合体育館 **種目**／ダブルス戦
 ①男子1～3部 ②女子1～3部 **個人**

戦①男子1～3部 ②女子1～3部 **試合方法**／リーグ戦後、トーナメント方式 **参加資格**／町在住または在勤、在クラブ、在学(中学生以上) **参加費**／ダブルス戦1チーム2,000円、個人戦1人1,000円(久御山中学生に限り無料) **申込**／4月11日(月)必着までに鍛冶野展子さん ☎0774(26)2226へ **問合せ**／町卓球協会会長 松本茂樹さん ☎090(3169)7752

歩こう会 奈良ウォーク

古都を訪ねてリフレッシュするウォークです。
日時／4月4日(月) 午前9時近鉄大久保駅集合 雨天4月6日(水) **行先**／奈良公園、大仏殿他(約6km) **費用**／交通費880円 **持ち物**／弁当、飲料、タオル、帽子、敷物、ゴミ袋など **問合せ**／同会の安西修一さん ☎0774(43)6032

町ソフトバレーボール連盟 団体登録受付

平成28年度団体登録を受け付けます。希望団体は、4月22日(金)までに町体育協会事務局へお申し込みください。
登録対象／町内団体 中学生以上の町内在住または在勤者4人以上の団体 **町外団体** 連盟の運営目的に賛同できる団体(中学生は除く) **年会費**／1チーム2,000円(1団体複数チームの登録可。登録数に応じて会費価格

で大会等に参加可能) **登録期間**／4月1日～平成29年3月31日 **問合せ**／町ソフトバレーボール連盟 岸均さん ☎075(632)5575

相談

行政・人権擁護相談
 行政相談は、国の仕事についての要望や苦情の相談、人権擁護相談は、差別やいじめなど人権に関する相談
日時／3月8日(火) 午前10時～午後3時 **場所**／役場1階相談室1

弁護士無料法律相談(町社会福祉協議会)
 町内在住または在勤者を対象とした弁護士による無料相談
日時／3月17日(木) 午後1時～3時30分。相談時間は1人25分程度。 **場所**／地域福祉センター **申込**／3月2日(火)から同協議会へ。先着6人

消費生活相談
日時／毎週水曜日 午前10時～午後4時 **場所**／役場2階会議室22

女性のための相談
 女性の子育てや介護、家庭の問題、仕事、対人関係などの相談
日時／3月8日(火)、22日(火) いずれも午前10時～午後1時 **申込**／面接・電話相談とも前日までに総務課へ。定員に満たない場合は当日も受け付け

すこやか養育相談
 保育所では、子育てについての色々な相談をお受けしています。
日時／3月17日(木) 午後1時～4時

創業34年 まごころこめてお手伝い

京都ペット

葬儀社 年中無休

お迎え・個別火葬・納骨供養

日本ペットランド

京都府京都市伏見区向島庚申町42

075-601-0009

心配ごと相談(町社会福祉協議会)
日時／3月10日(木)、24日(木) いずれも午後1時～4時 **場所**／地域福祉センター

べつごと仕事の相談
 家庭の事情や失業等で困っていたり、生活を立て直したいけれど、どうしたらよいか分からない、そんな悩み、相談支援員が解決のお手伝いをします。
日時／3月4日(金) 午前11時～正午、午後1時～3時 **場所**／役場1階相談室 **問合せ**／京都府山城北保健所 総務分室 ☎0774(63)5747

ふれあいテレホン相談(町社会福祉協議会)
 電話による色々な悩みごとの相談
専用電話／075(631)3421
相談時間／午前8時30分～午後5時

「福祉サービス利用援助事業に関する相談」
(町社会福祉協議会)

認知症やもの忘れのある人、知的や精神障害のある人で、日常的な金銭管理や通帳の管理が不安な(できない)人に対して、自立した生活を支援するための相談です。電話相談もお受けします。

日時／3月10日(木) 午後1時～4時
場所／地域福祉センター

「介護相談」(町社会福祉協議会)

日時／3月24日
午後1時～4時
場所／地域福祉センター



町の施設

**ふれあい交流館
ゆうホールの催し**

申込は3月2日(水) 午前9時から
【休館日】 毎週月曜日 21日(月)は
開館、22日(火)は休館

【申込と費用】

各教室の参加申込は、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などがしてください。定員になり次第、締め切ります。

費用は3月8日(火)までにゆうホール窓口(午前9時～午後9時)へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

漢字の達人教室・えんぴつ書き方道場

日時／3月5日(土) 午前9時30分～10時30分
対象／町内在住の小学2年生以上(大人の参加可)
内容／漢字学習と書写教室を同時並行開催
定員／20人

部分日食観察会

日時／3月9日(水) 午前10時30分～11時30分
対象／星空に興味のある人。小学生以下は保護者同伴。雨天・曇天の場合は中止です。

漢字出直し塾

日時／3月11日(金)、25日(金) 午前10時～11時30分
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人
内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習った漢字からもう一度学び直します
定員／30人。申込不要。当日、直接会場へ
費用／100円

週末の星空観察会

日時／3月12日(土) 午後7時～8時(受付は当日の終了時間30分前まで)
雨天・曇天の場合は中止
内容／月と木星を観察
対象／星雲王に興味のある人。小学生以下は保護者同伴

小学生工作教室

日時／3月12日(土) ①午前9時～正午、13日(日)②午前9時～正午③午後2時～5時 ※①～③のいずれか選択
対象／町内在住の小学生
内容

／木のプランターを作り、花の種をまきます
定員／各10人
費用／200円



大人ヒデオ鑑賞教室

日時／3月16日(水) 午後1時30分～3時25分
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人
内容／映画「グリーン・ミラー物語」鑑賞
定員／25人。申込不要。当日、直接会場へ

脳若返りプロジェクト

日時／3月17日(木) 午前10時～11時30分
対象／町内在住のおおむね50歳以上の人
内容／楽しい学習プログラムで脳の若返りを
定員／30人。申込不要。当日、直接会場へ

小学生(親子)科学教室

日時／3月19日(土) 午前9時30分～11時30分
対象／町内在住の小学生と保護者。ただし1～3年生は保護者同伴
内容／植物の観察と栽培
定員／10組

ゆうホール春の映画大会

日時／3月20日(日) ①午前10時30分～正午②午後1時～2時30分
対象／町内在住または在勤、在学の人。幼児は保護者同伴
内容／アニメ映画「あなたをずっとあ



いしてる」を上映
定員／各200人
費用／満3歳以上1人300円 ※チケットは、ゆうホール、中央公民館、総合体育館で3月1日(火)から発売

博物館見学会

日時／3月21日(祝) 午前8時50分～午後5時30分
対象／町内在住の小学3～6年生
内容／姫路城と兵庫県立歴史博物館へ行きます
定員／30人
費用／1,000円

童謡を楽しむ会

日時／3月23日(水) 午前10時～11時30分
対象／町内在住または在勤でおおむね50歳以上の人
内容／先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います
定員／60人。申込不要。当日、直接会場へ
費用／資料代だけ必要

小・中学生のための囲碁教室

日時／3月26日(土) 午前9時30分～11時30分
対象／町内在住の小・中学生と保護者
内容／囲碁を基礎から楽しく学びます
定員／20人

お出かけ星の観察会

日時／3月26日(土) 午後2時～9時
対象／町内在住または在勤の人。小学生以下は保護者同伴
内容／京都産業大学神山天文台へ行き、天文学講座・観望会に参加
定員／30人



総合体育館の催し

申込は3月3日(木)午前9時から
【休館日】毎週水曜日
(祝日の場合は開館)

トレーニング機器使用講習会
&相談日

日時／3月6日(日)、
27日(日)＝午前10時～10時
40分、15日(火)、24日(木)＝
午後7時～7時40分 ※いずれか一日
選択 対象／12歳以上の人(小学生を
除く) 内容／体育館のトレーニング
機器の使用方法を学び、機器を利用
するために必要な講習会。トレーニ
ングプログラムなどのアドバイス 定
員／各先着15人 費用／500円(講
習会受講済で相談だけの場合は、トレ
ーニングルーム使用料だけ必要) そ
他／顔写真(2.5cm×2cm)1枚必要



体育館開放スポーツデー

日時／3月12日(土) 午前9時～正午
対象／町内在住または在勤、在学の人
種目／小学生用バスケットボール、バ
スケットボール、バドミントン、ソフ
トバレーボール、卓球、輪投げなど
内容／メインアリーナを無料で開放。
申込不要

春季ヨガ・ストレッチ教室

日時／4月8日から6月17日までの
毎週金曜日(10回コース) 4月29日
を除く 1部：午前10時～11時、2

部：午前11時15分～午
後0時15分 対象／15
歳以上の人(中学生を除く)
講師／本田宜子さん 定員
／各先着35人 費用／各3,500円



やさしい健康体操教室(前期)

日時／4月12日(火)、5月10日(火)、6
月14日(火)、7月12日(火)の4回コース
午前9時30分～10時30分 対象／おお
むね50歳以上の人 内容／だれでも気
軽にできる、やさしい体操。小さいボ
ールを使ったストレッチなども 講師
／本田宜子さん 定員／先着30人 費
用／1,400円

中央公民館の催し

申込は3月3日(木) 午前9時から。
申込人数の少ない教室は、開催を中止
または延期することがあります。
【休館日】毎週水曜日

大人チャレンジ教室

日時／3月10日(木)、24日(木) 午前10
時～正午 対象／町内在住または在勤
で18歳以上の人 内容／初心者を対象
とした書道教室 講師／書道サークル
「鳳凰会」 定員／先着10人 費用／
一回100円 持ち物／書道道具一式
(貸出可)

アイデア工作教室

日時／3月25日(金) 午後1時30分～
4時 対象／町内在住または在勤で18

歳以上の人 内容／はぎ
れやビデオケースなどを
使って貝の口形の小物入
れを作ります 講師／長
谷川寿美さん 定員／先着15人 費用
／300円 持ち物／メガネ(針仕事
に必要な人)



子ども国際交流教室

日時／3月26日(土) 午前9時30分～
正午 対象／町内在住・在学の小中
生 内容／料理や会話などを通して異
国の文化を学びます 講師／久御山町
ALT 定員／先着10人 費用／50
0円 持ち物／エプロン、三角巾、フ
キン、タオル、筆記用具

音楽フェスティバル

出演者募集
福祉まつりと同時開
催する「音楽フェス
ティバル」の出演者を
募集します。
日時／5月15日(日)



午前10時～午後3時 場所／中央公民
館玄関前(屋外) 対象／町内在住ま
たは在勤、在学の人 定員／先着8団
体 申込・問合せ／3月15日(火)までに
中央公民館へ その他／カラオケを除
きます。新規出演希望者は、デモテ
ープを提出してください。

子育て支援センター
あいあいホールの催し

【休館日】毎週日曜日(第2日曜日)

を除く、月曜日・祝日
★3月5日(土)の午前10時30分～11時
30分に、消防避難訓練を実施します。
来館時はご協力ください。

地域であそぼう「ついでひろば」

日時／3月4日(金)、18日(金) 午前9
時30分～11時30分 場所／クロスピア
くみやま

親子ひろば

日時／3月11日(金)、25
日(金) 午前9時30分～11
時30分 場所／地域福祉
センター2階視聴覚室



日曜開館

日時／3月13日(日) 午前8時30分～
午後5時(ブレイルーム使用は午前9
時～午後4時)

親子テラピー&エクササイズ

気持ちよく体を動かしましょう。
日時／3月15日(火) 午前10時～11時
30分

3月の誕生会

3月生まれのお友たち
をお祝いしましょう。写
真入りカードをプレゼン
トします。3月22日(火)ま
でに来館のうえ、申し込
んでください。

日時／3月24日(木) 午
前11時30分から



笑顔をキャッチ!

1歳8か月児健診(2月19日)で見つけたかわいい笑顔です。



3月の母子保健・成人健診				
健診名など	日(曜)	受付時間	対象	内容
パパ&ママ教室(第3回)	5日(土)	午後1時~1時15分	妊婦と家族	助産師によるお産の話、沐浴実習
※乳幼児相談	10日(木)	午前9時30分~10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
10か月児健診	14日(月)	午後1時20分~1時50分	平成27年4月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導
1歳8か月児健診	18日(金)	午後1時20分~1時40分	平成26年6月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
3~4か月児健診	22日(火)	午後1時20分~2時	平成27年11月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導、ブックスタート
3歳児健診	25日(金)	午後1時20分~2時	平成24年8月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導

会場は、保健センター(※はあいあいホール)です。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。問合せ/長寿健康課

国民健康保険 被保険者証の更新

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、平成28年3月31日(木)までとなっております。

3月中旬から順次、新しい保険証を簡易書留郵便でお送りします。現在お持ちの保険証は、4月1日

以降に、ご自身で破棄していただくか、役場国保医療課窓口にご返却ください。

※保険税に未納がある人については、別途案内を送付しますので、ご覧ください。



問合せ/国保医療課

保健師からの

健康 アドバイス

たばこに含まれる「ニコチン」は依存性が高く、「禁煙しよう!」と思っても、なかなか難しいものです。でも、いくつかはやめたいたばこ。禁煙のコツを知り、禁煙を成功させましょう。



■まずは、禁煙に向けての準備!

何のために、どんな方法で禁煙するか決めましょう。

【何のために】

・健康のため...たばこを吸っている人は、吸っていない人と比べて喉頭がんになる危険性が32.5倍といわれています。がん以外にも心疾患や脳血管疾患のリスクも高くなります。

・禁煙すると...1日1箱吸っている人は、1年間で167,000円の節約になります(1箱4600円の場合)。

【どんな方法で】

・自分で頑張る方法...たばこの害を本やインターネットで調べてみたり、自分自身で計画や目標を立てて、禁煙します。

たばこ やめませんか

■さあ、禁煙をスタートしましょう!

禁煙すると、イライラする、だるくなる、眠くなるなど様々な離脱(禁断)症状が現れます。離脱症状は2~3日がピークで、1週間以内に消失します。1週間をどう乗り切るかが禁煙成功のポイントです。

・たばこが吸いたくなったら、水を飲む、ガムをかむ、イライラしたら深呼吸や軽い運動をするなど、気分転換をしましょう。

・灰皿やライターなどのたばこにかかわる物を身の回りから無くしましょう。

・禁煙中は、禁煙して良かったこと(趣味を楽しむ時間が増えた、食事がおいしいなど)を考えるようにしましょう。

禁煙は一度で成功しないこともあります。諦めずに、チャレンジすることが大切です!

後期高齢者医療は、75歳の誕生日当日から対象です

後期高齢者医療とは、高齢化に伴う医療費の増大が見込まれる中で、高齢者と若年世代の負担の明確化等を図る観点から、75歳以上の高齢者等を対象とした医療保険制度です。平成20年4月から始まり、75歳の誕生日から全ての人が加入します（65歳以上で重度の障害がある人は一部対象となります。生活保護の人は対象外です）。

この制度は、京都府内のすべての市町村が加入する「京都府後期高齢者医療広域連合」が運営しています。なお、被保険者の利便性を考慮し、各種届出などはお住まいの市町村で手続きしていただけます。

■被保険者証

75歳の誕生日の2〜3週間前に自宅へ送

付します。その後は毎年、有効期限の2〜3週間前に送付します。

■保険料

すべての被保険者に負担していただくこととなります。

保険料は、所得割額（被保険者の所得に応じかかる金額）と、均等割額（被保険者全員に均一にかかる金額）の合計額となり、被保険者一人ひとりに賦課されます。

所得の低い人や、これまで会社の健康保険や共済組合の被扶養者として保険料の負担がなかった人は、軽減措置があります。

保険料の決定通知は、75歳の誕生日の1〜2か月後に送付します。その後は、毎年7月中旬頃に自宅へ送付します。

■納め忘れの保険料はありま

せんか

後期高齢者医療保険料の支払い方法は、年金からの引き落とし（特別徴収）と納付書や口座振替でのお支払い（普通徴収）があります。個人によって支払い方法が違い、支払い方法は毎年変わることがあります。支払いは特別徴収が原則となりますが、申出により口座振替に変更することもできます。



納期限が過ぎた納め忘れの保険料がないが、今一度お確かめください。

問合せ／国保医療課または京都府後期高齢者医療広域連合業務課 ☎075(344)1219

いきいきホールの

「くみやまいきいき教室」

初心者でも安心してご参加いただけるストレッチを中心とした教室から、エアロビクス、ポールエクササイズなど全14種類の教室を開催。目的に合わせて、様々な教室から選んでいただけます。ゆっくりと、体力づくりや健康づくり、仲間づくりをしてみませんか。

日時／3月29日(火)～6月19日(日) 毎日3～5教室を開催 対象／町内在住、40歳以上で継続して参加できる人 定員／各教室10～15人（教室によって異なります。定員を超える教室は抽選） 費用／60歳以上は1回100円、60歳未満は1回200円 申込・問合せ／3月1日(火)からいきいきホールへ

【教室紹介】◆おなかシェイプ体操

くびれたウエストは外見の良さはもちろん、姿勢・代謝などを保つ上で非常に重要。健康の要である腹筋を鍛えることで、姿勢も体調も良くなり、ウエストもすっきりですよ！！



◆これからエアロ



初めてエアロビクスをされる人にお勧めの内容です。正しい姿勢や足の運び方など基本動作を、繰り返し行うことで動きの習得をするとともに、楽しく気持ちよく汗をかくことができます。

元気フロンティア教室

「脳・こころ・体 まるごと元気に」

町では、宇治市・城陽市・京都府国民健康保険団体連合会と共催で「元気フロンティア教室」を開きます。参加は無料。記念品を用意しています。

日時／3月19日(土) 午後2時～3時30分 場所／役場5階コンベンションホール 内容／「脳・こころ・体 まるごと元気に」(講演と健康体操)。動きやすい服装でご参加ください 講師／女性健康運動指導士 松本行紀さん 定員／先着40人 申込／3月11日(金)までに国保医療課へ。電話可

こころのサロン

町では、家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と交流しながらゆっくりと過ごしていただくサロンを開いています。申込不要。お気軽にご参加ください。

日時と内容／3月4日(金) 午前11時～午後2時 料理作り、3月18日(金) 正午～午後3時 カラオケやゲーム 場所／中央公民館 問合せ／住民福祉課



スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に関係なく、どの保育所でも参加できます。申込はいりません。

日時／3月8日(火) 午前10時～11時30分 場所／御牧・佐山・宮ノ後の各保育所 内容／園庭開放 対象

／町内在住の乳幼児とその保護者 持ち物／着替え・水筒 問合せ／各保育所



▲的を目標けて輪を投じる参加者

的を目標けてエイ！ シニアクラブ輪投げ大会

シニアクラブ連合会主催の第33回輪投げ大会が1月27日、役場コンベンションホールで開催されました。

輪投げは、3と4先の得点板を目標けて、9つの輪を投げ、合計得点を競うもの。力の差もそれほどなく、誰でも楽しむことができる人気のゲームです。

この日も、95歳の女性2人を筆頭に166人のシニアクラブ会員が参加。元気あふれる競技が繰り広げられました。

優勝は平山光一郎さん(栄楽会)、準優勝久光明さん(東佐山青空会)、3位は長田源一さん(寿クラブ)でした。

おいしいキムチ漬けのコツを伝授 漬け物教室

おいしいキムチ漬けのコツを教わろうと、2月12日、中央公民館で「漬け物教室」が行われ、男性3人を含む10人が参加しました。

唐辛子や大根、ねぎなどでキムチ漬けの元となる「薬味(ヤンニョン)」の作り方や、白菜の葉に塗り込んでいく方法などを講師の内田公昭さんから教えていただきました。キムチは漬けてから3～6日が食べ頃で、時間が経つほど酸味が増すとのこと。参加者は「今日作ったキムチを食べるのが楽しみです」と感想を語ってくれました。



▲講師の内田さん(右端)から指導を受ける参加者



▶元気な声でセリフを言う4歳児

練習の成果、元気に発表 生活発表会

町内の保育所と幼稚園で、生活発表会が行われました。

生活発表会は、子どもたちが日頃の生活や遊びを通して、成長した姿を見てもらう場として開催しているもので、2月10日に開催された宮ノ後保育所(写真)では、参観するお父さんやお母さんに日頃の練習の成果を見てもらおうと、合奏や劇遊びなどを発表。自分のセリフや元気な歌声をホールいっぱい響かせていました。

米	下津屋	//	田井	//	市田	林	佐山	藤和田	大橋辺	地区名	出生児	父・母
金井	南	田井	井上	長谷川	大八木	岡本	多丸	政田	須佐美	出生児	父母	
絢佳	依菜	湊	悠翔	楓	湊央	結彩	奏汰	初音	華音	秀一	由香	
修・真希子	佑太・千晶	公章・千裕	祥宏・菜保美	幸寛・真理	直樹・香奈子	隆司・瞳	一博・加奈子	元昌・美音子	秀一・由香			



おめでと〜っございます

地区名 夫の氏名・妻の氏名
藤和田 小西 烈・小西 純
下津屋 古川 恭秀・古川 佳奈

平成28年1月15日から平成28年2月14日までの受付分(敬称略)

節分で豆まき あそびのひろば

2月2日、あいあいホールで「節分のつどい」が開催され、25組59人の親子が季節行事の節分を楽しみました。

この催しは、お父さんやお母さんの子育てを応援しようと、民生児童委員協議会と同ホールが行ったもので、この日は、まず手遊びで気持ちをほぐした後、親子で画用紙やのりを使って鬼の面を制作。その後、鬼のふん装をした民生児童委員が登場すると、泣く子や逃げる子もいましたが、鬼に向かって勢いよく豆をまいていました。



鬼に向かって豆をまく子どもたち



赤鬼目掛けて勢いよく豆をまく園児たち

豆をまいて災いの無い年に 玉田神社

節分の2月3日、玉田神社の節分祭で御牧幼稚園の年長児29人が豆まきをしました。節分の豆まきは、これから始まる新しい1年が不幸や災いの無い年になりますようにと行われている行事です。

この日は、境内で野口宮司から「鬼に向かって豆をまいて大きな声で追い払ってください」と話を聞いた後、一人ずつ豆の入った升を手にもって本殿の前へ進み、現れた赤鬼に向かって、勢いよく豆をまきました。園児たちの勢いに押された赤鬼は一目散に退散していきました。

豊かな人権感覚を育む 人権の花運動

東角小学校4年生53人が、昨年10月に球根を植え付け、丹精込めて育てた水仙の花を、2月4日、町内の保育所や幼稚園、交番など6か所に届けました。

人権の花運動は、子どもたちが花を栽培することによって、生命の尊さを知ったり、相手への思いやりの心を身に付けるなど、豊かな人権感覚を育むことを目的として行っています。この日は、自分たちで育てた水仙の花にメッセージを添え、人権擁護委員や先生と一緒にみんなで各施設に届けました。



宇治警察署林交番に水仙の花を届ける東角小学校の児童たち

わがやのアイドル



松尾 英菜・魁成ちゃん
(1歳・3歳)

いつも二人の笑顔に癒されます♡これからも仲良くね!!



大上 悠成ちゃん(1歳)
パパもママもじいじもばあばも、みんなあなたにメロメロです。(笑)



奥野 結彩ちゃん(10か月)
パパが大好き♡元気に大きくなつてね!

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎ 075(631)5171 へ連絡してください。		
3月18日(金) 4月11日(月)	藤和田、島田、東島田、東一口(国道1号以东)、森(国道1号以东)、森村東(国道1号以东)、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋	3月22日(火) 4月12日(火)	大橋辺、北川顔、坊之池、森(国道1号以西)、森村東(国道1号以西)、西一口、中島、相島、東一口(国道1号以西)

引越などで多量に出たごみを、ごみステーションに出すと、近所の迷惑になったり、町の収集体制に影響が出ます。多量に出たごみや大型ごみは、有料収集となり、戸別に収集しますので、事前に電話で予約してください。収集日は、毎週木曜日です。

収集に当たっては、収集車両が入れる所までごみを出し、作業に立ち会ってください。その際、ごみの量に応じて処理料金を徴収します。

エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣料乾燥機は、家電リサイクルの対象となっています。事前に所定の手続きと費用が必要です。

引越して出たダンボール、古紙、古布(古着)は、地域の集団回収等に出してください。

問合せ/環境保全課

引越などで出た多量のごみは?



天ぷら油等による火災の防止!

平成26年中の全国の「こんろ」が出火原因による火災は3,484件で、全火災(43,741件)の8%を占めています。その内、建物火災は23,641件で、「こんろ」が3,431件(14.5%)で、第1位となっています。

「こんろ」火災を防止するために日頃から次のことに心がけましょう。

【家庭で実践する「こんろ」火災防止のポイント!】

- ▶天ぷらなべを火にかけたら、その場を離れない▶こんろから離れるときは必ず火を消す▶天ぷら油は加熱しすぎないように注意を▶こんろの周りに燃えやすい物を置かない▶加熱防止装置の付いた調理器具を使いましょう▶万が一のときに備えて、消火器を用意しておくで安心です

 天ぷら油による火災は、慌てて水をかけたり、野菜を投げ入れるなどは厳禁です。消火方法を誤ると被害を一層拡大するおそれがありますので、消火器で安全確実に消火しましょう。

問合せ/消防本部



剪定枝チップ化物の無料配布

城南衛生管理組合では、循環型社会形成に向けたリサイクルシステム構築の一環として、公園などの樹木や街路樹・家庭の庭木などの剪定枝をチップ化して配布しています。

今年度も、①地域住民向け②農家等大口利用者向け(②は事前申込制)に分けて無料配布します。無くなり次第、配布終了します。

■配布期間・場所など
①地域住民向け②農家等大口利用者向けとも()
■配布期間/3月14日(月)~18日(金) 各日とも午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く) 配布対象者/城南衛生管理組合管内(宇治市・城陽市・八幡市・久御山町・宇治田原町・井手町)に在勤または在住者 配布場所/①地域住民向けII旧奥山リユースセンター(城陽市寺田奥山1-61) ☎ 0774(52)3581(クリーン21長谷山)、クリーンピア

お問い合せください

温室効果ガスの削減に 取り組んでいます

結果はHPで公表

町では、久御山セービングプラン第3期計画(地球温暖化対策実行計画)に基づき、役場庁舎や町関連施設から排出される二酸化炭素などの温室効果ガスの削減に取り組んでいます。

取組内容としては、空調機器の目標温度の設定(冷房28℃以上、暖房19℃以下)や、クーリビズ、ウォームビズの奨励、照明機器の可能な限りの消灯などを職員全員で実施しています。

温室効果ガスの削減は、私たちの日常生活のちょっとした工夫や努力で効果が表れます。ご家庭や事業所でもご協力をお願いします。取組状況や平成27年度上半期の取組結果については、町のホームページで公表しています。

問合せ/環境保全課



燃やすごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東
火・金	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)
水・金	久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)

燃やさないごみ	
月	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
火	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間
水	東佐山団地、久御山団地
木	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
金	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東

プラマーク製品	
月	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
火	島田、東島田、坊之池、森、野村、村東、田井、荒見、下津屋、下津屋団地、下津屋サンハイツ
水	東佐山団地、久御山団地
木	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
金	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間

リサイクル ごみ	ペットボトル・紙パック
	2日(第1水曜日)
	16日(第3水曜日)
	缶・ビン
	9日(第2水曜日)
	23日(第4水曜日)

*ペットボトルのキャップとラベルは、
はずして「プラマーク製品」として
出してください。

使用済み天ぷら油
9日(第2水曜日)

※指定の場所に、油の入っていた
容器等に入れて出してください。
なお、役場庁舎南側の塵芥収
集車庫内に、平日の午前8時
30分～午後5時15分まで、回収
場所を常設しています。



町公共機関電話番号等

久御山町役場(代表)

☎ 075 (631) 6111/0774 (45) 0001 FAX 075 (632) 1899

課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991/45-3922
✉ somu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

行財政課 ☎ 631-9992/45-3924
✉ gyoza@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

税務課 ☎ 631-9926/45-3908
✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902
✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

長寿健康課 ☎ 631-9903/45-3904
✉ choju@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

国保医療課 ☎ 631-9913/45-3906
✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907
✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912
✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

産業課 ☎ 631-9964/45-3914
✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919
✉ suido@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 0086

学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917
✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918
✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105
✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 3000

会計課 ☎ 631-9932/45-3909
✉ kaikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

消防本部 ☎ 631-1515
✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5382

図書館 ☎ 0774 (45) 0003
✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 5690

まちの駅クロスピアくみやま
☎ 075 (632) 2300 FAX 075 (632) 2001

子育て支援センター あいあいホール
☎ 0774 (41) 2263 FAX 0774 (41) 2283

老人福祉センター 荒見苑
☎ 0774 (44) 3405 FAX 0774 (44) 7801

健康センター いぎいぎホール
☎ 0774 (41) 3466 FAX 0774 (44) 1199

体育協会(総合体育館内)
☎ 0774 (44) 2205 FAX 0774 (44) 2203

社会福祉協議会
☎ 075 (631) 0022 FAX 075 (632) 3001

ふれあい交流館 ゆうホール
☎ 0774 (45) 0002 FAX 0774 (46) 5610

総合体育館
☎ 0774 (44) 3700 FAX 0774 (44) 2203

中央公民館
☎ 075 (631) 1000 FAX 075 (632) 0031

御牧保育所 ☎・FAX 075(631)2475
佐山保育所 ☎・FAX 0774(43)2970
宮ノ後保育所 ☎・FAX 0774(43)4906
御牧幼稚園 ☎・FAX 075(631)4531
佐山幼稚園 ☎・FAX 0774(43)8644
東角幼稚園 ☎・FAX 0774(44)4966

2月1日現在 久御山町の人口 16,325人(男8,103人、女8,222人) 世帯数6,854

消費生活110番

vol.208

家庭用電気マッサージ器は安全に

全国の消費生活センターには、「電気マッサージ器」に関して、「使い始めて3日目に圧迫骨折した」、「フットマッサージ器で、太ももが内出血した」といった危害に関する相談が多く寄せられており、増加傾向にあります。体の疲れを癒すための家庭用マッサージ器ですが、時には大きな事故につながる可能性があります。事故は家庭だけでなく、店舗や宿泊施設でも発生しています。

【主な相談事例】

- ① マッサージチェアを体験したら腕もみ機能で腕が腫れた。
- ② フットマッサージャーで、危ないと感じて、停止ボタンを押したら足が強く挟まれたまま停止した。今も足がしびれたような状態だ。
- ③ ベッド型マッサージ器を使用して、販売員に止めてほしいと言ったが聞き入れられなかった。背骨を痛めたため、直後から真すぐ立てなくなり、寝返りも打てない。

④ 首及び肩掛け式マッサージ器で高齢の母が使用中に肩と胸の骨を骨折した。

【問題点】

- ① 安全な使い方が販売・体験時に消費者に十分提供されていない。
- ② 消費者も適正に使うために必要な情報に積極的に触れていない。
- ③ 中程度の刺激から運転が始まったり、挟み込まれたまま止まることもある。
- ④ 危ないと感じても停止が間に合わない。

【アドバイス】

- ① 使用が禁止されている疾病等があるので、購入や使う前には販売店や医師に確認しましょう。
- ② 店舗等での体験でも事故が発生しているので、まず機器の操作方法を知りましょう。
- ③ 安全のため、使用する際にはまず「弱」の強さから始めましょう。
- ④ 身体に異常を感じたときは直ちに中止しましょう。
- ⑤ 利用の前には機器に外観上の異常

がないか確認しましょう。

疲れを癒すため、美容のため、様々な理由で利用されるマッサージ器ですが、使用方法を守らなければ、大きな事故が起こるかもしれません。体調を良くするつもりが全く逆効果！ なんてことにならないためにも、購入するときにはしっかりと確認し、利用するときには使用方法をよく読むなど、心も体も気持ちよくなるために安全な使い方を心がけましょう。



万一トラブルに巻き込まれたら、一人で悩まず、京都府消費生活安全センター ☎075(671)0004、京都府山城広域振興局商工労働観光室 ☎0774(21)2103、または役場産業課へご相談ください。

ヘルシークッキング

vol.206 菜花の白和え風

菜花などの花のつぼみには、神経細胞の修復に欠かせない葉酸がたくさん含まれています。また、カッテージチーズなどの乳製品には脳のスイッチを入れるカルシウムが多く、脳を元気にする一品です。

長寿健康課

●材料 (4人分)

- 菜花 150g
- 赤ピーマン 16g
- カッテージチーズ 30g
- A { マヨネーズ 小さじ2
- 白すりごま 小さじ1/2
- しょうゆ 小さじ1

作り方

- ① 菜花は長さ半分に切り、色よく茹でる。赤ピーマンはくし型に切り、さっと茹でておく。
- ② Aを混ぜ、「①」を和えて器に盛る。



エネルギー 38キロカロリー／1人分
塩分 0.3グラム

