

くみやま

平成26年

4/1

No.900

笑顔で卒級生を送る

3月8日、佐山仲よし学級(71人)では、3月で卒級する4年生と名残を惜しんで「お別れ会&お楽しみ会」がおこなわれました。

体育館でじゃんけん列車などで楽しく遊び、1年間お世話になった最年長の4年生6人を笑顔で送りました。

主な内容

- 平成26年度 町の予算・・・・・・・・・・②
- 公共下水道、全体計画の95%が整備完了・・・・⑥
- 災害時の避難場所を一部変更・・・・・・⑦
- 企業の町内移転や進出をサポート・・・・・・⑧
- 図書館コーナー・・・・・・・・・・・・・・⑨
- インフォメーション・・・・・・・・・・・・⑩
- 保健予防のコーナー・・・・・・・・・・・・⑬
- みんなの広場・・・・・・・・・・・・・・⑮
- 温室効果ガスの削減にご協力ください・・・・⑳

信貴町長 施政方針

(要旨)



3月議会で施政方針を述べる信貴町長

成24年度決算において町税収入が前年度と比較して約1億1,000円の減収となり、実質単年度収支額は5年連続しての赤字となっております。

また、経常収支比率も95・8%と過去最高（高いほど自由度がなくなる）の比率となり、財政の硬直化がより一層進むなど、極めて厳しい財政運営を強いられております。

継続性のある行財政基盤の構築を

本年は、町制施行60周年を迎えます。昭和28年の台風により壊滅的な被害を受けた佐山村と御牧村が、翌29年に合併して誕生した久御山町は、先人の不屈の努力により、今日のすばらしいまちの礎が築かれてまいりました。改めまして、この発展を未来に向かって継続していくため、誠心誠意の努力でもって行財政運営に取り組んでまいります。

このような財政状況におきまして、平成26年度の当初予算編成にあたりましては、本町の歳入の多くを占める町税収入が前年度当初と比べて約1億900万円の増収となる見込みであります。その税収額は依然として低く、また、平成25年度の決算見込みにつきましても、現時点で財政調整基金から4億円程度の基金を繰入れてお

り、6年連続して実質単年度収支が赤字となるのが危くされる状況にあることなどから、ここ数年におきましては、まずは財政調整基金に依存しない堅実な財政基盤を確立することが必要であると考えております。

そのためには、第5次行政改革大綱及びその実行計画に基づき、徹底した行財政改革を進めるうえで、先の公開

事業診断の提言も踏まえながら、敬老金支給事業や産地確立対策事業など事務事業のスクラップ&ビルドに徹し、継続性のある安定した行財政基盤の構築を目指してまいりたいと考えております。加えて、常勤の特別職及び教育長の給与などの引き下げをおこなうとともに、引き続き、経常経費のマイナス5%シーリングをおこなうなど、堅

実な予算編成をおこなったところで

本年度の重点施策につきましては、事業効果、優先順位を念頭に置きながら、安全・安心に関する各施策をはじめ、高齢者や障害のある人等への各種福祉施策、教育・学習環境の充実などに積極的な予算配分をおこない、また、緊急性や必要性について十分検討したうえで、事業の継続や、新たな事業の立案をいたしております。

今後の財政運営につきましては、町税収入などの自主財源の確保に努めるとともに、真に求められる住民サービスを精査しながら、収入に見合う歳出予算となるよう、行財政改革に不断の努力で取り組み、持続可能で健全な財政運営に努めてまいります。

住民の皆さまのさらなるご指導とご支援、ご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

平成26年度

町の予算

堅実な中にも、安全・福祉・教育など積極配分

平成26年度の当初予算が、町議会3月定例会で可決されました。

一般会計の当初予算額は、一般会計及び特別会計、企業会計の総

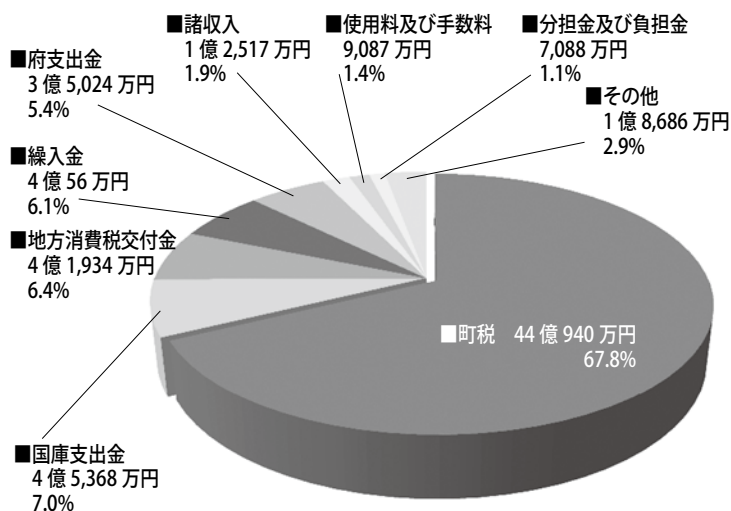
額116億5,533万円（1万円以下四捨五入。以下同じ）で、

前年度と比較して3億5,159万円（2・9%）の減少となりました。

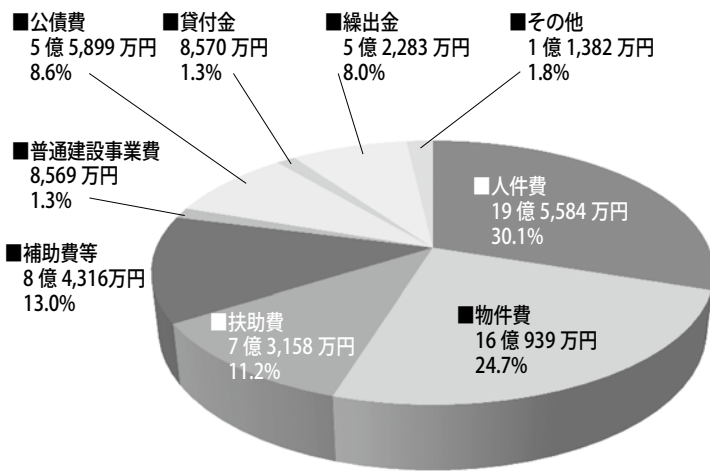
引き続き厳しい財政状況のなかで、限られた財源を有効に

つ効率的な活用に努め、堅実なまちづくりを進めていきます。

歳入 65 億 700 万円



歳出 65 億 700 万円 (性質別内訳)



■会計別予算額

会計名	予算額	前年度対比
一般会計	65 億 700 万円	△ 3.9%
特別会計		
国民健康保険 (事業勘定)	20 億 9,560 万円	△ 0.7%
三郷山財産区	467 万円	1.5%
公共下水道事業	8 億 7,760 万円	△ 1.8%
介護保険	11 億 2,260 万円	8.9%
後期高齢者医療	1 億 8,230 万円	9.8%
計	42 億 8,277 万円	1.8%
企業会計 水道事業	8 億 6,556 万円	△ 16.2%
合計	116 億 5,533 万円	△ 2.9%



教育や福祉の充実など積極的に進めます

●一般会計

前年度比3.9%減の65億700万円

歳入 一般会計予算の総額は65億700万円です。前年度より2億6,100万円(3.9%)の減となっています。

歳入では、町税で前年度より1億8,322万円(2.5%)増の4億9,400万円(歳入全体の67.8%)を見込んでいます。

国庫支出金は、障害者自立支援給付費、国庫負担金や児童手当、国庫負担金など4億5,368万円(7.0%)、府支出金は、障害者自立支援給付費、府費負担金、児童手当、府費負担金など合計3億5,024万円(5.4%)としています。

地方消費税交付金は、4月からの消費税増税による増加分を見込んで6,294万円(17.9%)増の4億1,934万円(6.4%)としています。

財源不足を補つため、財政調整基金など「町の預金」からの繰入金、前年度より1億8,650万円(31.8%)減額して、4億56万円(6.1%)としています。

歳出を性質別にみると、義務的経費にあたる人件費は、特別職の給料引き下げや職員地域手当の削減などにより前年度より4,711万円(2.4%)減の19億5,584万円(歳出全体の30.1%)。児童手当など福祉的な経費に充てる扶助費は、2,397万円(3.2%)減の7億3,158万円(歳出全体の11.2%)、減の5億5,899万円(同8.6%)となっています。

一方、社会資本整備(当市は普通

歳出

歳出を性質別にみると、義務的経費にあたる人件費は、特別職の給料引き下げや職員地域手当の削減などにより前年度より4,711万円(2.4%)減の19億5,584万円(歳出全体の30.1%)。児童手当など福祉的な経費に充てる扶助費は、2,397万円(3.2%)減の7億3,158万円(歳出全体の11.2%)、減の5億5,899万円(同8.6%)となっています。

一方、社会資本整備(当市は普通

(4ページへ続く)

■一般会計歳出の目的別内訳

議会費	1億3,031万円	2.0%
総務費	9億4,329万円	14.5%
民生費	21億3,695万円	32.8%
衛生費	5億7,073万円	8.8%
農林水産業費	1億3,652万円	2.1%
商工費	2億1,851万円	3.3%
土木費	5億1,921万円	8.0%
消防費	3億6,438万円	5.6%
教育費	8億9,748万円	13.8%
公債費	5億5,899万円	8.6%
その他	3,063万円	0.5%

(労働費 563万円、予備費 2,500万円)

一般会計65億700万円
このように使います

●平成26年度の主な事業



元気で活動的な生活を応援。いきいきホールの教室



消防団と連携し消防力を強化



山田家住宅の保存・修復に向け調査設計を



久御山中学校の英語授業。新年度から英検検定料を補助



乳幼児の健康増進を



幼児期の保育・教育を総合的に推進



引き続き、産業祭の支援も



引き続き、産業祭の支援も



少人数授業など教育環境を整備

建設事業費は、前年度で久御山中学校体育館の耐震補強工事が完了したことなどにより、3億5,007万円(80.3%)減の8,569万円(同1.3%)となっています。そのほか、事業の委託経費や備品購入などの物件費は7,608万円(5.0%)増の16億9,339万円(同24.7%)とし、補助金や負担金などの補助費等は6,487万円(8.3%)増の8億4,316万円(同13.0%)、特別会計への

繰出金は3,033万円(0.6%)減の5億2,283万円(同8.0%)としています。
●特別会計
5つの特別会計の合計は、42億8,277万円で、前年度と比較して7,657万円(1.8%)増加しています。国民健康保険特別会計は、近年の医療費の伸びが財政を圧迫している状況を踏まえて、前年度に引き続き税率を改正し、

健全な財政運営に努めます。予算総額は20億9,560万円で、前年度比1,550万円(0.7%)減少しています。医療費の抑制に向けて、シエネリック医薬品利用差額通知や柔道整復師利用の適正化に向けた周知などをおこないます。また、特定健診・特定保健指導の受診率向上の啓発や、生活習慣病予防等保健指導を進めます。公共下水道事業特別会計は、前年度

に比べ1,640万円(1.8%)減の8億7,760万円です。現在、全体計画の9割以上の区域で供用開始されています。本年度は引き続き、東一口地区で整備を進めます。介護保険特別会計は、11億2,260万円で、前年度より9,220万円(8.9%)増加しています。引き続き、各種教室など介護予防事業を開催し、地域で明るく元気な生活が送れるよう、支援します。

議会費

- ・議会広報事業 196万円
- ・年4回の議会たよりの発行やホームページの掲載など情報を発信します。

総務費

- ・町制施行60周年記念事業 475万円
 - …記念式典や記念事業を実施します。
- ・町制施行60周年記念冊子作成 87万円
- ・庁舎の維持管理 7,579万円
 - …庁舎施設の設備管理や清掃、議場音響・映像システムの更新設計をおこないます。
- ・第5次総合計画策定業務等 1,127万円
- ・防災用資機材等の整備 275万円

民生費

- ・子育て支援医療費助成事業 4,770万円
- ・子育て世帯臨時特例給付金支給等 2,181万円
 - …消費税の引き上げによる子育て世帯への影響緩和とともに、消費の下支えの観点から臨時的な給付措置として実施します。
- ・保育所施設整備事業 500万円
 - …中長期的な保育所・幼稚園のあり方や施設整備について基本調査をおこないます。
- ・老人医療臨時特例助成事業 120万円
 - …本年度から70歳から74歳の医療費窓口負担が2割になることから、国の緩和措置に該当しない70歳に到達する老人医療給付制度の利用者に医療費の一部を助成します。
- ・地域生活支援事業（相談支援事業） 380万円
 - …障害のある人に対する相談事業を、相談支援事業所「わお」・地域療育支援センター「ついで」に加え、新たに「ら・ぼるこ」に委託します。
- ・障害者自立支援事業 2億5,614万円
 - …障害福祉サービスを提供するとともに、自立支援医療費や補装具の給付などをおこないます。
- ・福祉医療費助成 5,355万円

障害者基本計画策定業務等

- ・地域福祉計画策定業務 149万円
- ・臨時福祉給付金支給等 5,318万円
 - …消費税引き上げに対する低所得者への負担に鑑み、暫定的・臨時的に給付金を支給します。

衛生費

- ・予防接種事業 3,822万円
 - …予防接種の実施や妊産婦健康診査、パパ・ママ教室の開催などをおこないます。
- ・がん検診事業 1,393万円
- ・家庭ごみ収集事業 8,684万円

農林水産業費

- ・久御山町農業振興施策対策事業 200万円
 - …農業団体等が実施する農業施設や機械等の整備に補助します。また、新たに認定農業者を対象とした補助をおこないます。
- ・巨椋池地区国営府常農地防災事業推進事業 1,522万円

- ・久御山ブランド推進事業（団体補助） 275万円
 - …町特産農作物のブランド化や販路拡大のため、袋詰めフィルムやビニールを購入した農家に費用の一部を助成します。
- ・商工費 1億4,821万円
 - ・中小企業者資金低利融資事業 1億4,821万円
 - …中小企業経営のために、必要な資金融資を受けた人に対し、その融資に係る保証料及び利子の一部を補給します。また、本年度は消費税増税対策として融資限度額を引き上げます。
 - ・商工会運営等補助事業 1,813万円
 - …商工会に対して補助するとともに、本年度は地域振興事業（プレミアム商品券、産業祭）の補助をします。

土木費

- ・都市計画線引き見直し業務 410万円
- ・巡回バス（のつてこバス）運行事業 3,850万円

バス事業システム導入補助

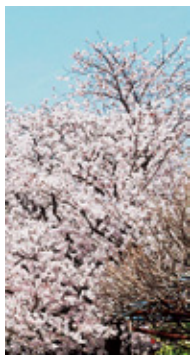
- ・ICカードシステム等導入補助金です。 166万円
- ・橋梁長寿命化事業（設計業務） 200万円
 - …町が管理する橋梁の予防的な修繕や改修設計をおこないます。

- ・道路橋梁新設改良整備事業 2,663万円
 - …宮ノ後・北畑線の舗装改良、北川顔・東一口線道路改良、場外1号線自転車・歩行者道測量設計などをおこないます。
- ・個性あふれる公園整備事業 108万円
 - …東一口北公園改修測量設計をおこないます。
- ・排水路等改修整備事業 976万円
 - …東一口2号線排水路整備工事などを進めます。

- ・交通安全施設維持管理事業 1,166万円
 - …交通安全灯や標識、カーブミラーなどの維持管理とともに、計画的にLED街路灯へ取り換えます。
- ・消防費 1,792万円
 - ・消防機械器具等整備事業 1,792万円
 - ・消防水利増強整備事業 417万円

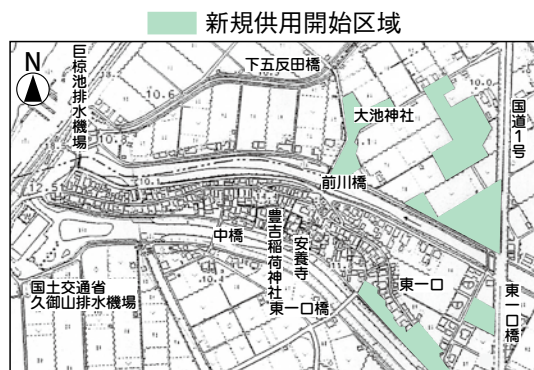
教育費

- ・小学校学力向上対策 1,199万円
 - …少人数授業を実施します。
- ・中学校学力向上対策 48万円
 - …全校生徒を対象に、英検検定料を補助します。
- ・中学校情報教育環境整備事業 797万円
 - …コンピューター教室の機器の更新などをします。
- ・図書館図書管理システムの更新 168万円
- ・総合体育館フットサル用防球柵等設置工事等 397万円
- ・町民プールテナント張替工事 248万円
- ・山田家住宅保存・修復調査設計業務 302万円



公共下水道、全体計画の95%が整備完了 新たに4.41haの使用可能に

快適で住みよい生活環境を目指して、昭和57年度から進めている公共下水道の整備は、4月1日から新たに4.41ha



（予定）の地域で下水道が使用できるようになりました。
今回、新しく使用できる地域は、東一口の一部で、すでに使用できる地域と合わせると、町全体で497.44haになり、全計画面積の約95%が整備されたこととなります。

整備完了区域は排水設備工事を

公共下水道が使用できるようになった地域の「ご家庭や事業所などは、トイレを水洗化し、生活排水とともに、公共下水道管に接続するための排水設備工事をおこなわなければなりません。」

この排水設備工事は、公共下水道が使用できるようになった日から、くみ取り式トイレは3年以内、浄化槽設置トイレは6か月以内におこなっていただくことになります。

排水設備工事は、町の指定を受けた排水設備指定工事業者でないと施工できません。町では、現在119業者を指定しています。事業者については上下水道課窓口にお問い合わせいただくか、町のホームページをご覧ください。

下水道使用料は2か月ごとに

下水道使用料は水道使用水量によって算定し、2か月ごと（偶数月）に水道料金と一緒に納めていただきます。

下水道を使用している人は、定期的に排水設備の「ます」を点検し、必要に応じて掃除をしてください。また、「ます」の上に移動ができないものなどは置かないようにお願いします。

工事資金の融資あっせん、利子を補給

水洗トイレに改造するなどの排水設備工事で、設備資金を必要とする場合は、町内の金融機関に融資あっせんをする制度を設けています。

★融資制度が利用できる人

次の①から⑤の条件をすべて満たしている人です（工場や事業所は対象外）。
①町内に住所があり、独立した生計を営んでいること。
②町税を完納していること。
③償還能力があること。
④費用を一度に負担することが困難であること。

⑤融資を受ける人のほかに、返済能力のある保証人を1人立てられること。
融資の限度額／工事費用の範囲内で100万円以内（1万円単位） 融資期間／84か月（7年）以内（6か月単位） 融資利率／年利1.0% 償還方法／元利均等月賦償還 利子補給／融資を受けたときから5年を限度に全額補給します。申込／工事契約のとき、排水設備指定工事業者に申し出てください。

問合せ／上下水道課

男女共同参画フォーラム 標語の表彰や講演



◀信貴町長から賞状を受ける受賞者

町では、3月9日、ふれあい交流館ゆうホールで「久御山町男女共同参画フ

全項目で基準に適合、安心して お使いいただけます。

25年度水道水の水質検査結果

町では、住民の皆さんに安全な水をお届けするため、水道法に基づき、一般細菌や大腸菌をはじめ、味や臭気など50項目の検査基準項目について、定期的に水質検査をおこなっています。

平成25年度も、全ての検査項目、地点において水質基準に適合していますので、安心して飲み水や炊事にお

使いいただけます。

また、水道法では毎年、水質検査計画の作成が



義務付けられており、町では、このほど、平成26年度の水質検査計画を策定しました。

消費税引き上げに伴い 上下水道料金を改定

平成26年4月から消費税率が5%から8%に引き上げされたことに伴い、上下水道料金を改定します。

検査結果と26年度の水質検査計画は、上下水道課の窓口や町ホームページでご覧いただけます。
今後より一層、安定した水質管理をおこない、安全でおいしい水をお届けします。問合せ／上下水道課

オーラム」を開催しました。

フォーラムでは、まず昨年に募集した「男女共同参画推進のための標語」の入賞者の表彰があり、信貴町長から最優秀賞2人、優秀賞7人、佳作賞1人に賞状が贈られました。

このあと、ジュニアコーラスによる記念コンサートや講演があり、参加した住民ら約80人は、男女共同参画について学びを深めました。

標語の最優秀作品及び受賞者は次の皆さんです。(敬称略)

【中学生の部】 最優秀賞Ⅱ 榎木亜美
「僕と君 一人じゃないから 頑張れる」
優秀賞Ⅱ 澤田美緒、森優花、堂本真由、中山貴統、玉村茜

【一般の部】 最優秀賞Ⅱ 日比孝子「家事育児 出来ることから一つずつ 協力し合って 朗らか家族」
優秀賞Ⅱ 進藤啓、日比英隆、佳作賞Ⅱ 家田洋子

災害時の避難場所を一部変更 大久保駐屯地を大災害避難場所から除外

町では、避難場所を7か所設定しています。さらに、被害の状況により避難場所を収容しきれない場合に、2次の避難場所(大災害避難場所)として、京都競馬場と陸上自衛隊大久保駐屯地を指定していましたが、このほどの町防防災計画の見直しで、同駐屯地を大災害避難場所から除外することになりました。

同駐屯地は、災害時の人員・車両・

7月の検針分(6月・7月分)から8%の消費税を課した新料金となります(開栓日、検針期間により一部異なります)。

引き続き、安全で良質な水の安定供給に努めてまいりますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

例 Aさんのご家庭の場合(用途：家事用) メーター口径：20mm 2か月の水量：45m³)

【現行(消費税5%)】		【消費税込み】	
水道料金	メーター使用料	下水道使用料	合計①
5,358円	241円	4,216円	9,815円

【改定後(消費税8%)】		【消費税込み】	
水道料金	メーター使用料	下水道使用料	合計②
5,511円	248円	4,337円	10,096円
合計の引き上げ額		②-①=281円	

詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ／上下水道課

すいスイ水道 No.9

水道 Q & A

ならないのですか。

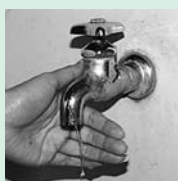
【回答】 水道水は、飲用のため、安全でなければなりません。その安全を確保するためには、適正な給水設備を設ける必要があります。そのため、国家資格である「給水装置工事主任技術者」が選定されている指定給水装置工事事業者でなければ、給水装置に関する工事ができないことが

水道法に定められているからです。【質問】 蛇口から水が漏れているので、自分で修理したいと思うのですが、どのようにしたらいいですか。

【回答】 ちよつとした水漏れでも水道料金等が増える原因になります。

蛇口からの水漏れは、ほとんどの場合、蛇口の中にあるパッキンがすり減ったために起こります。その場合は、パッキンを新しいものに取り換えれば直ります。

蛇口の種類によっては、ご自分でも修理できますが、シングルレバー式蛇口などの特殊な給水器具の場合は、指定給水装置工事事業者での修理をお勧めします。【問合せ】 上下水道課



機材を集積させる自衛隊の災害活動拠点であり、避難場所として使用すると自衛隊の活動に支障があること、また、避難者の安全面でも問題があるためです。

また、避難場所の対象自治会にも変更がありますので、ご確認ください。

【変更自治会】
市田、鈴岡、下津屋サンハイツ、林

問合せ／総務課

■避難場所一覧

避難場所名	対象自治会
御牧小学校	中島、西一口、東一口、相島、森
久御山中学校	北川顔、藤和田、近協パレス、坊之池、野村、村東
久御山町中央公民館	島田、東島田、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ
佐山小学校	佐山、新開地、松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、佐古、下津屋団地、市田、鈴間
久御山高校	西武西林、久御山団地、東佐山団地、双栗、林(西林)
東角小学校	初池、清水、林(東林)、ミサワ林、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治
京都競馬場	大橋辺

※対象自治会はおおむねの目安です。状況に応じて最寄りの避難場所へ避難してください。

■大災害避難場所

避難場所名	対象自治会
京都競馬場	町全域



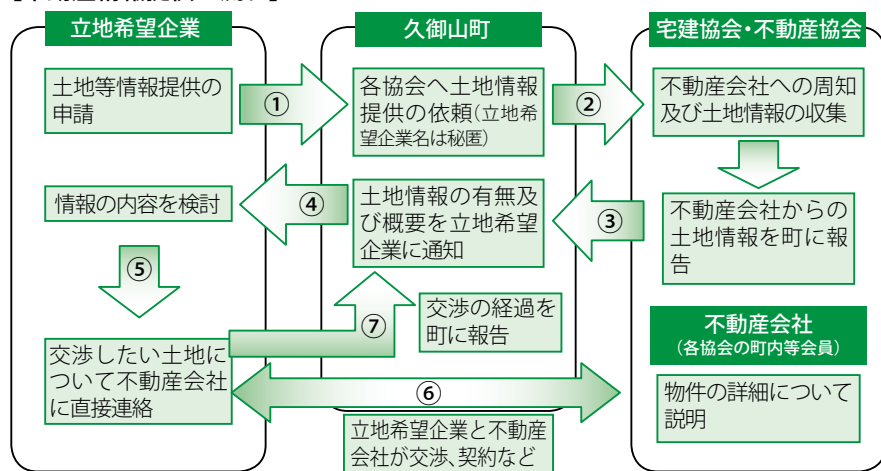
市街化区域内の不動産情報を企業に提供
(写真と本文は関係ありません)

企業の町内移転や進出をサポート 町が不動産情報を提供、 マッチングを促進

「町内で事業所用地を探しているのですが」「規模拡大したいので町内で移転したいのです」「企業や事業所に、そのような立地や移転に関する不動産情報を町から提供する」「久御山町企業立地マッチング促進事業」を、4月からスタートします。

これは、町内(市街化区域内)の空いている土地や、空き工場・事務所などの不動産情報を、町が宅建協会や不動産協会から収集して、新しく立地や移転を検討している企業や事業所に提供しようというものです。複数の不動産業者が扱う色々な情報を一括集約して提供することによって、より速やかに適地探しをサポートします。

【不動産情報提供の流れ】



具体的には、新たな立地や移転等を希望している企業等が、町に土地などの不動産情報の提供を申請していただきます。町では、2つの協会に希望条件などを照会して、そこで得た情報を申請のあった企業に通知します。企業等は、その情報を検討して、希望条件にあえば、当該不動産業者に直接連絡していただき、交渉していただくこととなります。企業からの申請から情報提供まで、2・3週間を予定しています。

問合せ／産業課

高齢者の交通事故が多発！ 春の全国交通安全運動

交通事故による死亡者は年々減少傾向にある一方で、65歳以上の高齢者の死亡事故の占める比率は年々高くなっており、京都府南部でも多発しています。

事故の内訳をみると、最も多いのが歩行中の事故死で、原因は、横断歩道以外の場所の横断や、走行車両の直前直後の横断、横断歩道での信号無視など、そのほとんどが高齢者自身による交通ルール違反となっています。

また、高齢者の交通事故の約半数は自宅から500m以内という身近な場所です。いつも通っている道でも「油断は禁物」。次のようなことを気をつけてください。

■交通ルールの厳守

▽信号無視をしない▽横断禁止の標識がある場所では横断しない▽道路を渡るときは横断歩道や歩道橋などを渡る

■自分の運動能力や身体機能の変化を認識し、ゆとりを持って行動を

年を取るにつれて、若い時と比べて

野焼きは禁止されています。

●防火意識を高めましょう

町内で2月に野焼きによる火災が続けて発生しました。野焼きは、特別な場合を除いて法律で禁止されています。絶対にやめましょう。

また、強風が吹き、空気が乾燥する春先は火災が多発するシーズンです。一人ひとりが日ごろから防火意識を高

4月6日(日)～4月15日(火)
春の全国交通安全運動

運動能力や身体機能が低下します。こうした変化を自覚して無理をせず、安全な歩行を心掛けてください。

■道路の横断や、交差点の通行時は十分に安全確認を



※4月6日から15日まで、春の全国交通安全運動が実施されます。一人ひとりが交通安全の意識を高めましょう。

問合せ／都市整備課

自転車、歩行者などの高速道への立ち入りは重大事故に！

高速道路等で、歩行者や自転車、原付バイクが進入する事例がよく起こっています。こうした立ち入りは、死亡事故などの重大事故につながります。高齢者や幼児がおられる家庭では、特にご注意ください。

自動車専用道路への立ち入りは、歩行者はもちろん、自転車等の軽車両や125cc以下のバイクも違法行為(道路法第48条の11違反)です。

めて火災を防ぎましょう。

■ガスコンロを使用するときは、その場を離れないようにしましょう。

■たばこの投げ捨て、寝たばこは絶対にやめましょう。

■外出時や就寝の際は、火の元を確認しましょう。

問合せ／消防本部



〈開館時間〉
火～金曜日：
午前9時30分～
午後7時
土・日・祝日：
午前9時30分～
午後5時

4月の図書館スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※蔵書の特別整理のため、4月15日(火)から18日(金)まで休館します。

は休館日です



今月のテーマ図書



みんなでおでかけ

暖かく、さわやかな季節がやってきました。どこかへ出かけてみませんか？ 今月は「おでかけ」をテーマに、おすすめの本を紹介します。

おすすめ本

京都花散策 春～初夏

首藤光一／写真

JTBパブリッシング

桜の名所をはじめ、春から初夏

にかけて花に彩られる京都の社寺60か所を案内。

季節のお出かけ＆持ちより弁当

藤井恵／著

講談社

花見弁当やピクニック弁当など、気楽に作れて喜ばれるイベント時の弁当レシピを紹介。

ふつこちゃんのリュック(児童書)

ススキアッコ／作・絵

今日は楽しいピクニック。でもふつこちゃんのリュック、なんだかとても重いみたい。何を持ってきたの？

えんそくおにぎり

(児童書)

宮野聡子／作

講談社

きみちゃんは遠足に持って行くおにぎりをお母さんと一緒に作ります。上手にできるかな？

NEW 新着図書の紹介

ミッドナイト・バス

伊吹 有喜／著 文藝春秋

深夜バスの運転手 利一は、乗客の中に16年前に別れた妻の姿を見る。同じ頃、東京で就職した息子が突然戻ってきて…。

ホップステップホーム！

玉岡 かおる／著 実業之日本社

加古川の自宅以外に大阪で仕事場を持つことに！人生初の一人暮らしを満喫した!? 著者の初エッセイ集。

あたらしい子がきて

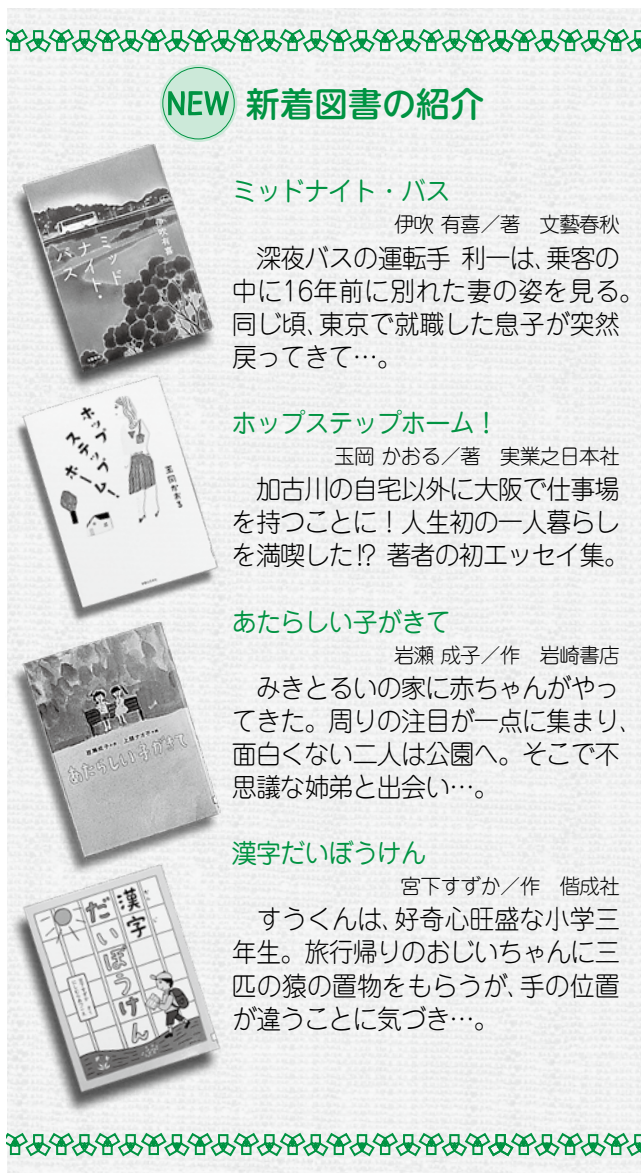
岩瀬 成子／作 岩崎書店

みきとるいの家に赤ちゃんがやってきた。周りの注目が一点に集まり、面白くない二人は公園へ。そこで不思議な姉弟と出会い…。

漢字だいぼうけん

宮下すずか／作 偕成社

すうくんは、好奇心旺盛な小学三年生。旅行帰りのおじいちゃんに三匹の猿の置物をもらうが、手の位置が違うことに気づき…。



4月6日(日)東一口「桜のつどい」

山田家住宅の一般開放も

4月6日(日) 東一口の前川沿い

で前川桜並木愛護会による「桜のつどい」が予定されています。

前川堤の桜は、「京都の自然200選」にも選ばれており、毎年見事な桜が咲き誇ります。



「桜のつどい」は午前11時から排水幹線水路前川橋付近です。また、同日国の登録有形文化財「山田家住宅」の一般開放もおこなわれます。

なお、周辺には駐車場はありませんので、公共交通などでお越しください。

陸上自衛隊大久保駐屯地 桜まつり 4月5日、6日

陸上自衛隊大久保駐屯地(宇治市広野町)では、4月5日(土)、6日(日)午前10時から午後3時30分までの間、駐屯地を一般開放されます。

両日とも、隊員による模擬売店を実施します。6日(日)は、NPO法人「桜」が結ぶ地域のつながりプロジェクトとの共催によるイベントが開催されます。なお、駐屯地内での火気の使用はできませんので、ご注意ください。

問合せ／陸上自衛隊大久保駐屯地 0774(44)0001



いきがい大学

町では、生きがいのある充実した人生を送っていただくため、幅広い分野について学習する「いきがい大学」を本年度も開講します。

日程／5月～翌年2月 場所／中央公民館など
対象／町内在住で60歳以上の人 受講料／1,000円 申込・問合せ／4月25日(金)までに受講料を添えて社会教育課へ。電話での申込は不可。※老人クラブ・シニアクラブの会員は、各単位クラブで申込を取りまとめます。



久御山町を知って学んで、地域デビューいきいきシニアライフ応援講座

社会福祉協議会では、仲間と出会い、地域デビューを応援する講座を開催します。地域のために何か出来ることをやってみようという人のための講座です。

地域で活躍されている人の体験な

どを聞いたり、実体験をしたりして地域デビューしましょう。

場所／地域福祉センター2階 視聴覚室(第1回・2回・4回)、第3回は体験場所になります。対象／退職された人で、色々活動してみたいと思っている人。定員／30人(先着) 参加費／無料 申込・問合せ／4月1日(火)～11日(金)までに同社協へ。

日程及び内容

回	日時	内容	講師等
1	4月15日(火) 午後1時30分～3時	①講話「久御山町のボランティア活動を知ろう」 ②意見交換	社会福祉協議会職員
2	4月23日(水) 午後1時30分～3時	体験発表「地域活動の実際を学ぶ」 ・八幡市(NPO法人とんかち) ・久御山町(ささえ愛サービス) ・久御山町(久御山おもちゃ病院)	神庭稔氏 池田宏氏 長岡幸夫氏
3	4月24日(木)～5月7日(休) の間で実施している日	体験講座「実際に体験してみる」 ・八幡市とんかち見学体験 ・ささえ愛サービス体験 ・おもちゃ病院体験	日時については、各体験可能日により調整します
4	5月8日(木) 午後1時30分～3時	今後の活動について意見交換 地域活動や社会活動の提案 何か始めてみましょう!	社会福祉協議会職員

こころのサロン

町では、家に引きこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と交流しながらゆっくりと過ごしていた



だくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。

日時／4月4日(金)、18日(金) 午前11時～午後2時 場所／中央公民館 内容／料理作り 問合せ／住民福祉課

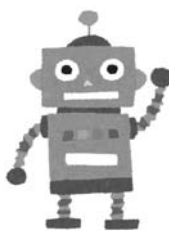
親子ニコニコ子育てサロン

社会福祉協議会では、子育て中の親子を対象に「親子ニコニコ子育てサロンin保健センター」をおこなっています。

日時／4月21日(月) 午前10時～正午 場所／地域福祉センター2階 視聴覚室 内容／おしゃべりサロン(コーヒーとおやつあり) 対象／未就園の子どもと保護者(保護者だけでも可) 参加費／1人100円 申込・問合せ／4月1日(火)～18日(金)に同協議会へ

おもちゃ病院(おもちゃの修理)

ボランティアグループ「おもちゃ病院」では、子どものおもちゃの修理をおこなっています。



日時／4月12日(土) 午前10時～正午(修理の受付は午前11時迄) 場所／ゆづホール 修理費／無料。部品交換が必要な場合は実費必要。申込／予約不要。当日修理会場へお持ちください。その他／ボランティアスタッフが修理しますが、修理できない場合があります。※使わなくなった動くおもちゃを再利用しますので、寄附をお受けしています。 問合せ／社会福祉協議会

城南勤労者福祉会館の教室&城南地域職業訓練センター講座

対象／府内在住または在勤の人 申込／受付開始日以降に受講料を持参の上、実施する会館・センターへ(電話・FAX・郵送不可) 問合せ／府立城南勤労者福祉会館・城南地域職業訓練センター(宇治市伊勢田町新中ノ荒21-8) 0688・0780 0774(46)

城南勤労者福祉会館の教室

講座名	受付日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
やさしい英会話教室	4月15日(火)～	5/15～8/28(木)	18:00～20:00	15	15人	12,000円 別途教材費要

城南地域職業訓練センター 一般・事務講座

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
介護事務講座(平日コース)	4月23日(水)～	5/23～7/4(水・金)	10:00～12:30	12	25人	20,000円 別途教材費要
ホスピタルコンシェルジュ養成講座(平日コース)	4月23日(水)～	5/23～6/27(水・金)	10:00～12:30	10	25人	18,500円 別途教材費要



お知らせ

福祉タクシー利用券の交付

町では、外出困難な障害のある人が社会的な活動をする一助として、タクシー利用券を交付します。利用券は、

町と契約する京都府内
タクシー事業者で利用
できます。4月中に申
請された人には、1年分
を交付します。



対象／身体障害者手帳(視覚・下肢・
体幹・心臓・じん臓・肝臓・呼吸器・
ぼうこう・直腸)1級から3級の人、療
育手帳「A」の人 **申請・問合せ**／身体
障害者手帳・療育手帳・印鑑をご持参
のうえ、住民福祉課へ。

ひとり暮らしの高齢者宅などへ 配食サービス

町では、ひとり暮らしの高齢者また
は居宅の要援護高齢者に、日常生活の
支援や安否の確認をするため、お昼ご
はんを、自宅までお届けするサービス
をおこなっています。ぜひ、ご利用く

ださい。

配達日／毎週月曜・木曜日(週1回
だけの利用も可)※祝日と年末年始を
除く **対象**／町内在住の65歳以上で、
ひとり暮らしの人または配食が必要と
認められる人 **費用**／ご飯とおかずセ
ット580円、おかずセット530円。
いずれも1食分 ※支払い方法は、口
座振替となります(別途、手数料が必要
です)。

問合せ／長寿健康課

社会福祉法人による介護保険 サービス利用者負担の軽減

低所得で特に生計
が困難な人が、社会福
祉法人の介護保険サ
ービスを利用したと
き、食費など利用料の
一部が軽減されます。



該当する人は申請してください。

■軽減対象者

- ①世帯全員が町民税非課税の人
 - ②日常生活に使う以外に活用でき
る資産がない人
 - ③負担能力のある親族等に扶養さ
れていない人
 - ④介護保険料を滞納していない人
- ※このほか年間収入や預貯金の額
に条件があります。

■軽減の割合

利用者負担(介護サービス1割負
担・食費・居住費)の25%を軽減します。
※生活保護受給者は、個室居住費の
利用者負担についてのみ軽減対
象となり、全額軽減します。

■軽減の有効期間

申請した月の初日～6月30日まで

4月6日(日)は投票日です

京都府知事選挙・京都府議会議員補欠選挙

任期満了に伴う京都府知事選挙
と、定数欠員を補充する京都府議会
議員補欠選挙の投票日は4月6日(日)
です。

大切な一票を無駄にしないよう、
必ず投票に行きましょう。

**投票日の投票時間は、午前7時から
午後8時までです。**

◆投票日に投票できない人は、期日
前投票を

仕事やレジャーなどのため、投票
日に投票所へ行けない人は、1期日前

投票をご利用ください。

手続きは簡単です。期日前投票所
に備え付けの宣誓書に必要事項を記
入するだけで、あとは通常の投票と
同じように投票できます。

期日前投票のできる期間は、4月
5日(土)までです。受付時間は午前8
時30分から午後8時までです。場所
は、役場庁舎1階ロビーです。投票
所入場券をご持参のうえ、お越し
ください。

◆一部投票所が変わります

第7区投票所

は、栄3・4丁

目集会所(前回

選挙は「東角小学

校体育館)、第3区投票所は「役場庁

舎1階ロビー」が投票所になります。

お間違えのないようお願いしま
す。

●選挙に関するお問合せ／町選挙管

理委員会事務局(総務課内)

※投票方法や選挙結果等は、町ホー
ムページにも掲載しています。

投票箱

※現在軽減を受けている人には、6月
中に平成26年度分申請書を送付しま
す。

■軽減を実施することができる社会福 祉法人

あらかじめ、軽減を実施する旨を町
長に届け出た社会福祉法人。本町では、
町社会福祉協議会、八康会(楽生苑)、弥
勒会、フジの会から届け出があります。
申請書等は、町のホームページから
ダウンロードできます。

問合せ／長寿健康課

高齢者のバスカード等購入に助成

町では、バス利用の促
進と高齢者の外出を支援
するため「バスカード等
購入高齢者助成金制度」
を今年度も実施します。



申請受付／4月7日(月)から **対象**

／平成26年4月1日現在で70歳以上
(昭和19年4月1日以前生まれ)の町内
在住の人 **助成額**／バスカード等の
購入代金の半額(年間2,500円を限
度) **申請・問合せ**／印鑑と身分証明
書を持参のうえ、都市整備課へ

「バスの日」のってこバス運賃無料

町では、交通不便地域の解消と公共
交通の充実を図るため、町内巡回バス
「のってこバス」を運行しています。

毎月の最終日曜日を「バスの日」と
して、「のってこバス」の運賃を無料と
しておりますので、ぜひ、ご利用くださ
い。

問合せ／都市整備課



固定資産課税台帳の閲覧など

町では、課税台帳（名寄帳）の閲覧と土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧をおこないます。



土地や家屋の評価額を記載した「縦覧帳簿」で、所在地別に評価額を閲覧いただけます。期間中の縦覧は無料です。

縦覧期間／4月1日（火）～6月2日（月）、土・日曜日・祝日を除く **縦覧できる人**／久御山町の固定資産税の納税者（土地のみの納税者は土地だけ、家屋のみの納税者は家屋だけの縦覧に限られます）、相続人（戸籍謄本などが必要）、納税管理人、代理人（委任状が必要） **縦覧に必要なもの**／運転免許証、納税通知書など本人確認のできる書類

問合せ／税務課

町・府民税の徴収方法

65歳未満で、公的年金などと給与の両方に所得がある人（給与から町・府民税が引き落とされている人に限る）の町・府民税の徴収方法は、給与所得に係る税額とあわせて給与から引き落とすことになっています。

ただし、4月15日（火）までに税務課に申し出ていただければ、公的年金などの所得に係る税額分は、納付書または口座振替でお支払いただき、給与所得に係る税額分は給与から引き落として支払うことができます。

問合せ／税務課

税金の納付は 便利な口座振替で

町税の納付は、指定された預貯金口座から自動で引き落とされる口座振替が便利です。



口座振替を利用すると、納期ごとに金融機関や役場の窓口まで出向いて納付する手間が省け、うっかり納付を忘れることもなくなります。また、一度申し込むと毎年手続きをする必要がありません。便利な口座振替をぜひご利用ください。

（口座振替の登録方法）

① ペイジー口座振替サービスを利用した登録

取扱金融機関／京都銀行、京都信用

金庫、京都中央信用金庫、ゆつちよ銀行 **申込方法**／役場税務課へ預貯金口座のキャッシュカードをお持ちください。専用の機械に暗証番号を入力いただくだけで登録できます。

② 申込用紙を利用した登録

取扱金融機関／京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆつちよ銀行、京都やましろ農協、りそな銀行、三井住友銀行、みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、関西アーバン銀行、南都銀行 **申込方法**／税務課または取扱金融機関に備え付けの申込用紙（口座振替納付依頼書）に必要事項を記入のうえ、取扱金融機関の窓口へ預貯金通帳と届出印をお持ちになり、お申し込みください。

問合せ／税務課

平成26年度狂犬病予防集合注射の日程

実施日	時 間	会 場
4月14日（月）	9:30～10:10	ミサワ林集会所
	10:20～11:00	栄3・4丁目集会所
	11:10～11:50	栄中央公園（2丁目）
	13:10～13:40	佐古公民館入口
	13:50～14:20	松陽台集会所
	14:30～15:00	佐山集荷場（浄安寺南側）
4月15日（火）	9:30～9:50	大橋辺公民館
	10:00～10:30	北川顔公会堂
	10:40～11:10	藤和田公会堂
	11:20～11:50	島田公会堂
	13:10～13:40	下津屋公民館
	13:50～14:20	田井公会堂
4月16日（水）	14:30～15:00	御牧保育所前
	9:30～10:10	市田公民館
	10:20～10:50	鈴間集会所
	11:00～11:30	野村公会堂（北側）
	13:10～13:40	元JA京都やましろ東一口事業所前
	13:50～14:20	坊之池公会堂
	14:30～15:00	町役場前（消防本部南側）

狂犬病予防注射と登録

ご家庭等で飼われている生後91日以上の犬は、法律により生涯に1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。



上表の日程で集合注射をおこないますので、お近くの会場で受けてください。

救急・急患 24時間365日対応

地域医療支援病院／京都府災害拠点病院（地域災害医療センター）
京都府がん診療連携病院／京都府地域リハビリテーション支援センター

第二岡本総合病院

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 14 ☎0774-44-4511（代表）

おかもと総合クリニック

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 18 ☎0774-45-4110（代表）



大切にします
こころからだ やすらぎを
社会医療法人 岡本病院（財団）
<http://www.okamoto-hp.or.jp>

税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアで納付できます。※バーコード印字がない納付書は使用できません。

さい。

料金／注射料：2,650円、注射
済票交付手数料：550円、登録手
料：3,000円 ※すでに登録して
いる犬は登録手数料は必要ありませ
ん。

問合せ／環境保全課

犬等のふんは飼い主が責任をもって

町では、犬等のふ
ん害防止、飼い主の
モラル向上の啓発に
努めています。



良好な生活環境の保全と、地域の環
境美化のために、犬等を散歩させるこ
きは、ルールとマナーを守りましょ
う。

問合せ／環境保全課

相談



【行政・人権擁護相談】

行政相談は、国の仕事についての要
望や苦情の相談、人権擁護相談は、差
別やいじめなど人権に関する相談

4月8日(火) 午前10時～午後3時
役場庁舎1階相談室1

【弁護士無料法律相談】(社会福祉協議会)

町内在住または在勤者を対象とした
弁護士による無料相談。

4月17日(木) 午後1時～3時30分
地域福祉センター 先着6人(要予約)
相談時間は1人25分程度。

【司法書士無料法律相談】(社会福祉協議会)

町内在住または在勤者を対象とした



町の施設

ふれあい交流館 ゆうホール

申込は4月2日(水) 午前9時から
【休館日】毎週月曜日

【申込と費用】

各教室の参加申込は、来館または電
話のうえ、参加者本人が、その保護者
などがおこなってください。定員にな
り次第、締め切ります。

費用は4月8日(火)までにゆうホー
ル窓口(午前9時～午後9時)へお支
払ください。費用の記載がない教室

週末の星空観察会

日時／4月5日(土) 午後7時30分
～8時30分 月と木星を観察 19日(土)
午後8時～9時 木星・火星・春の星
座を観察(受け付けは当日の終了時間の
30分前まで) 対象／星空に興味のあ
る人ならどなたでも参加できます。た
だし、小学生以下は保護者同伴で。雨
天・曇天の場合は中止。

漢字の達人教室

日時／4月5日(土) 午前9時30分
～10時30分 対象／町内在住の小学2
～6年生 内容／漢字に慣れ親しみ、

女性の子育てや介護、家庭の問題、
仕事、対人関係などの相談。

4月8日(火)、22日(火) いずれも午前
10時～午後1時 ※面接・電話相談と
も前日までに総務課に申込を。定員に
満たない場合は当日も受け付けます。

【心配ごと相談】(社会福祉協議会)

4月10日(木)、24日(木) 午後1時～4
時 地域福祉センター

【ふれあいテレホン相談】(社会福祉協議会)

電話による色々な悩みごとの相談。
専用電話：075-(631)-3421

相談時間：午前8時30分～午後5時
【これからのこと相談】(社会福祉協議会)

4月10日(木) 午後1時～4時 地域
福祉センター 電話相談も受け付けま
す。申込は同協議会へ。

は無料です。

童謡を楽しむ会

日時／4月9日(水)

23日(水) 午前10時～11
時30分 対象／町内在
住または在勤でおおむ
ね50歳以上の人 内容
／先生のピアノに合わせて、童謡など
を楽しく歌います。定員／60人(申
込不要。当日、直接お越しください。)
費用／資料代のみ必要



漢字出直し塾

日時／4月11日(金)・25日(金) 午前10
時～11時30分 対象／町内在住または
在勤で18歳以上の人 内容／プリント
を使った自習形式で、小学校で習う漢
字からもう一度学び直します。定員／
30人(申込不要。当日、直接お越し
ください。費用／100円)

創業32年 まごころこめてお手伝い

京都ペット

葬儀社 年中無休

お迎え・個別火葬・納骨供養
日本ペットランド
京都府京都市伏見区向島庚申町42

075-601-0009

小学生(親子)科学教室

日時／4月13日(日) 午前10時～正午 対象／町内在住の小学生とその保護者 ※ただし1～3年生は保護者の同伴が必要です。内容／春の草花を観察します。定員／10組



大人ビデオ鑑賞教室

日時／4月16日(水) 午後1時30分～3時 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／「驚異の大自然」と「偉人たちの夢」のビデオを鑑賞 定員／25人(申込不要。当日、直接お越しください。)

脳若返りプロジェクト

日時／4月17日(木) 午前10時～11時30分 対象／町内在住のおおむね50歳以上の人 内容／楽しい学習プログラムで脳の若返りを図ります。定員／30人(申込不要。当日、直接お越しください。)

小学生工作教室



日時／4月19日(土) ①午前9時～正午 ②午後2時～5時 20日(日) ③午前9時～正午 ④午後2時～5時 ※①～④のいずれかから選んでください。対象／町内在住の小学生 内容／杉板で「なべしき」を作ります。定員／各8人 費用／100円

小・中学生のための囲碁教室

日時／4月26日(土) 午前9時30分～11時30分 対象／町内在住の小・中学生と保護者 内容／囲碁を基礎から楽しく学びます。定員／20人

身近な野鳥観察会

日時／4月27日(日) 午前9時～午後3時 対象／町内在住の人。※ただし小学2年生以下は保護者の同伴が必要(幼児の参加可)。内容／天ヶ瀬ダム森林公園でハイキングと野鳥観察をします。定員／20人

総合体育館

申込は4月3日(木) 午前9時から
【休館日】毎週水曜日
(祝日の場合は開館)

トレーニング機器使用講習会 &相談日



日時／4月6日(日)・13日(日)・20日(日) 午前10時～11時40分 4月11日(金)・14日(月)・24日(木) 午後7時～7時40分 ※いずれかの日時を選んでください。対象／12歳以上の人(小学生を除く) 内容／体育館のトレーニング機器の使用方法などを学び、機器を利用するために必要な講習会です。また、トレーニングプログラムなどをアドバイザーします。定員／各先着15人 費用／500円(講習会受講済で相談だけ)

の場合は、トレーニングルーム使用料のみ必要です)

体育館開放スポーツデー

日時／①4月12日(土)・②26日(土) 午前9時～正午 対象／町内在住または在勤在学の人 種目／①小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げなど ②小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、フアミリーバドミントン、バウンドテニスなど 内容／メインアリーナを無料で開放します。申込はいりません。お気軽にお越しください。

初級テニス教室

日時／4月15日(土) 6月17日までの祝日を除く毎週火曜日(8回コース) 午前10時～11時30分 場所／中央公園庭球場 対象／15歳以上の人(中学生を除く) 講師／京都府テニス協会 定員／先着15人 費用／2,800円



春季フラダンス教室

日時／4月15日～6月17日の祝日を除く毎週火曜日(8回コース) 午前10時～11時30分 対象／15歳以上の人(中学生を除く) 講師／黒川まさみさん 定員／先着30人 費用／2,800円

春季ヨガ・ストレッチ教室

日時／4月18日～6月20日までの毎

週金曜日(10回コース)



1部：午前10時～11時
2部：午前11時15分～午後0時15分 対象／15歳以上の人(中学生を除く) 講師／木場敦子さん 定員／各先着35人 費用／各3,500円

体幹トレーニング教室(夜間の部)

日時／5月12日～6月30日までの毎週月曜日(8回コース) 午後7時30分～8時30分 対象／15歳以上の人(中学生を除く) 内容／腹筋や背筋などの体幹をバランスよく鍛えます。講師／永井英聡さん 定員／先着30人 費用／2,800円

かんたんピラティス教室

日時／5月14日～7月2日までの毎週水曜日(8回コース) 午前10時30分～11時30分 ※水曜日は休館日ですが教室だけ開催します。対象／15歳以上の人(中学生を除く) 内容／呼吸法を活用しながら、主に体幹を緩やかに鍛えます。講師／澤田千絵さん 定員／先着20人 費用／2,800円

エアロビクス&ナチュラル エクササイズ教室

日時／5月15日～7月17日(6月5日・7月3日を除く)までの毎週木曜日(8回コース) 午前10時30分～11時45分 対象／15歳以上の人(中学生を除く) 講師／高橋恭子さん 定員／先着40人 費用／2,800円

献血

献血は、病気や怪我で輸血を必要とする患者の命を救う、身近なボランティアです。皆さんのご協力をお願いします。



献血できる人／16歳

69歳の人。ただし、16～17歳は200mlのみ可能。65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。なお、海外旅行から帰国後4週間を経過しないなど、献血ができないことがあります。**日時**／4月7日(月) 午前10時～正午、午後1時～3時30分 **場所**／イオン久御山店1階 憩いの広場。持ち物／本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)を

ご持参ください。問合せ／長寿健康課または京都府赤十字血液センター ☎ 075 (531) 0111

非自発的失業者の国民健康保険税軽減

倒産や解雇などで職を失い、国民健康保険に加入された人で、次の要件に当てはまる場合は、申請により国民健康保険税が軽減されます。

対象／雇用保険の特定受給資格者または雇用保険の特定理由離職者(雇用保険受給資格者証に記載されている離職理由の番号が11・12・21・22・23・31・32・33・34の人) **軽減期間**／離職日の翌日の月から翌年度末までの期間(会社の健康保険に加入

され、国保の資格を喪失されると終了となります) **軽減額**／対象者の前年の給与所得を100分の30とみなして国保税を算出します。申請／国民健康保険の保険証、雇用保険受給資格者証、印鑑を持参のうえ、国保医療課へ。

国民健康保険の加入・脱退は14日以内に届出を!

下表のような場合は、14日以内に届出が必要となります。
手続きが遅れた場合は、医療費が全額負担になったり、保険税を遡って納めていただくこととなりますので、速やかに届け出てください。

問合せ／国保医療課

こんなとき	届出に必要なもの
職場の健康保険をやめたとき、または被扶養者からはずれたとき	職場の健康保険をやめた証明書、または被扶養者ではない理由の証明書(※)、印鑑
職場の健康保険に加入したとき、または被扶養者になったとき	国民健康保険証と職場の健康保険証(本人及び被扶養者)、印鑑
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書(※)、印鑑

※証明書や決定通知書は、即時発行されない場合があります。そのような場合は、国保医療課にご相談ください。

70歳から74歳までの人の医療費の窓口負担

70歳から74歳の人医療機関にかかったときに支払う医療費の窓口負担は、法律上2割が、特例措置によりこれまで1割負担とされていました。



今年の4月から、この特例措置が見直され、4月2日以降に70歳の誕生日を迎える人から段階的に窓口負担が2割になります。ただし、4月1日までに70歳の誕生日を迎えた人は、引き続き1割負担のまま変わりません。

■制度見直し対象者

平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える人(誕生日が昭和19年4月2日以降の人)。

■2割負担となる時期

70歳の誕生月の翌月(ただし、各月1日が誕生日の人はその月から)。

※一定の所得がある人は、これまでどおり3割負担です。

問合せ／国保医療課

老人医療費助成対象者の窓口負担は1割 26年度限りの特例

国の医療保険制度の見直しに伴い、今年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える人は、医療費窓口負担が2割になりますが、平成26年度に限り、現行の老人医療費助成制度(65歳～69歳)の要件を満たす人については、申請により、医療機関での窓口負担が1割に軽減される臨時特例事業を実施します。

なお、現在老人医療費助成対象者(福祉医療費受給者証を交付済の人)は、申請の必要はありません。

■対象者

昭和19年4月2日から昭和20年3月1日生まれで、次の

(1)、(2)いずれかに該当する人

(1) 次のいずれかに該当する人(所得制限があります。)

ア 寝たきりの人

イ 一人暮らしの人

ウ 60歳以上で構成される世帯に属する人

エ 重度または中度身体障害者もしくは精神に障害を有する人と同世帯の人

(2) 60歳未満の人と同世帯で、本人及び世帯の生計中心者(世帯主とは限りません)が所得税非課税である場合



問合せ／国保医療課

笑顔をキャッチ!

1歳8か月児健診(3月14日)で見つけたかわいい笑顔です。



母子保健

健診名など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
離乳食教室	10日(木)	午前10時00分～10時15分	3～10か月児の保護者	離乳食の指導、作り方の実習と試食(初期・中期・後期)
1歳8か月児健診	18日(金)	午後1時20分～1時40分	平成24年7月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
10か月児健診	21日(月)	午後1時20分～1時50分	平成25年5月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導
3～4か月児健診	22日(火)	午後1時20分～1時40分	平成25年12月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導、ブックススタート
乳幼児相談	23日(水)	午前9時30分～10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
3歳児健診	25日(金)	午後1時20分～2時00分	平成22年9月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
パパ&ママ教室(第1回)	30日(水)	午後1時00分～1時15分	妊婦と家族	妊娠中の過ごし方、プレママ体操、交流会

会場は、保健センターです。母子健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。
問合せ／長寿健康課

はり・きゅう・マッサージの費用を助成

町では、町内在住で65歳以上の高齢者が、保険診療が適用されない、はり・きゅう・マッサージを受けたときの費用を助成する利用券(平成26年度分、12枚)を発行します。
助成金額／施術費のうち、町と施術所が各1,000円、合計2,000円 利用方

法／利用券を施術所で使用(制度加入・施術所のみ有効)
申込・問合せ／印鑑を持参のうえ、長寿健康課へ。代理人の場合(代理人の印鑑も必要。※5月以降の申請の場合は、申請月から同年度の3月までの月数分になります)。



NO.93 健康くみやま21 シリーズ

これまで、家庭や地域、学校などの食育についての取り組みを紹介してきましたが、今回は行政が実施している取り組みをまとめてみました。

健康教育・健康相談

自分自身の健康について正しく知っていたたく取り組みとして、旬の食材を取り入れ、健康に配慮した料理や食べ方、食事のバランスなどを学べる教室を開催しています。ぜひ、参加してみてください。

広報等による啓発

町の広報誌などで、健康教室の案内や、地域での取り組みのお知らせ、ヘルシーメニューや地場野菜の紹介など色々な情報をお伝えしています。

ご家庭で食育を進めるにあたってぜひ活用ください。

食育に関するコーディネート

食生活改善推進員の養成など、食に

食育の取り組み ～行政～
皆さんの食育を応援します

関わる団体の活動への支援や、保育所や幼稚園、学校などの食育に関する取り組みへの支援をおこなっています。
また、農業生産者と消費者が交流する機会をつくるなど、住民の皆さんが食育を楽しく進めることができるよう、それぞれの所管で取り組みを進めています。

食育推進計画の普及啓発

本年3月に「第2次健康くみやま21」と合わせて、「久御山町食育推進計画」を策定しました。

「久御山町食育推進計画」の基本理念である「食」から広げよう豊かな心と身体を育む住民の輪の実現に向けて、計画の内容を普及啓発するとともに、住民の皆さんと一緒に、目標達成に向けて今後も様々な取り組みをしていきます。

皆さんも、自分の健康や食生活を見直すこと、久御山町の旬の野菜を知ることなど、できることから始めていきましょう。

春のおとずれ、伝統行事厳かに 矢形餅の神事

下津屋の室城神社では3月6日、「矢形餅の神事」がおこなわれました。

奈良時代が起源とされるこの神事は、山城一円に疫病が流行した時に聖武天皇自らが祈願のために下津屋に行幸し、室城神社に弓矢を奉納したことに由来すると言われています。

ニンジンと大根のなます、目黒魚(サバで代用)、弓と矢の形に切ったお餅を釣台に載せ、宮総代が担ぎ、宮司を先頭に神社へ。悪病退散を祈願して奉納されました。



矢形餅を釣台に載せ、室城神社へ

鉢巻飯の神事

同じ日、野村の常磐神社では、鉢巻飯の神事がおこなわれました。高さ15センチ余りの円錐形の握り飯に細いわら縄を巻いた「鉢巻飯」が本社と3つの末社に供えられました。

鉢巻飯の由来は、牛頭天皇(スサノオのミコト)のお告げにより、「いつも頭に鉢巻を締めている気持ちで」勤めに励む尊さを知らしめたことにあると言われています。三百年余り継承されてきたこの神事は、時折雪が舞う中、今年も平安を願って粛々と執りおこなわれました。



握り飯に細いわら縄を巻いた「鉢巻飯」を奉納

安養寺春祭り

東一口の安養寺で3月13・14日の両日、春祭りの法要が執りおこなわれ、集落に鳴り響く双盤念仏の鉦の音が春の訪れを告げました。この春祭りは、毎年彼岸入り前の土曜・日曜日におこなわれます。

双盤念仏は、10基の鉦を並べ、独特の節回しで「南無阿弥陀仏」などと念仏を唱えるもので、平成22年に京都府無形民俗文化財に登録されています。

地区内の男性でつくる鉦講の保存会のメンバーが、奉納に向け2月中旬から連夜練習し、伝統を受け継いでいます。



お誕生			ご結婚		
地区名	出生児	父・母	地区名	夫の氏名・妻の氏名	
林	西野 茉央	寛・知聖	大橋辺	山口 洸・山口 藍子	おめでとございます
田井	高木 菜々瀬	洋・美佐紀	林	城 健真・城 春菜	
島田	田井 小巻	貴志・奈保子	北川願	村田 翔一・村田 玖美	

平成26年2月15日から3月14日までの受付分(敬称略)

驚き、感激、笑って人生 第10回いきがい大学

60歳以上の人の学習を支援する「いきがい大学」が、2月25日、中央公民館で開催され、223人が落語家 桂 福車さんの「笑って人生」の講演に耳を傾けました。

桂さんは、元気で楽しく人生を送るため、「いつまでも好奇心を持って、些細なことでも気づき、感激したり驚いたりすることが大切」と、ユーモアたっぷりの話術で参加者の笑いを誘いました。この日は25年度の閉講式も兼ねておこなわれ、第9回までに5回以上の講座に出席した248人に修了証が手渡されました。



磨いた腕前、奥さんに披露 男の料理教室

公民館の年間講座「男の料理教室」の平成25年度の最終回が3月8日、中央公民館の料理実習室でおこなわれ、16人が1年間磨いてきた腕をふるって調理を楽しみました。

この日は、16人の受講者が田井秀樹さんの指導のもと、鯛を包丁でさばいて「かぶら蒸し」や、「菜の花の肉巻き焼き」など、手の込んだメニューに挑戦。試食会に招かれた奥さんは「おいしいです。家で作ってくれるとうれしいんですけど」とほほえんでおられました。

人権の大切さ再認識 人権ゆかりの地をたずねて

「人権ゆかりの地をたずねて」が3月14日、住民24人が参加しておこなわれました。

これは、人権にゆかりのある史跡等を訪ね、見学して人権の大切さについて関心、認識を深めていただこうと、毎年実施しているもので、今年は京都市内の「ツラッティ千本」、北野天満宮、千本釈迦堂を訪ねました。

同和問題をはじめ人権資料を展示している「ツラッティ千本」では、地域の歴史やまちの変遷、まちづくり運動の歩みなどについて施設職員の説明に、参加者は熱心に耳を傾け、人権の大切さについて認識を深めました。



「ツラッティ千本」で施設職員の説明に聞き入る参加者

わが家のアイドル



田辺 寛和・咲来ちゃん
(1歳7か月・3歳)

これからも笑いの絶えない2人でいてね。
元気に育ってね。



田村 拓士・彩恵ちゃん
(5歳・5歳)

笑顔が最高の2人は、いつまでも、いつまでも「わが家のアイドル」だよ。



内田 琴葉・彩葉ちゃん
(4歳・2歳)

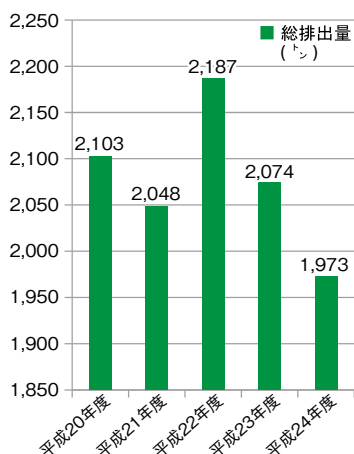
二人の笑顔が私たちの宝物だよ。

温室効果ガスの削減にご協力ください

町では、地球温暖化対策として、温室効果ガス排出量の削減に向けた取り組みを、ご家庭や事業所に呼びかけていますが、役場など関連施設においても、久御山セービングプラン第3期計画(地球温暖化対策実行計画)に基づき、削減に取り組んでいます。

具体的には、役場庁舎や小・中学校、保育所幼稚園などの公共施設で、クールビズやウォームビズの推進や冷暖房温度の適正化(冷

温室効果ガス総排出量の推移



房28℃、暖房19℃)、照明機器等の節電、用紙類の使用量の抑制等に取り組んでいます。

こうした取り組みにより温室効果ガスの総排出量(二酸化炭素換算。以下同様)は、平成22年度以降減少傾向にあります(グラフ)。ただ、平成25年度上半期の総排出量は、847トで、電気、A重油の使用量の増加により前年度同期と比べて16ト増加しています。また、上半期の総エネルギー使用料金は、6,544万円で電気料金単価の上昇等により全体では前年度より約857万円の増額となっています。

温室効果ガスの削減は、私たちの日常生活のちょっとした工夫や努力で効果が出てきます。ご家庭や事業所でもご協力をお願いします。

【町のセービングプラン】

役場庁舎や小・中学校、保育所、幼稚園、(公財)久御山町文化スポーツ事業団の施設など町関連施設の事務や活動等により排出

太陽光発電システムの設置に補助金

町では、地球温暖化防止と新エネルギーの普及促進を図るため、太陽光発電システムを設置する個人に対し、その費用の一部を補助します。



対象／町内に所在する住宅に太陽光発電システムを設置し、国の補助制度(住宅用太陽光発電導入支援復興対策費補助金)の交付額の確定を受けた個人で、同補助制度の交付額の確定通知日から1年以内の人 **補助金額**／太陽光発電システムの出力1kWあたり3万円(上限10万円) **申請期間**／4月1日(火)から

問合せ／環境保全課

古紙・古布の集団回収補助金

1*あたり5円に改定

町では、自治会や子ども会などの非営利団体がおこなう新聞紙・雑誌・段ボール・古布の集団回収に対して補助金を支給していますが、4月1日から補助金単価が1*あたり5円に変わりました(改定前1*あたり7円)。

これは、町財政の支出を抑えるとともに、限られた予算内で今後も当補助金制度を活用いただき、一層のリサイクル化を推奨するために変更するものです。

皆さんの御理解と御協力をお願いします。

問合せ／環境保全課



される温室効果ガス(二酸化炭素、メタン、一酸化二窒素等)の総排出量の削減に向けて、照明機器等の節電や用紙類の使用量の抑制等の取組を実施する計画です。

〈主な取組〉

- ・夏と冬のエコスタイル(クールビズとウォームビズ)
- ・空調の適温化(冷房28℃、暖房19℃)
- ・昼休みの全面消灯(支障ない範囲)
- ・アイドリングストップなど環境に配慮した運転
- ・裏紙・使用済み封筒などの再利用
- ・画面コピーの徹底

生活スタイルの見直しで出来る省エネアクション

皆さんもチャレンジしてみてください。

●エアコンで減らそう

…冷房・暖房は、必要な場所が必要な時だけつけましょう。外出する時は直前でない



く、早めにスイッチを切るようにしましょう。また、長時間使わない時はプラグを抜きましょう。

●炊飯器で減らそう…炊飯器は保温を控え、飯はレンジであたためましょう。

…炊飯器は保温を控え、飯はレンジであたためましょう。

●電気ポットで減らそう…電気ポットの保温を控えましょう。

…電気ポットの保温を控えましょう。

●食器洗浄機で減らそう…汚れを拭き取ったうえで節約モードに切り替えましょう。乾燥機能は出来るだけ控えましょう。

…食器洗浄機は出来るだけ控えましょう。

●お風呂・洗面所で減らそう…お風呂の自動保温をできるだけ止めましょう。また、シャワーの時間を少しでも短くする努力をしましょう。

…お風呂の自動保温をできるだけ止めましょう。

●洗濯機で減らそう…洗濯は、お風呂の残り湯を利用し、まとめ洗いで洗濯回数を減らす工夫をしましょう。

…洗濯は、お風呂の残り湯を利用し、まとめ洗いで洗濯回数を減らす工夫をしましょう。

●乾燥機で減らそう…衣類乾燥機や洗濯機の乾燥機能の使用をできるだけ控えましょう。

…衣類乾燥機や洗濯機の乾燥機能の使用をできるだけ控えましょう。

問合せ／環境保全課

燃やすごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東
火・金	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、栄1.2丁目、栄3.4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)
水・金	久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)

燃やさないごみ	
月	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
火	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間
水	東佐山団地、久御山団地
木	栄1.2丁目、栄3.4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
金	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東

リサイクルごみ	
缶 ペットボトル 紙 パ ッ ク	び ん 類 発泡食品トレー 発泡スチロール
2日 (第1水曜日)	9日 (第2水曜日)
16日 (第3水曜日)	23日 (第4水曜日)

使用済み天ぷら油
9日(第2水曜日)
※指定の場所に、油の入っていた容器等に入れて出してください。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎ 075 (631) 5171 へ連絡してください。		
4月3日(木) 4月24日(木)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以东)・森(国道1号以东)・森村東(国道1号以东)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	4月4日(金) 4月25日(金)	大橋辺・北川顔・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島
		4月9日(水) 5月1日(木)	東一口(国道1号以西)

町公共機関電話番号等

久御山町役場(代表)

☎ 075 (631) 6111/0774 (45) 0001 FAX 075 (632) 1899

課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991/45-3922
✉ somu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

行財政課 ☎ 631-9992/45-3924
✉ gyoza@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

税務課 ☎ 631-9926/45-3908
✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902
✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

長寿健康課 ☎ 631-9903/45-3904
✉ choju@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

国保医療課 ☎ 631-9913/45-3906
✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907
✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5558

都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912
✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

産業課 ☎ 631-9964/45-3914
✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919
✉ suido@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 0086

学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917
✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918
✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105
✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 3000

会計課 ☎ 631-9932/45-3909
✉ kaikei@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

消防本部 ☎ 631-1515
✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5382

図書館 ☎ 0774 (45) 0003
✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 5690

まちの駅クロスピアくみやま
☎ 075 (632) 2300 FAX 075 (632) 2001

子育て支援センター あいあいホール
☎ 0774 (41) 2263 FAX 0774 (41) 2283

老人福祉センター 荒見苑
☎ 0774 (44) 3405 FAX 0774 (44) 7801

健康センター いきいきホール
☎ 0774 (41) 3466 FAX 0774 (44) 1199

体育協会(総合体育館内)

社会福祉協議会
☎ 075 (631) 0022 FAX 075 (632) 3001

ふれあい交流館 ゆうホール
☎ 0774 (45) 0002 FAX 0774 (46) 5610

総合体育館
☎ 0774 (44) 3700 FAX 0774 (44) 2203

中央公民館
☎ 075 (631) 1000 FAX 075 (632) 0031

御牧保育所 ☎・FAX 075(631)2475

佐山保育所 ☎・FAX 0774(43)2970

宮ノ後保育所 ☎・FAX 0774(43)4906

御牧幼稚園 ☎・FAX 075(631)4531

佐山幼稚園 ☎・FAX 0774(43)8644

東角幼稚園 ☎・FAX 0774(44)4966

3月1日現在 久御山町の人口 16,503人(男8,197人、女8,306人) 世帯数 6,786

ハウスの中での接木作業



この地区は、かつて木津川の流路であったため、沖積層の細砂土壌で、水はけが早く稲作や夏野菜づくりには適しませんでした。そこで夏までに収穫できるナスやキュウリ、トマトなどの野菜苗づくりが始められました。よい苗を作るために研究・努力され、「踏み込み温床」という土づくりと、「接ぎ木」による病害虫に強い苗を生産する方法を確立しました。

接ぎ木作業は、台木の葉の部分全てを切つて、別の品種の穂木を接いでいきます。熟練した皆さんが午前9時から午後5時までで1日約600本以上も接ぎ木をしていきます。育苗は、野菜農家からその土地に合った台木と穂木の2品種が指定され、作付け時期を考慮しながら、種まきから始められます。踏み込み温床とは、稲ワラを苗床に混ぜて発酵させることで、長期間にわたって土の温度を20℃以上に保つことができ、苗にとって理想的な環境になります。温床は、川砂と堆肥を混ぜ、来シーズンの育苗用の土として使用されます。つまり、皆さんが購入されるポット苗は、1年以上手が加えられ、保水力と排水性をかね備えた最高の育苗土に植えられているため、根毛がよく発達し、夏の暑さや乾燥に負けない丈夫な苗が育つのです。

良い苗の選び方は、「太くて硬いもの」を選んでくださいと、生産農家は話されていました。ホームセンターなどで購入できない時は、「旬菜の里」で予約できます。（今回は、北藤育苗組合のご協力でお届けしました。）



野菜苗

伝統の踏み込み温床と接ぎ木による優れた苗づくり

北川顔と藤和田は、野菜苗の育苗が盛んな地域。「根付きがよく、実の付きがよい」と評判の「淀苗」は、4月から5月の出荷最盛期に向けて、今、農業用ハウスで育苗されています。

北川顔・藤和田地区では、大正7年に北藤育苗組合が結成され、現在では11軒の農家が伝統ある「淀苗」を生産し、全国に出荷しています。

約600本以上も接ぎ木をしていきます。



ヘルシークッキング

vol.183 鯖のポワレ ホワイトジンジャーソース



●材料（4人分）

A {	鯖 (50 g 切り身)	4 切れ	{	固形コンソメ	1 個
	塩	小さじ 1/3		水	120cc
	こしょう	少々		牛乳	120cc
				生姜の絞り汁	小さじ 4
	にんにく	1 かけ	B {	片栗粉	小さじ 1 と 1/3
	オリーブオイル	小さじ 4		水	小さじ 1 と 1/3
	白ワイン	小さじ 4 強			
	玉ねぎ	1/3 個 (60 g)		パセリ	適量

エネルギー
159 キロカロリー／1人分
塩分 1.1 グラム

ポワレとは蒸し焼きのことです。鯖の表面(皮)をカリッと焼き、白ワインで蒸し焼きにすることで、油も少量ですみます。

長寿健康課

作り方

- ① 鯖はペーパータオルなどで水気をふき取り、Aで下味をつける。
- ② にんにくは薄く輪切りにし、玉ねぎも薄くスライスしておく。
- ③ 鍋にコンソメと水を入れ、火にかけてひと煮立ちしたら玉ねぎを加えて煮る。柔らかくなったら、牛乳、生姜の絞り汁、Bの水溶きの片栗粉を混ぜ、とろみをつける。
- ④ フライパンにオリーブオイルと薄切りのにんにくを入れて火にかけ、香りがたったら取り出し皮目を下にして鯖を並べる。白ワインを加え、ふたをして5分蒸し焼きにする。
- ⑤ 器に③のソースを流し、④を乗せ、パセリを上に乗る。