

久御山町

「第2次健康くみやま21」・「久御山町食育推進計画」

策定に係る町民アンケート調査

結果報告書

平成25年8月

～目 次～

I 調査の概要.....	1
II 満1歳～小学生・中学生.....	3
A. お子さんのことについておたずねします。.....	5
B. 食事についておたずねします。.....	12
C. 運動についておたずねします。.....	32
D. 休養や睡眠についておたずねします。.....	35
E. 子育てについておたずねします。.....	39
F. 歯の健康についておたずねします。.....	48
III 16歳以上（平成25年度末まで）.....	59
A. ご本人（あて名の方）のことについておたずねします。.....	61
B. 健康のことについておたずねします。.....	69
C. 食事についておたずねします。.....	79
D. 飲酒についておたずねします。.....	128
E. 運動についておたずねします。.....	131
F. 休養や睡眠についておたずねします。.....	142
G. タバコについておたずねします。.....	162
H. 歯の健康についておたずねします。.....	186

I 調査の概要

◆ 調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、「第2次健康くみやま 21」・「久御山町食育推進計画」の策定にあたり、住民の健康に関する意識や健康づくりへの取り組みについて把握するとともに、目標達成度と取り組みの成果を評価し、今後の健康づくり施策のあり方をライフステージごとに検討する基礎材料とするために、アンケート調査を実施しました。

2. 調査設計

- ① 調査地域 : 久御山町全域
- ② 調査期間 : 平成 25 年 7 月 1 日～平成 25 年 7 月 20 日
- ③ 調査方法 : 調査票による本人記入方式
満 1 歳～就学前 : 郵送による配布・回収
小学生・中学生 : 郵送による配布・回収
16 歳以上 : 郵送による配布・回収

3. 回収結果

	配布数	回収数	回収率
満 1 歳～就学前	400	196	49.0%
小学生・中学生	400	152	38.0%
16 歳以上	1,200	479	39.9%

4. 報告書の見方

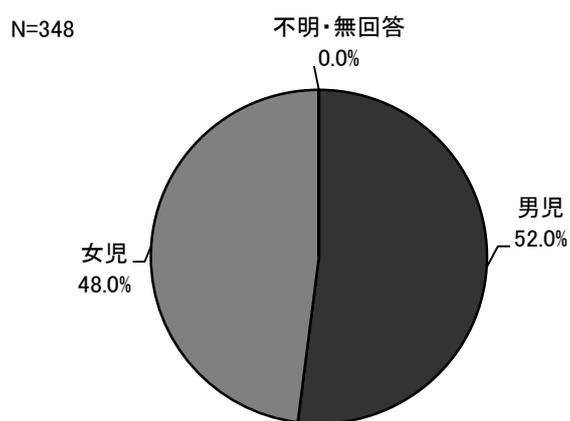
- 回答結果は、有効標本数に対して、それぞれの少数第2位を四捨五入した回答割合を示しています。そのため、合計値が 100.0%にならない場合があります。
- グラフ及び表において、「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が著しく困難なものです。
- グラフ及び表のN (number of case) は、有効標本数 (集計対象者総数) を表しています。
- 本文中の設問の選択肢について、長い文は簡略化している場合があります。

Ⅱ 満1歳～小学生・中学生

A. お子さんのことについておたずねします。

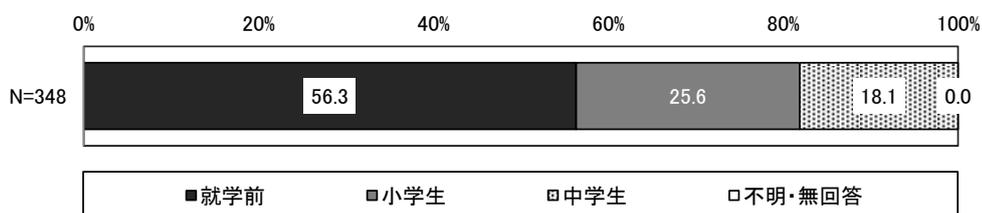
問1 お子さんの性別はどちらですか。(どちらかに○)

性別についてみると、「男児」が52.0%、「女児」が48.0%となっています。



問2 お子さんの年齢はどの区分ですか。(1つだけに○)

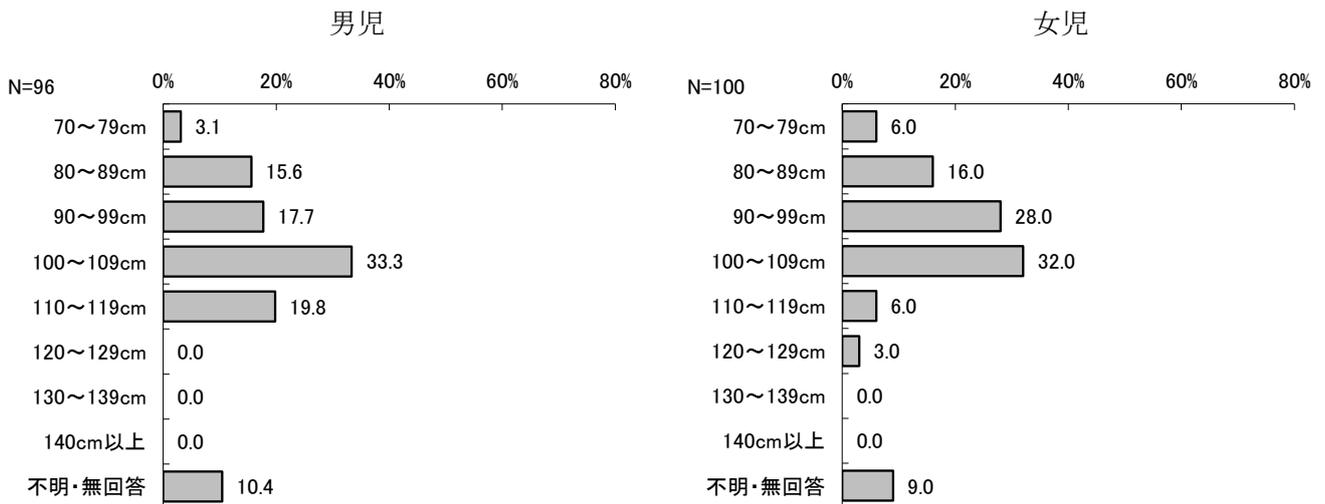
年齢についてみると、「就学前」が56.3%と最も多く、次いで「小学生」が25.6%、「中学生」が18.1%となっています。



問3 お子さんの身長と体重をご記入ください。(小数点以下は四捨五入)

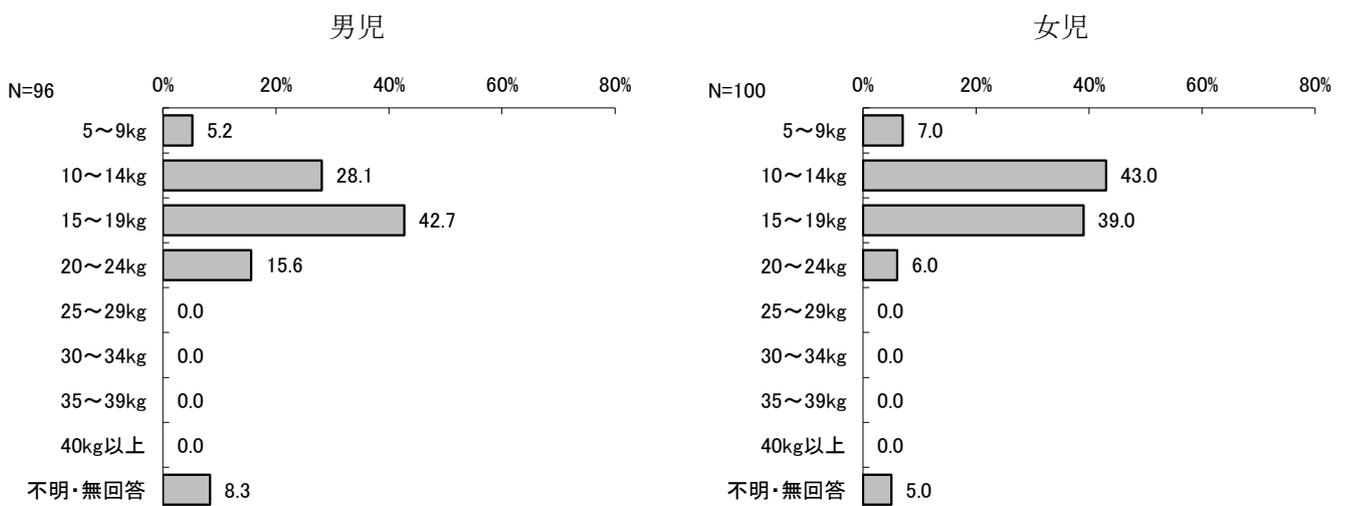
<就学前児童身長>

就学前児童の身長についてみると、男児と女児ともに「100～109cm」が最も多くなっており、男児は33.3%、女児は32.0%となっています。



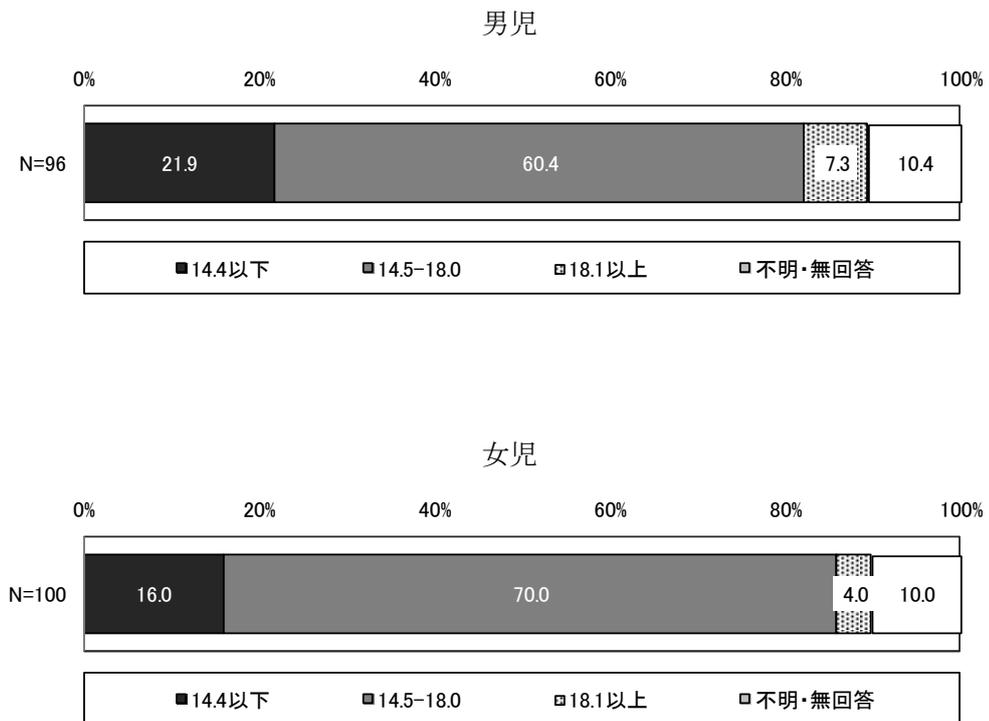
<就学前児童体重>

就学前児童の体重についてみると、男児では「15～19kg」が42.7%と最も多く、次いで「10～14kg」が28.1%となっています。女児では「10～14kg」が43.0%と最も多く、次いで「15～19kg」が39.0%となっています。



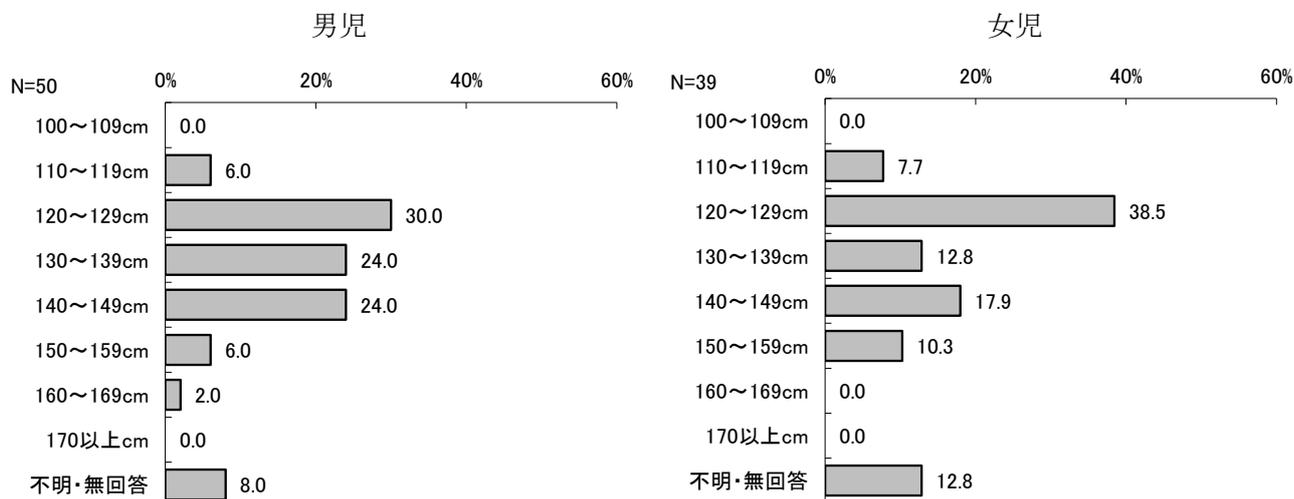
●カウプ判定

就学前児童のカウプ係数についてみると、男児と女児ともに「14.5-18.0」が最も多く、男児では60.4%、女児では70.0%となっています。また、男児と女児ともに次いで「14.4以下」が多くなっていますが、男児は21.9%、女児は16.0%と男児の割合が多少高くなっています。



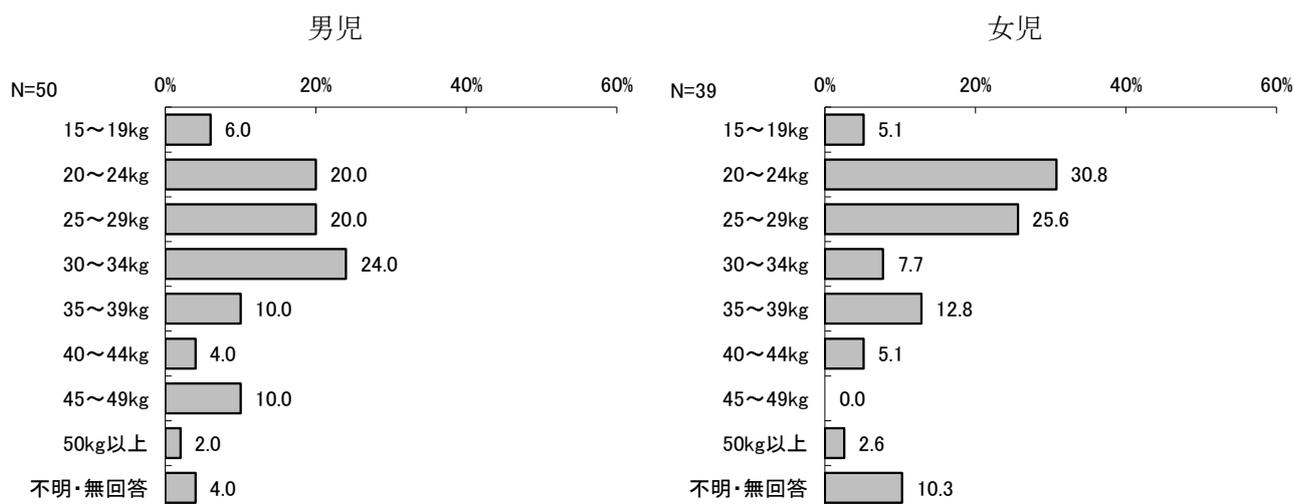
<小学生身長>

小学生の身長についてみると、男児と女児ともに「120～129cm」が最も多くなっており、男児は30.0%、女児は38.5%となっています。



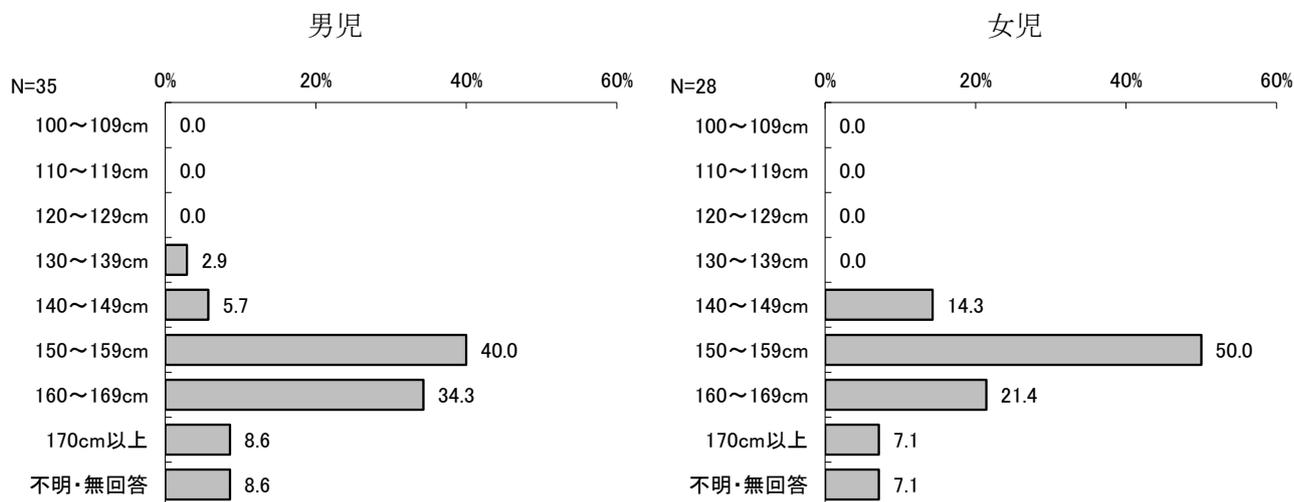
<小学生体重>

小学生の体重についてみると、男児では「30～34kg」が24.0%と最も多く、次いで「20～24kg」と「25～29kg」がともに20.0%となっています。女児では「20～24kg」が30.8%と最も多く、次いで「25～29kg」が25.6%となっています。



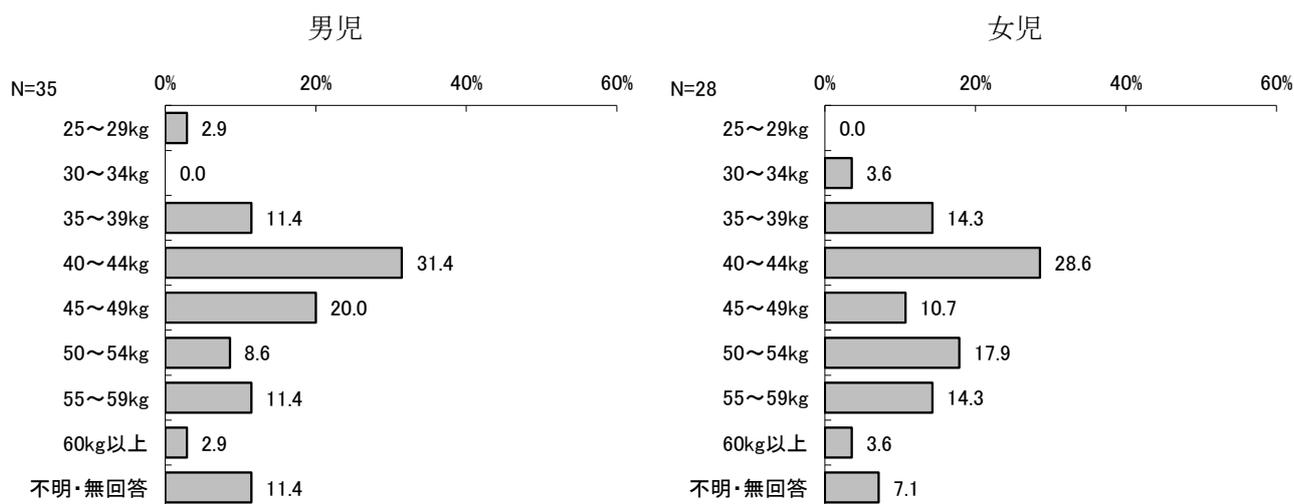
<中学生身長>

中学生の身長についてみると、男児と女児ともに「150～159cm」が最も多くなっており、男児は40.0%、女児は50.0%となっています。



<中学生体重>

中学生の体重についてみると、男児では「40～44kg」が31.4%と最も多く、次いで「45～49kg」が20.0%となっています。女児では「40～44kg」が28.6%と最も多く、次いで「50～54kg」が17.9%となっています。

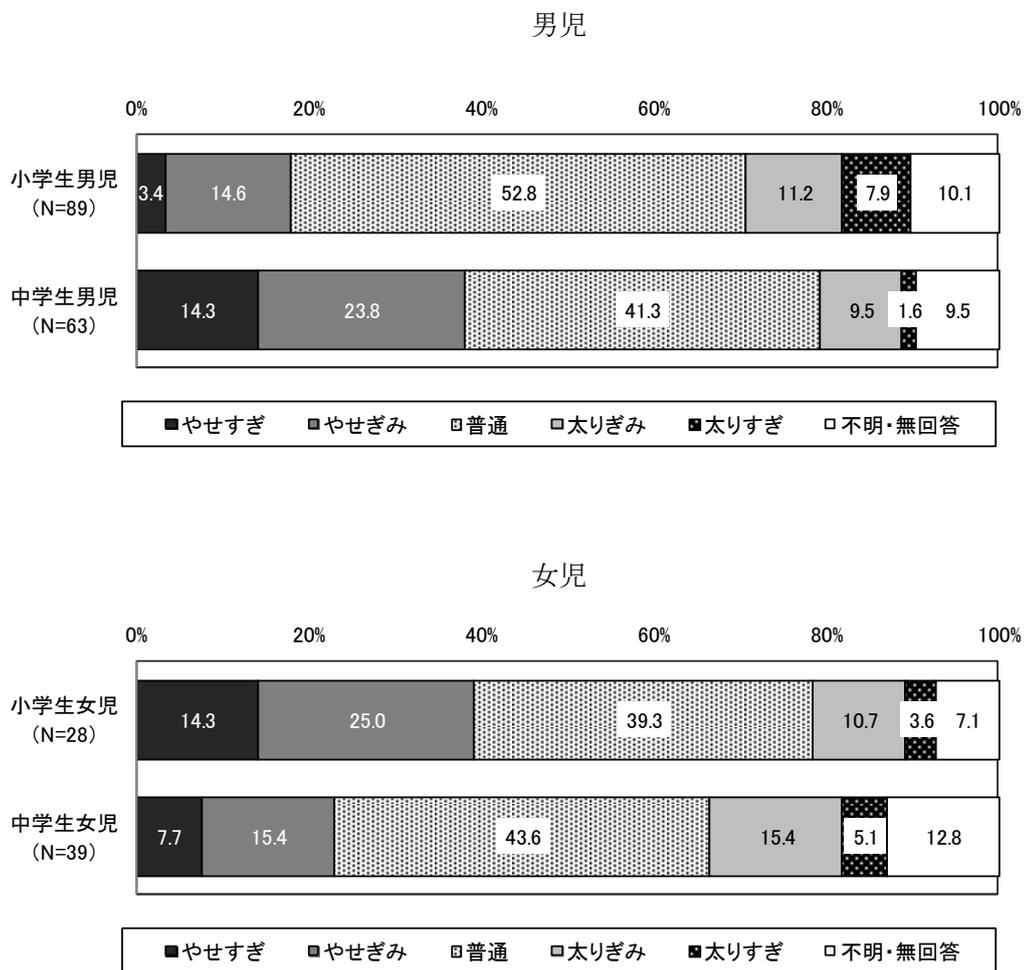


●日比式肥満度判定

小学生と中学生の肥満度をみると、小学生と中学生いずれも男児と女児ともに「普通」がそれぞれ最も多くなっています。

小学生男児では、「普通」が52.8%、次いで「やせぎみ」が14.6%となっており、小学生女児では、「普通」が39.3%となっており、次いで「やせぎみ」が25.0%となっています。

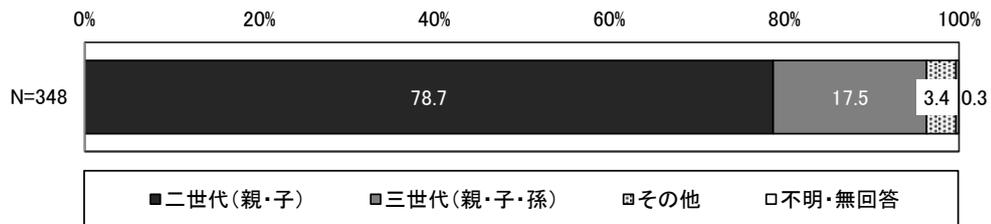
中学生男児では、「普通」が41.3%となっており、次いで「やせぎみ」が23.8%となっています。中学生女児では、「普通」が43.6%となっており、次いで「やせぎみ」と「太りぎみ」がともに15.4%となっています。



問4 家族構成はどれにあてはまりますか。(1つだけに○)

家族構成についてみると、「二世代(親・子)」が78.7%と最も多く、次いで「三世代(親・子・孫)」が17.5%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では83.2%、小学生では76.4%、中学生では68.3%で「二世代(親・子)」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問4 家族構成はどれにあてはまりますか。				
		合計	二世代 (親・子)	三世代 (親・子・孫)	その他	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	274 78.7	61 17.5	12 3.4	1 0.3
	就学前	196 100.0	163 83.2	25 12.8	8 4.1	-
	小学生	89 100.0	68 76.4	18 20.2	2 2.2	1 1.1
	中学生	63 100.0	43 68.3	18 28.6	2 3.2	-
	不明・無回答	-	-	-	-	-

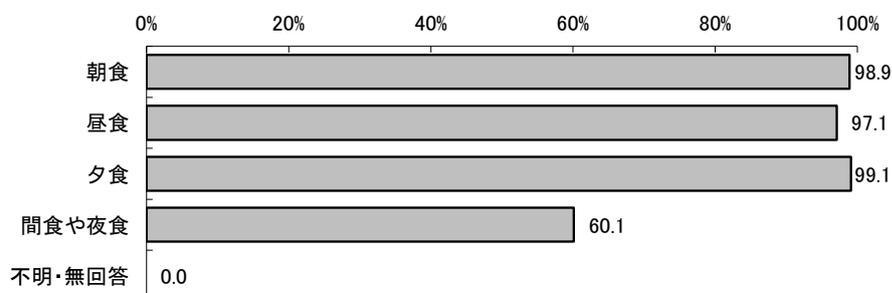
B. 食事についておたずねします。

問5 お子さんが、いつもとっている食事はどれですか。(あてはまるもの全てに○)

いつもとっている食事についてみると、「夕食」が99.1%と最も多く、次いで「朝食」が98.9%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では「夕食」と「朝食」がともに99.5%と最も多く、小学生では「朝食」が100.0%と最も多くなっています。中学生では「昼食」と「夕食」がともに96.8%と最も多くなっています。

N=348



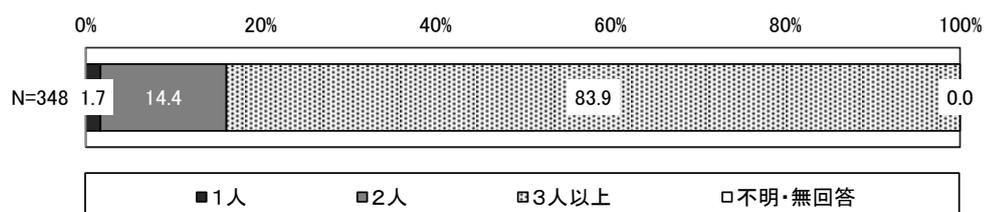
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問5 お子さんが、いつもとっている食事はどれですか					
		合計	朝食	昼食	夕食	間食や夜食	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	344 98.9	338 97.1	345 99.1	209 60.1	- -
	就学前	196 100.0	195 99.5	190 96.9	195 99.5	122 62.2	- -
	小学生	89 100.0	89 100.0	87 97.8	89 100.0	52 58.4	- -
	中学生	63 100.0	60 95.2	61 96.8	61 96.8	35 55.6	- -
	不明・無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問6 お子さんは、何人で食事をすることが多いですか。(1つだけに○)

食事の際の人数についてみると、「1人」が1.7%となっており、8割以上は「3人以上」と答えています。

また、年齢別クロスで「1人」の割合をみると、就学前では1.0%、小学生では1.1%、中学生では4.8%と、年齢に比例して割合も増加しています。



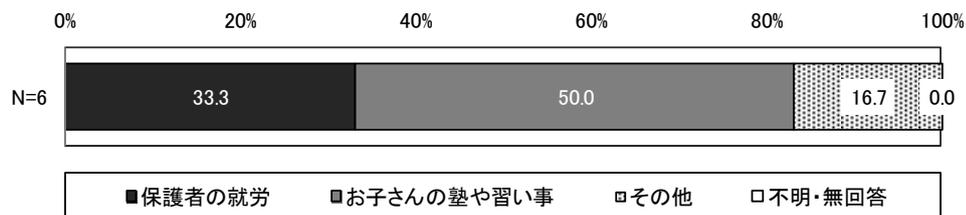
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問6 お子さんは、何人で食事をすることが多いですか				
		合計	1人	2人	3人以上	不明・無回答
お子さんの 年齢区分	合計	348 100.0	6 1.7	50 14.4	292 83.9	- -
	就学前	196 100.0	2 1.0	37 18.9	157 80.1	- -
	小学生	89 100.0	1 1.1	8 9.0	80 89.9	- -
	中学生	63 100.0	3 4.8	5 7.9	55 87.3	- -
	不明・無回答	- -	- -	- -	- -	- -

問6-1 問6で、「1. 1人」とお答えされた方にお聞きします。お子さんが、1人で食事をすることが多い主な理由は何ですか。（1つだけに○）

一人で食事をすることが多い理由として、「お子さんの塾や習い事」が50.0%と最も多く、次いで「保護者の就労」が33.3%となっています。

また、年齢別クロスを見ると、就学前では「保護者の就労」と「その他」がともに50.0%ずつとなっており、小学生では「保護者の就労」、中学生では「お子さんの塾や習い事」がそれぞれ100.0%となっています。



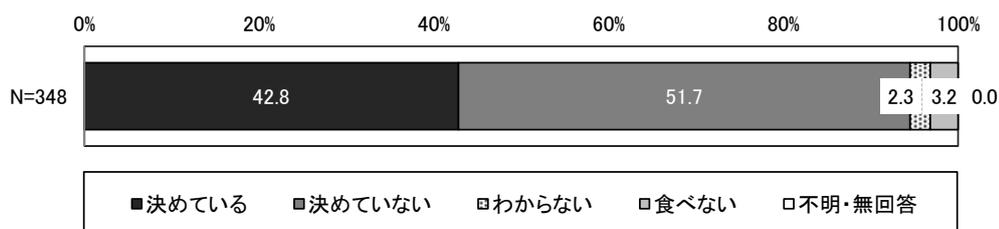
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問6-1 お子さんが、1人で食事をすることが多い主な理由は何ですか				
		合計	保護者の就労	お子さんの塾や習い事	その他	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	6 100.0	2 33.3	3 50.0	1 16.7	- -
	就学前	2 100.0	1 50.0	- -	1 50.0	- -
	小学生	1 100.0	1 100.0	- -	- -	- -
	中学生	3 100.0	- -	3 100.0	- -	- -
	不明・無回答	- -	- -	- -	- -	- -

問7 お子さんのおやつを量を決めていますか。(1つだけに○)

おやつを量についてみると、「決めていない」が51.7%と最も多く、次いで「決めている」が42.8%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では「決めている」が52.6%と最も多く、小学生では52.8%、中学生では73.0%で「決めていない」がそれぞれ最も多くなっています。



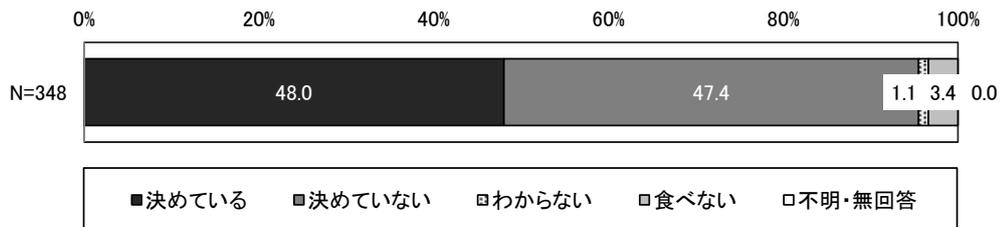
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問7 お子さんのおやつを量を決めていますか					
		合計	決めている	決めていない	わからない	食べない	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	149 42.8	180 51.7	8 2.3	11 3.2	-
	就学前	196 100.0	103 52.6	87 44.4	4 2.0	2 1.0	-
	小学生	89 100.0	39 43.8	47 52.8	1 1.1	2 2.2	-
	中学生	63 100.0	7 11.1	46 73.0	3 4.8	7 11.1	-
	不明・無回答	-	-	-	-	-	-

問8 お子さんのおやつを決めていますか。(1つだけに○)

おやつについてみると、「決めている」が48.0%と最も多く、次いで「決めていない」が47.4%となっています。

また、年齢別クロスを見ると、就学前では「決めている」が59.7%と最も多く、小学生では49.4%、中学生では73.0%で「決めていない」がそれぞれ最も多くなっています。



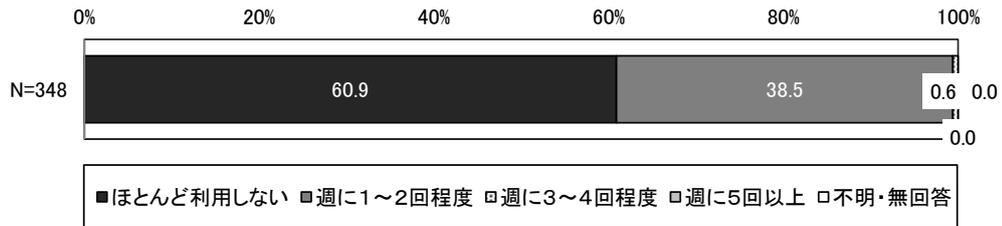
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問8 お子さんのおやつを決めていますか					
		合計	決めている	決めていない	わからない	食べない	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	167 48.0	165 47.4	4 1.1	12 3.4	-
	就学前	196 100.0	117 59.7	75 38.3	2 1.0	2 1.0	-
	小学生	89 100.0	41 46.1	44 49.4	1 1.1	3 3.4	-
	中学生	63 100.0	9 14.3	46 73.0	1 1.6	7 11.1	-
	不明・無回答	-	-	-	-	-	-

問9 お子さんの食事に、外食を一週間にどれくらい利用しますか。(1つだけに○)

1週間にどれくらい外食を利用するかをみると、「ほとんど利用しない」が60.9%と最も多く、次いで「週に1～2回程度」が38.5%、「週に3～4回程度」が0.6%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では57.7%、小学生では62.9%、中学生では68.3%で「ほとんど利用しない」がそれぞれ最も多くなっています。



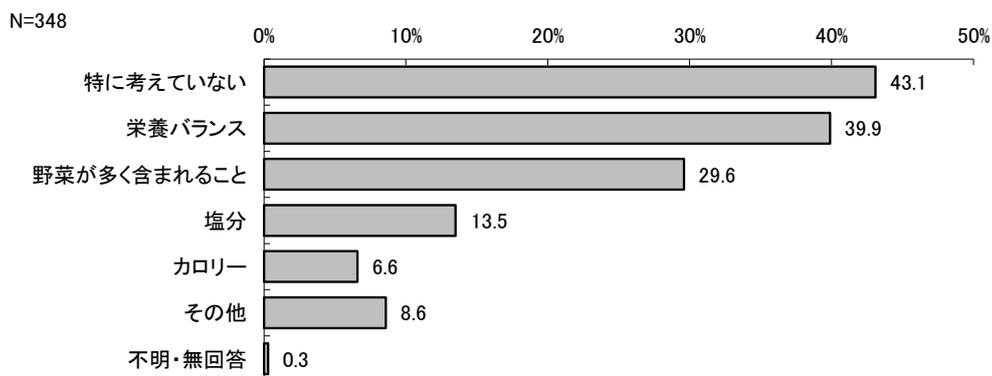
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問9 お子さんの食事に、外食を一週間にどれくらい利用しますか					
		合計	ほとんど利用しない	週に1～2回程度	週に3～4回程度	週に5回以上	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	212 60.9	134 38.5	2 0.6	-	-
	就学前	196 100.0	113 57.7	83 42.3	-	-	-
	小学生	89 100.0	56 62.9	32 36.0	1 1.1	-	-
	中学生	63 100.0	43 68.3	19 30.2	1 1.6	-	-
	不明・無回答	-	-	-	-	-	-

問10 お子さんに、市販の弁当を購入したり一緒に外食をする場合、気を付けていることは何ですか。(あてはまるもの全てに○)

市販の弁当を購入したり外食をする際に気を付けていることについてみると、「特に考えていない」が43.1%と最も多く、次いで「栄養バランス」が39.9%、「野菜が多く含まれること」が29.6%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では「栄養バランス」が43.9%で最も多く、小学生では44.9%、中学生では58.7%で「特に考えていない」がそれぞれ最も多くなっています。



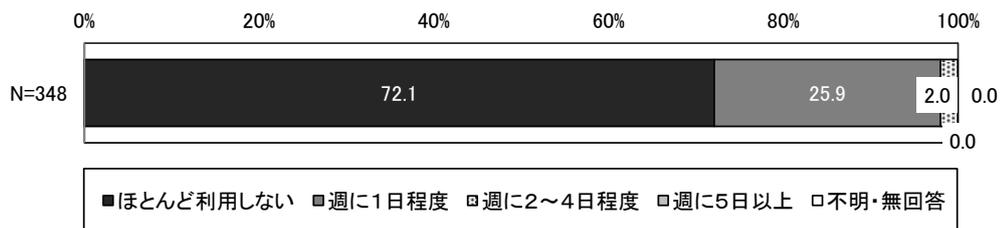
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問10 お子さんに、市販の弁当を購入したり一緒に外食をする場合、気を付けていることは何ですか							
		合計	特に考えていない	栄養バランス	野菜が多く含まれること	塩分	カロリー	その他	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	150 43.1	139 39.9	103 29.6	47 13.5	23 6.6	30 8.6	1 0.3
	就学前	196 100.0	73 37.2	86 43.9	64 32.7	36 18.4	13 6.6	22 11.2	1 0.5
	小学生	89 100.0	40 44.9	35 39.3	26 29.2	9 10.1	6 6.7	6 6.7	-
	中学生	63 100.0	37 58.7	18 28.6	13 20.6	2 3.2	4 6.3	2 3.2	-
	不明・無回答	-	-	-	-	-	-	-	-

問11 お子さんの食事にコンビニ、ファストフード店の食品や持ち帰り弁当は、一週間にどれくらい利用されますか。(1つだけに○)

コンビニ、ファストフード店の食品や持ち帰り弁当の一週間の利用頻度についてみると、「ほとんど利用しない」が72.1%と最も多く、次いで「週に1日程度」が25.9%、「週2～4日程度」が2.0%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では71.4%、小学生では75.3%、中学生では69.8%で「ほとんど利用しない」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

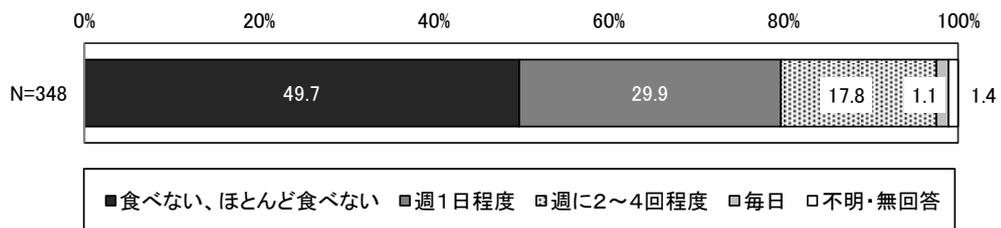
上段:人数 下段:%		問11 お子さんの食事に、コンビニ、ファストフード、持ち帰り弁当は、一週間にどれくらい利用されますか					
		合計	ほとんど利用しない	週に1日程度	週に2～4日程度	週に5日以上	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	251 72.1	90 25.9	7 2.0	-	-
	就学前	196 100.0	140 71.4	51 26.0	5 2.6	-	-
	小学生	89 100.0	67 75.3	21 23.6	1 1.1	-	-
	中学生	63 100.0	44 69.8	18 28.6	1 1.6	-	-
	不明・無回答	-	-	-	-	-	-

問 12 お子さんは、次の食品をどのくらいの頻度で食べていますか。(それぞれ1つだけに○)

ア 冷凍食品、レトルト食品

冷凍食品、レトルト食品についてみると、「食べない、ほとんど食べない」が 49.7%と最も多く、次いで「週1回程度」が 29.9%、「週に2～4回程度」が 17.8%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では 55.6%、小学生では 56.2%で「食べない、ほとんど食べない」がそれぞれ最も多く、中学生では「週に2～4回程度」が 44.4%で最も多くなっています。



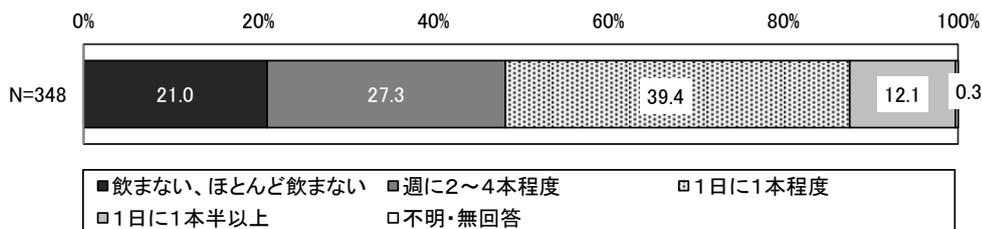
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問12ア 冷凍食品、レトルト食品					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週1回程度	週に2～4 回程度	毎日	不明・無回 答
お子さん の年齢区 分	合計	348 100.0	173 49.7	104 29.9	62 17.8	5 1.4	4 1.1
	就学前	196 100.0	109 55.6	59 30.1	26 13.3	1 0.5	1 0.5
	小学生	89 100.0	50 56.2	30 33.7	8 9.0	-	1 1.1
	中学生	63 100.0	14 22.2	15 23.8	28 44.4	4 6.3	2 3.2
	不明・無回 答	- -	- -	- -	- -	- -	- -

イ 牛乳（1本=200cc）

牛乳（1本=200cc）についてみると、「1日に1本程度」が39.4%と最も多く、次いで「週に2～4本程度」が27.3%、「飲まない、ほとんど飲まない」が21.0%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では「週に2～4本程度」が36.7%で最も多く、小学生では51.7%、中学生では42.9%で「1日に1本程度」がそれぞれ最も多くなっています。



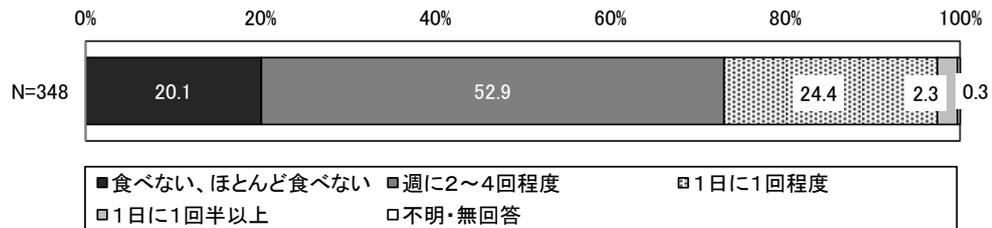
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問12イ 牛乳（1本=200cc）					
		合計	飲まない、 ほとんど飲 まない	週に2～4 本程度	1日に1本 程度	1日に1本 半以上	不明・無回 答
お子さん の年齢区 分	合計	348 100.0	73 21.0	95 27.3	137 39.4	42 12.1	1 0.3
	就学前	196 100.0	43 21.9	72 36.7	64 32.7	17 8.7	-
	小学生	89 100.0	16 18.0	12 13.5	46 51.7	14 15.7	1 1.1
	中学生	63 100.0	14 22.2	11 17.5	27 42.9	11 17.5	-
	不明・無回 答	-	-	-	-	-	-

ウ 乳製品（ヨーグルト、チーズなど）

乳製品（ヨーグルト、チーズなど）についてみると、「週2～4回程度」が52.9%と最も多く、次いで「1日に1回程度」が24.4%、「食べない、ほとんど食べない」が20.1%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では55.1%、小学生では50.6%、中学生では49.2%で「週に2～4回程度」がそれぞれ最も多くなっています。



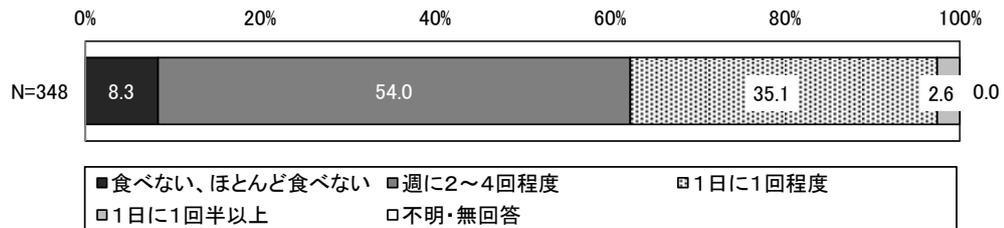
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問12ウ 乳製品（ヨーグルト、チーズなど）					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 回程度	1日に1回 程度	1日に1回 半以上	不明・無回 答
お子さん の年齢区 分	合計	348 100.0	70 20.1	184 52.9	85 24.4	8 2.3	1 0.3
	就学前	196 100.0	32 16.3	108 55.1	50 25.5	5 2.6	1 0.5
	小学生	89 100.0	22 24.7	45 50.6	21 23.6	1 1.1	-
	中学生	63 100.0	16 25.4	31 49.2	14 22.2	2 3.2	-
	不明・無回 答	-	-	-	-	-	-

エ たまご

たまごについてみると、「週2～4回程度」が54.0%と最も多く、次いで「1日に1回程度」が35.1%、「食べない、ほとんど食べない」が8.3%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では59.2%、小学生では65.2%で「週に2～4回程度」がそれぞれ最も多く、中学生では「1日に1回程度」が69.8%で最も多くなっています。



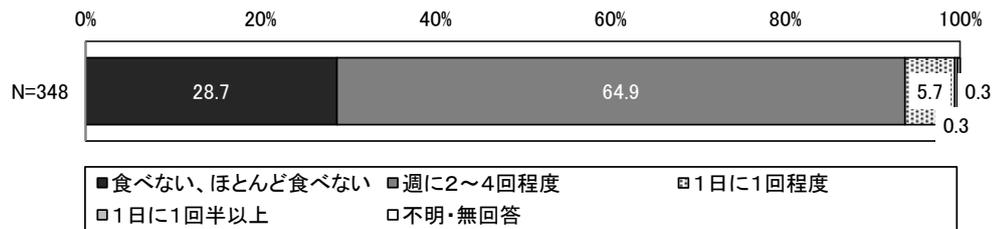
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問12エ たまご					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 回程度	1日に1回 程度	1日に1回 半以上	不明・無回 答
お子さん の年齢区 分	合計	348 100.0	29 8.3	188 54.0	122 35.1	9 2.6	- -
	就学前	196 100.0	24 12.2	116 59.2	53 27.0	3 1.5	- -
	小学生	89 100.0	3 3.4	58 65.2	25 28.1	3 3.4	- -
	中学生	63 100.0	2 3.2	14 22.2	44 69.8	3 4.8	- -
	不明・無回 答	- -	- -	- -	- -	- -	- -

オ 小魚（じゃこ、シラス、干しエビなど）

小魚（じゃこ、シラス、干しエビなど）についてみると、「週2～4回程度」が64.9%と最も多く、次いで「食べない、ほとんど食べない」が28.7%、「1日に1回程度」が5.7%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では68.4%、小学生では67.4%、中学生では50.8%で「週に2～4回程度」がそれぞれ最も多くなっています。



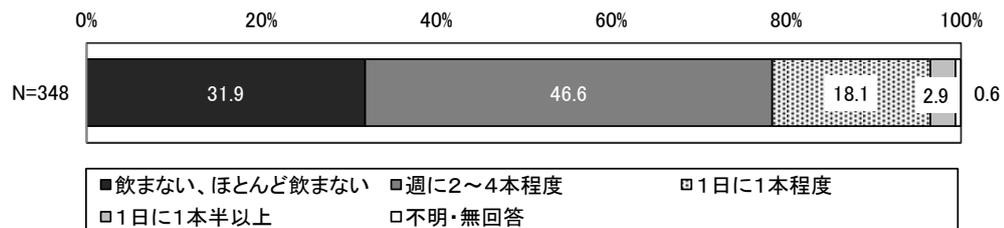
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問12オ 小魚（じゃこ、シラス、干しエビなど）					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 回程度	1日に1回 程度	1日に1回 半以上	不明・無回 答
お子さん の年齢区 分	合計	348 100.0	100 28.7	226 64.9	20 5.7	1 0.3	1 0.3
	就学前	196 100.0	47 24.0	134 68.4	13 6.6	1 0.5	1 0.5
	小学生	89 100.0	25 28.1	60 67.4	4 4.5	-	-
	中学生	63 100.0	28 44.4	32 50.8	3 4.8	-	-
	不明・無回 答	-	-	-	-	-	-

カ ジュース、清涼飲料水（1本=500ml）

ジュース、清涼飲料水（1本=500ml）についてみると、「週に2～4本程度」が46.6%と最も多く、次いで「飲まない、ほとんど飲まない」が31.9%、「1日に1本程度」が18.1%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では46.4%、小学生では46.1%、中学生では47.6%で「週に2～4本程度」がそれぞれ最も多くなっています。



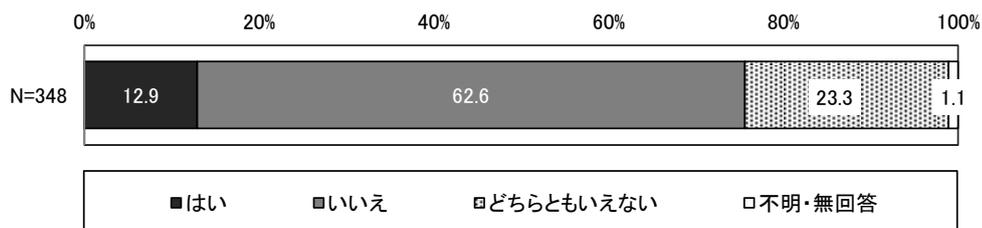
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問12カ ジュース、清涼飲料水（1本=500ml）					
		合計	飲めない、 ほとんど飲 まない	週に2～4 本程度	1日に1本 程度	1日に1本 半以上	不明・無回 答
お子さん の年齢区 分	合計	348 100.0	111 31.9	162 46.6	63 18.1	10 2.9	2 0.6
	就学前	196 100.0	71 36.2	91 46.4	31 15.8	2 1.0	1 0.5
	小学生	89 100.0	28 31.5	41 46.1	13 14.6	6 6.7	1 1.1
	中学生	63 100.0	12 19.0	30 47.6	19 30.2	2 3.2	-
	不明・無回 答	-	-	-	-	-	-

問13 お子さんは、早食いの方だと思いますか。(1つだけに○)

お子さんが早食いかどうかについてみると、「いいえ」が62.6%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が23.3%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では64.3%、小学生では60.7%、中学生では60.3%で「いいえ」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

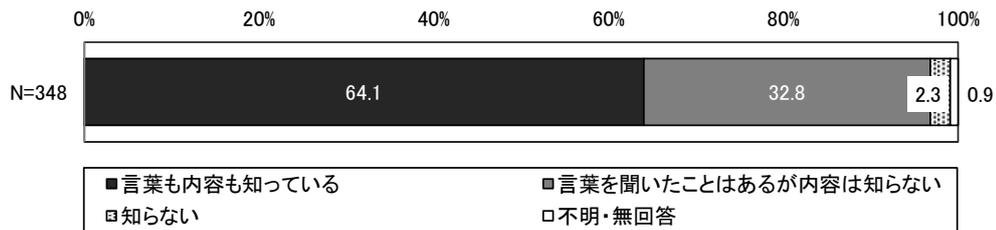
上段:人数 下段:%		問13 お子さんは、早食いの方だと思いますか				
		合計	はい	いいえ	どちらとも いえない	不明・無回 答
お子さん の年齢区 分	合計	348 100.0	45 12.9	218 62.6	81 23.3	4 1.1
	就学前	196 100.0	24 12.2	126 64.3	43 21.9	3 1.5
	小学生	89 100.0	12 13.5	54 60.7	22 24.7	1 1.1
	中学生	63 100.0	9 14.3	38 60.3	16 25.4	-
	不明・無回 答	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-

【問 14～17 は保護者の方自身のことについてお答えください】

問 14 あなたは、「食育」ということばを知っていましたか。(1つだけに○)

食育の認知度についてみると、「言葉も内容も知っている」が 64.1%と最も多く、次いで「言葉を聞いたことはあるが内容は知らない」が 32.8%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では 65.3%、小学生では 58.4%、中学生では 68.3%で「言葉も内容も知っている」がそれぞれ最も多くなっています。



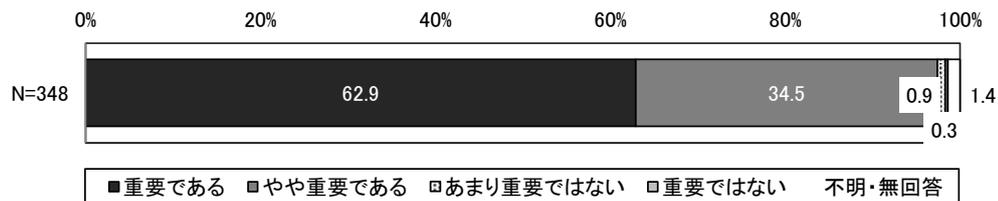
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問14 あなたは、「食育」ということばを知っていましたか				
		合計	言葉も内容も知っている	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	知らない	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	223 64.1	114 32.8	8 2.3	3 0.9
	就学前	196 100.0	128 65.3	63 32.1	3 1.5	2 1.0
	小学生	89 100.0	52 58.4	33 37.1	4 4.5	-
	中学生	63 100.0	43 68.3	18 28.6	1 1.6	1 1.6
	不明・無回答	-	-	-	-	-

問 15 あなたは、子育てをするうえで「食育」はどれくらい重要であると思いますか。
(1つだけに○)

食育がどれくらい重要であると思うかについてみると、「重要である」が 62.9%と最も多く、次いで「やや重要である」が 34.5%となっている一方で、『重要ではない』（「あまり重要ではない」と「重要ではない」の割合の合計）1.2%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では 62.2%、小学生では 66.3%、中学生では 60.3%で「重要である」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

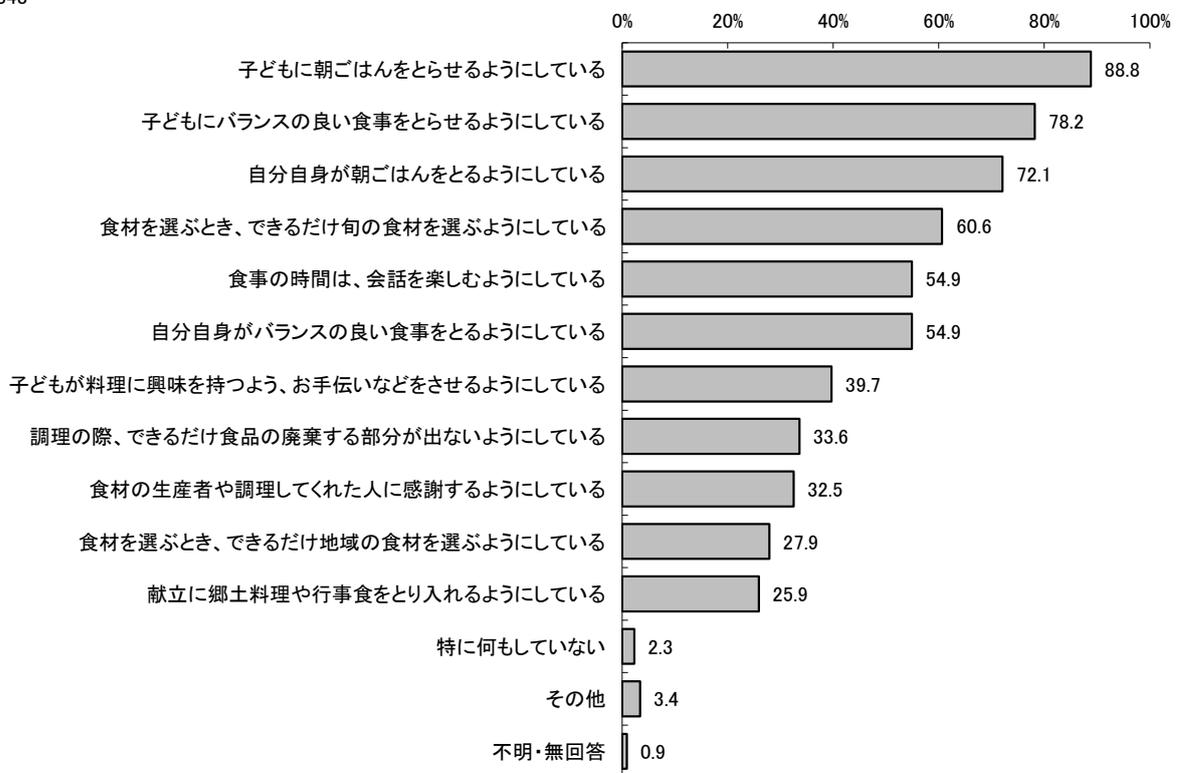
上段:人数 下段:%		問15 あなたは、子育てをするうえで「食育」はどれくらい重要であると思いますか					
		合計	重要である	やや重要である	あまり重要ではない	重要ではない	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	219 62.9	120 34.5	3 0.9	1 0.3	5 1.4
	就学前	196 100.0	122 62.2	69 35.2	1 0.5	-	4 2.0
	小学生	89 100.0	59 66.3	27 30.3	1 1.1	1 1.1	1 1.1
	中学生	63 100.0	38 60.3	24 38.1	1 1.6	-	-
	不明・無回答	-	-	-	-	-	-

問 16 あなたは、子育てをするうえで「食育」について、何か取り組みをしていますか。
 (あてはまるもの全てに○)

子育てにおける食育の取り組みについてみると、「子どもに朝ごはんをとらせるようにしている」が 88.8%と最も多く、次いで「子どもにバランスの良い食事をとらせるようにしている」が 78.2%、「自分自身が朝ごはんをとるようにしている」が 72.1%となっています。また、「特に何もしていない」が 2.3%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では 89.3%、小学生では 89.9%、中学生では 85.7%で「子どもに朝ごはんをとらせるようにしている」がそれぞれ最も多くなっています。

N=348



●年齢別クロス

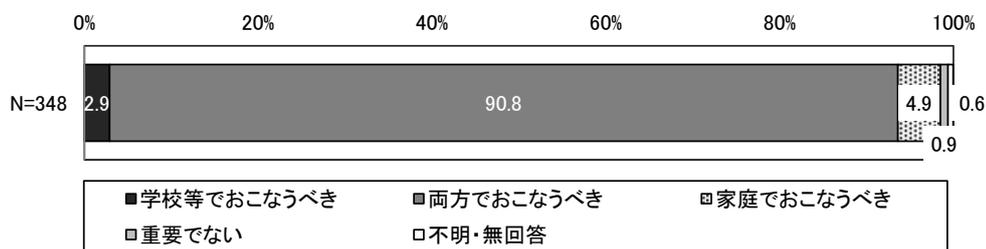
上段:人数 下段:%		問16 あなたは、子育てをするうえで「食育」について、何か取り組みをしていますか								
		合計	子どもに朝ごはんをとらせるようにしている	子どもにバランスの良い食事をとらせるようにしている	自分自身が朝ごはんをとるようにしている	食材を選ぶとき、できるだけ旬の食材を選ぶようにしている	自分自身がバランスの良い食事をとるようにしている	食事の時間は、会話を楽しむようにしている	子どもが料理に興味を持つよう、お手伝いなどをさせるようにしている	
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	309 88.8	272 78.2	251 72.1	211 60.6	191 54.9	191 54.9	138 39.7	
	就学前	196 100.0	175 89.3	157 80.1	142 72.4	114 58.2	111 56.6	101 51.5	81 41.3	
	小学生	89 100.0	80 89.9	73 82.0	68 76.4	59 66.3	54 60.7	52 58.4	37 41.6	
	中学生	63 100.0	54 85.7	42 66.7	41 65.1	38 60.3	26 41.3	38 60.3	20 31.7	
	不明・無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	

上段:人数 下段:%		問16 あなたは、子育てをするうえで「食育」について、何か取り組みをしていますか						
		調理の際、できるだけ食品の廃棄する部分が出ないようにしている	食材の生産者や調理してくれた人に感謝するようにしている	食材を選ぶとき、できるだけ地域の食材を選ぶようにしている	献立に郷土料理や行事食をとり入れるようにしている	特に何もしていない	その他	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	117 33.6	113 32.5	97 27.9	90 25.9	8 2.3	12 3.4	3 0.9
	就学前	68 34.7	60 30.6	49 25.0	48 24.5	4 2.0	5 2.6	2 1.0
	小学生	35 39.3	34 38.2	25 28.1	24 27.0	2 2.2	3 3.4	-
	中学生	14 22.2	19 30.2	23 36.5	18 28.6	2 3.2	4 6.3	1 1.6
	不明・無回答	-	-	-	-	-	-	-

問17 子どもたちの食育は、学校等（幼稚園・保育所含む）か家庭のどちらでおこなうべきだと思いますか。（1つだけに○）

子どもたちの食育を、学校等（幼稚園・保育所含む）か家庭のどちらでおこなうべきかについてみると、「両方でおこなうべき」が90.8%で最も多く、次いで「家庭でおこなうべき」が4.9%、「学校等でおこなうべき」が2.9%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では90.8%、小学生では92.1%、中学生では88.9%で「両方でおこなうべき」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

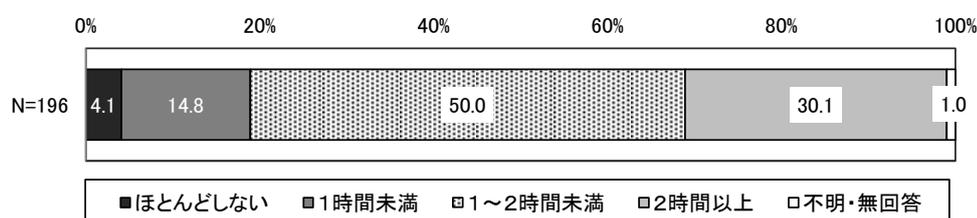
上段:人数 下段:%		問17 子どもたちの食育は、学校等（幼稚園・保育所含む）か家庭のどちらでおこなうべきだと思いますか					
		合計	学校等でおこなうべき	両方でおこなうべき	家庭でおこなうべき	重要でない	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	10 2.9	316 90.8	17 4.9	3 0.9	2 0.6
	就学前	196 100.0	5 2.6	178 90.8	9 4.6	2 1.0	2 1.0
	小学生	89 100.0	3 3.4	82 92.1	4 4.5	-	-
	中学生	63 100.0	2 3.2	56 88.9	4 6.3	1 1.6	-
	不明・無回答	-	-	-	-	-	-

C. 運動についておたずねします。

【問 18～20 は就学前のお子さんの保護者の方のみお答えください】

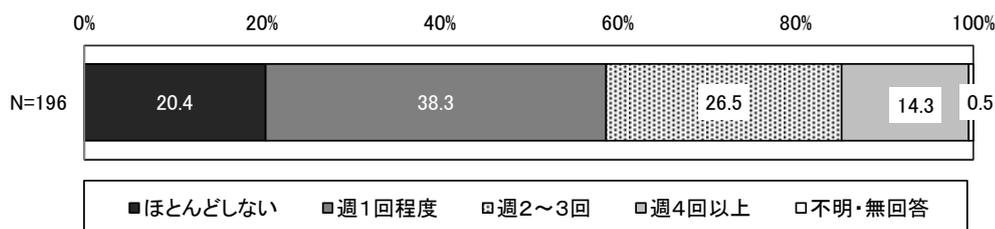
問 18 お子さんは、1日どれくらい外遊びをしていますか。(1つだけに○)

1日の外遊びの頻度についてみると、「1～2時間未満」が50.0%と最も多く、次いで「2時間以上」が30.1%、「1時間未満」が14.8%となっています。



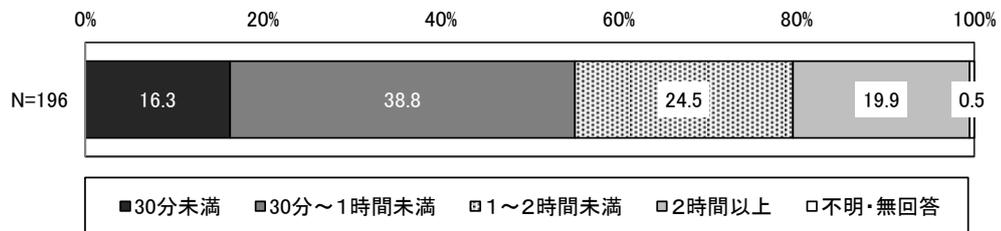
問 19 親子で散歩や運動をどれくらいしていますか。(1つだけに○)

親子での散歩や運動の頻度についてみると、「週1回程度」が38.3%と最も多く、次いで「週2～3回」が26.5%、「ほとんどしない」が20.4%となっています。



問 20 親子で、1日どれくらい遊んでいますか。(1つだけに○)

1日に親子でどれくらい遊ぶかについてみると、「30分～1時間未満」が38.8%と最も多く、次いで「1～2時間未満」が24.5%、「30分未満」が16.3%となっています。

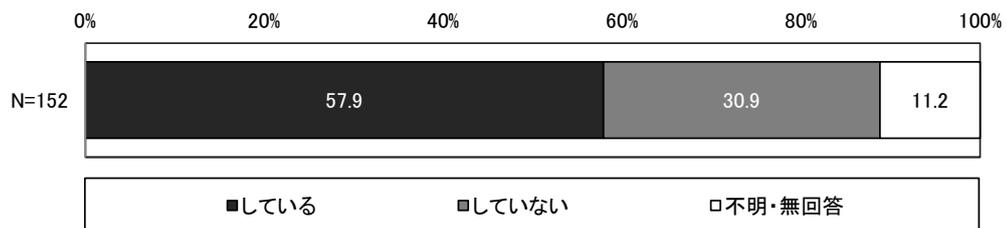


【問 21 は小学生・中学生のお子さんの保護者の方のみお答えください】

問 21 お子さんは、クラブ活動やスポーツ教室などで定期的に運動をしていますか。(どちらかに○)

クラブ活動やスポーツ教室などでの定期的な運動についてみると、「している」が 57.9%、「していない」が 30.9%となっています。

また、年齢別クロスをみると、小学生では 55.1%、中学生では 61.9%で「している」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問21 お子さんは、クラブ活動やスポーツ教室などで定期的に運動をしていますか			
		合計	している	していない	不明・無回答
お子さんの 年齢区分	合計	152 100.0	88 57.9	47 30.9	17 11.2
	小学生	89 100.0	49 55.1	34 38.2	6 6.7
	中学生	63 100.0	39 61.9	13 20.6	11 17.5
	不明・無回答	- -	- -	- -	- -

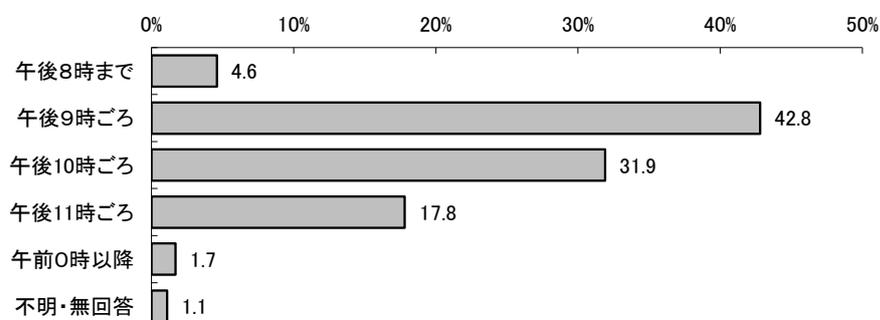
D. 休養や睡眠についておたずねします。

問 22 お子さんの就寝時間は、何時ごろですか。(1つだけに○)

就寝時間についてみると、「午後9時ごろ」が42.8%と最も多く、次いで「午後10時ごろ」が31.9%、「午後11時ごろ」が17.8%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では55.6%、小学生では42.7%で「午後9時ごろ」がそれぞれ最も多く、中学生では「午後11時ごろ」が60.3%で最も多くなっています。

N=348



●年齢別クロス

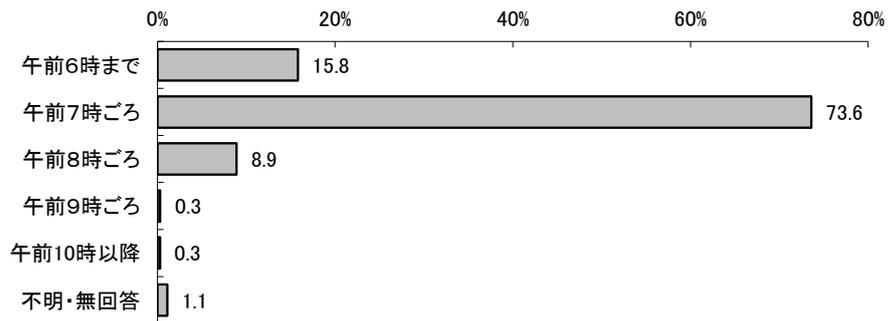
上段:人数 下段:%		問22 お子さんの就寝時間は、何時ごろですか						
		合計	午後8時 まで	午後9時 ごろ	午後10時 ごろ	午後11時 ごろ	午前0時 以降	不明・無 回答
お子さんの 年齢区分	合計	348 100.0	16 4.6	149 42.8	111 31.9	62 17.8	6 1.7	4 1.1
	就学前	196 100.0	13 6.6	109 55.6	58 29.6	13 6.6	-	3 1.5
	小学生	89 100.0	3 3.4	38 42.7	35 39.3	11 12.4	1 1.1	1 1.1
	中学生	63 100.0	-	2 3.2	18 28.6	38 60.3	5 7.9	-
	不明・無 回答	-	-	-	-	-	-	-

問 23 お子さんの起床時間は、何時ごろですか。(1つだけに○)

起床時間についてみると、「午前7時ごろ」が73.6%と最も多く、次いで「午前6時まで」が15.8%、「午前8時ごろ」が8.9%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では71.9%、小学生では79.8%、中学生では69.8%で「午前7時ごろ」がそれぞれ最も多くなっています。

N=348



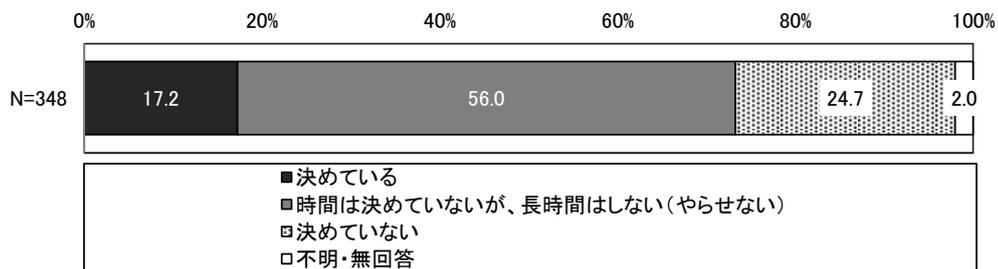
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問23 お子さんの起床時間は、何時ごろですか						
		合計	午前6時 まで	午前7時 ごろ	午前8時 ごろ	午前9時 ごろ	午前10時 以降	不明・無 回答
お子さん の年齢区 分	合計	348 100.0	55 15.8	256 73.6	31 8.9	1 0.3	1 0.3	4 1.1
	就学前	196 100.0	20 10.2	141 71.9	30 15.3	1 0.5	1 0.5	3 1.5
	小学生	89 100.0	17 19.1	71 79.8	- -	- -	- -	1 1.1
	中学生	63 100.0	18 28.6	44 69.8	1 1.6	- -	- -	- -
	不明・無 回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問 24 お子さんがテレビやビデオを見たり、ゲームやパソコンをする時間を決めていますか。(1つだけに○)

テレビやビデオ、ゲーム、パソコンをする時間を決めているかについてみると、「時間は決めていないが、長時間はしない(やらせない)」が56.0%と最も多く、次いで「決めていない」が24.7%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では59.2%、小学生では53.9%、中学生では49.2%で「時間は決めていないが、長時間はしない(やらせない)」がそれぞれ最も多くなっています。



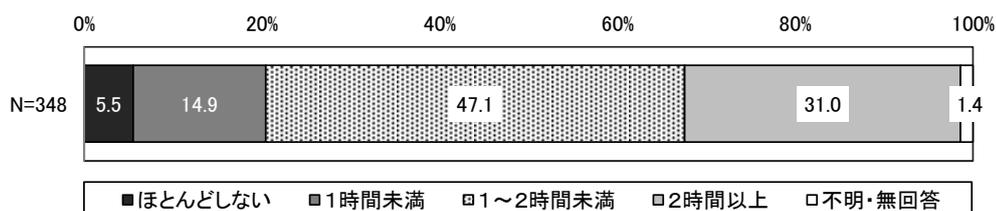
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問24 お子さんがテレビやビデオを見たり、ゲームやパソコンをする時間を決めていますか				
		合計	決めている	時間は決めていないが、長時間はしない(やらせない)	決めていない	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	60 17.2	195 56.0	86 24.7	7 2.0
	就学前	196 100.0	31 15.8	116 59.2	44 22.4	5 2.6
	小学生	89 100.0	24 27.0	48 53.9	15 16.9	2 2.2
	中学生	63 100.0	5 7.9	31 49.2	27 42.9	-
	不明・無回答	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-

問 25 お子さんは、1日どれくらいテレビやビデオを見たり、ゲームやパソコンをしますか。(1つだけに○)

1日のテレビやビデオ、ゲーム、パソコンをする時間についてみると、「1～2時間未満」が47.1%と最も多く、次いで「2時間以上」が31.0%、「1時間未満」が14.9%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では47.4%、小学生では47.2%、中学生では46.0%で「1～2時間未満」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問25 お子さんは、1日どれくらいテレビやビデオを見たり、ゲームやパソコンをしますか					
		合計	ほとんどしない	1時間未満	1～2時間未満	2時間以上	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	19 5.5	52 14.9	164 47.1	108 31.0	5 1.4
	就学前	196 100.0	11 5.6	33 16.8	93 47.4	56 28.6	3 1.5
	小学生	89 100.0	7 7.9	12 13.5	42 47.2	26 29.2	2 2.2
	中学生	63 100.0	1 1.6	7 11.1	29 46.0	26 41.3	-
	不明・無回答	-	-	-	-	-	-

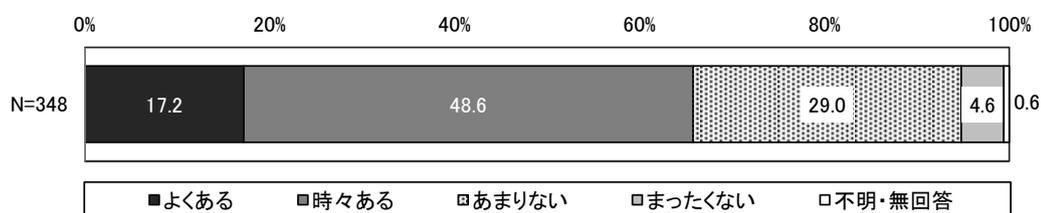
E. 子育てについておたずねします。

【問 26・27 は保護者の方自身のことについてお答えください】

問 26 あなたは、育児に自信がなくなることがありますか。(1つだけに○)

育児に自信がなくなることがあるかについてみると、「時々ある」が48.6%と最も多く、次いで「あまりない」が29.0%、「よくある」が17.2%となっています。

また、年齢別クロスを見ると、就学前では48.0%、小学生では57.3%、中学生では38.1%で「時々ある」がそれぞれ最も多くなっています。



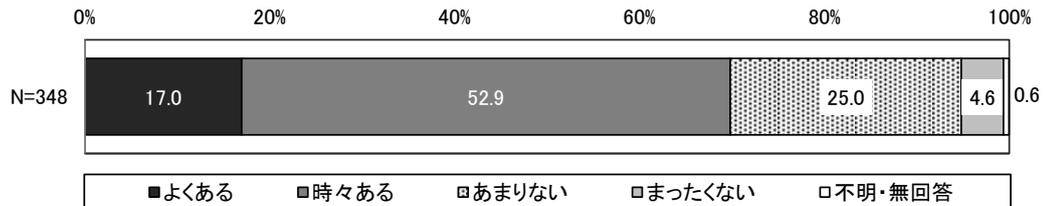
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問26 あなたは、育児に自信がなくなることがありますか					
		合計	よくある	時々ある	あまりない	まったくない	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	60 17.2	169 48.6	101 29.0	16 4.6	2 0.6
	就学前	196 100.0	34 17.3	94 48.0	60 30.6	7 3.6	1 0.5
	小学生	89 100.0	10 11.2	51 57.3	24 27.0	3 3.4	1 1.1
	中学生	63 100.0	16 25.4	24 38.1	17 27.0	6 9.5	-
	不明・無回答	-	-	-	-	-	-
	不明・無回答	-	-	-	-	-	-

問 27 あなたは、毎日の育児で悩んだり、困ったりすることがありますか。(1つだけに○)

毎日の育児で悩んだり、困ったりすることがあるかについてみると、「時々ある」が 52.9%と最も多く、次いで「あまりない」が 25.0%、「よくある」が 17.0%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では 53.1%、小学生では 59.6%、中学生では 42.9%で「時々ある」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

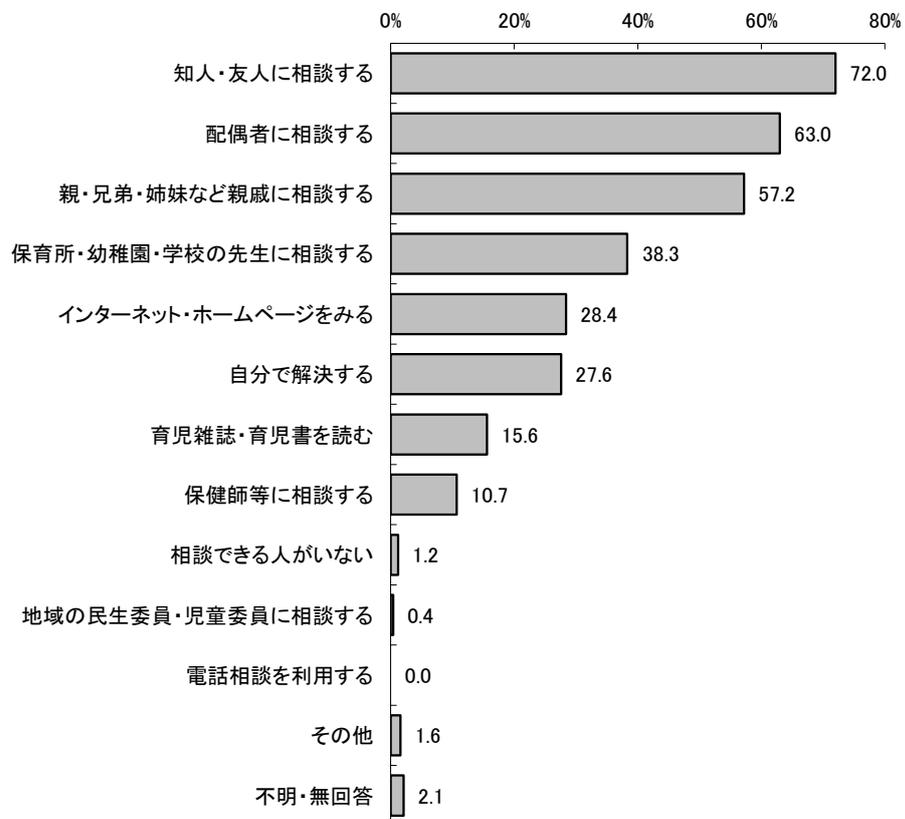
上段:人数 下段:%		問27 あなたは、毎日の育児で悩んだり、困ったりすることがありますか					
		合計	よくある	時々ある	あまりない	まったくくない	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	59 17.0	184 52.9	87 25.0	16 4.6	2 0.6
	就学前	196 100.0	37 18.9	104 53.1	47 24.0	7 3.6	1 0.5
	小学生	89 100.0	9 10.1	53 59.6	22 24.7	4 4.5	1 1.1
	中学生	63 100.0	13 20.6	27 42.9	18 28.6	5 7.9	-
	不明・無回答	-	-	-	-	-	-

問 27-1 問 27 で「1. よくある」「2. 時々ある」とお答えされた方にお聞きします。
毎日の育児で悩んだり、困ったりしたとき、どのようにして解決されますか。
(あてはまるもの全てに○)

育児で悩んだり、困ったりしたときの解決方法についてみると、「友人・知人に相談する」が 72.0% と最も多く、次いで「配偶者に相談する」が 63.0%、「親・兄弟・姉妹など親戚に相談する」が 57.2% となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では 73.8%、小学生では 77.4%、中学生では 57.5%で「友人・知人に相談する」がそれぞれ最も多くなっています。

N=243



●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問27-1 毎日の育児で悩んだり、困ったりしたとき、どのようにして解決されますか						
		合計	知人・友人に相談する	配偶者に相談する	親・兄弟・姉妹など親戚に相談する	保育所・幼稚園・学校の先生に相談する	自分で解決する	インターネット・ホームページをみる
お子さんの年齢区分	合計	243 100.0	175 72.0	153 63.0	139 57.2	93 38.3	67 27.6	69 28.4
	就学前	141 100.0	104 73.8	97 68.8	93 66.0	61 43.3	37 26.2	49 34.8
	小学生	62 100.0	48 77.4	37 59.7	28 45.2	25 40.3	16 25.8	14 22.6
	中学生	40 100.0	23 57.5	19 47.5	18 45.0	7 17.5	14 35.0	6 15.0
	不明・無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

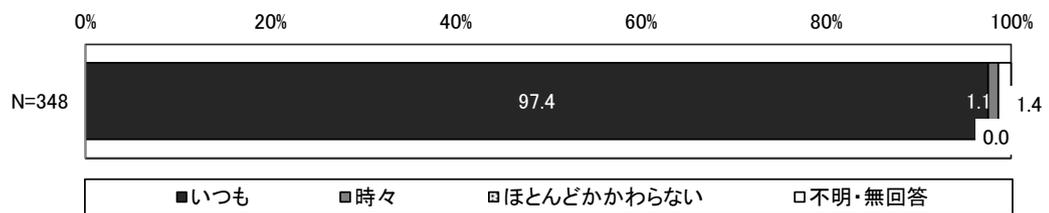
上段:人数 下段:%		問27-1 毎日の育児で悩んだり、困ったりしたとき、どのようにして解決されますか						
		育児雑誌・育児書を読む	保健師等に相談する	相談できる人がいない	地域の民生委員・児童委員に相談する	電話相談を利用する	その他	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	38 15.6	26 10.7	3 1.2	1 0.4	- -	4 1.6	5 2.1
	就学前	26 18.4	24 17.0	1 0.7	1 0.7	- -	- -	2 1.4
	小学生	11 17.7	- -	- -	- -	- -	2 3.2	2 3.2
	中学生	1 2.5	2 5.0	2 5.0	- -	- -	2 5.0	1 2.5
	不明・無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問 28 家族の方それぞれがどれくらい、しつけや育児にかかわっていますか。該当する家族の欄のみご記入ください。(それぞれ1つだけに○)

<母親>

母親がどれくらいしつけや育児にかかわっているかについてみると、「いつも」が 97.4%と最も多く、「時々」が 1.1%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では 98.5%、小学生では 94.4%、中学生では 98.4%で「いつも」がそれぞれ最も多くなっています。



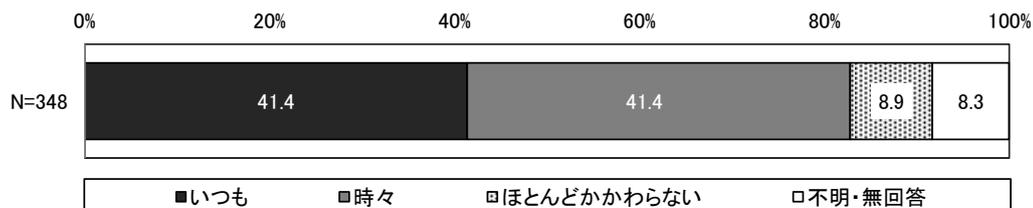
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問28母親 家族の方それぞれがどれくらい、しつけや育児にかかわっていますか				
		合計	いつも	時々	ほとんどかかわらない	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	339 97.4	4 1.1	-	5 1.4
	就学前	196 100.0	193 98.5	1 0.5	-	2 1.0
	小学生	89 100.0	84 94.4	3 3.4	-	2 2.2
	中学生	63 100.0	62 98.4	-	-	1 1.6
	不明・無回答	-	-	-	-	-
	不明・無回答	-	-	-	-	-

<父親>

父親がどれくらいしつけや育児にかかわっているかについてみると、「いつも」と「時々」がともに41.4%となっており、「ほとんどかかわらない」が8.9%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では43.4%、小学生では43.8%で「いつも」がそれぞれ最も多くなっており、中学生では「時々」が38.1%で最も多くなっています。



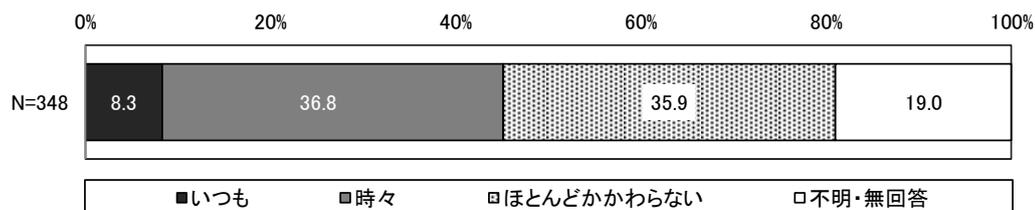
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問28父親 家族の方それぞれがどれくらい、しつけや育児にかかわっていますか				
		合計	いつも	時々	ほとんどかかわらない	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	144 41.4	144 41.4	31 8.9	29 8.3
	就学前	196 100.0	85 43.4	83 42.3	16 8.2	12 6.1
	小学生	89 100.0	39 43.8	37 41.6	8 9.0	5 5.6
	中学生	63 100.0	20 31.7	24 38.1	7 11.1	12 19.0
	不明・無回答	- -	- -	- -	- -	- -

<祖父>

祖父がどれくらいしつけや育児にかかわっているかについてみると、「時々」が36.8%と最も多く、次いで「ほとんどかかわらない」が35.9%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では「時々」が42.9%と最も多く、小学生では39.3%、中学生では38.1%で「ほとんどかかわらない」がそれぞれ最も多くなっています。



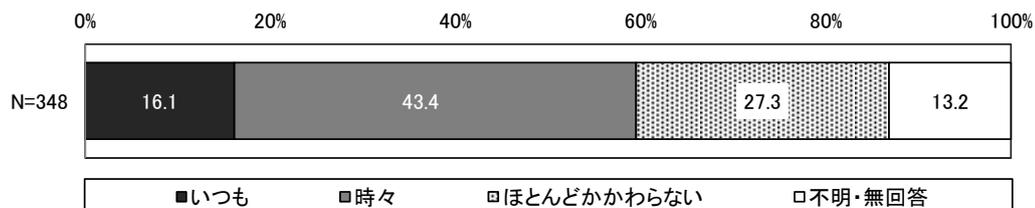
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問28祖父 家族の方それぞれがどれくらい、しつけや育児にかかわっていますか				
		合計	いつも	時々	ほとんどかかわらない	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	29 8.3	128 36.8	125 35.9	66 19.0
	就学前	196 100.0	21 10.7	84 42.9	66 33.7	25 12.8
	小学生	89 100.0	5 5.6	31 34.8	35 39.3	18 20.2
	中学生	63 100.0	3 4.8	13 20.6	24 38.1	23 36.5
	不明・無回答	-	-	-	-	-
	不明・無回答	-	-	-	-	-

<祖母>

祖母がどれくらいしつけや育児にかかわっているかについてみると、「時々」が43.4%と最も多く、次いで「ほとんどかかわらない」が27.3%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では46.9%、小学生では47.2%で「時々」がそれぞれ最も多く、中学生では「ほとんどかかわらない」が41.3%と最も多くなっています。



●年齢別クロス

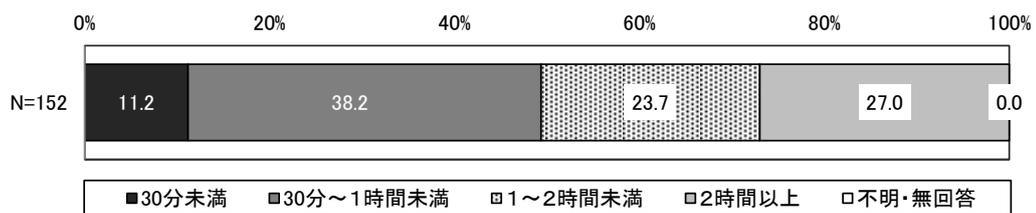
上段:人数 下段:%		問28祖母 家族の方それぞれがどれくらい、しつけや育児にかかわっていますか				
		合計	いつも	時々	ほとんどかかわらない	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	56 16.1	151 43.4	95 27.3	46 13.2
	就学前	196 100.0	39 19.9	92 46.9	50 25.5	15 7.7
	小学生	89 100.0	11 12.4	42 47.2	19 21.3	17 19.1
	中学生	63 100.0	6 9.5	17 27.0	26 41.3	14 22.2
	不明・無回答	- -	- -	- -	- -	- -

【問 29 は小学生・中学生のお子さんの保護者の方のみお答えください】

問 29 あなたは、1日どれくらいお子さんと話をしますか。(1つだけに○)

1日どれくらい子どもと話をするかについてみると、「30分～1時間未満」が38.2%と最も多く、次いで「2時間以上」が27.0%、「1～2時間未満」が23.7%となっています。

また、年齢別クロスを見ると、小学生では34.8%、中学生では42.9%で「30分～1時間未満」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

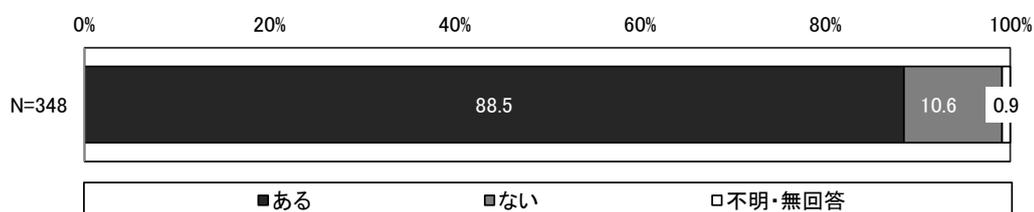
上段:人数 下段:%		問29 あなたは、1日どれくらいお子さんと話をしますか					
		合計	30分未満	30分～1時間未満	1～2時間未満	2時間以上	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	152 100.0	17 11.2	58 38.2	36 23.7	41 27.0	- -
	小学生	89 100.0	8 9.0	31 34.8	23 25.8	27 30.3	- -
	中学生	63 100.0	9 14.3	27 42.9	13 20.6	14 22.2	- -
	不明・無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -

F. 歯の健康についておたずねします。

問 30 お子さんは、この1年間に歯科健診を受けたことがありますか。(どちらかに○)

この1年間に歯科健診を受けたことがあるかについてみると、「ある」が88.5%、「ない」が10.6%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では87.8%、小学生では93.3%、中学生では84.1%で「ある」となっています。



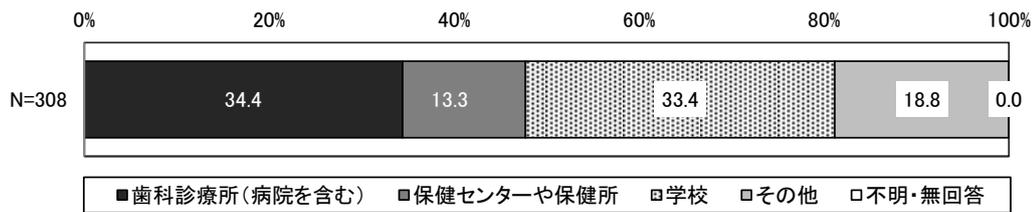
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問30 お子さんは、この1年間に歯科健診を受けたことがありますか			
		合計	ある	ない	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	308 88.5	37 10.6	3 0.9
	就学前	196 100.0	172 87.8	22 11.2	2 1.0
	小学生	89 100.0	83 93.3	5 5.6	1 1.1
	中学生	63 100.0	53 84.1	10 15.9	-
	不明・無回答	-	-	-	-

問30-1 問30で「1. ある」とお答えされた方にお聞きします。歯科健診はどこで受診しましたか。(1つだけに○)

歯科健診の受診場所についてみると、「歯科診療所(病院を含む)」が34.4%と最も多く、次いで「学校」が33.4%、「その他」が18.8%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では「その他」が33.7%と最も多く、小学生では54.2%、中学生では60.4%で「学校」がそれぞれ最も多くなっています。



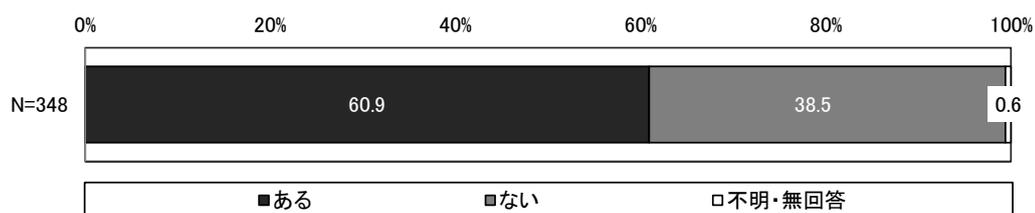
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問30-1 歯科健診はどこで受診しましたか					
		合計	歯科診療所 (病院を含 む)	保健セン ターや保健 所	学校	その他	不明・無回 答
お子さん の年齢区 分	合計	308 100.0	106 34.4	41 13.3	103 33.4	58 18.8	- -
	就学前	172 100.0	47 27.3	41 23.8	26 15.1	58 33.7	- -
	小学生	83 100.0	38 45.8	-	45 54.2	-	- -
	中学生	53 100.0	21 39.6	-	32 60.4	-	- -
	不明・無回 答	-	-	-	-	-	- -

問31 この1年間にお子さんの正しい歯ブラシの使い方について指導を受けたことがありますか。(どちらかに○)

1年間に正しい歯ブラシの使い方について指導を受けたことがあるかについてみると、「ある」が60.9%、「ない」が38.5%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では65.8%、小学生では70.8%で「ある」が半数以上を占める一方で、中学生では「ない」が68.3%となっています。



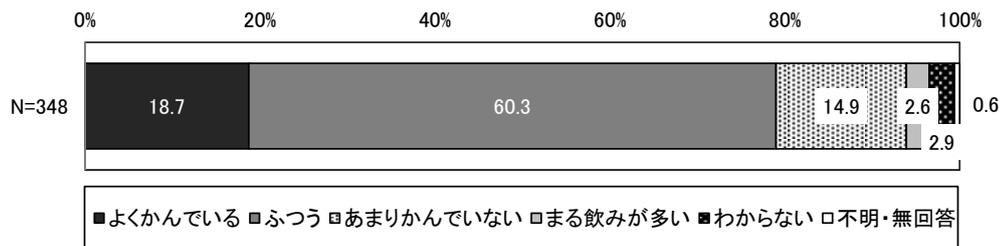
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問31 この1年間にお子さんの正しい歯ブラシの使い方について指導を受けたことがありますか			
		合計	ある	ない	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	212 60.9	134 38.5	2 0.6
	就学前	196 100.0	129 65.8	65 33.2	2 1.0
	小学生	89 100.0	63 70.8	26 29.2	-
	中学生	63 100.0	20 31.7	43 68.3	-
	不明・無回答	-	-	-	-

問 32 お子さんは、よくかんで食べていますか。(1つだけに○)

よくかんで食べているかについてみると、「ふつう」が 60.3%と最も多く、次いで「よくかんでいる」が 18.7%、「あまりかんでいない」が 14.9%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では 56.1%、小学生では 64.0%、中学生では 68.3%で「ふつう」がそれぞれ最も多くなっています。



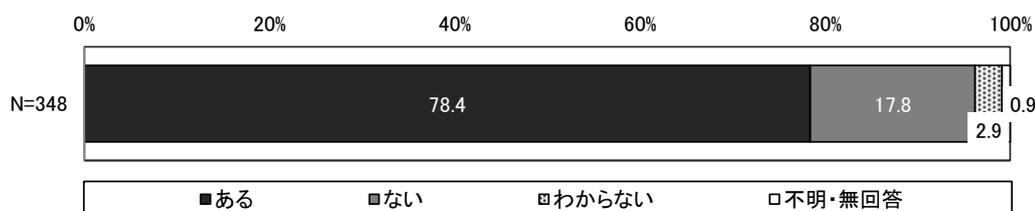
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問32 お子さんは、よくかんで食べていますか						
		合計	よくかんで いる	ふつう	あまりかんで いない	まる飲みが 多い	わからない	不明・無回 答
お子さん の年齢区 分	合計	348 100.0	65 18.7	210 60.3	52 14.9	9 2.6	10 2.9	2 0.6
	就学前	196 100.0	41 20.9	110 56.1	30 15.3	7 3.6	6 3.1	2 1.0
	小学生	89 100.0	18 20.2	57 64.0	12 13.5	1 1.1	1 1.1	-
	中学生	63 100.0	6 9.5	43 68.3	10 15.9	1 1.6	3 4.8	-
	不明・無回 答	-	-	-	-	-	-	-

問 33 お子さんは、フッ素塗布をしたことがありますか。(1つだけに○)

フッ素塗布をしたことがあるかについてみると、「ある」が78.4%、「ない」が17.8%、「わからない」が2.9%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では71.4%、小学生では93.3%、中学生では79.4%で「ある」がそれぞれ半数以上を占めています。



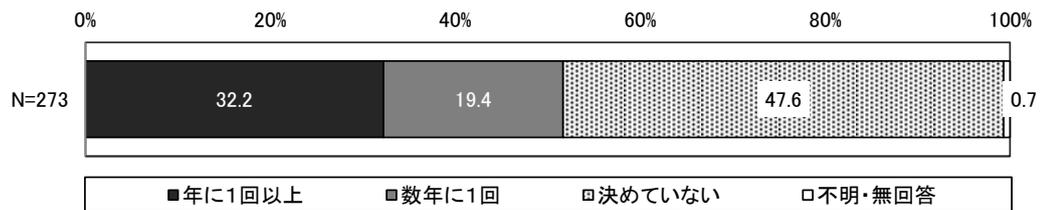
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33 お子さんは、フッ素塗布をしたことがありますか				
		合計	ある	ない	わからない	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	273 78.4	62 17.8	10 2.9	3 0.9
	就学前	196 100.0	140 71.4	50 25.5	4 2.0	2 1.0
	小学生	89 100.0	83 93.3	3 3.4	3 3.4	-
	中学生	63 100.0	50 79.4	9 14.3	3 4.8	1 1.6
	不明・無回答	-	-	-	-	-

問33-1 問33で「1. ある」とお答えされた方にお聞きします。どのような頻度でフッ素塗布を行っていますか。(1つだけに○)

フッ素塗布の頻度についてみると、「決めていない」が47.6%と最も多く、次いで「年に1回以上」が32.2%、「数年に1回」が19.4%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では49.3%、小学生では43.4%、中学生では50.0%で「決めていない」がそれぞれ最も多くなっています。



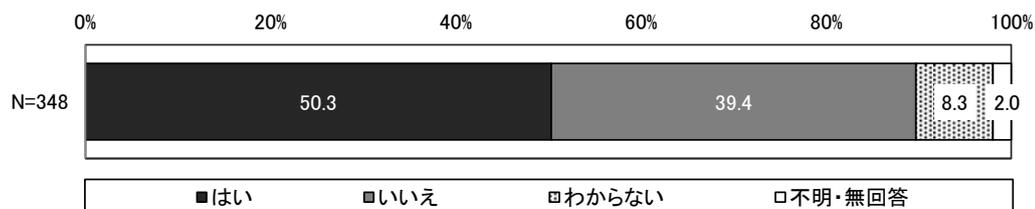
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-1 どのような頻度でフッ素塗布を行っていますか				
		合計	年に1回以上	数年に1回	決めていない	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	273 100.0	88 32.2	53 19.4	130 47.6	2 0.7
	就学前	140 100.0	48 34.3	22 15.7	69 49.3	1 0.7
	小学生	83 100.0	27 32.5	20 24.1	36 43.4	- -
	中学生	50 100.0	13 26.0	11 22.0	25 50.0	1 2.0
	不明・無回答	- -	- -	- -	- -	- -

問 34 お子さんは、フッ素配合のはみがき粉を使っていますか。(1つだけに○)

フッ素配合のはみがき粉を使っているかについてみると、「はい」が 50.3%、「いいえ」が 39.4%、「わからない」が 8.3%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では 52.6%、小学生では 61.8%で「はい」がそれぞれ半数を超えている一方で、中学生では「いいえ」が 54.0%となっています。



●年齢別クロス

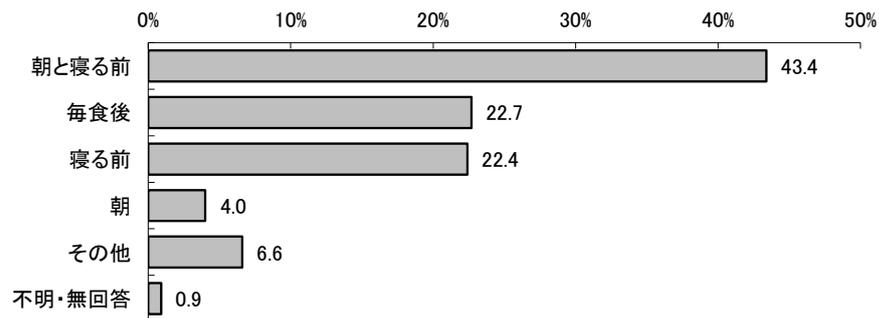
上段:人数 下段:%		問34 お子さんは、フッ素配合のはみがき粉を使っていますか				
		合計	はい	いいえ	わからない	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	175 50.3	137 39.4	29 8.3	7 2.0
	就学前	196 100.0	103 52.6	78 39.8	11 5.6	4 2.0
	小学生	89 100.0	55 61.8	25 28.1	8 9.0	1 1.1
	中学生	63 100.0	17 27.0	34 54.0	10 15.9	2 3.2
	不明・無回答	- -	- -	- -	- -	- -

問 35 お子さんは、いつ歯磨きをしていますか。(1つだけに○)

いつ歯磨きをしているかについてみると、「朝と寝る前」が 43.4%と最も多く、次いで「毎食後」が 22.7%、「寝る前」が 22.4%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では「寝る前」が 32.1%と最も多く、小学生では 56.2%、中学生では 66.7%で「朝と寝る前」がそれぞれ最も多くなっています。

N=348



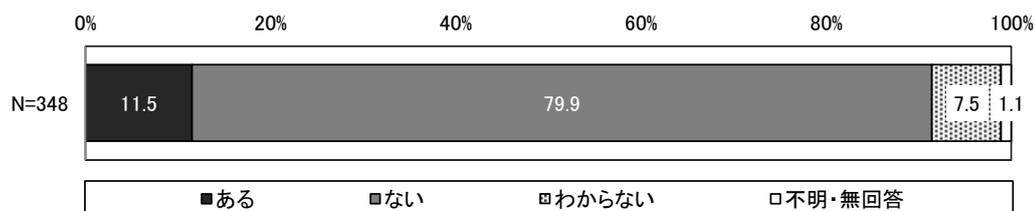
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問35 お子さんは、いつ歯磨きをしていますか						
		合計	朝と寝る前	毎食後	寝る前	朝	その他	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	151 43.4	79 22.7	78 22.4	14 4.0	23 6.6	3 0.9
	就学前	196 100.0	59 30.1	52 26.5	63 32.1	3 1.5	17 8.7	2 1.0
	小学生	89 100.0	50 56.2	25 28.1	8 9.0	2 2.2	4 4.5	-
	中学生	63 100.0	42 66.7	2 3.2	7 11.1	9 14.3	2 3.2	1 1.6
	不明・無回答	-	-	-	-	-	-	-

問 36 お子さんは、今、治療が必要な虫歯がありますか。(1つだけに○)

治療が必要な虫歯があるかについてみると、「ない」が79.9%、「ある」が11.5%、「わからない」が7.5%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では82.7%、小学生では76.4%、中学生では76.2%で「ない」がそれぞれ半数以上を占めています。



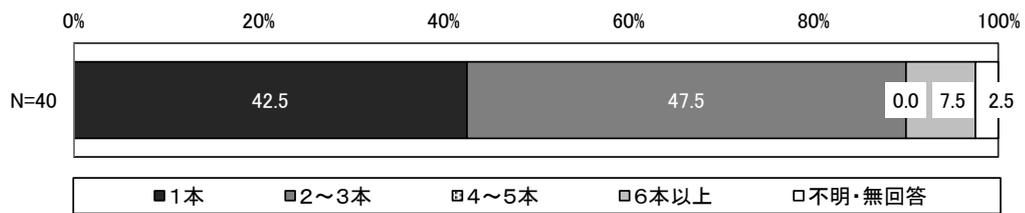
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問36 お子さんは、今、治療が必要な虫歯がありますか				
		合計	ある	ない	わからない	不明・無回答
お子さんの年齢区分	合計	348 100.0	40 11.5	278 79.9	26 7.5	4 1.1
	就学前	196 100.0	17 8.7	162 82.7	15 7.7	2 1.0
	小学生	89 100.0	16 18.0	68 76.4	4 4.5	1 1.1
	中学生	63 100.0	7 11.1	48 76.2	7 11.1	1 1.6
	不明・無回答	- -	- -	- -	- -	- -

問36-1 問36で「1.ある」とお答えされた方にお聞きします。虫歯は何本ありますか。(1つだけに○)

虫歯の本数についてみると、「2～3本」が47.5%と最も多く、次いで「1本」が42.5%、「6本以上」が7.5%となっています。

また、年齢別クロスをみると、就学前では52.9%、中学生では57.1%で「2～3本」がそれぞれ最も多く、小学生では「1本」が56.3%と最も多くなっています。



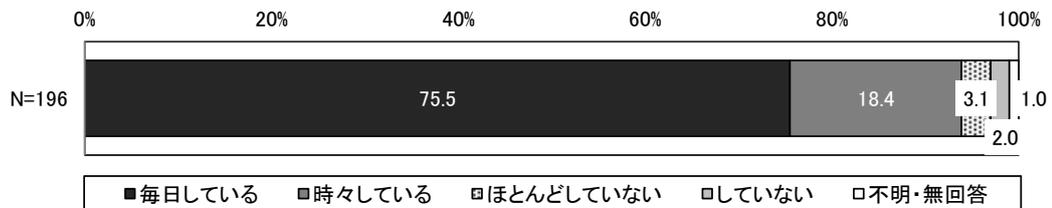
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問36-1 虫歯は何本ありますか					
		合計	1本	2～3本	4～5本	6本以上	不明・無回答
お子さんの 年齢区分	合計	40 100.0	17 42.5	19 47.5	-	3 7.5	1 2.5
	就学前	17 100.0	6 35.3	9 52.9	-	2 11.8	-
	小学生	16 100.0	9 56.3	6 37.5	-	1 6.3	-
	中学生	7 100.0	2 28.6	4 57.1	-	-	1 14.3
	不明・無回答	-	-	-	-	-	-

【問 37・38 は就学前のお子さんの保護者の方のみお答えください】

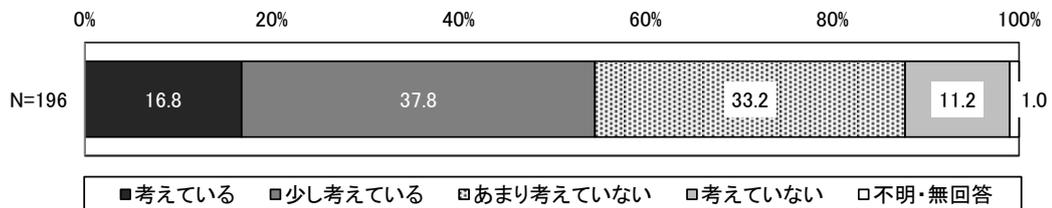
問 37 お子さんの仕上げみがきをしていますか。(1つだけに○)

仕上げみがきをしているかについてみると、「毎日している」が 75.5%と最も多く、次いで「時々している」が 18.4%、「ほとんどしていない」が 3.1%となっています。



問 38 お子さんの歯のために間食の内容を考えていますか。(1つだけに○)

歯のために間食の内容を考えているかについてみると、「少し考えている」が 37.8%と最も多く、次いで「あまり考えていない」が 33.2%、「考えている」が 16.8%となっています。

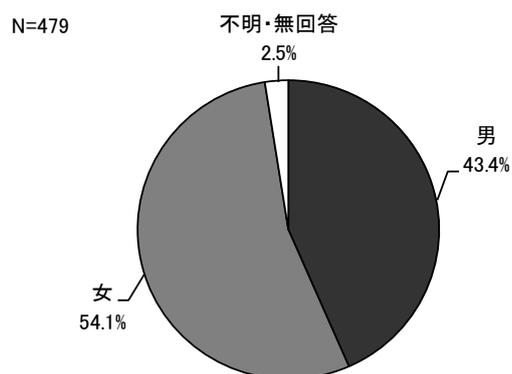


Ⅲ 16歳以上（平成25年度末まで）

A. ご本人（あて名の方）のことについておたずねします。

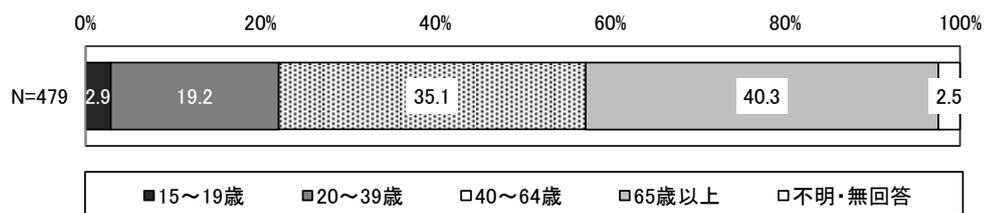
問1 あなたの性別はどちらですか。（どちらかに○）

性別についてみると、「男性」が43.4%、「女性」が54.1%となっています。



問2 あなたの年齢はどの区分ですか。（1つだけに○）

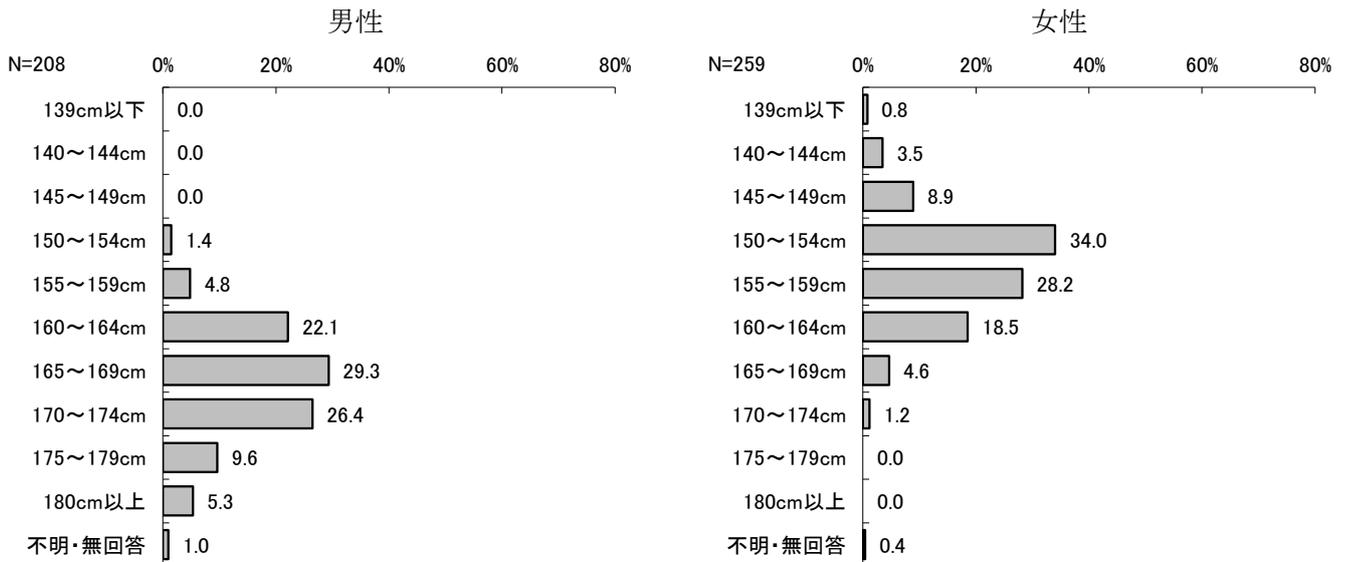
年齢についてみると、「65歳以上」が40.3%と最も多く、次いで「40～64歳」が35.1%、「20～39歳」が19.2%となっています。



問3 あなたの身長と体重をご記入ください。(小数点以下は四捨五入)

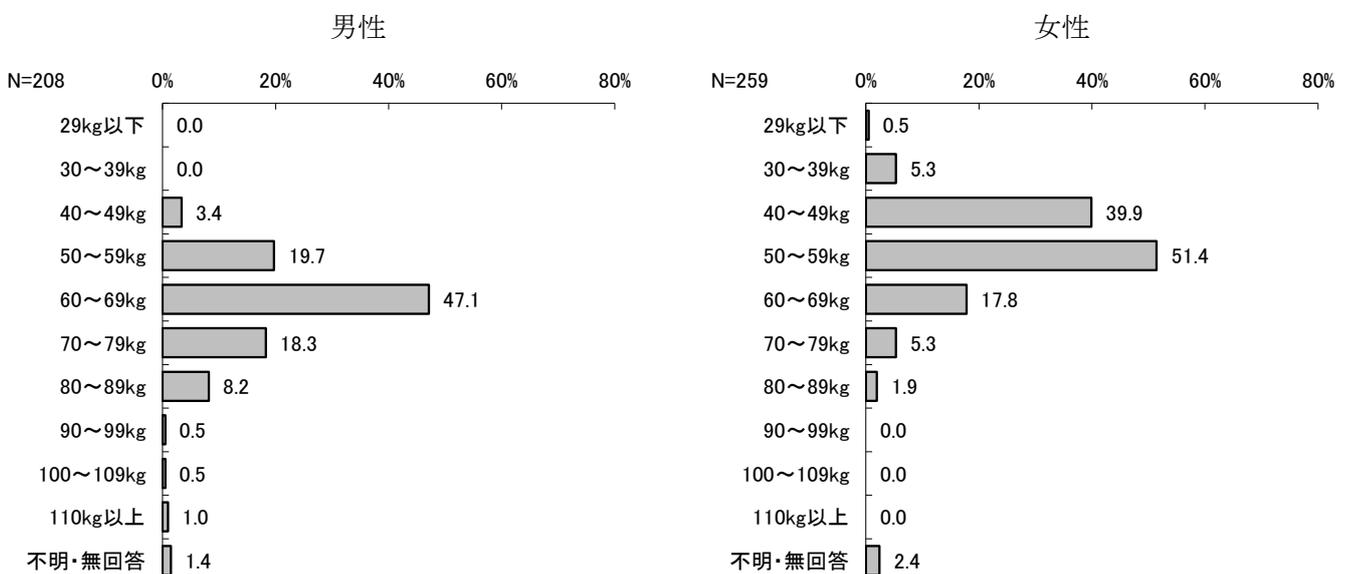
<身長>

身長についてみると、男性は「165～169cm」が29.3%と最も多く、女性は「150～154cm」が34.0%と最も多くなっています。



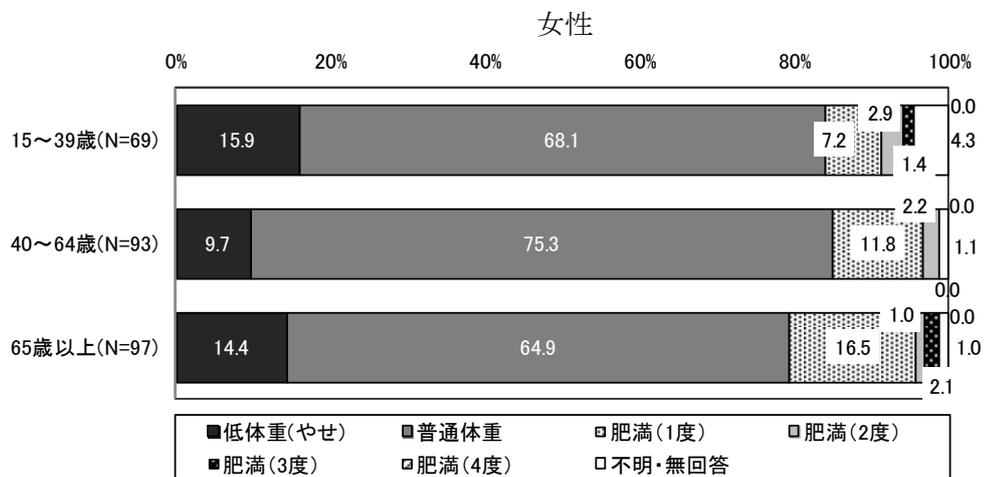
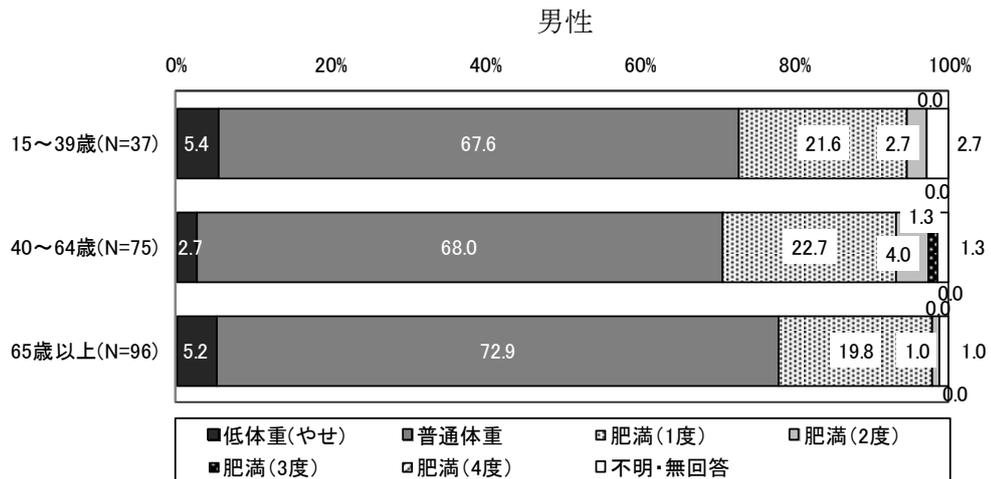
<体重>

体重についてみると、男性は「60～69kg」が47.1%と最も多く、女性は「50～59kg」が51.4%で最も多くなっています。



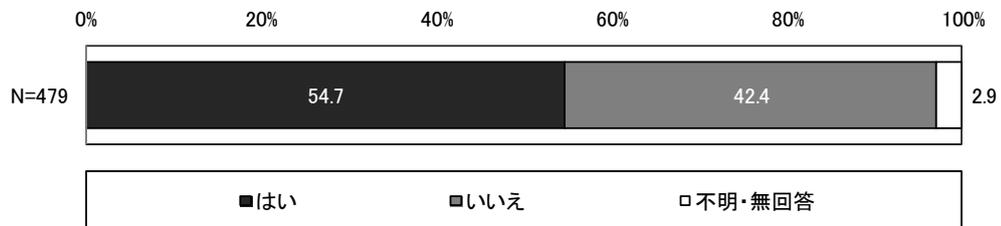
●BMI判定

BMI判定をみると、男性と女性ともに全ての年代で「普通体重」がそれぞれ最も多く、次いで男性ではすべての年代で「肥満（1度）」、女性では15～39歳で「低体重（やせ）」、他の年代で「肥満（1度）」となっています。



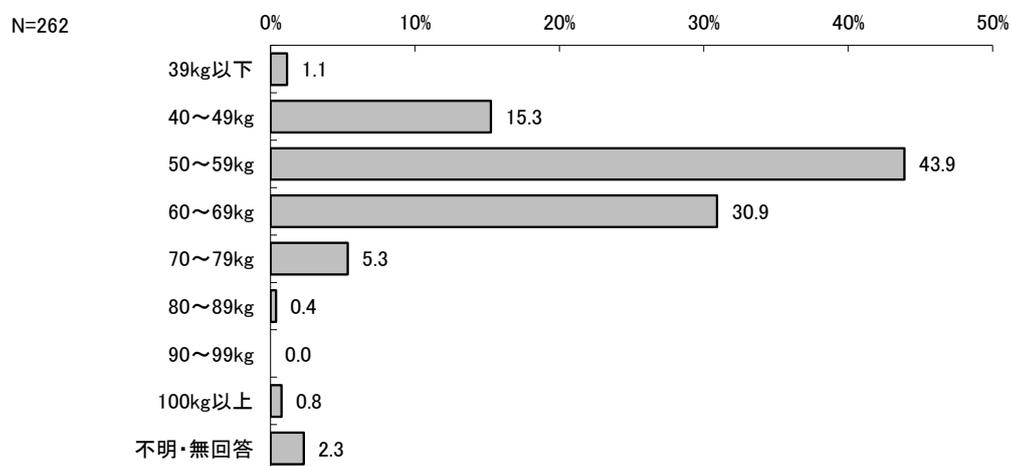
問4 あなたは、ご自身の適正体重を知っていますか。(どちらかに○)

回答者の適正体重の認知状況についてみると、「はい」(知っている)が54.7%、「いいえ」(知らない)が42.4%となっています。



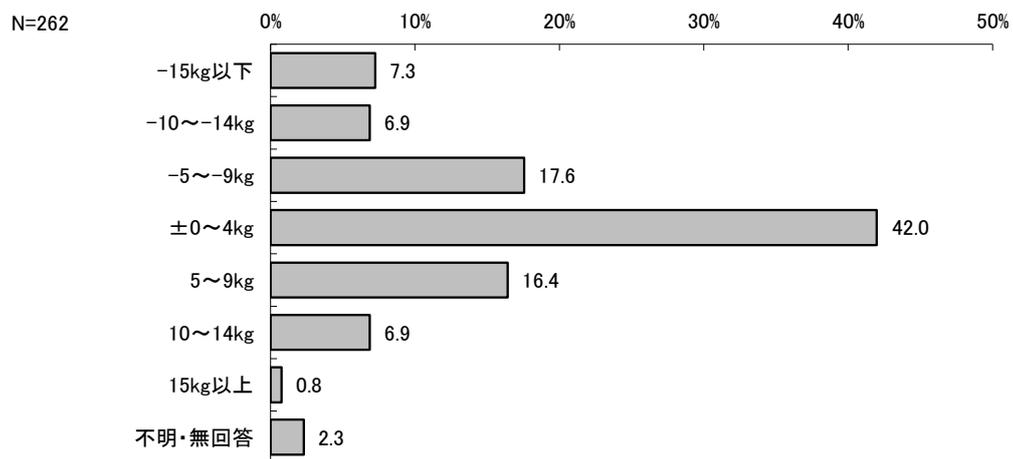
問4-1 問4で「1. はい」とお答えされた方にお聞きします。あなたの適正体重は何kgですか。(小数点以下は四捨五入)

回答者の適正体重についてみると、「50~59kg」が43.9%と最も多く、次いで「60~69kg」が30.9%となっています。



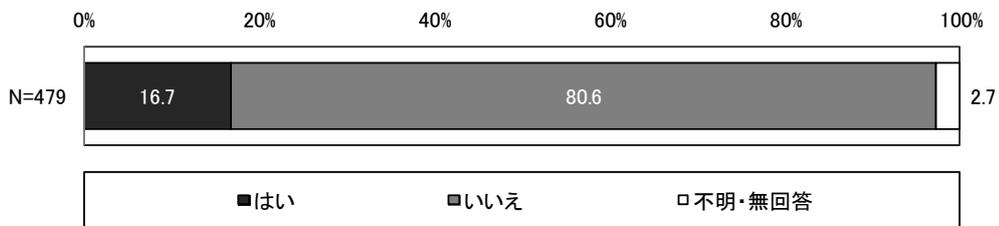
●回答した適正体重と実際の適正体重との差

問4-1で回答した適正体重と、実際の適正体重との差についてみると、現在の体重と適正体重との差が「±0～4kg」であった割合が42.0%と最も多く、次いで「-5～-9kg」が17.6%となっており、現在の体重をほぼ適正体重としていると答えた割合が全体の4割強となっています。



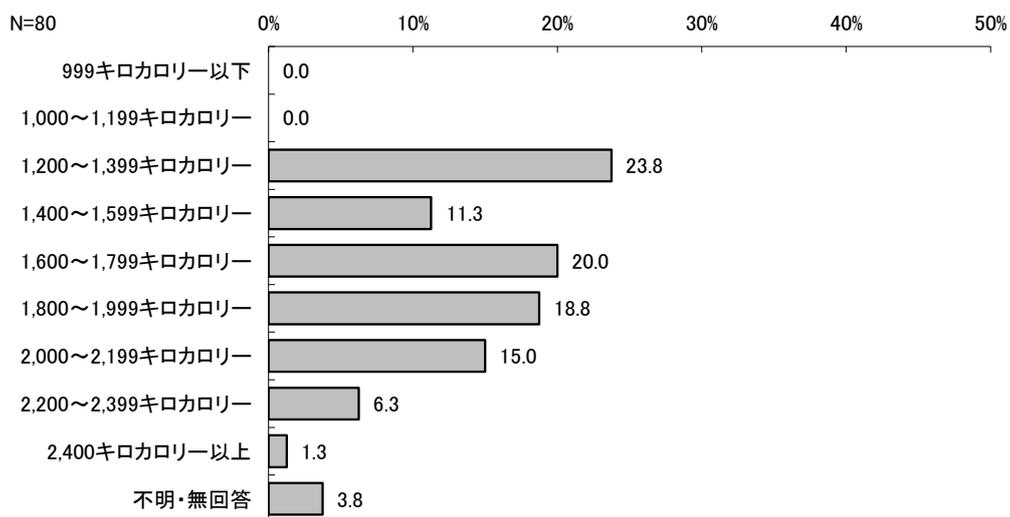
問5 あなたは、ご自身の1日あたりの適正摂取カロリーを知っていますか。
(どちらかに○)

回答者の1日あたりの適正摂取カロリーの認知状況についてみると、「いいえ」(知らない)が80.6%、「はい」(知っている)が16.7%となっています。



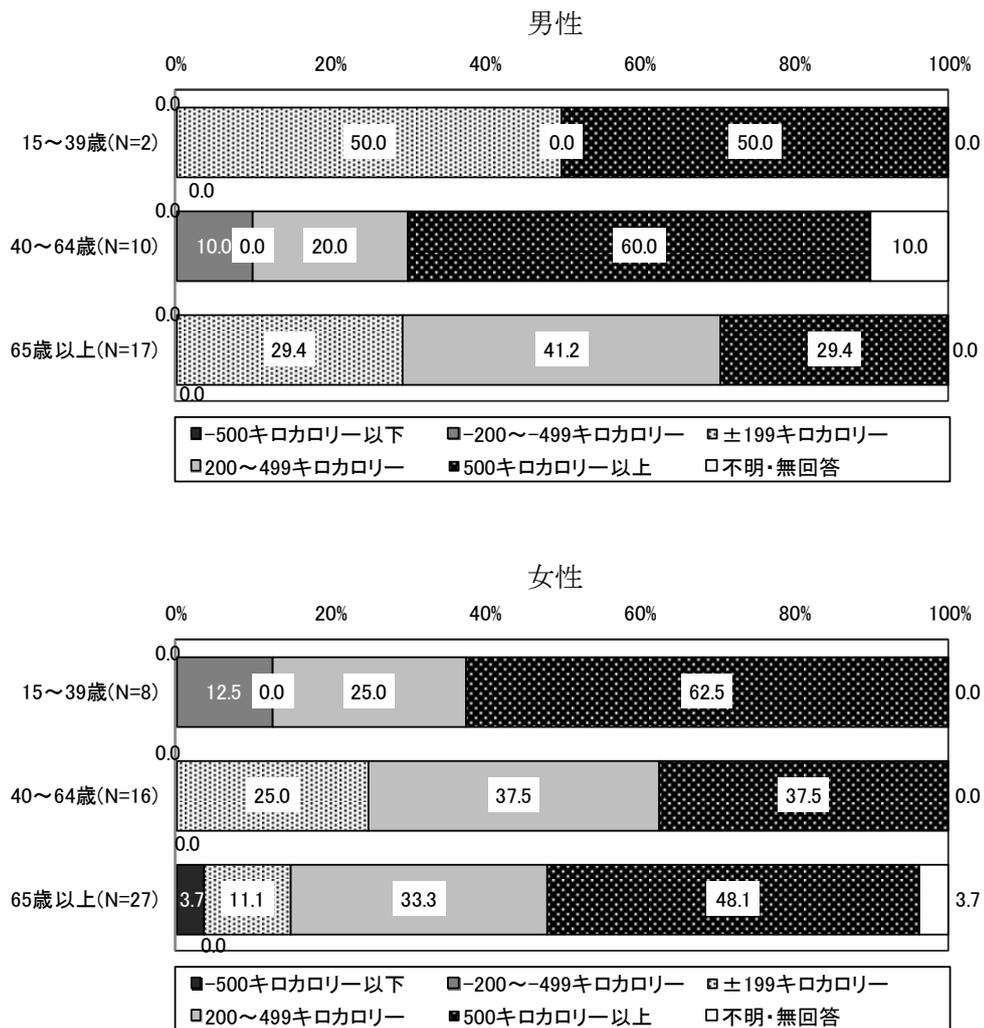
問5-1 問5で「1. はい」とお答えされた方にお聞きします。あなたの1日あたりの適正摂取カロリーは何キロカロリーですか。(小数点以下は四捨五入)

回答者の1日あたりの適正摂取カロリーについてみると、「1,200~1,399キロカロリー」が23.8%と最も多く、次いで「1,600~1,799キロカロリー」が20.0%となっています。



●回答した適正摂取カロリーと実際の適正摂取カロリーとの差

問5-1で回答した適正摂取カロリーと、実際の適正摂取カロリーとの差についてみると、男性では40～64歳で「500キロカロリー以上」が60.0%、65歳以上では「200～499キロカロリー」が41.2%とそれぞれ最も多くなっています。女性では15～39歳で62.5%、65歳以上で48.1%と「500キロカロリー以上」がそれぞれ最も多く、40～64歳では「200～499キロカロリー」と「500キロカロリー以上」がともに37.5%となっています。

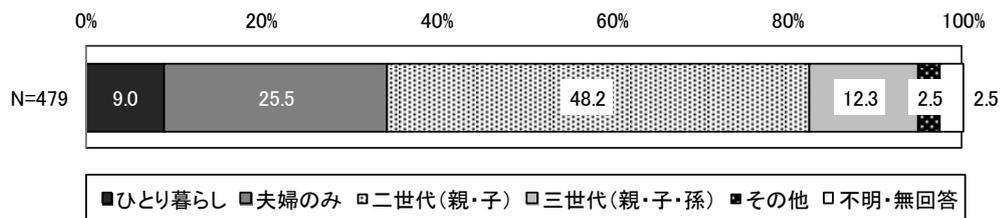


※適正摂取カロリーについては、回答者の適正体重(身長(m)×身長(m)×22)に基礎代謝基準値を積算して算出した。なお、基礎代謝基準値については、日本栄養士学会が発表する「日本人の食事摂取基準」(2010年版)を参照している。

問6 あなたの家族構成はどれにあてはまりますか。(1つだけに○)

家族構成についてみると、「二世代(親・子)」が48.2%と最も多く、次いで「夫婦のみ」が25.5%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では69.8%、40～64歳では52.4%で「二世代(親・子)」がそれぞれ最も多く、65歳以上では「夫婦のみ」と「二世代(親・子)」がともに35.8%となっています。



●年齢別クロス

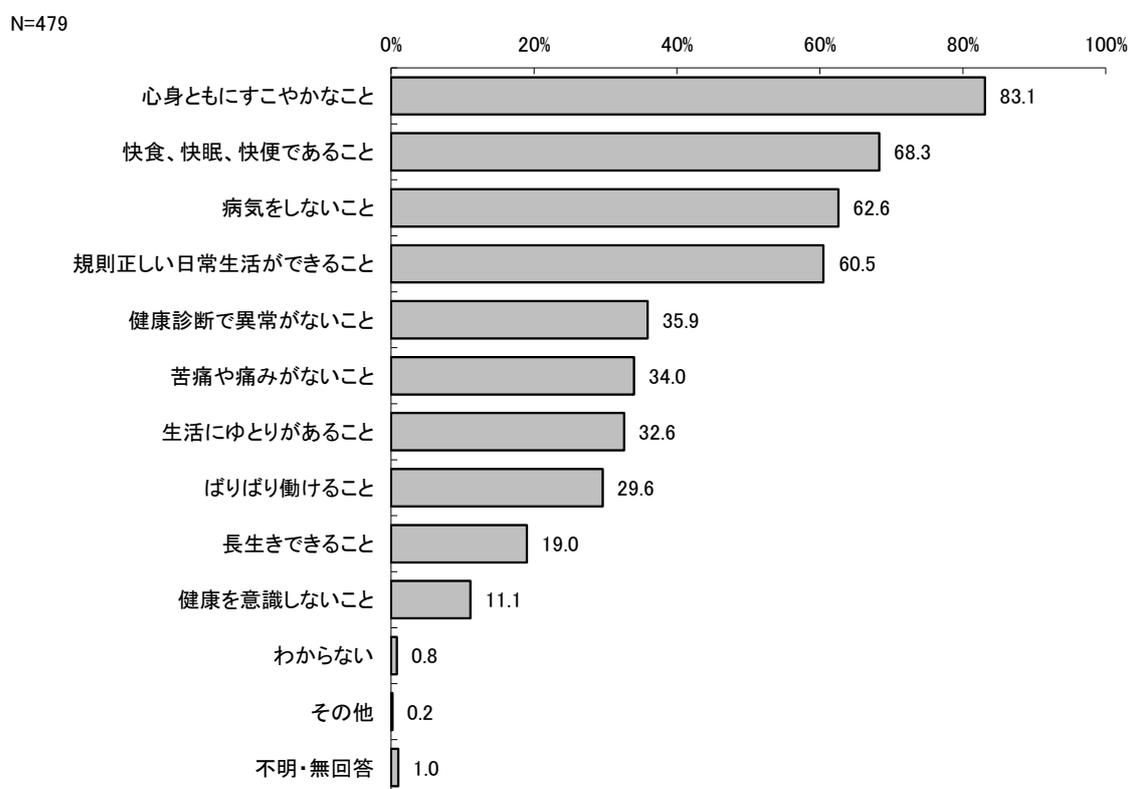
上段:人数 下段:%		問6 あなたの家族構成はどれにあてはまりますか						
		合計	ひとり暮らし	夫婦のみ	二世代(親・子)	三世代(親・子・孫)	その他	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	43 9.0	122 25.5	231 48.2	59 12.3	12 2.5	12 2.5
	15～39歳	106 100.0	5 4.7	8 7.5	74 69.8	14 13.2	5 4.7	-
	40～64歳	168 100.0	10 6.0	45 26.8	88 52.4	23 13.7	2 1.2	-
	65歳以上	193 100.0	28 14.5	69 35.8	69 35.8	22 11.4	5 2.6	-
	不明・無回答	12 100.0	-	-	-	-	-	12
								100.0

B. 健康のことについておたずねします。

問7 あなたがイメージする健康とはどういう状態ですか。(あてはまるもの全てに○)

イメージする健康の状態についてみると、「心身ともにすこやかなこと」が83.1%と最も多く、次いで「快食、快眠、快便であること」が68.3%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では84.0%、40～64歳では88.7%、65歳以上では78.8%で、「心身ともにすこやかなこと」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

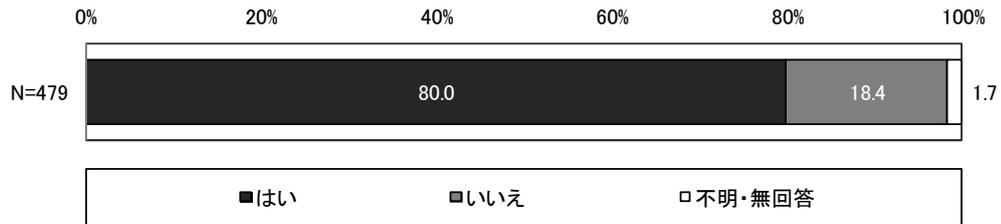
上段:人数 下段:%		問7 あなたがイメージする健康とはどういう状態ですか						
		合計	心身ともに すこやかな こと	快食、快 眠、快便で あること	病気をしな いこと	規則正しい 日常生活が できること	健康診断で 異常がない こと	苦痛や痛み がないこと
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	398 83.1	327 68.3	300 62.6	290 60.5	172 35.9	163 34.0
	15～39歳	106 100.0	89 84.0	63 59.4	66 62.3	48 45.3	34 32.1	30 28.3
	40～64歳	168 100.0	149 88.7	117 69.6	104 61.9	100 59.5	59 35.1	53 31.5
	65歳以上	193 100.0	152 78.8	142 73.6	124 64.2	137 71.0	76 39.4	77 39.9
	不明・無回 答	12 100.0	8 66.7	5 41.7	6 50.0	5 41.7	3 25.0	3 25.0

上段:人数 下段:%		問7 あなたがイメージする健康とはどういう状態ですか						
		生活にゆと りがあるこ と	ばりばり働 けること	長生きでき ること	健康を意識 しないこと	わからない	その他	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	156 32.6	142 29.6	91 19.0	53 11.1	4 0.8	1 0.2	5 1.0
	15～39歳	28 26.4	34 32.1	19 17.9	16 15.1	1 0.9	- -	- -
	40～64歳	57 33.9	62 36.9	22 13.1	13 7.7	1 0.6	- -	- -
	65歳以上	70 36.3	43 22.3	48 24.9	24 12.4	2 1.0	1 0.5	2 1.0
	不明・無回 答	1 8.3	3 25.0	2 16.7	- -	- -	- -	3 25.0

問8 あなたは、健康のために何か取り組みたいと思っていますか。(どちらかに○)

健康のために何か取り組みたいと思うかについてみると、「はい」が80.0%、「いいえ」が18.4%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では80.2%、40～64歳では79.8%、65歳以上では80.3%で、「はい」がそれぞれ半数以上を占めています。



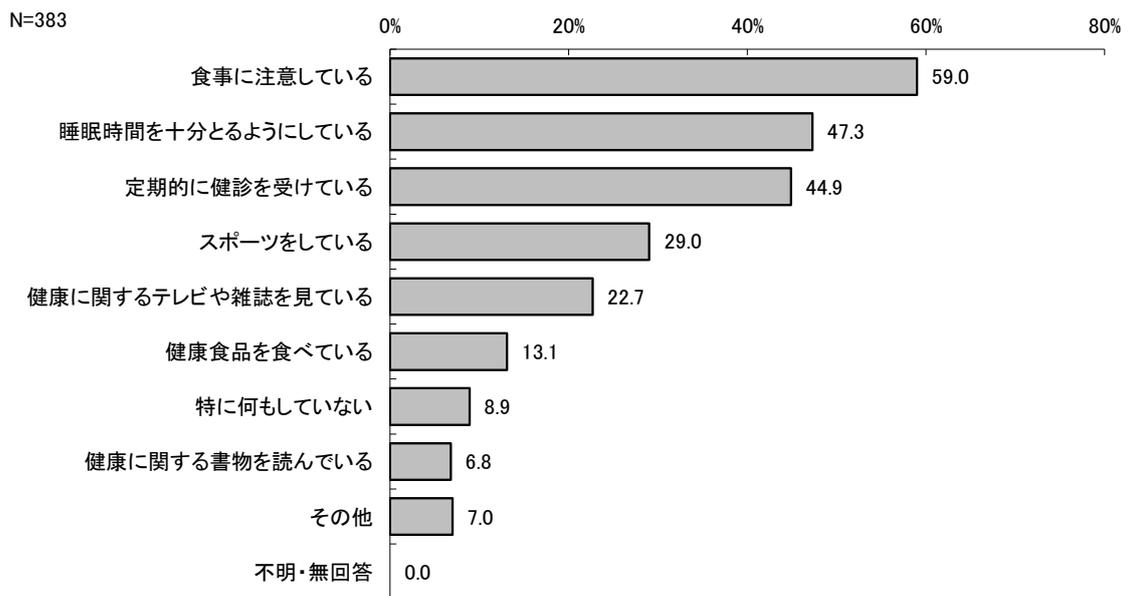
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問8 あなたは、健康のために何か取り組みたいと思っていますか			
		合計	はい	いいえ	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	383 80.0	88 18.4	8 1.7
	15～39歳	106 100.0	85 80.2	21 19.8	- -
	40～64歳	168 100.0	134 79.8	33 19.6	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	155 80.3	34 17.6	4 2.1
	不明・無回答	12 100.0	9 75.0	-	3 25.0

問8-1 問8で、「1. はい」とお答えされた方にお聞きします。健康のために取り組んでいることは何ですか。(あてはまるもの全てに○)

健康のために取り組みたいと思うことについてみると、「食事に注意している」が59.0%と最も多く、次いで「睡眠時間を十分とるようにしている」が47.3%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では49.4%、40～64歳では54.5%、65歳以上では69.0%で、「食事に注意している」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

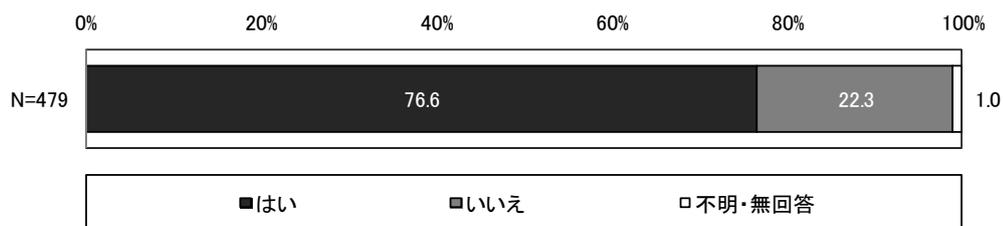
上段:人数 下段:%		問8-1 健康のために取り組んでいることは何ですか					
		合計	食事に注意 している	睡眠時間を 十分とるよ うにしてい る	定期的に健 診を受け ている	スポーツを している	健康に関す るテレビや 雑誌を見て いる
あなたの 年齢区分	合計	383 100.0	226 59.0	181 47.3	172 44.9	111 29.0	87 22.7
	15~39歳	85 100.0	42 49.4	33 38.8	13 15.3	29 34.1	11 12.9
	40~64歳	134 100.0	73 54.5	52 38.8	59 44.0	37 27.6	20 14.9
	65歳以上	155 100.0	107 69.0	92 59.4	96 61.9	43 27.7	55 35.5
	不明・無回 答	9 100.0	4 44.4	4 44.4	4 44.4	2 22.2	1 11.1

上段:人数 下段:%		問8-1 健康のために取り組んでいることは何で すか				
		健康食品を 食べている	特に何もし ていない	健康に関す る書物を読 んでいる	その他	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	50 13.1	34 8.9	26 6.8	27 7.0	- -
	15~39歳	6 7.1	11 12.9	4 4.7	3 3.5	- -
	40~64歳	17 12.7	13 9.7	9 6.7	11 8.2	- -
	65歳以上	25 16.1	9 5.8	12 7.7	13 8.4	- -
	不明・無回 答	2 22.2	1 11.1	1 11.1	- -	- -

問9 あなたは、過去1年間に健康診査を受けましたか。(どちらかに○)

過去1年間に健康診査を受けたかについてみると、「はい」が76.6%、「いいえ」が22.3%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では66.0%、40～64歳では81.0%、65歳以上では80.3%で、「はい」がそれぞれ半数以上を占めています。



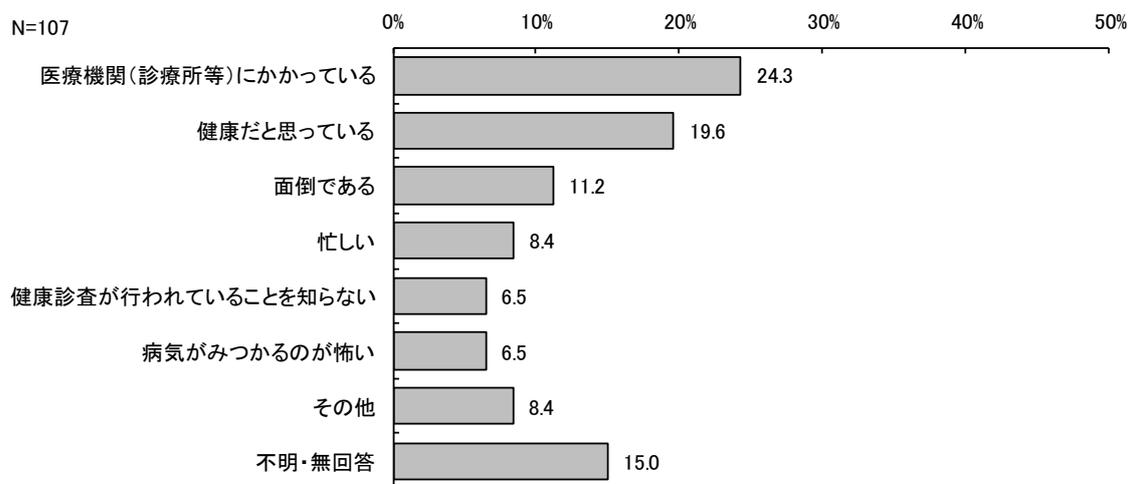
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問9 あなたは、過去1年間に健康診査を受けましたか			
		合計	はい	いいえ	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	367 76.6	107 22.3	5 1.0
	15～39歳	106 100.0	70 66.0	35 33.0	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	136 81.0	32 19.0	- -
	65歳以上	193 100.0	155 80.3	37 19.2	1 0.5
	不明・無回答	12 100.0	6 50.0	3 25.0	3 25.0

問9-1 問9で「2. いいえ」とお答えされた方にお聞きします。健康診査を受けていない理由は何ですか。(1つだけに○)

過去1年間に健康診査を受けていない理由についてみると、「医療機関（診療所等）にかかっている」が24.3%と最も多く、次いで「健康だと思っている」が19.6%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では「健康だと思っている」が20.0%で最も多く、40～64歳では28.1%、65歳以上では37.8%で、「医療機関（診療所等）にかかっている」がそれぞれ最も多くなっています。



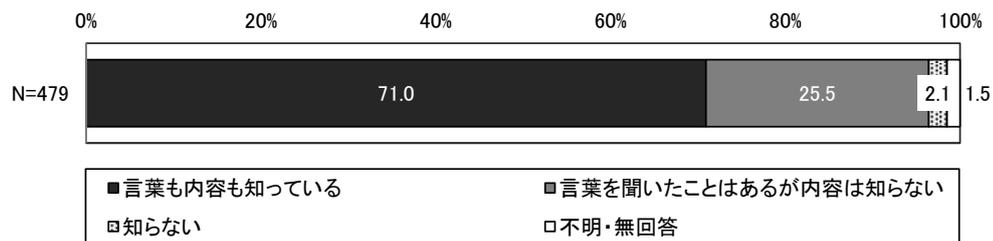
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問9-1 健康診査を受けていない理由は何ですか								
		合計	医療機関 (診療所等) にかかっている	健康だと思 っている	面倒である	忙しい	健康診査が 行われてい ることを知 らない	病気がみつ かるのが怖 い	その他	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	107 100.0	26 24.3	21 19.6	12 11.2	9 8.4	7 6.5	7 6.5	9 8.4	16 15.0
	15～39歳	35 100.0	2 5.7	7 20.0	6 17.1	4 11.4	6 17.1	1 2.9	4 11.4	5 14.3
	40～64歳	32 100.0	9 28.1	4 12.5	6 18.8	4 12.5	-	3 9.4	5 15.6	1 3.1
	65歳以上	37 100.0	14 37.8	10 27.0	-	1 2.7	-	3 8.1	-	9 24.3
	不明・無回 答	3 100.0	1 33.3	-	-	-	1 33.3	-	-	1 33.3

問10 あなたは、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）という言葉を知っていますか。（1つだけに○）

内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）という言葉の認知状況についてみると、「言葉も内容も知っている」が71.0%と最も多く、次いで「言葉を聞いたことはあるが内容は知らない」が25.5%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では71.7%、40～64歳では80.4%、65歳以上では62.7%で、「言葉も内容も知っている」がそれぞれ最も多くなっています。



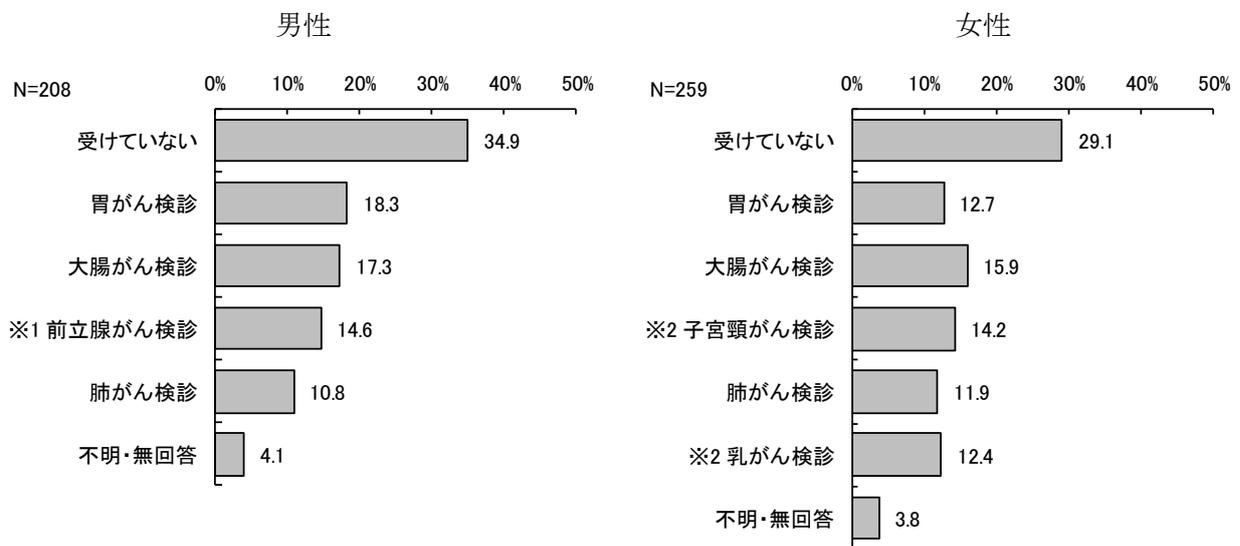
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問10 あなたは、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）という言葉を知っていますか				
		合計	言葉も内容も知っている	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	知らない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	340 71.0	122 25.5	10 2.1	7 1.5
	15～39歳	106 100.0	76 71.7	28 26.4	2 1.9	-
	40～64歳	168 100.0	135 80.4	31 18.5	2 1.2	-
	65歳以上	193 100.0	121 62.7	63 32.6	5 2.6	4 2.1
	不明・無回答	12 100.0	8 66.7	-	1 8.3	3 25.0

問 11 あなたが、過去 1 年間に受けたがん検診はどれですか。(あてはまるもの全てに○)

過去 1 年間に受けたがん検診についてみると、男性と女性ともに「受けていない」が 3 割前後で最も多くなっています。また、受けている検診では、男性は「胃がん検診」が 18.3%と最も多く、女性では「大腸がん検診」が 15.9%と最も多くなっています。

また、年齢別クロスをみると、男性では 20～39 歳で 93.9%、40～64 歳で 48.0%で、「受けていない」がそれぞれ最も多く、65 歳以上では「胃がん検診」が 35.4%で最も多くなっています。女性では 20～39 歳で 66.1%、40～64 歳で 45.2%で、「受けていない」がそれぞれ最も多く、65 歳以上では「大腸がん検診」が 40.2%で最も多くなっています。



※ 1 …男性のみの選択肢、※ 2 …女性のみの選択肢

●年齢別クロス

(男性)

上段:人数 下段:%		問11 あなたが、過去1年間に受けたがん検診はどれですか						
		合計	受けていない	胃がん検診	大腸がん検診	※1 前立腺がん検診	肺がん検診	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	208 100.0	103 49.5	54 26.0	51 24.5	43 20.7	32 15.4	11 5.3
	20～39歳	33 100.0	31 93.9	- -	- -	- -	1 3.0	1 3.0
	40～64歳	75 100.0	36 48.0	20 26.7	19 25.3	16 21.3	10 13.3	4 5.3
	65歳以上	96 100.0	32 33.3	34 35.4	32 33.3	27 28.1	18 18.8	6 6.3
	不明・無回答	4 100.0	3 75.0	- -	- -	- -	3 75.0	- -

(女性)

上段:人数 下段:%		問11 あなたが、過去1年間に受けたがん検診はどれですか							
		合計	受けていない	胃がん検診	大腸がん検診	※2 子宮頸がん検診	肺がん検診	※2 乳がん検診	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	259 100.0	115 44.4	50 19.3	63 24.3	56 21.6	47 18.1	49 18.9	15 5.8
	20～39歳	59 100.0	39 66.1	- -	- -	17 28.8	- -	5 8.5	1 1.7
	40～64歳	93 100.0	42 45.2	23 24.7	19 20.4	23 24.7	17 18.3	28 30.1	4 4.3
	65歳以上	97 100.0	25 25.8	26 26.8	39 40.2	15 15.5	28 28.9	16 16.5	10 10.3
	不明・無回答	10 100.0	9 90.0	1 10.0	5 50.0	1 10.0	2 20.0	- -	- -

※1…男性のみの選択肢、※2…女性のみの選択肢

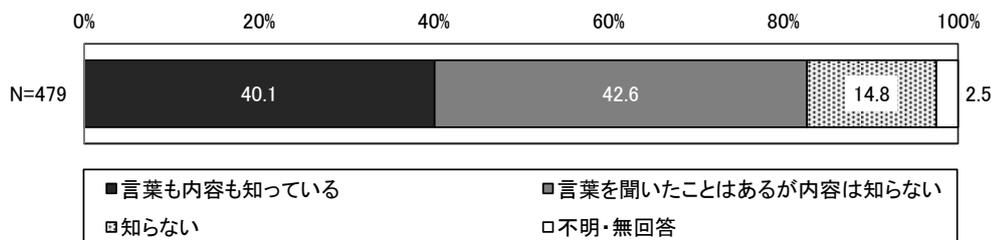
C. 食事についておたずねします。

問 12 あなたは、「食育」ということばを知っていましたか。(1つだけに○)

※食育とは、「食」をめぐる問題の解決を目指し、さまざまな体験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、自分自身で「食」を管理する力を身につけるための取り組みのことです。

食育の認知度についてみると、「言葉を聞いたことはあるが内容は知らない」が42.6%と最も多く、次いで「言葉も内容も知っている」が40.1%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では「言葉も内容も知っている」が46.2%で最も多く、40～64歳では44.6%、65歳以上では44.0%で「言葉を聞いたことはあるが内容は知らない」がそれぞれ最も多くなっています。



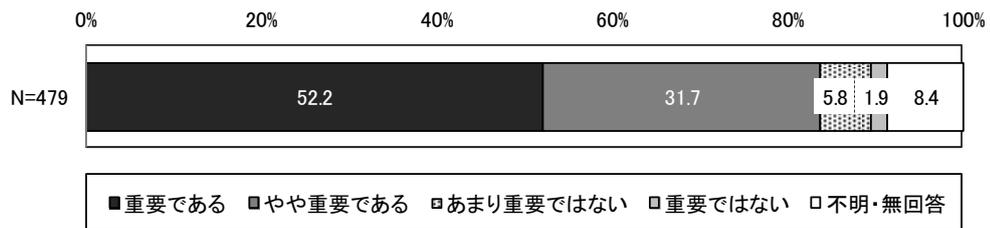
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問12 あなたは、「食育」ということばを知っていましたか				
		合計	言葉も内容も知っている	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	知らない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	192 40.1	204 42.6	71 14.8	12 2.5
	15～39歳	106 100.0	49 46.2	41 38.7	16 15.1	-
	40～64歳	168 100.0	74 44.0	75 44.6	19 11.3	-
	65歳以上	193 100.0	64 33.2	85 44.0	36 18.7	8 4.1
	不明・無回答	12 100.0	5 41.7	3 25.0	-	4 33.3

問13 あなたは、「食育」がどれくらい重要であると思いますか。(1つだけに○)

食育がどれくらい重要であると思うかについてみると、「重要である」が52.2%と最も多く、次いで「やや重要である」が31.7%となっている一方で、『重要ではない』（「あまり重要ではない」と「重要ではない」の割合の合計）が7.7%と1割に満たない結果となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では52.8%、40～64歳では51.2%、65歳以上では53.4%で「重要である」がそれぞれ最も多くなっています。



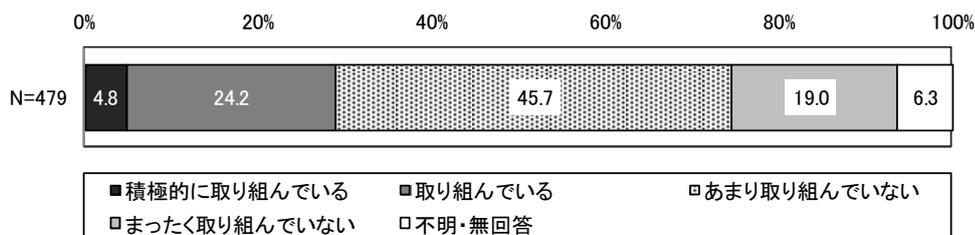
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問13 あなたは、「食育」がどれくらい重要であると思いますか					
		合計	重要である	やや重要である	あまり重要ではない	重要ではない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	250 52.2	152 31.7	28 5.8	9 1.9	40 8.4
	15～39歳	106 100.0	56 52.8	43 40.6	2 1.9	1 0.9	4 3.8
	40～64歳	168 100.0	86 51.2	60 35.7	11 6.5	3 1.8	8 4.8
	65歳以上	193 100.0	103 53.4	46 23.8	15 7.8	5 2.6	24 12.4
	不明・無回答	12 100.0	5 41.7	3 25.0	-	-	4 33.3

問14 あなたは、「食育」について、何か取り組みをしていますか。（1つだけに○）

食育の取り組みについてみると、「あまり取り組んでいない」が45.7%と最も多く、次いで「取り組んでいる」が24.2%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では44.3%、40～64歳では50.6%、65歳以上では44.0%で「あまり取り組んでいない」がそれぞれ最も多くなっています。



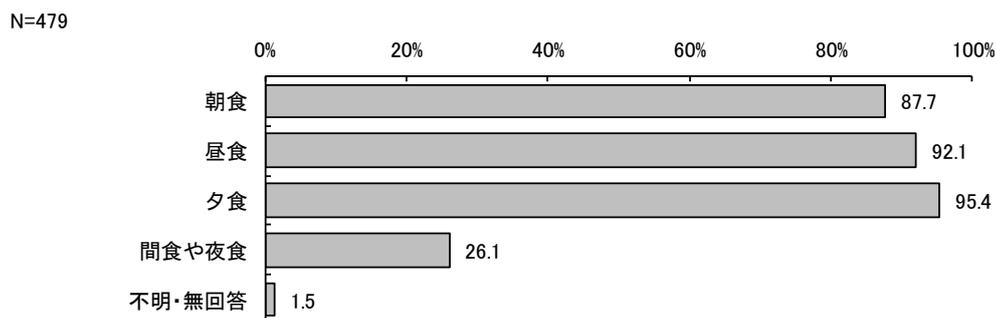
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問14 あなたは、「食育」について、何か取り組みをしていますか					
		合計	積極的に取り組んでいる	取り組んでいる	あまり取り組んでいない	まったく取り組んでいない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	23 4.8	116 24.2	219 45.7	91 19.0	30 6.3
	15～39歳	106 100.0	5 4.7	24 22.6	47 44.3	25 23.6	5 4.7
	40～64歳	168 100.0	7 4.2	35 20.8	85 50.6	38 22.6	3 1.8
	65歳以上	193 100.0	8 4.1	55 28.5	85 44.0	27 14.0	18 9.3
	不明・無回答	12 100.0	3 25.0	2 16.7	2 16.7	1 8.3	4 33.3

問15 あなたが、いつもとっている食事はどれですか。(あてはまるもの全てに○)

いつもとっている食事についてみると、「夕食」が95.4%と最も多く、次いで「昼食」が92.1%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では96.2%、40～64歳では98.2%、65歳以上では93.8%で「夕食」がそれぞれ最も多くなっています。



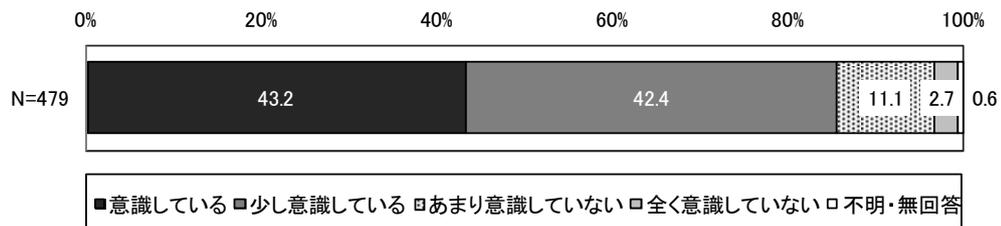
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問15 あなたが、いつもとっている食事はどれですか					
		合計	朝食	昼食	夕食	間食や夜食	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	420 87.7	441 92.1	457 95.4	125 26.1	7 1.5
	15～39歳	106 100.0	86 81.1	101 95.3	102 96.2	42 39.6	- -
	40～64歳	168 100.0	152 90.5	160 95.2	165 98.2	47 28.0	- -
	65歳以上	193 100.0	174 90.2	171 88.6	181 93.8	32 16.6	4 2.1
	不明・無回答	12 100.0	8 66.7	9 75.0	9 75.0	4 33.3	3 25.0

問 16 あなたは、1日の食事で主食（ごはん、パン、麺類など）・主菜（肉、魚、大豆製品、卵など）・副菜（野菜など）をバランスよくとることを意識していますか。
（1つだけに○）

1日の食事をバランスよくとることを意識についてみると、「意識している」が43.2%と最も多く、次いで「少し意識している」が42.4%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では48.1%、40～64歳では46.4%で「少し意識している」がそれぞれ最も多く、65歳以上では「意識している」が53.9%で最も多くなっています。



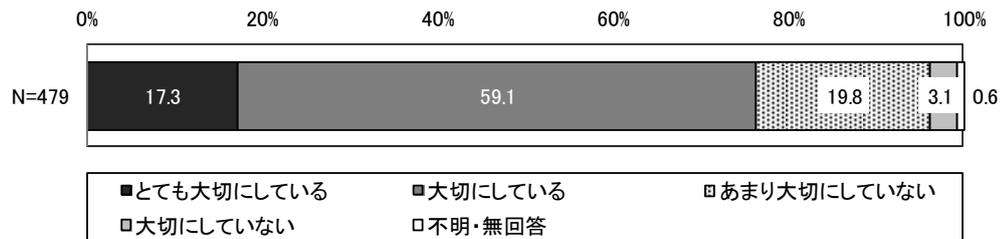
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問16 あなたは、1日の食事で主食（ごはん、パン、麺類など）・主菜（肉、魚、大豆製品、卵など）・副菜（野菜など）をバランスよくとることを意識していますか					
		合計	意識している	少し意識している	あまり意識していない	全く意識していない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	207 43.2	203 42.4	53 11.1	13 2.7	3 0.6
	15～39歳	106 100.0	33 31.1	51 48.1	19 17.9	3 2.8	-
	40～64歳	168 100.0	65 38.7	78 46.4	22 13.1	3 1.8	-
	65歳以上	193 100.0	104 53.9	70 36.3	12 6.2	7 3.6	-
	不明・無回答	12 100.0	5 41.7	4 33.3	-	-	3 25.0

問 17 あなたは、食事の時間を大切にしていますか。(1つだけに○)

食事の時間を大切にしているかについてみると、「大切にしている」が 59.1%と最も多く、次いで「あまり大切にしていない」が 19.8%となっています。

また、年齢別クロスを見ると、15～39歳では 56.6%、40～64歳では 58.9%、65歳以上では 62.7%で「大切にしている」がそれぞれ最も多くなっています。



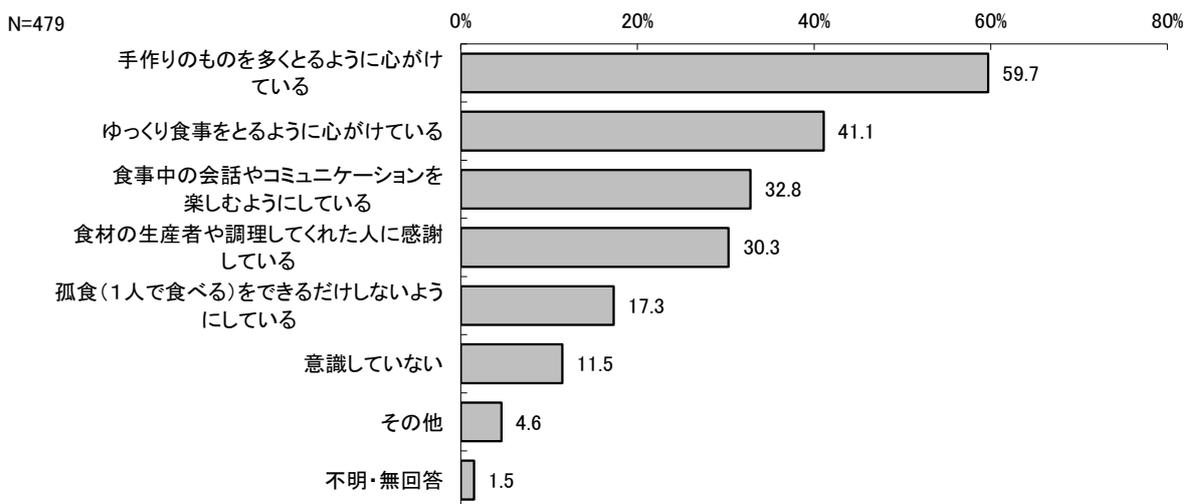
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問17 あなたは、食事の時間を大切にしていますか					
		合計	とても大切にしている	大切にしている	あまり大切にしていない	大切にしていない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	83 17.3	283 59.1	95 19.8	15 3.1	3 0.6
	15～39歳	106 100.0	23 21.7	60 56.6	19 17.9	4 3.8	-
	40～64歳	168 100.0	17 10.1	99 58.9	47 28.0	5 3.0	-
	65歳以上	193 100.0	39 20.2	121 62.7	27 14.0	6 3.1	-
	不明・無回答	12 100.0	4 33.3	3 25.0	2 16.7	-	3 25.0

問 18 あなたは、日々の食事に関して、意識していることは何ですか。(あてはまるもの全てに○)

日々の食事に関して、意識していることについてみると、「手作りのものを多くとるように心がけている」が59.7%と最も多く、次いで「ゆっくり食事をとるように心がけている」が41.1%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では52.8%、40～64歳では55.4%、65歳以上では67.9%で「手作りのものを多くとるように心がけている」がそれぞれ最も多くなっています。



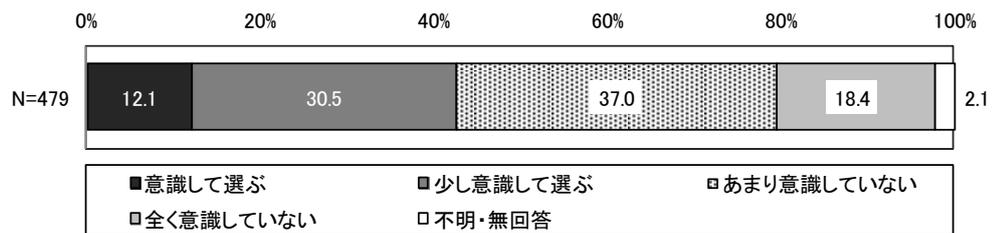
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問18 あなたは、日々の食事に関して、意識していることは何ですか								
		合計	手作りのものを多くとるように心がけている	ゆっくり食事をとるように心がけている	食事中の会話やコミュニケーションを楽しむようにしている	食材の生産者や調理してくれた人に感謝している	孤食(1人で食べる)をできるだけしないようにしている	意識していない	その他	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479	286	197	157	145	83	55	22	7
		100.0	59.7	41.1	32.8	30.3	17.3	11.5	4.6	1.5
	15～39歳	106	56	20	44	23	27	16	4	-
		100.0	52.8	18.9	41.5	21.7	25.5	15.1	3.8	-
	40～64歳	168	93	60	50	43	18	21	10	2
		100.0	55.4	35.7	29.8	25.6	10.7	12.5	6.0	1.2
65歳以上	193	131	114	59	74	36	17	8	3	
	100.0	67.9	59.1	30.6	38.3	18.7	8.8	4.1	1.6	
不明・無回答	12	6	3	4	5	2	1	-	2	
	100.0	50.0	25.0	33.3	41.7	16.7	8.3	-	16.7	

問 19 あなたは、食材を購入するときに久御山町産の食材を意識的に選びますか。(1つだけに○)

食材を購入するときに久御山町産の食材を意識的に選ぶかについてみると、「あまり意識していない」が37.0%と最も多く、次いで「少し意識して選ぶ」が30.5%となっています。

また、年齢別クロスを見ると、15～39歳では「全く意識していない」が39.6%で最も多く、40～64歳では41.7%、65歳以上では37.3%で、「あまり意識していない」がそれぞれ最も多くなっています。



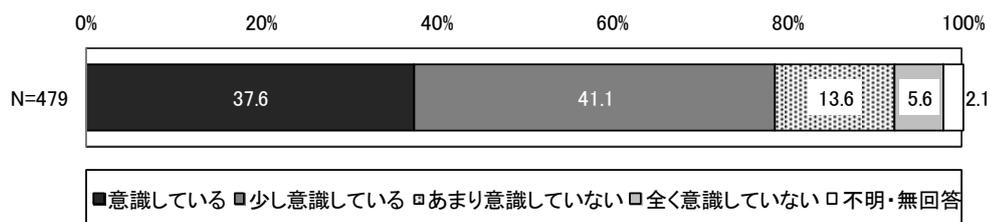
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問19 あなたは、食材を購入するときに久御山町産の食材を意識的に選びますか					
		合計	意識して選ぶ	少し意識して選ぶ	あまり意識していない	全く意識していない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	58 12.1	146 30.5	177 37.0	88 18.4	10 2.1
	15～39歳	106 100.0	2 1.9	30 28.3	31 29.2	42 39.6	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	16 9.5	50 29.8	70 41.7	32 19.0	- -
	65歳以上	193 100.0	36 18.7	65 33.7	72 37.3	13 6.7	7 3.6
	不明・無回答	12 100.0	4 33.3	1 8.3	4 33.3	1 8.3	2 16.7

問 20 あなたは、いつも食べ残しや食材の廃棄量（皮やへたなど）を減らすことを意識していますか。（1つだけに○）

いつも食べ残しや食材の廃棄量を減らすことを意識しているかについてみると、「少し意識している」が41.1%と最も多く、次いで「意識している」が37.6%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では43.4%、40～64歳では46.4%で「少し意識している」がそれぞれ最も多く、65歳以上では「意識している」が42.0%と最も多くなっています。



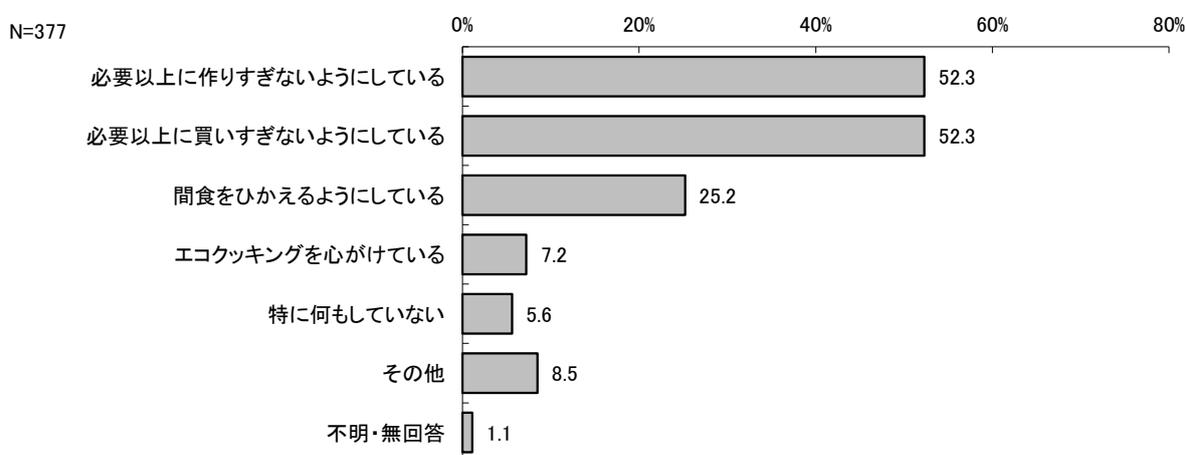
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問20 あなたは、いつも食べ残しや食材の廃棄量（皮やへたなど）を減らすことを意識していますか					
		合計	意識している	少し意識している	あまり意識していない	全く意識していない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	180 37.6	197 41.1	65 13.6	27 5.6	10 2.1
	15～39歳	106 100.0	29 27.4	46 43.4	16 15.1	14 13.2	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	63 37.5	78 46.4	20 11.9	7 4.2	-
	65歳以上	193 100.0	81 42.0	70 36.3	29 15.0	6 3.1	7 3.6
	不明・無回答	12 100.0	7 58.3	3 25.0	-	-	2 16.7

問 20-1 問 20 で「1. 意識している」「2. 少し意識している」とお答えされた方にお聞きします。具体的に取り組んでいることは何ですか。（あてはまるもの全てに○）

食べ残しや食材の廃棄量を減らすことを意識している方の具体的な取り組みについてみると、「必要以上に作りすぎないようにしている」、「必要以上に買いすぎないようにしている」がともに 52.3% となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39 歳では 49.3%、40～64 歳では 50.4%で、「必要以上に買いすぎないようにしている」がそれぞれ最も多く、65 歳以上では「必要以上に作りすぎないようにしている」が 58.9%と最も多くなっています。



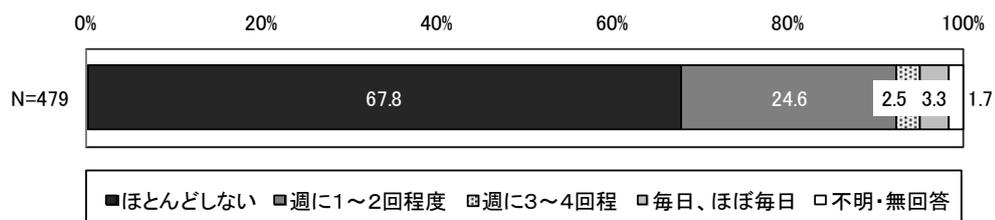
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問20-1 具体的に取り組んでいることは何ですか							
		合計	必要以上に作りすぎないようにしている	必要以上に買いすぎないようにしている	間食をひかえるようにしている	エコクッキングを心がけている	特に何もしていない	その他	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	377 100.0	197 52.3	197 52.3	95 25.2	27 7.2	21 5.6	32 8.5	4 1.1
	15～39歳	75 100.0	32 42.7	37 49.3	13 17.3	2 2.7	5 6.7	12 16.0	-
	40～64歳	141 100.0	69 48.9	71 50.4	27 19.1	15 10.6	10 7.1	12 8.5	-
	65歳以上	151 100.0	89 58.9	84 55.6	53 35.1	9 6.0	5 3.3	8 5.3	4 2.6
	不明・無回答	10 100.0	7 70.0	5 50.0	2 20.0	1 10.0	1 10.0	-	-

問 21 あなたは、一週間にどれくらい外食をしますか。(1つだけに○)

一週間の外食の頻度についてみると、「ほとんどしない」が 67.8%と最も多く、次いで「週に1～2回程度」が 24.6%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では 50.9%、40～64歳では 64.3%、65歳以上では 81.9%で「ほとんどしない」がそれぞれ最も多くなっています。



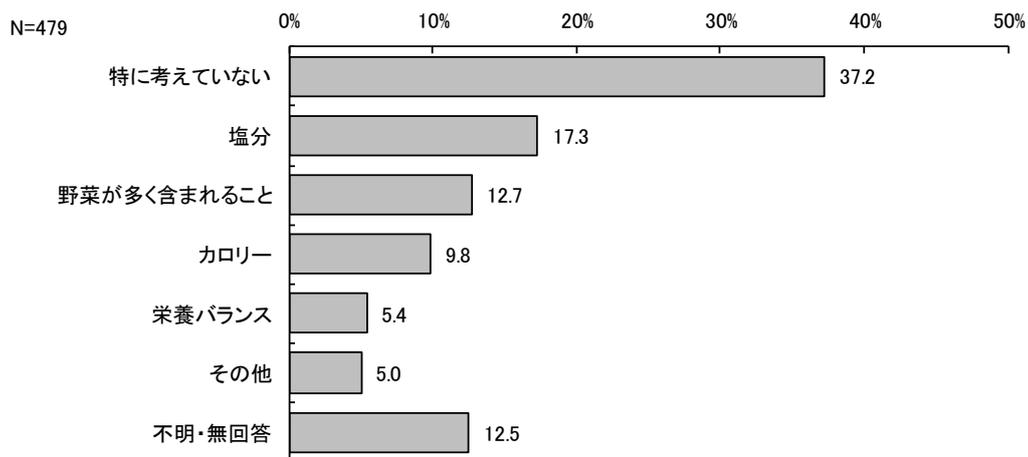
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問21 あなたは、一週間にどれくらい外食をしますか					
		合計	ほとんどしない	週に1～2回程度	週に3～4回程度	毎日、ほぼ毎日	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	325 67.8	118 24.6	12 2.5	16 3.3	8 1.7
	15～39歳	106 100.0	54 50.9	38 35.8	6 5.7	8 7.5	- -
	40～64歳	168 100.0	108 64.3	46 27.4	6 3.6	7 4.2	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	158 81.9	30 15.5	- -	1 0.5	4 2.1
	不明・無回答	12 100.0	5 41.7	4 33.3	- -	- -	3 25.0

問 22 あなたは、市販の弁当を購入したり外食をする場合、気をつけていることは何ですか。（1つだけに○）

市販の弁当の購入や外食をする際に気をつけていることについてみると、「特に考えていない」が37.2%と最も多く、次いで「塩分」が17.3%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では39.6%、40～64歳では43.5%、65歳以上では32.1%で「特に考えていない」がそれぞれ最も多くなっています。



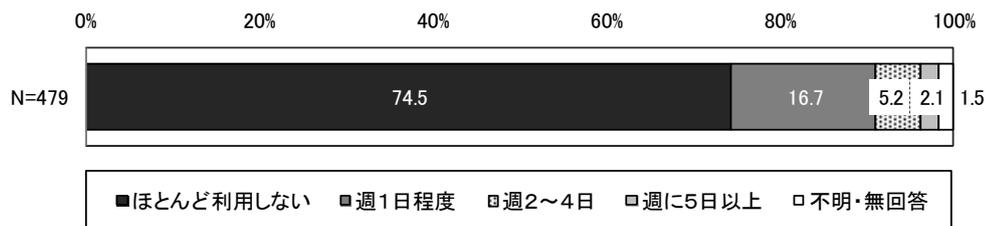
●年齢別クロス

上段: 人数 下段: %		問22 あなたは、市販の弁当を購入したり外食をする場合、気をつけていることは何ですか							
		合計	特に考えていない	塩分	野菜が多く含まれること	カロリー	栄養バランス	その他	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	178 37.2	83 17.3	61 12.7	47 9.8	26 5.4	24 5.0	60 12.5
	15～39歳	106 100.0	42 39.6	17 16.0	13 12.3	16 15.1	4 3.8	4 3.8	10 9.4
	40～64歳	168 100.0	73 43.5	28 16.7	19 11.3	14 8.3	7 4.2	9 5.4	18 10.7
	65歳以上	193 100.0	62 32.1	34 17.6	27 14.0	15 7.8	14 7.3	11 5.7	30 15.5
	不明・無回答	12 100.0	1 8.3	4 33.3	2 16.7	2 16.7	1 8.3	-	2 16.7

問 23 あなたは、コンビニ、ファストフード店の食品や持ち帰り弁当を一週間にどれくらい食べますか。(1つだけに○)

コンビニ、ファストフード店の食品や持ち帰り弁当の一週間の利用頻度についてみると、「ほとんど利用しない」が74.5%と最も多く、次いで「週1日程度」が16.7%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では61.3%、40～64歳では75.6%、65歳以上では81.9%で「ほとんど利用しない」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

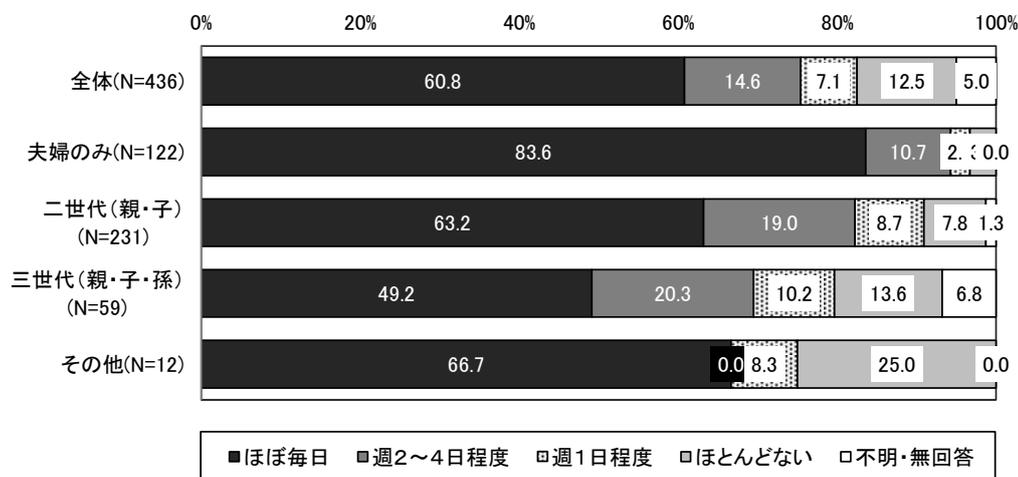
上段:人数 下段:%		問23 あなたは、コンビニ、ファストフード店の食品や持ち帰り弁当を一週間にどれくらい食べますか					
		合計	ほとんど利用しない	週1日程度	週2～4日	週に5日以上	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	357 74.5	80 16.7	25 5.2	10 2.1	7 1.5
	15～39歳	106 100.0	65 61.3	26 24.5	10 9.4	5 4.7	-
	40～64歳	168 100.0	127 75.6	28 16.7	9 5.4	4 2.4	-
	65歳以上	193 100.0	158 81.9	23 11.9	6 3.1	1 0.5	5 2.6
	不明・無回答	12 100.0	7 58.3	3 25.0	-	-	2 16.7

問 24 あなたは、一週間にどれくらい家族そろって食卓を囲む日がありますか。(1つだけに○)

一週間の家族そろって食卓を囲む頻度についてみると、全ての年代で「ほぼ毎日」が最も多くなっており、全体では「ほぼ毎日」が60.8%、次いで「週2～4日程度」が14.6%となっています。

世帯構成別にみると、夫婦のみでは「ほぼ毎日」が83.6%となる一方で、三世帯(親・子・孫)では「ほぼ毎日」が49.2%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では60.4%、40～64歳では56.5%、65歳以上では65.3%で「ほぼ毎日」がそれぞれ最も多くなっています。



※「全体」には、世帯構成が「ひとり暮らし」の数値を除き、「不明・無回答」の回答数を含む。

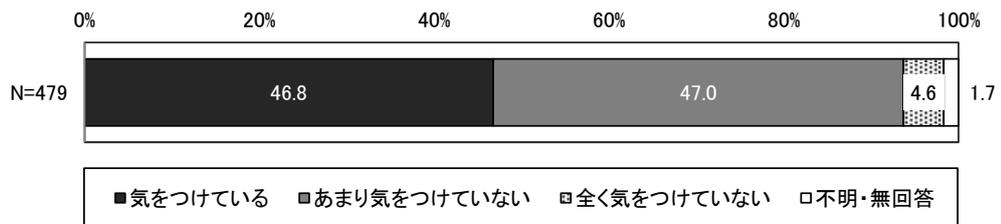
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問24 あなたは、一週間にどれくらい家族そろって食卓を囲む日がありますか					
		合計	ほぼ毎日	週2～4日程度	週1日程度	ほとんどない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	291 60.8	70 14.6	34 7.1	60 12.5	24 5.0
	15～39歳	106 100.0	64 60.4	24 22.6	6 5.7	11 10.4	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	95 56.5	34 20.2	17 10.1	19 11.3	3 1.8
	65歳以上	193 100.0	126 65.3	12 6.2	9 4.7	29 15.0	17 8.8
	不明・無回答	12 100.0	6 50.0	-	2 16.7	1 8.3	3 25.0

問 25 あなたは、しっかりかんで食べるように気をつけていますか。(1つだけに○)

しっかりかんで食べるように気をつけているかについてみると、「あまり気をつけていない」が47.0%と最も多く、次いで「気をつけている」が46.8%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では56.6%、40～64歳では55.4%で「あまり気をつけていない」がそれぞれ最も多く、65歳以上では「気をつけている」が60.6%で最も多くなっています。



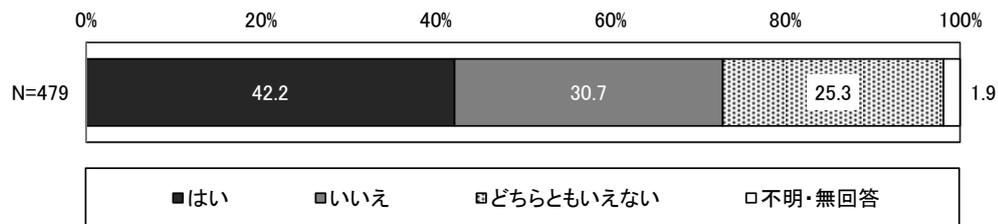
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問25 あなたは、しっかりかんで食べるように気をつけていますか				
		合計	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	224 46.8	225 47.0	22 4.6	8 1.7
	15～39歳	106 100.0	38 35.8	60 56.6	7 6.6	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	64 38.1	93 55.4	11 6.5	- -
	65歳以上	193 100.0	117 60.6	68 35.2	4 2.1	4 2.1
	不明・無回答	12 100.0	5 41.7	4 33.3	- -	3 25.0

問 26 あなたは、早食いの方だと思いますか。(1つだけに○)

早食いだと思うかについてみると、「はい」が42.2%で最も多く、次いで「いいえ」が30.7%、「どちらともいえない」が25.3%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では48.1%、40～64歳では47.6%で、「はい」がそれぞれ最も多く、65歳以上では「いいえ」が35.2%で最も多くなっています。



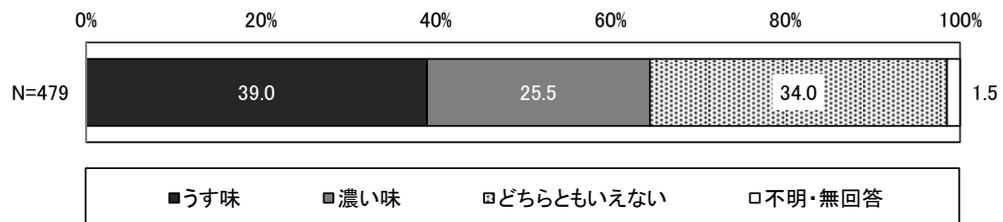
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問26 あなたは、早食いの方だと思いますか				
		合計	はい	いいえ	どちらとも いえない	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	202 42.2	147 30.7	121 25.3	9 1.9
	15～39歳	106 100.0	51 48.1	33 31.1	20 18.9	2 1.9
	40～64歳	168 100.0	80 47.6	43 25.6	44 26.2	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	67 34.7	68 35.2	55 28.5	3 1.6
	不明・無回 答	12 100.0	4 33.3	3 25.0	2 16.7	3 25.0

問 27 あなたは、どのような味付けを好みますか。(1つだけに○)

味付けの好みについてみると、「うす味」が 39.0%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が 34.0%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では 38.7%、40～64歳では 40.5%で「どちらともいえない」がそれぞれ最も多く、65歳以上では「うす味」が 46.1%と最も多くなっています。



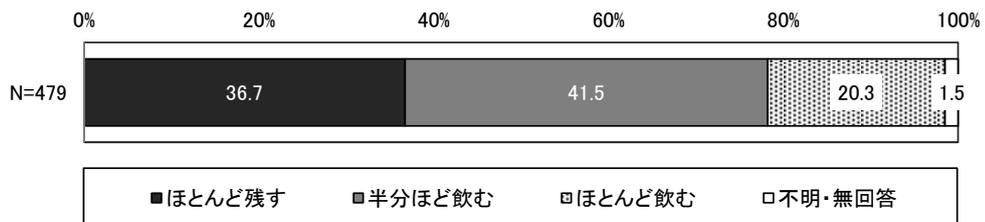
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問27 あなたは、どのような味付けを好みますか				
		合計	うす味	濃い味	どちらともいえない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	187 39.0	122 25.5	163 34.0	7 1.5
	15～39歳	106 100.0	34 32.1	30 28.3	41 38.7	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	61 36.3	39 23.2	68 40.5	- -
	65歳以上	193 100.0	89 46.1	49 25.4	52 26.9	3 1.6
	不明・無回答	12 100.0	3 25.0	4 33.3	2 16.7	3 25.0

問 28 あなたは、めん類の汁を残さず飲む方ですか。(1つだけに○)

めん類の汁を残さず飲むかどうかについてみると、「半分ほど飲む」が 41.5%と最も多く、次いで「ほとんど残す」が 36.7%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では 48.1%で「ほとんど残す」が最も多く、40～64歳では 41.7%、65歳以上では 47.2%で「半分ほど飲む」がそれぞれ最も多くなっています。



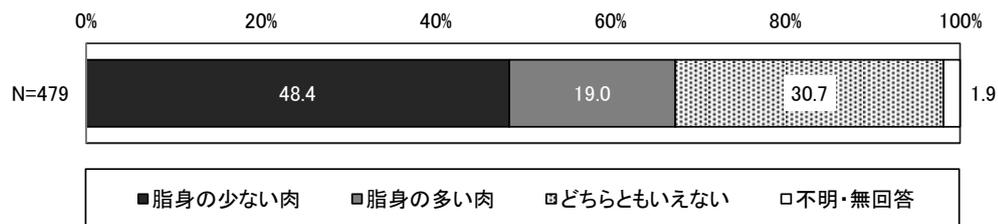
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問28 あなたは、めん類の汁を残さず飲む方ですか				
		合計	ほとんど残す	半分ほど飲む	ほとんど飲む	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	176 36.7	199 41.5	97 20.3	7 1.5
	15～39歳	106 100.0	51 48.1	36 34.0	18 17.0	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	65 38.7	70 41.7	33 19.6	- -
	65歳以上	193 100.0	57 29.5	91 47.2	42 21.8	3 1.6
	不明・無回答	12 100.0	3 25.0	2 16.7	4 33.3	3 25.0

問 29 あなたは、脂身の少ない肉（ヒレ肉、ささみ等）と多い肉（ロース、ばら肉）のうち、どちらを好んで食べますか。（1つだけに○）

脂身の少ない肉と多い肉のどちらを好んで食べるかについてみると、「脂身の少ない肉」が 48.4%、「脂身の多い肉」が 19.0%、「どちらともいえない」が 30.7%となっています。

また、年齢別クロスを見ると、15～39歳では 47.2%、65歳以上では 60.6%で「脂身の少ない肉」がそれぞれ最も多く、40～64歳では「どちらともいえない」が 39.9%で最も多くなっています。



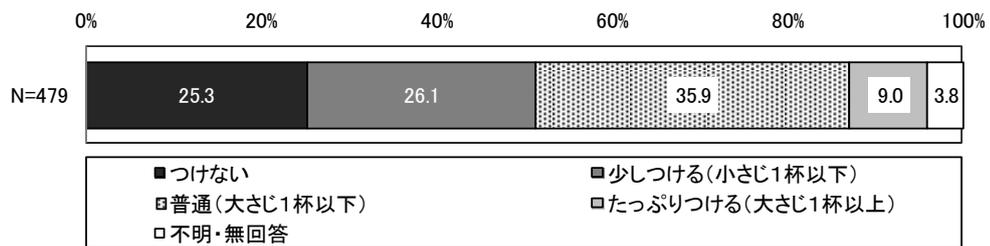
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問29 あなたは、脂身の少ない肉（ヒレ肉、ささみ等）と多い肉（ロース、ばら肉）のうち、どちらを好んで食べますか				
		合計	脂身の少ない肉	脂身の多い肉	どちらともいえない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	232 48.4	91 19.0	147 30.7	9 1.9
	15～39歳	106 100.0	50 47.2	25 23.6	30 28.3	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	63 37.5	38 22.6	67 39.9	- -
	65歳以上	193 100.0	117 60.6	26 13.5	46 23.8	4 2.1
	不明・無回答	12 100.0	2 16.7	2 16.7	4 33.3	4 33.3

問30 あなたは、パンを食べるとき、バター、マーガリンはどれくらいつけますか。
(1つだけに○)

パンを食べるとき、バターやマーガリンをどれくらいつけるかについてみると、「普通（大きじ1杯以下）」が35.9%と最も多く、次いで「少しつける（小さじ1杯以下）」が26.1%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では40.6%、40～64歳では47.6%で「普通（大きじ1杯以下）」がそれぞれ最も多く、65歳以上では「少しつける（小さじ1杯以下）」が35.2%で最も多くなっています。



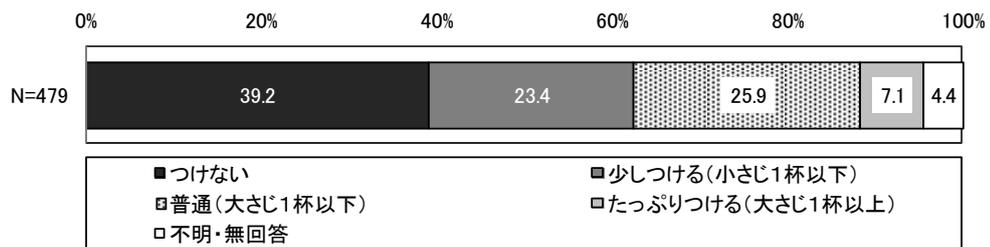
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問30 あなたは、パンを食べるとき、バター、マーガリンはどれくらいつけますか					
		合計	つけない	少しつける (小さじ1杯以下)	普通(大きじ1杯以下)	たっぷりつける(大きじ1杯以上)	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	121 25.3	125 26.1	172 35.9	43 9.0	18 3.8
	15～39歳	106 100.0	26 24.5	25 23.6	43 40.6	9 8.5	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	35 20.8	28 16.7	80 47.6	22 13.1	3 1.8
	65歳以上	193 100.0	60 31.1	68 35.2	47 24.4	10 5.2	8 4.1
	不明・無回答	12 100.0	-	4 33.3	2 16.7	2 16.7	4 33.3

問31 あなたは、パンを食べるとき、ジャム、蜂蜜などをどれくらいつけますか。
(1つだけに○)

パンを食べるとき、ジャムや蜂蜜などをどれくらいつけるかについてみると、「つけない」が39.2%と最も多く、次いで「普通（大きじ1杯以下）」が25.9%となっています。

また、年齢別クロスを見ると、15～39歳では47.2%、40～64歳では47.0%で「つけない」がそれぞれ最も多く、65歳以上では「少しつける（小さじ1杯以下）」が30.6%で最も多くなっています。



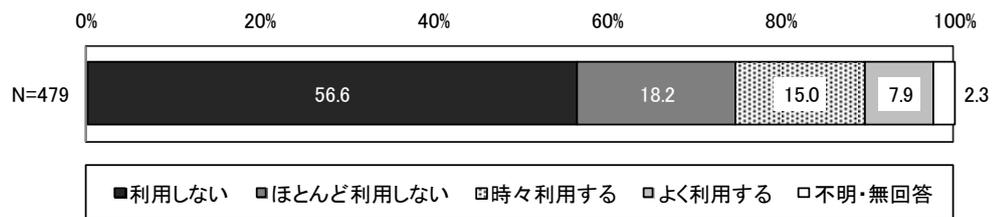
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問31 あなたは、パンを食べるとき、ジャム、蜂蜜などをどれくらいつけますか					
		合計	つけない	少しつける (小さじ1杯以下)	普通(大きじ1杯以下)	たっぷりつける(大きじ1杯以上)	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	188 39.2	112 23.4	124 25.9	34 7.1	21 4.4
	15～39歳	106 100.0	50 47.2	18 17.0	27 25.5	9 8.5	2 1.9
	40～64歳	168 100.0	79 47.0	33 19.6	38 22.6	14 8.3	4 2.4
	65歳以上	193 100.0	56 29.0	59 30.6	57 29.5	10 5.2	11 5.7
	不明・無回答	12 100.0	3 25.0	2 16.7	2 16.7	1 8.3	4 33.3

問 32 あなたは、ダイエット食品や栄養補助食品（サプリメントなど）をどれくらい利用しますか。（1つだけに○）

ダイエット食品や栄養補助食品（サプリメントなど）の利用頻度についてみると、「利用しない」が56.6%と最も多く、次いで「ほとんど利用しない」が18.2%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では58.5%、40～64歳では57.7%、65歳以上では57.0%で「利用しない」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

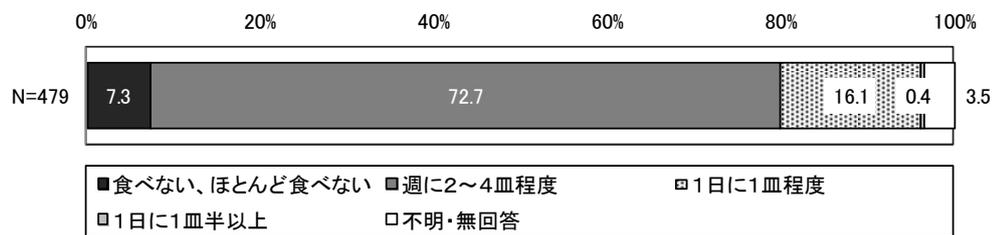
上段:人数 下段:%		問32 あなたは、ダイエット食品や栄養補助食品（サプリメントなど）をどれくらい利用しますか					
		合計	利用しない	ほとんど利用しない	時々利用する	よく利用する	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	271 56.6	87 18.2	72 15.0	38 7.9	11 2.3
	15～39歳	106 100.0	62 58.5	22 20.8	16 15.1	5 4.7	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	97 57.7	30 17.9	25 14.9	16 9.5	- -
	65歳以上	193 100.0	110 57.0	30 15.5	31 16.1	16 8.3	6 3.1
	不明・無回答	12 100.0	2 16.7	5 41.7	- -	1 8.3	4 33.3

問 33 あなたは、次の食品をどのくらいの頻度で食べていますか。(それぞれ1つだけに○)

1 肉 (目安量：ポークソテー1枚、ハンバーグ1個、焼き鳥3本、フライドチキン2個、トンカツ1/2枚=1皿)

肉についてみると、「週に2～4皿程度」が72.7%と最も多く、次いで「1日に1皿程度」が16.1%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では60.4%、40～64歳では81.0%、65歳以上では72.5%で「週に2～4皿程度」がそれぞれ最も多くなっています。



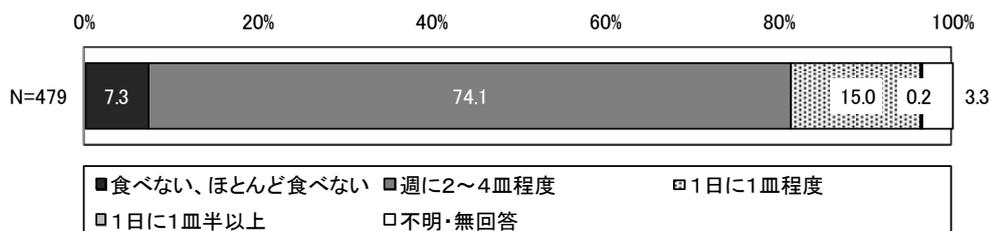
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-1 肉					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 皿程度	1日に1皿 程度	1日に1皿 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	35 7.3	348 72.7	77 16.1	2 0.4	17 3.5
	15～39歳	106 100.0	1 0.9	64 60.4	39 36.8	1 0.9	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	13 7.7	136 81.0	19 11.3	-	-
	65歳以上	193 100.0	21 10.9	140 72.5	18 9.3	1 0.5	13 6.7
	不明・無回 答	12 100.0	-	8 66.7	1 8.3	-	3 25.0

2 魚介類（目安量：刺身1皿、アジ1匹、サケ半切れ、サバ半切れ、サンマ1/2匹を一皿）

魚介類についてみると、「週に2～4皿程度」が74.1%と最も多く、次いで「1日に1皿程度」が15.0%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では78.3%、40～64歳では80.4%、65歳以上では68.4%で「週に2～4皿程度」がそれぞれ最も多くなっています。



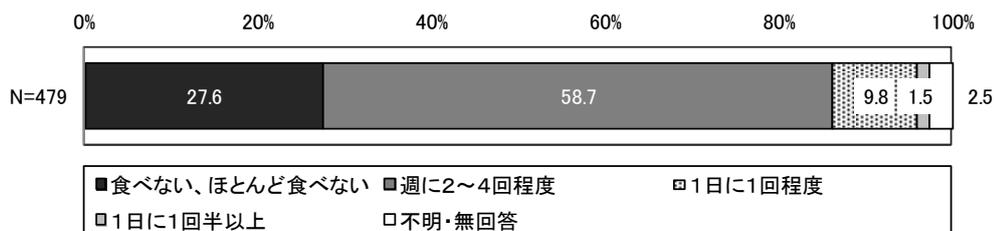
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-2 魚介類					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 皿程度	1日に1皿 程度	1日に1皿 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	35 7.3	355 74.1	72 15.0	1 0.2	16 3.3
	15～39歳	106 100.0	14 13.2	83 78.3	8 7.5	-	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	15 8.9	135 80.4	18 10.7	-	-
	65歳以上	193 100.0	5 2.6	132 68.4	43 22.3	1 0.5	12 6.2
	不明・無回 答	12 100.0	1 8.3	5 41.7	3 25.0	-	3 25.0

3 肉の加工品（ハム・ソーセージ・ベーコンなど）

肉の加工品（ハム・ソーセージ・ベーコンなど）についてみると、「週に2～4回程度」が58.7%と最も多く、次いで「食べない、ほとんど食べない」が27.6%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では67.0%、40～64歳では67.9%、65歳以上では46.6%で「週に2～4回程度」がそれぞれ最も多くなっています。



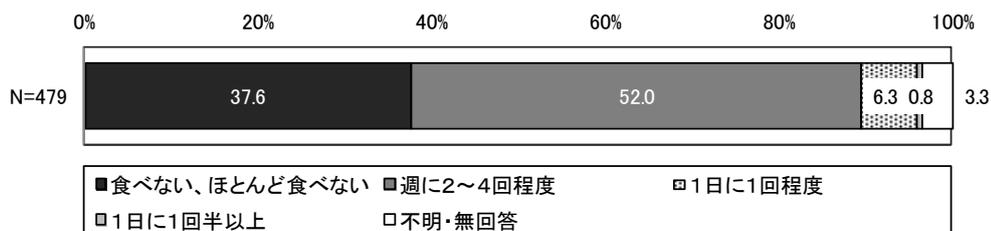
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-3 肉の加工品（ハム・ソーセージ・ベーコンなど）					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 回程度	1日に1回 程度	1日に1回 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	132 27.6	281 58.7	47 9.8	7 1.5	12 2.5
	15～39歳	106 100.0	19 17.9	71 67.0	13 12.3	1 0.9	2 1.9
	40～64歳	168 100.0	34 20.2	114 67.9	19 11.3	-	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	77 39.9	90 46.6	13 6.7	6 3.1	7 3.6
	不明・無回 答	12 100.0	2 16.7	6 50.0	2 16.7	-	2 16.7

4 魚の加工品（かまぼこ・ちくわ・味付缶詰など）

魚の加工品（かまぼこ・ちくわ・味付缶詰など）についてみると、「週に2～4回程度」が52.0%と最も多く、次いで「食べない、ほとんど食べない」が37.6%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では「食べない、ほとんど食べない」が49.1%と最も多く、40～64歳では56.5%、65歳以上では52.3%で「週に2～4回程度」がそれぞれ最も多くなっています。



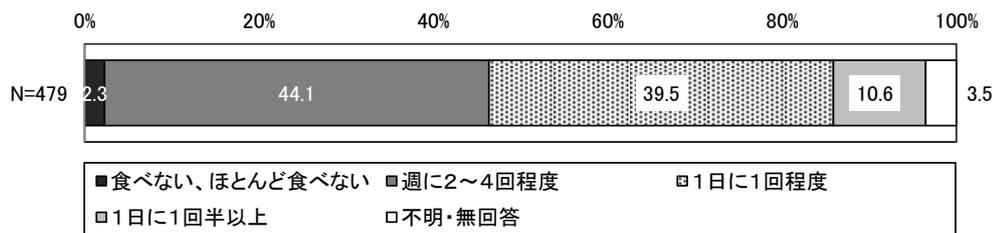
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-4 魚の加工品（かまぼこ・ちくわ・味付缶詰など）					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 回程度	1日に1回 程度	1日に1回 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	180 37.6	249 52.0	30 6.3	4 0.8	16 3.3
	15～39歳	106 100.0	52 49.1	49 46.2	4 3.8	-	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	67 39.9	95 56.5	5 3.0	1 0.6	-
	65歳以上	193 100.0	57 29.5	101 52.3	20 10.4	3 1.6	12 6.2
	不明・無回 答	12 100.0	4 33.3	4 33.3	1 8.3	-	3 25.0

5 色の濃い野菜（人参・ほうれん草・カボチャ・トマトなど）（目安量：1回＝片手に軽く一杯半(150g)）

色の濃い野菜（人参・ほうれん草・カボチャ・トマトなど）についてみると、「週に2～4回程度」が44.1%と最も多く、次いで「1日に1回程度」が39.5%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では49.1%、40～64歳では44.6%、65歳以上では40.4%で「週に2～4回程度」がそれぞれ最も多くなっています。



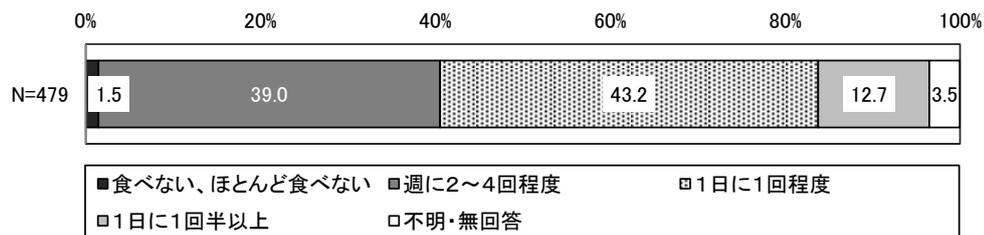
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-5 色の濃い野菜（人参・ほうれん草・カボチャ・トマトなど）					
		合計	食べない、 ほとんど食べない	週に2～4 回程度	1日に1回 程度	1日に1回 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	11 2.3	211 44.1	189 39.5	51 10.6	17 3.5
	15～39歳	106 100.0	2 1.9	52 49.1	40 37.7	10 9.4	2 1.9
	40～64歳	168 100.0	7 4.2	75 44.6	73 43.5	13 7.7	- -
	65歳以上	193 100.0	2 1.0	78 40.4	73 37.8	27 14.0	13 6.7
	不明・無回 答	12 100.0	- -	6 50.0	3 25.0	1 8.3	2 16.7

6 色の薄い野菜（キャベツ・白菜・大根・きゅうりなど）（目安量：1回＝両手に軽く一杯（約200g））

色の薄い野菜（キャベツ・白菜・大根・きゅうりなど）についてみると、「1日に1回程度」が43.2%と最も多く、次いで「週に2～4回程度」が39.0%となっています。

また、年齢別クロスを見ると、15～39歳では51.9%、40～64歳では45.2%で「1日に1回程度」がそれぞれ最も多く、65歳以上では37.3%で「週に2～4回程度」と「1日に1回程度」がともに多くなっています。



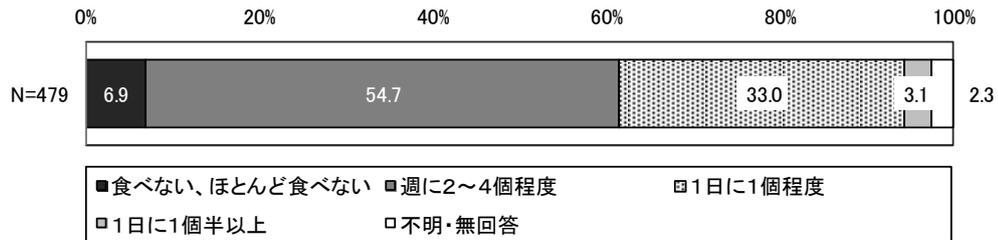
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-6 色の薄い野菜（キャベツ・白菜・大根・きゅうりなど）					
		合計	食べない、 ほとんど食べない	週に2～4 回程度	1日に1回 程度	1日に1回 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	7 1.5	187 39.0	207 43.2	61 12.7	17 3.5
	15～39歳	106 100.0	- -	40 37.7	55 51.9	9 8.5	2 1.9
	40～64歳	168 100.0	5 3.0	70 41.7	76 45.2	17 10.1	- -
	65歳以上	193 100.0	2 1.0	72 37.3	72 37.3	34 17.6	13 6.7
	不明・無回 答	12 100.0	- -	5 41.7	4 33.3	1 8.3	2 16.7

7 たまご

たまごについてみると、「週に2～4個程度」が54.7%と最も多く、次いで「1日に1個程度」が33.0%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では53.8%、40～64歳では58.3%、65歳以上では52.8%で「週に2～4個程度」がそれぞれ最も多くなっています。



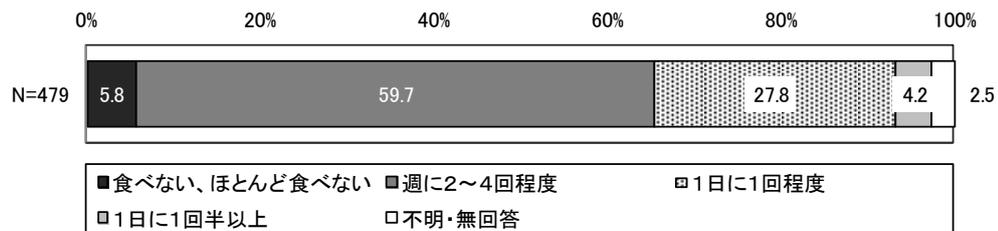
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-7 たまご					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 個程度	1日に1個 程度	1日に1個 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	33 6.9	262 54.7	158 33.0	15 3.1	11 2.3
	15～39歳	106 100.0	7 6.6	57 53.8	36 34.0	5 4.7	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	11 6.5	98 58.3	57 33.9	2 1.2	- -
	65歳以上	193 100.0	13 6.7	102 52.8	64 33.2	7 3.6	7 3.6
	不明・無回 答	12 100.0	2 16.7	5 41.7	1 8.3	1 8.3	3 25.0

8 大豆・大豆製品（とうふ・納豆・油揚げなど）

大豆・大豆製品（とうふ・納豆・油揚げなど）についてみると、「週に2～4回程度」が59.7%と最も多く、次いで「1日に1回程度」が27.8%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では63.2%、40～64歳では60.7%、65歳以上では56.5%で「週に2～4回程度」がそれぞれ最も多くなっています。



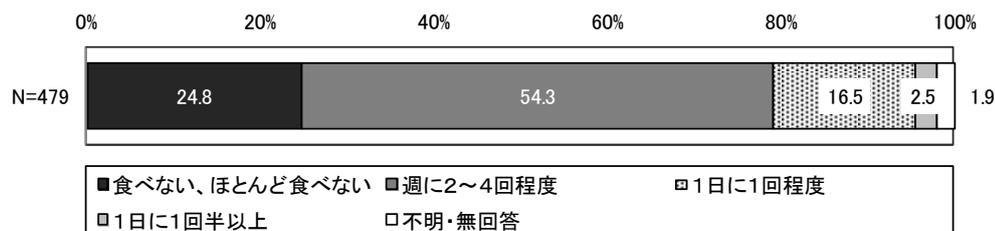
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-8 大豆・大豆製品（とうふ・納豆・油揚げなど）					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 回程度	1日に1回 程度	1日に1回 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	28 5.8	286 59.7	133 27.8	20 4.2	12 2.5
	15～39歳	106 100.0	8 7.5	67 63.2	28 26.4	2 1.9	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	12 7.1	102 60.7	48 28.6	5 3.0	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	8 4.1	109 56.5	55 28.5	13 6.7	8 4.1
	不明・無回 答	12 100.0	- -	8 66.7	2 16.7	- -	2 16.7

9 小魚（じゃこ、シラス、干しエビなど）

小魚（じゃこ、シラス、干しエビなど）についてみると、「週に2～4回程度」が54.3%と最も多く、次いで「食べない、ほとんど食べない」が24.8%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では49.1%、40～64歳では54.2%、65歳以上では58.0%で「週に2～4回程度」がそれぞれ最も多くなっています。



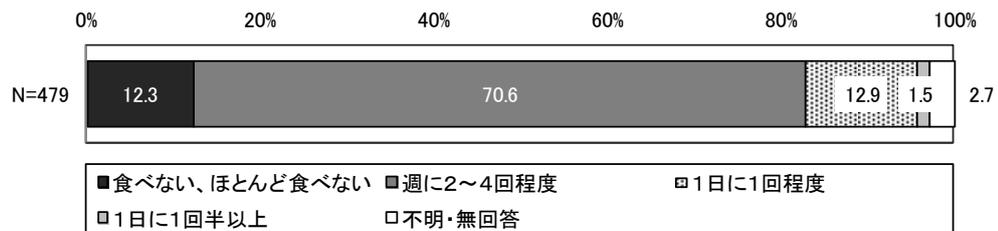
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-9 小魚（じゃこ、シラス、干しエビなど）					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 回程度	1日に1回 程度	1日に1回 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	119 24.8	260 54.3	79 16.5	12 2.5	9 1.9
	15～39歳	106 100.0	46 43.4	52 49.1	7 6.6	- -	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	52 31.0	91 54.2	21 12.5	4 2.4	- -
	65歳以上	193 100.0	19 9.8	112 58.0	48 24.9	8 4.1	6 3.1
	不明・無回 答	12 100.0	2 16.7	5 41.7	3 25.0	- -	2 16.7

10 いも類（ジャガイモ・サツマイモ・里芋など）

いも類（ジャガイモ・サツマイモ・里芋など）についてみると、「週に2～4回程度」が70.6%と最も多く、次いで「1日に1回程度」が12.9%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では79.2%、40～64歳では70.8%、65歳以上では66.3%で「週に2～4回程度」がそれぞれ最も多くなっています。



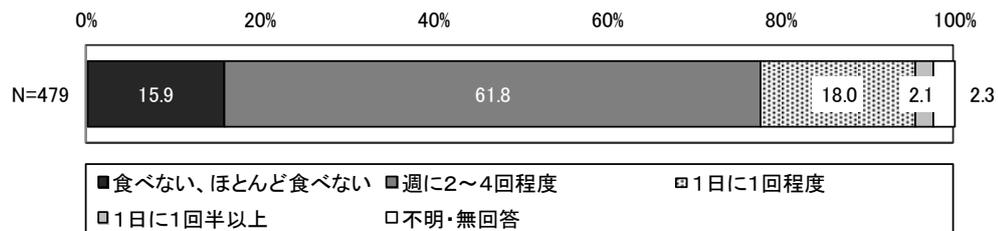
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-10 いも類（ジャガイモ・サツマイモ・里芋など）					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 回程度	1日に1回 程度	1日に1回 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	59 12.3	338 70.6	62 12.9	7 1.5	13 2.7
	15～39歳	106 100.0	12 11.3	84 79.2	8 7.5	1 0.9	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	27 16.1	119 70.8	19 11.3	1 0.6	2 1.2
	65歳以上	193 100.0	19 9.8	128 66.3	34 17.6	5 2.6	7 3.6
	不明・無回 答	12 100.0	1 8.3	7 58.3	1 8.3	-	3 25.0

11 海草（のり・コンブ・ワカメなど）

海草（のり・コンブ・ワカメなど）についてみると、「週に2～4回程度」が61.8%と最も多く、次いで「1日に1回程度」が18.0%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では66.0%、40～64歳では67.3%、65歳以上では54.4%で「週に2～4回程度」がそれぞれ最も多くなっています。



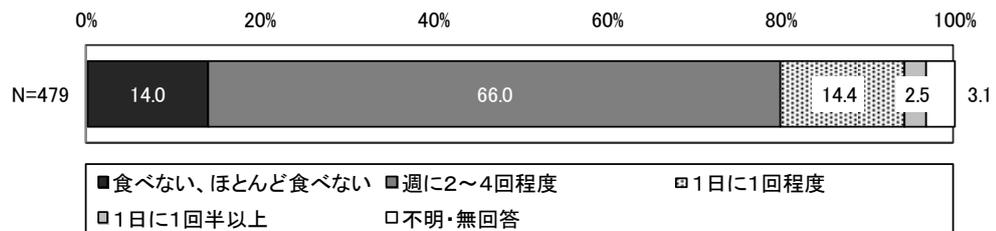
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-11 海草（のり・コンブ・ワカメなど）					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 回程度	1日に1回 程度	1日に1回 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	76 15.9	296 61.8	86 18.0	10 2.1	11 2.3
	15～39歳	106 100.0	24 22.6	70 66.0	11 10.4	1 0.9	- -
	40～64歳	168 100.0	30 17.9	113 67.3	23 13.7	2 1.2	- -
	65歳以上	193 100.0	21 10.9	105 54.4	52 26.9	7 3.6	8 4.1
	不明・無回 答	12 100.0	1 8.3	8 66.7	- -	- -	3 25.0

12 きのご類（シイタケ・しめじ・なめこなど）

きのご類（シイタケ・しめじ・なめこなど）についてみると、「週に2～4回程度」が66.0%と最も多く、次いで「1日に1回程度」が14.4%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では67.0%、40～64歳では70.8%、65歳以上では61.1%で「週に2～4回程度」がそれぞれ最も多くなっています。



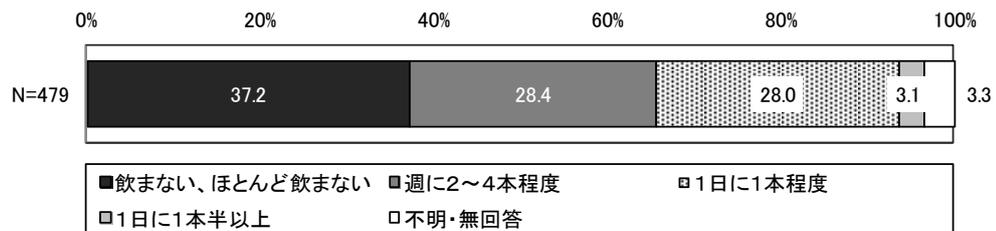
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-12 きのご類（シイタケ・しめじ・なめこなど）					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 回程度	1日に1回 程度	1日に1回 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	67 14.0	316 66.0	69 14.4	12 2.5	15 3.1
	15～39歳	106 100.0	18 17.0	71 67.0	14 13.2	2 1.9	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	25 14.9	119 70.8	21 12.5	3 1.8	- -
	65歳以上	193 100.0	23 11.9	118 61.1	34 17.6	7 3.6	11 5.7
	不明・無回 答	12 100.0	1 8.3	8 66.7	- -	- -	3 25.0

13 牛乳（1本=200cc）

牛乳についてみると、「飲まない、ほとんど飲まない」が37.2%と最も多く、次いで「週に2～4本程度」が28.4%となっています。

また、年齢別クロスを見ると、15～39歳では43.4%、40～64歳では38.1%で「飲まない、ほとんど飲まない」がそれぞれ最も多く、65歳以上では「1日に1本程度」が34.7%と最も多くなっています。



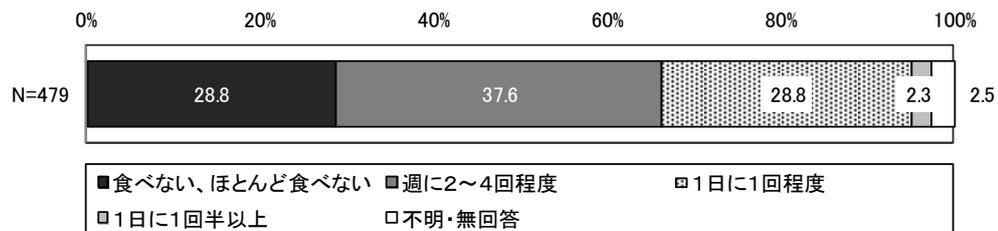
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-13 牛乳（1本=200cc）					
		合計	飲まない、 ほとんど飲 まない	週に2～4 本程度	1日に1本 程度	1日に1本 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	178 37.2	136 28.4	134 28.0	15 3.1	16 3.3
	15～39歳	106 100.0	46 43.4	32 30.2	23 21.7	4 3.8	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	64 38.1	54 32.1	42 25.0	7 4.2	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	64 33.2	48 24.9	67 34.7	4 2.1	10 5.2
	不明・無回 答	12 100.0	4 33.3	2 16.7	2 16.7	-	4 33.3

14 乳製品（ヨーグルト、チーズなど）

乳製品（ヨーグルト、チーズなど）についてみると、「週に2～4回程度」が37.6%と最も多く、次いで「食べない、ほとんど食べない」と「1日に1回程度」がともに28.8%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では46.2%、40～64歳では42.3%で「週に2～4回程度」がそれぞれ最も多く、65歳以上では「1日に1本程度」が33.7%と最も多くなっています。



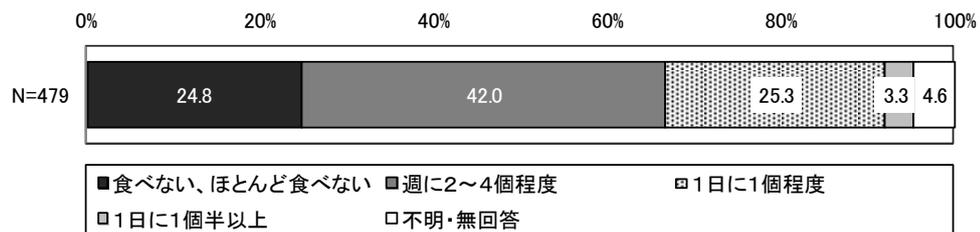
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-14 乳製品（ヨーグルト、チーズなど）					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 回程度	1日に1回 程度	1日に1回 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	138 28.8	180 37.6	138 28.8	11 2.3	12 2.5
	15～39歳	106 100.0	29 27.4	49 46.2	26 24.5	1 0.9	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	50 29.8	71 42.3	43 25.6	4 2.4	- -
	65歳以上	193 100.0	58 30.1	55 28.5	65 33.7	6 3.1	9 4.7
	不明・無回 答	12 100.0	1 8.3	5 41.7	4 33.3	- -	2 16.7

15 果物（目安量：バナナ1本、ミカン3個、キウイ2個、りんご(中)1個、グレープフルーツ1個＝1個）

果物についてみると、「週に2～4個程度」が42.0%と最も多く、次いで「1日に1個程度」が25.3%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では「食べない、ほとんど食べない」が46.2%、40～64歳では「週に2～4個程度」が44.6%でそれぞれ最も多く、65歳以上では「1日に1個程度」が40.4%と最も多くなっています。



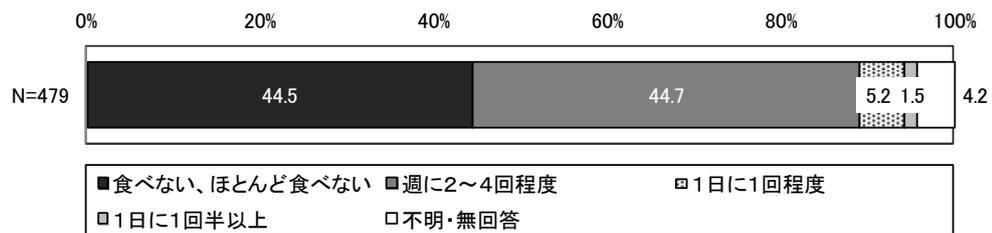
●年齢別クロス

上段：人数 下段：%		問33-15 果物					
		合計	食べない、 ほとんど食べない	週に2～4 個程度	1日に1個 程度	1日に1個 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	119 24.8	201 42.0	121 25.3	16 3.3	22 4.6
	15～39歳	106 100.0	49 46.2	46 43.4	7 6.6	-	4 3.8
	40～64歳	168 100.0	53 31.5	75 44.6	34 20.2	2 1.2	4 2.4
	65歳以上	193 100.0	17 8.8	74 38.3	78 40.4	14 7.3	10 5.2
	不明・無回 答	12 100.0	-	6 50.0	2 16.7	-	4 33.3

16 塩辛いもの（塩さけ・タラコ・佃煮など）

塩辛いもの（塩さけ・タラコ・佃煮など）についてみると、「週に2～4回程度」が44.7%と最も多く、次いで「食べない、ほとんど食べない」が44.5%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では61.3%、40～64歳では48.8%で「食べない、ほとんど食べない」がそれぞれ最も多く、65歳以上では「週に2～4回程度」が52.3%と最も多くなっています。



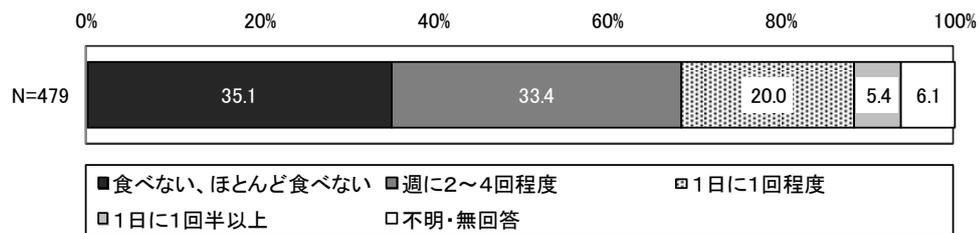
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-16 塩辛いもの（塩さけ・タラコ・佃煮など）					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 回程度	1日に1回 程度	1日に1回 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	213 44.5	214 44.7	25 5.2	7 1.5	20 4.2
	15～39歳	106 100.0	65 61.3	37 34.9	2 1.9	-	2 1.9
	40～64歳	168 100.0	82 48.8	73 43.5	9 5.4	-	4 2.4
	65歳以上	193 100.0	63 32.6	101 52.3	12 6.2	7 3.6	10 5.2
	不明・無回 答	12 100.0	3 25.0	3 25.0	2 16.7	-	4 33.3

17 漬物

漬物についてみると、「食べない、ほとんど食べない」が 35.1%と最も多く、次いで「週に2～4回程度」が 33.4%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では 57.5%、40～64歳では 38.7%で「食べない、ほとんど食べない」がそれぞれ最も多く、65歳以上では「週に2～4回程度」が 33.7%と最も多くなっています。



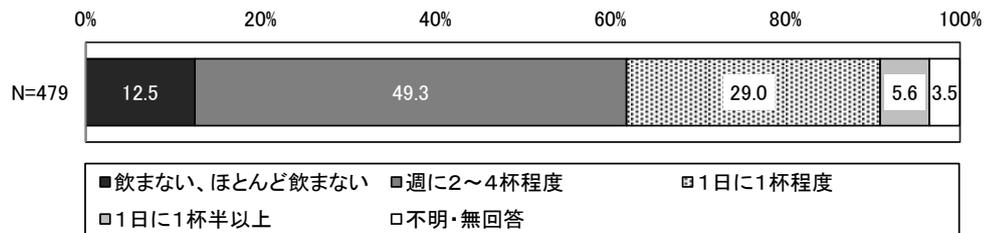
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-17 漬物					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 回程度	1日に1回 程度	1日に1回 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	168 35.1	160 33.4	96 20.0	26 5.4	29 6.1
	15～39歳	106 100.0	61 57.5	35 33.0	6 5.7	- -	4 3.8
	40～64歳	168 100.0	65 38.7	60 35.7	34 20.2	4 2.4	5 3.0
	65歳以上	193 100.0	37 19.2	65 33.7	53 27.5	22 11.4	16 8.3
	不明・無回 答	12 100.0	5 41.7	- -	3 25.0	- -	4 33.3

18 味噌汁、すまし汁、スープ

味噌汁、すまし汁、スープについてみると、「週に2～4杯程度」が49.3%と最も多く、次いで「1日に1杯程度」が29.0%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では60.4%、40～64歳では50.0%、65歳以上では42.5%で、「週に2～4杯程度」がそれぞれ最も多くなっています。



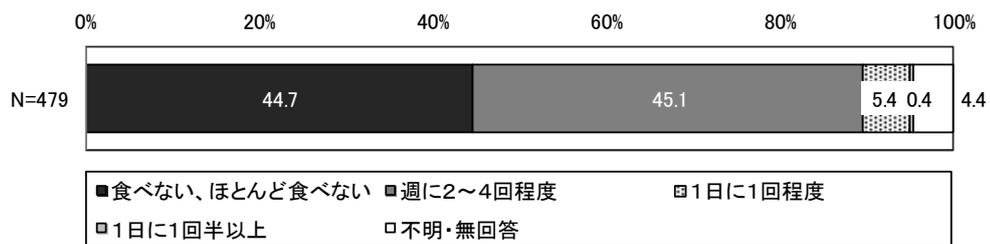
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-18 味噌汁、すまし汁、スープ					
		合計	飲まない、 ほとんど飲 まない	週に2～4 杯程度	1日に1杯 程度	1日に1杯 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	60 12.5	236 49.3	139 29.0	27 5.6	17 3.5
	15～39歳	106 100.0	7 6.6	64 60.4	25 23.6	8 7.5	2 1.9
	40～64歳	168 100.0	28 16.7	84 50.0	47 28.0	5 3.0	4 2.4
	65歳以上	193 100.0	25 13.0	82 42.5	64 33.2	14 7.3	8 4.1
	不明・無回 答	12 100.0	- -	6 50.0	3 25.0	- -	3 25.0

19 めん類（インスタント・カップめんを含む）

めん類（インスタント・カップめんを含む）についてみると、「週に2～4回程度」が45.1%と最も多く、次いで「食べない、ほとんど食べない」が44.7%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では53.8%で「週に2～4回程度」が最も多く、40～64歳では48.8%、65歳以上では44.6%で「食べない、ほとんど食べない」がそれぞれ最も多くなっています。



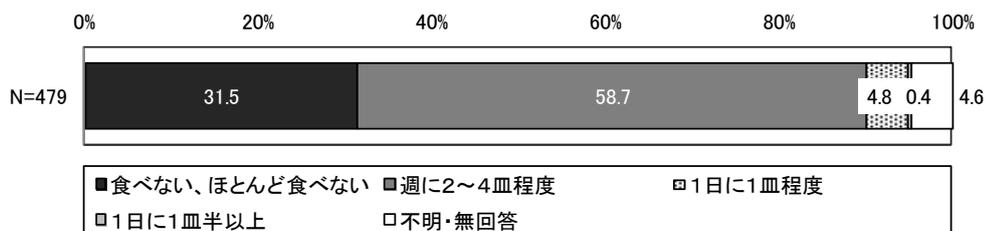
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-19 めん類（インスタント・カップめんを含む）					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 回程度	1日に1回 程度	1日に1回 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	214 44.7	216 45.1	26 5.4	2 0.4	21 4.4
	15～39歳	106 100.0	42 39.6	57 53.8	4 3.8	-	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	82 48.8	75 44.6	6 3.6	1 0.6	4 2.4
	65歳以上	193 100.0	86 44.6	82 42.5	14 7.3	1 0.5	10 5.2
	不明・無回 答	12 100.0	4 33.3	2 16.7	2 16.7	-	4 33.3

20 主食で油を使う料理（カレー、チャーハン、スパゲティなど）

主食で油を使う料理（カレー、チャーハン、スパゲティなど）についてみると、「週に2～4皿程度」が58.7%と最も多く、次いで「食べない、ほとんど食べない」が31.5%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では63.2%、40～64歳では60.7%、65歳以上では56.0%で「週に2～4皿程度」がそれぞれ最も多くなっています。



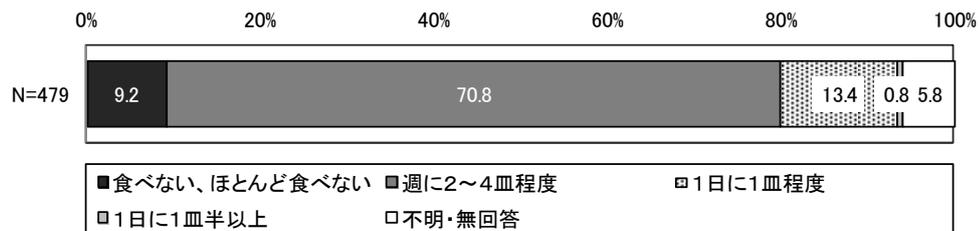
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-20 主食で油を使う料理（カレー、チャーハン、スパゲティなど）					
		合計	食べない、 ほとんど食べない	週に2～4 皿程度	1日に1皿 程度	1日に1皿 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	151 31.5	281 58.7	23 4.8	2 0.4	22 4.6
	15～39歳	106 100.0	30 28.3	67 63.2	3 2.8	1 0.9	5 4.7
	40～64歳	168 100.0	49 29.2	102 60.7	12 7.1	-	5 3.0
	65歳以上	193 100.0	69 35.8	108 56.0	7 3.6	1 0.5	8 4.1
	不明・無回 答	12 100.0	3 25.0	4 33.3	1 8.3	-	4 33.3

21 揚げ物、炒め物、その他油を使う料理

揚げ物、炒め物、その他油を使う料理についてみると、「週に2～4皿程度」が70.8%と最も多く、次いで「1日に1皿程度」が13.4%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では65.1%、40～64歳では78.0%、65歳以上では69.4%で「週に2～4皿程度」がそれぞれ最も多くなっています。



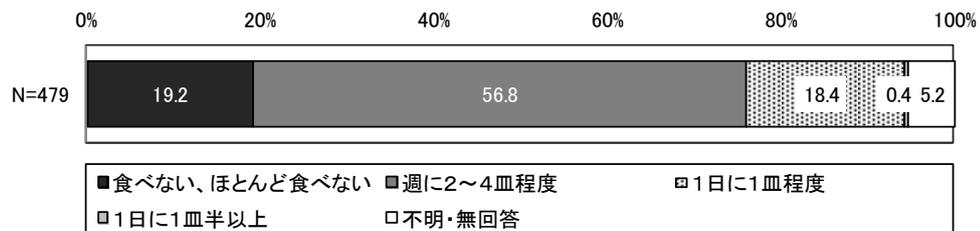
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-21 揚げ物、炒め物、その他油を使う料理					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 皿程度	1日に1皿 程度	1日に1皿 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	44 9.2	339 70.8	64 13.4	4 0.8	28 5.8
	15～39歳	106 100.0	9 8.5	69 65.1	24 22.6	1 0.9	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	11 6.5	131 78.0	18 10.7	2 1.2	6 3.6
	65歳以上	193 100.0	23 11.9	134 69.4	19 9.8	1 0.5	16 8.3
	不明・無回 答	12 100.0	1 8.3	5 41.7	3 25.0	-	3 25.0

22 マヨネーズ、ドレッシング（ノンオイルを除く）を使う料理

マヨネーズ、ドレッシング（ノンオイルを除く）を使う料理についてみると、「週に2～4皿程度」が56.8%と最も多く、次いで「食べない、ほとんど食べない」が19.2%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では56.6%、40～64歳では63.1%、65歳以上では53.4%で、「週に2～4皿程度」がそれぞれ最も多くなっています。



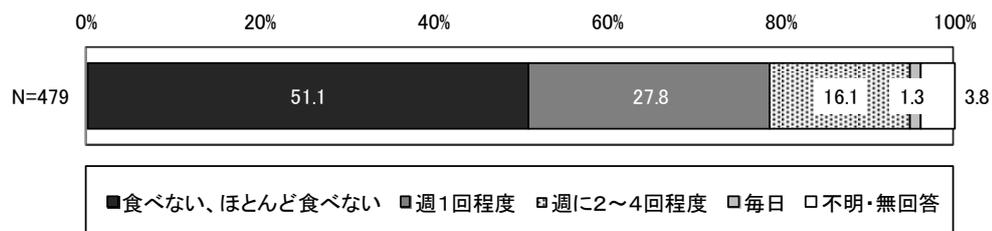
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-22 マヨネーズ、ドレッシング（ノンオイルを除く） を使う料理					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 皿程度	1日に1皿 程度	1日に1皿 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	92 19.2	272 56.8	88 18.4	2 0.4	25 5.2
	15～39歳	106 100.0	19 17.9	60 56.6	23 21.7	1 0.9	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	23 13.7	106 63.1	32 19.0	1 0.6	6 3.6
	65歳以上	193 100.0	47 24.4	103 53.4	30 15.5	-	13 6.7
	不明・無回 答	12 100.0	3 25.0	3 25.0	3 25.0	-	3 25.0

23 冷凍食品、レトルト食品

冷凍食品、レトルト食品についてみると、「食べない、ほとんど食べない」が 51.1%と最も多く、次いで「週1回程度」が 27.8%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では 51.9%、40～64歳では 53.6%、65歳以上では 50.3%で、「食べない、ほとんど食べない」がそれぞれ最も多くなっています。



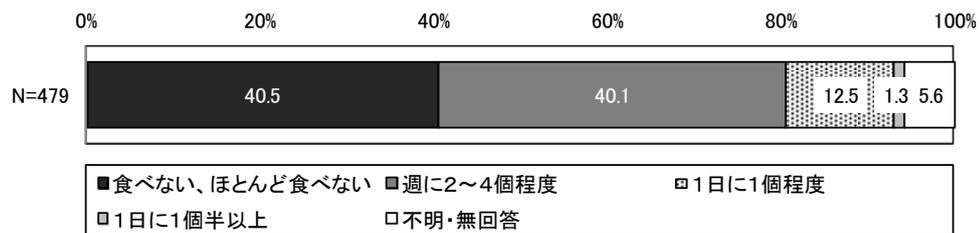
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-23 冷凍食品、レトルト食品					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週1回程度	週に2～4 回程度	毎日	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	245 51.1	133 27.8	77 16.1	6 1.3	18 3.8
	15～39歳	106 100.0	55 51.9	29 27.4	16 15.1	4 3.8	2 1.9
	40～64歳	168 100.0	90 53.6	40 23.8	33 19.6	1 0.6	4 2.4
	65歳以上	193 100.0	97 50.3	62 32.1	25 13.0	1 0.5	8 4.1
	不明・無回 答	12 100.0	3 25.0	2 16.7	3 25.0	-	4 33.3

24 菓子パン（目安量：あんパン1個、メロンパン1個、チーズ蒸しパン2/3個=1個）

菓子パンについてみると、「食べない、ほとんど食べない」が40.5%と最も多く、次いで「週に2～4個程度」が40.1%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では41.5%、65歳以上では39.9%で「食べない、ほとんど食べない」がそれぞれ最も多く、40～64歳では「週に2～4個程度」が42.9%で最も多くなっています。



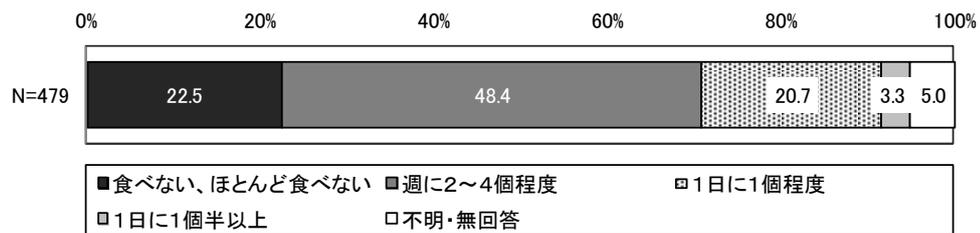
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-24 菓子パン					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 個程度	1日に1個 程度	1日に1個 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	194 40.5	192 40.1	60 12.5	6 1.3	27 5.6
	15～39歳	106 100.0	44 41.5	42 39.6	14 13.2	1 0.9	5 4.7
	40～64歳	168 100.0	70 41.7	72 42.9	16 9.5	4 2.4	6 3.6
	65歳以上	193 100.0	77 39.9	76 39.4	26 13.5	1 0.5	13 6.7
	不明・無回 答	12 100.0	3 25.0	2 16.7	4 33.3	-	3 25.0

25 菓子類（目安量：まんじゅう1個、ケーキ1/2切れ、ポテトチップス1/3袋、チョコレート(小)10個、クッキー4枚、せんべい(大)2枚、あめ(小)8個、かりんとう7個=1個)

菓子類についてみると、「週に2～4個程度」が48.4%と最も多く、次いで「食べない、ほとんど食べない」が22.5%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では51.9%、40～64歳では51.2%、65歳以上では46.6%で、「週に2～4個程度」がそれぞれ最も多くなっています。



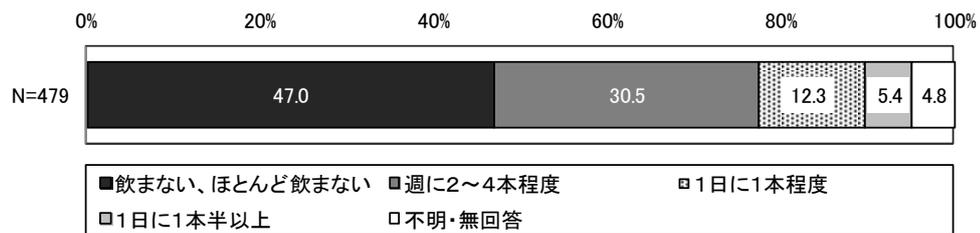
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問33-25 菓子類					
		合計	食べない、 ほとんど食 べない	週に2～4 個程度	1日に1個 程度	1日に1個 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	108 22.5	232 48.4	99 20.7	16 3.3	24 5.0
	15～39歳	106 100.0	24 22.6	55 51.9	17 16.0	6 5.7	4 3.8
	40～64歳	168 100.0	47 28.0	86 51.2	26 15.5	4 2.4	5 3.0
	65歳以上	193 100.0	34 17.6	90 46.6	51 26.4	6 3.1	12 6.2
	不明・無回 答	12 100.0	3 25.0	1 8.3	5 41.7	-	3 25.0

26 ジュース、清涼飲料水（1本=500ml）

ジュース、清涼飲料水（1本=500ml）についてみると、「飲まない、ほとんど飲まない」が47.0%と最も多く、次いで「週に2～4本程度」が30.5%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では「週に2～4本程度」が43.4%で最も多く、40～64歳では51.2%、65歳以上では50.8%で「飲まない、ほとんど飲まない」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

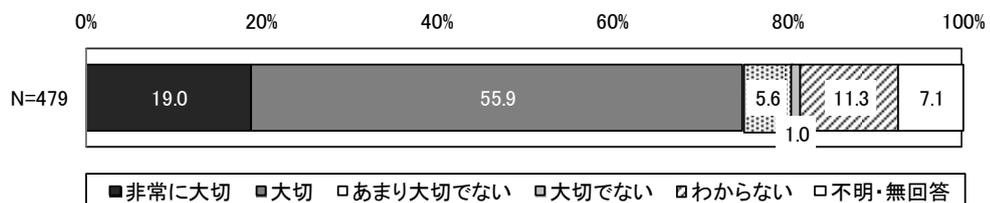
上段:人数 下段:%		問33-26 ジュース、清涼飲料水（1本=500ml）					
		合計	飲まない、 ほとんど飲 まない	週に2～4 本程度	1日に1本 程度	1日に1本 半以上	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	225 47.0	146 30.5	59 12.3	26 5.4	23 4.8
	15～39歳	106 100.0	37 34.9	46 43.4	10 9.4	9 8.5	4 3.8
	40～64歳	168 100.0	86 51.2	47 28.0	25 14.9	6 3.6	4 2.4
	65歳以上	193 100.0	98 50.8	52 26.9	22 11.4	10 5.2	11 5.7
	不明・無回 答	12 100.0	4 33.3	1 8.3	2 16.7	1 8.3	4 33.3

問 34 あなたは、郷土料理や行事食を次の世代に伝えることは大切だと思いますか。(1つだけに○)

※久御山町の郷土料理には、半夏生（はげっしょ）団子・ちまき・淀大根と油揚げのたいたん・モロコ料理（煮付け、巻きずし等）・鮎の番茶煮・鮎のピン焼きなどがあります。

郷土料理や行事食を次の世代に伝えることは大切だと思うかについてみると、「大切」が 55.9%で最も多く、次いで「非常に大切」が 19.0%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では 55.7%、40～64歳では 57.1%、65歳以上では 56.0%で「大切」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

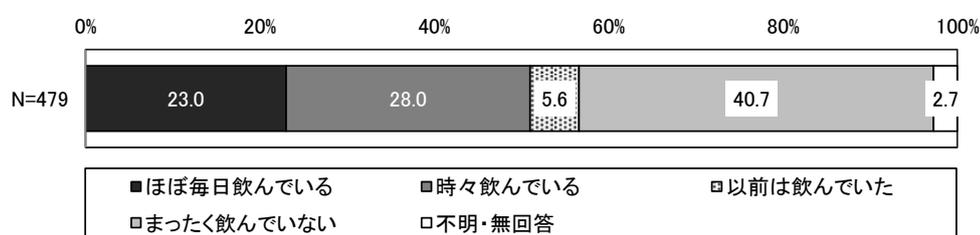
上段:人数 下段:%		問34 あなたは、郷土料理や行事食を次の世代に伝えることは大切だと思いますか						
		合計	非常に大切	大切	あまり大切でない	大切でない	わからない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	91 19.0	268 55.9	27 5.6	5 1.0	54 11.3	34 7.1
	15～39歳	106 100.0	25 23.6	59 55.7	4 3.8	3 2.8	10 9.4	5 4.7
	40～64歳	168 100.0	33 19.6	96 57.1	8 4.8	1 0.6	24 14.3	6 3.6
	65歳以上	193 100.0	30 15.5	108 56.0	14 7.3	1 0.5	20 10.4	20 10.4
	不明・無回答	12 100.0	3 25.0	5 41.7	1 8.3	-	-	3 25.0

D. 飲酒についておたずねします。

問 35 あなたは、お酒を飲む習慣がありますか。(1つだけに○)

飲酒の習慣についてみると、「まったく飲んでいない」が 40.7%で最も多く、次いで「時々飲んでいる」が 28.0%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では 46.2%、65歳以上では 43.0%で「まったく飲んでいない」がそれぞれ最も多く、40～64歳では「時々飲んでいる」と「まったく飲んでいない」がともに 35.1%と多くなっています。



●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問35 あなたは、お酒を飲む習慣がありますか					
		合計	ほぼ毎日飲 んでいる	時々飲んで いる	以前は飲ん でいた	まったく飲 んでいない	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	110 23.0	134 28.0	27 5.6	195 40.7	13 2.7
	15～39歳	106 100.0	11 10.4	39 36.8	5 4.7	49 46.2	2 1.9
	40～64歳	168 100.0	40 23.8	59 35.1	9 5.4	59 35.1	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	57 29.5	34 17.6	13 6.7	83 43.0	6 3.1
	不明・無回 答	12 100.0	2 16.7	2 16.7	-	4 33.3	4 33.3

問 35－1 問 35 で「1. ほぼ毎日飲んでいる」とお答えされた方にお聞きします。

1 日のお酒の量（平均量）を下の表に記入してください。

1 日当たりの飲酒量（平均値）を純アルコール量別にみると、ビールは 46.0%、発泡酒は 60.0%、ワインは 80.0%、ウイスキー・ブランデーは 50.0%で「20g 未満」がそれぞれ最も多くなっています。

また、日本酒は 68.0%、焼酎は 47.1%で「20～40g 未満」がそれぞれ最も多くなっており、女性の生活習慣病のリスクを高める数値となっています。

チューハイは「20g 未満」と「20～40g 未満」がそれぞれ 50.0%で最も多くなっています。

問 35－1 1 日のお酒の量（平均量）

		純アルコール量			
		20g未満	20～40g未満 (※1)	40～60g未満 (※2)	60g以上 (※3)
上段:人数 下段:%	合計	167cc未満	167～333cc未満	333～500cc未満	500cc以上
日本酒	25 100.0	5 20.0	17 68.0	2 8.0	1 4.0
上段:人数 下段:%	合計	500cc未満	500～1,000cc未満	1,000～1,500cc未満	1,500cc以上
ビール	50 100.0	23 46.0	21 42.0	3 6.0	3 6.0
上段:人数 下段:%	合計	417cc未満	417～833cc未満	833～1,250cc未満	1,250cc以上
発泡酒	20 100.0	12 60.0	5 25.0	3 15.0	- -
上段:人数 下段:%	合計	208cc未満	208～417cc未満	417～625cc未満	625cc以上
ワイン	5 100.0	4 80.0	1 20.0	- -	- -
上段:人数 下段:%	合計	313cc未満	313～625cc未満	625～938cc未満	938cc以上
チューハイ	8 100.0	4 50.0	4 50.0	- -	- -
上段:人数 下段:%	合計	100cc未満	100～200cc未満	200～300cc未満	300cc以上
焼酎	34 100.0	2 5.9	16 47.1	7 20.6	9 26.5
上段:人数 下段:%	合計	63cc未満	63～125cc未満	125～188cc未満	188cc以上
ウイスキー ブランデー	4 100.0	2 50.0	- -	1 25.0	1 25.0

(※1) 女性の生活習慣病のリスクを高める数値

(※2) 男性の生活習慣病のリスクを高める数値

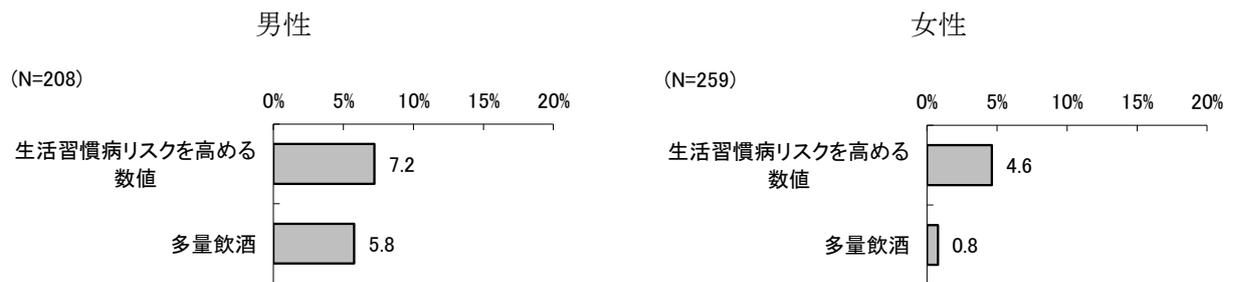
(※3) 多量飲酒

※スイートワインとその他は回答なし、果実酒は「1,000cc 以下」で 2 件のみの回答であったため、省略している。

※不明・無回答は除いて算出している。

●純アルコール量

久御山町住民全体の1日の飲酒量から純アルコール量を計算すると、男性では7.2%が「生活習慣病リスクを高める数値」を超えるアルコール量を摂取しており、さらに5.8%が「多量飲酒」に相当するアルコール量を摂取しています。女性では、4.6%が「生活習慣病リスクを高める数値」を超えるアルコール量を摂取しており、0.8%が「多量飲酒」に相当するアルコール量を摂取しています。

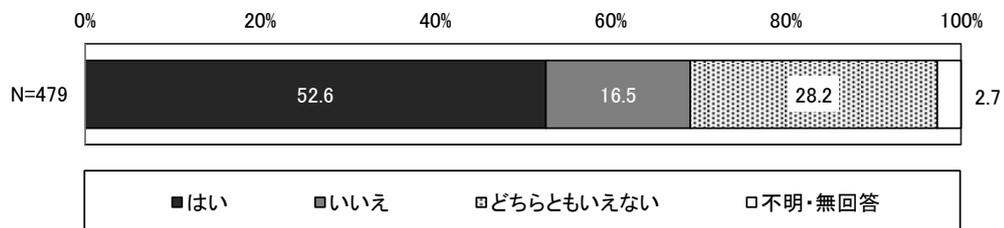


E. 運動についておたずねします。

問 36 あなたは、出来るだけ歩くように心がけていますか。(1つだけに○)

出来るだけ歩くように心がけているかについてみると、「はい」が 52.6%で最も多く、次いで「どちらともいえない」が 28.2%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39 歳では 44.3%、40～64 歳では 49.4%、65 歳以上では 60.6%で、「はい」がそれぞれ最も多くなっています。



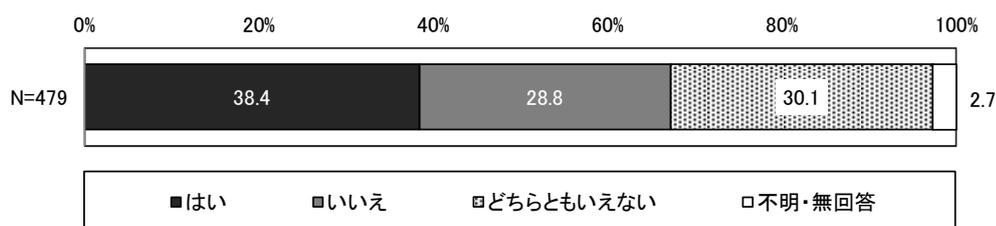
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問36 あなたは、出来るだけ歩くように心がけていますか				
		合計	はい	いいえ	どちらともいえない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	252 52.6	79 16.5	135 28.2	13 2.7
	15～39歳	106 100.0	47 44.3	26 24.5	31 29.2	2 1.9
	40～64歳	168 100.0	83 49.4	33 19.6	51 30.4	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	117 60.6	19 9.8	50 25.9	7 3.6
	不明・無回答	12 100.0	5 41.7	1 8.3	3 25.0	3 25.0

問37 あなたは、エレベーターやエスカレーターよりも出来るだけ階段を利用するように心がけていますか。(1つだけに○)

エレベーターやエスカレーターよりも出来るだけ階段を利用するように心がけているかについてみると、「はい」が38.4%で最も多く、次いで「どちらともいえない」が30.1%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では34.9%、40～64歳では36.3%、65歳以上では43.0%で「はい」がそれぞれ最も多くなっています。



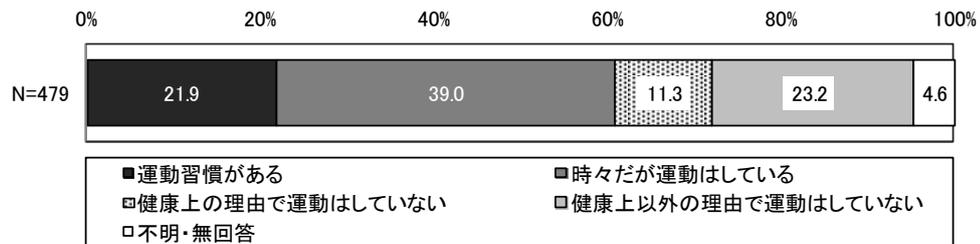
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問37 あなたは、エレベーターやエスカレーターよりも出来るだけ階段を利用するように心がけていますか				
		合計	はい	いいえ	どちらともいえない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	184 38.4	138 28.8	144 30.1	13 2.7
	15～39歳	106 100.0	37 34.9	35 33.0	32 30.2	2 1.9
	40～64歳	168 100.0	61 36.3	46 27.4	60 35.7	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	83 43.0	54 28.0	49 25.4	7 3.6
	不明・無回答	12 100.0	3 25.0	3 25.0	3 25.0	3 25.0

問 38 あなたは運動する習慣がありますか。(1つだけに○)

運動する習慣についてみると、「時々だが運動はしている」が 39.0%と最も多く、次いで「健康上以外の理由で運動はしていない」が 23.2%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39 歳では 36.8%、40～64 歳では 36.3%、65 歳以上では 42.5%で「時々だが運動はしている」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

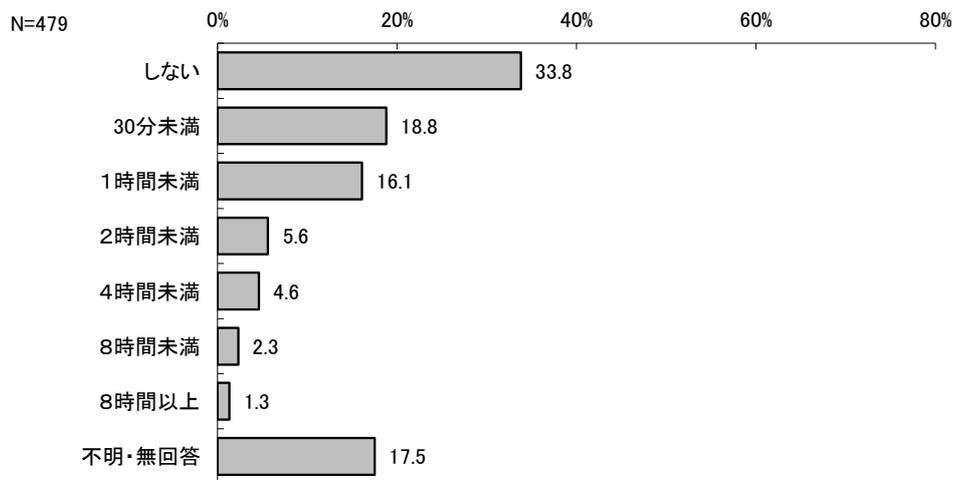
上段:人数 下段:%		問38 あなたは運動する習慣がありますか					
		合計	運動習慣がある	時々だが運動はしている	健康上の理由で運動はしていない	健康上以外の理由で運動はしていない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	105 21.9	187 39.0	54 11.3	111 23.2	22 4.6
	15～39歳	106 100.0	22 20.8	39 36.8	10 9.4	32 30.2	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	30 17.9	61 36.3	20 11.9	51 30.4	6 3.6
	65歳以上	193 100.0	52 26.9	82 42.5	23 11.9	27 14.0	9 4.7
	不明・無回答	12 100.0	1 8.3	5 41.7	1 8.3	1 8.3	4 33.3

問 39 あなたは、1週間にどれくらい運動をしていますか。(それぞれ1つだけに○)

ア 散歩、ゴルフなど

散歩、ゴルフなどについてみると、「しない」が33.8%で最も多く、次いで「30分未満」が18.8%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では47.2%、40～64歳では36.3%、65歳以上では23.8%で「しない」がそれぞれ最も多くなっています。



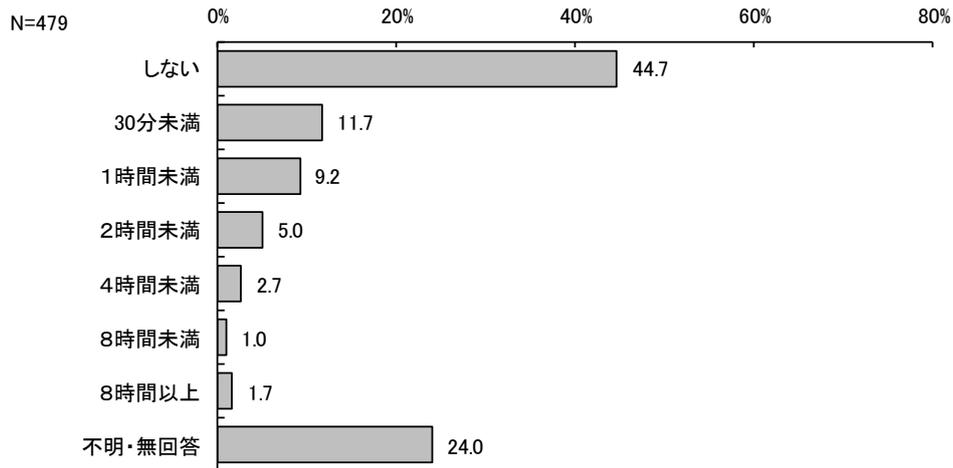
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問39ア 散歩、ゴルフなど								
		合計	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	4時間未満	8時間未満	8時間以上	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	162 33.8	90 18.8	77 16.1	27 5.6	22 4.6	11 2.3	6 1.3	84 17.5
	15～39歳	106 100.0	50 47.2	24 22.6	11 10.4	4 3.8	4 3.8	1 0.9	3 2.8	9 8.5
	40～64歳	168 100.0	61 36.3	32 19.0	35 20.8	12 7.1	4 2.4	1 0.6	2 1.2	21 12.5
	65歳以上	193 100.0	46 23.8	32 16.6	30 15.5	11 5.7	13 6.7	9 4.7	1 0.5	51 26.4
	不明・無回答	12 100.0	5 41.7	2 16.7	1 8.3	-	1 8.3	-	-	3 25.0

イ 軽体操、エアロビクス、ウォーキング、キャッチボールなど

軽体操、エアロビクス、ウォーキング、キャッチボールなどについてみると、「しない」が 44.7%で最も多く、次いで「30分未満」が 11.7%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では 62.3%、40～64歳では 53.0%、65歳以上では 28.5%で「しない」がそれぞれ最も多くなっています。



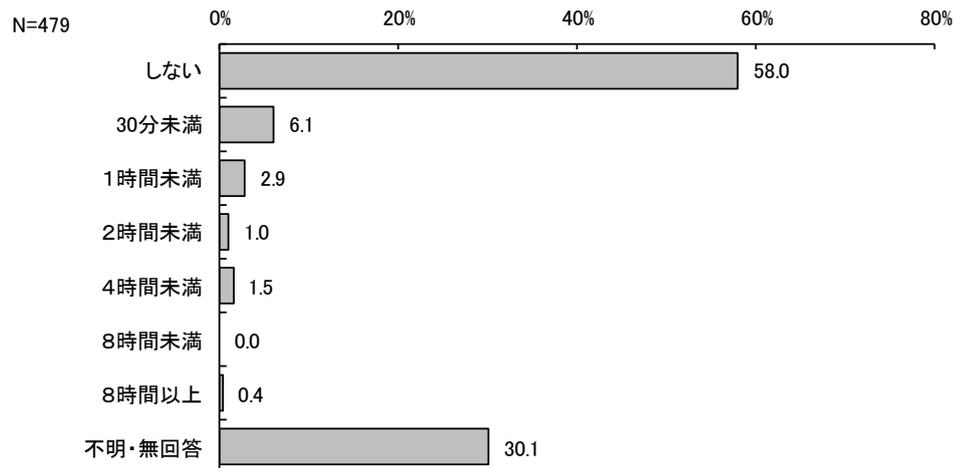
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問39イ 軽体操、エアロビクス、ウォーキング、キャッチボールなど								
		合計	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	4時間未満	8時間未満	8時間以上	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	214 44.7	56 11.7	44 9.2	24 5.0	13 2.7	5 1.0	8 1.7	115 24.0
	15～39歳	106 100.0	66 62.3	13 12.3	6 5.7	4 3.8	4 3.8	-	5 4.7	8 7.5
	40～64歳	168 100.0	89 53.0	22 13.1	16 9.5	8 4.8	5 3.0	3 1.8	1 0.6	24 14.3
	65歳以上	193 100.0	55 28.5	20 10.4	21 10.9	12 6.2	4 2.1	2 1.0	2 1.0	77 39.9
	不明・無回答	12 100.0	4 33.3	1 8.3	1 8.3	-	-	-	-	6 50.0

ウ 野球、筋力トレーニングなど

野球、筋力トレーニングなどについてみると、「しない」が58.0%で最も多く、次いで「30分未満」が6.1%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では67.9%、40～64歳では71.4%、65歳以上では42.0%で「しない」がそれぞれ最も多くなっています。



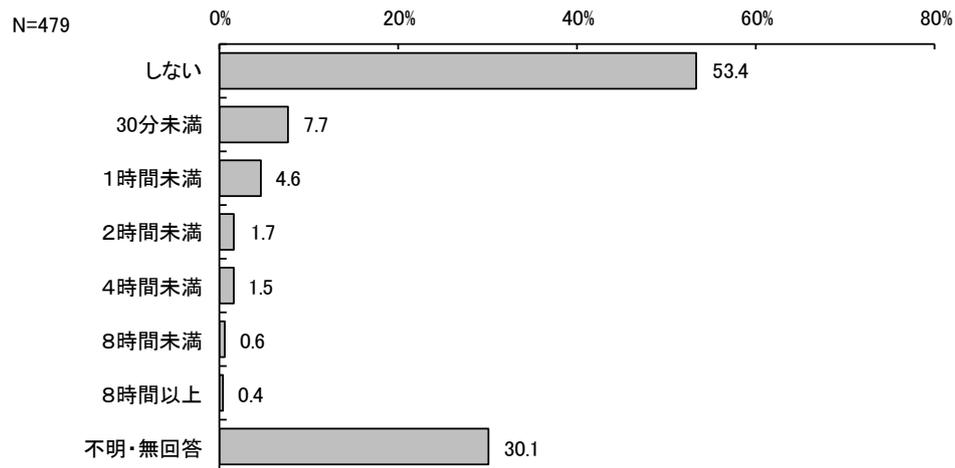
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問39ウ 野球、筋力トレーニングなど								
		合計	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	4時間未満	8時間未満	8時間以上	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479	278	29	14	5	7	-	2	144
		100.0	58.0	6.1	2.9	1.0	1.5	-	0.4	30.1
	15～39歳	106	72	11	7	1	5	-	1	9
		100.0	67.9	10.4	6.6	0.9	4.7	-	0.9	8.5
	40～64歳	168	120	7	6	4	1	-	1	29
		100.0	71.4	4.2	3.6	2.4	0.6	-	0.6	17.3
65歳以上	193	81	10	1	-	1	-	-	100	
	100.0	42.0	5.2	0.5	-	0.5	-	-	51.8	
不明・無回答	12	5	1	-	-	-	-	-	6	
	100.0	41.7	8.3	-	-	-	-	-	50.0	

エ サイクリングなど

サイクリングなどについてみると、「しない」が53.4%で最も多く、次いで「30分未満」が7.7%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では64.2%、40～64歳では65.5%、65歳以上では37.8%で「しない」がそれぞれ最も多くなっています。



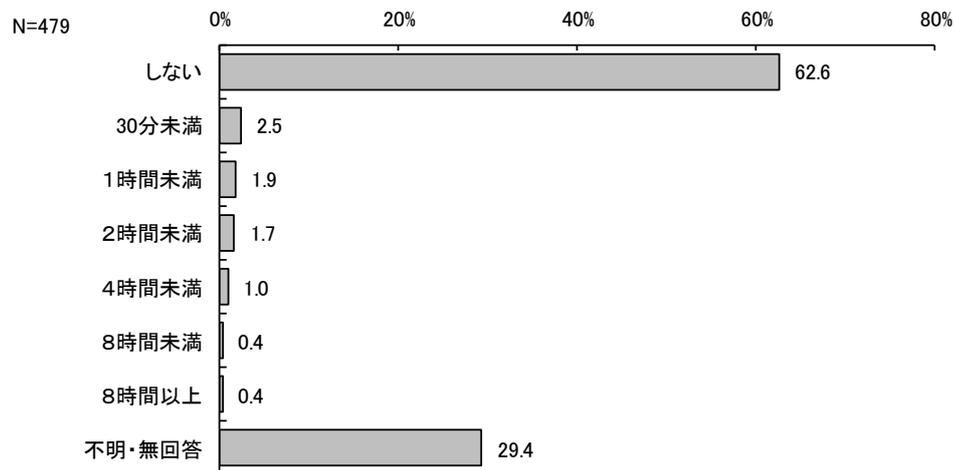
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問39エ サイクリングなど								
		合計	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	4時間未満	8時間未満	8時間以上	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	256 53.4	37 7.7	22 4.6	8 1.7	7 1.5	3 0.6	2 0.4	144 30.1
	15～39歳	106 100.0	68 64.2	10 9.4	7 6.6	5 4.7	2 1.9	-	2 1.9	12 11.3
	40～64歳	168 100.0	110 65.5	13 7.7	9 5.4	-	3 1.8	1 0.6	-	32 19.0
	65歳以上	193 100.0	73 37.8	14 7.3	5 2.6	3 1.6	2 1.0	2 1.0	-	94 48.7
	不明・無回答	12 100.0	5 41.7	-	1 8.3	-	-	-	-	6 50.0

オ ジョギング、水泳など

ジョギング、水泳などについてみると、「しない」が62.6%で最も多くなっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では79.2%、40～64歳では74.4%、65歳以上では45.1%で「しない」がそれぞれ最も多くなっています。



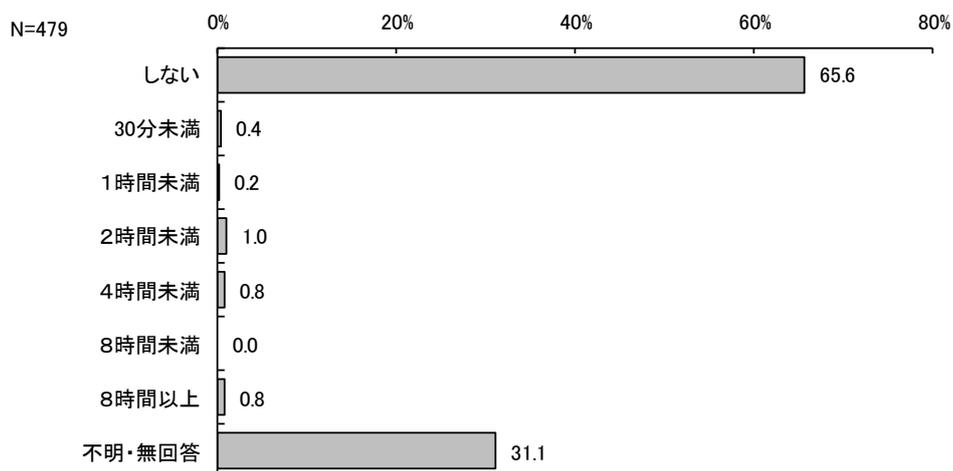
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問39オ ジョギング、水泳など								
		合計	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	4時間未満	8時間未満	8時間以上	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	479	300	12	9	8	5	2	2	141
		100.0	62.6	2.5	1.9	1.7	1.0	0.4	0.4	29.4
	15～39歳	106	84	6	3	1	-	-	-	12
		100.0	79.2	5.7	2.8	0.9	-	-	-	11.3
	40～64歳	168	125	2	2	3	4	1	1	30
		100.0	74.4	1.2	1.2	1.8	2.4	0.6	0.6	17.9
65歳以上	193	87	3	4	3	1	1	1	93	
	100.0	45.1	1.6	2.1	1.6	0.5	0.5	0.5	48.2	
不明・無回答	12	4	1	-	1	-	-	-	6	
	100.0	33.3	8.3	-	8.3	-	-	-	50.0	

カ テニス、サッカーなど

テニス、サッカーなどについてみると、「しない」が65.6%で最も多くなっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では80.2%、40～64歳では78.6%、65歳以上では47.2%で「しない」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

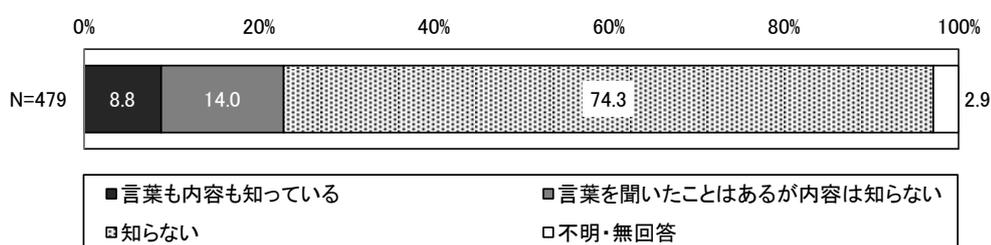
上段:人数 下段:%		問39カ テニス、サッカーなど								
		合計	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	4時間未満	8時間未満	8時間以上	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	479	314	2	1	5	4	-	4	149
		100.0	65.6	0.4	0.2	1.0	0.8	-	0.8	31.1
	15～39歳	106	85	1	1	4	3	-	1	11
		100.0	80.2	0.9	0.9	3.8	2.8	-	0.9	10.4
	40～64歳	168	132	1	-	1	-	-	-	34
		100.0	78.6	0.6	-	0.6	-	-	-	20.2
65歳以上	193	91	-	-	-	1	-	3	98	
	100.0	47.2	-	-	-	0.5	-	1.6	50.8	
不明・無回答	12	6	-	-	-	-	-	-	6	
	100.0	50.0	-	-	-	-	-	-	50.0	

問 40 あなたは、「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」という言葉を知っていますか。(1つだけに○)

※「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」とは、主に加齢による骨・関節・筋肉といった運動器の機能が衰えることによって、介護が必要な状態や、その危険性が高い状態のことです。

「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」という言葉の認知状況についてみると、「知らない」が74.3%で最も多く、次いで「言葉を知っているが内容は知らない」が14.0%となっています。

また、年齢別クロスを見ると、15～39歳では89.6%、40～64歳では77.4%、65歳以上では63.2%で「知らない」がそれぞれ最も多くなっています。



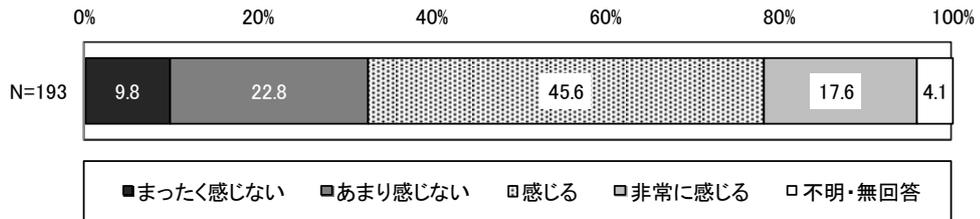
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問40 あなたは、「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」という言葉を知っていますか				
		合計	言葉も内容も知っている	言葉を知っているが内容は知らない	知らない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	42 8.8	67 14.0	356 74.3	14 2.9
	15～39歳	106 100.0	3 2.8	7 6.6	95 89.6	1 0.9
	40～64歳	168 100.0	15 8.9	23 13.7	130 77.4	- -
	65歳以上	193 100.0	24 12.4	37 19.2	122 63.2	10 5.2
	不明・無回答	12 100.0	- -	- -	9 75.0	3 25.0

【問 41・42 は 65 歳以上の方のみお答えください】

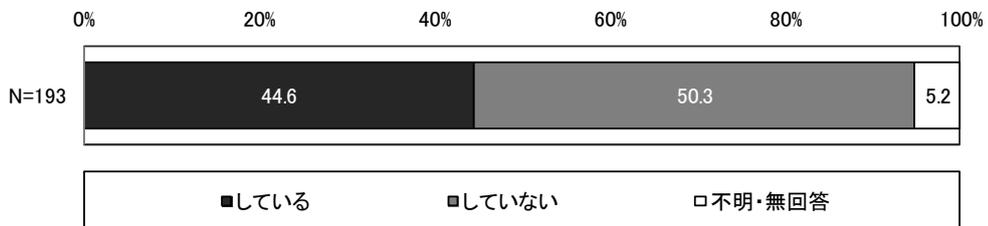
問 41 あなたは、最近足腰の痛みを感じることがありますか。(1つだけに○)

最近足腰の痛みを感じることがあるかについてみると、「感じる」が 45.6%で最も多く、次いで「あまり感じない」が 22.8%となっています。『感じる』（「感じる」と「非常に感じる」の割合の合計）が 63.2%で半数を超えています。



問 42 あなたは、現在仕事や地域活動などの社会参加をしていますか。(1つだけに○)

現在仕事や地域活動などの社会参加の状況についてみると、「していない」が 50.3%、「している」が 44.6%となっています。

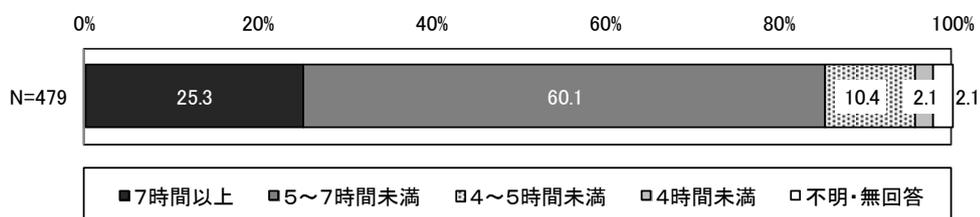


F. 休養や睡眠についておたずねします。

問 43 あなたの1日の平均睡眠時間はどれくらいですか。(1つだけに○)

1日の平均睡眠時間についてみると、「5～7時間未満」が60.1%と最も多く、次いで「7時間以上」が25.3%となっています。

また、年齢別クロスを見ると、15～39歳では67.0%、40～64歳では67.3%、65歳以上では51.3%で「5～7時間未満」がそれぞれ最も多くなっています。



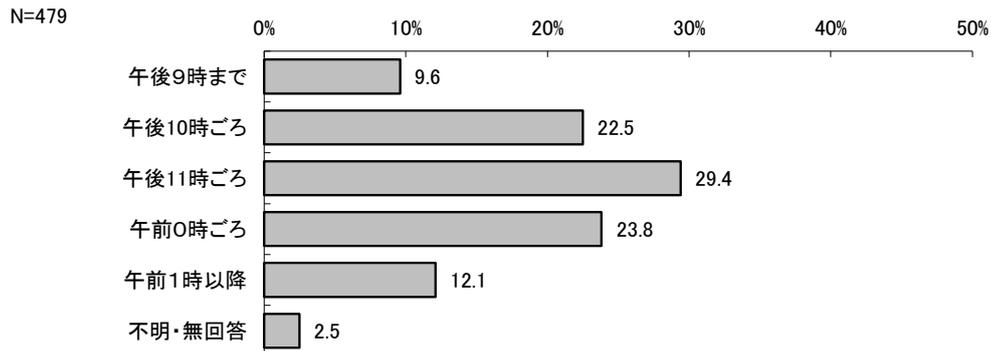
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問43 あなたの1日の平均睡眠時間はどれくらいですか					
		合計	7時間以上	5～7時間未満	4～5時間未満	4時間未満	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	121 25.3	288 60.1	50 10.4	10 2.1	10 2.1
	15～39歳	106 100.0	21 19.8	71 67.0	11 10.4	1 0.9	2 1.9
	40～64歳	168 100.0	31 18.5	113 67.3	20 11.9	4 2.4	- -
	65歳以上	193 100.0	66 34.2	99 51.3	19 9.8	3 1.6	6 3.1
	不明・無回答	12 100.0	3 25.0	5 41.7	- -	2 16.7	2 16.7

問 44 あなたの就寝時間は、何時ごろですか。(1つだけに○)

就寝時間についてみると、「午後 11 時ごろ」が 29.4%で最も多く、次いで「午前 0 時ごろ」が 23.8%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39 歳では 35.8%、40～64 歳では 32.7%で「午前 0 時ごろ」がそれぞれ最も多く、65 歳以上では「午後 10 時ごろ」が 34.2%で最も多くなっています。



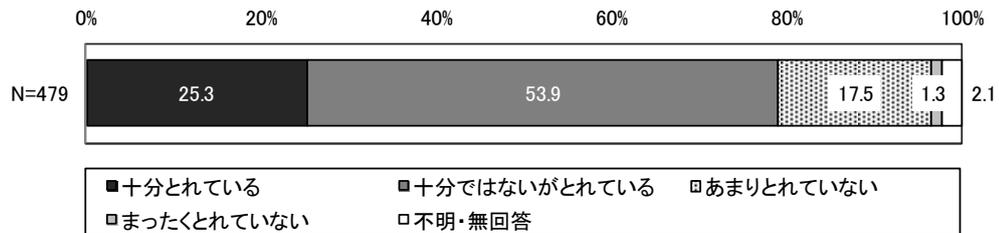
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問44 あなたの就寝時間は、何時ごろですか						
		合計	午後9時 まで	午後10時 ごろ	午後11時 ごろ	午前0時 ごろ	午前1時以 降	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	46 9.6	108 22.5	141 29.4	114 23.8	58 12.1	12 2.5
	15～39歳	106 100.0	4 3.8	8 7.5	29 27.4	38 35.8	25 23.6	2 1.9
	40～64歳	168 100.0	5 3.0	29 17.3	50 29.8	55 32.7	28 16.7	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	36 18.7	66 34.2	60 31.1	20 10.4	4 2.1	7 3.6
	不明・無回 答	12 100.0	1 8.3	5 41.7	2 16.7	1 8.3	1 8.3	2 16.7

問 45 あなたは、睡眠によって休養が十分とれていると思いますか。（1つだけに○）

睡眠によって休養が十分とれていると思うかについてみると、「十分ではないがとれている」が53.9%と最も多く、次いで「十分とれている」が25.3%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では53.8%、40～64歳では57.7%、65歳以上では51.3%で「十分ではないがとれている」がそれぞれ最も多くなっています。



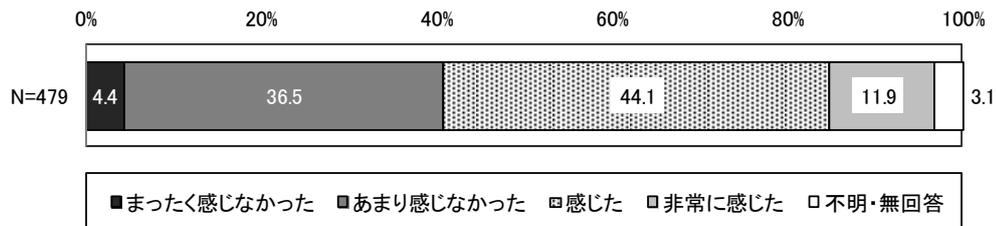
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問45 あなたは、睡眠によって休養が十分とれていると思いますか					
		合計	十分とれている	十分ではないがとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	121 25.3	258 53.9	84 17.5	6 1.3	10 2.1
	15～39歳	106 100.0	23 21.7	57 53.8	23 21.7	1 0.9	2 1.9
	40～64歳	168 100.0	29 17.3	97 57.7	38 22.6	3 1.8	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	66 34.2	99 51.3	21 10.9	2 1.0	5 2.6
	不明・無回答	12 100.0	3 25.0	5 41.7	2 16.7	-	2 16.7

問 46 あなたは、最近 1 か月以内にストレスを感じましたか。(1つだけに○)

最近 1 か月以内にストレスを感じたかについてみると、「感じた」が 44.1%と最も多く、次いで「あまり感じなかった」が 36.5%となっています。

また、年齢別クロスを見ると、15～39 歳では 50.0%、40～64 歳では 50.6%で「感じた」がそれぞれ最も多く、65 歳以上では「あまり感じなかった」が 48.7%で最も多くなっています。



●年齢別クロス

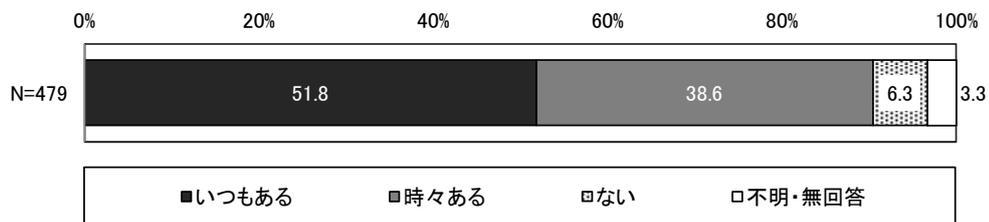
上段:人数 下段:%		問46 あなたは、最近 1 か月以内にストレスを感じましたか					
		合計	まったく感じなかった	あまり感じなかった	感じた	非常に感じた	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	21 4.4	175 36.5	211 44.1	57 11.9	15 3.1
	15～39歳	106 100.0	- -	27 25.5	53 50.0	24 22.6	2 1.9
	40～64歳	168 100.0	6 3.6	51 30.4	85 50.6	24 14.3	2 1.2
	65歳以上	193 100.0	15 7.8	94 48.7	68 35.2	8 4.1	8 4.1
	不明・無回答	12 100.0	- -	3 25.0	5 41.7	1 8.3	3 25.0

問 47 次の項目で当てはまる番号を選んでください。(それぞれ1つだけに○)

ア くつろいで過ごす時間がある

くつろいで過ごす時間があるかについてみると、「いつもある」が51.8%と最も多く、次いで「時々ある」が38.6%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では45.3%、40～64歳では46.4%で「時々ある」がそれぞれ最も多く、65歳以上では「いつもある」が63.7%で最も多くなっています。



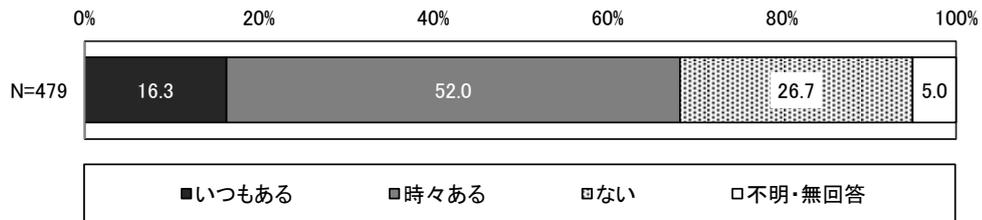
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問47ア くつろいで過ごす時間がある				
		合計	いつもある	時々ある	ない	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	248 51.8	185 38.6	30 6.3	16 3.3
	15～39歳	106 100.0	47 44.3	48 45.3	9 8.5	2 1.9
	40～64歳	168 100.0	72 42.9	78 46.4	17 10.1	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	123 63.7	55 28.5	4 2.1	11 5.7
	不明・無回答	12 100.0	6 50.0	4 33.3	-	2 16.7

イ 約束の時間に待たされるとイライラする

約束の時間に待たされるとイライラするかについてみると、「時々ある」が 52.0%と最も多く、次いで「ない」が 26.7%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では 47.2%、40～64歳では 57.1%、65歳以上では 51.8%で「時々ある」がそれぞれ最も多くなっています。



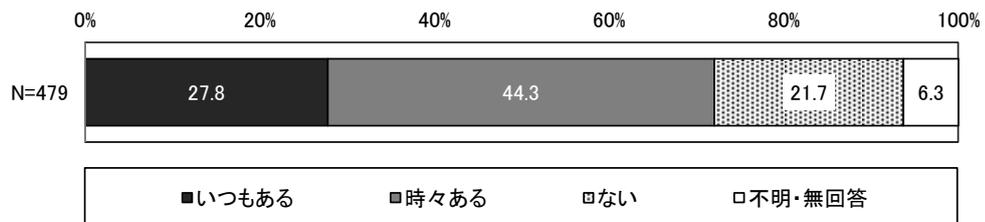
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問47イ 約束の時間に待たされるとイライラする				
		合計	いつもある	時々ある	ない	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	78 16.3	249 52.0	128 26.7	24 5.0
	15～39歳	106 100.0	19 17.9	50 47.2	34 32.1	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	33 19.6	96 57.1	38 22.6	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	24 12.4	100 51.8	51 26.4	18 9.3
	不明・無回答	12 100.0	2 16.7	3 25.0	5 41.7	2 16.7

ウ 人に負けないようがんばる方である

人に負けないようがんばる方であるかについてみると、「時々ある」が 44.3%と最も多く、次いで「いつもある」が 27.8%となっています。

また、年齢別クロスを見ると、15～39歳では 48.1%、40～64歳では 50.6%、65歳以上では 37.3%で「時々ある」がそれぞれ最も多くなっています。



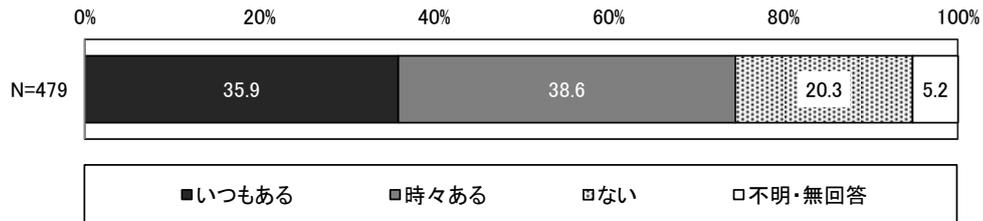
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問47ウ 人に負けないようがんばる方である				
		合計	いつもある	時々ある	ない	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	133 27.8	212 44.3	104 21.7	30 6.3
	15～39歳	106 100.0	36 34.0	51 48.1	16 15.1	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	44 26.2	85 50.6	36 21.4	3 1.8
	65歳以上	193 100.0	49 25.4	72 37.3	50 25.9	22 11.4
	不明・無回答	12 100.0	4 33.3	4 33.3	2 16.7	2 16.7

エ 趣味を楽しむ時間を持っている

趣味を楽しむ時間を持っているかについてみると、「時々ある」が 38.6%と最も多く、次いで「いつもある」が 35.9%となっています。

また、年齢別クロスを見ると、15～39歳では 45.3%、40～64歳では 43.5%で「時々ある」がそれぞれ最も多く、65歳以上では「いつもある」が 43.5%で最も多くなっています。



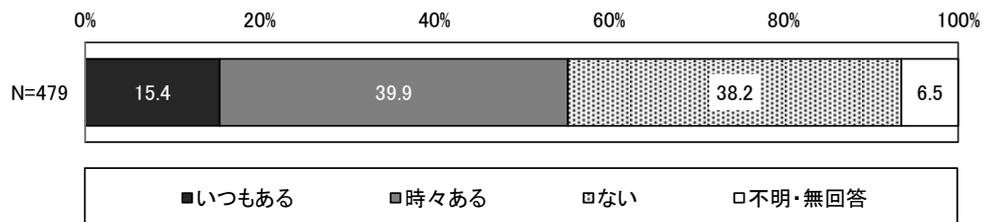
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問47エ 趣味を楽しむ時間を持っている				
		合計	いつもある	時々ある	ない	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	172 35.9	185 38.6	97 20.3	25 5.2
	15～39歳	106 100.0	35 33.0	48 45.3	21 19.8	2 1.9
	40～64歳	168 100.0	51 30.4	73 43.5	41 24.4	3 1.8
	65歳以上	193 100.0	84 43.5	58 30.1	34 17.6	17 8.8
	不明・無回答	12 100.0	2 16.7	6 50.0	1 8.3	3 25.0

オ ゲーム等に負けると悔しい

ゲーム等に負けると悔しいかについてみると、「時々ある」が 39.9%と最も多く、次いで「ない」が 38.2%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では「時々ある」が 49.1%で最も多く、40～64歳では 44.0%、65歳以上では 39.4%で「ない」がそれぞれ最も多くなっています。



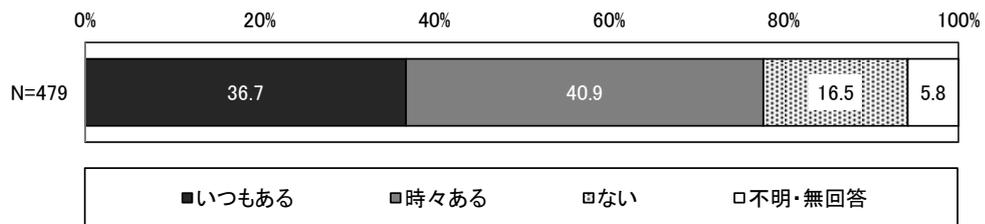
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問47オ ゲーム等に負けると悔しい				
		合計	いつもある	時々ある	ない	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	74 15.4	191 39.9	183 38.2	31 6.5
	15～39歳	106 100.0	24 22.6	52 49.1	27 25.5	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	27 16.1	66 39.3	74 44.0	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	21 10.9	71 36.8	76 39.4	25 13.0
	不明・無回答	12 100.0	2 16.7	2 16.7	6 50.0	2 16.7

カ 急ぐと早足になる

急ぐと早足になるかについてみると、「時々ある」が 40.9%と最も多く、次いで「いつもある」が 36.7%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では「いつもある」が 53.8%で最も多く、40～64歳では 46.4%、65歳以上では 39.9%で「時々ある」がそれぞれ最も多くなっています。



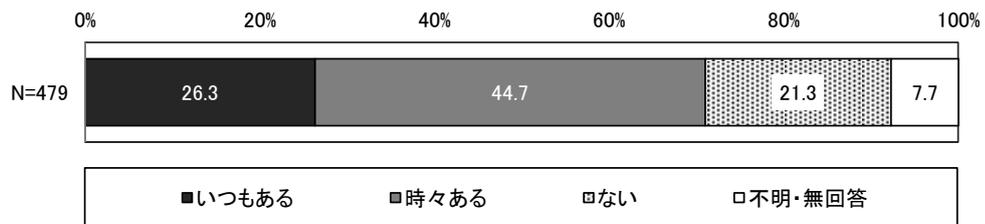
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問47カ 急ぐと早足になる				
		合計	いつもある	時々ある	ない	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	176 36.7	196 40.9	79 16.5	28 5.8
	15～39歳	106 100.0	57 53.8	36 34.0	10 9.4	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	68 40.5	78 46.4	21 12.5	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	49 25.4	77 39.9	46 23.8	21 10.9
	不明・無回答	12 100.0	2 16.7	5 41.7	2 16.7	3 25.0

キ まわりの人よりも仕事熱心である

まわりの人よりも仕事熱心であるかについてみると、「時々ある」が44.7%と最も多く、次いで「いつもある」が26.3%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では52.8%、40～64歳では54.8%、65歳以上では32.1%で「時々ある」がそれぞれ最も多くなっています。



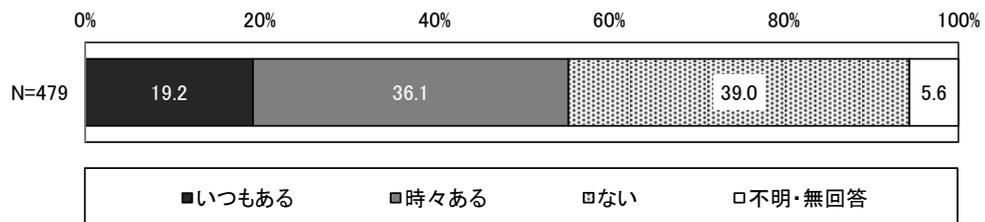
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問47キ まわりの人よりも仕事熱心である				
		合計	いつもある	時々ある	ない	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	126 26.3	214 44.7	102 21.3	37 7.7
	15～39歳	106 100.0	23 21.7	56 52.8	24 22.6	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	47 28.0	92 54.8	25 14.9	4 2.4
	65歳以上	193 100.0	54 28.0	62 32.1	50 25.9	27 14.0
	不明・無回答	12 100.0	2 16.7	4 33.3	3 25.0	3 25.0

ク 行列で待つ間に我慢できなくなる方である

行列で待つ間に我慢できなくなる方であるかについてみると、「ない」が 39.0%と最も多く、次いで「時々ある」が 36.1%となっています。

また、年齢別クロスをみると 15～39 歳では 44.3%、65 歳以上では 36.8%で「ない」がそれぞれ最も多く、40～64 歳では「時々ある」と「ない」がともに 39.9%と多くなっています。



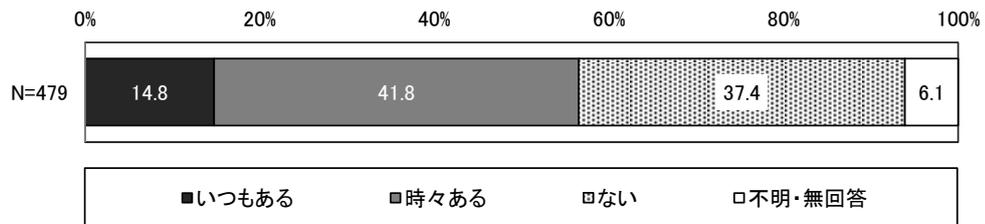
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問47ク 行列で待つ間に我慢できなくなる方である				
		合計	いつもある	時々ある	ない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	92 19.2	173 36.1	187 39.0	27 5.6
	15～39歳	106 100.0	24 22.6	32 30.2	47 44.3	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	33 19.6	67 39.9	67 39.9	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	33 17.1	69 35.8	71 36.8	20 10.4
	不明・無回答	12 100.0	2 16.7	5 41.7	2 16.7	3 25.0

ケ 人に注意するときは声が大きくなる

人に注意するときは声が大きくなるかについてみると、「時々ある」が 41.8%と最も多く、次いで「ない」が 37.4%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では 45.3%、40～64歳では 50.0%で「時々ある」がそれぞれ最も多く、65歳以上では「ない」が 45.6%で最も多くなっています。



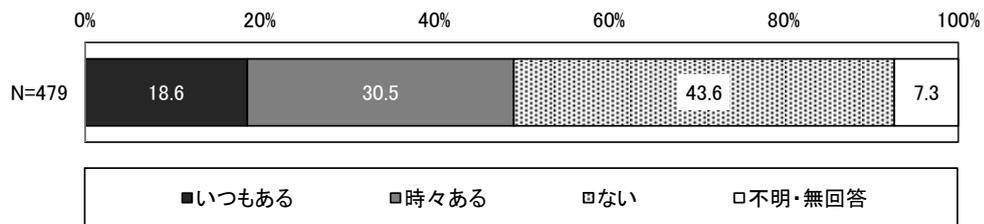
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問47ケ 人に注意するときは声が大きくなる				
		合計	いつもある	時々ある	ない	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	71 14.8	200 41.8	179 37.4	29 6.1
	15～39歳	106 100.0	21 19.8	48 45.3	34 32.1	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	26 15.5	84 50.0	55 32.7	3 1.8
	65歳以上	193 100.0	22 11.4	62 32.1	88 45.6	21 10.9
	不明・無回答	12 100.0	2 16.7	6 50.0	2 16.7	2 16.7

コ 時間に追われて仕事をしている

時間に追われて仕事をしているかについてみると、「ない」が 43.6%と最も多く、次いで「時々ある」が 30.5%となっています。

また、年齢別クロスを見ると、15～39歳では 36.8%、40～64歳では 41.7%で「時々ある」がそれぞれ最も多く、65歳以上では「ない」が 62.2%と最も多くなっています。



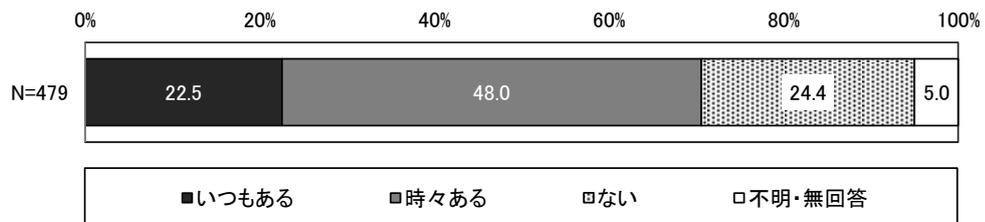
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問47コ 時間に追われて仕事をしている				
		合計	いつもある	時々ある	ない	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	89 18.6	146 30.5	209 43.6	35 7.3
	15～39歳	106 100.0	34 32.1	39 36.8	30 28.3	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	42 25.0	70 41.7	53 31.5	3 1.8
	65歳以上	193 100.0	11 5.7	35 18.1	120 62.2	27 14.0
	不明・無回答	12 100.0	2 16.7	2 16.7	6 50.0	2 16.7

サ テキパキしない人をみるとイライラする

テキパキしない人をみるとイライラするかについてみると、「時々ある」が48.0%と最も多く、次いで「ない」が24.4%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では45.3%、40～64歳では51.2%、65歳以上では48.7%で、「時々ある」がそれぞれ最も多くなっています。



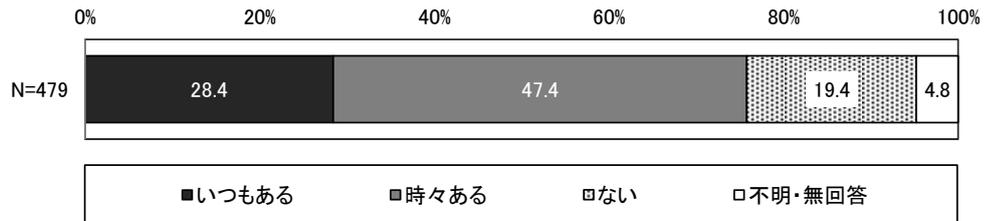
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問47サ テキパキしない人をみるとイライラする				
		合計	いつもある	時々ある	ない	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	108 22.5	230 48.0	117 24.4	24 5.0
	15～39歳	106 100.0	27 25.5	48 45.3	28 26.4	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	48 28.6	86 51.2	33 19.6	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	30 15.5	94 48.7	51 26.4	18 9.3
	不明・無回答	12 100.0	3 25.0	2 16.7	5 41.7	2 16.7

シ 物事を早く済ませないと落ち着かない

物事を早く済ませないと落ち着かないかについてみると、「時々ある」が 47.4%と最も多く、次いで「いつもある」が 28.4%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では 43.4%、40～64歳では 53.0%、65歳以上では 45.6%で「時々ある」がそれぞれ最も多くなっています。



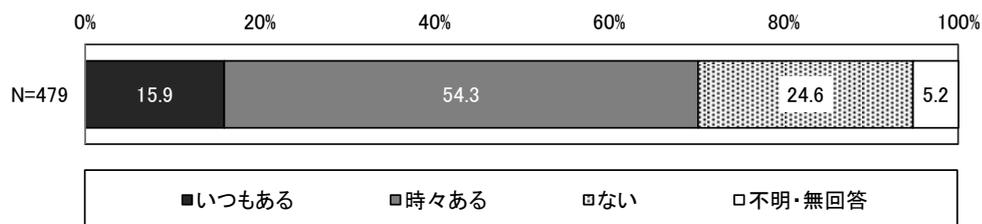
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問47シ 物事を早く済ませないと落ち着かない				
		合計	いつもある	時々ある	ない	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	136 28.4	227 47.4	93 19.4	23 4.8
	15～39歳	106 100.0	31 29.2	46 43.4	26 24.5	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	51 30.4	89 53.0	27 16.1	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	52 26.9	88 45.6	37 19.2	16 8.3
	不明・無回答	12 100.0	2 16.7	4 33.3	3 25.0	3 25.0

ス 自分の意見を抑えてしまう方である

自分の意見を抑えてしまう方であるかについてみると、「時々ある」が 54.3%と最も多く、次いで「ない」が 24.6%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39 歳では 53.8%、40～64 歳では 59.5%、65 歳以上では 51.3%で「時々ある」がそれぞれ最も多くなっています。



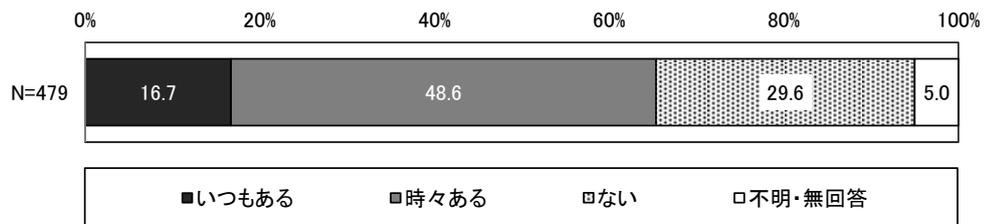
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問47ス 自分の意見を抑えてしまう方である				
		合計	いつもある	時々ある	ない	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	76 15.9	260 54.3	118 24.6	25 5.2
	15～39歳	106 100.0	20 18.9	57 53.8	26 24.5	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	30 17.9	100 59.5	37 22.0	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	22 11.4	99 51.3	53 27.5	19 9.8
	不明・無回答	12 100.0	4 33.3	4 33.3	2 16.7	2 16.7

セ 自分は運のよい方だと思ふことがある

自分は運のよい方だと思ふことがあるかについてみると、「時々ある」が 48.6%と最も多く、次いで「ない」が 29.6%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では 51.9%、40～64歳では 53.6%、65歳以上では 43.0%で「時々ある」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

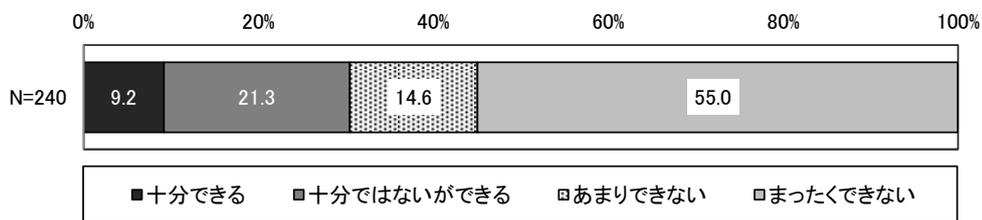
上段:人数 下段:%		問47セ 自分は運のよい方だと思ふことがある				
		合計	いつもある	時々ある	ない	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	80 16.7	233 48.6	142 29.6	24 5.0
	15～39歳	106 100.0	20 18.9	55 51.9	28 26.4	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	20 11.9	90 53.6	57 33.9	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	38 19.7	83 43.0	54 28.0	18 9.3
	不明・無回答	12 100.0	2 16.7	5 41.7	3 25.0	2 16.7

【問 48・49 は現在就業されている方のみお答えください】

問 48 あなたは、職場で精神的な健康に関する措置（カウンセリングなど）を受けることができますか。（1つだけに○）

職場で精神的な健康に関する措置(カウンセリングなど)を受けることができるかについてみると、「まったくできない」が 55.0%と最も多く、次いで「十分ではないができる」が 21.3%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39 歳では 54.3%、40～64 歳では 57.6%、65 歳以上では 53.2%で「まったくできない」がそれぞれ最も多くなっています。



※就業されている方のうち、回答があった方のみ掲載している。

●年齢別クロス

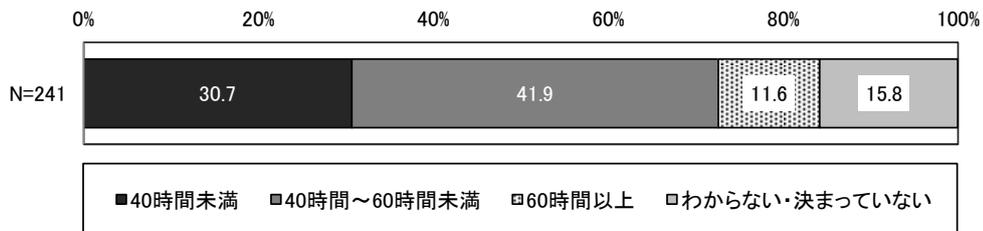
上段:人数 下段:%		問48 あなたは、職場で精神的な健康に関する措置（カウンセリングなど）を受けることができますか				
		合計	十分できる	十分ではない ができる	あまりでき ない	まったくで きない
あなたの 年齢区分	合計	240 100.0	22 9.2	51 21.3	35 14.6	132 55.0
	15～39歳	70 100.0	8 11.4	16 22.9	8 11.4	38 54.3
	40～64歳	118 100.0	5 4.2	27 22.9	18 15.3	68 57.6
	65歳以上	47 100.0	6 12.8	7 14.9	9 19.1	25 53.2
	不明・無回 答	5 100.0	3 60.0	1 20.0	-	1 20.0

※就業されている方のうち、回答があった方のみ掲載している。

問 49 あなたの1週間の平均労働時間はどれくらいですか。(1つだけに○)

1週間の平均労働時間はどれくらいかについてみると、「40時間～60時間未満」が41.9%と最も多く、次いで「40時間未満」が30.7%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では51.4%、40～64歳では47.9%で「40時間～60時間未満」がそれぞれ最も多く、65歳以上では42.9%で「40時間未満」がそれぞれ最も多くなっています。



※就業されている方のうち、回答があった方のみ掲載している。

●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問49 あなたの1週間の平均労働時間はどれくらいですか				
		合計	40時間未満	40時間～60時間未満	60時間以上	わからない・決まっていない
あなたの年齢区分	合計	241 100.0	74 30.7	101 41.9	28 11.6	38 15.8
	15～39歳	70 100.0	17 24.3	36 51.4	10 14.3	6 8.6
	40～64歳	117 100.0	36 30.8	56 47.9	14 12.0	11 9.4
	65歳以上	49 100.0	21 42.9	7 14.3	3 6.1	18 36.7
	不明・無回答	5 100.0	-	2 40.0	1 20.0	2 40.0

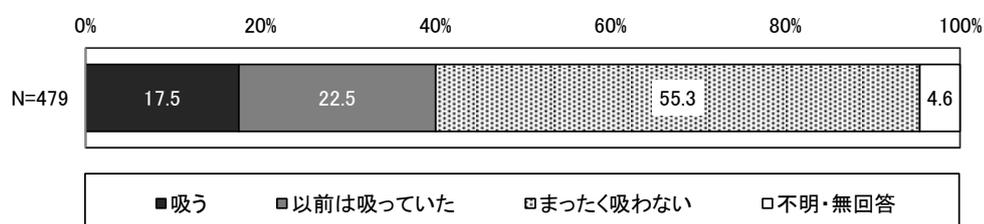
※就業されている方のうち、回答があった方のみ掲載している。

G. タバコについておたずねします。

問 50 あなたは煙草を吸いますか。(1つだけに○)

喫煙の状況についてみると、「まったく吸わない」が 55.3%と最も多く、次いで「以前は吸っていた」が 22.5%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では 61.3%、40～64歳では 53.6%、65歳以上では 54.4%で「まったく吸わない」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問50 あなたは煙草を吸いますか				
		合計	吸う	以前は吸っていた	まったく吸わない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	84 17.5	108 22.5	265 55.3	22 4.6
	15～39歳	106 100.0	19 17.9	19 17.9	65 61.3	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	37 22.0	40 23.8	90 53.6	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	26 13.5	46 23.8	105 54.4	16 8.3
	不明・無回答	12 100.0	2 16.7	3 25.0	5 41.7	2 16.7

問 50-1 問 50 で「1. 吸う」「2. 以前は吸っていた」とお答えされた方にお聞きします。現在、または以前の平均本数と喫煙期間を記入してください。

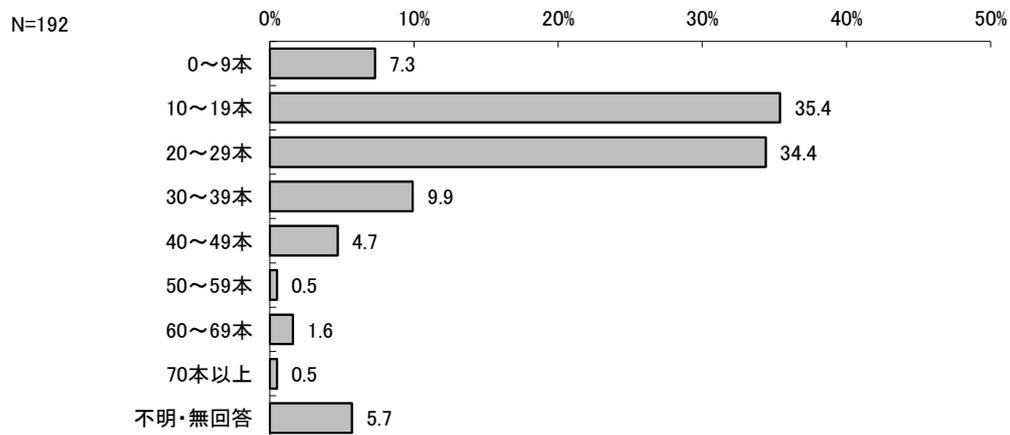
現在、または以前の1日の平均本数と喫煙期間についてみると、平均本数では「10～19本」が35.4%と最も多く、次いで「20～29本」が34.4%となっています。

喫煙期間では「20～29年」が20.8%と最も多く、次いで「10～19年」が19.3%となっています。

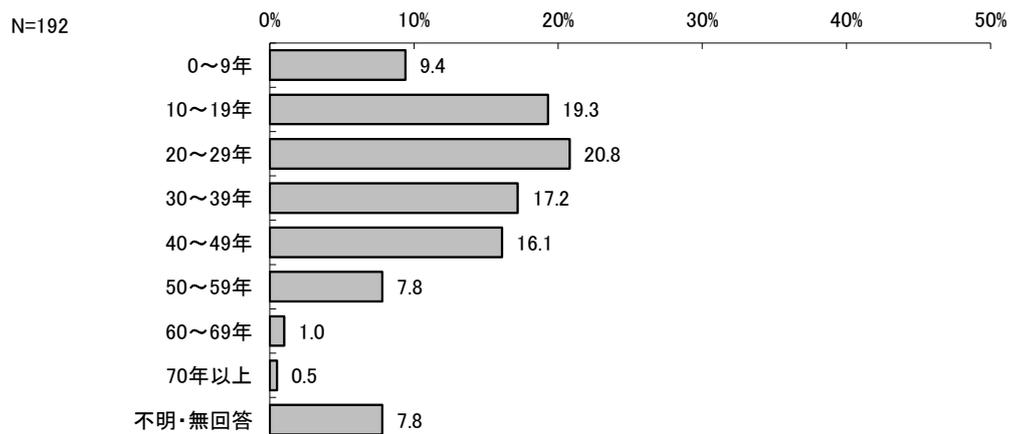
また、年齢別クロスをみると、平均本数では15～39歳では「10～19本」と「20～29本」がともに39.5%、40～64歳ではともに36.4%、65歳以上ではともに31.9%と多くなっています。

喫煙期間では15～39歳では「10～19年」が55.3%、40～64歳では「20～29年」が33.8%、65歳以上では「40～49年」が23.6%でそれぞれ最も多くなっています。

< 1日平均本数 >



< 喫煙期間 >



●年齢別クロス＜1日平均本数＞

上段:人数 下段:%		問50-1 平均本数						
		合計	0～9本	10～19本	20～29本	30～39本	40～49本	50～59本
あなたの 年齢区分	合計	192 100.0	14 7.3	68 35.4	66 34.4	19 9.9	9 4.7	1 0.5
	15～39歳	38 100.0	4 10.5	15 39.5	15 39.5	1 2.6	- -	- -
	40～64歳	77 100.0	3 3.9	28 36.4	28 36.4	11 14.3	3 3.9	- -
	65歳以上	72 100.0	5 6.9	23 31.9	23 31.9	7 9.7	6 8.3	1 1.4
	不明・無回答	5 100.0	2 40.0	2 40.0	- -	- -	- -	- -

上段:人数 下段:%		問50-1 平均本数		
		60～69本	70本以上	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	3 1.6	1 0.5	11 5.7
	15～39歳	- -	- -	3 7.9
	40～64歳	2 2.6	- -	2 2.6
	65歳以上	1 1.4	1 1.4	5 6.9
	不明・無回答	- -	- -	1 20.0

●年齢別クロス＜喫煙期間＞

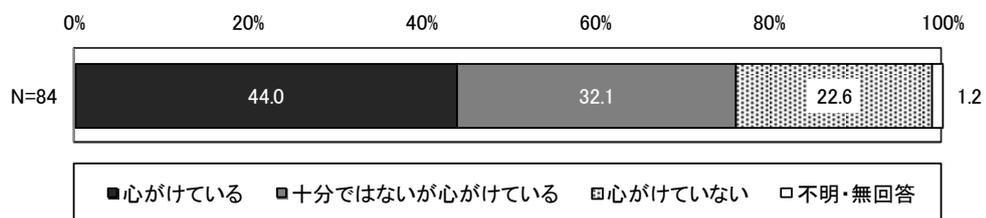
上段:人数 下段:%		問50-1 喫煙期間						
		合計	0～9年	10～19年	20～29年	30～39年	40～49年	50～59年
あなたの 年齢区分	合計	192 100.0	18 9.4	37 19.3	40 20.8	33 17.2	31 16.1	15 7.8
	15～39歳	38 100.0	10 26.3	21 55.3	3 7.9	- -	- -	- -
	40～64歳	77 100.0	3 3.9	12 15.6	26 33.8	19 24.7	12 15.6	1 1.3
	65歳以上	72 100.0	4 5.6	3 4.2	10 13.9	14 19.4	17 23.6	14 19.4
	不明・無回答	5 100.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	- -	2 40.0	- -

上段:人数 下段:%		問50-1 喫煙期間		
		60～69年	70年以上	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	2 1.0	1 0.5	15 7.8
	15～39歳	- -	- -	4 10.5
	40～64歳	- -	- -	4 5.2
	65歳以上	2 2.8	1 1.4	7 9.7
	不明・無回答	- -	- -	- -

問 50-2 問 50 で「1. 吸う」とお答えされた方にお聞きします。家庭内で吸うとき、分煙（庭やベランダなどで吸うなど、吸わない人と離れて吸うこと）を心がけていますか。（1つだけに○）

家庭内で吸うとき、分煙を心がけているかについてみると、「心がけている」が 44.0%と最も多く、次いで「十分ではないが心がけている」が 32.1%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では 52.6%、65歳以上では 46.2%で、「心がけている」がそれぞれ最も多くなっています。40～64歳では「心がけている」と「十分ではないが心がけている」がともに 35.1%と多くなっています。



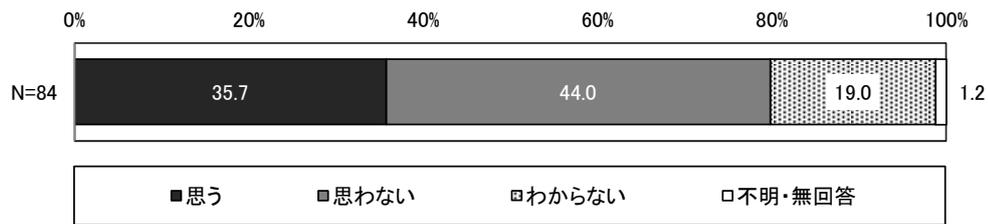
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問50-2 家庭内で吸うとき、分煙（庭やベランダなどで吸うなど、吸わない人と離れて吸うこと）を心がけていますか				
		合計	心がけている	十分ではないが心がけている	心がけていない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	84 100.0	37 44.0	27 32.1	19 22.6	1 1.2
	15～39歳	19 100.0	10 52.6	8 42.1	-	1 5.3
	40～64歳	37 100.0	13 35.1	13 35.1	11 29.7	-
	65歳以上	26 100.0	12 46.2	6 23.1	8 30.8	-
	不明・無回答	2 100.0	2 100.0	-	-	-

問 50-3 問 50 で「1. 吸う」とお答えされた方にお聞きします。禁煙をしたいと思
いますか。(1つだけに○)

禁煙したいと思うかについてみると、「思わない」が 44.0%と最も多く、次いで「思う」が 35.7%
となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39 歳では 52.6%、40～64 歳では 40.5%、65 歳以上では 46.2%
で「思わない」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

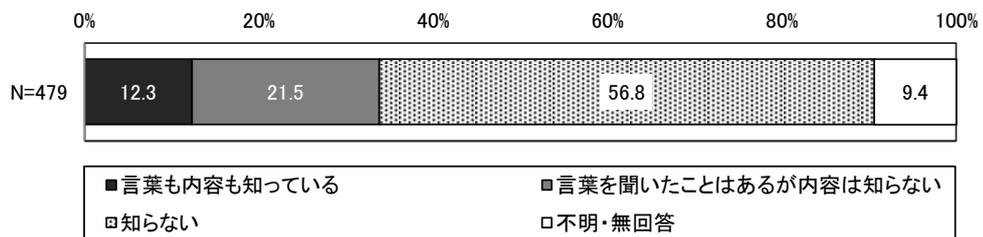
上段:人数 下段:%		問50-3 禁煙をしたいと思えますか				
		合計	思う	思わない	わからない	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	84 100.0	30 35.7	37 44.0	16 19.0	1 1.2
	15～39歳	19 100.0	4 21.1	10 52.6	4 21.1	1 5.3
	40～64歳	37 100.0	14 37.8	15 40.5	8 21.6	-
	65歳以上	26 100.0	10 38.5	12 46.2	4 15.4	-
	不明・無回 答	2 100.0	2 100.0	-	-	-

問 51 あなたは、「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」という言葉を知っているか。（1つだけに○）

※「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」とは、気管支や肺胞の炎症などにより、体内の空気の流れが慢性的に悪くなるため、息切れ、咳、痰などを起こす病気の総称のことであり、喫煙も発症の原因の一つと考えられています。

「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」という言葉の認知状況についてみると、「知らない」が56.8%と最も多く、次いで「言葉を知っているが内容は知らない」が21.5%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では64.2%、40～64歳では62.5%、65歳以上では48.7%で「知らない」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

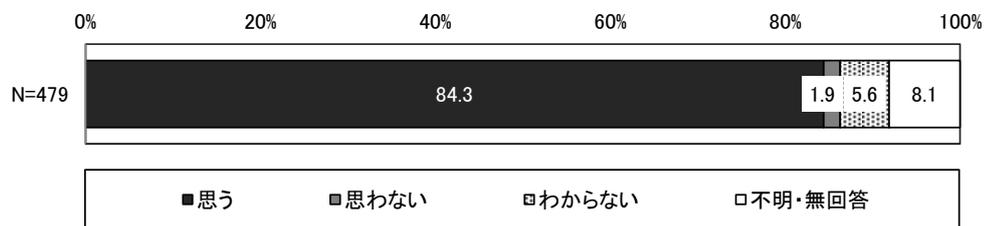
上段:人数 下段:%		問51 あなたは、「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」 という言葉を知っているか				
		合計	言葉も内容も知っている	言葉を知っているが内容は知らない	知らない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	59 12.3	103 21.5	272 56.8	45 9.4
	15～39歳	106 100.0	13 12.3	19 17.9	68 64.2	6 5.7
	40～64歳	168 100.0	21 12.5	36 21.4	105 62.5	6 3.6
	65歳以上	193 100.0	22 11.4	48 24.9	94 48.7	29 15.0
	不明・無回答	12 100.0	3 25.0	-	5 41.7	4 33.3

問 52 あなたは、次の病気についてタバコを吸うとかかりやすくなると思いますか。(それぞれ1つだけに○)

ア 肺がん

肺がんについてみると、「思う」が84.3%と最も多く、次いで「わからない」が5.6%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では92.5%、40～64歳では89.9%、65歳以上では76.2%で「思う」がそれぞれ最も多くなっています。



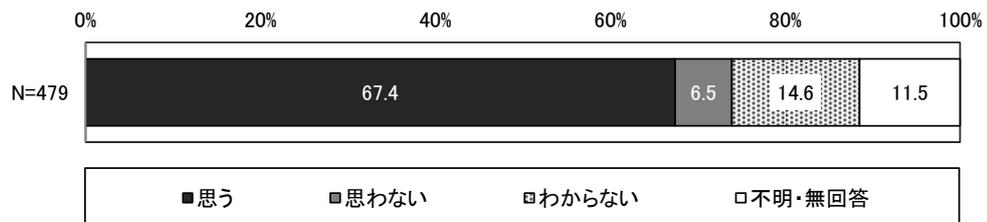
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問52ア 肺がん／タバコを吸うとかかりやすくなると思いますか				
		合計	思う	思わない	わからない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	404 84.3	9 1.9	27 5.6	39 8.1
	15～39歳	106 100.0	98 92.5	1 0.9	3 2.8	4 3.8
	40～64歳	168 100.0	151 89.9	3 1.8	9 5.4	5 3.0
	65歳以上	193 100.0	147 76.2	5 2.6	14 7.3	27 14
	不明・無回答	12 100.0	8 66.7	-	1 8.3	3 25.0

イ ぜんそく

ぜんそくについてみると、「思う」が67.4%と最も多く、次いで「わからない」が14.6%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では77.4%、40～64歳では69.6%、65歳以上では60.6%で「思う」がそれぞれ最も多くなっています。



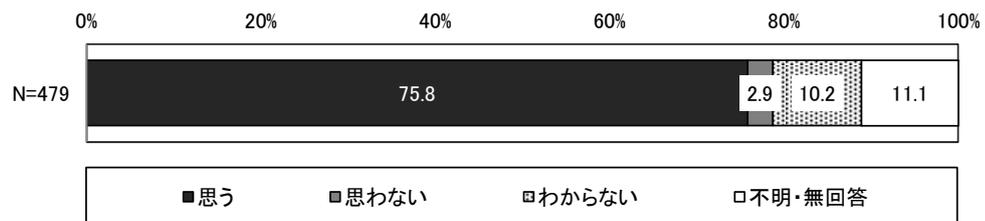
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問52イ ぜんそく／タバコを吸うとかかりやすくなると思いますか				
		合計	思う	思わない	わからない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	323 67.4	31 6.5	70 14.6	55 11.5
	15～39歳	106 100.0	82 77.4	5 4.7	15 14.2	4 3.8
	40～64歳	168 100.0	117 69.6	18 10.7	26 15.5	7 4.2
	65歳以上	193 100.0	117 60.6	8 4.1	28 14.5	40 20.7
	不明・無回答	12 100.0	7 58.3	-	1 8.3	4 33.3

ウ 気管支炎

気管支炎についてみると、「思う」が75.8%と最も多く、次いで「わからない」が10.2%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では82.1%、40～64歳では79.2%、65歳以上では69.9%で「思う」がそれぞれ最も多くなっています。



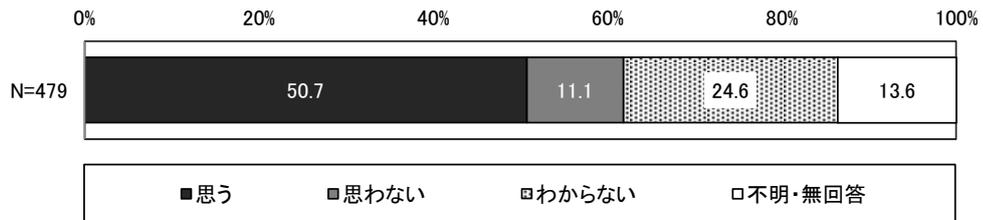
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問52ウ 気管支炎／タバコを吸うとかかりやすくなると思いますか				
		合計	思う	思わない	わからない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	363 75.8	14 2.9	49 10.2	53 11.1
	15～39歳	106 100.0	87 82.1	3 2.8	12 11.3	4 3.8
	40～64歳	168 100.0	133 79.2	10 6.0	19 11.3	6 3.6
	65歳以上	193 100.0	135 69.9	1 0.5	17 8.8	40 20.7
	不明・無回答	12 100.0	8 66.7	-	1 8.3	3 25.0

エ 心臓病

心臓病についてみると、「思う」が50.7%と最も多く、次いで「わからない」が24.6%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では55.7%、40～64歳では53.6%、65歳以上では46.1%で「思う」がそれぞれ最も多くなっています。



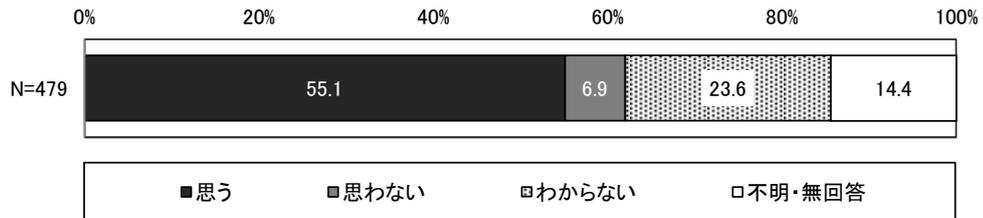
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問52エ 心臓病／タバコを吸うとかかりやすくなると思えますか				
		合計	思う	思わない	わからない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	243 50.7	53 11.1	118 24.6	65 13.6
	15～39歳	106 100.0	59 55.7	11 10.4	30 28.3	6 5.7
	40～64歳	168 100.0	90 53.6	27 16.1	40 23.8	11 6.5
	65歳以上	193 100.0	89 46.1	14 7.3	46 23.8	44 22.8
	不明・無回答	12 100.0	5 41.7	1 8.3	2 16.7	4 33.3

オ 脳卒中

脳卒中についてみると、「思う」が55.1%と最も多く、次いで「わからない」が23.6%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では70.8%、40～64歳では58.3%、65歳以上では44.0%で「思う」がそれぞれ最も多くなっています。



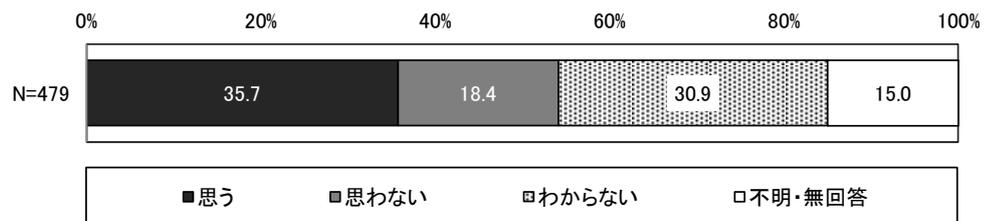
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問52オ 脳卒中／タバコを吸うとかかりやすくなると思えますか				
		合計	思う	思わない	わからない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	264 55.1	33 6.9	113 23.6	69 14.4
	15～39歳	106 100.0	75 70.8	3 2.8	21 19.8	7 6.6
	40～64歳	168 100.0	98 58.3	19 11.3	40 23.8	11 6.5
	65歳以上	193 100.0	85 44.0	11 5.7	50 25.9	47 24.4
	不明・無回答	12 100.0	6 50.0	-	2 16.7	4 33.3

カ 胃潰瘍

胃潰瘍についてみると、「思う」が35.7%と最も多く、次いで「わからない」が30.9%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では44.3%、40～64歳では33.9%で「思う」がそれぞれ最も多く、65歳以上では32.6%で、「思う」と「わからない」がともに32.6%と多くなっています。



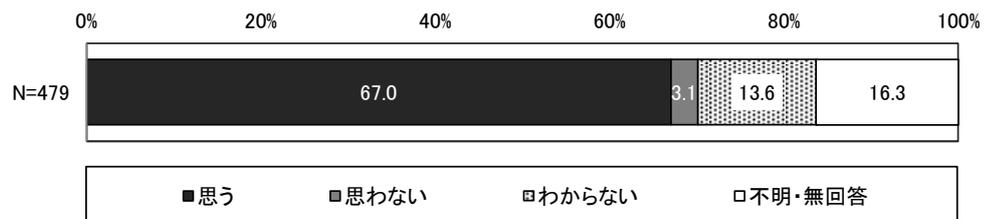
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問52カ 胃潰瘍／タバコを吸うとかかりやすくなると思えますか				
		合計	思う	思わない	わからない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	171 35.7	88 18.4	148 30.9	72 15.0
	15～39歳	106 100.0	47 44.3	24 22.6	28 26.4	7 6.6
	40～64歳	168 100.0	57 33.9	45 26.8	54 32.1	12 7.1
	65歳以上	193 100.0	63 32.6	18 9.3	63 32.6	49 25.4
	不明・無回答	12 100.0	4 33.3	1 8.3	3 25.0	4 33.3

キ 妊娠に関連した異常

妊娠に関連した異常についてみると、「思う」が 67.0%と最も多く、次いで「わからない」が 13.6%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39 歳では 84.0%、40～64 歳では 79.8%、65 歳以上では 47.2%で「思う」がそれぞれ最も多くなっています。



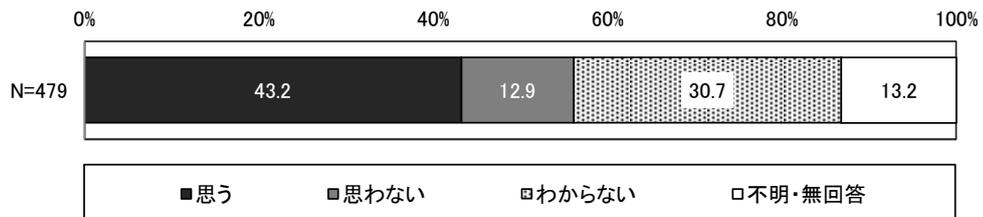
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問52キ 妊娠に関連した異常/タバコを吸うとわかりやすくなると思いますか				
		合計	思う	思わない	わからない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	321 67.0	15 3.1	65 13.6	78 16.3
	15～39歳	106 100.0	89 84.0	3 2.8	9 8.5	5 4.7
	40～64歳	168 100.0	134 79.8	7 4.2	17 10.1	10 6.0
	65歳以上	193 100.0	91 47.2	5 2.6	38 19.7	59 30.6
	不明・無回答	12 100.0	7 58.3	-	1 8.3	4 33.3

ク 歯周病

歯周病についてみると、「思う」が43.2%と最も多く、次いで「わからない」が30.7%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では60.4%、40～64歳では44.0%で「思う」がそれぞれ最も多く、65歳以上では「わからない」が34.7%で最も多くなっています。



●年齢別クロス

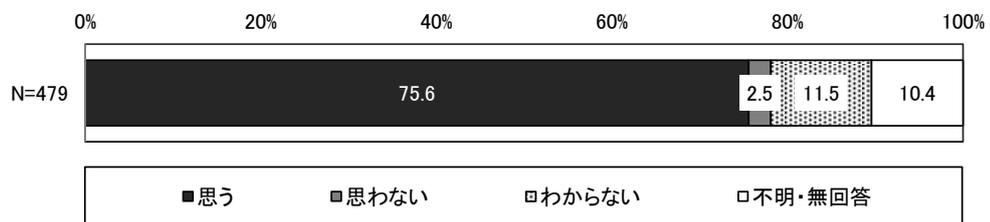
上段:人数 下段:%		問52ク 歯周病／タバコを吸うとかかりやすくなると思えますか				
		合計	思う	思わない	わからない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	207 43.2	62 12.9	147 30.7	63 13.2
	15～39歳	106 100.0	64 60.4	14 13.2	23 21.7	5 4.7
	40～64歳	168 100.0	74 44.0	29 17.3	54 32.1	11 6.5
	65歳以上	193 100.0	65 33.7	18 9.3	67 34.7	43 22.3
	不明・無回答	12 100.0	4 33.3	1 8.3	3 25.0	4 33.3

問 53 あなたは、次の病気についてタバコを吸わない人が、他の人が吸ったタバコの煙を吸うとかかりやすくなると思いますか。(それぞれ1つだけに○)

ア 子どものぜんそく（影響）

子どものぜんそく（影響）についてみると、「思う」が75.6%と最も多く、次いで「わからない」が11.5%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では83.0%、40～64歳では83.3%、65歳以上では65.3%で「思う」がそれぞれ最も多くなっています。



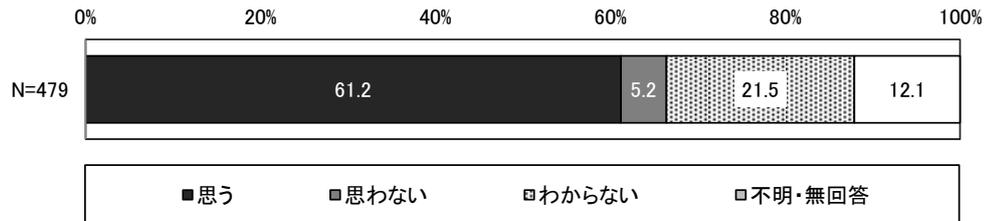
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問53ア 子どものぜんそく（影響）／他の人が吸ったタバコの煙を吸うとかかりやすくなると思いますか				
		合計	思う	思わない	わからない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	362 75.6	12 2.5	55 11.5	50 10.4
	15～39歳	106 100.0	88 83.0	1 0.9	12 11.3	5 4.7
	40～64歳	168 100.0	140 83.3	5 3.0	16 9.5	7 4.2
	65歳以上	193 100.0	126 65.3	6 3.1	26 13.5	35 18.1
	不明・無回答	12 100.0	8 66.7	-	1 8.3	3 25.0

イ 乳幼児の肺炎

乳幼児の肺炎についてみると、「思う」が61.2%と最も多く、次いで「わからない」が21.5%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では73.6%、40～64歳では66.1%、65歳以上では51.3%で「思う」がそれぞれ最も多くなっています。



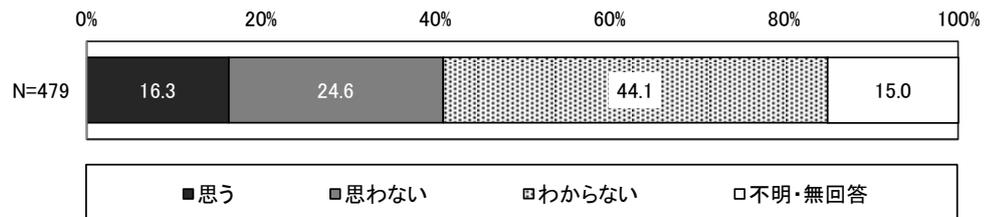
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問53イ 乳幼児の肺炎／他の人が吸ったタバコの煙を吸うとかかりやすくなると思いますか				
		合計	思う	思わない	わからない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	293 61.2	25 5.2	103 21.5	58 12.1
	15～39歳	106 100.0	78 73.6	5 4.7	18 17.0	5 4.7
	40～64歳	168 100.0	111 66.1	11 6.5	38 22.6	8 4.8
	65歳以上	193 100.0	99 51.3	9 4.7	45 23.3	40 20.7
	不明・無回答	12 100.0	5 41.7	-	2 16.7	5 41.7

ウ 乳幼児の中耳炎

乳幼児の中耳炎についてみると、「わからない」が44.1%と最も多く、次いで「思わない」が24.6%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では37.7%、40～64歳では47.0%、65歳以上では45.6%で「わからない」がそれぞれ最も多くなっています。



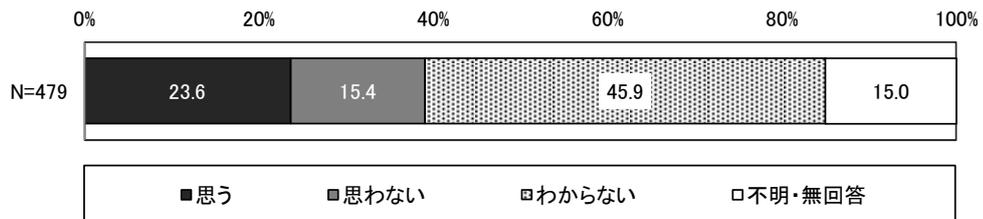
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問53ウ 乳幼児の中耳炎／他の人が吸ったタバコの煙を吸うとかかりやすくなると思いますか				
		合計	思う	思わない	わからない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	78 16.3	118 24.6	211 44.1	72 15.0
	15～39歳	106 100.0	32 30.2	28 26.4	40 37.7	6 5.7
	40～64歳	168 100.0	27 16.1	49 29.2	79 47.0	13 7.7
	65歳以上	193 100.0	18 9.3	38 19.7	88 45.6	49 25.4
	不明・無回答	12 100.0	1 8.3	3 25.0	4 33.3	4 33.3

エ 乳幼児の突然死

乳幼児の突然死についてみると、「わからない」が45.9%と最も多く、次いで「思う」が23.6%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では46.2%、40～64歳では46.4%、65歳以上では47.2%で「わからない」がそれぞれ最も多くなっています。



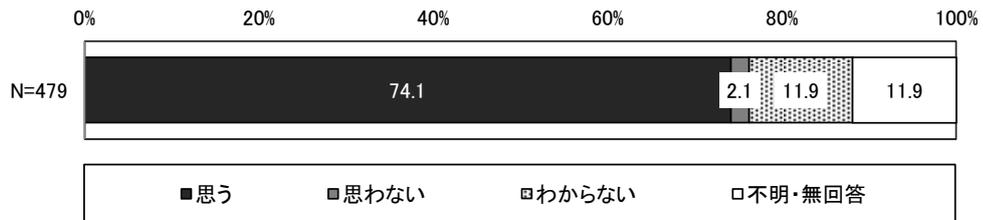
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問53エ 乳幼児の突然死／他の人が吸ったタバコの煙を吸うとかかりやすくなると思いますか				
		合計	思う	思わない	わからない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	113 23.6	74 15.4	220 45.9	72 15.0
	15～39歳	106 100.0	39 36.8	12 11.3	49 46.2	6 5.7
	40～64歳	168 100.0	40 23.8	37 22.0	78 46.4	13 7.7
	65歳以上	193 100.0	29 15.0	24 12.4	91 47.2	49 25.4
	不明・無回答	12 100.0	5 41.7	1 8.3	2 16.7	4 33.3

オ 妊婦への影響

妊婦への影響についてみると、「思う」が74.1%と最も多く、次いで「わからない」が11.9%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では88.7%、40～64歳では81.5%、65歳以上では61.1%で「思う」がそれぞれ最も多くなっています。



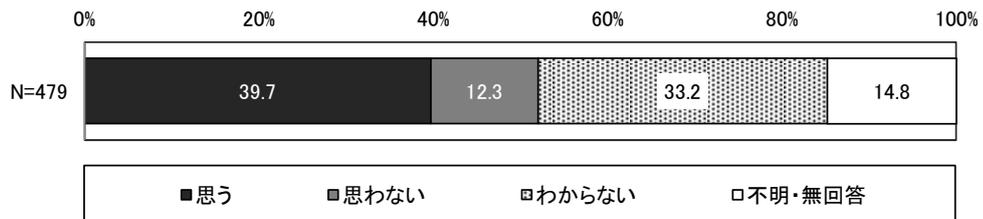
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問53オ 妊婦への影響/他の人が吸ったタバコの煙を吸うとかかりやすくなると思いますか				
		合計	思う	思わない	わからない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	355 74.1	10 2.1	57 11.9	57 11.9
	15～39歳	106 100.0	94 88.7	- -	7 6.6	5 4.7
	40～64歳	168 100.0	137 81.5	5 3.0	18 10.7	8 4.8
	65歳以上	193 100.0	118 61.1	5 2.6	30 15.5	40 20.7
	不明・無回答	12 100.0	6 50.0	- -	2 16.7	4 33.3

カ 心臓病

心臓病についてみると、「思う」が39.7%と最も多く、次いで「わからない」が33.2%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では47.2%、40～64歳では37.5%、65歳以上では37.8%で「思う」がそれぞれ最も多くなっています。



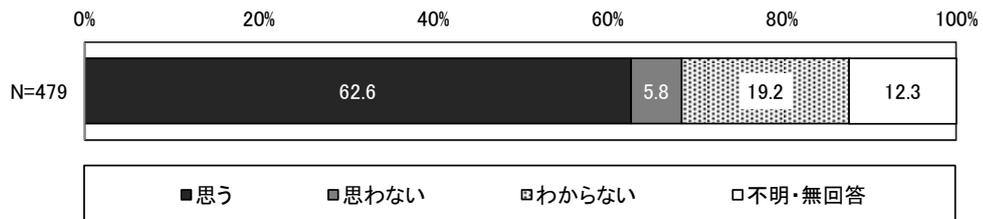
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問53カ 心臓病／他の人が吸ったタバコの煙を吸うとかかりやすくなると思いますか				
		合計	思う	思わない	わからない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	190 39.7	59 12.3	159 33.2	71 14.8
	15～39歳	106 100.0	50 47.2	9 8.5	42 39.6	5 4.7
	40～64歳	168 100.0	63 37.5	32 19.0	60 35.7	13 7.7
	65歳以上	193 100.0	73 37.8	16 8.3	55 28.5	49 25.4
	不明・無回答	12 100.0	4 33.3	2 16.7	2 16.7	4 33.3

キ 大人のぜんそく

大人のぜんそくについてみると、「思う」が62.6%と最も多く、次いで「わからない」が19.2%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では67.0%、40～64歳では65.5%、65歳以上では58.0%で「思う」がそれぞれ最も多くなっています。



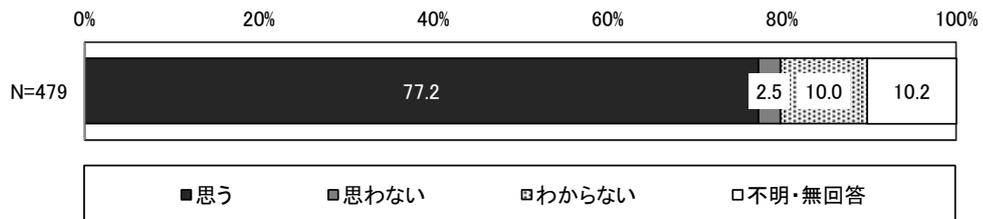
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問53キ 大人のぜんそく／他の人が吸ったタバコの煙を吸うとかかりやすくなると思いますか				
		合計	思う	思わない	わからない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	300 62.6	28 5.8	92 19.2	59 12.3
	15～39歳	106 100.0	71 67.0	7 6.6	23 21.7	5 4.7
	40～64歳	168 100.0	110 65.5	13 7.7	36 21.4	9 5.4
	65歳以上	193 100.0	112 58.0	8 4.1	32 16.6	41 21.2
	不明・無回答	12 100.0	7 58.3	-	1 8.3	4 33.3

ク 肺がん

肺がんについてみると、「思う」が77.2%と最も多く、次いで「わからない」が10.0%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では88.7%、40～64歳では83.9%、65歳以上では66.3%で「思う」がそれぞれ最も多くなっています。



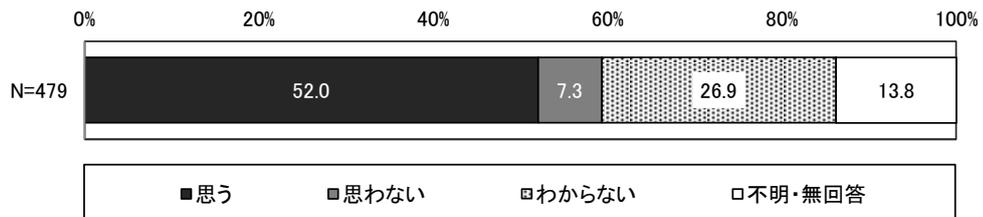
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問53ク 肺がん／他の人が吸ったタバコの煙を吸うとかかりやすくなると思いますか				
		合計	思う	思わない	わからない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	370 77.2	12 2.5	48 10.0	49 10.2
	15～39歳	106 100.0	94 88.7	1 0.9	7 6.6	4 3.8
	40～64歳	168 100.0	141 83.9	5 3.0	15 8.9	7 4.2
	65歳以上	193 100.0	128 66.3	6 3.1	25 13.0	34 17.6
	不明・無回答	12 100.0	7 58.3	-	1 8.3	4 33.3

ケ のどや口のがん

のどや口のがんについてみると、「思う」が52.0%と最も多く、次いで「わからない」が26.9%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では72.6%、40～64歳では56.0%、65歳以上では37.3%で「思う」がそれぞれ最も多くなっています。



●年齢別クロス

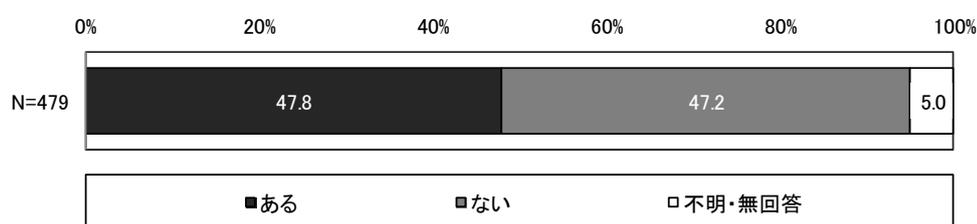
上段:人数 下段:%		問53ケ のどや口のがん／他の人が吸ったタバコの煙を吸うとかかりやすくなると思いますか				
		合計	思う	思わない	わからない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	249 52.0	35 7.3	129 26.9	66 13.8
	15～39歳	106 100.0	77 72.6	6 5.7	18 17.0	5 4.7
	40～64歳	168 100.0	94 56.0	17 10.1	46 27.4	11 6.5
	65歳以上	193 100.0	72 37.3	12 6.2	63 32.6	46 23.8
	不明・無回答	12 100.0	6 50.0	-	2 16.7	4 33.3

H. 歯の健康についておたずねします。

問 54 あなたは、この1年間に歯科健診を受けたことがありますか。(どちらかに○)

1年間に歯科健診を受けたことがあるかについてみると、「ある」が47.8%、「ない」が47.2%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では50.0%、40～64歳では50.6%で「ない」となっており、65歳以上では48.2%で「ある」となっています。



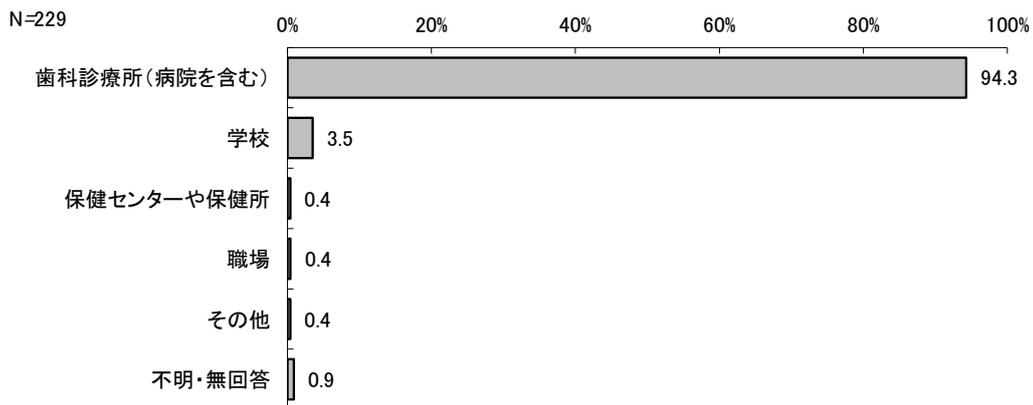
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問54 あなたは、この1年間に歯科健診を受けたことがありますか			
		合計	ある	ない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	229 47.8	226 47.2	24 5.0
	15～39歳	106 100.0	50 47.2	53 50.0	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	81 48.2	85 50.6	2 1.2
	65歳以上	193 100.0	93 48.2	82 42.5	18 9.3
	不明・無回答	12 100.0	5 41.7	6 50.0	1 8.3

問54-1 問54で「1. ある」とお答えされた方にお聞きします。歯科健診はどこで受診しましたか。(1つだけに○)

歯科健診の受診場所についてみると、「歯科診療所（病院を含む）」が94.3%と最も多くなっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では80.0%、40～64歳では96.3%、65歳以上では100.0%で「歯科診療所（病院を含む）」がそれぞれ最も多くなっています。



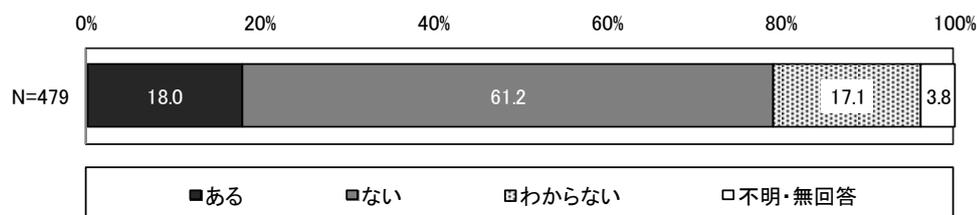
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問54-1 歯科健診はどこで受診しましたか						
		合計	歯科診療所 (病院を含む)	学校	保健セン ターや保健 所	職場	その他	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	229 100.0	216 94.3	8 3.5	1 0.4	1 0.4	1 0.4	2 0.9
	15～39歳	50 100.0	40 80.0	8 16.0	1 2.0	-	-	1 2.0
	40～64歳	81 100.0	78 96.3	-	-	1 1.2	1 1.2	1 1.2
	65歳以上	93 100.0	93 100.0	-	-	-	-	-
	不明・無回 答	5 100.0	5 100.0	-	-	-	-	-

問 55 あなたは、今、治療が必要な虫歯がありますか。(どちらかに○)

治療が必要な虫歯があるかについてみると、「ない」が61.2%、「ある」が18.0%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では49.1%、40～64歳では60.7%、65歳以上では66.8%で「わからない」がそれぞれ最も多くなっています。



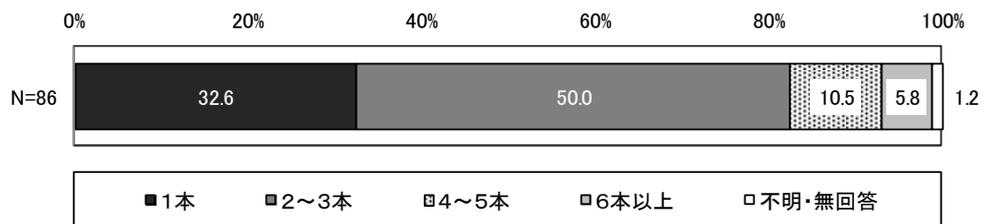
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問55 あなたは、今、治療が必要な虫歯がありますか				
		合計	ある	ない	わからない	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	86 18.0	293 61.2	82 17.1	18 3.8
	15～39歳	106 100.0	20 18.9	52 49.1	32 30.2	2 1.9
	40～64歳	168 100.0	33 19.6	102 60.7	33 19.6	-
	65歳以上	193 100.0	32 16.6	129 66.8	17 8.8	15 7.8
	不明・無回答	12 100.0	1 8.3	10 83.3	-	1

問 55-1 問 55 で「1. ある」とお答えされた方にお聞きします。虫歯は何本ありますか。(1つだけに○)

虫歯の本数についてみると、「2～3本」が50.0%と最も多く、次いで「1本」が32.6%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では65.0%、40～64歳では48.5%、65歳以上では43.8%で「2～3本」がそれぞれ最も多くなっています。



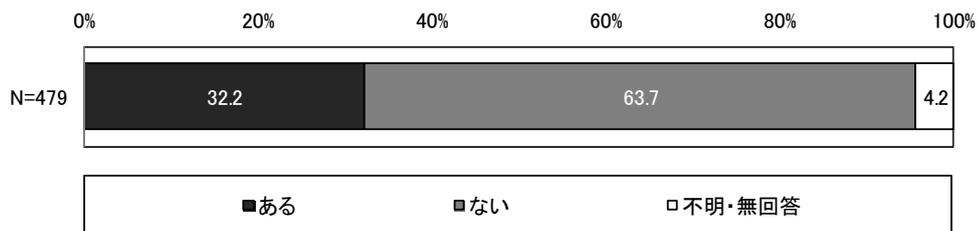
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問55-1 虫歯は何本ありますか					
		合計	1本	2～3本	4～5本	6本以上	不明・無回答
あなたの 年齢区分	合計	86 100.0	28 32.6	43 50.0	9 10.5	5 5.8	1 1.2
	15～39歳	20 100.0	4 20.0	13 65.0	3 15.0	-	-
	40～64歳	33 100.0	10 30.3	16 48.5	5 15.2	2 6.1	-
	65歳以上	32 100.0	13 40.6	14 43.8	1 3.1	3 9.4	1 3.1
	不明・無回答	1 100.0	1 100.0	-	-	-	-

問 56 あなたは、この1年間に正しい歯ブラシの使い方について指導を受けたことがありますか。(どちらかに○)

1年間に正しい歯ブラシの使い方について指導を受けたことがあるかについてみると、「ない」が63.7%、「ある」が32.2%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39歳では76.4%、40～64歳では64.9%、65歳以上では56.0%で「ない」が半数を超えています。



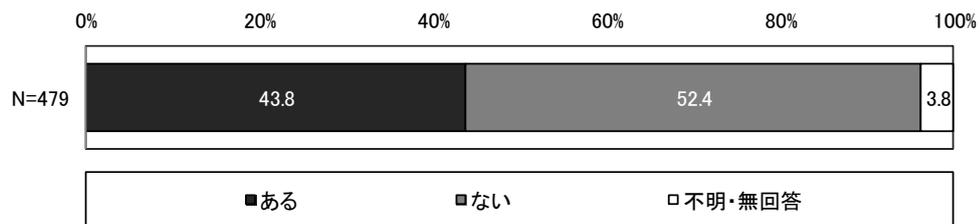
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問56 あなたは、この1年間に正しい歯ブラシの使い方について指導を受けたことがありますか			
		合計	ある	ない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	154 32.2	305 63.7	20 4.2
	15～39歳	106 100.0	22 20.8	81 76.4	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	58 34.5	109 64.9	1 0.6
	65歳以上	193 100.0	71 36.8	108 56.0	14 7.3
	不明・無回答	12 100.0	3 25.0	7 58.3	2 16.7

問 57 あなたは、この1年間に歯石や歯の汚れを取り除いてもらったことがありますか。
(どちらかに○)

1年間に歯石や歯の汚れを取り除いてもらったことがあるかについてみると、「ない」が52.4%、「ある」が43.8%となっています。

また、年齢別クロスを見ると、15～39歳では60.4%、40～64歳では56.5%で「ない」が半数以上となっています。65歳以上では「ある」が48.2%となっています。



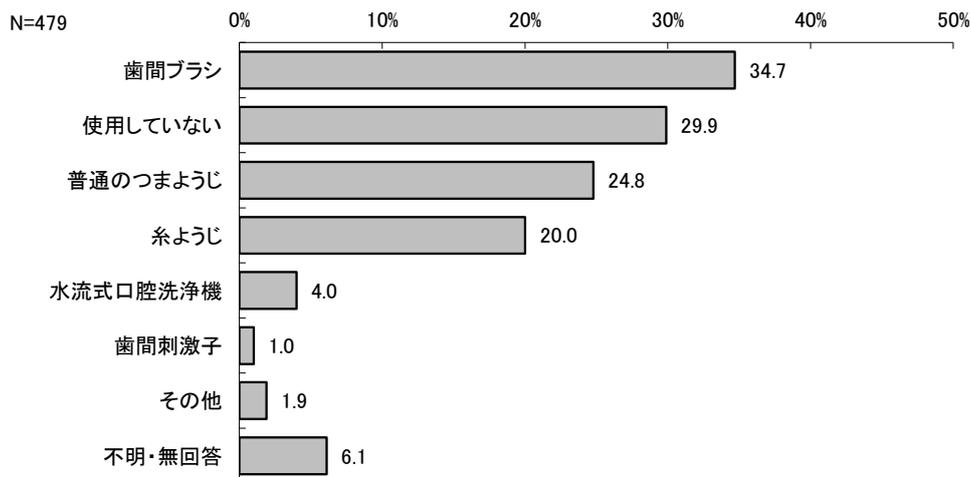
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問57 あなたは、この1年間に歯石や歯の汚れを取り除いてもらったことがありますか			
		合計	ある	ない	不明・無回答
あなたの年齢区分	合計	479 100.0	210 43.8	251 52.4	18 3.8
	15～39歳	106 100.0	40 37.7	64 60.4	2 1.9
	40～64歳	168 100.0	73 43.5	95 56.5	- -
	65歳以上	193 100.0	93 48.2	86 44.6	14 7.3
	不明・無回答	12 100.0	4 33.3	6 50.0	2 16.7

問 58 あなたは、歯を清掃するために、歯ブラシ以外にどんな器具を使っていますか。
(あてはまるもの全てに○)

歯を清掃するために、歯ブラシ以外に使う器具についてみると、「歯間ブラシ」が 34.7%と最も多く、次いで「使用していない」が 29.9%となっています。

また、年齢別クロスをみると、15～39 歳では 50.0%で「使用していない」が最も多く、40～64 歳では 38.7%、65 歳以上では 39.4%で「歯間ブラシ」がそれぞれ最も多くなっています。



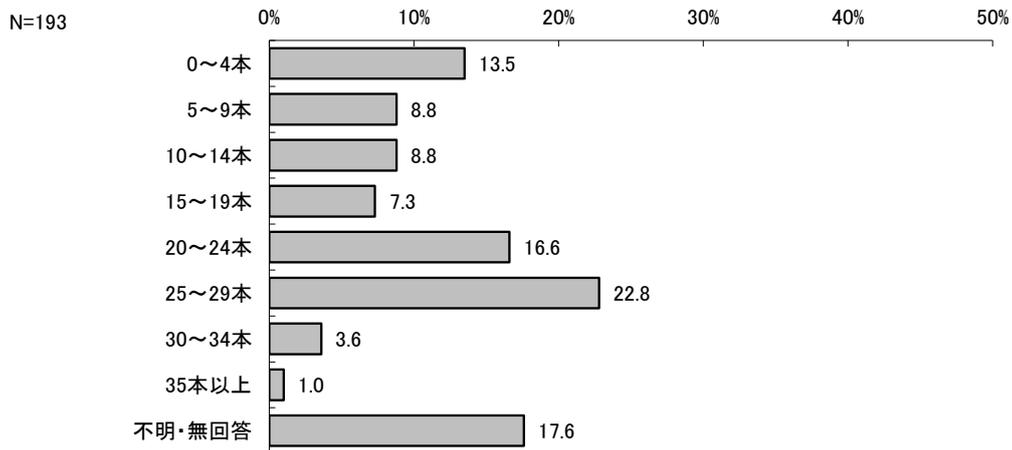
●年齢別クロス

上段:人数 下段:%		問58 あなたは、歯を清掃するために、歯ブラシ以外にどんな器具を使っていますか								
		合計	歯間ブラシ	使用して いない	普通につま ようじ	糸ようじ	水流式口腔 洗浄機	歯間刺激子	その他	不明・無回 答
あなたの 年齢区分	合計	479 100.0	166 34.7	143 29.9	119 24.8	96 20.0	19 4.0	5 1.0	9 1.9	29 6.1
	15～39歳	106 100.0	20 18.9	53 50.0	13 12.3	27 25.5	5 4.7	- -	2 1.9	3 2.8
	40～64歳	168 100.0	65 38.7	51 30.4	51 30.4	34 20.2	7 4.2	- -	2 1.2	2 1.2
	65歳以上	193 100.0	76 39.4	39 20.2	51 26.4	33 17.1	6 3.1	4 2.1	5 2.6	21 10.9
	不明・無回 答	12 100.0	5 41.7	- -	4 33.3	2 16.7	1 8.3	1 8.3	- -	3 25.0

【問59・60は65歳以上の方のみお答えください】

問 59 あなたの歯の数は何本ですか。

歯の本数についてみると、「25～29本」が22.8%で最も多く、次いで「20～24本」が16.6%となっています。



問 60 あなたは、最近そしゃく力（食べ物をかむ力）の低下を感じますか。（1つだけに○）

最近そしゃく力（食べ物をかむ力）の低下を感じるかについてみると、『感じない』（「まったく感じない」と「あまり感じない」の割合の合計）が51.8%と半数を超えています。また、『感じる』（「感じる」と「非常に感じる」の割合の合計）は43.0%となっております。

